De MooiBernheze krant
HEESWIJK • DINTHER • LOOSBROEK
VORSTENBOSCH • HEESCH • NISTELRODE
WEKELIJKS GRATIS HUIS-AAN-HUIS
Jaargang 9 • Week 10 • 4 maart 2020

Voedsel telen in ecologisch evenwicht met alles wat groeit en bloeit, in een rijke, voedende omgeving

Dat is het Voedselbos Nistelrode

Nienke en Rick in hun Voedselbos (in aanleg)

Tekst: **Anita van den Bogaart** Foto's: **Marcel van der Steen**

NISTELRODE - **Het Voedselbos Nistelrode ligt aan de Zeelandseweg, grenzend aan de Brobbelbies, middenin de Maashorst. De opa van Rick Claassen was eigenaar van de grond en plantte het bos lang geleden aan. Rick en partner Nienke Polders houden zich sinds twee jaar bezig met de omvorming van dit bos tot ecologisch Voedselbos; een rijke, voedende omgeving voor mens en dier. Rick: "De meeste bomen die hier staan zijn uitheems. Het is onze bedoeling dit uiteindelijk terug te brengen naar inheemse soorten; bomen die hier van oorsprong thuishoren. Maar dat is een proces van jaren, van generaties zelfs. We respecteren het tempo van de natuur hierin."**

KIJKEN

Als bioloog heeft Rick een uitgebreide kennis van alles wat groeit en bloeit, maar het allerbelangrijkste in het creeëren van een Voedselbos is kijken naar wat er gebeurt. Rick: "Zo planten we elzen en linden tussen de nieuwe aanplant, omdat deze zorgen voor een goede bodem en een gezond ecosysteem. Alles wat we aanplanten werkt met elkaar samen. En verschillende soorten fruitbomen en kruiden lokken vogels, insecten en andere dieren, die ook weer hun bijdrage in de cyclus leveren." Nienke: "Groenten telen we in een 'hügelbed'; een wal van rottend hout met een laag aarde en stro erop. Het hout zorgt voor voeding en vocht. Zo put je de bodem niet uit."

Nienke en Rick bij een jong fruitboompje

VOEDSEL

Het Voedselbos levert straks een scala aan eetbaars, zoals vijgen, appels, peren, schijnaugurken, pruimen en perziken. Maar ook meer bijzondere vruchten als moerbei, amandel, wilde citroen, gojibessen, cranberry's, jostabessen, vossenbessen en Japanse wijnbessen. Daarnaast ook vergeten of oude rassen zoals de jasappel, die al stamt uit de middeleeuwen.

> 'Op 28 maart zijn er rondleidingen in Voedselbos Nistelrode en bij Boer-in-Natuur'

ACTIVITEITEN

Op het terrein staat ook het chalet waarin Rick en Nienke graag verblijven met hun samengesteld gezin van drie dochters. En dan is er nog de authentieke yurt, waarin Nienke activiteiten organiseert die mensen dichter bij hun eigen natuur brengen, en waarin zij ook holistische massages verzorgt.

FILM CC NESTERLÉ

Op 12 maart draait in samenwerking met Boer-in-Natuur en het Voedselbos Nistelrode de film 'The biggest little farm' in CC Nesterlé. Deze inspirerende film gaat over het aanleggen van een voedselbos in Californië. Op 28 maart worden om 9.30 uur en om 12.00 uur rondleidingen verzorgd in het Voedselbos Nistelrode én om 10.30 uur bij Boer-in-Natuur. Een bezoekje meer dan waard! Noteer alvast die datum en meld je aan. Welkom!

Voedselbos Nistelrode
Zeelandseweg Nistelrode
Facebook: Voedselbos Nistelrode
www.voedselbosnistelrode.nl
Boer-in-Natuur
Erenakkerstraat 4 (tegenover Natuurcentrum Maashorst)
www.boer-in-natuur.nl.

Voor Bernhezenaren
Door Bernhezenaren

HDL MAKELAARS
Introductieflyer
Heeswijk-Dinther, Loosbroek en Vorstenbosch
BIJLAGE DEZE WEEK

DE ZONNE BLOEM

Vijftig jaar
pag. 5

Eerbetoon aan Ad de Laat
pag. 7

Ode aan een rebel
pag. 13

Bernhezer Energie COöperatie
BECO
SAMEN VOOR DUURZAME ENERGIE
Sluit je ook aan
100% duurzaam opgewekte energie
www.onsbeco.nl
Zie pagina 23

WONING VERKOPEN?
K•M WONEN MAKELAARS
0412-74 53 52 - info@kom-wonen.nl
WWW.KOM-WONEN.NL

C. VAN DER VEN
Sloop- en Grondwerken
SPECIALIST IN:
- Slopen van gebouwen / stallen en openbaar groen
- Grondwerken woning- en utiliteitsbouw
ONZE KRACHT:
- Circulair denken en handelen
Nodig ons eens uit een offerte voor u te maken. U zult versteld staan!
Heideweg 3 - 5472 LC Loosbroek - 06-13386411 - info@cvanderven.nl - www.cvanderven.nl

van der HEIJDEN DAKKAPELLEN Heesch
Binnen 1 dag geplaatst!
Cereslaan 12A - 06-22692338
Info@vanderheijdendakkapellen.nl
www.vanderheijdendakkapellen.nl

Akker zonwering
rolluiken & buitenleven
MAATWERK UIT EIGEN WERKPLAATS
Zoggelsestraat 21a, Heesch
T. 0412 - 45 3113
www.akker-zonwering.nl

Hallo
JUMBO
Zie pagina 15
Jumbo Wiegmans Heesch
Jumbo Nistelrode

COLOFON
DeMooiBernhezeKrant

Oplage
13.100 stuks
Bezorgdag: woensdag/donderdag

Bernheze Media
Laar 28
5388 HG Nistelrode
0412-795170
info@demooibernhezekrant.nl
www.demooibernhezekrant.nl

Redactie
Rian van Schijndel
Heidi Verwijst
Henriëtte Maas
Tamlyn van Lanen
Milène Putters
Carlijn van de Ven

Acquisitie:
Rian van Schijndel
Ingrid van Driel-van Linder

Administratie:
Heidi Verwijst
info@demooibernhezekrant.nl
Wendy van Grunsven

Vormgeving/DTP
Monique Raaijmakers
Buro Tweevoud

Fotografie
Ad Ploegmakers
Michel Roefs
Marcel van der Steen
Edwin Hendriks
Guus van der Valk

Advertorial

Aanlevertijden
Kopij/redactie:
maandag tot 12.00 uur.
Familieberichten:
maandag tot 18.00 uur.
info@demooibernhezekrant.nl
Advertenties:
verkoop@bernhezemedia.com

Bezorgklachten
info@demooibernhezekrant.nl
0412-795170

Aan de inhoud van DeMooiBernheze-Krant is alle mogelijke zorg besteed. Er kunnen echter geen rechten aan worden ontleend.
De uitgever zal geen aansprakelijkheid aanvaarden. Niets uit deze uitgave mag op enigerlei wijze worden verveelvoudigd en/of openbaar worden gemaakt zonder toestemming van Bernheze Media.

PEFC
PEFC/30-31-674
WIJ LEIDEN VAKMENSEN OP
Erkend leerbedrijf

LEUK OM TE DOEN!

HAAL DE LENTE IN HUIS

In deze workshop bloemschikken gaan we de lente in huis halen met een bloemstuk van mooie lentebloemen. Met hulp van de docent ga je aan de slag zodat je na afloop met een prachtig lentebloemstuk naar huis gaat.

Heesch | woensdag 11 maart | 19.30 tot 21.30 uur | Nicolien Banken | € 15,- exclusief materialen.

WORKSHOP HIGH TEA

We gaan heerlijk genieten van zelfgemaakte zoete en hartige hapjes. Van onder andere lekkere sandwiches, kwarteleitjes met tonijn in een glaasje, Tarlette met aardbeien tot natuurlijk de scones. Maar er zijn nog meer verrassende gerechten te maken en te proeven. Schrijf je in voor deze workshop en beleef een heerlijke High Tea.

Heesch | maandag 16 maart | 19.00 tot 22.00 uur | Dorien Langenhuizen | € 39,50.

GRIEKSE MEZZES

De Spaanse tapas en de Italiaanse antipasti kent iedereen, maar wat de Spanjaarden en Italianen kunnen, kunnen de Grieken ook, dan noemen we het Griekse mezzes. Tijdens deze workshop maken we in twee avonden kennis met deze Griekse hapjes. Verrassende recepten die erg goed smaken op een borrelavond of bij een heerlijke BBQ.

Heesch | vrijdag 20 maart en 10 april | 19.00 tot 22.00 uur | Geert-Jan van Lieshout | € 70,-.

EDUCATIEF EN CREATIEF CENTRUM DE EYNDERIC
LEKKER LEERZAAM BEZIG
(0412) 45 45 45 | info@eijnderic.nl | www.eijnderic.nl
open: ma t/m do: 09:00-17:00u | vr: 09:00-12:00u
De Eijnderic is gevestigd in Heesch, Nistelrode en Heeswijk

BAKKERIJ LAMERS DE BAKKERS
COLUMN

OVER TOT DE ORDE VAN DE DAG

Heeft u lekker carnaval gevierd of bent u wezen skiën? Ik hoop dat u er van genoten heeft. Waar we even lekker aan het genieten waren van bier, braadworst, schnitzels en andere lekkernijen, en velen onder ons zichzelf hebben verloren in feest en vakantie, komen ook de kilootjes erbij. Tenminste, bij mij wel. We gaan weer over tot de orde van de dag.
Gezondheid en 'wat eten we eigenlijk?'
Wist u dat ons brood door zijn lange bereidingstijd en topkwaliteit grondstoffen beter verteerbaar is? En dat wij geen suikers toevoegen aan ons brood?
Wist u dat onze harde broodjes enkel bestaan uit water, bloem en gist? Dat ons roggebrood van volkoren-roggemeel wordt gemaakt, dus boordevol vezels en granen zit en hiermee dus uitermate vriendelijk is voor een goede darmflora?
Wist u ook dat onze Ossebollen met minder suiker en 30 procent meer chocolade worden bereid? Wij werken samen met de cacaoboeren van Cocoa Horizons en Callebaut chocolade. Topchocolade en ook nog eens Fairtrade.
Sinds enkele weken hebben wij een veganistisch worstenbroodje ontwikkeld en aan ons assortiment toegevoegd.
En wij vinden het erg leuk om van onze veganistische klanten te horen dat ze het een ontzettend lekker worstenbroodje vinden. Voor de klant met de voorkeur voor veganistische voeding hebben wij een flink assortiment brood en tapasbroden die daarin passen.

Wij als bakkers proberen zoveel mogelijk met de wensen van onze klant mee te denken, maar wij vinden het ook belangrijk om te zorgen dat het toch allemaal (zoals wij het onder elkaar altijd zeggen) 'verrekte lekker' is, want dat is toch wel het allerbelangrijkste denk ik.
Wij zijn u graag van dienst in onze winkels of bij onze webshop Pick-Up-Points.

Dennie Verhagen, De Bakkers Lamers

FILMHUIS DE PAS: Das Schweigende Klassenzimmer

Maandag 9 en dinsdag 10 maart, 20.00 uur, € 6,-, 2018, 111 minuten, drama/historie.

Waargebeurd verhaal
Het is 1956 en tijdens een bezoek aan een bioscoop in West-Berlijn zien de Oost-Duitse scholieren Theo en Kurt schokkende beelden over de Hongaarse opstand in Boedapest. Terug in Stalinstadt (nu Eissenhüttenstadt) willen ze uit solidariteit met de gevallen slachtoffers een gebaar maken. Ze krijgen hun hele klas mee en tijdens een les houden ze allen een minuut stilte. Dit simpele gebaar veroorzaakt flink wat onrust. In eerste instantie doet de schooldirecteur het af als een onschuldige puberdaad. Als het incident echter ter ore komt van het ministerie van Onderwijs beoordeelt de minister het als een contrarevolutionaire daad en eist dat de organisator binnen een week bekend wordt gemaakt. De klas blijft solidair met elkaar en de scholieren weigeren dit, wat verstrekkende gevolgen heeft voor hun verdere leven...

Das Schweigende Klassenzimmer is een boeiend en moedig hoofdstuk uit de Koude Oorlog. Gebaseerd op de persoonlijke ervaringen die Dietrich Garstka - een van de negentien scholieren die door een simpel gebaar een heel staatsapparaat op zich af kregen - in zijn gelijknamige boek optekende.

Extra? Zie www.de-pas.nl/extras/filmpaspoort

Stichting Kloosterkapel Vorstenbosch

culturele educatieve ontmoetingsplaats

Agenda

7 en 8 maart:
Beeldende kunst en schilderijenexpositie 'Kunst in de Kapel'
Zes kunstenaars, Anastazia David, Ariane Bakker-Zimanky, Corien Herregraven, Ine Gooren, Martha Daams en Paul Sleiffer, exposeren in de Kloosterkapel.

Actief in verschillende disciplines laten zij je kennismaken met een diversiteit aan werken, van groot tot klein, zowel ruimtelijk werk als ook schilderijen en tekeningen. Wees welkom en neem de tijd om in de rust van de Kloosterkapel de kleuren en vormen te ervaren en op je te laten inwerken. De expositie 'Kunst in de Kapel' is vrij toegankelijk op 7 en 8 maart tussen 12.00 en 17.00 uur.

18 maart:
Lezing 'Reflexintegratie'
Sacha Slegers van Praktijk Op-Naar-Grip komt naar de Kloosterkapel om uitleg te geven over Reflexintegratie en de wijze van behandeling. Deze methode kan de negatieve gevolgen van je onbewuste, geïntegreerde reflexen, aanpakken. Deze reflexen, die invloed hebben op ontwikkeling en welzijn, kunnen door reflexintegratie verminderen en in veel gevallen oplossen. Nieuwsgierig naar het effect van reflexen en de behandelmethodes? Dan ben je van harte welkom op 18 maart om 20.00 uur.

Aanmelden via opgave@kloosterkapel vorstenbosch.nl.

Aanmelden of meer informatie: www.kloosterkapelvorstenbosch.nl / info@kloosterkapelvorstenbosch.nl

JOHN EN ASTRID VAN NULAND in de wandelschoenen voor Alpe d'HuZes

Astrid en John wandelen ook in De Maashorst om te trainen

NISTELRODE – **John en Astrid van Nuland gaan een speciale zomer tegemoet. Ze beklimmen samen op 4 juni de Alpe d'Huez om geld in te zamelen voor KWF Kankerbestrijding. Nadat John de diagnose darmkanker kreeg, hebben ze ervaren hoe belangrijk donaties zijn. Nu willen ze zélf ook geld inzamelen voor meer kankeronderzoek. En dat doen ze niet zomaar; op dit moment hebben ze samen al meer dan € 18.000,- ingezameld voor het KWF.**

"Een week nadat ik 50 was geworden, in 2018, kreeg ik onverwachts de diagnose darmkanker met uitzaaiingen in mijn lever. Ons leven stond compleet op zijn kop", vertelt John. Na intensieve behandelingen en operaties is John voor de laatste keer op Goede Vrijdag geopereerd, waarna hij volledig schoon is verklaard. De komende vijf jaar krijgt hij nog regelmatig spannende controles, zoals twee weken geleden. "We kregen goed nieuws, waardoor een hoop spanning wegvalt en we nóg meer motivatie krijgen om te gaan trainen."

> "De kaarsen zijn normaal alleen op de berg zelf te koop

Kaarsenactie

"Voor € 5,- kunnen mensen een kaars met etiket bij ons bestellen. Die kun je zelf van een persoonlijke boodschap voorzien en dan zorgen wij dat deze gedurende de koersdag de berg zal verlichten." De brandveilige kaarsen worden gesponsord door Bolsius, wat betekent dat de volledige opbrengst gedoneerd wordt aan KWF.
De etiketten zijn vóór 15 april te bestellen via 06-28096583 of fam.vannuland11@gmail.com.

Daarnaast kun je John en Astrid volgen en mag je natuurlijk altijd doneren via hun persoonlijke actiepagina's www.opgevenisgeenoptie.nl/fundraiser/AstridNuland en www.opgevenisgeenoptie.nl/fundraisers/JohnVanNuland.

Dé dag

"We beseffen heel goed dat alle behandelingen onder andere mogelijk zijn gemaakt door het KWF. Nu we van dichtbij hebben ervaren hoe belangrijk donaties zijn, willen we zelf ook iets terugdoen." En dat gaan ze dus ook vol enthousiasme doen. 4 juni is dé dag voor John en Astrid; ze gaan samen met hun team Kanker.nl wandelend de Alpe d'Huez beklimmen. Het hele team bestaat uit lotgenoten en zo zijn ze allemaal met elkaar verbonden. Ook hun kinderen Joep en Nine zullen meegaan en trots hun vader en moeder supporteren. "Het zal een heel speciale week worden, met alle emoties die daarbij horen."

Elk kaarsje

Duizenden kaarsen verlichten de berg ook dit jaar tijdens de Alpe d'HuZes. Elk kaarsje is een lichtje en vertegenwoordigt een dierbare die tegen kanker vecht, ervan genezen is of een dierbare die eraan overleden is. De kaarsen bevatten persoonlijke boodschappen en zijn normaal gesproken alleen op de berg zelf te koop.

Daar willen John en Astrid verandering in brengen en daarom hebben ze een kaarsenactie opgericht. Ze willen graag dat iedereen een lichtje kan laten stralen voor een dierbare.

Alpe d'HuZes

Fietsend, hardlopend of wandelend, iedereen die meedoet met Alpe d'HuZes gaat een unieke belevenis tegemoet! Elke euro die gedoneerd wordt aan het Alpe d'HuZes/KWF-fonds gaat direct en voor 100% naar kankeronderzoek.

De Alpe d'HuZes-koersdag vindt plaats op donderdag 4 juni. De Alpe d'HuZes-koersweek is van zondag 31 mei tot en met vrijdag 5 juni.

Bon Fromage Kaasspeciaalzaak

Bon Fromage Oss
Winkelcentrum De Ruwert
Sterrebos 4
5344 AL - Oss

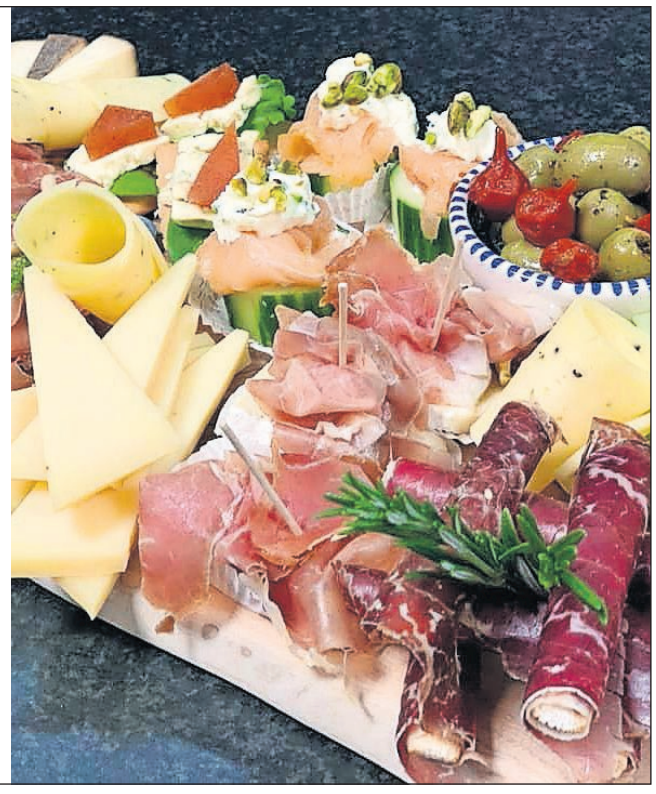
Bon Fromage Heesch
't Dorp 69
5384 MB - Heesch

Neem gerust uw eigen plank mee en wij maken er iets bijzonders van...

Wist u dat Bon Fromage ook de grootste keuze heeft in vers gebrande nootjes, heerlijke kazen, wijnen en andere delicatessen?

Kom snel langs in Oss en Heesch

www.bonfromage.nl



THE WILD BOYS
GREATEST HITS

21 EN 22 MAART 2020

KAARTVERKOOP BOEKHANDEL CEELEN
€ 12,- OF VIA WWW.ARCADIA-HEESCH.NL

OP DE AVOND VAN DE VOORSTELLING
AAN DE KASSA € 14,-

ARCADIA

DE PAS - HEESCH - AANVANG 20.15 UUR

EEN MUZIKALE KOMEDIE
VAN ROB VAN VLIET

WWW.ARCADIA-HEESCH.NL

ZORG EN HULP

Spoed, als elke seconde telt
Alarmnummer Brandweer, Ambulance en Politie 112
Doven en slechthorenden spoedeisende hulp 0900-8112
Geen spoed
Brandweer 0412-458888
Politie 0900-8844
Politie doven en slechthorenden 0900-1844
Huisartsenpost 0900-8860
BERNHEZE
ONS Welzijn 088-3742525
info@sociaalteambernheze.nl
www.ons-welzijn.nl
THUISZORG PANTEIN
Voor al uw zorgvragen 0900-8803
www.thuiszorgpantein.nl
HEESCH
Huisartsen
Huisartsenpraktijk De Vorssel
Langven 24, 0412-453798
Spoed overdag: 0412-455282
Huisartsenpraktijk De Zwaan en Van Sonsbeek
Schoonstraat 21
0412-450802
Spoed overdag: 0412-450802
Huisartspraktijk L. van Cruchten
't Dorp 37, 0412-451355
Spoed overdag: 0412-454945
Mw. N.A.M. Hiemstra
Gildestraat 1, 0412-451380
Spoed overdag: 0412-452739
Apotheek
BENU Apotheek Heesch
open ma.-vr. 8.00-17.30 uur
zaterdag 10.00 - 11.00 uur
Hoogstraat 53, 0412-451971
Gildestraat 1a, 0412-253158
BrabantZorg
Locatie: Heelwijk en Thuiszorg Heelwijk/Laarstede
Mozartlaan 2, 0412-465500
www.brabantzorg.eu
HEESWIJK-DINTHER
Huisartsen
Huisartsenpraktijk De Vrij-Kesselaer
Plein 1969 13b, 0413-292350
Spoed overdag: 0413-292730
Huisartsenpraktijk Heilaren
Heilarensestraat 64
0413-292922
Spoed overdag: 0413-293393
Apotheek
Apotheek Heeswijk-Dinther
Plein 1969 13a
Open ma.-vr. 8.00-17.30 uur.
Buiten openingstijden voor spoedeisende recepten kunt u naar de Regioapotheek in Bernhoven, naast de hoofdingang van het Ziekenhuis Bernhoven Uden.
0413-408780.
Laverhof
Locaties Cunera, De Bongerd en ondersteuning thuis
Zijlstraat 1, 0413-298100
NISTELRODE / VORSTENBOSCH
Huisartsen
Huisartsenpraktijk De Vorssel
Beekgraaf 58a. 0412-611250
Apotheek
Apotheek Nistelrode
Open ma.-vr. 8.30-17.30 uur
zaterdag 11.00-12.00 uur.
Buiten openingstijden voor spoedeisende recepten bij de Regioapotheek in het Ziekenhuis Bernhoven.
0413-408780.
BrabantZorg
Locatie: Laarstede en Thuiszorg Heelwijk/Laarstede
Laar 40, 0412-407020
www.brabantzorg.eu
Verloskundige Nistelrode-Heesch
Verloskundige praktijk NOVA
Mozartlaan 2 Heesch
0412-646839
spoed: 06-53673167
www.novaverloskundigen.nl
LOOSBROEK
Huisartsen & Apotheek vindt u onder meer in Heeswijk-Dinther & Nistelrode. De huisartsen uit de regio draaien diensten in Loosbroek.

Uitgaansavond voor mensen met een beperking uit de hele regio

LOOSBROEK - **Lunenburg Events & More opent op donderdag 19 maart speciaal haar deuren voor mensen met een beperking. Iedere avond is tot nu toe een geweldig succes geweest, dus alle reden voor herhaling.**

Lunenburg Events & More wil graag voor mensen met een beperking iets betekenen. Want juist voor hen is zo'n avond de kans om ook mee te doen. Een avondje uitgaan, een drankje, heerlijk dansen en anderen ontmoeten is namelijk niet vanzelfsprekend voor deze mensen.

DJ Olav kent zijn vak, want binnen no-time heeft hij het gezelschap op de dansvloer. De avond begint om 19.00 uur en duurt tot 22.00 uur. De toegangsprijs is € 5,- en daar zijn twee drankjes bij inbegrepen.

Lunenburg Events & More vind je aan de Dorpsstraat 39 in Loosbroek. Zorgorganisatie Cello is ook betrokken bij de organisatie van deze avond en wenst iedereen een hele fijne avond!

