

DE UITGEESTER

121e JAARGANG ♦ NUMMER 28 ♦ WOENSDAG 10 JULI 2019

NIEUWS- EN ADVERTENTIEWEEKBLAD VAN UITGEEST ♦ REDACTIE@UITGEESTER.NL



Geslaagd uitje
Zonnebloem
en Rode Kruis



4

Uniek: deunen in Uitgeest
met 1500 man op het
Klaasplein



7

Actief in
de zomer!



11

Uitgeest geniet van kermis in het dorp



Hooivorkdarten was ook dit jaar weer gezellig druk bij 't Portiertje. Foto: De Uitgeester

UITGEEST - Hooivorkdarten, de Kermisloop, deunen en natuurlijk veel bier en feest. Uitgeest geniet deze week van een gezellige kermis en alles wat daarbij hoort.

De Kermisloop vormde zaterdag de start van de kermis. Al tijdens de loop gingen de taps open en stroomde het bier vanaf dat moment rijkelijk. Zondag was het de beurt aan het traditionele hooivorkdarten bij 't Portiertje. Maandag klonk om 08.00 uur de eerste 'deun' en barstte het feest los. Dinsdagavond ging het los bij Klaas met de Hollandse avond.

In deze editie van De Uitgeester veel aandacht voor de kermis. Lees verder op pagina 7.



Op ruim 40 meter hoogte zweven boven Uitgeest: kermisplezier voor jong en oud. Foto: De Uitgeester



Ook dit is natuurlijk deunen in Uitgeest: lekker gek doen!

Foto: De Uitgeester



Lekker door de modder en de sloten tijdens de derde Kermisloop.

Foto: De Uitgeester



Volle bak, jong en oud. Uitgeest is ook dit jaar weer massaal aan het deunen.

Foto: De Uitgeester



Het deunen werd maandagochtend met een hoop vuurwerkabaal ingeluid.

Foto: De Uitgeester

Station Uitgeest minder gebruikt door reizigers

Geopend op dinsdag t/m vrijdag
van 09:00 uur - 18:00 uur.

Op zaterdag
van 09:00 uur - 17:00 uur.

Burgemeester Mooijstraat 24
in Castricum

www.pilkesfietsen.nl



UITGEEST - Het gebruik van de trein is onder inwoners van de IJmond vorig jaar iets gedaald. Dat blijkt uit cijfers van de NS.

Door: Mediapartner NH Nieuws

Vooral station Uitgeest werd minder gebruikt. Stapten hier op een gemiddelde werkdag in 2016 nog 5119 mensen in, in 2018 waren dit er nog 'maar' 4987. Ook de

haltes in Driehuis en Beverwijk waren iets rustiger ten opzichte van het jaar ervoor. Wel gaat het hier om enkele tientallen passagiers. Heemskerk maakte juist een sterke groei door: daar trok het station in 2018 vijf procent meer reizigers dan in 2017. In de IJmond maken nu dagelijks zo'n 15.700 mensen gebruik van de trein. Ter vergelijking: in 2013 waren dit er nog 16.500.



Zie achterpagina

Hallo JUMBO
Visser - Wijker
Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

Daltonkindcentrum De Wissel

Vanaf
23 sep.

gaat starten met
kinderopvang
van 0-4 jaar.

- kinderopvang
- peutergroepen
- BSO
- school

Meer informatie:

info@kidsbest.nl 0251 - 831273

info.dewissel@isobscholen.nl

0251 - 880707



KOM JE DEZE ZOMER SPELEN?

**MONKEY TOWN
UITGEEST**

IN DE ZOMERVAKANTIE* IEDERE
DAG GEOPEND VAN
10:00 UUR TOT 18:00 UUR
(*13 JULI T/M 25 AUGUSTUS 2019)

BIJ EEN BUITENTEMPERATUUR HOGER
DAN 22 GRADEN STAAT DE AIRCO AAN!

MOLENWERF 20 | 1911 DB UITGEEST | TEL.: 0251 - 316 803 | WWW.MONKEYTOWN.EU/UITGEEST

Ook een
doeltreffertje
plaatsen?
Dit kan vanaf
€ 10,50 voor
5 regels.
Aanmelden via
www.uitgeester.nl

Mail uw
ADVERTENTIE
vóór maandag
12.00 uur naar:
**verkoop@
uitgeester.nl**

HAKER
NATUURSTEEN

Voor al uw grafmonumenten
Ruime showroom - alle begraafplaatsen

Tel 072-5402726 • www.hakernatuursteen.nl

Sinds 1913
uw vertrouwen
waard!

Begrafenis- en crematievereniging **BARBARA**
UITGEEST

dag- en nacht
bereikbaar

Tel. 06.53 56 37 80

Niesvenstraat 12, 1911 VA Uitgeest
E-mail: info@barbara-uitgeest.nl www.barbara-uitgeest.nl

met hart en ziel

Voor Uitgeest, Castricum,
Akersloot en omgeving

24 uur per dag:
06-20822260

Afscheids-huiskamer:
Castricummerweg 4
in Uitgeest

www.lumenuitvaart.nl

UMEN
UITVAART

BETROUWBAAR EN BETROKKEN

**VRIENDEN VAN
DE UITGEESTER**

Voor **€ 12,50**
steunt u ons en
profiteert u van
vele voordelen.

Voor meer informatie
en aanmelden:
www.vriendenvandeuitgeester.nl



Uitvaartverzorging Formanoij
Maatwerk voor een goed verzorgde en betaalbare uitvaart

Uitvaart vanaf **€ 1.475,-**
Dag en nacht bereikbaar

AFSCHEIDSCENTRUM DE SWAEN | SCHIPPERSLAAN 4K, 1906 BG LIMMEN
Beschikbaar voor alle uitvaartondernemingen
info@uvdf.nl | 06 115 36 587 | www.uvdf.nl

**Nog volop
aardbeienstekken**

Diverse soorten
en smaken

Familie Borst, Bleumerweg 20,
1901 MJ Bakkum 0251 - 65 51 36

Opsis oogziekenhuis

Gevestigd in Alkmaar

Bezoek alleen op afspraak, na verwijzing door huisarts
Comeniusstraat 16, 1817 MS Alkmaar
tel. 088-6649674, opsisoogziekenhuis.nl

Drs. J.J. Dito
Drs. F. Hageman
Drs. M. Rosman

ZORG VOOR HET OOG
OP SIS
MET OOG VOOR DE MENS

ZonStijl
zonwering

- Binnenzonwering
- Buitenzonwering
- Rolluiken & Horren
- Reparaties & Onderhoud

**ZonStijl zet schaduw
in een ander licht!**

Om superscherpe prijzen te
kunnen realiseren is onze
showroom alleen open op
afspraak.

Showroom bezoeken of direct advies bij u
aan huis? Vul dan het contactformulier in
op onze website of bel ons!

Molenwerf 36^f
1911 DB Uitgeest

Tel. 06 - 49 099 818

Mail info@zonstijl.nl
Web www.zonstijl.nl



Uw specialist in zonwering

Weekblad De Uitgeester is een uitgave van Uitkijkpost Media BV en verschijnt elke woensdag in Uitgeest in een oplage van 6.000 exemplaren.



Het weekblad de Uitgeester wordt geproduceerd op een waterloos offset rotatiepers, de milieuvriendelijke druktechniek.

© Op de teksten, de foto's en het ontwerp van De Uitgeester rust copyright. Niets mag op welke wijze dan ook worden overgenomen, verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden zonder toestemming van de uitgever.

Advertenties

Informatie over advertentietarieven en mogelijkheden: www.uitgeester.nl. Advertenties dienen uiterlijk maandag 12.00 uur in ons bezit te zijn via verkoop@uitgeester.nl. De verkoopafdeling (Esther Seur) is bereikbaar op 072 - 535 1077 of verkoop@uitgeester.nl.

Doeltreffertjes kunt u opgeven via www.uitgeester.nl.

Redactie

Redactie kunt u mailen naar redactie@uitgeester.nl. De redactie is tevens bereikbaar via telefoonnummer 072-5330175. Kopij moet uiterlijk vrijdag om 9.00 uur in ons bezit zijn. Een uitzondering geldt voor verslagen van evenementen en sportwedstrijden die in het weekend plaatsvinden. Dan geldt een deadline van maandag 12.00 uur.

Aangeleverde kopij / advertenties

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken en brieven te bewerken, in te korten, te verplaatsen naar een volgende editie of niet te plaatsen, mede afhankelijk van het advertentieaanbod. Kopij dient bij voorkeur te worden gemaild. Voor ingezonden brieven geldt een maximum van 250 woorden. De Uitgeester is niet verantwoordelijk voor in advertenties gedane uitspraken of beweringen.

Geen krant ontvangen?

Stuur een e-mail naar kwaliteitsbeheer@herling-strijdhorst.nl of bel donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur naar Herling Strijdhorst, telefoon 0229 - 745666. Wanneer u voor 12.00 uur belt, wordt de krant dezelfde dag nog bezorgd.

De Uitgeester is af te halen bij Boekhandel Schuyt, de gemeente, Jumbo, Lekker aan de Haven, Veldt's Toko en Deen in Akersloot

Uitgeverij Uitkijkpost / De Uitgeester

Willibrordus Business Centrum, Kennemerstraatweg 464, Heiloo
Tel: 072-5330175. www.uitgeester.nl.

