

*Bloemendagen in
Limmen weer
groot succes*

Regio 13

Koningsdag in Heiloo: koud maar hartverwarmend gezellig!



HEILOO - "Koningsdag Heiloo was koud maar hartverwarmend gezellig," aldus Joke Schermsal, een van de vrijwilligers die Koningsdag in Plan Oost organiseert. Koningsdag Heiloo was een en al gezelligheid. De vrijmarkt op het Loo-plein kwam wat later op gang door de flinke regenbui op de vroege morgen, maar werd uiteindelijk goed bezocht. De verkopers, groot en klein, konden aardig wat spullen verkopen. Na de vrijmarkt barstten de festiviteiten los in Heiloo West, Plan Oost en Ypestein. Het Oranjebal werd swingend afgesloten door Bob en de Blue Band. Kortom: ondanks het minder mooie weer na het mooie paasweekend, heeft Heiloo de verjaardag van koning Willem-Alexander uitbundig gevierd.

Aangeleverde foto's

Uitreiking koninklijke onderscheidingen

HEILOO - In de gemeente Heiloo werden tijdens de lintjesregen vier lintjes uitgereikt. Burgemeester Romeyn mocht het echtpaar Baalbergen, de heer Kleijngeld en mevrouw Slump een onderscheiding opspelden. Het echtpaar is benoemd tot Lid in de Orde van Oranje-Nassau, de heer Kleijngeld en mevrouw Slump zijn benoemd tot Ridder in de Orde van Oranje-Nassau. De uitreiking vond plaats in de Witte Kerk op 26 april om 11.00 uur.

De heer **H.P. Kleijngeld** (72 jaar) is oprichter van en vrijwilliger bij Stichting Bobshop. Daarnaast is de heer Kleijngeld medeoprichter en voorzitter van Stichting AKO Literatuurprijs en Stichting Literatuurprijs.

De heer **C.P. Baalbergen** (87 jaar) krijgt een lintje voor zijn jarenlange inzet voor de kerk in Heiloo. Hij verzorgde het onder-

houd van de tuin en de liturgische bloemschikking en deed veel vrijwilligerswerk, zoals het ondersteunen van mensen bij kerkdiensten. Daarnaast beheerde hij de ledenadministratie.

Mevrouw **S. Baalbergen - Elsinga** (85 jaar) was net als haar echtgenoot betrokken bij de kerk. Samen met haar echtgenoot heeft mevrouw Baalbergen zich ingezet om de tuin, bloemschikking en kerkdiensten te verzorgen. Ook zij heeft zich enorm ingezet als vrijwilliger.

Mevrouw **K.J. Slump** (59 jaar) heeft haar grote juridische kennis onuitputtelijk ingezet ten behoeve van een groep kwetsbare jongeren in de maatschappij. Zij is de verbindende factor tussen ouders en het ministerie. Mevrouw Slump deelt onbezoldigd en met passie haar kennis door het geven van lezingen, adviezen en publiceren van artikelen.



Burgemeester Hans Romeyn samen met de decorandi de heer H.P. Kleijngeld, mevrouw K.J. Slump, de heer C.P. Baalbergen en mevrouw S. Baalbergen.

Foto: STiP Fotografie

Dementie en vragen rondom het levenseinde

HEILOO - Alzheimer Noord-Kennemerland organiseert op woensdagavond 15 mei een Alzheimer Café in Heiloo over het onderwerp 'Dementie en vragen rondom het levenseinde'.

Welke vragen zijn er rondom het levenseinde van iemand met dementie? Welke rol speelt palliatieve zorg? Is euthanasie nog mogelijk?

Pascal De Graauw - Schmitz en Yvonne Boon, casemanagers van Geriant, verzorgen de inleiding en gaan in op al uw vragen.

Het Alzheimer Café is bedoeld voor mensen met dementie, hun naasten, belangstellenden, hulpverleners en iedereen die in het onderwerp is geïnteresseerd. U bent van harte welkom in het Trefpunt,

Abraham du Bois-hof 2, 1852 EZ in Heiloo. Vanaf 19.00 uur staan koffie of thee voor u klaar. De inleiding begint om 19.30 uur. Om ongeveer 21.00 uur wordt de avond afgesloten.

De toegang is gratis, aanmelden is niet nodig. Inlichtingen: Riet Steenhoek - Gravesteijn, tel.: 072-533 76 12.

ADVERTENTIES

Buurtpreventie Heiloo

MELD U AAN VOOR EEN VEILIG HEILOO!

WWW.BUURTPREVENTIEHEILOO.NL

HUIS VERKOPEN?

Wij gaan voor de hoogste opbrengst!

heiloo@vanderborden.nl | 072 535 10 00 | vanderborden.nl

van der BORDEN sinds 1933

vastgoedprofessionals

Meer bezoekers op uw website of in de winkel?

Uitkijkpost

Adverteer op www.uitkijkpost.nl

KIPSCHNITZELS
4 VOOR € 5,95

GEGRATINEERDE ASPERGE-BEEN-HAMSHOTEL € 6,50

ASPERGE-BEENHAMSALADE, 150 GRAM € 2,10

PERSONEEL GEZOCHT VOOR DE ZATERDAG IN ONZE VESTIGINGEN IN HEILOO

Keurslagerij BURGER

Winkelcentrum 't Loo, Het Hoekstuk en Egmond a/d Hoef

APK SERVICE HEILOO

Onderhoud en reparatie aan alle merken auto's

BANDEN SERVICE HEILOO **AUTO SALON HEILOO** **AIRCO SERVICE HEILOO**

De Hoefsmid 26 • 1851 PZ Heiloo
072 737 01 99 • apkserviceheiloo.nl

BOUWMARKT MEELGRO

VAKKENNIS

ADVIES

SERVICE



EUROM FORCE 1600 HOGEDRUKREINIGER SET

VAN € 119,95 voor € 79,95

*Tevens tegenwoordig **Beta Tools** dealer!!

Maatlat 9 1906BL Limmen
072-5051788

www.meelgro.nl
bouwmarkt@meelgro.nl

TOYOTA AYGO 5-DRS

1.0 VVT-i X-Play

€ 12.450,-*

3 JAAR

FABRIEKS-
GARANTIE

grijs metallic, '18, 9.848 km, ABS, VSC, TRC, 8 airbags, elektr. ramen voor, elektr. spiegels, start/stop systeem, radio/AUX/USB, lichtmetalen velgen, Bluetooth, toerenteller, CV met AB, airconditioning, in hoogte verstelbare bestuursstoel, snelheidsbegrenzer, audiobediening op stuurwiel, parkeercamera achter, multimediasherm, etc.



RIJKLAARPRIJS!

TOYOTA AYGO 5-DRS

1.0 VVT-i X-Play

€ 12.450,-*

3 JAAR

FABRIEKS-
GARANTIE

blauw metallic, '18, 9.436 km, ABS, VSC, TRC, 8 airbags, elektr. ramen voor, elektr. spiegels, start/stop systeem, radio/AUX/USB, lichtmetalen velgen, Bluetooth, toerenteller, CV met AB, airconditioning, in hoogte verstelbare bestuursstoel, snelheidsbegrenzer, audiobediening op stuurwiel, parkeercamera achter, multimediasherm, etc.



RIJKLAARPRIJS!

TOYOTA AYGO 5-DRS

1.0 VVT-i X-Play

€ 11.950,-*

3 JAAR

FABRIEKS-
GARANTIE

rood, '18, 5.144 km, ABS, VSC, TRC, 8 airbags, elektr. ramen voor, elektr. spiegels, start/stop systeem, radio/AUX/USB, lichtmetalen velgen, Bluetooth, toerenteller, CV met AB, airconditioning, in hoogte verstelbare bestuursstoel, snelheidsbegrenzer, audiobediening op stuurwiel, parkeercamera achter, multimediasherm, etc.



RIJKLAARPRIJS!

Alle prijzen zijn incl. € 599 rijklaar maken

- > Nieuwe APK
- > Onderhoud
- > Benodigde reparaties/vervangingen
- > Mobiliteitsgarantie (pechhulp)
- > Poetsen
- > 30 euro brandstof
- > Tenaamstellen
- > Uitgebreide garantie (> 4500 euro)

TOYOTA AYGO 5-DRS

1.0 VVT-i X-Play

€ 11.950,-*

3 JAAR

FABRIEKS-
GARANTIE

wit, '18, 6.959 km, ABS, VSC, TRC, 8 airbags, elektr. ramen voor, elektr. spiegels, start/stop systeem, radio/AUX/USB, lichtmetalen velgen, Bluetooth, toerenteller, CV met AB, airconditioning, in hoogte verstelbare bestuursstoel, snelheidsbegrenzer, audiobediening op stuurwiel, parkeercamera achter, multimediasherm, etc.



RIJKLAARPRIJS!

TOYOTA AYGO 5-DRS

1.0 VVT-i X-Play

€ 12.450,-*

3 JAAR

FABRIEKS-
GARANTIE

grijs metallic, '18, 9.848 km, ABS, VSC, TRC, 8 airbags, elektr. ramen voor, elektr. spiegels, start/stop systeem, radio/AUX/USB, lichtmetalen velgen, Bluetooth, toerenteller, CV met AB, airconditioning, in hoogte verstelbare bestuursstoel, snelheidsbegrenzer, audiobediening op stuurwiel, parkeercamera achter, multimediasherm, etc.



RIJKLAARPRIJS!

TOYOTA AYGO 5-DRS

1.0 VVT-i X-Play

€ 12.450,-*

3 JAAR

FABRIEKS-
GARANTIE

blauw metallic, '18, 8.167 km, ABS, VSC, TRC, 8 airbags, elektr. ramen voor, elektr. spiegels, start/stop systeem, radio/AUX/USB, lichtmetalen velgen, Bluetooth, toerenteller, CV met AB, airconditioning, in hoogte verstelbare bestuursstoel, snelheidsbegrenzer, audiobediening op stuurwiel, parkeercamera achter, multimediasherm, etc.



RIJKLAARPRIJS!



TOYOTA

AUTOMOBIELBEDRIJF

DE BRUIJN-BLOKKER B.V.



KENNEMERSTRAATWEG 189 1851 BE HEILOO

T 072 5331818 | info@toyota-heiloo.nl | www.toyota-heiloo.nl

Wij zijn op zoek naar nieuw talent: 1e of 2e autotechnicus

Profiel

Ben jij een gemotiveerde autotechnicus die zelfstandig kan sleutelen aan alle merken automobielen en/of ben jij een autotechnicus die complexe reparaties en het oplossen van storingen als een uitdaging ziet? Ben je proactief, heb je plezier in het werk. Dan zijn wij op zoek naar jou!

Wij bieden een uitstekende werkomgeving met goede arbeidsvoorwaarden. Je krijgt de ruimte om jezelf te ontwikkelen. Daarom bieden we ook opleidingen en trainingen aan om het beste uit jezelf en je team te halen, om uiteindelijk het beste aan onze klanten te kunnen geven. Je mag ook reageren als je geen APK-diploma hebt!

Reageren

Ben jij de persoon die wij zoeken en spreekt zowel de functie als het bedrijf je aan? Stuur dan je motivatie met cv naar info@vakgaragezander.nl



Vakgarage **Zander**

Nijverheidsweg 8 | 1851 NW HEILOO | 072-533 0 116
WWW.VAKGARAGEZANDER.NL



SAMEN WERKEN AAN JOUW PERSOONLIJKE DOELEN!

WIL JE JE OOK STERK, FIT, ONTSPANNEN EN ENERGIEK VOELEN EN
JOUW PERSOONLIJKE DOEL BEHALEN
MET MAAR 2 X 30 MINUTEN SPORTEN PER WEEK?

Meld je dan snel aan via: www.gymlokaalheiloo.nl. Je krijgt dan
vrijblijvend een uitnodiging voor een kennismaking en meer
informatie over het programma.

