



Pascale de Hoogh geeft het stokje door aan Bart Ploeger.

Foto: STiP Fotografie

## Buurtsportcoach Pascale geeft stokje door aan Bart

**HEILOO - Grote kans dat u buurtsportcoach Pascale wel eens in het dorp bent tegengekomen. Op de tennisbaan met 'haar' jongens van GGZ of wandelend met bewoners van De Stulp. Het enthousiasme straalt er vanaf en dat kan ook niet anders, "want dit is de leukste baan van Heiloo," aldus Pascale.**

### Pascale

De afgelopen vier jaar heeft Pascale zich met hart en ziel ingezet als buurtsportcoach van Heiloo. De functie was nieuw, wat inhield dat Pascale kon pionieren. "Van de gemeente Heiloo kreeg ik als het ware een blanco kleurplaat, die ik naar eigen inzicht en ideeën mocht inkleuren. Ik kreeg de kans om als 'kleine ondernemer' alles zelf uit te

zoeken. Daardoor was ik nooit uitgeleerd en werd ik steeds opnieuw uitgedaagd. Langs deze weg wil ik de gemeente dan ook een groot compliment geven, omdat zij mij hiervoor de kans en ruimte gaven," aldus Pascale. Projecten die zij heeft neergezet zijn bijvoorbeeld Fit & Vitaal, Valpreventie en het Sportspektakel in de vakanties.

In haar nieuwe functie als regio-coördinator bij werkgever Stichting Sport-Z gaat Pascale zich bezighouden met diverse projecten, waarin de kwetsbare groep mensen centraal staat. Door middel van sport en bewegen wordt deze groep gestimuleerd en zo krijgen zij meer grip op hun leven.

• Lees verder op pagina 5

## Goud voor Keurslagerij Burger

**HEILOO - Op de Slavakto (een van de belangrijkste vakbeurzen voor de slagersbranche) in Utrecht heeft Keurslagerij Burger maandagavond 5 x goud en 1 x goud met ster behaald.**

De gouden producten zijn metworst, achterham, runderrookvlees, rookworst en de erwtensoep. De zuurkoolschotel met beenham scoorde met 100 punten zelfs goud met ster. Medewerkers Conny Apeldoorn (kokkin) en Rick Janssen (worstenmaker) hebben de producten met veel vakmanschap voor de slagerij bereid in de worstmakerij aan de Westergweg in Heiloo. De bekroonde zuurkoolschotel met beenham is nu in de reclame voor € 5,-. U komt toch ook proeven?



Conny Apeldoorn en Rick Janssen vallen in de prijzen met hun producten.

Aangeleverde foto

### Open dag bij Bakkerij Piet Kerssens groot succes



**HEILOO - Zondag 4 november was het open huis bij Bakkerij Piet Kerssens op bedrijventerrein Boekelermeer in Heiloo, ter ere van het 80-jarig bestaan. Het was een groot succes met talloze geïnteresseerden, van jong tot oud. Bezoekers kregen letterlijk een kijkje in de keuken van de bakkerij. In het grote pand stonden op diverse plaatsen bakkers iets te demonstreren. Natuurlijk viel er ook van alles te proeven. De jonge bezoekers konden hun eigen chocoladeletter versieren en zich uitleven op een springkussen.**

Aangeleverde foto

### ADVERTENTIES

**CULTUURKOEPEL HEILOO**

**CONCERT TIP!**

**CAFÉ DES CHANSONS**

**VRIJDAG 16 NOVEMBER**  
Aanvang: 20:15u  
in de Cultuurkoepel  
Charlotte Haesen &  
het Tobalita Strijkkwartet

[www.cultuurkoepelheiloo.nl](http://www.cultuurkoepelheiloo.nl)

**24 NOVEMBER**  
**INTOCHT**  
**SINTERKLAAS**  
**IN HEILOO**

Kijk op: [sintinheiloo.nl](http://sintinheiloo.nl)

**10 NOVEMBER**  
**Duurzame**  
**Huizen**  
**Route**

Voor meer informatie:  
[www.duurzaamheiloo.nl](http://www.duurzaamheiloo.nl)

[duurzaamheiloo.nl](http://duurzaamheiloo.nl)

**VANAF**  
**€2,95**

**NAAST IJS NU OOK HEERLIJKE**  
**HEMELSE BROWNIE, POFFERTJES**  
**EN LUIKSE WAFELS VOOR**  
**BIJ DE THEE EN KOFFIE.**

**IJSSALON**  
**Pinoccio**  
Stationsweg 74 Heiloo

**ZUURKOOL-**  
**SCHOTEL**  
**MET BEENHAM**

**Bekroond met**  
**GOUD MET**  
**STER**

**-hoogste onderscheiding-**

**Deze week per portie**  
**5,00**

**Keurslagerij**  
**BURGER**  
Winkelcentrum 't Loo & Het Hoekstuk





## Thuishulp in de BUCH gemeenten

Vind jij het fijn om mensen bij jou in de buurt de tijd en aandacht te geven die ze verdienen en wil jij werken op dagen en tijden die jou uitkomen? Als thuishulp in de BUCH gemeenten lever je huishoudelijke hulp met persoonlijke aandacht.

### Wat ga je doen?

Bij mensen met een zorgindicatie, met name ouderen, zorg je voor een schoon en leefbaar huis. Hiermee maak jij het mogelijk dat jouw cliënt langer zelfstandig thuis kan wonen. Belangrijk en dankbaar werk waar je veel waardering voor krijgt want onze klanten rekenen niet alleen op kwaliteit, maar ook op betrokkenheid en een gezellig praatje. Jouw taken? Denk aan stofzuigen en het schoonmaken van de keuken, badkamer en toilet.

Ook weet je mensen te betrekken bij de taken in hun huishouden. Zo draag je bij aan de zelfredzaamheid van onze cliënten. Daarnaast is het belangrijk dat je veranderingen in de leefsituatie opmerkt en doorgeeft aan je leidinggevende want jij bent een belangrijke schakel in de juiste zorg voor jouw cliënt.

### Solliciteren?

Kijk op [www.werkenbijtzorg.nl](http://www.werkenbijtzorg.nl) en solliciteer direct.

De zekerheid van aandacht thuis

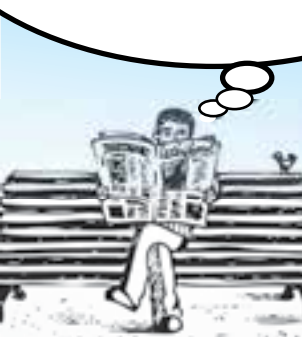
**Tzorg**

**ELKE WEEK**  
HET LAATSTE NIEUWS  
DE MOOIESTE  
AANBIEDINGEN  
DE LEUKSTE COLUMNS  
HEEL VEEL INFORMATIE  
OVER SPORT & REGIO  
GEMEENTE NIEUWS  
CULTUUR & UITGAAN  
VOOR OUD EN JONG

MISSCHIEN WEL  
IETS TEVEEL...



*Nooit  
geweten...*



Geen *Uitkiijkpost* ontvangen?

Bel donderdag tot 12.00 uur:

0226 33 10 20 (rodi verspreiding bv)

kijk ook op [www.uitkiijkpost.nl](http://www.uitkiijkpost.nl)

ga naar: [www.uitkiijkpost.nl/klacht](http://www.uitkiijkpost.nl/klacht)

Hier vindt u een lijst van adressen

waar u de *Uitkiijkpost* kan ophalen



# Hoe vind Sinterklaas de juiste schoorsteen?



15.95

HET NIEUWE  
STRAATNAMEN  
BOEK VAN  
HEILOO

Dit prachtige boek gaat niet alleen over de geschiedenis van de straatnamen van Heiloo. Maar door alle toelichtingen, de prachtige foto's en afbeeldingen is het vooral een boek geworden dat veel verteld over de geschiedenis van het dorp Heiloo.

Verkrijgbaar bij: Uitkiijkpost Media en Historisch Vereniging Heiloo in het Willibrordus Business Centrum Heiloo en Bruna bij 't Loo en Primera in Het Hoekstuk.



*Helaas  
nog beperkt  
verkrijgbaar!*

**TOYOTA VERSO AUTOMAAT NAVI** € 28.950,-\*  
1.8 VVT-i Skyview 7-persoons **3 JAAR** FABRIEKS-GARANTIE  
pearl white metallic, '18, 17.331 km, ABS, VSC, TRC, 9 airbags, elektr. ramen voor en achter, elektr. spiegels (verwarmd en inklapbaar), climate- en cruise control, navigatiesysteem, parkeerhulpcamera achter, panoramadak, Bluetooth, lichtmetalen velgen, mistlampen voor, in hoogte verstelbare bestuurdersstoel, CV met AB, touch-screen radio/cd-speler, audio- en telefoonbediening op stuurwiel, in hoogte en diepte verstelbaar lederen stuurwiel, etc.  
\* RIJKLAARPRIJS!

**TOYOTA RAV4 HYBRID** € 36.950,-\*  
2.5 Executive Automaat **2 JAAR** FABRIEKS-GARANTIE  
zwart metallic, '17, 36.745 km, ABS, VSC, TRC, 9 airbags, elektr. ramen en spiegels (verwarmd/inklapbaar), climate- en cruise control, regensensor, lederen bekleding met stoelverwarming, smart entry, privacy glass, LED achterlichten, etc.  
**VERKOCHT**  
\* RIJKLAARPRIJS!

**TOYOTA COROLLA VERSO** € 7.950,-\*  
1.8 16v VVT-i Sol **6 MND** BOVAG-GARANTIE  
platinum silver metallic, '07, 127.460 km, ABS, VSC, TRC, 9 airbags, elektr. ramen voor en achter, elektr. spiegels (verwarmd), climate control, cruise control, centrale vergrendeling met afstandsbediening, navigatiesysteem, TREKHAAK, mistlampen voor, radio/cd-speler, voorstoelen in hoogte verstelbaar, etc.  
\* RIJKLAARPRIJS!

**TOYOTA AVENSIS WAGON** € 25.950\*  
1.8 VVT-i Lease Pro Automaat **1 JAAR** VOLLEDIGE GARANTIE  
zwart metallic, '15, 39.974 km, ABS, VSC, TRC, 9 airbags, elektr. ramen en spiegels (verwarmd/inklapbaar), climate- en cruise control, parkeerhulpcamera achter, regen- en schemersensor, lederen bekleding met stoelverwarming, navigatiesysteem, smart entry, privacy glass, LED koplampen, LED achterlichten, parkeersensoren voor en achter, Toyota Safety-Sense, audiobediening op stuurwiel, in hoogte en diepte verstelbaar lederen stuurwiel, 17 inch lichtmetalen velgen, mistlampen voor, etc.  
\* RIJKLAARPRIJS!

**TOYOTA AURIS STATION** € 19.950\*  
1.8 Hybrid Trend Automaat **2 JAAR** VOLLEDIGE GARANTIE  
grijs metallic, '16, 72.403 km, ABS, VSC, TRC, 9 airbags, elektr. ramen voor en achter, elektr. spiegels (verwarmd), climate- en cruise control, navigatiesysteem, parkeerhulpcamera achter, Bluetooth, lichtmetalen velgen 16 inch, mistlampen voor, LED dagrijverlichting, in hoogte verstelbare bestuurdersstoel, CV met AB, touchscreen radio/cd-speler, audiobediening op stuurwiel, in hoogte en diepte verstelbaar lederen stuurwiel, etc.  
\* RIJKLAARPRIJS!

**TOYOTA YARIS 5-DRS** € 6.950\*  
1.3 VVT-i Executive **6 MND** VOLLEDIGE GARANTIE  
blauw metallic, '08, 113.390 km, ABS, 9 airbags, stuurbe-krachtiging, elektr. ramen voor, elektr. spiegels (verwarmd), airconditioning, navigatiesysteem, lichtmetalen velgen, lederen bekleding, boordcomputer, in hoogte verstelbare bestuurdersstoel, mistlampen voor, etc.  
\* RIJKLAARPRIJS!



**TOYOTA**

**AUTOMOBIELBEDRIJF  
DE BRUIJN-BLOKKER B.V.**

ALWAYS A  
BETTER WAY



**KENNEMERSTRAATWEG 189**  
**1851 BE HEILOO \* T 072 5331818**  
[info@toyota-heiloo.nl](mailto:info@toyota-heiloo.nl) \* [www.toyota-heiloo.nl](http://www.toyota-heiloo.nl)





Burgemeester Hans Romeyn kwam het echtpaar Geelhuijzen feliciteren met hun 60-jarig huwelijk.  
Foto: STiP Fotografie

# Echtpaar Johanna en Cor Geelhuijzen 60 jaar getrouwd

**HEILOO - Donderdag 1 november waren Johanna (85) en Cor (89) Geelhuijzen 60 jaar getrouwd. Reden voor burgemeester Hans Romeyn om bij het echtpaar op bezoek te gaan en hen te feliciteren met dit heugelijke feit.**

## Uitkijkpost

Uitkijkpost verschijnt op woensdag huis-aan-huis in een oplage van 18.500 exemplaren in Heiloo, Limmen, Egmond-Binnen en Egmond aan den Hoef.

© Op de teksten, de foto's en het ontwerp van Uitkijkpost rust copyright. Niets mag op welke wijze dan ook worden overgenomen, verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden zonder toestemming van de uitgever.



Het weekblad Uitkijkpost wordt geproduceerd op een waterloos offset rotatiepers, de milieuvriendelijke druktechniek

### Openingstijden

ma. 08.30 - 12.00 | 13.00 - 17.30 uur  
di. 08.30 - 12.00 | 13.00 - 17.30 uur  
wo. GESLOTEN  
do. 09.00 - 12.00  
vr. 09.00 - 12.00 | 13.00 - 14.30 uur

### Verkoop

De verkoopafdeling is bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag, tel. 072-5351072 of via [verkoop@uitkijkpost.nl](mailto:verkoop@uitkijkpost.nl).

### Redactie

De redactie is bereikbaar op maandag, dinsdag en vrijdag, op tel. 072-5351071 of via [redactie@uitkijkpost.nl](mailto:redactie@uitkijkpost.nl).



### Administratie

De administratie is bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag, op tel. 072-5330175 of via [administratie@uitkijkpost.nl](mailto:administratie@uitkijkpost.nl).

### Adres

Bezoekadres: Willibrordus Business Centrum, Kennemerstraatweg 464, Heiloo

Uitkijkpost Media is nimmer aansprakelijk voor schade, door wie dan ook geleden, welke veroorzaakt is door niet, niet tijdig of onjuiste plaatsingen van uitkijktjes. In geval van twijfel beslist de uitgever. Uw privacy: <https://www.uitkijkpost.nl/pagina/privacy>

Volg de Uitkijkpost ook op  

Johanna en Cor zijn beiden geboren in Amsterdam. Daarna zijn zij naar Amstelveen verhuisd en 47 jaar geleden naar Heiloo. Na vele jaren in Vrieswijk gewoond te hebben wonen zij nu aan de Zeeweg. Het echtpaar heeft twee kinderen, een dochter en een zoon. Beide kinderen wonen in Heiloo. De zoon woont zelfs bij zijn ouders in huis. Iets waar Johanna heel erg blij mee is. Johanna heeft 25 jaar gewerkt in een bejaardentehuis als pedicure en Cor is, na een tijd kleermaker te zijn geweest, vertegenwoordiger geworden. Ook werd hij uitgezonden naar Indonesië, waar hij naar eigen zeggen tropenjaren heeft gehad. Daarnaast heeft Cor in het eerste elftal van Ajax gespeeld. Als 14-jarige jongen werd hij gescout, waarna hij bij het eerste kwam. Hij heeft met vele grote namen bij Ajax gevoetbald. En nog steeds ziet het echtpaar de grote namen van Ajax. Cor toont vol trots zijn horloge aan burgemeester Hans Romeyn met

daarin de inscriptie 'Sjaak Zwart, 75 jaar'.

Voetbal zit Cor in het bloed. Na zijn tijd bij Ajax is hij vier jaar trainer bij de Foresters geweest. Vandaag de dag doet Cor het iets rustiger aan. Johanna daarentegen doet veel aan yoga. Een andere hobby van haar is lezen. "Mijn ogen zijn wat slechter geworden, dus kan ik niet meer goed lezen. Daarom zijn luisterboeken heel fijn voor mij en luister ik heel veel," aldus Johanna.

Het echtpaar is dit jaar nog heerlijk op vakantie geweest naar Griekenland, samen met hun kinderen. Ze kregen op 1 november de buurtjes én de burgemeester op de koffie om hun zestigste trouwdag te vieren. Later volgt er nog een familiediner bij restaurant D' Oude Clipper in Egmond.

Tekst: Yvonne van Stiphout

# Stem mee voor de Publieksprijs

**HEILOO - Ondernemersvereniging Ondernemend Heiloo organiseert alweer voor de zevende keer de Ondernemingsverkiezing.**

De vereniging is in het leven geroepen om in het dorp gevestigde bedrijven een eigen platform te geven. Voor de Publieksprijs worden alle inwoners van Heiloo ingeschakeld. Breng uw stem uit op de favoriete onderneming én maak ook nog eens kans op een prachtig prijzenpakket. Heiloo telt veel ondernemingen en met de Ondernemingsverkiezing worden ondernemers in de gemeente op een positieve manier extra onder de aandacht gebracht. En het mooie is dat iedereen zijn of haar stem op dé meest geliefde onderneming in Heiloo mag uitbrengen. De onderneming met de meeste, unieke én gemotiveerde voorkeursstemmen wint de Publieksprijs.

### Verbindend

Het thema van de verkiezing is 'verbindend', dus Ondernemend Heiloo (OHO) zoekt wel een echte verbinder. Heel Heiloo stemt mee!

Breng een voorkeursstem uit voor de Publieksprijs via de stemcomputer [www.ondernemendheiloo.nl/stem](http://www.ondernemendheiloo.nl/stem). OHO waardeert iedere stemmer en stelt hiervoor drie prijzenpakketten beschikbaar. Door te stemmen maakt u kans op magische prijzen.

Tekst: Marije Smit



**Welke onderneming neemt de Publieksprijs dit jaar mee naar huis?**  
Foto: Iwan Bronkhorst

# Tien vragen aan...

## Esther Oostrom



Elke week verschijnt de rubriek 'De tien vragen aan' in de Uitkijkpost. Elk mens heeft onvermoede kanten, stukjes van zichzelf die niet altijd zichtbaar zijn. Op deze manier proberen wij net iets meer te weten te komen van een bekende of onbekende dorpsgenoot. Na het beantwoorden van de tien vragen, krijgt hij/zij de vrijheid om de vragen door te geven aan een volgend 'slachtoffer'!

### 1. Waar ben je geboren en getogen?

Ik ben geboren in het Sint-Elisabeth Ziekenhuis in Alkmaar, maar mijn ouderlijk huis staat in de Noorderstraat in Egmond aan Zee. Na de Jozef-school ging ik naar het PCC waar ik mijn atheneumdiploma heb behaald. Ondertussen kreeg ik op mijn 16e een zaterdagbaantje bij de DA-drogist aan de Voorstraat in Egmond. Ik had het daar zo naar mijn zin dat ik besloot om na mijn middelbare school de opleiding voor drogist te volgen en later mijn ondernemersdiploma. Op mijn 17e leerde ik mijn man Edwin kennen en op mijn 21e ging ik het huis uit om samen met hem boven de drogisterij te gaan wonen. Na 6 jaar verhuisde ik naar Heiloo. In 2002 zijn wij getrouwd en in 2003 is onze dochter Lara geboren. Ik stopte met mijn werk bij de drogisterij en werd fulltime moeder. In 2007 is Nick geboren en sinds 1,5 jaar wonen wij op de Ypesteinerlaan.

### 2. Als je hobby je werk was, welk beroep zou je dan hebben?

Toen de kinderen iets ouder werden en naar school gingen, wilde ik weer wat gaan doen en ben ik de cursus tennislerares gaan volgen. Dit was al mijn hobby sinds ik een jaar of 8 was! Ondertussen ben ik alweer 7 jaar tennislerares bij TC Heiloo United.

### 3. Wie zou je graag eens ontmoeten?

Roger Federer. Ik heb hem tijdens het ABN Amro Toernooi heel kort ontmoet en een prachtige handtekening op mijn handtas gekregen, maar ik zou hem nog zoveel willen vragen over tennis en over zijn leven. Ik vind hem echt een voorbeeld voor alle tennissers. Niet alleen vanwege zijn techniek maar ook vanwege zijn persoonlijkheid!

### 4. Wat is jouw mooiste jeugdherinnering?

Ik heb een fantastische jeugd gehad. Wij hadden een geweldige jeugdgroep op de tennisbaan en daar waren wij heel vaak te vinden. Wij gingen met die groep ook toernooien in de omgeving af op de fiets en beleefden dan van alles. Het Badgastentoernooi van T.C. Egmond was voor mij heel belangrijk. Ook in de buurt hadden we veel kinderen, dus op het plein voor ons huis speelden we met z'n allen. En uiteraard het strand op 200 meter afstand. Elke zondag bracht ik de hele dag op het voetbalveld door, omdat mijn vader in het eerste van Egmondia speelde.

### 5. Wat vind je de mooiste plek van Heiloo?

Het Heilooërbos, maar er zijn natuurlijk heel veel mooie plekjes in Heiloo. Het hangt soms ook af van het jaargetijde, in de lente vind ik sommige straten ook prachtig met de mooie bloesems aan de bomen.

### 6. Waar kunnen we je 's nachts voor wakker maken?

Voor topsport op tv, bijvoorbeeld de Olympische Spelen, Formule 1 of schaatsen. Als dit kan in combinatie met een lekkere reep chocolade, dan heb je mij echt goed wakker.

### 7. Wat is het beste advies dat je ooit kreeg?

Wees altijd jezelf en ga je niet anders voordoen omdat anderen dat graag zouden willen!

### 8. Wat weten de meeste mensen niet van je?

Dat ik jaren gevoetbald heb en daar op een gegeven moment zelfs een aantal jaar mijn tennis voor heb laten schieten. Het begon met zaalvoetbal bij Canisius United. Ik zat op het PCC en er bestond alleen nog maar een jongensteam. Voetbalgek als ik was vond ik dat er een meisjesteam moest komen en met een aantal andere meiden kregen we dat voor elkaar.

### 9. Wat zou je veranderen als je burgemeester was?

Dan zou ik de sportverenigingen van Heiloo willen helpen met het toekennen van meer subsidie. De overheid laat graag weten dat sporten belangrijk is (wat ook zo is), maar zonder subsidie kunnen verenigingen niet altijd alles bieden.

### 10. De persoonlijke vraag van Chrétienne Nielen:

*"Jij staat altijd met veel plezier en bezieling op de tennisbaan. Maar je bent daar pas op relatief latere leeftijd mee begonnen. Hoe is dat zo gekomen?"*

Nadat Lara geboren was ben ik gestopt in de drogisterij. Ik zat inmiddels in de Jeugdcommissie bij TC Heiloo United. Toen de jongste naar groep 1 ging wilde ik weer aan het werk. Werken met mensen en dan voornamelijk met kinderen, heb ik altijd al leuk gevonden, dus met wat aansporing en de hulp van mensen om mij heen heb ik mij aangemeld voor de cursus bij de KNLTB in Alkmaar. Toen ik daarmee begon kon ik gelijk al een aantal uur les geven bij TC Heiloo United. In februari 2013 behaalde ik mijn A-Licentie en ging ik volledig meedraaien in het trainerscollectief van Rob Buntsma.

### Ik geef de vragen door aan Edward Geesken. Mijn vraag is:

*"Jij bent bij HSV een drijvende kracht, die enorm veel plezier beleeft aan onder andere training geven en coachen. Had jij achteraf gezien niet liever het CIOS of ALO gedaan, zodat je van trainer/coach je beroep had kunnen maken?"*





## opening kerstshow

# 15% korting op alles!

## 10 en 11 november

### op vertoon van een geregistreerde spaarkaart

Naast bloemen en planten, dierbenodigdheden, tuingereedschappen, woonartikelen en meer, bewonder je vanaf dit weekend ook onze kerstshow. Tussen het shoppen door kun je genieten van een gratis kopje koffie of thee.

Kom je aankomend weekend naar DekaTuin dan ontvang je met een geregistreerde spaarkaart 15% korting op alles! Nog geen spaarkaart? Ontvang er een in de winkel en registreer direct of vooraf online.

Met de spaarkaart spaar je direct mee voor DekaTuin waardebonnen. Lees de voorwaarden en meer op [www.deka-tuin.nl/korting](http://www.deka-tuin.nl/korting).





BEDRIJF  
BELICHT

In deze rubriek wordt wekelijks een ander bedrijf in het verspreidingsgebied van de Uitkiijkpost belicht. De kosten voor Bedrijf Belicht zijn 225 euro excl. btw. Online doorplaatsen is mogelijk. Voor aanmelding: Kennemerstraatweg 464, 1851 NG Heiloo. Of per e-mail: redactie@uitkiijkpost.nl. In de aanmelding graag duidelijk uw gegevens vermelden.



Anita Veldt van Leefstyle.

Foto: Margreeth Anema

Leefstyle coaching  
& training

Door Leefstyle niet altijd een pilletje nodig bij ziekte of stress

Holistisch centrum Meander, Rijksweg 115, 1906 BG Limmen  
anita@leefstyle.nl, www.leefstyle.nl  
Tel.: 06- 51 911 922

In Amerika is het al doodgewoon: Je bent zakenman of -vrouw en hebt het altijd druk. Je wilt geen burn-out dus je hebt een coach. Anita Veldt is zo'n integraal leefstijl- en vitaliteitscoach. "Maar niet alleen voor mensen die het druk hebben hoor, ook bijvoorbeeld voor mensen met een hoge bloeddruk, voor mensen die niet lekker in hun vel zitten of ik word bijvoorbeeld ingezet op bedrijfsmatige basis om een team of personeelslid te begeleiden," glimlacht Anita.

**Pilletjes zijn niet altijd de oplossing**  
Ze werkt al jaren in het ziekenhuis als verpleegkundige. De competenties van een verpleegkundige zijn o.a. gezondheidsbevorderaar, communicator en organisator. Anita merkte dat ze in het ziekenhuis vooral met de ziekte bezig is terwijl zij juist die competenties zo belangrijk vindt. Het protocol van het ziekenhuis is: je hebt een ziekte en voor die ziekte krijg je pilletjes. "Zo wil ik niet werken," besloot Anita. "Pilletjes zijn niet altijd de oplossing, vaak zit er zoveel meer achter een ziekte." Ze begeleidt in het ziekenhuis mensen die een TIA of een beroerte hebben gehad en ze weet inmiddels dat een TIA niet alleen met aderverkalking te maken heeft. Veel mensen hebben achterliggende problemen zoals een hoge werkdruk of een slechte relatie. Sommigen roken of zijn iets te zwaar.