Openingstijden:

ma. 09.00 - 17.00 uur
di. 09.00 - 17.00 uur
wo. gesloten
do. 09.00 - 12.00 uur
vr. 09.00 - 14.30 uur

Vrienden van De Uitgeester

Voor € 12,50 per jaar kunt u De Uitgeester steunen door Vriend van De Uitgeester te worden. Voor informatie en aanmelden: www.vriendenvandeuitgeester.nl.

Uw privacy:

<https://www.uitgeester.nl/pagina/privacy>

Ingezonden brief

Beste Dirk Jan...

Elke week lees ik je column. Vaak goede tips en een kritische blik op het gebruikelijke medisch handelen. Maar in je column over vaccineren sla je de plank volledig mis en dat schreeuwt om een reactie. Laat ik mij beperken tot de discussie over het vaccineren van kinderen, de aanleiding voor je column. Zoals je schrijft zijn de vaccinaties tegen kinderziektes veilig. Mazelen is een gevaarlijke ziekte. Een broertje van mijn vader is er aan overleden en mijn oudere zus is ternauwernood aan de dood ontsnapt. Ze ondervindt daarvan nog dagelijks de gevolgen. Je schrijft dat per 10 jaar maar één kind aan de mazelen overlijdt. Weet je waarom het er zo weinig zijn?

Omdat we vaccineren! Vroeger kreeg ieder kind de mazelen en waren kinderziektes de voornaamste oorzaak van kindersterfte. De discussie over het niet toelaten van ongevaccineerde kinderen gaat niet over scholen, maar over crèches. Het gaat dan ook niet om het gevaar voor gevaccineerde klasgenootjes, maar om het gevaar voor de kinderen op de crèche die jonger zijn dan 14 maanden. Deze kinderen kunnen nog niet gevaccineerd zijn. Crèches die overwegen ongevaccineerde kinderen te weigeren voeren geen hetze, maar beschermen hun allerjongsten.

Annelies Hopman.

Brandweer Uitgeest druk met meldingen duinbranden

UITGEEST - De brandweer van Uitgeest is vorige week druk geweest met meldingen van duinbranden in de regio. Gezien het warme weer van de afgelopen weken is er in Noord-Holland fase 2 van kracht.

Terreineigenaren, natuurbeheerders en hulpdiensten zijn in deze periode extra alert op natuurbranden en de brandweer zal groter inzetten bij

meldingen van duinbranden. Dinsdagochtend 2 juli rond 10.05 uur werd de brandweer van Uitgeest gealarmeerd voor een mogelijke duinbrand in het natuurgebied Zwanenwater in Callantsoog. Ter plaatse bleek dat er hooibalen in brand stonden. De brandweer van Uitgeest was hier uiteindelijk niet nodig. (Bron 112-Uitgeest.nl)



Het kruispunt Tolweg-Hoflaan-Gerrit van Assendelftstraat.

Foto: Gemeente Heemskerk

Afsluiting kruising Tolweg-Hoflaan voor asfaltwerkzaamheden

REGIO - Deze week start Strukton Civiel West met de eerste asfaltwerkzaamheden van de vernieuwde Tolweg. Voor deze werkzaamheden is de kruising Tolweg-Hoflaan-Gerrit van Assendelftstraat in de avonden en nachten van woensdag 10 juli en donderdag 11 juli tussen 19.00 en 06.00 uur afgesloten voor het verkeer.

Tijdens de werkzaamheden wordt het doorgaand verkeer omgeleid met borden. De werkzaamheden aan de Tolweg vorderen gestaag. Met het asfalteren van de kruising Tolweg-Hoflaan-Gerrit van Assendelftstraat breekt een nieuwe fase in het project aan. Om de overlast voor verkeer tot een minimum te beperken vinden de werkzaamheden in de avond en nacht plaats. In de avond en nacht van woensdag 10 juli op donderdag 11 juli is de kruising

gesloten voor het frezen van de oude asfaltdeklaag. In de avond en nacht van donderdag 11 juli op vrijdag 12 juli worden de slechte stukken uit de tussen- en onderlagen gefreesd. Daarna krijgt de kruising een nieuwe laag asfalt en nieuwe markering.

Werkzaamheden bij ingang naar park Assumburg

Naast de werkzaamheden aan kruising Tolweg-Hoflaan vindt op woensdag 10 juli een reparatie plaats op de Communicatieweg ter hoogte van de ingang naar park Assumburg. Er zit een verzakking in het asfalt. Voor het uitvoeren van de reparatie is de ingang naar park Assumburg tussen 07.00 en 16.00 uur afgesloten voor verkeer. Het verkeer op de Communicatieweg wordt door verkeersregelaars om het werkvak heen geleid.



De schapen 'aan het werk' op de Anna van Renesselaan.

Foto: Gerard Admiraal

"Hoe landelijk kun je wonen?"

UITGEEST - Deze prachtige foto kreeg de redactie van De Uitgeester opgestuurd van Gerard Admiraal. "4 en 5 juli zijn er schapen gesignaleerd op de Anna van Renesselaan in Uitgeest. Hoe landelijk kun je wonen?" aldus Admiraal.

Heb je ook een mooie foto gemaakt of ander nieuws? Mail het de redactie van De Uitgeester: redactie@uitgeester.nl.



"DOOR DE LENS VAN BUS"



Ger Bus: "Elke donderdagochtend wordt er gewandeld door een groep vrijwilligers om de bewoners van Geesterheem een paar mooie uurtjes te bezorgen. Zo werd 27 juni een bezoekje gebracht aan volkstuin 'Aan de Dije'. Grote hilde is dan ook op zijn plaats voor deze vrijwilligers en Dirk Jan van Wijk. Ook Jaap de Boer en zijn team verdienen veel dank voor de verzorging van een drankje en een plakje cake met aardbeien."

Foto: Ger Bus



'Iedereen met een beperking moet kunnen zeilen.'

Foto: Mediapartner NH Nieuws

Zeilen met een beperking: het kan bij Sailability

UITGEEST - Iedereen met een beperking moet kunnen zeilen. Dat is het credo van Bert Wessels, die zich met Sailability in Uitgeest al voor het tiende jaar inzet om mensen met een beperking te laten zeilen.

Door: Mediapartner NH Nieuws

"Er zijn nu vier mensen met een hoge dwarslaesie die zelfstandig kunnen zeilen," vertelt Wessels aan het Uitgeestermeer aan mediapartner IJmond Nieuws. "Iedereen die een beperking heeft en niet bij de reguliere sportvereniging terecht kan mag bij ons komen. Er is hier nog nooit

iemand geweigerd," aldus Wessels. Om de mensen met een handicap te leren zeilen is de organisatie afhankelijk van giften en de inzet van vrijwilligers.

Het einde

Corrie Wijdema heeft een beperking en zeilt sinds een jaar - met haar hond - onder begeleiding van een buddy. Via een tillift wordt ze bij de jachthaven in het zeilbootje geholpen. "Dit is het einde," lacht ze na terugkomst van de vaartocht. "Je vergeet alles en voelt je weer achttien." Er is één voorwaarde bij de aanmelding, vertelt Wessels: "Je moet wel een beperking hebben."

Rabobank IJmond steunt clubs en verenigingen met Rabo ClubSupport

'Samen met clubs en verenigingen vieren we de winst. De échte winst'

REGIO - In juni is de campagne van Rabo ClubSupport van start gegaan. Verenigingen en stichtingen zijn uit naam van hun eigen lokale Rabobank uitgenodigd om zich in te schrijven voor Rabo ClubSupport. Of het nu een breivereniging of een van de vele voetbalclubs is, als maatschappelijke bank gelooft Rabobank in de kracht van clubs, verenigingen en stichtingen. Ze maken de leden, buurt en de lokale samenleving sterker.

Clubs en verenigingen die zich inschrijven voor Rabo ClubSupport, voeren campagne om stemmen te werven voor een zelf opgegeven bestedingsdoel. Iedere stem is daarbij geld waard. Zonnepanelen op het clubhuis, betere breinaalden, organisatie van een Ouder-Kind Toernooi; wat een club ook dringend nodig heeft of graag wil verwezenlijken, met Rabo ClubSupport is de kans groot dat het er daadwerkelijk van komt. En het mooie is, als lid van Rabobank heb je invloed en stem je mee op deze mooie doelen en initiatieven.

Samen vieren we de winst

En dat is belangrijk. Clubs en verenigingen moeten vaak creatief zijn om te kunnen voortbestaan. Terwijl ze veel meer betekenen dan alleen ontspanning bieden of mensen laten sporten. Clubs en verenigingen maken de leden, de buurt en de lokale samenleving sterker. Het is de plek waar leden samenkomen. Talenten ontplooid én benut worden. Dat is de échte winst. We ondersteunen hen



'Samen met clubs en verenigingen vieren we de winst. De échte winst.'

Foto: Aangeleverd

zodat zij kunnen blijven doen wat ze nu al doen. Onze wereld, buurt voor buurt, beter en sterker maken.

