

Haagse Beemden Nieuws



Tijdens de Ballon Fiesta waren er ook in de avonduren weer spectaculaire plaatjes te schieten.

(Foto Peter van Kakerken)

20 *jaar!* Haagse Beemden Nieuws

In dit nummer:

20 jaar Haagse Beemden Nieuws

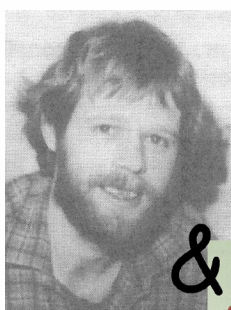
In de terugblik deze maand: een interview met Wim Balleman

pagina 3

Betoverde deuren

Het nieuwe schooljaar is voor NBS Burgst Kroeten goed begonnen. Werd nog maar een paar maanden geleden de eerste steen voor de aanbouw van de school gelegd, op 6 september jl. opende wethouder Heerkens dit nieuwe deel van Burgst Kroeten.

pagina 5



toen

&

nu



Foto Peter van Kakerken

Jubileum voor BC de Loper

Op zondag 10 oktober vierten BC de Loper, de W. groep Haagse Beemden, kindercentrum Baibini en JC Colours met een open dag het 121/2-jarig jubileum. Deze zomer stond de Loper in het teken van ZOVAAK, Zomervakantieactiviteiten.

pagina 13



Foto Peter van Kakerken

Vernieuwde kinderpagina

Deze maand gaan we - nog wat aarzelend - van start met een 'nieuwe' kinderpagina, voor en straks liefst vooral ook door kinderen. Dit keer met een stripverhaal en een boekbespreking.

pagina 15



Foto Peter van Kakerken

Kiek bij de voordeur

In onze rubriek Kiek bij de Voordeur deze maand een portret van een actief muzikaal en sportief gezin, de familie de Jong/ van der Hoeven

pagina 5



Foto Peter van Kakerken

en nog veel meer wijknieuws

Dit is een uitgave van de stichting Haagse Beemden Nieuws en wordt maandelijks gratis huis-aan-huis bezorgd

ADVERTENTIEPAGINA

Dit artikel verscheen oorspronkelijk in het Haagse Beemden Nieuws op 19 april 1984



Dit voorjaar bestond het Haagse Beemden Nieuws 20 jaar. Wat is er in die 20 jaar gebeurd? In onze speciale reeks terugblikartikelen deze maand een interview met Wim Ballemans, die 20 jaar geleden jongerenwerker was in de Haagse Beemden.

Memoreren met Wim Ballemans

In het Haagse Beemden Nieuws van april 1984 werd een interview gehouden met Wim Ballemans, een enthousiaste jongerenwerker. Hij wilde heel graag een nieuw honk voor de jeugd uit deze wijk. De huisvesting waarin zij zaten, voldeed niet aan de eisen en zij moesten gebruik maken van de sanitaire voorzieningen in de Beemdental, wat hen niet altijd in dank werd afgenomen.

hem maar kort geduurd. In die tijd had je natuurlijk ook wel probleemgevallen, maar dat was meer omdat het een nieuwe wijk was en er een soort machtsstrijd ontstond tussen de verschillende groepen. Iedereen wilde zijn eigen plekje in de wijk. Verder had je toen niet zo'n nauwe samenwerking met de politie als nu het geval is.

Motivatie
Na elf jaar woonachtig te zijn geweest in het Aardrijk, ruilt Wim de Haagse Beemden in voor de wijk Ypelaa en gaat werken als trainer/adviseur. Hij houdt zich nu bezig met het geven van cursussen aan vrijwilligers van onder andere de Stichting Welzijn voor Ouderen. In Zuid-Limburg staan twee hotels, waarin de seminars worden gehouden. De cursisten worden

zijn en dreigen te vereenzamen, in groepen met elkaar in contact te brengen. Zij kunnen met lotgenoten van gedachten wisselen en ideeën opdoen om hun leven weer zinvol en plezierig te maken. Tijdens die week gaan zij op excursie naar recreatieve plaatsen om zo handvatten aanereikt te krijgen voor nieuwe hobby's en tijdverdrijf. Verder houden zij ook een cursus Pensioen in Zicht voor echtparen die door de pensionering meer tijd met elkaar doorbrengen. Als je veertig jaar in een bepaald ritme hebt gezeten, is het best wel een omschakeling als je weer thuis komt te zitten. Samen wordt gekeken naar mogelijkheden voor een 'actieve' daginvulling. Toch komt voor Wim zijn achtergrond als jongerenwerker goed van

Door Nelleke van der Zee

"Het enthousiasme werd al gauw in de kiem gesmoord," vertelt Wim. Slechts anderhalf jaar heeft hij hier als jongerenwerker gedraaid. Door problemen is hij gestopt. Het waren geen problemen met de jeugd, maar een conflict met volwassenen deed hem besluiten de pijp aan Maarten te geven. Samen met een leuk team van vrijwilligers bedachten zij allerlei activiteiten voor de jeugd. Juist tijdens één van die activiteiten begon de ellende. Een toeschouwer die te diep in het glaasje had gekeken, begon zijn ongenoegen te laten blijken en al gauw escaleerde het tot een vechtpartij.

Rectificatie
De media haakten erop in en schreven 'koppen' met: "Vechtpartij veroorzaakt door HB jeugd." Wim liet het er niet bij zitten en vroeg om een rectificatie. Hij werd in het gelijk gesteld, maar werd toen het doelwit als de veroorzaker van de problemen. Voor Wim was de lol eraf. Het groepje vrijwilligers hield het ook voor gezien. In 1986 liet hij zich omscholen en ging lesgeven op het Centrum Vakopleiding. Om terug te blikken op de tijd als jongerenwerker moet hij heel diep gaan graven. Er is heel wat gebeurd in die twintig jaar. Uiteindelijk heeft die periode voor



gesprekstechnieken bijgebracht, zodat zij ouderen tijdens huisbezoeken kunnen motiveren. De doelstelling is om ouderen zo lang mogelijk zelfstandig te kunnen laten wonen, maar ook weer levensvreugde te geven. Het allerbelangrijkste is natuurlijk om de vereenzaming tegen te gaan.

Sociale contacten
Het bedrijf waarvoor Wim werkt, organiseert ook een ouderenweek. Deze week is bedoeld om ouderen, die door de hulpverlening getraceerd

pas in zijn huidige functie. Recentelijk heeft hij een cursus gegeven aan een groep jongeren die kampen organiseert en hij voelde gelijk de band weer. Op de vraag of de jeugd van vandaag de dag moeilijker is geworden, haalt Wim zijn schouders op. "Je zult altijd wel dwarsliggers blijven houden. Maar dat is doorgaans een kleine groep. Het gros doet het gewoon goed. Ze zijn wat mondiger, maar gaan toch respectvol met mensen om."





OpRoep



Als trouwe lezer van het Haagse Beemden Nieuws hebt u in de afgelopen maanden regelmatig een oproep voor nieuwe medewerkers voorbij zien komen. Gelukkig hebben we naar aanleiding daarvan inmiddels een aantal nieuwe vrijwilligers mogen begroeten die hun steentje ertoe gaan bijdragen om deze krant steeds beter te maken.

Niettemin kunnen we nog steeds mensen gebruiken die graag stukjes schrijven en/of interviews maken, willen meewerken aan de opzet en realisatie van nieuwe rubrieken en meedenken over de inhoud van de krant. Ook onze eindredactie kan nog wel versterking gebruiken. Leeftijd speelt geen rol; je gaat deel uitmaken van een vrijwilligersgroep, waarin voortreffelijk wordt samengewerkt en de sfeer navenant is.

Wil je meehelpen de krant verder uit te bouwen, neem dan contact op met het secretariaat, te bereiken op de volgende manieren:

- per e-mail: j.leeser@planet.nl
- per telefoon 5422278,
- of schriftelijk aan:

Secretariaat HBN,
de hr. J. Leeser,
Tweeschaar 81, 4822 AS Breda

ADVERTENTIEPAGINA

Kiek bij de voordeur

Met deze rubriek laten wij onze lezers kennismaken met een gezin uit de Haagse Beemden. Dit keer zijn wij beland bij de familie De Jong/ Van der Hoeven aan de Koekoeksbloem. Het gezin bestaat uit zes personen. Vader, moeder en vier zonen.

Door Nelleke van der Zee



familie De Jong/Van der Hoeven

Foto Peter van Kakerken

Creatief en sportief

Vader Jeroen de Jong is 42 jaar en werkt in de Haagse Beemden bij een commerciële organisatie als product-specialist. Van origine komt hij uit Etten-Leur. De keuze is op de HB gevallen, omdat beide ouders in Breda werkzaam zijn. Jeroen bespeelt al vanaf zijn zestiende de saxofoon. Enkele jaren zit hij in de formatie ‘Saxofour’ en ze hebben wel eens op het Jazzfestival opgetreden. Het repertoire bestaat uit klassieke en jazz melodieën. Vocaal uit hij zich in het Bachkoor Brabant als tenor. Moeder Carla van der Hoeven is 43 jaar en werkt als ambtenaar bij de gemeente Breda afdeling Welzijn. Van origine komt zij uit de wijk Princenhage. Al dertien jaar wonen zij in de HB, eerst in de Honderdbunderd en wegens ruimtegebrek zijn ze later verhuisd naar de Koekoeksbloem. Carla doet naast haar drukke baan ook nog vrijwilligerswerk als bestuurslid van Peuterspeelzalen in Etten-Leur. Op muzikaal gebied is zij één keer per jaar actief als trompettist in de carnavalsband ‘Kwats’, die de muzikale omlijsting van de kleuters van BS de Kievitsloop verzorgt. Verder houdt zij van lezen, theater en film kijken. Carla en Jeroen hebben ook een passie voor koken. Zo’n vier keer per jaar koken zij in clubverband voor vrienden. Meestal hebben zij een

thema bijvoorbeeld; Portugal en dan wordt er Portugees gekookt. Ze zijn op dit gebied autodidact en hebben de recepten van internet en uit kook-boeken eigen gemaakt. HBN: Wat vinden leuk jullie aan het wonen in de HB? Alle voorzieningen zijn in de buurt. Er zijn veel sportvoorzieningen. De prijzenmarkt van de huizen was in deze wijk gunstig. Het is ook een jonge wijk met veel kinderen. HBN: Wat vinden jullie minder leuk aan het wonen in de HB? Het enige dat ons tegenvalt is, dat er veel ingebroken wordt in onze buurt. Ook worden er nogal wat fietsen uit de tuinen gestolen.

