



Paulusschool deelt
kerstpakketten uit
aan vluchtelingen

Heiloo 5

Bijzondere zonsondergang in Heiloo



HEILOO - Een bijzonder mooie zonsondergang in Heiloo deze week. Robert Baltus maakte er deze prachtige foto van. De foto is gemaakt tussen Fletcher Hotel Heiloo en Texaco.

Foto: Robert Baltus

Teams 'Baan 5' en 'Boot' winnen zilveren fluitketel

HEILOO - Op vrijdag 28 en zaterdag 29 december vond het eerste fluitketelcurlingtoernooi van Heiloo plaats. Het toernooi werd georganiseerd tijdens Heiloo on Ice op het Loo-plein.

Vrijdag werd een close call tussen team Boot en team Tadders, waarbij uiteindelijk team Boot de overwinning pakte. Zaterdag streden zeven teams om de zilveren fluitketel. Team 'Bakkerij Hoetjes' en team 'Baan 5' stonden in de finale tegenover elkaar. Bij de laatste ketel bleek 'Baan 5' toch het sterkst.

Met muziek van Boerenhofkapel De Kinkeluters en koek-en-zopie van de verschillende deelnemende horecagelegenheden was de sfeer beide dagen opperbest rond de schaatsbaan. Er werd fanatiek gestreden en het bleek nog helemaal niet mee te vallen om de fluitketel zo dicht mogelijk in het centrum van het huis (de cirkels) te krijgen.

Leuk om te vermelden: zaterdag werd team 'Uitkijkpost' uitgeroepen tot best geklede team.



Foto: Jack Schaap



Jurylid John Hoetjes (links) en team 'Baan 5'. Trudy Tervoort laat trots de zilveren fluitketel zien.

Foto: Wendy Boereboom - Tervoort

INGEZONDEN BRIEF

Ondernemers Het Hoekstuk bedankt!

Er was enige weken geleden een oproep gedaan dat het mogelijk was een kerstpakket te winnen voor iemand waarvan jij vindt dat die persoon dat verdient. Ik had een berichtje gestuurd voor mijn vader en moeder. In mijn geval betrof het mijn ouders van 82 jaar, mijn vader kookt, wast en doet zo'n beetje alles, omdat mijn moeder de ziekte van Alzheimer heeft. Voor hen wenste ik dat ze een mooi pakket zouden krijgen.

Afgelopen week vlak voor de kerst werd ik gebeld door een aardige meneer van Albert Heijn uit Het Hoekstuk. Hij vertelde me dat mijn ouders in aanmerking kwamen voor een kerstpakket. Bij verschillende winkels werden lekkere producten opgehaald maar ook diverse soorten cadeaubonnen. Het was een prachtig pakket, en bij deze wil ik alle winkeliers van Het Hoekstuk hartelijk danken!

Het pakket kwam ook nog op een heel goed moment.... Mijn moeder is namelijk in korte tijd terminaal geworden waardoor onze hele familie dagelijks oppast, waakt maar ook gezamenlijk eet. Een geluk bij een ongeluk. Nogmaals hartelijk dank!

Els Ranzijn



“Kinderen zitten echt op het puntje van hun stoel”

HEILOO - Zaterdag 2 en zondag 3 februari 2019 speelt Stichting Jeugdtheater Heiloo voor de 30e keer hun jaarlijkse voorstelling in Theater de Beun in Heiloo.

'Het Griezels Hotel' is een spannende familievoorstelling en wordt gespeeld door 31 talenten uit Heiloo en nabije omgeving. De voorstellingen staan niet alleen bekend als boeiend vanwege het spel, maar ook vanwege de schitterende kostuums, grime en de zowel subtiele als krachtige decors en rekvisieten.

Een van de spelers, Tanja Witteveen, vertelt: "Als ik aan het spelen ben, kan ik de kinderen op de eerste rijen zien en zij zitten echt op het puntje van hun stoel te kijken. Mijn vrienden komen ook altijd, en ondanks dat zij al ouder zijn, komen ze soms wel twee keer kijken. Er is ook zoveel te zien." De voorstelling is geschikt voor kinderen vanaf 4 jaar en erg leuk om samen met ouders en/of opa

en oma te beleven.

De spelers, die tussen de 12 en 18 jaar oud zijn, worden actief betrokken bij het bedenken van de shows. Zij worden hierin begeleid door een groep enthousiaste professionals. Vanaf maart wordt er begonnen met improvisatiespellen en kunnen de nieuwe leden, die elk jaar na auditie bij het theater beginnen, rustig wennen. Er wordt per speler bekeken waar zijn of haar talent ligt en welke rol het best bij die persoon past. Daarbij wordt ook gebruikgemaakt van video's die tijdens het proces van elkaar worden gemaakt. Gaandeweg bedenken zij, al spelend, de gehele voorstelling. Zo ook 'Het Griezels Hotel', want hoe loopt of klinkt een griezel? Hoe ziet hij eruit? Bij alles worden de spelers betrokken. De prachtige decors en kostuums worden door vrijwilligers en familieleden gemaakt.

• Lees verder op pagina 3



Mummies Kat en Oen komen tot leven.

Aangeleverde foto

ADVERTENTIES

道 YUNO
Acupunctuur

WENST U EEN
GEZOND &
PIJNVRIJ 2019

Negeer je pijn niet,
neem actie!

06-33.37.10.60
yunoacupunctuur.nl

HET TEAM VAN
KEURSLAGER
BURGER
WENST
IEDEREEN EEN
GEZOND EN
SMAKELIJK
2019

KEURSLAGER BURGER
'T LOO, HET HOEKSTUK
EN EGMOND A/D HOEF

Keurslagerij
BURGER
Winkelcentrum 't Loo & Het Hoekstuk



De grootste en beste club van Nederland!

Terwijl je ontspannen ligt, is ons **apparaat** heel hard aan het werk om jouw lichaam slanker en strakker te maken.
De meeste klanten komen 1x per week om vet weg te halen en tegelijkertijd hun spieren te laten trainen.
Het resultaat?
Een prachtig slanker en strakker lijf. Als bonus: Veel minder cellulite en veel energie!



NIEUW
3 maanden
-20 kilo
arrangement
WAT/HOE/KOSTEN?
Informeer bij jouw
Easyslim.nu



Voor



Na 3 maanden



Onze aanbieding!
Geldig t/m 31 januari 2019
Verlies direct 4 - 28 cm*

Easyslim.nu Limmen 06 858 526 03
limmen@easyslim.nu
Of boek nu online via www.easyslim.nu

*Na de proefbehandeling

PAPPEN
Weerribben Zuivel
griesmeel / haverhout / rijst
500 g
~~1.49~~

CHERRY TOMATEN
Spanje
verpakt per 250 g
~~1.89~~

KOMKOMMER
Spanje
per st
~~1.49~~

Ekoplaza Heiloo
Stationsplein 28

Geldig van 2 januari t/m 8 januari 2019.

Wintersale

op onze meest duurzame producten

Volop voordeel op o.a. AUPING & TEMPUR!!!

Bedtextiel met hoge kortingen!!!
Dekbedovertrekken, Hoeslakens, Badjassen & Handdoeken

Kerkweg 1 Limmen
Rijksweg 108 Limmen
Tel. 072-505 14 54
www.slaapkennerlute.nl

wij kennen onze slapers

Van Wegen naar Leven

'De focus ligt juist niet op voeding'

HEILOO - Na succesvolle eerdere edities van de cursus Van Wegen naar Leven staan René van der Flier en het team van Heiloo Vitaal te trappelen om in januari met de volgende cursus te starten. Tijdens de cursus leer je leven op een manier die bij jou past en die jou gelukkig maakt. Want alleen dan kan je het volhouden.

Van Wegen naar Leven is een uniek afslankprogramma, waarin het niet om gewicht draait. Hoewel de insteek om mee te doen (bijna) altijd wel het gewicht is, wordt dit na afloop niet genoemd als belangrijkste resultaat. “Beter slapen”, “meer energie” en “meer bewust zijn van eten” zijn reacties van deelnemers van de eerste cursus. Opvallend is de saamhorigheid binnen de groep. “We merken dat er een grote betrokkenheid is. De groep gaat echt samen aan de slag en heeft onderling ook contact. Er is een verbindende factor. Bijna alle deelnemers blijven na de cursus ook samen trainen”, aldus René, die denkt dat ook de ontspannen en familiale sfeer die bij Heiloo Vitaal heerst hier een belangrijke rol in speelt.

Tijdens de cursus ligt de focus op managen van stress, bewegen, multitasken en slaap. Gedurende tien weken volg je diverse workshops en presentaties over onder andere deze

onderwerpen. Daarnaast wordt er met de groep twee keer per week getraind, waarbij diverse disciplines zoals bijvoorbeeld cardio boksen, yoga en (kracht) training aan bod komen. In een voedingsapp kun je bijhouden wat je eet waardoor je bewust wordt van je eetpatroon. De groep bestaat uit maximaal 14 personen.

Wil jij afslanken, fitter worden, meer energie, beter slapen en lekkerder in je vel zitten? Meld je dan aan voor de informatiebijeenkomst op maandag 7 of zaterdag 12 januari en laat je informeren. Aanmelden kan via www.heilooovitaal.nl/contact/.

Dat het team van Heiloo Vitaal bruist van de energie is duidelijk. Het afgelopen jaar zijn de activiteiten in de prettige ruimte aan de Overtoom 7b in Heiloo al bijzonder uitgebreid. Zo zijn er naast het trainen in kleine groepen (Small Group training), Personal Training,

Leefstijl- en Vitaliteitscoaching inmiddels ook diverse activiteiten voor ouders en kinderen. Denk hierbij aan ouder & kind yoga, voor ouders met een kind van 3 tot en met 10 jaar. Nieuw in 2019 zijn pilates en voor ouders die samen met hun kind willen sporten is er family fit, voor kinderen van 4 tot en met 12 jaar. Ook nieuw is kids-fit, voor kinderen in de leeftijd van 12 tot 18 jaar. En er volgen meer ideeën.

Wat veel mensen nog niet weten is dat de ruimte van Heiloo Vitaal zich ook prima leent voor een dagdeel teambuilding, bedrijfsuitjes, bokscaching of een kinderfeestje. “Er is van alles mogelijk,” zegt Sandra van der Flier die maar al te graag met je meedenkt. “Neem dus vooral vrijblijvend contact met ons op en maak je wensen kenbaar. Dan denken wij mee en kijken we samen naar de mogelijkheden die er zijn.”

Tekst: Linda van Rozendaal



Het team van Heiloo Vitaal, v.l.n.r. Marjon van Diepen, Sandra van der Flier, René van der Flier, Patricia Hoekstra, Jolein Oliemans en Roos Veldt.

