



In liefdevolle herinnering...
Tamara Meijer

Heiloo 9

Timmerdorp Heiloo van start



HEILOO - Dinsdagochtend om 10.00 uur werd Timmerdorp Heiloo 2018 geopend. Ruim 675 kinderen stonden te popelen om aan hun bouwwerk te beginnen. Het bestuur is begin februari al gestart met de voorbereidingen. Afgelopen weekend staken 57 vrijwilligers de handen uit de mouwen tijdens het opbouwweekend. Tijdens Timmerdorp zijn dagelijks maar liefst meer dan 100 vrijwilligers actief om alles in goede banen te leiden en de kinderen een onvergetelijke week te bezorgen. Dat zal vast weer lukken.

Foto: STiP Fotografie

Start nieuwe voetbalseizoen met kick-off bij Foresters

HEILOO - Zondag was de jaarlijkse kick-off van het nieuwe Foresters seizoen. Deze dag stond in het teken van de opening van een gloednieuw pannaveld en het totaal vernieuwde veld 2. Een drukke dag voor wethouder Rob Opdam: 's morgens opende hij het pannaveld en in de middag het vernieuwde veld 2.

Nadat de wethouder zijn openingswoorden had uitgesproken en het rood-witte lint had doorgeknipt werd het pannaveld in bezit genomen door de jeugd. Zij kregen van voetbalartiest Hendrik Ploegaert les in het spelen op een pannaveld. Voetbal op zo'n veld is een uitdagende variant op straatvoetbal. Op een pannaveld wordt er 1 tegen 1 of 3 tegen 3 gespeeld, waarbij er gewonnen kan worden door middel van het poorten van de tegenstander of het scoren van meer goals dan de tegenstander. Het pannaveld bij de Foresters was een lang gekoesterde wens. Nu is het er uiteindelijk gekomen, dicht bij de kantine zodat de kinderen veilig, in het zicht van de ouders, heerlijk met elkaar kunnen voetballen.

Veld 2

Later op de dag werd het gerenoveerde veld 2 in gebruik genomen. Ook hier verrichtte wethouder Rob Opdam de opening. Daarna trad hij samen met andere leden van de gemeenteraad, waaronder burgemeester Hans Romeyn, aan voor een wedstrijd Walking Football. Tegenstanders waren de leden van Walking Football Heiloo. De afgelo-

pen maanden is veld 2 gerenoveerd. De kunstgrasmat van rubber granulaat is vervangen door een kunstgrasmat met kurk. De velden zijn van de gemeente maar de club heeft zelf de meerkosten voor de kurk betaald. Foresters heeft dit kunnen bekostigen door het houden van een veiling en de opbrengsten van

de Grote Clubactie. Niet alleen het nieuwe kunstgrasveld maar ook het pannaveld en een nieuwe dug-out zijn hieruit bekostigd. "We zijn nu ook door het geld heen," aldus Arnt Blei, bestuurslid bij de Foresters.

• Lees verder op pagina 3



De Walking Football wedstrijd tussen Walking Football Heiloo en leden van de gemeenteraad.

Foto: STiP Fotografie

Heiloose make-up artist werkt mee aan The Walking Dead

HEILOO - Wie aan de populaire serie The Walking Dead denkt, denkt gelijk aan de vele angstaanjagende zombies. Deze zombies worden door een groot team van speciale make-up artists gemaakt. En een van deze SFX make-up artists komt uit Heiloo. Marjoleine Putter (34) vertelt: "Ik zat op een avond The Walking Dead te kijken, en ik dacht: daar moet ik bij zijn. Ik stuurde ze een mailtje met mijn portfolio en binnen een uur kreeg ik antwoord: "Marjoleine, kom naar Atlanta, we willen jou hebben!"

"Ik kon het eerst niet geloven. Er zijn duizenden anderen die dit ook willen. Waarom kozen ze mij? Die kans is zo klein. Ik wilde ervaring opdoen en meer leren. Nadat ik de mail een paar keer gelezen had, drong het pas echt tot me door: ik mag meewerken aan de Walking Dead! Ik danste door de kamer. Ik ben zelf een enorme fan van de show en dat ik daar deel van uit mocht maken was een droom die uitkwam. Ik mocht samen met een collega naar Atlanta en ging gelijk aan de slag. Het werk zelf was echt fantastisch. We mochten de protheses plaatsen voor de zombies die

je op de achtergrond voorbij ziet lopen. Dat waren er onwijs veel. Ik was erg zenuwachtig en mijn perfectionisme deed daar een schepje bovenop. Het moest gelijk goed zitten. Tijd is geld in filmland, daarom was er een enorme druk," aldus Marjoleine.

Ondanks dit enorme succes blijft Marjoleine erg bescheiden en loopt ze er totaal niet mee te koop. "Ik leer nog elke dag. Ik wil dat mensen mij aannemen omdat ze mijn werk goed vinden en niet omdat ik voor The Walking Dead heb gewerkt. Zo van: 'Kijk, ik heb daar gewerkt, dus ik kan wat'. Maar als mensen het wel weten, zijn ze gelijk heel enthousiast." Dat Marjoleine zo bescheiden blijft, ligt volgens haar aan haar verlegenheid. Hoewel haar verlegenheid grotendeels is verdwenen door het spelen bij Falkland Toneel, raakt ze het toch niet helemaal kwijt. "Als ik na afloop van een voorstelling de foyer inloop en een compliment krijg, klap ik dicht," vertelt Marjoleine. Haar verlegenheid siert haar enorm. Als je na zo'n groot succes zo bescheiden kan blijven, is dat heel bijzonder!

• Lees verder op pagina 5

INGEZONDEN BRIEF

Hartverwarmend

Vorige week kwam ik voor reparatie van een paar sportschoenen van een Syrische vluchteling en triatleet bij schoenmakerij & sleutelservice Rotonde. Toen ik de schoenen weer op kwam halen kon ik ze zonder af te rekenen meenemen, met de boodschap dat het toch mooi is om andere mensen te helpen. Afgelopen dagen bleef ik denken hoe ik deze vriendelijke jongens van de schoenreparatie zou kunnen bedanken... Een klein bedankje in de Uitskijpost leek mij mooi, dus bij deze: bedankt jongens!

Mohamad Maso & Jolanda Meurs

ADVERTENTIES



Bij inlevering van deze advertentie
Koffie met gebak van
Van Velzen voor € 3,50
in Heiloo

IJSSALON
Pinoccio
Stationsweg 74 Heiloo
Plein 77 Bergen / Laanweg 7 Schoorl

**3 KOGEL-
BIEFSTUKJES
VOOR MAAR
€ 7,95**

**MAGERE
RUNDERLAPPEN
4 VOOR
€ 6.48**

Alles voor uw BBQ
via [webshop.burger.
keurslager.nl](http://webshop.burger.keurslager.nl)



**Kees
Burger**

ITALIA CLASSICA

AL 30 JAAR ACTIEF

CULTURREIZEN NAAR
DE KLASSIEKE WERELDCULTUURGESCHIEDENIS
IN WASSENAAR, HEILOO EN SCHOORL

JERUZALEM

Geschiedenis van een verdeelde stad

Een serie van acht ochtenden
in de Kleine Kapel van
de Willibrordusstichting
in Heiloo

Start 25 oktober 2018

Voor meer informatie:
Cornelis Jonkman,
Italia Classica
www.italiaclassica.nl



ITALIË GRIEKENLAND TURKIJE IRAN JERUZALEM

Heiloo Energie

VAN HET GAS AF

Wegens grote belangstelling een vervolg
bijeenkomst over de **WARMTEPOMP**: een
manier om het gas te kunnen afkoppelen.

OPENBARE BIJEENKOMST
OP 5 SEPTEMBER

- Opening
- Warmtepomp voor de particulier
door Otto ten Zeldam - Goedkoel
- Ventilatiesystemen met warmteterugwinning
door Jaco Ooms – GKL/DUCO
- Brink luchtverwarming met warmtepomp
door Pieter Jan Duineveld – Wilms

Na afloop is er nog een ledenvergadering van
Heiloo Energie.

De bijeenkomst vindt plaats in
het Trefpunt van 19:30 tot ca. 22:00 uur.
Toegang en koffie is gratis.
Zaal open vanaf 19:15 uur

Voor meer info: www.heilooenergie.nl

KiKa versnelt
de overwinning op
kinderkanker.

STEUN DAAROM KIKa!

Ga naar www.kika.nl
en/of geef op
giro 8118 Utrecht.



GUL verhuizingen

"Ouderwetse service in nieuwe tijden."
Verhuizen Opslag Transport
Interesse? Bel of mail voor een vrijblijvende offerte.

Volg ons op [f](https://www.facebook.com/gulverhuizingen) @gulverhuizingen
T: (072) 888 43 40 E: info@gul-verhuizingen.nl

"Al meer dan 100 jaar uw verhuisspecialist in de regio!"

Heiloo Vitaal



INFORMATIE BIJEENKOMST:
Uniek afslank programma waar het niet om het gewicht draait
VAN WEGEN NAAR LEVEN!

Tijdens de informatie bijeenkomst vertellen we onze aanpak en wat deze
cursus zo succesvol maakt. Je kan jezelf via www.heiloovitaal.nl/contact
aanmelden. De bijeenkomst "Van wegen naar leven" is gratis.

Informatie sessies:
Donderdag 6 september – 20:00u
Zaterdag 8 september – 11:15u

Duur cursus:
10 weken

Startdatum:
maandag 17 september

Locatie: **De Overtoom 7B**
1851 VR, Heiloo



Leefstijl



voeding



mindset



bewegen



Stijlvol

SPECIALIST IN GREEPLOOS

Wij bieden een compleet greeploos keukenprogramma, de grootste keus
in greeploze oplossingen, leverbaar in vele frontkleuren en frontmaterialen.
Wij hebben inzetprofielen in inox, uni-kleuren en in alle kastkleuren. Verticale
greeplijsten zijn ook mogelijk, bijv. bij hoge kasten of koel/vries-combinaties.

Ant. Duijn keukens
omdat het goed moet zijn!



Hasselaarsweg 21 Heerhugowaard
Tel. 072 - 5714108
www.antduijnkeukens.nl



Vervolg van voorpagina:

Walking Football

Walking Football wordt gespeeld bij de Foresters, maar is niet gekoppeld aan de club. Arnt Blei: “We willen het zelfstandig positioneren zodat alle clubs uit o.a. Heiloo, Limmen en Egmond hier gewoon kunnen spelen. Het is dus een losse entiteit.” Vanuit Buurtsport en Buurtzorg is bij de club de vraag gekomen of Eritrese vluchtelingen af en toe een potje mogen voetballen tegen een team van Foresters. Tijdens de kick-off trad een Eritrees team aan bij Walking Football. De ouders van de jongere generatie verzorgden een grote maaltijd aan het eind van de dag. Arnt Blei: “Een soort van grote inburgeringsactie. De grondgedachte is dat bij Foresters iedereen kan voetballen. Wij hebben kaboutervoetbal tot voetbal voor 80+. Wij hopen dat ouderen, naast het voetballen, hier hun sociale leven gaan invullen en zo ook vrijwilligerswerk gaan doen.”

De club is erg trots op al het werk dat de vrijwilligers de afgelopen tijd hebben verricht. Van schoonmaken van de buitenkant van de sporthal en de reclameborden tot het in orde maken van het pannaveld en veld 2. Het is het werk van vele vrijwilligers, maar vrijwilligers kunnen er nooit genoeg zijn. Daarom zoekt de club nog vrijwilligers!

Tekst: Yvonne van Stiphout



Uitkijkpost verschijnt op woensdag huis-aan-huis in een oplage van 18.500 exemplaren in Heiloo, Limmen, Egmond-Binnen en Egmond aan den Hoef.

© Op de teksten, de foto's en het ontwerp van Uitkijkpost rust copyright. Niets mag op welke wijze dan ook worden overgenomen, verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden zonder toestemming van de uitgever.



Het weekblad Uitkijkpost wordt geproduceerd op een waterloos offset rotatiepers, de milieuvriendelijke druktechniek

Openingstijden

ma. 08.30 - 12.00 | 13.00 - 17.30 uur
di. 08.30 - 12.00 | 13.00 - 17.30 uur
wo. GESLOTEN
do. 09.00 - 12.00
vr. 09.00 - 12.00 | 13.00 - 14.30 uur

Verkoop

De verkoopafdeling is bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag, tel. 072-5351072 of via verkoop@uitkijkpost.nl.

Redactie

De redactie is bereikbaar op maandag, dinsdag en vrijdag, op tel. 072-5351071 of via redactie@uitkijkpost.nl.



Administratie

De administratie is bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag, op tel. 072-5330175 of via administratie@uitkijkpost.nl.

Adres

Bezoekadres: Willibrordus Business Centrum, Kennemerstraatweg 464, Heiloo

Uitkijkpost Media is nimmer aansprakelijk voor schade, door wie dan ook geleden, welke veroorzaakt is door niet, niet tijdig of onjuiste plaatsingen van uitkijktijdschriften. In geval van twijfel beslist de uitgever. Uw privacy: <https://www.uitkijkpost.nl/pagina/privacy>

Volg de Uitkijkpost ook op  



BrotherAct.

Aangeleverde foto

BrotherAct in Witte Kerk Heiloo

HEILOO - De regionale groep BrotherAct opent vrijdag 31 augustus het seizoen van de Witte Herk Heiloo, die net weer helemaal is gerestaureerd.

BrotherAct bestaat uit vier Noord-Hollandse topmusici. Hun muziek wordt live gecomponeerd, al improviserend, zelfs met bijdragen van bezoekers. Dat levert geweldig spannende concerten op, voor de bezoekers en voor hen-zelf. Alle stijlen worden beheerst, dus alle stijlen met een heel divers instrumentarium komen langs: wereldmuziek, hip-hop, Arabisch, dance en klassiek.

Bij ieder concert worden jonge musici uitgenodigd om een stuk mee te spelen. Kijk daarvoor

kort van tevoren op de website: www.kunstgetij.nl.

BrotherAct is: René Lenting (zang, samplers, gitaar, percussie), Chris Colleye (zang, percussie), Ton Mulders (gitaren, saz, ud) en Marcel Keyser (zang, drums, percussie).

Vrijdag 31 augustus, aanvang 20.00 uur, zaal open 19.30 uur. Meer informatie en reserveren: mail naar kaartverkoop@kunstgetij.nl of bel 06-50584308. Kaarten aan de zaal zolang de voorraad strekt en in de voorverkoop bij boekhandel Bruna in Heiloo.

Kijk voor informatie over alle concerten van Kunstgetij op www.kunstgetij.nl.

De gezelligste huiskamer voor wedstrijdbridge

HEILOO - Thuisbridgers, kom eens spelen in wedstrijdverband! Op 6 september start de Heilooër Bridgeclub het nieuwe seizoen met een korte ledenvergadering en eerste speelavond.

De Heilooër Bridgeclub start iedere donderdagavond om 19.45 uur en er wordt in drie lijnen gespeeld. Er wordt gebridget in een ruime zaal bij Fletcher Hotel Heiloo en voor een drankje kunnen de spelers terecht aan de bar. Er is veel parkeerruimte op het eigen terrein. De eerste maanden worden afgeslo-

ten met een kerstdrive en de laatste maanden met een gezellige eind-drive. Mensen die gewend zijn om alleen 'thuisbridge' te spelen, zullen in deze omgeving met hetzelfde plezier briden in competitieverband. Als u het op prijs stelt, helpt een van onze leden u de eerste avonden op weg met tips, biedadvies of bediening van de bridgemates. Kunt u zich moeilijk verplaatsen, dan denkt de bridgeclub graag mee over een oplossing.

Voor meer informatie zie: www.heilooërbridgeclub.nl of bel 072-5334779.



Er wordt aandachtig maar gezellig gespeeld.

Aangeleverde foto

Tien vragen aan...

Carolien van Twuijver - ter Linden



Elke week verschijnt de rubriek 'De tien vragen aan' in de Uitkijkpost. Elk mens heeft onvermoede kanten, stukjes van zichzelf die niet altijd zichtbaar zijn. Op deze manier proberen wij net iets meer te weten te komen van een bekende of onbekende dorpsgenoot. Na het beantwoorden van de tien vragen, krijgt hij/zij de vrijheid om de vragen door te geven aan een volgend 'slachtoffer'!

1. Waar ben je geboren en getogen?

Ik ben geboren in Apeldoorn. Op mijn 19e ging ik uit huis en verhuisde ik naar Zuid-Limburg, twee jaar later naar België en vanaf mijn 23e woon ik in Noord-Holland.

2. Als je hobby je werk was, welk beroep zou je dan hebben?

Mijn hobby is mijn beroep. Ik heb vijf jaar geleden mijn eigen bedrijf 'Passarella Moda' opgericht; een veelzijdig bureau voor nationale en internationale catwalkmodellen, fashion designers, events en media. Ik vlieg regelmatig de hele wereld over voor evenementen. Ik lever professionele modellen (waarvan de meesten door mijzelf zijn opgeleid), introduceer (inter)nationale designers bij fashion events, presenteer op events en ik word tot op heden ook nog steeds gevraagd als model. Vaak heb ik dus drie functies tijdens een event. Dit is soms wel eens veel, maar ik ben er ondertussen aan gewend geraakt. Daarnaast werk ik ook nog als presentatrice en reporter voor een producent die televisieprogramma's maakt voor RTL. Het leuke is dat ik in deze programma's ook o.a. mijn klanten en mijn modellen kan promoten.

3. Wie zou je graag eens willen ontmoeten?

Ik heb één icoon die ik heel graag had willen ontmoeten, alleen leeft ze helaas niet meer: Gabrielle Bonheur Chanel, van 'Coco' Chanel. Ze prijkte als enige ontwerper op de lijst met de meest invloedrijke personen van de 20e eeuw. Hoe bijzonder!

4. Wat is jouw mooiste jeugdherinnering?

Mijn mooiste jeugdherinnering is toch wel de zomervakanties samen met mijn ouders en twee oudere zussen op de camping aan de Côte d'Azur. Op 15 juli ben ik jarig en op 'Quatorze Juillet' (Franse nationale feestdag) die op 14 juli is, werd er altijd heel groot vuurwerk afgestoken om 12 uur 's nachts. Mijn verjaardag begon dan en dat heb ik altijd als erg leuk ervaren.

5. Wat vind je de mooiste plek van Heiloo?

In 2001 werd onze zoon Diego geboren en in 2004 onze dochter Luna. Ik liep veel met de kindervagen bij het Het Maalwater en naarmate ze iets ouder werden, kampeerden ze bij mijn ouders op camping 'de Groene Kip', die toen nog bestond. We fietsten graag in de buurt van de camping of richting het mooie witte kerkje bij 't Loo. Of via de Zeeweg richting duinen en strand.

6. Waar kunnen we je 's nachts voor wakker maken?

Voor eieren en met name gekookte eieren, maar ook voor de heerlijke bonbons die mijn eigen man maakt. Natuurlijk kan je mij ook altijd wakker maken voor mijn gezin, dat is mijn alles!

7. Wat is het beste advies dat je ooit kreeg?

Behandel een ander zoals je zelf graag behandeld wilt worden.

8. Wat weten de meeste mensen niet van je?

Vaak hoor ik via via of van anderen dat ze eerst dachten dat ik eigenlijk arrogant zou zijn. Later hoor ik dan dat ik helemaal niet arrogant ben, maar juist heel gezellig en dat ik veel humor heb! In de beginjaren van mijn huwelijk met Marc kon ik meestal niet kijken bij voetbal, omdat ik vaak modellenwerk deed in het weekend. Mensen zagen mij daarom niet vaak en hadden een bepaald oordeel over mij. Een model die met de banketbakker trouwde.... Door mijn werk bevind ik mij in het 'glamour' wereldje, waardoor mensen nog steeds een bepaald oordeel hebben. Nu ik ouder ben en levenservaring heb, maakt het mij niet meer uit. Je hebt uiteindelijk maar een paar goede vrienden nodig om je heen.

9. Wat zou je veranderen als je burgemeester was?

Ik vind dat wij zeer tevreden mogen zijn met Hans Romeyn. Zijn herbenoeming is welverdiend. Je kunt zien dat hij het naar zijn zin heeft, dan houdt je het het langste vol.

10. Persoonlijke vraag van Sandra Bedeschi:

'Carolien, jij hebt je eigen bedrijf Passarella Moda Agency, waarvoor je de hele wereld overvliegt. Daarnaast ben je ook nog tv-presentatrice voor programma's op RTL4 en agent van Addy van den Krommenacker. Hoe weet je dit allemaal te combineren?'