* Gymlokaal • Heerenweg 148 • 1851 KW Heiloo • 072-7370396
www.gymlokaalheiloo.nl • info@gymlokaalheiloo.nl • gymlokaalheiloo
Openingstijden: Ma t/m Vr 8.00-13.00 & 16.00-21.30 • Za & Zo 8.30-12.30

Kunstparade eind juni, ook weer met Jos Apeldoorn

HEILOO - De Kunstparade Heiloo vindt dit jaar plaats op 28, 29 en 30 juni in de Cultuurkoepel, het gemeentehuis, de bibliotheek en op nog een aantal locaties. Zo wordt het Kunstplein weer ingericht in en om het PCC aan De Dors. De Egmonder kunstenaar Jos Apeldoorn (66) zal daar in de openlucht alle drie de dagen werken aan een nieuw houten beeld.

Vorig jaar nam hij voor het eerst deel aan de Kunstparade en dat is hem prima bevallen. Na zijn pensionering als hoofduitvoerder in de bouw kon Jos Apeldoorn zonder moeite van zijn hobby zijn werk maken: kunst in hout. Bij voorkeur sculpturen op basis van vers gerooide bomen; prachtig, die mooie grillige organische vormen. Zo kon hij de hand leggen op een aantal knotwilgen van de Hoogeweg. In de Brasserie van het Victoria Hotel in Amsterdam staan inmiddels een paar daarvan afkomstige sculpturen te pronken, zo'n 2 ½ meter hoog.

De Egmonder heeft altijd prima antennes gehad voor de schone kunsten. Als schooljongen was hij zeer onder de indruk van de verhalen van Pierre Janssen op de televisie en maakte hij schilderwerken in

de stijl van Karel Appel; in zijn jeugdige fantasie werd hij dan natuurlijk zelf door Janssen geïnterviewd.

De laatste tijd ligt de focus op het hout, maar een lange periode is Jos puur als kunstschilder actief geweest. Momenteel exposeert hij

een 40-tal doeken in het Noordwest Ziekenhuis in Den Helder.

Wie hem straks aan de arbeid ziet bij het PCC ziet een gelukkig mens die als motto heeft bij het slapen gaan: "Lekker, morgen weer een nieuwe dag".



Jos Apeldoorn maakt het liefst sculpturen van pas gerooide bomen.
Aangeleverde foto

Uitkijkpost

Uitkijkpost verschijnt op woensdag huis-aan-huis in een oplage van 18.500 exemplaren in Heiloo, Limmen, Egmond-Binnen en Egmond aan den Hoef.

© Op de teksten, de foto's en het ontwerp van Uitkijkpost rust copyright. Niets mag op welke wijze dan ook worden overgenomen, verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden zonder toestemming van de uitgever.



Het weekblad Uitkijkpost wordt geproduceerd op een waterloos offset rotatiepers, de milieuvriendelijke druktechniek

Openingstijden

ma. 09.00 - 17.00 uur
di. 09.00 - 17.00 uur
wo. GESLOTEN
do. 09.00 - 12.00
vr. 09.00 - 14.30 uur

Verkoop

De verkoopafdeling is bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag, tel. 072-5351072 of via verkoop@uitkijkpost.nl.

Redactie

De redactie is bereikbaar op maandag, dinsdag en vrijdag, op tel. 072-5351071 of via redactie@uitkijkpost.nl.

Administratie

De administratie is bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag, op tel. 072-5330175 of via administratie@uitkijkpost.nl.

Adres

Bezoekadres: Willibrordus Business Centrum, Kennemerstraatweg 464, Heiloo

Uitkijkpost Media is nimmer aansprakelijk voor schade, door wie dan ook geleden, welke veroorzaakt is door niet, niet tijdig of onjuiste plaatsingen van uitkijktjes. In geval van twijfel beslist de uitgever. Uw privacy: <https://www.uitkijkpost.nl/pagina/privacy>

Volg de Uitkijkpost ook op



Feestelijke editie Uit&Zo Heiloo 2019

HEILOO - Op zaterdag 7 september organiseert Bibliotheek Heiloo de 25ste Uit&Zo Heiloo! Uit&Zo Heiloo is jaarlijks dé start van het nieuwe culturele, educatieve en sportieve seizoen.

Open Podium

Voor deze feestelijke editie organiseren wij een Open Podium. Op deze manier krijgen niet alleen verenigingen de kans om zich te presenteren maar ook jij! Kan jij (of jouw gezin, vriendengroep, collega's, bureu) iets speciaals en wil je dit graag laten zien aan de andere inwoners van Heiloo? Dan is dit je kans! Tussen 14.00 en 16.00 uur is het grote buitenpodium van jou! (max. 8 minuten per optreden).

Vrijwilligers gezocht

Ook zijn wij op zoek naar nieuw

presentatietalent om alle optredens aan elkaar te praten op de twee podia (buiten en binnen in de Willibrorduskerk) tijdens Uit&Zo Heiloo.

Wil je graag helpen maar sta je liever niet in de schijnwerpers? Wij zijn ook op zoek naar mensen die willen helpen met het voorbereiden van het terrein, zoals het plaatsen van dranghekken, parkeerplaatsen afzetten, coördineren bij het plaatsen van de kramen, flyers onder autoruiten doen, enz.

Wil je gebruikmaken van het Open Podium of lijkt het je leuk om te presenteren of te helpen 'achter de schermen'? Laat het weten aan Jeanette Braam: jbraam@bibliotheekheiloo.nl of Birgitta Kühne: bkuhne@bibliotheekheiloo.nl.



Dit jaar een Open Podium, dus laat je zien aan de andere inwoners van Heiloo!
Aangeleverde foto

Tien vragen aan...

Kees Hageman



Elke week verschijnt de rubriek 'De tien vragen aan' in de Uitkijkpost. Elk mens heeft onvermoede kanten, stukjes van zichzelf die niet altijd zichtbaar zijn. Op deze manier proberen wij net iets meer te weten te komen van een bekende of onbekende dorpsgenoot. Na het beantwoorden van de tien vragen, krijgt hij/zij de vrijheid om de vragen door te geven aan een volgend 'slachtoffer'!

1. Waar ben je geboren en getogen?

In Heiloo, op een paar jaar in Amsterdam na, wat nooit zal wennen voor een plattelandsmens als ik.

2. Als je hobby je werk was, welk beroep zou je dan hebben?

Mijn hobby, hovenier, is mijn beroep. Mijn andere grote passie is fotografie, waar ik een studie voor heb gevolgd aan de Fotoacademie in Amsterdam.

3. Wie zou je graag eens ontmoeten?

Anton Corbijn! Zijn portretfotografie is van een andere dimensie. Je kunt het soms niet eens zo noemen omdat het amper als zodanig herkenbaar is. Of zijn zwart-witfilms met nauwelijks beweging en toch zinderend van spanning of emotie. Ik zou graag een dagje naast hem willen lopen op de set.

4. Wat is jouw mooiste jeugdherinnering?

Onze familie was hecht. Mijn vader was bollenkweker en altijd bezig op het land. Daar waren wij natuurlijk ook te vinden, het was altijd vakantie voor ons. We werkten de hele dag mee, 6 dagen per week van jongs af aan en geheel vrijwillig. Tegenwoordig is het vloeken in de kerk als je vertelt dat je nog steeds 80 uur per week werkt omdat je het leuk vindt...

5. Wat vind je de mooiste plek in Heiloo?

De bollenvelden natuurlijk. We reden lang geleden met een stuk of 10 Italianen in het voorjaar op de motor door Limmen. In Heiloo aangekomen waren de Italianen spoorloos. Wij terug. We vonden ze op hun knieën tussen de tulpenbedden, volledig in trance door de overweldigende schoonheid. Toen besepte ik pas goed hoe bijzonder deze bloemenvelden zijn.

6. Waar kunnen ze je 's nachts voor wakker maken?

Voor de definitieve datum van de monstertocht op de motor van Mumbai naar huis toe. Er zijn plannen om een royal enfield te kopen in India en dan naar huis te rijden via Nepal, Tibet, Mongolië, Kirgistan etc. Natuurlijk met de Highlow Rangers, omdat deze vriendenclub zo'n sterke band heeft dat we dat ook kunnen wagen!

7. Wat is het beste advies dat je ooit kreeg?

Dat was toen ik nog als jochie bij Ruud van Haneghem werkte en een aantal schalen moest opmaken met 1-jarige planten. Ik plantte een solitair in het midden en schikte de rest eromheen. Ruud vond dat niks en de meester deed voor hoe het moest: hij plaatste de solitair uit het hart en maakte met een simpele beweging een kunstwerk. Dit beïnvloedde mijn prille ontwikkeling enorm.

8. Wat weten de meeste mensen niet van je?

Weinig, want ik ben een open boek.

9. Wat zou je veranderen als je burgemeester was?

De ambtenaren duidelijk maken dat ze er voor de burgers zijn en zich niet zo formeel moeten opstellen. Mijn vrouw en ik hebben ons nieuwe huis zelf getekend en gerealiseerd. Daarbij stuitten we op enorme vertragingen veroorzaakt door ambtenaren en een onzinnige berg regels, die ook de ambtenaar niet begreep. De gemeente Heiloo neemt een formeel standpunt in, in plaats van oplossingsgericht te denken. Bij mijn neef in Amerika werd op een vrijdagmiddag beslist door de architect, aannemer, bank, bureu, en de gemeente en de maandag daarop begin je met bouwen, dát is oplossingsgericht werken.

10. De persoonlijke vraag van Erwin van Gijtenbeek:

"Hallo Kees. Je bent de man van al het zakelijk en privégroen om mij heen. Hoe zie jij de toekomst van de tuinen in Heiloo?" Simpel, gewoon beroerd. De nieuwbouw is rampzalig. De tuinen zijn al kleiner omdat de gemeente steeds meer woningen per hectare realiseert. De grond- en huizenprijzen zijn zo hoog dat de eigenaren nauwelijks geld over hebben voor hun tuin.

Ik geef de tien vragen door aan Barre Dekker, die ons huis perfect bouwde. Mijn vraag is:

"Hoe denk jij over de toekomst van de aannemerij i.v.m. de steeds maar toenemende bureaucratie en bemoeizucht van de ambtenarij? En heb je al een datum voor je vertrek naar India?"

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

WEG MET DIE KILO'S!

HERKENBAAR?

Je durft niet meer in de spiegel te kijken

Je schaamt je

Je draagt verhullende kleding

Je durft niet meer naar feestjes

Je wordt steeds dikker

Je kunt je schoenen moeilijk aantrekken

DE OPLOSSING!

Terwijl je ligt, haalt ons apparaat vet weg en traint je spieren.

Door deze combi heb je zeer snel een strak & gestroomlijnd figuur.

De meeste mensen komen 1 x per week. Hoe vaak? Dat hangt af van wat jij wilt bereiken!

Bekend van o.a.



Verlies direct 4 - 28 cm* GARANTIE

Indien er niet minimaal 4 cm af is,
betaal je niks!

*Na de proefbehandeling

ACTIE
Intake incl. behandeling
van 89,- voor **49,-**
Geldig t/m 20 mei 2019

Easyslim.nu Limmen limmen@easyslim.nu
06 858 526 03
Of boek nu online via www.easyslim.nu

een roos voor alle moeders

MOEDERDAG

12 MEI

Verras jouw moeder op Moederdag
met één van onze arrangementen

SHARED BRUNCH
tussen 11.00 en 16.00

Vers fruit smoothie
Plateau met hartige en zoete lekkernijen om samen te delen

€ 15,50 p.p.

HIGH WINE
vanaf 15.00

Glas bubbels
Twee glazen wijn
Plateau met koude en warme hapjes om samen te delen

€ 24,50 p.p.

DE KAMER
RESTAURANT & BAR

KENNEMERSTRAATWEG 103 | HEILOO | T 072 532 53 76 | BAR@DEKAMER.NL



Maarten Admiraal Tuinvorming
Maarten Admiraal tuinvorming, uw tuinvormgever...