Foto: Guido Bosland

Vervolg van voorpagina:

“Kinderen zitten echt op het puntje van hun stoel”

‘Het Griezels Hotel’ is een kleurrijke voorstelling met een aantrekkelijk decor, muziek, dans, zang en spel. In het verhaal schuilen de Griezels van het land in een hotel voor een griezelsbestrijdingsteam en ze hebben het griezelsgezellig. Totdat er wordt aangebeld door een verdwaalde familie... Zou hun schuilplaats nu worden verklapt? En zijn ze eigenlijk wel zo eng als men denkt?

Er worden vier voorstellingen gegeven. Op zaterdag 2 februari om 15.15 en 20.15 uur, op zondag 3 februari om 12.15 en 15.15 uur. Kaartjes kosten € 9,-. Voor de voorstellingen van zaterdag 15.15 uur of zondag 12.15 uur is er een speciaal Kinderpartijtjes-arrangement. Voor € 10,- krijgen de kinderen dan een echte vipbehandeling, inclusief een tour achter de schermen en met een griezel op de foto kan ook!

De voorstelling is leuk te combineren met een bezoek aan ijsalon Di Fiorentina (300 meter lopen). In het voorstellingsweekend is op vertoon van het kaartje, dat u bij de ingang van de Beun ontvangt, het

tweede bolletje ijs gratis. Herberg Jan serveert in dat weekend een griezels lekker ‘Griezelmenu’. Kaartverkoop start vanaf woensdag 2 januari bij Bruna en Primera in Heiloo en Drogisterij Aker in Limmen. Kijk voor meer informatie en online kaartverkoop op: www.sjth.nl.

Tekst: Monique de Jager



Tien vragen aan...

Kees Mol



Elke week verschijnt de rubriek ‘De tien vragen aan’ in de Uitkijkpost. Elk mens heeft onvermoede kanten, stukjes van zichzelf die niet altijd zichtbaar zijn. Op deze manier proberen wij net iets meer te weten te komen van een bekende of onbekende dorpsgenoot. Na het beantwoorden van de tien vragen, krijgt hij/zij de vrijheid om de vragen door te geven aan een volgend ‘slachtoffer’!

1. Waar ben je geboren en getogen?

Ik ben in 1962 geboren op de Jan Glijnisweg in Heerhugowaard ‘t Kruis, als oudste van een gezin met 4 kinderen. Mijn ouders hadden een schildersbedrijf. Ik ben opgegroeid in een hechte dorpsgemeenschap. Toen mijn vrouw, toen nog vriendin, en ik op zoek gingen naar een woning dichtbij Amsterdam (omdat we daar toen allebei werkten) kwamen we toevallig in Heiloo terecht. Het eerste huis wat we daar in de Zevenhuizerlaan te koop zagen staan hebben we in 1986 gekocht. We wonen hier nog steeds met veel plezier.

2. Als je hobby je werk was, welk beroep zou je dan hebben?

Een van mijn motto's is: “Als je doet wat je leuk vindt, hoeft je nooit te werken”. Dit geldt al ruim 28 jaar voor mijn huidige baan als verpleegkundige op de Spoed Eisende Hulp (SEH) van de Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. Als een hobby mijn werk zou zijn, zou ik wandelcoach zijn geworden.

3. Wie zou je graag eens ontmoeten?

Hij is helaas overleden, maar graag had ik Nelson Mandela willen ontmoeten. Wat deze man in zijn leven heeft moeten ontberen, maar ook bereikt heeft met zoveel levenswijsheid, daar had ik graag met hem over willen praten.

4. Wat is jouw mooiste jeugdherinnering?

Mijn ouders beheerden de sleutel van buurthuis ‘de Deel’ in ‘t Kruis. Wanneer er geen activiteiten waren gingen mijn broer en ik, soms met vrienden, daar tafeltennissen. Heerlijk de ruimte.

5. Wat vind je de mooiste plek in Heiloo?

Ik fiets dagelijks door het Heilooërbos naar Alkmaar. Ik wandel hier ook graag met m'n vrouw. Het bankje op de Ronde O laan, met het uitzicht over de weilanden naar de Egmondse duinen, is voor mij de mooiste plek van Heiloo.

6. Waar kunnen we je ‘s nachts voor wakker maken?

Ik heb ruim 25 jaar bereikbaarheidsdiensten gedraaid op de SEH. Hiervoor ben ik heel wat keren ‘s nachts naar de SEH gegaan om collega's te ondersteunen. Dit is sinds we een extra nachtdienst hebben niet meer nodig en ik moet zeggen dat ik het doorslapen wel erg waardeer. Wel kan ik ‘s nachts altijd wakker gemaakt worden voor familie/vrienden die mijn hulp nodig hebben.

7. Wat is het beste advies dat je ooit kreeg?

Dat is afkomstig van mijn jongste zus Margret: “Ik heb een leuke klasgenoot/vriendin, daar moet je maar eens kennis mee maken.” We zijn nu al ruim 35 jaar bij elkaar en dat is echt het beste wat me ooit is overkomen!

8. Wat weten de meeste mensen niet van je?

Dat ik naast mijn werk als SEH-verpleegkundige ook reanimatietrainer ben en met een collega een eigen opleidingscentrum heb, MediVice Opleidingen. Daarnaast ben ik ook bestuurslid van Stichting Opleidingen en Trainingen in de Acute Geneeskunde. Tevens heb ik me aangemeld bij Hartslag.nu. Vorige week zondag heb ik weer een oproep gehad, waarbij ik met andere deelnemers een man gereanimeerd heb. Hij maakt het inmiddels weer goed. Zijn vrouw gaf aan dat het bij haar en haar familie niet bekend was dat dit bestond. Dat je bij een reanimatiemelding burgerhulpverleners over de vloer krijgt die het slachtoffer reanimeren. De politie en ambulance komen natuurlijk ook, maar zij zijn bijna altijd later aanwezig, waardoor de kans op overleven door de burgerhulpverleners een stuk groter wordt.

9. Wat zou je veranderen als je burgemeester was?

‘Heiloo, mooi wonen in het groen’ is een slogan van onze gemeente. De gele zakken aan de lantaarnpalen doen hier afbreuk aan en zijn mij een doorn in het oog. Ik zou als ik de burgemeester was het afval in de grijze bak laten gooien en voor het restafval dat nu in de bijna lege grijze bak zit, een kleinere versie ontwikkelen.

10. De persoonlijke vraag van Yme Bosgra:

‘Kees, samen met Marion ben je met van alles bezig. Denk je dat we nog eens de rust zullen vinden voor een nieuw Pyreneeënavontuur?’ Beste Yme, 15 jaar geleden zijn we samen met deze langeafstandswandeling gestart. We deden dit in etappes van 6 x 2 weken. Een prachtige levenservaring, die ik graag nog eens met je zou willen overdoen. Alleen mag het dan wel wat comfortabeler zodat we niet zoveel hoeven af te zien.

Ik geef de vragen door aan Rick Romeijn. Mijn vraag is:

‘We kennen elkaar als ouders van de Radboudschool en als supporter van Foresters en AZ. Na 25 jaar bij de Alkmaarse Courant gewerkt te hebben ben jij nu met een hbo-opleiding bij Overloadworldwide bezig. Kan je hier wat meer over vertellen en wat wil je hiermee bereiken?’

Uitkijkpost

Uitkijkpost verschijnt op woensdag huis-aan-huis in een oplage van 18.500 exemplaren in Heiloo, Limmen, Egmond-Binnen en Egmond aan den Hoef.

© Op de teksten, de foto's en het ontwerp van Uitkijkpost rust copyright. Niets mag op welke wijze dan ook worden overgenomen, verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden zonder toestemming van de uitgever.



Het weekblad Uitkijkpost wordt geproduceerd op een waterloos offset rotatiepers, de milieuvriendelijke druktechniek

Openingstijden

ma. 09.00 - 17.00 uur
di. 09.00 - 17.00 uur
wo. GESLOTEN
do. 09.00 - 12.00
vr. 09.00 - 14.30 uur

Verkoop

De verkoopafdeling is bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag, tel. 072-5351072 of via verkoop@uitkijkpost.nl.

Redactie

De redactie is bereikbaar op maandag, dinsdag en vrijdag, op tel. 072-5351071 of via redactie@uitkijkpost.nl.

Administratie

De administratie is bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag, op tel. 072-5330175 of via administratie@uitkijkpost.nl.

Adres

Bezoekadres: Willibrordus Business Centrum, Kennemerstraatweg 464, Heiloo

Uitkijkpost Media is nimmer aansprakelijk voor schade, door wie dan ook geleden, welke veroorzaakt is door niet, niet tijdig of onjuiste plaatsingen van uitkijktjes. In geval van twijfel beslist de uitgever. Uw privacy: <https://www.uitkijkpost.nl/pagina/privacy>

Volg de Uitkijkpost ook op





Op Valentijnsdag bij Het Loo



Gemeenteraads-Verkiezingen '18

Bij Vennewaterweg: in gesprek met
aanwonendenIn gesprek met bewoners
Stationsweg over handhaving 30 km
en verbod vrachtverkeer

Een voorspoedig 2019 toegewenst: wij staan (weer) voor u klaar!

Onze missie: Samen lokaal een verschil maken.

Het verkiezingsjaar 2018 is omgevlogen. Natuurlijk hebben we campagne gevoerd, maar we zijn ook buiten die periode actief, binnen en buiten de raadszaal.

Het jaar 2019 staat vooral in het teken van het realiseren van de gestelde doelen op het gebied van verkeer, wonen en zorg. Daarnaast moeten we gezamenlijk toewerken naar minder energieverbruik en meer duurzame energie.

Om te weten wat er speelt, is contact met u als inwoner essentieel. We gaan dan ook door met onze fietsrondes en gaan graag met u in gesprek.

Wilt u dat wij langskomen, wilt u lid worden of onze fractie eens bezoeken? Bel 8500490 of mail jhhiem@quicknet.nl

*Hessel Hiemstra, Mart Brouwer de Koning,
Ellen Jorna, Hein Korthouwer, Marie Josée Hamers*



[cdafractieheiloo.nl](https://www.facebook.com/cdafractieheiloo.nl)
[Facebook.com/cdaheiloo/](https://www.facebook.com/cdaheiloo/)



ONZE PRIJZEN



GAAN ERAAN!

Van 2 januari tot en met 16 februari 2019

- Groot assortiment merkmonturen met **kortingen van 20 tot 60%!** Dit geldt ook voor kinderbrillen.
- Monturen in de **OP=OP design-collectie** krijgt u **cadeau***. U betaalt alleen de brillenglazen van ZEISS.
- De zorgvergoeding regelen wij direct voor u. Daarover hoeft u zich geen zorgen te maken.
- Bij ons is parkeren gratis!

