

Haagse Beemden Nieuws



Eindexamenkandidaten van het Prismacollege op weg naar het galabal.

20 *jaar!* Haagse
Beemden
Nieuws

In dit nummer:

20 jaar Haagse Beemden Nieuws

In de terugblik deze maand:
een interview met Eric Fienieg,
psycholoog in de Haagse
Beemden.

pagina 3

Feest op De Berg

Winkelcentrum De Berg vierde
feest op zaterdag 3 juli. Ze
hebben er keihard voor moeten
werken, maar eindelijk hebben
zij het binnen: een ster voor veilig
ondernemen.

pagina 5

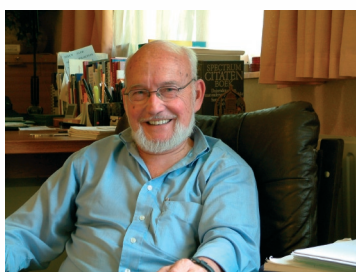


Foto Peter van Kakerken



Foto Peter van Kakerken

Eindexamengala

De eindexamens zijn al weer
geruime tijd achter de rug.
Daarna was het tijd voor feesten
en ontspannen. In deze editie een
verslag van het eindexamenbal op
het Prisma college.

pagina 15



Natuur in de Haagse Beemden

In onze rubriek Natuur in de
Haagse Beemden deze maand
aandacht voor enkele gevleugelde
bewoners: de houtduif en de
scholekster.

pagina 13



Aquarel William van der Zanden

In het zonnetje

Secretaris Piet van Overbeeke van
het BEKOM werd niet alleen door
zijn eigen club in het zonnetje
gezet. Hij was ook de eerste
ontvanger van ons Bloemetje Van
De Maand, op voordracht van
HBN-secretaris Joop Leeser.

pagina 5/9



Foto Peter van Kakerken

en nog veel meer wijknieuws

Dit is een uitgave van de stichting Haagse Beemden Nieuws
en wordt maandelijks gratis huis-aan-huis bezorgd

ADVERTENTIEPAGINA

Dit artikel verscheen oorspronkelijk in het Haagse Beemden Nieuws op 21 september 1984



Door Marian Breedijk

Hoe werkt een eerstelijns psycholoog?

Een eerstelijns psycholoog wordt geacht zijn cliënt vanuit verschillende invalshoeken te benaderen. Eric noemt zichzelf een duizendpoot, omdat hij een veelheid van benaderingen beheerst. De toegepaste benadering is afhankelijk van wat de hulpvrager nodig heeft. Een behandeling bestaat uit ongeveer zes tot tien gesprekken. De behandeling is klaar als er vastgesteld kan worden, dat iemand weer een frisse kijk op zijn leven heeft en er weer tegenaan kan. Als blijkt dat de cliënt meer hulp nodig heeft, wordt hij/zij doorverwezen naar een meer gespecialiseerde hulpverlener of kliniek.

Veranderde problematiek

De problemen die Eric Fienieg behandelt, zijn onder andere individuele problemen, relatieproblemen en aan werk gerelateerde problemen. In de loop der jaren is er een verschuiving ontstaan in de problemen die doorgaans door de eerstelijns psycholoog behandeld werden. In de beginfase van de praktijk kreeg hij verwijzingen van de meer 'klassieke' problemen, zoals fobieën en depressies. Maar deze problemen worden de laatste jaren steeds meer behandeld in daarvoor bestemde gespecialiseerde behandelcentra. Er zijn in de loop der tijd veel meer specialismen ontstaan. Eric constateert een toename van identiteitsproblematiek. Hij wijt dat vooral aan de overvloed die er is aan

Dit voorjaar bestaat het Haagse Beemden Nieuws 20 jaar. Wat is er in die 20 jaar gebeurd? In onze speciale reeks terugblikartikelen deze maand een interview met psycholoog Eric Fienieg.

Portret van een hulpverlener in 2004

Een functie als psycholoog bij een instituut in Roosendaal maakte het voor Eric Fienieg noodzakelijk om vanuit Nijmegen naar Breda te verhuizen. Naast deze functie startte hij in 1981 zijn eigen praktijk aan de Noortberghmoeren. Hij ontvangt zijn cliënten nog altijd op hetzelfde adres.

informatie en amusement, de vele materiële zaken en het feit dat alles mag en kan. Zelf zou hij niet graag in de schoenen van de jongeren willen staan zijn in deze tijd. Ook merkt Eric op dat de sociale angstigheid toeneemt. Mensen hebben een enorme gevoeligheid voor de beoordeling van anderen. In zijn praktijk wordt hij veel geconfronteerd met gevoelens van onzekerheid en de vraag: "Doe ik het wel goed en hoe vinden 'ze' mij."

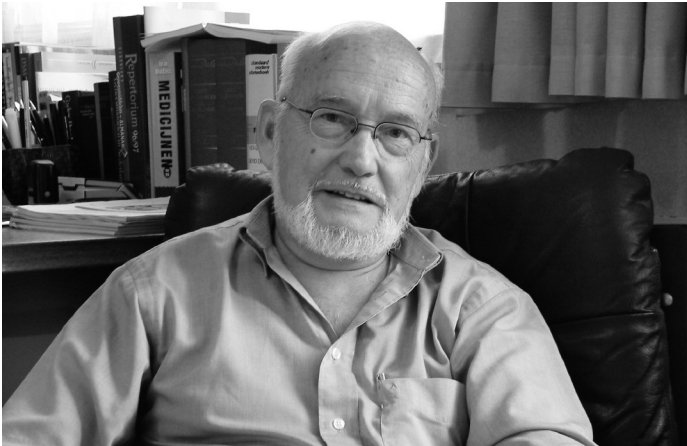
Meer openheid

Een ontwikkeling die door Eric als erg positief wordt ervaren, is de openheid die er nu is rondom psychische problemen. De gang naar een psycholoog is gewoner geworden. Er wordt meer over gesproken. Twintig jaar geleden maakte slechts de helft van de mensen, die een verwijzing

waren voor hem activiteiten waarin hij zich helemaal kon vinden. Een grote passie van hem is het bijwonen en zelf houden van presentaties over wetenschap en religie op onder andere congressen en met collega-psychologen. Dat houdt zijn geest fris. Een advies aan mensen om geestelijk gezond te blijven is dan ook: "Zorg voor diversiteit in je leven, doe vooral de dingen die je interessant vindt. En doe de dingen vanuit je hart." Als je uitsluitend bezig bent met zorgen rondom je loopbaan en je bankrekening, krijg je last van stress en kom je bij de psycholoog terecht. Die gaat je dan weer leren om je leven anders in te richten.

Binding

Ooit kreeg Eric een aanbod om een praktijk in Groesbeek te starten. Hij



van de huisarts kregen voor een psycholoog, ook echt gebruik van die verwijzing. Nu maakt iedereen die een verwijzing krijgt, ook gebruik van die verwijzing, of vraagt men zelf aan de huisarts om een verwijzing.

Geestelijk gezond blijven

Voor Eric is het altijd erg belangrijk geweest om variatie in zijn werk te houden. Hij koos dan ook bewust voor een halve functie in een instituut en een halve praktijk. De combinatie hiervan gaf hem veel positieve energie. Naast het werk had hij verschillende hobby's. Klussen, zweefvliegen, tennissen en hockey

heeft het aanbod afgeslagen, omdat hij inmiddels gehecht was geraakt aan deze regio. Ook de binding met het werk is sterk. Hoewel hij gebruik kan maken van de OBU-regeling (overbruggingsuitkering), denkt hij er nog niet over om volledig te stoppen met werken. Mensen zijn de boeiendste wezens, vindt hij. Het is vooral de grote verscheidenheid aan mensen wat hem zo aanspreekt. Hij neemt de tijd om de praktijk langzaam af te bouwen. Het zal nog wel een aantal jaren duren voordat Eric geen cliënten meer ontvangt in zijn praktijk.

WE HEBBEN JE NODIG !!

HBN heeft grote plannen, daarvoor zijn dringend meer mensen nodig. Woon jij in de Haagse Beemden, ben je goed in de Nederlandse taal, kun je goed met computers omgaan, heb je eventueel ervaring en heb je per maand een aantal uurtjes beschikbaar?

Specifiek betekent dat dat we minstens één coördinator/coördinatrice nodig hebben, een opmaker (Adobe InDesign), een eindredacteur en mensen die goed kunnen schrijven over alles en nog wat in de HB. Leeftijd speelt geen rol; je gaat deel uitmaken van een vrijwilligersgroep, waarin voortreffelijk wordt samengewerkt en de sfeer navenant is. Wil je meehelpen de krant verder uit te bouwen, neem dan contact op met het secretariaat, te bereiken op de volgende manieren:

- per e-mail: j.leeser@planet.nl
- per telefoon 5422278,
- of schriftelijk aan: Secretariaat HBN, de hr. J. Leeser, Tweeschaar 81, 4822 AS Breda



ADVERTENTIEPAGINA

BEKOM verrast jubilaris

Niets deed vermoeden dat de bestuursvergadering van BEKOM op 6 juli in enig opzicht zou afwijken van de andere vergaderingen van dit jaar. Op de agenda stonden geen bijzonderheden en er werd, net als anders, efficiënt overlegd. Wellicht dacht de jubilerende secretaris zelfs dat de andere leden van de wijkraad zijn twintigjarige bijdrage aan het bewonerskomitee waren vergeten...Niets was minder waar. Met een smoesje werd Piet van Overbeeke uit de vergadering gelokt om vervolgens te worden verrast op een gezellige borrel met de bestuursleden en participanten van BEKOM en hun partners. Twintig jaar betrokken bij de wijk, twintig jaar lid van het bewonerskomitee, zo iemand verdient een bloemetje

en dat kreeg ie dan ook, getuige een ander artikel in deze krant. En deze 'papieren-tijger-temmer' werd, hoewel hij het misschien niet meer verwachtte, dus ook in eigen kring gehuldigd. Vijf jaar geleden, tijdens de viering van zijn derde lustrum, werd Piet op ludieke wijze door Aloys van Kempen "veroordeeld" tot nog eens vijftien jaar lidmaatschap van BEKOM. Hij heeft inmiddels dus al één derde van zijn straf uitgediend. We hopen maar dat deze kanjer niet voor "strafvermindering" in aanmerking komt, zodat we nog tien jaar kunnen profiteren en genieten van zijn kennis, inzet en humor. Zijn taken vat hij zelf vaak oneerbiedig samen tot "papier vuilmaken". Piet, wij hopen dat jij dat nog heel lang voor BEKOM wil blijven doen...