Rabo ClubSupport

Rabobank IJmond stelt in 2019 in totaal 50.000 euro beschikbaar om te investeren in lokale clubs en verenigingen. Clubs en verenigingen hebben een persoonlijke uitnodiging

uit naam van de lokale Rabobank ontvangen met een unieke code om zich in te schrijven voor Rabo ClubSupport. Verenigingen en stichtingen kunnen zich aanmelden tot en met 20 september 2019. De stemperiode start op 27 september 2019. Meer informatie over Rabo ClubSupport vind je op Rabobank.nl/clubsupport.

Geslaagd uitje Zonnebloem en Rode Kruis

UITGEEST - Op woensdag 3 juli vond het jaarlijkse gezamenlijke uitje van de Zonnebloem en het Rode Kruis Uitgeest plaats. "'s Ochtends vertrok de bus met 24 ouderen en 25 vrijwilligers richting Dierenpark Hoenderdaell te Anna Paulowna, waar wij na een voor-spoedige bustocht arriveerden", aldus de organisatie.

Na een kopje koffie en een royaal stuk appelgebak konden de gasten ieder met een eigen vrijwilliger het Dierenpark in. Er werd genoten van het ruim opgezette park en het weer was heerlijk! De dag werd afgesloten met een lunch en een ijsje op het terras. "Mede dankzij de enthousiaste vrijwilligers, gezellige gasten en de goede verzorging van Bak Reizen en Dierenpark Hoenderdaell, kijken wij terug op een geslaagde dag. Vrijwilligers en gasten, bedankt!" besluit de organisatie.



Genieten van de dieren.

Foto: Aangeleverd

Ondernemers aan de slag met energie

REGIO - Een beter milieu is goed voor iedereen. Gemeenten, inwoners én ondernemers zijn nu aan zet. Op het aanbod van gemeente Heemskerk, GreenBiz IJmond en Omgevingsdienst IJmond om kosteloos een energiescan te laten doen, hebben inmiddels 30 ondernemers volmondig 'ja' gezegd.

Gemeente Heemskerk en GreenBiz IJmond hebben, ondersteund door Omgevingsdienst IJmond, ondernemers op bedrijventerrein De Houtwegen, De Waterwegen en De Trompet in Heemskerk energiescans aangeboden. Zo krijgen ondernemers inzicht in hun energieverbruik, een belangrijke eerste stap in de richting van kosten- en energiebesparing.

Ook krijgen zij na het afnemen van de energiescan een jaar begeleiding in het treffen van maatregelen en worden de mogelijkheden voor het duurzaam opwekken van energie in beeld gebracht.

Deelname om verder te verduurzamen

Inmiddels hebben dertig ondernemers zich aangemeld. Het eerste bezoek werd gebracht aan BBA BV, Bouwkundige Begeleidings Adviesgroep. BBA BV is een bouwkundig adviesbureau dat ruim 35 jaar bestaat en gevestigd is op van oorsprong een van de duurzaamste bedrijventerreinen van Nederland, De Trompet. Zelf werken

ze ook met energie: verduurzaming speelt een grote rol in hun branche van nieuwbouw en onderhoud, ze leveren zelf energieadviseurs aan opdrachtgevers. "De scan gaf ons de kans om met een frisse blik advies te krijgen zodat we ons pand nog verder kunnen verduurzamen," aldus Raymond Cenin, algemeen directeur van BBA BV. "Ons pand heeft al een energielabel A en met het verduurzamen van ons wagenpark hebben we de laatste 8 jaar 49,7% CO2-reductie gerealiseerd. Met de praktische en heldere rapportage van de energiescan kan verder verduurzaamd worden, en dat raden we elke ondernemer aan."



Over zomeren

Door huisarts Dirk Jan van Wijk

Wat hebben we al prachtig weer gehad dit voorjaar! Wél jammer dat je daarvan vooral genoten hebt vanachter je bureau of vanaf de bank! Maar nu komt de vakantie eraan en ga je natuurlijk wél buiten genieten van hopelijk nóg meer mooi weer. Ik wil je daarvoor dan graag wat tips meegeven.

Bewegen

Ons lijf is ontworpen om te bewegen. En bewegen doen we het hele jaar al veel te weinig (bed-auto-bureau-bank). Waarom straffen we ons lijf dan ook tijdens de vakantie nog met luieren bij de tent of liggen op het strand? Ik zou het niet weten! Laat deze zomer de ligstoelen, luchtbedden en badhanddoeken eens thuis en gun je lijf de vrijheid van een beweeg-vakantie!

Hitte

Hoe warmer het is, hoe lastiger voor ons lijf om warmte kwijt te raken. Dat kan bij hoge temperaturen alleen nog door zweten. Dus zorg dat je goed kunt zweten: drink voldoende water en regelmatig ook bouillon om vocht en zout aan te vullen. Zoek de schaduw en (zwem-)water op! Voorkom directe straling op (kaal) hoofd en romp door een hoofddeksel en shirt te dragen! Voel je je slap of sloom, dan doe je te weinig van bovenstaande.

Zon

Van de zon word je blij, dus laten we hopen dat deze zich veelvuldig laat zien! En laat hem schijnen op je blote armen en benen! Draag wel een shirt en een pet. Dat is de beste zonnebrand voor (kaal) hoofd en romp, die niet zo goed tegen de zon kunnen. Bedenk dat zonnebrand met een factor 50 er alleen maar voor zorgt dat je 50% minder snel verbrandt in de eerste paar uur dat je het gesmeerd hebt. En bovendien komt alles wat je op je huid smeert, ook je lijf binnen (Test: probeer eens een slokje zonnebrand!). Alleen elke paar uur op je armen en benen dus, om verbranden te voorkomen!

Ongedierte

Allerlei prikkebesten hebben het op ons bloed voorzien en zoeken vooral onze blote huid op. Natuurlijk kun je deze huid insmeren met een DEET-bevattende crème of een (vaak niet werkend) huis-tuin- en keukenmiddeltje gebruiken nadat je bent gestoken, maar ook hier is het beter je blote lijf te bedekken. Bedenk dat in het buitenland de prikkebesten minder onschuldig kunnen zijn! Zo kan een teek in Oostenrijk een virus overbrengen dat hersen(vlies)ontsteking veroorzaakt.

Eten

Dit is het jaargetijde dat groente en fruit, onze gezondste voedingsbronnen, groeien en rijpen. Profiteer daarvan en eet vers en biologisch! (Voor de thuisblijvers: Winkel bij De Raat in de Beatrixlaan!) En voor het geval je dat niet weet: Als je fruit eet (in plaats van uitperst en drinkt), kunnen de suikers erin geen kwaad. Dus gooi de barbecue vol met zoete aardappel, courgette en aubergine! Eet smakelijk!

Drinken

Wat is er lekkerder dan een koud biertje of witte wijn als het warm is? En zeg eens eerlijk, van welke slok geniet je dan het meest? Juist, van de eerste. Dus waarom zou je er niet voor zorgen dat je vaker een eerste slok neemt? Mijn tip is om na elk glas alcohol een glas (lekker koud) water te nemen. Dan vul je niet alleen het vocht aan dat je door de alcohol verliest (en voorkom je een kater), maar smaakt het volgende biertje weer als de eerste! Ik wens je een gezonde vakantie, waarin je lijf kan bijkomen van het alledaagse ongezonde leven!

(Dit stuk verscheen eerder in De Uitgeester. Het is opnieuw geplaatst om Uitgeesters te helpen voorbereiden op een gezonde vakantie)

Kerkdiensten

Parochie O.L. Vrouwe Geboorte Uitgeest Pastorie 0251-312331

Woensdag 10 juli: Geen viering i.v.m. de kermis.

Zondag 14 juli: 09.00 uur H. Eucharistieviering m.m.v. Laus Deo.

G

EMEENTE UITGEEST



Uitgeest, een gemeente met karakter

Sportieve start zomervakantie voor Uitgeester kinderen

Chantal Thomas, de buurtsportcoach van Uitgeest, organiseert in de eerste week van de zomervakantie twee sportieve middagen voor kinderen van 7 tot en met 12 jaar oud. Op de velden van de Mixed Hockey Club Uitgeest zijn workshops skaten, voetballen, kickboksen, dansen, bootcampen en hockeyen.

De sportieve workshops zijn op maandag 15 juli en donderdag 18 juli a.s., van 12.30 tot 17.00 uur. Op maandag staat Kickboks (Liefing Fit), Voetbal (Voetbalschool Kick) en Skaten (This is Soul) op het programma. Op donderdag gaan de kinderen dansen (JustDance), bootcampen (Liefing Fit) en hockeyen

(MHCU). Voor maar € 5,- kunnen kinderen in de leeftijdscategorieën 7 tot 8 jaar, 9 tot 10 jaar en 11 tot 12 jaar zich hier vermaken.

Aanmelden

Aanmelden kan via de website: www.hollandsportbv.nl/zomervakantie-activiteiten-uitgeest. Kinderen kunnen zich voor één of twee middagen aanmelden. Wees snel, want vol = vol. Er zijn maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

Neem voor meer informatie contact op met buurtsportcoach Chantal Thomas via telefoonnummer 06-43041145 of via mail c.thomas@alkmaarsport.nl.