Zonneveld
optiek

Zonneveld Optiek B.V.
Stationsplein 24, 1851LN Heiloo
Tel. (072) 533 12 75
www.zonneveldoptiek.nl

GRATIS
MERKMONTUUR
OP=OP
COLLECTIE

* Gratis merkmontuur uit de OP=OP collectie en genoemde voordeelpercentages gelden alleen bij aankoop, tijdens de actieperiode, van een bril met glazen op sterkte.



Samen op ontdekkingstocht.

Aangeleverde foto

Kinderdagverblijven Kits Oonlie

HEILOO - Om kinderen zich spelenderwijs te laten ontwikkelen, heeft Kits Oonlie materiaal en speelgoed voor iedere ontwikkelingsfase.

Kinderen van 3-6 maanden zijn vooral bezig met de grove motoriek en zintuiglijke verkenning. Hierbij kan gedacht worden aan speelgoed waar kinderen naar kunnen kijken, luisteren en aan kunnen voelen. Bij 6-20 maanden ontdekken kinderen de wereld en hun mogelijkheden vooral door middel van voorwerpen. Het spelen met de babygym, rammelaars, ballen, blikjes en boe-

ken helpt hen hierbij. Kinderen van 20 maanden tot 2,5 jaar ontdekken de wereld doelgerichter, ze geven meer betekenis aan hun spel. Bijvoorbeeld door het bouwen met duplo, klimmen en klauteren, het maken van puzzels en spelen met servies. Kinderen van 2,5-4 jaar laten hun belevingswereld zien en verwerken ervaringen in hun spel. Hierbij kunt u bijvoorbeeld denken aan rollenspellen.

Wilt u meer informatie of een rondleiding, neem gerust contact op met de centrale administratie, 072-5323576, info@kits-oonlie.nl.

COLUMN

Rechtop!

“Hé, je moet rechtop lopen jij!” De kreet kwam keihard binnen. Van schrik kwam ik even van de grond en draaide mij om. Daar stond een man met een grijze baard en een goedbedoelende blik die het duidelijk tegen mij had. “Je moet rechtop lopen jij,” herhaalde hij, nu iets zachter.

De goede man had gelijk. Want In gedachten verzonken wandelde ik over het Stationsplein, mijn blik naar de grond alsof ik dubbeltjes zocht. Een uitzicht van niks natuurlijk, zo’n grijze stoep zonder dubbeltjes. De man kwam dicht bij me staan, kennelijk om het nut van rechtop uit te leggen. Hij haalde er nog een goeie kennis bij. “Als je steeds zo krom loopt, word je net als een maat van mij. Die heeft z’n hele leven gelopen net zoals jij net en in z’n vrije tijd zat ie gebogen op zijn paard. Hij zou met pensioen

gaan, maar ik weet niet of hij dat gehaald heeft. Ik ben 62 en heb m’n hele leven keihard gewerkt. Ik loop altijd rechtop, dus ik ga nog wel even mee.”

Na zijn advies en deze voorspelling rechtte ik mijn rug, gooide mijn hoofd in mijn nek en trok mijn schouders naar achteren. Ik wou eigenlijk doorlopen, maar het vervolg van zijn verhaal hield me tegen. “Moet jij ‘s goed luisteren. Als je zo voorover loopt, zie je alleen maar straat en grijze tegels en asfalt. Dan wordt je wereld wel heel erg klein, hè? Rechtop man, kijk om je heen. Naar de etalages, naar de mensen die een schoon jaar voor zich zien. Kijk naar de welvaart in de winkels en de boodschappenkarren. Kijk naar de lucht als de zon opkomt of als ie ondergaat, naar de bomen, die nu nog een beetje kaal zijn, maar dat komt goed. Reken maar. Ga ‘s avonds een blokkie om en kijk naar de lichies in de huizen en in de voortuinen. Hé man, rechtop en kijk naar het leven!”

Toen we uit elkaar gingen, realiseerde ik me dat ik eigenlijk nog op zoek was naar een voornemen voor 2019. “Je moet rechtop lopen en naar het leven kijken,” had ie gezegd. Nou, dat ga ik in 2019 zeker doen.



Dick de Scally

Beleef Barok en Renaissance in de Cultuurkoepel

HEILOO - Vanaf 14 en 15 januari geeft Jan van der Giessen zijn succesvolle cursussen Barok en Renaissance uit de 7-delige serie Westerse Kunst & Cultuurgeschiedenis. De twee cursussen worden gegeven in de Kleine Kapel, Kennemerstraatweg 464 in Heiloo en zijn afzonderlijk te volgen.

Al vanaf de 15de eeuw komt de Renaissance in Italië tot volledige bloei. Daarna verspreidde deze zich in de 16de eeuw over heel Europa. De nagebootste werkelijkheid kwam in de visuele kunsten terug en in de architectuur zien we weer

klassieke bouwelementen. Vanaf diezelfde 16de eeuw begonnen kunstenaars en architecten al te experimenteren en dat leidde tot een unieke cultuurperiode, de Barok, die tot de 18de eeuw aanhield. In de muziekgeschiedenis kenmerkt deze periode zich door de overgang van het meerstemmige madrigaal naar de strakke structuur van de barokmuziek. In de beeldende kunsten was er sprake van een grote diversiteit en in de cursus zullen we de belangrijkste stromingen identificeren.

Naast kunst en muziek komen in de cursussen ook literatuur en filosofie uitgebreid aan de orde. Uniek

aan de cursussen is het beeldmateriaal dat gecombineerd wordt met aansprekende muziekfragmenten. De cursussen zijn voor iedereen met interesse voor kunst en cultuur goed te volgen. Echter in de stof zit zoveel uitdagend materiaal dat ook gevorderden geboeid zullen zijn. Elke cursus duurt 7 middagen van 14.00-16.00 uur. Per cursus bedraagt het inschrijfgeld € 110 inclusief een geïllustreerde syllabus.

Meer informatie en inschrijfformulier via www.janvandergiessen.nl. Telefonisch opgeven kan ook: 06-51578425 of per e-mail naar info@janvandergiessen.nl.

Schaatsplezier bij Heiloo on Ice



HEILOO - Ise, Fenna, Danique en Joy vermaken zich prima op de schaatsbaan bij winkelcentrum ‘t Loo. De schaatsbaan ligt er nog tot en met zaterdag 5 januari dus als je nog niet bent geweest... Je hebt nog een paar dagen de tijd!

Aangeleverde foto

Paulusschool deelt kerstpakketten uit aan vluchtelingen

HEILOO - Donderdagochtend 20 december werd in de bibliotheek een ontbijt gehouden voor vluchtelingen in Heiloo. Tijdens dit ontbijt overhandigden leerlingen van groep 7 en 8 van de Paulusschool een zelfgemaakt kerstpakket aan de aanwezige vluchtelingen.

De leerlingen van de Paulusschool wilden, naar aanleiding van hun project ‘Iedereen is van de wereld’ en het project ‘Mensen in oorlog of in ernstige problemen’, kerstpakketten maken. Stuk voor stuk mooie pakketten. Alles is door de leerlingen zelf gemaakt. Zij maakten dit alles om, in dit geval, de vluchtelingen te helpen en ze gelukkig te maken. In het kerstpakket zaten onder meer een schoenlepel, handdoeken, cupcakes, 3D-geprint speelgoed, chocolaatjes, sleutelhangers, rijmpjes en kleurplaten.

Nadat de kinderen het liedje

‘Iedereen is van de wereld’, met eigen tekst, hadden gezongen werden de kerstpakketten aan de blij

verraste vluchtelingen uitgedeeld.

Tekst: Yvonne van Stiphout



Tijdens het ontbijt werden de kerstpakketten aan de vluchtelingen overhandigd.

Foto: STiP Fotografie

RAILS

WAAR ALLE SPOREN SAMENKOMEN

MAANDMENU JANUARI

VOORGERECHTEN

Terrine van Pata Negra, kalfsmuis en maïskip
Zacht gegaarde zalm met avocado & venkel

TUSSENGERECHT

Dubbel getrokken ossenstaartbouillon

HOOFDGERECHTEN

Parelhoenfilet met hete bliksem & jus van gevogelte
Vis van de dag met geconfijte aardappel & beurre blanc

DESSERT

Cheesecake met mango compote & yoghurt crumble
Kaasplankje

WWW.RAILSHEILOO.NL

INFO@RAILSHEILOO.NL | 072 582 2789

STATIONSWEG 89 AI 1851 LJ HEILOO

Het team van
Wildschut
Eten & Drinken
wenst u een
fantastisch
nieuwjaar

wildschut
eten & drinken

Wij wensen
iedereen fijne
feestdagen!

Wij zijn 31 december
en 1 januari
gesloten.

Wij zijn 7 dagen per week geopend. Di t/m zo vanaf 12.00 uur. Ma vanaf 17.00 uur
Stationsweg 82, Heiloo - t 072 53 21 392 www.wildschutetenendrinken.nl

Partyvaarten
& Partyzalen

't Hoorntje

Ontdek de vele
mogelijkheden!

't Hoorntje in Akersloot: 0251-312120 - www.hoorntje.nl

Iedereen
heeft een reden
om gezonder
te worden.

Wat is jouw reden?

Ontdek onze nieuwe Wellness Workshop!

De Rembrandtschool

Mozartlaan 65
1821 XC Akersloot
Elke maandag om 19u30

Ga naar ww.com voor acties en voorwaarden.

WW Logo, Wellness that Works, SmartPoints, FitPoints, Points en WW Freestyle zijn de handelsmerken
van WW International, Inc. © 2018 WW International, Inc. Alle rechten voorbehouden.

TEAM DORSSPORTS WENST IEDEREEN

EEN SPORTIEF
EN GEZOND 2019

OOK IN HET NIEUWE JAAR
STAAN WIJ WEER VOOR JE KLAAR

ELKE DAG
OPEN VANAF
7 UUR

EEN PASSEND
ABONNEMENT VOOR
IEDEREEN

- > resultaat abonnement
- > basis abonnement
- > voordeel abonnement
(ma-vr van 12.00 - 17.00)
- > kids abonnement
(van 4 tot 12 jaar)
- > jeugd abonnement
(van 12 tot 18 jaar)
- > studenten abonnement
- > familie abonnement (hele
gezin voor 1 vaste prijs)

INCLUSIEF SPECIALE
BEGELEIDING

- > sporten met NAH (niet
aangeboren hersenletsel)
- > sporten met dementie
- > topsportbegeleiding
- > (pre) diabetes
- > zwangerschap
- > senioren

INCLUSIEF ALLE
FACILITEITEN EN
ACTIVITEITEN

- > kinderopvang
- > sauna
- > zonnebank
- > fysiotherapie
- > voedingsconsulent
- > dorsapp
- > yoga
- > (kick)boksen
- > kids boksen
- > grootste aanbod groepslessen
- > bootcamp
- > fitheidstest
- > persoonlijke (gediplomeerde)
begeleiding
- > fitness
- > trilplaat

DORSSPECIALS

- > cognitieve fitness
- > personal training

VOOR MEER INFORMATIE BEL 072 533 04 03
WWW.DORSSPORTS.NL

SHAPE
YOUR
LIFE

dorshhealth

INGEZONDEN MEDEDELING



Froods breidt assortiment uit

HEILOO - Froods is weer terug op het vertrouwde plekje bij Het Hoekstuk. Vanaf vrijdag 4 januari staan zij weer wekelijks voor u klaar met verse groente, fruit en aardappels. Zij hebben daarom de kogelspruitjes in de reclame voor maar € 1,25 per kilo.