Natuur(lijk) wandelen

HEESWIJK-DINTHER - **Onder dit motto gaat op dinsdag 10 maart een nieuw wandelinitiatief van start. We worden allemaal ouder en om fit en gezond te blijven is bewegen heel belangrijk. De drempel om dat te (blijven) doen, is vaak hoog.**

Om die reden hebben een paar inwoners van Heeswijk-Dinther, samen met Fysiomaatwerk en wandelvereniging Olat, het initiatief opgepakt om een wandelgroep op te starten. Want wat is er leuker dan samen wandelen in de mooie natuur rond Heeswijk, Dinther en Loosbroek?

Meerdere interessante start-/eindlocaties

Om het leuk en afwisselend te houden hebben we gezocht naar meerdere interessante start-/eindlocaties in een mooie omgeving.

Dit zijn geworden De Looz Corswarem Hoeve, nabij Kasteel Heeswijk, De Kilsdonkse molen, langs de Aa tussen Dinther en Veghel en De Alpacafarm tussen Loosbroek en Vorstenbosch, vlakbij Bedaf. Vanuit iedere locatie worden meerdere routes uitgezet. Korte routes van ongeveer vijf kilometer en langere van ongeveer tien tot twaalf kilometer. Uiteraard is er de mogelijkheid om een kopje koffie na afloop te drinken. Op 10 maart starten we om 10.00 uur bij De Looz Corswarem Hoeve, Kasteel 3 in Heeswijk-Dinther. Aan deelname zijn geen kosten verbonden. Belangstellenden kunnen zich aanmelden via heeswijk@fysiomaatwerk.nl. Ook indien niet aangemeld, ben je uiteraard welkom op 10 maart.

Helma van Heesch, Marcel Heijmans en Christ van den Boogaard (de mensen van de initiatiefgroep Natuur(lijk) wandelen) wensen je alvast veel plezier!

NLdoet bij Cunera/ De Bongerd

HEESWIJK-DINTHER - **Dit jaar kiest Laverhof voor een andere opzet om NLdoet vorm te geven. Laverhof maakt gebruik van verschillende technologische hulpmiddelen voor het welzijn van de bewoners en wil jou hiermee graag kennis laten maken.**

Denk hierbij aan de CRDL, de BeleefTV, de Zora, de beweegroute en de beweegtuin. In de vorm van workshops maken we je bekend met de diverse mogelijkheden. De workshops worden gegeven in de Promenade van 10.00 tot 13.00 uur.

Wij nodigen je van harte uit om op zaterdag 14 maart in de ochtend aanwezig te zijn.

Suzanne en Alexandra

Column

BENU APOTHEEK

Wist u dat er in Nederland 500 BENU apotheken zijn? Samen maken deze apotheken slimme, persoonlijke en toegankelijke zorg. In Heesch bent u van harte welkom bij BENU Apotheek Heesch en BENU Apotheek Gildestraat.

Wat kunnen wij u bieden?

Gemak: U kunt uw medicijnen snel en eenvoudig aanvragen en ophalen. De afhaalautomaat is 24 uur per dag bereikbaar, 7 dagen in de week. U kunt zich online hiervoor aanmelden, of kom langs in een van de apotheken.

Zekerheid: Wij hebben een inloopspreekuur, zodat u eenvoudig vragen kunt stellen aan de apotheker. In beide apotheken is dat spreekuur elke dinsdag van 10.00 tot 11.00 uur. Kunt u niet naar de apotheek komen, dan kunt u een afspraak maken met de apotheker voor een huisbezoek.

Persoonlijke begeleiding: Bent u er niet helemaal zeker van of u de medicijnen op de juiste manier gebruikt of lukt het niet goed meer om de medicijnen goed in te nemen, dan kunt u hiervoor hulp krijgen van de apotheker of een apothekersassistente. Maak voor een uitgebreide medicatiecontrole een afspraak met de apotheker.

Het is ook mogelijk om de medicijnen in een medicijnrol te krijgen, zodat het medicijngebruik overzichtelijk wordt. Wilt u hier meer informatie over, dan kunt u bellen of langskomen.

Bezorging: Wist u dat wij uw medicatie gratis thuisbezorgen? Indien u hier gebruik van wilt maken, kunt u dit bij ons aangeven.

BENU apotheek Heesch op de Hoogstraat is recentelijk verbouwd, zodat beide BENU apotheken in Heesch klaar zijn voor de toekomst.

Onze openingstijden:
BENU Apotheek Heesch is geopend van maandag tot en met vrijdag 8.00 - 17. 30 uur en NIEUW vanaf 07-12-2019 op zaterdag van 10.00 - 11.00 uur.
BENU Apotheek Gildestraat is geopend van maandag tot en met vrijdag 8.00 - 17. 30 uur.

Hoogstraat 53, 5384 BJ Heesch
0412 45 19 71
heesch@benuapotheek.nl

Gildestraat 1a, 5384 JC Heesch
0412 25 31 58
gildestraat@benuapotheek.nl

Alzheimer Café

BERNHEZE - **Medewerkers van het Stadsarchief en de bibliotheek Oss zijn maandag 9 maart te gast in het Alzheimer Café Oss. Het thema van deze avond is: Hersenen trainen door herinneringen op te halen en het spelen van een gezelschapsspel.**

Om alert en actief te blijven hebben onze hersenen prikkels nodig. Daarvoor kunnen we geheugen- en gezelligheidsspelletjes doen. Er zijn materialen, bedoeld voor mensen met dementie en mantelzorgers. Deze zijn te vinden op een aparte plaats in de bibliotheek die 'Dementheek' heet.

Medewerkers van de bibliotheek en het Stadsarchief Oss zullen vertellen over het spel- en geheugenmateriaal en hoe dit te gebruiken is. Er zijn herinneringskoffers samengesteld die gaan over straatbeelden en werk. De oude voorwerpen en foto's die erin zitten, zijn bedoeld om in gesprek te raken over vroeger. Iedereen is van harte welkom in het Alzheimer Café. Het Alzheimer Café is bedoeld voor mensen met dementie, hun partners, hun kinderen, vrijwilligers, hulpverleners en andere belangstellenden. Aanmelding is niet nodig en de toegang is gratis.

Hoe laat en waar?
Om 19.00 uur opent het Alzheimer Café haar deuren en om 19.30 uur start het programma dat duurt tot 21.30 uur bij ontmoetingscentrum Meteoor aan de Oude Litherweg 20 in Oss.

Het Alzheimer Café wordt georganiseerd door de Alzheimerafdeling Noordoost-Brabant en ONS welzijn in samenwerking met BrabantZorg en de casemanagers dementie.

VIJFTIG JAAR Zonnebloem HDLV

HEESWIJK-DINTHER/LOOSBROEK/VORSTENBOSCH - De Zonnebloem HDLV (Heeswijk-Dinther, Loosbroek, Vorstenbosch) bestaat 50 jaar. Een jubileum dat het hele jaar gevierd gaat worden met het extra feestelijk inkleuren van diverse activiteiten én een feestdag voor alle gasten en vrijwilligers op vrijdag 6 maart.

Tekst en foto: **Wendy van Lijssel**

‘Er is bijna elke maand een activiteit’

V.l.n.r.: Marijke Verhagen, Jeanne Dortmans, Ingrid Habraken, Wilma Brekelmans en Fies van Es

De Zonnebloem HDLV vaart onder de vlag van de landelijke organisatie, maar organiseert zelfstandig met hulp van vrijwilligers huisbezoekjes, uitstapjes, leuke activiteiten en zelfs een vakantie, zodat mensen met een fysieke beperking onderdeel blijven uitmaken van de gemeenschap.

“Er is bijna elke maand een activiteit. Deze varieert van een autotochtje, een muziekmiddag tot een bingo en meer. Gasten krijgen het jaarprogramma en kunnen zich vooraf aanmelden”, vertellen Marijke Verhagen en Wilma Brekelmans uit Heeswijk-Dinther, Jeanne Dortmans en Fien van Es uit Vorstenbosch en Ingrid Habraken uit Loosbroek. Genoemden zijn (bijna) allemaal actief in het bestuur en/of doende met de feestelijkheden vanwege het 50-jarig jubileum. Ook wordt jaarlijks een kerstviering gehouden, regelt Zonnebloem HDLV een vakantie en worden er huisbezoekjes afgelegd.

De Zonnebloem HDLV heeft 200 gasten en circa 60 vrijwilligers. “Gasten melden zichzelf aan of komen bij ons via een naaste of (welzijns)organisatie. We letten ook altijd zelf op of er mensen in onze omgeving zijn die baat zouden kunnen hebben bij wat we doen.
Daarbij gaan we behoedzaam te werk. Zeker als zij zich niet zelf aangemeld hebben”, om te vervolgen: “Om (nog) meer mensen te betrekken zijn echter extra helpende handen nodig. We heten nieuwe gasten altijd welkom, maar dat doen we zeker ook met vrijwilligers.”

Laatstgenoemde betreft mensen die overdag tijd hebben om bijvoorbeeld een activiteit mee te draaien of op huisbezoek te gaan. “Iedereen bepaalt zelf hoeveel tijd hij of zij kwijt wil zijn. Bij het maken van huisbezoekjes is het uiteraard nodig dat er een klik is tussen gast en vrijwilliger. Zij bepalen samen hoe de tijd gevuld wordt. De ervaring leert dat er na verloop van tijd een vriendschapsband ontstaat. Dat zie je overigens ook bij vaste gasten die regelmatig deelnemen aan een activiteit en daar dezelfde mensen van een keer eerder tegenkomen”, weten de dames die, zo laten zij weten, het ook heel leuk zouden vinden als er zich meer mannelijke vrijwilligers zouden melden. “Onze gasten zijn altijd blij met wat we doen en hun dankbaarheid geeft veel voldoening”, stelt het vijftal.

> “ **Heel leuk als er zich meer mannelijke vrijwilligers zouden aanmelden**

Het 50-jarig jubileum van Zonnebloem HDLV wordt het hele jaar gevierd. In januari werd al afgetrapt met een middag met een Brabants tintje. Vrijdag 6 maart staat echter te boek als dé feestdag voor alle gasten en vrijwilligers. Gasten worden ontvangen met een koffietafel en krijgen aansluitend een leuke muzikale middag voorgeschoteld. Vrijwilligers gaan in de avonduren een hapje eten met elkaar, waarna er nog een verrassing volgt. Wat deze is, wordt in het midden gehouden want: “Dan is de verrassing eraf.”

DE ZONNE BLOEM

Wie meer wil weten over Zonnebloem HDLV en of vrijwilliger wil worden kan een mailtje sturen naar marijkevdloo@hotmail.com of bellen naar Fien van Es, 0413-340396.

DE BAKKERS LAMERS
de bakkers Lamers
De Ruwert, Sterrebos 4, Oss , Oss - T. 0412 625449
't Dorp 109, Heesch - T. 0412 454646
www.debakkerslamers.nl
PICK-UP POINT in Maren-Kessel, Uden, Haren (bij Oss) en onze winkels in Oss en Heesch

WE HEBBEN 'M FLINK IN DE MALING GENOMEN...

ons Brabants roggebrood is extra fijngemalen.
Een oud en o zo lekker recept. De smaak van authentiek roggebrood proeft u bij ons. Heerlijk met kaas of ham. Voor de snoepers met suiker. In de koelkast bewaren want er komen geen conserveermiddelen aan te pas.

BRABANTS ROGGEBROOD fijngemalen pakje ~~1,60~~ 1,25

Tip van de bakkers
Bij aankoop van 2 broden 4 KAISER-BOLLETJES 1,-

VOLKOREN ROGGEBROOD pakje ~~1,80~~ nu 1,45

geldt t/m 10 maart

Mooi KBO Bernheze

KBO HEESCH

Dartoorbellen voor Mien van Esch

Jan werd tweede en Piet eerste

Biljarten en Quizzen bij Senioren Vorstenbosch

VORSTENBOSCH - **Vorige week woensdag hebben de KBO biljarters de interne competitie 'bandstoten' afgesloten.**

Na een strijd van maanden mochten Piet van den Heuvel en Jan van Kessel de finale spelen.

Na een sterke start van Jan van Kessel kwam zijn tegenstander halverwege de partij toch op een forse voorsprong. Piet van den Heuvel werd de uiteindelijke winnaar, ook al was het aan het einde nog razend spannend.

Afgelopen maandagavond zijn de biljarters al weer gestart met een nieuwe competitie, nu in een knock-out systeem.
Op woensdag 11 maart staat bij KBO Vorstenbosch de jaarlijkse quizavond op het programma. De commissie heeft een zestal lijsten met vragen in elkaar gezet om op een gezellige manier de kennis van de deelnemers te testen. De liefhebbers worden verzocht zich vóór 8 maart aan te melden.

Meer informatie en foto's vind je op www.senioren-kbo-vorstenbosch.nl.

Darten bij de KBO

HEESCH - **Eind vorige eeuw besloten Mien van Esch en Marietje Melsen de dartsport bij de KBO te introduceren.**

Nu is er nog maar één dame die mee dart. Op tv is er ook maar één vrouw die meetelt, maar wel

Mien schrijft alle standen op, daarnaast kartrekker Emile

beregoed is, net als 'onze Diny'. De rest zijn, ik zou bijna zeggen helaas, allemaal mannen. Maar wie weet wat de toekomst brengt.

> 'We hopen nog lang van je rekentalent te genieten'

Maar dit stukje gaat over Mien, die nog steeds alle standen in haar schriftje schrijft, dus gewoon hoofdrekenen van 501 naar 0. Wij hebben hier heel veel

Originele dartoorbellen

respect voor en daarom heeft het bestuur van de dartclub besloten haar te verrassen met een paar originele dartoorbellen. Mien, we houden van je en we hopen dat we nog lang van je rekentalent mogen genieten.

Emile Bonte, kartrekker darten

Ontspanningsmiddag Horizon wederom een succes

HEESCH - **Afgelopen zaterdag was het een bijzondere en een mooie dag voor ziekenvereniging De Horizon om een ontspanningsmiddag te organiseren. Gastheer deze middag was CC De Pas, waar tussen 13.30 en 14.00 uur zo'n 150 gasten zich meldden om te gaan genieten van een gezellige middag.**

Een middag waarbij voor een hapje en een drankje gezorgd werd en er tijd was om een praatje te maken met andere gasten. Maar zeker was er ook gelegenheid om te genieten van een mooi optreden van het Duo Hijmweej. Met hun

> Gewoon genieten van een mooi optreden van het Duo Hijmweej

muziek zorgden zij ervoor dat een dansje werd gewaagd en er regelmatig ingehaakt kon worden om mee te deinen op de muziek. Aan het eind van de middag keerden de gasten tevreden huiswaarts. De Horizon dankt hen voor hun komst en hoopt iedereen de volgende ontspanningsmiddag weer te mogen verwelkomen.

Carnavals Bridgedrive 2020

Mien en Antoinet

HEESWIJK-DINTHER–**CCServaes organiseert vier keer per jaar een bridgedrive voor alle bridgeliefhebbers in de regio. Tijdens de Carnavals Bridgedrive namen 54 bridgeparen deel in een onderlinge strijd. Alle spelers spelen dezelfde spellen, waardoor er van geluk geen sprake is.**

In zes rondes van vier spellen is er om de eer gestreden. Tijdens de pauze was er gelegenheid om

> Oranje bridgedrive op zaterdag 25 april

een rondgang te maken door de Sint Servatiuskerk, gelegen naast CC Servaes, en/of te genieten van de zelfgemaakt soep met daarbij een broodje kroket.

De 1ste prijs is gewonnen door Mien Ploegmakers en Antoinet van Lokven, met 70,56%.
De 2de prijs is gewonnen door Hannie Habraken en Jeanne van Boven met 68,39%.
De 3de prijs is gewonnen door Nellie Kwantes en Pieter van Aarle met 67.23%.

De volgende Bridgedrive van CC Servaes is de Oranje Bridgedrive op zaterdag 25 april.

PUZZEL MEE & WIN!

Bos bloemen t.w.v. € 15,-

BLOEMSIERKUNST Ari-Jenne NISTELRODE - HEESCH

Weijen 7 - Nistelrode
0412-611397 - nistelrode@ari-jenne.nl
't Dorp 13 - Heesch
0412-451848 - heesch@ari-jenne.nl

Beantwoord onderstaande vragen (de antwoorden zijn te vinden in deze krant) en dan komt er een woord uit de letters in de rode vakjes. Stuur voor aanstaande maandag 9 maart 12.00 uur het antwoord naar info@demooibernhezekrant.nl en wie weet mag jij een bos bloemen op gaan halen bij Bloemsierkunst Ari-Jenne.

1. Op welke gebergte in Nepal gaat Fen een tocht lopen?

2. Welke Toneelvereniging bestaat 35 jaar?

3. Voor wie gaat er een eerbetoon plaatsvinden?

4. In welk land wonen Chrissy en Ruben al enkele jaren?

5. Hoeveel jaar bestaat de Zonnebloem HDLV?

Winnaar vorige week:
Annemarie Peerboom
Het antwoord was:
GRIEP

Eerbetoon aan Ad de Laat

Mayke Hendriks bij het bronzen beeld op 't Tramplein

Tekst: **Anita van den Bogaart** Foto's: **@DMBK**

NISTELRODE - **Als singer/songwriter was hij zijn tijd ver vooruit: hij schreef, componeerde en zong zijn liedjes zelf, in authentiek Nisserois. In april is het 25 jaar geleden dat hij veel te jong overleed: Ad de Laat, een bijzondere man met een bijzondere nalatenschap.**

Een lach en een traan
Het bekendste lied van Ad de Laat is toch wel het Nisseroise volkslied 'Tussen Donzel en Menzel'. Maar zijn repertoire is veel meer dan dat: hij schreef over zoveel onderwerpen, soms nostalgisch, soms filosofisch, maar altijd uit het leven gegrepen. Ad wist met zijn prachtige melodieën, zijn warme stemgeluid en zijn ongeëvenaarde teksten ieder lied tot een bijzonder lied te maken. Zijn liedjes ontroeren niet alleen, maar zorgen met die subtiele maar ijzersterke humor ook voor een lach.

De Nisseroise volkszanger Ad de Laat

Eerbetoon
Ad de Laat: een veelzijdig artiest die we ons graag blijven herinneren. Dat vindt ook Mayke Hendriks, die de voorstelling 'Nisseroi eert Ad de Laat' op poten zette. Mayke speelt accordeon en piano, zingt, gaf jarenlang les en is actief in haar eigen muziekgroep Accanto en als dirigent bij het Afrika-Engakoor.
Mayke draagt graag werk voor van Ad de Laat en zet zich graag in voor dit evenement: "Het is een eerbetoon aan Ad, maar ook voor mij een eer om dit te doen. Het wordt een mooie middag waarmee we veel mensen blij maken."

Programma
Op het programma staan uitsluitend liedjes van Ad de Laat, gezongen door een keur aan artiesten die geheel belangeloos hun medewerking verlenen: Marieke de Laat (dochter van Ad) en haar twee kinderen Sam en Daan, Jeanne van Roosmalen, Frank Mathijsen, Marga van de Broek, Mieke van den Akker, Gerard van Boxtel, Peter van Rooij en Gerard de Bekker. De muzikale begeleiding wordt verzorgd door het combo met Mayke, Mieke, Bernard Hoogstede, Pieter van Rooij en Joland van der Heijden. Baptist Clauwens en Frans van Wees dragen zorg voor het geluid en de presentatie is in handen van Ria van Zeeland.

Nisserois Koor
Als afsluiting wordt 'Tussen Donzel en Menzel' gezongen door een groep van zo'n zeventig zangers, samengesteld uit verschillende koren én uit zangliefhebbers.

'Op het programma staan uitsluitend liedjes van Ad de Laat'

Welkom!
CC Nesterlé Nistelrode,
22 maart
van 15.00 tot 17.00 uur.
De toegang is gratis.
In verband met de verwachte belangstelling graag op tijd aanwezig zijn!

BERNHEZEFAMILIEBERICHTEN

Met verslagenheid hebben wij kennisgenomen
van het plotseling overlijden van
onze zeer gewaardeerde vrijwilliger

Jan van den Bosch

Jan heeft zich jarenlang actief ingezet ten behoeve van de wekelijkse wandeltochten voor bewoners zoals ook de wandelvierdaagse. Ook was Jan de laatste periode vol overgave bezig met alles rondom de kabel TV binnen Laverhof.

Namens bewoners, cliënten, vrijwilligers en medewerkers van Laverhof wensen wij zijn partner Jacky en de familie heel veel sterkte toe en zijn wij dankbaar voor alles wat hij als vrijwilliger heeft gedaan en betekend heeft voor Laverhof.

Stichting Laverhof
Heeswijk/Uden/Schijndel

Laverhof
leven als thuis

'Schoonheid is overal alleen je moet goed kijken'

Vele gezichten van het Hindoeïsme

Lezing door Ben Meulenbeld

HEESWIJK-DINTHER - **Ben Meulenbeld, oud-conservator bij het Amsterdamse Tropenmuseum, geeft op 10 maart een lezing over het Hindoeïsme.**

Het Hindoeïsme in Zuidoost-Azië wordt wel de oudste religie ter wereld genoemd als 'de eeuwige weg'. Een belangrijk kenmerk van het Hindoeïsme is de veelzijdigheid in de manier van benaderen van het goddelijke. Dit uit zich in vele vormen van rituelen en afbeeldingen van deze religie.

Een belangrijke positie is er voor De Godin Devi, als verzamelnaam voor alle godinnen in alle vormen. De titel van de lezing is daarom dan ook 'Hindoe godinnen: wild of mild, moeders of monsters'.

De lezing begint om 20.00 uur in de Abdij van Berne. De toegang tot de lezing is € 10,-, inclusief thee/koffie in de pauze. Aanmelden voor kaarten kan door een mailtje te sturen naar berne-anders@abdijvanberne.nl.

Vrijwilligers gezocht voor viering bij zorgcentrum Heelwijk

HEESCH - **Onze parochie verzorgt iedere donderdagavond een viering voor de bewoners van Zorgcentrum Heelwijk. Wij mogen hiervoor in dit zorgcentrum gebruik maken van restaurant De Gasterij. Wie zijn wij? Wij zijn een groep vrijwilligers die iedere donderdag om 18.00 uur alles gereed zet voor deze viering, onder andere de stoelen voor de bewoners, en als de bewoners dat wensen hen ook ophaalt en terugbrengt naar hun kamer.**

De kerkdienst begint om 19.00 uur. Na de dienst brengen wij de bewoners naar hun kamer en zetten we de tafels en stoelen weer op hun plek in De Gasterij. We zijn met onze werkzaamheden om ongeveer 20.00 uur klaar en genieten daarna samen nog even van een kop koffie die aangeboden wordt door ZC Heelwijk.
Onze vrijwilligersgroep bestond uit zeventien leden (m/v) maar is de laatste jaren, vanwege de stijgende leeftijd en lichamelijke gebreken, uitgedund tot slechts tien personen. Wij werken iedere donderdag in groepjes van vijf mensen. Om te voorkomen dat de groep te klein wordt en dezelfde vrijwilligers wekelijks aan de beurt zijn, zoeken wij nieuwe vrijwilligers die onze groep komen versterken. We zouden dan slechts één keer per maand twee uur in de avond jouw hulp nodig hebben.

Mogen wij een beroep op je doen?
Je kunt je aanmelden bij Parochie de Goede Herder Heesch via 0412-451215 of info@heeschdgh.nl.

RK PAROCHIE DE GOEDE HERDER
GEFFEN - HEESCH - NISTELRODE
NULAND - VINKEL - VORSTENBOSCH

Voor verdere informatie of aanmelden kun je je wenden tot Wil de Jong via 0412-451943, 06-57347708 of wadejong@kpnmail.nl.

Kerkfotografie: 'Schoonheid met een ziel'

BERNHEZE - **Voor de een is een kerk een hoop stenen, voor de ander is het architectuur en is er kunst te vinden waar grote schoonheid inzit. Voor de gelovige is het ook meer dan dat: een heilige ruimte om God te ontmoeten. Tijdens vakanties trekken heilige plekken, waar mensen al eeuwenlang komen om hun leven te kunnen plaatsen, vele toeristen aan.**

Binnenkant Petruskerk in Vught Foto: **Denise van der Stappen**

Ze worden met grote regelmaat bezocht om te bekijken, veelal door de lens van een camera. Een kerk biedt vele fotografische mogelijkheden, van architectuur en kunst tot het spelen met lijnen en kleuren. Daarom is er in de parochie De Goede Herder, met kerken in Geffen, Heesch, Nistelrode, Nuland, Vinkel en Vorstenbosch, een workshop 'Kerkfotografie' te volgen. In één middag leer je hoe je in een kerk mooie foto's kunt maken van religieuze kunst.