Boekel 18 | 1921 CD Akersloot | 06 23 75 01 98 | info@maartenadmiraal.nl | www.maartenadmiraal.nl



Woensdag 8 mei, TAQA Theater de Vest (Alkmaar)

Het Hoor-Event

Een geheel verzorgde avond met als
thema een unieke hooroplossing:
Het Oticon OPN-S hoortoestel

Verstaan als een goedgehoorde in rumoer

Info en opgeven (kosteloos) via www.rutgershoortechniek.nl/hoorevent
of telefonisch via 072-5644288

oticon
PEOPLE FIRST



Rutgers Hoortechniek Heiloo • Heerhugowaard
• www.rutgershoortechniek.nl • afspraak@rutgershoortechniek.nl •

BEDRIJF
BELICHT

In deze rubriek wordt wekelijks een ander bedrijf in het verspreidingsgebied van de Uitkijkpost belicht. De kosten voor Bedrijf Belicht zijn 275 euro excl. btw. Online doorplaatsen is mogelijk. Voor aanmelding: Kennemerstraatweg 464, 1851 NG Heiloo. Of per e-mail: redactie@uitkijkpost.nl. In de aanmelding graag duidelijk uw gegevens vermelden.



(V.l.n.r.) Susanne van den Idsert, Miriam Evers en Heleen Wouters.
Foto: Margreeth Anema

Prenataal Centrum
Alkmaar

Een kennismaking met het ongeboren kind

Prenataal Centrum Alkmaar
Van Everdingenstraat 42, 1814 HA Alkmaar
Tel.nr. : 06 - 4632 1279
www.prenataalcentrumalkmaar.nl
Facebook: Prenataal Centrum Alkmaar

ALKMAAR - In het voormalige Sint-Elisabethziekenhuis in Alkmaar vindt u op de tweede verdieping Prenataal Centrum Alkmaar (PCA). In PCA wordt aan zwangere vrouwen de mogelijkheid geboden om een kijkje te nemen in de buik door middel van een medische echo of een echo op eigen verzoek, in de volksmond ook wel een pretecho genoemd. Tijdens de zwangerschap kan de ontwikkeling van het ongeboren kind echoscopisch gevolgd worden: dit is mogelijk van heel prille, embryonale fase tot aan de laatste maand. Na de echo en de uitgebreide uitleg over hoe de baby zich ontwikkelt, worden foto's meegegeven als zwart-wit prints, indien gewenst op USB-stick en als het een pretecho betreft een dvd met de bewegende 2D- en 3D-beelden. Tevens is PCA hét echocentrum waar u als inwoner van de kop van Noord-Holland of Kennemerland naar wordt doorverwezen voor een combinatie-test als de NIPT niet mogelijk is als screeningsonderzoek naar het downsyndroom.

Miriam Evers, Heleen Wouters en Susanne van den Idsert zijn de verloskundig echoscopisten en oprichters van dit echobureau. "Spreken van een pretecho is niet altijd gepast, mensen komen ook op eigen verzoek omdat ze bijvoorbeeld heel ongerust zijn. Er komt hier van alles voor: van heel blij tot soms ook heel verdrietig. Bij bloedverlies of grote onzekerheid bij de volgende zwangerschap na een miskraam kunnen zwangere vrouwen binnen één of twee dagen terecht. Als er tijdens een echo blijkt dat er minder blij nieuws is, dan brengen wij de behandelend verloskundige of huisarts op de hoogte en regelen zo nodig een doorverwijzing naar de gynaecoloog," zo meldt Heleen.

Het grote wonder

In alle gevallen hebben de dames van PCA uitgebreid tijd en aandacht voor de aanstaande ouders, want 'te kort tijd' of 'te zakelijk' past niet bij een zwangerschap, vinden zij. "Door onze kleinschaligheid leren wij onze cliënten vaak snel kennen. We leveren zo persoonlijk mogelijk afgestemde zorg en proberen op de wensen van mensen in te gaan," vertelt Susanne. De gemoedelijke en vrolijk gekleurde echokamer ademt baby en geluk: er hangen talloze geboortekaartjes aan de wand en er is van alles te vinden over het groeiproces van de baby in de buik. 'Het boek 'Het grote wonder' bladerde ik eindeloos door toen ik klein was, ik was toen al gefascineerd door zwangerschappen en geboortes," vertelt Heleen. Net als Susanne en Miriam is zij zelf moeder en heeft zij hiervoor jarenlang gewerkt als verloskundige.

3D-echo rond de 28 weken zwangerschap

Zoals genoemd zijn er verschillende soorten echo's: de medische echo, die wordt vergoed door de zorgverzekeraar en waar alle zwangeren voor in aanmerking komen. Dit is bijvoorbeeld de terminonecho rond 10-12 weken, waarbij bepaald wordt wanneer de uitgerekende dag is. Een ander voorbeeld is de 20 weken-echo, een heel uitgebreide screeningsecho om te beoordelen of de anatomie van het kindje goed is aangelegd. Daarnaast wordt op eigen verzoek, bijvoorbeeld vanaf 15 weken de geslachtsbepalingsecho aangeboden, waarbij de brandende vraag of het een jongetje of meisje is, beantwoord kan worden. De 3D-/4D-echo, waarbij je je kindje levensecht kunt zien, is mogelijk vanaf 24-26 weken. Familieleden, zoals broertjes en zusjes, opa's en oma's, zijn dan van harte welkom. Er is parkeergelegenheid voor de deur en de praktijk is behalve tijdens kantooruren ook twee avonden en op zaterdag geopend, dus voor elk wat wils. Susanne: "Wij adviseren echter de 3D-echo niet te vroeg te laten maken, ideaal is vaak zo rond de 28 weken, dan begint het kindje een beetje mollig te worden. Boven de 34 weken zwangerschap wordt het lastiger, omdat de baby dan 'uit beeld groeit' en vaak ook al wat indaalt.

Vier het 10-jarig bestaan mee!

Het 10-jarig bestaan van de gezellige praktijk laten de dames niet zomaar voorbijgaan. De website staat vol met acties, zodat alle zwangere dames in de kop van Noord-Holland en Kennemerland dit jubileum met ze mee kunnen vieren. U kunt iedere werkdag tussen 09.00 uur en 12.00 uur bellen met onderstaand nummer om een afspraak in te plannen, of vul het contactformulier in op de website www.prenataalcentrumalkmaar.nl. Een verwijzing van verloskundige of huisarts is niet nodig. Voor een pretecho kan ook een cadeaubon worden aangevraagd.

Tekst: Margreeth Anema

Opkikkers april kringloopwinkel
Keer op Keer

HEILOO - Kringloopwinkel Keer op Keer geeft elke week een Opkikker van 250 euro aan een vereniging of stichting.

De opkikkers van de maand april zijn gegeven aan: Koor Notebook in Heiloo, Vastenactie Parochie H. Cornelius in Limmen t.b.v. Burkino Faso, en Schietsportvereniging De Vrijheid in Heiloo. Ook de scheidsrechters van VV Limmen ontvingen een van de opkikkers.

De voetbalvereniging heeft de opleiding van haar (jeugdige) scheidsrechters hoog in het vaandel staan. Het scheidsrechterskorps is ARAG-gecertificeerd. De jeugdscheidsrechters worden tijdens het fluiten begeleid door een mentor. Om het contact tussen de mentor en de scheidsrechter te verbeteren zal de opkikker gebruikt worden voor de aanschaf van een headset. Hiermee kan de mentor direct communiceren met zijn pupil en hem/haar van adviezen voorzien. Het leiden van wedstrijden wordt zo nog leuker. Zonder de opkikker zou de

headset nog ver buiten het bereik liggen. Opleiden, prestaties verbeteren en meer plezier beleven is allemaal mogelijk dankzij de geste van Keer op Keer.

Wilt u ook in aanmerking komen voor een donatie? U kunt het for-

mulier downloaden via www.stichtingxopx.wordpress.com of ophalen in onze kringloopwinkel Keer op Keer, Rijksweg 127, Limmen. Openingstijden: dinsdag, donderdag en zaterdag van 10.00 tot 15.00 uur, tel. 072-5325962.



Een opkikker voor de opleiding van jeugdige scheidsrechters.

Aangeleverde foto

Niki Jacobs zingt Theodorakis'
Mauthausen Cyclus in Witte Kerk

HEILOO - Op 3 mei om 20.00 uur vertolkt Niki Jacobs in de Witte Kerk van Heiloo met haar musici liederen uit Theodorakis' Mauthausen Cyclus. De zaal is open om 19.30 uur.

Vorig jaar op 4 mei in het Vredeskerkje in Bergen aan Zee maakte Jacobs er, in opdracht van Kunstgetij, grote indruk mee. Nu zingt Jacobs nog meer van de cyclus, naast ander werk dat past bij de sfeer van de eerste dagen van mei. Met haar stem en gitaarspel verovert Niki Jacobs de harten in ons land en in de Verenigde Staten. Haar doorvoelde interpretaties van veelal joodse componisten en songwriters en haar eigen werk krijgen in de media steevast heel lovende besprekingen. Vanuit haar klassieke scholing specialiseerde Jacobs zich in het zingen van Jiddische liederen en ontpopte zich als een begaafd

vertolker daarvan. Als geen ander is Jacobs in staat om de (wan)hoop te verklanken die uit het werk van Theodorakis spreekt.

Musici: Niki Jacobs (zang en gitaar), Emile Visser (cello)

en PieterJan Cramer van den Boogaart (accordeon en piano). Toegang € 12,50. Info & reserveren: kaartverkoop@kunstgetij.nl of 06-50584308. Kaarten bij boekhandel Bruna en aan de zaal tenzij uitverkocht.



Niki Jacobs.

Aangeleverde foto

COLUMN

Afvallen

Bij (de) Albert Heijn deponeer ik voorzichtig een monument van een slagroomtaart in mijn winkelmandje. Rechthouden, luidt de opdracht. Even verderop kom ik langs de toonbank waarop zo'n schoteltje met proefstukjes kaas staat. U snapt

wel waarom die daar gratis staan te wezen. En het is of de duvel ermee speelt, maar iedere keer als ik langs zo'n schoteltje met opgetaste lekkernij loop heb ik trek. Het miniformaat proefstukje is weliswaar niet om over naar huis te schrijven (tegenwoordig te bellen of te appen: Schat, kopen?), maar je kunt ook een handjevol nemen of na een rondje supermarkt nog een keer langsgaan. Mag wel.

Hetzelfde heb ik bij de slager. Vlak voor je neus staat op de toonbank een bakje met verleidelijke stukjes worst. Toevallig is diezelfde lekkernij in de aanbieding. "Proberen mijnheer?" De verkoopster kent haar klanten van mijn leeftijd. Altijd trek.

Kruidvat heeft een kinderparadijs in de vorm van een schap vol duidelijk zichtbare zoete lekkernijen: banaantjes, hartjes met opschrift, schuimpjes, tumtums, Engelse drop, winegums, kaneelkussentjes, noem maar op. En elke keer speelt bij mij de duvel 'trek' mee.

Maar dat neem ik allemaal niet, want ik moet afvallen.



Dick de Scally

Diploma's bij Zwembad Loos



HEILOO - Zaterdagochtend 30 maart was het weer zover. De kinderen van Zwembad Loos stonden klaar om hun zwemdiploma te gaan halen. Springend, duikend en rollend van de kant lieten de kinderen hun kunsten zien aan het meegebrachte publiek. Na een groot applaus mochten de volgende kinderen hun welverdiende diploma in ontvangst nemen:

Diploma A: Annemijn Bakker, Aref Abo, Floris Osinga, Hanna Matena, Hossein Hamad, Marlou Apeldoorn, Merijn Giesbertz, Nel Heemskerk, Sam van de Werken, Teun Wernsen, Thijmen Leek, Zakharia Hamad.

Diploma B: Clair Louise Salgado da Matta, David van der Woel, Elias Fresenay Seltene, Hanna Groeneveld, Hylke Camijn, Luuk Edelman, Meahb van den Brug, Milou den Engelsens, Mylan Vos, Nina Tam, Phileine van Dongen, Roos Molenaar, Sanne de Winter.

Diploma C: Eline Wit, Maryam Amiriyan en Renske Bitter.

Aangeleverde foto

Red Je Zelf-brevetten bij Zwembad Loos

HEILOO - Woensdag 10 april was het al vroeg druk bij Zwembad Loos. 36 kinderen stonden klaar om hun Red Je Zelf-brevet te gaan halen. Een baantje op hun buik, een baantje op hun rug en nog een aantal oefeningen lieten de kinderen zien.