Froods by Rutger kreeg veel vraag naar gesneden groente en sinds kort kan aan de vraag worden voldaan. Zij snijden de groente vers in de ochtend, en dan zo rond 10.00 uur hebben ze vers gesneden snijbonen, stoofgroente, koolraap, andijvie, soepgroente, rodekool en nog veel meer.

Rutger liep al een tijd met het idee om gesneden groente te gaan verkopen, maar vond het belangrijk om zich eerst te richten op de kwaliteit van het assortiment in de kraam. Nu, bijna drie jaar verder, staat de kraam voor kwaliteit, gezelligheid en service. En daar hoort ook een vers gesneden assortiment groente bij. Dit wordt stap voor stap uitgebreid met o.a. gesneden fruit en kant-en-klare maaltijden.

Bedrijfsfruit by Rutger levert ook aan bedrijven vers en lekker fruit. Zij bezorgen dit al bij diverse bedrijven in de regio. Heeft u ook belangstelling? Laat het weten via een mail naar info@froods.nl.

Radboudschool op bezoek bij Overkerck



HEILOO - Op donderdag 20 december brachten de kinderen van groep 7/8 van de Radboudschool een bezoek aan woonzorgcentrum Overkerck. De kinderen hadden zelf kerstkaarten gemaakt en hebben deze persoonlijk overhandigd aan de bewoners van Overkerck. Tevens hebben zij samen met de bewoners kerstliedjes gezongen. Zowel jong als oud heeft genoten van deze activiteit.

Aangeleverde foto

We hebben samen veel te geven!

HEILOO - Bij de kerstviering op de Willibrord stond dit jaar geven centraal.

De dag startte donderdag 20 december met het maken van kerststukjes. De kinderen hebben door de hele school samengewerkt om een mooi stukje samen te stellen. De mooie stukjes sierden de tafels die werden klaargemaakt voor het kerstdiner. In de avond kwam de hele school namelijk samen om te eten in de klas. Een aantal vaders heeft zich als ober fantastisch ingezet om de kinderen te voorzien van alle lekkere, zelfgemaakte hapjes. De kinderen hebben hier ook ontzettend van genoten. De viering in de kerk werd dit jaar georganiseerd door groep 6. Meester Ger heeft met

de kinderen een mooi spel ingestu-deerd.

Het traditionele kerstverhaal, waarin de koningen geschenken meebrengen voor de baby, werd afgewisseld met de kinderen, die ook iets moois te geven hadden, namelijk hun talenten! Dit zijn soms nog mooiere cadeaus en dit werd dan ook ontzettend gewaardeerd! Daarnaast heeft de school geld ingezameld voor een goed doel. Dit jaar is gekozen voor Wings of Support. Dit is een particulier initiatief dat gebruik maakt van luchthavenpersoneel om kinderen op andere plekken in de wereld te helpen. Er is een prachtig bedrag opgehaald waar weer vele kinderen mee geholpen kunnen worden!



Er is een mooi bedrag ingezameld voor Wings of Support. Aangeleverde foto

INGEZONDEN BRIEF

Doe die deur dicht

HEILOO - Al jaren stoor ik me aan het feit dat de deuren van winkels wagenwijd openstaan. Zeker als het buiten koud is stook je dus voor niks. Wat een energieverstopping! Niet meer van deze tijd met de discussie over klimaatverandering en klimaatbeleid. Of zijn winkeliers niet groen? Geven zij niet om milieu? Een eenvoudige maatregel om energie en geld te besparen is om de deuren dicht te doen. Net of klanten dan niet meer binnen komen. Je eigen voordeur staat toch ook niet wagenwijd open? Dus winkeliers van Heiloo, zet dit op de agenda! De inwoners van Heiloo zullen u dankbaar zijn.

Femke Roemer

Voorkom vallen

HEILOO - Sport-Z start 22 januari de cursus Fit&Veilig Valpreventie voor 50+’ers, die willen leren hoe er gereageerd dient te worden als men valt of dreigt te vallen.

Tijdens de cursus zal een trainer er met behulp van eenvoudige oefeningen voor zorgen dat de deelnemers steviger op hun benen staan. Gedurende 6 weken komen de deelnemers op dinsdag bij elkaar in Dojo ‘t Loo. Deelnemerkosten bedragen € 60,-. Aanmelden kan online via www.sport-z.org/valpreventie. De 6-weekse cursus wordt verzorgd door oefentherapeut (Cesar Heiloo) en judoka (zwarte band) Ingrid Hoefman, en richt zich op het gezamenlijk werken aan de evenwichts- en de valtechnieken. De cursus bestaat voor zowel beginners als gevorderden. Men kan op elk niveau instromen.

Programma’s

De beginnerscursus leent zich voor mensen die kennis willen maken met de valtechnieken. Tijdens dit programma is er veel individuele aandacht. Bij de vervolgcursus voor gevorderden worden de valtechnieken herhaald en oefenen de deelnemers meer zelfstandig of in duo’s. Ook wordt er gewerkt aan de fitheid van de deelnemers.

De cursussen vinden vanaf 22 januari elke dinsdagmiddag plaats van 14.00-15.00 uur voor de beginners en van 15.00-16.00 voor de gevorderden in Dojo ‘t Loo, Bergeonstraat 28 te Heiloo.

Meer informatie en aanmelden

Meer informatie over de cursus Fit&Veilig Valpreventie vindt u op www.sport-z.org/valpreventie, hier kunt u zich ook aanmelden. Nog vragen? Neem contact op met Pascale de Hoogh via 06-11149728 of mail naar p.dehoogh@sport-z.org.

culturele agenda van Heiloo

05 JAN HAPPY NEW BEER Start het nieuwe jaar feestelijk met je vrienden in de Koepel. Happy New Beer is het eerste bierfestival annex nieuwjaarsborrel, dat wordt georganiseerd door de Cultuurkoepel Heiloo in samenwerking met De Bierverbinding. Introductie van lekkere nieuwe bieren door Noord-Hollandse brouwerijen. > CULTUURKOEPEL Kennemerstr.weg 464, www.cultuurkoepelheiloo.nl

06 09 JAN FILM CINESCOOP “The Children Act”- zo 6 t/m wo 9 januari 2019 >THEATER DE BEUN Lid worden ; info@cinescoop.nl

10 JAN STICHTING VRIENDEN VAN DE BEUN - MUZIEKTHEATER MAARTJE EN KINE MET VIBRATO In Vibrato! willen Maartje & Kine weten waarom de wereld zo heftig vibreert, hoe liefde zo snel kan om-slaan in haat, en vertrouwen in angst. Van accordeon naar viool, van piano naar banjo en van zingende zaag naar basbalalaika. Aanvang 20.15 uur >THEATER DE BEUN Willibrordusweg 2 Kaarten; www.vriendenvandebeun.nl

14 JAN MUZIEKTHEATER-GROEP SCALA. Masterclass ‘The Wizz’. Openbare voorstelling- gratis. Aanvang 20.00 uur >THEATER DE BEUN Willibrordusweg 2 Kaarten; scala.masterclass@gmail.com

15 JAN ROTARY CLUB HEILOO FILM. THE LEISURE SEEKER Ella en John hebben samen een prachtig leven gehad. Nu ze beiden ernstig ziek zijn, verlangen ze naar een laatste avontuur. Met hun oude camper, The Leisure Seeker, ontvluchten ze de benauwende bemoeienis van hun dokters en volwassen kinderen. Onderweg vinden ze hun liefde voor het leven en voor elkaar terug. Met oscarwinnares Helen Mirren en Golden Globe-winnaar Donald Sutherland. Aanvang 20.00 uur >THEATER DE BEUN Willibrordusweg 2 Kaarten; secretariaatrcheiloo@gmail.com

Wilt u uw vermelding ook in de culturele agenda van Heiloo terugzien? Dat kan voor een bescheiden tarief. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Uitkijkpost via het e-mailadres verkoop@uitkijkpost.nl

Nieuwjaars-bijeenkomst gemeente op 7 januari

HEILOO - De traditionele Nieuwjaarsbijeenkomst van de gemeente Heiloo is op maandag 7 januari 2019 van 19.30 tot 21.00 uur in de Witte Kerk (Heerenweg 32).

Tijdens deze informele bijeenkomst kijken het college en de raadsleden met vertegenwoordigers van verschillende organisaties, verenigingen en inwoners van Heiloo terug op het afgelopen jaar en heffen zij het glas op het nieuwe jaar. De nieuwjaarstoespraak van burgemeester Hans Romeyn is om ongeveer 20.15 uur gepland.

道 *Tao Dao* *Acupunctuur*

- Weerstand verhogen
- Vermoeidheidsklachten
- Onbegrepen klachten
- Aangezichtsverlamming

Email: taodao@hotmail.com
Telefoon: 06 - 4285 1717

Praktijk adres Castricum:
Westerplein 2 a/b, 1901 NA Castricum
www.acupunctuur-annemarie.nl
taodao@hotmail.com, 06-42851717



Maarten Admiraal Tuinvorming
Maarten Admiraal tuinvorming, uw tuinvormgever...



Boekel 18 | 1921 CD Akersloot | 06 23 75 01 98 | info@maartenadmiraal.nl | www.maartenadmiraal.nl

HV HEALTHCENTER
VENNEWATER

**1E MAAND
GRATIS
SPORTEN**

+ GEEN INSCHRIJFGELD

**VANAF
€26,⁵⁰
ONBEPERKT
FITNESS**

ACTIE IS GELDIG TOT 31-01-2019 / MAXIMAAL AANTAL PLAATSEN: 59

**WIJ ZIJN DE SPORTSCHOOL VAN HEILOO DIE
GESPECIALISEERD IS IN HET BEGELEIDEN VAN 50+'ERS**

✓ **PERSOONLIJKE AANDACHT EN BEGELEIDING**

✓ **ELKE 5 WEKEN EEN GEZONDHEIDSCAN**

✓ **LIDMAATSCHAPPEN ZIJN MAANDELIJKS OPZEGBAAR!**

Healthcenter Vennewater - Het Zevenhuizen 48 - Heiloo - 072-5330167 - www.hcvennewater.nl

DAMES BRIDGECLUB SANS ATOUT

De damesbridgeclub Sans Atout speelt eens in de 14 dagen op woensdagmiddag in Het Trefpunt. We beginnen om 13.15 uur.

