

DE UITGEESTER

121e JAARGANG ♦ NUMMER 22 ♦ WOENSDAG 29 MEI 2019

NIEUWS- EN ADVERTENTIEWEEKBLAD VAN UITGEEST ♦ REDACTIE@UITGEESTER.NL



Alkmaarder- en
Uitgeestermee-
r klaar voor zomer



4

Grondstoffenplan lijkt
alleen verliezers
te kennen



7

Volleybalvereniging
Voluit 50 jaar



11

ICGT-bijlage in De Uitgeester

Uitgeest staat van 7 tot en met 10 juni in het teken van het Internationaal Cor Groenewegen Toernooi (ICGT). In het hart van deze Uitgeester zit daarom deze week de ICGT-bijlage. De 'krant-in-krant' is gevuld met alles wat met dit grootse evenement te maken heeft. Alles over de clubs, nieuwtjes, het speelschema en natuurlijk het programma van de feesttent. Dat en nog veel meer in de speciale ICGT-bijlage!



De make-over van het Hertenspark is bijna voltooid

UITGEEST - Sommige inwoners van Uitgeest rijden er wel vier keer per dag langs: het hertenpark aan de Geesterweg. Dit jaar viert het park zijn 55-jarig bestaan.



De 'bruidssluiergans' in een badje met water tijdens de herfstdagen. Eromheen tekenen van de modderige ondergrond.

Foto: Facebookpagina Hertenspark

Er zijn iedere dag weer schattige taferelen te zien: een moeder met een schare kinderen die de hertjes voeren of een oudere dame die naar de diertjes kijkt en er even bij is gaan zitten op haar rollator. Het hertenpark bestaat uit een heel arsenaal aan dieren zoals bijvoorbeeld een prachtige pauw, een kalkoen, alle soorten en maten kippen, minigeitjes, twee ezinnen genaamd Blossom en Lisa, en vergeet ook het nandoestelletje niet. Misschien is de 'bruidssluiergans' u weleens opgevallen. Deze gans dankt zijn naam aan het feit dat hij verkeerdt in zijn ei heeft gezeten. Hij kwam er met verfomfaaide veren uit en zodoende kreeg hij deze bijnaam van de vrijwilligers van het Hertenspark Uitgeest.

Het Hertenspark krijgt een make-over en De Uitgeester was benieuwd hoe het ervoor staat. Meer hierover leest u op pagina 4.



De 'bruidssluiergans' op het afgevlakte en pas ingezaaide grasveld.

Foto: Margreeth Anema

'College moet meer lef tonen'

UITGEEST - Het college moet meer lef tonen bij het bouwen van huizen voor jongeren en ouderen. "Anders jagen we de jeugd het dorp uit", zei René Oud (D66) tijdens de gemeenteraadsvergadering van 22 mei.

Door: Lucia Rodenburg

Onderwerp van gesprek was de Omgevingsvisie Uitgeest 2030. Hierin staan de ambities en de koers die Uitgeest de komende jaren wil varen als het gaat om wonen, werken en leven.

Op slot

"Deze Omgevingsvisie is achterhaald", nam Oud het woord. "Er staan ook goede dingen in, bijvoorbeeld op het gebied van duurzaamheid.

Maar als we op deze koers verder gaan, jagen we onze jeugd het dorp uit. Het is een utopie dat je alleen voor Uitgeesters bouwt. We moeten daarom tegen deze Omgevingsvisie stemmen. We vinden het veel te onrealistisch. Het Uitgeest van 2030 ziet er anders uit. We moeten onze pijlen richten op bouwplekken voor woningen voor starters en ouderen. Het college moet daarbij veel meer lef tonen."

Jack Zwarthoed (CDA) was er helemaal niet over te spreken. "Ik kan er kort over zijn: dit document straalt totaal geen ambitie uit. Het dorp gaat op slot, als we niet oppassen. Het is een stuk van gemiste kansen."

Nieuw grondstoffenplan roept vragen op

UITGEEST - Op 18 april jl. heeft de gemeenteraad het nieuwe grondstoffenplan vastgesteld. Dit houdt in dat er de komende jaren veel gaat veranderen voor de inwoners, verenigingen, verspreiders van reclame en de huis-aan-huisbladen.