Met een groot applaus mochten de volgende kinderen hun brevet ophalen:

Lucas van Cronenberg, Dejan Meijer, Joey Oudhoff, Daan Vermeulen, Wout Berghuis,

Saar van Binsbergen, Fyenne Hoogerwerf, Pip van 't Hoff, Levy van der Werf, Viggo van Dongen, Teun Elders, Evy Glorie, Luuk van der Mooren, Mila Ahekian, Maartje Zonneveld, Sophie de Jong, Davyen Wüthrich, Jenna de Vries, Katoo van Soest, Chloë de Vries, Annabelle Steenbergen, Julia van Dam, Yobet Ghebrehwez Kesete, Thomas van Lange, Sven Kassing, Nanxi Zhang, Sidona Ghebrehwez Kesete, Melle van der Poel, Seb Zwaga, Dima Verwijk, Mats Bruin, Sanne de Waard, Sarah Konijn, Alisha Romijn, Britt Jonker en Lucy de Niet.



Gefeliciteerd kanjers!

Aangeleverde foto

Sprintzege voor Wout Bakker

HEILOO - Wout Bakker uit Heiloo heeft na een enerverende strijd in Akersloot de winst gepakt in de wekelijkse donderdagavondwedstrijd om de Kids and Parents Bikeschool (KPB) mountainbikecup.

Het was Pleun Lodewijks (Akersloot), die op Sportcomplex de Cloppenburg na de start de lont in het kruitvat stak. Alleen Wout

Bakker en Akersloter Hidde Buur hadden er een antwoord op. Na wat wisselingen aan de kop nam Wout Bakker het heft in handen met Hidde Buur waakzaam in het wiel. Pleun Lodewijks was inmiddels door het duo Bakker/Buur op een kleine achterstand gezet. Bakker en Buur waren te veel met zichzelf bezig, waardoor ze geen oog hadden voor de alsmaar naderbij komende Pleun Lodewijks. Na de aansluiting

moest dit drietal onderling gaan uitmaken wie met de dagzege aan de haal zou gaan. In een adembenevende eindsprint wist Wout Bakker met een banddikte Lodewijks te kloppen. Door een voor de jury niet toelaatbare actie eerder in de strijd werd Pleun Lodewijks alsnog teruggezet naar de derde plaats en kon Hidde Buur de tweede plek innemen.

道/YUNO
ACUPUNCTUUR

Gespecialiseerd in
PIJNKLACHTEN

- * Rug-, schouder- en nekpijn
- * Gewrichtsklachten
- * Vermoeidheid * Hoofdpijn
- * Menstruatieklachten
- * Infertiliteit * Zwangerschap en bevalling
- * Maag- en darmproblemen
- * Slaapproblemen
- * Stress

Vergoeding vanuit
aanvullende verzekering

yunoacupunctuur.nl

06-33.37.10.60

Butterlaan 47

1851 MG Heiloo

JEANSDAGEN

1 T/M 11 MEI

PME - VANGUARD

BIJ EEN AANKOOP VAN
PME EN VANGUARD
MAAK JE EEN KANS OM
EEN JEANS VANGUARD
850 EN DE PME CURTIS
TE WINNEN! TIJDENS
DE JEANSDAGEN
(1 T/M 11 MEI 2019)

WIN EEN
VANGUARD 850
OF PME CURTIS
JEANS

AlleMAN

Jeans • Business • Casual • Shoes

JEANS: CALVIN KLEIN JEANS . PME LEGEND . SUPERDRY
VANGUARD . REPLAY . CAST IRON
CASUAL: CALVIN KLEIN
FORTEZZA . MEYER . PIERRE CARDIN . DESOTO . MMX
A FISH NAMED FRED . STATE OF ART
BUSINESS: BENVENUTO
CAVALLARO . OLYMP SIGNATURE PROFUOMO . ROY ROBSON
SHOES: FLORIS VAN BOMMEL . PME LEGEND

Stationsweg 61, Heiloo www.allemanmode.nl



Daisy Correia.

Foto: Eric van Nieuwland

Fado jubileumconcert ‘10 anos de fado’

HEILOO - Na een prachtig Lindegrachtconcert, viert Daisy Correia dit theaterseizoen dat ze tien jaar geleden haar debuut maakte als fadozangeres.

Met de voorstelling ‘10 anos de fado’ bewijst deze Nederlandse artieste met Portugees bloed dat de wereld en de muziek weliswaar veranderen, maar dat het gevoel van ‘saudade’, het onbestemde verlangen, tijdloos is voor iedereen. Ze brengt in dit jubileumprogramma nummers uit deze tien jaar, aangevuld met nieuw repertoire. Samen

met haar band zorgt ze voor een eigentijdse aanpak waarin de Portugese gitaar voor de authentieke klankkleur zorgt. We gaan dan ook in volle vaart met tram 28 langs de fadokroegen in Lissabon om met piepende remmen tot stilstand te komen in de Koepel. Daar wordt natuurlijk een portje van Kaashuis Tromp bij geproefd!

Vier Moederdag op zondag 12 mei a.s. in de Cultuurkoepel. Aanvang 15.00 uur. Kaarten € 18,50 via www.cultuurkoepelheiloo.nl of bij de VVV op Landgoed Willibrordus.

Hommage aan Toon Hermans

HEILOO - In ‘Hommage aan Toon Hermans’ brengen zoon Maurice Hermans en zangeres Astrid Cattel, begeleid door pianist Harrie Herfst, een ode aan de grootmeester van het Nederlands theater.

Een luchtig, eigentijds, vrolijk theaterprogramma met muziek, poëzie, verhalen en kleine lieve liedjes van de onvergetelijke Toon Hermans:

clown, muzeman, fratsenmaker. De sfeervolle woensdagmiddagvoorstelling brengt blije herinneringen en veel lieve bekende en onbekende Toonliedjes. Een middag om nooit te vergeten... Toon leeft!

Woensdag 15 mei, 14.00 uur. Kaarten à € 15 via www.cultuurkoepelheiloo.nl, bij de VVV op Landgoed Willibrordus en bij het Trefpunt in Heiloo.



Maurice Hermans brengt eerbetoon aan zijn vader. Aangeleverde foto

Ex-inbreker geeft tips aan Buurtpreventie Heiloo

HEILOO - Ex-inbreker Evert Jansen is inmiddels een graag geziene gast. Dat was vroeger wel anders. Ruim achttien jaar is Evert inbreker geweest en zat regelmatig in de gevangenis.

In 1998 komt de grote ommekeer en besluit hij zijn ervaring om te gaan zetten in iets positiefs en gaat presentaties geven. In het tv-programma ‘De inbreker’ is Evert in 2005 te zien als deskundige. Sinds 2016 is hij als zelfstandig adviseur inbraakpreventie werkzaam en geeft presentaties door het land. Zijn presentaties zijn preventiegericht met tips om inbrekers buiten te houden. Wat Evert opvalt is dat mensen laks zijn met het op slot doen van hun schuttingdeur. “Ik

hoefde alleen maar even te voelen, zodra er een schuttingdeur niet op slot was schoot ik de tuin in en dan was ik uit het zicht.” Overigens zijn losstaande kliko’s en ladders ook altijd een fijn hulpmiddel voor inbrekers.

Voor bedrijven heeft Evert andere tips. Een ondernemer moet er op bedacht zijn dat de inbreker vaak zijn informatie krijgt van binnenuit. “Neem de tijd om je werknemers te leren kennen en wees goed voor ze, dan zijn ze ook goed voor jou,” zegt Evert. Vaak worden codes niet veranderd als iemand ontslag neemt of ontslagen wordt.

Lees het hele interview met Evert Jansen op BuurtpreventieHeiloo.nl.

Karavaan Festival in Heiloo

HEILOO - Van 30 mei t/m 10 juni brengt het Karavaan Festival je door de hele regio naar boerderijen, landgoederen, de duinen, kerken, bouwgrond, de binnenstad en bijzondere bedrijven voor bijzonder locatietheater.

Ook in Heiloo is er deze editie een mooi programma. Op het buitengewone Landgoed Ter Coulster kom je voor het scherpe en humoristische muziektheater ‘De Wereldvergadering’ van Orkater, dé hit van Oerol afgelopen jaar.

Het succesrecept van het festival, de theatrale fietsexpeditie, toert dit

jaar ook door Heiloo; in Expeditie Egmond fiets je in je eigen gezelschap een prachtige tocht van 32 kilometer door bos, stad en duinoases en stop je onderweg voor locatietheater, expedities en lekkers. Naast Heiloo zijn er ook in Alkmaar, Bergen, Egmond, Heerhugowaard en Oterleek grootse locatietheatervoorstellingen.

Het festivalhart is dit jaar in het groene Victoriepark Alkmaar, hier kom je dagelijks voor gratis straattheater, livemuziek, het pop-up restaurant ‘Tineke Kookt’, workshops en Tentjestheater. Kijk voor info op karavaan.nl.



Het Karavaan Festival komt naar Heiloo.

Foto: Bert van Duin

Lezing Groei & Bloei: ‘Alle beestjes helpen’

HEILOO - Op woensdag 8 mei vertelt Marc Siepman over de talloze organismen zoals bacteriën, schimmels, protozoa, nematoden, mijten, slakken en wormen die in onze bodem leven en zorgen voor een gezonde bodem. Allemaal in verbijsterende aantallen en een onvoorstelbare diversiteit.

In anderhalf uur vertelt Marc wat ze met elkaar te maken hebben. Hoe je ze kunt helpen zodat zij ons weer helpen. Wat doen al die ‘beest-

jes’ dan voor ons? Zij zorgen voor een gezond plantenleven, zij helpen om plagen en ziektes de kop in te drukken. En een gezond plantenleven op aarde is voor mens en dier van levensbelang.

U bent van harte welkom. Leden van Groei & Bloei hebben gratis toegang. Niet-leden betalen € 3,-. Aanvang: 20.00 uur; de zaal is al open om 19.30 uur. Locatie: Ter Coulsterkerk, Holleweg 111 in Heiloo.

culturele agenda van Heiloo

03 MEI FIETSTOCHT MET GIDS LANGS 26 STOLPERSTEINE IN HEILOO

Vertrek vanaf het Historisch Museum Willibrordus om 14.00 uur. De fietstocht duurt ongeveer 2 uur. Prijs € 5,00 (geen pin) inclusief koffie/thee en een beschrijving van de Stolpersteine in Heiloo.

> **HISTORISCHE VERENIGING HEILOO**
Info: www.hvheiloo.nl tel. 06-20546574

12 MEI DAISY CORREIA – FADO JUBILEUM-CONCERT - 10 ANOS

DE FADO In volle vaart met tram 28 langs de fadokroegen in Lissabon.

> **CULTUURKOEPEL** Kennemerstr.weg 464, www.cultuurkoepelheiloo.nl

15 MEI MATINEEVOORSTELLING - HOMMAGE AAN TOON HERMANS

Matineevoorstelling met liedjes, poëzie en verhalen van de onvergetelijke Toon Hermans.

> **CULTUURKOEPEL** Kennemerstr.weg 464, www.cultuurkoepelheiloo.nl

19 MEI JANNE SCHRA – LALALA LOVE

Eén van Hollands meest intrigerende stemmen.

> **CULTUURKOEPEL** Kennemerstr.weg 464, www.cultuurkoepelheiloo.nl

25 MEI ELLEN TEN DAMME PREVIEW!

> **CULTUURKOEPEL** Kennemerstr.weg 464, www.cultuurkoepelheiloo.nl

Wilt u uw vermelding ook in de culturele agenda van Heiloo terugzien? Dat kan voor een bescheiden tarief. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Uitkijkpost via het e-mailadres verkoop@uitkijkpost.nl

KORTOM

Do-In? Is dat iets voor mij?