Bent u vrouw en vindt u het fijn om overdag te bridgen in een prettige sfeer, dan bent u bij ons van harte welkom. Indien u graag een keer op proef wilt komen, kan dat natuurlijk ook. Indien u belangstelling heeft, kunt u contact opnemen met Anneke de Vries. Telefoon 072-5335919, e-mail: annekeplasdevries@gmail.com.

**Al sinds 2010
bezorgt
't Kookhuis**

**DE LEKKERSTE
GERECHTEN
GEWOON BIJ
JOU THUIS!**

Verse en huisgemaakte salades, soepen, bio burgers en nog veel meer. Van woensdag t/m zondag van 17.00 tot 21.00

www.kookhuislimmen.nl
T. 072-505 5186

Gratis controle



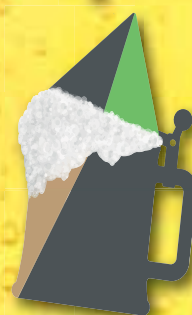
Tandprothetische praktijk Weijer
072 - 5331902

**ELECTRONICA
DEFECT?**

**Wijffels
Electronica Service**
Geen voorrijkosten
Tel : 06 -22 49 8000

**Happy New
Beer**

**Proef 't nieuwjaar
in nieuwe
bieren!**



5 JAN

CULTUURKOEPEL HEILOO

Heiloocontact

nieuws en informatie voor de inwoners van Heiloo

Mededelingen

Gemeente haalt weesfietsen weg bij station

Wie per fiets naar het stationsgebied komt, kan hem daar gerust achterlaten in de bewaakte of onbewaakte stalling. Maar niet voor eeuwig. Veel stallingsplek wordt ingenomen door fietsen die zijn achtergelaten en door de eigenaar niet meer worden meegenomen. Dat is zonde van de stallingsruimte. Het is ook lastig voor andere fietsers die een plek zoeken. Daarom haalt de gemeente van tijd tot tijd zulke ‘weesfietsen’ weg.

Om zeker te weten dat het om weesfietsen gaat, krijgen zulke rijwielen eerst een label. Staat die fiets met label er na 4 weken nog steeds, dan wordt hij verwijderd. De gemeente is inmiddels begonnen met het labelen van de weesfietsen.

Geen weesfiets?

Wie toch zijn verwijderde fiets terug wil, kan contact opnemen met de gemeente.

Evenementen

Verleende APV vergunningen

- Standplaatsvergunning voor de verkoop van groente, fruit en aanverwante zaken, Stationsplein Heiloo ter hoogte van Vomar en Kruidvat van 1 januari 2019 tot 1 januari 2020 wekelijks op dinsdag, verzenddatum besluit 27 december 2018 (APV1801044).
- Collectevergunning Stichting Help Ons in de periode van 26 mei 2019 tot en met 1 juni 2019 in de gemeente Heiloo, verzenddatum besluit 27 december 2018 (APV1801051).

Bezwaar maken

Als een besluit rechtstreeks gevolgen voor u heeft, kunt u hier tegen bezwaar maken. Dit doet u in een brief binnen zes weken nadat het besluit is verzonden. In dit bezwaarschrift zet u uw naam, adres en handtekening, datum, omschrijving van het besluit en reden waarom u het niet eens bent met het besluit. Het bezwaarschrift stuurt u naar degene die het besluit heeft genomen: burgemeester of burgemeester en wethouders, Postbus 1, 1850 AA Heiloo. Dit staat vermeld in de tekst over het besluit. U kunt de besluiten vinden op officiëlebe bekendmakingen.nl/ gemeentebled

Vragen om schorsing

Een bezwaarschrift heeft geen schorsende werking. Het besluit blijft van kracht. Bij een spoedeisend belang kunt u een voorlopige voorziening (schorsing) aanvragen bij de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, sector Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Hiervoor betaalt u griffierecht.

www.heiloo.nl



TIBETAANSE HELENDE YOGA

Lu Jong is een aloude Tibetaanse methode uit de Tantrayana en Bön tradities. Het is een reeks bewegingen die ontwikkeld werden voor zelfheling. Deze oefeningen heffen blokkades op, zowel fysiek, mentaal als energetisch. Op deze manier kunnen wij doeltreffend ziekte aanpakken, onze negatieve emoties transformeren en ons energieniveau verhogen.

Lu Jong is geschikt voor elke leeftijd en bekwaamheid. Door Lu Jong leren we hier en nu te zijn. Het vergroot ons lichaamsbewustzijn en kalmeert de geest. Dit is het fundament van elke spirituele oefening. Hoewel Lu Jong erg eenvoudig is, kan het jouw leven veranderen.

Kijkje op www.lifeexperiences.life voor meer informatie.

UITVAARTVERZORGING PIETER DEKKER

DAG & NACHT BEREIKBAAR 072-512 26 14
*Bel bij een overlijden
of voor een kostenloze voorbespreking*

www.uitvaartdekker.nl

UITVAART OP MAAT
VANAF € 895,-

BUDGET CREMATIE
€ 1945,-

BASIS CREMATIE
€ 2445,-

ALL-IN CREMATIE
€ 3445,-

Een goed verzorgde uitvaart hoeft niet duur te zijn

Denk je wel eens aan je eigen afscheid?

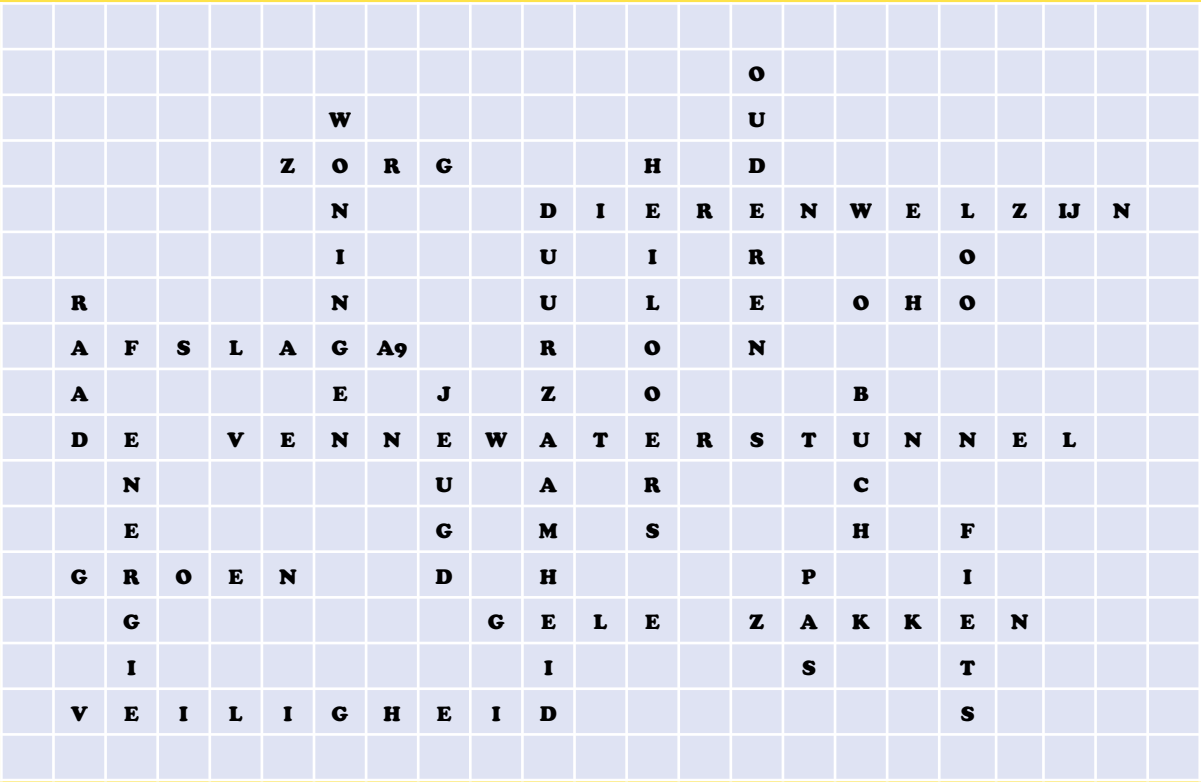
Ik kan langskomen voor een gesprek over keuzes en kosten.

Je ben ook welkom op een informatieavond. Info en aanmelden: www.libellealkmaar.nl

libelle

levensaf ronding & uitvaartbegeleiding

Nienke Blom
06 - 460 234 71
www.libellealkmaar.nl



Natuurlijk wordt 2019
even puzzelen,
maar daar komen we
samen wel uit...



wenst u het allerbeste voor 2019

INGEZONDEN MEDEDELING

Het geheim van een lange relatie

REGIO - Eiland de Wild Keukens en Keller Keukens kijken terug op een succesvolle samenwerking die inmiddels meer dan 38 jaar duurt. Tot op de dag van vandaag bundelen de twee bedrijven hun krachten om samen mooie keukens bereikbaar te maken, zowel voor de particulier met een koopwoning alsook voor de zakelijke projectmarkt.

Eiland de Wild Keukens, met showrooms in Alkmaar en Heerhugowaard, ontwerpt en realiseert keukens die perfect aansluiten op de wensen en behoeften van de klant. De succesvolle keukenspecialzaak hanteert hier-voor een eigen, unieke werkwijze gebaseerd op drie belangrijke kernwaar-den. In Keller Keukens vond het bedrijf een keukenleverancier die deze kernwaarden deelt. Deze pijlers hebben geleid tot een succesvol partner-schap dat al jaren standhoudt.

Kennis
Sander Tesselaar, Rob Kuiper en Marcel Sijmons zijn de trotse eigenaren van Eiland de Wild. Samen delen de heren meer dan 40 jaar keukener-ving. Waar Sander en Marcel zich voornamelijk richten op de keukens van particulieren, adviseert Rob projectontwikkelaars en aannemers bij hun keukenvraagstukken. Deze ervaring en kennis van de verschillende markten vonden ze ook terug bij het Nederlandse Keller Keukens. Al in 1946 ontving oprichter Gerard Keller de eerste opdracht voor 1.000 pro-jectkeukens vanwege zijn goede reputatie en vakmanschap. In de jaren ‘70 werden de eerste luxe keukens verkocht via het nieuwe dealernetwerk. Met hun gezamenlijke kennis en ervaring, aangevuld door een passie voor design, werken de partijen samen aan één doel: een mooie nieuwe keuken zonder gedoe.

Persoonlijk
Beide partijen zijn het er unaniem over eens: om ieder project tot een goed resultaat te brengen, is persoonlijk contact onmisbaar. In een van de show-rooms van Eiland de Wild worden de persoonlijke wensen en behoeften besproken. Smaak, trends, budget, levensstijl. Al deze elementen vormen samen wat we mooi vinden. Het deskundige team van Eiland de Wild ver-taalt de som van deze elementen naar een mooi keukenontwerp op maat. Bij goedkeuring van het ontwerp en het inmeten bij de klant thuis, wordt de keuken tot op de millimeter nauwkeurig getekend. Na een laatste inter-ne controle, wordt de keuken ‘definitief’ gemaakt en besteld.