Toen ik vijf jaar geleden mijn eigen bedrijf begon, wist ik dat ik veel naar het buitenland zou gaan. Marc en ik kregen jong kinderen en hebben ze samen goed opgevoed. De kinderen waren dus al wat ouder en dat maakte de keuze makkelijker. In diezelfde periode ben ik ook voor Addy van den Krommenacker gaan werken. Vaak wordt mij gevraagd: ben je nog wel eens thuis? Ik ben er wel achter gekomen dat ik echt prioriteiten moet stellen. Ik heb ook nog een heel lief gezin dat elkaar nodig heeft en zo lang kan ik ze ook niet missen.

Ik geef de vragen door aan Ton Dekker. Mijn vraag is:

'Je bent begonnen als eenmanszaak en nu is je bedrijf uitgegroeid tot een hoveniersbedrijf met een prachtige klantenkring in een hele brede omgeving. Wat is jouw kracht om zo succesvol te zijn?'



NATIONALE SPORTWEEK HEILOO

Van 15 t/m 29 september vindt de Nationale Sportweek in Heiloo plaats. Verenigingen zetten hun deuren open. Doe mee en kom in beweging! Samen sporten is leuker. Wie neem jij mee?



in samenwerking met



Wo 12 sept 19.30 uur

Meet-Up:
'Jongeren in de sport'



Kantine TC Heiloo United
De Dors 1, Heiloo

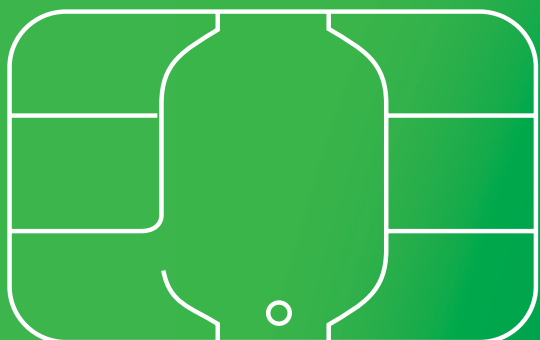
Wethouder sport van Heiloo, Rob Opdam, opent de avond. Vervolgens gaan we samen met Bert Goedkoop, volleybaltrainer van onder andere het Nederlands damesteam (5e op de Olympische Spelen 1996), op zoek naar antwoorden op de vraag 'hoe krijgen en houden we jongeren in beweging?'

WWW.NATIONALESPORTWEEK.NL

#BEACTIVE

MEER INFORMATIE / AANMELDEN 12 SEPT: BUURTSPOORTCOACH HEILOO, PASCALE DE HOOGH p.dehoogh@alkmaarsport.nl

Sim Only



Betaal alleen voor je abonnement

1 jaar Sim Only
Onbeperkt bellen, sms'en
en tot 20 GB internet

26,-

/mnd*

kpn.com/simonlydeal

*Prijs in combinatie met KPN Compleet. Kijk op kpn.com voor de voorwaarden.



BEDRIJF
BELICHT

In deze rubriek wordt wekelijks een ander bedrijf in het verspreidingsgebied van de Uitkiijkpost belicht. De kosten voor Bedrijf Belicht zijn 225 euro excl. btw. Online doorplaatsen is mogelijk. Voor aanmelding: Kennemerstraatweg 464, 1851 NG Heiloo. Of per e-mail: redactie@uitkiijkpost.nl. In de aanmelding graag duidelijk uw gegevens vermelden.



Foto: Natalie Bottemanne

Vind Jouw Balans!

Yoga, Energetische Coaching, Meditatie, Access Bars

Website: www.vindjouwbalans.nl - E-mail: info@vindjouwbalans.nl
Facebook: Vind jouw balans Energetische Coaching
Telefoon: 06-24841416
Groepslessen: Hoofdgebouw Willibrordus, kamer 2.07, Kennemerstraatweg 464, Heiloo
Maandag en donderdag: 9.30 – 11.00 uur, dinsdag: 9.00 – 10.30 uur
Maandag- en woensdagavond: 19.30 – 21.00 uur
Individuele sessies op afspraak: Vredenoord 123, Heiloo

Marieke Geut (47) is al bijna twintig jaar docent Iyengar yoga. Sinds vijf jaar geeft zij groepslessen in een mooie ruimte in het hoofdgebouw van het Willibrordus Business Centrum (WBC). Meerdere yogacursisten komen al tien jaar bij Marieke en dat is iets waar zij onlangs dankbaar bij stilstond. Een mooie aanleiding om Vind Jouw Balans nog meer onder de aandacht te brengen. Naast yoga en meditatie geeft Marieke ook Energetische Coaching en Access Bars in haar praktijk aan huis.

Marieke en yoga

Marieke woont met haar man en twee dochters in Heiloo en is blij met wat zij met Vind Jouw Balans kan aanbieden aan wie dat nodig heeft. Naast haar opleiding 'Europese studies' deed zij al een yogaopleiding en is daar vervolgens mee verder gegaan. Marieke: "Alles qua werk is met mij verweven en staat niet los van mijn eigen ontwikkeling." Naast yoga is zij zich gaan verdiepen in Energetische Coaching. Marieke: "Ik werk vanuit energie en zowel in de groepslessen als bij de individuele coaching is het belangrijk dat mensen zich veilig voelen. Ik werk heel persoonlijk en zie snel wat iemand specifiek nodig heeft." Haar aanpak is een mix van kracht en zachtheid. Per persoon ligt de nadruk op het een of het ander. Marieke: "Bij yoga probeer je soms grenzen op te zoeken om verder te gaan. Soms denkt iemand iets niet te kunnen en blijkt dat met rustige aandacht wel te gaan. Dit soort ervaringen vertalen zich ook door in het leven en dat kan heel waardevol zijn. Dit is ook de link met Energetische Coaching."

Energetische Coaching en Access Bars

Soms heb je behoefte aan ruimte voor jezelf, om je op je plek te voelen met wat er is. Om je balans te vinden of te achterhalen of iets je in de weg zit. Energetische Coaching kan daarbij helpen. Het is een vorm van healing, waarbij energie die sterk voelbaar is en plekken warm maakt, laat voelen waar je iets mee 'moet'. Marieke: "Bij een sessie lig je comfortabel in de praktijkruimte. Vanuit mijn intuïtie en via ontspanning en lichte aanraking kom je in contact met je eigen innerlijk weten. Je gaat steeds dieper voelen en meestal komen er emoties los. Daardoor wijzigt er iets diep vanbinnen. De sessie wordt altijd positief afgesloten en werkt de dagen erna nog door." Bij Access Bars lig je ook en ontvang je energie op bepaalde punten. Ook al merk je niet altijd dat er iets loskomt, het voelt alsof je een ontspannen massage hebt gehad. Marieke: "Energetische Coaching is erop gericht om bewust patronen te doorbreken. Bij Access Bars gaat het 'vanzelf'. Daar gaat het om de ontspanning en richt je je niet op een bepaalde klacht, maar worden onbewuste patronen toch bewust gemaakt." Uiteraard kan je met Marieke overleggen wat op dit moment het beste bij je past.

Een extraatje in september

Naar aanleiding van het vijfjarig jubileum in het WBC ontvangt iedereen die in september een proefperiode yoga wil ervaren of individuele coaching of Access Bars volgt een gratis door Marieke gemaakte Orgonite-hanger. Dit is een energetische hanger gemaakt van hars, edelstenen en metaal. Meer informatie is te vinden op de Facebookpagina Vind jouw balans Energetische Coaching.

Tekst: Natalie Bottemanne

Vervolg van de voorpagina:

Marjoleine Putter is een griezelig goede make-up artist

Haar specialiteit als SFX make-up artist, ligt in bloederige dingen. Hoe bloederiger, hoe beter. Hoe ranziger, hoe beter. Marjoleine is begonnen als visagiste op de school van Mieke Petiet. "Ik kreeg daar een klein beetje grime. En ik vond dat gelijk geweldig. Grime was veel meer mijn ding dan make-up op de catwalk. Ik wilde mijn creativiteit kwijt en kon dat doen met grime," vertelt Marjoleine. Momenteel schminkt en speelt ze nog toneel bij Falkland, waar ze ook haar creativiteit kwijt kan. "Soms hoor ik mensen denken: daar komt Marjoleine weer met een gek idee!"

Ben je benieuwd geworden? In seizoen 6, in aflevering 9 is het werk

van Marjoleine te zien. Het is de aflevering waar het personage Karl zijn oog verliest. "Het was de bruutste scène ooit!"

De populaire serie The Walking Dead heeft talloze awards gewonnen en is een van de populairste series die te zien is op Netflix. Volgens onderzoek van de Amerikaanse filmsite Screenrant is The Walking Dead goed voor 1,2 miljoen euro per aflevering. Na het zien van een enkele aflevering, zal de kijker gelijk begrijpen waarom. De locaties, de aankleding, de personages en de geweldige grime zorgen voor een bijzonder populaire combinatie.

Tekst: Ilse Bloemendal



Marjoleine Putter met een van haar angstaanjagend (mooie) creaties.

Aangeleverde foto

KORTOM

Zin in FIT met Do-In?

HEILOO - Op weg naar de herfst is het op peil houden van onze energie en vitaliteit extra belangrijk. Waarom Do-In iets voor ú kan zijn? Enkele ervaringen van cursisten:

"Al 4,5 jaar doe ik Do-In. Ik voel me energiever en fitter."

"Na een Do-In les voel ik me weer opgeladen en ook alerter."

Spreken deze ervaringen u aan? Bent u nieuwsgierig geworden wat Do-In voor ú kan betekenen? Meldt u zich dan aan voor een vrijblijvende proefles. Voor informatie bel 06-46318915 of kijk op www.praktijkjohncompas.nl.

Eerste Heilooër Klaverjasclub weer van start

HEILOO - Maandag 3 september begint de Eerste Heilooër Klaverjasclub (EHK) met een nieuw seizoen van de klaverjasavonden in cultureel centrum De Strandwal, naast de kapel op het GGZ-terrein. Wilt u ook eens kijken of het wat voor u is, kom dan gerust eens meespelen. U bent van harte welkom. De zaal is open vanaf 19.00 uur en we beginnen om 19.30 uur. Voor meer informatie belt u met een van de bestuursleden Gerda (072-5123271) of Ria (072-5339345).

Afsluiting Zomerklooiën

HEILOO - Elke woensdagmiddag in de zomervakantie organiseerde Bibliotheek Heiloo Zomerklooiën: het doe- en leesprogramma voor de jeugd. Er is geklooid met kranten, robots, boeken, apparaten en allerlei ander knutselmateriaal. Woensdag 5 september wordt er voor de laatste keer met z'n allen nog één groot kunstwerk gemaakt: een waanzinnige boomhut! Er wordt om 15.00 uur gestart, gelijk na het voorlezen. Om 14.30 uur begint het maandelijkse voorleesfeestje, deze keer wordt voorgelezen uit het hartverwarmende prentenboek Buurman Brombeer van Ciara Flood. Kom je ook?

COLUMN

Intentie

Het winkelaanbod in winkelcentrum 't Loo heeft inmiddels het niveau van tranentrekkende leegstand bereikt. Gelukkig hebben we de Hema en de AH nog. Ik herinner me de feestelijke opening (opa vertelt) toen in het glossy magazine City (gratis huis aan huis!) bijna alle win-

keliers in het commerciële zonnetje werden gezet. Volle bak!

Wat bedenken Dela, eigenaar van 't Loo, en de gemeente om 't Loo op te knappen? Een intentieovereenkomst (Uitkiijkpost van 8/8). Foto erbij van de ondertekenaars van deze 'mijlpaal', maar niet met de burgemeester erbij. Die doet niet mee aan die onzin, of hij was gewoon met vakantie. Een intentieovereenkomst, dat is zoiets als met elkaar afspreken dat we het met elkaar eens zijn dat ieder zijn goede wil heeft getoond.

Plannen maken is iets anders. Dat heeft met centen te maken en ligt meestal iets moeilijker. Opknappen betekent dus meer winkels (de leeg-

stand invullen met modezaken?), meer klanten trekken, dus meer parkeerplaatsen (waar is die ruimte?), verbeteren van het verblijfsklimaat (een andere troon van Sinterklaas?) en aandacht voor veiligheid van fietsers (afstappen is het veiligst).

Intentie is een doekje voor het bloeden, een excuus, maar geen actie. 'Nou, agent, ik weet dat ik verkeerd geparkeerd sta, maar ik had net de intentie in te stappen...'

Tot overmaat van ramp wordt ook het publiek erbij betrokken. Intentieverklaring en publieksparticipatie, het lijkt een mooi huwelijk, maar het draait meestal uit op een vechtscheiding.



Dick de Scally

NU OPEN!

Geïntegreerde peuteropvang op kindcentra in Heiloo en Limmen

Eindelijk de ideale oplossing voor jonge werkende ouders!



Nieuw in Heiloo en Limmen!

- Peuteropvang vanuit thema's passend bij de belevingswereld van kinderen
- Spelactiviteiten waarbij plezier voorop staat in een liefdevolle omgeving
- Kinderen worden uitgedaagd op hun natuurlijke betrokkenheid en nieuwsgierigheid
- Door intensieve samenwerking tussen onderwijs en opvang ontstaat er een doorgaande ontwikkelingslijn voor elk kind
- Opvangtijden aangepast op onderwijstijden
- Bel voor de mogelijkheden 072 56 60 200 of mail naar klantcontact@blosse.nl

www.blosse.nl/peuteropvang

Blosse
één in opvang en onderwijs!



Altijd een kindcentrum bij jou in de buurt!

Paulus, Benedictus, Radboud, Willibrord, Het Kleurenorkest en De Kerkuil.

Kijk voor meer aanbiedingen op onze website: www.radiobakker.nl

AEG



AEG Jubileum model wasautomaat L7FB60Y

60 jaar Lavamat
Wasautomaat met 8 kg beladingscapaciteit. 1600 toeren, invertermotor met 10 jaar garantie. Steam finish voor 30% minder kreuk. Nu met 60,- retour.

€ 659,- **NU NA RETOUR**

€ 599,-

Incl bezorging en installatie*

Miele



Miele G4382 SCVI

Volledig integreerbare vaatwasser, ook leverbaar met besteklade. 6 programma's met o.a. automatisch programma.

€ 949,- **NU**

€ 899,-

Vraag in de winkel naar de verschillende inbouwmogelijkheden.

2018 model Samsung QLED QE55Q8F

55" 138 cm topmodel van Samsung met QLED technologie. Alle aansluitingen op aparte one-connect box, slechts 1 bijna onzichtbare draad naar het scherm. Extreem plat aan de muur te bevestigen, met ambient mode. Scherm valt weg tegen de achtergrond van de muur.

55" nu met € 400,- retour via Samsung.

€ 2299,- **na retour**

€ 1899,-



LOEWE.



LAATSTE WEEK!
Gratis 5 jaar garantie op alle Loewe modellen

Nieuw! Loewe Bild 3.55 OLED

Ultra HD, OLED technologie voor de allerhoogste beeldkwaliteit. Ingebouwde soundbar met 80 watt vermogen. Smart TV, Wi-Fi o.a. YouTube, Netflix en internetradio. 55" 138cm beeld diagonaal.

Loewe Bild 3.55 OLED € 3299,-

NU € 2799,-



Nu met € 300,- retour actie!



Nieuw model LG OLED 55C8

4K, Ultra HD TV OLED met HDR10 en Dolby Vision, 55" 138cm. Volledig Smart TV, Wi-Fi met o.a. Netflix en YouTube, Nieuwe supersnelle a9-processor. **Nu € 300 retouractie!**

€ 2399,- **NA RETOUR € 1999,-**

OOK LEVERBAAR IN 65" € 3299,-
NA € 500,- **RETOUR € 2799,-**

SONY



Nieuw model Sony KD-55XF8599

4K, Ultra HD TV met HDR10 en 100 Hz Panel, 100Hz panel voor optimale scherpheid bij snelle bewegingen, HDR10, Wi-Fi, Smart TV, Android besturingssysteem. Nieuwe supersnelle X1 Processor.

NU MET € 100,- RETOUR ACTIE!

€ 1399,- **NA RETOUR € 1299,-**

OOK LEVERBAAR
IN 43" € 999,- EN 49" € 1099,-

Kijk voor meer aanbiedingen op onze website:
www.radiobakker.nl

Radio Bakker Heiloo

Kennemerstraatweg 255, 1851 NA Heiloo, 072-5330262, www.radiobakker.nl



INGEZONDEN MEDEDELINGEN

Open huis bij Chiron, Instituut voor lichaam en geest

HEILOO - Chiron, Instituut voor lichaam en geest, houdt op 8 en 9 september van 10.00 tot 16.00 uur open huis, met aansluitend een open week tot en met 16 september.

U kunt meedoen met merendeels gratis activiteiten zoals: soundhealing, meditatie, adem en ontspanning, yoga, Chi Neng Qigong, Chinese gym, massage, Access Bars, Helende Reis, voicedialogue, haptotherapie, individuele en groepsopstellingen. Ook is er een prijsvraag en een kruidentheeproeverij.

Chiron, De Hoefsmid 3 in Heiloo. Kijk voor het volledige programma op www.chironinstituut.nl.



Gezocht voor 'Willibrordus generatiekoor': (klein)kinderen, (groot)ouders en overgrootouders

HEILOO - Tijdens het evenement Willibrordus Draait Anders Door, dat gehouden wordt op 15 en 16 september op het landgoed Willibrordus, gaat er op zanggebied iets unieks gebeuren. Speciaal voor deze gelegenheid wordt een koor samengesteld uit alle generaties. Met (klein)kinderen, (groot)ouders en overgrootouders die het leuk vinden om met elkaar te zingen, wordt voor deze speciale gelegenheid het 'Willibrordus generatiekoor' opgesteld.

Op zaterdagmiddag 15 september van 13.00 tot 15.00 uur studeert het koor onder leiding van Paul Waerts, dirigent van het Oratoriumkoor Heiloo, twee mooie liederen in van John Rutter. Dit onder voorbehoud van voldoende aanmeldingen. Diezelfde middag brengt het generatiekoor deze liederen om 16.00 ten gehore in de Cultuurkoepel! De kosten voor deelname aan dit generatiekoor bedragen € 10,- (inclusief de bladmuziek) .

Heeft u belangstelling stuur dan een mailtje naar Caroline Oostveen (caroline@de-buitenkans.org) met uw contactgegevens om u aan te melden. Vermeld daarbij alstublieft of u bas, tenor, alt of sopraan bent. En nodig vooral uw (klein)kinderen en/of (groot)ouders uit! Kaartjes zijn te koop bij het VVV (in de Verhalenkamer op Landgoed Willibrordus). Kijk voor meer informatie op www.willibrordusdraaitdoor.nl.



Weerbaarheidstraining voor volwassenen

HEILOO - Vanaf 7 september 2018 start in het Trefpunt in Heiloo de Weerbaarheidstraining 'Fit & Veilig' voor volwassenen, die graag letterlijk en figuurlijk steviger in hun schoenen willen staan. De training bestaat uit eenvoudige fysieke oefeningen ('Fit'), die erop zijn gericht om de weerbaarheid en het zelfvertrouwen van de deelnemers te vergroten ('Veilig'). Gedurende 6 weken komen de deelnemers op vrijdag van 10.00-11.00 uur bij elkaar. Deelnamekosten bedragen € 50,-, aanmelden kan online via www.sport-z.org/fitveilig.

De Weerbaarheidstraining bestaat uit 6 lessen en wordt gegeven door een gediplomeerde weerbaarheidsdocent. Tijdens de trainingen wordt met behulp van oefeningen aan lichaamshouding, stemgebruik, ademhaling, intuïtie en verdedigingstechnieken gewerkt. Daarnaast wordt aan de algemene conditie gewerkt.

De lessen vinden vanaf 7 september elke vrijdagochtend plaats van 10.00 - 11.00 uur, in het Trefpunt, Abraham du Bois-Hof 2 te Heiloo. De kosten voor deze training bedragen € 50,- voor 6 lessen. Meer informatie over de cursus Fit & Veilig vindt u op www.sport-z.org/FitVeilig, hier kunt u zich ook aanmelden. Nog vragen? Neem contact op met Pascale de Hoogh, via 06-11 14 97 28 of p.dehoogh@sport-z.org.

Ontwikkelingsgerichte opvang voor kinderen van 2 tot 12 jaar in één groep

Broertjes en zusjes samen op de opvang op de Paulus

HEILOO - In Heiloo gaat op alle Blossse-locaties de peuteropvang van start op de eerste schooldag, 3 september. De peuteropvang sluit aan bij de thema's van het basisonderwijs en ook de openingstijden zijn op elkaar afgestemd. Dat deze peuteropvang een schot in de roos is, bleek al uit de aanmeldingen van ouders en de vragen die daarbij gesteld werden.