**Zitten bij de voordeur van het ziekenhuis**  
Anita wil haar patiënten helpen maar nog liever wil ze bij de voordeur van het ziekenhuis gaan zitten om te zorgen dat niemand erin komt. Ze besloot de opleiding tot leefstijlcoach te gaan volgen en opende haar eigen praktijk in holistisch gezondheidscentrum Meander in Limmen. Het traject begint met een kennismaking. Naast het meten van je stresslevel doet ze ook een uitgebreide lichaamsmeting: wat is je BMI, je vetpercentage, je spiernmassa? Daarna wordt er besproken hoe je tegen dingen aankijkt, wie je bent en wat je wilt. Ben je een doorzetter of zit je snel bij de pakken neer? Op deze manier brengt Anita minutieus in kaart hoe je ervoor staat. Daarna volgt een advies en individueel behandelplan. "Door aandacht aan jezelf te geven kan er al heel veel gebeuren en krijg je rust en vertrouwen," vertelt Anita. "Je moet alleen even de eerste stap zetten."

Er zijn verschillende soorten stresssystemen: kort- en langdurend. Kortdurende stress is functioneel, langdurende stress ziekmakend. Maar er hangt veel meer mee samen, zoals neurotransmitters, exorfinen, hormonen etc. Stress is een heel ingewikkeld proces in het lichaam. Heb je bijvoorbeeld dopamine tekort (brandstof bij stress), dan helpt antidepressiva niet altijd. Bij serotonine tekort kan je migraine krijgen of soms paniekaanvallen. Voeding kan daar ook weer invloed op hebben. Bananen, zonnebloempitten, broccoli, avocado (magnesium, vitamine C, vitamine B6, foliumzuur) kunnen bijvoorbeeld helpen bij de aanmaak van dopamine en serotonine. Dus is het van belang om uit te zoeken wat voor soort stress er speelt en wat het voedingspatroon daarbij is. Maar ook beweging en proactiviteit speelt een rol, met andere woorden: integraal.

**Gekwalificeerd 'stoppen met roken' coach**  
Voor bedrijven, scholen en organisaties geeft Anita workshops en trainingen, bijvoorbeeld over voeding en stress, maar ze is ook gekwalificeerd 'stoppen met roken' coach. Het is ook mogelijk om een quick scan te laten maken van uw team. In een dagdeel ontdekt Anita de pijnpunten en maakt zij een actieplan om de punten weg te nemen. Anita is ook schaatscoach en voetbalcoach. Als haar team met 16-0 verliest, dan sluit ze de wedstrijd toch positief af en als een van haar schaatsleerlingen zegt: "Ik kan dit niet," dan zorgt ze dat diegene over zijn angst heenstapt. "Ik hou ervan het beste uit mensen te halen, daar ga ik voor," besluit Anita het gesprek.

Tekst: Margreeth Anema

Vervolg van voorpagina:  
Buurtsportcoach Pascale geeft stokje door aan Bart

**Bart**  
Aan Bart Ploeger de eer om het stokje van Pascale over te nemen. Sinds 1 november j.l. mag Bart zich buurtsportcoach van de gemeente Heiloo noemen. Bart is geboren en getogen in Schagen en heeft de afgelopen periode met Pascale meegelopen om Heiloo en de daar aanwezige sportclubs, -verenigingen en -voorzieningen te leren kennen. Bart heeft altijd veel gesport en aan de Hogeschool van Amsterdam Sport, Management en Ondernemen gestudeerd. Hij werkte twee jaar bij Sportservice Schagen waarna hij bij de KNVB terecht kwam, waar hij zich bezighield met de organisatie van opleidingen voor de toptrainers. Met hetzelfde enthousiasme als Pascale is Bart de uitdaging als buurtsportcoach aangegaan. In eerste instantie gaat hij verder met waar Pascale mee bezig was. Bart: "Ik wil alle projecten een keer meemaken en zoveel mogelijk zelf bij de activiteit aanwezig zijn. Laatst was ik bij een Walking Football training van de Fit & Vitaal-groep. Als ik zie hoeveel lol deze mannen samen hebben, dan weet ik precies waarvoor ik het doe." Natuurlijk gaat Bart de projecten onder de loop

nemen en hij zal er te zijner tijd zijn eigen draai aan geven. Daarnaast wil Bart alle verenigingen en sportieve initiatieven in Heiloo leren kennen. "Het is mooi als je, door met verschillende verenigingen te praten, mensen en partijen kunt verbinden, waardoor er een winst situatie ontstaat," aldus Bart. Bart vindt alle projecten mooi en zal zich daar dan ook volop voor inzetten. Heel bijzonder vindt hij het Sporthero project, waarbij kinderen met overgewicht door middel van sport en bewegen de strijd hiermee aan gaan. Bij het project zijn naast de kinderen en hun ouders, ook een kinderfysiotherapeut en een jeugd- & gezinscoach betrokken.

**Sportspreekuur**  
Vanaf 13 november houdt Bart iedere dinsdagochtend van 09.00 - 12.00 uur sportspreekuur bij Herberg Jan. "Ik vind het belangrijk dat mensen bij me terecht kunnen voor allerlei vragen, ideeën en opmerkingen. Door iedere week op een vaste plek en tijd spreekuur te houden, wordt het nog makkelijker om me te vinden. Op maandagmiddag ben ik trouwens vaak te vinden bij Het Trefpunt," zegt Bart. Bart

is overigens ook te bereiken via b.ploeger@alkmaarsport.nl of de Facebookpagina Buurtsportcoach Heiloo.

Natuurlijk is er nog veel meer te vertellen en daarom gaat Bart met ingang van het nieuwe jaar elke maand een column in Uitkiijkpost verzorgen. In zijn column vertelt hij wat er speelt en waar hij zich zoal mee bezighoudt.

Op de vraag of er nog iets is dat Pascale tegen Bart wil zeggen, antwoordt zij lachend: "Geniet van de leukste baan van Heiloo en mischien wel van de wereld. Wees niet bang om iets te doen dat je nog nooit hebt gedaan. Ga het gewoon doen. En uiteindelijk doen de mensen die meedoen aan de projecten het natuurlijk allemaal zelf."

Bart knikt bevestigend: "Mijn eerste ervaring is dat Pascale helemaal gelijk heeft. Ik heb er ontzettend veel zin in. Alleen de glimlach van de deelnemers al, dat is waar ik het voor doe."

Tekst: Linda van Rozendaal

CDA Heiloo beleeft afwisselende fietsronde

**HEILOO - De CDA-fractie heeft afgelopen zaterdag een afwisselende fietsronde door Heiloo gemaakt.**

Met de bewoners van de Stationsweg is gesproken over het vele busverkeer dat de afgelopen weekenden door die straat denderde. Met bewoners van de Hoogeweg is gesproken over de komende herinrichting van de Vennewatersweg. Tot slot heeft de fractie de Golfclub Heiloo bezocht, waar men trots de aangepaste hole one heeft laten zien. Naar aanleiding van deze fietsronde heeft de fractie inmiddels een aantal zaken aan het college voorgelegd, hetgeen aan de betrokken inwoners ook zal worden teruggemeld.



V.l.n.r.: Marie Josee Hamers, Hessel Hiemstra, Ellen Jorna, Mart Brouwer de Koning en Daan Topman.

Aangeleverde foto

COLUMN

Placebo

In Ypestein komt op een appartementencomplex een zendmast te staan, nummer vier in de wijk. Geen vergunning nodig, want hij wordt niet hoger dan vijf meter. De mast staat er volgens mij nog niet, maar een deel van de bewoners van het complex is tegen. Overal waar bewoners inspraak hebben is een deel tegen. Dat moet ook, anders is er geen inspraak geweest. De bewonerscommissie gaat plaatsing tegenhouden, zoals sommige mensen het vertikken hun medicijnen te slikken

vanwege de bijwerkingen. De dokter heeft het zelf gezegd: 'U kunt last krijgen van hoofdpijn en misselijkheid.' Dus krijgen sommigen precies wat de bijsluiter vermeldt. Had de dokter nou maar gezegd: 'Er zijn wel bijwerkingen bekend, maar die gelden zeker niet voor u. Die zijn zo zeldzaam...' Dan wordt er gehoorzaam gebruikt. Het placebo-effect. Zelfs als mensen vermoeden dat ze nepillen slikken, werken ze. Als mensen alleen al stralingsrisico vermoeden, voelen ze zich patiënt.

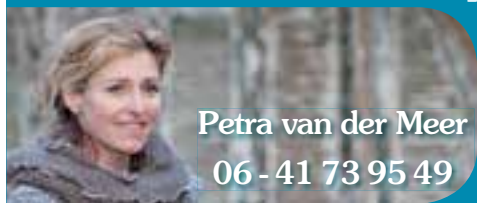
Er is het verhaal dat de bewoners van een bestaande antenne verhaal gingen halen omdat ze vonden dat hun gezondheid achteruit ging. Ja, dat kreng van een zendmast, hè. Toen een onderzoeksbureau de oorzaak van de problemen ging onderzoeken (mooi woord voor zoiets), bleek dat de zendmast al meer dan een jaar niet in gebruik was. Placebo.

Maar als ik -wat God verhoede- in Ypestein na een hartaanval of zoiets plotseling 112 nodig heb, zou ik toch wel willen dat het ziekenhuis via de mast bereikbaar is.

Dick de Scally



Liefde houdt niet op waar leven eindigt...



Petra van der Meer  
06-41 73 95 49

**Anno Nu**  
UITVAARTVERZORGING

Persoonlijk • Kleinschalig • Professioneel • Betaalbaar  
info@uitvaartannonu.nl • uitvaartannonu.nl



“Een goed en persoonlijk afscheid... mooie herinneringen die je verder helpen.”

U denkt er misschien liever niet over na, maar ooit kan het gebeuren dat u afscheid moet nemen van een dierbare. En dan komt er veel op u af. In deze periode kunt u op mij rekenen.

centraal. Of u nu een plechtigheid in de plaatselijke kerk wilt, een afscheid bij u thuis of het uitvaartcentrum bij u in de buurt. U kiest de locatie.

Ook na de uitvaart kunt u op mij rekenen. Ik neem contact met u op om te praten over hoe het gaat. Ook om te kijken of ik u nog kan ondersteunen bij praktische zaken. Ik ben er voor u.”

Mijn naam is Jolanda de Boer, uitvaartverzorgster van Yarden in Castricum e.o.

#### Over Yarden

Onze ervaring leert ons dat een betekenisvolle manier van afscheid nemen helpt bij het rouwproces. Daarom ondersteunen en inspireren wij nabestaanden bij het afscheid nemen van hun dierbaren. Afscheid waar u als nabestaande een persoonlijke invulling aan geeft, in een passende omgeving.

#### Wilt u meer weten?

U kunt ons telefonisch bereiken: Yarden Cluster West: 088 92 73 570, Jolanda de Boer: 06 46 597 583. Of kijkt u op [www.yarden.nl/jolanda-de-boer](http://www.yarden.nl/jolanda-de-boer)



Gijsje Teunissen Foto: aangeleverd

## Troostreizen voor nabestaanden

EGMOND AAN DEN HOEF - Op woensdag 14 november om 19.00 uur zal de tweede informatieavond 'Troostreizen voor nabestaanden' plaatsvinden.

Op de eerste avond werd de mooie uitspraak gedaan: "Wat fijn om weer een week lang de warme deken van Charon om me heen te voelen." En dat is precies wat Gijsje Teunissen van Charon uitvaartbegeleiding met dit nieuwe initiatief wilde bereiken: je laten verwennen en lotgenoten ontmoeten die misschien vrienden voor het leven gaan worden, juist omdat je elkaar zo goed begrijpt.

Alles mag, niets moet, neem even afstand van je dagelijkse beslommingen.  
Inschrijving: [info@casacharon.nl](mailto:info@casacharon.nl)  
Informatiecentrum Charon,  
Slotweg 2 Egmond aan den Hoef.

*Liefde Aandacht Respect*  
**Charon**  
Uitvaartbegeleiding

**Informatieavond over  
Troostreizen  
voor nabestaanden**

Woensdag 14 november  
19.00 uur in het  
Informatiecentrum van  
Charon uitvaartbegeleiding  
Slotweg 2, Egmond aan den Hoef  
Inschrijving: [info@casacharon.nl](mailto:info@casacharon.nl)

UITVAARTVERZORGING

**Duin**



Impressie van de 24-uurssuite  
bij uitvaartcentrum Duin



Een vertrouwd gezicht en jarenlange ervaring  
Afgestemd op uw wensen

Transparant, geen onverwachte kosten

Deposito's, gratis wensenregistratie en voorbesprekingen

Voor meer info: 072-5115238

[www.uitvaartverzorgingduin.nl](http://www.uitvaartverzorgingduin.nl)



**WIJ ONTZORGEN  
BIJ ONTRUIMING OF  
SENIORENVERHUIZING**

**SEBAS VAN DER STOEP 06 47 25 22 78**  
**WWW.DENIEUWEHUISUITRIMER.NL**



**UITVAARTVERZORGING  
PIETER DEKKER**

[www.uitvaartdekker.nl](http://www.uitvaartdekker.nl)

DAG & NACHT BEREIKBAAR 072-512 26 14

Bel bij een overlijden  
of voor een kostenloze voorbespreking

UITVAART OP MAAT  
VANAF € 895,-

BUDGET CREMATIE  
€ 1945,-

BASIS CREMATIE  
€ 2445,-

ALL-IN CREMATIE  
€ 3445,-



Een goed verzorgde uitvaart hoeft niet duur te zijn



Gerwin Toebes



Nel Rietbroek-Bijl



**Ongedwongen, puur en oprecht.  
Afscheid nemen op de manier zoals  
iemand was. Dat is Monuta Toebes.**

Telefoon: 072 - 520 15 30  
(24 uur per dag, ook in het weekend)

**Monuta Toebes**  
Uitvaartverzorging in  
Heiloo, Akersloot,  
De Egmond e.o.  
[www.monutatoebes.nl](http://www.monutatoebes.nl)

Ook als u niet of elders  
verzekerd bent.

**Monuta Toebes**  
De steun bij iedere uitvaart.

- Denk je wel eens aan je eigen afscheid?
- Of dat van een naaste?
- Wil je weten welke keuzes jullie kunnen maken?
- Is er nog iets dat je wilt afronden in jouw leven?

~ liefde voor het leven ~



Nienke Blom  
06 - 460 234 71  
[www.libellealkmaar.nl](http://www.libellealkmaar.nl)



INGEZONDEN MEDEDELINGEN



Vrijwilligers Taalhuis Heiloo

HEILOO - In Nederland hebben 2,5 miljoen mensen moeite met taal, rekenen of werken op de computer. Vaak denken we dat dit vooral nieuwkomers zijn. Maar meer dan de helft van deze groep bestaat uit mensen met Nederlands als moedertaal. In Heiloo behoort circa 10% van de inwoners tot deze groep.

Iedereen met een vraag op het gebied van taal, rekenen en digitale vaardigheden kan terecht bij het Taalhuis Heiloo in de bibliotheek. We helpen dan bij het vinden van een passende cursus, een taalmaatje, begeleiding bij het open leercentrum of een andere mogelijkheid. Wij zijn op zoek naar nieuwe vrijwilligers die ons daarbij willen helpen. Spreekt het u aan om mee te denken en mee te werken om meer bekendheid te geven aan het Taalhuis? Of bent u handig op de computer en lijkt het u leuk om anderen te helpen met digitale vaardigheden? Dan bent u misschien de vrijwilliger die wij zoeken!

Is uw interesse gewekt? Bel dan met Bibliotheek Heiloo, 072-5330670. We geven u graag meer informatie of maken een afspraak voor een kennismakingsgesprek. Mailen kan ook naar taalhuis@bibliotheekheiloo.nl.



Foto: Jack Schaap

Evolution of Music in Fletcher Heiloo

HEILOO - Vanwege het 120-jarig bestaan van Muziekvereniging Eensgezindheid Heiloo wordt er op zaterdag 10 november 2018 een jubileumconcert gegeven met het thema 'Evolution of Music'. Het concert vindt plaats in de grote zaal van Fletcher Hotel (Kwartje Koffie) te Heiloo.

Op deze avond neemt het grootorkest van Eensgezindheid u mee in een muzikale reis door de tijd. De belangrijkste muzikale iconen uit de afgelopen 120 jaar komen aan bod. Geniet van de welbekende klanken en verschillende muziekstijlen. U gaat gegarandeerd genieten van deze swingende en nostalgische avond met interessante muziekstukken, swingende gastoptredens, muzikale knallers en mooie meezingers van de afgelopen 120 jaar.

**Par-3**  
Tijdens de tweede en derde helft van dit concert zal ook de band Par-3 van zich laten horen. Par-3 speelt alle muziek die vanuit de ziel komt, gecombineerd met een swingend ritme. Mooi om naar te luisteren, lekker om op te dansen en altijd vol overtuiging gebracht. Drie muzikanten die er volledig voor gaan en op eigen wijze hun muziek op het publiek overbrengen. Met een prachtige combinatie van hammondorgel, saxofoon, drums en zang brengt Par-3 een eigen geluid dat iedere bezoeker van feest, festival of concert zal raken.

**Tickets**  
Het concert start om 20.00 uur en de zaal is open vanaf 19.00 uur. Tickets zijn op 10 november vanaf 19.00 uur verkrijgbaar voor slechts € 7,50 per persoon (incl. consumptiemunt) aan de ingang van de concertzaal. Reserveren is mogelijk via [www.mv-eensgezindheid.nl](http://www.mv-eensgezindheid.nl). of via het informatienummer 072-5334851.

Vrijwilligers Bedankt! 2018 van start

HEILOO – Zaterdag is het startschot gegeven voor Vrijwilligers Bedankt 2018. In de week van 3 t/m 11 november kunnen vrijwilligers meedoen aan allerlei uiteenlopende activiteiten. Dit als bedankje voor hun inzet, tijd en toewijding in het afgelopen jaar.

Binnen de gemeente Heiloo zijn vele vrijwilligers actief. Eens per jaar organiseert het Vrijwilligers Informatie Punt (VIP) samen met de gemeente tal van gratis workshops, rondleidingen en voorstellingen. De vrijwilligers kunnen zich inschrijven voor een activiteit en zo een leuke ochtend, middag of avond beleven. Dit jaar kon er een keuze gemaakt worden uit onder andere

een workshop fotografie, Goed Zoet miniworkshop, workshop herfstslinger maken, een djembé workshop, een kennismakingsworkshop handmassage en een workshop High Tea – Eten uit de natuur. Daarnaast werd nog de mogelijkheid geboden om deel te nemen aan een bowlingavond, een kickboks workout of een arrangement voor Archeologisch Museum Baduhenna en het Toverlantaarn Museum. Voor wie het iets rustiger aan wilde doen was er nog een keuze uit een avond Falklandtoneel, een avond met Douwe Draaisma of een concert in de Witte Kerk.

Tekst: Yvonne van Stiphout



Opperste concentratie om het perfecte plaatje te 'schieten' tijdens de workshop fotografie.

Foto: STiP Fotografie

Café des Chansons in Cultuurkoepel

HEILOO - Charlotte Haesen & het Tobalita Strijkkwartet brengen op vrijdag 16 november de Cultuurkoepel in Franse sferen met hun 'Café des Chansons'.

Na groots genieten in 2017 zijn Charlotte Haesen & het Tobalita Strijkkwartet weer terug in de Cultuurkoepel Heiloo. Afgelopen oktober is hun tweede Café des Chansons-cd uitgekomen met de mooiste chansons van Barbara, Serge Gainsbourg, Edith Piaf, Yves Montand, maar ook een paar prach-

tige eigen composities. Met haar stem, timing en prachtige performance is Charlotte Haesen betoverend. Samen met het Tobalita Strijkkwartet zorgt zij op intieme wijze voor kippenvel, ontroering, vreugde en puur genieten. Haar optredens bij Podium Witteman en in de Koepel hebben tot heel veel enthousiaste reacties geleid.

Vrijdag 16 november in de Cultuurkoepel Heiloo. Aanvang: 20.15 uur. Entree: €20,-. [www.cultuurkoepelheiloo.nl](http://www.cultuurkoepelheiloo.nl).



Charlotte Haesen & het Tobalita Strijkkwartet ontroeren met de mooiste chansons.

Foto: Ronald Knapp

culturele agenda van Heiloo

**08 FILMLIGA**  
**"WIND RIVER"**  
**15 > THEATER DE BEUN**  
Lid worden:  
**NOV** [info@filmligaheiloo.nl](mailto:info@filmligaheiloo.nl)

**10 SWEELINCK**  
**NOV BAROKORKEST**  
Habsburgs klassiek, sprankelende symfonieën uit Oostenrijk en Bohemen.  
**> CULTURKOEPEL** Kennemerstr.weg 464, [www.cultuurkoepelheiloo.nl](http://www.cultuurkoepelheiloo.nl)

**11 BARBERSHOP**  
**NOV SINGING HEERHUGO- WAARD: LOVE IS ALL YOU NEED** Close harmony singing.  
**> CULTURKOEPEL** Kennemerstr.weg 464, [www.cultuurkoepelheiloo.nl](http://www.cultuurkoepelheiloo.nl)

**11 ODYSSEE ENSEMBLE**  
**NOV CONCERTEERT**  
Uitgevoerd worden werken van Bach, Telemann, Graupner en Fasch. Aanvang 15:00 uur.  
**> WITTE KERK** Kaarten via [www.concertenwittekerk.nl](http://www.concertenwittekerk.nl)

**11 HERFSTRONDELEIDING**  
**NOV OP LANDGOED NIJENBURG**  
Zondag 11 november kunt u met een ervaren gids van de Historische Vereniging Heiloo, Huize Nijenburg bezoeken. De rondleiding begint in de oude keuken met koffie of thee (is inclusief) en als het weer het toelaat wandelen we ook in de tuin. Start 11.00 of 13.30 uur naar keuze. Entree €7,50 inclusief brochure (geen pin)  
**> HISTORISCHE VERENIGING HEILOO**  
Info: 0651718363.

**11 HENK POORT-**  
**NOV IK BEN MIJN LIED**  
Wegens succes keert Henk Poort ook dit seizoen met zijn solo-programma "Ik ben mijn lied" terug naar het theater. Aanvang 14.00 uur;  
**> THEATER DE BEUN** Willibrordusweg 2 Kaarten; [www.vriendenvandebeun.nl](http://www.vriendenvandebeun.nl)

**16 JEROEN VAN**  
**NOV MERWIJK- LUCKY**  
Lucky zegt: 'Van Merwijk is een slappe zak en een lafaard. Zijn tijd is voorbij, hij heeft zijn kans gehad. Het is mooi geweest. Het is tijd voor het echte werk. Het is tijd om te zeggen waar het op staat. De tijd is rijp voor Lucky.' Aanvang 20.15 uur  
**> THEATER DE BEUN** Willibrordusweg 2 Kaarten; [www.vriendenvandebeun.nl](http://www.vriendenvandebeun.nl)

**16 CAFÉ DES CHANSONS**  
**NOV - CHARLOTTE HAESSEN & HET TOBALITA STRIJKKWARTET**  
Na groots genieten in 2017 Charlotte Haesen & het Tobalita Strijkkwartet weer terug in de Koepel met de mooiste Franse chansons van Barbara, Gainsbourg, Piaf maar ook met een paar eigen composities.  
**> CULTURKOEPEL** Kennemerstr.weg 464, [www.cultuurkoepelheiloo.nl](http://www.cultuurkoepelheiloo.nl)

**18 CINESCOOP**  
**21 - ZO 18 T/M 21 NOVEMBER 2018 - "OCEANS 8"**  
**> THEATER DE BEUN**  
Lid worden ; [info@cinescoop.nl](mailto:info@cinescoop.nl)

Wilt u uw vermelding ook in de Culturele agenda van Heiloo terugzien? Dat kan voor een bescheiden tarief. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met de Uitkijkpost via het e-mailadres [verkoop@uitkijkpost.nl](mailto:verkoop@uitkijkpost.nl)



# OOGMEET VOORDEEL WEKEN! T/M 30 NOV.



Stationsplein 24,  
1851 LN Heiloo,  
072 533 12 75,  
[www.zonneveldoptiek.nl](http://www.zonneveldoptiek.nl)  
**Gratis parkeren in de  
parkeergarage.**

Vraag naar de voorwaarden in de winkel.  
Wij verzorgen de declaratie van je bril of lenzen.

- **Computerbril**  
**vanaf 249,-**
- **Optometrisch onderzoek**  
**van 60,- voor 49,50**
- **Contactlenzen**  
**gratis aanmeten**  
**en een maand**  
**op proef**
- **Bij aanschaf van**  
**Zeiss multifocale**  
**glazen**  
**75,- korting**

**OOG  
VOOR  
U**

**Zonneveld**  
optiek

## Zoekt u een ruim en luxe appartement?

**OPEN  
HUIS**



prijs vanaf € 510.000,- v.o.n. incl. eigen aanlegsteiger en parkeerplaats in parkeergarage

*Riante appartementen inclusief  
vloerverwarming, luxe keuken en badkamer*

In woonwijk Waldijk te Uitgeest wordt het kleinschalige project Waterman met luxe appartementen gerealiseerd. De ligging is uniek door de waterrijke omgeving.

Er zijn nog slechts twee appartementen beschikbaar, gelegen aan het water met een grote tuin en eigen aanlegsteiger.

**OPEN HUIS**

**Zaterdag 10 november van 10.00 tot 12.00 uur**

Op locatie: Smallekamplaan in Uitgeest



**Teer Makelaars**  
Kruis - Bovenrij - Buitenrij - Houtrij - Houtrij

Middelweg 71  
1911 EB Uitgeest  
0251 320 207  
[uitgeest@teer.nl](mailto:uitgeest@teer.nl)

**[www.wonen-uitgeest.nl](http://www.wonen-uitgeest.nl)**





Barbershop Singing Heerhugowaard presenteert ‘close harmony singing’ zonder instrumentale begeleiding. Foto: Hans Martens Fotografie

# Close harmony van Barbershop Singing Heerhugowaard in Cultuurkoepel

HEILOO - Barbershop Singing Heerhugowaard presenteert onder leiding van de twee professionele dirigenten Jeannine Caland en Marie Anne Pak ‘close harmony singing’ zonder instrumentale begeleiding.