In de workshop krijg je eerst uitleg hoe je het beste je camera in kunt stellen. Hoe leg je het mooie licht vast, waar let je op? Daarna gaat het over scherpstellen, iso, sluitertijd, diafragma en witbalans, zodat de sfeer in de kerk goed kan worden vastgelegd. Na deze uitleg ga je in de kerk fotograferen. Daar krijg je tips over standpunten, belichting, scherpte/diepte en symmetrie. Kortom, een leerzame workshop met oog voor detail!
En misschien ook wel een workshop waarin je iets ervaart van de ziel van religieuze kunst. De workshop wordt gegeven van 13.00 tot 16.00 uur, op een werkdag of op een zaterdag. De kosten zijn € 30,- per persoon omdat er gewerkt met een professionele fotograaf. Je kunt je tot 1 april hiervoor aanmelden via 0412-451215 of a.bergsma@parochiedgh.nl.

Wereld gebedsdag

LOOSBROEK - Op vrijdag 6 maart is er om 19.00 uur in de Servatiuskerk in Loosbroek weer een gebedsdienst ter gelegenheid van Wereldgebedsdag. Deze viering heeft als thema: 'Sta op en ga!' en de inhoud is dit jaar gemaakt door vrouwen uit Zimbabwe.
Voor meer informatie:
www.wereldgebedsdag.nl

Hier meude laache

HEESCH - **Cor Swanenberg, Riny Boeijen en oud-Heeschenaar Henk Janssen staan zondagmiddag 15 maart in CC De Pas met hun programma 'Hier meude laache'. Deze gezellige, Brabantse voorstelling begint om 14.30 uur en eindigt rond 16.45 uur. Tijdens dit optreden, dat met zang en muziek omlijst wordt, vertellen zij allerlei kostelijke verhalen in dialect.**

V.l.n.r.: Henk Janssen, Riny Boeijen en Cor Swanenberg

De drie schrijvers en vertellers behoren tot de groten in het wereldje van de Brabantse dialectauteurs. De vele prijzen die zij bij schrijfwedstrijden wonnen, getuigen daarvan. Zo kregen zij alle drie al eens op het toonaangevende tweejaarlijkse dialectfestival in Lieshout de Brabantse Dialectpenning uitgereikt. Bovendien werd Cor Swanenberg voor zijn vele verdiensten voor het dialect door de Commissaris van de Koning onderscheiden met de prestigieuze Brabant Bokaal. In het programma 'Hier meude laache' vertellen zij beurtelings hun beste verhalen. Het zijn gezellige, ontroerende en vooral ook humoristische vertellingen. Tussen de verhalen door brengt Cor Swanenberg, bijgestaan door accordeonist Henk Verhagen en bassist Emile Böinck, vele liedjes uit zijn rijke Brabantse repertoire. Voor de liefhebbers van het Brabantse dialect valt er op 15 maart dus veel te genieten.

'Voor de liefhebbers van het Brabantse dialect'

De drie auteurs en vertellers treden belangeloos op. De opbrengst van de entree, die € 10,- per persoon bedraagt, gaat in zijn geheel naar de Stichting Brabants, die met dit geld allerlei projecten op het gebied van de Brabantse taal ondersteunt. Toegangsbewijzen zijn te bestellen via www.de-pas.nl en 0412-451634.

Reacties 'Wa'n Skôn foto'

Opvallend is dat je op een foto met een gebouw, in dit geval een boerderij, minder reactie krijgt dan op een foto met personen erop. Maar de Heemkunde heeft een goede reactie binnengekregen en ze zijn eruit. Harrie van Boxtel en Paul Koenen wisten te vertellen dat het de boerderij van Jan en An Koenen was op Menzel 65. In de tijd dat deze foto gemaakt is woonden daar Jan en An.

Wa'n skôn foto...

Wie, wat, waar en wanneer

NISTELRODE - Met regelmaat verschijnt in DeMooiBernhezeKrant een foto, waarvan de Heemkunde Nistelvorst geen informatie heeft.

Heb jij gegevens over deze foto, dan stelt de Heemkundekring het op prijs als je dat laat weten. Je kunt informatie sturen aan hkk.nistelvorst@gmail.com of bellen met 06-33587468.
Als er juiste informatie ontvangen wordt, zullen we het via deze krant weer laten weten.

Schrijfadvies met Annelies

BERNHEZE - **Annelies Cuijpers, schrijfdocente van creatief centrum De Eijnderic, zit zaterdag 7 maart tussen 10.00 en 13.00 uur klaar in de bibliotheek van Heesch voor al je schrijfvragen.**

Heb je vragen over een tekst die je geschreven hebt, of wil je graag beginnen met schrijven maar weet je niet hoe? Annelies geeft je graag advies!

Schrijftafel in de bibliotheek Heesch
De leestafels zijn bekend in de bibliotheek. Je kunt er de krant of een tijdschrift lezen met een kopje koffie of thee erbij. Elke eerste zaterdag van de maand maken we van één van de tafels een schrijftafel voor Schrijfadvies met Annelies. "Vragen over taal vind ik interessant. Zelf schrijf en lees ik graag. Daarbij vind ik het enorm leuk om mensen verder te helpen met hun eigen schrijfvaardigheid", vertelt Annelies. "Mensen kunnen ook elkaar helpen met schrijven."
Iedereen is van harte welkom met hun vraag. Annelies benadrukt dat Schrijfadvies met Annelies voor iedereen is: "Mensen die willen beginnen met schrijven zijn van harte welkom. Maar ook mensen die al een tijdje bezig zijn met schrijven en hulp willen met de opbouw en vormgeving van hun verhaal. Of als je advies wilt over het schrijven van gedichten of hulp nodig hebt bij het maken van artikelen voor verenigingsbladen of blogs schrijven. Ik houd van alle soorten tekst en taal."

Openingswandeltocht 2020

HEESWIJK-DINTHER - **Het voorjaar met het tere ontluikende groen mogen we binnenkort welkom heten. Wat is het dan heerlijk om in de wandelschoenen te stappen en de natuur in te trekken.**

De georganiseerde wandeltochten komen dan ook weer in beeld. De openingswandeltocht wordt zoals voorgaande jaren in Heeswijk-Dinther gelopen en wel op zondag 8 maart. De organisatie van dit sportieve evenement is in handen van de Wandelorganisatie Jeugd en Gezinsvierdaagse. Wandelaars kunnen zich inschrijven en starten bij Natuurtheater de Kersouwe in de Kersouwelaan. Voor parkeergelegenheid is gezorgd. Er wordt weer een mooie route uitgestippeld. De wandelaars moeten onderweg ook even kunnen uitrusten en de inwendige mens versterken en daarom is er een pauze geregeld in de Muziekfabriek.

Pauze in de Muziekfabriek

Starttijden voor de diverse afstanden
30 en 25 kilometer:
tussen 8.00 uur en 10.30 uur
20 en 15 kilometer:
tussen 8.00 uur en 12.00 uur
10 en 5 kilometer:
tussen 8.00 uur en 14.00 uur.

Kosten voor de deelname bedragen € 2,- voor leden van erkende wandelsportbonden. Niet-leden betalen € 3,-. Voor nadere informatie kun je een mailtje sturen naar willieeninavandaal@ziggo.nl of bellen met 06-13718900.

Een stijlvolle, strakke chique combinatie.
Deze keuken is alles behalve saai!

Stijlvolle keuken in de kleur Umbra, gecombineerd met City Brown Oak. Een chique combinatie, zeker door de toevoeging van de glaskasten met een subtiel 20 mm kader met crystal glas. Volgens de laatste trends een dun - 20 mm - werkblad in de kleur Cement Grigio Satin. Opvallend is dat er geen plint is. Fronten lopen helemaal door tot de grond. Dit geeft deze keuken een strakke uitstraling. De kasten hiervoor in City Brown Oak geven de keuken juist weer een speelse touch.

Openingstijden: Maandag: op afspraak | Dinsdag t/m vrijdag: 9.30 - 17.00 | Zaterdag: 10.00 - 17.00 | Zondag: gesloten

HANEGRAAF KEUKENS

't Dorp 58,
5384 MC Heesch
T: 0412 - 202849
info@hanegraafkeukens.nl

www.hanegraafkeukens.nl

Final sale

Extra kassakorting
op alle afgeprijsde damesmode

Bij 1 sale item 10 %

Bij 2 sale items 20 %

Bij 3 sale items (of meer) 30 %

*Uitgezonderd Purdey, beenmode en lingerie

Uden, Veghel en berden-fashion.nl
Uden is ook op zondag geopend

HoutBrox by berden

Collecteweek Amnesty International

NISTELRODE - **Het lijkt de normaalste zaak van de wereld: gelijke rechten voor mannen en vrouwen, trouwen met de liefde van je leven en uitkomen voor je mening. In Nederland vinden we dat zo gewoon, dat we bijna vergeten dat veel mensen die vrijheid niet hebben. Amnesty International komt op voor mensen die worden vervolgd, gemarteld of onderdrukt voor wat ze zeggen of wie ze zijn.**

Geef om vrijheid
Mensenrechtenorganisatie Amnesty International houdt in 2020 voor de achttiende keer haar landelijke collecte. In Nistelrode zullen van 9 tot en met 14 maart zeven collectanten de straat op gaan. Vorig jaar haalden de collectanten in Nistelrode € 950,- op.

Wat wil Amnesty?
Amnesty streeft naar een rechtvaardige wereld waarin iedereen gelijke rechten heeft en in vrijheid kan leven. Met acties, lobby, campagnes en rapporten oefent de organisatie druk uit op machthebbers die de rechten van mensen schenden. Dat blijkt een effectieve methode. Gewetensgevangenen komen vrij, doodvonnissen worden omgezet, discriminerende wetten worden aangepast, marteling stopt, daders worden berecht.

Waarom een collecte?
Amnesty wil altijd en overal kunnen zeggen wat ze wil. Tegen welke autoriteit of machthebber dan ook. Daarom neemt de organisatie voor onderzoek en actie geen geld aan van overheden of politieke groeperingen. Juist daarom is de opbrengst van de jaarlijkse collecte voor Amnesty van onschatbare waarde.

Kijk voor meer informatie op www.amnesty.nl.

Snuffelaars gezocht voor boekenmarkt

BERNHEZE – **Ben jij iemand die graag in duizenden boeken snuffelt? Jong of oud, iedereen is welkom tijdens de jaarlijkse boekenmarkt van Stichting Pep-projecten Bernheze. In het najaar is de boekenbeurs in CC De Wis in Loosbroek, nu in maart in de dagkerk van de parochiekerk in Heesch.**

Er is keus voor iedereen: romans, kinderboeken, strips, hobbyboeken, naslagwerken, streekboeken en bijzondere boeken

Tijdens de boekenmarkt kun je ook boeken afgeven

die voor een mooie prijs te koop zijn. De boeken verkeren in prima staat. De entree is € 1,- en de opbrengsten gaan naar projecten in het werkgebied (Roemenië) van genoemde stichting.

Heb jij boeken waar je niks meer mee doet en die je kwijt wilt? Dan kun je die tijdens de openingsuren van de boekenmarkt ook

afgeven. Zaterdag 14 maart van 10.00 tot 16.00 uur en zondag 15 maart van 10.00 tot 15.00 uur. We hopen je te ontmoeten in de dagkerk van de parochiekerk aan de Kerkstraat 2.

Publieksavond bij Halley

HEESCH - **Sterrenwacht Halley is aanstaande vrijdag voor publiek geopend. Het programma begint om 20.00 uur en duurt tot ongeveer 22.00 uur. Het is leuk en interessant voor alle leeftijden. Kom op tijd, want het kan druk worden.**

Op deze avond staat de wassende maan hoog aan de hemel, in het sterrenbeeld Tweelingen. Het is bijna volle maan. Door de telescoop observeren we zijn kraters, bergen en 'zeeën'. Een opvallende verschijning aan de westelijke avondhemel is in deze periode de heel heldere planeet Venus. Met de kijker zien we Venus als een bolletje dat, net als de maan, een schijngestalte vertoont.

De telescopen worden ook gericht op onder meer (dubbel)sterren, sterrenhopen en kosmische nevels. Voorts kan men sterrenbeelden en heldere sterren leren kennen, zoals Orion, Stier, Grote- en Kleine Beer, Betelgeuze, Sirius en Poolster. Het moet wel onbewolkt zijn om de maan,

Venus en sterren te kunnen waarnemen. In het auditorium en het planetarium verzorgen Halleyleden presentaties over de sterrenhemel en ons zonnestelsel.

Entree op de publieksavond is € 6,- , kinderen tot en met 12 jaar betalen € 4,-.

Sterrenwacht Halley
Halleyweg 1, Heesch
0412-454999
sterrenwachthalley@hotmail.com
www.sterrenwachthalley.nl.

Je zwembroek of bikini deze zomer een maatje kleiner? Esther helpt je er graag bij!

Esther van Lith-Teunissen

Tekst en foto: **Carlijn van de Ven**

HEESCH – **Met het mooie zomerweer en het trouwseizoen in aantocht zit Esther van Lith-Teunissen te popelen om vrouwen én mannen naar een maatje minder te begeleiden. Met zélf ook de ervaring van het afvallen is ze consulente voor The 1:1 Diet by Cambridge Weight Plan; een persoonlijk dieet met stappenplan van minimaal twintig weken met wekelijkse coaching.**

Esther weet precies wat haar cliënten beleven; ze is zelf ook enorm veel afgevallen met hetzelfde dieet. Ze omschrijft het alsof ze in de spiegel kijkt wanneer ze haar cliënten begeleidt: "Ik herken de strijd die mensen leveren tegen zichzelf, maar ook tegen de buitenwereld. Iedereen kent toch de opmerkingen 'Ach, eentje kan geen kwaad' of 'Die koekjes heb ik speciaal voor jou gekocht'." Je moet sterk in je schoenen staan om dan nee te kunnen zeggen en dát ziet Esther als uitdaging om daarbij te helpen. "Elk mens is een individu en verdient het om persoonlijk gecoacht te worden op een manier die voor hem of haar werkt, want afvallen doen we samen."

> "Ik herken de strijd die mensen leveren tegen zichzelf

POSITIEVE MINDSET

Over enkele maanden komen de eerste zomerse zonnestraaltjes alweer, dus dit is de juiste tijd om te beginnen met afvallen. "Een zwembroek of bikini staat toch veel mooier met een maatje kleiner?" Ook het trouwseizoen komt eraan; iedereen wil in de ideale maat trouwjurk of pak passen. "We kunnen samen de weg bewandelen. Ik weet precies welke hobbels er gaan komen, dus ik zie het als mijn uitdaging om de positieve mindset erin te houden." De bruid en bruidegom zijn zelfs samen welkom bij de Heesche consulente.

PERSOONLIJK LINTJE

Esther heeft een bijzondere manier van positieve motivatie. Zo gebruikt ze geen meetlint, maar krijgt elke klant een persoonlijk blauw 1 op 1 lintje, zo lang als de omvang van de taille. "Je eigen omvang in centimeters zien, kan best confronterend zijn. Daarom gebruik ik het persoonlijke lintje, zonder getallen. Met dit lintje kan de klant ook zelf bekijken wat zijn of haar vooruitgang is." Ook gebruikt ze een favoriet kledingstuk dat nét niet meer past. "Die hang je dan thuis aan de kast en probeer je elke week te passen. Ook zo zie je je vooruitgang, wanneer het kledingstuk steeds beter past." Tot slot zegt Esther 'subdoelen' te gebruiken, in plaats van één eindeloos doel waar je naartoe hikt.

Ben je nieuwsgierig geworden? Lees Esthers afslankverhaal op www.afvallenmetesther.nl.

THE 1:1 DIET by Cambridge Weight Plan™

Nistelrodeseweg 7
5384 PM Heesch
06-26940771

Nieuw in Bernheze: Praktijk Bruis!

BERNHEZE - **Sommige kinderen vinden het lastig om alle prikkels van de dag te verwerken. Ze zijn verdrietig of boos, zonder duidelijke reden. Ook voor volwassenen kan het moeilijk zijn om alle ballen hoog te houden, met als gevolg een burn-out, slaapproblemen of depressieve klachten. Praktijk Bruis kan helpen bij deze problemen. Orthopedagoog en coach Linda Senden heeft zich gespecialiseerd in hooggevoeligheid en gelooft in coaching op maat: "Ieder persoon is anders en beleeft zijn dag anders. En juist daarom is een individuele aanpak belangrijk."**

> 'Ieder persoon is anders en beleeft zijn dag anders. En juist daarom is een individuele aanpak belangrijk'

Coaching voor kinderen, jongeren en vrouwen

Kinderen leert Linda spelenderwijs vaardigheden om hun gevoeligheid te accepteren, meer zelfvertrouwen te krijgen en emoties te herkennen en reguleren. Jongeren helpt zij om hun valkuilen en kwaliteiten te ontdekken, zodat ze fijner in hun vel zitten.

De coaching aan vrouwen helpt om meer balans te vinden tussen wat energie kost en energie geeft. "Tijdens de coachgesprekken krijg je meer inzicht in keuzes die je maakt, om weer bruisend door het leven te gaan."

Herken je je kind of jezelf hierin? Neem dan contact op met Linda van Praktijk Bruis. Een kennismakingsgesprek is altijd gratis. Er zijn vergoedingsmogelijkheden via de gemeente.

Bruis
Coaching voor kinderen, jongeren en vrouwen

Linda Senden
06-14922885
info@praktijkbruis.nl
www.praktijkbruis.nl

COLUMN

FIBROMYALGIE

De belangstelling voor fibromyalgie is zo groot dat de lezingen hierover erg snel vol zaten. En daarom op verzoek van velen meer uitleg over de aandoening fibromyalgie.

Fibromyalgie is een aandoening waar steeds meer mensen last van hebben, het hoort een beetje bij deze tijd. Letterlijk betekent fibromyalgie 'Pijn in bindweefsel en spieren.' Kenmerkend zijn spierpijn en drukpijnlijke punten die verspreid over het gehele lichaam kunnen ontstaan.

Veel minder pijn, minder medicatie, fitter en het leven weer aankunnen

Door overbelasting en kou wordt de spierpijn heviger. Deze aandoening gaat meestal gepaard met hoofdpijn, vermoeidheid, stijfheid en mogelijke slaapproblemen.

- Druk en stress (vergis je hier niet in)
- Roken en alcohol
- Straling, frequenties van buitenaf
- Kwaliteit van de lucht
- Kwaliteit van het water
- Kwaliteit van de voeding
- Conserveringsmiddelen
- Intolerantie voor voedingsmiddelen.

Alle bovenstaande punten hebben invloed op je lichaam en vooral op je lever. De lever raakt overbelast en moet zijn afvalstoffen ergens kwijt, simpel gezegd gaat het lichaam de afvalstoffen in de 'schuurtjes' van het onderhuids bindweefsel parkeren. Als deze 'schuurtjes' vol zitten gaat het pijn doen. De pijn ontstaat voornamelijk door de spierspanning, je spieren worden zuur en gaan verkrampen.
Wist je dat er zich in de bloedvaten ook spiertjes bevinden? Een hogere spierspanning in deze spiertjes betekent dat de bloedvaten gaan knijpen, wat een slechtere doorbloeding tot gevolg heeft. In de darmwand bevinden zich ook spieren, verkramping hiervan geeft vaak als gevolg een verstopping wat weer een overbelasting van de lever veroorzaakt met alle klachten van dien. Verkramping in de darmen kan ook diarreeklachten geven, wat ervoor zorgt dat je niet alle voedingsstoffen opneemt omdat het allemaal te snel gaat.
Fibromyalgie staat naar onze mening in direct verband met een overbelaste lever.

Wat zijn dan klachten van een overbelaste lever?

- Spierpijnen
- Gewrichtsklachten
- Hogere bloedsuikers
- Tragere schildklier
- Vermoeidheid
- Neerslachtigheid/depressie
- Slecht slapen
- Hoofdpijnen
- Jeuk
- Pigmentatie in het gezicht
- Slechte adem
- Snel blauwe plekken
- Misselijkheid
- Duizeligheid
- Gebrekkige concentratie/ vergeetachtig.

Dit zijn de klachten waar de meeste mensen mee komen. Je kunt er zeker wat mee, maar het is geen kwestie van 'dat doen we even'. De manier van eten en leven zullen anders gaan worden, maar de resultaten zijn dan ook geweldig. Veel minder pijn, minder medicatie, fitter en het leven weer aankunnen.

We gaan de lezing met het thema fibromyalgie herhalen op 21 maart van 11.00 tot 12.30 uur bij High Care 3000 aan de Loonsestraat 17 in Neerloon. Wel vooraf even aanmelden graag via info@highcare.nl of 0486-416530.

High Care 3000 BV

High Care 3000 BV
Loonsestraat 17
5371 PJ Ravenstein/Neerloon
0486-416530
info@highcare.nl
www.highcare.nl

Voor Bernheze ontwikkeld:

www.hulpwijzer-bernheze.nl
Voor vragen op maatschappelijk, educatief terrein, zorg en welzijn

www.samsambernheze.nl
Gratis diensten voor en door dorpsgenoten

'Doe effe gezond supermarkttour' bij Jumbo Heeswijk-Dinther

HEESWIJK-DINTHER - **Donderdag 12 maart van 11.00 tot 12.30 uur en dinsdag 17 maart van 14.00 tot 15.30 uur geven diëtisten Monique Ammerlaan en Marjolein van Dop, auteurs van het boek 'Doe effe gezond' een supermarkttour door Jumbo Heeswijk-Dinther.**

Want gezond eten is belangrijk, dat weten we allemaal. Maar wat is nu gezond eten? Er zijn tegenwoordig zoveel tegenstrijdige adviezen dat het vaak moeilijk is om te weten wat je nu wel of niet 'mag' eten. Daarom maken

Tips over het klaarmaken van makkelijke, snelle en gezonde maaltijden

Monique en Marjolein jou wegwijs in de supermarkt en geven je tips welke producten passen binnen een gezonde leefstijl.

Ook geven ze je tips over het klaarmaken van makkelijke en snelle maaltijden om te laten zien dat gezond eten helemaal niet ingewikkeld is en veel tijd kost.

Meer informatie vind je op www.doeeffegezond.nl.
Aanmelden voor de supermarkttour kan bij de servicebalie van Jumbo Heeswijk-Dinther of per mail naar hee@jumbo.com.

Eet je energieker met Kayleigh Kookt

HEESWIJK-DINTHER - **Kayleigh Versantvoort is 27 jaar en woont met haar vriend Lars in Heeswijk-Dinther. Sinds januari 2019 heeft zij de chronische darmziekte Crohn. Door onder andere haar voeding aan te passen voelt Kayleigh zich energieker en beter in haar vel. Zij gebruikte haar passie koken om deze ziekte een plek in haar leven te geven. Kayleigh maakte haar eigen kookboek 'Kayleigh Kookt' met 21 voedzame gluten- en koemelkvrije lunch- en dinergerechten. Het kookboek is inmiddels te koop.**

Experimenteren in de keuken
In principe kun je met de ziekte van Crohn alles eten. Het kan wel zijn dat bepaalde etenswaren niet goed verdragen worden.

'Voor iedereen die gezonder wil eten en zich energieker wil voelen

Samen met een orthomoleculair voedingsadviseur ging Kayleigh op ontdekkingstocht naar een passend voedingspatroon.
Sindsdien eet zij geen gluten en koemelk meer. Kayleigh ging experimenteren in de keuken en verdiepte zich in voeding.

Kookboek Kayleigh Kookt
In Kayleigh's kookboek staan

Kayleigh met haar kookboek

21 voedzame gluten- en koemelkvrije lunch- en dinergerechten. De basis zijn groenten en alle ingrediënten zijn vers (zonder pakjes en zakjes). Daarnaast staan er ook voedzame glutenvrije alternatieven voor bijvoorbeeld pasta, brood en bloem in. Ook de koemelkvrije alternatieven komen aan bod. Het kookboek is niet specifiek voor mensen met de ziekte van Crohn, maar voor iedereen die gezonder wil eten en zich energieker wil voelen.

Kookboek te koop
De eerste honderd kookboeken zijn te koop voor € 17,95 per stuk (in plaats van € 24,95) exclusief verzendkosten.
Wil je het boek kopen?
Stuur Kayleigh een bericht via kayleigh_versantvoort@hotmail.com of stuur haar een privébericht via Instagram www.instagram.com/kayleigh.kookt/

LEZERSACTIE

Wil jij dit boek gratis ontvangen?

Stuur dan een mail vóór maandag 9 maart 12.00 uur naar info@demooibernhezekrant.nl en geef aan waarom jij dit boek graag wilt winnen.

Schrijfwedstrijd ‘Ode aan een rebel’

Bibliotheek Bernheze zoekt de mooiste ode aan een rebel. Doe je mee met de schrijfwedstrijd?