Burgerlijke stand

Geboren:

Fenn Gijz Miccoli, dochter van L.S. Gijzen en R.P.A. Miccoli
Sarah Prigge, dochter van T. Prigge en M. van Lammeren.

Getrouwd:

M.D. Kraakman en A. Ilbrink.

Overleden:

C.C.J. Nielsen-van Steen, leeftijd 75 jaar.
R.N. Lubbers, leeftijd 52 jaar
W.H. Duijn, leeftijd 90 jaar

Eerste ontwerp spelen De Koog

Klimmen, klauteren, voetballen, ping-pongen: het zit er allemaal in. Het eerste ontwerp voor spelen in Het Koogpark heeft de gemeente vorige week toegelicht aan bewoners en kinderen. Er was veel belangstelling. Veel positieve reacties en goede suggesties. Daar gaan wij verder mee. Eind juli is het definitieve ontwerp klaar. Kijk voor het ontwerpvoorstel en de toelichting op de website www.uitgeest.nl/dekoogspeelen.

Bericht van ProRail Stand van zaken traverse Uitgeest

De gemeenteraad heeft op 27 juni ingestemd met een volledig overkapte traverse (loopbrug) met een lengte van 90 meter bij het station. De loopbrug komt naast de bestaande spoortunnel en 'landt aan' bij het Anna van Renesseplein. Movares werkt in opdracht van ProRail en de gemeente drie varianten verder uit de komende periode.

Om tot dit besluit te komen, is rekening gehouden met de reacties die tijdens de laatste informatieavond van ProRail en de gemeente over de aanpassingen op en rond station Uitgeest, onder de bewoners werden opgehaald.



Belangrijke onderwerpen tijdens deze avond waren het ontwerp van de traverse en de wensen ten aanzien van de bestaande tunnel onder het station. Ook over de inrichting van de openbare ruimte aan de Kleiszijde van het station werd volop gesproken. Bezoekers konden over deze onderwerpen hun ideeën en wensen inbrengen.

Aanpassingen spooreplacement

Tijdens de druk bezochte avond presenteerden de gemeente, Movares (verantwoordelijk voor de uitwerking van de diverse ontwerpen) en ProRail de aanpassingen van het spooreplacement Uitgeest, waaronder de aanleg van een

tweede middenperron. Ook komt er een keerspoor voor goederentreinen aan de noordzijde van het station en een bufferspoor langs en in het verlengde van het huidige perron 1. Op dit bufferspoor worden treinstellen geparkeerd, omdat treinen tussen de spits tijden worden ingekort.

Afweging traverse versus spoortunnel

Het doel van de avond was om zoveel mogelijk reacties van bezoekers over de ontwerpvarianten voor de nieuwe traverse en de aan de Kleiszijde aangrenzende inrichting van de openbare ruimte op te halen. De traverse gaat over het spoor en verleent straks via trappen en liften toegang tot de perrons. De toegang tot een perron via een trap/lift vanuit de huidige tunnel komt te vervallen. Daarmee heeft de tunnel alleen nog een verbindende (interwijk) functie tussen De Kleis en het Centrum. De tunnel zelf krijgt een opknappbeurt. Die opknappbeurt bestaat het herstel van technische gebreken en het vernieuwen van de verlichting.

Voor de traverse en opknappbeurt van de tunnel heeft het ministerie een taakstellend budget van 20 miljoen euro. Daarmee moeten afwegingen worden gemaakt. Een sobere doelmatige variant voor de traverse biedt meer mogelijkheden om iets extra's te doen bij het opknappen van de tunnel, bijvoorbeeld voor hoogwaardige verlichting. Andersom geldt dat de tunnel soberder blijft wanneer er meer geld aan de traverse wordt besteed, bijvoorbeeld door deze traverse breder te maken.

Uitkomsten en besluit

De uitkomst van de peiling (33 mensen lieten een reactie achter) toont dat de meerderheid een voorkeur heeft voor de spreekwoordelijke gulden middenweg. Ook uit de gesprekken bleek dat zaken zoals sociale veiligheid en goed beheer van de tunnel even belangrijk worden gevonden als een grotere of luxer ontworpen traverse. De keuze valt op een optimaal uitgevoerde volledige overkapte traverse variant met een breedte van 4,5 tot maximale 6,5 meter.

Vervolg

In het najaar wordt een vervolg gegeven aan deze avond. Dan verwachten ProRail en gemeente op basis van het besluit drie uitgewerkte varianten te kunnen tonen. In 2020 start de planologische procedure, waar ook de resultaten van de diverse milieuonderzoeken (o.a. geluid, bodemonderzoek) deel van uitmaken. Ook daarvoor wordt een aparte inloopavond georganiseerd.

Programma Hoogfrequent Spoorvervoer

De aanpassingen op en rond station Uitgeest maken deel uit van het Programma Hoogfrequent Spoorvervoer. Uiterlijk in 2028 rijden er meer treinen op het spoor tussen Alkmaar en Amsterdam. ProRail voert dit programma in samenwerking met de gemeente Uitgeest uit in opdracht van het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat.

Gefeliciteerd!

Sinds donderdag 14 maart zijn Al Sharawneh en zijn 2 kinderen Q. Al Sharawneh en H. Al Sharawneh uit Syrië officieel Nederlander. Na ondertekening van de Verklaring van Verbondenheid ontvingen zij van burgemeester Wendy Verkleij een boeket bloemen en een kookboek. Namens de gemeente van harte gefeliciteerd!



Felicitaties diamanten bruidspaar

Het echtpaar Luntz-Wijshake is 60 jaar getrouwd. Om precies te zijn was dat op 26 juni 1919. Wanneer je het diamanten huwelijk mag meemaken, dan is dat toch heel bijzonder en zeker een felicitatie waard! Daarom werd woensdagmiddag 3 juni het echtpaar aangenaam verrast met een bezoekje van burgemeester Wendy Verkleij en in het zonnetje gezet met een mooie bos bloemen.



Tekst + foto: Anita Webbe

Onderzoek naar ervaringen met Wmo in 2018

Jaarlijks onderzoek onder cliënten weer van start

De gemeente onderzoekt jaarlijks hoe het met de ervaringen van cliënten met ondersteuning vanuit de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning) is gesteld. We benaderen inwoners die gebruik hebben gemaakt van deze ondersteuning. Zij ontvangen eerst een vooraankondiging, gevolgd door de vragenlijst. Net als vorig jaar wordt het

onderzoek uitgevoerd door onafhankelijk onderzoeksbureau Zorgfocuz.

Deelname onderzoek

Heeft u in 2018 gebruik gemaakt van ondersteuning vanuit de Wmo (Wet maatschappelijke ondersteuning)? Dan zouden wij het zeer op prijs stellen als u de vragenlijst invult. Het invullen

kunt u zelf doen, of samen met een familielid, vriend en/of mantelzorger. Meedoen aan het onderzoek is geheel vrijwillig, anoniem en heeft geen gevolgen voor de ondersteuning die u ontvangt.

Resultaten

Wij vinden het erg belangrijk dat u

meedoet, want de gemeente gebruikt de resultaten om hiermee de ondersteuning voor onze inwoners te verbeteren. Hoe meer mensen deelnemen, hoe betrouwbaarder en bruikbaar de resultaten. Daarnaast vergelijken wij onze uitkomsten met die van andere gemeenten zodat we van elkaar kunnen leren.

Samen vieren we de winst! Rabo ClubSupport, schrijf je nu in!

*Voor meer informatie kijk op
Rabobank.nl/clubsupport*



Rabobank

De kermisbarbecue bij familie Putter: al 27 jaar een traditie

UITGEEST - De traditionele kermisbarbecue bij de familie Putter gaat het 27e jaar in. Op zondagmiddag rond 17.00 uur verzamelen ongeveer zestig vrienden, familieleden en kennissen zich op de Westergeest om gezamenlijk de kermis van Uitgeest in te luiden.

Door: Margreeth Anema

De jongere garde gaat rond een uur of acht de kermis op, de oudere garde blijft nog even gezellig naborrelen en gaat dan naar huis. Iedereen neemt iets lekkers mee en Grillmaster Jaap staat standaard achter de barbecue, dat is helemaal zijn ding.

Thuis ontnuchteren na feesten in de Bonte Vivant

De traditie begon toen Piet, de oudste zoon des huizes, 15 jaar was. Toen de Bonte Vivant nog the place to be was op de zondagmiddag en de kermiskaravaan door het dorp trok om iedereen op te halen om naar de kermis te gaan werd er standaard rond een uur of 5 een 'drinkpauze' ingelast. De jongens togen dan naar huis om even iets te eten en zichzelf op te lappen voor de avondsessie. Voor Margot en Frans een goede manier om de jongens even te laten ontnuchteren na een hele middag feesten in de Bonte Vivant. De jongens hoorden zelf overigens pas later dat het daar om ging. "Wij vonden het gewoon gezellig en wisten de achterliggende gedachte nog niet," glimlacht Piet die verklapt dat hij ook weleens naar bed is gegaan tijdens de kermisborrel om te ontnuchteren en dan pas wakker werd als iedereen allang weg was en het geen zin meer had om de kermis op te gaan.

