

TARIEVEN

Advertorials

Blok 18 € 120,- € 55,-
1100 leestekens zonder foto

Blok 19 € 240,- € 95,-
2100 leestekens en liggende foto
of logo

Blok 20 € 160,- € 65,-
1100 leestekens en liggende foto
of logo

Genoemde prijzen zijn gebaseerd op zelf aanleveren van tekst, foto of logo. Als wij de advertorialtekst voor u moeten maken middels een telefonisch interview zijn de extra kosten € 100,- (tot 2100 leestekens).

Kosten schrijven telefonisch interview tot halve pagina € 125,-, hele pagina € 250,-. Voor een fysiek interview ter plaatse gelden andere prijzen.

Kosten voor het maken van foto's € 25,-.

Doorplaatsing van de krant naar de nieuwssite € 30,-.

TARIEVEN

Ingezonden mededeling IM'er

Blok 21 € 75,- € 45,-
breed 104 mm x hoog 55 mm

Blok 22 € 135,- € 75,-
breed 104 mm x hoog 115 mm

Genoemde prijzen zijn gebaseerd op kant en klaar advertentie-materiaal.

Alle prijzen zijn excl. BTW.

ADVERTORIAL / IM'ER KRANT

Een advertorial is een advertentie die op een redactionele pagina staat met de opzet van een redactioneel artikel. Voor de lezer is het niet overduidelijk dat het om een advertentie gaat. Daarom worden advertorials vaak beter gelezen dan een gewone advertentie, wat ze effectiever maakt. Ook kan men in een advertorial meer informatie kwijt over een product of dienst.

Steeds meer bedrijven maken gebruik van advertorials. De advertorial wordt in de papieren versie geplaatst tussen de wekelijkse nieuwsberichten en op verzoek, op de homepage van de nieuwssite van De Toren met een verwijzing naar uw website.

Een Ingezonden Mededeling (IM'er) is een advertentie op een redactionele pagina. Omdat ze passen in de stijl van de krant is de kans dat de advertentie bij de lezer opvalt groter.

VOORDELEN

VAN ADVERTEREN

OP EEN

REDACTIONELE

PAGINA

- Mensen die niet specifiek op zoek zijn naar uw product of dienst worden ook bereikt
- Naamsbekendheid
- Mensen vinden platte reclame steeds irritanter, goede advertorials daarentegen informeren de doelgroep
- Online draagt uw advertorial bij aan uw vindbaarheid in de zoekmachines

Deze tarieven zijn geldig vanaf 1 januari 2023 t/m 30 juni 2023. Vanaf 1 juli 2023 kunnen de tarieven worden herzien in verband met de prijsontwikkeling van papier, energie etc. Voorgaande tarieven komen hiermee te vervallen. Op al onze offertes en overeenkomsten zijn de Algemene Voorwaarden van toepassing, deze vindt u op pagina 20.

Registreer tijdig je voertuig

Golfkarretjes, quads, grote grasmaaiers en bijvoorbeeld de tractor: voor meer dan een half miljoen voertuigen uit verschillende categorieën geldt dat zij voor 1 januari 2022 geregistreerd moeten zijn. Een deel daarvan krijgt al direct een kenteken, het andere deel moet er uiterlijk 1 januari 2025 aan geloven.

Heb jij zo'n voertuig? Dan betaal je 18 euro om je voertuig te laten registreren. Het is van belang dat je dat op tijd doet, want anders ben je veel meer geld kwijt. Na 1 januari 2022 moet het voertuig eerst gekeurd worden. "Dat kost minimaal 140 euro aan registratie- en keuringskosten. Alles wat op de openbare weg rijdt, moet geregistreerd worden. Er valt meer onder de 'openbare weg' dan je denkt, de openbare weg is bijvoorbeeld ook eigen terrein dat toegankelijk is voor anderen. Alle voertuigen die sneller rijden dan 6 kilometer per uur, vallen onder de registratieplicht. De plicht komt voort uit Europese wetgeving waar Nederland op achterloopt. Die moet bijdragen aan de verkeersveiligheid, maar ook de handhaving vergemakkelijken. Ook zijn er een aantal voertuigen die, net als auto's, voortaan een apk krijgen. 'En tractoren met een kenteken mogen straks 40 kilometer per uur rijden.