HEILOO - De zomer is een mooie periode. Heeft u echter last van de warmte, dan is het belangrijk dat uw energie in balans blijft. Door meridiaanstrekkingen, meditatie en ademhalingstechnieken leert u beter in balans te komen. Enkele ervaringen van cursisten: “Na een Do-In les heb ik meer energie.” “Met Do-in lessen laad ik mezelf weer op”. Bent u nieuwsgierig geworden naar wat Do-In voor u kan betekenen? Meldt u zich dan aan voor een vrijblijvende proefles. Voor informatie bel 06-46318915 of kijk op www.praktijkjohncompas.nl.



Wijkvereniging
bedankt haar
sponsors

Plan Oost

- Ristorante Kendal

- AvO Timmerwerken

- Maurice Cardetailing

- Groenadvies Nederland

- Hypotheek Company Alkmaar

- De Groene Hypotheek-adviseurs Heiloo

- Loodgietersbedrijf R. Robert

- Beko Interieuradvies

- Keukenstudio Heiloo

- Fietshandel Boersen

- Bromshop Heiloo

- New York Pizza Heiloo

- Van der Velden Klusbedrijf en Totaalonderhoud

- West Trading

- Staalbedrijf Overdie

- Radha Pedicure- en Huidverzorgingsstudio

- Administratiekantoor Franse

- Alldek

- CiRoPack

- Café de Wit

- Tellekamp Bouw&Timmerwerken

- SOS Joep Ursem

- Rozing Wonen & Dromen

- Sporthuis Johan Jansen

- Taxi Zwart

- Radio Bakker Heiloo

- Makelaardij Hopman ERA

- Kuijs Reinder Kakes Verzekeringen

- Herberg Jan

- Tromp Financiële Dienstverlening

- Sportcafé 't Vennewater

- Moen Opticiens

- Bruidshuis Anne&Maartje

- Van Leersum&Van der Ploeg Notarissen

- Drukkerij de Dijk

- H. Liefthing

- KlamerMedia

KARAVAN
FESTIVAL

30 MEI T/M 10 JUNI

GRATIS
THEATER IN
VICTORIE
PARK
ALKMAAR



ALKMAAR

EGMOND

HEERHUGOWAARD

HEILOO

BERGEN

OTERLEEK

INFO EN TICKETS
KARAVAN.NL

KARAVAN
BUITENGEWOON
THEATER OP LOCATIE

KOM GENIETEN VAN **SAUNA,**
SPA & WELLNESS OP EEN UNIEKE LOCATIE



est.



2012

FORT RESORT BEEMSTER

wellness hotel restaurant

Geniet in de **unieke Spa & Wellness** met bijzondere binnen- en buitenbaden, zoutwaterbad, zandstrand, ligweide, natuurlijke zwembijver, kelosauna, zoutsteen-sauna, wellness restaurant & meer... Dagelijks opgielingen & klankschaalsessies **Kom samen genieten van wellness in de Beemster.**

Voor reserveringen www.fortresortbeemster.nl



De prijswinnaars voor de balie van Uitkijkpost. Aangeleverde foto

Prijswinnaars paaseieren zoeken

HEILOO - De prijswinnaars van de actie ‘Paaseieren zoeken’ hebben deze week hun prijs opgehaald. Het juiste antwoord was 18 stuks.

De puzzel bleek moeilijk, want er waren weinig goede antwoorden binnengekomen. Links op de

foto Tygo en z’n moeder Rianne die een uur bowlen cadeau kregen van Bowlingcentrum Heiloo. In het midden staat winnares Eva met haar vriendinnetje die 2 toegangskaartjes won voor de Hoorse Vaart, en rechts staat James, die een strippenkaart won van Di Fiorentina.



Kilo’s verliezen met een persoonlijk advies. Aangeleverde foto

Gezond afslanken bij Fitclub Heiloo

HEILOO - Sinds 2014 kun je bij Fitclub Heiloo terecht voor een persoonlijk voedingsadvies, bootcamp en yoga.

Onze ervaring? 80% van hoe je je voelt en hoe je eruitziet wordt bepaald door wat en hoeveel je eet. Slechts 20% is sport. En af en toe

heeft iedereen een impuls nodig dus daarom organiseren we jaarlijks een gezonde afslankwedstrijd. Naast het verliezen van een aantal kilo’s kun je leuke geldprijzen winnen.

De start is 6 mei dus schrijf je snel in via onze website www.fitclubheiloo.nl.

Rapport laat zien wat inwoners van waarde vinden in Heiloo

HEILOO - Een rapport over het landschap van Heiloo neem je natuurlijk niet in ontvangst op een kamer in het gemeentehuis. Dan is Het Maalwater een betere plek! Op woensdag 24 april om 14.00 uur overhandigde Landschap Noord-Holland op die plek aan wethouder Opdam de conclusies van de gesprekken met inwoners en ondernemers over wat zij van waarde vinden in het landschap van Heiloo. De gesprekken zijn gevoerd in het kader van de pilot ‘Gewaardeerd landschap’. De gemeente gebruikt de informatie voor de toekomstige Omgevingsvisie.

economisch rendabel te houden. De boeren verwachten wel duidelijke kaders van alle gemeenten in de regio over wat wel en niet kan;

- Er zijn meerdere ‘ontwerp-principes’ geformuleerd, waar de gemeente mee uit de voeten kan als er concrete plannen voor uitvoering worden ingediend. Daarbij worden bestaande landschapskwaliteiten (zoals openheid vs beslotenheid) als uitgangspunt genomen.

Uitgebreid participatietraject

Het participatietraject startte met een bijeenkomst in OLV ter Nood. Daarna volgden nog een fietstocht en een slotbijeenkomst. Ruim 50

bewoners en agrariërs namen deel aan het gesprek. De discussies tijdens de bijeenkomsten en de fietstocht leverden veel op over wat de inwoners waardevol vinden en hoe daar mee om te gaan in de komende decennia.

Pilot nieuwe omgevingswet

De gemeente werkte samen met Landschap Noord-Holland aan het participatietraject. Het participatietraject is een pilot voor de nieuwe omgevingswet en valt binnen het landelijk project ‘Gewaardeerd landschap’ dat door de Rijksdienst voor het Cultureel Erfgoed is gefinancierd.

Landschappelijke of cultuurhistorische waarde

De gemeente Heiloo startte vorig jaar het gesprek met inwoners en gebruikers. Centraal daarbij stond de vraag wat zij van landschappelijke of cultuurhistorische waarde vinden in het buitengebied van Heiloo. Wat moet behouden blijven of mag meer aandacht krijgen? Denk aan kleinere objecten als een grenspaal of een eeuwenoude stolpboerderij, maar ook aan Het Die, een restant van een krekensysteem dat vroeger door de gemeente stroomde. En wat te denken van structuren als die van de Heilooër strandwal?

Belangrijkste resultaten

De belangrijkste bevindingen uit het rapport zijn:

- Bewoners en boeren raakten eigenlijk voor het eerst met elkaar in gesprek over het landschap. Alleen dat al was waardevol, om beide partijen inzicht te geven in elkaars beweegredenen om het landschap te waarderen;
- Het contrast tussen de open strandvlakten en de beslotenheid van de strandwal waar het dorp Heiloo en de bossen liggen is heel kenmerkend. Bij nieuwe ontwikkelingen zou daar rekening mee moeten worden gehouden;
- De agrarische sector is onmisbaar om het buitengebied open en

De eerste zwemmer van 2019 bij 't Baafje!



HEILOO - Op 28 april mocht Zwembad Het Baafje hun eerste zwemmer van 2019 verwelkomen. Het was de Heiloose Trudy Leering die als eerste het zwembad indook. Ben jij volgend jaar de eerste?

Aangeleverde foto

Zullen de ooievaars dit jaar wel blijven?



HEILOO - Er zijn ooievaars gespot op de paal bij het Ter Coulsterbos. Heilooër Theo Bloemendal maakte deze foto. Of de ooievaars zich echt nestelen, is nog niet duidelijk. Hopelijk worden ze dit jaar niet weggejaagd door de nijlganzen, zoals vorig jaar. Diverse Heilooërs reageren verrast en enthousiast op Facebook. Zullen ze dit jaar wel blijven?

Foto: Theo Bloemendal

MENU SYMPATHIEK

Selectie van voorjaarsgerechtjes

Duo van kalfsbiefstuk en kalfssukade met asperges en mosterdjus of Verse sliptong met asperges en Hollandaisesaus of Ravioli met asperges en antiboise

Pavlova met vers fruit en slagroom.

Maandag t/m donderdag € 25,75
Vrijdag t/m zondag € 27,50

Wij zijn 7 dagen per week geopend. Di t/m zo vanaf 12.00 uur. Ma vanaf 17.00 uur
Stationsweg 82, Heiloo - t 072 53 21 392 www.wildschutetenendrinken.nl



wildschut
eten & drinken

WEEK AANBIEDING

MEENEMEN

MAALTIJDSALADE CARPACCIO

wordt geserveerd met friet, stokbrood, kruidenboter en salade.

€ 14,50



Wat te doen bij Gastrobar Septem?

Zondag 12 mei – Moederdagbrunch. Op Moederdag kunt u bij ons komen genieten van een heerlijke brunch! De Moederdag-brunch is inclusief koffie, thee, zuivel en sappen en is € 39,50 p.p. Wilt u uw moeder in het zonnetje zetten? Bekijk het menu online en reserveer nu bij Septem.

Vrijdag 31 mei - Pincho/tapas night 21:30 – 01:00 uur. Kom alvast in zomerse sferen en geniet van de lekkerste hapjes, drankjes en natuurlijk muziek! Verdere info zal volgen in de volgende uitgave van deze krant en op onze Facebookpagina.

Wij zijn gevestigd op hetzelfde terrein als van der Valk hotel Akersloot naast Jack's Casino. U kunt reserveren via www.gastrobarseptem.nl of telefonisch via: 0251-361800

Wij zijn geopend op:
Woensdag, donderdag en zondag van 12.00 - 23.00 uur
en op vrijdag en zaterdag van 12.00 - 01.00 uur

Gastrobar Septem
Geesterweg 1C,
1921 NV Akersloot



TUMI WEEKMENU

Van 01 mei t/m 07 mei

Vitello tonnato € 5.75

Doradefilet met dillesaus € 16.50
of
Kalfsribeye met champignonsaus € 16.50

ijscoupe met slagroom € 4.75

7 dagen in de week | geopend vanaf 17.00 uur
Bel ons voor reserveringen Heerenweg 138B Heiloo
Tel. 072 532 19 33 | www.tumi.nl



BRASSERIE IN 'T GROEN

Weekmenu 3 gangen € 28,50
1 t/m 7 mei

Sashimi van tonijn met wakame salade, zoetzure komkommer en een soja-, sesam- en koriandervinaigrette

**

Gebraden kalfsrentrecote met Hollandse asperges, nieuwe krieltjes en jus met eekhoorntjesbrood

**

Roodfruit dessert

'SUPER TUESDAY' IEDERE DINSDAG
4 GANGEN € 20,95

BRASSERIE IN 'T GROEN
DEMETEN BIJ HET GROENE LANDSCHAP VAN HEILOO

'SUPER MONDAY' 2-GANGEN ASPERGEMENU
€ 20,95

LAGELAAN 8, HEILOO TEL: 072 – 505 14 23 BRASSERIE-INTGROEN.NL



Plaza Cinco

Eten en drinken op het plein

Ma. gesloten. di. t/m za. vanaf 10.30 zo. vanaf 12.00 uur
Voor koffie, lunch, borrel en diner

Moederdag bij Plaza Cinco

Een uitgebreide brunchtafel inclusief koffie of thee en een glaasje jus d'Orange.

Een lunch van de lunchkaart

Geniet 's avonds van alles uit de dinerkaart

of laat onze gerechten thuisbezorgen.

