

Deze week een  
bijlage van  
TC Heiloo United



De handen worden ineengeslagen bij de officiële start van de werkzaamheden. V.l.n.r. Kees Rutten, Willem van der Linde, Remco Hoeboer en Rob Opdam.

Foto: STiP Fotografie

## Officiële start werkzaamheden spooronderdoorgang Vennewatersweg

HEILOO - Maandag 18 maart was de officiële start van de werkzaamheden aan de spooronderdoorgang Vennewatersweg. Het startsein werd gegeven door wethouder Rob Opdam, Remco Hoeboer (directeur Mobilis), Willem van der Linde (directeur Hegeman) en regiodirecteur ProRail Kees Rutten. De werkzaamheden eindigen in juli 2020. Iets eerder, in april 2020, is de Vennewatersweg weer geopend voor het wegverkeer.

Door de groei van het spoor- en wegverkeer wordt het steeds drukker rondom de spoorwegovergangen in Heiloo. ProRail en NS willen in 2028 spoorboekloos rijden met treinen tussen Alkmaar en Amsterdam. Dit is onderdeel van het Programma Hoogfrequent Spoorvervoer (PHS). De spooronderdoorgang draagt bij aan een goede doorstroming van het verkeer in Heiloo. Daarnaast groeit het aantal inwoners van Heiloo door onder andere de nieuwbouw in Zuiderloo en Zandzoom. Deze twee ontwikkelingen zijn samen goed voor ruim 1.500

nieuwbouwwoningen in Heiloo.

### Enige onderdoorgang in Heiloo

Omdat de Vennewatersweg 13 maanden is afgesloten voor verkeer is menige inwoner niet blij met de werkzaamheden. Daarom roept wethouder Rob Opdam op het eindbeeld van de onderdoorgang te koesteren. "Laten we dit beeld voortdurend voor ogen houden." Voor Heiloo zal de onderdoorgang een positieve uitwerking hebben op het doorgaande verkeer. De onderdoorgang bij de Vennewatersweg wordt en blijft de enige onderdoorgang voor het wegverkeer in Heiloo. Onderdoorgangen bij de Stationsstraat en de Kerkelaan zijn niet haalbaar. Ook zouden die onderdoorgangen extra binnenstedelijk verkeer tot gevolg hebben. Regiodirecteur ProRail Kees Rutten: "Wel gaan wij kijken om, bij die overgangen, de tijd te verkorten dat de spoorbomen dicht zijn. Er zullen lampen geplaatst worden zodat een machinist precies weet wanneer hij mag vertrekken. Ook zou het mogelijk kunnen zijn dat de machinist meer invloed heeft op het dichtgaan van de spoorbomen.

Dit alles zullen wij de komende tijd gaan onderzoeken."

### Tunnel Castricum

Verder zal er in Castricum geen onderdoorgang komen bij de Beverwijkerstraatweg. Een tunnel is fysiek en financieel niet haalbaar. Wel zullen daar aanpassingen komen voor afslaand autoverkeer zodat er minder opstoppingen komen. Verder zullen er vrijliggende fietspaden komen. Er ligt een voorlopig plan bij de gemeente dat verder goed uitgewerkt moet worden voordat het definitieve plan klaar is.

Voor vragen en informatie over de spooronderdoorgang Vennewatersweg kunt u tot en met woensdag 10 april wekelijks van 15.30-17.00 uur terecht in het informatiecentrum op het voormalig Baza-Terrein, Westergweg 354b. Vanaf mei is het informatiepunt maandelijks geopend op elke tweede woensdag van de maand van 15.30 tot 17.00 uur.

Tekst: Yvonne van Stiphout

## Staken of ijs maken?

HEILOO - Het was op vrijdag 15 maart een drukte van belang bij IJssalon Pinoccio in Heiloo. In het kader van de landelijke stakingsdag in het onderwijs had de ijssalon een ludieke Facebookactie bedacht: Staken of ijs maken?

Door middel van een like & winactie verlootte Pinoccio maar liefst 24 workshops ijs maken aan leerlingen van de basisscholen in Heiloo. En dat heeft de ijssalon geweten, de aanmeldingen van ijsfans stroomden binnen.

Aan ijsmaker Tim de eer om de workshops te geven en de gelukkige winnaars kennis te laten maken met de wereld van het ijs maken. In groepjes van zes gingen de kinderen aan de slag. En natuurlijk moest er ook geproefd worden!

De kinderen kregen het zelfgemaakte ijs mee naar huis samen met een officiële 'Chef IJsmakerij' pet van Pinoccio. Voor deze ijsmakers was de stakingsdag in ieder geval ijskoud geslaagd!

Tekst: Linda van Rozendaal



IJsmakers Marco (links) en Tim samen met een aantal jonge 'Chefs IJsmakerij'.

Foto: IwanBronkhorst.nl

## Naar Bibliotheek Heiloo met de 'Bieb Express'

HEILOO - Op woensdag 27 maart gaat de Trefpunt Express voor het eerst als 'Bieb Express' naar Bibliotheek Heiloo. In de bibliotheek kunt u vervolgens op uw gemak boeken uitzoeken, lenen en terugbrengen. Ook wordt er gezamenlijk een kopje koffie of thee gedronken, aangeboden door de bibliotheek. U wordt van huis opgehaald en thuisgebracht.

Iedere laatste woensdag van de maand zal de 'Bieb Express' rijden: 27 maart, 24 april, 29 mei, 26 juni, 31 juli, 28 augustus, 25 september, 30 oktober, 27 november en 18 december 2019.

Ophaaltijd: ca. 10.00 uur  
Retour: ca. 12.00 uur  
Kosten: € 3,- p.p. inclusief een kopje thee of koffie  
Opgave en info: Trefpunt Heiloo, telefoon 072 - 533 12 97

### ADVERTENTIES

**Mobiliteit via uw eigen elektriciteit?**  
Ervaar het op Energie Expo in Heiloo

Meer informatie: energie-expo.nl

**4 ROOM-SCHIJVEN en 500 GRAM RUNDERGEHAKT samen voor € 7,48**  
**ROSBIEF 100 gram € 2,25**  
**TONIJNSALADE 150 gram € 2,10**

**Keurslagerij BURGER**  
Winkelcentrum 't Loo, Het Hoekstuk en Egmond a/d Hoef

**Buurtpreventie Heiloo**

**MELD U AAN VOOR EEN VEILIG HEILOO!**

**WWW.BUURTPREVENTIEHEILOO.NL**

**KIEZEN VOOR ZEKERHEID**

**van der BORDEN**  
sinds 1933  
vastgoedprofessionals

heiloo@vanderborden.nl | 072 535 10 00 | vanderborden.nl

13 APRIL  
Winkelcentrum 't Loo

**ALLES OVER UW AFVAL**

Voor meer informatie:

**duurzaamheiloo.nl**  
Heiloo Energie



**KALF**  
**VERANDA'S**

**VERANDA'S - TUINMEUBELS - VLONDERS  
BUITENKEUKENS - SCHUTTINGEN**

**COMPLEET VANAF  
€6950,-  
INCL. PLAATSEN**

EEN VERRIJKING VAN UW TUIN, 2<sup>e</sup> WOONKAMER OF EEN VERLENGING VAN UW HUIS...  
EEN KALF VERANDA BIEDT DÉ UITKOMST OM MEER TE GENIETEN VAN HET BUITENLEVEN.

KALF VERANDA'S BIEDT U DEZE MOGELIJKHEID. WIJ BOUWEN EEN VERANDA NAAR UW WENSEN! KLEIN, GROOT, LUXE OF GEWOON BASIC. GRAAG KOMEN WIJ BIJ U LANGS OM DEZE MOGELIJKHEDEN TE BESPREKEN.

VOOR MEER INFORMATIE KUNT U GEHEEL VRIJBLIJVEND CONTACT MET ONS OPNEMEN.

06 539 278 88 MAIL@KALFVERANDAS.NL

**WWW.KALFVERANDAS.NL**

**CHIROPRACTIE XL**

Als onderdeel van een gezonde levensstijl

**Bij inlevering van deze advertentie  
€20,- VOORJAARSKORTING op uw eerste consult\***

**Patiënten komen bij ons met uiteenlopende klachten**

- RUGPIJN EN HERNIA
- NEKKLACHTEN EN WHIPLASH
- SCHOUDEKLAGTEN
- HOOFDPIJN EN MIGRAINE
- STRESSKLACHTEN
- SPORTBLESSURES
- DUIZELIGHEID
- BEKKEN-INSTABILITEIT
- HUILBABY'S

Voor een afspraak kunt u zich aanmelden via 072-743 63 51 of door een e-mail te sturen naar [info@chiropractiexl.nl](mailto:info@chiropractiexl.nl).  
Wilt u online een afspraak maken dat kan op [www.chiropractiexl.nl](http://www.chiropractiexl.nl).  
Kerkweg 2c, 1906 AW Limmen \*Aanbieding geldig t/m 15 april 2019

**DE UITKIJKPOST  
LEZEN?**

Ga naar:

*Uitkiijkpost.nl*



Elke dag het laatste  
nieuws online uit  
HEILOO - LIMMEN  
AKERSLOOT & CASTRICUM

**Specialist** in sfeervolle vloeren

**SINDS  
1977**

**KLITSIE PARKET** Schagen

A. Witte Paal 227 - Schagen  
T. +31(0) 224 - 212 827  
E. [info@klitsieparket.nl](mailto:info@klitsieparket.nl)

**WWW.KLITSIEPARKET.NL**

**TOYOTA AYGO 5-DRS**  
**1.0 VVT-i X-Play**

**€ 11.950,-\***  
**3 JAAR**

wit, '18, 6.959 km, ABS, VSC, TRC, 8 airbags, elektr. ramen voor, elektr. spiegels, start/stop systeem, radio/AUX/USB, lichtmetalen velgen, Bluetooth, toerenteller, CV met AB, airconditioning, in hoogte verstelbare bestuurdersstoel, snelheidsbegrenzer, audiobediening op stuurwiel, parkeercamera achter, multimediascherm, etc.

**PRIVATE LEASE  
€ 245,-**

**TOYOTA AYGO 5-DRS**  
**1.0 VVT-i Dynamic Blue**

**€ 4.950,-\***  
**6 MND**

blauw metallic, '09, 75.357 km, stuurbekrachtiging, ABS, 4 airbags, elektr. ramen voor, centrale vergrendeling met afstandsbediening, airconditioning, lichtmetalen velgen, radio/cd-speler, mistlampen voor, hoofdsteunen achter, in delen neerklapbare achterbank, etc.

**PRIVATE LEASE  
€ 245,-**

**TOYOTA AYGO 5-DRS**  
**1.0 VVT-i X-Play**

**€ 11.950,-\***  
**3 JAAR**

rood, '18, 5.144 km, ABS, VSC, TRC, 8 airbags, elektr. ramen voor, elektr. spiegels, start/stop systeem, radio/AUX/USB, lichtmetalen velgen, Bluetooth, toerenteller, CV met AB, airconditioning, in hoogte verstelbare bestuurdersstoel, snelheidsbegrenzer, audiobediening op stuurwiel, parkeercamera achter, multimediascherm, etc.

**PRIVATE LEASE  
€ 245,-**

**TOYOTA AYGO 5-DRS**  
**1.0 VVT-i X-Play**

**€ 12.450,-\***  
**3 JAAR**

grijs metallic, '18, 9.848 km, ABS, VSC, TRC, 8 airbags, elektr. ramen voor, elektr. spiegels, start/stop systeem, radio/AUX/USB, lichtmetalen velgen, Bluetooth, toerenteller, CV met AB, airconditioning, in hoogte verstelbare bestuurdersstoel, snelheidsbegrenzer, audiobediening op stuurwiel, parkeercamera achter, multimediascherm, etc.

**PRIVATE LEASE  
€ 245,-**

**TOYOTA AURIS STATION**  
**1.8 Hybrid Dynamic Automaat**

**€ 13.950,-\***  
**1 JAAR**

wit, '13, 95.791 km, ABS, VSC, TRC, 9 airbags, elektr. ramen voor en achter, elektr. spiegels (verwarmd), climate- en cruise control, navigatiesysteem, parkeercamera achter, Bluetooth, lichtmetalen velgen 17 inch, Smartkey, mistlampen voor, LED dagrijverlichting, in hoogte verstelbare bestuurdersstoel, CV met AB, touchscreen radio/cd-speler, audiobediening op stuurwiel, in hoogte en diepte verstelbaar lederen stuurwiel, etc.

**PRIVATE LEASE  
€ 245,-**

**TOYOTA AYGO 5-DRS**  
**1.0 VVT-i X-Play**

**€ 12.450,-\***  
**3 JAAR**

blauw metallic, '18, 8.167 km, ABS, VSC, TRC, 8 airbags, elektr. ramen voor, elektr. spiegels, start/stop systeem, radio/AUX/USB, lichtmetalen velgen, Bluetooth, toerenteller, CV met AB, airconditioning, in hoogte verstelbare bestuurdersstoel, snelheidsbegrenzer, audiobediening op stuurwiel, parkeercamera achter, multimediascherm, etc.

**PRIVATE LEASE  
€ 245,-**

**TOYOTA**

**AUTOMOBIELBEDRIJF  
DE BRUIJN-BLOKKER B.V.**

ALWAYS A  
BETTER WAY

**KENNEMERSTRAATWEG 189  
1851 BE HEILOO \* T 072 5331818  
[info@toyota-heiloo.nl](mailto:info@toyota-heiloo.nl) \* [www.toyota-heiloo.nl](http://www.toyota-heiloo.nl)**



# Radboudschool doet mee aan de Energy Challenges NW

**HEILOO - Woensdag 13 maart organiseerde de Radboudschool de Warme Truierendag. De kachels werden twee graden lager gezet om zo te besparen op het energieverbruik. Tevens doen leerlingen van groep 7 en groep 7/8 mee aan de Energy Challenges NW.**

Deze week wordt niet alleen gelet op het energieverbruik maar ook doen leerlingen, leerkrachten en ouders mee aan de Nationale Week Zonder Vlees. Dit alles in het kader van het milieu. Door het niet eten van vlees wordt bespaard op waterverbruik en de uitstoot van broeikasgassen die bijdragen aan klimaatveranderingen. De Radboudschool geeft ook advies in wat te eten deze week. En natuurlijk alle gerechten zonder vlees.

Op woensdag 13 maart ging groep 7/8 van juf Carla aan de gang met escapeboxen. Binnen 45 minuten moesten de kinderen in kleine groepjes puzzels oplossen. Deze puzzels hadden allemaal betrekking op het milieu. Als eerste moest een grote box met een slot erop geopend worden. Geen gemakkelijke opdracht. In de grote box bevond zich nog een kleinere box, ook voorzien van een slot. Door het oplossen van allerlei puzzels en aan het einde een ingewikkelde rekenpuzzel

konden de kinderen de tweede box ook openen. Hierin vonden zij een briefje en iets lekkers. Het groepje dat als winnaar uit de bus kwam had 32 minuten en 20 seconden nodig om alle puzzels op te lossen en beide boxen te openen. Meike, Marleen, Abeda en Akyn werkten nauw samen, en dat was hun kracht. Meike: "Het was moeilijk maar leuk.

Er was wel veel stress want het was een race tegen de klok. Maar door goede samenwerking hebben wij gewonnen." Akyn deed het laatste, vele rekenwerk en Abeda zag de oplossing in de getallen om de tweede box te openen.

Tekst: Yvonne van Stiphout



De winnaars van het spel met de escapeboxen. V.l.n.r. Marleen, Akyn, Meike en Abeda.

Foto: STIP Fotografie

## Remco Campert: een portret

# Literaire avond in Bibliotheek Heiloo

**HEILOO - Tijdens de Boekenweek 2019, op dinsdag 26 maart, organiseert Bibliotheek Heiloo een literaire avond over het leven van Remco Campert, verzorgd door Mirjam van Hengel. Zij schreef de biografie 'Een knipperend ogenblik. Portret van Remco Campert'.**

"Eigenlijk wil ik gewoon elke morgen wakker worden en niks weten en gaan schrijven." Dat zegt Remco Campert, de virtuoos terloopse dichter die altijd zijn vinger aan de pols van de tijd heeft gehouden. Het verhaal van zijn leven loopt van de naoorlogse avant-garde via feestende jongeren rond het Vondelpark en toenemende publieke zichtbaarheid naar de stilte van een werkkamer. Er was de afwezige vader, er kwamen en gingen grote liefdes, maar altijd bleef het schrijven, dicht op de eigen huid.

Mirjam van Hengel, die eerder het succesvolle 'Hoe mooi alles' (2014) publiceerde over de liefde tussen Leo en Tineke Vroman, sprak wekelijks met Campert en kreeg inzage in al zijn papieren. Ze schreef een portret over de man die al meer dan een halve eeuw het Nederlandse literaire landschap kleurt, die even graag alleen is als in gezelschap, even lui als productief, even opgeruimd als melancholiek, even betrokken bij de wereld als onverstoorbaar zichzelf.

## Toegangskarten

Voor deze onderhoudende avond met bijzonder beeldmateriaal zijn toegangskarten verkrijgbaar via [www.bibliotheekheiloo.nl](http://www.bibliotheekheiloo.nl) of bij de servicebalie van de bibliotheek. Dinsdag 26 maart, aanvang 20.00 uur in Bibliotheek Heiloo. Tijdens de pauze is er een boekverkoop door boekhandel Bruna.



Mirjam van Hengel schreef een biografie over Remco Campert.

Foto: Arlene Londema

# Tien vragen aan...

## Edwin Hajema



Elke week verschijnt de rubriek 'De tien vragen aan' in de Uitkijkpost. Elk mens heeft onvermoede kanten, stukjes van zichzelf die niet altijd zichtbaar zijn. Op deze manier proberen wij net iets meer te weten te komen van een bekende of onbekende dorpsgenoot. Na het beantwoorden van de tien vragen, krijgt hij/zij de vrijheid om de vragen door te geven aan een volgend 'slachtoffer'!

### 1. Waar ben je geboren en getogen?

Ik ben geboren en opgegroeid in Zaandam. In 2005 ben ik met Elien en onze 3 dochters van Koog aan de Zaan naar Heiloo verhuisd omdat we meer richting zee wilden wonen en omdat ik op dat moment samen met een studievriend een tandartsenpraktijk in Alkmaar had overgenomen.

### 2. Als je hobby je werk was, welk beroep zou je dan hebben?

Ik hou van sporten en tuinieren. Naast tennis bij TV Het Vennewater, loop ik regelmatig hard en ga ik naar de sportschool. Ik werk veel in de tuin, zeker in deze tijd van het jaar. Ik geniet van mijn beroep, maar als antwoord op de vraag zou het een mix van sport en gezondheid kunnen zijn, dus bijvoorbeeld fysiotherapeut.

### 3. Wie zou je graag eens ontmoeten?

We houden erg van reizen en in dat kader vind ik de programma's van Floortje Delsing heel boeiend. Ik zou haar wel willen ontmoeten. Om haar belevenissen te horen, maar ook om meer te horen over de gewoontes van andere culturen en wat zij tijdens haar reizen allemaal meemaakt en wat wij als kijker niet te zien krijgen.

### 4. Wat is jouw mooiste jeugdherinnering?

Ik heb veel mooie jeugdherinneringen. Ik denk dan vooral terug aan de vele zomervakanties met ons gezin naar Spanje. Surfplancken mee en 4 weken lang genieten. Maar ik heb bijvoorbeeld ook een hele leuke tijd gehad bij voetbalvereniging ZVV.

### 5. Wat vind je de mooiste plek in Heiloo?

Ik fiets elke dag naar Alkmaar en weer terug door het Heilooërbos. Echt genieten als ik dan 's morgens vroeg de zon zie opgaan. Helemaal nu het voorjaar begint en alles weer in bloei komt te staan.

### 6. Waar kunnen ze je 's nachts voor wakker maken?

Het liefst slaap ik door, maar als ik weekend-/avonddienst heb en er is een spoedgeval stap ik zonder probleem uit bed.

### 7. Wat is het beste advies dat je ooit kreeg?

Ik denk vaak aan een uitspraak van de Dalai Lama: "Happiness is not something ready made. It comes from your own actions".

### 8. Wat weten de meeste mensen niet van je?

Ik loop elk jaar met mijn broer de Dam tot Damloop voor de Antoni van Leeuwenhoek Foundation. Hiermee proberen we zoveel mogelijk geld op te halen voor onderzoek naar betere behandelmethoden tegen kanker.

### 9. Wat zou je veranderen als je burgemeester was?

Wij zijn erg blij dat we dat we zijn verhuisd naar het 'groene' Heiloo. Ik begrijp dat er veel gebouwd moet worden om enigszins aan de behoefte van woningen tegemoet te komen, maar ik hoop dat het groene karakter van Heiloo niet verloren gaat.

### 10. De persoonlijke vraag van Tom Slotman:

"Ik ken jou als mijn tennismaatje, maar niet als tandarts. Ik vermoed dat jouw cliënten zich op hun gemak voelen wanneer zij in de stoel liggen. Je straalt rust uit. Heb je altijd al tandarts willen worden? Wat vind je de beste ontwikkeling van de laatste jaren in de tandheelkunde?"

Vanaf de basisschool heb ik altijd gezegd dat ik tandarts wilde worden. Helaas is het er toen, door allerlei omstandigheden, niet van gekomen. Ik heb toen de opleiding tot tandtechniek in Nieuwegein gevolgd en heb mij gespecialiseerd in kroon- en brugwerk. De wens om tandarts te worden bleef en dat is de reden dat ik op latere leeftijd alsnog tandheelkunde ben gaan studeren. De digitalisering in de tandheelkunde is wel een mooie ontwikkeling die steeds verder gaat. Zo kun je bijvoorbeeld met scanapparatuur steeds beter allerlei tandheelkundige voorzieningen voor de mond maken.

### Ik geef de 10 vragen door aan Peter Bruin. Mijn vraag is:

"We hebben al zo'n tien jaar tennistraining van jou bij Het Vennewater en elke training geef je met veel enthousiasme. Hoe blijf je zo gemotiveerd en zorg je dat iedereen met zoveel plezier je training volgt?"

*Uitkijkpost*

Uitkijkpost verschijnt op woensdag huis-aan-huis in een oplage van 18.500 exemplaren in Heiloo, Limmen, Egmond-Binnen en Egmond aan den Hoef.

© Op de teksten, de foto's en het ontwerp van Uitkijkpost rust copyright. Niets mag op welke wijze dan ook worden overgenomen, verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden zonder toestemming van de uitgever.



Het weekblad Uitkijkpost wordt geproduceerd op een waterloos offset rotatiepers, de milieuvriendelijke druktechniek

## Openingstijden

ma. 09.00 - 17.00 uur  
di. 09.00 - 17.00 uur  
wo. GESLOTEN  
do. 09.00 - 12.00  
vr. 09.00 - 14.30 uur

## Verkoop

De verkoopafdeling is bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag, tel. 072-5351072 of via [verkoop@uitkijkpost.nl](mailto:verkoop@uitkijkpost.nl).

## Redactie

De redactie is bereikbaar op maandag, dinsdag en vrijdag, op tel. 072-5351071 of via [redactie@uitkijkpost.nl](mailto:redactie@uitkijkpost.nl).

## Administratie

De administratie is bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag, op tel. 072-5330175 of via [administratie@uitkijkpost.nl](mailto:administratie@uitkijkpost.nl).

## Adres

Bezoekadres: Willibrordus Business Centrum, Kennemerstraatweg 464, Heiloo

Uitkijkpost Media is nimmer aansprakelijk voor schade, door wie dan ook geleden, welke veroorzaakt is door niet, niet tijdig of onjuiste plaatsingen van uitkijktjes. In geval van twijfel beslist de uitgever. Uw privacy: <https://www.uitkijkpost.nl/pagina/privacy>

Volg de Uitkijkpost ook op







Rode  
Kruis

helpt  
direct

## Heb jij een hart voor mensen en het Rode Kruis in je bloed?

Het helpen van mensen in nood om de hoek en ver weg. Vanuit ons hart en met de mouwen opgestroopt. Dát is waar het Rode Kruis voor staat. Het Rode Kruis is een internationale hulporganisatie die zich al meer dan 150 jaar richt op het voorkomen van noodsituaties en het beperken van de gevolgen daarvan. Het Rode Kruis in Nederland wil mensen en gemeenschappen sterker en zelfredzamer maken, zodat niemand er in tijden van nood alleen voor staat. In Nederland is het Rode Kruis opgedeeld in 25 districten, die parallel lopen aan de veiligheidsregio's (waar politie, brandweer en ambulance samenwerken). District Noord-Holland-Noord bestaat uit tien afdelingen, waaronder de afdeling Heiloo. In 2019 zal deze afdeling fuseren met de afdelingen Alkmaar, Castricum en Heerhugowaard en gezamenlijk zullen zij verder gaan onder de naam Rode Kruis afdeling Noord-Kennemerland.