Door: Yvonne van Stiphout

De landelijke overheid heeft de gemeenten opdracht gegeven om in 2025 nog maar 30 kilo restafval per inwoner per jaar over te houden. In de gemeente Uitgeest produceert de gemiddelde inwoner nog 240 kilo restafval per jaar. Dit restafval bestaat voor driekwart uit grondstoffen. Als deze grondstoffen worden gescheiden kan er veel bespaard worden doordat er meer gerecycled kan worden. Bovendien wordt de uitstoot van CO2 verminderd. Om te komen tot 30 kilo restafval per jaar per inwoner zal er op een andere manier moeten worden ingezameld. Of deze andere manier leidt tot minder afval valt te bezien. Tevens kan men zich

afvragen of het nieuwe plan niet zal leiden tot meer zwerfafval. Elders in deze krant kunt u lezen wat de

veranderingen zijn en de eventuele gevolgen. Lees het vervolg op pagina 7.



De overvolle grijze container voor restafval is binnenkort verleden tijd.

Foto: STiP Fotografie

Tuincentrum - Tuinaanleg



FRITS JANSSEN

Klein Dorregeest 3a Akersloot - Tel. 0251 - 312114

Hemelvaart actiedag

Struikrozen
van € 12,95
voor € 8,95

Eucalyptus struik
van € 17.95
voor € 12,95

Klimop 150 cm hoog € 5,50 p.st.
5 stuks voor € 22,50

Lavendel
€ 4.95 p.st.
3 voor € 10,-

Boeren Geraniums
€ 1.50 p.st.
10 voor € 10,-

**En nog volop andere scherpe
ACTIES bij ons Tuincentrum**

Hemelvaartsdag geopend van 11.00 uur tot 16.00 uur

www.tuincentrumfritsjanssen.nl

**Ik ben er
voor u.**

Dorien Veerman

Na het verlies van een dierbare komt er veel op u af. Graag neem ik u de zorg uit handen zodat u in alle rust afscheid kunt nemen. U kunt mij altijd bellen voor een vrijblijvend gesprek.

Monuta Veerman
T 072 - 204 04 40
I www.monutaveerman.nl

Monuta  **Veerman**

Ook een
doeltreffertje
plaatsen?
Dit kan vanaf
€ 10,50 voor
5 regels.
Aanmelden via
www.uitgeester.nl

Mail uw
ADVERTENTIE
vóór maandag
12.00 uur naar:
[verkoop@
uitgeester.nl](mailto:verkoop@uitgeester.nl)

GRATIS AF TE HALEN:
piano, merk Ritzmar,
tel: 06-15883640.

Begrafenis- en crematievereniging



dag- en nacht
bereikbaar

Tel. 06.53 56 37 80

Niesvenstraat 12, 1911 VA Uitgeest
E-mail: info@barbara-uitgeest.nl www.barbara-uitgeest.nl



Voor Uitgeest, Castricum,
Akersloot en omgeving

24 uur per dag:
06-20822260

Afscheids-huiskamer:
Castricummerweg 4
in Uitgeest

www.lumenuitvaart.nl

BETROUWBAAR EN BETROKKEN



Sinds 1913
uw vertrouwen
waard!

NATUURSTEEN

Voor al uw grafmonumenten
Ruime showroom - alle begraafplaatsen

Tel 072-5402726 • www.hakernatuursteen.nl

ZonStijl
zonwering

- Binnenzonwering
- Buitenzonwering
- Rolluiken & Horren
- Reparaties & Onderhoud

**ZonStijl zet schaduw
in een ander licht!**

Om superscherpe prijzen te
kunnen realiseren is onze
showroom alleen open op
afspraak.

Showroom bezoeken of direct advies bij u
aan huis? Vul dan het contactformulier in
op onze website of bel ons!