In de tweede helft van de negentiende eeuw ontstond barbershop singing in Amerika. Immigranten die zich wilden laten knippen en scheren moesten bij de kapper meestal

lang op hun beurt wachten. Om het wachten aangenamer te maken, begon iemand een Iers of Engels volksliedje te zingen, waarna andere aanwezigen dan een tweede, derde en vierde stem zongen.

Barbershop Singing Heerhugowaard brengt barbershop singing tot leven in de Cultuurkoepel op zondag 11 november. Aanvang: 14:30 uur, zaal open 14:00 uur. Kaarten: € 12,50.



De burgemeester krijgt het eerste gebakje uitgereikt door Eline. Foto: STiP Fotografie

# Burgemeester opent een heel bijzonder keukentje

HEILOO - Maandagmiddag 5 november opende burgemeester Hans Romeyn een heel bijzonder keukentje bij basisschool Meander, het ‘modderkeukentje’. Na de opening nam de burgemeester het eerste gebakje vanuit het modderkeukentje (geen moddergebak) in ontvangst.

Het bijzondere aan dit keukentje is dat de materialen zijn geschonken door diverse ondernemers en inwoners van Heiloo. Via een oproep op Facebook werden potten en pannen en diverse pollepels verzameld. Het

aanrechtblad en de mooie kraan, waar echt water uit komt, werden geschonken door Eiland de Wild Keukens. De afvoer van de gootsteen samen met de wielen door Karwei Heiloo, de koekenbakkers door Albert Heijn Ypestein en het hout komt van Wever Bouwgroep. Een moeder van school maakte mooie schortjes en opa's en oma's leverden theedoeken. Twee vaders van Meander gingen aan de slag met deze materialen en zorgden voor een echte keuken met alles erop en eraan.

Tekst: Yvonne van Stiphout

# Nieuwe tentoonstelling van Historische Vereniging Heiloo

HEILOO - Vanaf zaterdag 17 november is de nieuwe tentoonstelling ‘Het Melcoterrein Heiloo’ voor alle Heilooërs te bewonderen. Onder de naam Melcoterrein is dit stukje Heiloo al heel lang bekend, echter de tentoonstelling laat zien dat het terrein in de loop der jaren meer bestemmingen heeft gehad.

Wist u dat er ooit atletiek en gymnastiek beoefend is, dat er gevoetbald en gehandbald is en dat de kermis daar gevierd is? Van al deze gebeurtenissen zijn gebruiksvoorwerpen en foto's in de tentoonstelling te zien. Foto's die de vereni-

ging al in haar bezit had maar ook unieke foto's die ons aangeboden zijn door mensen die het allemaal meegemaakt hebben. Tegelijkertijd met het openen van deze tentoonstelling verschijnt het nieuwe boek van Dick Slagter met als titel ‘Het Melcoterrein - Van weiland naar woonwijk’.

Bent u nieuwsgierig geworden? Wees welkom in Historisch Museum Heiloo op het Landgoed Willibrordus. De openingstijden zijn: dinsdag 19.00 - 21.00 uur, zaterdag en zondag 14.00 - 17.00 uur. De toegang is gratis en de koffie of thee staat klaar.



Gymnastiekuitvoering jeugd van Doves op het Melcoterrein. Foto: Collectie Historische Vereniging Heiloo

# Inspirerend studiekeuze event Shiftcoaching

HEILOO - Voor veel scholieren is het lastig: welke studie ga ik volgen na mijn middelbare school? En de keuze is reuze, je kunt kiezen uit maar liefst 1800 studies. Daarom organiseerde Cassandra Bertels van Shiftcoaching voor de tweede keer een studiekeuze event in de Refterzaal van het Willibrordus Business Center.

Samen met een groep getalenteerde en enthousiaste studenten geeft zij de bezoekers, scholieren en hun ouders, inzicht in het studiekeuzetraject. Veel aankomende studenten laten de keuze voor hun studie afhangen van het reeds gekozen profiel op de middelbare school of van hun omgeving. Een korte quiz geïnspireerd op de Birkman Methode maakt de deelnemers duidelijk dat op basis van je interesses, sterktes, behoeftes en stressgedrag wellicht tot een heel andere keuze zou komen. De Birkman Methode bestaat uit een online vragenlijst en een uitgebreide rapportage en levert zelfkennis en inzicht op over de opleidingsrichting die het meest of juist het minst bij je past. Cassandra

legt uit dat zij deze methode hanteert omdat zelfkennis, naast goed oriënteren, de sleutel is bij de vraag: welke studie past bij mij?

Dit blijkt ook uit de paneldiscussie waarin studenten Frank, Mathijs, Earth en Wietske openhartig vertellen over de omwegen die zij hebben genomen in hun studiekeuze en hoe zij, al dan niet met behulp van Cassandra, uiteindelijk een studie hebben gevonden die helemaal bij hun past. Hun belangrijkste boodschap: oriënteer je goed en volg je hart!

De vrolijke, inspirerende avond heeft de bezoekers stof tot nadenken gegeven en hopelijk ook een aantal handvatten om tot de juiste keuze te komen. Tijdens de afsluiting met livemuziek laten Earth en Harold horen dat zij met hun studie in de richting van entertainment de juiste keuze in ieder geval al gemaakt hebben.

Voor geïnteresseerden wordt er in januari een derde studiekeuze event georganiseerd. Wil je hier meer over weten, heb je nu al vragen over studiekeuze, of heb je hulp nodig bij deze keuze, kijk dan op [www.shiftcoaching.nl](http://www.shiftcoaching.nl) voor meer informatie.



Cassandra (derde van rechts) geeft op inspirerende wijze inzicht in het studiekeuzetraject. Aangeleverde foto

### Nederland Leest

De hele maand november

De landelijke campagne Nederland Leest zet dit jaar het thema Voeding centraal. Kom in november naar Bibliotheek Heiloo en u ontvangt het geschenkboek 'Je bent wat je leest' cadeau (op vertoon van uw bibliotheekpas, zolang de voorraad strekt). Lid worden? Tijdens de campagne Nederland Leest ontvangen nieuwe leden vanaf 18 jaar bij inschrijving het geschenkboek en betalen ze geen inschrijfkosten.

### Biebsingers

Ma. 12 en 26 november en 10 december, 11.00 - 12.00 uur

Bij de BiebSingers wordt gezongen voor de gezelligheid. De enige voorwaarde om deel te nemen is daarom plezier hebben in zingen! We zingen herkenbare liedjes vanaf de jaren '50. Natuurlijk zorgen wij voor een kopje koffie of thee. Aanmelden is niet nodig.

### Dyslexie inspiratiemiddag

Woensdag 14 november, 14.00 - 16.30 uur

Kom naar de inspiratiemiddag dyslexie, een inspirerende en gezellige bijeenkomst over dyslexie voor ouders én kinderen. Wissel ervaringen uit en doe nieuwe inzichten op. Voor kinderen maken we de middag extra speciaal met leuke activiteiten, zoals theaterlezen, knutselen en snuffellezen met biebhond Mylo. Toegang gratis, graag aanmelden vooraf.

### Jeugdtheater

Waar is Pietje nu?

Zondag 18 november, 11.00 uur.

Het kanariepietje van Zwarte Piet is zoek. Dus wordt het hele Pietenhuis op z'n kop gezet en blijken er heel wat vreemde vogels rond te vliegen. Kaarten à € 5,- zijn te reserveren bij Stichting Potitco via [info@potitco.nl](mailto:info@potitco.nl) of telefonisch (06-86608248).

### Recycle Sint

Dinsdag 20 november

De Recycle Sint pakt het dit jaar duurzaam aan, samen met de bibliotheek. Inleveren speelgoed tussen 18.00 en 19.00 uur; uitzoeken speelgoed tussen 19.00 en 21.00 uur.

### Autisme bij volwassenen

Dinsdag 27 november, 19.00 uur

Autisme komt meer voor dan menigen denkt. Er is de laatste jaren meer kennis gekomen over autisme bij volwassenen. Een autistische stroomis heeft niet alleen invloed op je eigen leven, maar ook op dat van je omgeving. Opgave vooraf.

### Werken met de digitale overheid- beginnerscursus

Startbijeenkomst vrijdag 30 november, 10.30 uur

Tegenwoordig gaan acties als het aanvragen van een huurtoeslag, het zoeken naar werk etc. allemaal digitaal. Wilt u leren hoe u dit zelf kunt doen? Volg dan deze cursus bij de bibliotheek (drie bijeenkomsten). Opgave vooraf.

### Steun de bibliotheek Word vriend!

Volg ons ook op Facebook en Twitter!

- Westerweg 250
- tel. 072-5330670
- [info@bibliotheekheiloo.nl](mailto:info@bibliotheekheiloo.nl)
- [www.bibliotheekheiloo.nl](http://www.bibliotheekheiloo.nl)



## ALBERT HEIJN

### 3-gangen keuzemenu

€42.<sup>50</sup>  
(2e menu  
is GRATIS)

Ook tijdens de  
lunch te gebruiken!

Wij zijn 7 dagen per week geopend. Di t/m zo vanaf 12.00 uur. Ma vanaf 17.00 uur  
Stationsweg 82, Heiloo - t 072 53 21 392 [www.wildschutetenendrinken.nl](http://www.wildschutetenendrinken.nl)



## HIGH TEA

2e PERSOON  
GRATIS  
€ 27,50



Maarten Admiraal Tuinvorming  
Maarten Admiraal tuinvorming, uw tuinvormgever...



Boekel 18 | 1921 CD Akersloot | 06 23 75 01 98 | [info@maartenadmiraal.nl](mailto:info@maartenadmiraal.nl) | [www.maartenadmiraal.nl](http://www.maartenadmiraal.nl)

**BRASSERIE IN 'T GROEN**  
Weekmenu 3-gangen €27,50  
Zie website

**LA DRESS  
BOUTIQUE**  
12.00-18.00 UUR

**23 NOVEMBER**  
WILD-, &WIJNAVOND  
LAATSTE PLEKKEN

**BRASSERIE IN 'T GROEN**  
DEBETEN IN HET GROENE LANDSCHAP VAN HEILOO

**'MAGIC MONDAY'**  
€ 19,95  
VANAF 15 OKTOBER  
OVERHEERLIJKE KAASFONDUE  
INCL. EEN KOPJE  
SOEP VOORAF

LAGELAAN 8, HEILOO TEL: 072 - 505 14 23 [BRASSERIE-INTGROEN.NL](http://BRASSERIE-INTGROEN.NL)

## TUMI

Vanaf heden zijn wij  
dinsdags weer geopend.

Om dat te vieren hebben wij  
op de dinsdag een heerlijke  
tournedos met eigen jus,  
brood en salade voor maar  
€ 15,00

Kijk voor ons weekmenu op [www.tumi.nl](http://www.tumi.nl)  
Tumi gewoon weer 7 dagen  
per week geopend.

Bel ons voor reserveringen Heerenweg 138B Heiloo  
Tel. 072 532 19 33 | [www.tumi.nl](http://www.tumi.nl)

## Uitvaartcentrum Heiloo: Vertrouwd dichtbij



## Associatie Uitvaartverzorging

Partner van DELA

Westerweg 263, 072 - 520 47 00, [www.associatieuitvaart.nl](http://www.associatieuitvaart.nl)



## Berger Scholengemeenschap

DE KUNST VAN HET LEREN  
MAVO/VMBO-TL • HAVO • ATHENEUM

De BSG is een bruisende en veilige school aan de rand van het Bergerbos, waar leerlingen uit de hele regio naar toe komen. Persoonlijke aandacht en interesse in elkaar maken van onze school een betrokken school, waar aandacht is voor kunst, cultuur en exacte vakken en waar projectmatig gewerkt wordt, onder andere met digitale middelen. We bieden workshops, stages, sportprogramma's, debatten, onderzoeken, buitenlandreizen, een excellentprogramma en nog veel meer zaken waarmee leerlingen zich kunnen onderscheiden. Op de BSG duurt de brugperiode twee jaar. Dan heb je genoeg tijd om erachter te komen of je op het goede niveau zit. We bieden drie niveaus aan: mavo/vmbo-tl, havo en atheneum. De BSG leidt leerlingen op tot kritische en verantwoordelijke burgers en staat voor een goede kwaliteit van onderwijs, waarbij de leerlingen een zo hoog mogelijk diploma halen.

## Meer weten:

### Berger Scholengemeenschap

Rondelaan 34  
1861 ED Bergen

(072) - 589 41 18

[info@berger-sg.nl](mailto:info@berger-sg.nl)

[www.berger-sg.nl](http://www.berger-sg.nl)

[@bergerscholengemeenschap](https://www.facebook.com/bergerscholengemeenschap)

[@bergerscholengemeenschap](https://www.instagram.com/bergerscholengemeenschap)

**Daarom  
kies je voor  
de BSG**



## Open dag

Wil je de BSG-sfeer wel eens proeven?  
Kom dan naar onze Open dag.  
Kijk rond, volg leuke lessen en  
stel alle vragen die je maar wilt!  
Je ouders mogen natuurlijk ook mee!

Vrijdag 8 februari 2019  
van 15.30 tot 20.30 uur

**Zelf  
kiezen!**

## Leerlingmiddag

Opgeven kan op de website van de BSG.  
Je volgt per middag één workshop en kunt  
meerdere woensdagmiddagen deelnemen.  
Je kunt kiezen uit de domeinen:

• Science • Kunst • Woord • Wereld

14, 21 en 28 november 2018  
om 15.00 uur

16, 23 en 30 januari 2019  
om 15.00 uur

6, 13 en 27 februari 2019  
om 15.00 uur

## Ontmoetingsavonden ouders

Op een interactieve avond vertellen  
we ouders over bijv. BSG-uren  
(keuze-uren), digitaal onderwijs,  
gepersonaliseerd leren,  
mentoraat, projecten en het  
excellentprogramma.

Donderdag 22 november 2018 en  
maandag 14 januari 2019  
aanvang 19.30 uur







# Heiloocontact

nieuws en informatie voor de inwoners van Heiloo

## Openingstijden

**GEMEENTEHUIS**  
**Raadhuisplein 1**  
**Postbus 1, 1850 AA Heiloo**  
**t 072 535 66 66, info@heiloo.nl**  
**whatsapp 06 821 735 46**  
**www.heiloo.nl**

**Openingstijden**  
**ma t/m vrij 08.00 - 12.30 uur**  
**maandagavond 18.00 - 20.00 uur**  
**Op andere tijden na afspraak.**

**BEHEER OPENBARE RUIMTE**  
**AFVALBRENGPLAATS**  
**Rosendaal 2, Postbus 1,**  
**1850 AA Heiloo**  
**t 072 535 66 66**

**Openingstijden**  
**ma t/m vrij 08.30 - 15.45 uur**  
**zaterdag 09.00 - 13.00 uur**

## Bezwaar maken

Als een besluit rechtstreeks gevolgen voor u heeft, kunt u hiertegen bezwaar maken. Dit doet u in een brief binnen zes weken nadat het besluit is verzonden. In dit bezwaarschrift zet u uw naam, adres en handtekening, datum, omschrijving van het besluit en reden waarom u het niet eens bent met het besluit. Het bezwaarschrift stuurt u naar degene die het besluit heeft genomen: burgemeester of burgemeester en wethouders, Postbus 1, 1850 AA Heiloo. Dit staat vermeld in de tekst over het besluit. U kunt de besluiten vinden op officiële bekendmakingen.nl/gemeentebled

**Vragen om schorsing**  
Een bezwaarschrift heeft geen schorsende werking. Het besluit blijft van kracht. Bij een spoedeisend belang kunt u een voorlopige voorziening (schorsing) aanvragen bij de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, sector Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Hiervoor betaalt u griffierecht.

## Raad en (raads)commissies

**Vergadering gemeenteraad**  
  
De gemeenteraad vergadert maandag 12 november om 20.00 uur in de raadzaal van het gemeentehuis. U bent van harte welkom.

**Naast de vaste punten staat op de agenda**

- HAMERSTUKKEN**
- Vergaderschema 2019
  - Belastingverordeningen 2019
  - Wijziging samenstelling commissies

- BESPREEKSTUKKEN**
- Moties vreemd aan de agenda (aangehouden op 8 oktober)
- GBH Heiloo Lokaal Anti-speculatiebeding Woningmarkt
  - PvdA De leegloop van Heiloo (wegtrekkende jongvolwassenen)
  - GBH D66 PvdA maaibeleid
  - GBH D66 Behoud Stolpboerderij Lagelaan 3

## Mededelingen

**Informatiebijeenkomst over autisme bij volwassenen**

Wilt u meer weten over autisme, behandelmogelijkheden en tips? Kom dan naar de bijeenkomst op dinsdag 27 november 2018 vanaf 19.00 uur in Bibliotheek Heiloo aan de Westerweg 250. U bent van harte welkom! Meld u van tevoren aan via: telefoonnummer 072 533 06 70. Meer informatie staat op [www.ggz-nhn.nl/agenda](http://www.ggz-nhn.nl/agenda)

**Kom naar de Zorg (goed) voor Elkaar Beurs**

Wil je meer informatie over mogelijke ondersteuning bij een beperking of geheugenproblematiek? Kom op zaterdag 10 november van 10:00-15:00 uur naar het Trefpunt in Heiloo. Ook het Sociaal Team Heiloo is aanwezig om vragen te beantwoorden op het gebied van jeugd, WMO en participatie. Meer informatie staat op [www.trefpuntheiloo.nl](http://www.trefpuntheiloo.nl)

- H2000 Kinderpardon
  - Heiloo-2000 Motie van Treurnis GBH
- > Meer informatie**  
De stukken staan op [www.heiloo.nl/vergaderkalender](http://www.heiloo.nl/vergaderkalender). De stukken liggen tot en met dinsdag 13 november op werkdagen ter inzage bij de informatiebalie in de hal van het gemeentehuis en in de openbare Bibliotheek.

## Bouwen en Wonen

**Omgevingsvergunningen**

- Ontvangen aanvragen**
- **Haesackerlaan 24**, vergroten woning (dakopbouw), ontvangstdatum 29 oktober 2018 (WABO1801731);
  - **Kennemerstraatweg 143**, bouwen woongebouw (vier appartementen), 29 oktober 2018 (WABO1801729).

- Verleende vergunningen**  
U kunt tegen verleende vergunningen bezwaar maken. Zie hiervoor de tekst 'Bezwaar maken'.
- **Breedelaan 55**, vervangen carport door garage, 31 oktober 2018 (WABO1801549)
  - **Kennemerstraatweg 103**, vergroten en veranderen restaurant, 31 oktober 2018 (WABO1801318);
  - **Westerweg 340**, verbouwen woning en aanleggen in-/uitrit, verzonden 29 oktober 2018 (WABO1801412).

## Vergunningen

**Verleende Horeca vergunning**

- Verleende exploitatie- en terrasvergunning Rails, Stationsweg 89a 1. Verzenddatum besluit 30 oktober 2018 (HORECA180058);
- Verleende Drank- en Horecawetvergunning Rails, Stationsweg 89a 1. Verzenddatum besluit 30 oktober 2018 (HORECA180056).

## Werk in uitvoering

**Deel Kapellaan afgesloten voor werkzaamheden (nov – dec)**

Vanaf 12 november tot en met 21 december sluiten wij de Kapellaan af tussen de Hoogeweg en de Runxputweg voor alle verkeer. Het asfalt wordt vervangen door klinkers en de verkeersveiligheid verbeterd. Bestemmingsverkeer blijft wel mogelijk.

- Planning en bereikbaarheid**  
De aannemer werkt in twee fasen zodat de woningen en het parkeerterrein van Onze Lieve Vrouw ter Nood altijd bereikbaar zijn:
- Fase 1: 12 november tot en met 7 december; afsluiting deel Kapellaan vanaf de Runxputweg tot ingang parkeerterrein van kapel.
  - Fase 2: 10 tot en met 21 december, afsluiting deel Kapellaan vanaf de Hoogeweg tot ingang parkeerterrein van kapel.

Borden geven de werkzaamheden en omleidingsroute aan. Bij slecht weer kan de planning uitlopen.

**Klinkers in de Kapellaan**  
Het asfalt op de Kapellaan is aan vervanging toe. Een kans om de weg aan te passen en de verkeersveiligheid te verbeteren. Met het aanbrengen van gebakken klinkers voor asfalt wordt Heiloo weer een stukje duurzamer. Klinkers gaan langer mee en voeren daarnaast regenwater beter en sneller af. De aanpassingen zijn in overleg met de bewoners van de Kapellaan en Onze Lieve Vrouw ter Nood tot stand gekomen.

- Wat gaan wij doen**  
De volgende werkzaamheden voeren wij uit:
- Vervangen asfalt door klinkers.
  - Aanleggen parkeervakken voor de woningen. Hierdoor wordt de rijbaan smaller.
  - Aanbrengen andere kleur bestrating (geel) bij kruising Kapellaan/Runxputweg, zodat de kruising meer opvalt.
  - Aanbrengen verhoogd plateau halverwege de Kapellaan.

- Aanbrengen extra in- uitgang parkeerterrein Onze Lieve Vrouw ter Nood.

**Overlast**  
Werkzaamheden brengen altijd overlast met zich mee. Wij doen er alles aan om de overlast voor iedereen zoveel mogelijk te beperken. Wij vragen u om uw medewerking en begrip.

- > Meer informatie of vragen?**  
Op [www.heiloo.nl/wegwerkzaamheden](http://www.heiloo.nl/wegwerkzaamheden) vindt u het nieuwe ontwerp en de omleidingsroute. Vragen over de werkzaamheden kunt u stellen aan:
- Werkvoorbereider Wouter Ettema, telefoon 088-9097850 of e-mail: [wouteretema@debuch.nl](mailto:wouteretema@debuch.nl)
  - Projectleider Ronald Blokker, telefoon 088-9097545 of mail: [ronald-blokker@debuch.nl](mailto:ronald-blokker@debuch.nl)

## Burgerzaken

**Burgerlijke stand tot en met 1 november 2018**

**Geboren**  
Floor A. Ranzijn, d.v. M. Ranzijn en M.T. van der Meer  
Jasmijn E. van Muijen, d.v. R.J. van Muijen en E.M. Wolvers  
Emma F. Bijvoet, d.v. M.P.J.F. Bijvoet en L.S. Verweij  
Quinn K.M. Aarsen, z.v. L.K. Aarsen en M.G. Nanne

**Huwelijke / geregistreerde partnerschappen**  
B.R. Scholma en I. Ooms

**Overlijden**  
J.B. Lind  
L.E.C. Bauwens  
H.M. Loggen-Cramer

Heeft u vragen? Bel meteen!! Volg ons op  

**Praktijk voor Mesologie**  
Tineke van Roon

Op een natuurlijke wijze beter in je vel



**Mesologie®:**

- Voor chronische klachten, maar ook preventief.
- Kijkt naar de hele mens, niet alleen naar de klacht.
- Integreert reguliere medische kennis met kennis van de Oosterse geneeswijzen, de orthomoleculaire voedingsleer en de homeopathie.

Oude Parklaan 111, 1901 ZZ Baklum,  
Tel: 06-18740363, [info@mesologiecastricum.nl](mailto:info@mesologiecastricum.nl)  
[www.mesologiecastricum.nl](http://www.mesologiecastricum.nl)





**“Ouderwetse service in nieuwe tijden.”**  
**Verhuizen Opslag Transport**  
**Interesse? Bel of mail voor een vrijblijvende offerte.**

Volg ons op  @gulverhuizingen

T: (072) 888 43 40 E: [info@gul-verhuizingen.nl](mailto:info@gul-verhuizingen.nl)

**“Al meer dan 100 jaar uw verhuisspecialist in de regio!”**





In de schijnwerpers:  
Fabrizio la Piana



Gitaardocent bij de Muziek- en Dansschool Heiloo.

Fabrizio heeft zijn opleiding klas-siek gitaar in Italië gedaan aan het conservatorium van Catania. Daarna is hij naar Nederland gekomen om aan het Sweelinck Conservatorium in Amsterdam de opleidingen jazz en rock te gaan volgen. Fabrizio treedt op met zijn eigen jazztrio, waarmee hij ook diverse cd's heeft opgenomen. Het jazztrio is net terug van een succesvolle tournee door Servië, waar ze voor komende zomer alweer geboekt staan! Voor meer info over Fabrizio en zijn jazztrio: [www.fabriziolapiana.com](http://www.fabriziolapiana.com).

Komende activiteiten:

**Dans:**  
10 november is de workshop Charleston Burlesque: swing and tease, Flappergirls! Je leert in anderhalf uur een uptempo cho-reo met charleston en burlesque bewegingen, energiek, cheeky en sexy. We gaan dansen op de muziek Green Hill, The Charleston, in de stijl van de jaren '20. De leuke docente is Cerise Noir.

8 december kan je je opgeven voor de Dansmix 50+. Dansen een manier om fit te blijven? In deze workshop krijg je een mix van klas-siek, modern en jazz, gegeven door enthousiaste dansdocente Saskia van der Kreke. Welkom met en zon-der danservaring.

**Muziek:**  
Voorspelweek:  
In de week van 12 t/m 16 november laten de leerlingen weer van zich horen. De leerlingen brengen een afwisselend programma van zowel klassieke stukken als pop en jazz. Van nog maar net begonnen tot aan zeer gevorderd, als solist en in samenspel. De optredens zijn in de zaal van de muziekschool, u bent van harte welkom om te komen luisteren!

**Het schema:**  
12 november voorspeelavond o.a. dwarsfluit, toetsen, trompet, aan-vang 19.00 uur.

13 november voorspeelavond o.a. dwarsfluit, piano, viool, aanvang 19.00 uur.

14 november voorspeelavond o.a. gitaar, slagwerk, aanvang 19.00 uur.

15 november voorspeelavond o.a. blokfluit, gitaar, klarinet, slagwerk, zang, aanvang 19.00 uur.

16 november voorspeelavond o.a. piano, saxofoon, aanvang 19.00 uur.

**Kerst:**  
15 december optreden van het Ostro ensemble in verzorgingshuis Pennemes te Zaandam, aanvang 10.15 uur.

17 december Concert Witte Kerk, 'Muziek in kerstsfeer', aanvang 19.15 uur, toegang gratis.