Glazen melk werden vervangen door flesjes bier

In die beginnagen van deze decennialange traditie kregen de jongens bij thuiskomst iets te eten en een lekker glas melk. Ze vleiden zichzelf dan op het gras om even uit te rusten van de kermismiddag en werden goed verzorgd door moeder Margot. De vriendengroepen van zoons Piet, Thijs en Dirk kregen hier



Margot en Frans Putter met hun zoons Dirk, Piet en Thijs. Foto: Margreeth Anema

lucht van en van lieverlee werd het al drukker tijdens de kermispauze. Na enkele jaren werden de glazen melk vervangen door Shandy en later door flesjes bier. De vriendengroep bleef komen en de jongens kregen een vriendin en kinderen, ook die kwamen mee. Dit resulteerde in de groep van ongeveer zestig volwassenen, jongeren en kinderen die deze zondagmiddag aanwezig waren op 'de start van de kermis', zoals Frans de kermisbarbecue noemt.

Kermis en samenzijn

"Het is wel een special trouwens vandaag," vertelt Frans, de heer des huizes. De Oranje Leeuwinnen spelen de WK-finale tegen Amerika. De wedstrijd valt samen met de kermisborrel. Maar dat is geen probleem: in de schuur hangt een tv, zo kunnen de voetballiefhebbers toch de wedstrijd kijken. "Ik dacht wel even hoe gaan we dat nou weer doen," vertelt Margot, terwijl ze ondertussen een pleister geeft aan een van de kinderen die zich heeft opengehaald aan het klimrek. Helaas verliezen de Oranje Leeuwinnen de wedstrijd maar dat zijn de gasten van de familie Putter zo weer vergeten. Vandaag is de kermis en het samenzijn het belangrijkste.

Kermisloop opnieuw doorslaand succes

UITGEEST - Zaterdag was de derde editie van Kermisloop Uitgeest. De loop, waaraan 500 renners meedoen, wordt mogelijk gemaakt door de inzet van meer dan 100 vrijwilligers. Door de vele aanmeldingen van vorig jaar besloot de organisatie maar liefst twee runs te organiseren.

Ook dit jaar was de Kermisloop weer populair, de twee runs waren in mei al uitverkocht. Zaterdagmiddag was het dan eindelijk zover! Om 14.00 klonk het startschot en begon de eerste run. De deelnemers lieten zich niet door de regen tegenhouden en beklommen moedig de obstakels. Ook het publiek bleef niet binnen. Overal langs de route stonden mensen met of zonder paraplu de deelnemers aan te moedigen. Om 16.00 was de lucht opgeklaard en klonk het tweede startschot. Ook om deze tijd werd er aan alle kanten aangemoedigd. De deelnemers konden zich na de kermisloop opfrissen in sporthal De Meet.

Voor de oplettende toeschouwers onder ons: wijkagent Pals was één van de deelnemers aan de kermisloop. "Ik had een uitdaging inderdaad. Vorige jaar had ik een grote mond maar ik heb mijn woord gehouden en meegedaan. Het was een pittige loop, ik heb bij de finish mijn schoenen in de container gegooit. Later heb ik ze er toch weer uitgehaald, misschien loop ik volgend



Extra zwaar, zo een krokodil meezeulen. Foto: De Uitgeester

jaar ook mee", vertelt hij, en benadrukt daarbij dat hij niets beloofd.

Om 19.30 uur vond de prijsuitreiking plaats op het Klaasplein. Hier werden de winnaars uit elke categorie gehuldigd onder toezicht oog van vele toeschouwers. In de categorie dames was de snelste vrouw opnieuw Merel Schouten. Bij de heren was Duncan Steenbakker de snelste renner, maar hij deed mee in een team en niet individueel, en dus ging de prijs voor de snelste heer voor de derde keer op rij naar Mike Beentjes. Er waren dit jaar twee teams die de drie rondjes volledig aflegden. Het snelste team was dit jaar ijsclub Uitgeest! Na de prijsuitreiking werden er verschillende mooie prijzen verloot onder de deelnemers en de vrijwilligers.

Hooivorkdarten blijft immens populair

UITGEEST - De kermiszondag staat bij 't Portiertje traditioneel in het teken van het hooivorkdarten. Dit jaar hadden zich 21 teams ingeschreven.

Daarmee blijkt maar weer hoe immens populair het hooivorkdarten in het dorp is. De titelverdedigers van vorig jaar hadden voor de gein de wisselbeker voorzien van een stukje tape. De 2018 werd alvast vervangen voor 2019. Het was alsof de mannen voorkennis hadden. Ze waren ook dit jaar onverslaanbaar en wisten opnieuw de beker mee naar huis te nemen. Maar niet voordat deze was gevuld met het gewonnen bier.

Na het hooivorkdarten was er het optreden van de Woudrukkers en



Opnieuw veel belangstelling voor het hooivorkdarten in Uitgeest.

Foto: De Uitgeester

natuurlijk kon er voetbal gekeken worden op een groot scherm. Het

bleef zondag nog lang onrustig en gezellig bij 't Portiertje.

Uniek: deunen in Uitgeest met 1500 man op het Klaasplein

UITGEEST - Ieder jaar wordt het drukker: deunen in Uitgeest is populair. Vanaf 08.00 uur 's morgens stond het Klaasplein weer vol op de kermismaandag. Om 10.00 uur werd onderstaande foto gemaakt vanaf het dak van het gemeentehuis.

Door: Margreeth Anema

Om 15.30 uur toog de verslaggever naar Uitgeest om de 'last man standing' te zoeken. Tot haar grote verbazing stond het Klaasplein nog bomvol. Pas toen Niek Groen, de eigenaar van restaurant Klaas, omriep dat de taps toch écht om 16.00 uur dicht gingen stroomde het plein leeg. Wijkagent Frans Pals had wel een verklaring voor het feit dat er weinig voortijdige Klaaspleinverlaters waren dit jaar: "Het komt door de temperatuur. Er wordt aardig gedronken maar minder snel omdat het niet zo warm is buiten." De kermis is prima verlopen volgens de wijkagent.

Een sfeer die je bijna nergens aantreft

Ook wethouder Cecilia van Weel was aanwezig. "Ik kijk en luister met twee oren: als ik in mijn kamer op het gemeentehuis zit te werken en ik hoor de muziek dan wil ik naar buiten. Aan de andere kant zijn er ook omwonenden die last hebben van de muziek. Daarom is het belangrijk om goed te communiceren. Men moet rekening met elkaar houden tijdens dit volksfeest, want dat is het: een feest voor iedereen, voor jong en oud én voor de omwonenden." Van Weel was acht jaar 'kermiswethouder' in Hoorn en vier jaar in Beverwijk. "Ik heb dus vergelijkingsmateriaal maar de kermis van Uitgeest is echt uniek: het dorps, de gezelligheid en de gemeoedelijke sfeer vind je bijna nergens," zo vult zij aan. Door de

hoge eisen aan de veiligheid en de concurrentie is het lastig om een kermis overeind te houden maar Uitgeest doet het heel goed, vindt de wethouder.

Niemand staat alleen

Niek Groen, eigenaar van restaurant Klaas, neemt de bezem ter hand zodra het plein leeg is. "Het was fantastisch, vanaf 08.00 uur vanmorgen tot 16.00 uur vanmiddag was het volle bak. Volgens mij is er niemand naar huis gegaan tussen de middag om een soepje te eten, dit deden wij vroeger wel als we met vrienden naar de kermis gingen," zo vertelt hij enthousiast. Het attractieve kermisprogramma werpt blijkbaar zijn vruchten af. Op een onbewaakt moment is Niek even naar boven gelopen om de menigte vanuit het raam te aanschouwen: "De sfeer is



Wethouder Cecilia Weel, raadslid Thijs van Herpen, wijkagent Frans Pals en BOA Joan Rückert

Foto: Margreeth Anema



Deunen 2019: om 10.00 uur volle bak

Foto: Margreeth Anema

gewoon waanzinnig. Overal zie je groepjes mensen staan, niemand staat alleen." Hij is zichtbaar trots op Uitgeest. Veel Uitgeesters komen even naar hem toe voor ze de aftocht

blazen, zo ook Donny Limmen. Hij geeft Niek een ferme handdruk: "Bedankt Niek, ik heb nog nooit zoiets meegemaakt. Ik ben sprakeloos."

Finale WK vrouwenvoetbal kijken op de kermis

UITGEEST - Ook tijdens de finale van het WK vrouwenvoetbal was het druk op de kermis: de finalewedstrijd die zondag om 17.00 uur begon was in beide tenten te bekijken op een groot scherm.

Er was een grote opkomst. "Samen kijken met je kermismaatjes is natuurlijk veel leuker dan thuis voor de buis," aldus een van de enthousiaste voetballiefhebbers in een oranje shirt op het Klaasplein. Niet iedereen was in het oranje gekomen, ook de nieuwe kermisshirts van café 't Portiertje maakten onderdeel uit van de dresscode. De tekst op de nieuwe kermisshirts luidt op de voorzijde:

"Een atje voor de sfeer", en op de achterzijde: "Het leven is te kort om nuchter te blijven". Dit werd uiteraard weer tot op het laatste moment strikt geheim gehouden door de eigenaar en medewerkers van het café.