Molenwerf 36^e
1911 DB Uitgeest

Tel. 06 - 49 099 818

Mail info@zonstijl.nl
Web www.zonstijl.nl



Uw specialist in zonwering



Fysiotherapeuten:

A. Mooij • M.K.M. Eijsbouts • M.T. de Vries
O. van der Starre • K. van de Worp
C.F. Warmenhoven • F.A.C. Meiland • M.B.T. Eeltink

Molenstraat 1, 1911 BR Uitgeest, Tel. (0251) 313 040
Graskampaan 13, 1911 LH Uitgeest, Tel. (0251) 313 894

Praktijk voor fysiotherapie en manuele therapie

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie
- Oncologie fysiotherapie
- Haptonomische begeleiding
- Bekkentherapie
- Hart-longrevalidatie
- Dry needling
- Therapeutisch elastische kousen
- Podoposturaal therapie
- Medisch Fitness
- Acupunctuur

Aangesloten bij de volgende netwerken:

- Schoudernetwerk
- Claudicatio intermittens (etalagebenen)
- COPD
- Orthopedienetwerk
- ParkinsonNet
- Oncologie fysiotherapie
- Fitkids

lunch en diner • walking dinner
feestavond • receptie

Wij wensen u een
sportief en gezellig
toernooi toe!

Nu in Castricum!

7 dagen per week geopend
vanaf 11:30 uur



Bij de Buurvrouw
STEAKHOUSE

Mient 1 Tel. 0251 - 23 55 79
1901 AB Castricum www.bijdebuurvrouw.nl

info@fysioutgeest.nl • www.fysioutgeest.nl

Weekblad De Uitgeester is een uitgave van Uitkijkpost Media BV en verschijnt elke woensdag in Uitgeest in een oplage van 6.000 exemplaren.



Het weekblad de Uitgeester wordt geproduceerd op een waterloos offset rotatiepers, dé milieuvriendelijke druktechniek.

© Op de teksten, de foto's en het ontwerp van De Uitgeester rust copyright. Niets mag op welke wijze dan ook worden overgenomen, verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden zonder toestemming van de uitgever.

Advertenties

Informatie over advertentietarieven en mogelijkheden: www.uitgeester.nl. Advertenties dienen uiterlijk maandag 12.00 uur in ons bezit te zijn via verkoop@uitgeester.nl. De verkoopafdeling (Esther Seur) is bereikbaar op 072 - 535 1077 of verkoop@uitgeester.nl.

Doeltreffertjes kunt u opgeven via www.uitgeester.nl.

Redactie

Redactie kunt u mailen naar redactie@uitgeester.nl. De redactie is tevens bereikbaar via telefoonnummer 072-5330175. Kopij moet uiterlijk vrijdag om 9.00 uur in ons bezit zijn. Een uitzondering geldt voor verslagen van evenementen en sportwedstrijden die in het weekend plaatsvinden. Dan geldt een deadline van maandag 12.00 uur.

Aangeleverde kopij / advertenties

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken en brieven te bewerken, in te korten, te verplaatsen naar een volgende editie of niet te plaatsen, mede afhankelijk van het advertentieaanbod. Kopij dient bij voorkeur te worden gemaild. Voor ingezonden brieven geldt een maximum van 250 woorden. De Uitgeester is niet verantwoordelijk voor in advertenties gedane uitspraken of beweringen.

Geen krant ontvangen?

Stuur een e-mail naar kwaliteitsbeheer@herling-strijdhorst.nl of bel donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur naar Herling Strijdhorst, telefoon 0229 - 745666. Wanneer u voor 12.00 uur belt, wordt de krant dezelfde dag nog bezorgd.

De Uitgeester is af te halen bij Boekhandel Schuyt, de gemeente, Jumbo, Lekker aan de Haven, Veldt's Toko en Deen in Akersloot

Uitgeverij Uitkijkpost / De Uitgeester

Willibrordus Business Centrum, Kennemerstraatweg 464, Heiloo
Tel: 072-5330175. www.uitgeester.nl.

Openingstijden:
ma. 09.00 - 17.00 uur
di. 09.00 - 17.00 uur
wo. gesloten
do. 09.00 - 12.00 uur
vr. 09.00 - 14.30 uur

Vrienden van De Uitgeester

Voor € 12,50 per jaar kunt u De Uitgeester steunen door Vriend van De Uitgeester te worden. Voor informatie en aanmelden: www.vriendenvandeuitgeester.nl.

Uw privacy:

<https://www.uitgeester.nl/pagina/privacy>

ADVERTORIAL



Het team van Fysio Uitgeest.