Ook dit jaar mogen we weer een kerstoptreden verzorgen in de Witte Kerk. Het programma zal voor de pauze verzorgd worden door de jonge leerlingen. Zij brengen een mooi programma van kerst- en bij de kerst passende liedjes. Diverse instrumenten zijn te horen, o.a. dwarsfluit, klarinet, gitaar, viool en zang. Na de pauze is het de beurt aan de iets oudere en volwassen leerlingen, o.a. een fluitkwartet en een jazzensemble. Dit optreden kan plaatsvinden door steun van de Stichting Witte Kerk en het Taqa Cultuurfonds, waarvoor onze harte-lijke dank!

**Musical:**  
Zing je thuis de sterren van de hemel? Verzin je graag je eigen toneelstukjes of geef je misschien al hele voorstellingen voor je ouders en familie? Dan zijn onze musical-lessen echt iets voor jou! Schrijf je snel in, er is nog een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

**Kerstvakantie:**  
I.v.m. de kerstvakantie is de Muziek- en Dansschool Heiloo van 24 december t/m 6 januari gesloten.

**Kom langs en ontdek je passie!**  
Lijkt het je leuk om een instrument te leren bespelen, bijv. cello, dwars-fluit of harp of wil je misschien dan-sen of in een musical meespelen? Naast de instrumentale lessen kun je ook zingen in een koor of spelen in een van de ensembles. Ook voor volwassenen!

**Vraag een gratis proefles aan.**  
(voor jong en oud)

**Meer info en inschrijving?**  
[www.muziekendansschool-heiloo.nl](http://www.muziekendansschool-heiloo.nl)

**E-mail: [info@muziekendans-schoolheiloo.nl](mailto:info@muziekendans-schoolheiloo.nl)**

**Telefoon: 072 - 5332460, ma. t/m do. 14.00 - 17.00 uur.**

[www.muziekendansschoolheiloo.nl](http://www.muziekendansschoolheiloo.nl) tel.072.5332460  
[info@muziekendansschoolheiloo.nl](mailto:info@muziekendansschoolheiloo.nl)  
adres: Het Veld 1, 1852 GG Heiloo

**Lezing over hooggevoeligheid**  
EGMOND-BINNEN - In het maandagochtendcafé van 12 november komt Carla Bruins vertellen over hooggevoeligheid. Wat is het en hoe herken je het? En kan je deze kwetsbaarheid omzetten in kracht? U bent van harte welkom! Het maandagochtendcafé is van 10.30 tot 12.00 uur in Dorpshuis De Schulp, Visweg 45 in Egmond-Binnen. Koffie/thee: 1 euro; de lezing is gratis!

# Alleman draait door bij De Kamer

**HEILOO - Vorig jaar stond Johan Alleman, samen met Paulien, op het podium om de Publieksprijs in ontvangst te nemen. Vrijdag 9 november pakt hij het muzikale podium, als DJ Joe Track, bij De Kamer in Heiloo. Johan volgt zijn liefde voor muziek, doorliep de dj-school en timmert vol energie aan zijn passie: clubdraai-er.**

Voor gemixt publiek is het nieu-we restaurant en bar De Kamer the place to be in Heiloo. Iedere vrijdag en zaterdag gaat het diner sfeervol over in een relaxte uitgaansavond, met een dj. DJ Joe Track met Johan Alleman is vrijdag 9 november vanaf 22.00 uur 'in the house' en laat de gasten genieten van afro- en deep-house. De entertainer in Johan zorgt zeker voor een topfeestje. Maar hoe wordt de Heilooër, die al 33 jaar Alleman Mode runt, opeens dj? "Als tiener was ik al dol op muziek, maar het is er nooit van gekomen om daar écht iets mee te doen. Tien jaar gele-den heb ik de dj-school Amsterdam gedaan en ik wist meteen: dít is het! Ik heb een passie voor house- en technomuziek, entertainen vind ik waanzinnig leuk en ik krijg rust van muziek. Regelmatig draai ik bij het radiostation Amsterdam Most Wanted en ben ik met een livestream in beeld en geluid te vol-gen. Te gek. Draaien als dj is waan-zinnig, ik voel aan wat het publiek wil horen en samen maken we een mooie avond," legt DJ Joe uit.

**Kippenvel**  
Johan blijft ook meedraaien bij Alleman Mode, maar hij kan zich verliezen achter zijn dj-sets op zijn zolder. "Muziek selecteren en een juiste opbouw vinden, het geeft mij kippenvel. Carl Cox, Christos Fourkis en Joris Voorn, ik noem maar wat toppers in de muziek-wereld. Ik mix een mooie relax- of danssessie in elkaar. Met vrienden repeteer ik ook in het nieuwe pand van uP-studio in Heiloo. Hier draai-en we dus in een heuse studio. Ik heb het als dj allemaal onder con-trole en ik zou nog maar wat graag

zelf gaan produceren. Wie weet breek ik nog op mijn leeftijd door in de clubscene," vertelt hij met een grote lach op het gezicht.

DJ Joe Track beseft dat het een fantastische kans is om een top-sfeertje neer te gaan zetten bij De Kamer. "Ik ben trots op alle mooie ondernemingen in Heiloo. We heb-ben hier alles! Geniet daarvan en kom dus vrijdag de 9de naar DJ Joe Track met Johan Alleman."

Tekst: Marije Smit



DJ Joe Track pakt het muzikale podium in De Kamer.  
Aangeleverde foto

# Odyssee Ensemble in Witte Kerk

**HEILOO - Op zondagmiddag 11 november om 15.00 uur geeft het Odyssee Ensemble een concert in de Witte Kerk van Heiloo. Uitgevoerd worden werken van Bach, Telemann, Graupner en Fasch.**

Het briljante Odyssee Ensemble draagt zijn heldhaftige naam niet vergeefs: de kernleden van dit ba-rokensemble zijn afkomstig uit allerlei landen van Europa en heb-ben hun thuishaven 'Ithaka' in Amsterdam. De komende maand is het gezelschap op tournee in Nederland en doet dus ook de Witte Kerk in Heiloo aan.

Het programma waarin het Odyssee Ensemble orkestrale grandeur en solistische virtuo-siteit afwisselt, draagt de titel Freundschaft. Het programma omvat feestelijke en virtuoze muziek van de vier onderling con-currerende Duitse barokcompo-nisten Johann Friedrich Fasch, Christoph Graupner, Georg Philipp Telemann en Johann Sebastian Bach. Dit viertal concurreerde in het Leipzig van 1722 voor de functie van Thomascantor, iemand die ver-antwoordelijk was voor de muziek in beide hoofdkerken van de Duitse stad, te weten de Thomaskirche en Nikolaikirche. Bach werd uiteinde-lijk de gelukkige, omdat de beoogde cantor Telemann voor Hamburg had gekozen.

In Freundschaft zien we enerzijds een battle tussen deze vier compo-nisten, weerspiegeld in de bezetting van de muziekstukken die worden gespeeld door vier kernspelers van Ensemble Odyssee: Eva Saladin (viool), George Fritz (hobo), Anna Stegmann (blokfluit) en Andrea Friggi (klavecimbel). Hun strijd omvat verschillende genres, van een soloconcert tot en met een orkest-suite. Anderzijds volgt, nadat de muzikale vrede is gesloten, een har-monieus samenspel tussen de leden van het ensemble, want "om goed

samen te kunnen musiceren, is het nodig dat men de concurrentie ver-geet en een vriendschap aangaat." Het publiek kan vervolgens genie-ten van minder bekende en beken-de stukken, zoals Bachs Vierde Brandenburgse Concert (voor viool en klavecimbel).

Ensemble Odyssee bestaat uit negen musici, die allen hebben gestudeerd bij pioniers van oude muziek. Het ensemble legt zich toe op minder gespeelde werken tus-sen 1650 en 1750, treedt regelmatig op tijdens nationale en internatio-nale concertseries en nam cd's op voor het Pan Classics- en Glossa-label. Een concert op een eerlijke en natuurlijke manier voor elk publiek zo toegankelijk mogelijk maken, is het hogere doel. "We denken dat we ons qua filosofie en uitstraling van jonge en traditionele barokensem-bles in Nederland onderscheiden," aldus Ensemble Odyssee. "We wil-len het publiek raken door een uit-voering van oude muziek, waarin de muziek door haar eigen zeg-gingskracht, zonder buitenmuzikale effecten en in een historisch gefun-deerde vertolking tot uiting komt."

**Over de kernspelers:**  
*Georg Fritz hobo - Oostenrijk*

'Hier war die makellose Spielweise zu bewundern, mit der Georg Fritz seine fast klappenlose Barockoboe meisterte.' - Klaus Trapp, oktober 2015

*Anna Stegmann blokfluit - Duitsland*  
'Stegmann proved one of the stars of the afternoon, especially with her superb performance of Vivaldi's Concerto in C for soprano recorder which brought an added enthusi-astic ovation after its virtuosic first movement.' - Daily Telegraph, janu-ari 2016

*Eva Saladin viool - Zwitserland*  
'Overtuigt met een zuiver en bijzon-der expressief spel op een uitste-kend beheerst en historisch geïn-formeerde manier.' - Klaus Trapp, Echo Online, 2015

*Andrea Friggi klavecimbel - Italië*  
'De instrumentale training o.l.v. Andrea Friggi, die dwingt tot scherp lezen en inventief interpreteren, zorgt voor een bewonderenswaar-dige uitvoering.' Diapason, augustus 2013

Kaarten voor dit unieke concert kunt u bestellen via de website [www.concertenwittekerk.nl](http://www.concertenwittekerk.nl).



Het Odyssee Ensemble brengt werken van Bach, Telemann, Graupner en Fasch.  
Aangeleverde foto





Het publiek luistert aandachtig naar Paul Scheffer.

Foto: STiP Fotografie

## Grote opkomst bij Willibrorduslezing Paul Scheffer

**HEILOO – Zaterdagavond vond in de Cultuurkoepel de jaarlijkse Willibrorduslezing plaats.**

Na Jan van Zanen, Jacobine Geel en Martin Sommer werd de lezing dit keer verzorgd door publicist en hoogleraar Paul Scheffer. 'De waarde van nabijheid' was de titel van deze Willibrorduslezing. Paul

Scheffer sprak over de botsing in onze tijd tussen mensen die plaatsgebonden zijn en een wereld die steeds grenzelozer wordt. Na afloop van de lezing kon er gezamenlijk een maaltijd genuttigd worden. Deze werd verzorgd door Keuken met Karakter.

Tekst: Yvonne van Stiphout

## Zingt u mee met de BiebSingers?

**HEILOO – Bezig zijn met taal kan op verschillende manieren. Dacht u nog dat u in de bibliotheek alleen boeken kunt lenen? Laat u dan verrassen. Dit najaar kunt u op vier maandagochtenden meezingen met de BiebSingers.**

De BiebSingers zingen herkenbare liedjes vanaf de jaren '50. U kunt dan denken aan 'Het dorp' van Wim Sonneveld, 'Het kleine café aan de haven' van Vader Abraham of 'Brandend zand' van Anneke Grönloh. Bij de BiebSingers wordt

gezongen voor de gezelligheid. De enige voorwaarde om deel te nemen is daarom plezier hebben in zingen! U kunt kosteloos deelnemen en u hoeft zich niet van tevoren aan te melden. Natuurlijk zorgen wij voor een kopje koffie of thee.

Heeft u nog vragen? Dan kunt u telefonisch contact opnemen met Bibliotheek Heiloo (072-5330670) of loopt u even binnen bij de bibliotheek. Maandag 12 en 26 november en 10 december, van 11.00 - 12.00 uur in Bibliotheek Heiloo.

## Henk Poort solo in de Beun

**HEILOO – Wegens succes keert Henk Poort ook dit seizoen met zijn soloprogramma 'Ik ben mijn lied' terug naar het theater.**

Henk Poort is bij de een bekend als musicalacteur, bij de ander als operazanger. Eén ding staat vast: weinigen in de wereld maken de overstap van musicalsong naar opera-aria met zo'n gemak. In 'Ik ben mijn lied' zingt hij nummers uit zijn omvangrijke repertoire, waarbij klassiekers uit musicals als Anatevka, Les Misérables en The Phantom of the Opera de revue passeren. Minder bekend is dat Henk

Poort ook een boeiend verhalenverteller is. Hij kruipt in de huid van kleurrijke personen uit zijn verleden, vertelt van het leven in de Jordaan (waar de opera's luidkeels werden meegezongen), laat ons kennismaken met de Jordanese 'omes' die ongevraagd hun levenslessen aanboden en gunt het publiek een kijkje achter de schermen van de wereld van de musical en de opera. Ga zitten en geniet van zijn levenslied!

De voorstelling is georganiseerd door Stichting Vrienden van de Beun. Kaarten bestellen via [www.vriendenvandebeun.nl](http://www.vriendenvandebeun.nl).

## Music Meeting Heiloo 2019

*De Muzikale Wereld*

**HEILOO – Na de succesvolle editie van Music Meeting Heiloo (MMH) 2018 zijn de voorbereidingen gestart voor een nieuwe editie in 2019. Het thema is 'De Muzikale Wereld'.**

Elk land, elke streek en elke regio heeft z'n eigen muziek. Instrumenten, ritmes en melodieën die onderdeel uitmaken van de culturele identiteit. We herkennen de klanken vaak onmiddellijk. Een Weense wals, Portugese fado's, Russische koren, Chinees snaren-

spel, Afrikaanse ritmes of volksmuziek uit de Andes, muziek laat ons over de hele wereld reizen.

Onze uitdaging aan de Heilooër muziekgezelschappen voor Music Meeting Heiloo 2019 luidt dan ook als volgt: stel een programma van maximaal 45 minuten samen met muziek uit een land of regio, zodat het publiek op 25 en 26 mei kan genieten van jullie presentatie, een opwindende reis door jullie muzikale wereld. Wil je meer informatie over het thema en deelname aan

MMH 2019, kom dan op vrijdag 9 november om 19.30 uur naar de Muziek- en Dansschool. Daar zullen de ideeën verder worden toegelicht. Uiteraard kunt u ook contact opnemen met ons secretariaat via het e-mailadres [musicheiloo@gmail.com](mailto:musicheiloo@gmail.com).

Hou de pers en onze nieuwe website (nog in aanbouw) goed in de gaten voor nadere info over De Muzikale Wereld op 25 en 26 mei 2019; noteer de datums alvast in uw agenda!

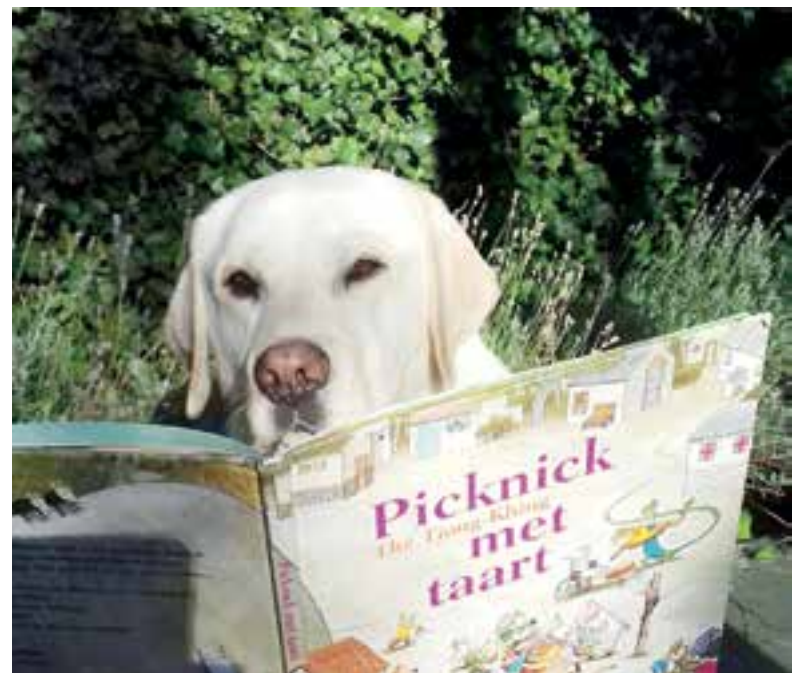
## Dyslexie onder de knie

*Inspiratiemiddag en online training*

**HEILOO – Heeft jouw kind moeite met lezen en schrijven? Tegenwoordig zijn er heel veel handvatten en hulpmiddelen. Niet alleen voor kinderen, ook voor ouders! Hoe help je jouw kind een stapje verder?**

Kom naar de inspiratiemiddag dyslexie, een inspirerende en gezellige bijeenkomst over dyslexie voor ouders én kinderen. Wissel ervaringen uit en doe nieuwe inzichten op. Voor kinderen maken we de middag extra speciaal met leuke activiteiten, zoals theaterlezen, knutselen en snuffellezen met bieb hond Mylo. Je gaat naar huis met een leuke goodiebag, tips & trucs om thuis uit te proberen en toegang tot de e-learning over dyslexie en andere leesproblemen.

Woensdag 14 november, 14.00 - 16.30 uur, voor ouder en kind. Toegang gratis, graag aanmelden vooraf via [www.bibliotheekheiloo.nl](http://www.bibliotheekheiloo.nl).



Biebhond Mylo.

Aangeleverde foto

## Rotary Club Heiloo verkoopt speciale tulp

**HEILOO – Op 16 en 17 november staat Rotary Club Heiloo in Winkelcentrum 't Loo op het plein bij Albert Heijn om een speciale tulp te verkopen.**

Een doosje met 25 tulpenbollen kost € 15,-. Hiervan gaat € 10,- naar de actie End Polio Now. Dit bedrag wordt verdrievoudigd door de Bill en Melinda Gates Foundation, waardoor er per tulpenbollenverpakking € 30,- naar dit goede doel gaat. Deze wereldwijde actie wordt al sinds 1983 door Rotary gesteund.

Bij het begin van de vaccinatieactie kwam polio nog regelmatig voor in 125 landen. Ruim 30 jaar later, met uitgebreide vaccinatieprogramma's in al deze landen, is het aantal gevallen van polio drastisch verminderd. Het komt nog slechts in een beperkt aantal landen voor, maar is helaas nog niet volledig onder controle. Dat veel mensen het virus wel bij zich dragen, er niet ziek van worden maar het wel kunnen verspreiden, blijft een groot gevaar. Vaccinatie en onderzoek naar nog betere vaccinatiemethoden blijft noodzakelijk. Polio is, als iemand het eenmaal heeft, een invaliderende ziekte die levensbedreigend kan zijn, en wel te bestrijden maar helaas nog niet te genezen is.

De Rotary Club ziet u graag op vrijdag 16 of zaterdag 17 bij de kraam in 't Loo voor een pakketje tulpenbollen of informatie over hun

andere goede doelen of activiteiten. Bestellen mag ook, mail naar [rchendpolionow@gmail.com](mailto:rchendpolionow@gmail.com).



**Rotary helpt! Niet alleen door deze actie te steunen maar ook ter plaatse. Op de foto Hetty Deinum van Rotary Club Heiloo terwijl zij in India meehelpt bij het vaccineren van kinderen.**

Aangeleverde foto



VERSLAG VAN DE GEMEENTERAAD

Begroting 2019 ‘Met Elkaar’

Yvonne van Stiphout doet maandelijks verslag van de vergadering van de gemeenteraad. Yvonne is freelance journalist en fotograaf.



**HEILOO –** Maandagavond 5 november stond de begroting 2019 op de agenda van de raad. Het is de eerste begroting van de nieuwe collegeperiode. In de begroting zijn de onderwerpen uit de nieuwe coalitieovereenkomst ‘Met Elkaar!’ (2018-2022) verwerkt. Zij komen voort uit de gesprekken met ondernemers, maatschappelijke organisaties en instellingen in Heiloo. Ook de uitvoering van de acties in de begroting wil de gemeente ‘met elkaar’ vormgeven.

Janco Barentsz, voorzitter van de Sportraad Heiloo, maakte deze avond gebruik van het recht van inspreken. De Sportraad meent uit de programma’s van de politieke partijen te mogen opmaken dat zij het zeer positieve effect van bewegen onderkent en dus bevordering van meer bewegen nastreeft en wil faciliteren. Op het ogenblik is er in Heiloo echter een tekort aan halcapaciteit. Dit tekort zal toenemen omdat er sprake is van een afname van het aantal binnensportaccommodaties. Dat met name de zaalhockeys van de Terriërs en de zaalvoetballers van HZV hier de dupe van worden vindt de Sportraad onaanvaardbaar. De twee verenigingen worden beperkt in hun mogelijkheden. Voor trainingen en het spelen van thuiswedstrijden moet worden uitgeweken naar zes locaties buiten Heiloo. Door het gebruik van deze locaties lopen de kosten behoorlijk op. De Sportraad ziet liever dat dit geld aan accommodaties binnen Heiloo wordt besteed. De Sportraad noemt het ook belastend en onaanvaardbaar voor jonge sporters dat ze door het tekort aan ruimte vaak moeten uitwijken naar andere locaties en moeten trainen en spelen in de late avonduren.

De Sportraad wil met deze noodkreet, namens betrokken verenigingen, bereiken dat de raad zich op korte termijn uitspreekt over het actief faciliteren van het plan om de gemeentelijke sporthal Het Vennewater uit te breiden. Door het college is toegezegd dat er aandacht aan besteed gaat worden en er een gesprek volgt met de Sportraad.

**Algemene beschouwingen**

Alle partijen spraken tijdens de vergadering hun zorgen uit betreffende de Jeugdzorg. Daarnaast kwam de aanpak van schuldhulpverlening/armoedebestrijding ruimschoots aan bod. Woningen, en dan vooral goedkopere koop- en huurwoningen, waren voor alle partijen een hot item. Ook voelden de partijen veel voor ‘tiny houses’. Het water in de vorm van een fontein bij ‘t Loo werd ook besproken.

**Duurzaamheid**

De partijen vinden eensgezind dat de CO2-uitstoot verminderd moet worden. De VVD geeft aan dat paniekvoetbal moet worden voorkomen. De opgave waar de gemeente voor staat, zoals een gasloze gemeente zijn met een drastische vermindering van de CO2-uitstoot, dient behaald te worden in 2050 en niet binnen 3 jaar. Er zal per wijk worden gekeken hoe de energietransitie ingevuld gaat worden.

**Jeugdhulp en schuldhulpverlening**

Het aantal cliënten van de Jeugdzorg neemt toe. Ook worden de problemen complexer. Tijdig signaleren helpt. Hier zal geld voor worden vrijgemaakt. Bij de schuldhulpverlening is meer ondersteuning bij het invullen van de formulieren nodig. Uit cijfers blijkt dat 282 verzoeken zijn binnengekomen. Dat 56 van die verzoeken zijn afgewezen kan komen door de moeilijkheidsgraad van het invullen van de formulieren.

Bij gezinnen met een huishoudelijke hulp zal in de toekomst een ‘kwartiertje koffie’ mogelijk zijn. In 2019 wordt deze methode geïmplementeerd. Momenteel worden medewerkers getraind zodat zij bij bezoek weten hoe zij problemen zoals vallen, slecht eten en cetera kunnen waarnemen en doorgeven.

**Wonen voor iedereen**

Qua woonlasten is Heiloo binnen de BUCH de goedkoopste gemeente. Onder meer het CDA wil graag zien dat er betaalbare woningen rond de € 200.000 worden gebouwd in Heiloo. In het koopcontract zou een anti-speculatiebeding moeten

worden opgenomen. Daarin moet worden vastgelegd dat er niet aangebouwd of verbouwd mag worden aan deze woningen. Dat betekent dat het altijd een starterswoning blijft. Naast de goedkopere huur- en koopwoningen voelden veel partijen ook voor de tiny houses. Betreffende deze woningen kon portefeuillehouder Rob Opdam melden dat een stedenbouwkundige onderzoek doet naar de haalbaarheid en kijkt naar eventuele locaties binnen de gemeente. Niet alleen jongeren hebben interesse in dit soort woningen. De tiny houses zouden op ‘inbreilocaties’ geplaatst kunnen worden. De portefeuillehouder is zich ervan bewust dat er meer ingespeeld moet worden op de vraag. Dus bouwen naar behoefte.

**Welzijn**

De PvdA is zeer bezorgd dat de subsidie die de gemeente verleent aan cultuur, welzijn en sport daalt. Komend jaar wordt het Vrijwilligers Informatie Punt gekort. Dit terwijl het aantal mensen dat zich daar meldt toeneemt, met name mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Ook Jongerenwerk Heiloo wordt gekort, terwijl Heiloo al het minste aantal jongerenwerkers heeft in vergelijking met de andere BUCH-gemeenten. Portefeuillehouder Elly Beens zei dat de onderbouwing van de subsidies voor onder andere het VIP onderzocht wordt. Ook het onderhoud aan gemeentelijke panden, waaronder het Bruno-gebouw, de Dans- en Muziekschool en het Trefpunt wordt momenteel geactualiseerd. Dat zal in 2019 bekend zijn.

**Fontein**

Heiloo-2000 draagt het college op om bij de herinrichting van het Looplein de mogelijkheden mee te nemen voor water bij het Loo. Heiloo is historisch gezien sterk verbonden met water. Het nut van fonteinën heeft zich al in honderden ste-

den en dorpen in Europa bewezen. Een bedriegertjesfontein in het hart van het Loo lijkt deze partij een veilige kind- en publieksvriendelijke oplossing.

**Fietsparkeerplaatsen station en geluidsschermen spoor**

Er komen extra fietsparkeerplaatsen bij het station. Heiloo kan meeliften met ProRail, dat de uitbreiding van de fietsplaatsen bekostigt. Ook is er onderzoek gedaan naar een extra tunneltje aan de zuidzijde van het station. Dit tunneltje komt er niet, de hoge kosten zijn geheel voor rekening van de gemeente. Er komt onderhoud aan de fietspaden. Er zijn onefenheden geconstateerd. Betonplaten, zoals op de Kanaalweg, voldoen en zullen op de fietspaden in de buitengebieden gebruikt gaan worden. Voor de fietspaden in de dorpskern wordt gekeken wat daar de beste oplossing is.

Over de geluidsschermen langs het spoor zal nog verder worden gesproken. ProRail moet zelf ook nog kijken of het plaatsen van minischermen haalbaar is.

Wethouder Dellemijn kreeg veel vragen over de WOZ en OZB 2018. Tijdens de vergadering bleek dat de cijfers in de begroting van 2018 niet klopten. Er zal opnieuw naar gekeken worden.

Tekst: Yvonne van Stiphout



Met de dood van Willem Gomes is er nu ook een einde gekomen aan zijn partij, de NCPN.