REBELLEN EN DWARSDENKERS

Het thema van de Boekenweek van dit jaar is ‘Rebellen en dwarsdenkers’. Bibliotheek Bernheze grijpt dit aan om een schrijfwedstrijd te organiseren: ‘Ode aan een rebel’.

> “‘Wij zijn benieuwd welke rebel jou inspireert en waarom’

“Iedereen kent wel iemand die vooruitliep op de ontwikkelingen en daarmee mensen aan het denken zette”, vertelt Maartje Kroeze van Bibliotheek Bernheze.”Dit kunnen mensen zijn als Aletta Jacobs of Steve Jobs, maar ook je oma die bleef werken toen ze trouwde of je vader die koos om huisman te worden toen dat helemaal niet gebruikelijk was. Zij gingen tegen de stroom in en inspireerden daarmee andere mensen. Wij zijn benieuwd welke rebel jou inspireert en waarom.”

SCHRIJFWEDSTRIJD

De ode aan jouw rebel mag een verhaal, gedicht of brief zijn van maximaal 2.000 woorden. De sluitdatum voor de inzendingen is 7 april. Inleveren kan via schrijfwedstrijdbernheze@nobb.nl of uitgeprint in een van de bibliotheken.
Alle inzendingen worden beoordeeld door een jury. Dat zijn Mathieu Bosch van de Bernhezer Kunstkring, Heidi Verwijst van DeMooiBernhezeKrant en Désirée de Rooij, bibliothecaris bij de Bibliotheek Bernheze.

BOEK MET DE WINNAARS

Natuurlijk is er ook iets te winnen bij deze wedstrijd. Uit alle inzendingen kiest de jury tien winnaars. Die worden gepubliceerd in een boekje dat we gaan uitreiken op 7 mei.
De allerbeste inzending krijgt ook nog een interview in DeMooiBernhezeKrant en het volledige verhaal wordt op www.mooibernheze.nl gepubliceerd. Het boek met de winnaars is daarna natuurlijk ook te leen in de bibliotheken.

Voor alle voorwaarden van de wedstrijd kun je kijken op www.bibliotheekbernheze.nl.

Maartje: Iedereen kent wel iemand die vooruitliep op de ontwikkelingen en daarmee mensen aan het denken zette’

de Bibliotheek

Koffiebar ZWART en ZOET
ORANGERIE LUNCH en LEKKERS
’T BAKHUYS HEERLIJK en EERLIJK
Beleef de Nisseroise gastvrijheid!
OPEN ZONDAG 29 MAART
Laar 8 - Nistelrode - 0412-671235 - www.facebook.com/orangerievantilburg

NISTELRODE 15.000M² MODE/SCHOENEN/SPORT | RAVENSTEIN 2.000M² MODE | SCHIJNDEL 1.000M² MANNENMODE | GRATIS VERMAAKSERVICE | PERSONAL SHOPPING

VERMAAK JE IN DE GROOTSTE MODEWINKEL VAN NEDERLAND OF OP **VANTILBURGONLINE.NL**

Open atelierroute 2020
JAN VAN TILBURG EN ANTOINETTE DIETZ

www.atelierroutebernheze.nl

JAN VAN TILBURG
"Voor mij is het landschap de voornaamste inspiratiebron. Ik geniet ervan als ik, na al die jaren dat ik al schilder, nog steeds verrast wordt door het mij omringende landschap. De sfeer daarvan wisselt namelijk iedere dag. Dit wordt zeker tijdens de wisselende jaargetijden versterkt. De kortere dagen veranderen zowel de kleuren als het licht. Ook het weer speelt daarin een belangrijke rol, wat ik vast wil leggen in mijn werk. Het vormt voor mij een onuitputtelijke bron van inspiratie. Ik probeer met weinig penseelstreken veel te suggereren en laat daarbij vele waargenomen details weg. Ik zoek daarbij de grens op door te ervaren hoever ik hierin kan gaan. Dit is wat een schilder uitermate boeit tijdens het schilderproces. Deze benaderingswijze levert naast herkenbaarheid ook bepaalde abstracties op in mijn werk.
Mijn gastexposant is mijn zoon Maarten met minimalistische en reliëfschilderijen."

'Landschap is de voornaamste inspiratiebron'

P.J. Groenenstraat 22, Nistelrode.

ANTOINETTE DIETZ
"Ik vind het boeiend om met glas te werken. De transparantie en weerbarstigheid van het materiaal bieden mij een mooie uitdaging. Afhankelijk van de stooktijd en de temperatuur van het vuur kan het resultaat sterk variëren. Ook bij deze techniek is het voor iedereen erg boeiend om de grenzen op te zoeken en zo mogelijk te verleggen. Misschien ontdek je op deze manier iets in jezelf waarvan je het bestaan nog niet wist. Je kunt zo vrijer je fantasie laten werken en je creatieve gedachten laten gaan.
Ik nodig iedereen uit om het ook eens te ervaren. Maak zo je eigen unieke kunstwerk van glas. Mooi toch!

Atelier Andize
Weijen 28, Nistelrode.

Bernheze Media
verkoop@bernhezemedia.com
0412-795170

Website nodig? Of is uw website aan vernieuwing toe?
- Domeinnaam & e-mail
- Betrouwbare hosting
- Het online visitekaartje
- Responsive design voor gebruik op smartphone en tablet
- Eenvoudig zelf te beheren

www.eenwebsitenodig.nl

Sprookjestheater Thézinda:
De Rattenvanger van Hamelen

HEESCH - **Het is weer bijna zover! Zondag 15 maart zal musicalgroep Thézinda een nieuw sprookje op de planken zetten. Vorig jaar hebben de toeschouwers kunnen genieten van 'De Vuurvogel', nu zal 'De Rattenvanger van Hamelen' op het toneel verschijnen! Het oorspronkelijke sprookje loopt niet goed af, maar daar houdt Theatergroep Thézinda niet van! Alle ratten worden verdreven en alle kinderen worden weer keurig in Hamelen afgezet, na spannende avonturen. En ze leven nog lang en gelukkig! Een écht sprookje dus!**

'Twee kindergroep zullen na elkaar het sprookje uit gaan beelden'

Twee kindergroepen zullen na elkaar het sprookje uit gaan beelden, samen met een verteller die het verhaal op een humoristische wijze aan elkaar zal praten. Natuurlijk zullen ook de liedjes niet ontbreken! Kom genieten van ons schouwspel op zondag 15 maart om 10.00 uur in de CC De Pas. De voorstelling is geschikt voor alle leeftijden, een heuse familievoorstelling!
Om 10.45 uur is er een korte pauze, waarna de tweede groep nogmaals het sprookje zal laten zien. Dit zal om 11.00 uur zijn.

Het is zeker raadzaam om kaartjes á € 5,- te reserveren via www.thezinda.nl. Tot dan!

Nothing Else Matters

HEESCH - **Zaterdag 7 maart wordt de 8ste editie van het Benefietconcert 'Nothing Else Matters' georganiseerd in CC De Pas.**

Inmiddels heeft de organisatie regionale bekendheid verkregen en is bekend dat elk jaar de volledige opbrengst naar Stichting Matchis gaat. De deuren van CC De Pas, De Misse 4 in Heesch gaan open om 20.00 uur. De aanvang van het benefietconcert is circa 20.30 uur. Toegangskaarten kosten € 12,50 en zijn online verkrijgbaar via: www.de-pas.nl.

PUUR BERKSHIRE

LANDWINKEL
van puur Berkshire
- Vlees van onze buitenvarkens (Berkshire varken)
- Rundvlees van brandrode runderen
- Kippenvlees

Het vlees is verpakt in kleine porties.

- Een klein assortiment groenten
- Biologische asperges verkrijgbaar vanaf 3 maart
- Eieren van onze buiten kippen
- Zuivel van de boer (Brabantzuivel)
- Biologisch brood
- Diverse voorjaarsbloeiers onder andere violen en primula

We hebben diverse andere streekproducten in onze landwinkel

Kom gerust eens aan

Openingstijden:
maandag tot en met vrijdag: 13.00-17.00 uur, zaterdag: 10.00-16.00 uur

Kaathovensedijk 5 - 5473 VP Heeswijk-Dinther
06-10640503 - 06-12789787
info@puurberkshire.nl - www.puurberkshire.nl

intratuin

Weekend van zaterdag 7 en zondag 8 maart

DINO-WEEKEND

- Bezoek van reptielen, slangen en hagedissen.
- Extra leuke spelletjes voor de kids.

IEDERE ZONDAG OPEN

Intratuin Veghel Heuvel 11
0413-350816. Vrijdag koopavond,
www.intratuin.nl

GRATIS BOODSCHAPPEN, DE HOOGSTE KORTING OP DAGJES UIT EN NOG VEEL MEER EXTRA'S

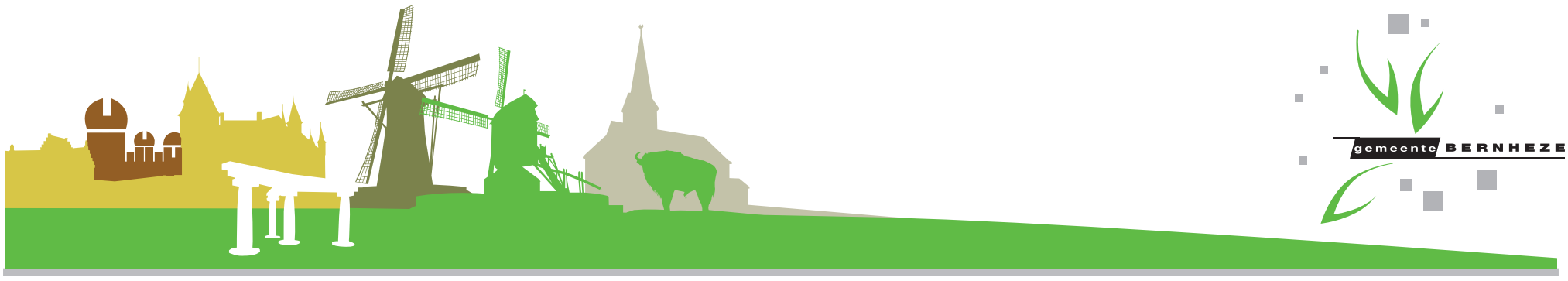
SPAAR NU VOOR DE LEUKSTE EXTRA'S

JOUW BOODSCHAPPEN, JOUW EXTRA'S

Spaar voor hoge kortingen op servies.

Jumbo Wiegmans Heesch, Schoonstraat 8
Jumbo Nistelrode, Parkstraat 10

Hallo JUMBO



PRAKTISCHE INFORMATIE

De Misse 6, Postbus 19
5384 ZG Heesch
Tel.: 0412-45 88 88
Voor storingen in openbare ruimte buiten openingstijden:
06-53 94 65 69
gemeente@bernheze.org
www.bernheze.org

Gemeentehuis
Maandag t/m vrijdag: 8.30-12.30 uur
Woensdag: 8.30-19.00 uur
De gemeente werkt op afspraak

Milieustraat
De Morgenstond 4
Heeswijk-Dinther, tel.: 0412-45 88 88
woensdag 13.00-18.00 uur
vrijdag 13.00-18.00 uur
zaterdag 8.30-14.00 uur

Groendepots
Fa. Van Schaijk, Berghemseweg 13
Nistelrode
Fa. Dijkhoff, Lariestraat 25
Heeswijk-Dinther
woensdag: 13.00-18.00 uur
zaterdag: 8.30-14.00 uur

AGENDA

10 maart 2020
19.30 uur
Informatieavond Wildhorst
Zaal Stanserhorn, Heeswijk

12 maart 2020
19.30 uur
Raadsvergadering
Gemeentehuis, Heesch

18 maart 2020
17.00 - 19.00 uur
BSOB inloopavond
Gemeentehuis, Heesch

21 maart 2020
Landelijke Opschoondag

Meer informatie:
www.bernheze.org

Naar de gemeente?
Maak altijd een afspraak

Vragen over uw aanslagbiljet?

Bel BSOB of kom naar de inloopavond

In de laatste week van februari ontving u van Belastingsamenwerking Oost-Brabant (BSOB) het aanslagbiljet met gemeentelijke- en waterschapsbelastingen. Heeft u een vraag over uw aanslagbiljet of WOZ-waarde? Bel BSOB of kom naar de inloopavond.

Bel BSOB
De WOZ-waarde van uw woning of bedrijfspand staat op het aanslagbiljet. Verschillende particuliere bedrijven adverteren gratis bezwaar voor u te maken. Als u via een particulier bedrijf bezwaar maakt duurt het enkele maanden voordat u reactie krijgt. Denkt u dat de WOZ-waarde niet klopt? Bel dan direct met BSOB. De taxateurs van BSOB staan u zelf te woord, zij streven ernaar u binnen twee weken al antwoord te geven.

De kans dat de WOZ-waarde wordt aangepast is aanzienlijk groter als u zelf contact opneemt dan wanneer u hiervoor een particulier bedrijf inschakelt. Niet alle particuliere bedrijven leveren maatwerk. Dat betekent dat er een standaardbrief wordt gestuurd. Vaak kunt u zelf het beste vertellen wat er met uw woning of bedrijfspand aan de hand is waardoor de WOZ-waarde niet goed is. Mocht u er niet uitkomen met de taxateur dan kunt u alsnog binnen zes weken schriftelijk bezwaar maken.

Belastingsamenwerking Oost-Brabant

BSOB is telefonisch extra bereikbaar op woensdag 26 februari tot en met vrijdag 28 februari en maandag 2 maart en dinsdag 3 maart van 09.00 tot 18.00 uur. Daarna is BSOB telefonisch weer bereikbaar van 09.00 tot 16.00 uur.

Kom naar de inloopavond
BSOB organiseert een inloopavond op woensdag 18 maart van 17.00 tot en met 19.00 uur in het gemeentehuis (De Misse 6, Heesch). Tijdens dit spreekuur zijn deskundigen van BSOB aanwezig om vragen te beantwoorden. Vergeet niet uw legitimatiebewijs mee te nemen.

Meer informatie
Heeft u andere vragen over het aanslagbiljet? Of wilt u meer informatie? Kijk op www.bs-ob.nl of bel 088 – 551 00 00.

Informatieavond Wildhorst

De gemeente Bernheze wil van de Wildhorst weer een aantrekkelijk gebied maken. Om te ontdekken wat daarvoor nodig is en welke toekomstmogelijkheden het gebied heeft, is een verkennend onderzoek uitgevoerd.

Uit dit onderzoek blijkt dat een combinatie van wonen, recreatie en natuur de meeste kansen biedt voor de Wildhorst. De volgende stap is een toekomstschets die gemeente en belanghebbenden samen gaan maken. Eerst wordt het onderzoek en de vervolgaanpak nog voorgelegd aan de gemeenteraad op 12 maart.

Informatieavond
Op 10 maart is er een informatieavond voor omwonenden. De gemeente geeft toelichting op de uitkomsten van het onderzoek en er is gelegenheid om vragen te stellen. De informatiebijeenkomst begint om 19.30 uur in Zaal Stanserhorn in Heeswijk.

Meer informatie
Op www.bernheze.org/wildhorst vindt u meer informatie over het onderzoek.

RAADSVERGADERING

Op 12 maart 2020 vindt er een raadsvergadering plaats in de raadzaal van het gemeentehuis, De Misse 6 in Heesch. De vergadering is openbaar en begint om 19.30 uur.

Op de agenda:
- Toekomst de Wildhorst: afronding verkenningsfase en beoogd vervolgproces
- Verordening gegevensverstrekking basisregistratie personen Bernheze 2020
- Voortzetting regionale samenwerking Noordoost Brabant
- Aanpassing begroting 2020 Kleinschalig Collectief Vervoer (KCV) Brabant Noordoost
- Vaststellen bestemmingsplan Snelfietsroute Nistelrode
- Vaststellen bestemmingsplan Boogstraat ong. (nabij 7), Nistelrode
- Vaststellen bestemmingsplan Heescheweg-Weverstraat, Nistelrode
- Vaststellen bestemmingsplan Klein Kantje ong. (nabij 13), Nistelrode

Informatie
De agenda en bijbehorende stukken vindt u op www.bernheze.org. Via deze website kunt u de raadsvergadering live volgen en op een later tijdstip terugkijken. Met vragen over de gemeenteraad en de raadscommissies kunt u terecht bij de griffie, telefoon 0412-45 88 88, e-mail griffie@bernheze.org.

Nieuwe startersleningen

Bent u van plan een woning te kopen met een koopprijs tot € 262.500, dan komt u mogelijk in aanmerking voor een starterslening. De gemeente heeft per 1 maart nieuwe leningen beschikbaar gesteld.

Een starterslening overbrugt het verschil tussen de aankoopkosten van de woning en het bedrag dat u zelf kunt lenen volgens de normen van de Nationale Hypotheek Garantie (NHG). Het biedt starters op de koopwoningmarkt de mogelijkheid om op een verantwoorde manier nét dat beetje extra te lenen.

De hoogte van de lening is afhankelijk van uw inkomen, uw vermogen en de voorwaarden en bedraagt maximaal € 30.000,-.

Kijk voor meer informatie en de voorwaarden op www.bernheze.org. Hier kunt u de lening ook aanvragen.

OFFICIËLE BEKENDMAKINGEN

Wilt u op de hoogte blijven van de bekendmakingen uit uw buurt? Meld u op www.overheid.nl aan voor de e-mailservice. U hoeft alleen uw e-mailadres en postcode(gebied) in te vullen.

Algemene Plaatselijke Verordening (APV)

Evenementenvergunning
Het college van burgemeester en wethouders heeft een vergunning/ontheffing verleend aan:
- Gemeente Bernheze voor het organiseren van een kermis op 3 april van 14.30 tot 23.00 uur, 4 april van 16.00 tot 24.00 uur en 5 april 2020 van 13.30 tot 23.00 uur op het plein aan de Molenhoeven in Loosbroek. Een gedeelte van de Molenhoeven (vanaf Schaapsdijk tot Molenhoeven nummer 37) is afgesloten voor alle verkeer, behalve voetgangers. De beschikkingen zijn verzonden op 2 maart 2020.

Procedures 1a, 4a en 7a zijn van toepassing.

Verkeersbesluit

Het college van burgemeester en wethouders heeft het volgende verkeersbesluit genomen
- Het instellen van een parkeerverbod in de Heelwijkstraat Heesch t.h.v. 36

Procedures 1a, 4b en 7a zijn van toepassing

Reguliere procedure

Ontvangen aanvragen voor een omgevingsvergunning
Heesch
- Schoonstraat 2
  Aanpassen voorpui i.v.m. toegangsdeur
  Datum ontvangst: 26-02-2020
  Rectificatie week 9 deze aanvraag stond per abuis bij verleende omgevingsvergunning:

Heeswijk-Dinther
- Pandhof 7
  Plaatsen terrasoverkapping
  Datum ontvangst: 17-02-2020
- Stoppelveldseweg 2
  Vernieuwen garage en plaatsen overdekt terras
  Datum ontvangst: 27-02-2020

Nistelrode
- Wiekslag ong. sectie B nr.2254
  Oprichten woning
  Datum ontvangst: 20-02-2020

Loosbroek
- Achterdonksestraat 5
  Overkapping t.b.v. paardentrailers

Datum ontvangst: 21-02-2020
Procedure 1a en 6 zijn van toepassing.

Besluiten

De volgende omgevingsvergunningen zijn verleend. Deze besluiten treden daags na verzending van het besluit in werking.
Heeswijk-Dinther
- Pandhof 7
  Bouw overkapping en handelen in strijd met regels ruimtelijke ordening
  Verzenddatum: 27-02-2020

Heesch
- Zoggelsestraat 120
  Plaatsen faunatoren met groene herinrichtingsmaatregelen en handelen in strijd met regels ruimtelijke ordening
  Verzenddatum: 27-02-2020

Procedures 1a, 4a en 7a zijn van toepassing.

PROCEDURES

Openingstijden zie colofon

Inzage
Procedure 1a
U kunt de stukken gedurende zes weken tijdens openingstijden op afspraak inzien in het gemeentehuis in Heesch.
Procedure 1b
U kunt de stukken gedurende zes weken tijdens openingstijden op afspraak inzien in het gemeentehuis in Heesch en raadplegen op www.bernheze.org of www.ruimtelijkeplannen.nl.

Inspraak
Procedure 2
Iedereen kan binnen zes weken na publicatiedatum met een schriftelijke inspraakreactie aan het college van burgemeester en wethouders van Bernheze reageren op de stukken. Neem voor het indienen van een mondelinge inspraakreactie contact op met de betreffende afdeling.

Zienswijze
Procedure 3a
Belanghebbenden kunnen binnen zes weken na publicatiedatum schriftelijk een zienswijze indienen bij het college van burgemeester en wethouders van Bernheze. Neem voor het indienen van een mondelinge zienswijze contact op met de betreffende afdeling.
Procedure 3b
Iedereen kan binnen zes weken na publicatiedatum een schriftelijke zienswijze indien bij het college van burgemeester en wethouders van Bernheze. Neem voor het indienen van een mondelinge zienswijze contact op met de betreffende afdeling.

Bezwaar
Procedure 4a
Belanghebbenden kunnen binnen zes weken na verzenddatum van dit besluit bezwaar indienen bij het college van burgemeester en wethouders van Bernheze. Het bezwaar heeft geen schorsende werking.
Procedure 4b
Belanghebbenden kunnen binnen zes weken na publicatiedatum van dit besluit bezwaar indienen bij het college van burgemeester en wethouders van Bernheze. Het bezwaar heeft geen schorsende werking.

Beroep
Procedure 5a
Belanghebbenden kunnen binnen zes weken na publicatiedatum van dit besluit beroep indienen bij de sector bestuursrecht van de rechtbank, Postbus 90125, 5200 MA 's-Hertogenbosch. Het beroep heeft geen schorsende werking. Er zijn griffierechten verschuldigd.
Procedure 5b
Belanghebbenden kunnen binnen zes weken na publicatiedatum van dit besluit beroep indienen bij de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State, Postbus 20019, 2500 EA 's-Gravenhage. Het beroep heeft geen schorsende werking. Er zijn griffierechten verschuldigd.

Bezwaar-/beroepsmogelijkheid
Procedure 6
Er zijn geen bezwaar-/beroepsmogelijkheden.

Voorlopige voorziening
Procedure 7a
Belanghebbenden kunnen, gelijktijdig met een ingediend bezwaar- of beroepschrift, de voorzieningenrechter van de rechtbank verzoeken om een voorlopige voorziening te treffen. Er zijn griffierechten verschuldigd.
Procedure 7b
Belanghebbenden kunnen, aanvullend op een ingediend beroepschrift bij de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State, de voorzitter van de afdeling verzoeken om een voorlopige voorziening te treffen. Er zijn griffierechten verschuldigd.

Reageren
In een schriftelijke reactie moeten staan: de datum, de naam en het adres van degene die reageert, een omschrijving van het onderwerp, de reden waarom u bezwaar/zienswijze/bedenking indient en uw handtekening.

WWW.BERNHEZE.ORG

Wereldwinkel Nistelrode

elke tweede zondag van de maand bij de Abdij van Berne in Heeswijk-Dinther

BERNHEZE – **De Fairtradeshop van Bernheze verwijst naar meer dan een winkel in Nistelrode. Wereldwinkel Nistelrode zorgt met haar vrijwilligers ook dat ze in de rest van Bernheze gezien wordt. Zoals bij jaarmarkten of leuke beurzen, maar ook tijdens de koffiezondag bij de Abdij van Berne.**

Foto: **Marcel van der Steen**

Hoe leuk is het om een bijzondere kerkdienst in de mooie Abdij van Berne te combineren met een bezoekje aan de kraam van Wereldwinkel Nistelrode in diezelfde abdij? Iedere tweede zondag van de maand worden de aanwezigen uitgenodigd om een kopje koffie te drinken na de mis. De Norbertijnen van de Abdij zijn blij met Wereldwinkel Nistelrode die zich inzet voor de Derde Wereld, wat goed past in hun filosofie en leefwijze.

> Fairtradeshop van Bernheze in de Abdij van Berne

Je kunt de kraam bezoeken van 11.30 tot ongeveer 12.45 uur; iedere tweede zondag van de maand. De kraam is uitgerust met een keur aan leuke spullen uit Wereldwinkel Nistelrode waaronder koffie, wijn, Amnesty International kaarten en producten, vazen, sieraden, mokken, sjaals, tassen en nog veel meer! Wat er komende zondag allemaal in de kraam te vinden is? Kom vooral kijken: Wereldwinkel Nistelrode ontmoet jou daar graag!