Foto: Aangeleverd

Fysio Uitgeest

UITGEEST - Fysio Uitgeest is gevestigd in de beide gezondheidscentra van Uitgeest. Naast algemene fysiotherapie en medisch fitness biedt ons team een breed scala aan gespecialiseerde fysiotherapeutische therapieën.

We zijn aangesloten bij diverse netwerken en beschikken over korte lijnen voor overleg met huisartsen, specialisten en andere zorgverleners. Dit alles maakt dat wij u de best mogelijke fysiotherapeutische zorg kunnen bieden voor zowel relatief

eenvoudige klachten als complexere zorgvragen. Kijk voor meer informatie op onze website of bel ons voor overleg. Wilt u direct een afspraak maken? Ook dat kan telefonisch of via de website. Wij hanteren geen wachtlijst.



Tel: 0251-313040
www.fysiouitgeest.nl



De Pluimen werden uitgereikt door de wethouder.

Foto: Aangeleverd

Lees Lokaal Pluimen in het teken van de poëzie

UITGEEST - De eerste Pluim van 2019 werd door wethouder Cees Beentjes uitgereikt aan de Binnenmeer. De wethouder had tijd vrijgemaakt in zijn drukke programma omdat hij Lees Lokaal een warm hart toedraagt.

Het was mooi om te zien dat het principe 'je komt met een boek en gaat met een boek' al goed tot de leerlingen en leerkrachten is doorgedrongen. Waar er het eerste jaar soms nog klassen met lege handen kwamen, hadden alle groepen nu boeken meegenomen om

te ruilen. Pluimen waren er dit jaar voor de gedichten 'Stilte' van Joey (Binnenmeer), 'Bang' van Madelief (Wissel), 'Oorlog in mijn land' van Zohra (Kornak), en 'Bubbel' van Senna (Vrijburg). De vijfde Pluim ging naar Tijn uit groep 3 van de Molenhoek. Tijn had een kort maar prachtig titelloos gedicht gemaakt.

Mochten er nog kinderen zijn die willen meedingen naar de titel Lees Lokaal Dichter, dan kunnen zij deze week nog hun gedicht inleveren bij Lees Lokaal.

Kerkdiensten

Parochie O.L. Vrouwe Geboorte Uitgeest Pastorie 0251-312331

Woensdag 29 mei: 19.00 uur Marialof met processie. Geen Eucharistieviering.
Donderdag 30 mei: 10.00 uur Hemelvaartsdag H. Eucharistieviering m.m.v. Laus Deo.
Zondag 2 juni: 10.00 uur Eerste H. Communieviering m.m.v. de Heemsklokjes uit Heemskerk.