Foto: STIP Fotografie

NCPN fuseert met Gemeentebelangen Heiloo

**HEILOO -** De gemeenteraadsfracties van de NCPN en Gemeentebelangen Heiloo zijn vanaf 1 november gefuseerd onder de naam Gemeentebelangen Heiloo.

“Met het overlijden van Willem Gomes heeft de NCPN niet alleen haar bevoegde, strijdvaardige en bezield fractieleider verloren, maar ook haar identiteit,” zo wordt als reden voor de fusie aangegeven. “In het streven van Gomes naar een rechtvaardige wereld paste het communisme, maar het communisme

paste niet bij vele van zijn kiezers, die voor de persoon Willem Gomes kozen. Hij zette zich voor hen in, was aanspreekbaar en durfde zaken bespreekbaar te maken. Met Willem Gomes verliest de NCPN Heiloo haar communistische ideologie en identiteit, maar niet haar sociale bevoegdheid.

Het verkiezingsprogramma van de NCPN Heiloo en haar doelen staan nog fier overeind. De fractie blijft zich hiervoor inzetten, voor al die kiezers die op Willem hebben gestemd,” zo melden beide partijen.

Omdat de NCPN-fractie klein is en de jarenlange ervaring van Willem Gomes mist, is contact gezocht met de fractie van Gemeentebelangen Heiloo, een partij die in haar verkiezingsprogramma, doelen en aanpak nauw aansluit bij waar Willem Gomes zich vanaf 2002 voor heeft ingezet. Daarom hebben beide fracties besloten om per 1 november 2018 onder de naam Gemeentebelangen Heiloo samen verder te gaan in de gemeenteraad van Heiloo. Om verder te gaan op de mooie weg die Willem Gomes in 2002 heeft ingezet.

Inzamelingsactie voor minderbedeelde kinderen

**HEILOO -** Ieder kind wil op 6 december op school kunnen vertellen wat hij of zij op pakjesavond heeft gekregen. Helaas zijn er kinderen die dit niet kunnen, omdat er in het gezin te weinig middelen zijn om er een feestelijke Sinterklaas van te maken. Voor die kinderen zamelt JCI (Junior Chamber International) De Waag op 10 november cadeautjes in.

JCI De Waag roept iedereen op om 10 november tussen 10.00 en 14.00 uur een of meerdere - nieuwe - cadeautjes, geschikt voor jongens en/of meisjes van nul tot twaalf jaar, achter te laten bij het inzamelpunt boven aan de roltrap voor Blokker in het winkelcentrum aan de Wendelaarstraat (waar de AH XL is) in Alkmaar. Ook mogen de cadeautjes ingeleverd worden bij ijssalon Pinoccio aan de Stationsweg 74 in Heiloo.

Alle cadeaus, klein en groot, zijn welkom. Inpakken van cadeaus hoeft niet. Op verzoek van de Voedselbank worden alleen nieuwe cadeaus ingezameld omdat dit voor

de kinderen extra speciaal is, juist omdat er vaak te weinig geld is voor nieuwe spullen. Vorig jaar was de sinterklaasactie een groot succes. Met ruim 450 cadeaus konden de kinderen van de gezinnen die aangesloten zijn bij de Voedselbank feestelijk Sinterklaas vieren.

Deze actie wordt georganiseerd door JCI De Waag, een netwerkorganisatie van ondernemende mensen tot veertig jaar die zich inzetten voor een positieve verandering in de maatschappij. Zie ook [www.jcidewaag.nl](http://www.jcidewaag.nl).



Foto: via Google



# DUURZAAM



## Heiloo en de energietransitie

‘Energietransitie’, je hoort het woord steeds vaker. En dat is ook niet zo vreemd; we staan in Nederland de komende jaren voor de grote uitdaging om onze bestaande energie- en warmtevoorzieningen te vervangen door duurzame alternatieven. We moeten het gebruik van fossiele brandstoffen drastisch terugdringen om de uitstoot van CO2 te verminderen.

Hoe de energietransitie zal verlopen weet niemand nog precies. De komende tijd zal duidelijk worden welke stappen Heiloo hier in kan zetten. We willen graag een van de duurzaamste gemeenten van Nederland worden. Daar is veel voor nodig en dan is het goed om te constateren dat het onderwerp duurzaamheid echt leeft in Heiloo. Betrokken inwoners, ondernemers en organisaties staan op en starten allerlei initiatieven om Heiloo duurzamer te maken. Of het nu gaat om energiebesparing, het opwekken van duurzame energie of elektrisch rijden. Heiloo zet al goede stappen!

Maar er moet nog veel meer gebeuren. Ook u kunt hieraan bijdragen en ik ben ervan overtuigd dat we dit ‘Met elkaar’ kunnen bereiken. In deze krant leest u welke bijdrage u kunt leveren aan de energietransitie van Heiloo.

Benieuwd naar wat u kunt doen om uw leven duurzamer te maken? Of naar de mogelijkheden en subsidies voor een energiezuiniger huis? Fiets dan op 10 november de Duurzame Open Huizenroute en doe inspiratie op in huizen die duurzaam zijn gebouwd of verbouwd. Of loop eens binnen bij de Duurzame Renovatie Helpdesk van Heiloo Energie in winkelcentrum ‘t Loo. Ook het Duurzaam Bouwloket staat klaar voor een deskundig advies. U leest er alles over in deze krant.

Veel leesplezier!  
Vriendelijke groet,

Rob Opdam,  
wethouder  
duurzaamheid

Een duurzaamheidskrant. Is dat wel duurzaam? Jazeker. U kunt de krant bewaren, of u deelt hem met vrienden of familie. En als iedereen is uitgelezen kan hij in de papierbak, zodat het papier weer opnieuw gebruikt kan worden.



Rob Opdam.

Aangeleverde foto

## Het perfecte moment voor een stroomversnelling

HEILOO – Sinds Heilooër Martijn Smit vorig jaar in de VS een training van Al Gore over het klimaat bijwoonde, zet hij zich actief in om klimaatverandering te keren. Martijn geeft regelmatig lezingen over het klimaat bij bedrijven, scholen en energie- en natuurverenigingen.

### Klimaatverandering

Bijna iedereen is het erover eens dat er een grote verschuiving gaande is in ons klimaat: de zeespiegel stijgt, orkanen worden krachtiger, regenval en droogte worden extremer, bosbranden komen steeds vaker voor, de opwarming van de aarde stevent af op meer dan 2 graden. In Nederland konden we de gevolgen van de opwarming deze zomer duidelijk merken. Warmterecords werden gebroken en er was sprake van extreme droogte.

Dat wij hier als mensheid niet aan voorbij kunnen en mogen gaan is wel duidelijk. Een hele grote groep is zich er al van bewust dat het tijd is om over te stappen op een duurzame levensstijl maar er is ook een, nog te grote, groep die zich er weinig of helemaal niet mee bezighoudt.

• Lees verder op pagina 19



Klimaatverandering kan ook van invloed zijn op de ontwikkeling en samenstelling van het bos.

Foto: STiP Fotografie

## Derde editie van de Duurzame Huizen Route op 10 november

HEILOO - Tijdens de Duurzame Huizen Route wijzen de vrijwilligers van Duurzaam Heiloo en Heiloo Energie u graag de weg in het verduurzamen van uw woning of uw bedrijfsgebouw. Het stappenplan hiervoor nemen we graag met u door, en we worden bijgestaan door de specialisten die deze dag hun product in ‘t Loo aan u tonen.

In de basis beginnen we met isoleren waarbij de vloer, de wanden en het dak elk hun eigen mogelijkheden hebben. Voor vloerisolatie toont Willem Tolsma van Thermo Energie bv het Tonson Isolatiesysteem.

Isobooster toont het dunne isolatiepakket met een hoge RC-waarde, ideaal voor achteraf isoleren omdat het minder ruimte inneemt. Isototaal isoleert uw spouwmuur probleemloos en draagt gelijk zorg voor het vochtprobleem. Isototaal zijn de professionals als het om vochtbestrijding gaat.

Als we het isoleren op de rit hebben is de volgende stap minder elektra gebruiken, zowel wat licht als apparaten betreft. Koster heeft zijn specialisten in ledverlichting en moderne witgoedapparaten beschikbaar gesteld. Wist u dat u door het vervangen van een lamp voor een ledlamp al gauw 75% energiekosten bespaart?

Nu we het toch over elektra hebben vertellen we u graag meer over zonnepanelen en hoe u zelf elektriciteit kunt opwekken. Uiteraard heeft Heiloo Energie speciaal voor de Duurzame Huizen Route samen met Cohesie een actie voor zonnepanelen opgezet. De specialisten op dit gebied, Greeny Bros. & Thermo Energie, vertellen graag hoe zij bij u thuis te werk gaan.

Uiteraard is dan een volgende stap de cv-installatie te vervangen door een warmtepomp. Deze grote stap wordt u voorgelegd door GoedKoel en Pieter Jan Duineveld van Wilms. Ook Dibo uit Limmen zal ‘s middags aanwezig zijn om u van goede raad te voorzien.

Het Dalton College stuurt studenten om de theoretische berekeningen uit te leggen. Ook het recyclen draagt bij aan het verduurzamen en Alida Meubelstofeerderij toont graag hoe zij dat met leer doet.

U bent zaterdag 10 november van harte welkom in winkelcentrum ‘t Loo. Om 11.00 en 14.00 uur kunt u een fietstocht maken om in de praktijk te zien hoe dorpsgenoten de verduurzaming al in gang hebben gezet. Gaat u mee? Geef u even op via [info@duurzaamheiloo.nl](mailto:info@duurzaamheiloo.nl).

## WOORDZOEKER

CIRCULAIR

DUURZAAM

FIETS

GEZOND

GROEN

GROENDAK

HERGEBRUIK

INSECTEN

KRINGLOOP

MILIEU

MINIMALISEER

PMD

REGENTON

TUIN

VEGETARISCH

ZONNEPANELEN

K Q I C L E O T S T C B D J T  
H U N I O R S O J U R N C M Y  
L H E R G E B R U I K W I I I  
G C Y C X T L O L I N R I D B J  
M S R U L B U R K X S I F V T J  
T I P L Q X G R O E N D A E N  
O R N A S Z O R U C G B M Z U  
V A V I X S K E L T L G T P U  
Q T F R M C T P B E O H R P F  
N E I R X A P E N N O S V J Y  
E G A G V P L B I C P S Y L W  
Z E Z E G F A I P F N J S D A  
V V Y N H M W Y S E L J M O I  
Q X P T R T M L P E G U C O Q  
U C X O S M N N L O K I M P L  
G T X N I N T M A A Z R U D  
H R Z S A I T T L U O I R O A  
N P A K Z E J B D V N N A Z M  
E D F C L A K E S G D G O C Q  
I O N H Z E H M D K F K N B Z D  
L I N T F X I N P K C F X U N  
Q U Z I D A H S E N B V A L X  
Q Q Q P A P Z V B H G Q C R  
B G M U S C V O G L B N F C U  
F L K Z N C E B U G Z V A H Z



# Zaterdag 10 november

# Duurzame Huizen F

## Duurzame Huizen Route

Fiets op 10 november de Duurzame Huizen Route en maak kennis met de duurzame oplossingen van mede-Heilooërs! Er zijn twee fietstochten (ca. 3km), om 11 uur en 14 uur. Geef je hiervoor op via [info@duurzaamheiloo.nl](mailto:info@duurzaamheiloo.nl).

## Duurzame Mini Beurs

Bezoek tevens onze Duurzame Helpdesk en mini beurs in Winkelcentrum 't Loo. Hier zijn de hele dag door specialisten aanwezig die je vrijblijvend alles kunnen vertellen over het besparen op je energierekening en domotica.

Dit kan o.a. door het isoleren van je huis, het vervangen van de gasgestookte cv ketel door een e-cv of warmtepomp en zonnepanelen.

Ook kunnen we je helpen met een stappenplan voor de  
algehele verduurzaming van je huis en  
leefomgeving.

Duurzaam Heiloo wordt mogelijk gemaakt door:





# Winkelcentrum 't Loo Route & Mini Beurs

## Deelnemende bedrijven & instanties

Isototaal BV, Isobooster, Thermo Energie, Greeny Bros, Goedkoel, Wilms, Dalton College, Koster Elektra, Heiloo Energie Cohesie, NextGreen B.V, Duurzaam Heiloo, Alida Tassen, Tiny Houses, Van der Steen Autobedrijf en Sanibroyeur.

De Duurzame Helpdesk en de  
Duurzame Mini Beurs zijn  
geopend van 10:00 tot 16:00 uur.

Voor meer informatie:  
[www.duurzaamheiloo.nl](http://www.duurzaamheiloo.nl)



[duurzaamheiloo.nl](http://duurzaamheiloo.nl)

eenFund  
in duurzaam sparen



ADVIES & INSTALLATIE  
ZONNEPANELEN EN  
TONZON VLOERISOLATIE



[uitkijkpost.nl](http://uitkijkpost.nl)



# Scherpe aanbieding!

Profiteer uitsluitend tijdens de duurzaamheidsmarkt op 10 november in 't Loo van een eenmalige superkorting op een energiezuinige Bosch wasmachine of droger.



Kösters Elektra en Witgoed, al jarenlang uw vertrouwde adres voor huishoudelijke apparatuur

De specialist voor het vervangen van al uw inbouw apparatuur

Eigen gecertificeerde technische dienst voor Bosch, Miele, AEG en Liebherr

## KÖSTERS BV AUDIO ♦ WITGOED

Westerweg 258 - 1852 AR Heiloo

AEG



BOSCH

LIEBHERR

Miele

Westerweg 258 | 1852 AR Heiloo | Tel: 072-5330566 | E-mail: Info@kosterselektra.nl

## De fairtrade cadeauwinkel



**WERELD WINKEL**  
de fairtrade cadeauwinkel



## cadeaus met een verhaal

sieraden | vazen | sjaals  
beelden | schalen  
wenskaarten | koffie

Stationsweg 105, Heiloo  
[www.heiloo.wereldwinkels.nl](http://www.heiloo.wereldwinkels.nl)



keer op keer kringloop voor het goede doel

# Weggooien is zonde, gun uw spullen ook een tweede ronde (leven)

**RIJKSWEWEG 127 • 072 6325962**

Tussen Limmen en Heiloo • [stichtingxopx.wordpress.com](http://stichtingxopx.wordpress.com)

NIEUWE OPENINGSTIJDEN:

Dinsdag, donderdag en zaterdag van 10.00-15.00 uur

**Wat je er vandaag niet vindt, vind je er morgen!**

## Hé! Ontdek het PCC



Stap in jouw toekomst

Als leerling van het PCC ontdek je waar je goed in bent. Misschien blink jij wel uit in sport of techniek, vind je het leuk om vreemde talen te leren spreken of om mooie dingen te ontwerpen?

Je kunt op het PCC gymnasium, atheneum, havo, mavo of vmbo doen en een keuze maken voor één van onze interessante 'specials':

Vwo-Xtra • Mavo+ • Vakcollege Techniek • Vakcollege Allround • Science, Design & Media • Sportklas • Anglia • Cambridge • Cultuurklas.

### OUDERINFORMATIEAVOND

• PCC Bergen  
wo 14 november 19.30 uur

### LEERLINGMIDDAGEN\*

• PCC Heiloo  
wo 21 november 14.30 uur  
• PCC Oosterhout 'VMBO the next step'  
wo 28 november 14.00-17.00 uur

\*Meld je snel aan op [www.pcc.nu](http://www.pcc.nu)



Nieuwsgierig geworden?  
Bekijk de vlogs van leerlingen op  
[www.pcc.nu/nieuwe-leerlingen](http://www.pcc.nu/nieuwe-leerlingen)  
en volg PCC:





Vervolg van voorpagina:

# Het perfecte moment voor een stroomversnelling

## Vlees, vis, zuivel

Het verhaal van Al Gore, dat Martijn Smit in de VS ter ore kwam, heeft toch een hoopvolle kant. Naast bedrijven kan iedereen voor zichzelf in zijn dagelijks leven veel dingen doen voor het klimaat. Martijn: "Ik heb zonnepanelen op mijn huis laten plaatsen, ik heb een hybride auto aangeschaft, alle verlichting in huis is omgezet in ledverlichting en de bankzaken voor mijn bedrijf regel ik tegenwoordig bij een duurzame bank. Ik fiets en reis meer met de trein. In het verleden heb ik veel gevlogen maar doe dat nu als het even kan niet meer want vliegen is het meest vervuilende vervoermiddel. Ik verwacht wel dat er in de toekomst duurzamer gevlogen kan worden maar dat zal zeker nog wel een tijdje duren." En ook de cv-ketel, thuis bij de familie Smit, is lager afgesteld en de thermostaat slimmer ingesteld. Door minder hoog stoken wordt het klimaat gespaard. Daarnaast geeft Martijn aan dat ook het verminderen en scheiden van afval veel doet voor het klimaat. Goed ingezameld plastic wordt bijvoorbeeld voor 95% hergebruikt.

"Wij hebben het probleem van de opwarming van de aarde zelf, met ons allen, gecreëerd. Het is ook aan ons allen om het samen op te lossen." Dat niet iedereen de middelen heeft voor dure investeringen zoals het isoleren van een huis of het plaatsen van zonnepanelen begrijpt Martijn. Maar door bijvoorbeeld het kiezen van een echt groene energieleverancier en het niet eten van vlees, vis en zuivel, helpen wij de aarde en onze toekomst ook.

"De veeteelt is een van de meest vervuilende industrieën. Vee stoot methaan uit, een broeigas dat nog krachtiger is dan CO<sub>2</sub>. En er wordt wereldwijd veel bos, dat CO<sub>2</sub> juist uit de lucht haalt, gekapt om plaats te maken voor vee. Ik heb de keuze gemaakt om geen vlees en

andere dierlijke producten meer te eten. Het blijkt dat een mens die helemaal niet nodig heeft. Je komt geen essentiële voedingsmiddelen tekort als je geen vlees eet. Zonder vis kan een mens ook leven. Vooral in het westen omdat wij hier goed de mogelijkheid hebben om plantaardig te eten," aldus Smit.

"Enige tijd geleden vierden ik en mijn vrouw onze verjaardagen. Wij vroegen de gasten geen cadeau mee te nemen. In plaats daarvan hebben wij aan ze gevraagd om een week geen vlees te gebruiken. Iedere dag kregen ze van mij een mail waarom je zoveel goeds doet als je dat doet. Een grote groep heeft meegedaan en zelfs mijn schoonvader, een grote vleeseter, deed de hele week mee en vond het goed te doen."

## Gezamenlijke aanpak

Martijn hoopt dat we de huidige trend in de komende twee tot vier jaar ombuigen. "Anders wordt het lastig om binnen de 1,5 à 2 graden opwarming te blijven. Het is nu het moment om op steeds grotere schaal de opwarming te gaan keren. Het is nu het moment om er met elkaar voor te zorgen dat de strijd tegen de opwarming in een stroomversnelling raakt. En het mooie is dat dat inmiddels ook kan. Iedereen kan binnen zijn eigen mogelijkheden meedoen, de oplossingen zijn in overvloed aanwezig. Jezelf onderdeel van de oplossing maken voelt ook zoveel beter dan onderdeel blijven van het probleem, weet Martijn uit eigen ervaring. De kunst is om elkaar goed te informeren zodat we steeds beter de relatie gaan zien tussen wat er op dit moment in de wereld om ons heen gebeurt en onze eigen keuzes. Dan is zorgzaam omgaan met de planeet, met ons leven en dat van de volgende generaties de enige logische keuze.

Tekst: Yvonne van Stiphout



In het nieuwe pand van Keer op Keer vind je een zeer ruim aanbod aan spullen.

Foto: STiP Fotografie

## Kringloopwinkels steeds meer in trek

**REGIO - Kringloopwinkels hebben de afgelopen jaren flink aan populariteit gewonnen. Van het imago van 'stoffige winkels met oude spullen' is weinig meer over.**

Kringloopwinkels zijn hip; aantrekkelijke outlets met unieke items voor een brede doelgroep. Houd jij ook van schatzoeken in kringloopwinkels? Wie weet vind jij op een van de volgende adressen in en om Heiloo wel het pareltje waar je nog naar op zoek was:

### Dorcas Winkel Heiloo

*Kennemerstraatweg 93-95, Heiloo*

### Kringloop Heiloo

*Oude Werf 7, Heiloo*

### Kringloop Tol

*Lamoraalweg 53b, Egmond aan den Hoef*

### Keer op Keer

*Rijksweg 127, Limmen*

### Muttathara

*Castricummer Werf 71, Castricum*

## Heiloo Energie

een duurzaam burgerinitiatief

Heiloo Energie, de vereniging van en voor inwoners van Heiloo, heeft als doelstelling de CO<sub>2</sub>-uitstoot binnen Heiloo omlaag te brengen. Om dit te bereiken organiseren we diverse informatieavonden over milieuonderwerpen zoals warmtepomp, isoleren enz. en hebben we een aantal acties, zoals:

- De tweede lokale actie: Zonnepanelen, samen met de coöperaties CALorie uit Castricum en DUEC uit Uitgeest.
- Infrarood actie, door tijdens koude dagen infrarood opnames te nemen van uw huis, kunt u zien waar de meeste warmte verdwijnt. U krijgt tevens advies over geschikte maatregelen.
- In onze informatiewinkel in 't Loo staan elke zaterdag en woensdagmiddag vrijwilligers om uw vragen over verduurzamen te beantwoorden. Verdere informatie op [www.HeilooEnergie.nl](http://www.HeilooEnergie.nl).



### COHESIE een initiatief van Heiloo Energie

#### Wel zonnepanelen? Maar geen (geschikt) eigen dak?

U wilt zelf wel zonnepanelen maar u woont in een appartement? Of u woont in een huis dat geen geschikt dak heeft, of dat in de schaduw van grote bomen staat? Of u vindt het gewoon architectonisch niet mooi? Doe dan mee met Cohesie, de lokale energiecoöperatie die al voor ruim 80 particulieren en ondernemers uit Heiloo, Alkmaar-Z. en Limmen nu al bijna 1000 panelen heeft op daken van sporthallen en andere gebouwen. Goedkoper en zonder zorgen (incl. installatie, onderhoud en verzekering). Beter rendement dan de bank (terugverdiend in 7 jaar en daarna nog minstens 8 jaar verdienen). Zonder commercieel belang (een initiatief van plaatselijke vrijwilligers).

Misschien heeft u al panelen op eigen dak maar wilt u meer elektriciteit produceren omdat u ook een warmtepomp wilt installeren? Bent u zzp'er of mkb'er? Ook dan kunt u meedoen in een volgend Cohesie project. Bij verhuizing of overlijden kunnen de deelnamecertificaten worden verkocht.

Cohesie is bezig met volgende projecten, zodra we een geschikte locatie hebben volgt meer info over planning en prijzen. Wel kunt u zich vast inschrijven op onze wachtlijst, waarbij geldt: wie het langst ingeschreven staat komt het eerst aan de beurt bij een volgend project. U kunt inschrijven via [www.cohesieheiloo.nl](http://www.cohesieheiloo.nl). Bent u ondernemer met een groot dak? Laten we het samen gebruiken! Neem contact met ons op via [info@cohesieheiloo.nl](mailto:info@cohesieheiloo.nl) of kom langs in de winkel in 't Loo.



Bij de Fairtrade Cadeauwinkel kun je terecht voor allerlei originele cadeaus.

Aangeleverde foto

## De Fairtrade Cadeauwinkel: voor cadeaus met een verhaal

**HEILOO - Op zoek naar leuke en/of originele cadeaus voor de aankomende feestdagen? Kom eens langs in de Fairtrade Cadeauwinkel, de leukste cadeauwinkel van Heiloo. Van wenskaarten tot chocolade (Tony Chocolonely). Van sieraden tot kaarsen. Van kunstvoorwerpen tot thee/koffie. Van sjaals tot knuffeldiertjes. Van drinkflesjes tot vazen en schalen. Van grote tot kleine cadeaus, maar altijd met een verhaal.**

Het verhaal achter de cadeaus en producten die wij hebben maakt juist de Fairtrade Cadeauwinkel zo bijzonder. Alle producten hebben een fairtrade en/of duurzame achtergrond. Deze producten worden gemaakt in ontwikkelingslanden, waarmee u direct bij aankoop van een cadeau uit onze winkel de makers in deze landen ondersteunt. Een mooie gedachte voor de feestdagen. Kom dus eens langs in onze winkel en laat u verrassen!

Wij zitten op de Stationsweg 105, aan de westkant van het station (kant van de bibliotheek). Wij zijn dagelijks geopend van 09.30 tot 17.30 uur (maandag en zaterdag afwijkende openingstijden). Kijk op onze website [www.heiloo.wereldwinkel.nl](http://www.heiloo.wereldwinkel.nl) of houd onze Facebookpagina in de gaten [www.facebook.com/wereldwinkel-heiloo](http://www.facebook.com/wereldwinkel-heiloo)



# KENNEMER WONEN

## Duurzaam kantoor voor Kennemer Wonen en Landschap Noord-Holland

In het voorjaar van 2019 verhuist Kennemer Wonen naar een duurzaam, volledig energieneutraal kantoorgebouw, samen met Landschap Noord-Holland. Het pand aan de Schuine Hondsboschelaan 45 in Heiloo is eigendom van Kennemer Wonen en werd de afgelopen periode verhuurd aan Landschap Noord-Holland, die graag op deze locatie wil blijven.

Het kantoorpand staat binnen Heiloo en omgeving beter bekend als 'het oude Horizon College'. Het pand is een oud schoolgebouw, niet energiezuinig en was nodig aan vernieuwing toe. Een renovatie, in combinatie met efficiënt gebruik van het pand, biedt voldoende ruimte om deze locatie met zowel Kennemer Wonen als Landschap Noord-Holland te betrekken.

### Duurzaamheidsmaatregelen

Door de duurzaamheidsmaatregelen die tijdens de renovatie worden getroffen, wordt het pand volledig 'energie-neutraal' opgeleverd. "Dit doen wij door bijvoorbeeld de plaatsing van zonnepanelen (ruim 270 in totaal), plaatsing van lucht-water warmtepompen, extra zware isolatie en triple glas. Het pand wordt afgesloten van aardgas. We kiezen voor natuurlijke energiebronnen, minimaliseren het waterverbruik door waterbesparende kranen en gebruiken LED verlichting met sensoren.