Bram: creatief en sportief

Bram is net 15 jaar geworden en zit in de tweede klas van het Stedelijk Gymnasium. Hij wil later graag architect worden. HBN: Maak je ook gebruik van de activiteiten in jongerencentra? Nee. HBN: Wat doe jij in jouw vrije tijd? Skaten, computeren, ik speel badminton en ik volg een workshop keramiek. HBN: Wat vind jij aan het wonen in de HB en wat vind jij minder leuk? Leuk. Ik heb het hier prima naar mijn zin. Minder leuk vind ik, dat er hier vaak fietsen worden gestolen.

Betoverde deuren

Het nieuwe schooljaar is voor NBS Burgst Kroeten goed begonnen. Werd nog maar een paar maanden geleden de eerste steen voor de aanbouw van de school gelegd, op 6 september jl. opende wethouder Heerkens dit nieuwe deel van Burgst Kroeten.

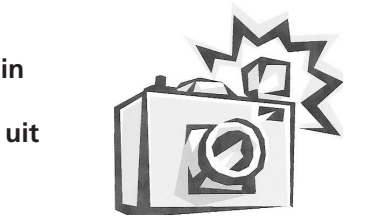
Door Gwendolyn Alessie-Powell

Snelle bouw

Op de zonnige eerste schooldag verzamelen vele kinderen en ouders zich op het schoolplein. Dit jaar heeft de eerste schooldag voor de Burgst-kinderen een extra feestelijk tintje. Het nieuwe deel van de school, waarvan pas 5 maart jl. de eerste steen is gelegd, is nu al klaar en kan in gebruik worden genomen. De aanbouw is gebouwd volgens het principe van schoolwoningen. Het omvat zes leslokalen en één speel-lokaal, die allen voorzien zijn van de nieuwste snufjes. Via een corridor kan men binnendoor van de schoolwoningen naar het ‘oudere’ schoolgebouw gaan. Het is de bedoeling dat in de toekomst van deze schoolwoningen seniorenappartementen gemaakt worden. Een lift is reeds aanwezig, maar het ombouwen naar woningen is een item voor de verre toekomst.

Toverbellen

Het plein staat inmiddels behoorlijk vol met nieuwsgierige kinderen en ouders die een kijkje in dit nieuwe deel van de school willen nemen. Hun geduld wordt op de proef gesteld... ze kunnen er nog niet in. Een enorme bos ballonnen die de grijswitte muren opsiert, verspert de toegang tot de nieuwbouw. Directeur Joost Matthee en locatieleidster Sabine Louwerens hebben een probleem. Waar moeten alle kinderen naartoe nu de deuren niet willen openen? Er wordt geopperd dat wellicht een toverspreuk uitkomst kan bieden. Alle kinderen ontvangen een buisje bellenblaas en met behulp van een toverspreuk en duizenden zeepsopbellen – wethouder Heerkens blaast ook hard mee – vliegt de bos ballonnen de lucht in en kan iedereen de school binnengaan.



Rik: vol ambitie naar de brugklas

Rik is 12 jaar en zit in groep 8 van OBS de Wildert. Hij heeft net zijn CITO-toets gedaan en gaat het volgende schoolseizoen naar het Onze Lieve Vrouwe Lyceum. Hij wil heel graag tandarts worden. HBN: Maak jij gebruik van de activiteiten in jongerencentra? Nee. HBN: Wat doe jij in jouw vrije tijd? Computeren, lezen, ik bouw vliegtuigjes, ik heb klassieke gitaarles op de muziekschool en ik zit in de selectie van badminton. HBN: Wat vind je aan het wonen in de HB en wat vind je minder leuk? Ik vind het wel leuk hier. Ik zou het niet weten wat minder leuk is hier. Rik wil ook graag vermeld hebben, dat hij heel veel van zijn twee konijnen ‘Modder en Sok’ houdt.

Guus: archeoloog in de dop

Guus is 10 jaar en zit in groep 7 van OBS de Wildert. Hij wil archeoloog worden. HBN: Wat vind jij aan het wonen in de HB en wat vind jij minder leuk? Ik vind het hartstikke leuk hier. Ik zou niet weten wat minder leuk is. HBN: Wat doe jij in jouw vrije tijd? Skateboarden, buitenspelen, bij vies weer in de hut op zolder, knutselen, kleien en tennissen. Sinds kort krijgt hij ook saxofoonles van zijn vader en die vindt dat Guus talent heeft.

Stef: drukke benjamin

Stef is 8 jaar en zit in groep 5 van OBS de Wildert. Hij wil graag kunstenaar worden. HBN: Wat vind jij aan het wonen in de HB wat vind jij minder leuk? Het speeltuintje hier verderop. Ik vind het niet leuk, dat er iedere schoolvakantie ingebroken wordt in onze school en vernielingen worden gepleegd. Ze hebben zelfs onze tafeltennistafel vernield. HBN: Wat doe jij in jouw vrije tijd? Buitenspelen, in de hut op zolder spelen en ik bouw Bionicals (dat zijn Lego-robots), badminton, turnen, tekenen. Ik ga binnenkort op panfluitles bij de muziekschool. Vindt u het ook leuk om uw gezin voor te stellen? Neem dan contact op met onze redactie via e-mail: hbnieuws@westbrabant.net



Foto's Peter van Kakerken



Kijkje in de klas

De orde van de dag



Weer terug van een heerlijke vakantie in Frankrijk. Geen kranten en tv, wel een zalig nietsdoen en genieten van de onvoorstelbare rust van het platteland. Als je 's avonds naar de gigantische sterrenhemel kijkt, voel je je heel nietig. ‘Onze’ melkweg is schitterend zichtbaar, en dan te weten dat dit stelsel maar een heel kleintje is tussen al die tienduizenden melkwegstelsels... En al die potentatjes op de wereld vinden dat zij het belangrijkste zijn en het voor het zeggen hebben. Dan kom je weer terug in de dagelijkse mallemol en blijf je je weer verbazen.

Drempels

Ik was ze al weer vergeten, maar werd daar wel hardhandig aan herinnerd. De 30 km waarschuwborden staan er nog niet, maar de drempels liggen er wel! De omleidingsborden kloppen van geen kant en kunnen beter verleidingsborden (met de nadruk op ‘ver’) heten. Om mijn straatje te bereiken ben ik, achteraf totaal onnodig, heel de Haagse Beemden rondgereden...

Lang gewacht, en stil gezwegen...

Inderdaad, je houdt het niet voor mogelijk, maar het nieuwe postkantoor is er! Het wordt tenminste geopend op de dag van het verschijnen van dit nummer. Worden we eindelijk weer tot de normale burgers gerekend.

Essent

De Amercentrale werd, alweer een paar maanden geleden, door activisten van Greenpeace ‘overvallen’. Ze konden zomaar met een bootje het terrein benaderen. Hoezo beveiligen tegen aanslagen? Het commentaar van Essent was dat ze al lang gezien hadden dat het vreedzame activisten waren, want er stond ‘Greenpeace’ op het bootje. Dat was duidelijk. Terroristen doen dat niet. Die komen met de zwarte piratenvlag, met doodshoofd en gekruiste beenderen, in top om ons zonder stroom te zetten. Verstandige mensen daar bij Essent.

Verzekering

Koopt iemand een nieuwe fiets bij een zaak in Prinsenbeek. Wordt er gevraagd of hij verzekerd moet worden. Dat kost 112 euro voor drie jaar. Bij het overleg hoort de verkoper dat de koper in de Haagse Beemden woont. Hola, maar dan geldt er een andere premie... Geen 112 maar 189 euro! Help, waar is de wijkagent...

Graaien

Was ik maar topambtenaar geworden, was ik lekker met de taxi op vakantie gegaan. Moet toch kunnen als je zonder blikken of blozen 54.000 euro taxikosten declareert en het nog uitbetaald krijgt ook! Het kwartje van Kok valt in het niet bij de 900 miljoen van Kok. Was hij toch maar bij de Koningin langsgedaan... Nu zitten wij met een tunnelbak in plaats van een tunnel opgescheept.

Streepjes

De vogels vlogen zich te pletter tegen de geluidsschermen. Heel triest. Nog triester is het dat er al voor gewaarschuwd was, maar bij het ministerie wilde men niet luisteren. Nu wordt er 23 miljoen besteed aan ‘streepjes zetten’. En wat wordt er besteed aan onze ouderen in de verzorging? Ik snap het niet en blijf verbijsterd.

Griffel



Wethouder Heerkens blaast mee



Zingend het nieuwe schooljaar in

ADVERTENTIEPAGINA

‘Saturdaynight Fever’ voor de HB jeugd

Het is zo leuk en dankbaar werk. Eén keer per maand is er in het scoutinggebouw aan de Somerweide een disco avond ‘Move to the Rhythm’ voor de jeugd van 6 – 12 jaar. Fanatieke vrijwilligers zorgen al twee jaar lang dat het een geslaagde avond wordt. Geen pasjes, want de beheerder Cees kent de meeste kinderen wel. Om 19.00 uur gaan de deuren open en tot 21.00 uur blijven zij gesloten. Dan kunnen de ouders hun kroost op komen halen.

Door Nelleke van der Zee

“Het is bijna een familiegebeuren,” zegt Cees Verschuren. Hij is de penningmeester van de organisatie. Ze zijn enkele jaren geleden begonnen in de kelder van BC ‘t Kraaienest. Iedere vrijdagavond organiseerde Cees samen met dochter Camilla, zoon Melvin en Frank Dierckxsen een disco voor de jeugd uit de Haagse Beemden. Om organisatorische redenen zijn ze daar weggegaan. Cees is blokbeheerder van het scoutinggebouw en kreeg van het bestuur toestemming om hier één keer per maand met zijn activiteit door te gaan.