De jubilaris

Foto Hans Postelmans

Kijkje van boven op de tunnelbak

Op bijgaande luchtfoto, gemaakt in mei 2004, is goed te zien dat de werkzaamheden aan de HSL/A16 enorm vorderen. Links op de foto is Prinsenbeek te zien, rechts de Haagse Beemden en in het midden de bundel voor de HSL en de A16. De bundel bestaat uit van rechts naar links: het oostelijke gedeelte, reeds gereed, van de tunnelbak voor de A16. Het westelijke gedeelte is nog in aanbouw. Door het in gebruik zijnde oostelijke deel rijdt inmiddels verkeer via 2x2 rijstroken in de richtingen Antwerpen en Rotterdam. Zodra het westelijke deel ook gereed is kan het verkeer gebruik



maken van 2x3 rijstroken in beide richtingen. Het viaduct op de foto is de Backer en Ruebweg. Ten noorden

hiervan is de nieuwe fietsbrug tevens voetgangersverbinding bij station Breda-Prinsenbeek te zien.

Veiligheidskeurmerk voor WC De Berg

Ze hebben er keihard voor moeten werken, maar eindelijk hebben zij het binnen. Een ster voor veilig ondernemen. Het imago is weer in de lift en er heerst blijdschap onder de winkeliers. Om alles feestelijk te omlijsten werd op 3 juli ‘het convenant’ ondertekend en organiseerden zij een feest voor kinderen tot twaalf jaar uit de buurt.

Door Nelleke van der Zee

Al jaren kampt winkelcentrum De Berg met imagoproblemen. Sommige buurtbewoners vonden het niet veilig genoeg om hun boodschappen op dit plein te gaan halen. Het onveilige gevoel werd veroorzaakt door overlastgevers. Ze reden liever enkele kilometers verder om daar hun inkopen te gaan doen. Er moest wat gebeuren vond de winkeliersvereniging onder leiding van Peter Fiddeliers.

Matrix

Ze klopten aan bij de gemeente en kregen respons van Saskia Nieuwesteeg. In samenwerking met de Kamer van Koophandel, brandweer, politie en de Vereniging van Eigenaren hielden zij vergaderingen om tot goede afspraken te komen. Een professioneel bureau hebben zij in de arm genomen, om een

matrix op te stellen. Vorig jaar september hebben zij enkele punten op papier gezet en met behulp van gemeentesubsidie konden de winkeliers de zaken afwerken. Zo ontstond een burenbelsysteem; in overleg met de politie een collectief winkerverbod aan overlastgevers; het bevorderen van aangifte; registratie van onveilige situaties; directe bereikbaarheid van de wijkpolitie, brandveiligheid; verbetering van de verlichting; onderhoud en uitstraling werd aangepakt en het opfleuren van het winkelcentrum.

De ster

Ongeveer één jaar lang hebben de winkeliers aan deze punten gewerkt. Op 15 juni 2004 hebben zij de ster van veilig ondernemen weten binnen te halen. Peter Fiddeliers is er trots op en met recht. Hij weet als geen ander hoe het de afgelopen vijftien jaar vergaan is. “Er moest wat gebeuren, anders is er over vijf jaar hier misschien wel geen winkelstrip meer,” zegt hij bezorgd. Samen met zijn collega's hebben zij huisregels opgesteld, waardoor het leefklimaat zal gaan verbeteren. “Veiligheid staat hoog in onze vaandel, zowel voor de ondernemers en hun personeel als voor het winkelend publiek,” aldus de voorzitter. Aan de uitstraling zijn ze ook volop bezig. Zo willen ze de glasbakken en de kledingbak onder de grond laten verdwijnen en zijn er diverse betonnen paaltjes verwijderd. En een paar keer per jaar willen zij het winkelcentrum grondig schoon laten maken. Er zijn plannen om mooie bloembakken neer te gaan zetten en er komt een nieuwe muziekinstallatie.

Feest

Op 3 juli werd speciaal voor de buurtkinderen tot twaalf jaar een feest georganiseerd. Het begon om 11.00 en duurde tot 16.00 uur. Ondanks de stevige wind en zo nu en dan een buitje was de opkomst redelijk te noemen. Er kwamen twee vrolijke kabouters namelijk Plop en Kwebbeltje. Zij waren speciaal vanuit Plopteland in België naar Breda gekomen. Voor de eerste keer op Winkelcentrum De Berg waren zij zeer onder de indruk van de gastvrijheid en de gezellige sfeer. Een kunstschilder gaf de kinderen een kleine workshop in schilderen en op een terras konden de kinderen zelf pannenkoeken bakken. Al moe gesprongen op het springkussen, konden zij zich rond laten rijden in een treintje. Kabouter Plop en Kwebbeltje mochten de prijzen van de basisscholen kleurwedstrijd uitdelen aan Veerle Schouten 6 jaar,



Uitreiking door de wethouder

Duur minteken...



Ja, daar ga je met de bezuinigingen. Een overijverige ambtenaar bedacht dat printerinkt ook geld kost en liet een minteken weg. In 2007, wat kunnen ze op het Stadskantoor toch ver vooruit kijken, is er nu geen overschot, maar een tekort van 2,7 miljoen...

Principeel

En nu halen CDA en VVD op principiële gronden het sociale beleid van Marja Heerkens onderuit. Melkertbanen moeten en zullen worden afgebouwd. Dat veel non-profitorganisaties, scholen en zo, in de toekomst met de handen in het haar zitten, doet niet ter zake. Ik ken nog enkele regimes op deze aardkloot die op principiële gronden menen onheil te mogen brengen.

Afvalstoffen...

Hoera, de Afvalservice heeft een nieuw hoofdkantoor. Middels een dure uitnodigingskaart werden we uitgenodigd om te komen kijken. Ook kreeg ieder huishouden een ‘mobielknipperlichtje’. Dat gaat knipperen als je belt... Zelf zie je het niet, want het moet op de achterkant van je mobieltje worden geplakt. En ons wordt steeds voorgehouden dat we de afvalstroom moeten beperken! Als er iets milieuvervuilend en nutteloos is... In ieder geval kunnen we er vergif op innemen dat de afvalstoffenheffing volgend jaar verhoogd wordt...

Markant Mens

Lees ik in BN/De Stem over een ‘Markant Mens’. Hij is veertig jaar en iedereen in het centrum kent hem, ook de politie. Hij leeft van een uitkering. “Werken geeft soms werkdruk en daar kan ik niet zo goed tegen.” Het belangrijkste is werken aan jezelf, zo zegt hij, en daarom is hij jaren geleden met werken gestopt. Op die datum viert hij ieder jaar zijn vrijheid... En dan zie ik tegelijkertijd op het NOS Journaal een demonstratie van Rotterdamse havenarbeiders die protesteren tegen de VUT-plannen van de regering. Een man van zestig, die op zijn zestiende begonnen is in de haven. Die heeft dus al vierenveertig jaar lang zichzelf dagelijks drie slagen in de ronde gewerkt. Een kleine twintig jaar wordt er al VUT-premie van zijn loon ingehouden. En nu hij daarvan wil gaan genieten, wordt hem dit onttolen. Ik kijk weer naar de krant waar de foto van onze ‘Markante Stadgenoot’ mij pontificaal tegemoet grijnst. Sorry, maar van zo'n kwijlverhaal ga ik spontaan - en heel markant - over mijn nek!

Griffel

FEEST OP DE BERG



Jordy Dion 5 jaar, Anouk Esche 8 jaar en Winston 7 jaar. Zij kregen allen een grote doos Lego. De vijf troostprijzen bestonden uit Scooby Doo touwtjes en snoep. De hoofdprijs werd door de voorzitter van de winkeliersvereniging uitgereikt aan Iris van Dongen 5 jaar. Zij kreeg vier toegangskaartjes voor de Efteling. Om 14.15 uur was het officiële gedeelte. Wethouder Arbouw van Volkshuisvesting, Veiligheid, Sport en Milieu kwam het convenant ondertekenen en de andere partijen zetten hun handtekening er ook onder. Uit handen van wethouder

Arbouw kreeg Peter Fiddeliers het certificaat en de symbolische ster uitgereikt. De winnaars van de stempelkaartactie kregen hierna uit handen van de voorzitter hun prijs uitgereikt. De eerste prijs, een camera, ging naar de familie van Rooy. De tweede prijs, een luxe barbecue, was bestemd voor Anja Schiller en de derde prijs, een DVD, kwam in handen van A.L. Damen van Biene. Van Harte Gefeliciteerd! Alle activiteiten werden begeleid door vrijwilligers van BC de Loper en muzikaal opgeluisterd door DJ Andries.



Peter Fiddeliers

Foto's Peter van Kakerken

ADVERTENTIEPAGINA

BEKOMmeringen nieuws van uw wijkraad **Bekom komt naar u toe**

De leden van Stichting Bewonerskomitee Haagse Beemden, kortweg Bekom, proberen altijd de belangen van alle wijkbewoners te behartigen. Om die reden vinden we een goed contact met de mensen in de wijk heel belangrijk. U kunt ons vertellen wat er beter kan en moet in uw woon- en leefomgeving. Wij hopen dan ook dat iedere wijkbewoner ons weet te vinden als dat nodig is. Bijvoorbeeld via onze website www.haagsebeemden.nl waar u, naast heel veel nieuws uit de wijk, ook informatie aantreft over uw wijkraad.