Ook biedt de verduurzaming van het pand de mogelijkheid om ervaring op te doen met nieuwe



Schuine Hondsboschelaan 45 in Heiloo

technieken die we later mogelijk elders in ons woningbezit kunnen doorvoeren," aldus Dick Tromp, directeur-bestuurder van Kennemer Wonen.

### Duurzaamheidsambities

Kennemer Wonen heeft duurzaamheid hoog in het vaandel staan. Als woningcorporatie streeft Kennemer Wonen naar een CO2-neutraal woningbezit in 2050. Een van de ambities van Landschap Noord-Holland is een klimaatbestendig landschap. Vanuit de duurzaamheidsambities van beide organisaties is het plezierig dat we een bestaand pand kunnen hergebruiken voor onze gezamenlijke huisvesting, waardoor er minder vierkante meters kantoor nodig zijn. De afgelopen periode is het pand voorzien van extra zware isolatie, triple-glas en groene



Bepanting groene gevel

sedum daken en is de eerste beplanting aangebracht voor een groene gevel (zie inzet). De verwachting is dat het pand in april van 2019 in gebruik kan worden genomen. Kijk voor meer informatie ook op [www.kennemerwonen.nl/duurzaamkantoor](http://www.kennemerwonen.nl/duurzaamkantoor).

## KENNEMER WONEN VERDUURZAAMT AL IN 2018 HET WONINGBEZIT NAAR GEMIDDELD ENERGIELABEL B "Energiedoel Aedes in 2020, dit jaar al ruimschoots behaald"

### Een unieke prestatie

Alle woningcorporaties van Nederland hebben met Aedes (de branchevereniging voor woningcorporaties) afspraken gemaakt over het energiezuiniger maken van betaalbare huurwoningen. De landelijke doelstelling is: Gemiddeld energielabel B voor het woningbezit in 2020. Op dit moment heeft het woningbezit van Kennemer Wonen gemiddeld energielabel B, ruim twee jaar eerder! Dick Tromp, directeur-bestuurder van Kennemer Wonen: "Daarmee lopen we flink voorop in de sector als je bedenkt dat de doelstelling van de corporaties is om in 2020 gemiddeld

energielabel B te bereiken. Kennemer Wonen wil bijdragen aan de klimaatdoelstellingen met de verduurzaming van onze woningen en het helpt ons om wonen betaalbaar te houden voor onze huurders."

### Duurzaamheid bij renovatie en nieuwbouw

Kennemer Wonen is al jaren geleden begonnen met investeren in duurzaamheid gelijktijdig met het uitvoeren van onderhoud. Bij schilderwerk van complexen wordt het nog aanwezige enkelglas direct vervangen door HR++ beglazing. Als dakbedekking wordt vervangen, worden de daken direct geïsoleerd, etc. Ook kunnen huurders van Kennemer Wonen op eigen verzoek hun woning laten isoleren. Kennemer Wonen investeert niet alleen in onderhoud. Zo worden bij renovatieprojecten direct energiebesparende maatregelen meegenomen waarbij het de ambitie is om gelijk label A te behalen. In 2016 is Kennemer Wonen gestart met een programma om elk jaar 1.000 huurwoningen te voorzien van maximaal

acht zonnepanelen. Dit tempo wordt waarschijnlijk opgevoerd. Kennemer Wonen doet ook mee aan innovatieve projecten zoals de BIK-challenge in Alkmaar en laat woongebouwen aansluiten op het warmtenet.

"Als we zo doorgaan is de kans groot dat Kennemer Wonen voor haar woningbezit in 2020 gemiddeld zelfs over een A label beschikt!" aldus Tromp.





# Laat je inspireren, bezoek een duurzaam huis

**HEILOO** - Dit jaar wordt op 10 november de Duurzame Huizen Route in Heiloo gehouden. In heel Nederland delen honderden huiseigenaren hun duurzame verhaal met anderen. Iedereen die geïnteresseerd is in duurzaam wonen kan een bezoek brengen aan een van de opengestelde woningen.

## Kennis uit de eerste hand

De Duurzame Huizen Route biedt een unieke kans om op een ongedwongen manier kennis uit de eerste hand op te doen. Door de huizenroute krijgen bezoekers op een objectieve manier eerlijke informatie. Dit levert vaak nieuwe bruikbare inzichten op om zelf mee aan de slag te gaan. Ervaringen van anderen zorgen voor een betere visie en een goed doordacht stappenplan. Niet alleen de succesverhalen worden verteld, ook wat beter of anders had gekund komt aan bod.

## Meer antwoorden dan vragen

Bezoekers gaan vaak op pad met een bepaalde vraag zoals: 'Hoeveel geluid maakt een warmtepomp eigenlijk? Eerst je dak of toch eerst je vloer isoleren?' Door de Duurzame Huizen Route krijgen bezoekers op een objectieve manier eerlijke informatie. Tijdens een

bezoek ontstaan er interessante gesprekken, niet alleen met de huiseigenaar maar ook met de andere bezoekers. Naast huizen met populaire maatregelen zoals warmtepomp, isolatie etc., worden elk jaar ook woningen aangemeld met de nieuwste innovaties zoals woningen zonder nutsaansluitingen, inzet van accu's, waterstof als warmtebron, etc.

## Groeispurt aan duurzame verhalen

In zes jaar tijd heeft de Duurzame Huizen Route een enorme groeispurt doorgemaakt. Niet alleen de woningen op de website zijn toegenomen, ook het bezoekersaantal is in de afgelopen jaren gegroeid. Voor een bezoek aan een woning moeten bezoekers zich inschrijven bij de woning van hun keuze op [www.duurzamehuizenroute.nl](http://www.duurzamehuizenroute.nl). In 2017 waren veel woningen volgeboekt. Voor mensen die vorig jaar daardoor de woning van hun keuze niet hebben bezocht, is het een aanrader om er dit jaar snel bij te zijn. Als advies geeft Eva Petra Simon van de organisatie mee: "Ga op bezoek bij een woning die vergelijkbaar is met je eigen huis. Dit geeft een goed beeld van duurzame maatregelen die je in je eigen woning kunt toepassen". Op de website [www.duurzamehuizenroute.nl/heiloo](http://www.duurzamehuizenroute.nl/heiloo) vind je een overzicht van de huizen die meedoen in Heiloo en omgeving.



Tijdens de Duurzame Huizen Route krijgen bezoekers op een objectieve manier eerlijke informatie.

Aangeleverde foto



Bij B&B Villa la Vida wordt een heerlijk gevarieerd ontbijt geserveerd.

Aangeleverde foto

## Een duurzaam leven, logisch toch!

*Michel en Selma Krap hebben de afgelopen jaren belangrijke keuzes gemaakt, die hebben geleid tot een duurzaam leven. Hieronder vertelt Selma over de keuzes die zij maakten.*

Acht jaar geleden kwam ik achter de waarheid die kleeft aan het gebruiken van dierlijke producten. Mijn man en ik besloten per direct een overstap te maken naar een plantaardige levensstijl. De eerste periode was niet makkelijk want tja, wat eet en drink je dan? Gelukkig is er enorm veel informatie te vinden. Er zijn steeds meer (h)eerlijke producten te koop en het aanbod van plantaardige artikelen is enorm gegroeid.

Na de stap plantaardig te leven kwam al snel de biologische keuze om de hoek kijken. Lief voor de dieren en de wereld willen zijn, daar hoort een biologische levensstijl bij. Na het zien van het tv-programma Kassa groen werd ik geïnspireerd en kwam Heiloo tot stand. Al 4,5 jaar is Heiloo dé biologische groentenclub in Heiloo, iedere uitgifte is er een zeer ruime keuze aan biologische producten van eigen bodem. Heiloo is een organisatie zonder winstoogmerk, alleen de boer krijgt een eerlijke prijs voor zijn producten die hij met veel liefde heeft geteeld. Iedereen is welkom om langs te komen bij een uitgifte, op de site staan de uitgiftedagen vermeld: [www.heilooisch.org](http://www.heilooisch.org).

En dan hebben wij nog een grote stap gemaakt in ons leven. Wij hebben een plantaardige bed and breakfast geopend aan de prachtige Noord-Hollandse kust, in Egmond aan Zee. Villa la Vida is duurzaam & plantaardig ingericht. Je vindt bij ons bijvoorbeeld geen donzen dekbedden of een eitje bij het ontbijt, maar heerlijk biologisch katoenen dekbedden en een zeer gevarieerd ontbijt met afwisselend fruit, broodjes, muffins, pannenkoeken, bananenbrood en vers sap.

Op onze website onthullen we alle 'geheimen' die onze B&B uniek maakt! [www.villalavida.nl](http://www.villalavida.nl)

Wij voelen ons enorm goed bij een duurzaam leven, we willen toch allemaal dat de prachtige wereld waar wij op mogen leven nog een hele tijd blijft bestaan? Jij kan het verschil maken met je vork en mes, met de keuzes die je maakt bij het kopen van kleding en bij het inrichten en verwarmen van je huis, door bewust na te denken... Als ik het kan, kan jij het ook!

## No time to waste! Het gevecht aangaan met plasticvervuiling

**HEILOO** - In de strijd tegen plasticvervuiling is er geen tijd te verliezen! Iedere dag worden we zo geconfronteerd met plastic, dat het haast niet meer weg te denken is uit ons dagelijks leven. Recycling wordt steeds meer een ding, maar hoe ziet de consument dat nu terug? Leuk zo'n pennenbakje, fleecetrui of straatpaaltje van gerecycled kunststof, maar het mag best wat hipper en chiquer!

Met die gedachte ging Tom Gudde (23) als student Industrieel Ontwerpen begin 2016 samen met studiegenoot Cierel Lucker op zoek naar een hoogwaardig product van gerecycled kunststof. Het antwoord werd gevonden in Circular Clockworks: hippe horloges, gemaakt van kunststof afval uit consumentenproducten.

Tom: "Het viel ons op dat er vaak minderwaardige producten van kunststof afval worden gemaakt, zoals paaltjes langs de weg. Daardoor wordt gerecycled materiaal bij consumenten toch vaak als mindere kwaliteit ervaren."

## Dutch Waste tot Dutch Design

"We willen mensen een tastbaar voorbeeld geven van wat recycling kan betekenen. Zonder dat geitenwollensokken imago. Daarom verwerken we Dutch Waste tot Dutch Design!"

De Nederlandse recycling firma Coolrec, bekend van initiatieven als WeCycle, was daarom een welkome

inbreng in het bedrijf. In koffiezetapparaten, tv's en koelkasten zit veel kunststof, bijvoorbeeld in het voorschot van de deur. Tom: "Dat is toch geen afval? Dat kun je perfect hergebruiken in nieuwe producten."

## Duurzaam Heiloo

Het aanpakken zit Tom al langer in de vingers. Tijdens zijn schoolperiode in Heiloo bijvoorbeeld werd zijn interesse in techniek en materiaalgebruik al gestimuleerd bij de Hobbyfarm. "Ik heb daar met veel plezier gewerkt met allerlei materialen. De meest fantastische projecten werden daar aangemoedigd. En nota bene met gereedschap en machines die een tweede leven hadden gekregen door inzameling en donaties. Zo zie je maar waar recycling goed voor kan zijn!"

## Een realistische blik

Een horloge uit gerecycled plastic, hoe maakt dat de wereld een betere plek? Tom: "We hebben niet de illusie dat we met een horloge van 50 gram het plastic probleem gaan oplossen. Belangrijker is het idee erachter. We willen aan consumenten en andere bedrijven laten zien dat recycling ook hoogwaardige producten kan opleveren. Een horloge met een verhaal, een gespreksstarter met een serieuze boodschap: Plastic recycling is not a waste of time!"

Lees het hele verhaal en bekijk de modellen op [www.circularclockworks.com](http://www.circularclockworks.com) en start uw eigen gesprek.



Tom Gudde op de Dutch Design Week 2017 voor Circular Clockworks.

Aangeleverde foto





*Gratis en  
onafhankelijk advies  
– Gemeentelijk  
Duurzaam Bouwloket*

## AARDGASVRIJE TOEKOMST: BEREIDT UW WONING VOOR

**De komende jaren gaat er voor woningbezitters in Nederland een hoop veranderen. Na 2050 moeten alle woningen van het aardgas afgesloten zijn. Dit lijkt ver weg, maar op korte termijn krijgen we te maken met de transitie naar aardgasvrij wonen. Vanaf 2021 is er een landelijke planning waarin staat aangegeven welke wijken op welk moment van het aardgas worden afgesloten.**

Daarbij wordt ook aangegeven in welke wijken er collectieve duurzame energievoorzieningen worden geplaatst of dat er voor individuele oplossingen gezorgd moet worden. Wilt u hiervan op de hoogte blijven? Meldt u dan aan voor de digitale nieuwsbrief van het gemeentelijk Duurzaam Bouwloket. Stuur een e-mail naar [info@duurzaambouwloket.nl](mailto:info@duurzaambouwloket.nl) onder vermelding van uw postcode + huisnummer en zet in het onderwerp van de mail: 'Aanmelding nieuwsbrief'.

Ondanks dat het tot 2021 onduidelijk is in welke wijken er gekozen wordt voor een collectieve- of individuele oplossing, kunt u nu al aan de slag om uw woning voor te bereiden op een aardgasvrije toekomst. Duurzaam Bouwloket heeft onderstaand de maatregelen opgesomd die u nu al kunt treffen.

### 1. Hoogwaardige isolatie

De basis voor een aardgasvrije woning is goede isolatie! Door de schil (kozijnen, glas, gevel, dak, vloer en bodem) van uw woning te isoleren, blijft de warmte binnen en zult u een hoop minder stookkosten hebben. Let op! Gaat u isoleren, dan is het belangrijk dat u ook goed ventileert. Voor de gezondheid is het zeer belangrijk dat er voldoende frisse lucht in de woning blijft komen. Bij een tekort aan frisse lucht ontstaan er ongezonde concentraties CO<sub>2</sub> en fijnstof. Ventileren kunt u doen door ventilatioosters in de kozijnen te plaatsen of door de ramen dagelijks 10 minuten tegen elkaar open te zetten.

### 2. Lage-temperatuurverwarming (LTV)

Wanneer de woning goed geïsoleerd is, daalt de warmtevraag in huis en is er minder energie nodig om de woning te verwarmen. Hierdoor kan

er gebruik worden gemaakt van een laag temperatuur verwarmingssysteem (LTV verwarming) zoals bijvoorbeeld: LTV-convectoren, vloer- of wandverwarming. Deze systemen verwarmen de woning met een constante aanvoertemperatuur van 30 tot 50 graden Celsius. Daardoor werken ze een stuk energiezuiniger dan de 'normale' centrale verwarming, waarbij de aanvoertemperatuur 80 graden Celsius of hoger kan zijn. Gaat u in de toekomst uw cv-ketel vervangen door een warmtepomp of aansluiten op een warmtenet? Dan kunt u daar perfect op aansluiten met een LTV-systeem.

### 3. Opwekken van duurzame energie

Gaat u van het gas af en over op een duurzame manier van verwarmen? Houd er rekening mee dat uw elektriciteitsverbruik over het algemeen omhoog gaat. Dit verbruik kunt u weer dekken door het zelf op te wekken met zonnepanelen op uw dak. Heeft u geen geschikt dak? Dan kunt u er bijvoorbeeld voor kiezen om zon- of windaandelen te kopen bij lokale energie coöperaties. In Heiloo kunt u hiervoor terecht bij Heiloo Energie.

### 4. Elektrisch koken

Bent u van plan om in de nabije toekomst de keuken te vernieuwen. Denk er dan aan dat u het gasfornuis vervangt voor een inductie kookplaat.

### Meer informatie

Hebt u vragen? Schroom niet om contact op te nemen met het gemeentelijk Duurzaam Bouwloket, per mail ([info@duurzaambouwloket.nl](mailto:info@duurzaambouwloket.nl)) of telefoon (072 -743 39 56). Zij helpen u van A tot Z verder met gratis en onafhankelijk advies over het verduurzamen van de woning, subsidie- en financieringsmogelijkheden en betrouwbare bedrijven voor het uitvoeren van maatregelen.

## Vijf bespaartips om u voor te bereiden op het stookseizoen

**Gemeentelijk Duurzaam Bouwloket geeft gratis en onafhankelijk advies**

In het stookseizoen, van oktober tot maart, gaat de verwarming weer aan. Hierdoor gaat het gasverbruik flink omhoog. Negen op de tien Nederlandse huishoudens gebruiken nog steeds gas om hun huis te verwarmen. Gas is erg duur en wordt steeds duurder. Een gemiddeld huishouden betaalt ieder jaar meer dan € 1.000,- aan gas. Wilt u besparen op uw gasverbruik? De meeste winst behaalt u in het stookseizoen.

Het gemeentelijk Duurzaam Bouwloket geeft in dit nieuwsbericht vijf tips waarmee u gas bespaart zonder dat u grote investeringen hoeft te doen. Wilt u meer tips en wilt u weten welke besparingskansen er in uw woning liggen?

Ga naar [www.duurzaambouwloket.nl](http://www.duurzaambouwloket.nl) voor meer informatie over energiebesparende maatregelen. Hebt u vragen en behoefte aan onafhankelijk advies? Neem dan contact op met een Duurzaam Bouwloket adviseur door te bellen (072 - 743 39 56) of te mailen ([info@duurzaambouwloket.nl](mailto:info@duurzaambouwloket.nl)).

### 1: Waterzijdig inregelen cv-systeem

Waterzijdig inregelen is het in balans brengen van de cv-installatie. Het zorgt ervoor dat het warme water op een efficiënte manier over de radiatoren wordt verdeeld. Deze maatregel is nog erg onbekend en het overgrote deel van de cv-installaties is nog niet goed ingeregeld. Het gevolg van een slecht ingeregeld systeem is dat sommige radiatoren traag of nauwelijks opgewarmd worden. Hierdoor krijg je onnodig een hoog gasverbruik en slecht comfort in bepaalde ruimtes. Het waterzijdig inregelen kunt u door een installateur laten uitvoeren, maar u kunt het ook zelf doen als u handig bent.

### 2. Verwarm alleen de kamer waarin u zit of werkt

Sluit alle tussendeuren en verwarm alleen de kamer(s) waar u voornamelijk bent. Het is overbodig om de garage of een zolderkamer (die gebruikt wordt als opbergruimte) te verwarmen.

### 3. Graadje lager

Zet de thermostaat een graadje lager, dat scheelt circa 6% CO<sub>2</sub>-uitstoot per jaar. Op uw energierekening scheelt dat al gauw zo'n € 70,-!

Daarbij is het ook aan te raden om de thermostaat nog eens 2 á 3 graden lager te zetten in de nacht en als u buitenshuis gaat. Hiermee bespaart u circa € 150,- (op jaarbasis).

### 4. Plaats radiatorfolie achter de radiatoren

Een radiator straalt niet alleen warmte uit naar de kamer, maar ook naar de muur achter de radiator. Dit zorgt ervoor dat veel warmte via de muur naar buiten verdwijnt. Radiatorfolie lost dit probleem op en zorgt ervoor dat de warmte alleen uw kamer in straalt.

### 5. Leidingisolatie

Bij het leidingwerk van de centrale verwarming gaat veel warmte verloren tijdens de transport naar verschillende ruimtes. Dit komt omdat de leidingen niet geïsoleerd zijn. Door ventilatiekokers aan te brengen om de leidingen in de niet verwarmde ruimte, kunt u een hoop energie besparen. Zo wordt onnodig warmteverlies voorkomen en gaat de warmte naar de ruimtes waar het nodig is.







# SUBSIDIE voor energiebesparende maatregelen eigen woning

Woningeigenaren in Heiloo kunnen sinds kort weer subsidie aanvragen voor energiebesparende maatregelen, zoals het toepassen van isolatie en HR++ glas. Ook is subsidie beschikbaar voor een thuisaccu (voor het opslaan van zelf opgewekte elektriciteit), laagtemperatuur vloer- of wandverwarming, een douche-WTW (warmteterugwin-installatie) en een groen dak.

## Subsidieaanvragen

Inwoners kunnen maximaal vijftien procent van de kosten gesubsidieerd krijgen tot een maximum van € 750,- per woning. Het aanvraagformulier voor deze subsidieregeling staat op de website van de gemeente Heiloo en op de website van de Regionale Uitvoeringsdienst Noord-Holland Noord. Op deze websites kunt u ook meer informatie en de voorwaarden lezen. De regeling

eindigt op 31 december 2020 of eerder wanneer het budget op is. Let op: U kunt alleen een aanvraag indienen voor maatregelen die zijn genomen na 13 oktober 2018!

## Landelijke subsidieregelingen

Voor de aanschaf van o.a. zonneboilers en warmtepompen kan men nog subsidie krijgen via de investeringssubsidie duurzame energie (ISDE). Er is nog zo'n 35 miljoen euro beschikbaar voor dit jaar. Meer informatie hierover op de website: [rvo.nl](http://rvo.nl).

## Meer informatie

Informatie over de regeling kunt u vinden op [heiloo.nl](http://heiloo.nl) en [rudn.nl](http://rudn.nl). Voor meer informatie over de aanvraagprocedure kunt u contact opnemen met het subsidiebureau van de Regionale Uitvoeringsdienst Noord-Holland Noord op telefoonnummer (088) 10 21 398 op werkdagen van 9:00 tot 12:00 uur of mailen naar [subsidies@rudn.nl](mailto:subsidies@rudn.nl).



## Zelfbouwers let op: Nieuwbouw moet verplicht aardgasvrij! Gemeente Heiloo stelt nieuwbouwadviezen beschikbaar

Heeft u plannen voor een nieuwbouwwoning en bent u benieuwd hoe u dit duurzaam kunt aanpakken? Gemeente Heiloo stelt 20 (gratis) nieuwbouwadviezen beschikbaar om zelfbouwers op weg te helpen. Heeft u hier interesse in? Neem dan contact op met het Duurzaam Bouwloket van de gemeente Heiloo.

### Verplicht aardgasvrij bouwen

Per 1 juli 2018 is Wet Voortgang Energietransitie (Wet Vet) ingetreden die het verplicht maakt een nieuwbouwwoning aardgasvrij te bouwen. Dit heeft consequenties voor het ontwerp van de woning. Aangezien de

meeste aannemers en architecten nog weinig ervaring hebben met het aardgasvrij bouwen en ontwerpen van de woning, is het handig een nieuwbouwadvies bij het Duurzaam Bouwloket in te winnen.

### Nieuwbouwadvies voor zelfbouwers

Tijdens een persoonlijk gesprek met Duurzaam Bouwloket worden de duurzame mogelijkheden voor uw nieuw te bouwen woning besproken. Er wordt samen gekeken naar aandachtspunten als duurzaam casco, isolatie-eisen en duurzame warmte-opwekinstallaties. Maar dat is niet alles. Ook hoort

u meer over de kosten-baten, de financieringsmogelijkheden en wat het u oplevert. Na het consult heeft u een volledig beeld van de mogelijkheden, waarna u direct aan de slag kunt.

### Bent u geïnteresseerd?

Meldt u dan aan door te mailen naar [info@duurzaambouwloket.nl](mailto:info@duurzaambouwloket.nl) onder vermelding van uw naam, contactgegevens en geef in het onderwerp van uw mail aan dat het gaat om een 'nieuwbouwadvies gemeente Heiloo'. Bellen kan natuurlijk ook, het telefoonnummer van Duurzaam Bouwloket is 072-743 39 56.





# AFVAL is de nieuwe GRONDSTOF

**Wat we weggooien is meestal prima geschikt als grondstof voor een nieuw product. Hoe beter we afval scheiden, hoe meer grondstoffen we kunnen halen uit afval.**

#### De voordelen zijn enorm:

- Grondstoffen leveren geld op.
- Wat we niet verbranden, hoeven we niet te betalen.
- Niet verbranden houdt de lucht schoon.
- Door hergebruik sparen we grondstoffen.

#### Profiteer mee

Als we allemaal ons afval goed scheiden, kan de afvalrekening omlaag. Daarbij laten we de wereld beter achter voor onze kinderen.

#### Wat vinden de Heilooërs

Aan de enquête over afval deden afgelopen voorjaar 686 huishoudens in Heiloo mee.

Bijna iedereen (91%) vindt afval scheiden belangrijk of heel belangrijk. Hoe dat het beste kan, daarover wisselen de meningen. Ophalen van meer grondstoffen aan huis wordt wat vaker genoemd en ook de optie om minder te betalen bij minder restafval.

Verder zeggen veel inwoners dat ze best wat extra moeite willen doen als dat veel grondstoffen oplevert. De meningen zijn verdeeld over de vraag of men liever een extra container thuis heeft voor bijvoorbeeld PMD of een verzamelcontainer in de buurt.

#### Wat doet de gemeente

Met alle bestaande maatregelen hebben we zo'n 60% afvalscheiding bereikt. Dat lijkt veel maar nog steeds bestaat het restafval in Heiloo voor driekwart uit herbruikbare grondstoffen. De opdracht is om van de huidige 214 kilo restafval in het jaar 2025 nog maar 30 kilo per inwoner per jaar over te houden.

Dat kan alleen als we op een andere manier gaan inzamelen. Daarom werkt de gemeente aan een nieuw beleid om maximaal grondstoffen uit afval te kunnen halen. Hoe maak je het afval scheiden gemakkelijker? Kan het helpen als we goed scheiden gaan belonen met bijvoorbeeld een lagere afvalrekening? Deze zaken



worden uitgewerkt in een Grondstoffenbeleidsplan. De gemeenteraad neemt hierover een besluit in het eerste kwartaal van 2019.

#### Heeft scheiden wel zin?

Alleen al uit Heiloo is 350 ton PMD verwerkt in producten als fleecetruien of tennisballen. 3.030 ton GFT leverde compost op waar inwoners gebruik van mogen maken. Ook is er 426 ton glasverpakkingen en 1.608 ton papier en karton ingezameld, deze grondstoffen worden bijna volledig verwerkt tot nieuwe producten.



#### Hoera, de nieuwe fleecetruien zijn binnen!

Van gebruikte petflessen kun je nieuwe dingen maken. Flecetruien bijvoorbeeld.



## GROTE HOOP COMPOST

Uw GFT komt bij ons op de grote hoop. En die delen we weer uit. Van groente-, tuin- en fruitafval is uitstekende compost te maken. Bij de jaarlijkse compostactie kunnen inwoners die gratis ophalen.

Driekwart van ons restafval is goed te gebruiken voor nieuwe producten. Als we het maar scheiden. Zo gaan we beter om met grondstoffen en sparen het milieu.