Bezige bij

Hij heeft er altijd al plezier in gehad om deze avonden te organiseren. Cees voelt zich heel erg betrokken bij de jeugd uit de HB. Dat blijkt ook wel aan zijn andere activiteiten. Hij is onder meer ook trainer bij Boeimeer en houdt zich daarnaast nog met de scouting bezig. Frank Dierckxsen is naast DJ ook de drijvende motor van het gebeuren. Hij is al vanaf het begin van de partij. Persoonlijk vindt hij dit gebouw veiliger. Hier hoeven de kinderen niet een trap op of af bij calamiteiten. Overigens hebben



De vrijwilligers van de disco

Foto Peter van Kakerken

zij die nog nooit in al die jaren mee-gemaakt.

Swingen

De jeugd in deze leeftijdsgroep is erg meegaand. Met een team van tien vrijwilligers wordt de orde gehandhaafd. Zoon Melvin zorgt dat de zaal spic en span blijft. Dochter Camilla

vult de glazen met ranja en verkoopt de versnaperingen. De prijzen voor de consumpties zijn aangepast aan het budget van de kinderen. De entree bedraagt € 1,50. Op de geluiden van Top 40 muziek kunnen ze heerlijk swingen. Nu hebben ze even een zomerstop, maar begin oktober gaan ze weer op volle toeren draaien.

Jeugd-discoshow Move to the Rhythm

Op zaterdag 2 oktober houden we voor de 9e keer deze disco voor kinderen van 6-12 jaar in het Scoutinggebouw aan de Somerweide 24. De zaal gaat open om 18.45 uur, waarna de disco op volle toeren draait tot 21.00 uur.

Op populaire muziek van nu en gisteren kan er gedanst worden in een veilige en mooie ruimte. Ook zal er iedere avond iets speciaals zijn voor de kinderen. Voldoende ervaren begeleiding staat garant voor een gezellige en muzikale avond.

Entree € 1,50, consumpties max. € 0,50. De kinderen mogen pas om 21.00 uur naar buiten, of als de ouders/verzorgers ze eerder komen halen.

Voor meer info: Cees Verschuren tel. 5418264. Of kijk op www.move-to-the-rhythm.tk

Cursussen St. Samen Leven

De Stichting Samen Leven organiseert dit jaar de volgende cursussen in de Haagse Beemden:

Sociale Redzaamheid

Ondersteunen van sociale redzaamheid gericht op allochtone vrouwen en mannen. Start maandag 13 september.

Naailessen

Naailessen voor allochtone vrouwen. Start maandag 20 september.

Fietslessen

Basiscursus van tien lessen voor vrou-

wen. Start dit najaar, bij voldoende deelname.

Bewegen op muziek

Bewegen door vrouwen uit diverse culturen. Start donderdag 23 september.

Samen leven – samen eten

Koken door vrouwen met verschillende culturele achtergronden. Start donderdag 23 september.

Meer informatie: Marijke Wiskerke, tel. 5300014 of 06-29378914. E-mail: marijke.wiskerke@vertizontaal.nl

Bridge in de Haagse Beemden

Bridge is ‘n kaartspel. Geluk doet er niet toe bij bridge, ‘t is geen kansspel, maar een denksport. In Nederland spelen meer dan 500000 mensen bridge, van wie zo’n 115000 lid zijn van de Nederlandse Bridge Bond. Bridgen kun je thuis doen: met z’n vieren aan tafel, alleen achter de computer of via ‘t internet. Bridgen wordt ook heel veel gedaan in verenigingsverband; op die manier komt ‘t element wedstrijdsport ook goed uit de verf. Daarnaast zijn er bridgetoernooien, weekend drives, bridgereizen enz.

Bridgeles

Er wordt bridgeles gegeven aan twee (doel)groepen:

De eerste groep bestaat uit leerlingen van basisscholen. Angelique van Langen geeft les in Minibridge. Dit is ‘n eenvoudige vorm van bridge die speciaal gemaakt en geschikt is voor basisschoolleerlingen. Meer informatie: Angelique van Langen, tel 5427370.

De tweede groep zijn middelbare scholieren en volwassenen. Wim Nouwen geeft bridgeles aan die groep. In de Haagse Beemden zijn zowel overdag als ‘s avonds lessen voor beginners en gevorderden (in groepen van max.16 personen). Voor zowel beginners als gevorderden zijn er twee cursussen., elk van twaalf lessen van 2½ tot 3 uur. In september starten de nieuwe cursussen; daarna weer in januari 2005. Voor beginners is ‘t niet noodzakelijk om alle vier de cursussen achter elkaar te volgen. Na het eerste jaar

eerst wat meer speelervaring opdoen in jaar twee kan zeker. En dan in jaar drie de cursus voor gevorderden volgen. Maar er zijn ook mensen die meteen in jaar twee al de cursus voor gevorderden volgen. Kiezen wat je past en wat je uitkomt. De lesmethode, gebaseerd op het Acol-systeem, is ontwikkeld door de Nederlandse oud-wereldkampioen Berry Westra en wordt ondersteund met oefen-cd’s en oefenspellen. Informatie en aanmeldingen: Wim Nouwen, tel. 5428142.

Bridge in clubverband

Bridge is een wedstrijdsport. Dat komt het best tot uiting in clubverband. In de Haagse Beemden zijn momenteel vier bridgeclubs actief. Bij drie clubs is er nog ruimte voor nieuwe leden.

- Bridgeclub Haagse Beemden, speellocatie Sportcafé De Ganzerik, roken toegestaan. Tijd: dinsdagavond (contactpersoon Johan Stoel, tel. 5424633 of donderdagavond (contactpersoon Rob van Steenbergen, tel. 5419024). Zie ook www.bridge-haagsebeemden.nl.
- Bridgeclub Heksenwiel, speellocatie Steunpunt Heksenwiel, roken niet toegestaan. Tijd: dinsdagavond (contactpersoon mevrouw Cor Geraeds, tel. 5422197).
- Bridgesociëteit Breda Zuid, speellocatie De Beemdental, roken niet toegestaan. Tijd: donderdagmiddag (contactpersoon de heer A. Bicknese, tel. 5651775).

Meer info: Wim Nouwen, tel. 5428142.

Aafke shuttelt naar de top



Zes jaar geleden zat Aafke Jacobs met een dilemma. Ze was net gestopt met paardrijden en wist niet welke sport ze nu moest gaan beoefenen. Handbal was niets, daarin knepen ze elkaar teveel en hockey was zo kakkerig. Toen ze uiteindelijk besloot om maar een proefles badminton te nemen, had ze nooit kunnen bedenken dat ze uiteindelijk in de nationale selectie zou belanden.

Door Rowan Zuidema

Drukke week

Een week uit het leven van elk ander willekeurig 13-jarig meisje uit de Haagse Beemden zal niet veel verschillen van dat van Aafke. Voor de badmintonspeelster was het vorig jaar elke dinsdag tot en met vrijdag tijd voor een badmintontraining, gevolgd door enkele toernooien op zaterdag en zondag. Alleen de maandag had ze vrij. Ach, je moet er wat voor over hebben als je tot de nationale selectie van badminton wil blijven behoren!

JongTalentenCentrum

Twee maanden nadat Aafke voor het eerst op de badmintonvereniging “De Zwaluwen” terecht was gekomen, werd ze al uitgenodigd voor de breedtetraining, het laagste niveau van de selectie. Van het een kwam het ander en uiteindelijk belandde ze bij het JongTalentenCentrum (JTC) in Eindhoven, waar ze tegenwoordig elke woensdag en vrijdag te vinden is. Deze selectie is bestemd voor badmintonspelers tot 15 jaar, daarna kom je in de TTC, oftewel TopTalentenCentrum, terecht.

School

Dat badminton niet altijd te combineren valt met school heeft Aafke inmiddels ook geleerd. “Vorig jaar had ik superveel toernooien op zaterdag en zondag. Dan nam ik wel altijd mijn boeken mee, maar het lukte me toch nooit om te leren. Het was veel te lawaaiig.” Daarom besloot ze voortaan om al op vrijdag te beginnen met leren. Dat bleek de goede aanpak. Wonderbaarlijk genoeg weet Aafke

naast school en het vele badmintonnen af en toe ook nog tijd vrij te maken voor haar andere favoriete sport, streetdance. En het handige daarvan is, dat het vele voetenwerk, dat bij streetdance komt kijken, ook nog van pas komt bij badminton.

Lol het belangrijkste

Na oktober starten voor Aafke de toernooien weer. Ze heeft er al aan heel wat meegedaan en daarbij al aardig wat prijzen in de wacht gesleept. Bij de Nederlandse kampioenschappen behoort ze tot de beste 16 van Nederland. Jammer genoeg voor haar werd ze tijdens de Brabantse Kampioenschappen net tweede, wat te wijten viel aan de vele zenuwen die door haar lijf gierden. Maar tijdens een daaropvolgend kampioenschap kreeg ze een kans om zich opnieuw te bewijzen en won ze dit maal wel van het meisje, dat er eerst met de beker vandoor was gegaan. Aafke speelt enkel, dubbel en mix bij badminton. Enkel spelen is leuk, maar een nadeel vindt ze, dat je dan zo alleen bent. “Jij bent dan als enige verantwoordelijk voor de uitslag. Als je met zijn tweeën bent kun je elkaar tenminste oppeppen en aanmoedigen.” Niet veel mensen weten dat Aafke op zo’n hoog niveau badminton speelt. “Ik wil niet opschepperig overkomen door het aan iedereen te vertellen,” aldus Aafke. Veel kinderen bij haar in de selectie dromen ervan ooit nog eens op de Olympische Spelen terecht te komen, maar voor Aafke hoeft dat niet zo. “Lol hebben in badminton is voor mij nog steeds het belangrijkste.”