Benieuwd naar het verhaal van Wereldwinkel Nistelrode? Kijk dan op www.wereldwinkelnistelrode.nl

Lezing 'Omarm jezelf' door Ton Roumen

HEESWIJK-DINTHER - **Omarm jezelf als je angstig, onveilig of eenzaam bent. Dat is een simpele boodschap, de toepassing ervan is lastiger en vraagt om levenskunst. Vaak wordt er geaarzeld bij het idee om meer liefde voor jezelf op te brengen. Dat zou egoïstisch zijn. Velen zijn opgegroeid vanuit het besef er vooral voor de ander te zijn en niet met mildheid naar ons zelf te kijken. Maar waarom zouden we onszelf niet mogen liefhebben? Zelfliefde is beslist geen egoïsme, maar houdt de goede zorg in voor jezelf en is ook weer een basis om liefde met anderen te delen.**

'Omarm jezelf' is ook de titel van het laatste boek van Ton Roumen, verschenen in 2019. Zijn boodschap is gebaseerd op een combinatie van eeuwenoude westerse en oosterse spirituele wijsheden en eigentijdse praktische en helende inzichten. Ton Roumen is een ervaren coach, retraiteleider en spreker. Hij publiceert boeken en artikelen over spirituele thema's.

Datum: Zaterdag 7 maart.
Aanvang: 14.30 uur.
Plaats: Bernekringzaal, Abdij van Berne (Abdijstraat 49 Heeswijk).
Entree: € 10,- (inclusief consumptie). Reserveren: activiteiten@bernemedia.com.

> 'Eeuwenoude westerse en oosterse spirituele wijsheden en eigentijdse praktische en helende inzichten'

De reservering is definitief na ontvangst van € 10,- per persoon op NL19 INGB 0000 825536 ten name van Boekhandel Berne onder vermelding van 'Lezing Omarm jezelf' en je naam.

Informatie voor de KERNEN

GOEDE DOELEN WEEK HEESCH
U GEEFT TOCH OOK? GOEDE DOELEN WEEK HEESCH
30 MAART - 4 APRIL 2020

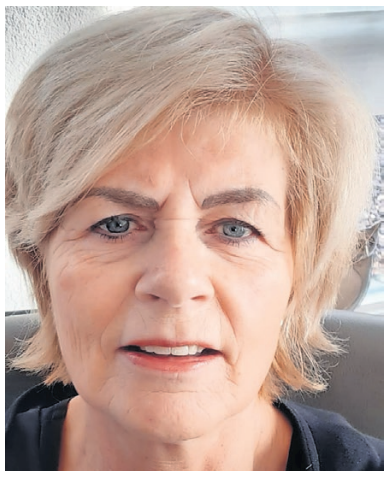
Vrijwilligers **Goede Doelen Week Heesch**

HEESCH - **We stellen graag weer twee kanjers aan je voor, die met 160 andere vrijwilligers collecteren van 30 maart tot 4 april 2020.**

Jos van de Veerdonk
"Al jaren was ik collectant van het KWF toen mij werd gevraagd om in 2013 coördinator te worden in Heesch. Ik kon geen nee zeggen, want iedereen in je nabijheid krijgt jammer genoeg te maken met deze verschrikkelijke rotziekte.

Afgelopen jaar hebben we met ongeveer zestien fondsen besloten om een nieuwe stichting op te richten die ervoor gaat zorgen dat we nu één gezamenlijke collecte krijgen in Heesch voor zestien goede doelen. Ik heb zitting genomen in het algemeen bestuur waar ik mijn taak als penningmeester mag uitvoeren.

Ik hoop dat de collecte die dit jaar voor het eerst in Heesch van start gaat de komende jaren een geweldig succes zal zijn zodat we veel geld kunnen doneren aan de betreffende goede doelen voor onderzoek."



Jeanne van Nistelrooij
"Schone lucht is van levensbelang. Voor de meeste mensen is ademhalen heel gewoon. Toch zijn er een miljoen mensen in Nederland met een longziekte. En voor hen is ademhalen een terugkerende voortdurende strijd. Een strijd die ze niet alleen kunnen winnen. Het longfonds strijdt voor gezonde lucht en longen, voor en met iedereen.

Ze maken onderzoek mogelijk, pakken vieze lucht aan en doen er alles aan om kinderen rookvrij op te laten groeien. Ze komen op voor de beste zorg voor longpatiënten en voor iedereen die dat ooit wordt.

Dit kunnen ze niet zonder de steun van ons, vandaar dat ik me samen met de zestien andere coördinatoren inzet voor de goede doelen week.

Jij doet toch zeker ook mee?"

FNV Maasland
't Dorp 142 - 5384 ME Heesch

FNV spreekuur op afspraak:
Maandag- en woensdagavond: 19.00-20.00 uur.
1e woensdagochtend van de maand: 11.00-12.00 uur.

Belastingservice: 1e en 3e dinsdagavond van de maand: 19.00-20.00 uur.

Bel of mail voor een afspraak: 088-3680368, spreekuurheesch@vereniging.fnv.nl

Spreekuur Locatie Heesch:
Individuele Belangen Behartiging
't Dorp 142,
5384 ME Heesch
0412-763700

Inloopspreekuur:
Maandag- en woensdagavond:
19.00-20.00 uur
1e woensdagochtend van de maand: 11.00-12.00 uur.

Anita Fransen

Let op met het aanvragen ongehuwden-AOW na opname in verzorgingstehuis van een van beide partners

Is uw partner opgenomen in een verzorgingsinstelling of is dat binnenkort aan de orde? Laat dan beoordelen of de verhoging van de AOW-uitkering nadelig zou kunnen uitpakken voor de eigen bijdrage. Als een van u beiden wordt opgenomen in een verzorgingstehuis, kunnen u en uw partner de ongehuwden-AOW-uitkering aanvragen.

U ontvangt dan ieder bruto ruim € 400,- per maand extra aan AOW. De keuze voor deze ongehuwden-AOW kan echter nadelige gevolgen hebben voor de berekening van de eigen bijdrage op grond van de Wet langdurige zorg (Wlz). Deze bijdrage wordt berekend op basis van het verzamelinkomen, gecorrigeerd met een component voor het box-3-vermogen. De verhoging van de AOW-uitkering kan dus leiden tot een hoger verzamelinkomen en dus tot een hogere eigen bijdrage.

VOOR EEN PERSOONLIJK ADVIES OP MAAT

Fransen ACCOUNTANCY & ADVIES
Benedictuslaan 8 - 5343 NB Oss
06-28636086
info@faara.nl - www.faara.nl

SP Voldoende AED's in Bernheze

Mandy van Vugt-Jansen en Peter Sleegers, SP Bernheze

Hulpverlening is ontzettend belangrijk voor iedereen. Maar hulpverlening bestaat uit vele vormen. De SP vindt dat de gezondheid van mensen een belangrijk onderdeel is van de hulpverlening. Snelle hulpverlening is immers de basis voor de gezondheid van de inwoners. Daarom is het heel belangrijk dat er een goede dekkingsgraad is van AED's in de gemeente Bernheze. Een AED is een apparaat dat met behulp van een elektroshock een niet pompend (=fibrillerend) hart weer op gang kan helpen.

Dekking AED's Bernheze
Hulpverleners kunnen binnen een paar minuten beschikken over een AED apparaat. Dat is van levensbelang als iemand een hartstilstand krijgt. Iedere minuut telt als het gaat om mensenlevens. De SP juicht het toe dat de gemeente inmiddels € 20.000,- aan budget beschikbaar heeft gesteld. Dit budget is beschikbaar om waar nodig de dekkingsgraad van AED's te gaan verbeteren in de vijf kernen. Het is een mooie eerste stap waar de SP Bernheze zich sterk voor heeft gemaakt. De volgende stap is het goed informeren van de inwoners over de plaatsen waar de AED's hangen. Met name AED's die 24 uur per dag bereikbaar zijn. Vervolgens is het hard nodig om inwoners die bij een reanimatie de AED's kunnen bedienen enthousiast te maken en op te leiden. De SP pleit hierin voor een plan van aanpak; Bernheze breed. Een laatste punt.
Het plaatsen van voldoende AED's in de nieuwbouwwijken in onze gemeente staat hoog op de agenda van de SP. Beschikken over voldoende AED's en genoeg opgeleide bedieners van de AED's is van levensbelang. Vooral als iedere seconde telt.

De A van CDA

Bart Pittens, voorzitter CDA Bernheze

Al heel lang wordt onze naam niet meer voluit geschreven. Als je dat wel doet, zo denken sommigen, dan krijgt de club die ermee bedoeld wordt een ondertoon die als stoffig en belerend wordt ervaren. Niets is natuurlijk minder waar, maar om de boel dan toch een beetje 'hip' te maken wordt onze afkorting - CDA - gewoon als zelfstandig naamwoord gebruikt.

En persoonlijk vind ik dat zo af en toe wel jammer. Niet zo zeer omdat ik niet 'hip' en 'cool' wil zijn, maar omdat de individuele woorden in onze naamgeving natuurlijk niet voor niets zijn gekozen.

Ondanks dat hij niet vooraan staat is de 'A' van CDA een belangrijke factor in onze naam. De A staat voor het appél dat wij doen op iedereen die zich betrokken voelt bij Bernheze. Een appél of een beroep doen op, of steun vragen voor, is in de politiek in het algemeen en bij CDA Bernheze in het bijzonder erg belangrijk. Doordat onze raadsleden van de inwoners van Bernheze horen hoe ze over onderwerpen denken kunnen ze nog beter goede besluiten nemen.

En daarom doe ik een appél op alle inwoners van Bernheze om zich bij ons aan te sluiten en mee te praten over de zaken die in onze mooie gemeente spelen.

CDA Bernheze: altijd in de Buurt!

lokaal BuitenBeter App

Sander Schaareman, namens lokaal

Voorheen was het behoorlijk ingewikkeld om iets door te geven aan de gemeente, maar daar is nu verandering in gekomen. De BuitenBeter App helpt je gemakkelijk problemen, irritaties en verbeteringen bekend te maken bij je gemeente. Denk hierbij aan allerlei zaken die je dagelijks kunt tegenkomen in je eigen omgeving, zoals een kapotte lantaarn, zwerfvuil, ongedierte, graffiti, hondenpoep en gevaarlijke bermen met grote gaten. Maar natuurlijk is er ook de mogelijkheid om ideeën en wensen door te geven om onze leefomgeving beter te maken.

Binnen een aantal simpele stappen kun je een melding maken, waarbij de locatie, het probleem en eventuele foto's vastgelegd kunnen worden.
Om het geheel nog gemakkelijker te maken worden er tien suggesties voorgesteld. Er is ook een mogelijkheid om jouw specifieke melding te maken in de rubriek 'Overige'. Eenmalig moet je wel je NAW-gegevens en contactvoorkeuren ingeven, zodat de gemeente eventueel extra informatie kan opvragen om het geheel snel op te kunnen lossen.

Via de gemeentesite, in de rubriek 'Melding openbare ruimtes' kun je nog steeds deze meldingen indienen en is een noodnummer beschikbaar voor het melden van storingen die niet kunnen wachten (buiten kantoortijden). Denk hierbij aan een verstopt riool of omgevallen bomen.

Beide methodes stellen de gemeente in staat een schone, veilige en goede leefomgeving te realiseren, voor jou als inwoner van de gemeente.

Daarom is jouw opmerkzaamheid en feedback zeer waardevol en hiermee ben jij nu aan zet.

Ervaar het zelf en download de app in App Store en doe een proefmelding.

Jesse: 'We willen niet langer groot bouwen om veel te verdienen, maar willen bouwen naar behoefte'

PPblanco Aanmodderen met de bermen

Marko Konings, fractievoorzitter Politieke Partij Blanco

De afgelopen weken heeft het flink geregend. Hierdoor is op veel plaatsen in het buitengebied pijnlijk duidelijk geworden hoe slecht de bermen zijn. Grote plassen naast of zelfs op de weg zorgen daardoor voor veel ongemak en gevaarlijke situaties. Er valt nog veel te verbeteren.

Dankzij een voorstel van Politieke Partij Blanco is er afgelopen jaar een begin gemaakt met het verbeteren van een aantal bermen in het buitengebied. Extra geld moet zorgen dat het veiliger wordt, bijvoorbeeld door het versterken van wegranden met grasbetonstenen.

Maar de paar wegen die hiermee aangepakt worden lossen lang niet alle problemen op. Geholpen door de regen worden de gaten in de bermen steeds groter, ook worden de wegranden op veel plaatsen kapot gereden. Hierdoor ontstaan gevaarlijke situaties. Fietsers kunnen ten val komen en auto's rijden hun banden lek.

Het is voor Politieke Partij Blanco duidelijk dat er de komende tijd nog veel onderhoud gepleegd dient te worden om wegen en bermen te verbeteren. Maar wij zijn bang dat het met het huidige budget en het huidige tempo dweilen wordt met de kraan open. Veel wegen in het buitengebied zijn niet berekend op de toegenomen hoeveelheid zwaar verkeer. Maar ook opdrukkende boomwortels en achterstallig onderhoud zorgen ervoor dat de kwaliteit van verschillende wegen veel te wensen overlaat. De gemeente zal moeten investeren om de veiligheid en begaanbaarheid van de wegen op het gewenste peil te krijgen.

Reageren via info@ppblanco.nl of 06-11311713.

D66 Waar gaat het over?

Waar gaat het over?
'Denk als een wijze, maar communiceer in de taal van de gewone mensen.' Dit advies van de Ierse dichter en toneelschrijver William Butler Yeats lijkt vanzelfsprekend. Toch hebben heel wat organisaties en bedrijven het moeilijk met 'gewonemensentaal'. En dat terwijl we klare taal broodnodig hebben om veilig en prettig te kunnen wonen, leven en (samen)werken.

"Op grond van de voorhangprocedure van artikel 10 van de Comptabiliteitswet 2001, heb ik u bij brief "Omvorming Nederlands Vaccin Instituut (NVI) tot baten-lastendienst" (FEZ-U-30718958) van 23 augustus 2019 mijn voornemen voorgelegd om, met ingang van 1 januari 2020, over te gaan tot het instellen van het Nederlands Vaccin Instituut (NVI) als dienst die een baten-lastenstelsel voert, in het vervolg aangeduid als baten-lastendienst."

We verwachten van mensen met problemen dat zij weten wat een 'beslagvrije voet', 'alloceren', 'anciënniteit', 'exploot' of 'bronheffing' inhouden, welke loketten er zijn en waar de afkortingen WSNP, GKB en CVZ voor staan.
Het taalgebruik van de overheid is vaak onbegrijpelijk. In hoeverre kun je het mensen aanrekenen dat ze niet reageren als ze de vraag niet begrijpen? Iedereen moet op de hoogte zijn van talloze werkwijzen en regels. Het wordt helaas nog steeds te moeilijk gemaakt, vooral voor mensen die toch al moeite hebben om het leven te begrijpen. Het is tijd voor klare taal en minder regels, voordat nóg meer mensen afhaken, omdat ze niet mee kunnen komen. Dan 'spit je het onderdelft' zou beroepsverhaspelaar Frank de Boer zeggen.

WSNP: Wet Schuldsanering Natuurlijke Personen. GKB: Gemeentelijke Kredietbank. CVZ: College Voor Zorgverzekeringen. Alloceren is toewijzen. Anciënniteit is je plaats op wachtlijst.

Mathieu Bosch, D66-Bernheze

bernheze.d66.nl

Column Laaggeletterdheid

Het leuke van schrijven

Op 12 februari was bij bibliotheek Heesch een inloopavond voor iedereen die graag wilde schrijven. Schrijfdocente Annelies Cuijpers van De Eijnderic stond klaar om iedereen te ontvangen. Dit was voor mij een mooie gelegenheid om daar meer over te weten te komen. Al heel lang doe ik pogingen om mijn levensverhaal te schrijven. Een beetje hulp daarbij is welkom!

'Mooi om te zien dat nu ook bekende Nederlanders zich aanmelden om ambassadeur te worden'

Een leuke groep mensen kwam erop af. Ook een mede-studente van de maandagochtendgroep. Zij wilde graag een kinderboek schrijven. Het was mooi om haar daar tegen te komen. De avond werd best gezellig en leerzaam. We werden begroet door Annelies en Caroline Huibers, een medewerkster van de bibliotheek. Annelies gaf goede uitleg wat je allemaal met schrijven kunt doen. Een verhaal, een column, een gedicht of je levensverhaal. Zo zie je, je kunt met schrijven alle kanten op! Tussendoor hadden we pauze. Even wat bijpraten met een bakje koffie of thee met wat lekkers erbij.

Dat dit toevallig voorbijkomt is fijn. Het is mooi te combineren met laaggeletterdheid. Ook voor de mensen die nog steeds niet over de drempel zijn gestapt. Graag wil ik deze mensen oproepen om naar de cursus 'Leren!Gewoon doen!' te komen. Lezen en schrijven is zo leuk om te doen en je leert er ook nog veel andere dingen. Afgelopen week was het weer even op tv: laaggeletterdheid. Het was mooi om te zien dat nu ook bekende Nederlanders zich aanmelden om ambassadeur te worden. Dit is nodig, want hoe meer er over gepraat word, hoe beter dat is. Vooral nu het niet zo goed gaat met het onderwijs. Dus we moeten dit met z'n allen aanpakken.

Annie Jacobs

Progressief Bernheze Op de helft

Jesse Jansen, gemeenteraadslid Progressief Bernheze

Deze maand is het precies twee jaar geleden dat inwoners van Bernheze een nieuwe gemeenteraad kozen. Dat betekent dat we deze maand de eerste helft van deze raadsperiode af gaan sluiten en de tweede helft in gaan. Een mooi moment voor een terug- én vooruitblik. Want heeft die raad nu echt al potten weten te breken voor onze dorpen?

'Te weinig', zal menig raadslid zeggen, denk ik. Dat is maar goed ook. Een goede gemeenteraad streeft, denk ik, altijd naar het nog fijner maken van onze dorpen. Toch zijn er op verschillende dossiers al mooie stappen gezet deze periode. Als ik bijvoorbeeld naar het woningbouwbeleid kijk is er eindelijk een omslag gaande in het denken. We willen niet langer groot bouwen om veel te verdienen, maar willen bouwen naar behoefte: klein en betaalbaar voor onze inwoners. Ook waar het gaat om de intensieve landbouw komt er eindelijk het besef dat er een andere weg ingeslagen moet worden die beter is voor boer én omgeving. En in het sociaal domein zijn we eindelijk op weg naar één loket voor alle zorgvragen, zodat er een duidelijk pad door het doolhof komt.

'Een goede gemeenteraad zal niet snel tevreden zijn'

Maar zoals gezegd, een goede gemeenteraad zal niet snel tevreden zijn. Er staat ons nog veel te doen de komende jaren. Er is nog heel veel nodig om ook echt betaalbare huizen gebouwd te krijgen, om de landbouw écht gezonder te maken en om mensen goede, passende, hulp te kunnen bieden. Daarbij kunnen we alle hulp gebruiken.

OOGcontact

wie is deze Bernhezenaar?

Stuur de oplossing voor a.s. maandag 12.00 uur naar info@demooibernhezekrant.nl onder vermelding van OOGCONTACT en maak kans op

5x 1/5 staatsloten

Ceelen
Kantoorboekhandel - Heesch

't Dorp 65, 5384 MB Heesch
0412-451782

Oplossing vorige week:
Alina van Marsbergen uit Heeswijk-Dinther

Winnaar:
Ralph Hoek kan de staatsloten ophalen bij Kantoorboekhandel Paperpoint

Werknemers van Bernheze Media worden uitgesloten van deelname.

Bernheze Media

3		1	5		4	2		6
		8	1		3	4		
	6				7			5
4				8		7	1	
	3						4	
	5	7		4				9
7			2				5	
		9	7		8	3		
2		5	4		9	6		1

Keezavond in CC Servaes

HEESWIJK-DINTHER - **Afgelopen maand waren Hans en Hans de winnaars van de keezavond in CC Servaes en zij gingen naar huis met een goed gevulde boodschappentas. Op vrijdag 13 maart kun je opnieuw in CC Servaes deelnemen aan een keezavond.**

De organisatie is in vertrouwde handen van SEM events. Hebben jij en je teamgenoot zin in een gezellige avond met leuke prijzen? Schrijf je dan snel in als koppel door te mailen naar info@sem-events.nl. Je ontvangt dan per mail een bevestiging met een betalingslink voor het inschrijfgeld dat € 10,- per koppel bedraagt.

Ook in april staat er nog een keezavond op het programma. Vrijdag 10 april kun je alvast noteren in je agenda. Dit zal dan tevens de laatste keezavond voor de zomervakantie zijn! Vrijdagavond 13 maart zal de zaal open zijn om 19.00 uur en wordt er om 19.30 uur gestart in vijf ronden. Mocht je op het laatste moment nog besluiten om mee te spelen dan kun je je om 19.00 uur aanmelden bij de spelleider van die avond.

Veel spelplezier en tot ziens op vrijdag 13 maart in CC Servaes.

MOOIBERNHEZERTJES

TE KOOP

PRINTPAPIER
A4 printpapier 80 grams. Per pak 500 vel € 4,99. Hele jaar door 5 pakken € 19,99.
't Mediahuys, Laar 28, Nistelrode.

NIEUWE DESSO TAPIJTTEGELS
In allerlei kleuren/soorten. Grote voorraad, scherpe meeneemprijs. Vanaf € 2,- per m². Duinweg 17, Schijndel, 06-23034594.
Ma-wo-do-vrij-za open, di-, en za-middag op afspraak.

DAGELIJKS VERS GEPLUKTE TULPEN
€ 2,- per bos, verschillende kleuren. Richard van Doorn, Vorstenbosseweg 1 Dinther.

TWEEDEHANDS FIETSEN VOOR ONDERHOUD KERK LOOSBROEK
Lage prijzen, hoge kwaliteit. Ook inlevering tweedehands fietsen. Afspraak: Bert van Erp, Dorpsstraat 1, 06-21994642, 0413-229359 Marietje van Pinxteren, Dorpsstraat 7a 06-55932252, 0413-229502, mhpinxteren@gmail.com.

TE HUUR

BEDRIJFSRUIMTE
Van 50, 100, 150, 170 en 255 m², voorzien van overhead en loopdeur. Meer informatie: neem gerust contact op met Sijme Smits 06-46111667 of kijk op opslagunit.eu.

KANTOORRUIMTE VAN 41m² BIJ PAKHUYS 35
De Morgenstond 35
Heeswijk-Dinther
Jan en Antonet van Gerwen
06-21666128
www.pakhuys35.nl
info@pakhuys35.nl

OPSLAGUNITS IN NISTELRODE
Afmeting 24, 40 of 48 m².
Geïsoleerd en verwarmd.
Eigen toegang door batch.
Informatie: 06-46111667 of www.opslagunit.eu.

AANGEBODEN

PEDICURE NISTELRODE
Dorien Visser-Hanegraaf.
Vendelweg 6 Nistelrode.
Tel. 0412-612118.
Ook bij diabetes/reuma.

FRIETKRAAM voor uw evenement of feest.
Voor info en/of boekingen: 0413-292911/06-25416954.
Mario & Christa Bok.

ZILVEREN SIERADEN WORKSHOP
Maak zelf je zilveren ring of hanger. Workshops zijn van 10.00 tot 16.00 uur.
Vanaf € 50,-. Voor informatie bel of app Cecilia: 06-10466515, of mail: cecilia@galeriedeschans.nl
Galerie De Schans Mariaheide.

VOCHTWERING
Voor het waterdicht maken van kelders en muren.
Ook voor al uw betonrot.

www.hkvochtwering.nl
h.kusters8@chello.nl
tel 06-53299457

TE KOOP GEVRAAGD

LAND- EN TUINBOUW-MACHINES: o.a. ploegen, tractors, spitmachine, frees, schudder, hark, maaier, mesttank, kieper, weidebloter, weisleep, enz.
Tel. 06-19076959.

GEVRAAGD

ANSICHTKAARTEN VAN HEESWIJK-DINTHER EN LOOSBROEK
Dick van de Leest 06-55325484.

BIDPRENTJES
H. Leeijen, John F. Kennedystraat 90 Heesch.
0412-451357.
geha.leeijen@hetnet.nl.
Ik haal ze graag bij u thuis op.

JEU DE BOULES BALLEN LIGGEN DIE NIET GEBRUIKT WORDEN?

Heb je er één, twee of vier, we komen ze graag ophalen. We gaan deze gebruiken voor het jaarlijks strandjeudeboules-toernooi in Nistelrode.
Laat het ons weten via: strandjeudeboules@gmail.com

LEGE TONERS
Lever ze in bij 't Mediahuys, Laar 28 in Nistelrode.
Steun hiermee het goede doel Hulphond.
Tijdens kantooruren geopend.
Vrijdagmiddag gesloten.

KERKELIJKE BEELDEN, ROZENKRANSEN EN DEVOTIEPRENTJES ENZ.
Albert Dominicus, Vorstenbosch 0413-362343.