Om het belangrijke werk van het Rode Kruis in Heiloo te continueren, is het Rode Kruis op zoek naar een vrijwilliger in de functie van:

## Coördinator Heiloo

### Wat ga je doen?

- Je bent vanuit Heiloo het aanspreekpunt voor het bestuur van het Rode Kruis afdeling Noord-Kennemerland en valt onder verantwoordelijkheid van het bestuur van de afdeling Heiloo.
- Je bent het aanspreekpunt voor verschillende externe contacten van het Nederlandse Rode Kruis in Heiloo.
- Je coördineert de werving en acquisitie voor inzet van het Rode Kruis op evenementen in Heiloo.
- Je draagt bij aan de doelstellingen van het Nederlandse Rode Kruis in de gemeente Heiloo.

### Wil jij als coördinator Heiloo

- meewerkend en uitvoerend werk verrichten en sturing geven aan het Rode Kruis in Heiloo?
- in een voortrekkersrol de andere vrijwilligers stimuleren in het verder ontwikkelen van de kerntaken van het Rode Kruis?
- contact onderhouden en samenwerken met andere (vrijwilligers)organisaties?
- deelnemen aan diverse overleggen?

### Heb jij als coördinator Heiloo

- kennis van en affiniteit met het beleid van het Nederlandse Rode Kruis?
- ervaring en/of affiniteit met (het leiden van) vrijwilligerswerk?
- de capaciteiten om naast het leidinggeven ook uitvoerend werk te verrichten?
- het vermogen om mensen te informeren en te enthousiasmeren?
- het vermogen om samen te werken als een echte teamplayer en de voortgang te bewaken?
- goede sociale vaardigheden om zo bijvoorbeeld goed te kunnen netwerken in de regio?
- elke week ca. 8 uur (flexibel in te delen) over voor het Rode Kruis?
- een eigen auto ter beschikking of ben je bereid om eigen vervoer te regelen?

Kunnen wij jou als coördinator Heiloo blij maken met

- de ruimte om jouw talenten in te zetten en verder te ontwikkelen door middel van opleidingsmogelijkheden?
- een uitdagende werkomgeving?
- een goede verzekering tijdens het uitvoeren van je werk en reis- en onkostenvergoeding?

Wil je meer weten of solliciteren naar de functie van coördinator Heiloo bij het Rode Kruis? Stuur een mail met jouw cv en motivatie naar helpdesk@rodekruis.nl of bel 06-41523249.

[www.ambiance.nl/zonluik](http://www.ambiance.nl/zonluik)

Het grote  
genieten

begint bij de grootste  
zonweringspecialist  
van Nederland



ZONLUIK

Openingstijden: ma gesloten,  
di t/m vr 10:00 - 17:00 en za 10:00-15:00

Molenwerf 17, Uitgeest- T (0251) 31 41 81 - E [zonluik@ambiance.nl](mailto:zonluik@ambiance.nl)

Bezoek onze  
inspirerende  
showroom!

- ✓ Zonwering
- ✓ Markiezen
- ✓ Raamdecoratie
- ✓ Rollluiken
- ✓ Garagedeuren

**NIEUW!**

**JUNGLE ESCAPE PARTY**

De nieuwe Monkey Town Jungle Escape Room is een combinatie van 'Indiana Jones meets the Jungle'.

Je zit opgesloten in een jungle hut en moet met behulp van raaisels, puzzels en hints oplossingen vinden om weer buiten te komen.

**OPENINGSTIJDEN**

Maandag	9:00 - 18:00 uur
Dinsdag	9:00 - 18:00 uur
Woensdag	9:00 - 18:00 uur
Donderdag	9:00 - 18:00 uur
Vrijdag	9:00 - 18:00 uur
Zaterdag	10:00 - 18:00 uur
Zondag	10:00 - 18:00 uur

**ACTIE, SPANNING EN SENSATIE! DURF JIJ HET AANT?**

**MONKEY TOWN UITGEEST**

**MOLENWERF 20 | 1911 DB UITGEEST**

**TEL: 0251 - 316 803 | [WWW.MONKEYTOWN.EU/UITGEEST](http://WWW.MONKEYTOWN.EU/UITGEEST)**

# Zo!

## Je inkomstenbelasting ook weer voor elkaar.



**SMIT & PARTNERS BV**  
Accountants Fiscalisten Adviseurs

De Hoefsmid 17  
1851 PZ Heiloo  
T: 072-5331700  
[www.smitenpartners.nl](http://www.smitenpartners.nl)

RESTAURANT  
**HOTEL HEILOO**  
FLETCHER HOTELS

*Gezellige familie*  
**Paasbrunch**  
21 & 22 APRIL 2019

*Reserveer nu!*

**Inhoud Paasbrunch**

**Tijdens het Paasbrunchbuffet serveren wij onder andere:**

- Onbeperkt zuivel, diverse sappen, koffie en luxe theesoorten
- Rijk gevulde soep om mee te beginnen
- Diverse huisgemaakte warme en koude gerechten
- Verschillende vers gebakken zoete broodjes, luxe broodsoorten en paasbrood
- Heerlijke vleeswaren, kaassoorten en zoet beleg
- Vers bereide salades met bijpassende dressing
- En om de Paasbrunch heerlijk mee af te sluiten een presentatie van feestelijke desserts

*Kinderen t/m 3 jaar eten gratis mee en kinderen van 4 t/m 11 jaar ontvangen 50% korting*

**€24<sup>50</sup> P.P.**  
Aanvang 11.30 uur

*Ontmoet de Paashaas & spring op ons springkussen*

**Voor de kinderen is een leuke paasspeurtocht uitgezet.**

BEL 072 - 505 22 44 OF MAIL NAAR [INFO@FLETCHERHOTELHEILOO.NL](mailto:INFO@FLETCHERHOTELHEILOO.NL)  
KENNEMERSTRAATWEG 425 | 1851 PD | HEILOO | [WWW.FLETCHER.NL/PAASBRUNCH](http://WWW.FLETCHER.NL/PAASBRUNCH)



BEDRIJF  
BELICHT

In deze rubriek wordt wekelijks een ander bedrijf in het verspreidingsgebied van de Uitkiijkpost belicht. De kosten voor Bedrijf Belicht zijn 225 euro excl. btw. Online doorplaatsen is mogelijk. Voor aanmelding: Kennemerstraatweg 464, 1851 NG Heiloo. Of per e-mail: redactie@uitkiijkpost.nl. In de aanmelding graag duidelijk uw gegevens vermelden.



Het team van Salon 81.

Aangeleverde foto

Een beleving met alles onder één dak  
Me-time bij Salon 81

Stationsweg 81, 1851 LJ Heiloo, 072 582 4960  
www.salon81.nl - info@salon81.nl  
Facebook: salon81 - Instagram: salon81heiloo

Salon 81 is dé snoepwinkel op beautygebied voor iedere vrouw in Heiloo en omgeving. In het ruime pand van 150 m2 bieden de nagelstylistes en beautyspecialistes alle beautybehandelingen aan die je maar kunt bedenken. Je kunt er terecht voor je nagels, voor schoonheidsbehandelingen zoals gezichtsbehandelingen en waxbehandelingen, voor medische en cosmetische pedicurebehandelingen en midden in de prachtige salon vind je ook een chique browbar waar je je wenkbrauwen en wimpers prachtig kunt laten stylen.

Na een hartelijke ontvangst bij binnenkomst valt gelijk het rustige, lichte maar ook warme interieur op. “Ons interieur is tot in de puntjes uitgedacht in samenwerking met vakspecialisten; in de vier custommade nageltafels zit bijvoorbeeld een ingenieus afzuigstelsysteem en de stoelen in de behandelruimtes zijn verwarmd,” vertelt Eef Liefthing, de drijvende kracht achter Salon 81.

Iedereen blij de deur uit

De professionele nagelstylistes hebben alle kennis in huis op het gebied van mooie nagels. Een walhalla voor dames die aandacht besteden aan hun handen: Shellac, nailart of een spa-manicure waarbij de handen verwend worden met o.a. een massage en een masker, alles kan. Daarna kan je gelijk door naar een van de behandelruimtes zodat een van de beautyspecialistes je eens lekker in de watten kan leggen. Heb je aansluitend een leuk feestje? Neem dan plaats op de hoge krukken voor de spiegel zodat de visagiste je prachtig op kan maken met de make-up van LOOKX. Dit is een voorbeeld van een ultieme verwendag maar uiteraard zijn alle behandelingen ook los te boeken. “Onze kracht is dat iedereen hier blij de deur uitgaat, daar doen wij het voor,” aldus Eef, die er met het Salon 81 Team voor zorgt dat het de klant aan niets ontbreekt.

Ook botox- en fillerbehandelingen horen bij het unieke totaalpakket

Salon 81 is een heerlijke plek om even als dames onder elkaar te zijn. Van ‘De luizenmoeder’ tot de ‘bikinilijn’, alle onderwerpen komen uitgebreid aan bod. Een vriendinnengroep die samen een make-up workshop heeft geboekt kletst honderduit onder het genot van een cappuccino. De make-up workshops zijn ook individueel te boeken, houd daarvoor de website van Salon 81 in de gaten.

Naast de cosmetische pedicurebehandelingen, zoals de spa-pedicurebehandeling, kunt u bij Salon 81 ook terecht als u een medische indicatie heeft. De medisch pedicure is aangesloten bij ProVoet; dit betekent dat de behandeling vergoed kan worden door de verzekering. Het totaalpakket van Salon 81 is uniek in de regio; Eef bruist van de inspiratie en blijft het pakket uitbreiden. De voetreflexmassage is nieuw op ‘het menu’ en iedere maand komen er twee cosmetisch artsen in de Salon om botox en fillerbehandelingen uit te voeren. Deze behandelingen kunt u gewoon online boeken via de website van Salon 81, net als alle andere behandelingen.

De volledige lijn make-up en skincare van LOOKX

Uniek is ook dat Salon 81 als enige in de omgeving naast de make-up van LOOKX tevens de gehele lijn van LOOKX skincare voert. “Het is een prachtig merk met heerlijke texturen en het is diervriendelijk, ook dat vind ik belangrijk,” aldus Eef. De producten zijn altijd voorradig; op de website kunt u meer lezen over de make-up en de skincare van LOOKX. Het merk wordt bij alle schoonheidsbehandelingen gebruikt, dus op deze manier kunt u het merk vooraf uitproberen en bij de gratis huidanalyse die iedere klant krijgt wordt u goed geadviseerd door uw beautyspecialiste.

Tekst: Margreeth Anema

Oranjebal zoekt vrijwilligers

HEILOO - Over iets meer dan een maand is het zover: Koningsdag 2019! Als vertrouwd barst het Oranjebal-feest in Wijkpark Ypestein weer los.

Het festival kan niet zonder vrijwilligers. Om de 29e editie mogelijk te maken, zoekt Oranjebal nog veel vrijwilligers die onder andere met de op- en afbouw van het terrein, maar natuurlijk óók op de dag zelf willen helpen. Vele handen maken licht werk. Je wordt als vrijwilliger uiteraard goed verzorgd met onder andere een uitstekende catering. Daarnaast krijgt de crew vrijwilligers elk jaar een uniek Oranjebal-shirt. Bovendien maak je deel uit van een geweldig team enthousiaste vrijwilligers die de dagen voorbij doen vliegen.

Lijkt het je leuk om Oranjebal eens vanaf de eerste tentharing mee te maken of wil je ook eens achter de bar staan bij een festival? Meld je dan snel aan via onze

website: [www.oranjebalheiloo.nl/vrijwilligers](http://www.oranjebalheiloo.nl/vrijwilligers). Oranjebal Heiloo wordt georganiseerd door Stichting

Oranjebal Heiloo. De opbrengsten komen ten goede aan lokale verenigingen en goede doelen.



Als jij ook bij deze groep enthousiaste vrijwilligers wilt horen, dan is dit je kans!

Aangeleverde foto

Reuring bij La Strada

HEILOO - Zaterdagavond 23 maart is er voor het eerst sinds tijden weer eens een openbaar en gratis toegankelijk optreden in café La Strada aan de Kennemerstraatweg 215 in Heiloo. The SeaSide StringerS spelen dan 20 composities van Gert-Paul van der Horst verdeeld over twee sets. Eerst een melodieuze popset en na de pauze een rockset.

Na een paar jaar als Kinks en Small Faces tributeband gespeeld te hebben, zijn The SeaSide Stringers sinds kort weer terug bij hun oorspronkelijke muze: het arrangeren en spelen van eigen pop- & rocksongs.

Naast Gert-Paul op zang en gitaar zijn dat nog steeds Tom Min (drums), Sander Endel (bas en zang) en Fred Vreeburg (keyboard). Via de Join the Band Sessions in

Koel310 zijn de twee Alkmaarse zangeressen Elina Stam en Madeleine den Nijs bij de band terechtgekomen.

Op Facebook, YouTube en Spotify staan diverse live- en studio-

voorproefjes voor het SSSS-concert in La Strada, dat aanstaande zaterdagavond 23 maart om 21.00 uur begint. Wie weet speelt de band dan nog een ‘toetje’ met wat Noord-Oost-Zuid-West Londen’s 60’s Best.



The SeaSide StringerS treden op in La Strada.

Foto: Arie van Duijn

COLUMN

Kringloop

Net als u heb ik geleerd netjes ‘alstublieft’ te zeggen als je iets geeft en ‘dank u wel’ als je iets krijgt. Maar hoe zit dat met kringloopwinkels? Daar lopen geven en ontvangen door elkaar.

Kringloopwinkels zijn zo populair dat alleen eenzame kluizenaars niet weten hoe ze werken. Nou, even dan. Een kringloopwinkel is eigenlijk een goedbedoelensactie op

zichzelf, wat je niet kunt zeggen van Albert Heijn, bijvoorbeeld. De winkel ontvangt spullen die men wegdoet en verkoopt ze als tweedehands- of meerhands. Handig niet-waar? Vrijwilligers sorteren alles wat binnenkomt, zetten verkooprijpe spullen klein geprijsd in de zaak en wachten op kopers. Verbijsterend wat de mensen allemaal wegdoen. Verkooprijp en onverkoopbaar groen door elkaar. Dan snap je ook die grote vrachtwagen die volgegooid werd met zakken en dozen vol spullen. Waar zou dat allemaal naartoe gaan?

Nu de omgangsvormen. Als je iets brengt, zeg je ‘alstublieft’, maar de kringloopwinkelvrijwilliger hoeft geen ‘dank je wel’ te zeggen, want je geeft het niet aan hem of haar en ook niet aan de winkel, maar aan goede doelen. Kijk Uitkiijkpost er maar op

na met de regelmatige verantwoording van X op X waar de ‘winst’ nu weer naartoe gaat. Een ander goed doel zijn ‘arme mensen’. Vraag maar aan Dorcas hoe dat werkt.

Je kunt bij het brengen ook zeggen ‘dank u wel’. Ik ben namelijk blij dat ik daar spullen kwijt kan die het resultaat zijn van ontspullen. Ik hoef ze dan niet met het psychisch schaamrood op de kaken in die grote containers in het milieupark te mikken. Ik sta mijn ontspulde spullen met een goed gevoel af en weet heus wel dat onverkochte zaken in zakken en dozen in grote vrachtwagens gaan.

Omgangsvormen, ik twijfel altijd. De oplossing? Zeg ‘dank u wel-alstublieft’.



Dick de Scally





Nalatenschap of schenking aan een goed doel?

Denk aan de Vijfhoek!



**vrienden van de Vijfhoek**

De stichting Vrienden van De Vijfhoek heeft de ANBI status, dus dat zit belastingtechnisch helemaal goed. [www.vriendenvandevijfhoek.nl](http://www.vriendenvandevijfhoek.nl)

## WELKOM

Kinderdagopvang  
Buitenschoolse opvang  
Peuteropvang



laat je groeien



[www.fortekinderopvang.nl](http://www.fortekinderopvang.nl)

## RESET YOUR MIND

Wil je meer rust en balans in je leven?  
Wil je antwoorden op vragen waar je mee zit?  
Wil je inzichten om een aantal zaken in je leven te ordenen?

Door RESETYOURMIND-therapie vinden er diepgaande verkenningen plaats van je 'binnenwereld', bedoeld om tot inzichten en bewustwording te komen en het herstellen van verstoringen die daar ooit ontstaan zijn. Balans en rust bij jezelf te gaan ervaren en de koers van je leven weer zelf te bepalen. Het echte contact met je intuïtie herstellen en weer leren vertrouwen. Een wens van vele mensen in deze hectische wereld van drukte en prestaties.



Gerrit zit al 25 jaar in het vak als behandelaar/medium in zijn praktijk in Castricum. Zijn cliënten komen uit heel Nederland en zelfs daarbuiten. Hij past met veel succes deze door hemzelf ontwikkelde aanpak toe.

Ook voor jou biedt RESET YOUR MIND mogelijkheden.  
Stel het niet langer uit en geef jezelf de kwaliteit van leven terug, die je verdient.  
Gerrit Bruil Meer info op de website: [resetyourmind.nl](http://resetyourmind.nl)  
Bloemgaarde 27Castricum 06-54625999 of mail naar: [info@enigmareflexica.nl](mailto:info@enigmareflexica.nl)



specialist in bewegen

## FYSIOHEILOO

[www.fysioheiloo.nl](http://www.fysioheiloo.nl)

Slimpad 16a  
072-5339355

## Hobbykok bij Villa Westervenne: lekker en gezellig!

**HEILOO - Elke week koken twee vrijwilligers een driegangenmenu voor de avondgroep van Villa Westervenne.**

"Ik doe dit om echt iets voor ouderen te kunnen doen. En het is erg gezellig en lekker," vertelt Linda terwijl ze roert door de ossenstaartsoep. Ze is sinds kort hobbykok bij Villa Westervenne in Heiloo, een dagbesteding voor mensen met dementie.

Sinds een paar maanden staan op donderdagavond twee of drie vrijwilligers in de keuken de heerlijkste gerechten te maken voor ongeveer twaalf senioren. "Hoe lekker het standaard prakkie ook is, vers koken is veel lekkerder," aldus Martine Polder, de medewerkster die met het idee kwam voor hobbykoks.

Al kletsend met elkaar genieten de senioren van een driegangenmenu met gerechten uit grootmoeders tijd zoals stoofpeertjes en stampot, maar de koks mogen ook verrassen. Vrijwilligster Roos kokkerelt maandelijks met vriendin Ciska. Ze hebben een baan, maar maken eens per maand een paar uurtjes vrij. "Het is superleuk om te verzinnen wat we gaan maken en het mooie is: ze vinden het altijd lekker!" Rond vier uur wordt begonnen met de voorbereiding en vaak helpen de bezoekers mee.

Rond de klok van zes uur klinkt het 'aan tafel!' Medewerksters van Villa Westervenne zijn er zelf ook bij. Tot voor kort verzorgden zij zelf de boodschappen en gerechten voor de bezoekers. "Toen het koken voor ons te druk werd, gingen we over op bezorgmaaltijden, maar dat is gewoon veel minder lekker. En het is veel leuker als het eten wordt gemaakt mét bezoekers." Martine postte een oproep op Facebook. "De mailbox was meteen goed gevuld en nu komen er zoveel leuke recepten voorbij!"

Bij mooi weer kan de BBQ aan, er zijn toetjes, er is tijd voor een kopje koffie toe en naderhand helpt iedereen mee met de afwas. Om acht uur gaat iedereen naar huis. Martine: "We zoeken nog steeds hobbykoks! Een paar keer per jaar koken is al helemaal goed; geen druk in deze drukke tijd. Als je houdt van koken én van mensen ben je meer dan welkom."

De groep geniet volop van het bereiden, eten en natafelen en ook hobbykok Linda kijkt uit naar deze avond. "Ondanks dat ik ben afgekeurd, beteken ik iets." Ze eten uiteraard zelf ook mee. Roos: "De combinatie van lekker koken en de gezelligheid met deze toch wel kwetsbare groep: het is echt heel leuk om hier te zijn."

Lijkt het je wat om een keer te helpen op de donderdagavond? Aanmelden bij [m.polder@zorgcirkel.com](mailto:m.polder@zorgcirkel.com).



De hobbykoks serveren mooi opgemaakte gerechten.

Foto: aangeleverd

**NIEUW GEOPEND!**



**PROFITEER NU VAN ONZE UNIEKE OPENINGSACTIES\*!**

- 10 euro korting op het maandbedrag gedurende het hele lidmaatschap!
- 90 dagen tevredenheidsgarantie! • Geen inschrijfgeld

\* Acties geldig tot 31 maart

### WAAROM SPORTEN BIJ 'T GYMLOKAAL HEILOO:

- + Een effectieve training in slechts 2 x 30 min. per week
- + Persoonlijke training op maat gemaakt
- + Altijd onder begeleiding
- + Geen kans op fouten of blessures
- + Sporten op het moment dat het jou uitkomt in een prettige omgeving
- + Altijd inzicht in je resultaten (prestaties)
- + Tevredenheidsgarantie

† Gymlokaal • Heerenweg 148 • 1851 KW Heiloo • 072-7370396  
[www.gymlokaalheiloo.nl](http://www.gymlokaalheiloo.nl) • [info@gymlokaalheiloo.nl](mailto:info@gymlokaalheiloo.nl) • [tgymlokaalheiloo](https://www.facebook.com/tgymlokaalheiloo)  
Openingstijden: Ma t/m Vr 8.00-13.00 & 16.00-21.30 • Za & Zo 8.30-12.30



# Benefietconcert in Ter Coulsterkerk

HEILOO - De ‘Odd Fellow Orde’ bestaat in 2019 maar liefst 200 jaar. Om de viering van dit bestaan een zinvolle herdenking te geven, heeft de Alcmaria Loge besloten het project ‘kindercoaches’ van het Leger des Heils te ondersteunen. Om geld in te zamelen wordt er op zaterdag 23 maart een benefietconcert georganiseerd in de Ter Coulsterkerk in Heiloo.

### Kindercoach

Niet alle kinderen in Nederland groeien op in een optimale situatie waarin ze zich goed kunnen ontwikkelen. Zij hebben iets meegeemaakt wat niet leuk was, zijn vaak bang, zijn gepest op school of hebben moeite om voor zichzelf op te komen. Ook zijn kinderen verdrietig, bijvoorbeeld omdat zij iemand missen of omdat hun ouders gescheiden zijn. Allemaal moeilijke

zaken om mee om te gaan. Een kindercoach helpt deze kinderen hun draagkracht te vergroten. De kinderen leren nieuwe vaardigheden, waardoor zij weerbaarder in het leven komen te staan. Onderwerpen die aan bod komen zijn bijvoorbeeld zelfbeeld en zelfvertrouwen, emoties, sociale vaardigheden, (faal)angst, pesten, rouw en lichamelijke gesteldheid.

### ‘Odd Fellow Orde’

De ‘Odd Fellow Orde’ is in 1819 opgericht in Baltimore (VS). Het doel van de orde was, om de vele mensen die in nood zaten te helpen aangezien er geen sociale voorzieningen waren. De ‘Odd Fellows’ komen iedere week bij elkaar en er wordt veel aandacht besteed aan de afdeling maatschappelijke activiteiten. Vandaar het besluit dit project van het Leger des Heils te ondersteunen.

### Benefietconcert

De Protestantse Gemeente te Heiloo heeft de Ter Coulsterkerk ter beschikking gesteld voor het organiseren van dit benefietconcert. U kunt luisteren naar Ann Robbert (sopraan), Esther Meulmeester (panfluit), Sebastiaan Schippers (piano) en Dub de Vries (orgel). Daarnaast leveren ook het Sneeker Mannenkoor Edoza, het Westerlauwers Mannenkoor en Jan Hibma een bijdrage aan het concert.

### Ter Coulsterkerk Heiloo

Zaterdag 23 maart, 20.00 uur. Entree € 15,- (inclusief koffie). Telefonische voorverkoop via 072-5332703 en 06-23407362 of kaartverkoop voor aanvang van het concert aan de deur.