Dat de Oranje Leeuwinnen de finale tegen Amerika verloren met 0-2 had geen invloed op de gezellige kermissfeer. Het was nog lang gezellig op de kermiszondag.



Het was nog lang gezellig op de kermiszondag....

Foto: Margreeth Anema



FYSIOTHERAPIE



Gevestigd in
D'OUDE JACOBUS
MEDISCH CENTRUM

De specialisten bij Fysio- & Bewegingscentrum Rayer Healthcare werken, sinds onze start in 2007, op effectieve wijze aan een optimaal herstel bij lichamelijke klachten.

Gespecialiseerd in:

- Rug- en nekklachten, Gewrichtsklachten, Spier- en peesblessures
- Revalidatie na operatie van:
 - knie, heup, schouder
 - wervelkolom
 - hart en longen
- Chronische aandoeningen:
 - MS, Parkinson, Oncologie en COPD/Astma
 - Neurologische aandoeningen
- Sport specifieke revalidatie

Rayer Healthcare Akersloot • Julianaweg 20 • 1921 BG Akersloot
0182 533 159 • info@rayerhealthcare.nl • www.rayerhealthcare.nl

BEHANDELLOCATIES IN AKERSLOOT • ALPHEN A/D RIJN • GOUDA •
HILVERSUM • LEIDSCHENDAM • NIEUW VENNEP • SCHIEDAM

VRIJZWEMMEN IN DE ZOMER *

maandag 15 juli t/m zondag 25 augustus 2019



maandag t/m vrijdag

09:00 - 21:00 uur***

zaterdag

09:00 - 19:00 uur***

zondag**

09:15 - 17:00 uur***

* Voor meer informatie, entreevoorwaarden en openingstijden van ons wedstrijd- en instructiebad zie onze website.

** gezinszwemmen van 09:15-11:00 uur.

*** 15 minuten voor sluitingstijd vragen wij de bezoekers zich te gaan omkleden.

20%

Tegen inlevering van deze bon ontvangt u 20% korting op 1 los entree vrijzwemmen. Geldig t/m 30 september 2019. Niet geldig i.c.m. andere acties en discountwommen. Alleen originele advertenties.



DE WATERAKKERS Kerkweg 217 Heemskerk t: 0251-23 29 79
e: info.waterakkers@sportfondsen.nl i: waterakkers.sportfondsen.nl

SPORTWERELD HEILOO NU OOK OP DE HEEMSKERKSE GOLFCLUB

**OPENINGS
AANBIEDING**
VAN €24.99 VOOR €13.99 OP = OP
MAX 5 DOZEN PP



**OPENINGS
AANBIEDING**
TROLLEY TAS
VAN €139.99 VOOR €99.99 OP = OP
DIV KLEUREN



DEMODAGEN

KOM NIEUWE CLUBS TESTEN!

DEMODAG IS VAN 12:00 TOT 16:00

ZONDAG 14 JULI

Callaway
GOLF

ZONDAG 21 JULI

Titleist

ZONDAG 28 JULI

PING



EASYSLIM.NU®

Simpel. Snel. Slank!

NÚ IS AFVALLEN WEL LEUK!

Hoe dan?

Intake: de eerste keer dat je komt, leggen we precies uit hoe ons apparaat werkt. Jij geeft aan wat je doel is, wij adviseren jou hoe je dit kan bereiken.

Hierna krijg je de behandeling, die ongeveer 40 minuten duurt.



Hoe vaak?

Hoeveel keer je moet komen, hangt af van het resultaat dat je wilt bereiken en in welke tijd. Hoe snel het gaat hangt uiteraard ook van je leefpatroon af.

"Stel je voor dat je 10 kilo kwijt wilt en daarnaast ook op je eten let en beweegt; dan gaat het sneller dan wanneer je alleen de behandelingen doet. Aan jou de keus!"

20 KG 40 KG 45 KG 5 KG 15 KG 35 KG 30 KG 10 KG 50 KG 25 KG

Verlies WAT JIJ WILT!

ACTIE
Intake incl. behandeling
van 89,- voor 49,-
Geldig t/m 25 juli 2019

Easyslim.nu Limmen • limmen@easyslim.nu • 06-8585 2603
Easyslim.nu Beverwijk • beverwijk@easyslim.nu • 06-3654 6338
Of boek nu online via www.easyslim.nu

Vincent Beentjes goed op dreef

AKERSLOOT - Vincent Beentjes uit Castricum heeft met overmacht de wekelijkse donderdagavondwedstrijd in Akersloot om de Kids and Parents Bikeschool (KPB) mountainbik-ecup gewonnen. Al na de eerste omloop op Sportcomplex de Cloppenburg was de winst, behoudens pech, voorbehouden aan Vincent Beentjes.

Dus wat betreft de vraag wie er zou gaan winnen was de spanning weg. De strijd voor de overige podiumplekken ging tussen Uitgeester Wilfred Knecht, Sjaak Fatels uit Akersloot en in eerste instantie nog Chris Kemp uit Egmond aan den Hoef. Kemp werd echter gepasseerd door Egmonder Henk Jan Verdonk senior, die daarna zijn vizier richtte op Sjaak Fatels. Nadat deze missie van Verdonk senior ook was geslaagd en Fatels

was teruggezet, leek de taaie Verdonk senior ook nog te gaan opstomen naar Wilfred Knecht. Knecht kon deze poging verijdelen en zich verzekeren van een verdiende tweede plek.

Ook in de achterhoede was de spanning te snijden. Daar was het trio Ton Wiering (Akersloot), Frank Lute (Castricum) en thuisrijder Vincent Tiebie aan elkaar overgeleverd. Vanaf het begin trokken ze met elkaar op, waarbij Ton Wiering al het kopwerk voor zijn rekening nam. Door een valpartijtje raakte Frank Lute even achterop, maar door de solidariteit kon Lute weer terugkomen. De geslepen Vincent Tiebie kon met zichzelf niet in het reine komen door plichtmatig naar de streep te rijden en ontsnapte in het zicht van de finish.



Cockie Vlietman in gesprek met de boswachter.

Foto: Aangeleverd

Cockie Vlietman te gast in Lees Lokaal

UITGEEST - Voor de afsluiting van het schooljaar 2018/2019 had Tineke van Theater Poppekus een speciale gast uitgenodigd: Cockie Vlietman, schrijfster van het boek 'Vampie & Tick'. Vampie & Tick gaat over een jongen, Mick, die door een bijzondere sprinkhaan veranderd wordt in een teek.

Samen met Vampie beleeft hij vervolgens vele spannende avonturen. Voordat Cockie een hoofdstuk uit haar boek ging voorlezen stelde de boswachter van Theater Poppekus haar eerst allerlei vragen over haar motivatie/inspiratie voor het boek en natuurlijk ook over teken. Zo kwamen de aanwezige kinderen te weten dat de larve van een teek

slechts 6 poten heeft en daarna verandert in een soort spinnetje met 8 poten. Een vrouwtjestek drinkt drie keer bloed in haar leven, mannetjes slechts twee keer. Meestal kruipen ze op dieren om aan dat bloed te komen, maar soms komt er een lekker harig mensbeentje voorbij en kruipen ze daarop.

Nadat de boswachter had voorgedaan hoe je een teek moest verwijderen mochten de kinderen het zelf ook even proberen, en dat deden zij allemaal prima. Vervolgens mocht het publiek nog veel meer vragen stellen over teken. Tot slot signeerde Cockie haar boek voor alle kinderen/ouders die het boek graag wilden lezen of cadeau doen.

Brandweer Uitgeest rukt groots uit voor kampvuur

UITGEEST - De vrijwillige brandweer van Uitgeest werd donderdagavond 4 juli rond 22.15 uur gealarmeerd voor een brand in een gebouw langs de N203 in Uitgeest.

Meerdere automobilisten die over de A9 reden hadden 112 gebeld omdat ze vlammen

zagen bij het terrein van Rijkswaterstaat langs de N203. Omdat er meerdere telefoontjes binnenkwamen bij de meldkamer werd er opgeschaald naar een middelbrand, waarna ook de brandweer van Krommenie en de officier van dienst van de brandweer gealarmeerd werden. (Bron: 112-Uitgeest.nl)

KWF Kankerbestrijding zoekt collectanten

UITGEEST - Trudy Berkhout-Krom: "Voor onze collecte die gehouden wordt van 1 t/m 7 september zoeken wij collectanten om ons team te versterken." Deze oproep is voor Uitgeesters die willen helpen met de KWF-collecte.

De opbrengst van de collecte wordt gebruikt voor kankeronderzoek om de kans op kanker te verminderen, de kans op genezing te vergroten en de kwaliteit van leven met of na kanker te verbeteren. U kunt zich aanmelden bij Trudy Berkhout-Krom via tel. 0251-311239. E-mailen kan ook: berkkrom@casema.nl.

BEDRIJVENPAGINA

Deze pagina is opgemaakt met advertenties in een vast formaat: 86 mm breed x 44 mm hoog.
Voor € 75,- per maand wordt uw advertentie een halfjaar lang wekelijks getoond.