Er zijn een aantal uitzonderingen. Zo hoeven hele langzame voertuigen, bijvoorbeeld een hoogwerker, en kleintjes, bijvoorbeeld een hondenvoerwagen, niet geregistreerd te worden.

Orgelconcours voor amateur-organisten



Van de deelnemers wordt verwacht dat ze in ieder geval een werk ten gehore brengen uit het Orgelbüchlein van J.S. Bach (gekozen kan worden uit de werken BWV599 t/m BWV644). Tevens dienen ze een vrij werk ten gehore te brengen. Het vrije werk moet wel een origineel orgelwerk zijn (dus geen transcriptie of een improvisatie). De totale speeltijd bedraagt maximaal 15 minuten. De Stadskerk van Coevorden heeft de beschikking over een hoofdongel (Van den Berg en Wendt 1972) en een koororgel (Van Vulpes 1970). Voor de disposities van de beide instrumenten wordt verwezen naar www.orgelconcertencoevorden.nl onder het kopje 'Orgels'. De jury bestaat uit: Leonore Lub, Toon Hagen en Erwin Wiersinga. Opgeven kan via info@orgelconcertencoevorden.nl. De sluitingsdatum voor opgave is zaterdag 9 april 2022. Er kunnen maximaal 12 personen deelnemen. Het concours kan doorgang vinden bij minimaal 10 deelnemers.

Coaching met beide benen op de grond

Iedereen heeft er wel eens mee te maken: een moeilijke keuze moeten maken, of je zit even niet zo lekker in je vel. Het liefst los je alles zelf op en vaak lukt dit ook. Soms kom je er zelf niet uit. Coachingsgesprekken kunnen je dan helpen. Martine Nieuwlaar verzorgt met wandelcoaching een heel prettige en ontspannen vorm van coaching.

Coaching Kloosterhaar verzorgt Agrarische Coaching, Particuliere Coaching, Loopbaanondersteuning en dus Wandelcoaching. "Coaching is niet iets zweverigs en wandelcoaching al helemaal niet. Wandelen doe je met beide benen op de grond. Ik ben opgegroeid op een agrarisch bedrijf ben zelf zo nuchter als wat". Daarnaast vindt ze het heerlijk om in de natuur te zijn, en dat geldt voor veel mensen. Die zijn er meer ontspannen en dat maakt de natuur een goede plek voor coaching. "Mensen vinden het vaak lastig om te praten. Al wandelend is dat fijner. Je zit dan niet zo tegenover elkaar, de stiltes voelen

niet zo ongemakkelijk. Bovendien is aangetoond dat in de natuur en in beweging zijn je veerkracht vergroot en het herstel bij bijvoorbeeld een burn-out bevordert". De problemen en vragen van mensen zijn divers. "Soms zijn het dingen die vanuit henzelf komen, zoals verminderd zelfvertrouwen of geen 'nee' durven zeggen, maar het kan ook iets zijn dat je vanuit je jeugd hebt meegekregen. Iets dat toen handig was, maar nu tegen je werkt. Een opmerking als 'niet zeuren, maar doorgaan' kan nuttig zijn voor kinderen die moeten leren niet bij ieder wisselwase te klagen, maar als vol-



• Martine Nieuwlaar: "Mensen zijn meer ontspannen in de natuur en dat maakt het een prima plek voor coaching".

wassene kun je tegen een probleem aanlopen waarbij het heel normaal is dat je er hulp bij vraagt. In een gesprek kan ik hen het inzicht geven dat hulp vragen mag. Aan mensen die voor een moeilijke keuze staan, stel ik vragen die hen helpen inzicht te krijgen in wie ze zijn, wat hun kwaliteiten zijn en wat hen moeilijk afgaat. Dan kunnen zij de keuze maken die dicht bij henzelf ligt". Wandelcoaching is een heel fijn laagdrempelige manier van coaching. De eerste sessie is altijd gratis en geheel vrijblijvend. Dat geeft mensen de kans te ervaren hoe coaching voor hen is, kennis te maken. Meer weten? Zie www.coachingkloosterhaar.nl of neem contact op via 06-576 157 44 of info@coachingkloosterhaar.nl.

**blok
19**

SlagerijHoff.nl
Download nu onze app!