De taken van de wijkraad zijn, sinds de nieuwe werkwijze van de gemeente Breda aanzienlijk gewijzigd. Van de wijkraad wordt verwacht dat zij actiepunten aandraagt en prioriteiten aangeeft, ofwel te functioneren als ogen en oren van de wijk. Maar voor een wijk met bijna dertigduizend inwoners kan een wijkraad dat onmogelijk op eigen houtje doen. En dat willen we ook niet. We willen graag samen met betrokken burgers bespreken wat er nodig is om de leefbaarheid van de wijk te bevorderen.

Inloopavonden

Om goed beslagen ten ijs te komen bij het najaarsoverleg met wethouder Oomen, komen wij naar de wijkbewoners toe, en wel op 7, 8 en 9 september, dus direct na de zomervakantie. Tijdens drie inloopavonden kunt u tussen

19.00 uur en 21.00 uur gewoon binnenlopen en uw verhaal vertellen. Wij zullen uw wensen, ideeën, klachten enzovoort noteren. Een andere mogelijkheid is dat u uw plan van tevoren digitaal of schriftelijk indient en dit op één van de drie avonden mondeling toelicht. Op dinsdag 7 september houden wij een inloop in BC 't Kraaienest. Op woensdag 8 september treft u ons in BC de Loper. Op donderdag 9 september ten slotte kunt u bij ons binnenlopen in BC de Beemdentil.

Bent u niet in de gelegenheid om op één van de drie avonden aanwezig te zijn dat is er altijd nog de actie: 'Goed idee? Deel het ons mee!' op de website. Wij wensen alle wijkbewoners een prettige vakantie en ontmoeten u graag in september.

Eensgezind met Kroetenwind

Met deze slogan gaf de heer H. Beumer, voorzitter van de Stichting Milieu en Leefklimaat De Kroeten, zaterdag 26 juni het startsein voor de ingebruikname van windmolen De Kroeten.

Van onze verslaggever

Milieuvriendelijkste wijk

De nieuwe windmolen, die sinds enkele weken boven de bebouwing van de wijk De Kroeten uitsteekt, staat de komende vijftien jaar op het terrein van de rioolwaterzuivering Nieuwveer. Het totstandkomen van deze molen is ruim zes jaar geleden een voorwaarde geweest van de gemeente Breda bij de ontwikkeling van de wijk De Kroeten. Deze wijk moest immers een milieuvriendelijke wijk worden, waar de huishoudens gebruik maken van duurzame energie. Dit gebeurt nu middels de lage-temperatuur-retour-warmte via de stadsverwarming in combinatie met de windenergie van de Kroeten-molen. Daardoor is de wijk de meest energiezuinige wijk in Nederland geworden en heeft de gemeente Breda de Duurzaamheidsspiegel als prijs gekregen.

Hoge verwachtingen

Voor de officiële opening waren ook de bewoners van De Kroeten uitgenodigd. Zij werden immers bij de koop van hun woning verplicht om 2.000 gulden voor de windmolen te betalen en zouden zodoende mede-



De heer Beumer spreekt tot de aanwezigen

eigenaar worden. De molen voorziet tweederde van de wijk van energie en vele bewoners verwachtten dan ook dat de windenergie-opbrengst zou resulteren in een lagere energierekening. Dit is niet het geval. De bewoners bleken slechts 'donateurs' te zijn van de Stichting Milieu en Leefklimaat De Kroeten. Deze stichting heeft zich tot doel gesteld om de toekomstige opbrengsten op een milieuvriendelijk wijze in de wijk te investeren.

Frisse wind

Tijdens de diverse voordrachten was er veel aandacht voor de goede samenwerking tussen de verschillende partijen tijdens de ontwikkelingsfase van het project. Wel werd erkend dat de samenwerking en de communicatie met de bewoners een moeizaam traject is geweest. Met het afronden van de ontwikkelingsfase treedt het bestuur van de stichting terug en maakt plaats voor de bewoners uit De Kroeten. Na het officiële gedeelte stelde wethouder Arbouw de windmolen in werking om de duurzame energie op te starten. Hij gaf daartoe twee mannen opdracht om op feestelijke wijze van het 70 meter hoge gevaarte te abseilen. Tevens riep hij de Kroetenbewoners op om zich voor het bestuur van de stichting en de klankbordgroep aan te melden.



De windmolen in volle glorie

Foto's Peter van Kakerken

Aan de slag met uw depressie!

GGD West-Brabant, Stichting Ouderenwerk Breda en GGZ Regio Breda organiseren ter preventie van depressie bij ouderen verschillende activiteiten op het Heksenwiel in de maanden juli, augustus en september.

Antonietta Derksen - Ponce

Een depressie is een ziekte die pas wordt vastgesteld als de sombere bui zo erg langdurig is, dat ze het dagelijkse leven totaal overschaduwt. Neerslachtigheid verandert binnen enkele dagen; een depressie blijft weken, maanden of zelf jaren bestaan. Bij ouderen is er niet altijd sprake van sombere gevoelens of gebrek aan interesse. De stemming is dan eerder mat of gelaten. Daarnaast zullen ook veel ouderen hun depressieve gevoelens voor anderen verbergen en ontkennen. Ze geven niet snel toe hoe vreselijk ze lijden. Soms zijn het vooral de lichamelijke klachten die op voorgrond staan. Klachten als hoofdpijn en buikpijn die maar niet overgaan. Deze kunnen als het ware een uiting zijn van de depressieve gevoelens. Ook komen vergeetachtigheid, concentratieproblemen en verwardheid voor. Al snel wordt bij ouderen dan gedacht aan dementie, maar deze klachten kunnen ook bij een depressie voorkomen.

Acties ondernemen

Met een percentage van rond de 14 procent van de 55+'ers die lijden aan een depressie of aan klachten van sombere gevoelens, kunnen we spreken van een wijd verbreide kwaal. De oorsprong ligt bij gevoelens zoals: nutteloosheid, gebrek aan zelfvertrouwen en eenzaamheid. GGD West-Brabant, GGZ Regio Breda en Stichting Ouderenwerk Breda zijn al gestart met een campagne om diepere depressies te voorkomen bij mensen van 55+. Vanaf juli starten hiervoor in de Haagse Beemden verschillende activiteiten, zoals een informatieve bijeenkomst, een voorlichting en een cursus. "Het doel van de cursus is om mensen die klachten hebben hiermee om te leren gaan, door hun vaardigheden aan te leren. Bijvoorbeeld: iemand die somber is, heeft meestal weinig zin om iets te doen, dus kijken we naar welke bezigheden degene zou kunnen oppakken om prettige gevoelens te kunnen krijgen," vertelt Ria Reurink, preventiemedewerker GGZ Regio Breda.

De inhoud van de cursus

De cursus bestaat uit tien lessen en wordt aangeboden door GGZ Regio Breda. "Drie keer besteden we aandacht aan 'anders denken'. Als iemand een bepaalde ervaring meemaakt, kan deze persoon hier op verschillende manieren naar kijken. Als ik bijvoorbeeld iemand op straat tegenkom die mij niet ziet, kan ik denken: zie je wel die wil mijn niet zien. Maar ik kan ook denken dat die persoon zo druk bezig is dat hij mij niet ziet. Met andere woorden; het kan een neutrale gebeurtenis zijn die niks betekent," legt Ria Reurink ons uit. "Tijdens de cursus leren we mensen hoe hun denken van invloed

is op hun gevoel. We zijn ook bezig met assertiviteit en ontspanning, dit alles in tien bijeenkomsten. Ouderen hebben zo vaak verlieservaringen, ze stoppen met werken of er zijn dingen die je als ouder niet meer kunt doen. Daarom is vooral het omgaan met verlieservaring een heel belangrijk punt. Soms komen er meerdere verlieservaringen samen, dan is het heel logisch dat dit moeilijk is om te verwerken. Daar willen wij juist met deze cursus de mensen een handreiking doen," aldus Ria Reurink. De mensen die de cursus geven zijn sociaal psychiatrische verpleegkundigen van ouderen ambulantlyn en mensen van de afdeling preventie, zoals Ria Reurink. GGZ Regio Breda zorgt periodiek voor verschillende cursussen betreffende depressie preventie. De cursussen die voor 55+'ers gegeven worden, zijn onder andere: Terugblikken = vooruitzien en Angst de baas.



Voorlichting

De voorlichting is een verzameling van nuttige informatie over sombere gevoelens en klachten, dit wordt gegeven door GGD West-Brabant. "Sombere gevoelens kunnen een voorbode zijn voor een depressie, maar dat hoeft niet. Het ene moment kan iemand somber zijn, terwijl diegene het andere moment van leuke ervaringen kan genieten. Maar als je niks aan dat sombere gevoel doet, kan het steeds erger worden en kunnen mensen in een depressie raken. Wat ik doe is over sombere gevoelens voorlichten om mensen te laten horen wat het inhoud en wat de klachten zijn, klachten die minder zwaar zijn dan bij een depressie. Deze voorlichting wordt gegeven in een samenwerking binnen de groep," concludeert Marijke Voskuil, voorlichter GGD West-Brabant.

De informatiebijeenkomst voor 55+'ers over het thema 'Stilstaan en doorgaan bij ingrijpende verandering' werd op donderdag 8 juli 2004 gegeven in Steunpunt Heksenwiel, Heksenwiellaan 2 te Breda. In datzelfde steunpunt aan de Heksenwiel zal ook de voorlichting worden gegeven op 26 augustus van 10:00-12:00 uur 's middags. De cursus wordt ook gegeven op maandag 27 september 2004. Geïnteresseerden kunnen zich voor meer informatie richten aan: GGZ Regio Breda, sector Preventie en Dienstverlening, tel. 5241230.