Manager kinderopvang Jona Kiewiet: "Met het aanbod van onze peuteropvang voorzien wij in een behoefte van ouders, dat was ons al duidelijk. We merkten dat ouders hier ook graag over mee wilden denken, want al snel kwam de vraag om broertjes en zusjes samen te laten spelen in opvangtijd. Hier zijn we meteen op ingesprongen door een combinatiegroep aan te bieden. Vanaf half september kunnen broertjes en zusjes na schooltijd samen spelen doordat we de peuteropvang combineren met de buitenschoolse opvang in dezelfde groep. In deze kleinschalige groep kunnen we 16 kinderen opvangen.

Susan Groot, directeur van Paulus kindcentrum vult aan: "Wat is er nu leuker voor een kind dan samen spelen en ontdekken met je broertje of zusje? Kinderen zijn van nature nieuwsgierig en leren veel van elkaar. Zij ontdekken elke dag nieuwe dingen. Dat is heel goed voor hun ontwikkeling en dat stopt

ook niet na schooltijd. Op onze gecombineerde opvang dagen wij de kinderen uit om nieuwe dingen te ontdekken en te beleven, aansluitend op de onderwijsthema's."

De combinatiegroep op Paulus kindcentrum is geopend op maandag, dinsdag en donderdag van 7.30 tot 18.30 uur. Vanwege het kleinschalige karakter van de groep kun-

nen er maximaal 16 kinderen van 2-12 jaar worden opgevangen. Als we veel kinderen mogen verwelkomen, dan zal het aanbod uitgebreid worden met woensdag en vrijdag.

Altijd een kindcentrum in de buurt. Kijk op www.depaulusschool.nl of www.blosse.nl of bel naar ons klantcontact 072-56 60 200.



Broertjes en zusjes spelen samen in opvangtijd.

Aangeleverde foto

Vroeg- en voorschoolse educatie Uk & Puk bij Kits Oonlie

HEILOO - Om het stimuleren van de ontwikkeling verder vorm te geven heeft Kits Oonlie ervoor gekozen om bij de kinderdagverblijven en de peuteropvang te werken met het Voor- en Vroegschools Educatieprogramma (VVE) Uk & Puk. Alle locaties van Kits Oonlie zijn officieel gecertificeerd voor het werken met dit unieke programma!

Uk & Puk is een educatief totaalprogramma, gericht op de brede ontwikkeling van kinderen van 0 tot 4 jaar. Uk & Puk is speciaal ontwikkeld voor kinderdagverblijven en peuterspeelzalen. Taalontwikkeling staat daarbij voorop: spreken, luisteren en uitbreiding van de woordenschat zijn belangrijke onderdelen. Daarnaast is er bij Uk & Puk aandacht voor sociale vaardigheden, motoriek en is er een eerste oriëntatie in rekenen.

Wilt u een keer komen kijken of heeft u vragen over het VVE-programma Uk & Puk, neem dan gerust contact op met de centrale administratie, 072-5323576.



Alle locaties van Kits Oonlie werken nu met het educatief totaalprogramma Uk & Puk.

Aangeleverde foto

Zilveren Maan Rouwgroepen weer van start na de zomervakantie

HEILOO - Rouwen na een scheiding of een overlijden is overweldigend en gaat vaak samen met gevoelens die soms heel tegenstrijdig kunnen zijn.

Niet alleen voor volwassenen maar ook voor kinderen is rouwen confronterend en een periode van vooral heel hard werken aan jezelf. Want een ingrijpend verlies verduren gaat vaak niet vanzelf. Uit onderzoek blijkt dat het kinderen hierbij enorm kan helpen om met

lotgenoten te praten, ervaringen te delen en elkaar te ondersteunen. Daarom start Stichting Zilveren Maan in september voor alle basisschoolkinderen en jongeren op het voortgezet onderwijs met rouwen- en verliesgroepen op scholen in Heiloo, Castricum en Uitgeest.

Deze lotgenotengroepen zijn bedoeld voor:

- kinderen en jongeren die te maken hebben met een ziekte, handicap, autisme binnen het gezin

- kinderen en jongeren die te maken hebben met een scheiding
- kinderen en jongeren die te maken hebben met een overlijden.

Voor meer informatie neemt u een kijkje op onze website: <https://zilverenmaan.org/>. Voor aanmelding voor één van de lotgenotengroepen of meer informatie kunt u contact opnemen met Mariëlle van der Laan van Praktijk Zilveren Maan in Castricum via info@praktijkzilverenmaan.nl of 06-52452969.



Door de Lijster.

Foto: Evert Visser

De straat: Het Zevenhuizen

HEILOO - Met recht bijzonder: meneer Schouten woont inmiddels 73 jaar in zijn woning aan Het Zevenhuizen in Heiloo. Hij zag daar het levenslicht en weet als geen ander welke veranderingen de straat onderging.

“Mijn huis stond hier als eerste in de straat en we woonden aan een onverharde weg. Later kwamen er enkele boerderijen bij. Die zijn allemaal verdwenen, op één boerderij na. Verkeer was er nauwelijks en als we een auto voor de deur zagen, dan wisten we vroeger dat we visite kregen. Ons huis was namelijk de laatste woning in de straat, ernaast stond een damhek, je kon toen niet verder. Toen de situatie veranderde en de straat doorliep, moesten we de eerste periode wennen dat auto’s langsreden en niet stopten. Gek was dat.” Een andere verandering is dat de gemeente Heiloo zorgde voor bochten in de weg om het snelverkeer tegen te gaan. Meneer Schouten kijkt terug op een mooie jeugd in Het Zevenhuizen. “Het was geweldig, het kon niet mooier. Er waren genoeg groene stukken, daar voetballen we veel. Ook klommen we in bomen en maakten we boomhutten. Genoeg te spelen dus. Jammer genoeg is er nu weinig ruimte voor kinderen en ook volwassenen doen - in het algemeen gesproken - vaak moeilijk; er zijn veel meer regeltjes dan vroeger.”

Aan de overkant is de Nic. Greeuw Flat gevestigd. Deze staat eigenlijk in Vrieswijk, maar kijkt uit op Het Zevenhuizen. Voor de Uitkijkpostredactie reden om ook hier even aan te bellen. “Ik voel mij hier zeer welkom, dat voelt goed,” vertelt Door de Lijster terwijl ze even uitrust van het doen van klusjes in huis. Ze is samen met haar drie kinderen de kersverse bewoonster van het appartementengebouw. “Ik woon hier nu drie dagen en ken inmiddels al best wat mensen hier. Mijn medebewoners, waaronder best veel mensen uit andere landen zoals Syrië en Somalië, stelden zich netjes voor. Iemand hielp ons een kast naar boven sjouwen en voor volgende week heb ik een afspraak staan bij een van de burens. Gezellig een kopje thee drinken. De inwoners van de flat willen elkaar helpen waar nodig, dat hoorde ik al op de eerste dag iemand zeggen. Dat is toch geweldig, allemaal lieve mensen hier.” Door verhuisde vanuit de Obriglaan, een paar straten verderop, naar de flat. Voor die tijd woonde ze vijf jaar in Egmond aan Zee. “Ik groeide op in Heiloo en wilde graag opnieuw hier wonen. Daarom stond ik acht jaar ingeschreven voor een huurwoning. Die kwam vrij, ik vind het fantastisch. De flat is groot genoeg en we hebben vrij uitzicht, bijvoorbeeld op de volkstuintjes aan de overkant. Helemaal het einde.”

Tekst: Evert Visser/EJV Mediaproducties



HEILOO - Puur biologisch geteeld in eigen tuin, grenzend aan de nieuwe Melco-woonwijk. Hobbytuinder P.J. Hoogeland oogstte deze op 50 kilo geschatte pompoen al een paar weken terug. Dat wordt een flinke pompoensoep aan de Kanaalweg, maar voorlopig ligt de vrucht nog in de voortuin te pronken. Heb jij hem al gezien?

Foto: Janneke Mars

‘Van wegen naar leven’ Uniek afslankprogramma waarbij je je vrij voelt

HEILOO – Begin april opende Heiloo Vitaal de deuren van de nieuwe locatie op Landgoed Willibrordus. In de prettige ruimte op De Overtoom 7B wordt er vol enthousiasme gewerkt. Individueel of in kleine groepen kun je er trainen onder begeleiding van een gediplomeerd trainer, coach en/of therapeut. Er is keuze uit diverse programma’s, het is maar net waar je de nadruk op wilt leggen om het door jou gewenste resultaat te behalen.

Als vitaliteitscoach en vitaliteits-therapeut begeleidt René van der Flier graag het complete plaatje: mindset, voeding en bewegen met als doel langdurig resultaat. En dit doet hij niet alleen. Inmiddels heeft hij een team van zes specialisten om zich heen verzameld, die allemaal gezamenlijk werken aan het gewenste resultaat van de cliënten. Trots stelt René het team voor:

- Sandra van der Flier:** trainer, evenementbegeleider en algemene zaken
- Jolein Oliemans:** trainer, coach
- Patricia Hoekstra:** vitaliteitscoach
- Marjon van Diepen:** yogadocent, stoelyoga, kinderyoga, yin, easy flow yoga
- Roos Veldt:** yogadocent, fysiotherapeut

René blijft graag in beweging, zowel letterlijk als figuurlijk, en volgt nieuwe ontwikkelingen op de voet. Na de zomer start Heiloo Vitaal met een nieuw programma ‘Van wegen naar leven’.

In dit unieke afslankprogramma dat in september van start gaat,

draait het niet om gewicht. “We helpen je te leren leven op een manier die bij jou past en die je gelukkig maakt,” aldus René. “Alleen dan kan je het volhouden”. Op een leuke en gevarieerde manier ga je met de specialisten uit het team aan de slag om onder andere af te vallen, fitter te worden, en meer energie en zelfvertrouwen te krijgen. Het programma duurt tien weken en je leert bijvoorbeeld hoe je afrekent met hardnekkige eetgewoonten, hoe je omgaat met je (sociale) omgeving en hoe je sterke eigenschappen inzet om vol te houden. Ben je nieuwsgierig geworden? Kom dan naar de gratis informatiebijeenkomst op donder-

dag 6 september om 20.00 uur of op zaterdag 8 september om 11.15 uur. Je kunt je hiervoor opgeven via de website www.heiloovitaal.nl/opleidingen/van-wegen-naar-leven.

Misschien is bovenstaande cursus niet iets dat bij jou past, maar ben je wel op zoek naar een sfeervolle ruimte waar je onder professionele begeleiding kunt trainen. Loop dan gerust eens binnen bij Heiloo Vitaal of maak een vrijblijvende afspraak om een kijkje te nemen. René: “Ik vertel je graag wat de mogelijkheden zijn. Laten we samen aan de slag gaan.”



Het team van Heiloo Vitaal, v.l.n.r. Marjon van Diepen, Sandra van der Flier, René van der Flier, Patricia Hoekstra, Jolein Oliemans en Roos Veldt.

Foto: Guido Bosland

Dartseizoenen het Oosthonk geopend

HEILOO - In het Oosthonk te Heiloo is het dartseizoen weer geopend met een geslaagd teamtoernooi. Al zijn de meeste darters ook in de zomer best actief met hun hobby, door vakanties en dergelijke is er toch wel sprake van een wat luwe periode. Maar als de dagen weer gaan korten komen de kriebels om pijltjes te gaan gooien weer bovendrijven.

In het Oosthonk wordt al zeven jaar op rij het seizoen geopend met een gezellig teamtoernooi en een uitgebreide barbecue. Zes teams streden voor de eer en deden dat

in een ontspannen en sportieve sfeer. Na vier speelronden stonden de teams van Egmond en Roberto Spaghetti & De Helden beiden op 32 gewonnen legs, dus na de barbecue werd het nog even spannend. Tegen de Alkmaarse Pijlen Keilers lieten De Helden het op cruciale momenten echter liggen, waardoor team Egmond met één leg verschil de begeerde trofee in ontvangst mocht nemen. Er werd nog een paar uurtjes nagepraat, maar rond de klok van elfen kon het licht uit.

Datzelfde licht gaat voor de darters weer aan op 22 september, als de eerste van de nieuwe reeks van

zes toernooien op het programma staat. De andere data zijn: 17 november, 29 december, 2 februari, 9 maart en 13 april. Zet die dus alvast maar in de agenda. Iedereen een sportief en geslaagd seizoen toegewenst en tot darts in het Oosthonk.



Abdijmarkt op zaterdag 1 september

EGMOND-BINNEN - Op zaterdag 1 september is van alles te zien en te beleven tijdens de Abdijmarkt in de tuinen van de Abdij van Egmond.

Er zijn workshops en rondleidingen en de broeders hebben de abdijbibliotheek opgeruimd, wat een mooie verzameling boeken oplevert die tijdens de markt verkocht worden. De broeders gaan bij de infostand met bezoekers in gesprek over het monastieke leven. Om 11.00 uur

en 14.30 uur houdt een broeder een lezing over het leven als monnik.

Workshop koken met bloemen en kloosterkruiden

Om 11.00 uur en 14.30 uur geven de broeders een workshop koken met bloemen en kloosterkruiden. De zusters van het Liobaklooster verkopen producten uit het eigen atelier en de eigen weverij. In de abdijwinkel kunt u terecht voor kaarsen, boeken, religieuze producten en abdijproducten zoals kaas,

olie, jam, kaas, honing en producten uit andere abdijen. Aannemen voor de workshop koken kan via boeken@abdijsaarsen.nl of bij de kassa. Aannemen voor de lezing monastiek leven via abdiyroeping@gmail.com.

Ingang: abdijwinkel, Vennewaterweg 27a, 1935 AR Egmond-Binnen. De abdijmarkt is van 10.00–16.00 uur. Iedereen is van harte welkom.

In liefdevolle herinnering... Tamara Meijer

HEILOO - Acht jaar geleden trof het noodlot de Heiloose Tamara Meijer. Na een operatie aan haar blindedarm bleef ze last houden van pijn in haar buik. Twee keer ging ze terug naar het ziekenhuis maar ze werd met een kluitje in het riet naar huis gestuurd. De derde keer, toen ze krimpens van de pijn terugging, bleek er sprake te zijn van een buikvliesontsteking. De spoedoperatie mocht niet meer baten.

Al dagen voor de sinterklaasviering op 5 december waren Mieke en Nico Meijer er helemaal klaar voor: traditiegetrouw met warme chocomelk, banketletters en kadootjes. Zij wisten nog niet dat de avond een afschuwelijk verloop zou krijgen en dat de kadootjes van Tamara bij het Leger des Heils zouden belanden. Zij zaten namelijk die bewuste 5 december 2009 al voor de tweede nacht in het ziekenhuis waar hun geliefde dochter Tamara lag te vechten voor haar leven. Op 6 december om 3.30 uur overleed Tamara aan de gevolgen van de buikvliesontsteking. Maar eigenlijk als gevolg van een medische misser, zo vertelt vader Nico. Als Tamara serieus was genomen toen zij voor de eerste keer terugkeerde naar het ziekenhuis dan was ze er misschien nog geweest. Nico zette zijn verdriet om in actie en heeft na drie

jaar strijd met het ziekenhuis voor elkaar gekregen dat de werkprotocollen zijn aangepast.

Tamara was “een bijzonder kind”, zo vertelt haar moeder Mieke. “Ze had aan 24 uur in een dag niet genoeg, ze had maar 32 jaar en daarin moest blijkbare alles gebeuren,” aldus vader Nico. Ze was sportief, idealistisch, ondernemend en reislustig. Lachend vertelt Nico dat ze haar eerste reis maakte naar Oeganda, of all places. Ze kwam terug met dreadlocks, op twee verschillende slippers en stinkend naar de koemest waarmee haar dreads verstevigd waren. Maar ze had de smaak te pakken en reisde vanaf toen zoveel mogelijk. Idealistisch als ze was nam ze op volgende reizen een grote koffer met dildo's mee om de prostituees aldaar voorlichting te geven over veilig vrijen. “Ze heeft zelfs op de Thaise staats-tv voorlichting gegeven met een banaan en een condoom.” Nico en Mieke vertellen het verhaal met een glimlach. Typisch Tamara.

Een van haar laatste reizen was naar Cambodja, en om daar langer te kunnen blijven besloot ze haar begrafenispolis af te kopen. Toen het noodlot kort daarna toesloeg bleek zij dus niet verzekerd. De hechte vriendengroep van Tamara loste het op: tijdens de drukbezochte afscheidsavond die zij mocht

ten organiseren voor hun vriendin haalden ze 6000 euro aan donaties voor de uitvaart op. Later werd het ziekenhuis veroordeeld tot het betalen van de uitvaart. De vrienden kregen het geld van Nico en Mieke terug mits ze er iets goeds mee zouden doen. Zij doneerden het o.a. aan een terminaal zieke vriendin die het geldbedrag gebruikte om haar laatste hoop, een behandeling in Duitsland te ondergaan. Helaas is zij uiteindelijk ook overleden.

De donatie aan de zieke vriendin lag in de lijn van Tamara's karakter, ze hielp altijd iedereen: als er een zwerver langs de kant van de straat lag gaf ze hem haar laatste tientje. Ze was werkzaam als sociotherapeute bij het Triversum en ze had een speciale band met “haar kinderen”. Op het moment dat ze overleed was ze bezig met het opzetten van een hostel in Alkmaar. Daar zouden haar Triversum-pupillen aan het werk kunnen om zo een nieuwe kans in de maatschappij te krijgen. De kinderen van het Triversum waren ontroostbaar toen ze hoorden van Tamara's dood. Zij hebben de medailles die zij ontvingen van de Dam tot Damloop, die zij liepen na het overlijden van Tamara, op haar graf uitgesteld. Tamara Meijer werd maar 32 jaar.



Tamara Meijer. Aangeleverde foto

Tekst: Margreeth Anema



Paul van Toornburg 1e bij Vennewater Biljarttoernooi

HEILOO - Er deden maar liefst 36 deelnemers mee aan het Piet Glas Vennewatertoernooi in Sportcafé en Biljartcentrum het Vennewater. Op vier avonden en één dag werd er gespeeld om de Piet Glas trofee en werd een nieuwe biljartkeu beschikbaar gesteld door Horeca de Wit BV.

Er kwamen 16 deelnemers terug op de zaterdag en die speelden in vier poules van vier, waarvan de winnaars naar de halve finale gingen. Spelers kwamen uit onder meer Heerhugowaard, Castricum, de Egmond en Limmen. In de halve finale streed Paul van Toornburg tegen Berend Challa en zo voorspoedig als het in de voor-

rondes ging met Van Toornburg, zo moeizaam ging het in deze halve finale. Toch wist hij de partij in zijn voordeel te beslechten. De andere halve finale ging tussen Jan Schouten uit Koedijk en George van der Linden. Dit werd een waar spektakel, want na 26 beurten was het remise en na nog een remise wist Schouten de partij te winnen. De finale was teveel voor Jan Schouten die zijn kruis had verschoten na een lange dag biljarten, en zo werd Paul van Toornburg de kampioen van 2018. Zijn naam komt in de Hall of Fame. De derde plaats ging naar George van der Linden.

Al met al een geslaagde nieuwe opzet van dit toernooi dat in 2019 een vervolg zal krijgen.



v.l.n.r. Paul van Toornburg, Jan Schouten, George van der Linden en Berend Challa. Aangeleverde foto



Hardlopen is gezond! Aangeleverde foto

Yakult Start to Run cursus vanaf 7 september bij AV Trias

HEILOO - De Yakult Start to Run cursus bij AV Trias start op vrijdag 7 september 2018 van 9.00 - 10.15 uur.

De Start to Run cyclus bestaat uit zeven weken, waarvan zes vrijdagen trainen op de atletiekbaan en een afsluitende Start to

Finish op de zevende vrijdag in het Maalwaterpark. Wie wil dat nu niet? Iedereen toch?

Hardlopen is gezond en het is gemakkelijk in je drukke leven in te passen. En toch is het lastig om zelf te beginnen. Want wie neemt zich niet regelmatig voor om weer

te gaan lopen en eindigt dan toch op de bank of op een terrasje? Start to Run trainer Wim Noom begrijpt dat en helpt een handje met 7 hardlooptrainingen die iedere beginner over de drempel helpt.

Geef je op via <https://www.yakultstarttorun.nl/inschrijven>.

DE VOMAR ACTIE IS VERLENGD TOT EN MET 31 OKTOBER!

• VERNIEUWD •

ALBERT HEIJN

3-gangen keuzemenu €42.⁵⁰

(2e menu is gratis)

Ook tijdens de lunch te gebruiken!