Met het benefietconcert steunen de ‘Odd Fellows’ het project ‘kindercoaches’ van het Leger des Heils.

Aangeleverde foto

## Erkels Hoop in Cultuurkoepel

# Hoe Arjan Erkel zich ontgijzelde met muziek

HEILOO - De voorstelling ‘Erkels Hoop’ vertelt hoe de ontvoerde Arjan Erkel zich ‘ontgijzelde’ met muziek van Jan Wilm Tolkamp.

In zijn muzikale vertelling neemt Arjan Erkel zijn publiek mee naar de wanhopige situatie die begon op 12 augustus 2002. Arjan is toen 607 dagen door moslimrebellens in Dagestan ontvoerd geweest tijdens zijn werk voor Artsen zonder Grenzen. Hij kwam vrij door tussenkomst van KGB-veteranen op 11 april 2004. Hij vertelt niet alleen op boeiende wijze over zijn verdriet, eenzaamheid, veerkracht en vechtlust om zijn ellende te doorstaan, maar ook vol humor over boksen met ontvoerders, omgaan met wapens en het geven van sekslessen aan zijn belagers. Muziek speelt in de voorstelling een grote rol. Tijdens zijn vrijheidsberoving bood muziek Arjan van Erkel troost en steun. Nadat zijn ontvoerders het bekende nummer ‘Oerend hard’ van de band Normaal fonetisch meezongen werd dit zijn lijflied. Niet voor niets begeleidt Jan Wilm Tolkamp, de laatste gitarist van Normaal, Arjan tijdens zijn lezing.

Arjan Erkel & Jan Wilm Tolkamp - Erkels Hoop, vrijdag 29 maart 2019 om 20.15 uur in de Cultuurkoepel in Heiloo. Aanvang: 20.15 uur. Kaarten: € 12,50 via [www.cultuurkoepelheiloo.nl](http://www.cultuurkoepelheiloo.nl) of bij de VVV op Landgoed Willibrordus.



Arjan Erkel.

Aangeleverde foto

## KORTOM

### Bachcantate in de Witte Kerk te Heiloo

Zondag 24 maart om 16.00 uur vindt een uitvoering plaats van de waarschijnlijk oudst bewaard gebleven cantate van Bach BWV 131: ‘Aus der Tiefen rufe ich, Herr, zu dir’.

Naar aanleiding van een grote brand in Mühlhausen heeft Bach een cantate geschreven op de tekst van psalm 130. Uitvoerenden zijn het kamerkoor Collegium Vocale Camerata, een professioneel instrumentaal ensemble onder leiding van Gerard Leegwater en solisten David Leegwater, tenor en Gerard Rooker, bas.

De compacte liturgie wordt geleid door ds. Jan Bruin.

## Veel inbraken, meer blauw op straat

HEILOO - Gedurende de afgelopen vier weken is er elf keer ingebroken in Heiloo. De politie laat weten de komende periode extra actief te zijn.

Bel meteen de politie (112) wanneer u iets opvallends ziet waarvan u denkt dat het anders is dan normaal en met inbraak te maken kan hebben. Denkt u bijvoorbeeld aan een auto, waarvan de inzittenden opvallend veel aandacht voor woningen hebben. Of personen op een fiets of bromfiets die opvallend naar woningen kijken. Noteer zo mogelijk altijd een kenteken. Als later blijkt dat er in uw buurt is ingebroken, kan dat kenteken voor de politie heel erg belangrijk zijn. Maar het kan ook belangrijk voor uzelf of uw bureau zijn! Ook foto's van de genoemde personen of auto's kunnen achteraf van grote waarde zijn.

Twijfelt u om het alarmnummer te bellen? Bel dan in ieder geval de politie op het nummer 0900-8844. De politie neemt de komende tijd in ieder geval aanvullende maatregelen. Ook is het goed om u aan te melden bij Buurtpreventie Heiloo via [www.buurtpreventieheiloo.nl](http://www.buurtpreventieheiloo.nl).

## Speeltheek Heiloo viert feest

HEILOO - Het is precies 40 jaar geleden dat de Speeltheek in Heiloo werd opgericht, toen nog onder de vlag van het Rode Kruis. Dit jaar is de Speeltheek alweer 5 jaar onderdeel van Bibliotheek Heiloo. Dat gaan we vieren!

Op 30 maart zal wethouder Elly Beens om 10.15 uur het startsein geven voor een feestdag in de bibliotheek. Er kan de hele dag (van 10.00 tot 14.00 uur) gespeeld worden, dus kom gezellig langs! Er is van alles aanwezig: van ouderwets kinderspeelgoed tot robotjes.

Daag elkaar uit voor een gezelschapsspel, en leer programmeren zonder computer. Neem een kijkje in de vitrine voor foto's, documenten en speelgoed uit 40 jaar speeltheek-werk.

Je kunt geschminkt worden, en je kunt meedoen met speciale Lego-workshops van Young Engineers Haarlem: een lopende band bouwen en laten bewegen met behulp van motoren (6-8 jaar) of een menselijke robot bouwen met gemotoriseerde Lego (9-11 jaar).

Voor de Lego-workshops geldt: opgave vooraf via [www.bibliotheekheiloo.nl](http://www.bibliotheekheiloo.nl), deelname kost € 3,-.



Aangeleverde foto

## culturele agenda van Heiloo

**21 t/m 28 MRT** **BEUN FILMLIGA “LOVELESS”** do 21 t/m 28 maart 2019 >**FILMLIGA** Lid worden: [info@filmligaheiloo.nl](mailto:info@filmligaheiloo.nl)

**23 MRT** **THE SEASIDE STRINGERS IN CONCERT.** Zaterdagavond 23 maart in café La Strada te Heiloo met 20 eigen composities van Gert-Paul van der Horst. Eerst een melodieuze pop set en daarna een rollende rock set. Aanvang 21.00 uur. Gratis Entree. > **LA STRADA** Kennemerstraatweg 215, 1851 NA Heiloo

**23 MRT** **DORPSWANDELING MET GIDS** Vanuit het Historisch Museum vertrek in zuidelijke richting met koffiestop bij O.L.V. ter Nood. Tijdens de wandeling komt u langs veel memorabele plaatsen. Kosten € 5 (geen pin), kinderen gratis. Info 06-51718363, [www.hvheiloo.nl](http://www.hvheiloo.nl). Aanvang: 14.00 uur. Vertrekpunt Historisch Museum. > **HISTORISCH VERENIGING HEILOO** Landgoed Willibrordus, Ken.st.weg 464, Heiloo.

**23 MRT** **BENEFIETCONCERT** The Odd Fellows organiseren een benefietconcert voor de kindercoaches van het Leger des Heils met medewerking van o.a. Ann Robert, Esther Meulmeester, Jan Hibma en Dub de Vries. Aanvang 20.00 uur. Entree € 15 incl. koffie. Voorverkoop 072-5332703 / 06-23407362. Informatie [www.oddfellows-alkmaar.nl](http://www.oddfellows-alkmaar.nl) > **TER COULSTERKERK** Holleweg 111, 1851 KE Heilo

**24 MRT** **CONSERVATORIUM AMSTERDAM THE FAIRY QUEEN** Het Sweelinck Barokorkest, het oudmuziekorkest van het Conservatorium van Amsterdam, waagt zich aan de uitvoering van Purcells allegorische opera The Fairy Queen. Een bijzondere semi-scenische uitvoering met zangers én barokdans. Aanvang 14.00 uur > **THEATER DE BEUN** Willibrordusweg 2 Heiloo. Kaarten: [www.debeun.nl](http://www.debeun.nl)

**29 MRT** **ARJAN ERKEL & JAN WILM TOLKAMP - ERKELS HOOP** Hoe de ontvoerde Arjan Erkel zich ‘ontgijzelde’ met muziek van Jan Wilm Tolkamp. > **CULTUURKOEPEL** Kennemerstr.weg 464, [www.cultuurkoepelheiloo.nl](http://www.cultuurkoepelheiloo.nl)

**29 MRT** **STICHTING VRIENDEN VAN DE BEUN - CABARET MARTIJN DE KONING MET “KONING VAN DE DIEREN”** Dieren spelen altijd een grote rol in de shows van Martijn Koning. Hij is scherp, heeft originele invallen, wisselt persoonlijke en algemene observaties lekker af! Aanvang 20.15 uur > **THEATER DE BEUN** Willibrordusweg 2 Kaarten:[www.vriendenvandebeun.nl](http://www.vriendenvandebeun.nl)

Wilt u uw vermelding ook in de culturele agenda van Heiloo terugzien?

Dat kan voor een bescheiden tarief. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Uitkijkgpost via het e-mailadres [verkoop@uitkijkgpost.nl](mailto:verkoop@uitkijkgpost.nl)



Radboud maakt 't verschil

**Kom naar de peuterochtend  
op woensdag 17 april  
9.00-11.00 uur**



**RADBOUD  
KINDCENTRUM HEILOO**

#### Voordelen van een Blossse kindcentrum

- Hoge kwaliteit opvang en onderwijs onder één dak
- Rijke leef- en leeromgeving voor kinderen
- Eén pedagogische visie
- Doorgaande ontwikkelingsbegeleiding van 2-12 jaar
- Aandacht voor talentontwikkeling van je kind

#### Wat maakt Radboud Kindcentrum uniek?

- Spelend leren
- Kanjerschool: positieve en veilige sfeer
- Wereldoriëntatie: zelf op onderzoek uit
- Continuooster
- Voorrang voor peuters die van de peuteropvang naar het basisonderwijs doorstromen.

Slimpad 18, 1851 LB Heiloo

T. 072 53 32 530

[www.radboudkindcentrum.nl](http://www.radboudkindcentrum.nl)

[www.blosse.nl](http://www.blosse.nl)

**Blosse**  
één in opvang en onderwijs!



Altijd een kindcentrum bij jou in de buurt!

Je vindt ons in Akersloot, De Rijp, Egmond aan den Hoef, Groet, Heerhugowaard, Heiloo, Limmen, Schermerhorn, Tuitjenhorn, Waarland, Warmenhuizen, Westbeemster en Zuidschiermer.

**Wij maken het u graag makkelijk!  
Met elke dag vers gesneden groenten.**



Handig:  
per 250 of  
400 gr.



**Tot ziens bij Froods!**

**Maandag en donderdag Limmen, t.o. de Appie  
Dinsdag Overdie • Woensdag Oudorp • Vrijdag Heiloo  
Zaterdag Alkmaar, weekmarkt Hofplein**



**STOER**

**MAAR TOCH OOK HEEL VRIENDELIJK...  
ECHT EEN PERFECTE COMBINATIE!**

Vindt u de nieuwe industriële trend ook zo mooi. En die warme uitstraling van het hout. Dan zeggen wij: combineer! Kom naar onze showroom en laat u verrassen. Echt, de mogelijkheden zijn ontelbaar.

Vertel ons uw wensen en wij adviseren u graag over de mogelijkheden.

**Ant. Duijn keukens**  
*omdat het goed moet zijn!*



Hasselaarsweg 21 Heerhugowaard

Tel. 072 - 5714108

[www.antduijnkeukens.nl](http://www.antduijnkeukens.nl)

keuken  
specialisten.nl



**PLAMECO**  
PLAFONDS



Zeg hallo tegen uw nieuwe plafond.  
**VAARWEL SCHEUREN  
EN SCHROOTJES!**

Uw plafond past niet meer bij het interieur of is lelijk geworden door vochtplekken of scheuren? Plameco biedt hiervoor een ideale en duurzame oplossing: flexibele plafonds. Met een installatie binnen een dag, zonder rommel of overlast.

Groot voordeel van de werkwijze van Plameco: het meubilair kan bij montage van het nieuwe plafond gewoon blijven staan. Het onderhoudsvriendelijke Plameco-plafond bestaat uit hoogwaardig materiaal, dat ongevoelig is voor temperatuurverschillen en bovendien bacteriewerend en vochtbestendig is. Dit maakt een Plameco-plafond dus ook geschikt voor bijvoorbeeld badkamers of keukens. Daarnaast zijn er allerlei opties qua verlichting, zoals inbouwspots, indirecte verlichting of op afstand bestuurbare verlichting.

Qua plafonds zijn zowel klassieke als moderne uitvoeringen mogelijk in wel honderd varianten, voor elke inrichting en stijl is er iets passends te vinden. U kunt het zo gek maken als u zelf wilt. Een bloem op het plafond? Of liever slapen onder een sterrenhemel? Het is allemaal mogelijk bij Plameco. Bijna alles kan.

Overtuig uzelf en bezoek de showroom. De koffie staat klaar. Aanstane donderdag, vrijdag en zaterdag kunt u zich tijdens de show uitvoerig laten voorlichten over de mogelijkheden. De showroom is gevestigd aan De Trompet 2182 in Heemskerk en op alle kijkdagen geopend van 10.00 tot 17.00 uur.

**PLAMECO**  
PLAFONDS

**Plameco vakbedrijf Martens & de Boer**  
De Trompet 2182 1967 DC Heemskerk 0251 745 080



# Wethouder klust tijdens NLdoet bij de scouting

**HEILOO - Wethouder Elly Beens kwam zaterdagochtend naar Waterscouting Victorie Heiloo om daar een handje te helpen met het opknappen van het clubhuis. Dit alles in het kader van NLdoet.**

Het was niet alleen omdat het in de agenda van de wethouder paste dat zij gekozen heeft voor het helpen bij de scouting. "Zelf ben ik in Wageningen akela geweest bij de welpen. Daar stond het clubhuis in het bos. Het was een hele mooie tijd. Kinderen leren daar zo veel. Een paar jaar geleden zijn we met

de CDA-fractie bij Waterscouting Victorie op bezoek geweest. En vandaag ga ik helpen met klussen." Gekleed in een oranje overall begon de wethouder met het schuren van de verwarmingselementen. Deze zou Elly Beens later op de zaterdag voorzien van een nieuw likje verf. Verder werden allerlei klussen opgepakt bij Waterscouting Victorie. Van kleine klusjes tot schilderen en van oud ijzer wegbrengen tot de oude traplift verwijderen omdat deze niet meer functioneert.

Tekst: Yvonne van Stiphout



**Ritso en Eric maakten een mooie nieuwe lambrisering in de keuken.**  
Foto: STiP Fotografie



**Gekleed in een oranje overall helpt wethouder Elly Beens tijdens NLdoet een handje.**  
Foto: STiP Fotografie

## Handen uit de mouwen bij Villa Westervenne

**HEILOO - Tijdens NLdoet werd vrijdag in Zorgcirkel Villa Westervenne druk geklust. Onder andere werden de keuken en één huiskamer onder handen genomen. De vier overige huiskamers volgen in de loop van het jaar.**

Nieuwe lambrisering in de keuken en een fris kleurtje op de wanden gaf de ruimte een heel ander aanzicht. Ook één woonkamer werd voorzien van een frisse kleur op de wanden. Naast het timmer- en schilderwerk werd een bankje in elkaar gezet, om zomers heerlijk in het

zonnetje te kunnen zitten. En aan de gezelligheid werd ook gedacht. Violtjes en andere planten werden in potten gezet, dankzij de sponsors DekaTuin en Ranzijn. Maar niet alleen deze twee bedrijven mogen zich sponsor noemen. Voor deze dag zorgden Albert Heijn en Van Velzen voor respectievelijk soesjes bij de koffie en een bonbon bij de thee. Karwei en Bolten leverden de verf waarmee Zorgcirkel Villa Westervenne van binnen weer een frisse aanblik toont.

Tekst: Yvonne van Stiphout

## Oratoriumkoor Heiloo debuteert met Johannes Passion

**HEILOO - Oratoriumkoor Heiloo voert op 6 april aanstaande voor de eerste keer in zijn bijna 75-jarig bestaan de Johannes Passion van Bach uit. Behalve de 75 vaste leden van het koor doen dit jaar ook zo'n 15 projectleden mee.**

Twee van de projectleden zijn Elly Bokhorst en Kees van Went. De afgelopen maanden hebben zij wekelijks mee gerepeteerd om dit uitdagende werk onder de knie te krijgen. Elly: "Deze muziek vind ik erg mooi. Daarnaast spreken het koor en de dirigent mij zeker aan. Zelf ben ik sopraan en zing ik in een trio samen met een alt en een pianist. Mijn 'alt partner' heeft vorig jaar meegedaan aan de Koepelscratch: Händel's Messiah. Door de enthousiaste verhalen besloot ik dit jaar mee te doen met de Johannes Passion van Bach." Voor Kees is het, net als voor Elly, de eerste keer dat hij meezingt in het Oratoriumkoor. "De muziek zelf vind ik geweldig en de verhalen van de mensen die al meegezongen hebben in het Oratoriumkoor hebben mij doen besluiten mijzelf op te geven. Het is prettig dat de Johannes Passion voor iedereen, dus ook voor de koorleden van het Oratoriumkoor, nieuw is. Zo is het voor iedereen dezelfde uitdaging."

Dirigent Paul Waerts heeft hoge verwachtingen van het resultaat. "Dit koor voelt zich als een vis in het water met de werken van Bach, ook als ze zo lastig zijn als de Johannes Passion!" Zoals gewoonlijk zijn ook dit jaar weer uitstekende solis-

ten gecontracteerd: Caroline Stam (sopraan), Martine Straesser (alt), Peter Vos vertolkt de evangelistenrol en neemt de tenoraria's voor zijn rekening en Ronald Dijkstra (bas) zingt de Christuspartij. De zeer ervaren bas Matthijs Mesdag vervangt Bas Kuijlenburg, die helaas moest afzeggen. Barokorkest Cappella Maria Barbara zorgt voor de instrumentale invulling. Zij maken voornamelijk gebruik van instrumenten zoals die ook in de tijd van Bach werden gebruikt.

Bach schreef de 'Johannes' een paar jaar eerder dan de Matthäus

in een levendige en dynamische stijl. Hoewel beide werken het lijdensverhaal van Christus als onderwerp hebben, zijn er veel verschillende accenten en muzikale keuzes. Uiteraard biedt ook de Johannes Passion een breed palet aan aria's, recitatieven, koralen en uitbundige 'turba's', waarin de stem van het volk te horen is.

Toegangskarten (eerste rang € 35,-, overige plaatsen € 27,50) zijn te bestellen via de website van het koor: [www.oratoriumkoorheiloo.nl](http://www.oratoriumkoorheiloo.nl).

Tekst: Yvonne van Stiphout



**Projectleden Elly Bokhorst en Kees van Went met in hun midden dirigent Paul Waerts.**  
Foto: STiP Fotografie

### Damclub Heiloo kampioen van de Kennemerdamkring

**HEILOO - Het was een bijzonder seizoen voor DCH. Na 7 jaar werd de titel heroverd op SNA 4 uit Heerhugowaard. In de gezamenlijke slotronde in Akersloot kwam de titel niet meer in gevaar na de 13-4 winst op thuisclub de Broeikas.**

Deze vereniging had in de vorige ronde verrassend gelijk gespeeld tegen de dammers uit Heerhugowaard, die in al die vorige jaren ongenaakbaar kampioen werden. In januari won DCH, in een spectaculaire wedstrijd, thuis van SNA, terwijl eerder in het seizoen de uitwedstrijd met grote cijfers verloren ging. De eindstand: 1. DCH 6-15 2. SNA.4 6-13 3. de Broeikas 6-4 4. Dos St Pancras.



### de Bibliotheek Heiloo

#### Boekenweek 2019 over Remco Campert

*Dinsdag 26 maart, 20.00 uur*

Een onderhoudende avond met bijzonder beeldmateriaal door Mirjam van Hengel, over het leven van Remco Campert. Zij schreef de biografie 'Een knippend oogenblik. Portret van Remco Campert'. Opgave vooraf.

#### Speeltheek 40 jaar in Heiloo

*Zaterdag 30 maart, 10.00 - 14.00 uur*

Precies 40 jaar geleden werd de Speeltheek in Heiloo opgericht, toen nog onder de vlag van het Rode Kruis. Dit jaar is de Speeltheek alweer 5 jaar onderdeel van Bibliotheek Heiloo. Dat gaan we vieren! Wethouder Elly Beens zal om 10.15 uur het startsein voor de feestdag geven. Het volledige overzicht van activiteiten is te vinden op [www.bibliotheekheiloo.nl](http://www.bibliotheekheiloo.nl).

#### Media Ukkie Dagen

*29 maart t/m 5 april*

De Media Ukkie Dagen staan in het teken van media voor de allerkleinsten, met als thema dit jaar: van speen tot game. Met:

*30 maart, 10.00 - 14.00 uur:* Robotspeeldag

*3 april, 14.30 uur:* Voorlezen met Augmented Reality: 'De avonturen van Max'

#### Jeugdtheater

*Zondag 7 april, 11.00 uur*

Deze maand: 'Daantje danst'. Daantje beleeft in de avonduren de mooiste avonturen met de knuffels Panda beer, Kaketoe en Mevrouw Koe.

Kaarten à € 5,- zijn te reserveren bij Stichting Potitco via [info@potitco.nl](mailto:info@potitco.nl) of telefonisch (06-86608248), incl. limonade en koffie/thee.

#### Tabletcafé

*Dinsdag 9 april, 18.30 - 20.00 uur*

Met een korte toelichting op de mogelijkheden van de Bibliotheek Wise app. Uiteraard kunt u vervolgens nog informatie en ervaringen uitwisselen met andere bezoekers van het tabletcafé. Neem uw eigen tablet of iPad mee. Toegang vrij, koffie/thee € 1,-.

#### Werken met digitale overheid - beginnerscursus

*Startbijeenkomst vrijdag 19 april, 15.30 uur (drie bijeenkomsten)*

Tijdens deze cursus leert u een DigiD aan te vragen en gebruiken. Bovendien leert u handig informatie opzoeken op websites van de overheid zoals de Belastingdienst en de gemeente. Opgave vooraf.

#### Hulp bij digitale belastingaangifte

*Iedere donderdag t/m 25 april, vanaf 14.00 uur*

Heeft u een concrete vraag over uw belastingaangifte of over een toeslag? Kom dan naar het belastingspreekuur. Vooraf aanmelden is noodzakelijk (072-5330670 of bij de servicebalie).

### de Bibliotheek Heiloo

- Westerveg 250
- tel. 072-5330670
- [info@bibliotheekheiloo.nl](mailto:info@bibliotheekheiloo.nl)
- [www.bibliotheekheiloo.nl](http://www.bibliotheekheiloo.nl)



**BRASSERIE IN 'T GROEN**

*Incredibly delicious MENU*

Weekmenu 3 gangen € 28,50  
20 t/m 26 maart

Salade met huisgerookte zalm, Hollandse asperges en saffraan mayonaise  
\*\*

Gegrilde parelhoenfilet met romige risotto en morillesaus  
\*\*

Witte chocolade panna cotta met gemarineerde kersen en yoghurt amarenakersen roomijs

**1e & 2e Paasdag Brunch**  
voor de hele familie  
Zie website

BRASSERIE IN 'T GROEN  
GEMETEN IN HET GROENE LANDSCHAP VAN HEILOO

LAGELAAN 8, HEILOO TEL: 072 - 505 14 23 BRASSERIE-INTGROEN.NL



**MENU SYMPATHIEK**

Duo van tonijn en zalm op Oosterse wijze geserveerd  
Of Romige soep van gepofte knoflook  
\*\*\*

Eendenborst met een saus van kriebienbier  
Of Verse vis van de dag  
Of Ravioli met porcini, rucola en antiboise  
\*\*\*

Pavlova met vers fruit en slagroom

Maandag t/m donderdag € 25,75  
Vrijdag t/m zondag € 27,50

Wij zijn 7 dagen per week geopend. Di t/m zo vanaf 12.00 uur. Ma vanaf 17.00 uur  
Stationsweg 82, Heiloo - t 072 53 21 392 [www.wildschutetenendrinken.nl](http://www.wildschutetenendrinken.nl)

**wildschut**  
eten & drinken

**WEEK AANBIEDING**  
MEENEMEN  
MAALTIJDSALADE  
CARPACCIO  
wordt geserveerd met friet, stokbrood, kruidenboter en salade.  
€ 14,50

**TUMI WEEKMENU**

weekmenu € 21,00

Van 20 maart t/m 26 maart

Vitello Tonnato € 5.50  
\*\*\*

Schelvisfilet met wittewijnsaus € 16.50  
of  
Eendenborstfilet met roodewijnsaus € 16.50  
\*\*\*

Cookies ijs met slagroom € 4.75

7 dagen in de week | geopend vanaf 17.00 uur  
Bel ons voor reserveringen Heerenweg 138B Heiloo  
Tel. 072 532 19 33 | [www.tumi.nl](http://www.tumi.nl)

**BOUWMARKT MEELGRO**

VAKKENNIS ADVIES SERVICE

**25% KORTING**  
op alle CanDo binnendeuren

Schuifdeur-systemen apart verkrijgbaar.