Foto Peter van Kakerken



Vakantie???

Enige tijd geleden deed ik mijn boodschappen op het winkelcentrum De Donk. Het was zonnig, en echt gezellig. Ik begon een beetje lekkere trek te krijgen en een ijsje zou er wel in gaan, dus even bij de frietzaak binnen en gewapend met ijs ging ik weer de parking op.

Om nu dat ijs in die warme auto op te eten trok me niet, dus ging ik op een stenen randje zitten, en genoot. Even later kwam er een dame naast me zitten, die ook een ijsje aan het snoepen was. Al snel volgde er een gesprek en kwamen op de vakantie terecht. (Ik dacht nog: gelukkig, geen voetbal). Ik vertelde haar dat we dit jaar in Nederland bleven, onze keus was gevallen op een klein familiehotel in Twente, waar we veel van verwachtten.

Onze mevrouw ging met haar man en kind drie weken naar Frankrijk. Naar Frankrijk en drie weken nog wel! Als je zo lang weg ging, moest je nogal wat regelen hoor. Voor de kat had ze de ideale oplossing, die sloot ze gewoon buiten, die moest maar voor zichzelf zorgen, vogeltjes vangen of muizen. Ja, en dan nog de boodschappen die ze moest inslaan. Het hele jaar door had ze uit de aanbiedingen blikken met groente, vlees, pasta's enz. enz. gekocht, dus hoefde ze dat daar niet te doen. Op het laatst ging ze dan nog 25 kilo aardappelen en oploskoffie halen. Voor het kind nam ze wel kinderchocolade mee, en chips, en vergeet vooral de nootjes niet; geen nootjes, geen borrel! Ja... er gingen ook nog vijftien kratten bier en vijf flessen jonge klare mee, zes pakken rode en zes pakken witte wijn. Op 'vakantie' gaan was hard werken!

"Maar mevrouw," zei ik, "wat u doet is toch alleen maar uw huishouden verplaatsen, dat is toch geen vakantie!" "Och ja natuurlijk wel, zoouoo gezellig." Ze gingen naar een camping vlak onder Reims. Daar zaten haast ook allemaal Nederlanders. "Dus lekker lallen en tot diep in de nacht feesten, de kater verzuip je de volgende dag wel weer! Zo leuk hé, moet je ook eens doen," was haar advies.

Mijn ijsje was tot op het stokje schoon op en ik ging weer huiswaarts, maar niet voor ik haar de beste vakantie aller tijden toegewenst had. Ik blijf maar bij het familie hotelletje! En voor alle andere mensen die ook nog op reis gaan, EEN GRANDIOZE TIJD!

Lieke

Van 28 juni tot en met 4 juli werd op Sportpark "het Hooghuis" aan de Kantenbeemd 1 het 20^e Open Toernooi gespeeld van Tennisvereniging Haagse Beemden (TVHB). De wedstrijden werden gespeeld op 5 french-court banen en 2 gravelbanen. Er werd fel gestreden om de eerste plaats in diverse categorieën enkel, dubbel en gemengd dubbel. Dit jaar was het toernooi ook opengesteld voor de wat meer recreatieve spelers van categorie 8.

ADVERTENTIEPAGINA

KINDERMIDDAG BIJ DE SIK



Foto's
Peter van Kakerken

Bodemvervuiling in de Haagse Beemden

Gezien de vele publicaties over bodemvervuiling en de daardoor soms mogelijke enorme consequenties heeft de redactie van deze krant zich afgevraagd hoe de situatie eigenlijk in de Haagse Beemden is. Om er meer van te weten te komen hebben we ons licht eens opgestoken bij mevrouw Marion van Kuijk, vakdirectie Milieu van de gemeente Breda. Aan de hand van een aantal vragen hebben we geprobeerd erachter te komen of er in onze toch jonge wijk serieuze problemen op dit gebied zijn te verwachten.

Door Joop Leeser en Heidi Wijtmans

Hoe is de situatie in Breda en in de Haagse Beemden in het bijzonder en hoe is dat geconstateerd?

De situatie in Breda en die in de Haagse Beemden is niet helemaal vergelijkbaar. Doordat het stadsdeel HB altijd een landelijk gebied is geweest en eigenlijk pas 25 jaar bestaat is de kans op (ernstige) bodemvervuiling (relatief) klein. Dat is geconstateerd doordat de gemeente door een inventarisatie over verschillende dossiers beschikt, zoals hinderwetdossiers, milieuvergunningen, luchtfoto's, tankbestanden, bedrijfsbestanden, bodemonderzoeken en klachten van mensen.

Hoe is de vervuiling ontstaan?

Op diverse manieren zoals: activiteiten van voormalige bedrijven; het werken met chemische stoffen, oliën, andere milieugevaarlijke stoffen en/of zware metalen die in de bodem terecht komen; het opslaan of storten van (vloeistoffen) of afvalstoffen in de bodem; activiteiten die in het verleden hebben plaatsgevonden; verontreinigd oppervlaktewater.

Waarmee is de bodem vervuild?

Diverse stoffen. Dit is afhankelijk van de bron van de verontreiniging. Bijvoorbeeld: lekkende ondergrondse brandstoftanks veroorzaken verontreiniging met olie en/of vluchtige aromaten; oude erfverharding en erfophogingen bevatten vaak puin. Ook kunnen oude fabrieksterreinen en sloopsterreinen verontreinigd zijn met PAK's, zware metalen en soms ook asbest. De galvanische industrie veroorzaakt verontreiniging met zware metalen zoals: zink en nikkel.

Welke plaatsen in de Haagse Beemden krijgen aandacht?

Op het kaartje staan diverse locaties in de Haagse Beemden. Het betreffen vooral nieuwe bedrijven en ondergrondse olietanks. Vanuit het

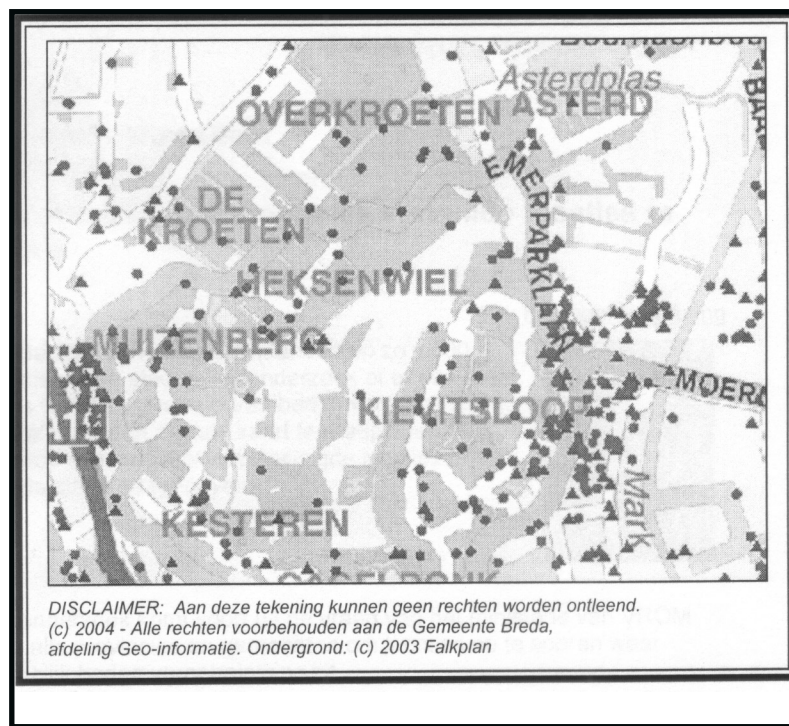
verleden zijn in de Haagse Beemden bodembedreigende activiteiten bekend. Het was overwegend agrarisch gebied. Bij nieuwe bedrijven worden weinig noemenswaardige verontreinigingen verwacht, omdat vanuit milieuvergunningen allerlei bodembeschermende voorzieningen worden vereist. Wat betreft de ondergrondse tanks zal in veel gevallen blijken dat deze al lang zijn verwijderd en dat ook daar geen noemenswaardige verontreiniging wordt verwacht.

Welke plaatsen moeten dringend worden schoongemaakt?

Waarschijnlijk geen. Eind dit jaar moeten alle urgente gevallen zijn bepaald. Afhankelijk van het totaalbeeld urgente gevallen voor Breda in zijn geheel, zal bekeken worden op welke termijn een eventuele schoonmaak of tijdelijke maatregelen zullen starten. Mede is dit afhankelijk van de kosten en op wie de kosten te verhalen zijn.

Wat zijn de financiële consequenties?

In het geval van verontreiniging is in eerste instantie de veroorzaker hiervoor verantwoordelijk. Als de veroorzaker niet meer te achterhalen is, is de eigenaar van het terrein verantwoordelijk. Slechts in uitzonderingsgevallen zal de overheid de financiële verantwoordelijkheid op zich nemen. Wel heeft de gemeente een potje voor zeer urgente gevallen, mocht het snel opgeruimd moeten worden of er tijdelijke maatregelen getroffen moeten worden. De locaties die inderdaad vervuild zijn moeten in 2030 gesaneerd of beheerst zijn. In het afgebeelde kaartje van de Haagse Beemden is met stippen aangegeven waar mogelijke bodemvervuilingen zijn geconstateerd. Eind van dit jaar moeten alle urgente gevallen zijn gelokaliseerd. Voor meer informatie kunt u terecht op www.breda.nl of tel. 5294515 of 5293735.



Bloemetje van de maand

Wie verdient het, volgens u, om eens in het zonnetje gezet te worden?