Wij zijn 7 dagen per week geopend. Di t/m zo vanaf 12.00 uur. Ma vanaf 17.00 uur
Stationsweg 82, Heiloo - t 072 53 21 392 www.wildschutetenendrinken.nl



wildschut
eten & drinken

HIGH TEA

2e PERSOON GRATIS

€ 27,50



Heeft u geen Uitkijkpost ontvangen?

Dan kunt u contact opnemen met Rodi verspreiding BV:
tel: 0226-331020
(op donderdag tot 12.00 uur)

De Uitkijkpost wordt iedere woensdag tussen 09.00 en 21.00 uur huis-aan-huis verspreid.

U kunt de Uitkijkpost ook gratis meenemen bij de volgende adressen:

In HEILOO

UITKIJKPOST MEDIA BV Kennemerstraatweg 464
GEMEENTEHUIS HEILOO Raadhuisplein 1
ALBERT HEIJN Winkelhof 't Loo 61
'T TREFFPUNT Abraham du Bois-hof 2
ALBERT HEIJN Rosendaal 95
TEXACO Vennewatersweg 2
BIBLIOTHEEK HEILOO Westerweg 250
KADO & ZO Heerenweg 138

LIMMEN:

ALBERT HEIJN Vuurbaak 1

EGMOND-BINNEN:

DEKA MARKT Abdijlaan 20

EGMOND A/D HOEF:

ALBERT HEIJN Nw.Egmonderstraatweg 1-7

EGMOND AAN ZEE:

PRINS HENDRIK STICHTING

AKERSLOOT:

DEEN BAKKERIJ VAN BAAR Kerklaan 14 Akersloot
MOVE Churchillplein 1 Akersloot



TUMI

Nieuwe actie bij Tumi i.v.m. ons **15-jarig** bestaan, deze week:

Mosselen

Onbeperkt spareribs, de lekkerste van Noord-Holland. Inclusief salade, knoflooksaus en friet voor maar € 15.00



Dat wordt weer heerlijk eten, met mooi weer lekker buiten op het terras of gezellig binnen.

Heerenweg 138B Heiloo | Tel. 072 532 19 33 | www.tumi.nl

BRASSERIE IN 'T GROEN

Weekmenu 3-gangen €27,50

Zie website

Verse Noordzee Tong

met friet & salade

€ 22,50

'SUPER TUESDAY'

4-GANGEN

€ 19,95

BRASSERIE IN 'T GROEN

GENIETEN IN HET GROENE LANDSCHAP VAN HEILOO

'MAGIC MONDAY'

€ 19,95

SALADE GEROOKTE ZALM

VERSE MOSSELEN MET FRIET & SALADE

LAGELAAN 8, HEILOO TEL: 072 - 505 14 23 BRASSERIE-INTGROEN.NL

eet bar Lekker



1 SEPT OPEN HUIS!

Van 15.00 tot 18.00 uur

Lunch - (walking) Dinner - Borrel

Feest - Buffet - High Tea - HighWine

HighBeer - HighGin - HighCocktail

Welkom

Zaterdag 1 sept 2018
Is iedereen welkom tijdens ons open huis!
Van 15.00 tot 18.00 uur kunt u een kijkje nemen
in ons geheel vernieuwde zaak. En natuurlijk
ontvangen we u met een hapje & drankje!

Daarna zijn we klaar voor de **LIMMER KERMIS**. We starten
vrijdag 7 sept om 17.00 uur met de **KERMIS BBQ** i.s.m. Kookkroest.

U kunt bij ons terecht voor lunch, (walking) diner, borrel, feest,
buffet, high-tea, high-wine, high-beer, high-gin, high-cocktail.
Er is al een complete feestavond vanaf € 24,- p.p. Vraag gerust
naar de mogelijkheden, alles is mogelijk, bijna niets is te gek!

- OPEN HUIS:**
Za 1 sept 15.00 - 18.00 uur
- START KERMIS:** - Vr 7 sept
- START EET-CAFÉ**
Do 27 sept, geopend van
zo tm zo vanaf 10.00 uur
- WEBSITE:** www.eetbarlekker.nl
info@eetbarlekker.nl
072-5051313
Dusseldorperweg 38
1506 HJ Eindhoven

Kermis 2018

VRIJDAG 7 SEPTEMBER
starten we om 17.00 met de KERMISBBQ. De BBQ bestaat uit vlees, vis, salades, friet en natuurlijk ontbreken de sauzen niet!
Schrijf je in via info@kookkonst.nl

'S avonds in de TENT de SPOT band
In het café is het partytime met onze lokale DJ's Jeff & Mitch

ZATERDAG 8 SEPTEMBER
Hebben we de Le Freak show in het café met in het voorprogramma Naalt & Plaad. En in de tent de topband Starstruck i.s..m. DJ Michael

ZONDAG 10 SEPTEMBER IN DE TENT DE TOPFORMATIE BROADWAY
In het Café Party DJ Bart
vanaf 22.00 oud-vj Jeroen Post van TMF in combi met OJBK#

MAANDAG HET EERSTE DEUNTJE
starten we in de tent met de ZZAPP, hierop volgt de PIANOSHOW met Sven the Pianoman en het Deuntje word afgesloten door DJ BART!

In het café beginnen we traditiegetrouw met feest DJ MAARTEN
hierna volgt DJ Jordy.

WIJ WENSEN IEDEREEN EEN GEZELLIGE KERMIS TOE!
ONDER DE 18 JAAR GEEN TOEGANG!!
ID-KAART VERPLICHT
18+18+18+18+18+18+18+18+18+18+18+18+18+18+18+



Heiloocontact

nieuws en informatie voor de inwoners van Heiloo



Openingstijden

GEMEENTEHUIS
Raadhuisplein 1
Postbus 1, 1850 AA Heiloo
t 072 535 66 66, info@heiloo.nl
whattapp 06 821 735 46
www.heiloo.nl

Openingstijden
ma t/m vrij 08.00 - 12.30 uur
maandagavond 18.00 - 20.00 uur
Op andere tijden na afspraak.

BEHEER OPENBARE RUIMTE
AFVALBRENGPLAATS
Rosendaal 2, Postbus 1,
1850 AA Heiloo
t 072 535 66 66

Openingstijden
ma t/m vrij 08.30 - 15.45 uur
zaterdag 09.00 - 13.00 uur

Mededeling

Verleende vergunningen

- APV vergunning: Zevenhuizerlaan 6, plaatsen betonauto op maandag 3 september 2018. Verzenddatum besluit 22 augustus 2018 (APV1800758).
- Collectevergunning: Stichting Oranjefonds van 22 t/m 15 juni 2019. Verzenddatum besluit (APV1800459).
- Marktplaatsvergunning: First Creations weekmarkt iedere woensdag tussen 9.00 uur en 16.00 uur. Verzenddatum besluit 22 augustus 2018 (APV1800258).

Bezwaar maken

Als een besluit rechtstreeks gevolgen voor u heeft, kunt u hiertegen bezwaar maken. Dit doet u in een brief binnen zes weken nadat het besluit is verzonden. In dit bezwaarschrift zet u uw naam, adres en handtekening, datum, omschrijving van het besluit en reden waarom u het niet eens bent met het besluit. Het bezwaarschrift stuurt u naar degene die het besluit heeft genomen: burgemeester of burgemeester en wethouders, Postbus 1, 1850 AA Heiloo. Dit staat vermeld in de tekst over het besluit. U kunt de besluiten vinden op officiëlebekeendmakingen.nl/gemeentebled

Vragen om schorsing

Een bezwaarschrift heeft geen schorsende werking. Het besluit blijft van kracht. Bij een spoedeisend belang kunt u een voorlopige voorziening (schorsing) aanvragen bij de voorzieningenrechter van de rechtbank Noord-Holland, sector Bestuursrecht, Postbus 1621, 2003 BR Haarlem. Hiervoor betaalt u griffierecht.

Bouwen en wonen

Omgevingsvergunningen

Ontvangen aanvragen

- **De Droogmakerij** (naast 77), bouwen bedrijfsverzamelgebouw (20 units), ontvangstdatum 20 augustus 2018 (WABO1801336);
- **Haagbeuk 61**, verplaatsen zonnepanelen van woning naar dak garage, ontvangstdatum 22 augustus 2018 (WABO1801343);
- **Heerenweg 139**, aanleggen in-/uitrit, 20 augustus 2018 (WABO1801335);
- **Kanaalweg 1**, brandveilig gebruiken kinderdagverblijf De Vogeltuyn, ontvangstdatum aanvraag 21 augustus 2018 (WABO1801340);
- **Kanaalweg 11**, aanleg zonneweide, ontvangstdatum 19 augustus 2018 (WABO1801331).

Verleende vergunningen

U kunt tegen verleende vergunningen bezwaar maken. Zie hiervoor de tekst 'Bezwaar maken'.

- **Kennemerstraatweg 552**, vernieuwen vier dakkapellen, verzonden 23 augustus (WABO1800686);
- **Spanjaardslaan 12c**, gewijzigd uitvoeren vergunning WABO1800500 bouwen woning, verzonden 23 augustus 2018 (WABO1801039).

Verlengen beslistermijn

- Oosterzijweg 94 (kavel A), bouwen woning (WABO1901028), de oorspronkelijke beslistermijn is verlengd naar 3 oktober 2018, tegen het besluit kan geen bezwaar worden aangetekend.



Heeft u vragen? Bel meteen!!

Volg ons op



Flexibel een woongesprek plannen

Wij zijn er voor jou en niet andersom. Bel of mail ons voor een afspraak op een moment dat het jou uitkomt. Dat kan ook 's avonds zijn of in het weekend.

FinancieelAdvies.nkl@rabobank.nl - (072) 507 33 00

Kom maar op met je woonwensen



Paul Farenhorst
Financieel Adviseur



Rabobank



**TREFPUNT
HEILOO**
WELZIJN DICHTBIJ

- stimuleren participatie en sociale samenhang
- informatie, advies, ondersteuning en begeleiding inwoners
- aanbod zinvolle vrijetijdsbesteding
- verbinden vitale en kwetsbare inwoners



Ook dit jaar kunt u de medewerkers van Trefpunt Heiloo weer vinden aan het begin van Uit en Zo. Wij staan er met onze trot, "de Trefpunt Express", een ruime 5-persoons auto waar we wekelijks meerdere leuke tochtjes mee maken. Ook u bent van harte welkom om een keer mee te gaan.

Bij de auto kunt u meer informatie krijgen over de uitstapjes en kunt u ook ons nieuwe cursus- en activiteitenprogramma 2018/2019 ophalen. Deze ligt ook voor u klaar bij de receptie van het Trefpunt. Het Steunpunt Eenzaamheid Heiloo is ook aanwezig met een kraam. Dit mooie initiatief is er voor iedereen die zich eenzaam voelt of die bij een ander eenzaamheid vermoedt en graag wil weten

of er iets mee gedaan kan worden. Vanuit het Steunpunt Eenzaamheid Heiloo geven we op Uit & Zo de aftrap van een ludieke soepactie. Het idee is dat mensen elkaar aandacht geven door een pannetje soep te geven aan iemand in hun omgeving onder het motto 'de soepgroeten van'

Om u enthousiast te maken voor de actie kunt u bij onze kraam lekker kopje soep proeven en een blik soep meenemen. OP = OP. Deze actie is mede mogelijk gemaakt door AH Heiloo en MarcelisDékavé. Heel graag tot ziens op zaterdag 1 september op Uit en Zo.



Westerweg 250 Heiloo (in de bibliotheek) Tel: 072 5320281,
E-mail: info@vipheiloo.nl Website: www.vipheiloo.nl



**Vrijwilligers
Informatie
Punt Heiloo**

OPENINGSTIJDEN:
dinsdag 10.00-16.00 uur
woensdag 10.00-13.00 uur
donderdag 13.00-16.00 uur
vrijdag 10.00-16.00 uur

VRIJWILLIGERSVACATURES

- Het Trefpunt Heiloo zoekt gastvrouwen /heren voor de avonden
- Magentazorg zoekt Wandelvrijwilligers voor hun bewoners van Nieuw Varne
- GGZ NHN - Landgoed Willibrordus zoekt een Kok die samen met cliënten van de Opname Kliniek maaltijden bereidt
- Brandweer Heiloo zoekt vrijwilligers voor brandweerpost.
- Double Stars Heiloo zoekt versterking voor de schoonmaak- en klusploeg op woensdagmorgen

Kijk voor meer informatie en voor veel meer inspirerende vacatures op onze website: www.vipheiloo.nl.

VEILIG VRIJWILLIGERSWERK

Het is belangrijk dat vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties veilig hun werk kunnen doen en dat vrijwilligersorganisaties afspraken hebben op het gebied van sociale veiligheid. Per 1 november wordt de landelijke regeling Gratis VOG uitgebreid. Voor alle vrijwilligers die werken met mensen in een afhankelijkheidssituatie wordt deze gratis beschikbaar. De vrijwilligersorganisaties die beleid hebben ontwikkeld en afspraken hebben gemaakt over het voorkomen van (seksueel) grensoverschrijdend gedrag komen daarvoor in aanmerking. Woensdagavond 26 september start de training 'Hoe maak ik mijn organisatie veilig?'. Je leert om (seksueel)grensoverschrijdend gedrag te herkennen, bespreekbaar te maken en hoe te handelen bij een incident en wat te doen om dit te voorkomen. Meer info en opgeven kan via: www.vrijwilligersacademiebuch.nl

HOE BETREK IK JONGEREN BIJ MIJN ORGANISATIE

Bijeenkomst op dinsdagavond 2 oktober.

Veel organisaties willen graag jongeren bij hun werk betrekken. Jongeren zorgen voor een frisse wind binnen de organisatie en zijn de vrijwilligers van de toekomst. Daarnaast helpt vrijwilligerswerk jongeren bij het ontwikkelen van talenten. Vaak zie je dat mensen die op jonge leeftijd hebben geleerd hoeveel voldoening je uit vrijwilligerswerk kan halen, hun hele leven vrijwilligerswerk blijven doen. Een aanwinst voor je organisatie en een aanwinst voor de jongeren dus! Meer info en opgeven kan via: www.vrijwilligersacademiebuch.nl.

Single Mom Café Heiloo

Als je er alleen voor staat als moeder wil je jezelf nog wel eens vergeten. Daarom verzorgt het Trefpunt elke eerste woensdag van de maand een koffieochtend voor alleenstaande moeders.

Gewoon gezellig koffiedrinken en kletsen met elkaar. Maar ervaringen kunnen ook worden uitgewisseld en kennis kan worden gedeeld. Na de zomervakantie, op 5 september komen we bij elkaar vanaf 10.00 uur in Keuken met Karakter, Olvendijk 2a. De volgende ontmoetingen zijn op 3 oktober, 7 november en 5 december. De inloop is vrij en consumpties voor eigen rekening. Voor meer informatie kunt u contact met ons opnemen.

Vrijwilligers Respijthulp

Mantelzorg is meer dan alleen de alledaagse zorg. Om deze taak wat te verlichten zijn wij op zoek naar respijthulp. U bent er om voor een korte periode lichte zorgtaken op te vangen. U heeft affiniteit met de doelgroep en bent communicatief vaardig, kunt signalen opvangen en hebt inlevingsvermogen. Het gaat om respijthulp van ca. 4 aaneengesloten uren, met een maximale duur van 12 uur.

Dit tegen een kleine vergoeding van € 2,29 per uur. Voor meer informatie kunt u contact opnemen met Claudia Spit.



Dansen voor oud en jong

Zaterdag 15 september presenteert 'Willibrordus Draait ANDERS Door' in samenwerking met Stichting Trefpunt Heiloo een dansmiddag voor oud en jong, dus voor iedereen die met de voetjes van de vloer wil. U bent welkom tussen 15.00 en 18.00 uur in De Strandwal op landgoed Willibrordus in Heiloo. Toegang is gratis. Henk Vasbinder begeleidt de middag met live muziek.

Heeft u vervoer nodig? De Trefpunt Express is tegen een kleine vergoeding te reserveren en haalt u op en brengt u weer thuis. Hiervoor kunt u contact met ons opnemen.

TREFPUNT AGENDA

SAMEN ETEN TUSSEN DE MIDDAG

Elke woensdag kunt u in het Trefpunt om 12.30 uur een warme maaltijd eten. Kosten: € 7,50 p.p. Reserveren uiterlijk maandagochtend bij het Trefpunt.

LOTGENOTEN PARTNERVERLIES

Dinsdag 4 september 13.30-15.30 uur is er een bijeenkomst van de Lotgenoten Contactgroep Partnerverlies in het Trefpunt in Heiloo. Het thema voor deze bijeenkomst zal gaan over: 'Levensbeschouwing en/of geloof'. Deelname € 5,00 incl. consumptie. Informatie: karin.vanpolen@trefpuntheiloo.nl.

GRIEKS 3 GANGENDINER IN HET TREFPUNT

Op vrijdag 7 september vanaf 18.00 uur komt Griekse cateraar Katialo Heiloo voor ons koken. Deelname: € 15,50 p.p. Reserveren noodzakelijk.

CREATIEVE DOE MIDDAG

Op maandagmiddag gezellig met een groepje mensen creatief zijn. Maandag 3 september bent u weer welkom in het Trefpunt. Kosten € 3,00 per keer, per kwartaal te voldoen.

MATERIALENKENNIS PENSELEN

Welk penseel gebruik je nu voor acrylverf, olieverf of aquarel? Waarom lukt het niet om fijne lijntjes te schilderen? U gaat u ook oefenen met verschillende penseelsoorten. Docente Saskia Sengers. Dinsdag 25 september van 13.30 tot 15.30 uur in het Trefpunt. Deelname: € 20,00 inclusief materiaal. Opgave van te voren is noodzakelijk.

BOERENLUNCH HORTUS ALKMAAR

Schuif aan voor een lekkere uitgebreide boerenlunch bij Hortus Alkmaar. Na de lunch is er nog voldoende gelegenheid om de tuin te bezoeken. Zondag 2 september. U wordt thuis opgehaald met de Trefpunt Express. Deelname € 19,00. Opgave van te voren is noodzakelijk.

YOGA

Er zijn nog verschillende yogagroepen waarvoor u zich kunt opgeven. Vraag naar de mogelijkheden bij het Trefpunt.

FITNESS VOOR VROUWEN

Op muziek werkt u aan lenigheid, coördinatie, spierkracht en vaardige motoriek. Met wekelijks een afwisselend programma. Op woensdagmiddag van 13.30-14.30 uur in de gymzaal aan de Burenweg.

COLLEGE CRIMINOLOGIE

Twee wekelijks college over criminologie. Wanneer is iets kattenkwaad of wordt het crimineel gedrag. Welk gedrag moet bestraft worden of juist niet. Een interactief college met beeld en geluid, maar is er ook gesprek, discussie met eigen inbreng. U krijgt na afloop een samenvatting van de lesstof en een diploma. Woensdag 26 september en 3 oktober van 19.30 tot 21.30 uur. Opgave van tevoren is noodzakelijk.

ENGELS

De nadruk ligt op het leren en verstaan van de taal. Er zijn diverse niveaus. Er is ook een groep speciaal voor mensen die nog geen Engels kunnen spreken of schrijven op de donderdagochtend. Heeft u wel al iets ervaring of bent u gevorderd dan kunt ook nog tussentijds instromen. Bel met ons voor de mogelijkheden.

VISJE ETEN IN DEN OEVER

Met de Trefpunt Express gaan we naar Den Oever om vis te eten op vrijdag 21 september. € 16,00 incl. vervoer. Eten en consumpties zijn voor eigen rekening.

ZONNETREIN SCHOORL

Stap in de Zonnetrein en ontdek in 1,5 uur tijd de bossen, heide en de Schoorlse Duinen. Na afloop een kopje koffie drinken in het bezoekerscentrum. Zondag 23 september. U wordt rond 12.00 uur van huis opgehaald en na afloop weer teruggebracht. Kosten € 25,50. Consumpties zijn voor eigen rekening.

MUSEA EGMOND AAN ZEE

We starten bij het Scheepvaart Museum in de Prins Hendrik Stichting, daarna gaat u hier gezamenlijk eten. Na de maaltijd brengt u een bezoek aan het Museum van Egmond. Kosten € 16,50 incl. entree en maaltijd.