Het reuk-orgaan



Is het u wel eens opgevallen hoe vaak mensen met hun neus bezig zijn? Het is al lang bekend dat je mannen altijd in hun neus ziet pulken als ze voor een stoplicht staan. En vrouwen steken hem graag overal in. De neus is ook een uitstekend reukorgaan. Denk maar eens aan onze parfumindustrie, het kost genoeg en dat alles ter meerdere glorie van onze geurkoker.

Maar wat mij een paar dagen geleden gebeurde zal ik niet licht vergeten. Ik ging inkopen doen op winkelcentrum De Berg, niks mis mee en gezellig. Naast mij, in de rij bij de kassa's, stond een oudere man. De man viel gelijk op door... zijn aanzienlijk grote neus. Hoe ik ook draaide of keerde, mijn aandacht werd steeds meer naar 's mans neus getrokken. Aan zijn neus hing namelijk een gigantische druppel. Bij het op en neer gaan van zijn ademhaling deed de druppel dapper mee. Als je dacht nu valt hij, haalde hij juist zijn neus flink op, en floep... de druppel verdween in het pakhuis! Maar de druppel kwam terug en hing weer op zijn oude plekje. Ik dacht nog, als de goeie man even stevig met zijn hoofd schudt, ben ik als eerste nat! De man haalde echter weer eens stevig zijn snot op en het gevaar was voor even geweken. Helaas niet voor lange duur, daar kwam hij weer! Het gebeuren begon op mijn lachspieren te werken. Zou ik er iets van kunnen zeggen... zou hij wel een zakdoek bij zich hebben? Te gek toch? Eindelijk kon ik afrekenen. De man was de kassa al gepasseerd en kreeg toen de druppel snot in de gaten. Met de rug van zijn hand veegde hij fors langs zijn snotkoker, en vervolgens smeerde hij de buit aan zijn colbertje. Dus toch geen zakdoek...

Lieke



Aafke Jacobs
Foto Peter van Kakerken

Meer informatie

Kijk voor meer informatie over het JongTalentenCentrum (JTC) en het TopTalentenCentrum (TTC) op <http://members.lycos.nl/tsspeindhoven/>

ADVERTENTIEPAGINA



BALLONFIESTA 2004

Breda Ballon Fiësta weer succes

Foto's Peter van Kakerken

Ondanks de uitval van dag twee was de 19e Ballon Fiësta druk bezocht en ouderwets gezellig. Dankzij de 'grote vriendenclub', zoals vrijwilliger en pr-vrouw Monique Bakker het clubje van 45 organisatoren (ook allemaal vrijwilligers) noemt, is het gratis evenement weer zeer geslaagd. Zij en de 45 vrijwilligers doen er alles aan om 'ons feestje' zo goed mogelijk te organiseren.

Door Heidi Wijtmans

Donderdag 26 augustus werd om vijf uur het festival geopend met de vliegerdemonstratie van de Skyflyers. Na de opening was er weer een paratropping, dit keer van paracentrum Vlaanderen. Van verre kon je ze al zien manoeuvreren om op de goede plek terecht te komen. Natuurlijk lukte dat zoals gewoonlijk niet iedereen. Enkel landden op het parkeerterrein. Gelukkig kwam niemand in het water van de Asterdplas terecht.

Lang gekoesterde wens

Na de trekking van de winnaars van de jaarlijkse ballonvaartloterij en de uitreiking van de BN/DeStem ballon-



bon werden de ballonnen uitgerold en de manden klaargelegd. Mensen verzamelden zich om de mandjes. Sommigen nerveus en anderen vol spanning. Zoals Michel Jansen uit Tuinzicht. Hij is ernstig ziek en vertelt dat hij eindelijk mee kan met een ballonvaart. Dit was een lang gekoesterde wens van hem en daarom is hij ook dolgelukkig en blij dat het vandaag voor hem doorging. Dagenlang was hij bang dat het niet door zou kunnen gaan vanwege slecht weer.

Enquête

Natuurlijk bestaat er een mogelijkheid om een ballonvaart te winnen. Hoe dan, vraagt u zich misschien af. Gewoon, een enquêteformulier invullen van één van de sponsors van de Ballon Fiësta. Dat overkwam een echtpaar (niet nader genoemd). Zij stond doodsangsten uit en was niet zo blij met de hoofdprijs, maar hij was helemaal in zijn nopjes en dolblij. Knap van haar dat ze toch meeding ondanks haar angst. Het zou je maar overkomen...

Techniek

Toch vreemd om te zien hoe alles in zijn werk gaat. De mand ligt op zijn kant, vast gemaakt aan de uitgevouwen ballon. De ballon wordt dan vol geblazen met lucht door een levensgrote ventilator. Dan, als de ballon al een beetje volume heeft,

wordt de gasbrander aangezet en komt er hete lucht in de ballon. Nu moeten de mensen die meegaan in het mandje gaan liggen, ja u leest het goed, *liggen*. Als de mand dan recht komt te staan, zitten de bemanning



en de passagiers er al in. Dit wordt gedaan om de ballon beter in balans te houden.

Ab de weerman

Wist u dat de Ballon Fiësta haar eigen weerman heeft? Ja echt, zijn naam is Ab Maas. Hij werkt bij het KNMI in De Bilt en is zelf een fervente ballonvaarder. Daarnaast voorspelt hij dus ook het weer. Dit doet hij natuurlijk op het meteorologisch instituut volgens de standaard methode; hij kijkt in de computers. Helaas moest hij dus dag twee afblazen wegens het



Vrijwilligers Ballon Fiësta

Dit zijn de 45 vrijwilligers die actief zijn tijdens Breda Ballon Fiësta. Een deel begint de maandag voor het evenement al om te helpen bij de opbouw. De rest sluit woensdag en donderdag aan. Samen ruimen ze zondag alles op. Het is een heel diverse groep mensen (de jongste is 14 en de oudste 72 jaar). Het zijn studenten, maar ook mensen met een volledige baan die speciaal hun vakantie op dit evenement afstemmen. De meeste zien elkaar twee keer per jaar, een keer tijdens het driedaagse evenement en een keer in de winter, als de traditionele medewerkersdag wordt gehouden. De groep wisselt nauwelijks van samenstelling. De grote kracht van deze ploeg is dat ze samen gaan voor het evenement. Als je hen vraagt: waarom, dan antwoorden ze: "De gezelligheid, net één grote familie, fijn om samen iets te organiseren, leuke club mensen."

slechte weer. Dag drie zag er beter uit en ging dus gelukkig wel door. Het was een mooie dag en drukbezocht. Ook de Vip-ruimte zat weer helemaal vol. Met natuurlijk lekker eten en live muziek!

Oehoe

Na de ochtendvaart werd om vier uur weer begonnen met het programma. Wederom met een vliegerdemonstratie van de Skyflyers. Dit jaar werd er voor de derde maal in de historie van de Ballon Fiësta een roofvogelshow gegeven. Deze is gericht op en zeer in trek bij kinderen. Dit keer waren er twee oehoes (een grote uilensoort), een torenvalk en een havik aanwezig. Alle vogels deden netjes hun werk op de oude oehoe na. Die hield het voor gezien en nam de vleugels. De verzorgers hebben alles in het werk gesteld om de vermiste ondeugd te



Postkantoor weer terug

Op 23 sept. is het zo ver! In het pand Heksenakker 100, waar eerst een fotozaak zat, zal het nieuwe postkantoor zijn deuren openen.

Het heeft heel lang geduurd, maar eindelijk is het dan zo ver. Postkantoren BV hervat de dienstverlening met een volwaardig postkantoor waar alle handelingen verricht kunnen worden. De oorspronkelijke opzet, om het kantoor te combineren met een Brunawinkel, is verlaten. Er zal nu een contract worden gesloten met een ondernemer, die namens Postkantoren BV het kantoor in zijn winkel zal exploiteren.

Veilig met de auto naar school

Veel ouders gebruiken de auto om hun kinderen van en naar school te brengen of te halen. Helaas gebeurt dat vaak niet op een veilige manier. Daarom wil de politie nog maar weer eens de aandacht hierop vestigen.

Door Joop Leeser

Vaak worden kinderen 'los' in de auto vervoerd, dat wil zeggen niet in de veiligheidsgordels of in het speciaal daarvoor bedoelde kinderzitje. Het mag toch als algemeen bekend geacht worden dat de kans op (ernstig) letsel wordt verkleind of zelfs voorkomen door het dragen van autogordels. Dus gebruik die gordels en voorkom zodoende ook nog eens een boete.

Wat zijn de regels ook al weer?

Aanwezige gordels moeten altijd gedragen worden, dus ook op de achterbank. Kinderen jonger dan drie jaar hoeven geen autogordels te dragen, voor hen is een kinderzitje het veiligst. Vanaf drie jaar moet of een kinderzitje of de gordel op de achterbank gebruikt worden. Als

het kind kleiner is dan 1.50 meter, gebruik dan de driepuntsgordel als heupgordel. Kinderen jonger dan twaalf jaar mogen niet voorin op de passagiersstoel plaats nemen, tenzij ze in een kinderzitje zitten of langer dan 1.50 meter zijn, dan moet het kind dus een driepuntsgordel gebruiken. Zet echter nooit een kinderzitje op de passagiersstoel voorin als daar een airbag aanwezig is en neem ook nooit een kind op schoot voorin. Voor alle duidelijkheid, met een kinderzitje worden een drietal producten bedoeld, namelijk: de babystoel, de kinderautostoel en de zogenaamde zittingverhoger. Bovendien: ook zwangere vrouwen moeten gordels dragen! De politie controleert intensief bij basisscholen

of u en uw kind(eren) de gordel wel dragen of goed 'verpakt' in het kinderzitje vervoerd worden.

Project 'verkeersslang'

Veel scholen doen ook mee aan het project 'verkeersslang'. Hierbij plakken kinderen stickers op een grote slang die als een spandoek in hun klas hangt. Ze krijgen die stickers als ze op een veilige en milieuvriendelijke manier naar school komen. En welke klas wil niet de meeste stickers verzamelen en opplakken? Naast de repressieve manier, de bekeuring of erger, wordt getracht door deze actie via de kinderen de ouders te bereiken en daardoor hun verkeersgedrag in gunstige zin te beïnvloeden.