Deze vraag stelden we u enkele maanden geleden. We zijn op zoek naar mensen die iets speciaals betekenen voor de medemensen in de wijk. Als blijk van waardering ontvangen zij een bloemetje. Joop Leeser vond een eerste zeer geschikte kandidaat.

Het gaat om één van die mensen, die zich sinds het allereerste uur in het bestaan van de HB heeft ingespannen om zaken voor de (nieuwe) burgers goed te laten verlopen. Je kunt bij hem terecht voor allerlei soorten hulp, bijvoorbeeld bij ingewikkelde procedures. Via bestuurlijke functies is hij steeds op de hoogte van alles wat er speelt in de wijk. We hebben het over Piet van Overbeeke, zie foto, als secretaris de spil van het Bewonerskomitee, in de wandeling Bekom geheten, die namens HBN door Heidi Wijtmans lid van de redactie van HBN, een bloemetje werd overhandigd. Het moet gezegd worden, hij was totaal verrast en blij met het mooie boekje, dat wij mede dankzij de vriendelijke medewerking van 'Groenrijk de Moeren' konden aanbieden.

Als u iemand weet, die zich op een bijzondere manier verdienstelijk maakt voor de bewoners van de HB of op andere wijze verdient om eens in het zonnetje gezet te worden, laat het ons dan weten. Er zijn vast en zeker nog wel meer 'welddoeners' in onze wijk. Stuur uw nominatie met motivatie naar hbnieuws@westbrabant.net. Onze redactie bekijkt of degene die u heeft aangemeld inderdaad verrast gaat worden.



Foto Marian Engel

Vier vlaggen in de top

Buurtcentrum de Loper viert op 10 oktober 2004 samen met vier andere participanten het 12½ jarig jubileum. In de vorm van een open dag zal het bol staan van de activiteiten. Voor wethouder Marja Heerkens wordt ook een stoel gereserveerd.



Door Nelleke van der Zee

Het programmaboekje ligt nog als 'plakdummy' op het bureau. "Er wordt nog gebrainstormd over de activiteiten," vertelt Anja Zeegers. Zij is sinds twee jaar de voorzitter van dit buurtcentrum. Samen met

de participanten de W-groep, JC Colours en kinderdagverblijf Baibini gaan zij het jubileum vieren. Wat die dag precies gaat inhouden, blijft nog even geheim. Maar daar hoort u vast nog wel meer over



KBO-nieuws

- Na een korte pauze hervatten wij ons programma op za.14 aug. met een kaartmiddag in steunpunt Heksenwiel. 13.00 uur zaal open; vanaf 13.30 uur kunt U rikken of jokeren. Entree € 2,50, incl. koffie of thee en een hapje.
- Dinsdag 17 augustus is er weer een uitgaansdag en wel naar Brugge. Alle leden hebben hier inmiddels bericht van ontvangen. Wij verwachten ook nu weer een grote belangstelling zoals onlangs bij onze geslaagde reis naar Giethoorn. Heeft U zich nog niet opgegeven neem dan contact op

met Riet Muishout tel. 5416149. Vol is vol.

- Zaterdag 28 augustus is het weer tijd voor bingo. U bent van harte welkom in steunpunt Heksenwiel. Zaal open om 19.00 uur en vanaf 19.30 uur gaan de bingogetallen getrokken worden. Entree € 5,00. Hiervoor kunt U 10 rondes meespelen. Daarnaast is er nog een superronde, de kosten

hiervoor bedragen € 1,50. Bent U ook van de partij?

- Zaterdag 11 september is het weer tijd voor onze maandelijkse kaartmiddag in steunpunt Heksenwiel. Zaal open om 13.00 uur; vanaf 13.30 uur kunt U rikken of jokeren. Entree bedraagt € 2,50, incl. koffie of thee en een hapje.

Zomer-activiteiten



De Stichting Ouderenwerk Breda biedt u ook deze zomer weer een aantal interessante en leuke activiteiten in de districten Zuidoost en Zuidwest. Sinds 21 juni liggen er folders en aanmeldingsformulieren voor u klaar op de steunpunten in deze districten.

ADVERTENTIEPAGINA

ADVERTENTIEPAGINA

ADVERTENTIEPAGINA

Wat is er aan de hand in de wijk?

Eind juni hield Politieteam ‘Prinsenbeemden’, samen met de verschillende netwerkpartners, haar jaarlijkse evaluatie. Men had gezorgd voor veel en overzichtelijk cijfermateriaal, waarover uitgebreid gediscussieerd kon worden en men kreeg aldus een goed inzicht in wat er speelt in de wijk.

Door Joop Leeser

Door een andere wijze van verdeling van de wijkagenten over de wijk is men in staat typische ‘buurtverschijnselen’ beter te doorgronden en sneller met een oplossing van dat specifieke probleem te komen. De Haagse Beemden zijn voor dat doel in drie gebieden opgedeeld, HB-Noord, HB-West en HB-Oost, elk gebied met zijn eigen wijkagenten.

Overlast

Teamchef Rien Voorbraak maakte in zijn openingswoord kenbaar dat het belangrijkste probleem in de hele Haagse Beemden nog steeds de jeugdcriminaliteit en jeugdoverlast is, met daarna de overlast door de te hoge verkeerssnelheid. Ook is de overvloedige hondenpoep steeds meer een zaak die de burger ergert. Bovendien zijn de zeer sterk gestegen woninginbraken momenteel een bron van grote zorg voor het team, vooral in Prinsenbeek. Aan het probleem van het onveiligheidsgevoel werd ook ruim aandacht besteed. Er is een zogenaamde wijkveiligheidscan door

studenten van de Hogeschool ‘Avans’ uit ‘s Hertogenbosch uitgevoerd. De politie wilde graag antwoord hebben op een aantal vragen, die de studenten aan een groot aantal wijkbewoners voorlegden.

Veiligheidsgevoel

Een van de vragen luidde: ‘Hoe is het gesteld met de objectieve én de subjectieve veiligheidsgevoelens van de bewoners van de diverse wijken?’ We lichten er in dit verband een gedeelte van de Haagse Beemden uit, namelijk HB-Oost, bestaande uit de buurten Steenakker, Huifakker, Kievitsloop, Emer, Hintelaken, Achter Emer, Weide-, Moeren-, Erven- en Oordenbuurt, Gageldonk en de Beemden-, Akker-, Tuinen- en Donkenbuurt. Als meest genoemde onveilige plekken werden de fietspaden, de tunnels, het winkelcentrum ‘De Donk’, de Louwersdonk en de Somerweide aangeduid. In dit gedeelte zijn de wijkagenten Albert Bening en Sjoerd Vink werkzaam, die graag met de

burgers willen samenwerken. Naar het oordeel van de ondervraagden voelt 44% zich in HB-Oost nooit onveilig, 46% soms, 8% regelmatig en 2% vaak. Een andere vraag was: ‘Beïnvloed de aanwezigheid van de politie het veiligheidsgevoel van de mensen in de wijk?’ Hier luidde het antwoord dat het voor 47% niets uitmaakt, 35% voelt zich een beetje veiliger en slechts 18% voelt zich behoorlijk veilig.

Jongeren

Uit de enorme berg ter beschikking gestelde cijfers lichten we er nog de volgende uit. De eerder gememoreerde jeugdcriminaliteit in HB-Noord, waaronder Heksenwiel valt, is als volgt vastgesteld: 74% van de bewoners geeft aan dat zo genaamde hanggroepjongeren in de wijk aanwezig zijn en niet minder dan 32% heeft hier last van. In 2003 waren in dit gebied 208 incidenten waarbij jongeren betrokken waren, juist met name in Heksenwiel. Veel klachten hadden betrekking

op geluidsoverlast, scooters en vernielingen. Van de ondervraagden heeft 13% ooit aangifte gedaan van aan jeugd gerelateerde overlast. In dit gedeelte van de HB voelt 76% zich betrokken bij de buurt en geeft 63% aan dat er veel sociale controle in de buurt is. 10% voelde zich de laatste maanden onveilig en maar liefst 68% mijdt bepaalde plekken in de wijk. Tenslotte nog wat vergelijkingscijfers die er uitspringen. In vergelijking met 2002 is de jeugd overlast in Heksenwiel in het afgelopen jaar verviervoudigd, ook in Gageldonk is een stijging van 30% waar te nemen, in Kesteren van 50%.

Aanhoudingen

Als laatste punt vermelden we de cijfers omtrent de zogenaamde lichamelijke integriteit, daaronder vallen zaken als zedenmisdriven, openlijk en huiselijk geweld, bedreigingen, straatroof, mishandeling en overvallen. In het afgelopen jaar was hier, behalve op het gebied van overvallen, weer een

behoorlijke stijging waar te nemen. Vooral het aantal mishandelingen is zeer sterk omhoog gegaan. Wat betreft de hennepkwekerijen, hiervan zijn er tijdens een tweedaagse actie 32 opgespoord en opgeruimd. De politie verwacht dit jaar veel meer aanhoudingen te gaan verrichten, ook in de jongerengroep. Er wordt wel opgemerkt dat men altijd afhankelijk is van de uiteindelijke strafmaat, welke in handen is van het OM en de rechterlijke macht. Ook de burger, samen met de netwerkpartners spelen een belangrijke rol in het leefklimaat en de oplossing van problemen. Hoe meer er aangifte wordt gedaan, des te beter kan de politie optreden. Dat aangifte doen wordt trouwens per 1 september 2004 makkelijker gemaakt, want vanaf die datum is het mogelijk om elke werkdag van 9.00 tot 17.00 uur en bovendien op dinsdagavond van 18.00-21.00 uur mondeling op het politiebureau Westbroek 2 aangifte te doen.