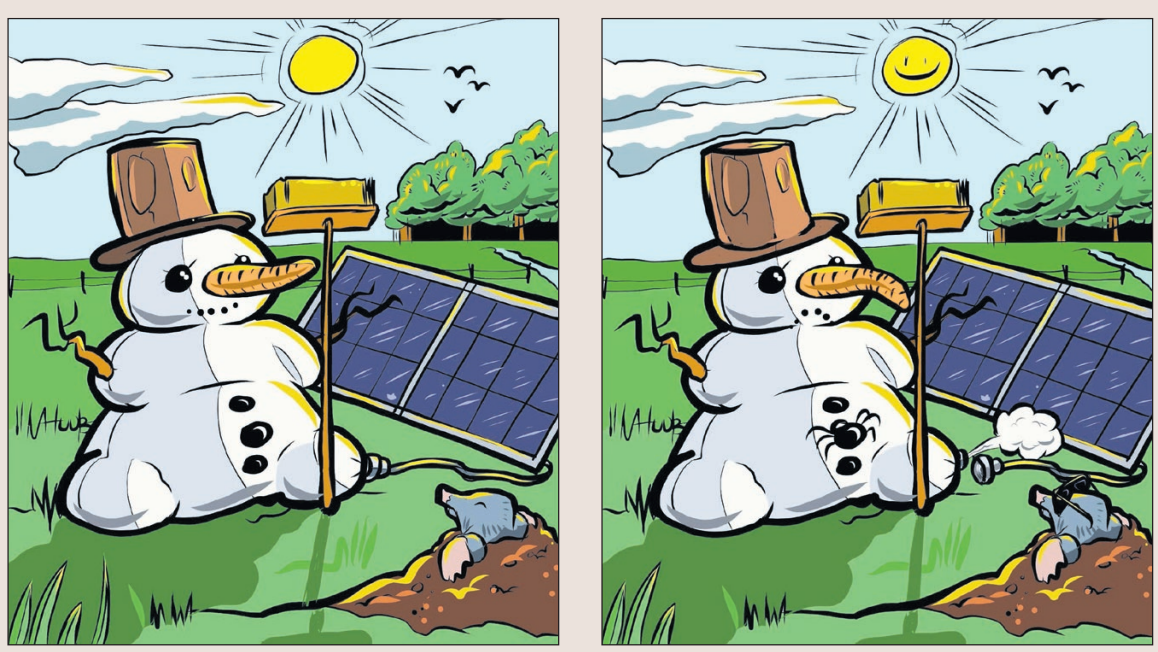
OUDE/KAPOTTE MOBIELTJES
Lever ze in bij 't Mediahuys, Laar 28 in Nistelrode.
Tijdens kantooruren geopend.
Vrijdagmiddag gesloten.
Of Bunderstraat 1 in Heesch en steun hiermee het goede doel Stichting Opkikker.

WIL JE EEN ZOEKERTJE PLAATSEN?
Tot 20 woorden € 5,-. Elke 10 woorden extra € 2,50 meer. Geboorteadvertentie € 10,-.
info@demooibernhezekrant.nl of 0412-795170.

ZOEK DE 10 VERSCHILLEN

IEDER NADEEL, ZIJN VOORDEEL

Zie oplossing pagina 30



Toneelvereniging Arcadia viert 35-jarig bestaan

Muzikale komedie 'The Wild Boys' 21 en 22 maart in CC De Pas

Regisseur Aranka en speelster Marion Tekst: **Milène Putters** Foto: **Marcel van der Steen**

HEESCH – **Wat ooit begonnen is met een kleine 80 man in de zaal van, toen nog, dorpshuis de Pas, is door de jaren heen uitgegroeid tot twee nagenoeg uitverkochte avonden lachen, gieren en brullen in de theaterzaal van het huidige CC De Pas. Na vanaf 1985 elk jaar een voorstelling op de planken gezet te hebben, pakt Arcadia ook dit jaar dik uit met de muzikale komedie 'The Wild Boys' waarmee alles uit de kast wordt gehaald om wederom een stuk neer te zetten waar nog lang over nagepraat gaat worden.**

Arcadia bestaat nu al enkele jaren uit een hechte groep van vijftien personen en een vaste regisseur, Aranka Venrooij, die elk jaar weer de basis bedenkt voor wederom een geweldig toneelstuk en daarmee naar Rob van Vliet van Toneel op Maat gaat. Samen werken zij het stuk verder uit en dat resulteert al enkele jaren in topstukken die staan als een huis. "Rob en ik matchen goed", lacht Aranka.

Draaipodium en speciale effecten

'The Wild Boys' speelt zich voor een deel af in 1985, de hoogtijdagen van de boybands met 'big hair' en schoudervullingen. De voorstelling, met live muziek, dans en show, begint misschien een beetje somber met een uitvaart waarop de 'boys' elkaar na een lange tijd weer terugzien, maar al snel volgen doldwaze ontwikkelingen elkaar in hoog tempo op. "Het is een toneelstuk met flashbacks naar de jaren '80, maar met behulp van een verteller die het stuk rustig uitlegt, is het voor iedereen goed te volgen", leggen Aranka en speelster Marion Rovers uit. "Ook hebben we dit jaar weer een draaipodium en speciale effecten wat zeker voor verrassende wendingen gaat zorgen", doen de dames uit de doeken om te vervolgen: "Wat ook anders dan anders is, is de loterij die in de pauze in het cafégedeelte van CC De Pas plaatsvindt. Met medewerking van lokale ondernemers kan deze loterij gerealiseerd worden en we zijn deze ondernemers dan ook zeer dankbaar. En…na afloop van de voorstelling is er nog een heuse 'Meet and Greet met 'The Wild Boys!"

De toneelvereniging is natuurlijk groter dan de vijftien leden die elk jaar op het toneel staan want ook Han Pannekoek (geluid) en Jaffrey van Roosmalen (licht) én de vrijwilligers die het decor opbouwen, zijn voor Arcadia niet te missen. "We zijn ook erg blij met onze sponsors, dankzij hen kunnen wij onze decors en kleding voor de voorstellingen bekostigen", vertelt Aranka, die als grimeur begonnen is bij de toneelvereniging.

Repeteren

Dat Arcadia een gezellige, hechte groep is, is duidelijk. Aranka en Marion: "We gaan elk jaar in mei een weekendje weg, dat we natuurlijk uit eigen portemonnee betalen, en ook plannen we met z'n allen jaarlijks een Nieuwjaarsborrel en een barbecue. De groepsgrootte nu is prima. We hebben gelukkig een aantal leuke mannen in onze groep, die zijn soms ook lastig aan te trekken, maar dat is ons toch mooi gelukt." De leden van Arcadia duiken in september repetitielokaal d'n Herd in CC De Pas weer in om te gaan repeteren voor het toneelstuk dat zij in 2021 op zullen voeren. Houd daarvoor www.arcadia-heesch.nl, Facebook én DeMooiBernhezeKrant in de gaten. Maar eerst maar eens genieten van 'The Wild Boys' op 21 en 22 maart! Kaartjes zijn te koop bij Boekhandel Ceelen of via www.arcadia-heesch.nl.

Op zoek naar typetjes om je bedrijfsfeest, kerstborrel, kindervakantieweek of ander evenement op te leuken? Ook dan zit je bij Arcadia goed! Neem hiervoor contact op met Aranka via 06-10486882, avarcadia@gmail.com of via het contactformulier op www.arcadia-heesch.nl.

Kindervoorstelling
'Gonnie en Gijsje op stap'

NISTELRODE - **Kira Kool speelde zondag 1 maart voor een uitverkocht CC Nesterlé 'Gonnie en Gijsje samen op stap', een kindervoorstelling voor de allerkleinsten. Het publiek was zo jong dat de opa's, oma's en vaders en moeders meegekomen waren.**

Vanaf het begin speelt Kira zoals ook de allerjongste kinderen spelen, met niets maakt ze een fantasiewereld. De kinderen volgen haar moeiteloos. Met niet meer dan een paar laarsjes en een geschilderde hooiberg met dieren neemt ze de kinderen moeiteloos mee in haar fantasiewereld. Zoals ook kinderen dat kunnen doen.

Gonnie is een gansje. Een klein geel gansje met knalrode lievelingslaarsjes. Ze woont bij de hooiberg. Op een dag zijn Gonnie's lievelingslaarsjes weg! Ze gaat op zoek en ontdekt dat de wereld groter is dan de hooiberg. Ze ontmoet Gijsje, een ander gansje. Samen gaan ze op ontdekkingstocht. Welke dieren komen ze allemaal tegen? Welke geluiden horen ze? En zien ze de laarsjes nog terug…?

De voorstelling is geïnspireerd op de prentenboeken van Olivier Durea en de liedjes van Ageet de Haan.

De voorstelling van Kira Kool oogt professioneel en duidelijk is dat er nagedacht is over wat kinderen tussen 2 en 6 jaar nodig hebben om verwonderd te raken en meegesleept te worden in een wondere wereld. In dit geval de wereld van twee gansjes. Goed dat CC Nesterlé moeite doet om de allerjongsten kennis te laten maken met theater en ook mooi dat ze beloond wordt met een uitverkochte zaal.

Kira Kool
Tekst: **Hans van Uden** Foto's: **Ad Ploegmakers**

Meer foto's op www.mooibernheze.nl/albums

Mooi& AAN HET WERK

Heelwijk zoekt vrijwilligers

HEESCH - **Voor Heelwijk zijn we op zoek naar vrijwilligers voor een beauty-activiteit, creatief voor mannen en individuele activiteiten.**

Ben jij gezellig, enthousiast en betrokken? Heb jij tijd, affiniteit met ouderen en zou jij op een vaste dag of af en toe vrijwilligerswerk willen doen? Dan willen we graag kennis met jou maken.

HEB JE INTERESSE? Dan kun je contact opnemen met Monique Kortas, coördinator vrijwilligers, via: monique.post@brabantzorg.eu of 06-23493829 / 0412-465500.

Hoelang duurt mijn proeftijd?

U kunt met uw werkgever een proeftijd afspreken. Afhankelijk van uw arbeidsovereenkomst mag deze proeftijd maximaal een maand of twee maanden duren.

Kennismakingsperiode
Een proeftijd is een soort kennismakingsperiode. Tijdens deze periode kunnen u en uw werkgever de arbeidsovereenkomst direct opzeggen.

Duur van de proeftijd
De proeftijd mag maximaal een maand duren bij:
- een tijdelijk arbeidscontract van meer dan zes maanden maar korter dan twee jaar.
- Een tijdelijk arbeidscontract zonder einddatum.

Bij tijdelijke arbeidscontracten kunnen andere regels voor de proeftijd gelden. Dit kan alleen als dit in de cao staat. Of in een regeling door of namens een daartoe bevoegd bestuursorgaan, zoals een gemeente.

De proeftijd kan maximaal twee maanden duren bij:
- een vast dienstverband;
- een tijdelijk arbeidscontract voor twee jaar of langer.

Bij een tijdelijk contract van zes maanden of korter mag uw werkgever geen proeftijd afspreken.

Bron: Rijksoverheid.nl

We zijn nog op zoek naar

BEZORGERS

Heb jij woensdag of donderdag een paar uurtjes over?

HEESCH - Ongeveer 210 kranten - **per direct**
Vergoeding € 7,42 per week
Gedeelte Osseweg, Meursstraat, Maasstraat, Binnenpas, Beellandstraat, Pasgraaf, Buitenpas, Steldershof, Muldershof, Louisehof, Geerhof, Stokkenhof, Serg. Thompsonstraat en Langenhof.

Ongeveer 275 kranten - **per direct**
Vergoeding € 11,- per week
Acacialaan, Beukenlaan, Beethoven, Constratenstraat, Graafsebaan, Hoefstraat, Kampveldkoven, Laanstraat, Lindenlaan, Nistelrodeseweg, Osseweg en Wilgenlaan.

BEZORGER GEVONDEN

NISTELRODE - Ongeveer 220 kranten - **per direct**
Vergoeding € 8,- per week
Bedrijvenweg, Canadabaan, De Oude Ros, Dijkstraat, Donzel, Gildenweg, Het Korteveld, Het Runneke, Hoogbroeksesteeg, Kievitsweg, gedeelte Kleinwijk, Lambertusstraat, Noorderbaan, Vendelweg, Waardsestraat en Weverstraat.

Ongeveer 250 kranten - **per 11 maart**
Vergoeding € 8,75 per week
Boestestraat, De Hoek, De Loshoek, Hoogstraat, Kerkstraat, Kromstraat, Over den Dries, Raadhuisplein, Torenstraat, Veerstraat, en Wilhelminastraat.

BEZORGER GEVONDEN

INTERESSE?
Mail of bel voor meer informatie naar 0412-795170 of bezorging@bernhezemedia.com en vraag naar Heidi.

Dagelijks buiten werken in het groen? Gelukkig kan het bij IBN!

Wij zijn op zoek naar

Vakkrachten en 1e medewerkers openbare ruimte
(37 uur per week)

IBN is een grote regionale sociale werkgever met een bijzondere opdracht. IBN richt zich op het toeleiden naar werk en het bieden van passend werk. Al 25 jaar maken we ons sterk voor mensen die extra hulp nodig hebben bij het vinden en behouden van een baan. We ontwikkelen mensen via werkleerlijnen of rechtstreeks bij een werkgever naar een kansrijk beroep. Samen met 11 gemeenten uit onze regio voeren we de Participatiewet uit.

Voor de unit Openbare Ruimte zijn we op zoek naar vakkrachten en 1e medewerkers in het groen. Voor beide functies verlangen we basiskennis van planten, bomen en machines. Die heb je verkregen door opleiding of ervaring.

Vakkrachten (vacaturenummer F2020005)
Je verricht zelfstandig met behulp van machines, apparaten en gereedschappen alle voorkomende groenwerkzaamheden in de openbare ruimte. Daarnaast voer je overige vaktechnische werkzaamheden uit met je collega's en ben je het aanspreekpunt voor enkele klanten.

1e Medewerkers (vacaturenummer F2020004)
Je bent voorman van één of meerdere teams. Het is belangrijk dat je weet hoe je om moet gaan met mensen die extra ondersteuning naar werk nodig hebben. Je werkt daarnaast mee en ondertussen geef je instructies, houd je toezicht en controleer je het resultaat op basis van het contract.

Interesse?
Kijk op www.ibn.nl voor een volledig overzicht van alle vacatures. Direct solliciteren? Stuur dan je motivatie met cv. voor 16 maart 2020 naar solliciteren@ibn.nl. Voor meer informatie kun je contact opnemen met Mari Banken via 0413 28 29 07.
De gesprekken zijn gepland op vrijdag 20 maart.

ibn

ONS WELZIJN

Vrijwilligerspunt Bernheze

Maatje

Maatjes zijn betrokken vrijwilligers die helpen de samenleving leefbaar te maken voor iedereen. Een maatje is een vrijwilliger die 1-op-1 aan een inwoner van Bernheze, die wat extra ondersteuning kan gebruiken, gekoppeld wordt. Bij maatjesinitiatieven hebben beide partijen plezier in het contact. Een maatje gaat gezellig koffie drinken bij iemand die een beetje eenzaam is, boodschappen doen of lekker shoppen, samen naar het ziekenhuis, samen wandelen, noem maar op.

Mocht dit u aanspreken dan nodigen we u uit om contact op te nemen met het Vrijwilligerspunt Bernheze in Heesch: 06-10880492, vpbernheze@ons-welzijn.nl - www.ons-welzijn.nl

VRIJWILLIGERSWERK VERSTERKT!

Mooi& DUURZAAM BOUWEN

Blij(f) van mijn aardgas af

BERNHEZE - **Wil je op gas blijven koken, of ga je over op inductie? Bij dagelijks eenvoudig koken gebruik je 37 m³ gas (=325 kWh energie), inductie 174 kWh. Veilig koken op inductie is dus zuiniger met energie. Tussen nu en 2050 stapt heel Nederland geleidelijk van het aardgas af. Met duurzaam opgewekte stroom van BECO is uitstoot van CO2 nu al verleden tijd.**

De gastoevoer en daarmee de warmtetoevoer zijn bij het koken op gas nauwkeurig te regelen. Zet je het gas lager, dan merk je dat direct aan de grootte van de vlam. Een groot nadeel is dat gaskookplaten lastig schoon te maken zijn.
Daarnaast kan koken met gas gevaarlijke situaties opleveren, omdat je werkt met open vuur, waardoor ook veel warmte verloren gaat. Omdat bij koken op gas zuurstof wordt verbruikt, is het belangrijk goed te ventileren. Bij de inductiekookplaat zorgt een elektromagnetisch veld voor de verhitting. Na het inschakelen van de kookplaat zie je geen verwarmingselement opgloeien. Ook wordt de plaat zelf niet warm. De warmte wordt pas na het plaatsen van een geschikte pan opgewekt. Wanneer je de pan van de plaat haalt, koelt de plaat snel af. De kookzones passen zich aan aan het formaat van de pan. Het gebied buiten de pan wordt dus niet warm en de omgeving dus ook niet. Door het vlakke oppervlak is deze kookplaat goed en makkelijk schoon te houden.

Inductie is de toekomst.

Meer info of aanmelden op www.onsbeco.nl

BECO SAMEN VOOR DUURZAME ENERGIE | om

'Veilig koken op inductie is dus zuiniger met energie'

AD DONKERS
machinaal timmerbedrijf b.v.
• Kozijnen Deuren Ramen
Hondstraat 3 - 5476 KT Vorstenbosch - 0413-343533
info@addonkers.nl - www.addonkers.nl
ISO 9001 FSC

ERVEZA Verfspeciaalzaak
WIJZONOL PROFESSIONELE INTERIEUR LAKKEN
Wijzonol interieur lakken

NU 35% korting
1 liter op water en terpentine basis
van € 46,85 nu (35% korting)
voor € 30,45
- verpakking 0,5 of 1 liter in mat, zijde of hoogglans
- kras, stootvast en huidvet resistent
- niet vergelend (ook terpentine basis)
- goede dekking en mooie vloeiing
Actieperiode t/m eind maart 2020
John F. Kennedystraat 89 - 5384 GB Heesch - 0412-486277
info@erveza.nl - www.erveza.nl

van den berg en zn.
tegelwerken & tegelhandel
Al sinds 1973 het vertrouwde adres voor het vakkundig plaatsen en leveren van tegels en natuursteen!
Breng eens een bezoek aan onze showroom
www.tegelzetbedrijfvdberg.nl
Dr. Boutkanstraat 9 • Heeswijk-Dinther
tel. 0413-291249

DUURZAAMHEID TIP
Kies niet altijd het nieuwste model
Je bent duurzamer bezig als je een tweedehands tv of een refurbished telefoon koopt. Voor jou hoeft dus geen nieuw product te worden gemaakt en die grondstoffen kunnen mooi in de grond blijven.

Alvast investeren voor de zomer
Kies voor duurzame energie
www.vanbakeleco.nl
Eco Ned
SYSTEEMINTEGRATIE | ZON | WIND | WATER
VAN BAKEL ECO
Heesch 0412 45 43 94 Roosendaal 0165 52 09 60 www.vanbakeleco.nl
Installatiepartner van Beco
BECO SAMEN VOOR DUURZAME ENERGIE
Geen btw voor particulieren

BERNHEZE BOUWT

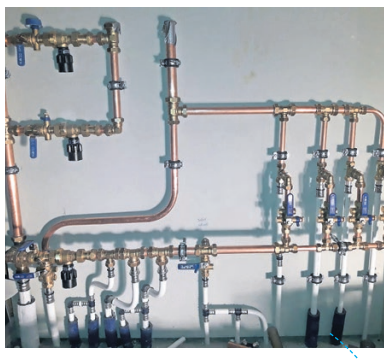
Bernheze bouwt bij... **Eetcafé ‘t Pumpke**

NISTELRODE - **Vorige week zagen we al dat vele Bernhezer bedrijven hun bijdrage hebben geleverd bij de verbouwing van Eetcafé ‘t Pumpke.**
Een echte ‘Bernheze bouwt’, waarbij het leuke details zijn om te delen dat:

Bernhezer Installaties voor de installatie zorgde

... en ook de aanleg van het riool voor de nieuwe toiletgroepen

...er nu lekkere vloerverwarming in de tuinkamer ligt



Er een waterverdeler voor de diverse hardheid water is apart voor bar en keuken

Dit een verbouwing is, goed voor het milieu met reclycled en duurzame materialen

De timmerlui bijzonder verrast werden door de oude panelen. Tot het resultaat tevoorschijn kwam...

Bernhezer INSTALLATIEBEDRIJF BV
www.bernhezerinstallatie.nl

R.KLING GROND- WEG- & WATERBOUW
Nistelrode - 06-22420147

Dat ook het straatwerk door Nisseroise ondernemers gelegd werd, zelfs twee generaties

VOOR PARTICULIEREN EN BEDRIJVEN
G.Hermes Machinale Houtbewerking
- Kozijnen
- Ramen
- Deuren
- ✔ Schuifpuien
- Vouwwanden

Noorderbaan 8 - Nistelrode - T. 0412-613646 - www.hermeskozijnen.nl

PIETBOON by DOUGLES & JONES
VAN SCHIJNDEL
Tegels en sanitair ▸ www.vanschijndeltegels.nl
Vluchtoord 37A, 5406 XP Uden
Industrieterrein Vluchtoord
T 0413 - 27 01 10
E info@vanschijndeltegels.nl
www.vanschijndeltegels.nl
vtwonen huiscollectie BY DOUGLAS & JONES
Regelmatig te zien bij RTL 4

VERHOEVEN MONTAGE
SYSTEEMWANDEN
PLAFONDS
KEUKENBOUW
INTERIEURWERKEN
PPS PLAFONDSYSTEMEN
PLAFONDS VAN TOPKWALITEIT
Runstraat 5 - 5384 VH Heesch
0412-456502
info@verhoeven-montage.nl
www.verhoeven-montage.nl

Bouwplannen? Bestemmingsplan nodig? Planschade?
ROconnect
ruimte om samen te beleven
Graafsebaan 31 Heesch
onno@roconnect.nl
06-2909 9005
www.roconnect.nl

RW GROEP BV
- BETONBOREN EN ZAGEN
- RENOVATIE SLOOPWERK
Ontzorgen: Uw waardering, onze motivatie
Heideweg 4
5472 LC Loosbroek
T +31 (0)413 291747
E info@rw-groep.nl
WWW.RW-GROEP.NL

VAN ZOGGEL bouwbedrijf
Kerkstraat 26a - Vorstenbosch
06-53899928
info@vanzoggelbouwbedrijf.nl
www.vanzoggelbouwbedrijf.nl

HANS VAN DER VELDEN AANNEMERSBEDRIJF
NIEUWBOUW - VERBOUW - ONDERHOUD
www.hansvandervelden aannemersbedrijf.nl

showroom open op zaterdag 10.00 - 15.00 uur
SINDS 1986
VAN DER SANGEN GARAGEDEUREN B.V.
Kruishoekstraat 19 Heesch T 0412 633 069 www.vandersangengaragedeuren.nl

Een rondje op de bouw...
Heb je nog vragen?
Vraag het de specialisten.

MEER INFO
info@beeten.nl
www.beeten.nl
NIEUWBOUW
VERBOUW
VRAAG VRIJBLIJVEND EEN PRIJSOPGAVE AAN
AANNEMERSBEDRIJF Van de BEETEN
Bedrijvenweg 16,
5388 PN Nistelrode
T. 0412 612594

INSTALLATIEBEDRIJF
v. Grinsven
Centrale verwarming - Gas - Water - Sanitaire installaties
Aanleg en onderhoud centrale verwarming
Vervangen cv-toestellen
Loodgieterswerk, dakbedekking
Vinkelsestraat 22 - 5384 SG Heesch - 0412-452072
info@grinsveninstallatie.nl - www.grinsveninstallatie.nl

BINNENKORT IN ONS THEATER...

NESTERLÉ CULTUREEL CENTRUM

Nesterlé, zó dichtbij. Kom, geniet & ontmoet!

Zaterdag 7 maart
PATER MOESKROEN MET RESERVEBELGEN
Aanvang 20.15 uur

Alé! De mannen van Pater Moeskroen zijn terug, ditmaal mét identiteitscrisis. De geneugten van de wielersport, trappisten en friet met zure mayo hebben een vurige wens bij de heren losgemaakt; zich aansluiten bij België. Met een kolossale bepakking aan instrumenten gaan de goedgemutste multi-instrumentalisten op zoek naar het beloofde land; Vlaanderen.

In de voorstelling 'De Reservebelgen' ondergaan de Paters een inburgeringscursus om de status van Belg te bereiken. Sta jij deze Bourgondiërs op zaterdag 7 maart bij in deze feel-good-folk voorstelling vol nieuwe Pater Moeskroen liederen?