**Abraham du Bois-hof 2
Heiloo, 072-5331297
www.trefpuntheiloo.nl
info@trefpuntheiloo.nl**

uit&zo

Heiloo

zaterdag
1 september

Uit&Zo Heiloo op zaterdag 1 september met
69 deelnemers en 17 podiumoptredens

Start culturele, educatieve en sportieve seizoen in
Heiloo: informatie en optredens voor jong én oud

Uit&Zo Heiloo wordt dit jaar voor de 24e keer gehouden op zaterdag 1 september van 11.00 tot 16.00 uur aan de Westerveg. De organisatie van Uit&Zo Heiloo is ook dit jaar in handen van Bibliotheek Heiloo.

Optredens en presentaties Heilooër verenigingsleven
Tijdens Uit&Zo Heiloo worden diverse optredens verzorgd vanuit het Heilooër verenigingsleven: er is mooie muziek, dans en toneel, maar ook demonstraties van bijvoorbeeld sportverenigingen. Ook op straat en in de bibliotheek is van alles te beleven. De meeste deelnemers hebben een informatiekraam, anderen treden op, op één van de podia (één buiten en één in de Willibrorduskerk), sommigen doen beide. Ook kunt u zich veelal direct opgeven.

Uit&Zo Heiloo is een evenement van ontmoeting, gezelligheid en vooral van meedoen. Dit geldt niet voor iedereen. Om die reden is dit jaar het thema 'Eenzaamheid' verbonden aan Uit&Zo Heiloo. Het Steunpunt Eenzaamheid Heiloo is ook aanwezig om extra aandacht te vragen voor een grote groep mensen. Immers, uit onderzoek blijkt dat in Heiloo ongeveer 1 op de 16 inwoners kampt met eenzaamheid. Dit zijn niet zoals zo vaak gedacht alleen ouderen, het komt zeker ook voor onder jongeren. Tijdens Uit&Zo Heiloo willen we extra aandacht aan dit thema schenken en nodigen we de deelnemers van harte

uit dit ook te doen. Misschien met extra activiteiten tijdens de Week van de Eenzaamheid. Deze is dit jaar van 27 september tot 6 oktober.

Opening
Om 11.00 uur wordt Uit&Zo Heiloo feestelijk geopend. De opening is op het podium naast de bibliotheek. Als uitsmijter is er om 15.00 uur een theatervoorstelling voor de jeugd. Meneer Wiem en Marieloes van Potitco spelen de poppenvoorstelling 'Mama kwijt'. Komt dat allen zien!

Oók voor de jeugd
Uit&Zo Heiloo biedt veel voor iedereen. Zo zijn er speciale activiteiten voor de jeugd, zoals:

- Een demonstratie van de Jeugdbrandweer
- Sportdemonstraties (o.a. tafeltennis, gym/turnen)
- Optreden van kinderkoor WiKiKo
- Uitproberen van speelgoed in de Speeltheek in de bibliotheek (met begeleiding)
- Uit&Zo eindigt met een bijzondere theatervoorstelling voor de jeugd op het buitenpodium (aanvang om 15.00 uur).

Activiteiten in de bibliotheek
In de bibliotheek zijn diverse leuke activiteiten, o.a. met optredens van Muziek- en Dansschool Heiloo en knutselen onder leiding van de Hobbyfarm. Voor koopjesjagers is er een doorlopende grote verkoop

van afgeschreven materialen. Met zéér ruime keuze uit boeken, cd's, dvd's, bladmuziek en tijdschriften.

Ledenwerfactie Bibliotheek Heiloo
Ongeveer de helft van de huishoudens in Heiloo is al lid van de bibliotheek. Bent u dat nog niet? Dan is het tijdens Uit&Zo Heiloo extra aantrekkelijk om daar verandering in te brengen! Op zaterdag 1 september ontvangt u namelijk 25% korting op uw eerste jaarabonnement! Bent u 1 september verhinderd? Geen nood! Deze aanbieding is geldig t/m zaterdag 8 september. U ontvangt bovendien een schoudertas cadeau.

Boetevrij inleveren
Na de vakantie nog geen tijd gehad om uw boeken terug te brengen? Alléén op zaterdag 1 september kunt u uw materialen boetevrij inleveren.

De plattegrond met deelnemerslijst en een overzicht van de optredens op de podia en daarbuiten vindt u in de bibliotheek en via www.bibliotheekheiloo.nl.

Uit&Zo Heiloo is mogelijk door de inzet van een groot aantal vrijwilligers, door medewerking van de gemeente Heiloo, de sponsoring van De Uitkijkpost, en met de medewerking van Scouting Victorie Heiloo, de Willibrordusparochie, firma Rozing, firma Kösters, Bolten Verf & Wand, Stichting Vrienden van Bibliotheek Heiloo en Bloemenhuis Monique. Samen zorgen we ervoor dat dit evenement ieder jaar kan worden georganiseerd.

uit&zo

Heiloo

Georganiseerd door:
de Bibliotheek
Heiloo

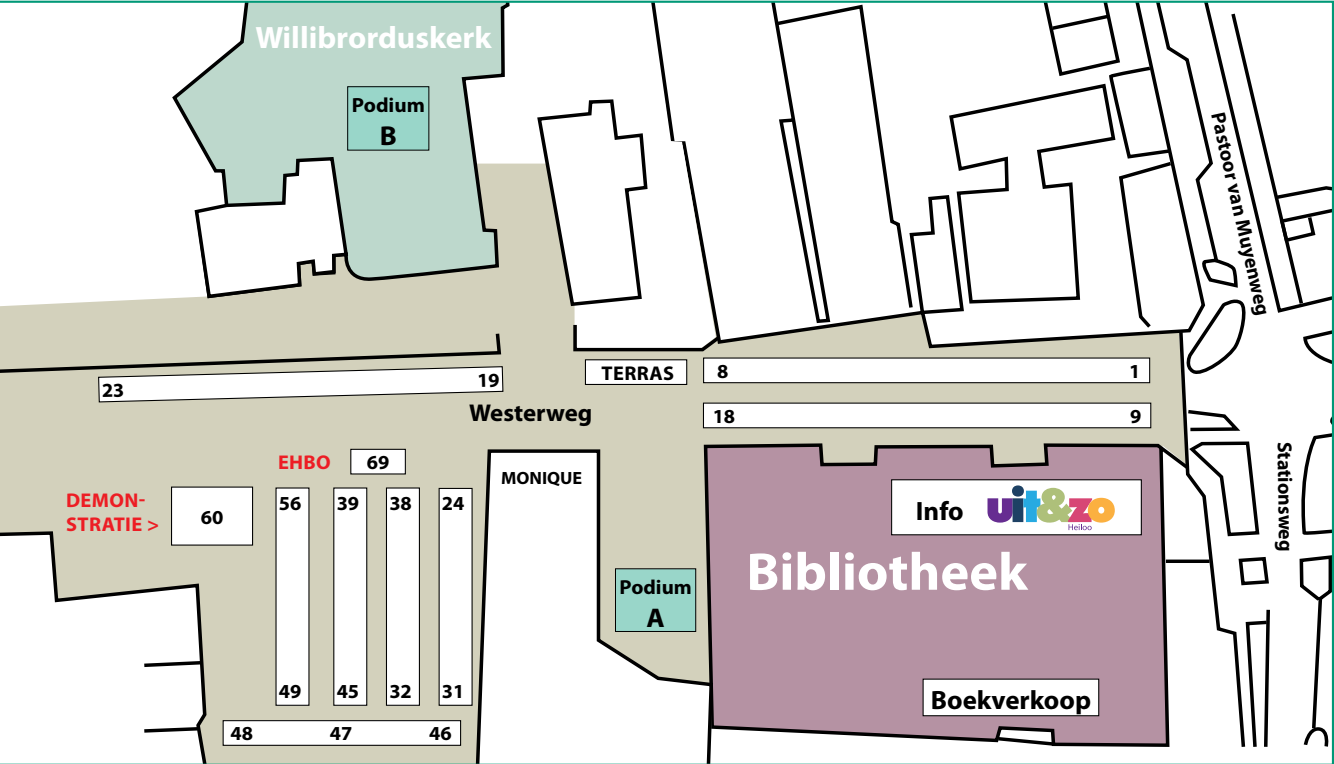
- WESTERWEG – OVERZIJD E BIBLIOTHEEK**
- 0 Stichting Trefpunt Heiloo
 - 1 Steunpunt Eenzaamheid
 - 2 Gemeenteraad Heiloo
 - 3 Groei & Bloei, afd. Midden Kennemerland
 - 4a Stichting Cultuurbetovordering Witte Kerk

- 4b Stichting Monument Witte Kerk
 - 6 Meubelmakervakschool Egmond
 - 7 Muziek- en Dansschool Heiloo
 - 8 Taalhuis Heiloo
- WESTERWEG - VOOR BIBLIOTHEEK HEILOO**
- 9a Scouting Victorie Heiloo
 - 9b Zhong Hua Wushu
 - 10 Oratoriumkoor Heiloo
 - 11 Muziekvereniging "Eensgezindheid" Heiloo
 - 12 Internationale Dansvereniging Pridini
 - 13 Buitenfit
 - 14 Spelenderwijs Muziek
 - 15 Bibliotheek Heiloo
 - 16 Vrijwilligers Informatie Punt (VIP)
 - 17 Skikring Alkmaar

- 18 Vereniging Heiloo Energie
- WESTERWEG - VOOR WILLIBRORDUSKERK**
- 19 Associatie Uitvaartverzorging
 - 20 Jeugdbrandweer Heiloo
 - 21 Theater De Beun
 - 22 Archeologisch museum Baduhenna
 - 23 Historische Vereniging Oud Heiloo
- PARKEERTERR EEN TEGENOVER DE WILLIBRORDUSKERK (ZIJDE BLOEMENHUIS MONIQUE)**
- 24a Slender You Heiloo
 - 24b Sportinstuif 55+
 - 25 Stichting Vrijwilligers Palliatieve Terminale Zorg Thuis Heiloo (VPTZ Heiloo)

- 26 Christ Church
- 27 Schietsportvereniging De Vrijheid Heiloo
- 28 Videoclub Heiloo
- 29 Healthcenter Vennewater
- 30 Fanfare Showband Heiloo
- 31a Toverlantaarn Museum
- 31b Verhalenkamer Landgoed Willibrordus
- 32 Falkland Toneel
- 33 Scouting Rurik Heiloo
- 34 Tintoretto Teken- & schildervereniging
- 35 HOVO Alkmaar
- 36 Magentazorg Nieuw Varne
- 37 Nationale vereniging De Zonnebloem Heiloo
- 38 Happy Spirits

- PARKEERTERR EEN TEGENOVER DE WILLIBRORDUSKERK (MIDDENGEDEELTE)**
- 39 Gymnastiek- en Turnvereniging Heiloo (GTH)
 - 40 Vrouwen van Nu
 - 41 AristoZorg
 - 42 Spaans taalinstituut Campo del Sol
 - 43 Fitnesscentrum Heiloo
 - 44 Zwemvereniging De Spetters
 - 45 Sportvereniging Dojo 't Loo
- 46 Zorgcentrum Overkerck
 - 47 Schong Natuurgeneeskunde
 - 48 Buitenstebinnen Natuurcoaching
 - 49 Waarderingsfabriek
- 50 Tafeltennis vereniging Limmen-Heiloo
 - 51 TC Heiloo United
 - 52 Damclub Heiloo
 - 53 Simmer, vioolles
 - 54 Vereniging Buurtbus Heiloo
 - 55 Locomonica
 - 56 Golf & Countryclub
- 60 Base- en Softbalclub Double Stars
 - 69 Rode Kruis Heiloo





Associatie Uitvaartverzorging Team Noord

De medewerkers van Associatie Uitvaartverzorging komen regelmatig in contact met mensen die zich alleen voelen. Als je iemand verloren hebt, ligt eenzaamheid immers makkelijk op de loer. Het initiatief om dit jaar “Eenzaamheid” bij de bezoekers van Uit&Zo Heiloo onder de aandacht te brengen, juichen wij dan ook toe. In een poging de eenzaamheid een beetje te verlichten, leggen wij ansichtkaarten klaar, met de uitnodiging aan u om die te beschrijven. Als u iemand kent die zo’n kaart goed kan gebruiken, schrijft u zelf een adres erop, maar weet u zo gauw niemand, dan zorgen wij (via het Steunpunt Eenzaamheid Heiloo) dat uw kaart gestuurd wordt naar iemand die daar blij van wordt. Wanneer u informatie van ons wilt bent u van harte welkom bij onze kraam voor het uitvaartcentrum. Een aantal uitvaartbegeleiders zal aanwezig zijn om uw vragen te beantwoorden. Omdat uitvaartverzorging en uitmarkt misschien niet helemaal bij elkaar passen, zult u onze mensen dit keer niet herkennen aan hun stemmige kleding. Zij laten zich op deze dag graag eens van hun vrolijke kant zien...!



XCO Outdoor met Buitenfit

Buitenfit heeft XCO Outdoor een aantal jaar geleden in deze regio geïntroduceerd. Inmiddels zijn er vele enthousiaste XCO Outdoor beoefenaars, die één of meerdere keren per week aan de trainingen meedoen. In Heiloo zijn deze in het Heilooër bos en het Maalwater.

Bij XCO Outdoor gebruik je twee met grit gevulde buisjes, die je tijdens het lopen krachtig heen en weer beweegt. Hierbij wordt een flinke inspanning van de spieren gevraagd. Tijdens de training wordt het lopen afgewisseld met specifieke oefeningen, zodat het een supereffectieve allround training wordt waardoor je: 33% meer calorieën verbruikt, vetpercentage verlaagt, conditie verbetert, ijzersterke buik-, rug- en heupspijeren krijgt, lage rugklachten vermindert en lichaamshouding verbetert. Ben je benieuwd of XCO Outdoor ook wat voor jou is? Kom dan naar Uit&Zo en schrijf je in voor een gratis proefles. Meer info op: www.buitenfit.com

Mondharmonicales

Leer in een paar lessen mondharmonica spelen. Mondharmonicaschool Locomonica start in september weer met het geven van lessen. Locomonica heeft een lesmethode ontwikkeld waarbij notenkennis niet nodig is! Iedereen die het wil kan het leren! Vroeger was de mondharmonica volksinstrument No 1. Het geluid wat men er toen uit kon halen is vergelijkbaar met dat van een trekzak of accordeon. De techniek om dat voor elkaar te krijgen leek te zijn verdwenen, maar Locomonica heeft deze echter opnieuw leven ingeblazen. Uiteraard is er aandacht voor de blues en andere muziekstijlen. Op de Uitmarkt kunt u horen hoe het instrumentje klinkt, wat de technieken zijn, en demonstreren wij hoe u dit kunt leren. Verder kunt u informatie krijgen over de lessen en de workshop die wij in oktober gaan geven. Om 13.40 zullen wij in de Willibrorduskerk een kleine demonstratie geven. Info 06 16163045 www.mondharmonicales.nl of FB: Locomonica.

GTH Heiloo, sporten van 2 tot 80 jaar!

Bij GTH Heiloo kun je, welke leeftijd en niveau je ook hebt, fit en lenig worden. En dat met een supergezellige groep. Want gymmen, turnen en springen is veel leuker als je het samen doet. Op recreatie of op wedstrijd niveau.

Ook voor volwassenen

Ook als je wat ouder bent, kun je bij onze vereniging terecht. Bij Bodyshape beweeg je op muziek en train je al je spieren. Bodyshape is er op twee niveaus. En bij een Fitgym 55+ les doe je conditietraining en zorg je ervoor dat je op je eigen niveau lekker fit en lenig blijft.

Wat kun je bij ons doen?

- * turnen * freerun * trampolinespringen * springgroep
- * jongensgym * streetdance * bodyshape
- * 55+ fitgym * kleutergym



Doe een gratis proefles! Geef je op via gthgymnastics.com of mail info@gth-heiloo.nl

Cursussen ambachtelijk meubelmaken/restauratie

In de week van maandag 24 september starten wij met een nieuwe reeks cursussen. In de cursussen wordt gewerkt met diverse Europese houtsoorten.

Wij bieden 6 cursussen aan, 3 meubelmaken, 2 meubelrestauratie en een Bovenfrees cursus. In de eerste cursus worden de basistechnieken van het meubelmaken geleerd door te werken met handgereedschap zoals beitels, zagen en schaven. In de tweede en derde cursus wordt een kist/koffertje/hangkastje met zwaluwstaarten gemaakt en een tafeltje of werkstuk naar eigen keuze.

Bij de eerste cursus meubelrestauratie ligt de nadruk op de basistechnieken en bij de tweede cursus wordt een object met schade meegebracht om zelf te restaureren. De cursus Bovenfrees bestaat uit 1 dag met maximaal 6 cursisten.

In deze cursus willen wij u vertrouwd laten raken met de bovenfrees in theorie en praktijk.

Meer informatie op: www.meubelmakersvakschool.nl

Meubelmakersvakschool/Jonker Meubelrestauratie
OPEN HUIS zaterdag 8 en zondag 9 september van 12.00 tot 16.00 aan de Lamoraalweg 59 (ind.terrein ‘de Weidjes’) in Egmond aan den Hoef, Tel. 06-27533327.



Golf- & Country Club Heiloo geeft gratis lessen

Golfen is een leuke uitdagende sport voor jong en oud en is niet duur meer. U kunt kennismaken met de golfsport via een gratis les. En wilt u daarna eens proberen of het echt uw sport is? Dat kan zeer voordelig middels een vervolgcursus van 5 lessen voor slechts € 50,- ! Wilt u vervolgens lid worden? Dat kan het eerste jaar voor slechts € 800,-. Uw kinderen ook lid? Een jaarcontributie, afhankelijk van leeftijd vanaf € 175,- per jaar. Alle informatie vindt u op onze stand. Wij zijn aanwezig op stand 56 (parkeerterrein t.o. Willibrorduskerk middenterrein).



Leer Spaans bij Campo del Sol in Heiloo

Campo del Sol is een taalinstituut gespecialiseerd in de Spaanse taal en cultuur. Bij Campo del Sol krijgt u les in groepen van maximaal 8 personen, zodat er aandacht is voor iedere cursist. Vanaf het begin wordt er veel tijd aan spreekvaardigheid besteed. De lessen zijn voor volwassenen en worden gegeven door een ervaren, gediplomeerd en enthousiast docente. Er zijn cursussen op alle niveaus. De leslocatie van Campo del Sol is op één van de mooiste plekjes in Heiloo en voorzien van alle moderne middelen. De cursussen starten vanaf 10 september. Voor beginners is er plaats op maandagavond om 21.00 uur en op donderdagmorgen om 11.00 uur. Voor gevorderden zijn er vele mogelijkheden, afhankelijk van uw niveau. Ook geven wij privélessen.

Kijk voor meer info op www.campodelsol.org, bel naar 072-5669956, of ontmoet ons op 1 september op Uit&Zo Heiloo. ¡Bienvenido a Campo del Sol!



Uit&Zo Heiloo is een evenement van ontmoeting, gezelligheid en vooral van meedoen. Dit geldt niet voor iedereen. Ook in Heiloo zijn er mensen die zich eenzaam en alleen voelen. Eenzaamheid is je niet verbonden voelen. Je mist een emotionele en hechte band met anderen. Of je hebt minder contact met andere mensen dan je eigenlijk zou willen. Groei & Bloei is een vereniging die mensen met elkaar in contact brengt door vele activiteiten te organiseren die je individueel, in tweetallen of in groepjes kunt bijwonen. Tuinieren en aandacht voor bomen, planten en bloemen kan een individuele aangelegenheid zijn. Maar juist onze vereniging staat er om bekend activiteiten te ontplooiën om zo veel mogelijk mensen te bereiken en in contact te brengen met elkaar. Denk aan onze interessante en educatieve lezingen, de bloemschikactiviteiten, de verschillende cursussen zoals “tuinontwerpen”, “beplantingsplan”, “snoeien” en de kwekersclub. Onze gezamenlijke interesse: de passie voor het groen, maakt dat wij veel vrijwilligers hebben die onze activiteiten ondersteunen. Maar vele handen maken licht werk. Nieuwe, enthousiaste en bevlogen groenmensen zijn dan ook van harte welkom bij Groei & Bloei.

Daarnaast is onze vereniging steeds meer betrokken bij gemeentelijke ontwikkelingen op het gebied van de groene openbare ruimte. Op dit terrein is er nog veel te winnen als we kijken naar onze nieuwbouwwijken waar veel voortuinen prachtig geplaveid worden, maar waar het groen het af laat weten. In deze tijden van droogte betekent dit een zeer hete en verstikkende directe woonomgeving. Daar willen wij als Groei & Bloei met nieuwe activiteiten graag wat aan veranderen. Bomen, struiken en bloemen absorberen het water beter en zorgen voor verkoeling in warme dagen. We zijn daarom op zoek naar mensen die zich willen inzetten in de nieuwbouwwijken met het werven van leden maar ook om aandacht te vragen voor het belang van groene tuinen. Kortom: Groei & Bloei is een vereniging met voor een ieder wat wils en waar u snel en makkelijk in contact komt met mensen die uw passie voor het milieu, de natuur en duurzaamheid willen delen.