Download in de App Store | Download het op Google Play

Optocht Het IJzerkoekenoproer

Stedelijk Museum Coevorden heeft helaas moeten besluiten om de optocht 'Het IJzerkoekenoproer van Coevorden' dit jaar niet door te laten gaan. De optocht zou plaatsvinden op zaterdag 18 december.

Directeur van Stedelijk Museum Coevorden, Rik Klauke, zegt daarover het volgende: "In verband met de huidige situatie omtrent het coronavirus hebben we besloten om de optocht dit jaar niet door te laten gaan. Wel hebben we leuke alternatieven bedacht met de medeorganisatoren, om het oproer alsnog te kunnen vieren. Daarover volgt binnenkort meer informatie". Stedelijk Museum Coevorden organiseert 'Het

IJzerkoekenoproer van Coevorden' in samenwerking met Theater Hofpoort en theatermaakster Marion Maters. **IJzerkoekenoproer in Coevorden** Het verhaal van het ijzerkoekenoproer gaat over de volksopstand die ontstond naar aanleiding van het verbod op de rondgang met de ijzerkoeken. De Coevordenaren kwamen op 29 december in opstand bij het raadhuis van Coevorden, aangevoerd door ijzerkoekbaksters.

**blok
18**

Vechtdal PMT

Vechtdal PMT is 1 jaar actief in Hardenberg met therapie, coaching en trainingen. Al veel mensen hebben gebruik gemaakt van het begeleidingsaanbod, al dan niet naar doorverwijzing van artsen, psychologen, fysiotherapeuten en andere begeleiders. Mensen met uiteenlopende interesses, werk en sociale achtergrond allemaal met hun eigen moeilijkheden die ze ervaren in hun dagelijks leven of op hun werk. Vragen op het gebied van stress en spanning, langdurige hoofd-/buikpijn, angst, somberheid en zeer geprikkeld zijn kwamen

voorbij. De kracht van Psychomotorische therapie (PMT) is het inzicht krijgen doordat te ervaren en anders te doen. In oefeningen leer je op een laagdrempelige manier je eigen valkuilen kennen en regie te houden over je eigen gedrag. Moeite om voor jezelf op te komen, dit is te oefenen! Veel piekeren of gejaagdheid, misschien zijn ademhalingsoefeningen behulpzaam. Naast deze praktische oefeningen is er ook oog voor in standhoudende factoren, bijvoorbeeld (onbewuste) overtuigingen of een trauma. Interesse: www.vechtdalPMT.nl of 06-82335159



• Vechtdal PMT is één jaar actief in Hardenberg.

**blok
20**

AL 30 JAAR BETAALBARE KWALITEIT

TEGELHANDEL
Pieter Meijer

LUTTEN ANERWEG-NOORD 18
0523 685044 WWW.MEIJERTEGELS.NL
Plan online uw afspraak via www.meijertegels.nl

**blok
21**

JUMPER
de diersuper

**OP VAKANTIE?
HUIDIER CHECK!**

**ZOMERVOORDEEL BIJ
JUMPER! KORTING OP
KOELPRODUCTEN EN
WATERSPEELGOED!**

Hessenweg 17 | Hardenberg | overweghardenberg.nl

**blok
22**

TARIEVEN

Superadvertorials

Blok 1 1/1 pagina

€ 950,- € 500,-

Blok 3 1/2 pagina

€ 475,- € 250,-

Genoemde prijzen zijn gebaseerd op zelf aanleveren van tekst, foto of logo. Als wij de advertorialtekst voor u moeten maken middels een telefonisch interview zijn de extra kosten bij een halve pagina € 125,-, bij een hele pagina € 250,-. Voor een fysiek interview ter plaatse gelden andere prijzen.

Kosten voor het maken van foto's € 25,-.

Doorplaatsing van de krant naar de nieuwssite € 30,-.

Alle prijzen zijn excl. BTW.

BEDRIJVEN UITGELICHT

Heeft u iets te vieren zoals een jubileum of een open dag en wilt u dit van de daken schreeuwen? Met een hele of halve pagina tekst kunt u uw bedrijf écht in de spotlights zetten. Een commercieel geschreven verhaal dat gegoten wordt in het stramien van een redactioneel artikel.