Stationsplein 5 Heiloo / tel 072-7439853 / www.plazacinco.nl

- HEILOOËR -

WIJN

Route

ZATERDAG 18 MEI

14:00 tot 20:00

U kunt uw route zelf bepalen en starten bij één van de locaties. Daar kunt u eenmalig een stempelkaart aanschaffen voor €3,-. De speciaal hiervoor geselecteerde wijnen (rood, wit of rosé) zijn te bestellen per glas vanaf €4,50. Hierbij wordt een passend culinair gerechtje aangeboden door de deelnemende locaties die ervoor zorgen dat u niets te kort komt op deze dag.



```
graph TD; HerbergJan[HERBERG JAN] --- DeKamer[DE KAMER]; DeKamer --- IlCorso[IL CORSO]; IlCorso --- CafeDeWit[Café de Wit & TUMI]; CafeDeWit --- PlazaCinco[PLAZA CINCO]; PlazaCinco --- Fletcher[FLETCHER]; Fletcher --- BrasserieInTGroen[BRASSERIE IN 'T GROEN];
```

HERBERG JAN - DE KAMER - IL CORSO - CAFÉ DE WIT I.S.M. TUMI
PLAZA CINCO - FLETCHER - BRASSERIE IN 'T GROEN - #WIJNRUTE



Heiloocontact

nieuws en informatie voor de inwoners van Heiloo



Raad en (raads)commissies

Vergadering gemeenteraad

De gemeenteraad vergadert maandag 6 mei 2019 om 20.00 uur in de raadzaal van het gemeentehuis. U bent van harte welkom.

Naast de vaste punten staat op de agenda

HAMERSTUKKEN

- Bekrachten geheimhouding n.a.v. B&W-besluit d.d. 02-04-2019, documenten Business Case Belastingen
- Bekracting geheimhouding Grondstoffenplan Heiloo 2019-2025
- Huisvestingsverordening gemeente Heiloo 2019

- Naamswijziging Regionale Uitvoeringsdienst Noord-Holland Noord (RUD NHN)
- Nota actualisatie grondexploitaties eindprognose 2018

BESPREEKSTUKKEN

- Focusagenda Regio Alkmaar 2019-2022

Meer informatie

De stukken staan op www.heiloo.nl/ vergaderkalender De stukken liggen tot en met dinsdag 7 mei op werkdagen ter inzage bij de informatiebalie in de hal van het gemeentehuis en in de openbare Bibliotheek.

Verkiezingen

Verkiezingen Europees Parlement

Op 23 mei mag u weer naar de stembus. Althans, als u minimaal 18 jaar bent en kiesgerechtigd. Ditmaal brengt u uw stem uit op Nederlandse kandidaten voor het Europees Parlement. Alle informatie over de verkiezingen leest u op onze speciale webpagina: www.heiloo.nl/verkiezingen2019

Waar stem ik voor?

Wilt u weten waar de verkiezingen voor het Europees Parlement over gaan, wat het Europees parlement doet, hoe het bestuur van de Europese Unie in elkaar zit? U leest het hier: <https://prodemos.nl/verkiezingen/europese-parlementsverkiezingen/verkiezingskrant> of <http://www.europarl.europa.eu/thenetherlands/nl/>

Bouwen en wonen

Omgevingsvergunningen

Ontvangen aanvragen

- **De Bullaan 2**, plaatsen diverse reclame-uitingen (Maatwerk Activiteitscentrum en Kas), ontvangstdatum 23 april 2019, (WABO1900709);
- **De Oude Werf 10**, vergroten bedrijfsgebouw (kantoor), ontvangstdatum 19 april 2019, (WABO1900699);
- Fontein Verschuurlaan 3, vervangen overkapping door aanbouw, ontvangstdatum 18 april 2019, (WABO1900694);
- **Haagbeuk (tegenover nr. 79)**, bouwen woning en aanleggen uitweg, ontvangstdatum 24 april 2019, (WABO1900719);
- **Laan van Zeeman 15**, verbreden uitweg, ontvangstdatum 22 april 2019, (WABO1900707);
- **Termijn 102**, verbouwen en vergroten woning, ontvangstdatum 23 april 2019, (WABO1900712);
- **Veldesdoorn 3**, bouwen berging en overkapping naast woning, ontvangstdatum 21 april 2019, (WABO1900704);
- **Westerweg 38**, veranderen en vergroten woning, ontvangstdatum 19 april 2019, (WABO1900695).

Verleende vergunningen

- **De Achtkant 19**, vergroten woning (uitbouw keuken en woonkamer), verzonden 23 april 2019, (WABO1900398);
- **De Droogmakerij 73a t/m m en 75a t/m m**, realiseren verdiepingsvloeren in 20 bedrijfsunits, verzonden 17 april 2019, (WABO1900399);
- **Heerenweg 120**, aanleggen uitweg, verzonden 17 april 2019, (WABO1900354);
- **Kanaalweg 23**, vergroten veestal-ling (bouwwerk tussen bestaande stal en berging), 24 april 2019, (WABO1900077);
- **Schuine Hondsboschelaan 45**, plaatsen groenscherm nabij schuur nr. 39, verzonden 18 april 2019, (WABO1900317);
- **Schuine Hondsboschelaan 45**, plaatsen keerwand en erfafscheiding op perceelgrens parkeerterrein, verzonden 18 april 2019, (WABO1900316).

U kunt tegen deze besluiten bezwaar maken. Zie hiervoor de tekst 'Bezwaar maken'.

Buiten behandeling

- **Ambachtsweg 80**, bedrijfspand wijzigen naar woongebouw (gebruik), verzonden 25 april 2019, (WABO1900457);

- **De Hoefsmid 20**, vestigen Hattrick-Zorg (individueel begeleiden van cliënten met een beperking op sport en vrijetijdsgebied), verzonden 23 april 2019, (WABO1900013);
- **Handelsweg 5**, realiseren bedrijfs-woning, verzonden 25 april 2019, (WABO1900454).

Geweigerde vergunningen

- **De Hoefsmid hoek De Wagenmaker**, plaatsen erfafscheiding (tijdelijk, ter voorkoming van storten vuil/bouwafval), 23 april 2019, (WABO1900239).

Verlengen beslistermijn

- **De Achtkant 27**, plaatsen erfafscheiding, verzonden 17 april 2019, (WABO1900379);
- **Kanaalweg 23**, vergroten veestal-ling (overkapping tussen bestaande stal en berging), 17 april 2019, (WABO1900077).

De oorspronkelijke beslistermijnen zijn verlengd naar 6 juni 2019. Tegen de besluiten kan geen bezwaar worden aangetekend.

U kunt tegen deze besluiten bezwaar maken. Zie hiervoor de tekst 'Bezwaar maken'.

Openingstijden

GEMEENTEHUIS

Raadhuisplein 1
Postbus 1, 1850 AA Heiloo
t 072 535 66 66, info@heiloo.nl
whatsapp 06 821 735 46
www.heiloo.nl

Openingstijden

ma t/m vrij 08.00 - 12.30 uur
maandagavond 18.00 - 20.00 uur
Op andere tijden na afspraak.

BEHEER OPENBARE RUIMTE AFVALBRENGPLAATS

Rosendaal 2, Postbus 1,
1850 AA Heiloo
t 072 535 66 66

Openingstijden

ma t/m vrij 08.30 - 15.45 uur
zaterdag 09.00 - 13.00 uur

HEB JE EEN VRAAG?

24/7 Praktische info op www.heiloo.nl
Vind informatie over onze producten en projecten.

Stel je vraag
Stel je vraag wanneer het jou uitkomt. Op werkdagen antwoorden we binnen 24 uur.

06 82173546
 info@heiloo.nl

Bel ons op 072 5356666
Soms bel je gewoon liever. Dat kan elke werkdag van 8.00 tot 17.00 uur. Voor spoed zijn we 24/7 bereikbaar. Vanaf 1 juni zijn we ook voor algemene vragen 24/7 bereikbaar.



Iets kapot of zwerfvuil?
Doe een melding openbare ruimte via onze website



Kom langs
Kijk voor de openingstijden op onze website

Bezwaar maken

Als een besluit rechtstreeks gevolgen voor u heeft, kunt u hiertegen bezwaar maken. Dit doet u in een brief binnen zes weken nadat het besluit is verzonden. In dit bezwaarschrift zet u uw naam, adres en handtekening, datum, omschrijving van het besluit en reden waarom u het niet eens bent met het besluit.

Het bezwaarschrift stuurt u naar degene die het besluit heeft genomen: burgemeester of burgemeester en wethouders, Postbus 1, 1850 AA Heiloo. Dit staat vermeld in de tekst over het besluit. U kunt de besluiten vinden op officieelbekendmakingen.nl/gemeentebld

Vragen om schorsing

Een bezwaarschrift heeft geen schorsende werking. Het besluit blijft van kracht. Bij een spoedeisend belang kunt u een voorlopige voorziening (schorsing) aanvragen bij de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, sector Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Hiervoor betaalt u griffierecht.



Rouwbegeleiding

Hulp bij de weg terug naar het leven



Eva Snieder-Nieuwhof



De Spiegelboog
Praktijk voor rouw en verlies

06-11445637

www.despiegelboog.nl

Rouwbegeleiding ondersteunt bij verlies van een dierbare

Als je iemand verliest waar je van houdt, lijkt je leven stil te staan. Niets is meer hetzelfde. Een aantal maanden na de uitvaart wordt het ook stiller in huis, is er minder aanloop en zijn er minder telefoontjes. Je familie en vrienden gaan door met hun eigen leven. Hoe kan jij nog verder leven zonder die ander? Kan je nog wel genieten zonder die ander? Heeft jouw eigen leven nog zin, als die ander er niet meer is? Gesprekken met een rouwtherapeut kunnen dan heel steunend zijn om door je verdriet heen te werken en tot een nieuw emotioneel evenwicht te komen. Zo kan je met rouwbegeleiding weer nieuwe zingeving voor je eigen leven gaan vinden. Eva Snieder-Nieuwhof heeft met haar praktijk voor rouwbegeleiding De Spiegelboog al zeer veel mensen begeleid vanuit diepe rouw terug naar het leven. De kosten van rouwbegeleiding door De Spiegelboog worden vergoed vanuit de aanvullende zorgverzekering. Bel voor informatie: 06-11445637 of mail naar info@despiegelboog.nl.



ZINNIG OUDER WORDEN, za. 11 mei van 10 tot 13.30 In deze **workshop** onderzoek je eigen vragen over ouder worden. In een groep van max. 9 mensen luisteren we naar het gedachtegoed van filosofen over dit onderwerp, schrijven we onze gedachten op en delen we verhalen. Inl/opg. 0725332418.

KOFFERBAKMARKT HEILOO 12 MEI. Gezellige kofferbakmarkt aan De Omloop van 9:00 tot 15:00 uur. Info en opgeven www.kofferbakmarktheeloo.nl.

UITVAARTVERZORGING

Pieter Dekker
HEILOO

Een goed verzorgde uitvaart hoeft niet duur te zijn

- Iedere uitvaart op maat.
- Ongeacht waar u verzekerd of lid bent!
- Thuisopbaring of in een uitvaartcentrum naar keuze.



ER IS AL EEN UITVAART VANAF € 3.090,-

Dag en nacht bereikbaar.

072 - 512 26 14

Bel ons voor een gratis voorbespreking of laatste-wensenmap Of bezoek hiervoor onze website:

WWW.UITVAARTDEKKER.NL

ODESSA
UITVAARTVERZORGING

"Onze levensreis loopt niet dood, maar leidt naar eeuwig leven"

Debby van der Velden

ODESSA-UITVAARTVERZORGING.nl

06-138 96 144 Ongeacht waar u verzekerd bent!

Liefde houdt niet op waar leven eindigt...



Petra van der Meer
06 - 41 73 95 49

Anno Nu
UITVAARTVERZORGING

Persoonlijk • Kleinschalig • Professioneel • Betaalbaar
info@uitvaartannonu.nl • uitvaartannonu.nl

Gerwin Toebes uitvaartverzorging

uw uitvaart... onze zorg



"Al ruim 10 jaar een vertrouwd adres"
Tel: 06 - 46 186 746
info@gerwintoebes.nl

Denk je wel eens aan je eigen afscheid?

Ik kan langskomen voor een gesprek over keuzes en kosten.