## Elektrisch rijden in Heiloo

**Elektrische auto's hebben de toekomst. Het is dan ook niet gek dat er al ruim 37.000 laadpalen in Nederland zijn, om elektrisch rijden mogelijk te maken. En er komen steeds meer semi- en volledig elektrische auto's op de markt.**

Ook de gemeente Heiloo stimuleert inwoners en bezoekers om een elektrische auto aan te schaffen en te rijden. Het aantal openbare laadpalen in de gemeente wordt verder uitgebreid.

### Een laadpaal bij u in de buurt?

Rijdt u elektrisch of wilt u dat binnenkort gaan doen? Maar hebt u geen mogelijkheid om de auto op eigen terrein te laden? Dan kunt u een openbare oplaadpaal

in uw eigen buurt aanvragen. Deze kunnen u én andere buurtbewoners of bezoekers dan gebruiken. Dit kan bijvoorbeeld ook als u regelmatig in de gemeente werkt. De gemeente kan zo'n paal voor u kosteloos regelen via de organisatie MRA-Elektrisch. Wel betaalt u uiteraard zelf voor het opladen.

### Laadpaal aanvragen?

Via [www.laadpaal.mrae.nl](http://www.laadpaal.mrae.nl) vraagt u in een paar klikken heel eenvoudig een openbare laadpaal aan. U moet hiervoor in de gemeente Heiloo wonen, of minimaal 18 uur per week werken. Ook moet u een auto hebben die minimaal 45 kilometer elektrisch kan rijden. Verder bekijkt de gemeente of er eventueel al binnen 200 meter van uw adres een laadpaal staat.

### En dan?

Als uw verzoek aan de voorwaarden voldoet en er onvoldoende publieke laadpalen in uw buurt staan, wordt een geschikte locatie gekozen. Voordat de laadpaal geplaatst kan worden, moet de gemeente eerst een verkeersbesluit publiceren en de vergunning en netaansluiting aanvragen. Dit proces kan enige tijd in beslag nemen. Het is daarom verstandig om een aanvraag tijdig te doen.

### Laadpas en laadtarieven

Om een laadpaal te kunnen gebruiken, hebt u een laadpas nodig. Die kunt u aanvragen bij één van de vele serviceproviders. De meeste laadpassen zijn geschikt voor alle openbare en semi- openbare laadpalen. Kijk voor een overzicht van alle providers en hun laadtarieven op [www.zerijden.nl/laden/laadpassen](http://www.zerijden.nl/laden/laadpassen).



**Veel Heilooërs kennen hem al: de AfvalWijzer. Welk apparaat u ook hebt: u vindt gemakkelijk alle informatie over afval, ophalen en scheiden.**

### Bij scouting uitreiking sponsor cheque:

Inleveren loont! Scouting Victorie Scouting deed mee aan de inleveractie van WeCycle en won 1000 euro om nieuwe grootzeilen te kopen voor twee Lelievletten. En de winst is ook dat veel elektrische apparaten dankzij de actie een twee leven krijgen.

## Kom maar op met uw grondstoffen

U kunt al op veel manieren uw afval scheiden en nieuwe grondstoffen aanleveren. GFT, PMD, glas en papier zijn bijvoorbeeld al heel goed apart te houden. Ook voor batterijen, apparaten of textiel zijn aparte inzamelpunten. Voor alle informatie over wat u waar

en wanneer kunt inleveren, is er de Afvalwijzer ([mijn.afvalwijzer.nl](http://mijn.afvalwijzer.nl)). Te vinden via onze website [Heiloo.nl/afval](http://Heiloo.nl/afval) en te downloaden als app. Een grote meerderheid van de deelnemers aan de enquête vindt de informatie via onze website of [MijnAfvalwijzer.nl](http://MijnAfvalwijzer.nl). en een kwart heeft de app al op de telefoon.



GA VOOR DE  
AFVALWIJZER APP  
NAAR  
**MijnAfvalwijzer.nl**







**HEILOO - Het gebruik van openhaarden, inzethaarden en houtkachels voor het verwarmen van woningen neemt de laatste jaren toe. Ook het stoken van hout in terraskachels, vuurkorven en dergelijke. Ongeveer 20% van de Nederlandse huishoudens bezit een houtkachel, openhaard of een vuurkorf.**

In de gemeente Heiloo gebruiken steeds meer inwoners een houtkachel, openhaard of een vuurkorf. Dit is heel gezellig maar helaas veroorzaakt het stoken ook weleens overlast. Met name in de directe omgeving kan dit tot (ernstige) hinder leiden. U kunt dit voorkomen door goed te stoken.

#### Goed stoken

Gebruik altijd droog en schoon hout. Bij hout dat niet schoon en droog is, bestaat de kans dat er rook en schadelijke stoffen vrijkomen. Want schone rook bestaat niet. Er kan altijd hinder (rook, geur en roetneerslag) optreden en tot gezondheidsklachten leiden, bij uzelf of bij de omwonenden. Daarbij kunnen de weersomstandigheden, bijvoorbeeld mist of windstil weer, ook een rol spelen.

Beperk de stookduur tot een paar uur per dag en zorg voor een goede verspreiding van de rookgassen. Op deze manier is de overlast minimaal en kunt u genieten van uw houtkachel, openhaard of vuurkorf.

## STOKEN? DOE HET SCHOON EN VEILIG!

#### (Brand)veiligheid

Hou bij het stoken de brandveiligheid in acht. Zorg dat uw houtkachel of openhaard goed ingeregeld is. Controleer bijvoorbeeld of het rookkanaal (nog) goed is aangesloten op de kachel. Tip: plaats een koolmonoxidedemelder in de buurt van de kachel of openhaard. Bij onvolledige verbranding kan namelijk de levensgevaarlijke koolmonoxide vrijkomen. Kortom. Stook bewust, veilig en denk daarbij ook aan de omgeving.

### 10 STOOKTIPS

- Zorg voor de juiste grootte van uw kachel in verhouding tot de ruimte die u wilt verwarmen;
- Laat uw schoorsteen en rookkanaal goed afstemmen op uw haard of kachel;
- Laat minstens één keer per jaar uw schoorsteen vegen door een erkend bedrijf;
- Maak een houtvuur aan met aanmaakblokjes en kleine houtjes;
- Stook alleen droog en onbehandeld hout;
- Stook niet bij windstil of mistig weer;
- Zorg voor voldoende frisse lucht in de ruimte waar gestookt wordt;
- Zorg voor volledige luchttoevoer;
- Controleer regelmatig of u goed stookt;
- Laat een houtvuur vanzelf uitbranden.



**Keuzewijzer**  
Thuis in Technologie

**Thuistechnologie,  
over langer  
zelfstandig  
thuiswonen**

Iedereen wil zo lang mogelijk zelfstandig thuis blijven wonen op een veilige en verantwoorde manier. Dat thuistechnologie daarbij kan helpen, is lang niet bij iedereen bekend. Daarom hebben de gemeenten Alkmaar, Bergen, Uitgeest, Castricum, Heiloo, Heerhugowaard en Langedijk samen voor inwoners, mantelzorgers en professionals de 'Keuzewijzer Thuistechnologie' ontwikkeld. De keuzewijzer biedt inzicht en overzicht in thuistechnologie. In een paar klikken via <http://keuzewijzer.info> geeft de wijzer onafhankelijk advies op maat.

#### Inzicht en overzicht

Met één handeling bijvoorbeeld het licht, de gordijnen of huishoudelijke apparaten en de verwarming bedienen. Het kan. Thuistechnologie werkt alleen als het persoonlijk en op maat wordt ingezet. Een succesvolle inzet hangt af van vele factoren zoals de leef- en woonsituatie van de persoon, de nabijheid of beschikbaarheid van hulp en / of de beperkingen. De inzet van thuistechnologie voor iemand die samenleeft met een partner in een eigen woning (voor iemand met beginnende dementie), ziet er anders uit dan voor een alleenwonende persoon (die slechthorend is en die door motorische beperkingen niet vaak de deur uitgaat) in een huurappartement. De keuzewijzer biedt inzicht en overzicht.

#### Alleen passende oplossingen en onafhankelijk advies

De 'Keuzewijzer' inventariseert de situatie en behoefte van de betreffende inwoner en laat zien welke technologie hierbij in deze specifieke situatie kan helpen. Er worden alleen passende oplossingen getoond die voldoen aan de belangrijkste keurmerken. Het advies is onafhankelijk. De gebruiker krijgt een bondig overzicht van leveranciers van de getoonde oplossingen en kan prijzen en waarderingen opvragen. De wijzer toont handige adressen uit de regio waar men terecht kan voor bijvoorbeeld begeleiding bij installatie. De Keuzewijzer heeft een klantenservice voor maatadvies.

#### Voor meer informatie en contact:

Thuis signaal, Menke Strijbis,  
tel. 06-12396730  
Bezoekadres:  
Berenkoog 35 Unit 1.13,  
1822 BH Alkmaar  
[info@thuis signaal.nl](mailto:info@thuis signaal.nl) /  
<https://thuis signaal.nl/>





Keer op Keer



**LIMMEN -** Keer op Keer reikte afgelopen week een cheque uit aan pastor Olling van de Corneliuskerk in Limmen. De kerk kan voor de wederopbouw na de brand alle hulp en middelen natuurlijk goed gebruiken. Het geld van de bijdrage van Keer op Keer komt dan ook heel goed van pas en wordt gebruikt voor het orgel en de stoelen van de kerk.

Aangeleverde foto

## Rock-`n-rollmiddag in teken van The King

**AKERSLOOT -** Zondag 11 november staat Elvis Presley centraal in de dansmiddag in Café de Vriendschap in Akersloot.

De in 1977 overleden zanger-gitarist Elvis Presley is volgens velen 'The King', en nog steeds weten vele fans zijn landgoed Graceland te vinden. Elvis was in zijn tijd de grote held van vele trouwe fans en vooral was hij een zanger die zeer veel

nummer 1-hits op zijn repertoire had staan. Nummers als Heartbreak Hotel, Love me Tender en Jailhouse Rock spreken nu nog steeds tot de verbeelding. De aanvang op zondag 11 november is 13.30 uur en het einde is om 17.00 uur, zodat de mensen op tijd thuis kunnen zijn voor het oer-Hollandse feestje van St.Maarten. Deze dansmiddagen worden eenmaal per maand gehouden en de toegang is ook deze keer gratis.



Elvis Presley.

Aangeleverde foto

## Komedie voor de Zonnebloem

**LIMMEN -** Op vrijdagmiddag 16 november speelt toneelvereniging De Limmer Plankeniers de komedie 'Verbaal Proces' voor gasten van de Zonnebloem Limmen.

Dit vrolijke stuk bestaat uit 2 bedrijven en speelt zich onder meer af in het politiebureau. De hoofdcommissaris vraagt als tijdelijke vervanging zijn onervaren neef die veel noten op zijn zang heeft. Een andere agent heeft moeite met rela-

ties en probeert dit via internet. Hij doet zich echter voor als een vrouw en dat is het begin van grote consternatie en verwarring. Kortom, een toneelstuk met onverwachte verwickelingen die voor hilarische situaties zorgen. Tussendoor vindt een verloting plaats met prachtige prijzen.

De voorstelling begint om 14.00 uur en de Heeren van Limmen is om 13.30 uur open. Heeft u problemen met vervoer? Bel Ria Hooijboer: 072-5052235.

## 100 klassen op ontdekkingstocht met de Rabo AZ Foodtour

**REGIO -** Een ware bundeling van krachten: vijf Noord-Hollandse Rabobanken ontwikkelden samen met AZ Alkmaar en Greenport NHN een nieuw lesprogramma voor basisscholen.

De Rabo AZ Foodtour is een compleet interactief lesprogramma voor groepen 7/8 waarin voedsel en gezonde voeding centraal staat. Maar liefst 100 klassen duiken vanaf 5 maart 2019 in thema's als gezond eten, etiketten lezen en sportvoeding. Elke les behandelt een actueel voedsel- of gezondheidsthema. Met filmpjes van AZ-spelers, trainers en voedingsdeskundigen wordt de lesstof aan de klas voorgeschoteld. Vervolgens voeren de leerlingen de opdrachten uit, vastgelegd in vlogs, waarmee ze kans maken op een Foodclinic bij AZ.

### Water in plaats van frisdrank

"Ik zag dat een leerling in plaats van frisdrank nu water meeneemt voor in de pauze. Een andere leerling vertelde dat ze thuis de koelkast checkte op producten die daar niet horen. Het lijken kleine dingen, maar er blijkt uit dat ze de stof echt verwerken. En het maken van de vlogs vinden ze fantastisch. Bovendien is het voor ons als leer-

kracht overzichtelijk: het is een helder, vastomlijnd pakket," vertelt een enthousiaste Rogier van 't Veer, leerkracht bij RKBS De Vlieberg, die dit jaar met zijn klas meedeed aan de pilot.

### Goed op het etiket kijken

Leerling Bas: "Ik heb vooral veel geleerd van de les over verpakkingen. Op een pak muesli met haver-

mout staat soms bijvoorbeeld iets als 'vezelrijk havermout', terwijl de zak gewone havermout die ernaast ligt veel meer vezels bevat. En daar staat dan niets over op de voorkant. Je moet dus goed op het etiket kijken." Ook met jouw klas meedoen? Ga dan naar [www.raboazfoodtour.nl](http://www.raboazfoodtour.nl) voor meer informatie en schrijf jouw school alvast in voor seizoen 2020!



## Vissersmonument voortaan verlicht

**EGMOND AAN ZEE -** Het Vissersmonument in Egmond aan Zee wordt op zondag 11 november om 19.30 uur voor het eerst verlicht. Hiermee komt het monument uit het donker, net zoals de wereld honderd jaar eerder uit de duisternis kwam, toen op die datum de Eerste Wereldoorlog eindigde.

Hij stapte eind 1918 in IJmuiden als stuurman aan boord van het visserschip Celebes: Gerrit Zwaan, toen nog maar 29 jaar oud. Hij zou nooit meer terugkeren, net zoals zovele andere Egmondse vissers. Het dorp verloor tijdens en na de Grote Oorlog een groot deel van haar mannelijke beroepsbevolking als gevolg van ronddobberende zeemijnen. Vijfennegentig van hen staan vermeld op het, door Rotterdammer Leendert Bolle ontworpen, Vissersmonument. In 1922 werd het monument plechtig onthuld door burgemeester Eyma, waarna de kale duintop langzaam vol groeide. In de zomer rijdt menig toerist er langs, zonder te zien dat er achter de bomen een prachtig monument staat.

De kleinzoon van stuurman Zwaan, Gerjan, nam als bestuurslid van De Parel het initiatief om het monument weer zichtbaar te maken. Zowel overdag (door verwijdering van bosschages) als 's avonds (door het aanbrengen van verlichting). Samen met het Museum van

Egmond en Historisch Egmond werd het plan in werking gezet, waarbij ook zeker de steun van de gemeente mag worden genoemd. Martijn Visser Elektrotechniek leverde en installeerde de lampen, Egmonder Ton Groot maakte belangeloos de bestrating weer in orde. Zo werd het een breed gedragen project, waar Egmond trots op kan zijn.

Op zondag 11 november komt wethouder Jan Houtenbos de ver-

lichting officieel ontsteken. In de aanwezigheid van basisschoolkinderen met lampionnen en muzikale omlijsting van de Zaalnêelden zal ook een krans bij het monument worden gelegd. Aan de voet van het duin hebben medewerkers van de gemeente inmiddels een bankje verplaatst. Hier zal ook een nieuw informatiebordje worden geplaatst, met informatie over het monument. Iedereen die de bijeenkomst wil bijwonen, is zondag om 19.30 uur van harte welkom bij het monument.



Vrijwilligers van de betrokken organisaties leggen samen met de elektriciëns de verlichting aan.

Foto: Gerjan Zwaan

### Taalpunt Egmond open vanaf 6 november

**EGMOND AAN DEN HOEF -** Sinds 6 november is het Taalpunt Egmond geopend in Dorpshuis Hanswijk. Je kunt er iedere dinsdag tussen 10.30 en 11.30 uur binnenlopen. Dat kan zonder afspraak. Bij het Taalpunt kun je terecht met al je vragen over taal. Dat is gratis voor iedereen. Tijdens je bezoek stellen we vragen. Wat weet je al? Wat wil je leren? Daarna kijken we samen wat bij je past. Dat kan bijvoorbeeld oefenen met een taalvrijwilliger zijn. Het volgen van een taalcursus. Of een computercursus. Of meedoen aan een activiteit in het buurthuis of de bibliotheek. Raymond Westenberg van Bibliotheek Kennemerwaard gaat het Taalpunt bemensen. Kom langs bij het Taalpunt in Dorpshuis Hanswijk. Het adres is Hanswijk 1b in Egmond aan den Hoef. Bel naar 06-12049912 voor meer informatie. Of stuur een e-mail naar [r.westenberg@bknw.nl](mailto:r.westenberg@bknw.nl).



# Bistro 't Schippersrijk zoekt versterking voor de bemanning

## De keukenbrigade zoekt een fulltime of parttime kok (m/v)

Bistro 't Schippersrijk is te vinden op een uniek plekje in de haven van Uitgeest. Op het terras kan de gast heerlijk lunchen en dineren met een wijds uitzicht. Eigenaar Sjaak Rijke snijdt nog steeds zelf het vlees voor het restaurant, ook rookt en bewerkt hij diverse specialiteiten. Eigenaresse Carin Rijke zorgt voor de decoratie en de juiste ambiance. Onze bemanning bestaat uit een hecht team van enthousiaste medewerkers. Op korte termijn zoeken wij een kok die onze bemanning wil komen versterken. Proef op deze pagina alvast de sfeer in ons bedrijf:



De keukenbrigade zoekt jou!

Foto: aangeleverd

### Martijn, sous-chef en rechterhand van chef-kok Remco

Martijn, de rechterhand van chef-kok Remco begon in 2011 als leerling kok: "Mijn gevoel was gelijk goed, ik blijf natuurlijk niet voor niets tot nu bij Bistro 't Schippersrijk", vertelt hij. "Ik blijf nog steeds groeien in het vak, maar ook als persoon".



Sous-chef Martijn

Foto: aangeleverd

Wat hij vooral heel bijzonder vindt is dat 't Schippersrijk een eigen slagerij én in samenwerking met Jan van de Kommer (de lokale visboer) zijn eigen vlees en vis rookt. "Op deze manier werken we altijd met mooie producten", vertelt Martijn. "De hamburgers worden bijvoorbeeld gemaakt met zelf gerookt vlees dat wij zelf door de gehaktmolen halen. Zelfs de botten worden gebruikt om bouillon van te maken".

Martijn is onder andere verantwoordelijk voor het verrassingsmenu en als het klaar is brengt hij het persoonlijk naar de tafel van de gast, dit is mogelijk in 't Schippersrijk door de open keuken. "Je hebt veel contact met de gasten, als je het eten brengt dan krijg je gelijk reactie en daar doe je het natuurlijk voor", vertelt hij. "Daarbij hebben we natuurlijk een fantastisch wijds uitzicht, je ziet altijd wie er op het terras zit, de bootjes die voorbij komen, de zeilschool die uitvaart, het geeft een gevoel van vrijheid terwijl je aan het werk bent".

Martijn woont samen met zijn vriendin in Zaandam, hij heeft een zoontje van 2 jaar. Hij heeft maar één passie en dat is koken, ook thuis kookt hij graag. Hij eet sowieso twee dagen per week thuis omdat Bistro 's Schippersrijk het belangrijk vindt dat de koks ook avonden vrij hebben en in overleg zo vaak mogelijk één weekenddag. In de zomer is de bistro zes dagen open en in de winter vijf dagen dus 's winters hebben de koks twee dagen achter elkaar weekend.

### Chef-kok Remco

Chef-kok Remco Meijer staat al 25 jaar aan het roer van de keukenbrigade. "De brigade is één grote familie, Martijn, één van mijn leerlingkoks is nu mijn sous-chef". Er is in mijn keuken geen hiërarchie, iedereen is gelijk. Ook is er veel ruimte voor eigen initiatief. Vorige week heb ik bijvoorbeeld een blackbox wedstrijd georganiseerd: alle leerling-koks kregen een box met zeven ingrediënten waarmee zij door middel van een aantal aangeleerde technieken een mooi gerecht moesten maken. We hopen dat onze toekomstige collega het ook leuk vindt om dit soort uitdagingen te bedenken en zo onze leerling-koks te begeleiden.

Ik wil graag dat mijn toekomstige collega onze (lokale) leveranciers leert kennen, dus neem ik hem of haar graag mee. Ieder jaar gaan we snoekvissen onder leiding van een zoetwatervisser op het Uitgeestermeer en we maken ook uitstapjes naar de groenteveiling en de visafslag. Een sous-chef die een aantal jaar geleden bij ons werkte organiseerde bijvoorbeeld ieder jaar een sportdag voor de keukenbrigade, ook dat vinden we leuk! We hebben naast het harde werken ook ontzettend veel lol hebben met ons team.

"We hebben een dynamische keuken, de kaart wordt ieder seizoen aangepast en constant ge-updated. Ik kook graag met hetgeen mij wordt aangereikt door lokale leveranciers", Remco vervolgt: "Volgende week komt hier bijvoorbeeld het achterstuk van een hert binnen, we hebben vorig jaar ook gewerkt met tien ganzen en wat smientjes die we konden bemachtigen". We zitten nu in een periode dat de paddenstoelen uit de grond komen, dat betekent dat er weer eekhoornbrood is. Er worden nu ook coquilles gevangen bij Normandië, dit kan dus binnenkort weer op de kaart.

Chef-kok Remco woont samen met zijn vrouw en twee poezen in Heemskerk. Hij leeft zijn vak, hij gaat in de vakantie met de camper op reis maar dan wel het liefst richting Frankrijk waar hij inspiratie op kan doen voor in de keuken. Vorig jaar is hij van Normandië naar Biarritz gereden. "Ik ging op Oestertocht, in elk plaatsje proefde ik de oesters. Zo heb ik dus ongeveer 250 oesters gegeten in twee weken", vertelt hij trots. Serina en Martijn gieren van het lachen, het schijnt namelijk dat het eten van zoveel oesters nogal wat bijwerkingen kan geven.



Chef-kok Remco en sous-chef Martijn Foto: aangeleverd

### Serina Rijke, dochter van eigenaren Sjaak en Carin

Het Schippersteam is letterlijk één grote familie en daar zijn wij heel trots op. Onze afwassers zijn voor ons net zo belangrijk als onze chef-kok. We hebben veel 'doorstromers' in ons team die bijvoorbeeld zijn begonnen in de afwas en nu nog steeds bij ons werken, bijvoorbeeld als kok of in de bediening. We doen hier aan participierend leiderschap dat houdt in dat we alles met z'n allen doen. Ook de eigenaren staan op de werkvloer en mocht de afwas bijvoorbeeld niet af zijn als iedereen klaar is dan helpen we even een handje mee.

Gastvrijheid staat bij ons hoog in het vaandel en dit proberen wij met de bemanning als dagelijks doel vast te houden. In de keuken wordt er veel aandacht geschonken aan de kwaliteit en duurzaamheid van de producten, in nauwe samenwerking met onze trouwe leveranciers.

Wij kijken terug op een verschrikkelijk leuk jaar: de lange warme zomer waarin onze bemanning mooie dagen op ons prachtige terras hebben gedraaid maar natuurlijk was het ook een jubileumjaar, bistro 't Schippersrijk bestaat 25 jaar en dit hebben we goed gevierd met z'n allen. Daarom gaan we nu dicht met kerst, we geven iedereen vrij zodat ze gezellig met het gezin kerst kunnen vieren.

Dat hebben ze namelijk verdiend.

Om de bemanning te versterken zijn we op zoek naar een fulltime of parttime kok of kokkin. We zouden het wel fijn vinden als je een paar jaar ervaring hebt en dat je afgestudeerd bent is een must. Denk mee, overleg mee en breng met ons de keuken op een nog hoger niveau. Wij zijn al 25 jaar een leerbedrijf dus je kunt hier ook als leermeester aan de slag. Lees op deze pagina even de stukjes over Remco en Martijn, je toekomstige collega's, op deze manier krijg je het beste beeld hoe het er aan toe gaat in ons Schippersteam.

Daarbij zijn er nog een aantal extraatjes: je overuren krijg je uitbetaald of ze mogen worden opgenomen (dit gaat altijd in overleg met jou), één van onze sterke kanten is dat we ook goed aan je thuissituatie denken qua rooster én er zijn mogelijkheden om afspraken te maken over vaste werktijden, zolang deze tijden onderling maar goed en eerlijk worden verdeeld. Onze bemanning krijgt overigens de pauzes doorbetaald en je lunch, diner en drinken wordt natuurlijk ook gewoon door ons verzorgd en betaald.

Wij nodigen je van harte uit je sollicitatie te mailen aan [info@schippersrijk.nl](mailto:info@schippersrijk.nl) en we hopen je graag snel aan boord te mogen verwelkomen bij bistro 't Schippersrijk.



Serina, Sjaak, Carin en Romano Rijke

Foto: aangeleverd



# Heilooër voetbalclubs willen derby verplaatsen naar zaterdagavond

HEILOO - Wim Leering, voorzitter van HSV en Bas Michielsen, voorzitter van Foresters, kijken uit naar de volgende derby. Die vindt plaats in het weekend van 26 januari. Ze beraden zich momenteel om de wedstrijd van de zondag af te halen en te verplaatsen naar zaterdagavond. “Dan kan de feestavond er namelijk gelijk achteraan,” vertelt Leering. Een wedstrijd op zaterdag overdag is overigens geen optie omdat veel spelers dan werken.

Wim Leering: “Het is gewoon zo’n leuk dorpsevenement, de jongens leven er al weken naartoe.” Bas Michielsen vult aan: “Zelfs als ze geblesseerd zijn willen de mannen spelen tijdens een derby.” Er is een gezonde rivaliteit tussen de beide clubs. Joep Hooijschuur, collega-bestuurslid van Michielsen, vertelt gekscherend: “Als onze dochters met de zonen van een HSV’er uit willen gaan dan kan ik er natuurlijk niet voor gaan liggen.” De uitspraak zorgt voor veel hilariteit aan de vierkante tafel in de bestuurskamer van het HSV-complex, maar bovenal overheerst de sportiviteit tussen de beide clubs, en zo hoort het.