MovantaE
Marjolein Dutry van Haeften-Ackermann
Inspiratiecoach en Ritueel begeleider
tel.nr. 06-21287535 www.movantae.nl
Aandacht voor Verandermomenten

Het vertrouwde adres
DE SCOOTERBOX
Onderhoudsbeurten
Schadeherstel
Reparaties
06-22020702
Maak een afspraak op descooterbox.nl
NIEUW! Webshop met groot aanbod aan onderdelen!

Jack van der Laan Schilderwerken

- voor al uw binnen en buitenschilderwerk.
- Wand en plafondafwerking.
- Herstel van brand-inbraak en waterschade.

Kalverkamplaan 22
1911 LS UITGEEST
Tel. 06 - 2230 7783
jackvanderlaan73@gmail.com

Groen Finance

Administraties & Interim Management

Al 15 jaar een betrouwbaar adres voor
onderneming en particulier!

Westerwerf 7C - 1911 JA Uitgeest - info@groenfinance.nl



- GEVELREINIGING
- RESTAURATIE
- SNIJ-VOEGWERK
- STEIGERVERHUUR

UITGEEST | WWW.SAMLEIJENVOEGWERKEN.NL | 06 - 333 499 32

WITTE UITGEEST

Al ruim 90 jaar "Hoogrendement"

Middelweg 46-48
Telefoon 0251 - 312490
e-mail: info@witteuitgeest.nl
www.witteuitgeest.nl

Witte Uitgeest is op zoek naar een nieuwe collega!

Witte Uitgeest is gevestigd aan de Middelweg in Uitgeest en bestaat inmiddels ruim 90 jaar.

Wij zoeken een nieuwe medewerker die klantvriendelijkheid hoog in het vaandel heeft staan met de volgende eigenschappen

- Woonachtig in omgeving Uitgeest
- Allround inzetbaar voor: dakgoten, dakbedekking, cv-ketels, sanitair, cv-ketel reparatie en onderhoud, ontstoppen van riolering
- Geen "9 tot 5 mentaliteit"
- Zelfstandig en accuraat kunnen werken
- Ervaring in burgerwerk
- In bezit van rijbewijs B
- Leeftijd (bij voorkeur) tussen 25 en 55 jaar

Wat biedt Witte Uitgeest jou:

- Een leuk en persoonlijk bedrijf midden in het dorp
- Werk voornamelijk voor particulieren
- Gevarieerd werk
- Goede en gezellige werksfeer
- Professioneel gereedschap
- Bedrijfsauto
- Goed salaris

Ben jij de collega die wij zoeken?

Laat het ons weten en stuur een mail met motivatie en je cv naar:
info@witteuitgeest.nl of kom langs.



STOFFEERDERIJ DIJKSTRA

Hoorne 8a 1911 BE Uitgeest
Tel. 0251 - 31 72 70
www.stoffeerderij-dijkstra.nl

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-, gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer

Geopend maandag t/m vrijdag van 8.00 - 17.00 uur. Donderdagavond op afspraak.

Motorliefhebber?

voor goede service, motor onderhoud, reparaties en banden staat Motorservice Akersloot voor u klaar!



Telefoon: 0251-74 50 46
www.motorserviceakersloot.nl



**VRIENDEN VAN
DE UITGEESTER**

Voor € 12,50 steunt u ons en profiteert u van vele voordelen.

Voor meer informatie en aanmelden:
www.vriendenvandeuitgeester.nl

Lees Lokaal Dichter van het schooljaar 2019/2020

UITGEEST - Zaterdagmiddag om 12.00 uur was het eindelijk zover: de bekendmaking van de Lees Lokaal Dichters 2019/2020 door wethouder Cecilia van Weel-Niessen. Van alle vijf basisscholen waren er vele kinderen naar Lees Lokaal gekomen om hun gedicht in te leveren en een gooi te doen naar de titel Lees Lokaal Dichter.

Uiteindelijk gingen de volgende vijf kinderen er met de titel vandoor: Joël (Kornak), Fien (Binnenmeer), Joanna (Vrijburg), Mariam (Molenhoek) en Zohal (De Wissel). Zij kregen alle vijf een prachtige beker met daarin hun eigen gedicht. Ook kregen zij te horen dat het winnen van de titel Lees Lokaal Dichter 2019/2020 slechts het begin was. In het nieuwe schooljaar zullen zij alle vijf regelmatig gevraagd worden om een gedicht voor Lees Lokaal te schrijven. De wethouder prees alle

winnaars voor hun getoonde moed om niet alleen te dichten, maar hun gedichten ook gewoon heel stoer in te leveren bij Lees Lokaal.

Zij vertelde de leerlingen over de beroemde poesiealbums/poëziealbums van vroeger waarin familie en vrienden korte gedichten schreven voorzien van mooie plakplaatjes. Voor ieder van hen had zij ook een persoonlijk woordje. Joël die je met haar gedicht over het gemis van haar vader direct in het hart weet te raken. Mariam die in slechts vijf zinnen de kern van de Tweede Wereldoorlog wist te verwoorden. Zohal die de essentie van vriendschap zoveel beter wist te omschrijven dan 'rozen verwelken, schepen vergaan, maar mijn vriendschap voor jou zal altijd blijven bestaan' uit de poesiealbums van vroeger. Joanna die met een hele andere techniek de letters

van Lees Lokaal gebruikte om duidelijk te maken dat lezen leuk is voor iedereen en dat Lees Lokaal de plek is om naartoe te gaan als je van lezen houdt. De jongste winnares, Fien, hield het kort maar o zo liefdevol. Dat haar gedicht een voltreffer was bleek wel uit de reactie van haar moeder die zat te stralen in het publiek.

De wethouder was zo enthousiast over de kwaliteit van de gedichten dat zij de kinderen vroeg of zij voor het einde van het jaar 2019 ook een gedicht wilden schrijven over welk ene ding zij zouden willen veranderen of aanpakken als zij voor één dag burgemeester van Uitgeest mochten zijn. Zij zou er dan voor zorgen dat deze gedichten begin 2020 in De Uitgeester worden gepubliceerd als 'opdracht' aan de burgemeester en wethouders van Uitgeest.



De Lees Lokaal Dichters 2019/2020 met wethouder Cecilia van Weel-Niessen. Foto: Aangeleverd

WAT IS ER DEZE ZOMER ALLEMAAL TE DOEN?

Vakantie... alles mag en niks moet. Heb je zin om iets te doen, maar weet je niet wat? Geen probleem, De Uitgeester maakte een overzicht van allerlei activiteiten in de regio. Er zit vast wel iets leuks tussen!

6 juli tot en met 1 september: Hildes vakantiehuis (Castricum)

Hilde verwelkomt bezoekers in haar huis deze zomer met 'Hildes Vakantiehuis', een activiteitenprogramma van dag tot dag voor alle leeftijden. Er is er van alles te beleven rond de tentoonstelling 'Liefs van Julia', waaronder knutselen geïnspireerd op de bronstijd, leer vechten als een bronstijdschrijver of volg een workshop tingieten. Voor meer informatie en tijden: www.huisvanhilde.nl.

Iedere woensdag tot en met 28 augustus: Zomerbraderie (Egmond aan Zee)

Van 17.00 tot 22.00 uur bruist het tijdens deze zomerbraderie in de Voorstraat. Het dorp is gevuld met muziek, marktkramen en vooral veel gezelligheid. Het vakantiegevoel dicht bij huis!

11 tot en met 14 juli: Kermis Egmond aan den Hoef

Een ritje met de botsauto's, een rondje in de draaimolen of genieten van het sfeertje onder het genot van een oliebol of suikerspin. Het kan allemaal op de kermis.

12 tot en met 14 juli: Festival Bakkum Vertelt (Bakkum)

Camping Bakkum is podium voor de 8ste editie van dit muziek- & theaterfestival. Bakkum Vertelt creëert een unieke beleving: midden in de natuur, een intiem festival met een uitgebreid programma. Het is een festival voor het hele gezin en gratis toegankelijk! Meer informatie: www.bakkumvertelt.nl

14 tot en met 18 juli: Sprookjestuin in de Tuin van Kapitein Rommel (Castricum)

Van 09.30 - 16.30 uur wordt de Tuin weer omgetoverd in een waar sprookje. Kunstenaars Anja Jonker heeft weer flink haar best gedaan om de sprookjesfiguren nieuw leven in te blazen. Zie www.tuinvankapiteinrommel.nl voor meer informatie.

17 tot en met 24 juli: Kermis Egmond aan Zee

Voor iedere kermisliefhebber wat wils op deze zomerkermis in Egmond aan Zee. Door de aanwezigheid van de vele toeristen waan je je op vakantie terwijl je geniet van de oer-Hollandse kermisactiviteiten.

18 juli: Hi-Glow (Heiloo)

De horecagelegenheden rondom de Witte Kerk organiseren in 2019 voor de eerste keer een sfeervolle lichtjesavond rondom de Witte Kerk. Zowel binnen als buiten gaan de lichtjes aan.