Of ze hun doel bereiken, beslissen we tijdens de afterparty in de foyer. Pater Moeskroen zwaait je uit met een bloemlezing uit de hits van weleer en zorgt ervoor dat de wegen vrolijk en voldaan scheiden; het publiek naar huis, de Paters naar Vlaanderen?

Over Pater Moeskroen: De heren stonden aan de wieg van krakers als 'Joost', 'Laat Maar Waaien', 'Dansen' en 'Hela Hola'. En wie herinnert zich niet 'Roodkapje'? Aanstekelijke folk, knallende feestnummers en meeslepende ballades; Pater Moeskroen brengt het met een karrenvracht aan instrumenten, wat het herkenbare Moeskroen-geluid maakt!

Een ware sensatie voor oor en oog, vol herkenning voor jong en oud.

CC Nesterlé, 7 maart, aanvang 20.15 uur. Kaarten à € 17,50 verkrijgbaar via www.nesterle.nl.

WWW.NESTERLE.NL

Uurtje Klassiek
met Anne-Mieke Post-Smetsers en Monique van de Ven

HEESWIJK-DINTHER - **Anne-Mieke Post-Smetsers (sopraan) en Monique van de Ven (piano) geven 8 maart een concert in het Uurtje Klassiek van zorginstelling Laverhof in Heeswijk-Dinther. Het concert vindt in de inpandige kapel plaats en begint om 15.00 uur. De toegangsprijs is een vrijwillige bijdrage.**

Anne-Mieke en Monique zijn beiden klassiek geschoold, Anne-Mieke via tal van gerenommeerde zangpedagogen, Monique aan het Utrechts Conservatorium. In de omgeving zijn zij geliefde musici, Anne-Mieke vanwege haar concerten op tal van lokale podia, Monique vanwege haar werk en pianospel voor het Uurtje Klassiek, de concertserie van Laverhof die zondag haar 79ste editie ingaat.

> 'Tussen de stukken bestaan grote emotionele contrasten'

Ook de gezamenlijke concerten van Anne-Mieke en Monique zijn zeer gewaardeerd. Elk stuk is muzikaal van hoge kwaliteit én spreekt direct aan. Tussen de stukken bestaan grote emotionele contrasten; zo waan je je zondag zowel in de hemel 'Quilter', als terug in je jeugd 'Friday Afternoons van Britten' als in een Victoriaanse danszaal 'Grande Valse Brillante' van Chopin voor solo piano. Tot slot voeren Anne-Mieke en Monique ook graag bekende werken uit, want welk hart maakt nou géén sprongetje bij het weerzien van een oude bekende?

Anne-Mieke Post-Smetsers

Monique van de Ven

Van harte aanbevolen! Zondag 8 maart, 15.00 uur, interne kapel zorginstelling Laverhof aan de Zijlstraat 1.

OP AVONTUUR IN FRANKRIJK:

hoe gaat het nu met de glamping?

HEESCH/CLERMONT-POUYGUILLÈS - In de eerste editie van DeMooiBernhezeKrant van 2018 was het verhaal van familie Donsbach te lezen. Chrissy en Ruben emigreerden samen met hun kinderen Fedde (7) en Floor (9) naar Zuid-Frankrijk, waar zij een glamping openden. Hoe vergaat het gezin het daar en hoe gaat het met de glamping?

Chrissy

Tekst: **Tamlyn van Lanen** Foto's: **Glamping Domaine la Douce France**

Met goede moed vertrok het gezin en kwam op 11 december 2017 aan op hun nieuwe paradijs. Na een koude verrassing bij aankomst, een cv-ketel die niet werkte, heeft het gezin de schouders eronder gezet en zijn ze aan het werk gegaan. Samen met vrijwilligers uit allerlei landen die Ruben en Chrissy via Workaway vonden, hebben ze onder andere een buitenkeuken gebouwd, voorzien van een pizzaoven en een gezellige bistroachtige uitstraling waar 's avonds gekookt en gegeten wordt met de gasten.

De glamping opent in het voorjaar voor het derde seizoen en het gezin geniet volop van haar nieuwe leven in Zuid-Frankrijk. "De kinderen en Chrissy spreken vloeiend Frans", vertelt Ruben trots. "Fedde vergeet soms Nederlandse woorden. Op woensdag zijn de kinderen vrij van school en daarom geef ik ze Nederlandse les op woensdagochtend", vult Chrissy aan.

Het gezin heeft nu veel meer tijd voor elkaar. "Het leven in Zuid-Frankrijk is anders, men heeft hier minder haast. Zo moet je soms veel geduld hebben als je iets wilt regelen, maar dat brengt ook rust met zich mee. En we staan hier nooit in de file", lacht Chrissy.

'We hebben nu al 60 procent terugkerende bezoekers'

Glamping Domaine La Douce France draait goed. "We openen dit seizoen voor de derde keer. We hebben nu al 60 procent terugkerende bezoekers, voor 2020 zijn we al volgeboekt en de boekingen voor 2021 gaan ook snel!" Veel bezoekers komen uit Nederland en België, waaronder de meest bijzondere gasten. "Maar ook veel mensen uit de regio Bernheze en omstreken, altijd gezellig."

Het gezin en de gasten van Domaine La Douce France komen helemaal tot rust in Clermont-Pouyguilles.

"We zijn voorlopig nog niet van plan om terug te keren naar Nederland, de kinderen en wij hebben een fijne vriendenkring opgebouwd daar en familie en vrienden uit Nederland zoeken ons regelmatig op. Maar we genieten ook van de vakanties die we in Nederland met familie en vrienden doorbrengen", sluiten Chrissy en Ruben af.

Ben je nieuwsgierig naar hun plekje? Kijk voor meer foto's op www.domaineladoucefrance.nl of volg hen op Facebook of Instagram.

Grenzeloos BERNHEZE

Fen bereidt zich voor op de toekomst door tocht te maken op de Himalaya

NISTELRODE - **"Hallo allemaal, mijn naam is Fen van Nistelrooij en ik kom uit Nistelrode. Ik ben 15 jaar oud en eind maart ga ik de reis van mijn leven maken. Ceelen Groente en Fruit biedt een speciale salade aan ter sponsoring van dit project.**

Dinsdag 31 maart vertrek ik met zeven medeleerlingen en een leraar naar Nepal voor onze 'questtrek'. Deze reis staat vooral in het teken van ontdekken wie je zelf bent. Samen met een aantal Nepalese kinderen gaan wij een zesdaagse tocht maken op de Himalaya. Onderweg en op locatie doe je allerlei oefeningen. Wij en de Nepalese kinderen gaan ons voorbereiden op de toekomst. Wie zijn wij? Wat willen we bereiken? Wat zijn onze talenten? Hiervoor is deze reis bedoeld, om de beste versie van onszelf naar boven te laten komen. Kinderen in Nepal die verblijven in een weeshuis worden op hun 18de jaar aan hun lot overgelaten. Ze hebben geen goede kans om zichzelf daar op voor te bereiden en hebben daarom ook moeite om op eigen benen verder te gaan. Hiermee gaan wij een handje helpen. Wij gaan de kinderen laten zien wat ze goed kunnen en met deze kennis na de reis hebben ze hier natuurlijk baat bij. We halen niet alleen geld op om onze eigen reis te kunnen financieren maar ook om de reis van de Nepalese kinderen te betalen én ook nog om begeleiding in de toekomst te ondersteunen. De stichting die dit mogelijk maakt is MyQuest. MyQuest stelt zich ten doel jongeren en professionals te begeleiden in het ontplooien van hun talenten en het werken vanuit hun hart.

'Wij en de Napalese kinderen gaan ons voorbereiden op de toekomst'

Ceelen Groente en Fruit wil mij een steuntje in de rug geven voor de reis.
Op donderdag 4 maart, vrijdag 5 maart en zaterdag 6 maart is er een overheerlijke salade te koop, speciaal om geld op te halen voor mijn reis.

Dus, zou jij mij ook een steuntje in de rug willen geven?! Ga dan vooral een van deze dagen langs bij Ceelen Groente en Fruit!"

Stichting Kinderen van Sri Lanka

HEESWIJK-DINTHER - **Stichting Kinderen van Sri Lanka, opgericht in 1996, is in 2017 tijdelijk stilgevallen. De reden was het overlijden van een bestuurslid en van twee vrijwilligers op Sri Lanka.**

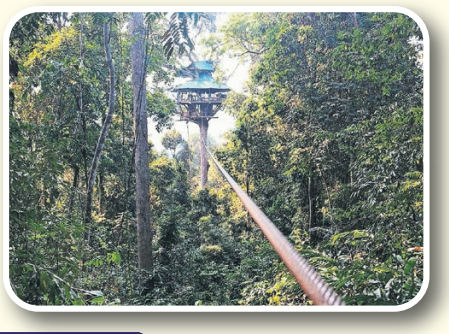
Hierdoor waren contacten plotsklaps verbroken en is overwogen de stichting te staken. Hiermee ontstond een probleem, want veertien kinderen kwamen dan zonder sponsor te zitten. De sponsoring werd gegeven om kinderen naar school te laten gaan en te voorzien in schoolspullen, schoolkleding en vervoer. Een van de sponsoren heeft vorig jaar Sri Lanka bezocht, de zusters gevonden en contacten opnieuw opgebouwd.
Er is een nieuw bestuur geformeerd met onder andere één Nederlandse ontwikkelingswerker die in Sri Lanka woont. De zusters kennen de slumbs (krottenwijken) van Colombo goed en proberen kinderen naar school te krijgen. Dan moet er ook financiële steun voor de kinderen worden gevonden, want de eigen bijdrage is meestal te groot voor de sloppenwijkgezinnen. Voor € 75,- tot € 90,- per jaar kan een kind worden gesponsord om naar school te kunnen gaan. Onderwijs is dé manier gebleken om kinderen en daarmee vaak hele gezinnen uit de armoede te halen. Het nieuwe bestuur heeft inmiddels 25 kinderen geselecteerd waarvoor de sponsoring nodig is. Ook zijn er al 24 sponsoren gevonden. De stichting wil niet heel groot worden maar wel groeien naar 40 tot 50 kinderen en sponsors.

Wil je meer informatie of heb je interesse om kinderen te steunen? Mail dan naar voorzitter Henry van Boxmeer via bestuur@kinderenvansrilanka.nl. Neem ook eens een kijkje op www.kinderenvansrilanka.nl en de Facebookpagina Kinderen van Sri Lanka. In april wordt een informatieavond gepland om meer uitleg te geven aan bestaande en potentiële sponsoren.

LUCHTPOST
MANOUK VAN DOREN

Hoi! Ik ben Manouk van Doren. Ik ben 21 jaar oud en zit in het derde jaar van mijn studie Communicatiewetenschap van de Radboud Universiteit. Omdat ik volgend jaar pas aan mijn scriptie begin, had ik nu een paar weken vrij van school en besloot ik er tussenuit te gaan. Backpack op de rug, het avontuur tegemoet! Bestemmingen: Thailand en Laos.

Op het moment dat ik dit schrijf zit ik in een boomhut van pak 'm beet 40 meter hoog in de jungle van Laos. Ik ben namelijk momenteel bezig met een tweedaagse tocht, genaamd de Gibbon Experience! Deze begon gisteren met een flinke bergopwaartse hike de jungle in, waarna we onze weg vervolgden via lange ziplines van 200 tot 400 meter tussen de hoge boomtoppen. Vannacht zullen we overnachten in de boomhut, overigens de hoogste ter wereld(!), om morgen weer verder de jungle door te zippen! Het is ontzettend vet om zo hoog door de jungle te vliegen, voor adrenalinejunkies zoals ik een absolute aanrader, mocht je ooit deze kant op komen. Daarnaast dragen de opbrengsten van deze tour bij aan het conserveren van deze jungle, het leefgebied van de Gibbons!



Hoewel dit zeker een hoogtepuntje is, ben ik inmiddels al drie weekjes onderweg en daarmee al op de helft van mijn reis. Drie weekjes geleden begon mijn reis in Thailand, in de hoofdstad Bangkok. Toen ik vertrok vond ik het stiekem best spannend om in mijn eentje op reis te gaan. Iedereen zegt namelijk wel dat je ontzettend snel nieuwe vrienden maakt en mensen vindt om mee te reizen, maar ik moest het eerst nog maar zien. Uiteindelijk waren mijn zorgen voor niets, want in het vliegtuig al kwam ik twee andere meiden tegen van mijn leeftijd die toevallig óók nog in hetzelfde hostel sliepen als ik. Sindsdien ben ik geen seconde meer alleen geweest hier! Bij aankomst in Bangkok was ik ook gelijk verkocht. Je merkt aan alles dat je niet meer in Europa bent. De chaos, het verkeer, de kraampjes met (héél lekker) streetfood op elke hoek, en elke honderd meter wel een tempel, de ene nog mooier dan de andere. Wat mij nog het meest is opgevallen hier, is de vriendelijkheid van de Thaise bevolking. Eerst was ik licht sceptisch, ik was natuurlijk gewaarschuwd voor bekende oplichterspraktijken en scams. Toch zijn de Thai heel oprecht, lachen ze altijd en zijn ze altijd blij om te helpen. Toen we bijvoorbeeld 's avonds laat met een kapotte scooter langs de weg stonden en alle garages dicht waren, zijn twee Thaise jongens, die toevallig kwamen langsgereden, helemaal voor ons naar het volgende dorpje gereden om daar een monteur op te halen, die ter plekke voor ons de scooter heeft gemaakt voor 300 thaise Baht (nog geen 10 euro).

'Toen ik vertrok vond ik het stiekem best spannend om in mijn eentje op reis te gaan'

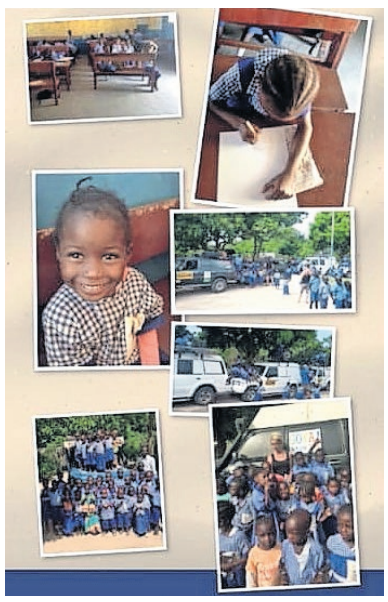
Na Bangkok reisde ik door naar Chiang Mai, de tweede grootste stad van Thailand. Hier is ontzettend veel te doen en te zien. Zo heb ik een Thaise kookcursus gevolgd, zijn we naar een waterval gehiked, heb ik een olifantenreservaat bezocht en zijn we naar het Ladyboy cabaret geweest, een hilarische en hysterische show van de prachtig uitziende Thaise Ladyboys.
Na Chiang Mai zijn we doorgereisd naar het hippiedorpje Pai, waar je vooral ontzettend goed kan chillen. Hier hebben we samen met een grote groep Nederlanders dan ook vooral dankbaar gebruik gemaakt van het zwembad en de Thaise Chang biertjes, haha.

Nu ben ik dus net in Laos aangekomen, en het is mijn plan om nog anderhalve week door het noorden van Laos te reizen. Daarna keer ik weer terug naar Thailand om, samen met mijn vriend die komt overgevlogen, het zuiden van Thailand door te reizen! Hier zullen we het National Park doorreizen en een aantal eilanden bezoeken. Na de grote steden en de jungle moet ik zeggen dat ik ook wel erg uitkijk naar zon, zee en strand!

Nou, dat was het einde van mijn luchtpost! Ik ga nu snel op mijn boomhutmatrasje liggen en hopen dat de muggen me niet te pakken krijgen. De groetjes!

Brabantse Barrel infoavond

OSS - **Twee keer per jaar wordt de Amsterdam Dakar Challenge gereden, een barreltocht van zo'n 7.000 kilometer van Amsterdam, via Marokko, Sahara, Mauritanië, Senegal naar Gambia. De eerste 2.664 kilometer naar het zuidelijkste puntje van Spanje is een 'easy-ride'.**



Vanaf Marokko wordt het spannender en begint de echte beproeving voor de auto's en de teams. Via Mauritanië komen zij uiteindelijk aan in Dakar, Senegal. Daar rijden ze een stuk op de vroegere pistes van de beroemde 'Le Dakar Rally'.

De uiteindelijke finish is in Banjul, de hoofdstad van Gambia, waar de barrels onder de hamer gaan ter ondersteuning van lokale goede doelen. Een van die goede doelen is al jaren de Vinkelse Stichting Hand to Hand, een stichting die via lokale projecten kinderen, jongeren en volwassenen in Gambia onderwijs biedt.

De Amsterdam Dakar Challenge is echt een aanrader, een geweldig mooi 'once in a lifetime' avontuur en nog voor het goede doel ook! De afgelopen edities zijn er veel Brabanders meegegaan met de Challenge en daarom organiseert Stichting Hand to Hand samen met de organisatie van Amsterdam Dakar challenge een informele meeting bij Autobedrijf De Kantsingel in Oss. Daar vertellen ze je alles over de komende edities van deze challenge en het goede doel van Stichting Hand to Hand.

Heb je interesse om mee te gaan met de Amsterdam Dakar Challenge en wil je meer informatie? Op 12 maart ben je om 19.30 uur welkom bij Autobedrijf De Kantsingel aan de Kantsingel 8 in Oss. Kom vrijblijvend en neem je vrienden en vriendinnen mee. Wel graag even aanmelden bij Franka Mes via 06-12526543 of bij Rob de Winter, 06-22011950.

Voor meer informatie over de projecten van Stichting Hand to Hand zie www.stichtinghandtohand.nl.

Joop Kivits (73) werkt sinds zijn pensioen bij De Heische Hoeve, afgelopen week precies 12,5 jaar

'Er is een continue drang om te groeien'

LOOSBROEK - **Joop Kivits uit Rosmalen werkt op de kop af 12,5 jaar bij de Heische Hoeve. "Ik zag een advertentie staan in een krantje", vertelt de pensionado. "Ik was net met vroegpensioen en wilde niet achter de geraniums gaan zitten. Na zes keer de garage opruimen en klussen bij de kinderen was het mooi geweest. Ik was chef-monteur bij een installatiebedrijf (verwarming, ventilatie, airconditioning en koeling) en die kennis en ervaring wilde ik nog graag inzetten. Dat kan bij De Heische Hoeve.**

Joop Kivits Tekst: **Mathieu Bosch** Foto: **Jan Gabriëls**

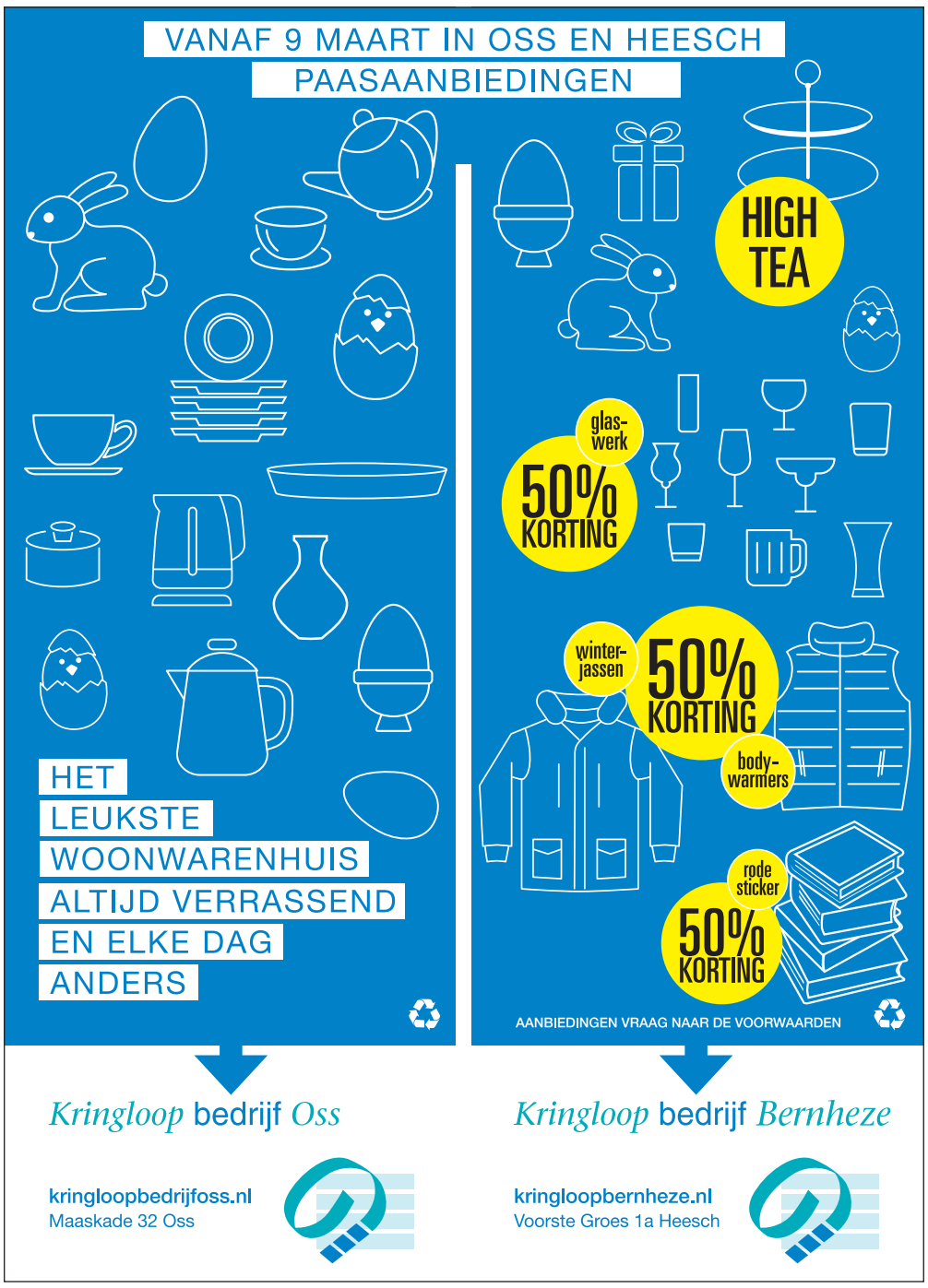
Bij het eerste gesprek was er meteen een klik en het is een heel leuk bedrijf om te werken, er is een continue drang om te groeien en te verbeteren en daar wordt iedereen in meegenomen. Het is fijn om daar onderdeel van te zijn." De allrounder is bijna overal voor inzetbaar. "Behalve de elektronica, daar blijf ik liever vanaf, verder doe ik alles, binnen en buiten.

'Ik zag een advertentie staan in een krantje'

Ik heb onlangs nog een opleiding gedaan om warmtepompen te installeren en ik heb de warmtepompen op de hoeve aangesloten en de verwarmingsketels vervangen. Juist door de vrijheid en variatie in het werk was ik meteen gewend. Veel taken overlappen elkaar en ik voel me nergens te groot of te oud voor. Als het nodig is was ik ook mee af in de keuken."
De pensionado geniet van zijn werk, maar ook van zijn caravan in Renesse. "Ik heb een contract voor achttien uur en die uren zet ik flexibel in. We helpen elkaar altijd en overal, dat is voor mij typisch de Heische Hoeve. De spelregels zijn simpel: er liggen altijd plannen voor nieuwe dingen, maar wat kapot is komt eerst. En er is veel, heel veel, dus er is ook altijd wat te doen."

DE HEISCHE HOEVE

Heideweg 1a, Loosbroek
0413-22 91 53
www.heischehoeve.com



Knotwilgen knotten en onderhoud bij Griend

Tekst en foto: **Nico Anker en Peter Kriele**

HEESWIJK-DINTHER - **Afgelopen zaterdag ging de VENEL-groep IVN afdeling Bernheze aan het werk aan de Gouverneursweg en op de kasteelgriend.**

Gouveneursweg
Het is lang geleden dat de groep aan de Gouverneursweg gewerkt heeft. Blijkbaar heeft Toon van Hasselt het een tijdje zelf gedaan of laten doen. Indertijd zijn er nog, tussen de zes oude wilgen, een twaalftal wilgen bijgeplant. Er stond wel veel wind en er was helaas nauwelijks zon. Met zeven man is daar die zaterdag geknot en omdat de takken niet zo zwaar waren kon het werk in een ochtend geklaard worden.

Onderhoud van de Griend
Zaterdag 29 februari was er een groep van zes personen op de kasteelgriend om daar een begin te maken. Twee populieren waren vrijdag al gezet aan de achterzijde van de griend; de derde werd die zaterdag geplant. Bij de mijt met de bussels, heeft de VENEL-groep beschadigde wilgen vervangen door nieuwe en met de bussels gezorgd voor een stootrand. Naast het fiets- en wandelpad van en naar de griend zijn een aantal weken geleden de wilgen ook gesnoeid.
Deze peuten (breekwilgen) zijn 29 februari gepoot op ons rabat 4. De wilgen en Duitse dot die daar staan hebben afgelopen seizoen erg te lijden gehad, dit was het werk van de reeën. Ze zijn nu dus vervangen door hogere exemplaren. Het maaisel is nu allemaal afgevoerd en de kasteelgriend is nu redelijk schoon. De natuur kan nu haar gang gaan!