Bijvoorbeeld:  
CanDo binnendeur Bradford  
Industriële steel-look deur van hout.  
Ook als draslende deur toepasbaar.  
Verschillende deurbeslagpakketten mogelijk. Incl. blank glas. Stomp of opdek.

379,- **284,25**

**Maatlat 9 1906BL Limmen**  
**072-5051788**  
**[bouwmarkt@meelgro.nl](mailto:bouwmarkt@meelgro.nl)**

**NIX18**  
NIET ROKEN - NIET DRINKEN

**HEILOO Wijnfestival**

**GRATIS: 1<sup>e</sup> PROEFGLAS**  
(en het glas mag je houden)

**VINO CASINO**  
**DRUIVEN STAMPEN**  
**VR-WINETASTING**

IN DE CULTUURKOEPEL

**22 & 23 MAART van 16:00 tot 00:00**

Kaartverkoop: [cultuurkoepelheiloo.nl](http://cultuurkoepelheiloo.nl)

PIN ONLY | dagkaart €10 | weekenddeal €15

**BARRY DE VRIES**  
AUTO'S

**BOUWBEDRIJF TH. A. DEKKER BV**  
HOUTWERK - HOUTVERBODEN - HOUTEN EN STREEK  
HOUTWERK - HOUTVERBODEN - HOUTEN EN STREEK

*Café de Wit*

oud REUCHLIN BOELEN &

**CiRoPack**  
Een verpakking die je pakt!

**Laan**  
Heiloo

**RUW**  
www.ruw072.nl

**LOODGIETERSBEDRIJF PAUL NANNÉ**  
BADKAMERS SANITAIR EN CV

**People & Beauty**

Banketbakkerij  
**C. van Velzen**

**VOS MAKELAARS**

**Weijdehoevethuis.nl**

**wellness COMPANY**





Verkiezingen

Vandaag naar het stembureau

Niet vergeten vandaag te stemmen voor leden van Provinciale Staten en bestuur waterschap.

- Alle informatie: [www.heiloo.nl/verkiezingen2019](http://www.heiloo.nl/verkiezingen2019)
- Stempassen en paspoort, Nederlandse identiteitskaart of rijbewijs mee
- Stemadvies? Ga dan naar [www.noord-holland.stemwijzer.nl](http://www.noord-holland.stemwijzer.nl) en [www.hhnk.mijnstem.nl](http://www.hhnk.mijnstem.nl)

Openingstijden

**GEMEENTEHUIS**  
**Raadhuisplein 1**  
**Postbus 1, 1850 AA Heiloo**  
**t 072 535 66 66, [info@heiloo.nl](mailto:info@heiloo.nl)**  
**whatsapp 06 821 735 46**  
**[www.heiloo.nl](http://www.heiloo.nl)**

**Openingstijden**  
**ma t/m vrij 08.00 - 12.30 uur**  
**maandagavond 18.00 - 20.00 uur**  
**Op andere tijden na afspraak.**

**BEHEER OPENBARE RUIMTE**  
**AFVALBRENGPLAATS**  
**Rosendaal 2, Postbus 1,**  
**1850 AA Heiloo**  
**t 072 535 66 66**

**Openingstijden**  
**ma t/m vrij 08.30 - 15.45 uur**  
**zaterdag 09.00 - 13.00 uur**



Bouwen en wonen

Omgevingsvergunningen

- Ontvangen aanvragen**
- **Ambachtsweg 80**, bedrijfspand wijzigen naar woongebouw (gebruik), ontvangstdatum 14 maart 2019 (WABO1900457);
  - **De Rietvink 6**, het vergroten van de woning (gevelopbouw voor- en zijgevel), ontvangstdatum 14 maart 2019, (WABO1900456);
  - **Handelsweg 5**, realiseren bedrijfswoning, ontvangstdatum 14 maart 2019, (WABO1900457);
  - **Kennemerstraatweg 299**, plaatsen schutting, ontvangstdatum 13 maart 2019 (WABO1900443).

- Verleende vergunningen**
- **De Kandelaar 43**, bouwen afdakje tussen schuur en schutting, verzonden 11 maart 2019 (WABO1900288);
  - **Pauwweijdt 3**, vergroten woning (uitbouw badkamer en slaapkamer 1e verdieping), verzonden 11 maart 2019 (WABO1900241);
  - **Stationsweg 36**, plaatsen dakkapel (rechterdakvlak woning), verzonden 11 maart 2019 (WABO1900153).
- U kunt tegen deze besluiten bezwaar maken. Zie hiervoor de tekst 'Bezwaar maken'.

Vastgesteld bestemmingsplan Drivingrange golfbaan Heiloo

Burgemeester en wethouders maken op grond van artikel 3.8 Wet ruimtelijke ordening bekend dat de gemeenteraad het bestemmingsplan Drivingrange golfbaan Heiloo ongewijzigd heeft vastgesteld. De gemeenteraad heeft besloten geen exploitatieplan vast te stellen voor het bestemmingsplan.

**Inhoud bestemmingsplan**  
Het bestemmingsplan voorziet in het planologisch mogelijk maken van de aanleg en het gebruik als drivingrange

van de gronden ten zuiden van de Lagelaan tussen het halve klaverblad van de toekomstige aansluiting op de A9 en de boerderij Lagelaan 5. Daarnaast maakt het bestemmingsplan de aanleg en het gebuikt als golfbaan mogelijk van de voormalige boorlocatie van TAQA ten noorden van de Lagelaan te Heiloo. Op die gronden wordt onder meer de bouw van een loods voor onderhoudsmaterieel mogelijk gemaakt.

**Waar en wanneer kunt u stukken inzien?**  
Alle stukken zijn met ingang van donderdag 21 maart 2019 gedurende zes weken digitaal in te zien via [www.ruimtelijkeplannen.nl](http://www.ruimtelijkeplannen.nl) onder planID NL.IMRO.0399.BPdrivingrange-0401. Daarnaast ligt het bestemmingsplan ter inzage in het gemeentehuis van Heiloo en in de Openbare Bibliotheek.

**Hoe kunt u reageren?**  
Tegen het besluit tot vaststelling van het bestemmingsplan kan met ingang van de dag na die waarop het besluit bekend is gemaakt gedurende zes weken beroep bij de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State worden ingesteld. Van deze mogelijkheid kunnen gebruik maken:

- een belanghebbende die tijdig zijn zienswijze bij de gemeenteraad naar voren heeft gebracht;
- een belanghebbende die aantoont dat hij redelijkerwijs niet in staat is geweest zijn zienswijze tegen het ontwerpbestemmingsplan naar voren te brengen; Het beroepschrift moet gestuurd worden naar de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State, Postbus 20019, 2500 EA Den Haag. Het beroepschrift moet zijn ondertekend en bevat tenminste de naam en het adres van de indiener, de dagtekening, een omschrijving van het besluit waartegen het gericht is en de gronden van het beroep. Digitaal indienen kan via: <https://digitaaloket.raadvanstate.nl>.

Inwerkingtreding bestemmingsplan Ingevolge artikel 3.8 van de Wet ruimtelijke ordening treedt het besluit tot vaststelling van het bestemmingsplan, in werking met ingang van de dag na die waarop de hiervoor genoemde beroepstermijn afloopt. Het instellen van beroep schorst de werking van het besluit niet. Degenen die beroep hebben ingesteld kunnen verzoeken om een voorlopige voorziening. Een voorlopige voorziening moet worden ingediend bij de Voorzitter van de Afdeling bestuursrechtspraak van de Raad van State, Postbus 20019, 2500 EA Den Haag. Digitaal indienen kan via: <https://digitaaloket.raadvanstate.nl>. Indien binnen de beroepstermijn een dergelijk verzoek is ingediend, treedt het besluit niet in werking totdat op het verzoek is beslist.

**Meer informatie**  
Voor meer informatie kunt u contact opnemen met het Team Plannen en Projecten van de gemeente Heiloo, tel. 088-2575 6177 of via e-mail [corouwerkerk@debuch.nl](mailto:corouwerkerk@debuch.nl).

Afval en milieu

Gratis compost scheppen tijdens Compostdag

**Zaterdag 30 maart** en van **maandag 1 april tot donderdag 4 april** kan er zolang de voorraad strekt gratis compost gehaald worden bij de afvalbrengplaats op het Rosendaal 2. Zaterdag 30 maart ben je van harte welkom tussen 9.00 uur en 12.45 uur. Van maandag tot en met donderdag kan je tussen 09.00 uur en 15.30 uur compost scheppen.

Breng zelf een schep, zakken of een aanhanger mee. Denk eraan dat je de aanhanger goed afdekt met een zeil of een net, anders riskeer je een boete.

Bezwaar maken

Als een besluit rechtstreeks gevolgen voor u heeft, kunt u hiertegen bezwaar maken. Dit doet u in een brief binnen zes weken nadat het besluit is verzonden. In dit bezwaarschrift zet u uw naam, adres en handtekening, datum, omschrijving van het besluit en reden waarom u het niet eens bent met het besluit. Het bezwaarschrift stuurt u naar degene die het besluit heeft genomen: burgemeester of burgemeester en wethouders, Postbus 1, 1850 AA Heiloo. Dit staat vermeld in de tekst over het besluit. U kunt de besluiten vinden op [officielebekendmakingen.nl/gemeentebld](http://officielebekendmakingen.nl/gemeentebld)

**Vragen om schorsing**  
Een bezwaarschrift heeft geen schorsende werking. Het besluit blijft van kracht. Bij een spoedeisend belang kunt u een voorlopige voorziening (schorsing) aanvragen bij de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, sector Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Hiervoor betaalt u griffierecht.

Afval en milieu

Medewerkers kunnen vragen naar je legitimatie, waaruit blijkt dat je inwoner van Heiloo bent.

**Jouw gft & etensresten zetten de tuin in bloei**  
De compost die je ophaalt komt van jouw gft- en groenafval. Van iedere volle container van 240 liter kan 25 tot 30 kilo compost gemaakt worden. Naast compost maakt HVC er ook biogas van. Zo zie je dus dat jouw afval waardevol is!  
Meer informatie over gft en het scheiden van afval vindt u op [www.indegoeiebak.nl](http://www.indegoeiebak.nl).  
Op [www.compostdag.nl](http://www.compostdag.nl) vindt u meer informatie over de Compostdag.

Heeft u vragen? Bel meteen!!

Volg ons op  

Winkelbezoek in Heiloo neemt toe

**HEILOO - De gemeente Heiloo hecht grote waarde aan de leefbaarheid in de gemeente. Beschikbaarheid van goede winkelinvoorzieningen speelt hierin een belangrijke rol.**

Ook in 2018 is het consumentengedrag via het Randstad Koopstromenonderzoek in beeld gebracht. Voor Heiloo zijn de volgende winkelgebieden onder de loep genomen: Centrum Heiloo (in en rond winkelcentrum 't Loo), Het Hoekstuk en het Stationscentrum. Het onderzoek geeft antwoord op vragen als waar mensen hun dagelijkse boodschappen doen en waar ze hun kleding of nieuwe smartphone kopen. Doen ze dit in een gezellig centrum of kiezen ze juist voor het gemak van internet?

**Koopstromenonderzoek 2018**  
De grote lijnen uit het koopstromenonderzoek zijn:

- Internet blijft groeien
- Consumenten doen veel vaker lokaal hun boodschappen
- Er wordt minder gewinkeld in middelgrote en grote centra
- Het winkellandschap polariseert verder. Met name kleinere middelgrote centra kregen te maken met dalende bestedingen per m2 (vloerproductiviteit).

**Kansen liggen met name op:**

- Verbeteringen met hoge impact (sfeer en beleving)
- Nieuwe relevantie en functies, en combinatieverzoek. Stimuleren van combinatiebezoek tussen winkelen en andere voorzieningen.

**Centrum Heiloo (in en rondom winkelcentrum 't Loo)**  
Het totaalbedrag van € 20,5 miljoen (op een totaal van € 25,4 miljoen) aan dagelijkse artikelen in de eigen gemeente is toegenomen ten opzichte van 2016. Voor de niet-dagelijkse goederen (mode & luxe, vrije tijd en in en om het huis) besteden de eigen inwoners € 13,1 miljoen (op een totaal van € 21,5 miljoen). Van de ruim € 46,9 miljoen aan consumentenbestedingen in de detailhandel in centrum Heiloo komt € 5 miljoen (ruim 10%) uit de portemonnee van toeristen. De inwoners geven de winkelvoorzieningen een rapportcijfer 7,9. Dit cijfer is gelijk gebleven ten opzichte van 2016. Met name 'netheid' en 'parkeermogelijkheden auto' sco

ren hoog maar 'bereikbaarheid per openbaar vervoer' kan beter.

**Winkelcentrum Het Hoekstuk**  
Het totaalbedrag aan bestedingen in winkelcentrum Het Hoekstuk is toegenomen ten opzichte van 2016. Eigen inwoners besteden € 19,5 miljoen (op een totaal van € 24,9 miljoen) aan dagelijkse artikelen in de eigen gemeente. Vanwege het beperkte aantal winkels zijn voor Het Hoekstuk geen cijfers voor niet-dagelijkse artikelen zichtbaar. De inwoners geven de winkelvoorzieningen een rapportcijfer 7,7 ten opzichte van de 7,8 in 2016. Met name de 'bereikbaarheid per auto' scoort hoog maar 'evenementen' en 'bereikbaarheid per openbaar vervoer' kunnen beter.

**Stationscentrum**  
Het totaalbedrag aan bestedingen in het Stationscentrum is toegenomen ten opzichte van 2016. Eigen inwoners besteden € 14,7 miljoen (op een totaal van € 15,6 miljoen) aan dagelijkse artikelen in de eigen gemeente. Voor de niet-dagelijkse goederen (mode & luxe, vrije tijd en in en om het huis) besteden de eigen inwoners € 3,9 miljoen (op een totaal van € 5,6 miljoen). De inwoners geven het Stationscentrum een rapportcijfer 7,5 ten opzichte van de 7,8 in 2016. Met name de 'parkeermogelijkheden auto' en het 'horeca-aanbod' scoren hoog maar 'evenementen' en 'faciliteiten (bijvoorbeeld wc, wifi en bankjes)' kunnen beter.





**IBF**

**ISIS BODYFASHION**  
*Beauty begins underneath*

Ook zo'n zin in het voorjaar?

FREDERIK HENDRIKLAAN 10 • 1814 JP ALKMAAR • 072 511 66 06  
INFO@ISISBODYFASHION.NL • WWW.ISISBODYFASHION.NL

## De Wondere Wereld van de Bustehouder...

**ALKMAAR** - Het geheim van een goede bh? De juiste (omvang) maat. Het lijkt zo simpel, maar toch draagt 70 tot 80% van de vrouwen de verkeerde maat bh.



Cathy, Daphne en Hilda maken je graag wegwijs in de wondere wereld van de bustehouder...

Foto: aangeleverd

Als een bh niet goed aansluit op het lichaam ondersteunt hij niet meer voldoende en verliest zijn functie. Dan kan een bh nog zo goed zijn, maar met de verkeerde maat zit het nog steeds niet zoals het zou moeten. Hij moet er juist voor zorgen dat je een mooi silhouet krijgt en het moet de hele dag prettig dragen.

Hierbij is de hulp van een deskundige in een speciaalzaak natuurlijk fijn. Wij maken je graag wegwijs in de wondere wereld van de bustehouders.

Graag tot ziens in de winkel, volg ons op social media & blijf op de hoogte!

Isis Bodyfashion.  
Frederik Hendriklaan 10/ 1814 JP / Alkmaar /  
072-5116606

## Nice, al die nieuwtjes bij Twice!

**CASTRICUM** - Het begin van de lente betekent voor Twice twee dingen: de verjaardag van de winkel, en wéér een nieuwe frisse collectie. Je zou denken dat Wendy Tromp na 12 jaar alles wel voorbij heeft zien komen, maar verrassingen die- nen zich nog steeds aan.

"De collectie die nu in de winkel hangt, is de meest kleurrijke die ik ooit heb gehad." Werp één blik naar binnen, en je ziet het zelf. De gebruikelijke soepele stoffen in levendige kleuren, maar ook een paar nieuwe labels. De eerste is Intown, een Deens merk voor sportieve, draagbare mode. De tweede is Ivy Bella, een aantrekkelijke naam voor aantrekkelijke kleding in de maten 46 t/m 52. Maat 54 hangt niet in de winkel, maar kan worden besteld. Manamea maakt simpel ontworpen, supervrouwelijke jurken en rokken, van zeer soepele stof. Deze unieke collectie is nu aangevuld met exemplaren van biologisch katoen. Qua accessoires heeft Twice van verschillende

merken aardig wat te bieden. Het opvallende BeachBumb maakt armbanden van kralen, stenen en leer. Van deze 'hippies' onder de sieraden zijn weer nieuwe creaties gearriveerd. U bent van harte welkom om alle nieuwtjes te komen bekijken!



De nieuwe collectie in de winkel is heel kleurrijk.  
Foto: aangeleverd



**Twice**  
women's wear

YAYA  
fransa  
soyaconcept  
ZIZZI  
DEVOTED TO HAPPINESS  
INTOWN  
IVYBELLA  
MANAMEA

**DE NIEUWE VOORJAARS-COLLECTIE IS BINNEN**

Torenstraat 36 • 1901 EE Castricum • Tel. 0251-654221  
[www.twicekleding.nl](http://www.twicekleding.nl)

## SHOES VAN DEN BROEK

Sinds 1974

Een kleine greep  
uit onze  
voorjaarscollectie:

Beverwijkerstraatweg 6  
1901 NJ Castricum  
T. 0251-650 190  
Op maandag gesloten.  
[www.shoesvandenbroek.com](http://www.shoesvandenbroek.com)



**MARCO TOZZI**

Leer  
Kleur: donkerblauw

€ 69,-



**MARCO TOZZI**

Leer  
Kleur: rood en zwart

Uitneembare binnenzool

€ 59,-



**CAPRICE**

Leer  
Grijs suède

Uitneembare binnenzool

€ 69,-



**CAPRICE**

Leer  
Kleur: Beige reptiel

Uitneembare binnenzool

€ 59,-



**CAPRICE**

Leer  
Kleur: zwart

€ 59,-



**CAPRICE**

Leer  
Kleur: zwart.

Ook in wit model.

€ 59,-



**BIBOB**

Leer, suède

Kleur: rood, wit en blauw

Uitneembare binnenzool

€ 69,-



**GRISPORT - HEREN**

Leer, nubuck

Kleur: taupe

€ 79,-



**BRUNOTTI - HEREN**

Kleur: grijs

Uitneembare binnenzool

€ 79,-



**GAASTRA - HEREN**

Leer. Kleur: cognac blue

combi

Uitneembare binnenzool

€ 89,-





Links Zakenvrouw 2019 Mireille Kaptein, rechts Marry de Gaay Fortman, voorzitter van het bestuur van Topvrouwen.nl.

Foto: Johannes Dalhuijsen

# Mireille Kaptein Zakenvrouw van het Jaar 2019

HEILOO - Mireille Kaptein is uitgeroepen tot Zakenvrouw van het Jaar 2019. Mireille is algemeen directeur van het in Heiloo gevestigde Kaptein, de flexibele verpakker van kaas en boter en producent van smeltkaas en poederkaas.

Mireille (46) geeft al ruim tien jaar leiding aan het familiebedrijf met vestigingen in Heiloo, Oosthuizen en het Belgische Bilzen. Tijdens een versoberde bijeenkomst wegens de terreurcrisis in Utrecht kreeg Mireille Kaptein de prestigieuze Prix Veuve Clicquot, Business Woman of the Year Award uitgereikt door Marry de Gaay Fortman, voorzitter van het bestuur van Topvrouwen.nl.

Mireille Kaptein, de 38e Zakenvrouw op rij in Nederland, toonde zich zeer vereerd met de prijs, die voor haar als een verras-

sing kwam. “Ik zie de prijs als aanmoediging voor alle ondernemende vrouwen van Nederland. Mijn advies aan hen allen: laat je niet weerhouden door een plafond, of die nou van glas is of van beton, maar sta pal voor je ambities, je bedrijf en grijp je kans,” aldus Kaptein.

Mireille is de derde generatie van de familie Kaptein die leiding geeft aan het snelgroeiende zuivelbedrijf (opgericht in 1936). De onderneming, met een omzet van ruim €90 miljoen en 180 medewerkers, produceert smelt- en poederkaas en verpakt op grootschalige wijze kaas en boter. Kaptein heeft een ijzersterke positie in Nederland met onder andere het eigen merk ‘Echte Boter’ (bekend van de botercups), Old Alkmaar en Alknaars Roem. De zuivelproducten van Kaptein worden naar meer dan 55 landen over de hele wereld geëxporteerd.

Mireille Kaptein: “We hebben ambities om door te groeien, verder te innoveren en ook duurzamer te produceren en te verpakken. Niet alleen omdat de markt erom vraagt, maar ook omdat we er zelf volop in geloven dat het ook anders kan; beter, duurzamer maar wel binnen de regels die gelden op het gebied van voedselveiligheid en hygiëne.”

Sinds 1981 wordt in Nederland de Prix Veuve Clicquot uitgereikt aan bijzondere succesvolle zakenvrouwen, onder wie Anne-Marie Rakhorst, Elske Doets, Meiny Prins, Sylvia Tóth, Yolanda Eijgenstein, Francine Houben en vorig jaar aan Aukje Kuypers. Zij staan allen in de traditie van weduwe Nicole-Barbe Clicquot-Ponsardin, die in de 19e eeuw na de dood van haar man aan de basis stond van de bloei van het bekende champagnehuis uit Reims.

# Zomer Challenge zoekt mensen met overgewicht

HEILOO - Van 1 april tot en met 26 mei organiseert My-LifeSlim landelijk een Zomer Challenge. Doel? Mensen met overgewicht uitdagen 1 tot 2 kilo per week af te vallen. Voor wie in procenten het meeste gewicht kwijtraakt, staat een kledingcheque van 250 euro klaar.

“Deze challenge motiveert je extra en geeft je het gevoel dat je er niet alleen voor staat met gezonder leven en slanker worden.” Dat zegt Ingrid van Mil over de aanpak van de Zomer Challenge. Als afslankcoach helpt ze daarom graag. “Ik gun het deelnemers dat ze net dat extra zetje ervaren om af te vallen in de lente en gezond en slank de zomer in te gaan.” Ingrid van Mil, net nieuw als My-LifeSlim gewichtsconsulent in de regio Heiloo, is blij dat ze gelijk met zo’n uitdagende actie van start kan gaan. Ze hoopt op een goed resultaat voor de deelnemers uit haar praktijk.

## Elkaar erdoorheen helpen

Wie meedoet krijgt een heel pakket in de strijd tegen de kilo’s. Zoals haar persoonlijke coaching en toegang tot een besloten Facebookgroep. “Hier vergelijk je jouw ervaringen met die van anderen in heel Nederland en help je elkaar door moeilijke momenten heen. Ook verschijnen er leuke tips en recepten van afslankcoaches uit het hele land.”

## Nieuwe kleding voor winnaars

Wie denkt dat alleen mensen met veel overgewicht kunnen winnen, vergist zich. “We bekijken de gewichtsafname in procenten, dus iedereen kan prijzen winnen.” Zoals een fashioncheque ter waarde van 250 euro. “Doe dus mee, ervaar de energie van de groep en laat je dragen naar een prachtig resultaat.” Aanmelden kan via: ingridvanmil@mylifeflim.com of telefoon 06-54935757.



Ingrid van Mil.