Door Marian Hulshof

De eerste klanken op deze zomeravondwandeling voorspellen overigens eerder een houseparty: een harde stampende dreun klinkt uit een auto aan de Asterdplas. Gelukkig voor de ongeveer vijftien deelnemers aan de wandeling duurt dat maar heel even, want uit struiken, bomen en weilanden stijgen de geluiden op van tientallen vogels. “Het eerste broedseizoen is afgelopen en nu hoor je de mannetjes weer,” verklaart Hans van de Sanden, “we zitten nu aan het begin van het tweede broedseizoen”.

Pyamajasje

Tjiftjaf, tjiftjaf... Een tjiftjaf, dat is gemakkelijk, de tjiftjaf roept zijn eigen naam. Vinken zijn ook niet zo moeilijk, ze eindigen hun liedjes met een vinkenslag, een soort muzikaal uitroepteken. Voor de beginnende vogelaar wordt het nu echter opletten, want dat ‘tjuu tjuu tjuu’ dat daar klinkt, is dat ook

Natuur in de Haagse Beemden

Houtduiven en scholeksters

Vogels kwetteren en tsjilpen, dat is duidelijk op deze zachte juniavond in het Haagse Beemdenbos. Maar wat eerst gewoon een waterval van kwetter- en tsjilpklanken lijkt wordt met hulp van Hans en Agnes van de Sanden van de Westbrabantse Vogelwerkgroep een soort concert met allerlei karakterrollen.

geen vink? Nee, het liedje gaat van hoog naar laag en blijkt afkomstig van een fitis. “Het geluid van de vink lijkt op dat van de fitis, maar een vink klinkt niet zo zielig,” weet Agnes. Tijdens de wandeling vertelt ze ons nog veel meer. Roodborstjes? Die klinken aarzelend en ze staan wel héél lief op de kerstkaarten, maar ze zijn hartstikke agressief, ze willen niemand in de buurt. Futen? De jongen hebben een gestreept pyamajasje aan en mogen mee op de rug van de ouders. Meerkoeten? De jongen hebben een rood snaveltje als ze klein zijn, als dat wit is geworden houdt moeder op met voeren. Spreeuwen en vinken? Wist je dat die verschillende dialecten hebben? En hoor je die tuinfluiter? Het mannetje zingt: “hier zit ik”, het vrouwtje zegt: “hier zit ik, kom erbij”.

Muizen

We zien winterkoninkjes, kieviten, gierzwaluwen, fazanten en ga zo maar even door. Die verrekijker blijkt toch wel handig. Horen doen we nog veel meer. Het lijkt onmogelijk om alle klanken uit elkaar te houden. Hoe leer je dat nu, al die verschillende vogels herkennen? “Als je veel met vogelaars mee gaat, dan gaat het het snelste,” zegt Agnes. “En kijken,” vult echtgenoot Hans aan. “Als je een geluid hoort: kijken, waar komt het vandaan?” Het is ook een kwestie van ervaring, geven beiden toe, want na dertig, veertig jaar vogelen hou je ze echt wel uit elkaar. Op dit moment is het echter voor veel deelnemers al moeilijk genoeg een karekiet te herkennen (“hij zingt: karrekarrekarre-kietkietkiet, je hoort me wel maar



Houtduif (I.) en scholekster

Aquarel William van der Zanden

je ziet me niet”), laat staan die te onderscheiden van de bosrietzanger (“daar zit ook ‘karrekiet’ in, maar het klinkt gevarieerder”). Hoewel er in de Haagse Beemden geen hele speciale vogels zitten is het wel een hele leuke omgeving om vogels te kijken, legt Hans later uit. Je ziet er namelijk heel veel verschillende vogels: weidevogels, bosvogels, zangvogels... Tijdens de wandeling hebben we dat inderdaad gemerkt: verschillende soorten als scholeksters, houtduiven en kraaien (vallen onder zangvogels) wisselen elkaar in snel

tempo af. We komen trouwens niet alleen maar vogels tegen, maar zien we ook op korte afstand een ree, die ons behoedzaam aankijkt en er daarna op zijn gemakje vandoor gaat. Hazen zijn er ook, inclusief een kleintje dat maar net aan de klauwen van een kraai ontsnapt. En dat hoge piepen tussen het gras vlak voor zonsondergang? Niks geen vogels, muizen!

De Westbrabantse Vogelwerkgroep organiseert regelmatig publiekswandelingen in de Haagse Beemden en elders. Daarnaast houden ze tellingen en inventarisaties, voorlichtingsbijeenkomsten, lezingen, studietochten, enzovoorts. Meer informatie: www.westbrabantsevwg.com of tel. 5614913 (na 18.00 uur).

OPEN DAG

In het Keramisch Atelier aan de Donkslagen 53 lieten zo’n 100 cursisten dit jaar weer hun werk zien tijdens de open dag op 20 juni. De kunstwerken trokken, geholpen door het perfecte weer, een paar honderd bezoekers, schat docente Thea Kanters tevreden.

Foto's
Marian Engel

ADVERTENTIEPAGINA



Eindexamenbal geslaagd

Op 4 juni om klokslag 20.00 uur brak het moment aan waar alle eindexamenleerlingen van Prisma Graaf Engelbrecht al tijden naartoe hadden geleefd. Vanaf dat tijdstip stond alles namelijk in het teken van het jaarlijkse eindexamengala.

Door Rowan Zuidema

De rode loper was al uitgerold en stuk voor stuk arriveerden de leerlingen van respectievelijk Mavo 4, Havo 5 en Atheneum 6, overigens soms op wel heel opmerkelijke wijze. Zo verscheen iemand in een winkelwagentje voor de school en hield er ook een enorme witte limousine halt voor de ingang. Maar doodgewoon op je fietsje aan komen fietsen was natuurlijk ook een optie. Terwijl het publiek nog de hard wegscheurende Ferrari nakeek, die even daarvoor een aantal dames had afgezet, werd hun aandacht het moment daarop alweer afgeleid door

de politieauto die met loeiende sirene arriveerde en waarbij twee leerlingen door een politieman keurig netjes voor de school werden afgeleverd. Overigens trok het anders zo druk bezochte galabal dit jaar een stuk minder bekijks, wat grotendeels te wijten viel aan het regenachtige weer. En dat was jammer, want ook dit jaar verschenen de leerlingen uit de eindexamenklassen in de meest prachtige galajurken of smokings. Maar al met al werd het toch nog een bijzonder stijlvol feest.



Ik speel met groen!

In de vorige editie van onze krant heeft u al kunnen lezen dat de Loper huisvesting geeft aan een nieuwe vereniging, namelijk de spellenvereniging “Ik speel met groen!” Patrick Draad en Edwin Nugteren richtten de club begin 2004 op. Samen met Jeroen Klaasse en Martin Uijen vormen zij het team dat naar de Europese kampioenschappen bordspellen gaat.



Door Heidi Wijtmans

De 22 leden tellende vereniging is er trots op dat één van hun teams de Nederlandse kampioenschappen gewonnen heeft. De vereniging stuurde twee teams van vier mensen naar de kampioenschappen. Daar moesten zij zich bewijzen door individueel zoveel mogelijk punten te scoren. Het team met de meeste punten wint. Er werden vier spellen gespeeld. Op de Europese kampioenschappen worden dat er vijf. Deze spellen zijn nog niet zo lang op de markt. Vier teams uit Nederland hebben zich gekwalificeerd voor de Europese kampioenschappen gehouden in het Duitse Essen.

Nieuw logo

Patrick en Edwin hebben allebei een grote verzameling spellen. Simpelweg omdat het hun hobby is. Ze hebben ieder zo'n honderd spellen in hun bezit. Ze kennen elkaar al een tijd en kwamen samen op het idee om de club op te richten. Jeroen Klaasse spant echter de kroon want hij is de trotse bezitter van maar liefst 600 spellen! Er komen per jaar meer dan 100 nieuwe spellen uit. De meeste spellen die gespeeld worden op de club zijn tactische spellen, dus geen geluk nodig. Sommige spellen zijn een combinatie van geluk en tactiek. Natuurlijk hoort bij een succesvolle

club een logo, zeker als je je land gaat vertegenwoordigen in het Europese kampioenschap. Dit logo werd geïntroduceerd op de eerste clubavond op de nieuwe locatie in buurtcentrum de Loper. Voorheen waren ze gehuisvest in buurtcentrum de Vlieren.

Geen competitie

Naast de 22 leden kan de club gewoon bezocht worden door iedereen die een spelletje wil spelen. Denk dan wel aan nieuwe bord- en kaartspellen. Dus geen dammen, schaken of ganzenbord. Af en toe wordt er een toernooi

georganiseerd waar men zich voor op moet geven. Er zijn geen verplichtingen en het gaat zeker niet om de competitie. Gewoon gezellig spelen met anderen. Er is keuze uit zo'n 40 spellen die meegebracht worden door iedereen die iets mee wil brengen. Het lidmaatschap kost 17,50 euro per half jaar en per jaar 35 euro. Voor leden is de clubavond gratis, niet-leden betalen twee euro. De avond begint om half acht. Voor meer info kunt u terecht op www.ikspeelmetgroen.nl, E-mailen kan ook: info@ikspeelmetgroen.nl of bel 06-54308700.



Bordspelfanaten aan het werk

Foto Marian Engel

Oproep

Aan alle goede dingen komt een eind. Zoals je op deze pagina al hebt kunnen lezen, heeft columniste Rowan te kennen gegeven te willen stoppen met haar maandelijkse kijk op het dagelijkse leven door het oog van een tiener in de Haagse Beemden. We hopen dat iemand de fakkel van haar wil overnemen en roepen dan ook alle tieners uit de wijk die graag hun zegje willen doen over wat hen bezighoudt op zich te melden.

mail naar: hbnieuws@westbrabant.net
Bellen kan natuurlijk ook: 5419259

Daarnaast zoeken we nog steeds naar nieuwe kinderen voor de kinderredactie (zie krant 5 of 6).