Ook tussen Eiland de Wild en Keller Keukens vindt er regelmatig contact plaats. Bestellingen worden in het systeem verwerkt en nog één keer door Keller gecontroleerd voordat deze de productie in gaan. Omdat Keller een Nederlands bedrijf is, met een Nederlandstalige binnendienst, kan er snel worden geschakeld. Zo kunnen snel nog wat laatste aanpassingen worden gedaan, blijven de levertijden kort en zijn er geen verrassingen bij de mon-tage.

Bereikbaar
Budget mag nooit een belemmering zijn, zo vinden de partners. Met het assortiment van Keller Keukens is een Eiland de Wild keuken voor ieder-een bereikbaar. Door keuzes te bieden in stijlen, modellen, kleuren en afwerkingen is het altijd mogelijk om binnen het budget een persoonlijke droomkeuken te realiseren. Zónder concessies te doen aan sfeer en uit-straling.

Bent u nieuwsgierig naar alle mogelijkheden die uw keukenruimte biedt? Kom langs bij EDW Alkmaar of Heerhugowaard. U zult verrast zijn wat er zoal mogelijk is.



Duoconcert Eensgezindheid en Lamoraal

EGMOND-BINNEN - **Het muziekjaar 2019 begint met een uniek duoconcert van de fanfa-res Eengezindheid en Lamoraal.**

De Egmondse fanfares slaan de handen ineen voor een concert met een programma vol variatie. Zo zal Eensgezindheid o.l.v. Marije Koopmans bijvoorbeeld Lex Paciferat ten gehore brengen, een goed in het gehoor liggende mars met een paar verrassende wendingen en soli, maar ook de gloednieuwe compositie Odysse en de verleidelijke paso doble Alicante.

Lamoraal o.l.v. Michael de Graaf speelt de sterren van de hemel met o.a. De Hongaarse dans nr. 5, een bewerking van een oorspronkelijk door Brahms gecomponeerd muziekstuk. Maar er staan ook eigentijdse nummers op het programma zoals Sorry van de alleskunner Kytelman en Mr. Blue Sky van de Britse rockgroep Electric Light Orchestra. Kortom, alle ingrediënten om een ochtend muzikaal te genieten. Voor jong en oud! 6 januari 2019 om 11.30 uur in De Schulp, Visweg 45 in Egmond-Binnen.



Jan Broer toont trots de cheque waarmee het goede werk voor Het Vergeten Kind mogelijk gemaakt kan worden. V.l.n.r.: Nick Zwemmer, adjunct-directeur De Vlindertuin; Bob Bruins, conciërge De Vlindertuin; Jan Broer, Het Vergeten Kind; Jeroen Spanbroek, lid College van Bestuur Blosse.
Aangeleverde foto

Het Vergeten Kind ontvangt vette cheque van Blosse
Personeel Blosse schenkt waarde kerstpakket aan goede doel

HEERHUGOWAARD - De kinde-ren van de leerlingenraad van kindcentrum De Vlindertuin overhandigden namens het personeel van Blosse een cheque ter waarde van € 3.020 aan vertegenwoordiger Jan Broer van Het Vergeten Kind. Personeelsleden van Blosse doneerden gul de waarde van hun kerstpakket aan dit goede doel.

‘Blosse goede doel’ gekozen door personeelsleden
Het is een goede traditie bij Blosse om aan het einde van het jaar alle professionals te bedan-ken voor hun tomeloze inzet voor de kinderen die aan onze zorg zijn toevertrouwd. Blosse biedt de col-lega’s de mogelijkheid een keuze te maken uit vijf kerstpakketten. Dit jaar kon wederom gekozen worden om de waarde van het kerstpakket te doneren aan een goed doel. Vier goede doelen werden genomineerd en allemaal hadden ze als bestem-ming – hoe kan het ook anders – kinderen. Na de stemming onder alle personeelsleden is Het Vergeten

Kind met de meeste stemmen geko-zen tot ‘Blosse goede doel 2018’.

De Vlindertuin
Bob Bruins, conciërge bij kind-centrum De Vlindertuin – een van de kindcentra van Blosse - droeg het goede doel aan. “Mijn schoon-moeder vraagt telkens als zij haar verjaardag viert om geld. Geld dat zij zelf goed zou kunnen gebruiken, maar dat zij stevast weggeeft aan dit goede doel. Een mooi gebaar van dit mooie mens. Het leek mij dit jaar een goed idee om haar traditie kracht bij te zetten. Daarom heb ik dit goede doel aangedragen.”

De leerlingen in de leerlingen-raad kregen de eer om de cheque te overhandigen aan de heer Broer, vrijwilliger bij Het Vergeten Kind, maar niet nadat zij hem het hemd van het lijf hadden gevraagd over de stichting, zijn vrijwilligerswerk, zijn achtergrond en de kinderen die verzorgd worden door Het Vergeten Kind. En zo werd het voor iedereen een leerzame en ontroerende mid-dag.

Het Vergeten Kind
Het Vergeten Kind strijdt voor een Nederland waarin elk kind zich écht kind voelt, zich goed ontwikkelt en volwaardig meedoet in de maat-schappij. Voor meer informatie: www.hetvergetenkind.nl Doneren mag natuurlijk altijd: het bankreke-ningnummer is NL83 RABO 0172 4314 84 t.n.v. Stichting Het Vergeten Kind.

Blosse, één in opvang en onder-wijs
Blosse biedt opvang en onderwijs van baby tot brugklasser. Met ruim 1.000 medewerkers - verdeeld over 27 kindcentra en een servicebu-reau - richten wij ons vol overgave op onze kerntaak: de kinderen het beste uit zichzelf laten halen. Wij begeleiden onze kinderen naar hun toekomst, hun rol daarin en hun verantwoordelijkheid daarvoor. Wij helpen het kind uit te groeien tot een evenwichtig en volwaardig lid van de maatschappij.

Trio C tot de Derde

LIMMEN - De start van het nieuwe jaar is alweer enige jaren voorbehouden aan muzi-kanten die muziek spelen waar je zeer vrolijk van wordt. Dit geldt ook voor het jaar 2019. Limmen Cultuur heeft op vrij-dag 18 januari 2019 Trio C tot de Derde uitgenodigd.

naar aangrenzende genres.
Kom vrijdag 18 januari 2019 om 20.00 uur naar Cultureel Centrum Vredenburg, Dusseldorperweg 64 te Limmen, om te genieten, dan-

sen en dromen met Trio C tot de Derde. Alle informatie voor dit concert, prijzen en overige activiteiten kunt u vinden op de website www.limmencultuur.nl of bel 072-5053274.



Trio C tot de Derde heeft een ontembare drang tot improviseren.
Aangeleverde foto

Pedicure & Schoonheidscentrum

www.pedicurecentrumheiloo.nl
Pedicure / Schoonheid / Manicure
Westerweg 293A, Heiloo
072-533 30 33 / 06-532 69 152

Een afspraak is snel gemaakt!

HET ADVERTEREN OP DEZE PAGINA LEGT U VOOR MIN.
EEN HALF JAAR VAST. PAGINA VERSCHIJNT MIN. 2x P/MND.
1E PLAATSING € 40,- | 2E PLAATSING € 25,- | 3E PLAATSING € 10,-
PRIJZEN ZIJN EXCL BTW EN PER MAAND

ADMINISTRATIEKANTOOR
B. van LOO
Slagvaardige en adequate behandeling van uw administratie, belastingaangifte en loonadministratie.
Baetenburg 23 - 1852 TP Heiloo
Telefoon/fax (072) 533 55 62

www.ambiance-zonwering.nl/zonluik

Ambiance Zonwering
ZONLUIK is specialist in:

- ✓ ZONWERING
- ✓ ROLLUIKEN
- ✓ RAAMDECORATIE
- ✓ TERRASOVERKAPPINGEN
- ✓ HORREN

ZONLUIK
Molenwerf 17, UITGEEST- (0251) 31 41 81 - zonluik@ambiance.nl

Tegelzetbedrijf Dumont

www.tegelzetbedrijfdumont.nl
06 532 129 66

AUTOBEDRIJF DE BRUIJN-BLOKKER
KENNEMERSTRAATWEG 189,
HEILOO, 072 533 1818
INFO@TOYOTA-HEILOO.NL

WWW.TOYOTA-HEILOO.NL

www.timhof.nl

Tim Hof
installatietechniek
06 29034975

CV Ketels | Sanitair & Keukens | Kit & Tegelwerk | Loodgieterswerk | Dak & Zinkwerk

uitgesproken ambachtelijk

badkamers | verwarming | zink-en dakwerk

Tel: 072 533 86 23
www.beintema.nl

Beintema
loodgieters & installateurs

warmte, sfeer & gezelligheid

Haardenspecialist De Schouw
Lamoraalweg 69 | 1934 CC Egmond a/d Hoef
Tel. 072 - 506 41 33 | www.deschouwhaarden.nl

Rotonde

Uw adres voor: Schoenen / Tassen / Sloffen / Riemen / Fournituren / Naambordjes / alle soorten Sleutels / Schoenreparatie etc...

Heerenweg 193 Heiloo 072 5340885
www.schoenmakerijrotonde.nl

■ Gediplomeerd schilder voor Heiloo e.o.
■ Gediplomeerd houtschade-houtrot specialist
■ Ook voor glas zetten en behangen

TB DV SCHILDERSBEDRIJF
Ter Buurkes de Vries

HEILOO T: 06 36 171 475 E: info@schildersbedrijftbdv.nl

VAN GOGH'S IRIS
HOVENIERS

Spanjaardslaan 12B
1851 MX Heiloo
Mob. 06 53 99 31 15
www.iristuinen.nl

Schildersbedrijf J. Bolten

- binnen- en buitenwerk
- ambachtelijk vakwerk
- snelle offertes
- uitstekende service

• Hoogeweg 54b • 1851 PJ Heiloo • T 06 1299 8058
www.schilderbolten.nl

STUKADOORSBEDRIJF FRANS VELDT

WESTERWEG 198B, 1852 AP HEILOO
072 533 0439

SHOES van den Broek
Simply better walking!

Beverwijkerstraatweg 6
1901 NJ Castricum | T 0251-650190
www.shoesvandenbroek.com

Deez Zorg

Aandacht voor u.
Deez Zorg biedt particuliere verzorging en persoonlijke ondersteuning aan huis. Wij zijn gespecialiseerd in ouderenzorg.