Aangeleverde foto

## Alternatieve lesdag Willibrordschool



HEILOO - Afgelopen vrijdag 15 maart nam ook het team van de Willibrordschool deel aan de landelijke stakingsdag van het onderwijs. Het team koos ervoor om deze dag zinvol te besteden door een steentje bij te dragen in de zorg. In plaats van een normale lesdag brachten de leerkrachten een bezoekje aan Magentazorg. Na een kopje koffie en een gezellige kennismaking, hebben de leerkrachten met de bewoners een mooie wandeling gemaakt. Op deze manier willen zij aandacht vragen voor de tekorten in het onderwijs en de zorg. Op de foto van links naar rechts: juf Sophie, juf Iris, juf Marinka, meester Ger, juf Terry en juf Richelle.

Aangeleverde foto

# Media Ukkie Dagen: van speen tot game

HEILOO - De Media Ukkie Dagen komen er weer aan! Van 29 maart tot en met 5 april staat alles in het teken van media voor de allerkleinsten, met als thema dit jaar: van speen tot game.

Speciaal vanwege de Media Ukkie Dagen organiseert Bibliotheek Heiloo leuke activiteiten:

## Robotspeeldag

30 maart, 10.00 tot 14.00 uur. Tijdens de jubileumdag van de speeltheek, speelt ons nieuwste speelgoed een belangrijke rol. Ouders en kinderen kunnen samen aan de slag met Ozobotjes, Dash en Dot en andere robotjes. Of leer de basisbeginselen van het programmeren met onze programmeermatten – wie is de robot en wie de programmeur?

## Voorlezen met Augmented Reality

Tijdens het voorleesfeestje van 3 april om 14.30 uur lezen we het boek ‘De avonturen van Max’. Max is net verhuisd en is tijdens de verhuizing zijn doos met knuffels kwijtgeraakt. Hij gaat op zoek en komt tijdens zijn avontuur van alles tegen. Met de bijbehorende app ARmazing laten we de illustraties in het boek tot leven komen. Na het voorlezen maken we een kleurplaat en wekken we die tot leven met een app. Vanaf 4 jaar.



Aangeleverde foto





**TREFPUNT  
HEILOO**  
WELZIJN DICHTBIJ

- stimuleren participatie en sociale samenhang
- informatie, advies, ondersteuning en begeleiding inwoners
- aanbod zinvolle vrijetijdsbesteding
- verbinden vitale en kwetsbare inwoners

# TREFPUNT AGENDA



# Meidenwerk

**Het is woensdagavond. Lege koekpapiertjes liggen verspreid over tafel, theeglazen worden bijgevuld en het enthousiaste stemgeluid van jonge vrouwen klinkt luid. Er wordt gebrainstormd door de vijf Meidenwerkers.**

De ideeën voor de aankomende meidenavond voor meiden van 9 tot en met 13 jaar zijn oneindig: slijm maken, karaoke, cupcakes bakken of een escape room. Dat het iets stoers of uitdagends moet zijn is iedereen het over eens. Hoe verder de avond vordert, hoe concreter het plan wordt. Het draaiboek wordt gemaakt, de taken worden

verdeeld en de datum is geprikt. Nu alleen nog een flyer om de deelnemers te werven en de Meidenwerkers zijn er klaar voor! Ongeveer één keer in de twee maanden organiseren de vrijwilligers een meidenavond in het Jongerencentrum. Lijkt het jou leuk om Meidenwerker te worden? Of ben je benieuwd wanneer de volgende meidenavond is? Neem dan contact op met Jongerenwerker Ester, [ester@jongerenwerkheiloo.nl](mailto:ester@jongerenwerkheiloo.nl) of kijk op [www.jongerenwerkheiloo.nl](http://www.jongerenwerkheiloo.nl)

Westerweg 250 Heiloo (in de bibliotheek) Tel: 072 5320281  
E-mail: [info@vipheiloo.nl](mailto:info@vipheiloo.nl) Website: [www.vipheiloo.nl](http://www.vipheiloo.nl)



**Vrijwilligers  
Informatie  
Punt Heiloo**

**OPENINGSTIJDEN:**

dinsdag	10.00-16.00 uur
woensdag	10.00-13.00 uur
donderdag	13.00-16.00 uur
vrijdag	10.00-13.00 uur

## VRIJWILLIGERSVACATURES

- Collega voor het VIP gezocht!  
Wie komt ons team versterken om de bewoners van Heiloo te helpen aan vrijwilligerswerk?
  - Liefhebber van routes uitzetten?  
Het Trefpunt zet rollatorwandelingen uit en jij kan deze coördineren (en meelopen).
  - Elke maand natuurlijk een bestuursfunctie, met deze keer De SportRaad.  
Zij zoeken namelijk nog een secretaris.
  - Lijkt het je leuk om kinderen te begeleiden?  
Bij de Hobbyfarm kun je meehelpen met de handenarbeid!
- Voor meer informatie, aanmelding, maar ook vele andere vacatures kun je terecht op: [www.vipheiloo.nl](http://www.vipheiloo.nl).

## KOM LANGS EN KIES VOOR VRIJWILLIGERSWERK

Breng je stem uit op de markt en maak kans op een leuke prijs!  
Het VIP is vandaag dicht, maar we staan op de markt van 10.00 tot 15.00 om jou van alles te vertellen over het vrijwilligerswerk in Heiloo (en omstreken). Wij hebben ons eigen stemhokje, waar jij kan stemmen op de leukste vacatures. Hiervoor krijg je een presentje en je maakt kans op een leuke prijs! Kom dus vandaag langs op de markt en stem!



**VRIJWILLIGERSACADEMIE**  
Workshops en cursussen voor vrijwilligers en mantelzorgers  
in de gemeenten Bergen, Uitgeest, Castricum en Heiloo

Opgeven en meer informatie via: [www.vrijwilligersacademiebuch.nl](http://www.vrijwilligersacademiebuch.nl)

### VLOGGEN VOOR VRIJWILLIGERSORGANISATIES

Hoe breng je de vereniging/organisatie waar je actief bent in beeld en welke activiteiten zijn daarvoor geschikt? De workshop bestaat uit twee bijeenkomsten (zaterdagmiddag 30 maart en 13 april) en wordt georganiseerd door het VIP i.s.m. de Bibliotheek Heiloo.

### HOE GA JE OM MET DEMENTIE?

Dinsdag 2 april 19.30-21.30 uur.  
Dementie wordt volksziekte nummer 1, iedereen heeft of krijgt er op de een of andere manier mee te maken. Veel vrijwilligers hebben daarom vragen over dementie, zoals wat de signalen zijn en wat je hiermee kan doen. Hoe kun je omgaan met mensen die geheugenproblemen of dementie hebben?

## Marktpllein MetGezel

Op 4 april van 10 tot 12 uur organiseert MetGezel een “marktplein” waarbij u onder andere kunt kennismaken met de verschillende wandel- en fietsgroepen van en voor leden. Er zijn verschillende afstanden en tempo’s. Ook kunnen er nieuwe groepen samengesteld worden. Ontmoeten en plezier staan ook tijdens het Marktpllein voorop. U kunt alvast met elkaar kennismaken op het gezellige marktterras. De entree is gratis. Niet-leden zijn ook van harte welkom.

## Repair Cafe en Boekenmarkt

Zaterdag 28 maart is het wederom een gezellige drukte in het Trefpunt. Tussen 10.00 en 13.00 uur kunt u aan de ene kant van het pand lekker rondstruinen bij de boekenmarkt. Misschien vindt u daar wel net het boek waar u al zo lang naar op zoek bent. Ook is er volop keuze in cd’s, dvd’s en langspeelplaten. Aan de andere kant van het gebouw staan de vrijwilligers van het Repair Café weer klaar voor u. Heeft u kapotte (elektrische) spullen, een knuffelbeer waarvan een arm kapot is, een kledingstuk dat ingenomen moet worden of een dierbaar halssieraad dat kapot is? Kom dan langs. Entree is gratis, een vrijwillige bijdrage wordt zeer op prijs gesteld.



## Benelux Spoordag

Wie van modelspoor houdt mag deze dag in Nieuw-Vennep niet missen. Gebruikers van Benelux spoor laten u en elkaar volop genieten van, of kennismaken met, alle aspecten van hun hobby. In het museum kunt u diverse modelspoorbanen zien. Beneluxspoor organiseert deze dag in samenwerking met het Nederlands Transport Museum in Nieuw-Vennep. De Trefpunt Express haalt u zaterdag 30 maart thuis op rond 13.00 uur en zet u thuis ook weer af.. Kosten € 17 p.p.

## Rollator wandelingen

Heeft u een rollator en vindt u het leuk om samen met anderen een wandeling te maken? Binnenkort kan dat op vrijdagmiddag van 14.00 tot 15.00 uur vanaf het Trefpunt. Na afloop heeft u de gelegenheid om een kopje koffie/thee te drinken in het Trefpunt. Deelname is gratis. Geïnteresseerd? Neem dan contact op met Wanda Vasbinder.

### SAMEN ETEN TUSSEN DE MIDDAG

Elke woensdag kunt u in het Trefpunt om 12.30 uur warm eten. Er wordt een lekkere maaltijd bereid door ‘Catering Wesselius’.  
Woensdag 27 maart heeft u weer de keuze uit 4 menu’s. Opgeven uiterlijk vrijdag 22 maart voor 12.00 uur.

### GROOT DICTEE HEILOO

Woensdag 27 maart van 13.15 tot ca.15.30 uur. Het dictee is in het Bruno gebouw, Pastoor van Muijenweg 12. Een klas havo/vwo leerlingen van PCC Heiloo bindt de strijd aan tegen een groep volwassenen. De deelname is gratis. Opgeven via receptie Trefpunt.

### DANSMIDDAG

Zondag 31 maart is er weer een gezellige zondagmiddag in Cultureel Centrum de Strandwal in Heiloo. Deze middag zal begeleid worden door toetsenist Henk Vasbinder. Dus wilt u lekker met de voetjes van de vloer of alleen maar luisteren? Het kan allemaal. De middag is van 14.00 tot 16.00 uur. Deze middag is een samenwerking tussen het Trefpunt en Oud-Standing Heiloo. Kosten € 3,50 incl. een hapje.

### HEEFT U EEN VISUELE BEPERKING

Het Oog Café Heiloo is de ontmoetingsplek voor mensen met een oogaandoening. U kunt er ervaringen uitwisselen over het leven met een visuele beperking. U bent van harte welkom in het Trefpunt op donderdag 28 maart van 14.00 tot 15.30 uur. Deelname € 2,00. Opgave bij het Trefpunt.

### TOLERANTIE IN HET LAND VAN REMBRANDT

Al in de 17e eeuw was de Republiek een oase van gastvrijheid. Jan Timmerman van Hollandse Academie verzorgt daarover op vrijdag 29 maart van 14.00 tot 16.00 uur in het Trefpunt een lezing. Het gaat over de strijd die wij in het verleden gevoerd hebben voor een meer tolerante maatschappij. Rembrandt portretteerde zijn personages, ook als die van een andere cultuur waren, met respect en vaak zelfs met bewondering. Entree € 10. Svp tevoren opgeven bij Trefpunt receptie.

### POWER WALKING

Neem nu de beslissing om op een leuke, gezellige en verantwoorde manier aan uw gezondheid te gaan werken en meldt u aan bij Power Walking. Dat is lopen in een stevig tempo (geen hardlopen). De kans op blessures is nagenoeg nihil. We starten vanaf het Trefpunt. Het is op de woensdagen 3 april t/m 29 mei van 14.00 uur tot 15.00 uur, deelnameprijs € 45. Opgave via het Trefpunt.

### VRIJDAGAVOND DINER TREFPUNT

Vrijdag 12 april om 18 uur een lekkere en gezellige maaltijd in het Trefpunt. Kosten € 15,50. Deze maaltijd wordt verzorgd door “Het Buffettenpaleis”. Het menu: Champignon crèmesoep; Limburgs stoofvlees; tiramisu. Reserveer uw plaats tijdig.

### WORKSHOP PAASSTUK

We gaan van oud servies een etagère maken. Daarnaast zullen we de etagère gaan versieren met paasbloemstukjes. Er zijn twee data: dinsdag 16 april van 19.00 uur tot 21.00 uur of woensdag 17 april van 14.00 uur tot 16.00 uur. Prijs € 22,50 p.p. (inclusief materiaal en een kopje koffie/thee) Opgave via receptie Trefpunt.

### UITSTAPJES MET DE TREFPUNT EXPRESS

Opgeven vooraf bij receptie Trefpunt.

- Met de ‘Bieb Express’ naar de bibliotheek Heiloo, woensdag 27 maart
- Vue Alkmaar “Stan en Ollie”, dinsdag 2 april
- Lunchen in Volendam, donderdag 4 april
- Live restauratie Stedelijk Museum, dinsdag 9 april
- Ikea Haarlem, donderdag 11 april
- Bollentocht, zondag 14 april



**Abraham du Bois-hof 2**  
**Heiloo, 072-5331297**  
**[www.trefpuntheiloo.nl](http://www.trefpuntheiloo.nl)**  
**[info@trefpuntheiloo.nl](mailto:info@trefpuntheiloo.nl)**





V.l.n.r.: Linde, Lotta, Roos en Bobbie.

Aangeleverde foto

## Kidsredactie interviewt kinderdirecteur bibliotheek

**HEILOO - Donderdag 14 februari gingen Bobbie Kleverlaan, Linde Kuitenbrouwer en Roos Houtman van de Kidsredactie van Uitkijkpost naar de bibliotheek om daar Lotta Sengers, de kinderdirecteur, te interviewen.**

**Kinderdirecteur Lotta**

*Linde: waarom wil je dit doen? ze zag een poster op school en het leek haar leuk.*

*wat doe je allemaal? activiteiten, vergaderingen en voorlezen voor kleinere kinderen. ook maakt lotta vlogs die je kunt zien op de website van de bibliotheek.*

*lees je zelf ook veel boeken? ze leest zelf ook wel veel boeken en ze zegt dat het ook leuk is om voorgelezen te worden.*

*Bobbie: wat is je favoriete boek? ze heeft de 12e haar boek bespreking gehad over harry*

*Een spannende middag voor de meiden van de Kidsredactie, want dit was hun eerste echte opdracht. En ook Lotta vindt het altijd weer een beetje spannend om geïnterviewd te worden. Voordat Bobbie, Linde en Roos aan het interview beginnen, vertelt Jeannette Braam*

*potter 5 en ze vond lampje ook een mooi boek.*

*luister je ook naar luisterboeken? ze luistert soms ook naar luisterboeken bijvoorbeeld als je in de trein zit dan vind ze het fijner om te luisteren dan te lezen.*

*Roos: zit je ook op een sport ? lotta zit op musicalles en elke maandag avond zwemt ze bij de spetters.*

*krijgt lotta salaris ? ja ze mag elke vakantie een boek uit kiezen.*

**geschreven door linde, bobbie, roos.**

(directeur van bibliotheek Heiloo) waarom zij eigenlijk een kinderdirecteur hebben. “Grote mensen kunnen kinderen wel iets vertellen, maar ze vertellen al zoveel. En soms nemen kinderen meer aan van kinderen,” aldus Jeannette.

Tenslotte heeft Lotta ook nog een vraag voor de meiden van de Kidsredactie: “Waarom zitten jullie in de Kidsredactie?” Lachend vertellen Roos en Linde dat hun moeders bij Uitkijkpost Media werken en dat zij vroegen of het de meiden leuk leek. En daar hoefden Roos en Linde niet lang over na te denken. Linde vroeg gelijk haar vriendin Bobbie, die ook meteen enthousiast was. De Kidsredactie zoekt nog meer leden, zie daarvoor het oproepje op pagina 16 in deze krant.



## Heiloo voor Elkaar danst in Taalhuis

**HEILOO - Heiloo voor Elkaar organiseerde dit jaar Vrouwendag in het Taalhuis. Op 8 maart kwamen vrouwen uit verschillende landen samen om deze dag te vieren in de bibliotheek van Heiloo. Voor de meeste van deze vrouwen is Nederlands de tweede taal.**

Tine den Hoed opende de avond met een toespraak over sterke vrouwen, waarna Ilsan Soubaneh, acht jaar oud, een toespraak hield die was geschreven door haar moeder. Ze wenste alle vrouwen veel gezondheid en geluk. Ook dit jaar waren er verschillende workshops georganiseerd, zoals gezonde voeding, armbanden maken en Engelse les. Julia van Tiel had heerlijke hapjes gemaakt. De avond werd afgesloten met Zumba. Bianca Blom gaf een spetterende les, die enthousiast ontvangen werd. Vervolgens werd er gedanst op muziek uit alle landen. Zoals ook op vorige vrouwen-dagen gaven de vrouwen als afsluiting van de avond rozen aan elkaar. Dit als herinnering aan brood en

rozen. Het recht voor vrouwen op werk, maar ook op ontwikkeling en ontspanning.

Alles werd mogelijk gemaakt door giften van Vrouwen van Nu en de hulp van Jongerenwerk Heiloo.



De vrouwen genoten van workshops, hapjes en een spetterende Zumba-les.

Aangeleverde foto

## Radboud maakt het verschil

**HEILOO - Op woensdag 17 april zet het Radboud Kindcentrum de deuren open voor jonge kinderen en hun ouders. Kom langs tussen 9.00 - 11.00 uur en neem een kijkje bij de peuteropvang.**

Op de peutergroep vormen spelactiviteiten de basis. Spelactiviteiten waarbij plezier in het spelen in een liefdevolle omgeving vooropstaat. Kinderen ontwikkelen zich daarbij in de volle breedte en leren veel, omdat ze van nature betrokken zijn bij het spel dat ze spelen.

Er wordt, net als op de school, gewerkt vanuit de basisprincipes

IPC. Daarbij werken de pedagogisch medewerkers en leerkrachten van groep 1-2 samen om een veilige, warme, rijke en uitdagende speel-leeromgeving te creëren voor de kinderen. Door de intensieve samenwerking tussen de leerkrachten en pedagogisch medewerkers ontstaat er een doorgaande lijn in de ontwikkeling van elk kind. Dit maakt de overstap naar de basisschool vloeiender.

Ook goed om te weten: kinderen die via de peuteropvang doorstromen naar het basisonderwijs van Radboud Kindcentrum, krijgen voorrang bij plaatsing. Meer info op [www.radboudkindcentrum.nl](http://www.radboudkindcentrum.nl).



Kom langs en neem een kijkje bij de peuteropvang. Aangeleverde foto

## Bijenlint Heiloo: draag bij aan duurzaamheid

**HEILOO - In alle bijenkasten is de koningin nu weer eitjes aan het leggen. Die eitjes hebben een temperatuur van 36 graden nodig om tot volwassenheid te kunnen komen. Vervolgens duurt het 21 dagen om van ei tot werkbij te transformeren.**

De nieuwe werkbijen leven ongeveer 6 weken en de winterbijen gaan nu langzaam dood. Voor mij als imker is het van belang om de honing-/suikervoorraad in de bijenkast in de gaten te houden. Er zou nog een koude/vorstperiode kunnen komen. Hun honingvoorraad kan dan opraken waardoor ze verhongeren. Honingbijen foerageren namelijk boven de 12 graden. Onder de 12 graden blijven ze in de bijenkast.

Ook wij staan te popelen om bij warmer weer de tuin weer in te richten. We willen tenslotte prettig wonen en de tuin aanpassen aan

onze wensen. Toch zou ik jullie willen vragen om na te denken over hoe je in je (steen- of gras-) tuin kunt bijdragen aan biodiversiteit en duurzaamheid. Moeilijk is het niet. Alleen dat stapje zetten, hè ?

Probeer toch stukjes van je tuin in te richten voor de insecten. Plant bijvoorbeeld vuilbomen (Phalaris lutea ) en de gele vlinderstruik (Buddleia) in je tuin. Plaats grote potten/bakken met bloeiende planten op je steenplateaus. Zoek naar drachtplanten bij [www.imkerpedia.nl](http://www.imkerpedia.nl). Of vraag advies op [bijenlintHeiloo@gmail.com](mailto:bijenlintHeiloo@gmail.com). Maar doe iets dat bijdraagt aan diversiteit en duurzaamheid.

Tip voor maart: laat gerust de tuin nog even met rust en ga half april aan de gang.

Tekst: Jan Adrichem

ADVERTENTIE

### Bezorger worden van deze krant?

[www.uitkijkpost.nl](http://www.uitkijkpost.nl) | 0226 333311

 **RODI**  
vervoerd bv





De huidige Kidsredactie met v.l.n.r. Roos, Linde en Bobbie in afwachting van een interview. Aangeleverde foto

## Gezocht: leden Kidsredactie Uitkijkpost

**HEILOO - Sinds kort heeft Uitkijkpost een Kidsredactie voor kinderen van 8 tot en met 12 jaar.**

Als lid van de Kidsredactie weet je natuurlijk wat kinderen van jouw leeftijd bezighoudt. Samen met de andere redactieleden denk je mee over onderwerpen in de krant die leuk zijn voor kinderen. Of op de redactie van Uitkijkpost komt iets voorbij dat ook bij de Kidsredactie past en dan pakken jullie het op. Dat was bijvoorbeeld het geval met het interview met Lotta, dat je op pagi-

na 15 kunt lezen. De Kidsredactie denkt dus mee, houdt soms een interview en ook het maken van een mooie foto of misschien wel een filmpje hoort erbij. En natuurlijk schrijft de Kidsredactie grotendeels zelf de artikelen. Gemiddeld komen de kids 1 x per maand bij elkaar om te vergaderen.

Denk je nu: "Dit is echt iets voor mij"? Bespreek het dan met je vader of moeder, meld je aan en ontdek of het ook echt iets voor jou is. Aanmelden kan door een mailtje te sturen naar [redactie@uitkijkpost.nl](mailto:redactie@uitkijkpost.nl).



De nieuwe dansruimte wordt op 27 maart feestelijk geopend. Aangeleverde foto

## Nieuwe danszaal Muziek- & Dansschool Heiloo

**HEILOO - In de voorjaarsvakantie is er hard gewerkt om een multifunctioneel groepslokaal te maken. De groepslessen zang, musical en dans vinden plaats in dit lokaal.**

Zo is er in Muziek- en Dansschool Heiloo (MHD) ruimte voor individueel les en groepsles voor kleuters, jongeren, volwassenen en ouderen. De dansafdeling heeft altijd op een andere locatie gezeten, maar nu heeft de Muziek- en Dansschool alles onder 1 dak. Dat heeft voordelen, want de samenwerking tussen muziek, dans en musical maakt de school bijzonder. De kinderen kijken nu al uit naar de voorstelling aan het einde van het seizoen.

De dansruimte is in gebruik en wordt op 27 maart feestelijk geopend! Op 27 maart zijn er open lessen in het nieuwe groepslokaal. Iedereen mag een vriendje/vriendinnetje meenemen naar de dansles. De dansruimte wordt helemaal mooi aangekleed en er is limonade en lekkers voor iedereen!

Vindt jouw dochter en/of zoon het ook zo leuk om te dansen? Bij de Muziek- en Dansschool Heiloo doen wij er alles aan om leuke en goede danslessen aan te bieden. Kom gerust een proefles doen!

Meer informatie: [www.muziekendansschoolheiloo.nl](http://www.muziekendansschoolheiloo.nl), 072-5332460.

## Harmonieorkest Caecilia in de klas

**HEILOO - Zes enthousiaste leden van harmonieorkest Caecilia zijn op verschillende lagere scholen in Heiloo op ontdekkingsreis gegaan in de muziek. Het prachtige sprookje Peer Gynt is de aanleiding voor deze drie leuke lessen.**

Op 7 april om 14.30 zal Caecilia samen met Frank Groothof in de Cultuurkoepel van Heiloo een spannend optreden verzorgen rond de avonturen van Peer Gynt. Caecilia zal de prachtige muziek spelen en Frank Groothof zal in de huid kruipen van Peer.

Peer Gynt is een bijzonder mens. Hij wil niet naar school, geen vak leren en ook niet werken. Peer wil avonturen beleven, heel veel dansen en altijd vrolijk zijn! Op de bruiloft van zijn vriend Matz, ontmoet Peer een prachtig meisje, Solvejg. Wat wil hij graag met haar feesten! Heel jammer voor Peer, maar Solvejg mag van haar strenge vader niet met Peer dansen. Boos en verdrie-

tig vertrekt Peer de wijde wereld in. Onderweg maakt hij wonderlijke dingen mee. Zo woont hij een tijdje bij de trollen, vaart over woeste zeeën en vindt schatten in de woestijn. Peer is gelukkig met al die avonturen, maar toch kan hij Solvejg niet vergeten. Zal het Peer lukken om haar terug te vinden?