Veilig wonen in Kesteren

De Heer Anwar Prisan mocht het genoeg smaken als eerste bewoner van de Wilgenbroek, mede namens zijn moeder, het Certificaat Politiekeurmerk Veilig Wonen in ontvangst nemen. Tijdens een behoorlijk bezette bijeenkomst met een feestelijk tintje in BC de Loper, werd hem dit document door Wethouder A. Arbouw uitgereikt.

Door Joop Leeser

Woningbouwvereniging Singelveste is thans bezig de eerste 200 inbraakvertragende pakketten te laten aanbrengen in dit gedeelte van de Haagse Beemden, waarbij ze voorop loopt in woningcorporatieland. Elk jaar worden 1800 woningen aangepast, zodat over vijf jaar het hele project is uitgevoerd. De kosten worden niet aan de betreffende huurders doorbelast en de werkzaamheden zullen zoveel mogelijk worden gecombineerd met reeds geplande onderhoudswerkzaamheden.

Inbraakvertragend pakket

Zo'n inbraakvertragend pakket bestaat uit het aanbrengen van goed hang- en sluitwerk aan deuren en ramen, maatregelen die het verwijderen van glaslaten en het zogenaamde 'hengelen' voorkomen, het vergroten van het zicht door het aanbrengen van spionnen in deuren en buitenverlichting. Ook maken rookmelders onderdeel uit van het pakket. De politie voert een eindcontrole uit als het werk klaar is, voldoet de woning aan de gestelde eisen, dan wordt het keurmerk 'veilige woning' toegekend.



ADVERTENTIEPAGINA

ADVERTENTIEPAGINA

ADVERTENTIEPAGINA

Slagwerk met hartritme

Willy van Maasakkers was dertig jaar beroepsmuzikant bij het Korps Mariniers. Hij kijkt hier met veel plezier en voldoening op terug. Nu hij met de VUT is, wil hij graag zijn kennis en ervaring overdragen aan anderen.

Door Marian Breedijk

Als klein jochie was hij al in de weer met potten en pannen, hij sloeg er lustig op los. Als de plaatselijke fanfare uitrukte, liep Willy er als eerste achteraan. Via de drumband kwam hij in een slagwerkgroep en voordat hij het wist, speelde hij in vier regionale orkesten. Dat hij van zijn hobby zijn beroep zou maken, had hij toen nog niet gedacht.

Korps Mariniers

De muzikaliteit van Willy begon op te vallen toen hij een jaar of achtien was. Zijn zwager, die als eerste slagwerker bij de Philips Harmonie speelde, wist van een vacature bij de Marinierskapel der Koninklijke Marine, een van de vier militaire beroeps harmonieorkesten in Nederland. Hij gaf de tip om daarop te solliciteren. Willy geloofde er niet zo in, want dat was wel beroeps. De toenmalige dirigent van de Philips Harmonie geloofde wel in hem. Hij stuurde een brief naar de heer Laro

(dirigent van de Marinierskapel) met daarin de opmerking, om deze jongeman maar liever niet aan te nemen, anders raakte hij zelf een goede muzikant kwijt. Na een auditie werd Willy als slagwerker aangenomen en geplaatst bij de Van Ghent Kazerne te Rotterdam. Het opmerkelijke hiervan was dat Willy geen opleiding had genoten in de muziek.

Taptoe

In die dertig jaar deed Willy enorme ervaring op tijdens de vele optredens, zowel in het binnen- als in het buitenland. De begrafenis van Prins Claus heeft vooral veel indruk op hem gemaakt. Sinds de komst van de Nationale Taptoe naar Breda heeft hij daaraan 29 keer meegewerkt en stond hij bekend als die kleine drummer die zo’n fantastische show gaf. Alleen de grote trom mocht hij nooit spelen, daar was hij te klein voor. Anders dachten ze, dat de mascotte aan de verkeerde kant hing.



Slagwerkschool

Willy is al jaren als docent actief en als dirigent slagwerk verbonden aan een aantal muziekverenigingen. Zo geeft hij o.a. nog wekelijks les in Beek en Donk en dirigeert hij slagwerkgroepen in Hooge-Mierde en Alblasserdam, maar ook bij Fidelis in Breda. Vol trots vertelt hij, hoe hij met de jeugdslagwerkgroep van Fidelis de KAM (kulturele amateur manifestatie) in 2003 opende. Drie jaar geleden startte hij zijn eigen bedrijfje (Slagwerk Instituut West Brabant). Meer informatie vind je op zijn onlangs vernieuwde website www.siwb.nl. Willy deed een onderzoek naar o.a. het niveau van slagwerkers in de regio en kwam tot de ontdekking, dat er een tekort was aan goed opgeleide slagwerkers en slagwerkscholen in de regio. Samen met zijn buurman verbouwde hij de ruimte boven zijn garage tot een geluidsichte studio.

Stomp

Willy is van plan les te geven in alles wat met slagwerk te maken heeft, behalve een drumstel. Daar heeft hij de ruimte niet voor. Een belangrijke drijfveer van hem is, om volwassenen en jongeren te laten ervaren hoe leuk slagwerk is. De lessen die hij zal geven, vinden hun oorsprong in de traditionele HaFaBra (harmonie, fanfare, brassband) en drumband. Ook kan hij enorm genieten van een moderne slagwerkgroep als Stomp. Jongeren, die een voorkeur hebben voor het moderne slagwerk, wil hij dan ook heel graag uitnodigen. Het principe van de ritmes is hetzelfde. In de eerste week van september gaat Willy van start met de lessen. Voor meer informatie kun je hem bellen of mailen: 06-51499385/ siwb@planet.nl Willy van Maasakkers, een kleine man met een groot hart voor het slagwerk.

BC de Loper viert feest

In onze vorige editie van voor de vakantie hebben wij al aangekondigd dat BC de Loper, de W. groep Haagse Beemden, kindercentrum Baibini en JC Colours op zondag 10 oktober feest hebben. Ze bestaan dan 12½ jaar. Ter gelegenheid daarvan opent wethouder mevrouw M. Heerkens om 13.00 uur de open dag. Er worden tot 17.00 uur verschillende demo's gegeven van de activiteiten voor het nieuwe seizoen.

Door Nelleke van der Zee



“Het zijn bewogen jaren geweest,” vertelt Anja Zeegers. Sinds 2002 is zij voorzitter van het buurtcentrum. Samen met Elma en een team van vrijwilligers weten zij ieder seizoen weer een wekelijkse volle agenda met activiteiten aan te bieden aan de buurtbewoners. De drempel wordt zo laag mogelijk gehouden, zodat mensen met een laag inkomen ook kunnen deelnemen aan het cursusaanbod. Er is een dreiging geweest, dat Vertizontaal het gebeuren over zou nemen, maar Anja heeft ervoor geknokt om samen met haar team de scepter te mogen blijven zwaaien. Tijdens de open dag krijgen de buurtbewoners een demonstratie van diverse cursussen.

W. groep Haagse Beemden

Speciaal in het leven geroepen om mensen tot 65 jaar met een sociale uitkering gratis educatieve, recreatieve en creatieve activiteiten aan te bieden.

Kindercentrum Baibini

Dit kinderdagverblijf voor de leeftijd van 0 t/m 4 jaar biedt een veilige haven, waar de kleintjes met leeftijdsgenoten kunnen spelen. In samenwerking met twee basisscholen aan de Kesterendreef verzorgen zij ook buitenschoolse opvang voor kinderen van 4 tot 13 jaar (Bredeschool). Kindercentrum Baibini behoort tot de Kober Groep, een organisatie die in Breda en Roosendaal zo’n 6.000 kinderen opvangt.

JC Colours

Speciaal voor deze open dag kunnen wij ook een kijkje nemen bij dit jongerencentrum. Je kunt zelf popcorn bakken, een cd-rekje van metaal



v.l.n.r Jannie Wagemakers, unitmanager Baibini, Henk van Wanrooij, voorz. W.groep Haagse Beemden, Daniëlle Snoeren, JC Colours, Anja Zeegers, voorz. BC de Loper
Foto Peter van Kakerken

maken, darten en lekker met elkaar kletsen. De open dag heeft voor elk wat wils. En zeker nu de lange winteravonden er aan zitten te komen, is het misschien wel leuk om een nieuwe hobby of een nieuw talent bij uzelf te ontdekken. Meer info: BC de Loper, tel. 5440370, E-mail: loper1@wanadoo.nl

BEKOM consultatieavonden aarzelend succes



Op 7, 8 en 9 september hield BEKOM (voluit Stichting Bewonerskomitee Haagse Beemden) een drietal consultatieavonden in de wijk. In ‘t Kraaienest, de Loper en de Beemdental konden bewoners tussen 19:00 en 21:00 uur binnenlopen om aan de vertegenwoordigers van de wijkraad hun plannen, wensen en klachten over hun woonomgeving kenbaar te maken.