Sportinstuif 55+ vereniging voor en door ouderen

Op iedere donderdagmiddag komen gemiddeld 2000 levensjaren bij elkaar in sportcentrum Het Vennewater te Heiloo. Voor twintig tot dertig ouderen staat elkaar ontmoeten centraal. We komen op muziek in beweging. Het programma bestaat uit eenvoudige grondoefeningen met een warming up en gevarieerde balspelen. Afsluitend een cool- down-moment. Door onder deskundige leiding te bewegen worden de fysieke mogelijkheden, de gezondheid en vitaliteit van de deelnemers(-sters) positief onderhouden en versterkt. Gezelligheid, ontspanning en gezonde inspanning zijn onze troeven. We gaan dreigende eenzaamheid te lijf, het gaat niet om prestaties leveren. Kosten zijn 5 euro per keer naast het lidmaatschap ad 35 euro per jaar. Vanaf donderdag 6 september a.s. van 14.30 tot 16.00 uur zijn we iedere week in Het Vennewater. Kom je ook? Doe mee, je bent van harte welkom. Een paar keer gratis oriënterend meedoen kan altijd, aarzel je nog, overleg dan met je huisarts of bel ons 072-5333905. Tijdens de Uit&Zo markt vind je ons in kraam 24 .



Schietvereniging De Vrijheid

Op een uiterst verantwoordelijke wijze met wapens omgaan. Met een "lege geest" een eenheid van geest en lichaam bereiken waardoor alle handelingen worden uitgevoerd zonder bewust te handelen. Volmaakte beheersing van lichaam, geest en ademhaling. Dit zijn de kenmerken van de schietsport, die wij beoefenen in onze vereniging "De Vrijheid Heiloo"(1955) gelegen op sportcomplex Vennewater. Met acht banen waar men kan zowel met luchtwapens als vuurwapens kan schieten, eerst onder begeleiding en instructie. Er zijn faciliteiten voor mindervalide sporters. Na het schieten en nadat de wapens veilig opgeborgen zijn, gezellig napraten aan de bar met medesporters. Voor meer informatie en een kennismakingsgesprek zie onze website www.svdevrijheidheiloo.nl

Schieten is een van de oudste olympische sporten. Wij zoeken een volmaakte beheersing van lichaam, geest en ademhaling waarmee we proberen doeltreffend te zijn. Het is bijna een soort technische yoga. Onze vereniging 'S.V. De Vrijheid Heiloo' is gelegen op sportcomplex Het Vennewater. Met onze acht banen waar men zowel met lucht- als met vuurwapens kan schieten, kan iedereen vanaf 18 jaar na instructie lid worden. De sport en onze vereniging zijn ook geschikt voor mindervalide schutters. Uiteraard kunnen de schutters ook gezellig praten bij onze bar met hun medesporters. Voor meer informatie en een kennismakingsgesprek zie onze website www.svdevrijheidheiloo.nl Open dag 15 september 10.00 t/m 16.30 uur en 21 september 20:00 t/m 22:30 uur

Schietsportvereniging De Vrijheid - Heiloo
Sportpark Het Vennewater
Het Zevenhuizen 44
1852 JC HEILOO

Telefoon: 072-5331314 (ma, wo, vr van 20.00 t/m 22.30 uur)
Website www.svdevrijheidheiloo.nl
E-mail: info@svdevrijheidheiloo.nl



Djembélessen voor beginners en herintreders

Patrick Zuurbier, eigenaar van World Music Department en aanvoerder van Djembe Don Diya, geeft op donderdagavonden djembélessen in het Brunogebouw(Bukbuk) te Heiloo. Patrick is een ervaren percussieleraar met een voorliefde voor West-Afrikaanse ritmiek. Traditionele Afrikaanse djembé-ritmes spelen is inspirerend, energiek en uitdagend. Je hebt geen muzikale vaardigheden nodig om te starten met djembé. Je leert speelhouding, -techniek en begint met makkelijke ritmes die langzamerhand uitdagender worden. Je kunt dan ook de basbegeleiding leren spelen op traditionele doundouns. De lessen starten op 6 september a.s. vanaf 19:30 en kosten €15 voor een losse les en €125 als u 10 lessen vooruitbetaalt. Een eerste proefles is gratis. Meld je aan via info@worldmusicdepartment.nl. Meer informatie vind je op www.worldmusicdepartment.nl. Wil je Patrick met een aantal van zijn cursisten en bandleden in actie zien? Zorg dan dat je 's middags bij het buitenpodium van Uit&Zo bent.

De Historische Vereniging Heiloo

De Historische Vereniging Heiloo hoopt tijdens Uit&Zo haar 1100ste lid in te schrijven. Als u op die dag dat 1100ste lid bent, staat er een leuke verrassing voor u klaar. De stand van de Historische Vereniging vindt u voor de ingang van de Willibrorduskerk. In de ontmoetingsruimte van de kerk worden onder het motto 'Natte voeten - Droge voeten' om 11.30 - 12.30 - 13.30 en 14.30 uur presentaties gegeven door afwisselend de Historische Vereniging en Baduhenna. Bij de stand kunt u reserveren voor de rondleidingen op Nijenburg en 'het vernieuwde 'Straatnamenboek van Heiloo' en het boek 'Meer dan 1000 jaar Witte Kerk in Heiloo' inkijken. Vrijwilligers en bestuursleden zullen de hele dag aanwezig zijn. Zij zullen graag uw vragen beantwoorden of uw wensen aanhoren of juist uw verhalen beluisteren. Heel veel te beleven dus bij de stand van de Historische Vereniging. Kom kijken en word lid!



De Witte Kerk, onmisbaar in ons dorpsgezicht

De Witte Kerk is een begrip in Heiloo. De kerk is open voor concerten, exposities, trouwerijen, rouwdiensten en andere bijeenkomsten. Onze kerk staat al meer dan 1000 jaar op deze plek en is onveranderd een plek waar mensen samenkomen. Jaarlijks is er veel geld nodig voor onderhoud en renovatie. De Witte Kerk is een rijksmonument en werkzaamheden moeten volgens strenge normen worden uitgevoerd.

Om de Witte Kerk te behouden hebben we uw steun hard nodig! Word daarom Vriend van de Witte Kerk.

Vindt u ook dat de Witte Kerk beeldbepalend is voor Heiloo? Steun dan de Stichting Monument Witte Kerk Heiloo met een jaarlijkse donatie. Uw bijdrage (minimaal € 15,00) is meer dan welkom op bankrekeningnummer NL 63 RABO 0101 2961 18 t.n.v. Stichting Monument Witte Kerk. Hartelijk dank voor uw steun.

Programma Uit & Zo

Zaterdag 1 september van 11.00-16.00 uur

Buitenpodium (A)

| | |
|-------------|------------------------------|
| 11:00-11:15 | Opening |
| 11:20-11:50 | Fanfare Showband Heiloo |
| 11:55-12:25 | Zhong Hua Geneeskunde |
| 12:30-13:00 | Muziek- en Dansschool Heiloo |
| 13.05-13.30 | Sportvereniging Dojo 't Loo |
| 13.30-14.00 | Pauze |
| 14.00-14.25 | Theater Bende Heiloo |
| 14.30-14.50 | World Music Department |
| 15.00-15.30 | Kindertheater Potitco |
| | Mamma kwijt |

Podium Willibrorduskerk (B)

| | |
|-------------|---|
| 11:30-11.50 | Fluit- en orgelmuziek door Leonie Hennekens en Zana Naidionova |
| 12.00-12.30 | Zang Vereniging 'De Brug' |
| 12.30-13.00 | Kinderkoor WiKiKo |
| 13:00-13:30 | Piano en zang Duo Egelantier (Annemarie Ruiters en Zana Naidionova) |
| 13:40-14:00 | Locomonica |
| 14:00-14:30 | Fluit- en orgelmuziek door Leonie Hennekens en Zana Naidionova |

Terras

- Miss Bean
- IJssalon Pinoccio

In de Bibliotheek

- Hobbyfarm: knutselen voor kinderen
- Muziek- en Dansschool Heiloo: optredens leerlingen van 13.30 - 15.00 uur
- Bibliotheek Heiloo: verkoop afgeschreven materialen
- Speelothek : er is veel te beleven!

Overige activiteiten

- Tafeltennisvereniging Limmen-Heiloo : rond de tafels
- Base- en softbalvereniging Double Stars: ballen slaan in de slagkooi
- Jeugdbrandweer Heiloo : demonstraties
- Golf & Countryclub Heiloo : putten op de green
- Spelenderwijs Muziek: demonstratielesjes en blok fluit bij de kraam
- Historische Vereniging Oud Heiloo: presentaties in ontmoetingsruimte Willibrorduskerk
- Archeologisch museum Baduhenna: lezing in ontmoetingsruimte Willibrorduskerk
- Kunst in de Kerk: expositie 'Onze Vader' in de Willibrorduskerk





UW WENS ONZE ZORG

AristoZorg is uw thuiszorg in de regio.

Wij bieden wijkgerichte thuiszorg met kleine teams die bestaan uit verpleegkundigen en verzorgenden.

U kunt bij ons terecht voor al uw vragen over de zorgverlening:

- > Persoonlijke verzorging
- > Verpleging
- > Begeleiding
- > Nachtzorg en 24-uurszorg
- > Gespecialiseerd in Dementiezorg
- > Persoonsalarmering



Is werken in de zorg echt iets voor jou?

Wij zijn op zoek naar nieuwe medewerkers. Werkend leren is mogelijk. Kijk voor meer informatie op www.aristozorg.nl/vacatures

Stationsweg 87A . 1851 LJ Heiloo . Tel 072-532 0909 . www.aristozorg.nl

FRANSE CONVERSATIELES door Jenny Cornelissen

- ✓ in groepjes en privé
- ✓ overdag en 's avonds
- ✓ beginners, halfgev. en gevorderden
- ✓ spec. beginnersgroep
- ✓ goede resultaten
- ✓ gezellige sfeer

Info bij voorkeur telefonisch
Heiloo: 072-5336878 / Bosanemoon 65
jennymcornelissen@gmail.com



Geen *Uitkiijkpost* ontvangen?

Bel donderdag tot 12.00 uur:

0226 33 10 20 (rodi verspreiding bv)

kijk ook op www.uitkiijkpost.nl

ga naar: www.uitkiijkpost.nl/klacht

Hier vind u een lijst van adressen

waar u de Uitkiijkpost kan ophalen



PROGRAMMA DE BEUN SEIZOEN 2018-2019

Eind september start het nieuwe theaterseizoen van de Beun.

Met wederom een zeer gevarieerd programma, samengesteld door de Vrienden van de Beun. Zoals u weet is de voorverkoop al gestart. Nieuw is dat u online kaarten kunt bestellen en betalen. U gaat naar www.debeun.nl, selecteert de voorstelling van uw keuze en de gewenste zitplaatsen. Daarna betaalt u de bestelling en print u de kaarten zelf uit.

Hier alvast een overzicht van de voorstellingen die wij als Vrienden van de Beun voor u hebben binnengehaald:

| | | | |
|---|-----------|----------------------------------|------------------|
| 2018 | | | |
| Za. 29 sep. | 20.15 | Peter Heerschop (try-out) | Cabaret |
| Za. 6 okt. | 11&14 uur | De Waanzinnige Boomhut met... | Kindervoorst. |
| Wo. 10 okt. | 20.15 | Youp van 't Hek (try-out) | Cabaret |
| Vr. 26 okt. | 20.15 | Maartje & Kine | Muzikaal cabaret |
| Vr. 16 nov. | 20.15 | Jeroen van Merwijk | Cabaret |
| Do. 22 nov. | 20.15 | Pieter Derks (try-out) | Cabaret |
| Zo. 11 nov. | 14.00 | Henk Poort | Muziek |
| Za. 8 dec. | 20.15 | Iris Hond | Muziek |
| Zo. 16 dec. | 11&14 uur | Dirk Scheele | Kindervoorst. |
| 2019 | | | |
| Wo. 16 jan. | 20.15 | Erik van Muiswinkel | Cabaret |
| Zo. 20 jan. | 14.00 | Septimbre | Muziektheater |
| Vr. 25 jan. | 20.15 | Ronald Snijders | Cabaret |
| Wo. 6 mrt. | 20.15 | Medisch Centrum Best | Toneel (klucht) |
| Do. 7 mrt. | 20.15 | Katinka Polderman | Cabaret |
| Wo. 20 mrt. | 20.15 | Ali B | Cabaret |
| (reprise afgelaste voorstelling vorig seizoen; bestellers van toen worden eerst benaderd) | | | |
| Vr. 29 mrt. | 20.15 | Martijn Koning | Cabaret |
| Do. 4 apr. | 20.15 | Jansen, Kraayenhof en Van Veen | Muziek |
| Vr. 5 apr. | 20.15 | Bertolf | Muziek |
| Wo. 10 apr. | 20.15 | Jan Beuving & Patrick Nederkoorn | Cabaret |
| Vr. 16 apr. | 20.15 | Sandifort & Vrijdag | Cabaret |
| Za. 18 mei | 20.15 | Bluebettes | Muziekshow |

VOOR KAARTEN GAAT U VOORTAAN
NAAR WWW.DEBEUN.NL

Maartje en Kine Foto: Corne van der Stelt

WIJ WENSEN U EEN
FIJN THEATERSEIZOEN!



Fit&Veilig

Weerbaarheidstraining meer vertrouwen in jezelf

📍 Trefpunt Heiloo

Voor
50+'ers

START:
7 september

START:
11 september

Cursus Valpreventie voorkom vallen, beweeg zeker

📍 Dojo 't Loo, Heiloo

Schrijf je nu in of vraag meer informatie aan:
p.dehoogh@sport-z.org | 06 11149728
www.sport-z.org/fitveilig





Unieke cd met 60 jaar
Akersloter popmuziek te koop

regio 19



Lies Riet uit Heiloo was de 10.000ste bezoeker van Huys Egmont. Hier ontvangt ze bloemen van Isa en Martijn Mulder.

Foto: Frits van Eck

Inwoner Heiloo 10.000e bezoeker van Huys Egmont

EGMOND AAN DEN HOEF - Even lekker naar Egmond fietsen, het is wat velen uit de omgeving doen, zo ook de Heilooërs Lies en Taco Riet, die in Huys Egmont (tegenover de Slotfundamenten) voor een verrassing kwamen te staan.

Ze zijn door de polder over het Zomerdijkje gekomen. Bij aankomst in het Slotkwartier had Lies nog gezegd: "Wat is dat toch een schattig rijtje van oude gebouwtjes". Hoeve Overslot hadden ze al vaker

bezoekt en nu lokken de vlaggen bij Huys Egmont ze naar binnen. Wat een verrassing, als blijkt dat Lies de 10.000ste bezoeker is sinds de opening in 2017. Er is koffie met gebak en er zijn bloemen voor Lies van de voorzitter van Historisch Egmond. Maar eerst kijkt het stel rond bij de bijzondere tentoonstelling van Ab Baart: Egmonders gefotografeerd als het evenbeeld van historische figuren. Sinds 1 juni gingen maar liefst 3700 bezoekers ze voor. Ook de 'hoek' van Egmond-kenner Jos Hof krijgt de aandacht. Hier is van

alles te vinden over de Heren en Graven van Egmond, in het bijzonder de bekende Lamoraal van Egmont wiens standbeeld in de Slotgracht staat.

Huys Egmont is gevestigd aan de Slotweg 46 in Egmond aan den Hoef. De openingstijden zijn t/m september: donderdag t/m zondag van 14.00-17.00 uur en op andere dagen bij vlagvertoon. Toegang gratis. www.huysegmont.nl

Tekst: Carla Kager

Eigenaars De Klok starten foto-actie

EGMOND AAN ZEE - De eigenaars van het afgebrande restaurant De Klok in Egmond aan Zee zijn een actie gestart. Ze vragen op hun website om herinneringen aan De Klok te delen door foto's op te sturen. Aan het hek dat om het pand staat zal een groot doek worden bevestigd waarop de foto's staan afgedrukt.

Eigenaars Jules Breuer, Mirjam van het Maalpad en Rob Pools zien de foto's (met datum) graag tegemoet via de weblink www.deklokegmond.nl/herinnering of via het e-mailadres herinnering@deklokegmond.nl. Hou er rekening mee dat eventuele personen op de foto toestemming moeten geven i.v.m. hun privacy!

Het drietal zegt "compleet overdonderd" te zijn door de hartverwarmende steun die ze ontvingen na de brand die op 16 augustus het pand volledig heeft verwoest. Een door particulieren gestarte actie heeft inmiddels al meer dan 20.000 euro opgebracht. "We zullen er alles

aan doen om restaurant De Klok weer van de grond af op te bouwen. Dit gaat helaas nog even duren." Ze hopen dat er massaal zal worden

gereageerd en dat er straks op het doek veel mooie foto's te bewonderen zijn.



Op de plek van het terras staat inmiddels een hek. De eigenaren willen hier een groot doek aan bevestigen met allerlei foto's van het restaurant.

Foto: Facebookpagina De Klok

INGEZONDEN BRIEF

Heeft Albert Heijn Limmen boter op zijn hoofd?

LIMMEN - Op 12 juni jl. diende bij de Raad van State in Den Haag een beroep van Albert Heijn Supermarkt b.v. te Limmen (hierna AH), tegen het uitwerkingsplan Supermarkt Limmen. Dit plan moet een vestiging van een DEEN Supermarkt in Limmen mogelijk maken. Op basis van de uitspraak van 28 juni is AH in het ONGELIJK gesteld.

Zoals gebruikelijk worden door de advocaten de meest bizarre en onrealistische bezwaren aangevoerd om de rechter maar aan het twijfelen te brengen of op het verkeerde been te zetten. Een van de argumenten is: "De vestiging van de nieuwe supermarkt zal leiden tot leegstand van de winkelruimten die in de directe nabijheid van de huidige AH supermarkt zijn gevestigd". Volgens mij is AH er zelf schuldig aan dat er steeds meer winkels in Limmen zijn verdwenen. De vestiging van deze AH werd destijds mogelijk gemaakt met een stemming in de gemeenteraad van Limmen: 6 stemmen voor en 5 stemmen tegen. De doorslaggevende stem kwam van een raadslid die speciaal daarvoor van de luchthaven Schiphol moest worden opgehaald...

Mede door de vestiging van AH aan de Vuurbaak heeft de toenmalige Vivo-winkel aan de Rijksweg zijn deuren moeten sluiten. AH stuurt dus aan op een monopoliepositie in Limmen. AH wil bepalen waar de inwoners van Limmen hun dagelijkse boodschappen moeten doen en de mensen die niet naar de AH willen moeten noodgedwongen uitwijken naar Castricum, Heiloo of andere plaatsen met wel een ruim en gevarieerd aanbod! Het is juist beter voor Limmen, mede gelet op de groei en uitbreiding van ons dorp, dat we ook aan de westkant een volwaardige supermarkt hebben. Laten we ons nu niet leiden door allerlei regeltjes, die bepalen dat op basis van onnodige onderzoeken en rapporten de nieuwe winkel maar 850m2 mag zijn? Dat is toch het bewuste risico van de ondernemer?

Laat AH Limmen stoppen met al zijn bezwaren tegen de vestiging van een DEEN supermarkt in Limmen. Of is het bij AH slechts vakken vullen of zakken vullen? Uiteindelijk bepaalt de consument zelf waar hij zijn inkopen doet!

Naam en adres bij de redactie bekend



Aangeleverde foto

Kaartverkoop 'Egmond-Binnen Bruist' gestart

EGMOND-BINNEN - 'Egmond op z'n Kop' is nog maar net achter de rug of er wordt alweer vooruitgekeken naar 'Egmond-Binnen Bruist'.

Voor het najaarsconcert heeft Fanfare Eensgezindheid samenwerking gezocht met Bob en de Blue Band en het koor New Voice. Als dat niet gaat bruisen...

Het concert vindt plaats op zaterdag 3 november om 20.30 uur in De Schulp aan de Visweg 45 in

Egmond-Binnen. De kaartverkoop is inmiddels gestart. Kaarten zijn verkrijgbaar op de volgende adressen:

- Elektrotechnisch bureau W. J. Apeldoorn; ook wel bekend als 'Lampie'
- Dorpshuis De Schulp
- Bakkerij De Haan

De kaarten kosten in de voorverkoop € 12,50 en op de avond zelf aan de deur € 15,00.