Daisy Druiven-de Jong
Zzp-er Helpende Plus
info@deezzorg.nl
www.deezzorg.nl

06-57165871

stucadoor
J.H. Vrolijk

072 - 533 1993
www.vrolijk-stucadoor.nl

WWW.CHIELOUDEJANS.NL
MAIL@CHIELOUDEJANS.NL

chiel oudejans

ZEVENHUIZERLAAN 95
1851 MT HEILOO • TEL. 072 5336473

Heerenweg 60, 1851 KS Heiloo

Jünger
accountancy bv

telefoon 072 5339811
fax 072 5335589
e-mail info@junger.nl
internet www.junger.nl

Accountantskantoor voor het midden- en kleinbedrijf

GASHANDEL HEILOO BV
Kanaalweg 15, 1851 LR HEILOO
PB 26 1850 AA Heiloo
Tel. 072 5331875 Mob. : 06 53458623

ZOON

HOOFDDEPOT BENEGAS
Butaan/Propan, Industriële gassen, Campinggaz, Propaan gas tankinstallaties

Het ERKENDE adres voor het vullen en ruilen van uw kampeergas

Openingstijden: Ma. t/m vrij. van 8.00 - 12.00 uur.
Zaterdag GEOPEND (9-12 uur)

Hoveniersbedrijf ELSMA NI

- Ontwerp
- Aankoop
- Onderhoud
- Eerbeving
- Schuttingen
- Leiden bomen en planten
- Vijveraanleg
- Advies

072 - 5338298 • 06 51524122

Michelle Gerlofsma
Goudsmid

Oók voor al uw sieraadreparaties!

Michelle Gerlofsma Goudsmid
Esdoornlaan 12
1901 SC Castricum
info@michellegerlofsma.nl
www.michellegerlofsma.nl
06-12423190 Bezoek op afspraak

Wolvenkoog 5 | 1822 BE Alkmaar | T 072 564 2076 | W haardencentrumalkmaar.nl

haardencentrum | alkmaar

HAARDEN & KACHELS

Bent u toe aan een renovatie/verbouwing van uw woning, wij van Aannemersbedrijf Danny Teerenstra denken mee en helpen u graag verder

AANNEEMERSBEDRIJF D. TEERENSTRA BV

Of het nou gaat om het plaatsen van een dakraam of om een complete verbouwing, aanbouw keuken en badkamer, renovatie. Dan bent uw bij Aannemersbedrijf Danny Teerenstra aan het goede adres.
Lid van Bouwgarant en bouwend Nederland, alleen voor kwaliteit.
Voor meer informatie: zie onze website of bel ons. Tel. 025-1670037

ITALIA CLASSICA

AL 30 JAAR ACTIEF

CULTURREIZEN NAAR
DE KLASSIEKE WERELDCULTUURGESCHIEDENIS
IN WASSENAAR, HEILOO EN SCHOORL

De oude Grieken

Geschiedenis, literatuur,
mythologie, filosofie en kunstEen serie van acht ochtenden
in de Kleine Kapel van de
Willibrordusstichting in Heiloo

Start 24 januari 2019

Voor meer informatie:
Cornelis Jonkman,
Italia Classica
www.italiaclassica.nl

ITALIË GRIEKENLAND TURKIJE IRAN JERUZALEM

Liefde houdt niet op waar leven eindigt...

Petra van der Meer
06 - 41 73 95 49Anno Nu
UITVAARTVERZORGINGPersoonlijk • Kleinschalig • Professioneel • Betaalbaar
info@uitvaartannonu.nl • uitvaartannonu.nlLiesbeth van Zelfst – Dvd
Uw persoonlijk reisadviseurT. 06-48818568
W. www.reisadviesvanlies.nl

travel counsellors

With us... it's personal

Schuin afsnijden
of in laagjes knippen?

Ontdek al jouw mogelijkheden!



INFORMATIEAVOND

Bent u op zoek naar een goede
én leuke vmbo-school?
Maak kennis met ons onderwijs tijdens
onze informatieavond voor ouders.

Wo 16-01 • 19.00 – 20.30 uur

Vanaf 19.00 uur inloop
met koffie en thee.Clusius
vmbo

Clusius College Castricum

Oranjelaan 2a • 1901 TX Castricum
(0251) 65 36 00 • www.clusius.nl/vmbo

Heiloo Vitaal

Startdatum cursus: 21 jan. 2019
Duur cursus: 10 wekenLaten we samen aan de slag gaan!
www.heilooovitaal.nl

Van WEGEN naar LEVEN!

- Een uniek afslank programma waar het niet om het gewicht draait

GRATIS INFORMATIE BIJEENKOMST

Tijdens de informatie bijeenkomst vertellen we onze aanpak en wat deze cursus
zo succesvol maakt. Je kan jezelf via www.heilooovitaal.nl/contact aanmelden.

leefstijl



voeding



mindset



bewegen

- Informatie bijeenkomst: Maandag 7 januari - aanvang 20.00 uur
- Informatie bijeenkomst: Zaterdag 12 januari - aanvang 11.15 uur

Heiloo Vitaal | De Overtoom 7B | 1851 VR | Heiloo (achter het Willibrordus)

Wij staan v.a. 4 januari iedere vrijdag van 8:00
tot 17:00 uur voor u klaar op het Hoekstuk!Deze week:
Hotel Super
SpruitjesPer kilo
€ 1.25Nieuw in ons assortiment:
Vers gesneden groente!

Tot ziens bij Froods!

Maandag en donderdag Limmen, t.o. de Appie
Woensdagochtend Oudorp • Vrijdag Heiloo, het Hoekstuk
Zaterdag Alkmaar, weekmarkt t.h.v. Hofplein

*Ze ging met verdriet in haar hart
en een glimlach op haar gezicht,
om afscheid te nemen van haar geliefde Cor,
haar kinderen en kleinkinderen,
die zoveel van haar hielden.
Bijzonder in haar eenvoud,
en middelpunt van ons gezin.
Onze prachtige onmisbare Mama en Oma*

Dag lieve schat

Toos Bakker-Nieuwenhuizen
Catharina Maria Johanna

Uitgeest, 5 mei 1936

Heiloo, 28 december 2018



Cor Bakker

Els en Hans
Max

Nel en Hans

Bert en Edith
Mei-Lin
Shen-En

Ronald

Westerweg 354
1852 PR Heiloo

Mama is thuis, waar we de laatste dagen in familiekring willen doorbrengen.

De afscheidsdienst zal plaatsvinden in de Willibrorduskerk, Westerweg 267 te Heiloo op donderdag 3 januari om 10:30 uur. Aansluitend begeleiden wij Mama naar haar laatste rustplaats op het naastgelegen kerkhof. Na de begrafenis bent u welkom in brasserie Wildschut, Stationsweg 82, Heiloo, waar tevens gelegenheid is om de familie te condoleren.

Met dank aan alle mensen die Mama de laatste jaren hebben verzorgd en gesteund, in het bijzonder Yvonne Boon en de verzorgsters van Villa Westervenne.

*Eerst werd je ziek,
Toen was het sterven nog ver,
Steeds kwam het dichterbij,
Nu is er weer een ster,
Een hele mooie,
Dat ben jij.*

Ons bereikte het droevige bericht van het overlijden van de moeder van een van onze leerlingen

Patricia Ranzijn

Het team, OR en MR van basisschool De Zuidwester wensen Noah, Kyan, Matthijs en de verdere familie heel veel sterkte in deze moeilijke tijd.

*We staan niet altijd stil bij het woord 'samen',
maar het is een groot gemis als 'samen' uit je leven is.*

Wij zijn erg verdrietig om het plotselinge overlijden van onze lieve, zorgzame man, vader, schoonvader en opa

Adriaan Marinus Lucas

Ad

* Zuilen, 2 augustus 1938

† Alkmaar, 28 december 2018

Miek Lucas - Berends

Ellen en Huub
Anna en Jette

Jörgen en Saskia
Christiaan en Alexander

Ad is overgebracht naar de waaksuite van het Uitvaartcentrum Duin, Van Maerlantstraat 4-6 in Alkmaar. Hier kunt op woensdag 2 januari tussen 14.00 en 15.30 uur afscheid van hem komen nemen.

De crematieplechtigheid zal plaatsvinden op vrijdag 4 januari om 10.30 uur in de aula van Crematorium Westerveld, Duin en Kruidbergerweg 2-6 in Driehuis, Velsen.

Aansluitend ontmoeten wij u graag in de ontvangstkamer van het crematorium om samen met ons in een informele sfeer herinneringen aan onze lieve Ad te delen.

Ik ben u allen dankbaar dat zo velen met mij afscheid hebben genomen van mijn lieve vrouw



Trijntje Bolkestein-Timmerman

Uw hartelijke blijken van medeleven in de vorm van uw aanwezigheid, bloemen en kaarten na het overlijden en bij de uitvaart hebben mij goed gedaan.

Tevens wil ik, via deze weg, van de gelegenheid gebruik maken om u een voorspoedig 2019 te wensen.

J.C. Bolkestein

Heiloo, januari 2019

YOGAPLEKK bij **DANCE&FITSTUDIO** Heiloo
Op donderdagavond van 20:00-21:30 uur yoga op de Stationsweg 115.
Kom een gratis proefles volgen. Meld je aan op info@yogaplekk.nl
Kijk voor meer informatie op www.yogaplekk.nl

BRIDGECURSUS voor beginners en gevorderden, start medio januari. Geef je NU op want vol=vol. Ton Mooij, tel. 072-5331672 of tonmooij@concepts.nl

Op zoek naar kwaliteit en betrouwbaarheid? **Jan Baltus schilderwerken in Limmen** voor al uw schilder en sauswerk. Mail: janbaltus@hotmail.com Tel: 06-40095081

YOGAPLEKK bij **DANCE&FITSTUDIO** Heiloo
Op donderdagavond van 20:00-21:30 uur yoga op de Stationsweg 115. Kom een gratis proefles volgen. Meld je aan op info@yogaplekk.nl Kijk voor meer informatie op www.yogaplekk.nl

Op zoek naar een leuke, zelfstandige (**BIJ**)BAAN voor een paar uur per week? Voor onze snel groeiende webwinkel IBOUGHT.NL zijn wij op zoek naar een betrouwbare medewerker die voor ons de **pakketafhandeling** wil verzorgen. Interesse? Stuur ons een mail voor meer informatie: info@ibought.nl

Voor 2 maanden **WOONRUIMTE** aangeboden in Heiloo, ged., ook tv en wifi. tel. 072-5337863 of 06-55773892



**UITVAARTVERZORGING
PIETER DEKKER**



Een goed verzorgde uitvaart hoeft niet duur te zijn

UITVAART OP MAAT VANAF	BUDGET CREMATIE	BASIS CREMATIE	ALL-IN CREMATIE
€ 895,-	€ 1945,-	€ 2445,-	€ 3445,-

Bel bij een overlijden of voor een kosteloze voorbespreking

DAG & NACHT BEREIKBAAR 072-512 26 14

www.uitvaartdekker.nl



Stetlaantje 1 - 1906 AN Limmen

072-5053009

info@uitvaartverzorging-groot.nl
www.uitvaartverzorging-groot.nl

* U kunt ons dag en nacht bereiken.