De aanleiding voor de organisatie van deze “spreekuren” is het aanstaande najaarsoverleg met loco-burgemeester / wethouder Oomen. De wijkraad wil immers alle wijkbewoners vertegenwoordigen in deze bijeenkomst. Ideeën die op de consultatieavonden werden geregistreerd zullen besproken worden in dit overleg. Sinds begin dit jaar is de wijze waarop de gemeente Breda omgaat met dorps- en wijkraden gewijzigd en BEKOM zoekt actief naar een passende vorm voor haar nieuwe rol. De raadpleging van wijkbewoners tijdens inloopspreekuren is daar een voorbeeld van. Het was de eerste keer dat wijkbewoners op deze manier werden gehoord. De combinatie van de oorspronkelijke planning van het najaarsoverleg en de late schoolvakanties noodzaakten

ons de consultatieavonden te organiseren in de eerste week na de vakantie. Niet de meest ideale tijd, omdat de aankondiging derhalve vlak voor en tijdens de schoolvakanties moest plaatsvinden. Wellicht waren om die reden niet alle wijkbewoners op de hoogte. Het aantal wijkgenoten dat gebruik maakte van de gelegenheid hun wijkwensen met ons te delen was klein. Het voordeel was dat zij daarom zeer uitgebreid hun zegje konden doen en dat de leden van BEKOM hun zeer beperkte invloed op de besluitvorming voldoende konden toelichten. De onderwerpen die zijn aangedragen zijn allen zeer van belang en zullen zeker aan bod komen in het overleg met de wethouder. In enkele gevallen heeft uw visie heeft ons nieuwe inzichten verschaft. De

andere ideeën sloten geheel aan bij BEKOM's eigen probleeminventarisatie. Hoewel intern de nabespreking nog moet worden gevoerd durf ik de volgende voorlopige conclusie te trekken: Consultatieavonden zijn, ondanks de beperkte respons, een zinvol initiatief. Wellicht dat met extra promotie bij een eventuele volgende keer de opkomst hoger is. Wij willen alle wijkbewoners die de moeite hebben genomen ons tijdens de inloopavonden op de hoogte te brengen van hun wijkwensen bedanken. Was u niet in de gelegenheid één van de avonden te bezoeken en wilt u toch een onderwerp aandragen voor het gesprek met de wethouder? Reageer dan via de website van het BEKOM: www.haagsebeemden.nl

Geen krant ontvangen?

Laat ons dit altijd weten

Bel **5427021** vóór 18.00 uur op de eerste dinsdag na de verschijningsdatum van de krant en geef uw naam, adres, postcode en telefoonnummer door. Indien mogelijk wordt de krant die week nog nabezorgd.

Indiaanse helingceremonies

Vr. 15 oktober van 20.00-22.30 uur: voordracht Carl Big Heart (voertaal engels). Za. 16 en zo. 17 oktober van 11.00-20.00 uur: zweethutceremo-

nies, voorafgaand een blessing voor de kinderen. Plaats: Bredestraat 6, Breda. Aanmelden en meer informatie:

Tessa Bonnema, tel: 0528-321432 José Debets, tel: 020-6711606 e-mail: info@bigheart.nl website: www.bigheart.nl

ADVERTENTIEPAGINA

Nieuwe Beemdenkids

Het spannende vervolgverhaal van de leerlingen van de basisscholen is afgelopen, daarom nu een vernieuwde Beemdenkids met nieuws voor en door kinderen in de Haagse Beemden.

Even voorstellen: Ruth Terwiel van Boekhandel Van Kemenade & Hollaers schrijft over leuke kinderboeken die pas verschenen zijn. Daniela Derksen (14 jaar) maakt de strip. Zij wordt geïnspireerd door Japanse stripverhalen, manga's. Tenslotte hebben we eigen nieuws van onze jongste verslaggevers, dit keer van Annelies Ekelmans (7 jaar).

Bijdragen voor deze pagina's kun je sturen naar hbnieuws@westbrabant.net



Diploma's minibridge

Aan het eind van het vorig schooljaar slaagden op de basisschool De Burgst acht leerlingen voor de cursus minibridge 1 o.l.v Angelique van Langen. De meeste leerlingen waren afkomstig uit de groepen 7 en 8. Maar ook uit groep 5 kwam een deelnemster: Renske Kuin. Uit groep 8 deden Robert Ketzierski, Ruben Goedhart, Cas Jorna, Fenne Bominaar en Yoka van Eijk mee. Uit groep 7 kwamen twee leerlingen: Arlette Elve en Gijs Vugts. Uiteraard kregen de geslaagde leerlingen uit handen van Angelique een officieel diploma van de Nederlandse Bridgebond uitgereikt. Ook dit schooljaar wordt er op Basisschool De Burgst weer een cursus minibridge verzorgd.



Hallo allemaal,

Weten jullie wat ik heb gedaan op vakantie? Ik ben in Parijs geweest en heb de Eiffeltoren gezien en gouden beelden. Ik ben ook in een kasteel geweest en ik ben een paar keer in een restaurant gaan eten. Verder veel gezwommen en in de speeltuin gespeeld. Het ballonfiesta, wie heeft het ballonfiesta gezien? En het vuurwerk, wie heeft dat gezien? Mooi he! Na de vakantie ben ik in het asiel geweest, daar heb ik een poes gekocht. Er waren ook veel blaffende honden. De poes heet: Bobbie, ze is een meisje, ze speelt graag en ze is 3 maanden. Tot de volgende keer!

Annelies Ekelmans (7 jaar)

Laatste nieuws speeltuin

Zoals bekend mag worden geacht zijn er problemen aangaande de speeltuin Zomerweide. Na enige tijd dicht te zijn geweest heeft de Gemeente, in het belang van de kinderen, het beheer van de speeltuin voorlopig overgenomen. Op de ledenvergadering van 6 september zijn enkele besluiten genomen.

Het bestuur is afgetreden. Ook de activiteitencommissie stopt met het organiseren van activiteiten. De speeltuin blijft open van maandag tot en met zaterdag van 10.00 tot 18.00 uur. De Gemeente zorgt dan voor de begeleiding en toezicht. Dit is in principe zo tot eind oktober.

Het afgetreden bestuur zal zich met de Gemeente beraden om te komen tot een structurele oplossing. Dit zal hoogstwaarschijnlijk leiden tot een definitieve overname door de Gemeente. Andere mogelijkheden zijn er nauwelijks. Aldus onze goed ingelichte bron. Wij houden u op de hoogte.



De boekenwurm van het pleintje

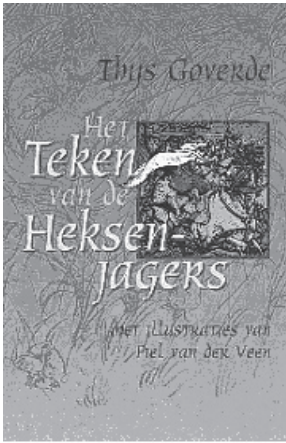
Het Teken van de Heksenjagers

Om De boekenwurm van het pleintje te openen, wil ik het hebben over het derde boek van Thijs Goverde. Het gaat over een heksje, Malinde. En omdat onze boekhandel nou eenmaal in het winkelcentrum Heksenwiel zit, lijkt het me leuk om met een goed verhaal over een heks te beginnen.

Malinde is een heksenkind. Zij kan toveren: de toverspreuken komen vanzelf in haar hoofd op. En dat is gevaarlijk, want toverij is verboden. Heksenjagers doorzoeken het land onder leiding van hun wrede Grootmeester. Op een kwade dag spreekt Malinde, zonder het te willen, een spreuk uit. De gevolgen zijn vreselijk... Malinde moet vluchten voor de heksenjagers. Ze besluit naar Nonkel Nevelbeen te gaan. Die is groot en sterk en zal haar zeker beschermen. Maar hij woont in de hoofdstad en de weg daarheen is lang en gevaarlijk. Op haar tocht naar de stad ontmoet Malinde de jongen Tuur en samen reizen ze verder. Ze worden goede vrienden. Toch durft Malinde niet te zeggen wie zij echt is. Kan ze Tuur vertrouwen? 'Het Teken van de Heksenjagers' is niet voor niks een boek vanaf tien

jaar. Het is echt spannend. Er gebeuren heel erge dingen in, zoals wat er vroeger, in de middeleeuwen, met heksen gebeurde. En gevaarlijke dingen: zoals midden in de nacht rondwalen in een ijskoud moeras, waar ook nog drijfzand is waar dwaallichtjes je heen willen lokken. En Malinde is wel enig kind en omdat ze een heksenkind is, laten de kinderen uit het dorp haar links liggen, maar ze heeft wel haar zeven muizenvriendjes. Die spelen met haar en ze kan met ze praten. Want uit het huisje waar Malinde woont met haar moeder lekt wel eens wat toverij en daardoor smaakt het gras naar gesponnen suiker en heeft de holle boom een gezicht en kunnen de muizen praten. Thijs Goverde heeft een heel speelse stijl. Er zit vaart in zijn verhaal en diepgang. De zeven muizen geven

Door Ruth Terwiel



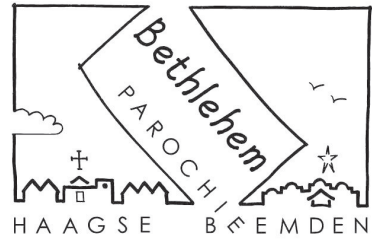
steeds ongevraagd commentaar. Ze zijn héél grappig. Ook Tuur, de aangewaarde vriend, zorgt voor vermaak, hij is een vrolijke kwast. Hij zorgt een beetje voor Malinde, die er toch uiteindelijk best alleen voor staat. Een echte aanrader. Grappig geïllustreerd door Fiel van der Veen met echte ouderwetse houtsneden. Lees het gauw want op 16 oktober komt Thijs Goverde in leven-den lijve in de boekhandel op de Heksenwaag. Het Teken van de Heksenjagers; Thijs Goverde Vanaf 10 jaar; gebonden; 96 bladzijden; AVI 9+; € 11,50; ISBN 9025108652; Uitgeverij Holland, september 2001

de zussen Aika en Arisa



ADVERTENTIEPAGINA

Kerkelijk Nieuws



BETHEHEMPAROCHE HAAGSE BEEMDEN

Secretariaat: Gageldonksepap 7, tel. 5410194, bereikbaar op werkdagen van 09.00-12.00 uur. Fax 5426194. **Bethlehemkerk, Gageldonksepap 9 ; Lucaskerk, Tweeschaar 125, tel. 5419486. E-mail: secretariaat@bethlehemparochie.nl Website: www.bethlehemparochie.nl Pastores: Jan Voeten en Frans Verkleij, bereikbaar via het secretariaat.**

Overzicht vieringen:

Zaterdag 25 september

19.00 uur Bethlehemkerk, experimentele viering

Zondag 26 september

09.00 uur Lucaskerk, eucharistieviering
11.00 uur Bethlehemkerk, eucharistieviering
voorgangers: F. Verkleij en J. Voeten

Zondag 3 oktober

09.00 uur, Lucaskerk, woord- en communieviering
11.00 uur, Bethlehemkerk, woord- en communieviering
voorganger: F. Verkleij

Zondag 10 oktober

09.00 uur, Lucaskerk, eucharistieviering
11.00 uur, Bethlehemkerk, eucharistieviering
voorganger: J. Voeten

Zaterdag 16 oktober

19.00 uur, Bethlehemkerk, experimentele viering

Zondag 17 oktober

09.00 uur, Lucaskerk, eucharistieviering
11.00 uur, Bethlehemkerk, eucharistieviering
voorgangers: F. Verkleij en J. Voeten

Zondag 24 oktober

09.00 uur, Lucaskerk, eucharistieviering
11.00 uur, Bethlehemkerk, gezinsviering
voorganger: J. Voeten

Leerhuis

55-plus groep

Gesprekken over kerk en samenleving, op 5 oktober en 19 oktober, Lucaskerk, 14.00-16.00 uur.