Deze tarieven zijn geldig vanaf 1 januari 2023 t/m 30 juni 2023. Vanaf 1 juli 2023 kunnen de tarieven worden herzien in verband met de prijsontwikkeling van papier, energie etc. Voorgaande tarieven komen hiermee te vervallen. Op al onze offertes en overeenkomsten zijn de Algemene Voorwaarden van toepassing, deze vindt u op pagina 20.

"We krijgen er een pareltje bij"

Profit Gym neemt Bodytrend over




v.l.n.r. Koen Daman (locatiemanager van Profit Gym Hardenberg, Monique en Lenard Hakkers en Rutger Brakel).

Duizenden mensen vinden wekelijks de weg naar de sportschool om onder meer in conditie te komen/blijven, spierkracht op te bouwen of om gewoon lekker even in beweging te zijn en het hoofd leeg te maken. Vanaf 5 januari 2023 kan dat in Hardenberg ook bij Profit Gym aan De Schans 7. Daar is nu nog Bodytrend gevestigd, maar deze sportschool van Lenard Hakkers wordt overgenomen door Rutger Brakel van Profit Gym.

Beide sportschooleigenaren zijn heel blij met de ontwikkelingen. Lenard, die Bodytrend in 31 jaar tijd groot heeft gemaakt, is blij dat hij 'zijn kindje' aan Profit Gym kan en mag overdragen. Rutger is er op zijn beurt van overtuigd: Wij krijgen er met Bodytrend weer een pareltje bij". De sportschooleigenaren mogen dan blij zijn, de grote winnaars in dit verhaal zijn vooral ook de gebruikers van de sportschool. Profit Gym aan de Schans wordt de komende maanden namelijk uitgebreid. Daarmee ook het aanbod aan sportactiviteiten. "En de contributies gaan omlaag", zegt Rutger met gepaste trots, die zijn sportschool aan het Middenpad in Hardenberg, naast het nieuwe pand aan De Schans, voorlopig nog wel even wil aanhouden.

"We hebben iets neergezet waar we trots op mogen zijn"

Lenard Hakkers begon zijn sportschool Bodytrend 31 jaar geleden in het voormalige houten gebouw van Youth for Christ naast Veurink Verkoop in Hardenberg. In 1994 werd de toenmalige sportschool Fit '84 door hem overgenomen en werd er verhuisd naar een pand aan de Stationsstraat en later naar het Middenpad. In 2008 werd het pand aan De Schans gekocht. De sportschool was inmiddels gegroeid van een kleine 150 m² beschikbare ruimte naar een pand van maar liefst 2400 m². "We hebben uiteindelijk iets neergezet wat we met heel veel plezier hebben gedaan en waar we trots op kunnen zijn", kijkt Lenard terug.

Stoppen op de top

Zijn leugentje nu ziet hij als: stoppen op de top! "Het is tijd voor iets nieuws", meent de inmiddels 57-jarige Hardenberger, die zijn werkzame leven ooit begon als meubelmaker. Met de sportschool heeft hij naar eigen zeggen van zijn hobby zijn werk gemaakt. "Nu ik van mijn werk weer mijn hobby maken", lacht Lenard, waarmee hij aangeeft stevast van plan te zijn te blijven sporten. "En natuurlijk bij Profit Gym", lacht hij.

De Hardenberger geeft aan dat de drang om te stoppen nog niet heel groot was. "We hadden het wel eens voorzichtig over verkoop van onze sportschool gehad, maar er was geen haast bij. Rutger kwam eind vorig jaar eigenlijk op ons pad. De onderlinge klik was er meteen en gaande weg groeide de gedachte om het bedrijf echt van de hand te doen. Onze zoon Eilah is momenteel 10 jaar. Geen echte opvolger dus en ik wil eigenlijk ook wel weer iets anders gaan doen al weet ik nog niet wat", lacht Lenard.

"Sport en bewegen vergroot kwaliteit van leven"

Hij is ontzettend blij met de overname door Profit Gym, dat hoog aangeschreven staat bij sporters in de wijde regio en deelt zijn visie met de eigenaar van Profit Gym dat iedereen sport, op welke manier dan ook, eigenlijk nodig heeft. "Sport en bewegen vergroot in z'n algemeenheid de kwaliteit van leven. Sporten is eigenlijk de enige manier om oud te worden. Beweging heb je nodig om fit te blijven. Je moet je realiseren dat spieren de motor zijn van je lichaam. Naarmate je ouder wordt leer je in op je spiermassa. Daarom is met name krachttraining super belangrijk", meent Lenard.