Tekst: Margreeth Anema



Wim Leering (HSV) en Bas Michielsen (Foresters).  
Foto: Margreeth Anema

# NK biljarten in Akersloot

AKERSLOOT - Zaterdag 10 en zondag 11 november vindt in Biljartcentrum De Vriendschap het officiële kampioenschap driebanden 3e klasse plaats.

Acht finalisten uit het hele land komen dat weekend naar Akersloot om te strijden om de nationale titel. De organisatie is in handen van biljartvereniging Aker ‘97. Deze vereniging heeft nu drie op rij een NK toegewezen gekregen, een blijk van waardering van de Koninklijke Nederlandse Biljart Bond (KNBB). De Noord-Hollandse inbreng komt van dhr. Bosman uit Hoogwoud, de overige deelnemers komen uit Brabant, Limburg, Overijssel, Groningen, Zuid-Holland, Utrecht en Zeeland. De aanvangstijden zijn: zaterdag 10 november om 10.00 uur en zondag 11 november om 11.00 uur.



Jasper Oudshoorn in actie op het NK alpineskiën.

Foto: 247 sportphoto

# Twee keer podium voor Jasper Oudshoorn bij NK alpineskiën

HEILOO - Afgelopen weekend stond SnowWorld Landgraaf in het teken van de Nederlandse kampioenschappen alpineskiën. De 13-jarige Jasper Oudshoorn uit Heiloo plaatste zich zaterdag, via een spannende kwalificatiewedstrijd, bij de 10 beste skiërs uit Nederland onder de 16 jaar.

In de finale run skiede Jasper een mooie 5e eindtijd, waarvoor hij een medaille in ontvangst mocht nemen. In de kwalificatiewedstrijd die hieraan voorafging zette hij, in de categorie

onder 14 jaar, een 1e eindtijd neer en won daarmee een gouden medaille. Met deze twee podiumplekken plaatste hij zich tevens voor het NK vanaf 16 jaar op zondag. Dit wedstrijdveld bestond uit de 43 beste skiërs uit Nederland, in de leeftijd van 16 -55 jaar. Hier wist Jasper uiteindelijk een knappe 25e eindtijd neer te zetten.

Jasper heeft in mei dit jaar de overstap gemaakt naar het Ski Racing Development team, een skiteam dat zich richt op skiracers met een NOC-NSF

status. Jasper verblijft dit jaar zo’n 14 weken in Oostenrijk voor trainingsstages. Daarnaast volgt hij elke week een fysieke krachttraining bij Dorssports Heiloo, onder professionele begeleiding van Nick Wolven, om ervoor te zorgen dat hij sterk het wedstrijdseizoen doorloopt. Jasper kan terugkijken op een geslaagd NK-weekend, een mooie motivatie voor de volgende wedstrijden in Oostenrijk. Aanstaande zaterdag vertrekt hij weer voor een trainingsstage naar Kaprun om zich hierop te gaan voorbereiden.

# IN DE GEZELLIGSTE BADPLAATS VAN NEDERLAND

BIEDEN WIJ DE VOLGENDE MODE BAAN AAN:

# 1 X PART-TIME MEDEWERKER

VOOR VRIJDAG EN ZATERDAG

KOM LANGS : SUMMERTIME, VOORSTRAAT 133, EGMOND AAN ZEE

BEL : 072509054/0649949410 ESTHER  
EMAIL : BROOKIES@UPCMAIL.NL



# VOOR EEN GOED GESPREK OVER VOEDING EN DIEET



Fysio Heiloo, Slimpad 16A, 1851 LB Heiloo tel: 075-6411672 (bereikbaar tussen 8.00-17.00 u.)  
e: info@alimentum.nl  
w: www.alimentum.nl  
diëtisten: Fabienne Al en Ingeborg Schoof Groefsema

# Uitvaartverzorging Formanoij

Maatwerk voor een goed verzorgde en betaalbare uitvaart

Uitvaart vanaf € 1.475,-



AFSCHEIDSCENTRUM DE SWAEN | SCHIPPERSLAAN 4K, 1906 BG LIMMEN  
Beschikbaar voor alle uitvaartondernemingen

Dag en nacht bereikbaar | 06 115 36 587 | www.uvdf.nl

# COSMIC-BOWLEN met speciale lichteffecten

ff aan de rol met familie of vrienden in BOWLING HEILOO.

Al meer dan 40 jaar het recreatiecentrum voor alle leeftijden. Telefoon 072-5331992

Liesbeth van Zelfst – Dvd  
Uw persoonlijk reisadviseur

T. 06-48818568  
W. www.reisadviesvanlies.nl

travel counsellors

With us... it's personal



Met veel verdriet, maar dankbaar dat haar een langer geestelijk lijden bespaard is gebleven, geven wij u kennis van het overlijden van mijn lieve vrouw, onze zorgzame moeder en oma

## Maartje Aaltje Kaashoek - van der Woude Mieke

Hoorn, 29 juni 1937 Alkmaar, 31 oktober 2018

Wij koesteren de mooie herinneringen aan haar.

*Onze speciale dank gaat uit naar het personeel van Westerhout, afdeling Moerbeij, voor de zeer liefdevolle verzorging.*

Ab Kaashoek

Marja

Lara en Max

Eline en Laurens

Mila

Correspondentieadres:

Zeeweg 132, 1852 CV Heiloo

De crematieplechtigheid heeft inmiddels in besloten familiekring plaatsgevonden.

### GROEPSUITJE samen sportief uit

**BOWL-EAT-DRINK**  
€ 27,50 p.p., all-in  
vanaf 10 personen

**BOWLING HEILOO**  
tel. 0725331992  
**HEILOO'S GROOTSTE  
UITGAANSCENTRUM**

Knippen €13,- (dames & heren)  
Kinderen t/m 12 €10,- Kleuren  
vanaf €35,- **Bel voor een af-  
spraak naar:** 06 - 30042383 en  
tot snel bij **Kim's Haarsalon.**  
**Dompvioletlaan 29** te Heiloo.  
Pinnen is mogelijk.

**BARRY DE VRIES AUTO'S.**  
In- en Verkoop.  
www.barrydevriesautos.nl  
De Wagenmaker 12, 1851 PX  
Heiloo. Tel: 06-2159 8809

**DE SCOOTERBOX**  
repareert alle merken scooters  
en scootmobielen. **Wij halen  
uw scooter GRATIS op.** Ook  
levering nieuwe.  
www.descooterbox.nl  
06 - 2202 0702 AGM-Dealer

**Tuinman heeft tijd over** voor  
al uw werkzaamheden in de  
tuin. Vrijbl. prijsopgave, **alles  
is bespreekbaar.** Ingeschr.  
KvK. Tel: 06 - 5344 2975

**EMILSEN SALON:** Knippen,  
manicure, pedicure, harsen.  
Knippen kids €12, Knippen  
Volw. €17, Haren verven vanaf  
€45, manicure incl. nagellak  
€18,50, pedicure compl. €25,  
gelnagels €35 en kadobonnen  
te koop. **Ma t/m Za geopend  
op afspraak.** Groenelaan  
1, Heiloo. 06 - 5380 6959 www.  
emilsensalon.nl

**TUINEN TEVEEL WERK?**  
Geen tijd? **Ervaren tuinlief-  
hebber** helpt u met deskundig  
tuinonderhoud en het snoei-  
werk en winterklaar maken  
van uw tuin. Tel: 06 - 1827 8367

**Gebruikte elektrische fietsen  
in diverse modellen vanaf  
€675,-** Bosman Tweewielers,  
Westerweg 295 Heiloo.  
Tel. 072 - 5331241  
www.bosmantweewielers.nl

**Mondharmonica's.** leer in een  
paar lessen spelen. **Notenken-  
nis is niet nodig!!** Iedereen  
kan het leren! info 06 16163045

**VAN GOGH'S IRIS  
HOVENIERS,** voor al uw tuin-  
werkzaamheden, onderhoud,  
aanleg, ontwerp en sierbestra-  
ting. T: 06 - 5399 3115  
www.iristuin.nl

**Jaarconcert Barbershop  
Singing Heerhugowaard.** In  
de **Cultuurkoepel** verzorgen  
zij op **zondag 11 november** "Love  
is all you need" Concert  
begint om 14.00uur, zaal open  
om 13.30uur. Close harmony  
singing, met als intermezzo de  
Ierse band Elenya en barber-  
shop kwartet Conundrum.

**TE HUUR GARAGEBOX nabij  
het Loo.** Tussen Schuine HB  
Laan 4 en 6 incl. stroom. Direct  
aanvaardbaar. 06 - 5161 2275

**Voor al het behangen en  
sauen.** Tel: 06 - 1959 5863



### TIBETAANSE HELENDE YOGA

Lu Jong is een aloude Tibetaanse methode uit de Tantrayana en Bön tradities. Het is een reeks bewegingen die ontwikkeld werden voor zelfheling. Deze oefeningen heffen blokkades op, zowel fysiek, mentaal als energetisch. Op deze manier kunnen wij doeltreffend ziekte aanpakken, onze negatieve emoties transformeren en ons energieniveau verhogen.

Lu Jong is geschikt voor elke leeftijd en bekwaamheid. Door Lu Jong leren we hier en nu te zijn. Het vergroot ons lichaamsbewustzijn en kalmeert de geest. Dit is het fundament van elke spirituele oefening. Hoewel Lu Jong erg eenvoudig is, kan het jouw leven veranderen.

Kijkje op [www.lifeexperiences.life](http://www.lifeexperiences.life) voor meer informatie.

**Week van de Vaktherapie,** wat is dat? Kom gratis kennismaken met PMT. Kijk voor de leuke en leerzame **WORKSHOPS en PROEFBEHANDELINGEN** op [www.manonzandbergen.nl](http://www.manonzandbergen.nl). Van 12-18 nov.

**KRINGLOOP HEILOO** is de leukste en goedkoopste! Kinderkleding €0,50, alle kleding €2 (muv jassen) alle boeken €1, dvd's €1, cd's €0,50, glazen €0,30, 7 meter strips €1, veel meubels, kleingoed. **DI t/m Za 10-5 De Oude Werf 7,** nabij Karwei. **Ook inbreng.** 072 - 5334000 Kijk op [KRINGLOOPHEILOO.NL](http://KRINGLOOPHEILOO.NL)

**GENIET VAN HET GEMAK OM THUIS GEKNIPT TE WORDEN.** Ideaal en speciaal bedoeld voor 50+. Uw kapper aan huis. 072 - 5336663

**Ambachtelijke schilder, 35 jaar ervaring,** heeft nog tijd over voor al uw schilder- en sauswerk, behangen, dakreparatie. Inges. KvK. Vrijbl. prijsopg. Tel: 06 - 3987 0829

**Gevr. KLEDING,** schoenen, linnengoed en leuke spulletjes voor **HONG.-ROEMENIE.** Wordt opgehaald. Fam. Burgering T: 072 - 506 9052

**NETTE RUIME GARAGE TE HUUR** vanaf 01-12-18. Rustig gelegen Kerkakkers / Westerweg. Info: 06 24313839

366 soorten stofzuigerzakken + onderdelen koop je op de markt, woensdag in Heiloo. **STOFZUIGERKRAAM**

**DROOGLOOPMATTEN** nieuwste kleuren en ook op maat leverbaar. Info **STOFZUIGERKRAAM**

Op zoek naar kwaliteit en betrouwbaarheid? **Jan Baltus schilderwerken in Limmen** voor al uw **schilder en sauswerk.** Mail [janbaltus@hotmail.com](mailto:janbaltus@hotmail.com) Tel: 06 - 4009 5081

### Grote Rommelmarkt Zondag 11 nov.

Sporthal de Zien in Uitgeest van 10.30 tot 14.30 uur.

**Toegang: € 2,00  
kinderen gratis!!**

**Tel: 06 - 40289163  
Tel: 06 - 49147747**

e-mail: [annekezon@hotmail.com](mailto:annekezon@hotmail.com)  
[joke.jurriens@outlook.com](mailto:joke.jurriens@outlook.com)

**Hometrainer verhuur voor fitness en revalidatie toepassingen.** Voor info: Bosman Tweewielers, Westerweg 295 Heiloo. Tel: 5331241 [www.bosmantweewielers.nl](http://www.bosmantweewielers.nl)

**Tuinonderhoud Jeroen Borst.** Voor professionele snoei en onderhoud voor alle soorten tuinen. Bel voor gratis offerte: 06 - 4180 3734 [info@jeroenborst.nl](mailto:info@jeroenborst.nl) [www.jeroenborst.nl](http://www.jeroenborst.nl)

**JOS BUYS BESTRATING.** Straatwerk voor bedrijf en particulier. Tel. 06 5064 1386

**REÛNIE JONGERENSOCIËTEIT VAT 16+.** Zaterdagavond **17 november** in de Sociëteit, Luttik Oudorp 78 Alkmaar. Met dia's van de activiteiten en muziek uit de jaren '70. Open vanaf 20.00 uur.

Grote sortering **gebruikte fietsen** in vele uitvoeringen. **Bosman Tweewielers,** Westerweg 295 Heiloo. Tel: 5331241 [www.bosmantweewielers.nl](http://www.bosmantweewielers.nl)

**Therapeute zoekt GROTE ruimte voor PRAKTIJK- en TRAININGSDOELEINDEN.** Met eigen entree, keukenblok en toilet. Voldoende daglicht aanwezig en rustige omgeving in Heiloo of Limmen. Opknappen geen bezwaar. Bereikbaar onder 06- 2884 2864.



Stetlaantje 1 - 1906 AN Limmen  
**072-5053009**  
[info@uitvaartverzorging-groot.nl](mailto:info@uitvaartverzorging-groot.nl)  
[www.uitvaartverzorging-groot.nl](http://www.uitvaartverzorging-groot.nl)

\* U kunt ons dag en nacht bereiken.  
\* Met persoonlijke nazorg voor de nabestaanden.



Omdat  
ieder  
vaarwel  
bijzonder  
is...  
*Henny Stoop*

**CAPELLA**  
uitvaartverzorging Heiloo e.o.

E.J. Potgieterweg 27 Heiloo • Telefoon: 072 532 0345  
[www.capella-uitvaartverzorging.nl](http://www.capella-uitvaartverzorging.nl)

uw voeten mijn zorg  
**06-21265477**  
[www.carinsvoetverzorging.nl](http://www.carinsvoetverzorging.nl)

*Carin's voetverzorging*  
medisch pedicure • voetreflexmassage

**PD UITVAARTVERZORGING  
PIETER DEKKER**

Een goed verzorgde uitvaart hoeft niet duur te zijn

|                                   |                             |                            |                             |
|-----------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| UITVAART OP MAAT<br>VANAF € 895,- | BUDGET CREMATIE<br>€ 1945,- | BASIS CREMATIE<br>€ 2445,- | ALL-IN CREMATIE<br>€ 3445,- |
|-----------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|

Bel bij een overlijden of voor een kostenloze voorbespreking

DAG & NACHT BEREIKBAAR 072-512 26 14  
[www.uitvaartdekker.nl](http://www.uitvaartdekker.nl)

## TREFPUNT AGENDA

### Beurs 'Zorg goed voor elkaar'

In een gezellige sfeer geeft een keur aan organisaties op zaterdag 10 november van 10.00 tot 15.00 uur in het Trefpunt informatie over ondersteuning bij een lichamelijke of geestelijke beperking. Het Sociaal Team Heiloo is aanwezig voor uw vragen en er is aandacht voor het bijzondere kind. Behalve de kramen zijn er gedurende de hele dag gratis toegankelijke workshops en optredens. U kunt leren hoe u de conditie van de hersenen kunt verbeteren en er zijn danslessen voor mensen met een motorische beperking. 'Notebook' zal om 10.00 uur de opening muzikaal omlijsten. Iedereen is welkom in het Trefpunt. Het volledige programma leest u op onze website.

### Koffie drinken op zondagmiddag / Zondagmiddag Café

Op zondag 11 november van 13.30 tot 16.30 uur bent u weer van harte welkom

in het Trefpunt om samen met anderen koffie of thee te drinken. U wordt persoonlijk welkom geheten door een gastvrouw. De koffie staat klaar, aanmelden is niet nodig. Toch liever iets willen doen zoals klaverjassen, bridgen, scrabble spelen, schaken of keezen? Kom dan op 11 november naar het Zondagmiddag Café.

### Koffieklets

Hierbij wordt u van harte uitgenodigd voor de volgende Koffieklets van de Gezelschapsbank op vrijdag 16 november vanaf 15.00 uur bij Restaurant Wildschut, Stationsweg.

### Samen eten tussen de middag

Elke woensdag kunt u in het Trefpunt om 12.30 uur de warme maaltijd gebruiken. U heeft voor 14 november de keus uit twee lekkere menu's bereid door 'Catering Wesselius'. Prijs € 8. Reserveren uiterlijk vrijdagochtend 9 november.

### Japan – tussen Yin en Yang

Presentatie op zondag 18 november om 14.00 uur over het land van de rijzende zon. Japan met zijn eeuwenoude tradities, zoals de theeceremonie, de bloemschikkunst, en de elegante Geisha-meisjes, spreekt tot ieders verbeelding. Maar er is zoveel meer, waarbij het verschil vaak in de kleine details zit. Entree € 10; reservering tevoren is noodzakelijk.

### Klassieke muziek op zondag

Zondag 25 november van 10.30 tot 12.00 uur kunt u gezamenlijk luisteren naar klassieke muziek in het Trefpunt. Tijdens deze muzikale zondagochtend zal Erik Nap gevarieerde CD- muziekprogramma's ten gehore brengen. Kent u het programma 'Muziek Mozaiek' van Willem Duys nog? Gezellig aanschuiven, luisteren en genieten. Toegang is gratis, maar vrijwillige bijdrage welkom. Teyoren aanmelden bij receptie Trefpunt.

### Uitstapjes met de Trefpunt Express

Van tevoren aanmelden is noodzakelijk. Het volledige programma van de uitstapjes met de Trefpunt Express in de maand november staat op onze website en ligt voor u klaar bij de receptie in het Trefpunt. Hier volgt een kleine selectie uit het aanbod.

### Winkelen in Zaandam

Op 8 november vertrekken we om 13.00 uur vanaf het Trefpunt. Zaandam mag zich een van de leukste winkelsteden noemen. We gaan pauzeren bij 'Inn Hotel Zaandam'. Deelnameprijs is € 8,50.

### Visje eten in Egmond aan Zee

Dinsdag 13 november om 12.00 uur gaat de reis naar Egmond aan Zee, waar we een heerlijk visje eten in restaurant 'Vis aan Zee'. Bij lekker weer lopen we natuurlijk ook richting strand. Deelname kost € 9.

### Museum Kranenburgh in Bergen

Zondag 18 november koerst de TE om 13.30 uur richting Bergen voor een rondleiding in Museum Kranenburgh. Deelname € 27 incl. rondleiding, haal- en brengservice in Heiloo.

### Lunchen Johanna's Hof

Lekker lunchen op een prachtige plek in de bossen van het Noord-Hollands Duinreservaat. Donderdag 22 november, vertrek 11.30 uur, retour 14.00 uur.



**ABRAHAM DU BOIS-HOF 2  
HEILOO, 072-5331297  
WWW.TREFPUNTHEILOO.NL  
INFO@TREFPUNTHEILOO.NL**





EASYSLIM.NU®

*Simpel, Snel, Slank!*

Bekend van o.a



De grootste & beste van NL

**NIEUW**

**3 maanden**

**-20 kilo  
arrangement**

WAT/HOE/KOSTEN?

Informeer bij jouw  
Easyslim.nu

Easyslim.nu is een afslankstudio waar je met behulp van een gepatenteerd en geavanceerd apparaat plaatselijk afslankt en spieren opbouwt.

Door middel van behandelingen wordt door ultrasound vet uit de vetcel gehaald. Tegelijkertijd worden middels elektrostimulatie spieren opgebouwd. Hierdoor wordt cellulite minder en de huid weer strak.

**Afslanken was nog nooit zo easy en leuk!**

### Wat onze klanten zeggen over ons

"Deze behandeling werkt en ik zou het iedereen aanraden."

"Voor het eerst ging ik deze zomer weer in bikini zonder parero naar zee."

"Je wordt erg goed geholpen, ze zijn vriendelijk en behulpzaam."

"Het meest geweldige vind ik dat mijn huid zo mooi strak is. Echt amazing!"

"Gelijk na de proefbehandeling was ik in totaal al 12 cm kwijt!"

"Ik ben inmiddels al 14 kilo kwijt en dat heel makkelijk."

**Kennismakingsactie**  
Proefbehandeling van 60,- voor 39,-  
Geldig t/m 21 november 2018  
**Verlies direct 4 - 28 cm**  
Indien je niet min. 4 cm verliest,  
betaal je niets!\*  
\*Na de proefbehandeling

Easyslim.nu Limmen 06-8585 2603  
limmen@easyslim.nu  
Of boek nu online via [www.easyslim.nu](http://www.easyslim.nu)



Een volle tribune bij de derby der derby's.

Foto: Michael Sombroek

## De derby der derby's: hier spelen andere sentimenten mee dan alleen voetbal

**HEILOO - Heel Heiloo liep uit voor de derby der derby's: om 14.00 uur vond de aftrap plaats tussen HSV en Foresters.**

Burgemeester Hans Romeyn staat zichtbaar te genieten op de tribune van De Basis: "Dit is toch geweldig, wat een sfeer! Bij een derby zoals deze spelen natuurlijk ook andere sentimenten mee dan tijdens een normale wedstrijd," vertelt hij. "Op het veld spelen vrienden, burens en kennissen tegen elkaar." De 73-jarige Dick Ooms heeft maar liefst 17 jaar in het eerste gespeeld van Foresters: "Het wordt 1-0 voor HSV, dat zegt mijn gevoel." Lucas Bosch heeft ongeveer 30 jaar gevoetbald bij HSV waaronder een paar jaar in het eerste. Zijn hoogtepunt als speler bij HSV was de kampioenswedstrijd tegen Foresters. HSV won toen met 2-0 voor een publiek van 3000 man.

Ben Oosterink is de trotse begeleider van de HSV-jeugd tussen de 5 en 10 jaar. "Natuurlijk proberen we alle jeugd klaar te stomen voor het eerste elftal. Neem de 5-jarige Abeltje, hij kwam bij ons voetballen en liet gelijk even zien hoe goed hij hoog kon houden. Deze kinderen vallen gelijk op, er zijn indertijd zelfs al kinderen gescout voor AZ."

De 71-jarige Jan Zoon, een man waarbij het rood-gele bloed door de aderen stroomt, vertelt: "Er staat veel spanning op de spelers, zoveel publiek als nu maken ze niet vaak mee." Zijn schoonzoon, Niels Haring, heeft 9 jaar in het eerste bij HSV gevoetbald en 5 jaar bij Foresters. "Ik ben geëindigd bij Foresters dus hoop dat zij winnen."

Er is veel jeugd aanwezig vandaag, zo ook wat jongens uit JO17 1 van Foresters: "HSV en Foresters zijn geen aartsrivalen, we hebben gewoon nog nooit van ze verloren, ze spelen namelijk veel te laag," en daar willen de jongens het graag bij laten. De 13-jarige Pipeijn van der Ende is pupil van de week en mag de wedstrijd vanuit de dug-out bekijken. Met nog een kwartier te gaan denkt hij dat HSV de winnende goal gaat scoren.

De wedstrijd eindigt met een 0-0 eindstand. Edwin Veenstra, hoofdtrainer van HSV: "Ik heb al heel wat derby's meegemaakt want ik zit al 11 jaar bij HSV, maar ik heb nog nooit een 0-0 eindstand meegemaakt, ik vond het een slechte wedstrijd." Hij heeft vijf spelers van vorig jaar moeten inleveren en wil na de winterstop in hoger tempo en creatiever gaan spelen. "Maar we hebben wel veel punten dus de jongens doen het goed, ik ben tevreden over mijn team."

Voor Edwin Reders is het nu zijn tweede seizoen als hoofdtrainer bij Foresters: "Een saaie wedstrijd was het. Het ging niet best en er werden aan beide kanten veel fouten gemaakt." De kans die wij hadden zag ik niet vanuit mijn hoek, maar het algemene vermoeden is dat ons een doelpunt afgenomen is. "HSV speelde afwachtend, als we een fout maken slaan ze toe, mede daarom was het spel niet om aan te zien," vertelt hij. De twee teams mogen na de wedstrijd los in de kantine. "Het zijn allemaal vrienden van elkaar dus ik denk dat ze rollend naar huis gaan," lacht Edwin.

Tekst: Margreeth Anema

### Diploma's Zwembad Loos



**HEILOO - Zaterdagmorgen 27 oktober werd er weer afgezwommen door de leerlingen van zwembad Loos, in zwembad De Hout in Alkmaar. De geslaagden zijn: Diploma A: Julia Dekker, Ermias Fresenay, Chavin Gurdji, Thijmen de Loos, Jaylen Romijn, Liz van Schagen, Roel Vader. Diploma B: Maryam Amiryan, Lauren van der Horst, Luc Kuindersma, Eline Lehman, Juul Ooms, Hiske van der Peet, Liz Robert, Mace Robert, Guus de Waard.**

Aangeleverde foto



# CREËER HET THUIS VAN UW DROMEN



6 VRIJE KAVELS  
WONEN AAN DE WESTERWEG IN HEILLOO

## KAVEL OF KAVEL + ONTWERP

Westererf in Heiloo biedt u 6 zeer ruime kavels in plangebied Zuiderloo. Op de kavels kunt u kiezen uit een aantal bestaande woningtypes, maar het plan geeft u ook de mogelijkheid om een eigen ontwerp te realiseren.

**LET OP! Kavel 4 + 5 zijn al verkocht**

|         |                    |                  |
|---------|--------------------|------------------|
| KAVEL 1 | 720 M <sup>2</sup> | € 335.000 V.O.N. |
| KAVEL 2 | 719 M <sup>2</sup> | € 335.000 V.O.N. |
| KAVEL 3 | 567 M <sup>2</sup> | € 309.000 V.O.N. |
| KAVEL 6 | 903 M <sup>2</sup> | € 365.000 V.O.N. |

Meer info:

Bekijk onze website of bel één van de makelaars.

**[www.westererf.nl](http://www.westererf.nl)**



ontwikkeling

**HENSELMANS**  
BOUW & ONTWIKKELING

makelaars

**RIETVELD** Rietveld makelaars  
MAKELAARS 072 - 505 14 64

**Kuyper & Blom** Kuyper en Blom makelaars  
makelaars 072 - 532 24 20