Verduidelijking en verdieping

Op zoek naar vragen en antwoorden, op 6 oktober, Lucaskerk, 19.30 uur.

Oecumenische bijbelgroep

Hoe het oude Woord ons kracht kan geven, op 18 oktober, Rietdijk 3, 20.00-22.00 uur.

9/11 Nine-eleven

over de spanningen op het wereldtoneel, op 5 oktober, Lucaskerk, 20.00-22.00 uur, aanmelden voor 25 september.

Gender

Speel het genderkaartenspel rond thema's over verschillen tussen mannen en vrouwen, vanaf 6 oktober, Belgiëplein 6.

God tegenkomen

In gesprek met theologen, op 18 oktober, Lucaskerk, 20.00 uur.

Bezinningsdag

Op zoek naar rust en stilte, op 27 november, Lucaskerk, 10.00-16.00 uur, aanmelden voor 23 november.

Meer informatie over het leerhuis is te verkrijgen bij het secretariaat.



EVANGELISCHE KERK JEFTA

Kantooradres: Voorerf 7, 4824 GM Breda, tel. 5717575. E-mail: office@jefta.solcon.nl Website: www.jefta.solcon.nl Algemeen voorganger: Ap Verwajien.

Zondagse diensten (11.00 uur, aula Prisma College, Ganzerik 3)

Er is kinderopvang voor de allerkleinsten tot 2,5 jaar. Oudere kinderen gaan halverwege de dienst naar een eigen dienst. Om de 14 dagen is er een tienerdienst.

Huisgroepen in de Haagse Beemden, elke woensdag om 20.00 uur

Kesterenlaan 68, bij Marilyn Matilda Lange Hil 60, bij Hans en Marina van der Meulen (tel. 5420948)
Maaibeemd 43 bij GeertJan en Heidi Schouten (tel. 5428557).

Jongerenhuisgroep

Elke woensdag om 20.00 uur, Elzenbroek 44, bij Marco en Paulien de Bruin (tel. 5423009).

Alphacursus

Elke maandagavond om 20.00 uur. Voor informatie en opgave: Heidi en GeertJan Schouten, Maaibeemd 43 (tel. 5428557).

WIJKGEMEENTE NOORDERBEEMDEN VAN DE PKN TE BREDA

Kerkgebouw: Lucaskerk, Tweeschaar 125, Breda, tel. 5422433. Kerkdiensten: 's zondags om 10.45 uur. Predikant: ds. Wim Bisschop, Everdonk 32, tel. 5419603. Scriba: Connie Walet-van der Meij, Klarenberg 36, tel. 5419685. Kerktaxi: Gerrit Hakvoort, Arenberglaan 107, tel. 06-21224638. Website: www.Lucaskerk.nl

tussen 9.30 uur en 12.00 uur. Het Informatiecentrum HSL-A16 staat aan de Elleboog 2 nabij station Breda-Prinsenbeek.

Wervelende 50+ modeshow

Kruisvereniging Breda organiseert 28 september aanstaande een wervelende modeshow voor modebewuste vrouwen van 50 jaar en ouder. Locatie: de Beemdental, tijd: 14.00-16.00 uur. Toegang gratis voor leden van Kruisvereniging Breda (plus introductie). U kunt zich telefonisch opgeven bij het Zorgloket, tel. 5265500 of via e-mail: kruisvereniging@hetzorgspectrumbreda.nl. Vermeld uw naam, adres en het aantal personen en u ontvangt een toegangsbewijs thuis.

Verse, warme maaltijd!

Houdt u van gezelligheid tijdens het eten? In steunpunt Katerberg kunt u iedere woensdag terecht om gezamenlijk met anderen te eten. Om 12.00 uur bezorgt Ben de Ruiter een warme maaltijd die op die ochtend is bereid. Aanmelden kan tot dinsdag 15.00 uur, bij de beheerder van het steunpunt, Alexberg 2. U hoort

De Lucaskerk in september en oktober

De komende zondagen gaan de diensten over koningen en profeten.

Zondag 26 september

De dienst gaat over Obadja. Tevens samenkomst rond de doopvont om daar het verbond van God met mensen te vieren.

Zondag 3 oktober

Het is Israëlzonadag. Thema: de verhouding tussen kerk en synagoge. De situatie in het Midden-Oosten klinkt ook mee.

Zondag 10 oktober

Zondag van het Werelddiakonaat. Gastvoorganger is ds. Velema.

Zondag 17 oktober

Jeugddienst. We zitten in de buurt van de Ramadan, de vastenperiode in de Islam. Het CBJ-koor zingt mee.

Oecumenisch avondgebed

De vespers op woensdagavond zijn weer begonnen. Elke woensdagavond om 19.30 uur. Een kort moment van gebed, lezing en van stilte, afgewisseld met liederen uit Taizé. Een prima gelegenheid om midden in de week even tot rust te komen, en tot jezelf.

Open Kerk

Elke woensdagochtend is de Lucaskerk open: voor een praatje, een kop koffie of gewoon even stil zitten in de kerkzaal en eventueel een kaarsje branden. Van 10.00-12.00 uur staan de deuren open en is de koffie klaar. U bent van harte welkom.

OECUMENISCHE CHR. SAMENKOMST INDONESIE NEDERLAND

(Pesekutuam Oikumene Indonesia Nederland) Secretariaat: Weegbladtuin 3, tel. 5426958. E-mail: duice49@wanadoo.nl Voorganger: N. Mantouw. Informatie: N. Mantouw, tel. 5426958 of 06-25073749.

Zaterdag 25 september

Om 15.00 uur dienst in de Lucaskerk, Tweeschaar 125, Breda. Ds. J. Slob uit Utrecht gaat deze dienst, die zowel in het Nederlands als het Bahasa Indonesië (Maleis) gehouden wordt, voor. De dienst wordt geëfficeerd als een Oecumenische Christelijke samenkomst Indonesië Nederland (O.C.I.N.) Breda.



JUBILEE-BOSRIJK

Alexberg 2, zaal Katerberg. Oudsten: M. en N.W. Ephraim, tel. 5420382. Website: de digitale kerk www.jubilee.nl
Zaterdag van 19.00-21.00 uur

OpRoePjes

Darten en koersballen: gastheren en –vrouwen gezocht

Stichting Ouderenwerk Breda zoekt vrijwilligers om op te treden als gastvrouw of gastheer bij darten en koersballen in steunpunt Heksenwiel. De deelnemers genieten van de combinatie van competitie en gezelligheid. Lijkt het u leuk om deze groepen als vrijwilliger te ondersteunen? Kom dan een keertje kennismaken! U krijgt veel waardering van de ouderen in de gezellige teams. Het darten vindt plaats op vrijdagavond en het koersballen op maandagavond, beide van 19.00 tot 22.30 uur in steunpunt Heksenwiel, Heksenwielaan 2. Bel voor meer informatie: Corine Vos, tel. 5251500.

Terreinknecht gevraagd

BSV Boeimeer is opgericht in 1921 en voetbalt op het sportcomplex Heksenwiel. Het aantal leden stijgt nog steeds, op dit moment zelfs boven de 600. Een groot aantal vrijwilligers maakt het mogelijk dat kinderen en ook volwassen kunnen trainen en voetballen. Boeimeer heeft op dit moment echter wel behoefte aan een terreinknecht op doordeweekse avonden.

Taken van de terreinknecht zijn het uitgeven/innemen van ballen/materialen en het openen/sluiten van de kleed-/wasaccommodatie voor de teams die trainen. Concreet zoeken we een persoon die één tot twee avonden in de week tussen 18:00-21:30 deze taak wil uitvoeren. Wat stellen we daar tegenover: een aantal kopjes koffie en een kleine financiële vergoeding.

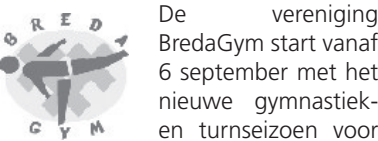
Mocht u interesse hebben, dan kunt u contact opnemen met Cees van Gils (bestuurslid accommodatie/materiaal) tel. 5415554. Meer informatie: www.boeimeer.nl of TV Gazet teletext pagina 617.

Bevolkingsonderzoek borstkanker

Van 30 september tot begin november vindt het bevolkingsonderzoek borstkanker in de Haagse Beemden plaats. De onderzoekseenheid staat dan voor het eerst op het parkeerterrein bij de Lucaskerk. Alle vrouwen uit die wijk (postcodes 4822, 4823, 4824) die geboren zijn in de jaren 1929 tot en met 1954 worden ervoor uitgenodigd. op volgorde van postcode. Voor het eerst krijgen vrouwen die de vorige twee keer niet hebben meegedaan, een open uitnodiging. Zij kunnen zelf een af-

uur. Entree € 0,50, BredaPashouders gratis. Kinderen onder 12 jaar alleen toegang onder begeleiding van een ouder. Heeft uw voor ons nog spulletjes? Graag even contact opnemen met steunpunt Heksenwiel, tel: 5494197. Onze hartelijke dank.

Seizoenstart BredaGym



De vereniging BredaGym start vanaf 6 september met het nieuwe gymnastiek- en turnseizoen voor jong en oud. Je kunt eerst een keer vrijblijvend komen kijken.