Vier hoog

Vorige keer schreef ik over de enquête die de Jeugd- en Jongerenraad (de J&Jraad) heeft gehouden onder de jongeren in Uitgeest om hun woonwensen te inventariseren. Dit naar aanleiding van de eerdere column over het woonprobleem van jongeren in het dorp. Er hebben 337 jongeren gereageerd op de oproep hun woonwensen kenbaar te maken! Met het risico dat dit een beetje een droge column wordt, wil ik toch graag de resultaten kenbaar maken omdat het iets is dat leeft in het dorp. De enquête was gericht op jongeren van 18 tot 30 jaar; van degenen die de enquête hebben ingevuld waren de meesten 21, 22 en 23 jaar. Het merendeel (bijna 75 procent) woont nog bij hun ouders, en van hen wil bijna 88 procent graag op zichzelf wonen. En van die groep wil bijna iedereen (91 procent) graag in Uitgeest blijven! Dat zegt iets over de Uitgeester jongeren (honkvast blijkbaar), maar het zegt ook iets over de aantrekkelijkheid van ons dorp. Het is echter niet verrassend dat zo ongeveer alle jongeren (98 procent) vinden dat er te weinig betaalbare mogelijkheden zijn in Uitgeest om op zichzelf te wonen. Er zijn geen (starters)woningen of ze vinden het te duur. In de enquête is ook de vraag gesteld wat zij zien als een geschikte locatie voor het creëren van woonruimte voor jongeren. De meesten vinden de ijsbaan een geschikte plek (oei, tegen veel zere benen denk ik), de omgeving van het station en de plek van de vroegere bibliotheek. Er zijn nog meer locaties genoemd die zij passend vinden, maar dit is de top drie. Er is nog een onderwerp dat gevoelig ligt, en dat is hoogbouw. De vraag was wat de jongeren vinden van hoogbouw als die nodig is voor het creëren van nieuwe woonegelegenheden, en welke hoogte zij dan reëel vinden. Niet schrikken, want het merendeel vindt hoogbouw heel geschikt, waarbij vier hoog het vaakst genoemd wordt, gevolgd door drie hoog, en dan vijf hoog. De jongeren lijken weliswaar te houden van het karakteristieke van het dorp (ze willen hier immers graag blijven wonen), maar ze gaan ook met hun tijd mee en niet alles hoeft bij het oude te blijven. Daar komt het eigenlijk op neer. En dan tot slot, als het gaat om het soort woning dat ze geschikt vinden om op zichzelf te wonen, noemt het grootste deel van de jongeren een appartement, gevolgd door een betaalbare eengezinswoning (om zelf een gezin te kunnen stichten), een studio of kamer met gedeelde faciliteiten (soort studentenhuysvesting dus) of een Tiny House. Deze uitkomsten van het onderzoek heeft de J&Jraad onlangs gepresenteerd aan de gemeenteraad, met als gevolg dat een van de wethouders met twee jongeren gezellig door het dorp is gaan fietsen om de geschikte locaties te bekijken. De Dorpsraad Uitgeest heeft dit alles ondersteund en de volgende stap is nu richting woningbouwvereniging Kennemer Wonen, waarmee de J&Jraad en de Dorpsraad om tafel zullen gaan zitten om de mogelijkheden te bespreken. Hopelijk gaat het lukken om de jongeren in het dorp te houden. Met een mix van goede wil, optimisme, creativiteit en hier en daar een beetje water bij de wijn moet dat toch lukken! Ik ga straks even het dorp uit, op vakantie, en ik zal op hen proosten! (Doe geen water bij de wijn.)

Marjolein Geldermans

Jaarrekening Uitgeest afgesloten met flink negatief saldo

UITGEEST - De Jaarrekening 2018 van de gemeente Uitgeest sluit af met een negatief saldo van € 1.449.754. De grootste tegenvaller komt vanuit het sociaal domein en wordt met name veroorzaakt door hogere kosten voor Jeugdzorg.

"Net als bij andere gemeenten zorgt de Jeugdzorg in Uitgeest voor tekorten," aldus wethouder Cees Beentjes (Financiën). Het college doet in de Kadernota 2020-2023 voorstellen aan de raad voor een structureel sluitende meerjarenbegroting. "We moeten de komende jaren scherp aan de wind zeilen."

Het college werkt de komende periode vol elan verder aan vier prioriteiten: de herinrichting van De

Koog, de herinrichting van het Centrumgebied, de bouw van twee nieuwe scholen en duurzaamheid. "Ondanks de beperkte middelen willen we voorrang geven aan deze prioriteiten. Dit is echt hoognodig! Uiteraard zijn we ook op andere beleidsterreinen actief, daar is de insteek om met de al beschikbare financiële middelen zoveel mogelijk te realiseren en sluiten we zoveel mogelijk aan bij regionale ontwikkelingen."

Om de begroting de komende jaren sluitend te krijgen, wordt enerzijds gekeken naar een besparing op de uitgaven (onder andere verminderen van subsidies) en anderzijds naar een verhoging van de gemeentelijke belastingen, waaronder de ozb.

Stichting Hertenpark Uitgeest: van modderpoel naar strak grasveld

UITGEEST- Sinds februari is er van alles gaande in Hertenpark Uitgeest, zo getuigen de stalen hekken, de hopen zand en de klussende vrijwilligers die regelmatig druk bezig zijn.