Trimmen



Je kunt rustig stellen dat ik precies in het plaatje van een anti-sportfanaat pas. Ik stond dus ook behoorlijk van mezelf te kijken toen ik laatst met mijn vader instemde om een aantal kilometers met hem mee te trimmen.

Door Rowan Zuidema

Aangezien de jaarlijkse sportdag op school er weer aan zat te komen, moest ik natuurlijk wel fit genoeg zijn. Een rondje trimmen leek me een mooie voorbereiding.

Toen ik bezig was met het rekken en strekken als warming-up had ik nog zoiets van: “Ha, dit lukt me zelfs met twee vinger in mijn neus!” Een halfuur en zo'n 5 kilometer verder dacht ik daar al heel anders over.

Terwijl mijn vader en mijn broertje nog vrolijk verder jogden, alsof ze dagelijks niets anders deden, had mijn hoofd ondertussen net zo makkelijk voor een tomaat door kunnen gaan. Het zweet gutste van mijn lijf, zo veel dat je het met een teiltje kon opvangen. Op dat moment had het me zelfs niet verbaasd als mijn benen er ter plekke afgefallen waren.

Maar ik hield het allemaal vol, heb de hele afstand zelfs non-stop afgelegd.

Ik kreeg zelfs bijna zin in de sportdag (oké, wel reëel blijven, ik hoor een sportdag niet leuk te vinden). Maar wat bleek nu de volgende ochtend op school?

Van de sportlerares hoefde ik helemaal niet naar de sportdag te komen! Samen met de rest van de klas moest ik deze keer namelijk de sportdag organiseren, en dat bleek al een hele sport op zich te zijn.

Een dag vrij van school sla ik niet af en ik heb verder dan ook geen idee hoe die sportdag is verlopen. Een bepaalde indruk kreeg ik wel toen mijn broertje thuis kwam met zijn hand totaal in het verband gewikkeld. Dat leek mij niet echt een goed teken.

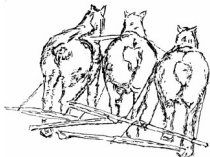
Maar aan alles komt een eind. Aan een sportdag, een heel schooljaar en ook aan het schrijven van columns.

Ik heb ze met plezier geschreven, maar nu is het tijd voor iemand anders om te laten zien hoe het is om een jongere in de Haagse Beemden te zijn. Wie neemt de uitdaging aan?



Een vakantie vol spanning

Midden in de nacht zijn Bas en Melanie in het bos op zoek naar Louise. Ze schrikken als Kwispel de hond uit de bosjes komt aangerend, maar Kwispel heeft een briefje bij zich met de vraag of Bas en Melanie om 4.15 uur bij het meer willen verschijnen om Louise te ontmoeten.



HOOFDSTUK 9

Door Curtley, Sanne Donker, Michiel, Sanne van Duuren en Gijs uit groep 8a van basisschool de Driezwing.

Ze lezen het briefje nog eens goed door. Er staat echt 4.15 uur. Uiteindelijk heeft Bas Melanie overgehaald om mee te gaan. Die avond gaan ze vroeg naar bed, want straks moeten ze niet te moe zijn. Een harde gil wekt Melanie uit haar slaap. Ze gaan snel de tent uit om te kijken wat er aan de hand is. In een tent iets verder op houden ze halt. Hier moet het zijn. Ze ritsen een tent open en... het blijkt een baby te zijn.

Bas kijkt op zijn horloge, het is al 4.10 uur. Ze moeten rennen. Na een korte tijd komen ze bij het meer aan. “Scary hoor”, zegt Melanie. Ze kijken in het rond, er is niemand te bekennen. Ze schrikken als Kwispel weer met een briefje in zijn bek uit de bosjes komt rennen. Melanie pakt het briefje. Het is voor de oma.

Ze leest het briefje voor: “Kom om half 5 naar het

volgende adres: Oosterse Bosweg 18. Daar zullen we het verder met Louise afhandelen.” Ze rennen erheen. “Kom op!” Als ze er zijn aangekomen, bellen ze aan. Een oude man doet open. Hij heeft Louise in zijn handen. Ze pakken een stevige tak en geven de man een klap op zijn kop en hij valt flauw. Ze pakken Louise en rennen weg. Zo hebben ze haar gered. ZE HEBBEN HAAR GERED!!!



ADVERTENTIEPAGINA

Waar?

GEZONDHEIDSZORG

Huisartsengroep Haagse Beemden

P. Carol, Spank 120, tel. 5410779; M.P. Frankenhuis, Arenberglaan 229, tel. 5418444. In het **Medisch Centrum Kroeten**, Helmkruid 4, 4823 MK Breda: J.P.H.M. Bressers, tel. 5423067; B. Jagt, tel. 5424438; G.H. Keijman, tel. 5410298; G.J.M.M. van der Steen & Y. van der Steen-Janssen, tel. 5410460; R.M. Stoopendaal, tel. 5421201. In het **Medisch Centrum Donk**, Essendonk 7a, gebouw 4010, 4824 DA Breda: J.M.C. Pelgrom-de Bruin tel. 5967722.

Weekend- en avonddiensten

Wie 's avonds of 's nachts, in het weekend of op een feestdag dringend een huisarts nodig heeft, kan bellen naar de **Huisartsenpost** in het Amphiaziekenhuis aan de Molengracht 21, tel. **5258500**. U wordt alleen geholpen na telefonische afspraak.

Apotheken

Apotheek Haagse Beemden, Hondsdonk 60, tel. 5416026; Apotheek Kroeten, Helmkruid 2, tel. 5493854, Apotheek De Waag, Heksenkruid 6, tel. 5411100. De avond-, nacht- en weekenddiensten worden verzorgd door de **Dienstapotheek Breda BV** in nauwe samenwerking met Apotheek van Helvoort, Nieuwe Haagdijk 21, Breda. Het centrale dienstnummer is **0900-apotheek of 0900-276835**.

Adem- en biotensortherapeut

Margre Knip, Wilgenbroek 75, tel. 5414617.

Bloedprikken St.

Huisartsen Laboratorium Woon-zorgcentrum Heksenwiel, Heksenwiellaan 2, tel. 5433100. Ma t/m vrij 8.30 - 11.00 uur.

Mondhygiëne

Praktijk voor mondhygiëne, Trudy van Barneveld, Scherp Zand 2, tel. 5493637.

Orthopedagogie

Praktijk Van Waterschoot, Heienlangdonk 42, tel. 5417250; Spelbegeleiding/therapie voor kinderen, Agatha van Irsel, Spank 33a, tel. 5411694.

Overgangsconsulente

Care for women, Marga van den Berge, Lange Hil 68, tel. 5446326.

Psychotherapie

Psychologisch Expertise Centrum Van Gurchom & Partners, Venneweide 23, tel./fax 5426951; Labyrinthe, drs. Caroline van Rheenen, Buitenerf 27a, tel. 5425248, De Psychologenpraktijk Drs. J. Wings e.a., Essendonk 7a, tel. 5265530.

Tandartsen

R.M. Boer, Brandbeemd 29, tel. 5410045; N. Lacroix, Mastenbroek 2, tel. 5414118; A.M. Martens, Regenwulp 5, tel. 5419010; P.H.A. van Unnik, Helmkruid 6, tel. 5411311, K. Tanka, Essendonk 7a, tel. 596 77 28. Mevr. B. Buys- Cerezo, Essendonk 7a, tel. 5967728 (tevens Orthodontie).

Thuiszorg Breda

Dag & nacht telefonisch bereikbaar op tel. 5265555, fax 5202366.

Verloskunde

Medisch Centrum Kroeten, Helmkruid 4C; Neeltjes Crombag, Hanneke Gisler, Dominique Hegtermans, Sjan de Weert, tel. 5714601; Kitty Beekx, Hethy Krijnen, Durvina Loosman, Ineke Oomens en Wendy Verhagen, tel. 5657177 b.g.g. 0900-1515. Irma Franken-van Seeters en Andrea Stoop-Berends, tel. 5228847.

Medisch Centrum Donk, Essendonk 7a, gebouw 4010: Irma Franken-van Seeters en Andrea Stoop-Berends, tel. 5228847.

OVERIGE DIENSTEN

Buurthuizen

- De Beemdentil, Gageldonksepad 5, tel. 5410425.
- 't Kraaienest, Tweeschaar 12, tel. 5440300, fax 5440231.
- De Loper, J. Claeystraat 27, tel. 5440370.

Stichting

Bewonerskomitee

Haagse Beemden (Bekom)

Secretariaat: Piet van Overbeeke, Noortberghmoeren 37, tel. 5413977 (na 17.00 uur) website: www.haagsebeemden.nl.

Bibliotheek Haagse Beemden

Heksenakker 37. De openingstijden van de wijkbibliotheek: di 13.30 - 17.30 uur, wo 13.00 - 17.30 uur, do 13.30 - 17.30 uur, vrij 13.30 - 20.00 uur, za 10.00 - 13.00 uur.

Dierenarts

'Haagse Beemden', F. Schellekens, P. Koomansstraat 1, tel. 5417477. Bij voorkeur volgens afspraak (middag en avond); inloopspreekuur ma t/m vrij: 8.30-9.00 en 18.30-19.00 uur, zat: 10.00-11.00 uur.

Meldpunt Gemeente Breda

Voor meldingen over de openbare ruimte is het centraal telefoonnummer 5294800 bereikbaar van 8.00-16.30 uur. Gemeentelijke informatie is in de wijkbibliotheek aan de Heksenakker 37 verkrijgbaar.

Mensen en de Bijstand

Inloopspreekuur dinsdagochtend 9.30 – 11.30 uur. Buurtcentrum de Loper, Julie Claeystraat 27, tel. 5440370.