Voor meer informatie en een programmaoverzicht kijk op www.BredaGym.nl of neem contact op met tel. 5877470.

De vereniging BredaGym is in het jaar 2001 ontstaan uit de fusie van Sport Staalt Spieren en Prins Hendrik en heeft momenteel 500 leden. Secretariaat, Bisschopshoeve 47, 4817 PR, Breda.



KBO-nieuws

Activiteiten

- Zaterdag 25 september bingo-avond in steunpunt Heksenwiel. Zaal open om 19.00 uur, aanvang 19.30 uur.
- Voor € 5,00 speelt U mee voor 10 rondes. Daarnaast is er een super-ronde voor € 1,50.
- Zaterdag 2 oktober vindt er in 't Kraaienest een modeshow plaats door Esther-mode. Entree en kopje koffie is gratis en er is ook nog eens een gratis loterij. Geshowd wordt de nieuwste najaarsmode.
- Zaterdag 9 oktober maandelijkse kaartmiddag. U kunt rikken en jokersen. De zaal van steunpunt Heksenwiel gaat open om 13.00 uur. Aanvang 13.30 uur.
- Entree € 2,50 incl. een kopje koffie of thee en een hapje.

De TBU-regeling

Wat houdt de Tegemoetkoming Buitengewone Uitgaven kortweg TBU-regeling in? De hoofdregel van het Nederlandse belastingstelsel is dat u niet meer belasting kunt terugkrijgen dan U betaald hebt. Dit is nadelig voor iedereen met hoge buitengewone uitgaven en een laag inkomen. Deze nieuwe regeling maakt daar een eind aan. Er hoeft geen (extra) formulier ingevuld te worden. Als de belastingaangifte wordt ingevuld, kijkt de Belastingdienst automatisch of iemand in aanmerking komt voor de TBU-regeling. Ook als mensen tot nu toe nooit een belastingaangifte ontvingen, is het zeker raadzaam om een aangiftebiljet in te vullen. De gezamenlijke Ouderenbonden gaan er bij de Gemeente op aandringen extra aandacht te besteden aan mensen die aangewezen zijn op alleen AOW of AOW met een klein aanvullend pensioen.



HB Kort

Nieuwe openingstijden Informatiecentrum HSL-A16



Vanaf 1 september 2004 is het informatiecentrum op de volgende tijden geopend:

- Reguliere openingstijden: woensdag-, donderdag- en vrijdagmiddag van 13.00 uur tot 17.00 uur.
- Avonden: iedere laatste woensdag van de maand van 13.00 uur tot 20.00 uur.
- Zaterdagen: dit jaar alleen nog op zaterdag 2 oktober en op zaterdag 6 november van 11.00 uur tot 15.30 uur.
- Groepen kunnen op afspraak een bezoek brengen aan het Informatiecentrum HSL-A16 op maandag- en dinsdagmiddag tussen 13.00 uur en 16.30 uur en op woensdag- en donderdagochtend

Kinderkleding- en speelgoedbeurs

Op zaterdag 9 november a.s. zal er van 10.00-13.00 uur in O. B. S. De Wildert aan de Twaalfbunder 2 weer een kinderkleding- en speelgoedbeurs gehouden worden. Tussen 10.00 en 11.00 uur wordt er gewerkt met volgnummers. Vanaf 11.00 uur is de toegang gratis en staat de deur voor iedereen open. Dan zijn er nog ruim 8000 schone en in voortreffelijke staat verkerende kledingstukken van maat 86 t/m 188 aanwezig, geselecteerd op maat en kleur. Ook hebben wij weer een ruim assortiment aan speelgoed, misschien ook een goed idee voor de sint. I.v.m. de brandveiligheid worden er geen buggy's en kinderwagens toegelaten. Meer info: tel. 5423837 of 5421832.



ADVERTENTIEPAGINA

ADVERTENTIEPAGINA

“Besmet met hondvirus”

Dat is het eerste wat Jack Silder zegt aan het begin van het interview dat het Haagse Beemden Nieuws had met de familie Silder. Vanaf jongs af aan is Jack opgevoed met het houden en trainen van honden. Sinds hij het ouderlijk huis heeft verlaten, heeft hij als hobby het houden van honden. 20 jaar geleden is hij begonnen met het houden van de Engelse bullterriër.

Door Heidi Wijtmans

Vaak denken mensen als ze de gespierde terriër op straat zien lopen dat het een pitbull is, maar dat is een groot misverstand en een vergissing. Jack vertelt dat er in het verleden een test is gedaan bij een zebrapad met een pitbull en een bullterriër. De pitbull werd door iedereen aangehaald, ook door kinderen. De bullterriër daarentegen werd vermeden

en iedereen liep er met een boog omheen. Het is jammer dat de verwisseling ontstaat want de bullterriër is zachtaardig van karakter en met de juiste opvoeding doet ze geen vlieg kwaad. Dat geldt natuurlijk voor alle honden, wat voor ras dan ook. De terriër is daarin geen uitzondering. De pitbull wel.

Eivormig hoofd

Door de jaren heen heeft Jack maar liefst elf kampioenen onder zijn honden gehad. Nu heeft hij drie kampioenen onder zijn hoede. Jack heeft meer dan 100 prijzen gewonnen met de honden op nationaal en internationaal niveau. Af en toe neemt Jack een nestje om de lijn die hij fokt optimaal te houden en te verbeteren. Dit onder toezicht van de vereniging Nederlandse Bullterriër Club waar Jack lid van is. Er zijn natuurlijk regels voor het fokken van de bullterriër. Hij mag in ieder geval geen ‘stop’ hebben. Dat wil zeggen dat zijn voorhoofd in één lijn met de neus moet lopen, een soort ei dus. Daaraan wordt de bullterriër herkend. De pitbull daarentegen heeft wel een ‘stop’ zoals bijna alle honden. Voor meer informatie over de (Engelse) bullterriër kunt u terecht op www.bullterrierclub.nl



In the picture:

Walter van Oosterhout

Hij is 46 jaar, woont aan de Zwartmoeren en is van beroep neonatologie verpleegkundige. Daarnaast is hij de eerste Nederlandse mannelijke lactatiekundige. Hij geeft lezingen en voorlichting over dit onderwerp. Zelf is hij door het bijwonen van een symposium enthousiast geworden over het geven van borstvoeding en is een tweejarige opleiding gaan volgen aan de Hogeschool in Utrecht.

Door Nelleke van der Zee

Walter werkt al sinds 1976 als verpleegkundige. Hij heeft de zorg over te vroeg geboren kinderen. Er kunnen heel wat complicaties ontstaan bij deze baby's. Voeding is er één van. Op een symposium kreeg hij de voordelen van borstvoeding te horen. Er ging een wereld voor hem open. Zijn interesse was dusdanig gewekt, dat hij besloot om een opleiding tot lactatiekundige te gaan volgen. Na twee jaar was hij de eerste mannelijke lactatiekundige in Nederland.

Voorlichting

Als verpleegkundige in het Amphia Ziekenhuis aan de Langendijk geeft hij voorlichting aan collega's van de kraam- en kinderafdeling. Ook jonge moeders kunnen met hun vragen bij hem terecht. Door gesprekken weet hij vaak hun problemen op te lossen. In de jaren vijftig/zestig werd door de industrie het geven van borstvoeding teruggedrongen. Het was allemaal veel te ingewikkeld en omslachtig. Flesvoeding was immers net zo gezond en je kon het kindje door de vader of iemand anders laten voeden. Maar sinds de jaren negentig zijn wij daarvan teruggekomen. Zelfs in de ziekenhuizen worden jonge moeders nu gestimuleerd om borstvoeding te gaan geven.

Gouden pil

Moedermelk is immers de beste voeding die er is. De samenstelling van de moedermelk voldoet precies aan de behoefte van de pasgeborene. Onderzoek heeft uitgewezen dat de moedermelk voor een premature baby anders van samenstelling is dan

de moedermelk van een voldragen baby. Vlak na de geboorte wordt er colostrum door de borsten aangeemaakt, wat volgens Walter zelfs de ‘gouden pil’ wordt genoemd. In colostrum zitten zoveel afweerstoffen, dat de baby een behoorlijke bescherming tegen infectieziekten krijgt. De meerwaarde van borstvoeding is: je kunt sneller starten met het geven van voeding en het geeft bijna nooit voedingsproblemen, omdat het kind al in de buik heeft geleerd om met de voedingstoffen van de moeder om te gaan.

Voordelen

Er zijn heel wat voordelen aan het

geven van borstvoeding. Enkele hiervan zijn:

- borstvoeding is veilig, altijd beschikbaar, op temperatuur en kan niet bederven;
- de borst geeft troost aan een huihlende baby;
- moedermelk is milieuvriendelijk;
- de vetzuren in de moedermelk spelen een belangrijke rol bij de rijping en ontwikkeling van de hersenen;
- het lichaam van de moeder herstelt zich sneller na de bevalling (bron: Vereniging Borstvoeding Natuurlijk).

Nazorg

Het feit dat hij een man is, geeft nauwelijks problemen bij het uitoefenen van zijn beroep. Zelfs niet voor vrouwen uit andere culturen. Walter vindt het belangrijk dat aanstaande moeders goede voorlichting krijgen over dit onderwerp. Vaak zijn zij alleen maar bezig met de voorbereidingen op de bevalling. Het volgen van een cursus over het hoe en waarom van borstvoeding vindt hij derhalve geen overbodige luxe. Het bevordert immers de hechting tussen moeder en kind. Samen met Mirjam van der Zanden zijn zij de lactatiekundigen in de Haagse Beemden. Binnenkort gaat hij in samenwerking met een organisatie in Rotterdam starten met de nazorg voor baby's die met complicaties naar huis gaan. Daardoor scheppen zij een mogelijkheid voor ouders om hun pasgeborene eerder mee naar huis te kunnen nemen. De nieuwe organisatie gaat Zorgnet heten. Meer info: www.borstvoeding.com

Walter van Oosterhout

Foto Peter van Kakerken