Door: Margreeth Anema

Thea Kater, penningmeester van Stichting Hertenpark Uitgeest: "Het middelste grasveld is grondig aangepakt. Het veld liep in een kuil en dat betekende dat het daar na slecht weer één grote modderpoel was. De dieren kregen hier hoefzeer van. Met de hulp van sponsors en onze vrijwilligers hebben we het land nu vlak gemaakt. Het gras is net weer ingezaaid." Dit betekent dat de dieren er nog niet op mogen lopen, anders wordt alles weer omgewoeld. De herten staan dan ook op een stuk land dat is afgescheiden door stalen hekken.

Een pittige klus voor een geoliede machine

"Het was een pittige klus, niet alleen omdat we financiële steun en materialen nodig hadden, maar ook mensen die hier tijd voor wilden vrijmaken," aldus Thea. Het Hertenpark draait op twintig vrijwilligers, inclusief het bestuur. De vrijwilligers werken via een rooster, de dieren moeten twee keer per dag gevoerd worden, zeven dagen per week. "Het is een geoliede machine, als er drie middagen geen vrijwilliger beschikbaar is per jaar dan is het veel. We hebben een WhatsAppgroep en als er iemand verhinderd is zijn er altijd meerdere vrijwilligers die willen inspringen. We zijn een hechte en gemotiveerde club," zo meldt Tom, een van de bestuursleden.

In februari werd de eerste lading



V.l.n.r.: Tom, Bart en Thea, met op de voorgrond een minigeitje van 8 dagen jong.

Foto: Margreeth Anema

grond gestort. Half april werd nog een lading grond gestort, afkomstig van de verbouwing van de Jumbo. Het grasveld werd tussendoor steeds verder afgevlakt. Dit alles met hulp van sponsor firma Beentjes. Theo Kaandorp sponsoorde het graszaad en zaaide het veld in. "Toen was het wateren, wachten en weer wateren. Door het relatief droge voorjaar moest er veel bewaterd worden," zo meldt Tom. Regelmatig vindt er een klusdag plaats. De laatste klusdag was in het weekend van 25 mei, toen kreeg de kapberg een nieuwe lik verf en werd er gewerkt aan de bestrating.

Vrijwilligster Thea Kater: bescheidenheid siert de mens

Op 22 juni, tijdens de open dag, hoopt het bestuur dat alles gereed is. Van 14.00 tot 16.00 uur is er een inloop voor alle inwoners van Uitgeest. Daarna zullen de sponsors en de vrijwilligers lekker in de watten

gelegd worden onder het genot van een hapje en een drankje. Voorzitter Bart: "We hebben ook burgemeester Wendy Verkleij uitgenodigd, we hopen dat ze komt. We adviseren haar overigens wel om laarzen aan te trekken," glimlacht hij. "Voor de toekomst hopen wij dat we deze prachtige A-locatie mogen behouden, de grond is namelijk van de gemeente. Alleen de gebouwen die erop staan zijn van de Stichting," zo meldt de voorzitter. Ook is het Hertenpark Uitgeest nog op zoek naar een of twee vrijwilligers. "Het liefst mensen die net zo bevoegen zijn als onze penningmeester Thea. Zij deed vandaag heel bescheiden maar ze viert volgend jaar haar tienjarig jubileum als vrijwilligster en het is niet in woorden uit te drukken hoeveel ze voor het Hertenpark doet," whatsapppt Tom later nog naar de verslaggever over zijn trouwe collega-vrijwilligster.

Alkmaarder- en Uitgeestermeer klaar voor zomer

UITGEEST - Als de zon straks weer lekker schijnt en het water warmer wordt, kan iedereen zich weer prima vermaken in, op of rondom het water. In recreatiegebied Alkmaarder- en Uitgeestermeer zijn verschillende zwemplekken waar kinderen en volwassenen heerlijk kunnen zwemmen. Het Alkmaarder- en Uitgeestermeer is in ieder geval klaar voor het zwemseizoen.

Er zijn zandstrandjes bij recreatieterrein Zwaansmeer en bij Dorregeest in Uitgeest. Kinderen vermaken zich altijd uitstekend aan deze zandstrandjes langs het water waar ze mooie zandkastelen kunnen bouwen. Op de recreatieterreinen staan veel verschillende speeltoestellen en een toiletgebouw. De strandjes zijn hiermee een goed alternatief voor de kust en dichtbij dorpjes in een groene omgeving. Behalve de zandstrandjes liggen er ook grasvelden langs de zwemplekken, hierop kun je heerlijk zonnen en spelen, zonder onder het zand te komen. En op De Hoorne in Akersloot is er zelfs alleen maar gras. Op het water kun je lekker met luchtbedden en



Zomers genieten bij het Alkmaarder- en Uitgeestermeer.