Zwem mee met de waterpolo clinic van Gorgo

HEESWIJK-DINTHER - **Altijd al mee willen doen aan een stoere teamsport? Houd je van zwemmen? Kom dan zaterdag 7 maart om 15.00 uur ervaren hoe leuk waterpolo is. Waterpolo is een sociale en tactische teamsport.**

Kinderen van 6 tot en met 12 jaar oud, die in het bezit zijn van zwemdiploma A mogen dan kennis komen maken met deze leuke en gezonde balsport. Er zijn ervaren trainers en begeleiders aanwezig.
Heb je nog vragen? Neem dan contact op met Ankie Hanegraaf, 0413-293002.
Of kijk op www.zvgorgo.nl.
Aanmelden? Mail dan naar przvgorgo1@gmail.com.

Locatie
Zwemschool 't Geburgt
Aa-Brugstraat 4
Heeswijk-Dinther

Nieuwe leden gezocht voor jongste dansgroep Dance Team Nistelrode

Vier gratis kijklessen

NISTELRODE - B**ij onze minioren, kinderen van 5 tot en met 8 jaar, kunnen we weer nieuwe leden gebruiken. Houd jij ook van dansen en wil je graag een keer een les mee komen doen?**

Dan ben je welkom op donderdag 5 maart van 16.30 tot 17.15 uur in onze mooie trainingszaal boven de kleedkamers van Prinses Irene. Kom tien minuten eerder om je even om te kleden. Vergeet je je sportbroek, t-shirt en gymschoenen niet? Ook op de donderdagen 12, 19 en 26 maart zijn er gratis kijklessen. Vind je het leuk? Dan kun je lid worden van onze mooie vereniging.

Wil je graag eerst zien wat voor dansen we onze jongste leden leren? Dan kun je zondagochtend 16 februari naar CC De Pas in Heesch komen kijken naar het danstoernooi dat Dance Team Nistelrode organiseert. In de ochtend dansen de jongste leden; in de middag de jeugd- en hoofdleden. Zowel meisjes als jongens zijn van harte welkom bij Dance Team Nistelrode, iedereen is welkom om een keer mee te komen doen!
www.danceteamnistelrode.nl.

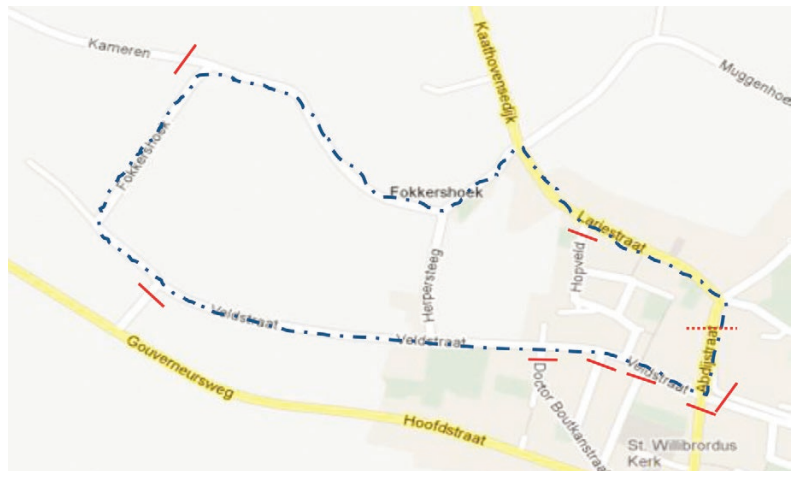
Wielercriterium Heeswijk Van den Akker Aqua Service Tour

HEESWIJK-DINTHER - **Stichting Wielerevenementen Bernheze en de Wielersupportersclub Bernheze organiseert zondag 29 maart het jaarlijks wielercriterium in Heeswijk. Wij pakken dit sportief evenement alweer voor de 54ste keer op. Van den Akker Aqua Service is, als trouwe hoofdsponsor, nauw bij dit evenement betrokken en ondersteunt de organisatie bij haar werkzaamheden.**

Voordat de officiële wedstrijden beginnen, vindt om 10.00 uur voor de derde keer een wedstrijd voor 'Retro fietsen' plaats. Dit zijn fietsliefhebbers die op goed onderhouden fietsen uit de rijke fietshistorie en met bijbehorende kleding een eigen wedstrijd organiseren. We hebben voor dit jaar ongeveer 60 enthousiaste rijders die zich hebben opgegeven. Het parcours is in onderstaand kaartje weergegeven.

Het dagprogramma is als volgt:
10.00 uur: Start 'Retro'.
11.00 uur: Start Nieuwelingen.
12.30 uur: Start Amateurs/ Junioren.
14.30 uur: Start Elite Mannen/ Beloften.

Naar verwachting zal een groot deelnemersveld aan de start verschijnen. Het parcours is bij de renners immers bekend, berucht én geliefd vanwege de minimale aanwezigheid van drempels en wegversmallingen. Doordat de wind vaak een rol van betekenis op de Fokkershoek en de Veldstraat speelt, ontstaat vaak een levendig wedstrijdverloop. Het wielercriterium wordt onder de vlag van de KNWU (Koninklijke Nederlandsche Wielren Unie) georganiseerd.



Wielerronde Heeswijk

Informatie bereikbaarheid
De start/finish is gesitueerd in de Abdijstraat. De inschrijving vindt plaats in de Abdijstaete. De wegen die onderdeel uitmaken van het wedstrijdparcours, worden op zondag 29 maart voor al het verkeer, van 8.30 uur tot circa 17.30 uur afgesloten. Wij hopen op begrip en medewerking betreffende de beperkte bereikbaarheid van aangrenzende woningen. De organisatie kijkt uit naar deze sportieve dag en gaat samen met de enthousiaste vrijwilligers en de sponsoren weer een prachtig wielerevenement op de kaart zetten. We nodigen je van harte uit om op deze dag een kijkje te komen nemen.
Meer informatie:
www.wscbernheze.nl.

HVCH JO10-4 heeft nieuwe sponsor

HEESCH - HVCH JO10-4 is compleet in het nieuw gestoken door Armon Cladding uit Heesch. Armon Cladding is een bedrijf dat al 10 jaar gespecialiseerd is in dak- en gevelsystemen! Tenues, trainingspakken en tassen heeft de JO10-4 gekregen van deze sponsor en ze zien er elke zaterdag weer prachtig uit! Bedankt namens spelers en leiders HVCH JO10-4!

korfbal

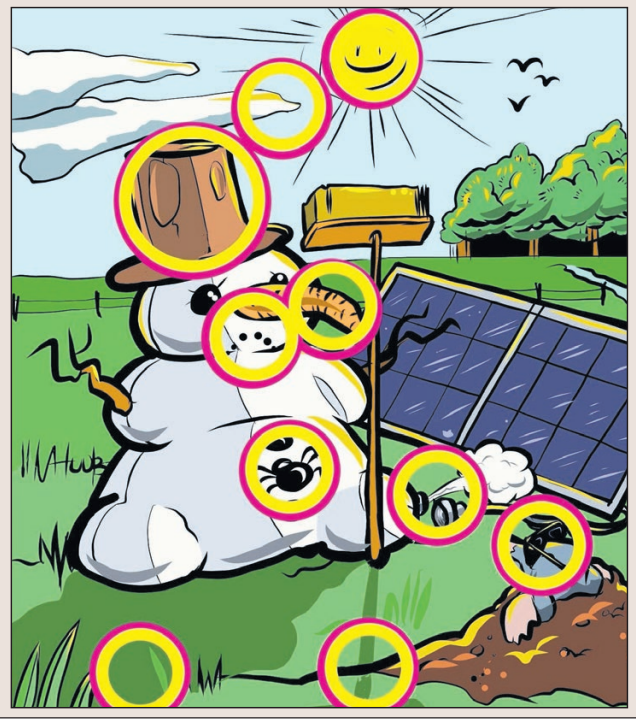
Korloo wint

LOOSBROEK - **Afgelopen zondag stond de inhaalwedstrijd tegen Tuldania op de planning. Iedereen was weer uitgerust na de carnaval en men begon scherp aan de wedstrijd. Hierdoor kwam Korloo snel op 1-0 voorsprong. Ook Tuldania was scherp waardoor de 1-1 niet uitbleef. Zo ging het gelijk op tot de 3-3. Vervolgens nam Korloo de leiding waardoor er 5-3 op het scorebord kwam te staan. Uiteindelijk werd de rust ingegaan met een 6-5 voorsprong voor Korloo.**

Tuldania liep weer in, dus moest de verdediging scherper worden. Ook de aanval kreeg de opdracht om te gaan scoren. Toch was het Tuldania dat de score opende in de tweede helft. Korloo werd wakker en kwam op een 10-6 voorsprong. Na lang spelen zonder doelpunten scoorde Tuldania nog de 10-7. De wedstrijd werd uitgespeeld met nog veel mooie kansen. Ondanks de goede support vanaf de tribune kwam er helaas geen doelpunt meer waardoor de wedstrijd resulteerde in 10-7.

DE OPLOSSING

DE 10 VERSCHILLEN



Met een zeker gevoel op je racefiets

HEESCH - **Toerwielerclub de Voorsprong uit Heesch start 28 maart met Start2Bike, een laagdrempelig trainingsprogramma van wielsportbond NTFU waarbij startende fietsers onder begeleiding van een ervaren instructeur werken aan hun basistechniek op de racefiets.**

Veel mensen hebben in hun sportieve enthousiasme een racefiets aangeschaft maar komen er al gauw achter dat remmen, schakelen en in balans blijven op zo'n fiets wel wat anders is dan fietsen op een gewone fiets.

> **Meer controle over je racefiets**

Om te voorkomen dat je enthousiasme wegebt en je fiets werkeloos in de schuur komt te staan, kun je nu deelnemen aan Start2Bike waarbij je in vier trainingen van maximaal drie uur meer controle over je fiets krijgt.

Ook geschikt voor ervaren fietsers
Start2Bike is ook geschikt voor mensen die al enkele jaren op de fiets zitten, maar nog niet eerder een training volgden. De trainers hebben naast aandacht voor remmen en schakelen ook aandacht voor klimmen, dalen, bochtentechniek en het nemen van obstakels.
De trainingen vinden plaats op de zaterdagen 28 maart, 4, 11 en 18 april. De start is vanaf De Misse in Heesch om 9.00 uur.

Inschrijven
Schrijf je in voor Start2Bike via www.start2bike.nl. Ook vind je daar meer informatie.

Veilig fietsen
Jaarlijks starten circa 60.000 Nederlanders met mountainbiken of racefietsen. Om veilig op pad te gaan is echter wel een aantal basistechnieken nodig. Start2Bike is een trainingsconcept ontwikkeld door wielersportbond NTFU en heeft in de afgelopen jaren ruim 11.000 sportieve fietsers op weg geholpen.

COOPJES JAGEN

Douwe Egberts snelfilterkoffie of bonen
aroma rood of décafé, 2 pakken/zakken à 500 gram
combineren mogelijk
2 STUKS
~~11.58~~ ~~12.58~~ 8.50
! MAX. 6 PER KLANT

Eat Me mango of avocado
per stuk
~~1.49~~ ~~1.69~~ 1.-

Kiphaasjes naturel/gemarineerd pak 300 gram
Varkenssaucijs tuinkruiden pak 6 stuks
Varkensschnitzel Wiener pak 2 stuks
Grillburger pak 4 stuks
combineren mogelijk
2 STUKS
~~5.58~~ ~~7.80~~ 5.-

Paksoi per stuk
Witlof zak 500 gram
Snijbonen zak 400 gram
Bio+ winterpeen zak 1 kilo
combineren mogelijk
2 STUKS
~~2.98~~ ~~3.58~~ 2.-

Prijs- en assortimentswijzigingen, zetfouten en uitverkochte artikelen voorbehouden. Alle aanbiedingen zijn uitsluitend bestemd voor thuisgebruik, dus niet voor handelsdoeleinden. Maximaal 6 actieartikelen per klant. Aanbiedingen geldig van maandag 2 t/m zondag 8 maart 2020. Week 10.

Heeswijk-Dinther
Plein 1969 11
ma-za 8.00-21.00 uur
Wij zijn zondag vanaf 10.00 open

coop
Samen maak je 't verschil

voetbal

Pijnlijke nederlaag Prinses Irene

NISTELRODE - **Prinses Irene moet op haar tellen gaan passen na de pijnlijke 0-4 nederlaag tegen DAW.**

De ploeg heeft te maken met een golf aan blessures en afwezigen, waarvan verschillende al langdurig. Zondagmiddag stonden er zes spelers in de basis die je vaste basiskrachten mag noemen. Slechts vier daarvan waren dat ook vorig seizoen. Toch is het te kort door de bocht om daar de nederlaag alleen aan te wijten. Met name in de eerste helft was het te slap, in de tweede helft was het een stuk beter. Na een 0-2 ruststand door twee keer Noah van Deijne, scoorden in de slotfase Bart Vos en Max Ruiters toen Prinses Irene achterin veel risico's nam.

snowboarden

Loreley Pigmans 2de plaats bij de SBX Trophy II

GRASGEHREN/HEESCH - **Ook het snowboardcrossseizoen is weer begonnen. Helaas was de Trophy I afgelast wegens te weinig sneeuw, maar vorig weekend waren de condities weer top in Grasgehren, Duitsland.**

Dus tijd om de Trophy II en de Trophy III te rijden. De zaterdag bleek een hele goede racedag voor Loreley, zij kwalificeerde zich als 2de en kwam alle heats netjes door. In de finaleheat was alleen een Duitse dame sneller en Loreley wist de Engelse dame voor te blijven, wat resulteerde in een mooie 2de plaats!

Zondag werd de Trophy III gereden; hiervoor kwalificeerde Loreley zich als 3de. Helaas ging het die dag iets minder en vloog ze bij een inhaalactie uit de course de netten in waardoor er geen podiumplekje meer in zat. Al met al heeft Loreley twee goede wedstrijden gereden en kijkt ze al uit naar de volgende wedstrijd.

Sportcafé De Overbeek open

NISTELRODE - **De bekende kantine bij sporthal De Overbeek aan de Hoef in Nistelrode heeft een nieuwe naam; Sportcafé De Overbeek. Een nieuwe stichting heeft de voormalige kantine overgenomen van Volleybalvereniging Tornado.**

Het sportcafé is geopend tijdens activiteiten in de sporthal, maar ook zijn er in het sportcafé inmiddels al nieuwe verenigingen gevestigd.
Zit je 's avonds niet graag alleen thuis zijn. Vanaf 19.00 uur kun je er wekelijks op woendag biljarten, kaarten, buurten en groepsspelen doen om de avond wat leuker te maken.
Ben je iemand of ken je iemand die dit leuk zou vinden, wees welkom.

Voor verdere informatie kun je contact opnemen met Harrie van Dijk, 06-41308630 of Marja Bloks, 06-44538883.

De toegang is gratis en natuurlijk een gratis kopje koffie.

Nienke Poll gekwalificeerd voor Wereld Kampioenschap Snowboardcross

NISTELRODE - **Supergoed nieuws! Nienke Poll uit Nistelrode heeft zich gekwalificeerd voor het Wereld Kampioenschap Snowboardcross voor Junioren (JWK).**

Ze is er echt superblij mee. Haar resultaten in Isola en Pitztal dit seizoen waren zo goed dat ze daarmee een plek in het JWK heeft verdiend. Het verlossende bericht van de bond - Nederlandse Ski Vereniging - werd door Nienke met groot gejuich ontvangen. Al het harde trainen heeft zich uitbetaald! Het JWK wordt dit jaar gehouden in Saint-Lary in de Franse Pyreneeën van 23 tot en met 25 maart. Houd haar Instagram en Facebook in de gaten en blijf op de hoogte!

budo

Verslag team Tanoshii/Conscius Sports

PURMEREND/'S-HERTOGENBOSCH/NISTELRODE - **Afgelopen zondag was het voor team Tanoshii/Conscius Sports een drukke judodag. De ene helft van het team trok naar 's-Hertogenbosch voor deelname aan een zeer leerzame stage onder leiding van Tjeerd van der Put (vijfde dan en voormalig Europees kampioen Kata). De deelnemers aan deze stage hebben genoten van deze unieke en leerzame stage en kijken alweer uit naar de volgende.**

Een ander deel van team Tanoshii/Conscius Sports trok naar Purmerend voor deelname aan het 21ste aangepast judotoernooi, georganiseerd door Kodokan Purmerend. Dit unieke toernooi werd weer als vanouds gehouden in een sfeervolle judozaal waar de judoka's allemaal naar eigen kunnen konden judoen.
Ook dit jaar had de organisatie weer alles uit de kast gehaald om een onvergetelijke dag voor de judoka's neer te zetten en na een dag van wedstrijden kon Team Tanoshii/Conscius Sports de volgende balans op maken. Mason van Dijk werd 1ste, Quinten Jansen verdiende een 3de plek evenals Chloe Geux, Thirza Dorenbos en Karin van Dijk. Karin kreeg bovendien een extra stimulansprijs omdat ze als 11-jarige in een poule moest uitkomen met meiden van 15 jaar. Dus petje af voor haar!

Iedereen proficiat voor het behalen van deze verdiende ereplaatsen op het toernooi in Purmerend.

Finovion
Grip op uw zaak
ACCOUNTANCY - BELASTINGEN - ADVIES
Finovion Accountancy Bernheze
Jan Timmers Korenstraat 5 5388 CR Nistelrode Tel. 0412 700509
WWW.FINOVION.NL

VLOOIENMARKT
ZONDAG 8 MAART
VAN 09:00 TOT 16:00u
CLUBHUIS LANDMANS UNIE SCHIJNDEL
achter het Avanti terrein (overdekt en verwarmd)

DK
Nu ook op DONDERDAG
ZOTTE ZATERDAG
EXTRA* KORTING
OP DIESEL/BENZINE/LPG
(*Op basis van de DK brandstof adviesprijs. Deze korting vervangt de huidige korting)
HESCHEWEG 223 OSS

Fotograaf:
Ton Vrijsen
Ontluikende lente

Evenementen

HEESCH • HEESWIJK-DINTHER • LOOSBROEK • NISTELRODE • VORSTENBOSCH

DONDERDAG 5 MAART

Eetpunt
Molenhoeve 34a Loosbroek

Taijiwuxigong en Taiji37vorm
Boeddhistisch Centrum Vorstenbosch

VRIJDAG 6 MAART

Alpacawandeling
Leeghandseweg 10a Vorstenbosch

Stervensbegeleiding
Boeddhistisch Centrum Vorstenbosch

Wereldgebedsdag
Servatiuskerk Loosbroek
PAGINA 8

KBO Kaartavond
CC Servaes Heeswijk-Dinther

Joshua Timisela
CC Nesterlé Nistelrode

Publieksavond
Sterrenwacht Halley Heesch
PAGINA 10

De Lachspiegel
Willibrordcentrum Heeswijk-Dinther

ZATERDAG 7 MAART

Alpacafarm open en meet & greet
Leeghandseweg 10a Vorstenbosch

Schrijfadvies met Annelies
Bibliotheek Heesch
PAGINA 9

Kunst-expositie
Kloosterkapel Vorstenbosch
PAGINA 2

Lezing: Ton Roumen
Abdij van Berne Heeswijk-Dinther
PAGINA 17

Waterpolo clinic
't Geburgt Heeswijk-Dinther
PAGINA 29

De Lachspiegel
Willibrordcentrum Heeswijk-Dinther

Pater Moeskroen
CC Nesterlé Nistelrode
PAGINA 25

Nothing Else Matters
CC De Pas Heesch
PAGINA 14

ZONDAG 8 MAART

Taxatiedag
Kasteel Heeswijk Heeswijk-Dinther

Openingswandeltocht 2020
Start: De Kersouwe
Heeswijk-Dinther
PAGINA 9

Alpacafarm open en meet & greet
Leeghandseweg 10a Vorstenbosch

Kunst-expositie
Kloosterkapel Vorstenbosch
PAGINA 2

Uurtje Klassiek
Laverhof Heeswijk-Dinther
PAGINA 25

VV Vogelvreugd Rikken
CC Servaes Heeswijk-Dinther

De Lachspiegel
Willibrordcentrum Heeswijk-Dinther

Wereldwinkel in de Abdij
Abdij van Berne Heeswijk-Dinther
PAGINA 17

MAANDAG 9 MAART

Start: Collecteweek Amnesty International
Nistelrode
PAGINA 10

Alzheimer Café
Meteoor Oss
PAGINA 4

Film: Das Schweigende Klassenzimmer
Filmhuis De Pas Heesch
PAGINA 2

Poedja-Bardo onder-richt-Meditatie
Boeddhistisch Centrum Vorstenbosch

DINSDAG 10 MAART

Natuur(lijk) wandelen
Looz Corswarem Hoeve
Heeswijk-Dinther
PAGINA 4

Informatieavond de Wildhorst
Zaal Stanserhorn Heeswijk-Dinther
PAGINA 16

KBO Creatief Café en Koersbal
CC Servaes Heeswijk-Dinther

Kien VV Vogelvreugd/ BV de Schoolstraat
CC Servaes Heeswijk-Dinther

Lezing: Hindoeïsme
Abdij van Berne Heeswijk-Dinther
PAGINA 8

Film: Das Schweigende Klassenzimmer
Filmhuis De Pas Heesch

PAGINA 2
Guru Yoga
Boeddhistisch Centrum Vorstenbosch

WOENSDAG 11 MAART

KBO Kaartmiddag
CC Servaes Heeswijk-Dinther

Sportcafé De Overbeek open
De Hoef Nistelrode
PAGINA 31

Vipassyana
Boeddhistisch Centrum Vorstenbosch

DONDERDAG 12 MAART

Workshop werken met de biotensor
Centrum MAIA Nistelrode

Alpacawandeling
Leeghandseweg 10a Vorstenbosch

Eetpunt
Molenhoeve 34a Loosbroek

Taijiwuxigong en Taiji37vorm
Boeddhistisch Centrum Vorstenbosch

Film: The Biggest Little farm
CC Nesterlé Nistelrode
PAGINA 1

Supermarkttour
Jumbo Heeswijk-Dinther
PAGINA 12

Informatieavond Barreltocht
Kantsingel 8 Oss
PAGINA 28

VRIJDAG 13 MAART

NLDoet

Kluscafé
MFA De Stuik Vorstenbosch

Reiki 1
Centrum MAIA Nistelrode

Alpacawandeling
Leeghandseweg 10a Vorstenbosch

Keezavond
CC Servaes Heeswijk-Dinther
PAGINA 20

ZATERDAG 14 MAART

NLDoet

Familieopstellingen
Centrum MAIA Nistelrode

TomCars Open tennistoernooi
T.V. De Broekhoek Heesch

Alpacafarm open
Leeghandseweg 10a Vorstenbosch

Start kaartverkoop
De Kersouwe Heeswijk-Dinther

Boekenmarkt Stg. Pep
Kerk Heesch
PAGINA 10

Vormsel
St. Lambertuskerk Nistelrode

ZONDAG 15 MAART

HBV Open Jeugd Toernooi
Sporthal 't Vijfeiken

Alpacafarm open en meet & greet
Leeghandseweg 10a Vorstenbosch

De Rattenvanger van Hamelen
CC De Pas Heesch
PAGINA 14

Mega Trekkertrek Spekstakel
Nistelrodesedijk Loosbroek

Boekenmarkt Stg. Pep
Kerk Heesch
PAGINA 10

Thema zondag
De Nistel Nistelrode

Hier meude laache
CC De Pas Heesch
PAGINA 9

VV Vogelvreugd Rikken
CC Servaes Heeswijk-Dinther

MAANDAG 16 MAART

Kaartmiddag
CC De Pas Heesch

Poedja-Visualisaties-Meditatie
Boeddhistisch Centrum Vorstenbosch

DINSDAG 17 MAART

Bijeenkomst prostaatkanker
Ziekenhuis Bernhoven Uden

Supermarkttour
Jumbo Heeswijk-Dinther
PAGINA 12

KBO Koersbal
CC Servaes Heeswijk-Dinther

Taijiwuxigong en Taiji37vorm
Boeddhistisch Centrum Vorstenbosch

Kien VV Vogelvreugd
CC Servaes Heeswijk-Dinther

Voor meer informatie over de inhoud en tijden van de evenementen kunt u de agenda op www.mooibernheze.nl bekijken of de verwijzing in deze krant. Wilt u uw evenementen op deze pagina geplaatst hebben dan kunt u deze aanmelden via:

www.mooibernheze.nl