* Met persoonlijke nazorg voor de nabestaanden.

Echt (Kerk-)Latijn leren lezen? In het Trefpunt Heiloo begint op 29 jan. om 14.00 de nieuwe cursus. Inschrijven René van Royen 0610810838 www.latijnlezen.nl

BRIDGECURSUS voor beginners en gevorderden, start medio januari. Geef je NU op want vol=vol. Ton Mooij, tel. 072-5331672 of tonmooij@concepts.nl

Cursus Creatief Schrijven in de bibliotheek van Heiloo. Acht speelse en boeiende lessen prof. schrijfster. Start 15 januari Voor inlichtingen: 0725332418

uw voeten mijn zorg

06-21265477

www.carinsvoetverzorging.nl



Reparatie kunstgebit



Tandprothetische praktijk Weijer
072 - 5331902



*Weet wat je doet,
bij pijn aan de voet!*

Onze medisch pedicures behandelen deskundig uw voeten.

Gespecialiseerd in:

- > Diabetische voet
- > Reumatische voet
- > Ingegroeide nagels
- > Sporters
- > Nagelbeugels
- > Likdoorns
- > Ortheses
- > Lastige eeltplekken



**Podotherapie
Heiloo**

Nijverheidsweg 31J, 1851 NW Heiloo
Churchillplein 1, 1921 ET Akersloot
072 5325555
info@podotherapieheiloo.nl
www.podotherapieheiloo.nl

AANGESLOTEN BIJ NVVP / PROVOET / KWALITEITSREGISTER / HONK



*Neem de
mooie
herinneringen
mee
naar
2019*
Henny Stoop



E.J. Potgieterweg 27 Heiloo • Telefoon: 072 532 0345
www.capella-uitvaartverzorging.nl



www.fortekinderopvang.nl

WELKOM

Kinderdagopvang
Buitenschoolse opvang
Peuteropvang



laat je groeien



Maak je goede voornemens waar bij Healthcenter Vennewater.

Aangeleverde foto

Goede voornemens? Kom sporten bij Healthcenter Vennewater

HEILOO - In het kader van goede voornemens staat bij veel Heilooërs meer sporten met stip op één. Onze verslaggever sprak met Hikmet Kusakci die Healthcenter Vennewater vorig jaar overnam.

Hikmet vertelt: “Ons nieuwe concept slaat enorm aan: om de 5 weken krijgen onze sporters een meting van de gehele lichaamssamenstelling. Zo houden wij de vorderingen van onze sporters bij en werken we efficiënt naar de doelstelling toe, die ook daadwerkelijk wordt behaald. Alle Heilooërs met goede voornemens zijn van harte welkom bij ons.”

“Onze sporters zijn eigenlijk onze reclame,” vertelt Hikmet. Mevrouw Kaandorp bijvoorbeeld, zij sport sinds twee jaar bij het Healthcenter en zit nu op haar streefgewicht: “Ik vind het heel prettig sporten hier, er is veel persoonlijke aandacht en goede begeleiding. Je merkt dat de medewerkers echte professionals zijn.”

Bij Healthcenter Vennewater sport je al vanaf 26,50 per maand, het lidmaatschap is maandelijks opzegbaar. Tot eind januari betaalt u geen inschrijfgeld en de eerste 59 aanmelders mogen de hele maand gratis sporten.

Tekst: Margreeth Anema

Diploma's zwembad Loos

HEILOO - Zaterdagmorgen 22 december werd er voor de laatste keer in 2018 afgezwommen door de leerlingen van zwembad Loos, in zwembad De Hout in Alkmaar.

Na veel zwemmen en een groot applaus mochten alle 23 leerlingen het felbegeerde A, B of C- diploma in ontvangst nemen. Iedereen is blij met zijn/haar diploma naar huis gegaan.



Gefeliciteerd allemaal!

Aangeleverde foto

Goede voornemens? Ga in twaalf weken fit 2019 in!

HEILOO - Heb jij al meerdere jaren op rij het goede voor-nemen om het komende jaar echt fit te worden, maar is het dit jaar toch (weer) niet helemaal gelukt? Gun jezelf dan een gezond 2019 in twaalf weken!

Kleine groepen

In de privé personal trainingsstudio van Dorssports verzorgen gecertificeerde trainers Jeroen Brouwer en Nick Wolven al enkele maanden met veel succes personal training en trainingen voor kleine groepen van maximaal vier deelnemers. In deze ‘Small Group Personal Trainingen’ werk je in twaalf weken naar een realistisch doel. Daarbij krijg je veel persoonlijke aandacht van de trainer. Samen sporten werkt natuurlijk ontzettend motiverend en de kosten zijn een stuk lager dan bij een-op-eenbegeleiding.

Meten is weten

Naast wekelijks trainen in groepsverband, zetten we in een speciale app voor elke deelnemer een trainingsschema op maat klaar. Zo kunnen we alle bewegingen heel gedetailleerd bijhouden. Dat doen we ook door middel van verschillende metingen in het programma; zowel aan het begin als tussentijds en aan het eind van de twaalf weken. Meten is tenslotte weten!

Sportabonnement

Mocht je met het programma gaan starten, investeer je € 186,- per maand* in jezelf - bij een groepje van vier personen. Daar krijg je dan direct een all-in sportabonnement van ons bij. Dan kun je de rest van de maand onbeperkt meedoen aan alle groepslessen (inclusief boksen, yoga, spinning en veel meer), fitnessen in de zaal en gebruikmaken van de kinderopvang, sauna en zonnebank.

* Als je in januari start, krijg je een fittest ter waarde van € 75,- cadeau

Topsporters

Leuk detail: afgelopen maand is de privéstudio uitgebreid met de allernieuwste apparatuur van Technogym. Door het enorme scala aan mogelijkheden wordt trainen zo nog eens extra leuk. Ook diverse topsporters waaronder de zusjes De Witte maken inmiddels gebruik van de ruimte en apparatuur. Deelnemers aan het twaalfwekenprogramma mogen uiteraard van al deze gloednieuwe apparatuur

gebruikmaken.

Mogelijkheden

Hoef je niet per se deel te nemen aan het programma, maar wil je wel een keer van top tot teen gemeten worden en een fittest doen? Of de ruimte een keer los huren? Ook dat kan! Benieuwd naar alle mogelijkheden? Neem dan contact met ons op via info@dorssports.nl of bel naar 072 - 533 04 03. Tijdens een geheel gratis en vrijblijvende intake vertellen we je graag alles over het twaalfwekentraject en natuurlijk alle andere mogelijkheden die de ruimte biedt.



Wereldkampioen Nicole Weijling-Dissel test in het bijzijn van team Dorssports de gloednieuwe loopband uit.

Aangeleverde foto

Vliegende start voor HZV3

HEILOO - Na het kampioenschap afgelopen seizoen komen de dames van HZV3 dit jaar voor het eerst uit in de derde klasse.

Aan de start werd ingezet op het linkerrijtje rond de winterstop. Het niveau zou immers hoger liggen, dus meteen voor de top 3 leek wat te ambitieus. Leek, want nadat de eerste wedstrijd met 1-13 gewonnen werd gingen de dames gewoon door waar ze vorig seizoen gebleven waren, winnen dus. Met 12 wedstrijden gespeeld zijn er slechts 2 verloren en mogen de dames zich zelfs winterkampioen noemen!

Wel zijn ze realistisch voor de rest van het seizoen. Er zijn veel meer teams die stevige concurrentie bieden. Je komt teams tegen die gewoon echt goed klikken, die spelen duidelijk al jaren samen en ze hebben ook vaker een goede vaste keeper. Al die dingen gelden gelukkig ook voor HZV3.

Uitspreken dat ze weer kampioen worden willen ze echter nog niet; een top 5-notering of stiekem die top 3, ja dat zou wel mooi zijn.

AV Trias presteert uitstekend bij kerstcross



HEILOO - Tijdens de kerstcross, traditioneel gehouden op Tweede Kerstdag in Opmeer, hebben Trias-atleten Max Rijs en Boet van Hove uitstekend gepresteerd. In een ijzersterk internationaal deelnemersveld werd Max Rijs keurig 6e. Deze kerstcross betekende tevens het Noord-Hollands crosskampioenschap waarop de Trias-atleet keurig 4e werd. Bij de pupillen t/m 11 jaar kwam Boet van Hove (rechts op de foto) tot een 3e plaats op het Noord-Hollands crosskampioenschap en een 4e plaats in het algemene deelnemersveld. Het bijzondere van deze prestatie is dat Boet nog maar 10 jaar is en de atleetjes voor hem allemaal 1 jaar ouder zijn. Andere Trias-atleten die zich van voren lieten zien in Opmeer waren Peter Hopman, Marco Prins, Peter en Edward Appelman.

Aangeleverde foto

HEILOO: ZEEKAMPLAAN 25



Woonoppervlakte : 97 m²
Inhoud : 387 m³

Kamers : 5
Bouwjaar : 1959

VRAAGPRIJS: € 325.000,- K.K.

HEILOO: DE WILDTLAAN 44



Woonoppervlakte : 181 m²
Inhoud : 807 m³

Kamers : 8
Bouwjaar : 1951

VRAAGPRIJS: € 819.000,- K.K.

HEILOO: OUDBURGERLAAN 61



Woonoppervlakte : 195 m²
Inhoud : 734 m³

Kamers : 5
Bouwjaar : 1976

VRAAGPRIJS: € 675.000,- K.K.

HEILOO: SLOOTENSLAAN 18



Woonoppervlakte : 174 m²
Inhoud : 1.093 m³


Kamers : 8
Bouwjaar : 1999

VRAAGPRIJS: € 990.000,- K.K.

WIJ
WENSEN
U EEN MOOI
NIEUW
JAAR!

 VOS MAKELAARS

HEILOO: KENNEMERSTRAATWEG 386 A



Woonoppervlakte : 80 m²
Inhoud : 309 m³

Kamers : 3
Bouwjaar : 1922

BIEDEN VANAF € 250.000,- K.K.

HEILOO: STATIONSWEG 27



Woonoppervlakte : 104 m²
Inhoud : 474 m³

Kamers : 4
Bouwjaar : 1925

VRAAGPRIJS: € 495.000,- K.K.

EGMOND AAN ZEE: VOORSTRAAT 2



Woonoppervlakte : 172 m²
Inhoud : 672 m³

Kamers : 6
Bouwjaar : 1925

VRAAGPRIJS: € 745.000,- K.K.

EGMOND AAN ZEE: WILHEMINASTRAAT 19



Woonoppervlakte : 97 m²
Inhoud : 415 m³

Kamers : 5
Bouwjaar : 1935

VRAAGPRIJS: € 345.000,- K.K.