Je ben ook welkom op een informatieavond. Info en aanmelden: www.libellealkmaar.nl



libelle
levensafroding & uitvaartbegeleiding

Nienke Blom
06 - 460 234 71
www.libellealkmaar.nl

UITVAARTVERZORGING

Duin

Ontzorgt Heiloo e.o. sinds 1960



Dag en nacht bereikbaar 072-5115238
Een zorgeloze uitvaart al vanaf € 1960,-
voor meer info uitvaartverzorgingduin.nl

TREFPUNT AGENDA

Eten in het Trefpunt

Vrijdag 10 mei verzorgt Brasserie in 't Groen weer een heerlijk 3 gangenmenu in het Trefpunt, bestaande uit aspergesoep, Beef Wellington en een trifle van bitterkoekjes. Kosten € 15,50. Opgave van te voren is noodzakelijk.

Van Bach tot de Blues

Samen met Erik Nap gaat u luisteren naar muziek op cd. Het worden gevarieerde ochtenden van Bach tot de blues. Zondag 12 mei van 11.00 tot 12.30 uur. Gratis entree, een vrijwillige bijdrage is welkom.

Alzheimer Café Heiloo

Alzheimer Café Heiloo organiseert woensdag 15 mei van 19.30 - 21.00 uur in het Trefpunt een bijeenkomst. Het thema is "Dementie en vragen rondom het levens-einde". De bijeenkomst is voor mensen met dementie, hun naasten, belangstellenden, hulpverleners en iedereen die

in het onderwerp is geïnteresseerd. De (gratis) koffie en thee staan klaar vanaf 19.00 uur. De toegang is gratis. Informatie via r.steenhoek@quicknet.nl.

Koffieklets

Vindt u het gezellig om een kopje koffie (of iets anders) met een aantal mensen te drinken, dan bent u van harte welkom bij onze Koffieklets in Heiloo op vrijdag 17 mei vanaf 15.00 uur bij Restaurant Wildschut in Heiloo, voor een drankje, een praatje en veel gezelligheid. De consumpties zijn voor eigen rekening.

Leiden, parel van Rijnland

Prachtige audiovisuele lezing over de stad Leiden. Met recht kan deze stad "de parel van Rijnland" genoemd worden. Ook economisch en sociaal heeft onze oudste universiteitsstad een ware gedaanteverwisseling ondergaan. Zeker de moeite waard nader kennis te maken met de Sleutelstad

op dinsdag 21 mei van 14.00 tot 16.00 uur. Kosten € 10,00. Opgave van tevoren noodzakelijk.

Levenstestament

Woensdag 22 mei komt notaris Van Leersum u iets vertellen over het levenstestament. In een levenstestament legt u vast wie uw financiële, medische en persoonlijke zaken zal regelen als u dit zelf niet meer kunt en op welke manier die persoon dat zal doen. De avond is van 19.30 tot 21.00 uur, entree gratis. Opgave van tevoren is noodzakelijk.

Varen door de Leidse grachten

Leiden is de 'Stad van de Ontdekkingen'. De stad heeft een rijke historie. De beste manier om de binnenstad te bekijken is met een rondvaartboot. Vanwege de lage bruggen vaart u met een speciale boot, die helaas niet geschikt is voor rolstoelen. Zondag 16 juni om 13.00 uur vertrekken

we met een touringcar en we zijn ca.17.30 weer retour. Kosten: € 40,00 p.p. inclusief rondvaart en koffie met gebak.

Rol-4daagse Heiloo

In de week van 11 t/m 14 juni kunnen mensen met een rollator of rolstoel meedoen met de rol-4daagse. Er wordt vanaf het Trefpunt om 13.30 uur gestart. Als u 4 dagen meegelopen hebt ontvangt u een herinnering. Deelname € 5,00. Opgave van tevoren is noodzakelijk.

Partnervelies

Dinsdag 7 mei komt de Lotgenoten Contactgroep Partnervelies weer bijeen in het Trefpunt om 13.30 uur. Deze keer is het thema "Ruimte maken om verder te kunnen". Bijdrage € 5,00 incl. een consumptie.

Zomeractiviteiten

Vanaf mei t/m augustus kunt u in het Trefpunt op verschillende dagen komen

biljarten, bridgen of klaverjassen. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen. Iedereen is van harte welkom, u hoeft nergens lid van te zijn.

Pannenkoeken eten

Woensdag 15 mei om 12.30 uur kunt u in het Trefpunt genieten van zelfgebakken pannenkoeken. U bent nooit te oud voor pannenkoeken! Kosten € 5,00, opgave van tevoren is noodzakelijk.



TREFPUNT
HEILOO
WELZIN DICHTBIJ

ABRAHAM DU BOIS-HOF 2
HEILOO, 072-5331297
WWW.TREFPUNTHEILOO.NL
INFO@TREFPUNTHEILOO.NL



Er is weer veel moois te zien dit jaar.



Foto's Jeroen Drenth

Bloemendagen in Limmen

LIMMEN - De 67ste editie van de Bloemendagen is een succes. Met meer deelnemers dan vorig jaar, twee nieuwe prikploegen en met 3 mozaïeken gemaakt door Basisschool het Kleurenorkest kan er gerust worden gesproken van een superjaar.

Op zondag werd er ook een Oldtimer Fair georganiseerd. Een

leuke afwisseling tijdens het rijden van de route. De hoofdprijs, de zilveren tulp, is dit jaar gewonnen door prikploeg 'Mag van Annie'. De ploeg heeft een mozaïek gemaakt over Alzheimer. Prikploeg 'De beunhazen' heeft met een mozaïek over de Lady of Soul, Aretha Franklin, de eerste prijs behaald in de categorie 'Mozaïeken kleiner dan 4 m2.' De ploeg won hiermee de bronzen hyacint. Scouting Victorie Heiloo

won in de 'Vrije categorie' de bronzen narcis voor hun kunstwerk over de plastic soep. Zaterdagavond was de prijsuitreiking waarbij het tot het laatste moment spannend bleef. Een luid gejuich steeg op toen de hoofdprijs bekend werd gemaakt. De zaal in Heeren van Limmen zat stampvol en iedereen was in opperbste stemming. De twee nieuwe prikploegen hebben nu al aangegeven dat ze volgend jaar zeker weer meedoen.



Lol met leuke spelletjes.

Aangeleverde foto

Koningsspelen Jozef Kindcentrum

EGMOND AAN DEN HOEF - Vrijdag 26 april hielden alle kinderen van groep 1 t/m 8 van Jozef Kindcentrum de jaarlijkse Koningsspelen.

De kleuters speelden hun oranje spelletjes op het schoolplein. Voor de groepen 3 en 4 waren er in het slotpark allerlei spelletjes uitgesteld. De bovenbouw was ook dit jaar weer welkom op Tennisvereniging Wimmenum. Daar kregen zij tennisles van Laurens Groot en nam Mariëlle van Fit by Valenteijn de groepen voor een bootcamp mee het bos in. Er werd jeu de boules gespeeld en er was een zeskamp georganiseerd. Als

afsluiter kregen alle kinderen van de school een ijsje van Albert Heijn in Egmond. Dat hadden ze wel verdiend na deze ochtend!

Bezorger worden van deze krant?

www.uitkijkpost.nl | 0226 333311



Winnaar 'Project Rembrandt' schildert in Limmen

LIMMEN - Tijdens de Bloemendagen heeft Sebastiaan Groot, de winnaar van de tv-serie 'Project Rembrandt', een portret geschilderd in Heeren van Limmen. Dat deed hij in het kader van het Rembrandtjaar.

Aan de Dusseldorperweg is een zelfportret van Rembrandt te zien, gestoken met hyacintbloemen door de Piusprikkers. De straat is versierd en bij Heeren van Limmen

is een ware Limmer Nachtwacht te zien. Dit was aanleiding voor uitbaatster Marieke van Zilt om Sebastiaan Groot uit te nodigen om een portret van dochter Jet te schilderen. Iedereen was welkom om de schilder aan het werk te zien. Jet heeft vier uur lang geposeerd met een werkelijk mooi eindresultaat. Het schilderij is de komende tijd nog te bewonderen in Heeren van Limmen.



Sebastiaan Groot aan het werk.

Foto: Aad Koot

Brugklasser worden kun je leren!

ALKMAAR - Vanaf 15 mei start Forte Kinderopvang samen met Happy Homework een workshop voor aanstaande brugklassers. In 4 sessies leren de kinderen hoe ze zich sneller thuis kunnen voelen in de nieuwe omgeving van de brugklas.

Onderwerpen die voorbijkomen zijn bijvoorbeeld omgaan met huiswerk, plannen, leren leren, rooster, toetsen etc. En na dit uurtje Brugklastraining is er ook nog tijd voor ontspanning, namelijk fun met echte robots!

Tijdens de workshop Brugklastraining leren aanstaande brugklassers alvast omgaan met wat ze allemaal tegen gaan komen in de brugklas. Een mooie kans om alvast kennis te maken met alle praktische zaken die bij de brugklas horen, maar ook leren ze om te gaan met eventuele onzekerheid.

Na een uurtje training is het tijd voor ontspanning: maak je eigen robot! Hier werken de kinderen met echte robotjes (Ozobot). De kinderen spelen en werken met de robotjes, waardoor zij op een uitdagende en educatieve manier de vaardigheden van het coderen, programmeren, rekenen, wiskunde en Engels leren.

De workshop van Forte Kinderopvang en Happy Homework vindt plaats in Alkmaar en wordt tegen een sterk gereduceerd tarief aangeboden. Voor 30 euro (excl. 2,95 servicekosten) in totaal kunnen de kinderen 4 sessies volgen. De robotfun is hierbij inbegrepen! De workshop wordt aangeboden op woensdag 15 mei t/m woensdag 5 juni, of op woensdag 12 juni t/m woensdag 5 juli. Koop snel je kaartjes voor deze workshop, want vol is vol! Meer informatie en tickets via fortekinderopvang.nl/experience.



Vol zelfvertrouwen naar de brugklas!

Aangeleverde foto

www.ambiance.nl/zonluik


Het grote
genieten

begint bij de grootste
zonweringspecialist
van Nederland

ZONLUIK

Molenwerf 17, Uitgeest- T (0251) 31 41 81 - E zonluik@ambiance.nl

Bezoek onze inspirerende showroom!

- ✓ Zonwering
- ✓ Markiezen
- ✓ Raamdecoratie
- ✓ Rolluiken
- ✓ Garagedeuren

Openingstijden: ma gesloten,
di t/m vr 10:00 - 17:00 en za 10:00-15:00

GROEPSUITJE samen sportief uit

BOWL-EAT-DRINK
€ 27,50 p.p., all-in
vanaf 10 personen

BOWLING HEILOO
tel. 0725331992
**HEILOO'S GROOTSTE
UITGAANSCENTRUM**

EMILSEN SALON: Knippen, manicure, pedicure, harsen. Knippen kids €12, volwassenen €18. Haren verven vanaf €45, manicure incl. nagellak €19, pedicure compl. €25, gelnagels €35, en kadobonnen te koop. **Ma t/m Za** geopend op afspraak. Groenelaan 1, Heiloo. 06-53806959 www.emilsensalon.nl

Wil je je **ENGELS** en **SPAANS** oefenen voor je op vakantie gaat? Er komt een **GRATIS PRAATCAFE** op 9 en 10 mei in de kelder van de Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, in Heiloo, van 16:00 tot 17:00 uur en op 13 en 14 mei van 19:00 tot 20:00 uur. Informeel met koffie en thee.

Kantoorartikelen nodig? Even naar **Primera!** Het Hoekstuk in Heiloo. Of bezoek: www.primerahoekstuk.nl.

Schilder. Binnen en buiten. Hele mooie prijs. 06-17090670.

GENIET VAN HET GEMAK OM THUIS GEKNIPT TE WORDEN. Ideaal en speciaal bedoeld voor 50+. Uw kapper aan huis. 072-5336663.

Ambachtelijke binnenschilder, 35 jaar ervaring, heeft nog tijd over voor al uw sauswerk en behang. K.v.k vrijbl.prijsopgave 06-39870829.

PIANOLES BIJ U THUIS. De lessen zijn deskundig, ontspannen en voor alle leeftijden. Info: 0638279213.