Tijdens de lessen waren de leerlingen heel enthousiast. Of zoals Marieke zei: "Een sprookje op muziek vond ik eerst wel een beetje gek klinken. Maar de muziek was echt zo mooi. Het maakt een verhaal een beetje echter en spannender. Ik ben heel benieuwd hoe de echte voorstelling zal zijn."



Enthousiaste leerlingen tijdens de les. Aangeleverde foto

## Geslaagde reünie Lidwinaschool

**HEILOO - Wat was het mooi om iedereen weer te zien en te spreken tijdens onze reünie van de Lidwinaschool 1e klas 1970 in het Trefpunt.**

Mooie verhalen van vroeger, door ons en over ons. Spannende avonturen in Japan, Costa Rica, Australië, Duitsland, Zuid-Afrika en Israël. We zijn overal en nergens geweest en wat mogen we onszelf gelukkig prijzen. Wat een ervaring om jullie stemmen weer te horen. De herkenning is een ongelooflijke ervaring. Onbetaalbare momenten. Wat ben ik bij dat ik, samen met jullie, zes jaar van mijn leven lief en leed heb gedeeld. Eerste klas Lidwinaschool 1970 groet de Uitkijkpostredactie plus alle lezers en bedankt jullie allen voor alles.

Op de foto van links naar rechts: Frank Meijer, Dick Groot, Bianca Zonneveld, Nico Buis, Marcel de

Winter, Simon Boersen, Marjan Dekker, Gerard Schouten, Annette van Hoogenvest, Bob Maart, Johanna Ligthart, Guido de Witte, Marjolein Manshanden, Anja Beke,

Angelique Kraakman, Peter Ruiter, Astrid Swart, Joke de Rooij, Gerald Tromp en Marion Ooijevaar.

**Frank Meijer**



De oud-klasgenoten vonden het erg leuk elkaar weer te zien, horen en spreken. Aangeleverde foto

### Vliegshow 100 jaar Nederlandse Luchtvaart



**HEILOO - Een Boeing 777-300 van KLM, met begeleiding van vier F-16's, vloog donderdagmiddag over het AZ-stadion. De vliegshow was georganiseerd ter ere van de viering van 100 jaar Nederlandse luchtvaart. De vliegtuigen waren ook in Heiloo goed te horen. De vliegshow is tot het laatste moment geheimgehouden, meldt NH Nieuws. De Boeing 777 en F-16's zouden oorspronkelijk voorgegaan zijn door de historische Fokker Four en een aantal andere historische vliegtuigen, maar dit kon door de weersomstandigheden niet doorgaan.**

Foto: Ries IJsseldijk



*Schaakgrootmeester Sopiko komt naar Vredeburg*

*regio 18*



Beleef een culinaire ervaring en geniet van een echte avond uit bij Gastrobar Septem. Aangeleverde foto

## Onbegrensd culinair genieten bij Gastrobar Septem

**AKERSLOOT** - Gastrobar Septem heeft een uniek concept neergezet. Dit concept is 'from scratch' opgebouwd, dat wil zeggen dat de menukaart tot stand is gekomen door veelvuldig te experimenteren.

De menukaart bevat een groot aantal kleine gerechten, ideaal om met elkaar te delen. Bij Gastrobar

Septem kan iedereen terecht voor een uitgebreid diner, maar ook voor een gezellige avond 'shared dining'. De kleine gerechten sluiten perfect aan bij wat het team de gasten wil bieden: 'A journey around the world for a taste without borders'. Ook helpen de medewerkers de gasten graag bij het kiezen van een bijpassende wijn of cocktail. Want een goede combinatie van wijn en spijs

zorgt voor een nog betere smaak. Kortom, beleef een culinaire ervaring en geniet van een echt 'avondje uit' bij Gastrobar Septem!

Neem alvast een kijkje op [www.gastrobarseptem.nl](http://www.gastrobarseptem.nl) waar de complete menukaart is te vinden. Gastrobar Septem is gevestigd op hetzelfde terrein als Van der Valk Hotel Akersloot, naast Jack's Casino.

## Alkmaarse Kamermuziek brengt Kurios Klarinetkwartet

**ALKMAAR** - Het laatste concert in de jubileumserie van Stichting Alkmaarse Kamermuziek vindt plaats op dinsdagavond 26 maart in de grote zaal van TAQA Theater De Vest. Aanvang 20.15 uur. Het Kurios Klarinetkwartet brengt een gevarieerd modern programma met als titel 'Kurios Experience', waarbij naast gearrangeerd werk van Gershwin en Webern, stukken van Purcell, Francaix en Piazzolla te horen zijn.

Het Kurios Klarinetkwartet, opgericht in 2002, bestaat uit Boukje Musch (1e en es-klarinet), Peter Koetsveld (2e klarinet), Corien Hoepman (3e en bassetklarinet) en Mark Snitselaar (basklarinet). De afgelopen jaren heeft het kwartet concerten gegeven door het hele land op zeer veel verschillende en bijzondere locaties, zoals onder andere de Hermitage in Amsterdam. Ook volgden internationale tournees. Naast televisieoptredens was het Kurios Klarinetkwartet diverse keren live te horen op NPO Radio 4 in de programma's 'Opium op 4', 'NTR Podium' en het 'Zondagochtendconcert' vanuit de Spiegelzaal van het Koninklijk Concertgebouw in Amsterdam.

De Stichting Alkmaarse Kamermuziek, opgericht in 1918, verzorgt jaarlijks zes kamermuziekconcerten op de dinsdagavond (aanvang 20.15 uur) in de grote zaal van TAQA Theater De Vest in Alkmaar. Het bieden van afwisselende programma's met een hoge kwaliteit tegen een betaalbare abonnementsprijs is daarbij het streven. Abonnementhouders betalen 90 euro per seizoen en zijn daarbij eveneens donateur; losse

kaarten aan de zaal kosten 20 euro. Leerlingen van muziekscholen tot 18 jaar kunnen de concerten gratis bijwonen. Vooral jongeren zijn van harte welkom bij de dinsdagavondconcerten. Inlichtingen en aanmelding nieuwe donateurs/abonementhouders: Mw. A. de Langen-Gramberg, tel.: 0251-655211 (tussen 19.00-21.00 uur). Zie ook: [alkmaarsekamermuziek.nl](http://alkmaarsekamermuziek.nl).

Tekst: Felix Hogeboom



Het Kurios Klarinetkwartet verzorgt het laatste concert in de jubileumserie van Stichting Alkmaarse Kamermuziek.

Foto: Egon Smit

## Egmond's Got Talent op zondag 24 maart

**EGMOND AAN DEN HOEF** - Jeugdbelangen organiseert op zondagmiddag 24 maart van 13.30 tot circa 16.00 uur in het Dorpshuis Hanswijk Egmond's Got Talent voor kinderen van de basisschoolleeftijd.

Op deze middag zullen een groot aantal kinderen uit Egmond als groep of als solist hun bijzondere talenten presenteren met een play-backshow of bijzondere act. Het belooft weer een fantastisch evenement te worden met veel jeugdig aanstormend talent! Het zal ook dit jaar voor de jury en het publiek moeilijk worden te kiezen uit het rijke aanbod van creatieve zangers,

dansers en acteurs die allemaal streven naar de begeerde titel: Jeugdtalent 2019 van Egmond aan den Hoef! Aan de jongens en de meiden op het toneel zal het niet liggen.

Wilt U dit bijzondere spektakel ook meemaken kom dan zondagmiddag 24 maart naar Dorpshuis Hanswijk voor een spetterende show. De zaal is open vanaf 13.15 uur en de toegang voor toehoorders is € 3,-. Het dorps huis is gevestigd aan Hanswijk 1 in Egmond aan den Hoef. Voor verdere info zie: Facebook Talentenshow Egmond aan den Hoef.



Talenten presenteren zich tijdens Egmond's Got Talent.

Aangeleverde foto

## Workshop 'Goed Voorbereid' i.s.m. Rode Kruis

**EGMOND AAN ZEE** - Stichting Welzijn Bergen organiseert in samenwerking met het Rode Kruis de workshop 'Goed Voorbereid'.

Hoe bereid jij je goed voor? Leer tijdens de workshop 'Goed Voorbereid' hoe je veelvoorkomende risico's in jouw directe leefomgeving voorkomt. Je krijgt handige tips en uitleg hoe je deze kunt toepassen. Zo zorgen we met en voor elkaar voor onze veiligheid.

Graag nodigen wij u uit voor een leerzame en gezellige middag met aandacht voor en tips over brand-, val- en inbraakpreventie. Er zijn leuke prijsjes te winnen! En neemt u gerust uw buur, vriend, vriendin, kleinkind, mantelzorger of een andere gast mee.

De workshop vindt op donderdag 21 maart van 14.00 tot 16.00 plaats bij Post aan Zee, Voorstraat 82A in Egmond aan Zee. De bijeenkomsten zijn gratis, maar vooraf inschrijven is noodzakelijk. Aanmelden via Stichting Welzijn Bergen, telefoon: 072-5821450. Voor meer activiteiten zie website [www.welzijnbergen.nl](http://www.welzijnbergen.nl).



INGEZONDEN MEDEDELINGEN



De Kampeer- en Wandeldagen zijn de start van het kampeerseizoen.

Aangeleverde foto

Kampeer- en Wandeldagen op de Caravanboulevard in Heerhugowaard

HEERHUGOWAARD - Beleef op 23 en 24 maart de Kampeer- en Wandeldagen 2019 op de Caravanboulevard in Heerhugowaard. Het voorjaar komt eraan, de campings gaan weer open. Kortom, het kampeerseizoen gaat van start en we gaan weer lekker naar buiten.

Om het kampeerseizoen in een gezellige sfeer op te starten organiseren de bedrijven op de Caravanboulevard weer een groots evenement. Onder de titel ‘Kampeerdagen 2019’ kan de kampeerder twee dagen lang in een sfeervol decor kennismaken met allerlei zaken die met kamperen en vrije tijd te maken hebben. Met ondersteuning van tientallen exposanten op kampeer- en wandelgebied, waaronder campings, wandelspecialisten en leveranciers van kampeerartikelen en technische accessoires, maar er is ook een prachtige collectie fietsen. De bedrijven op de Caravanboulevard staan samen garant voor een enorme collectie kampeermiddelen, waaronder nieuwe en gebruikte campers en caravans, (voor)tenten, kampeertenten en 1001 kampeeraccessoires.

Als extra voegt Pauw recreatie het thema wandelsport aan het evenement toe. Met o.a. de Lowa Experience Trailer, waar de wandelaar de diverse Lowa-schoenen daadwerkelijk uit kan testen. Er is ruime gratis parkeergelegenheid. Zie voor openingstijden en meer informatie [www.pauwrecreatie.nl](http://www.pauwrecreatie.nl).



Heleen slaagt er steeds weer in de collectie aan te laten sluiten op de laatste modetrends.

Aangeleverde foto

Geluksgetalacties bij Heleen van Essen Borstprothese en Lingerie Advies

CASTRICUM - Een goede reden om op 22 en 23 maart van 10.00 uur tot 16.00 uur de voorjaar inloopdagen te bezoeken. Het zevenjarig bestaan van haar praktijk viert Heleen van Essen in maart en april met bijzondere acties.

Geconfronteerd worden met borstkanker is heftig. Een speciaalzaak in de buurt waar u met aandacht, begrip en deskundigheid begeleid wordt in de keuzes die u moet maken, is dan een verademing. Welke (deel)prothese past het best bij mij? Is er keuze bij beha's? Kan ik er nog wel elegant uitzien in badmode? Vragen waar Heleen vakkundig mee omgaat. Zodra je haar sfeervolle praktijk in Castricum binnenwandelt voel je de weldaad van de collectie die ze ieder jaar weer laat aansluiten op de modetrends. Zomers koraalrode of verfijnd poederblauwe beha's. Badkleding in kleurige prints of classy zwart. Maar daarnaast ook modieuze strandjurkjes, hemdjies en sportbeha's waar prothesen in passen.

Een tipje van de actiesluis: bij aankoop van badkleding maakt u kans op een kleuradvies van Saskia van der Hoek, een gerenommeerd imagoconsultant.

Heleen werkt op afspraak buiten de inloopdagen om. Willem de Rijkelaan 22 Castricum. 0251-679162, 06-47582430 [praktijk@heleenvanessen.nl](mailto:praktijk@heleenvanessen.nl). [www.heleenvanessen.nl](http://www.heleenvanessen.nl).

Schaakgrootmeester Sopiko komt naar Vredeburg

LIMMEN - Bij SV Vredeburg is in de afgelopen jaren de traditie ontstaan om het schaakseizoen af te sluiten met een simultaan door een topspeler, die het dan opneemt tegen alle ruim 30 leden van de schaakclub tegelijk.

Zo bezochten de grootmeesters en Nederlands kampioenen Dimitri Reinderman en Zhaojin Peng de gezellige speelzaal in Limmen, net als de regionale topspelers Thomas Broek en Manuel Bosboom. In 2018 was het Noord-Hollands kampioen Hing Ting Lai die een record neerzette met een scoringspercentage van 95 procent.

Voor de komende editie – die op vrijdag 17 mei om 20.00 uur plaatsvindt – slaagde Vredeburg-secretaris Harold Ebels erin om niemand minder dan Sopiko Guramishvili vast te leggen. De 28-jarige Sopiko Guramishvili is een uit Georgië afkomstige grootmeester, die na haar huwelijk met Nederlands beste schaker, Anish Giri, alweer enkele jaren in Nederland woont. Met een elo-rating van 2385 punten is Guramishvili een van de sterkste speelsters in ons land. Zij is niet alleen actief als speelster; ook is Sopiko Guramishvili een internationaal bekende internetcommentator bij schaaktoernooien. Zij staat bekend onder de bijnaam ‘Miss Tactics’. Op 16-jarige leeftijd werd Sopiko al wereldkampioen schaken bij de meisjesjunioren!

Harold Ebels kijkt uit naar de komst van Sopiko Guramishvili: “Het is best een opgave om ieder jaar weer een aansprekende speler te strikken voor ons simultaan, maar met Sopiko Guramishvili is dat fantastisch gelukt. Met haar charismatische presentatie en haar grote schaaktechnische vaardigheid gaat zij opzien baren en zor-

gen voor een memorabele schaakavond, dat weet ik zeker,” aldus de clubbestuurder. Ook zegt hij dank aan enkele sponsors die het simultaan mede mogelijk maken. Het

simultaan heeft dit jaar nog extra cachet, omdat SV Vredeburg in mei ook 45 jaar bestaat. Een week na het simultaan zal een lustrumfeest plaatsvinden.



De 28-jarige Sopiko wordt ook wel ‘Miss Tactics’ genoemd.

Foto: David Llada

Meetup: Autisme en gedragsproblematiek in de sport

BUCH - Stichting Sport-Z organiseert in samenwerking met Kop-Zorg in april twee gratis informatieve bijeenkomsten rondom het thema ‘Autisme en gedragsproblematiek in de sport’.

De bijeenkomsten staan open voor sportaanbieders en (zorg) professionals die betrokken (willen) zijn bij het aangepast sporten in Heerhugowaard, Alkmaar, Langedijk, Bergen, Uitgeest, Castricum of Heiloo. Naast het uitwisselen van het laatste nieuws op het gebied van Aangepast Sporten worden concrete knelpunten uit de praktijk behandeld en krijgt men de kans om ervaringen met elkaar te delen. Stichting Sport-Z organiseert de gratis Meetup Aangepast Sporten namens Regio Alkmaar, en wil hiermee zoveel mogelijk drempels wegnemen zodat mensen met een beperking ook mee kunnen doen. Door het uitwisselen van relevante informatie kunnen vraag en aanbod (nog) beter op elkaar worden afgestemd.

Programma

Het programma van de Meetup Aangepast Sporten richt zich op zowel (zorg)professionals (medewerkers van sociale teams, buurtsportcoaches, ambtenaren van Sport en Zorg en WMO-

consulenten) als sportaanbieders (verenigingsmanagers, bestuurders, vrijwilligers en verenigingsondersteuners). Op de agenda van de bijeenkomsten staan onder meer het laatste nieuws over het aangepast sporten in de regio Alkmaar, het thema ‘Autisme en gedragsproblematiek in de sport’ en de ontwikkelingen op de website van Uniek Sporten. Daarnaast is er volop gelegenheid om andere sportaanbieders en professionals te ontmoeten.

Aanmelden en meer informatie  
Op donderdag 4 april vindt de

bijeenkomst plaats op het gemeentehuis Heerhugowaard (Parelweg 1, Heerhugowaard) en op woensdag 10 april wordt de bijeenkomst gehouden bij De Meent Bauerfeind (Terborchlaan 301, Alkmaar). Beide bijeenkomsten bevatten hetzelfde programma.

Aanmelden kan via [www.sport-z.org/meetup](http://www.sport-z.org/meetup). Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Pascale de Hoogh (Regiocoördinator Aangepast Sporten), via [p.dehoogh@sport-z.org](mailto:p.dehoogh@sport-z.org) of 06-11149728.



De Meetup Aangepast Sporten wordt georganiseerd namens Regio Alkmaar om zoveel mogelijk drempels weg te nemen zodat mensen met een beperking ook mee kunnen doen.

Aangeleverde foto



Showhero  
verrast G-Bowler  
Yarno Kruit

sport 20



## Spelen Tom en Tim Oranje 019 naar het EK?



Tom Sterkenburg (links) en Tim Taylor.

Aangeleverde foto

**HEILOO -** HZV'ers Tom Sterkenburg en Tim Taylor gaan van 24 tot en met 31 maart met Oranje 019 naar Slovenië om een EK kwalificatietoernooi te spelen. In een poule met gastland Slovenië, Azerbeidzjan en Cyprus mag Nederland proberen zich te kwalificeren voor het EK in Letland later dit jaar.

Op woensdag 27 maart is de eerste wedstrijd tegen Slovenië om 17.30 uur. De dag daarna wordt om 16.30 uur de tweede wedstrijd gespeeld tegen Azerbeidzjan. Een tegenstander die de mannen vorig jaar in Slowakije hebben verslagen met 7-0. De laatste wedstrijd is op zaterdag 30 maart tegen Cyprus om 15.30 uur.

Mogelijk worden de wedstrijden via een livestream uitgezonden. Zodra daar meer over bekend is, zal HZV dat zeker bekendmaken.

### De volleybaltoppers van juf Jooske



**HEILOO -** Afgelopen woensdag deden de jongens uit klas 5b van de Radboudschool mee aan het schoolvolleybaltoernooi voor groepen 5 en 6 in Heiloo. De jongens lieten zien wat ze in de trainingen van juf Jooske geleerd hebben. Het volleybalteam haalde alles uit de kast. Met resultaat! De jongens uit 5b mochten de 1e prijs in ontvangst nemen. Goed gedaan Levi, Thijs, Sabri, Gilles, Felix, Bram en Valentijn!

Aangeleverde foto

## Dorssports lanceert 'Dors Dance Fit': dans- & fitlessen voor kids vanaf 4 jaar

**HEILOO -** All-in healthclub Dorssports breidt vanaf half maart het sportaanbod voor kinderen nog verder uit. Naast bokslessen kunnen kinderen t/m 12 jaar die ervan houden om lekker te bewegen op leuke muziek vanaf donderdag 21 maart ook meedoen aan danslessen speciaal voor kids. Twee weken lang kan je zoon of dochter gratis een proefles komen volgen. Vanaf donderdag 4 april gaan de lessen officieel van start.

### Miniclub

'Dors Dance Fit' bestaat uit twee onderdelen. De 'Dors Dance Fit Miniclub' is voor kinderen van 4 t/m 6 jaar. Op een speelse manier maken zij kennis met het bewegen en dansen op vrolijke muziek. Een gevarieerde les met ruimte voor een spelletje. Want het belangrijkste is natuurlijk dat de kinderen plezier hebben. Verkleed komen mag en af en toe wordt er zelfs geschminkt! Elk kwartaal kun je als ouder komen kijken naar een klein optreden, om te kijken wat ze de afgelopen weken allemaal geleerd hebben. Vanaf 21 maart elke donderdag van 16.15 tot 17.00 uur.

### Dors Dance Fit jr.

Naast de 'Dors Dance Fit miniclub' komt er ook 'Dors Dance Fit jr.' voor kinderen vanaf 7 jaar. Bewegen, plezier maken, zweten, conditie opbouwen en helemaal opgaan in de muziek. Verschillende dansstijlen komen aan bod: hiphop, streetdance en dansjes uit beroemde videoclips. De les begint met een warming-up, dan ruim een half uur lekker dansen en spierversterkende oefeningen. En de les eindigt natuurlijk met een cooling down, waardoor iedereen heerlijk lekker relaxed de les weer verlaat. Vanaf 21 maart elke donderdag van 17.00 tot 17.45 uur.

### Gratis uitproberen

Beide lessen worden gegeven door Alyza de Graaf. De eerste twee lessen op donderdag 21 en 28 maart zijn helemaal gratis. Dan kan iedereen lekker komen uitproberen of het goed bevalt! Vanaf donderdag 4 april gaan we echt van start en kan je zoon of dochter met een speciaal jeugdabonnement elke week meedoen aan de leukste lessen speciaal voor kids. Fijn: onder het jeugdabonnement vallen ook de bokslessen voor kinderen!

Kijk voor meer informatie op [www.dorssports.nl](http://www.dorssports.nl) of mail naar [info@dorssports.nl](mailto:info@dorssports.nl).



**Dansdocente Alyza de Graaf gaat de kidslessen verzorgen.**

Aangeleverde foto



**Alleen ga je sneller, samen kom je verder. Met dat motto kwamen op 28 februari verschillende sportaanbieders uit Bergen, Heiloo en Uitgeest samen in De Meent in Alkmaar. Zij keken wat zij al voor hun gemeente aanbieden, maar vooral ook wat er verder nog kan worden georganiseerd.**

Dat konden nieuwe activiteiten zijn, zoals bijvoorbeeld padel bij TCHU, maar ook een nieuwe manier om bestaande activiteiten aan te bieden. Zo kunnen sportaanbieders bijvoorbeeld ook samen lessen aanbieden, waarbij iemand elke week een andere les volgt.

De avond heeft bijzondere samenwerkingen opgeleverd, zoals breakdance-duo Sam&Falko, die een keer langskomen bij Internationale Dansvereniging Pridini. Ook dachten zij met zwemvereniging De Spetters terug aan hun jeugd in zwembad Het Baafje, waar zij niet alleen zwommen, maar vooral onderling strijd leverden wie de mooiste salto kon maken.

Misschien wilt u alleen sporten als u geen vast jaarabonnement hoeft af te nemen. Misschien vindt u dat juist wel een fijne stok achter de deur. Met de uitkomsten van deze vragenlijst kunnen we precies zien op welke manier de inwoners van Heiloo willen bewegen. Daar kunnen de sportaanbieders op inspelen. Zo hopen we sporten en bewegen voor iedereen toegankelijker te maken.



### Teddybeerdiploma's behaald!

**HEILOO -** Op zondag 10 maart stonden er in de ochtend negen kanjers klaar om af te zwemmen voor hun teddybeerdiploma.

Nadat de kinderen al hun zwemkunsten hadden laten zien, mochten ze onder groot applaus van papa's, mama's, broertjes en zusjes hun diploma in ontvangst nemen.

De geslaagden zijn: Sofia Eijlander, Sebastiaan Komen, Vajen Dekker, Quin van der Peet, Roelof Post, Rick Favier, Linde Visser, Lotte Vreeker en Thor de Wit.



Aangeleverde foto

**Vul daarom de vragenlijst in via de volgende website:**  
[www.hollandsportbv.nl/sportbehoefte-heiloo](http://www.hollandsportbv.nl/sportbehoefte-heiloo)

Mocht u vragen hebben over sporten en bewegen in Heiloo, of juist een goed idee willen delen, dan ben ik te bereiken via 06-28493955, of via [b.ploeger@alkmaarsport.nl](mailto:b.ploeger@alkmaarsport.nl). U kunt ook altijd even langskomen bij mijn Sportspreekuur, op dinsdagochtend van 09.00 tot 12.00 uur in Herberg Jan.





V.l.n.r. Alissa, Felice, Ellemieke, Lynn en Lieke.