PAUW RECREATIE

HOGE KORTINGEN op de gehele zomercollectie outdoor-, beach-, zwem- en kinderkleding!

30-50% korting



Nu 50% korting op OUTLET zomer- en winterkleding!

10-20% korting



Op alle kampeeraccessoires in onze shop 8 dagen lang 10% tot 20% (extra) korting. M.u.v. de reeds afgeprijsde TEUN-actieartikelen.

Opruimingsvoordeel op alle voorradige vouwwagens en voortenten! Sla uw slag!



Cabanon **Handella** **UNICO** **MEGASTORE**

ex-verhuur voordeel!



KNAUS **ERIBA** **FENDT** **ADRIA**

**OP=OP
ruiming
8-daagse**

Alles
voor een
prikkie!

20-50% korting

Alle wandelschoenen
20% korting, uitlopende
modellen tot 50% korting.



Alle slippers en sandalen
50% opruimingskorting!

**OP=OP
ruiming 8-daagse!
25/08 t/m 01/09**

Nog tot en met zaterdag 1 september!

tot 40% korting



Sla je slag bij de kampeertenten met
kortingen tot 40%! Kijk ook eens op pauwrecreatie.nl

**Duizenden euro's
caravan-voordeel**



Tientallen ex-verhuur caravans en show- en voorraadmodellen nu met duizenden euro's voordeel! Ook keuze uit een grote collectie Bovag gekeurde occasions.

**pauw
recreatie**



gratis parkeren!

kijk op www.pauwrecreatie.nl

Pauw recreatie | Pascalstraat 3 | 1704 RD Heerhugowaard | 072 5741069 | info@pauwrecreatie.nl

Openingstijden:

ma 11.00 – 17.30 uur*
di - vrij 09.30 – 17.30 uur
za 09.00 – 17.00 uur

* vanaf september maandag gesloten

Pauw recreatie aanvaardt geen aansprakelijkheid voor eventuele druk- en zetfouten en/of prijswijzigingen. Producten kunnen afwijken van de afbeeldingen. De acties uit deze advertentie zijn alleen geldig van 25 augustus t/m 1 september 2018.

Lid van **TEUN**



Kees: “Klasbakken zijn het, stuk voor stuk, de vrijwilligers hier.”

Foto: Willeke Alkema

Open middag ‘tHuis Lioba op 31 augustus

EGMOND-BINNEN - Kees (62) uit Alkmaar heeft een venijnige kanker. Hem werd aangeraden om er even tussenuit te gaan en zich te laten verzorgen. Nu zit hij in ‘tHuis Lioba. “Tot mijn grote genoegen, mag ik wel zeggen.”

“De vele vrijwilligers zijn er niet alleen om mij mijn sokken aan te trekken, maar ze zijn ook niet bang om over de dood en over doodgaan te praten. En dat is voor mensen zoals ik, die in een fase zijn dat we er veel en graag over willen praten, ongekend belangrijk. Klasbakken zijn het, stuk voor stuk, de vrijwilligers hier. Ze kunnen goed verzorgen, hebben een luisterend oor en laten mij in mijn waarde. Dat noem ik oprecht liefdevol.”

Vrijwilligers nodig

‘tHuis Lioba aan de Herenweg 85 in Egmond-Binnen, sfeervol gelegen op het terrein van het Lioba Klooster, is een plaats waar mensen als Kees tijdelijk rust kunnen vinden. Of de verzorging genieten die ze zichzelf niet kunnen geven. Voelt u zich als vrijwilliger geroepen om mensen te helpen, schroom dan niet. Of, zoals Kees dat uit de grond van zijn hart laat komen, “dan gaat het hier helemaal leuk worden!”

‘tHuis Lioba opent 31 augustus de deuren van 15.00 tot 17.00 uur. Verdere informatie: www.thuis-lioba.nl. U kunt ook bellen: 06-12408072. Het hele verhaal van Kees is te lezen op de website www.uitkijkpost.nl.

Zomerfeest SWOL bij Vredeburg Limmen

LIMMEN - Stichting Welzijn Ouderen Limmen organiseert op vrijdag 31 augustus voor de tweede keer een zomerfeest.

Tussen 16.00 en 18.00 uur staat de deur van de benedenverdieping van Vredeburg als altijd gastvrij open voor iedereen die belangstelling heeft in de vele activiteiten die daar plaatsvinden. U kunt bijvoorbeeld kennismaken met biljarten, jeu de boules, yoga, dansen, briden, keezen en nog veel meer.

Kent u iemand voor wie dit ook interessant kan zijn? Gewoon samen komen! Er wordt gezorgd voor een drankje en een hapje. In de directe omgeving is er ruime parkeergelegenheid. Aansluitend is er vanaf 18.00 uur een heerlijk buffet op de bovenverdieping (uitstekende lift aanwezig!). De deelname hieraan bedraagt slechts € 25,- inclusief drankjes. Aanmelding is noodzakelijk. Bel dan even met Horeca Vredeburg, (072) 5 05 19 50.

Unieke cd met 60 jaar Akersloter popmuziek te koop

AKERSLOOT - Vanaf de jaren zestig tot heden zijn vele Akersloter muzikanten actief geweest op het podium. Tijdens de kermis, bruiloften of optredens, in de kroegen en uiteraard in de Storey Club.

De bands bestaan vaak niet meer maar de muziek is gebleven. Soms door bewaarde opnames, door de Akerpap-concerten in de Storey Club of omdat de muzikanten recent de studio zijn ingedoken.

Al deze muzikale herinneringen zijn samengebracht op een unieke cd. De artiesten en samenstellers hebben belangeloos meegewerkt. Hierdoor is deze cd voor slechts

€ 5,- te verkrijgen. De oplage is beperkt en de eventuele opbrengst is voor een goed doel (Storey Club en HV Oud-Akersloot). Deze cd is een must voor de liefhebbers van popmuziek met Akersloter roots.

Welke muzikanten staan op deze cd: The Magic Strings, De Tophitters, Tineke Schoemaker (Barrelhouse), For2Night, Henk Kerssens, Het Akersloter Kermiskoor, Jan Oud, Indahouse, JUS, Fabric, Left Behind, Tha Bonerz, Nevertheless, De Bikkels, Be-Rude, Switch, Rainbow Warrior, Between en DJ Korsakoff.

De cd is verkrijgbaar bij NOVY Velzeboer of bij Veldt Toko.

Timmerdorpkermiss in Akersloot

AKERSLOOT - Het is kermis in Akersloot... Geen gewone kermis, maar timmerdorpkermiss.

Vanaf woensdag 29 augustus wordt er weer volop getimmerd, gezaagd en gebouwd en het thema van dit jaar is kermis! Daarnaast vinden er vele activiteiten plaats, zoals een markt, sport en spel en wordt er heerlijk gesmuld op zijn tijd. Dit alles met dank aan de vele vrijwilligers die alles bedenken, organiseren en uitvoeren, de sponsors, maar vooral ook de kinderen die ervoor zorgen dat iedereen het naar zijn zin heeft en geniet!

Ben je nieuwsgierig en wil je komen kijken? Op vrijdagavond is iedereen welkom om alle hutten te komen bewonderen en naar de optredens tijdens de bonte avond te kijken. De bonte avond begint om 18.30 uur. Het worden vast weer prachtige dagen.



De voorraad hout ligt al klaar...

Aangeleverde foto

Kermisrun 2018; Rennen voor de kerk

lopers wordt verzorgd door DJ Gio in het dorpspark, Dave&Jeff bij de Heeren van Limmen, Excelsior slagwerkgroep bij 't Stet en UN Band bij de Zonnedaauw.

Marieke en René van Zilt van de Heeren van Limmen ontvangen de deelnemers en het publiek hartelijk bij de start en finish en de feestelijkheden daarna. Het buffet van Toon Könst is een feestmaal en helpt iedereen weer op krachten te komen voor de rest van de avond.

Na de warming-up om 15:30 uur zal het deelnemersveld om 16:00 uur starten voor één, twee of alle drie de rondes van 3 km. De organisatie hoopt op heel veel deelnemers én toeschouwers! Vanaf 19:00 uur is het lopend buffet geopend. Dit is bij de prijs van de deelnemers inbegrepen, maar iedereen is hier welkom. Voor € 10,00 p.p. kan worden meegegeten. 's Avonds is er live-muziek in de Heeren van Limmen, er kan dus tot laat gefeest worden.

De organisatie wil iedereen die meewerkt alvast enorm bedanken en wenst de deelnemers en toeschouwers heel veel plezier.

Mocht je je nog niet ingeschreven

hebben, dit kan nog tot en met zondag 2 september 2018! De inschrijfkosten bedragen € 30,-. Dit is inclusief het lopend buffet na afloop.

Inschrijven kan op www.kermisrun.nl. Op de Facebook-pagina van Kermisrun Limmen is het laatste nieuws te vinden. En... hoe meer inschrijvingen, hoe hoger de donatie voor de kerk!

Tot zaterdag 8 september namens de Kermisrun organisatie: Ron Hof, Ron Lute, Dennis Beentjes, Marco Hulsebosh, Erik Lamers en Mirella Wamsteeker.

Sponsors: Zandbergen Transport, Gerard de Nijs transport en kraanverhuur, Piet Baltus loonbedrijf, Winder Limmen, Nuko Electrotechniek, van der Steen Autobedrijf, Kerssens Montage, Handelsonderneming Ed van Duin, Maarten Min Glazenwassersbedrijf, Aannemersbedrijf N. Commandeur, Lifecontrol.com, Aannemersbedrijf Hollenberg, Tom van Leen Schilderwerken, AH Limmen, In-Bizniz Verzekeringen, Joris Beentjes Installatietechniek, Kees Zoon Tuincreaties, Tunico, Unive, 68 Design, Wempe Transport & VV Limmen.



De organisatie van de Kermisrun heeft er zin in.

Aangeleverde foto



*Een afspraak is
snel gemaakt!*



HET ADVERTEREN OP DEZE PAGINA LEGT U VOOR MIN. EEN HALF JAAR VAST. PAGINA VERSCHIJNT MIN. 2x P/MND. 1E PLAATSING € 40,- | 2E PLAATSING € 25,- | 3E PLAATSING € 10,- | PRIJZEN ZIJN EXCL BTW EN PER MAAND

www.ambiance-zonwering.nl/zonluik



Ambiance Zonwering
ZONLUIK is specialist in:

- ✓ ZONWERING
- ✓ ROLLUIKEN
- ✓ RAAMDECORATIE
- ✓ TERRASOVERKAPPINGEN
- ✓ HORREN

ZONLUIK
Molenwerf 17, UITGEEST- (0251) 31 41 81 - zonluik@ambiance.nl



**Tegelzetbedrijf
Dumont**



www.tegelzetbedrijfdumont.nl
06 532 129 66

AUTOBEDRIJF DE BRUIJN-BLOKKER

KENNERSTRAATWEG 189,
HEILOO, 072 533 1818
INFO@TOYOTA-HEILOO.NL




WWW.TOYOTA-HEILOO.NL

www.timhof.nl



Tim Hof
installatietechniek
06 29034975

CV Ketels | Sanitair & Keukens | Kit & Tegelwerk | Loodgieterswerk | Dak & Zinkwerk

uitgesproken ambachtelijk

badkamers | verwarming | zink-en dakwerk

Tel: 072 533 86 23
www.beintema.nl

Beintema
loodgieters & installateurs

warmte, sfeer & gezelligheid



Haardenspecialist De Schouw
Lamoraalweg 69 | 1934 CC Egmond a/d Hoef
Tel. 072 - 506 41 33 | www.deschouwhaarden.nl

Rotonde

Uw adres voor: Schoenen / Tassen / Sloffen / Riemen / Fournituren / Naambordjes / alle soorten Sleutels / Schoenreparatie etc...

Heerenweg 193 Heiloo 072 5340885
www.schoenmakerijrotonde.nl

ADVERTEREN OP
DEZE PAGINA MAIL NAAR
VERKOOP@UITKIJKPOST.NL
OF BEL 072 5331072

VAN GOGH'S IRIS
HOVENIERS

Spanjaardslaan 12B
1851MX Heiloo
Tel. 072 533 6002
Mob. 06 53 99 31 15
www.irisstuinen.nl

**Schildersbedrijf
J. Bolten**

- binnen- en buitenwerk
- ambachtelijk vakwerk
- snelle offertes
- uitstekende service

• Hoogeweg 54b • 1851 PJ Heiloo • T 06 1299 8058
www.schilderbolten.nl

doen www.coendoen.nl

**IJZERWAREN
GEREEDSCHAP
BEVEILIGING**

'T LOO HEILOO TELEFOON 072-5337901

**BEVEILIGEN, SLOTEN, KLUIZEN, ZONWERING
BINNEN EN BUITEN, REPARATIES EN MONTAGE**

Informatie en prijsopgave vrijblijvend

SHOES van den Broek
Simply better walking!

Beverwijkerstraatweg 6
1901 NJ Castricum | T 0251-650190

www.shoesvandenbroek.com

Graszoden
Tuinaarde 1e kwaliteit! Potgrond, Tuinturf, Zand, Compost, Vulgrond!
Tevens gazonaanleg

Als kwaliteit een rol speelt...

Hogeweg 94 - 1906 CV Limmen
www.gebrmin-limmen.nl
06-22509530 / 072-5051337

GEBR. min

stucadoor

J.H. Vrolijk

072 - 533 1993
www.vrolijk-stucadoor.nl

WWW.CHIELOUDEJANS.NL
MAIL@CHIELOUDEJANS.NL

**schildersbedrijf
chiel
oudejans**

AF ERKENDE SCHILDER- EN AFWERKINGSBEDRIJF

ZEVENHUIZERLAAN 95
1851 MT HEILOO • TEL. 072 5336473

Heerenweg 60, 1851 KS Heiloo



Jünger
accountancy bv

telefoon 072 5339811
fax 072 5335589
e-mail info@junger.nl
internet www.junger.nl

► Accountantskantoor voor het midden- en kleinbedrijf

GASHANDEL HEILOO BV

Kanaalweg 15, 1851 LR HEILOO
PB 26 1850 AA Heiloo
Tel. 072 5331875 Mob. : 06 53458623

ZOON

HOOFDDEPOT BENEGAS
Butaan/Propan, Industriële gassen, Campinggaz, Propaangas tankinstallaties

Het ERKENDE adres voor het vullen en ruilen van uw kampeergas

Openingstijden: Ma. t/m vrij. van 8.00 - 12.00 uur.
Zaterdag GEOPEND (9-12 uur)



**Hoveniersbedrijf
ELSMAN**



072 - 5338298 • 06 51524122

Tuinen en planten

- Ontwerp
- Aanleg
- Onderhoud
- Bepaling
- Schuttingen
- Leiden van water en elektriciteit
- Vervanging
- Advies


Michelle Gerlofsma
Goudsmid

Oók voor al uw sieraadreparaties!

Michelle Gerlofsma Goudsmid
Esdoornlaan 12
1901 SC Castricum
info@michellegerlofsma.nl
www.michellegerlofsma.nl
06-12423190 Bezoek op afspraak



Wolvenkoog 5 | 1822 BE Alkmaar | T 072 564 2076 | W haardencentrumalkmaar.nl



haardencentrum | alkmaar

HAARDEN & KACHELS

Bent u toe aan een renovatie/verbouwing van uw woning, wij van Aannemersbedrijf Danny Teerenstra denken mee en helpen u graag verder

**AANNEMERSBEDRIJF
D. TEERENSTRA BV**

Of het nou gaat om het plaatsen van een dakraam of om een complete verbouwing, aanbouw keuken en badkamer, renovatie. Dan bent uw bij Aannemersbedrijf Danny Teerenstra aan het goede adres.

Lid van Bouwgarant en bouwend Nederland, alleen voor kwaliteit.

Voor meer informatie: zie onze website of bel ons. Tel. 025-1670037



Golfen is genieten op de golfbaan van Heiloo



En onbeperkt genieten kan een jaar lang voor slechts € 800,-
Kom kennismaken en informeer naar onze lidmaatschapsvormen.

Golf- & Countryclub Heiloo • Lagelaan 8 , 1851 PC Heiloo • Tel. 072 505 45 40

Een hele pagina

395 euro (excl btw)

Uw vereniging in de spotlight



Om uw vereniging de gelegenheid te geven zich te presenteren via het weekblad Uitkijkpost bestaat de mogelijkheid om redactionele kopij in te sturen.

Deze artikelen zijn echter gebonden aan een maximum aantal woorden en plaatsing ervan is afhankelijk van verschillende factoren. Om verenigingen tegemoet te komen in hun wens om extra redactionele aandacht is er de verenigings-pagina.

Voor een gereduceerd tarief van 395,- euro ex. BTW (1/2 pagina kost 225,- eurp ex. BTW) mag u een gehele pagina in full colour vullen met informatie en foto's naar keuze.

De verenigingspagina wordt door ons gebruikt als stopperpagina, dat wil zeggen dat uw pagina met de krant meegaat als er een pagina nodig is om tot een even drukomvang te komen. Dit betekent dat wij geen vaste plaatsingsdatum met u af kunnen spreken. Uiteraard wordt zoveel mogelijk rekening gehouden met uw voorkeur voor een maand of bepaalde periode.

Voor opgave van uw vereniging voor deze speciale pagina kunt u een e-mail sturen naar verkoop@uitkijkpost.nl, of bel 072-5330175. In de aanmelding graag duidelijk uw gegevens vermelden. Heeft u vragen, mail ons gerust: verkoop@uitkijkpost.nl



“Wil je koffie?”

Verdrietig en dankbaar laten wij weten dat is overleden
onze lieve, stoere mama en geweldig trotse oma

**Alida Magdalena
van Saase-de Koning**

Alie

Echtgenote van Cees van Saase †

* 11 maart 1936 † 21 augustus 2018
Oudorp Alkmaar

Rina en Hans
Valerie, Raymond
Peter en Esther
Bryan en Merel
Linda en Edwin
Femke, Thomas
Kees en Martine
Noud, Viggo

Egelenburg 18
1852 JE Heiloo

De crematie heeft inmiddels plaatsgevonden.

*Degenen die ik liefheb verlaat ik,
om degenen die ik liefhad terug te vinden.*

Met groot verdriet, maar tevens vervuld met mooie
herinneringen, delen wij u mede dat, na een veel bewogen
leven, van ons afscheid heeft genomen onze zorgzame vader
en trotse opa

Wilhelmus Heijne
-Wim-

echtgenoot van Agnes Heijne-Boersen † 2016

* Alkmaar, 8 januari 1937 † Alkmaar, 21 augustus 2018

Joke

Maïke en Jan
Lars en Sanne
Marit

Linda (in herinnering) en John
Steeff en Kim
Jur en Lidia
Lex
Fem

*Een woord van dank, voor de liefdevolle verzorging, gaat uit
naar alle medewerkers van “Evean” Thuiszorg en Hospice
Alkmaar. Ook gaat onze dank uit naar Dr. Poelakker.*

Zeeweg 212
1852 CW Heiloo

De begrafenis heeft inmiddels plaatsgevonden op maandag
27 augustus op begraafplaats “Willibrordushof” te Heiloo.

Omdat
ieder
vaarwel
bijzonder
is...

Henny Stoop



E.J. Potgieterweg 27 Heiloo • Telefoon: 072 532 0345
www.capella-uitvaartverzorging.nl

“Ga met God en Hij zal met je zijn”

Verdrietig, maar dankbaar voor alle liefde en warmte die
zij ons heeft gegeven, laten wij u weten dat na een goed
en gezegend leven is overleden mijn liefdevolle vrouw,
onze lieve zorgzame moeder, schoonmoeder en oma

**Louisa Gijsberta de Groot - de Bruijn
Wies**

Noordeloos, Heiloo,
8 augustus 1937 24 augustus 2018

Adriaan (Otto) de Groot
Marcel en Annemieke
Lisanne, Nadine, Mark
Floris, Meike, Thomas

Ton en Catalina
Phillip, Christian

*Speciaal bedanken wij de medewerkers van Evean Thuiszorg
en Hospice Alkmaar voor de liefdevolle verzorging gedurende
de afgelopen maanden. Ook bedanken wij dr. Voskuil voor
haar goede zorgen.*

Obriglaan 42
1852 KB Heiloo

Wies is thuis waar wij als familie bij elkaar zijn.

Gelegenheid tot condoleren zal plaatsvinden op
donderdag 30 augustus tussen 19.00 en 19.45 uur in de
Kapel van de Ter Coulsterkerk, Holleweg 111, Heiloo.