Tuinonderhoud Jeroen Borst. Voor professionele snoei en onderhoud voor alle soorten tuinen. Bel voor een gratis offerte: 06-41803734 info@jeroenborst.nl www.jeroenborst.nl

COSMIC-BOWLEN met speciale lichteffecten

ff aan de rol met familie of vrienden in BOWLING HEILOO.

Al meer dan 40 jaar het recreatiecentrum voor alle leeftijden. Telefoon 072-5331992

BARRY DE VRIES AUTO'S. In- en verkoop. www.barrydevriesautos.nl De Wagenmaker 12, 1851 PX Heiloo. Tel. 06-21598809.

Officiële pasfoto's nodig? Even naar **Primera!** Het Hoekstuk in Heiloo.

JOS BUYS BESTRATING. Straatwerk voor bedrijf en particulier. Tel. 06-50641386.

DE SCOOTERBOX repareert alle merken scooters en scootmobielen. Wij halen uw scooter **GRATIS** op. Ook levering nieuwe. www.descooterbox.nl 06-22020702 AGM-DEALER.

Gevr. kleding, schoenen, linnengoed en leuke spulletjes voor **HONG, -ROEMENIE.** Wordt opgehaald. Fam. Burgering T: 072-5069052.

In balans met Do-In. In een ontspannen sfeer leert u tot de zomervakantie in 8 lessen de basis van Do-In. Door meridiaanstrekkingen, meditatie en ademhalingsoefeningen komt u beter in balans, bv. minder last van hitte. Voor informatie bel 06-46318915 of kijk op www.praktijkjohncompas.nl.

KRINGLOOP HEILOO is de leukste en goedkoopste! Kinderkleding €0,50, alle kleding €2 (muv jassen) alle boeken €1, dvd's €1, cd's €0,50, glazen €0,30, 7 meter strips €1, veel meubels, kleingoed. **Di t/m Za 10-5 De oude Werf 7,** nabij Karwei. Ook inbreng. 072-5334000 Kijk op KRINGLOOP-HEILOO.NL

Op zoek naar kwaliteit en betrouwbaarheid? **Jan Baltus** schilderwerken in Limmen voor al uw schilder en sauswerk. Mail: janbaltus@hotmail.com Tel: 06-40095081

WELKOM

Kinderdagopvang
Buitenschoolse opvang
Peuteropvang

FORTE
KINDEROPVANG

laat je groeien



www.fortekinderopvang.nl

Wij hebben een nieuwe website!

De Fairtrade Cadeauwinkel

Wereldwinkel Heiloo



Laat een felicitatie
achter op onze nieuwe
website en maak kans
op een chocoladereep

www.wereldwinkelheiloo.nl

Werken aan de oorzaak van je klacht? Maak een afspraak bij het Van Rein Instituut!



Bianca,
psycholoog

Van Rein
Instituut



Ararad, (Kinder)
osteopaat

Wij doen niet anders!

www.vanreininstituut.nl | 072-5155454



Stetlaantje 1 - 1906 AN Limmen

072-5053009

info@uitvaartverzorging-groot.nl
www.uitvaartverzorging-groot.nl

- * U kunt ons dag en nacht bereiken.
- * Met persoonlijke nazorg voor de nabestaanden.

UITVAARTVERZORGING **Duin**
Ontzorgt Alkmaar e.o. sinds 1960



Dag en nacht bereikbaar 072-5115238
Een zorgeloze uitvaart al vanaf € 1960,-
voor meer info uitvaartverzorgingduin.nl



Omdat
ieder
vaarwel
bijzonder
is...

Henny Stoop

APELLA
uitvaartverzorging Heiloo e.o.

E.J. Potgijterweg 27 Heiloo • Telefoon: 072 532 0345
www.capella-uitvaartverzorging.nl



UITVAARTVERZORGING
PIETER DEKKER



Een goed verzorgde uitvaart hoeft niet duur te zijn

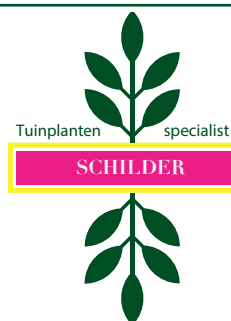
| UITVAART OP MAAT VANAF | BUDGET CREMATIE | BASIS CREMATIE | ALL-IN CREMATIE |
|---------------------------|-----------------|----------------|-----------------|
| € 895,- | € 1945,- | € 2445,- | € 3445,- |

Bel bij een overlijden of voor
een kosteloze voorbespreking

DAG & NACHT BEREIKBAAR 072-512 26 14

www.uitvaartdekker.nl

Kom in de kas
bij tuinplanten-
specialist
Schilder



Laat ook uw bloem- en
plantenbakken vakkundig
door ons vullen

**5 MEI GEOPEND
VAN 10.00 TOT 16.00 UUR**

Voor deskundig advies bent u bij ons
aan het juiste adres

www.kwekerijcristianschilder.nl

Openingstijden: ma-vrij van 9.00 - 18.00 uur
en zaterdag van 08.00 - 17.00 uur

RIJKSWEWEG 127 LIMMEN
(achter Keer op Keer)

Programma Dodenherdenking

Kerkdienst Ter Coulsterkerk - 19.00 uur

Vanaf 19.00 uur is er een kerkdienst in de Ter Coulsterkerk. Voorgangers in de viering zijn de heer Douwe van der Noord en pastor Herman Helsloot.

Stille tocht - 19.40 uur

Om 19.40 uur vertrekt de stille tocht vanaf de hoek Bergeonstraat/ Holleweg naar het monument 'De man van Vught'.

Herdenking bij 'De man van Vught' 19.45 uur

Rond 19.45 uur start de herdenking bij 'De man van Vught' aan Frederica's Hof. In aanwezigheid van de scouting, de Veteranen, het college van Burgemeester en Wethouders, speelt het orkest en wordt het Taptoe-signaal geblazen. Burgemeester Hans Romeyn houdt een toespraak en Estelle Rus van de Radboudschool draagt haar gedicht voor.

Herdenkingsconcert Witte Kerk 20.30 uur

Auk Buringa-Lont (dwarsfluit) en Bernard van den Boogaard (piano) spelen muziek van Jongen, Alain, Chopin, Poulenc en Ravel.

HEILOO - Op 4 mei herdenken we de slachtoffers van de Tweede Wereldoorlog, maar ook die van oorlogssituaties en vredesmissies daarna.

Er worden op diverse plekken herdenkingsbijeenkomsten georganiseerd. Ook hangen we deze dag de vlag halfstok. Overheden moeten zich hierbij aan het vlagprotocol van de Rijksoverheid houden. Wilt u ook de vlag halfstok hangen, dan mag u dit natuurlijk naar eigen inzicht doen.

Tips: We geven u een paar tips, die u eventueel kunt toepassen:

- Gebruik de vlag met de Nederlandse driekleur, maar zonder wimpel;
- Hang de vlag op 4 mei halfstok, van 18.00 uur tot zonsondergang;
- Laat de vlag halfstok hangen na de twee minuten stilte, tot zonsondergang. Daarna kunt u de vlag naar binnen halen;
- De volgende ochtend (Bevrijdingsdag) kunt u de vlag tot in de top hijsen.

De nationale dodenherdenking is trouwens altijd op 4 mei, ongeacht welke dag van de week het is, en ook als de herdenking samenvalt met een religieuze hoogtijdag.

Bron: Gemeente Heiloo



Dodenherdenking zaterdag 4 mei 2019:

'In vrijheid kiezen...'

LIMMEN - Vrijheid is niet vanzelfsprekend, oorlog is verschrikkelijk en treft burgers heel hard. We kennen de verschrikkelijke beelden uit verschillende oorlogsgebieden in de recente jaren, maar ook de beelden uit de Tweede Wereldoorlog. Het is belangrijk de herinnering hieraan levend te houden.

Limmen Cultuur organiseert deze herdenking op 4 mei om 18.30 uur in Cultureel Centrum Vredenburg, Dusseldorperweg te Limmen. De herdenking zal worden geleid door

Henk Brandsma. De slachtoffers zullen worden herdacht in woord, beeld en muziek. Het thema dit jaar is 'In vrijheid kiezen'. Rond 19.05 uur eindigt de herdenking in Vredenburg, waarna de stille tocht zal starten die leidt naar het monument op de grens tussen Castricum en Limmen. Bij het monument zal, samen met de inwoners, de herdenking worden voortgezet in woord en muziek, een moment van stilte en kranslegging bij het monument. Na afloop van de kranslegging is er gelegenheid tot koffiedrinken in De Oude School, Schoolweg 1 te Limmen.

De lege kamer vol magie

In een lege kamer

Ben ik alleen, met niemand anders om mij heen
Daar denk ik heel diep na over alles wat er komen gaat
Ik zie mijn oma en opa recht voor mij, ik weet dat ze heel dicht bij mij zijn

In een lege kamer

Ruik ik dat er mensen hebben gekookt
Ik denk meteen aan wat mijn vader altijd zei
In de oorlog aten ze tulpenbollen
Maar dat is niets voor mij

In een lege kamer

Ben ik nog steeds alleen, maar nu is het anders
Want ik voel mensen om mij heen
Ik hoor het geluid van bliksem en ik ben bang
Maar de mensen die mij steunen, bij alles wat ik doe
Helpen mij overeind
Ze zeggen: "Samen staan wij sterk en nu is het cool"
Door dat ene woord, loop ik zelfverzekerd door de gang
En ben ik niet meer bang

In een lege kamer

Voel ik me vrij en ben ik blij.

Noa Koopman, 11 jaar, groep 8, Benedictusschool Heiloo

Hoop

Jong en oud werden geraakt
Donker en licht kwam tevoorschijn

Hoop

Veel verdriet en tranen
Soms pijn soms dood

Hoop

Het was er altijd
Stilte voor 4 mei.

Lotus Olivia Schomaker,
Radboudschool Heiloo

Mijn opa

Mijn opa was een klein kindje in de oorlog,
Hij was bang maar had het vertrouwen.

Hij is nu 77 jaar en weet het nog
als de dag van gister.

Bij mijn opa kwamen ook Duiters in zijn huis
de eerste was streng en bracht hem niet stiekem iets
te eten mee

Na 3 jaar kwam er een ander in huis
die was aardig en wilde eigenlijk helemaal niet
meedoen met de oorlog.

Hij zei dat hij thuis een kindje had hij miste hem erg.
Hij nam soms wel stiekem wat eten mee.

Soms denk ik aan de vader van mijn opa
hij werkte ook bij het leger en was een held.

Dus iedereen die meegedaan of erbij was
heeft het moeilijk gehad in de oorlog
en dat herdenken wij.

Jente, Radboudschool Heiloo

Gedichten door kinderen



Foto: Gemeente Heiloo

Voorbij

De oorlog is voorbij
Toen was iedereen
weer blij

Toch is er veel verdriet
Sommige mensen zijn
er nu niet

Iedereen heeft veel
geschenken
Iedereen blijft er
aan denken

Geen bommen meer
Er is vrijheid weer

Tijn vd Bend, groep 5, OBS
Meander, Heiloo



Moederdag actie



**CARE
FOR
HAIR**



Voor de allerliefste
Moeder



**CHINEES
RESTAURANT
KANG WAH**



De winkeliers van Het Hoekstuk hebben een leuke moederdagactie verzonnen.

Afgelopen december hebben wij als winkeliers van Het Hoekstuk 5 gezinnen blij gemaakt met een mooi kerstpakket: gourmetvlees, allerlei artikelen voor het ontbijt, lekkere drankjes, een bon voor de kapper, een tijdschrift, heerlijke koek en waardebonnen om te besteden in Het Hoekstuk. Deze actie is zo goed ontvangen dat wij zo iets vaker willen organiseren.

Wij gaan 10 moederdagpakketten uitdelen aan de liefste moeders van Heiloo. Waarom is jouw moeder de liefste, leukste, grappigste, aardigste moeder en verdient zij een mooi pakket?



Lever de onderstaande strook in bij de Albert Heijn in Het Hoekstuk

Mijn moeder is de liefste moeder aller tijden en verdient dit pakket omdat:

.....

.....

.....

.....

.....

Mijn naam is:

Mijn leeftijd is:

Mijn telefoonnummer is:



*Voor alle
moeders...*