Aangeleverde foto

## Zilver voor turnster Yara Reitsma op finale zuid

**HEILOO - Zaterdag turnden tien turnsters van Gymnastiek - en Turnvereniging Heiloo (GTH) de finale zuid op twee verschillende niveaus.**

Als eerste kwam Lieke in actie, zij heeft een goede wedstrijd geturnd met onder andere een keurige balkoefening en ze behaalde een mooie score. Tegelijkertijd turnde Lynn haar wedstrijd, ook zij heeft goed geturnd. Zij behaalde voor haar sterke brugoefening een hoge score. In de wedstrijd erna kwamen de pupillen1 in actie, op baan één turnde Felice een superwedstrijd en mocht daarmee de vijfde prijs

in ontvangst nemen. Op de andere baan turnden Ellemieke en Alissa de wedstrijd. Ellemieke liet twee keurige sprongen zien en behaalde daarmee de hoogste score van de wedstrijd. Alissa turnde op vloer een mooie en nette oefening. In de derde wedstrijd turnde Nolin haar wedstrijd. Ze heeft een sterke wedstrijd geturnd en scoorde het op drie na hoogste cijfer voor een keurige balkoefening. Nolin miste op 0,03 het podium.

De wedstrijd werd afgesloten door de jeugdturnsters. Fira turnde een strakke brugoefening en scoorde een mooi cijfer. Op de andere

baan turnden Floortje, Yara en Jaline de wedstrijd. Zij begonnen de wedstrijd aan brug. Floortje begon sterk en scoorde met een strakke oefening de hoogste score van de wedstrijd. Daarna kwam balk, waarop Jaline een stabiele en nette oefening turnde. Op sprong wist Yara de hoogste score neer te zetten voor twee keurige sprongen. In het eindklassement mocht Yara het zilver in ontvangst nemen. Een goede dag voor GTH!

Doorgestroomd naar het regiokampioenschap zijn Lieke, Felice, Nolin, Floortje, Yara en Jaline. Voor meer info: [www.gthgymnastics.com](http://www.gthgymnastics.com).

## Showhero Di Fiorentina Theater verrast G-Bowler Yarno Kruit

**HEILOO - Tijdens het door Sports4all Bowling Heiloo georganiseerde Carnaval Bowlen voor mensen met een beperking, werd deelnemer Yarno Kruit volkomen verrast door Lucas Bugter van Stichting Showhero.**

Lucas was in gezelschap van zangeres Sanne Mallant, presentatrice Britt Scholte en mede-organisator Ed van Baar van Showhero Di Fiorentina Theater. Samen verrasten zij Yarno volkomen met de uitnodiging voor een optreden samen met Ali B in de Cultuurkoepel in Heiloo op 14 september 2019!

De middag was sowieso een hele happening want de juryleden van Showhero, Jeroen Schouten, Hans Romeyn en Marius Prein waren ook aanwezig. Zij hadden de handschoen opgenomen van een van de koorleden van de 'Bowling Stones' om hun bowlkwaliteiten te komen tonen, nadat zij deze groep na een optreden in de Beun tijdens hét Showhero-event hadden beoordeeld. Zij introduceerden een nieuw fenomeen binnen de bowlwereld, namelijk de 'Bowling Video Assistant Referee', de zgn. B-VAR! In daarvoor speciaal ontworpen tenues speelden zij op alle banen hun partijtje met alle deelnemers

mee om zo kennis te maken met de deelnemers én het bowlen. Zij beoordeelden Willem Rijlaarsdam als sportiefste deelnemer en hij kreeg tot zijn grote vreugde het gele referee-shirt van Hans Romeyn overhandigd. Leuke bijkomstigheid is dat Willem zelf ook regelmatig voetbalwedstrijden fluit.

Stichting KEES, een van de hoofdsponsors van Sports4all Bowling

Heiloo was ook vertegenwoordigd. Zo konden zij zien waar hun financiële bijdrage zoal aan wordt besteed. De aanwezige crew van Showhero kon zo op een geheel andere wijze kennismaken met de deelnemers en ze begeleiden. Al met al een hele bijzondere en verrassende bowlmiddag in Bowling & Party Centrum Heiloo.



Yarno is ontzettend verrast door de boodschap die Britt (links), Sanne (rechts) en Lucas van Stichting Showhero hem komen brengen.

Aangeleverde foto

## PCC Maalwater Run en Walk De Springschans 'hofleverancier' deelnemers

**HEILOO - Al drie jaar op een rij levert basisschool De Springschans de meeste deelnemers aan de PCC Maalwater Run. Spannend is of zij dit jaar voor de vierde keer de 'hofleverancier' van de PCC Maalwater Run en Walk zullen worden.**

Sportcoördinator Bert Ketelaar vertelt dat de school kinderen aanmoedigt om deel te nemen, omdat zij graag sportief bezig zijn. "De PCC Maalwater Run is een groepsactiviteit, waar de kinderen echt samen aan mee kunnen doen. Daarnaast is de organisatie goed verzorgd door de Rotary Club Heiloo." De Springschans doet graag mee wanneer een evenement als dit wordt georganiseerd in Heiloo. Meester Bert heeft vroeger zelf hardgelopen, maar door een blessure lukt dat nu niet meer. Door die achtergrond is hij erg positief over de PCC Maalwater Run. Zijn enthousiasme straalt over op zijn collega's. Hoewel zij niet allemaal hardlopers zijn (geweest), proberen zij zoveel

mogelijk kinderen enthousiast te krijgen. Ze benoemen het in de klas, geven het inschrijfformulier mee aan de kinderen, sturen een digitale nieuwsbrief en hangen posters op in de school. Het hele team is erbij betrokken.

Het levert de school ook nog iets extra's op. De leerlingen verdienen sportlessen voor Sport@School met hun deelname. Met de bijdrage van de PCC Maalwater Run en Walk worden sportlessen gegeven op de scholen door aangesloten sportaanbieders uit Heiloo. "Wij betrekken de kinderen daarbij. Zij verdienen de lessen door mee te doen, dus mogen zij ook aangeven welke lessen zij het liefste willen doen. Zo komen zij met verschillende sporten in aanraking en proberen zij ook eens iets anders."

De PCC Maalwater Run vindt plaats op zondag 14 april. Voor inschrijving en meer informatie kunt u terecht op [www.pccmaalwaterrunenwalk.nl](http://www.pccmaalwaterrunenwalk.nl).



Klaar voor de start!

Aangeleverde foto



De pupillen hebben goed gepresteerd in Tuitjenhorn.

Foto: [www.avtrias.nl](http://www.avtrias.nl)

## AV Trias-pupillen in actie bij finale crosscompetitie

**HEILOO - Zaterdag 16 maart heeft een flinke groep Trias pupillen en junioren deelgenomen aan de finale van de crosscompetitie bij AV Nova in Tuitjenhorn.**

Het was een geweldige cross met de omstandigheden die daarbij horen: harde wind, modderige ondergrond en diverse obstakels op het parcours. Alle deelnemers hebben een geweldige strijd gele-

verd en het beste van zichzelf laten zien. Het team van de jongens pupillen A2 van AV Trias werd eerste in het ploegenklassement! Daarnaast waren er meerdere individuele podiumplekken: Mats Poppenk werd derde bij de jongens pupillen B, Florian Rijks werd tweede bij de jongens pupillen A1, Tijs Witte werd tweede bij de jongens pupillen A2 en Zoë Hoebe werd derde bij de meisjes pupillen A2!

Tekst: Eline Koenz



**Pedicure & Schoonheidscentrum**

www.pedicurecentrumheiloo.nl  
Pedicure / Schoonheid / Manicure  
Westerweg 293A, Heiloo  
072-533 30 33 / 06-532 69 152

**Een afspraak is snel gemaakt!**

HET ADVERTEREN OP DEZE PAGINA LEGT U VOOR MIN.  
EEN HALF JAAR VAST. PAGINA VERSCHIJNT MIN. 2x P/MND.  
1E PLAATSING € 40,- | 2E PLAATSING € 25,- | 3E PLAATSING € 10,-  
PRIJZEN ZIJN EXCL BTW EN PER MAAND

**ADMINISTRATIEKANTOOR**  
B. van LOO  
Slagvaardige en adequate behandeling van uw administratie, belastingaangifte en loonadministratie.  
Baetenburg 23 - 1852 TP Heiloo  
Telefoon/fax (072) 533 55 62

www.ambiance-zonwering.nl/zonluik

Ambiance Zonwering  
**ZONLUIK** is specialist in:

- ✓ ZONWERING
- ✓ ROLLUIKEN
- ✓ RAAMDECORATIE
- ✓ TERRASOVERKAPPINGEN
- ✓ HORREN

**ZONLUIK**  
Molenwerf 17, UITGEEST- (0251) 31 41 81 - zonluik@ambiance.nl

**Tegelzetbedrijf Dumont**

www.tegelzetbedrijfdumont.nl  
06 532 129 66

**AUTOBEDRIJF DE BRUIJN-BLOKKER**

KENNEMERSTRAATWEG 189,  
HEILOO, 072 533 1818  
INFO@TOYOTA-HEILOO.NL

WWW.TOYOTA-HEILOO.NL

www.timhof.nl

**Tim Hof**  
installatietechniek  
06 29034975

CV Ketels | Sanitair & Keukens | Kit & Tegelwerk | Loodgieterswerk | Dak & Zinkwerk

uitgesproken ambachtelijk

badkamers | verwarming | zink-en dakwerk

Tel: 072 533 86 23  
www.beintema.nl

**Beintema**  
loodgieters & installateurs

warmte, sfeer & gezelligheid

**Haardenspecialist De Schouw**  
Lamoraalweg 69 | 1934 CC Egmond a/d Hoef  
Tel. 072 - 506 41 33 | www.deschouwhaarden.nl

**Rotonde**

Uw adres voor: Schoenen / Tassen / Sloffen / Riemen / Fournituren / Naambordjes / alle soorten Sleutels / Schoenreparatie etc...

Heerenweg 193 Heiloo 072 5340885  
www.schoenmakerijrotonde.nl

■ Gediplomeerd schilder voor Heiloo e.o.  
■ Gediplomeerd houtschade-houtrot specialist  
■ Ook voor glas zetten en behangen

**TB DV** SCHILDERSBEDRIJF  
Ter Buurkes de Vries

HEILOO T: 06 36 171 475 E: info@schildersbedrijftbdv.nl

**VAN GOGH'S IRIS**  
HOVENIERS

Spanjaardslaan 12B  
1851 MX Heiloo  
Mob. 06 53 99 31 15  
www.iristuin.nl

**Schildersbedrijf J. Bolten**

- binnen- en buitenwerk
- ambachtelijk vakwerk
- snelle offertes
- uitstekende service

• Hoogeweg 54b • 1851 PJ Heiloo • T 06 1299 8058  
www.schilderbolten.nl

**STUKADOORSBEDRIJF FRANS VELD**

WESTERWEG 198B, 1852 AP HEILOO  
072 533 0439

**SHOES van den Broek**  
Simply better walking!

Beverwijkerstraatweg 6  
1901 NJ Castricum | T 0251-650190  
www.shoesvandenbroek.com

**Deez Zorg**

Aandacht voor u.  
Deez Zorg biedt particuliere verzorging en persoonlijke ondersteuning aan huis. Wij zijn gespecialiseerd in ouderenzorg.

Daisy Druiven-de Jong  
Zzp-er Helpende Plus  
info@deezzorg.nl  
www.deezzorg.nl

06-57165871

stucadoor  
**J.H. Vrolijk**

072 - 533 1993  
www.vrolijk-stucadoor.nl

**YOURTRAVEL**  
agent  
John Admiraal

Belieslaan 28, 1852 HH Heiloo  
T 0224-216410 | M 06-23642779  
E john.admiraal@yourtravel.nl  
www.yourtravel.nl/johnadmiraal

Heerenweg 60, 1851 KS Heiloo

**Jünger**  
accountancy bv

telefoon 072 5339811  
fax 072 5335589  
e-mail info@junger.nl  
internet www.junger.nl

Accountantskantoor voor het midden- en kleinbedrijf

**GASHANDEL HEILOO BV**  
Kanaalweg 15, 1851 LR HEILOO  
PB 26 1850 AA Heiloo  
Tel. 072 5331875 Mob. : 06 53458623

**ZOON**  
HOOFDDEPOT BENEGAS  
Butaan/Propan, Industriële gassen, Campinggaz, Propaan gas tankinstallaties

Het ERKENDE adres voor het vullen en ruilen van uw kampeergas

Openingstijden: Ma. t/m vrij. van 8.00 - 12.00 uur.  
Zaterdag GEOPEND (9-12 uur)

**Hoveniersbedrijf ELSMA NI**

- Ontwerp
- Aankoop
- Ontbrekend
- Eerbeek
- Schuttingen
- Leiden bosjes en planten
- Vijveraanleg
- Advies

072 - 5338298 • 06 51524122

**Michelle Gerlofsma**  
Goudsmid

Óók voor al uw sieraadreparaties!

Michelle Gerlofsma Goudsmid  
Esdoornlaan 12  
1901 SC Castricum  
info@michellegerlofsma.nl  
www.michellegerlofsma.nl  
06-12423190 Bezoek op afspraak

Wolvenkoog 5 | 1822 BE Alkmaar | T 072 564 2076 | W haardencentrumalkmaar.nl

haardencentrum | alkmaar

HAARDEN & KACHELS

Bent u toe aan een renovatie/verbouwing van uw woning, wij van Aannemersbedrijf Danny Teerenstra denken mee en helpen u graag verder

**AANNEMERSBEDRIJF D. TEERENSTRA BV**

Of het nou gaat om het plaatsen van een dakraam of om een complete verbouwing, aanbouw keuken en badkamer, renovatie. Dan bent u bij Aannemersbedrijf Danny Teerenstra aan het goede adres.  
Lid van Bouwgarant en bouwend Nederland, alleen voor kwaliteit.  
Voor meer informatie: zie onze website of bel ons. Tel. 025-1670037



‘Doe de groeten aan de hele meute.’

Onze lieve, bijzondere Ali is in de vroege ochtend van 13 maart 2019 overleden.

Alida Hendrika Maria Witte  
Ali

Alkmaar, 27 oktober 1944      Heiloo, 13 maart 2019



namens de familie  
Puck Witte  
Frans Witte

Heiloo mag bijzonder trots zijn op de, met eindeloos geduld geleverde, warme en liefdevolle zorg van GGZ NHN (voorheen Willibrordusstichting).

In het bijzonder willen wij onze dank uitspreken aan het voltallige team van ‘Egelenborgh’ de medebewoners van ‘Egelenborgh’ het voltallige team van het Activiteitscentrum de voorgangers, vrijwilligers en kerkgangers van de zondagse kerkdiensten  
Burgemeester Hans Romeyn voor zijn wakend oog en warme hart

Ali is maandag door haar familie en vele anderen die haar lief waren naar haar laatste rustplaats op RK Begraafplaats Willibrordus gebracht.

Correspondentie: Familie Witte, Kennemerstraatweg 247 - A8, 1851 NA Heiloo

IN LIEFDEVOLLE HERINNERING

Mijn lieve broertje, “doodgewoon” Piet.

Piet Brakenhoff

20-03-2018      20-03-2019

Voor altijd in mijn ♥

Liefs je zus Hanny Brakenhoff. X



Stetlaantje 1 - 1906 AN Limmen  
072-5053009  
info@uitvaartverzorging-groot.nl  
www.uitvaartverzorging-groot.nl

\* U kunt ons dag en nacht bereiken.  
\* Met persoonlijke nazorg voor de nabestaanden.



Omdat  
ieder  
vaarwel  
bijzonder  
is...

Henny Stoop



E.J. Potgietenweg 27 Heiloo • Telefoon: 072 532 0345  
www.capella-uitvaartverzorging.nl

Ons Maatje

Je hebt iemand nodig,  
humor en oprecht.  
Die als het erop aankomt,  
voor je staat en voor je vecht.  
Pas als je iemand hebt,  
die met je lacht en met je grient.  
Dan pas kun je zeggen,  
‘t is een vriend.

Maatje we zullen je missen

Jan Mol

Namens alle medewerkers van ijssalon  
Di Fiorentina;

Ed	Fabian	Nick	Sanne
Cecilia	Femke	Niels	Sophie
Anouk	Isabel	Paulita	Tim
Bente	Jasper	Rebecca	Zeb
Branco	Job	Renee	Noa
Denise	Kirsten	Rick	Yvonne
Eileen	Lars	Robyn	
	Marlou	Rosa	

Als het leven niet meer gaat  
zoals je had gedacht.  
Als veel je wordt ontnomen.  
Als je moet toelaten  
dat een ander je verzorgt en  
het leven geen leven meer is.  
Dan mag je gaan, dan verdienen je rust.

Liefde houdt niet op waar het leven eindigt.

Arnoldus Johannes van Asperen  
echtgenoot van Aly van Asperen - Prins † 2014

\* Hilversum, 17 mei 1933      † Alkmaar, 18 maart 2019

Karin en Jan  
Sharona en Randy, Boemer  
Alessio

Wij nemen afscheid van Nol zaterdag 23 maart om 13.00 uur in crematorium Waerdse Landen, Krusemanlaan 5, Heerhugowaard.

Na de plechtigheid is er gelegenheid om elkaar te ontmoeten.

Denkt u aan bloemen, graag één (onverpakt).

Correspondentieadres: Capella Uitvaartverzorging  
E.J. Potgietenweg 27, 1851 CG Heiloo

HONDEN-  
TRIMSALON  
"Eldorado,"



Sandra v.d. Velden  
Runxputteweg 28  
1851 PM Heiloo  
Tel: 072 - 505 2132 /  
06 - 10571535

Kantoorartikelen nodig? Even naar Primera! Het Hoekstuk in Heiloo. Of bezoek: www.primerahethoekstuk.nl

Gevr. kleding, schoenen, linnengoed en leuke spulletjes voor HONG,-ROEMENIE. Wordt opgehaald. Fam. Burgering T: 072-5069052

Zondag 24 maart is er weer een rommelmarkt in het sportpaleis in Alkmaar. Wij hebben er zin in, tot Zondag!

Telus telecom  
Heiloo, Toestellen nieuw, Refurbished, Tablets, Laptops, Reparaties en Accessoires. Klaar terwijl u wacht. Tevens alleen bij ons Studenten Korting op alle Reparaties. Kennemerstraatweg 111 0727501941 Achter Gemeentehuis.



PIANOLES BIJ U THUIS

De lessen zijn deskundig, ontspannen en voor alle leeftijden. Info: 0638279213.

Tuinonderhoud Jeroen Borst. Voor professionele snoei en onderhoud voor alle soorten tuinen. Bel voor een gratis offerte: 06-41803734 info@jeroenborst.nl www.jeroenborst.nl



Dankbaar dat hij zo lang in ons midden is geweest geven wij u er kennis van dat, gesterkt door het H. Sacrament der Zieken, rustig en tevreden op de leeftijd van 92 jaar, is ingeslapen, onze lieve vader en schoonvader

Jacobus (Co) Winnips

weduwenaar van Jony Winnips - Kuik

\* Heiloo, 18 juli 1926      † Utrecht, 16 maart 2019

Anneke en Norbert  
Pieter  
Ineke en Sjoerd  
Koos en Bert

Co ligt in de opbaarkamer van het Fratershuis St.-Jozef aan de Schorteldoeksesteeg 1 te De Bilt; aldaar bezoek op afspraak. De Avondwake zal plaatsvinden in de kapel van het Fratershuis St.-Jozef op vrijdag 22 maart om 19.00 uur. Hierna is er gelegenheid tot condoleren.

Op zaterdag 23 maart zal om 10.30 uur de Uitvaartdienst plaatsvinden in de H. Michaëlkerk aan de Kerklaan 31 te De Bilt.

Aansluitend begeleiden wij Co met elkaar naar zijn laatste rustplaats bij Jony op het parochiekerkhof. Na afloop is er gelegenheid tot condoleren achter in de kerk.

Adres voor bloemen en kaarten:  
Barbara Uitvaartverzorging  
Egginklaan 51 - 3527 XP Utrecht



Heeft u geen  
Uitkijkpost ontvangen?

Dan kunt u contact opnemen met Rodi verspreiding BV:  
tel: 0226-331020 (op donderdag tot 12.00 uur)  
De Uitkijkpost wordt iedere woensdag tussen 09.00 en 21.00 uur huis-aan-huis verspreid.

U kunt de Uitkijkpost ook gratis  
meenemen bij de volgende adressen:

In HEILOO

UITKIJKPOST MEDIA BV Kennemerstraatweg 464  
GEMEENTEHUIS HEILOO Raadhuisplein 1  
ALBERT HEIJN Winkelhof 't Loo 61  
'T TREFFPUNT Abraham du Bois-hof 2  
ALBERT HEIJN Rosendaal 95  
TEXACO Vennewatersweg 2  
BIBLIOTHEEK HEILOO Westerweg 250  
KADO & ZO Heerenweg 138  
PRIMERA Het Hoekstuk 4

LIMMEN:

ALBERT HEIJN Vuurbaak 1

EGMOND-BINNEN:

DEKA MARKT Abdijlaan 20

EGMOND A/D HOEF:

ALBERT HEIJN Nw. Egmonderstraatweg 1-7

EGMOND AAN ZEE:

PRINS HENDRIK STICHTING

AKERSLOOT:

DEEN BAKKERIJ VAN BAAR Kerklaan 14 Akersloot  
MOVE Churchillplein 1 Akersloot



**GRATIS AF TE HALEN  
GROTE SCHAFTKEET  
VOOR DE SLOOP  
IN HEILOO**  
**INTRESSE?**  
**BEL 06 51139367**

**KRINGLOOP HEILOO** is de leukste en goedkoopste! Kinderkleding €0,50, alle kleding €2 (muv jassen) alle boeken €1, dvd's €1, cd's €0,50, glazen €0,30, 7 meter strips €1, veel meubels, kleingoed. **Di t/m Za 10-5 De oude Werf 7**, nabij Karwei. **Ook inbreng.** 072-5334000 Kijk op KRINGLOOP-HEILOO.NL

Op zoek naar kwaliteit en betrouwbaarheid? **Jan Baltus schilderwerken in Limmen** voor al uw **schilder en sauswerk**. Mail: janbaltus@hotmail.com Tel: 06-40095081

**Hometrainer verhuur** voor fitness en revalidatie toepassingen. **Info: Bosman Tweewielers** Westerweg 295 Heiloo. Tel: 5331241 [www.bosmantweewielers.nl](http://www.bosmantweewielers.nl)

**Ambachtelijke binnenschil-der**, 35 jaar ervaring, heeft nog tijd over voor al uw **sauswerk en behang**. K.v.k vrijbl.prijsop-gave 06-39870829

**BARRY DE VRIES AUTO'S**. In- en verkoop. [www.barrydevriesautos.nl](http://www.barrydevriesautos.nl) De Wagenmaker 12, 1851 PX Heiloo. Tel. 06-21598809

**Grote sortering gebruikte fietsen** in vele uitvoeringen. **Ook elektrische fietsen incl. Bovag garantie.** **Bosman Tweewielers** Westerweg 295 Heiloo Tel. 5331241 [www.bosmantweewielers.nl](http://www.bosmantweewielers.nl)

**Schildersbedrijf Limmen. 50% korting.** Heeft nog tijd voor al uw schilderwerk binnen en buiten. Tel. 06 - 4247 9384

**Officiële pasfoto's nodig?** Even naar **Primera!** Het Hoekstuk in Heiloo

**JOS BUYS BESTRATING.** Straatwerk voor bedrijf en particulier. Tel. 06-50641386

**SCHOONHEIDSSALON HEILOO** voor NATUURLIJKE SCHOONHEIDSBEGHANDELINGEN, ontharen d.m.v. SUGARING massage, voetreflexmassage, kleurenpunctor. Kennemerstraatweg 269. Tel: 0654671235 [www.schoonheidssalonheiloo.nl](http://www.schoonheidssalonheiloo.nl)

**AIRCO  
SERVICE  
HEILOO**

**072 - 737 01 99**  
[www.apkserviceheiloo.nl](http://www.apkserviceheiloo.nl)

**DE SCOOTERBOX** repareert alle merken scooters en scootmobielen. Wij halen uw scooter GRATIS op. Ook levering nieuwe. [www.descooterbox.nl](http://www.descooterbox.nl) 06-22020702 AGM-DEALER

**TUINEN TEVEEL WERK?** Geen tijd? **Zeer ervaren tuinliefhebber** helpt u met deskundig snoeien en het klaarmaken van uw tuin en het afvoeren van tuinafval. Tel: 06 - 1827 8367

**Kim's Haarsalon** heeft nieuwe prijzen! Knippen dames/heren is €15,- Knippen kleuren vanaf €45,- Highlights vanaf €25,- Permanenten+knippen €65,- Wassen Föhnen€ 15,- Voor meer informatie kunt u bellen naar: 06-30042383. Pinnen is mogelijk! Tot snel bij Kim's Haarsalon.