Foto: Aangeleverd

andere opblaasbare spullen dobberen. En rondom het water is er voldoende mogelijkheid om te voetballen, te badmintonnen en nog veel meer.

Onderhoud en controles

Recreatieschap Alkmaarder- en Uitgeestermeer is verantwoordelijk voor de inrichting en het onderhoud van de zwemplekken en de voorzieningen op stranden en ligweiden, zoals toiletten,

ballenlijnen en speeltoestellen. De provincie Noord-Holland houdt toezicht op de hygiëne en veiligheid van de zwemplekken van 1 mei tot 1 oktober. Als er een waarschuwing of zwemverbod nodig is vanwege een normoverschrijding, wordt dat op het desbetreffende strand met een bord bekendgemaakt. Actuele informatie over de waterkwaliteit en veiligheid staat tijdens het zwemseizoen op www.zwemwater.nl.

Buurtbemiddelaars bieden uitkomst bij burencconflicten

UITGEEST - Geluidsoverlast is de meest gehoorde klacht bij buurtbemiddeling Uitgeest. Neem bijvoorbeeld pianogeluiden, blaffende honden, schreeuwende kinderen, klusgeluiden of slaande deuren.

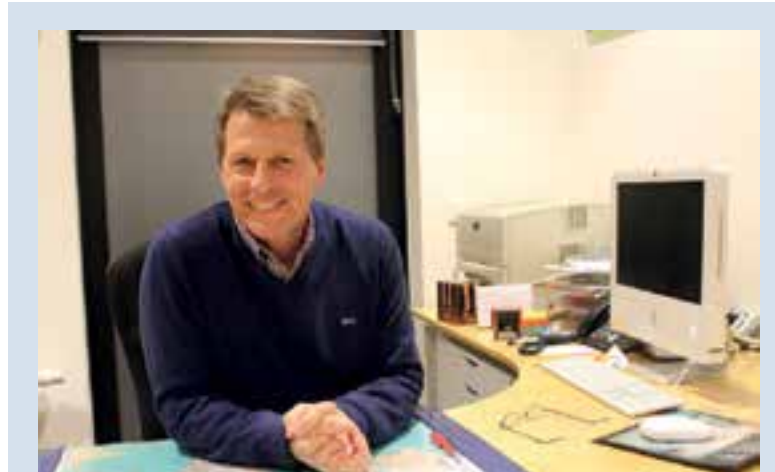
Maar ook overlast van spelende kinderen, parkeerproblemen, onenigheid over de schutting, hoge bomen of overhangende

takken zorgen voor ergernissen bij burenen. Het gebeurt allemaal en de vraag is: hoe gaat u ermee om?

Suggesties

Het lijkt vanzelfsprekend maar het gebeurt niet altijd: bespreek burenenproblematiek met de desbetreffende buur. Ga niet klagen bij andere burenen, daar lost u niets mee op. Misschien hebben uw

burenen helemaal niet door dat zij overlast veroorzaken. Krop uw gevoelens van ergernis, frustratie en woede dus niet op. Want de kans op een opbouwend gesprek met de burenen neemt daardoor af. Gaat u een gesprek aan, bedenkt dan eerst wat u wilt vertellen. Zo heeft u het probleem zelf ook helder voor ogen. Bel vervolgens aan en blijf rustig. Vertel



Over vitamines en supplementen

Door huisarts Dirk Jan van Wijk

Veel pillen die we gebruiken zijn helemaal niet door een dokter voorgeschreven, maar gebruiken we omdat we denken er profijt van te hebben. De vorige keer had ik het al over pijnstillers die vrij verkrijgbaar zijn. Vandaag wil ik het hebben over de zin en onzin van vitamines en mineralen en de alternatieven voor deze middelen. Liefst 5 miljoen mensen gebruiken dagelijks een vitaminepreparaat!

Wat zijn het?