De dienst van Woord en Gebed zal worden gehouden op
vrijdag 31 augustus om 13.30 uur in de Ter Coulsterkerk.
Aansluitend vindt de begrafenis plaats op de Algemene
Begraafplaats, Holleweg 131a, Heiloo

Na afloop zouden wij u graag weer willen ontmoeten in de
Ter Coulsterkerk.

*Bloemen worden door de familie verzorgd.
Een eventuele gift aan het Hospice in Alkmaar wordt
op prijs gesteld.*

Na een lang en welbesteed leven is, gesterkt door de liefdevolle
zorg van velen die haar bijstonden, rustig ingeslapen onze lieve
moeder, schoonmoeder, oma en overgrootoma

Aaltje Zwart-Buter

Weduwe van Arie Zwart

* Utrecht † Heiloo
2 september 1921 25 augustus 2018

Rensje en Co
Irene
Andre, Lucas
Patrick en Katerina
Sasha, Stanley

Ageeth en Harry
David en Laura
Louis

Correspondentieadres:
Van Blaaderenweg 47
1862 JN Bergen

De crematieplechtigheid vindt plaats op donderdag
30 augustus om 10.45 uur in crematorium Schagen,
Haringhuizerweg 3.
Na afloop komen wij samen in de koffiekamer,
waar gelegenheid zal zijn tot condoleren.

Liefde Aandacht Respect

Charon
Uitvaartbegeleiding

Pas als je de keuzes kent, kan je kiezen...
06-21 51 61 30 (24/7)

Alkmaar-Heerhugowaard-Bergen-Heiloo-Castricum e.o.



Weet je nog.....,
onuitwisbare herinneringen.

Het was fijn in je leven te mogen zijn.

**Franciscus van Hal
Frank**

* Den Helder, † Heiloo,
19 november 1938 23 augustus 2018

Bea

Sandra en Vincent, Tim, Tessa

Erwin en Tessa, Aimée

De uitvaart zal in besloten kring plaatsvinden.



Stetlaantje 1 - 1906 AN Limmen

072-5053009

info@uitvaartverzorging-groot.nl
www.uitvaartverzorging-groot.nl

* U kunt ons dag en nacht bereiken.
* Met persoonlijke nazorg voor de nabestaanden.

Gevr. flinke huish.hulp met
goede ervaring. 1 x per week
in Heiloo. Tel. 06 - 50400790 of
info@jokespeetsschoonmaak-
bedrijf.nl

**VAN GOGH'S IRIS HOVE-
NIERS**, voor al uw tuinwerk-
zaamheden, onderhoud, aan-
leg, ontwerp en sierbestrating.
T: 072 533 6002
www.irstuinen.nl

**Schilder voor binnen en
buiten. Mooie prijs.
Tel: 06 - 17090670**

**Grote collectie gebruikte
elektrische fietsen v.a. € 500.**
Bosman Tweewielers Wester-
weg 295, Heiloo 072 5331241
www.bosmantweewielers.nl

Tuinonderhoud Jeroen Borst.
Voor professionele snoei en
onderhoud voor alle soorten
tuinen.Bel voor gratis offerte:
06 - 4180 3734 info@jeroen-
borst.nl www.jeroenborst.nl

**SAXOFOONLES voor jong en
oud. Jazz/blues/pop.**
Westerweg Heiloo
VICTOR POSCH Tel: 06 - 1323
0949 www.victorposch.nl

TUINEN TEVEEL WERK?
Geen tijd? Ervaren tuinliefheb-
ber helpt u met deskundig
tuinonderhoud en het snoei-
werk en winterklaar maken
van uw tuin. Tel: 06 - 1827 8367

**Voor al het behangen en
sauzen.** Tel: 06 - 1959 5863

BADMINTONCLUB 55+ gaat
op woensdag 5 september
weer beginnen. Dames en
heren van 55 jaar en ouder
spelen in de Badmintonhal 't
Vennewater elke woensdag in
2 groepen van 8.30 - 12.00 uur.
Wil je ook sportief bezig zijn,
neem dan gerust je sportschoe-
nen mee en kom langs, de rest
verzorgen wij.

**Grote sortering gebruikte
dames- en herenfietsen.**
Bosman Tweewielers Wester-
weg 295, Heiloo 072 5331241
www.bosmantweewielers.nl

Op zoek naar kwaliteit en
betrouwbaarheid? **Jan Baltus**
schilderwerken in Limmen
voor al uw schilder en saus-
werk. Mail janbaltus@hotmail.
com Tel: 06 - 4009 5081

Liesbeth van Zelfst - Dud
Uw persoonlijk reisadviseur

T. 06-48818568
W. www.reisadviesvanlies.nl

travel counsellors 

With us... it's personal

**UITVAARTVERZORGING
PIETER DEKKER**



Een goed verzorgde uitvaart hoeft niet duur te zijn

| | | | |
|-----------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|
| UITVAART OP MAAT VANAF € 895,- | BUDGET CREMATIE € 1945,- | BASIS CREMATIE € 2445,- | ALL-IN CREMATIE € 3445,- |
|-----------------------------------|-----------------------------|----------------------------|-----------------------------|

Bel bij een overlijden of voor
een kostenloze voorbespreking

DAG & NACHT BEREIKBAAR 072-512 26 14
www.uitvaartdekker.nl

VOOR EEN GOED GESPREK OVER VOEDING EN DIEET



Diëtistenpraktijk

Fysio Heiloo, Slimpad 16A,
1851 LB Heiloo tel: 075-6411672
(bereikbaar tussen 8.00-17.00 u.)
e: info@alimentum.nl
w: www.alimentum.nl
diëtisten: Fabienne Al en
Ingeborg Schoof Groefsema

COSMIC-BOWLEN met speciale lichteffecten

ff aan de rol met
familie of vrienden in
BOWLING HEILOO.

Al meer dan 40 jaar het
recreatiecentrum voor
alle leeftijden. Telefoon
072-5331992

KRINGLOOP HEILOO is de leukste en goedkoopste! Kinderkleding €0,50, alle kleding €2 (muv jassen) alle boeken €1, dvd's €1, cd's €0,50, glazen €0,30, 7 meter strips €1, veel meubels, kleingoed. **DI t/m Za 10-5 De Oude Werf 7**, nabij Karwei. Ook inbreng. 072 - 5334000 Kijk op KRINGLOOPHEILOO.NL

Gevr. **KLEDING**, schoenen, linnengoed en leuke spulletjes voor **HONG.-ROEMENIE**. Wordt opgehaald. Fam. Burgering T: 072 - 506 9052

I.v.m. verkoop van ons woonhuis zijn wij op zoek naar een **TIJDELIJKE WOONRUIMTE** voor een tweepersoonshuishouden per **1 november a.s.** in Heiloo e.o. M. 06 40 49 99 05 of 06 40 69 30 30

Schilder voor binnen en buiten. Mooie prijs. Tel: 06 01709 0670

UW MEUBELS EN KEUKENDEURTJES WEER ALS NIEUW !!

Schuren – beitsen – lakken of gespoten in een duurzame coating in elk gewenste kleur !!!!

MEUBELATELIER DE SCHOUW
Lamoraalweg 69,
Egmond a/d Hoef, 072-5064133

BARRY DE VRIES AUTO'S.
In- en Verkoop.
www.barrydevriesautos.nl
De Wagenmaker 12, 1851 PX Heiloo. Tel: 06-2159 8809

366 soorten stofzuigerzakken + onderdelen koop je op de markt, woensdag in Heiloo.
STOFZUIGERKRAAM

DROOGLOPMATTEN
nieuwste kleuren en ook op maat leverbaar. Info
STOFZUIGERKRAAM

Ambachtelijke schilder, 35 jaar ervaring, heeft nog tijd over voor al uw schilder- en sauswerk, behangen, dakreparatie. Inges.KvK. Vrijbl. prijsopg. Tel: 06 - 3987 0829

SCHILDERSBEDRIJF LIMMEN

50% korting

Heeft nog tijd over voor al uw schilderwerk binnen en buiten.

Tel: 06 - 42479384

GROEPSUITJE samen sportief uit

BOWL-EAT-DRINK
€ 27,50 p.p., all-in
vanaf 10 personen

BOWLING HEILOO
tel. 0725331992
**HEILOO'S GROOTSTE
UITGAANSCENTRUM**



GRATIS KENNIS- MAKINGSLES!

1½ uur lang GRATIS kennismaken met golf!

Om u kennis te laten maken met de schitterende golfsport geeft onze Golf Academy gratis lessen om te ervaren hoe het voelt om zo'n klein balletje perfect te raken, hoe het voelt om in de buitenlucht deze verslavende sport te kunnen beoefenen.

Tijdens Uit&Zo zijn onze leden aanwezig om al uw vragen te beantwoorden!
Stand 56, op het parkeerterrein tegenover de Willibrorduskerk (midden gedeelte).

Deze geheel gratis lessen van zo'n 1½ uur kunt volgen op:

Zaterdag 8 en 22 september om 10.30 uur
Zondag 16 en 30 september om 13.00 uur

Goed om te weten: Een heel jaar onbeperkt spelen, genieten en onbeperkt gebruikmaken van alle faciliteiten kan al met het startlidmaatschap voor slechts € 800,-

Golf- & Countryclub Heiloo • Lagelaan 8, 1851 PC Heiloo • Tel. 072 505 45 40

Uw vereniging in de spotlight

Om uw vereniging de gelegenheid te geven zich te presenteren via het weekblad Uitkijkpost bestaat natuurlijk de mogelijkheid om redactionele stukjes in te sturen. Deze artikelen zijn echter gebonden aan een maximaal aantal woorden en plaatsing ervan is afhankelijk van verschillende factoren.

Daarom hebben wij gemeend de verenigingen de gelegenheid te geven om een royaler artikel te plaatsen. Hierbij kan de vereniging van meerdere kanten worden belicht.

Kortom: u kunt uw vereniging tegen een zeer gereduceerd tarief op een door ons te bepalen moment in de Uitkijkpost extra onder de aandacht brengen.

Voor informatie: advertenties@uitkijkpost.nl of bel **072-5330175**

HALVE PAGINA IN KLEUR 175,-

Een afspraak is snel gemaakt!

HET ADVERTEREN OP DEZE PAGINA LEGT U VOOR MIN. EEN HALF JAAR VAST. PAGINA VERSCHIJNT MIN. 2X P/MND. 1E PLAATSING € 40,- | 2E PLAATSING € 25,- | 3E PLAATSING € 10,- | PRIJZEN ZIJN EXCL BTW EN PER MAAND

■ Gediplomeerd schilder voor Heiloo e.o.
■ Gediplomeerd houtschade-houtrot specialist
■ Ook voor glas zetten en behangen

**SCHILDERSBEDRIJF
Ter Buurkes de Vries**

HEILOO T: 06 36 171 475 E: info@schildersbedrijftbdv.nl

ADMINISTRATIEKANTOOR B. van LOO

Slagvaardige en adequate behandeling van uw administratie, belastingaangifte en loonadministratie.
Baetenburg 23 - 1852 TP Heiloo
Telefoon/fax (072) 533 55 62

Pedicure & Schoonheidscentrum

www.pedicurecentrumheiloo.nl
Pedicure / Schoonheid / Manicure
Westerweg 293A, Heiloo

072-533 30 33 / 06-532 69 152

ADVERTEREN OP
DEZE PAGINA MAIL NAAR
VERKOOP@UITKIJKPOST.NL
OF BEL 072 5331072

WILT U AANDACHT ?

Daar ga ik voor zorgen !

Skapande Marketing & Communicatie
www.skapande.nl | www.michielullers.nl | michiel@skapande.nl

STUKADOORSBEDRIJF FRANS VELDT

WESTERWEG 198B, 1852 AP HEILOO
072 533 0439



HZV HET VENNEWATER

50 JAAR

50 jaar zaalvoetbal voor HZV het Vennewater!

HZV het Vennewater, een van de grootste zaalvoetbalverenigingen van Nederland, bestaat op 15 september 2018, 50 jaar! Op 31 augustus 2018 wil het bestuur stilstaan bij dit heugelijke feit waarvoor alle leden, team coaches en begeleiders, (oud) commissie leden, direct betrokkenen, supporters, sponsors, oud-leden, ere – en leden van verdiensten, College van B&W van de gemeente Heiloo en de KNVB, van harte welkom zijn.

Programma:

Het avondprogramma is als volgt wat zal worden gehouden in de Sporthal en het Sportcafé het Vennewater:

- 18.00-20.00 uur:** jeugd mini toernooi waar verschillende verenigingen met hun JO11- selectie aan deelnemen.
- 20.00 – 21.00 uur:** Oefenwedstrijd HZV Het Vennewater – White Stones
- 21.00 uur:** Start Kick Off van het nieuwe seizoen met een doorloop naar een formeel gedeelte van het 50-jarig jubileum.

1968: Van HBV naar HZV

Vanuit het veldvoetbal, Bedrijfs – en Zomeravondvoetbal (B&Z), nu nog bekend onder Alkmaarse Bedrijfsvoetbalbond (ABV), werd in 1956 de Heiloër Bakkers Vereniging (HBV) opgericht. Dit was nog een echte Bedrijfsvereniging want het bestond alleen nog uit sportieve en gezellige bakkers uit Heiloo en omstreken. Toen het zaalvoetbal zijn intrede deed en de KNVB-regels geen vereniging onder dezelfde naam toeliet was het **Tom ten Hoope** die onder de naam Heilooër Zaalvoetbal Vereniging (HZV) zich op 15 september 1968 inschreef als nieuwe zaalvoetbal vereniging met 2 teams. Een leuk detail hierin was dat dezelfde veldvoetbal spelers van HBV nu ook in de zaal konden voetballen. Het verenigingsstempel bleef: Shirtkleur rood, broek zwart en kousen rood.

1969: Verzelfstandiging HZV

Onder de bestuurlijke vlag van HBV werd de zaalvoetbal afdeling nu door **Ton de Zeeuw** enige jaren vertegenwoordigd. Dit gaf toch wat onenigheid binnen de vereniging omdat op de veldvoetbal-

lers nu een financieel beroep werd gedaan, omdat het zaalvoetbal afdeling zich nog niet geheel zelfstandig financieel kon bedruipen. Dit was de reden dat met het vinden van een goede sponsor in goede harmonie het veldvoetbal van het zaalvoetbal officieel kon worden gescheiden en HZV de Viersprong was geboren. Zij gingen spelen in nieuwe clubkleuren; Shirtkeur Groen, short Wit met groene kousen.

Kleine greep uit de oude doos:

- 1968 HBV naar HZV
- 1969 HZV
- 1970 HZV de Viersprong
- 1989 HZV start Dames afdeling
- 1990 HZV Aris de Wit

Kersttoernooi

Dit is gestart door Peter Koch en is naderhand toen overgenomen door Ron Kösters en Jan Hylkema onder de naam: **Ans en Aris de Wit Kersttoernooi**.

Dit Kersttoernooi wordt tot op heden nog steeds georganiseerd maar nu de laatste jaren door Marieke Dekker, Marco de Laat en Vincent Klamer en is tot op heden alweer toe aan zijn 37e editie.

Fusie

- 1991 HZV de Viersprong - ZVV Crawford wordt HZV Aris de Wit.
- 1991 HZV Aris de Wit - HZV de WitBurger.
- 2007 zv Foresters '71 - HZV de WitBurger gaan verder onder de naam HZV het Vennewater.
- 2008 HZV het Vennewater groeit naar totaal 33 teams.
- 2012 ZVV DOK leden overstap naar HZV Het Vennewater
- 2014 ZVV HSV leden overstap naar HZV Het Vennewater
- 2014 HZV het Vennewater is nu de enige zaalvoetbal vereniging in Heiloo
- 2017 werd door 37 teams deelgenomen in de zaalvoetbal competitie van de KNVB t.w. 12 heren- 3 dames-, 4 veteranen- en 18 jeugd-teams. Daarbij is HZV Het Vennewater één van de grootste zaalvoetbalverenigingen van Nederland.

Opmerkelijke successen

Na ieder jaar weer de nodige behaalde kampioenschappen en bekerwinst door de jeugd-, heren-, dames- en veteranen teams, sprongen enkele successen toch wel heel erg in het oog.

Jeugd

- 2014 Jeugd JO13-1 Nederlands kampioenschap behaald in Sittard
- 2016 Jeugd JO15-1 behaalt voor de 2e keer het Nederlands kampioenschap in Utrecht.
- 2017 behaalt dit zelfde team voor de 3e keer als 1e jaars het Nederlands kampioenschap in Amsterdam.

Veteranen

- 2008-2009 en 2010 Veteranen 1 voor de 3e keer achter elkaar kampioen.
- 2008 bekerkampioen West 1.

Heren 1

- 2010 HZV 1 promotie naar de 1e divisie (later Top Klasse)
- 2017 promotie Eerste Divisie één na hoogste competitie van zaal voetballend Nederland.

Visie en beleid

De visie van HZV Het Vennewater is voor de jeugd beleidsmatig aangepast met daarbij de toekomst verwachtingen welke in een beleidsplan zijn gepresenteerd. Het bestuur realiseert zich dat er een betere afstemming en samenwe-

king moet komen op jeugdniveau met de voetbalverenigingen HSV en De Foresters. Tevens vragen de andere teams ook de nodige aandacht waarin het spelen van de thuiswedstrijden in de thuishal het Vennewater wel extra aandacht vraagt gezien de capaciteit van de sporthal het Vennewater niet toereikend is voor het hoge aantal teams.

Het bestuur staat daardoor voor een lastige taak om deze aandachtspunten op te pakken mede door het feit dat aan enkele taken minder aandacht gegeven kan worden doordat enkele zeer belangrijke en betrokken mensen besloten hebben om te gaan stoppen. Het zoeken naar nieuwe mensen die de verschillende, niet al te grote taken op zich willen nemen, heeft dan ook voor het bestuur de hoogste prioriteit! Desondanks heeft het bestuur toch kans gezien om op 31 augustus even stil te staan bij dit 50 jarige jubileum waarin de leden verrast zullen worden met een presentje en waarin de genodigden én belangstellende dan ook van harte welkom zijn.

HZV Het Vennewater bedankt haar sponsors

HOOFDSPONSORS

Wit HORECA

eilanddewildkeukens

klamerMedia
VORMGEVING • DTP • WEBSITES

Vos Makelaardij
Erkamp Projectservice b.v.
Café de Wit
Frans Tellekamp Bouw- & Timmerwerken
Burger Keurslager
APK Service Heiloo
Dudink & Mossel Projectstofferij
Tom Trade
De Blokkerhof
X op X
H. Liefing Groothandel AGF
Bowling Heiloo
Café Castel Alkmaar
Maarten Veldt
Bloembinderij 't Loo
Ystuin
Victor Advocaten
Luzac College
PCI Nederland

Restaurant Herberg Jan
FysioXpert
Ruud Bruin Wellservices
Groenhart Group BV
Irodion
Sports Unlimited
Anton Groep
Hostel Hide Out
Ussalon Pinocchio Heiloo
Dawesta
Timmerbedrijf Rens Glorie
WDB
Gi Vediamo Amsterdam
AtéCé Graphic Products
Providius
Zaam accountants en adviseurs
Saen Recruiters
Wolven/MFI Adm. kantoor Hypotheken/Verzekeringen
Kösters Elektra bv

Bakkerij Kaandorp
Rozing wonen & dromen
Tentjoy.nl
Kuiper & Blom
Alex Zekveld bestratingen
Schildersbedrijf Frank Bakker
Vakgarage Zander
Restaurant Tumi
Heilectro
Wildschut eten & drinken
Postma & Postma Alkmaar
Fam. de Zeeuw
De Haan V.O.F. Metselwerken
Trots Verzekeringen
Bromshop Heiloo
Administratiekantoor Bruins
Loodgietersbedrijf Paul Nanne
DJ Bodhi
Tromp Financiële Dienstverlening B.V.

Fa. Zoon - Straatwerk
AGK
PVR Beheer
Carter Administratie & Fiscaal Advies V.O.F.
Koppes Bouwkunde
Klamer Interieurbouw
Hans Leijen Administratie & Controle
Weijdehoeve Horeca
Baksteen Holland West
Tegelzetbedrijf Dumont
Fietshandel Boersen
Bolten verf & wand
Marcelis Décaré
Banketbakkerij C. van Velzen
Pizzeria Il Corso
Tambach BV
Mulder Schoenen
Vishandel Volendam
Laan Heiloo

HOOFDSPONSORS

JamiePro bv
interactive displays

HARVELD
VERZEKERINGEN

JOHAN JANSEN
Kerkerstraatweg 113 1851 EC Heiloo info@jojanjansen.nl

Met dank aan al haar Shirt-, Raambiljet-, Wand-, en Kersttoernooi sponsors voor hun betrokkenheid en ondersteuning