Grote sortering gebruikte **fietsen in vele uitvoeringen**. Ook **elektrische fietsen incl. Bovag garantie.** **Bosman Tweewielers** Westerweg 295 Heiloo Tel. 5331241 [www.bosmantweewielers.nl](http://www.bosmantweewielers.nl)

**Massage Center Care.** Warme Therme olie.Helpt bij STRESS en PLJN! Veel ervaring. VOORDELIG €30,- heel uur. Tevens pedicure. Afspraak 072 5334906 Slimpad 36 Heiloo

**Center Design.** Avontuurlijke woonwinkel met van alles en nog wat. Kasten, antiek speelgoed, lampen. Ook kunnen wij dingen op maat maken, repareren of pimpen. Slimpad 36 Heiloo hoek Heerenweg. DEZE week nog **OPRUIMING!!** Veel dingen 50 % KORTING!!



**gastrobar  
SEPTEM**

'Fine dining & wining in een sfeervolle ambiance'  
U kunt bij ons genieten van:

- De lekkerste gerechten, duurzaam en met verse producten bereid.
- Een uitgebreid assortiment wijnen & speciaalbieren.
- Iedere cocktail die u maar wenst.

**Wij heten u van harte welkom bij Gastrobar Septem!**

Wij zijn gevestigd op hetzelfde terrein als van der Valk hotel Akersloot naast Jacks Casino.  
U kunt reserveren via [www.gastrobarseptem.nl](http://www.gastrobarseptem.nl) of telefonisch via: 0251-361800

Wij zijn geopend op:  
Woensdag, donderdag en zondag van 12.00 - 23.00 uur  
en op vrijdag en zaterdag van 12.00 - 01.00 uur

Gastrobar Septem  
Geesterweg 1C,  
1921 NV Akersloot

**PD** **UITVAARTVERZORGING  
PIETER DEKKER**

Een goed verzorgde uitvaart hoeft niet duur te zijn

UITVAART OP MAAT VANAF € 895,-	BUDGET CREMATIE € 1945,-	BASIS CREMATIE € 2445,-	ALL-IN CREMATIE € 3445,-
-----------------------------------	-----------------------------	----------------------------	-----------------------------

Bel bij een overlijden of voor een kosteloze voorbespreking

DAG & NACHT BEREIKBAAR 072-512 26 14  
[www.uitvaartdekker.nl](http://www.uitvaartdekker.nl)

**Deelnemen aan de  
LENTE FAIR**  
Landgoed Willibrordus  
26 mei?  
Kraamhuur € 50,- .  
Mail naar [markt@willibrordusdraaitdoor.nl](mailto:markt@willibrordusdraaitdoor.nl)

**AUTO  
SALON  
HEILOO**

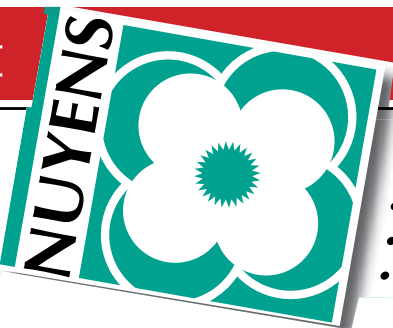
WASSEN & POETSEN

**072 - 737 01 99**  
[www.apkserviceheiloo.nl](http://www.apkserviceheiloo.nl)

**Openingstijden:**  
Ma t/m vrij 8.00 - 18.00 uur  
Zaterdag 8.00 - 17.00 uur

**TUIN & GROEN SHOP**

- Tuinplanten
- Tuinartikelen
- Bloembollen
- Zaaizaden
- Meststoffen



**HET TUINCENTRUM  
BIJ U IN DE BUURT !!**

- Werkkleding
- Tuinberekening
- Vijverartikelen
- Gewasbescherming
- (Weide)afrastering

**Prachtig assortiment  
RODODENDRONS !**

Vele kleuren en soorten, prachtig in de tuin of in een pot! Hoogte 35 cm  
**Slechts € 9.35**



Uitgeesterweg 1B Limmen T 072 505 24 84 • [www.nuyenstuinengroenshop.nl](http://www.nuyenstuinengroenshop.nl)

**U KUNT VANDAAG  
NIET OP  
ONS STEMMEN...  
MAAR WEL  
ALTIJD OP ONS  
REKENEN!**

HEILOO LOKAAL STAAT VOOR EEN SOCIAAL, DUURZAAM,  
GROEN, LEEFBAAR EN ZELFSTANDIG HEILOO.

LID WORDEN OF STEUNEN KAN VIA ONZE WEBSITE [WWW.HEILOOLOKAAL.NL](http://WWW.HEILOOLOKAAL.NL)

**HEILOO LOKAAL**





**OOK  
TE  
HUUR**

### De allernieuwste caravanmodellen!

U vindt de showroom gevuld met de nieuwste 2019 modellen, waarvan een groot aantal uit voorraad leverbaar.



**OOK  
INKOOP**

### Occasionverkoop en -inkoop

In de showroom en op de website vindt u altijd een groot aanbod gebruikte caravans met Bovag garantie. Tevens occasions te koop gevraagd.

**ZATERDAG  
23 MAART  
9-17 UUR**



**DOE MEE!**

## LOWA Experience Trailer

De **Lowa Experience trailer** staat 2 dagen bij Pauw. Hier kom je alles te weten over Lowa en Lowa's collectie wandelschoenen. Kom langs en beleef het mee!

### Test de topmodellen

Probeer zelf een aantal wandelschoenen uit en voel welke het beste bij u past.

Meedoen? Schrijf je nu in op onze site!  
[www.pauwrecreatie.nl](http://www.pauwrecreatie.nl)



**GRATIS  
TAPIJT**

### 2019 Voortenten

De complete Unico voortenten- en luifelcollectie is nu bij ons te bezichtigen. **Tijdens De Kampeerdagen bij aankoop van een voortent gratis tapijt!**



### Isabella/Camp-let vouwwagens

De 2019 modellen van Camp-let en Cabanon staan uit. Camp-let experts staan klaar om u een demo te geven.

**ZONDAG  
24 MAART  
10-17 UUR**

# KAMPEER EN WANDEL DAGEN

**2019**

## MEER DAN 50 STANDHOUDERS EN LEVERANCIERS

Tijdens de kampeer- en wandeldagen krijgt u op alle winter-, zomer- en skikleding in onze outlet 40% korting!



**40%  
OUTLET  
KORTING**

van 89,95 voor

**79,95**



**AAN-  
RADER!**

### Campingstoel Barletta

Zeer comfortabele en degelijke campingstoel met verstelbare rugleuning en 3D Mesh bekleding met ingebouwd hoofdkussen. In de kleuren navy, antraciet en zwart. Draagvermogen: 120kg.



**20%  
KORTING**

Op alle dagrugzakken  
t/m 35 liter 20% korting!



**10%  
KORTING**

Op alle wandelschoenen 10% korting



**NIEUW!**

De nieuwe collectie Teva sandalen is binnen.



**gratis parkeren!**

kijk op [www.pauwrecreatie.nl](http://www.pauwrecreatie.nl)

Pauw recreatie | Pascalstraat 3 | 1704 RD Heerhugowaard | 072 5741069 | [info@pauwrecreatie.nl](mailto:info@pauwrecreatie.nl)

### Openingstijden:

ma 11.00 – 17.30 uur  
di – vr 09.30 – 17.30 uur  
za 23/03 09.00 – 17.00 uur  
zo 24/03 10.00 – 17.00 uur

Lid van **TEUN**

Pauw recreatie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele druk- en zetfouten en/of prijswijzigingen. Producten kunnen afwijken van de afbeeldingen. De acties uit deze advertentie zijn geldig op 23 en 24 maart 2019.



# TC HEILOO

UNITED

## Nu ook padel spelen bij TC Heiloo United

Padel is de snelst groeiende sport van Nederland. In Spanje is padel na voetbal zelfs de populairste sport. Het is dynamisch, snel aan te leren en heel sociaal. Wie eenmaal padel heeft gespeeld wil nooit meer iets anders! TC Heiloo United opent drie banen die voldoen aan de normen van NOC\*NSF.

## Tennis floreert

TC Heiloo United is een van de meest florerende tennisverenigingen van de regio. Eind 2018 had de vereniging bijna 1.100 leden, van startende tennissers tot wedstrijdspelers. Tennissers kiezen voor TC Heiloo United vanwege:

- De gezelligheid en vele activiteiten voor beginnende en ervaren tennissers;
- De goede accommodatie;
- De toptrainers van Trainerscollectief NH;
- De professionele horeca, maar toch voor verenigingsprijzen.

## FINALES NEDERLANDS KAMPIOENSCHAP PADEL 2019 IN HEILOO!

De KNLTB heeft bekendgemaakt dat de play-offs voor het Nederlands kampioenschap padel op de nieuwe banen van TC Heiloo United gespeeld gaan worden. In het weekend van 6 en 7 juli zal de nationale padeltop in Heiloo te bewonderen zijn. Meer informatie volgt.

## Officiële opening

Op zaterdag 23 maart worden de padelbanen officieel geopend. Je kunt die dag de nationale topspelers aan het werk zien. Ook kun je onder leiding van deze toppers zelf aan de slag.

## Open dag 24 maart

Wil je kennismaken met tennis, padel en TC Heiloo United? Dat kan, jong en oud is van harte welkom tijdens de open dag op zondag 24 maart. Ingedeeld naar leeftijd en ervaring ga je in kleine groepen een aantal korte tennis- en padelclinics doen. Wij zorgen voor gezelligheid, een hapje en een drankje.

## Lid worden

Als je nu lid wordt krijg je een fikse korting, betaal je geen inschrijfgeld en kun je de rest van het jaar onbeperkt spelen. TC Heiloo biedt een all-inlidmaatschap met tennis en padel en zonder verplichtingen als bardiensten, al leert de ervaring dat veel leden zich ook vrijwillig graag inzetten voor de club.

De contributie varieert per leeftijd en doelgroep. Als je nu lid wordt betaal je als jeugdlid t/m 10 jaar bijvoorbeeld € 42,50 voor onbeperkt tennis en padel t/m december. Een senior (18+) die nu lid wordt kan voor € 120,50 de rest van het jaar tennis en padel spelen. Voor meer informatie en aanmelden: zie tcheiloonited.nl.

Contactgegevens  
Adres: De Dors 1  
E-mail: [info@tcheiloonited.nl](mailto:info@tcheiloonited.nl)  
Website: [tcheiloonited.nl](http://tcheiloonited.nl)

OPENING  
PADEL

## ZATERDAG 23 MAART PROGRAMMA:

**09:30 - 13:30** Padel clinics  
**13:00 - 14:00** Inloop en ontvangst  
**14:00 uur** Officiële opening  
**14:15 - 15:00** Demonstratiewedstrijd nationale toppers  
**15:00 uur** Competitiewedstrijd TC Heiloo United

Vanwege grote belangstelling is aanmelden voor de clinics tijdens de opening niet meer mogelijk. Nieuwe clinics volgen. Aanmelden voor de open dag nog wel mogelijk!

OPEN  
DAG

## ZONDAG 24 MAART OPEN DAG

Ervaar tennis en padel bij Heiloo United, voor alle leeftijden (5+)

## PROGRAMMA:

**10:00 - 10:30** Inloop en welkom (met koffie/thee/limonade)  
**10:30 - 11:30** Warming-up en clinics ronde 1  
**11:30 - 11:45** Pauze, tijd voor vragen, een hapje en een drankje  
**11:45 - 12:30** Clinics ronde 2  
**12:30 - 12:45** Afsluiting en mogelijkheid tot inschrijving

Aanbod: wie zich deze dag aanmeldt betaalt geen inschrijfgeld

Inschrijving: om de groepen goed in te kunnen delen graag een e-mail met naam, leeftijd en (eventueel) aantal jaren tenniseren naar [info@tcheiloonited.nl](mailto:info@tcheiloonited.nl)



## Padel aantrekkelijk voor iedereen

TC Heiloo United heeft goede contacten met de buurtsportcoach van Heiloo. Pascale de Hoogh heeft bijvoorbeeld de wekelijkse tennismiddag voor cliënten van GGZ geïntroduceerd. Bart Ploeger, de huidige buurtsportcoach, ziet in de padelbanen een mooie verbreding van het sportaanbod in Heiloo.



Bart Ploeger

"Als buurtsportcoach keek ik met grote interesse naar de ontwikkeling van de padelbanen. Met de aanleg durft de vereniging te investeren in de toekomst en écht iets nieuws op te zetten. Hiermee kunnen nieuwe doelgroepen aangesproken worden. Op het ene moment wordt op hoog niveau competitie gespeeld, waarna het volgende moment een groepje oud-tennissers hun rackets weer oppakt. Je kunt het zo intensief maken als je zelf wilt, dus ook minder of niet getrainde tennissers kunnen makkelijk een balletje slaan. Als buurtsportcoach hoop ik dat zoveel mogelijk sporters en niet-sporters de weg naar TC Heiloo United zullen vinden."

Bart Ploeger, Buurtsportcoach Heiloo

## Tennis en padel, een goede combinatie

Tennissers die de padelbanen betreden, zullen ook in hun eigen sport beter worden. Die zekerheid wordt onderschreven door ASM.



Jan Kasper

ASM, oftewel Athletic Skills Model, is een nieuwe filosofie, die ontwikkeld is door René Wormhoudt (ex-Ajax, nu staf Nederlands voetbalelftal) en wetenschappelijk onderbouwd wordt door professor Geert Savelsbergh van de VU. Diverse clubs in Heiloo passen het ook al toe, waaronder het vooruitstrevende TCHU. Trainer Rob Buntsma is één van de ruim 600 trainers die de intensieve cursus met succes volgden. Kernpunt van ASM is, dat een sporter eerst een breed ontwikkelde atleet dient te worden, voordat hij de stap naar de top in een bepaalde sport zet. Er wordt bij sportclubs dus breder getraind dan slechts sport-specifiek. Padel werkt bijvoorbeeld sterk

onderbouwend voor tennissers. Heilooër Jan Kasper, nauw betrokken bij de ASM-organisatie, juicht de ontwikkelingen toe. "Je zult zien dat dit een interessante impuls gaat geven aan de tennisleden van de club."

SportRaad Heiloo

## Parkcommissie

Bij TCHU is een parkcommissie actief die zorgt dat het park en clubhuis in optimale conditie blijft.



Dirk zorgt er met behulp van een tractor en borstel voor dat de matten goed waterdoorlatend en egaal blijven. Jan doet de algemene (elektrotechnische) techniek, Gerrit het groen onderhoud, Joop de bestrating en het hekwerk, Ab de coördinatie en afstemming met het bestuur. Daarnaast zijn er diverse leden (tot dusver alleen mannen) die hand- en spandiensten verrichten.

Wil je ook een paar uurtjes de handen uit de mouwen steken en na afloop onder het genot van een drankje even gezellig napraten, kom dan eens langs op een dinsdagmiddag tussen 13.00 en 16.00 uur.

## Padelarrangementen

Gezellig en sportief! Leuk voor o.a. team- of bedrijfsuitje, feestje met vrienden, familieuitje of kinderfeestje!

### Padelarrangementen

- Ontvangst met koffie/thee en iets lekkers
- Baanhuur (2 banen)
- Gebruik van rackets en ballen
- Introductie 'Wat is padel'
- Clinic van 60 min. door een instructeur
- Pauze incl. 1 consumptie
- 30 min. vrij spelen
- Afsluiting arrangement incl. 2 consumpties

V.a. € 17,50 p.p. (vanaf 8 personen). Ook te combineren met bijvoorbeeld plate saté, lunch- of pastabuffet.

### Kinderfeestje met 8 kinderen

- Ontvangst met limonade en cake
- Introductie 'Wat is padel'
- Baanhuur (2 banen)
- Gebruik van rackets en ballen
- Clinic van 60 min. door een instructeur
- Na de clinic heerlijke poffertjes of patat
- Onbeperkt limonade
- IJsje toe

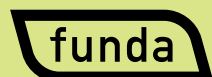
### Leeftijd vanaf 7 jaar

Andere opties (bijvoorbeeld combinatie met tennis) zijn ook bespreekbaar. Voor meer informatie: neem contact op met Chantal of Laura (072-5332377), of stuur een mail naar horecatchu@gmail.com

# TCHE

 **VOS MAKELAARS**

Zeeweg 20 | 1852 CR Heiloo  
T 072 533 1895  
[www.vosmakelaardij.nl](http://www.vosmakelaardij.nl)



[www.heilooitaal.nl](http://www.heilooitaal.nl)  
T 06 51277944



Dorpsstraat 31 | 1901 EH Castricum  
T 0251-785801  
[www.tennis-voordeel.nl](http://www.tennis-voordeel.nl)



Ronde Laan 28 - 1851 ZL Heiloo  
T 06-50510115  
[www.kivitbeveiliging.nl](http://www.kivitbeveiliging.nl)



## Trainers TCHU hebben Padelervaring in huis

De trainingen bij TC Heiloo United worden al vele jaren verzorgd door het Tennis Trainers Collectief Noord-Holland. De trainingen van Rob Buntsma en zijn trainers staan hoog aangeschreven. Niet voor niets is de lesparticipatie bij TCHU bijzonder hoog. Met Robin Houtenbos heeft het collectief ook een ervaren padeltrainer in huis.



Rob Buntsma

"Padel is de snelst groeiende sport van Nederland. Het heeft elementen van tennis, squash en beachtennis, maar padel is een unieke en een écht nieuwe sport. Voor ons als trainers verandert er met padel ook veel. Als trainers staan we meer tussen de spelers en er moet meer aandacht worden besteed aan tactiek. Het is een mooie uitdaging om iedereen kennis te laten maken met padel en om ervoor te zorgen dat men de sport snel onder de knie krijgt.

We zijn blij dat we met Robin Houtenbos al een ervaren padeltrainer in huis hebben. Robin heeft al heel wat mensen enthousiast gekregen voor de sport. Wie weet speelt u binnenkort ook al padel op competitief niveau!"

Rob Buntsma, hoofdtrainer Trainers Collectief Noord-Holland

## Horeca speelt in op padel

Sinds 1,5 jaar beheren Laura en Chantal de kantine van TC Heiloo United. Bij TCHU draaien de leden geen kantinediensten. Laura en Chantal zorgen er samen met hun medewerkers voor dat je de hele week terecht kunt voor een professioneel geserveerd hapje en drankje.

"Padel is heel sociaal en brengt veel gezelligheid met zich mee. Het past perfect bij ons en bij de club. Padel is ook een hele toegankelijke sport die je redelijk snel onder de knie krijgt. Hiermee is padel niet alleen leuk voor de leden, maar leent het zich ook ideaal voor leuke uitjes. Je kunt daarbij denken aan bedrijfs-, team-, familie- en vriendenuitjes. Maar ook een kinderpartijtje is leuk te combineren met padel. Om het voor iedereen aantrekkelijk te maken hebben we vast een aantal arrangementen samengesteld voor kinderen en volwassenen. Met alle voorzieningen in de keuken, de kantine en op het park hebben we voor iedereen een passend aanbod. Schroom niet om contact met ons op te nemen. Tot ziens bij TC Heiloo United!"



Laura &amp; Chantal, horeca TC Heiloo United

## Wat heb ik nodig als beginnend padelspeler?

TC Heiloo United heeft voor de aanschaf van tennis- en padelmateriaal een samenwerkingsverband met tennisspecialzaak Tennisvoordeel uit Castricum. Yvo van der Horst van Tennisvoordeel legt uit welke materialen de beginnende padelspeler nodig heeft en waar op gelet moet worden.

De beginnende padelspeler heeft een padelracket en speciale padelballen nodig. Ook zijn er speciale tassen voor padelrackets.

**Padelrackets** Bij het kiezen van een padelracket moet worden gelet op de vorm van het blad. Er zijn 3 basisvormen: rond (groot raakvlak, gelijk verdeelde balans en gunstig voor beginners), druppelvormig (voor de meer gevorderde spelers) en een diamantvorm voor de meest veeleisende spelers.

**Ballen** Er kan geen padel worden gespeeld met tennisballen. Padelballen zijn kleiner en langzamer.

**Voordeel** Bij Tennisvoordeel zijn naast tennisartikelen ook padelrackets en padelballen te koop. Ook voor advies kunt u bij ons terecht. In de winkel van Tennisvoordeel in Castricum krijgen leden van TC Heiloo United op vertoon van hun ledenpas 7,5% korting op alle tennis- en padelartikelen. Zie voor de openingstijden en meer informatie: <https://www.tennis-voordeel.nl/>.



Yvo van der Horst

Yvo van der Horst, Tennisvoordeel

## Padelbanen volgens nieuwste normen NOC\*NSF

**De nieuwe padelbanen van TC Heiloo United voldoen aan de meest strenge wedstrijdnormen.**

Het bouwen van padelbanen is een specialisme. TC Heiloo United heeft de opdracht gegund aan Padel Totaal uit Geesbrug (Drenthe). Padel Totaal is gekozen vanwege hun ervaring en omdat zij padelkooien leveren van Nederlands fabricaat. Alleen deze kooien zijn bestand tegen de Hollandse weersomstandigheden.

Na het storten van de fundering is met hypermoderne apparatuur een zeer waterdoorlatende Prokor-vloer gelegd. Rond de jaarwisseling kon de ondergrond goed drogen. In januari is gestart met de opbouw van de wanden en in februari konden de blauwe kunstgrasvelden gelegd worden. Het eindresultaat mag er zijn: centraal tussen de tennisbanen liggen nu 3 padelbanen die voldoen aan alle eisen die het NOC\*NSF stelt.

HEILOO  
UNITED



INSTALLATIEBEDRIJF  
ROBIN KÖSTERS

Schuine Hondsboschelaan 60  
1852 HR Heiloo | 06-22732106  
[www.robinkosters.nl](http://www.robinkosters.nl)

eilandd  
ewildkeu  
kens



**VAKGARAGE  
ZANDER**

Nijverheidsweg 8  
1851 NW Heiloo  
T 072-5330116

[www.vakgaragezander.nl](http://www.vakgaragezander.nl)





## INSTALLATIEBEDRIJF ROBIN KÖSTERS

### Loodgieter

Aanleg en onderhoud van sanitair, verwarmingsinstallaties, gasleidingen, waterleidingen, ventilatie en riolering. Ook voor een complete badkamer kunt u bij ons terecht.

### Dak & Zinkwerk

Gespecialiseerd in het aanbrengen en onderhouden van verschillende soorten dakbedekking zoals bitumen, epdm, zink en shingles.

### CV

Aanleg en onderhoud van een centraal verwarmingssysteem, radiatoren en vloerverwarming.

[www.robinkosters.nl](http://www.robinkosters.nl)

M 06-22732106 E [Info@robinkosters.nl](mailto:Info@robinkosters.nl)

*Robin Kösters bekend van  
de service in het werk en  
op de tennisbaan*

er zijn keukens die kosten de helft...  
er zijn keukens die kosten het dubbele...  
er zijn keukens die zijn hun geld waard!



eilanddewildkeukens

Eiland De Wild Keukens  
Noorderkade 1040 | 1823 CJ | Alkmaar | 072 515 89 50  
J.J.P. Oudweg 18 | 1703 DE | Heerhugowaard | 072 540 82 12  
[www.eilanddewildkeukens.nl](http://www.eilanddewildkeukens.nl)

next125

## Hallo Padel: Daag jezelf uit!

"Veel van de dingen die écht belangrijk zijn in het leven, hebben niet zo heel veel met geld te maken...". Toch geeft het rust als je je financiële zaken in ieder geval goed geregeld hebt. Met het gemak van online. Of met de hulp van één van onze financiële adviseurs.

Bel of mail ons voor een afspraak.  
[FinancieelAdvies.alkmaar@rabobank.nl](mailto:FinancieelAdvies.alkmaar@rabobank.nl) -  
072 - 567 44 00

*Kom in beweging*

Nieuw! Vanaf  
23 maart padel  
tennis bij TC  
Heiloo United!



Rabobank