Groter groeien

Rutger beaamt het volop. De 34-jarige Ommenaar begon in 2008 met zijn eigen sportschool onder de naam Profit Gym in Ommen en is inmiddels eigenaar van negen vestigingen in met name het noorden van Nederland.

Zijn sportschool in Hardenberg is gevestigd aan het Middenpad. "Daar groeien we langzaam uit onze jas. Om die reden ging ik vorig jaar eens voorzichtig rondkijken naar mogelijkheden voor een groter pand. Daarbij stuitte ik op de sportschool van Lenard aan De Schans. Een prachtig groot pand, dat heel veel mogelijkheden biedt om uit te breiden. Na heel veel goede gesprekken ging de kogel onlangs door de kerk. "We zijn heel blij met de overname. Bodytrend is een goedlopende sportschool met fantastische mensen, die wij allemaal overnemen", vertelt Rutger.

Goed team

Dat alle personeel van Bodytrend meegaat naar Profit Gym was voor Lenard een belangrijke voorwaarde voor de overname. "We hebben een heel fijne club mensen, die wij niet zomaar in de steek willen laten. Het is fantastisch dat zij straks bij Profit Gym aan de slag kunnen. Een sportschool met inmiddels bijna 200 medewerkers", laat Rutger weten.

Sporten voor jong en oud

Hij vindt dat een sportschool de meest veelzijdige manier van sporten kan bieden. "Met name de diversiteit die er beoefend kan worden spreekt mij aan. Wij hebben dan ook een heel breed aanbod, zodat iedereen, van jong tot oud, bij ons iets van zijn of haar gading kan vinden. Profit Gym kent een veelzijdig aanbod met onder andere functionele trainingsruimtes, maar bijvoorbeeld ook groeps- en buitlessen, die in de afgelopen tijd eigenlijk steeds meer zijn geworden. We proberen te blijven ontwikkelen en in te springen op de behoefte van de klant. Als sportschool behoren wij tot de dienstverlenende sector. Kortom, als de klant tevreden is, zijn wij het ook", meent Rutger.

"De Schans wordt club met meerwaarde"

De komende maanden wordt de sportschool aan de Schans omgebouwd tot Profit Gym. "De sportruimte wordt vergroot van zo'n 400 m² naar 900 m² en er komt nog meer variatie aan toelaten. De instap wordt heel laagdrempelig en er komt een studio voor groeps- en circuit-training voor ouderen. We willen eigenlijk een geheel nieuw draai aan de club en de fitness gaan geven. De Schans wordt met een vloeroppervlak van zo'n 2500 m² voor Profit Gym de aller grootste club tot nu toe. Wij maken er echt een hele mooie club van met meerwaarde. De locatie krijgt een update passend bij de tijd van nu", aldus Rutger, die ondanks zijn drukke bezigheden als eigenaar van de sportscholen zelf ook wel elke dag sport.

Moment van bezinning

"Al op heel jonge leeftijd ging ik met mijn vader naar de sportschool en ik vond het geweldig. Sport is voor mij belangrijk. Persoonlijk beleef ik het als een moment van bezinning. Daarnaast doe ik het natuurlijk ook uit gezondheidsoverwegingen en ik beleef er ontzettend veel plezier aan. Gewoon lekker even je hoofd leeg maken in de sportschool. Heerlijk", meent Rutger.

De Ommenaar heeft enorm veel respect voor Lenard en zijn vrouw Monique, die zo'n prachtige sportschool als Bodytrend hebben weten op te bouwen. Dat hij die nu mag overnemen is als een droom. Een droom, die Rutger met hulp van al zijn medewerkers en zijn klanten uit wil laten komen.

Sporten kan elke dag!

Profit Gym is straks 7 dagen per week geopend. Op maandag tot en met vrijdag, van 7.00 tot 23.00 uur. Op zaterdag en zondag kan er gesport worden tussen 9.00 en 16.00 uur.

Wie meer wil weten over alle sportmogelijkheden bij Profit Gym, de openingstijden, tarieven en dergelijke kan kijken op de website van profitgym.nl.