Iedere vrijdag van 19 juli tot en met 30 augustus: Kinderkaasmarkt (Alkmaar)

De kinderkaasmarkt is voor kinderen tussen 6 en 12 jaar. De gids neemt de kinderen mee naar het deel dat normaal niet toegankelijk is voor publiek. De kinderkaasmarkt duurt van 10.30 tot 11.00 uur en van 11.00 tot 11.30 uur. Hier krijgen ze uitleg en hebben ze prima zicht op wat er allemaal gebeurt op de markt. Meer informatie: www.kaasmarkt.nl.

24 juli: zomerconcert Witte Kerk (Heiloo)

Orgelconcert van Dub de Vries in de sfeervolle Witte Kerk, van 12.00 - 13.00 uur.

25 juli tot en met 29 juli: Victorie Sail Alkmaar 2019

Alkmaar verwelkomt een unieke collectie van 200 historische binnenschepen, die voor een prachtig spektakel op het water gaan zorgen. Genieten rondom het Noordhollandsch Kanaal en de Alkmaarse binnenstad.

28 juli: Kofferbakmarkt (Heiloo)

De laatste kofferbakmarkt van dit seizoen aan De Omloop in Heiloo. Van 09.00 tot 15.00 lekker struinen, op zoek naar een verborgen schat. Meer informatie: Facebookpagina Kofferbakmarkt Heiloo.

3 tot en met 6 augustus: Kermis Akersloot

Breng een bezoekje aan de kermis en geniet van alles wat je ziet.

4 augustus: Schilderworkshop in de museumtuin van Kranenburgh (Bergen)

Meer informatie of opgeven: educatie@kranenburgh.nl of 072-5898927. Yvon Bos Eyssen neemt je mee naar het feest dat schilderen heet en laat je kennismaken met materialen, kleuren en technieken. Dat alles onder de bomen van Kranenburghs paradijselijke tuin! 7 augustus: zomerconcert Witte Kerk (Heiloo) Orgelconcert van Hans Stehouwer in de sfeervolle Witte Kerk, van 12.00 - 13.00 uur.

7 augustus: Vakantiecocktail bij de Tuin van Kapitein Rommel (Castricum)

Een schilderij maken met boomschijfjes, van 13.00 - 16.00 uur. De prijs is € 4,- inclusief materiaal en iets te drinken. Opgeven is noodzakelijk via de website: www.tuinvankapiteinrommel.nl

14 augustus: zomerconcert Witte Kerk (Heiloo)

Orgelconcert van Peter Rijs in de sfeervolle Witte Kerk, van 12.00 - 13.00 uur.

17 augustus: Gondelvaart Koedijk

Aanschouw dit spektakel op het water. Kale dekschuiten worden

omgetoverd tot heuse toneelvoorstellingen. Meer informatie: www.gondelvaartkoedijk.nl.

21 augustus: zomerconcert Witte Kerk (Heiloo)

Orgelconcert van Jan Visser in de sfeervolle Witte Kerk, van 12.00 - 13.00 uur.

21 augustus: Vakantiecocktail bij de Tuin van Kapitein Rommel (Castricum)

Een dromenvanger weven en versieren met takjes van bloemen en planten. De prijs is € 4,- inclusief materiaal en iets te drinken. Opgeven is noodzakelijk via de website: www.tuinvankapiteinrommel.nl

23 augustus tot en met 1 september: Kermis Alkmaar

De kermis strijkt weer neer op de vertrouwde locaties in het centrum van Alkmaar.

24 augustus: Pompoenconcert bij de Tuin van Kapitein Rommel (Castricum)

Jaarlijks openluchtconcert, dit jaar treedt Unicorn op. Tuin open vanaf 19.30 uur, optreden van 20.15 - 22.00 uur.

24 augustus Herrie in de Haven

Muziekenvenement in de Jachthaven van Uitgeest. 15.00 - 20.00 uur.

Huttenweek Uitgeest 2018: 27 augustus t/m 31 augustus!

Huttenweek Uitgeest 2019 aan de Binnenkruierstraat. Kinderen in Uitgeest kunnen weer lekker timmeren. Het thema dit jaar is: JUNGLE.

28 augustus: zomerconcert Witte Kerk (Heiloo)

Orgelconcert van Gerard Leegwater in de sfeervolle Witte Kerk, van 12.00 - 13.00 uur.

30 augustus tot en met 1 september: Rock'n-Roll Street Festival (Akersloot)

Akersloot gaat terug naar de jaren '50 en '60 met rock'n-rollmuziek, vetkuiwen, Solex en meer. Diverse activiteiten zoals een jaarmarkt, Solexrace en een oldtimerfestival. Voor meer informatie: Facebookpagina Rock en Roll Street Akersloot.

30 augustus tot en met 1 september: Willibrordus Draait Door (Heiloo)

3 dagen vol muziek, (straat)theater, kunstenaars, schrijvers, vertellers, rollende keukens en gezelligheid in Heiloo.

Foto: Pixabay



Deze zomer workshops met een VR-bril.

Foto: Aangeleverd

Digitale zomertoer op je mobiel

REGIO - In de maand juli kun je in de bibliotheek in Castricum meedoen aan een workshop over apps van Facebook, DigiD, WhatsApp en Social Deal. In de bibliotheken in Akersloot en Limmen kun je kennismaken met virtual reality.

Al deze activiteiten zijn georganiseerd onder de noemer 'Digitale zomertoer op je mobiel'. Alle activiteiten zijn gratis en vooraf aanmelden is niet nodig.

Apps

Op dinsdag 16 juli van 16.00 tot 18.00 uur kun je meedoen aan een workshop over apps voor je mobiel. Waar vind je apps voor je telefoon? Hoe werken apps en wat kan je ermee? Na deze eerste workshop over apps volgen er meerdere workshops over de afzonderlijke apps van Facebook (18 juli), WhatsApp (19 juli), DigiD (24 juli)

en Social Deal (25 juli).

Virtual reality

Heb je zin in een ritje in een achtbaan, een wandeling door een prachtig natuurgebied of wil je net als Max Verstappen een ritje op het circuit maken? Kom dan op vrijdag 26 juli naar de bibliotheek in Limmen of woensdag 31 juli naar de bibliotheek in Akersloot. Daar kun je vanaf 15.00 uur spectaculaire korte filmpjes met een VR-bril bekijken.

Meedoen?

Je bent van harte welkom in de bibliotheek in Castricum (Geesterduinweg 1), Limmen (Lage Weide 2A) of Akersloot (Rembrandtsingel 1). Het complete overzicht van de 'Digitale zomertoer op je mobiel' met data en tijden kun je vinden in de agenda op www.bibliotheekkennemerwaard.nl.

Gezelligheid tegen eenzaamheid in de zomer

UITGEEST - De schoolvakanties gaan beginnen. Heel wat mensen trekken eropuit en gaan genieten van hun welverdiende rust. Maar er zijn ook mensen die door omstandigheden niet met vakantie kunnen.

Voor die thuisblijvers kunnen de komende weken erg stil zijn en lang duren. Voor al die mensen, jong en oud, is er 'Zomerkoffie'. Op donderdag 18 juli, 1 augustus en 15 augustus is iedereen van 10.00-12.00 uur van harte welkom in het Jeugdhuis naast de kerk aan de Castricummerweg voor een kopje koffie, thee of limonade met wat lekkers. Gewoon voor de gezelligheid en een praatje met deze of gene. Bij mooi weer wordt de zomerkoffie geserveerd in de tuin achter het Jeugdhuis.



De prachtige kerktuin.

Foto: Aangeleverd

Nederlander gaat deze zomer weer naar het buitenland

REGIO - Nederlanders verwachten in 2019 het grootste deel van de Nederlandse zomeruitgaven te besteden aan zomeractiviteiten (19%), buitenlandse reizen (15%) en zomerklleding en mode (11%).

Dit blijkt uit de Ferratum Zomerbarometer 2019. Naast deze top drie volgen de financiering van zomeractiviteiten voor kinderen (10%) en de renovatie aan het huis (9%). In vergelijking met 2018 ziet het Nederlandse uitgavenpatroon er voor 2019 behoorlijk anders uit. Waar in 2018 nog 12,8% aan binnenlandse reizen gespendeerd werd, blijkt dat we onze zomer dit jaar toch eerder buiten de landsgrenzen willen doorbrengen. Aan de financiering van zomeractiviteiten van kinderen besteden we dit jaar wat minder, terwijl renovatie aan het huis dit jaar terugkeert in de top vijf.

Vorig jaar gaven Nederlanders aan gemiddeld 47% van hun besteedbaar inkomen in de zomermaanden te besteden, dit jaar ligt dat percentage met 40% toch weer iets lager.



Er worden weer meer euro's in het buitenland uitgegeven.

Foto: Pixabay



HET DRIJF- TENUE

OP=OP

BIJ AANKOOP VAN
ACTIEPRODUCTEN

€1,-

1x 6-PACK BRAND 0.0%
OF AMSTEL PILS 0.0%

3x FLESSEN
SOURCY

4x PAKKEN
LIPTON ICE
TEA



4x BLIKJES RED BULL OF
ORGANICS

2x 2X ALLE VERPAKKINGEN
CALVÉ PINDAKAAS EN
PINDAKAASREEP

2x VERPAKKINGEN
VIFIT



JUMBO

Visser & Wijker

Uitgeest: Melis Stokelaan 1-3

Kijk voor alle informatie op Jumbo.com/drijftenue