Politie

Openingstijden team bureau Prinsenbeemden, Westbroek 2, tel. 0900-8844. Ma-vrij: van 8.00-17.00 uur. Na 18.00 uur wordt telefonisch doorverbonden met een centraal meldpunt. Op dinsdagavond van 18.00 - 21.00 kan men ook terecht, mits na een tevoren gemaakte afspraak. De wijkagenten zijn ook bereikbaar via email team-prinsenbeemden@mw-brabant.politie.nl.

Stichting Ouderenwerk Breda

SOB, Baronielaan 4, tel. 5251500. Steunpunten in de Haagse Beemden: Heksenwiellaan 2, tel. 5494197; Alexberg 2, tel. 5423447.

Verticaal district Noordwest

- Brede school en 't Turfje: Vlierenbroek 26, tel. 5440287.
- Jongerenwerk: v. Coothplein, tel. 5218676.
- Soc. Cultureel werk voor volwassenen: Keizerstraat 26, tel. 5300014.
- Hoofdkantoor Verticaal: Nieuwe Ginnekenstraat 18, tel. 5223220.

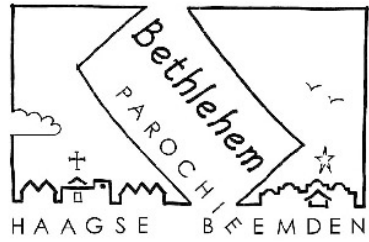
W-groep Haagse Beemden

Julie Claeystraat 29, tel. 5423987. Openingstijden: ma 13.00 - 17.00 uur. Di/vr 9.00 -17.00 uur. Ma/di/wo avond 19.30 - 22.00 uur.

Wijkbureau IMW Breda Noordwest

Alexberg 4, tel. 5427777; Maatschappelijk Werk spreekuur: ma-do van 9.00-10.30 uur, di van 13.30-15.00 uur; Bureau Sociaal Raadslieden spreekuur: ma 9.00-10.30 uur; Op werkdagen buiten spreekuurtijden: Willemstraat 20, tel. 5305888; Buiten kantooruren: crisisteam Maatschappelijk Werk, tel. 5218450.

Kerkelijk Nieuws



Secretariaat: Gageldonksepad 7, tel. 5410194, bereikbaar op werkdagen van 09.00-12.00 uur. Fax 5426194. Bethlehemkerk, Gageldonksepad 9, Lucaskerk, Tweeschaar 125, tel. 5419486. E-mail: secretariaat@bethlehemparochie.nl Website: www.bethlehemparochie.nl Pastores: Jan Voeten en Frans Verkleij, bereikbaar via het secretariaat.

Overzicht vieringen:

Zondag 18 juli

09.00 uur Lucaskerk, eucharistieviering
11.00 uur Bethlehemkerk, eucharistieviering
voorganger: J. Voeten

Zondag 25 juli

09.00 uur Lucaskerk, eucharistieviering
11.00 uur Bethlehemkerk, eucharistieviering
voorganger: J. Voeten

Zondag 1 augustus

09.00 uur Lucaskerk, woord- en communieviering
11.00 uur Bethlehemkerk, woord- en communieviering
voorganger: L. v.d. Laar

Zondag 8 augustus

09.00 uur Lucaskerk, eucharistieviering
11.00 uur Bethlehemkerk, eucharistieviering
voorganger: J. Voeten

Zondag 15 augustus

09.00 uur Lucaskerk, eucharistieviering
11.00 uur Bethlehemkerk, eucharistieviering
voorganger: J. Bot

Zondag 22 augustus

09.00 uur Lucaskerk, woord- en communieviering
11.00 uur Bethlehemkerk, woord- en communieviering
voorganger: F. Verkleij

Zondag 29 augustus

09.00 uur Lucaskerk, woord- en communieviering
11.00 uur Bethlehemkerk, woord- en communieviering
voorganger: F. Verkleij

Zondag 5 september

09.00 uur Lucaskerk, eucharistieviering
11.00 uur Bethlehemkerk, eucharistieviering
voorganger: J. Voeten

Zondag 12 september, startzondag

09.00 uur Lucaskerk, eucharistieviering
11.00 uur Bethlehemkerk, eucharistieviering
voorgangers: J. Voeten en F. Verkleij

Zondag 19 september

09.30 uur Lucaskerk, oecumenische viering
11.00 uur Bethlehemkerk, oecumenische viering
voorgangers: W. Bisschop en J. Voeten

Zaterdag 25 september

19.00 uur Bethlehemkerk, experimentele viering

Zondag 26 september

09.00 uur Lucaskerk, eucharistieviering
11.00 uur Bethlehemkerk, eucharistieviering
voorganger: J. Voeten



Kantooradres: Voorerf 7, 4824 GM Breda, tel. 5717575. E-mail: office@jefta.solcon.nl Website: www.jefta.solcon.nl Algemeen voorganger: Ap Verwijnen.

Zondagse diensten (11.00 uur, aula Prisma College, Ganzerik 3)

Er is kinderopvang voor de allerkleinsten tot 2,5 jaar. Oudere kinderen gaan halverwege de dienst naar een eigen dienst. Om de 14 dagen is er een tienerdienst.

Diensten:

Zondag 18 juli: getuigenisdienst. Spreker: Ap Verwijnen (voorganger)
Zondag 25 juli: spreker: Hans van der Meulen
Zondag 1 augustus: dienst met avondmaal. Spreker: Rick Verkijk
Zondag 8 augustus: spreker: John Oei
Zondag 15 augustus: spreker: Frans van der Meulen
Zondag 22 augustus: spreker: Ap Verwijnen
Zondag 29 augustus: spreker: Ap Verwijnen.

Huisgroepen in de Haagse Beemden

elke woensdag om 20.00 uur:
Kesterenlaan 68, bij Marilyn Matilda
Lange Hil 60, bij Hans en Marina van der Meulen (tel. 5420948)
Maaibeemd 43 bij GeertJan en Heidi Schouten (tel. 5428557).

Jongerenhuisgroep

Elke woensdag om 20.00 uur, Elzenbroek 44, bij Marco en Paulien de Bruin (tel. 5423009).

Alphacursus

Elke maandagavond om 20.00 uur. Voor informatie en opgave: GeertJan en Heidi Schouten, Maaibeemd 43 (tel. 5428557).

WIJKGEMEENTE NOORDERBEEKEN VAN DE PKN TE BREDA

Kerkgebouw: Lucaskerk, Tweeschaar 125, tel. 5422433. Kerkdiensten: 's zondags om 10.45 uur. Predikant: ds. Wim Bisschop, Everdonk 32, tel. 5419603.

Scriba: Connie Walet-van der Meij, Klarenberg 36, tel. 5419685. Kerktaxi: Gerrit Hakvoort, Arenberglaan 107, tel. 06-21224638. Website: www.Lucaskerk.nl

De Lucaskerk in juli, augustus en september:

In de zomermaanden staan de verhalen over Jezus en zijn leerlingen onderweg centraal. De 'verslaggever' is Lucas.

Zondag 18 juli

De laatste zondag voor de zomervakanties, enkele kinderen zullen afscheid nemen van de kindernevendienst. Zij mogen in deze viering zelf een duidelijke stem hebben.

Zondag 25 juli

Lucas 11:1-13. Tijdens de dienst ontmoeting rond de Tafel om brood en wijn te delen.

Zondag 1 augustus

De Lucaskerk is dicht ter wille van de zomerdiensten in de Grote Kerk. Diensten in deze kerk om 10.30 uur.

Zondag 8 augustus

Dienst in de Lucaskerk met viering van de doop van enkele kinderen.

Zondag 15 augustus

Dienst in de Grote Kerk. Dienst van Schrift en Tafel.

Zondag 22 augustus

Dienst in de Lucaskerk. Lucas 13:22-30.

Zondag 29 augustus

Voor de derde (en laatste) keer in de zomer dienst in de Grote Kerk. Samen met de gemeente van de Marcuskerk is onze wijkgemeente verantwoordelijk voor deze dienst.

Zondag 5 september

In de Lucaskerk komt ds. Van Boven. Hij is een goede bekende en predikant van het eerste uur van de wijkgemeente!

Zondag 12 september

De zondagse viering is min of meer de afsluiting van een startweekend. Er zijn veelbelovende plannen voor inspirerende ontmoetingen.

Oecumenisch avondgebed

De vespers op woensdagavond zullen in de maanden juli en augustus tijdelijk onderbroken worden. Op woensdag 1 september worden ze weer hervat vanaf 19.30 uur.

Open Kerk

Elke woensdagochtend is de Lucaskerk open voor een praatje, een kop koffie of gewoon even stil zitten in de kerkzaal en eventueel een kaarsje branden. Van 10.00-12.00 uur staan de deuren open en is de koffie klaar. U bent van harte welkom.

OECUMENISCHE CHR. SAMENKOMST INDONESIE NEDERLAND

(Pesekutuum Oikumene Indonesia Nederland)
Secretariaat: Weegbladtuin 3, tel. 5426958 E-mail: duice49@wanadoo.nl Voorganger N. Mantouw Informatie: N. Mantouw, tel. 5426958 of 06-25073749.

De diensten beginnen om 15.00 uur in de Lucaskerk, Tweeschaar 125, Breda. Deze diensten worden zowel in het Nederlands als het Bahasa Indonesië (Maleis) gehouden en worden geafficheerd als een Oecumenische Christelijke samenkomst Indonesië Nederland (O.C.I.N.) Breda.

Zaterdag 24 juli

Ds. H. Olde uit Zwolle.

Zaterdag 28 augustus

Ds. O.J. Ruff uit Haarlem.



Alexberg 2, zaal Katerberg. Oudsten: M. en N.W. Ephraim, tel. 5420382. Website: de digitale kerk www.jubilee.nl
Zaterdag van 19.00-21.00 uur.



Een van de dopelingen

Foto Peter van Kakerken

ADVERTENTIEPAGINA

ADVERTENTIEPAGINA