Om goed te kunnen functioneren, heeft ons lichaam voedingsstoffen (vetten, koolhydraten en eiwitten), vitamines (dat zijn stofjes die we niet zelf kunnen maken) en mineralen nodig die essentieel zijn om goed te kunnen functioneren. In gezonde, gevarieerde voeding zitten deze noodzakelijke vitamines en mineralen echter gelukkig in voldoende mate. De enige uitzondering is vitamine D.

Mogelijk tekort

Het is mogelijk dat we te weinig van deze essentiële stoffen binnenkrijgen en dan kan het nuttig zijn om dagelijks een multivitaminepreparaat (met alle vitamines) of een voedingssupplement (dat daarnaast ook de noodzakelijke mineralen bevat) te nemen. Uiteraard geldt dat voor mensen die onvolwaardig eten. Denk bijvoorbeeld aan mensen met een alcoholprobleem. Maar ook zijn er nog altijd velen die te weinig groenten (minder dan 250 gram per dag) eten. En vegetariërs kunnen een vitamine B12-tekort verwachten. Ook zijn er groepen die extra veel vitamines en mineralen nodig hebben. Hierbij denk ik aan topsporters en mensen met een chronische ziekte.

Mensen met een chronische ziekte en ook ouderen nemen vitamines bovendien vaak slechter op uit de voeding. Zwangeren wordt aangeraden extra vitamine B11 (foliumzuur) te nemen. Vitamine D zit nauwelijks in voeding. In de zomer maakt onze huid er onder invloed van zonlicht een voorraad van aan, waar we de rest van het jaar op moeten teren. Doordat ons leven zich voornamelijk binnenshuis afspeelt, maken de meeste mensen echter te weinig vitamine D aan. En dat geldt vooral voor kinderen, mensen met een donkere huid, mensen die binnen werken en ouderen.

Gevaar voor overdosering

De heersende gedachte over vitamines is: baat het niet dan schaadt het niet. Helaas is dat maar gedeeltelijk waar. Van enkele vitamines (A, B6) zijn schadelijke effecten bekend als ze worden overgedoseerd. Zo zag ik dit jaar enkele mensen in mijn praktijk met een vitamine B6-vergiftiging als gevolg van het nemen van een multivitamine dat meer dan 5 keer de aanbevolen dagelijkse hoeveelheid B6 bevat. Een hoge dosis van het ene mineraal kan de opname van het andere mineraal verstoren. Te veel van het een kan dus tot een tekort van het ander leiden.

Advies

Gezonde gevarieerde voeding bevat in principe voldoende vitamines en mineralen om het lichaam goed te laten functioneren. Om optimaal van deze stoffen te profiteren, kun je het beste biologische producten kopen en groentes rauw eten, kort wokken of stomen (dan blijven de vitamines het best behouden). Multivitamines of voedingssupplementen kunnen nuttig zijn voor ongezonde eters, (top)sporters, chronisch zieken en ouderen. Ze kunnen echter niet een ongezond eetpatroon oplossen! En als je een vitaminepreparaat neemt, let er dan op dat in het preparaat nooit meer dan 300% van de aanbevolen hoeveelheid zit! Wél is het belangrijk dat iedereen dagelijks een tablet met 800 IE (dat is 20 mg) vitamine D neemt. Maar bovenal (ik kan het niet vaak genoeg zeggen): behoud van gezondheid en behandeling van ziekte beginnen met gezonde voeding!

Een deel van deze column verscheen enkele jaren geleden al in De Uitgeester.

oplossing te zoeken.

Als u er samen niet uitkomt

Komt u er onverhoopt samen met uw burenen niet uit? Bel dan met buurtbemiddeling Castricum, via De Bemiddelingskamer: Tineke Wols, 06-41 19 86 06 of via info@debemiddelingskamer.nl. Meer informatie vindt u op www.debemiddelingskamer.nl.



GEMEENTE UITGEEST

*Uitgeest, een gemeente met karakter*

Burgerlijke stand

Overleden

H. Simonson, echtgenote van
E. Rabenberg, leeftijd 60 jaar.

Sportieve start zomervakantie voor Uitgeester kinderen

Buurtsportcoach organiseert sportieve middagen

Chantal Thomas, de buurtsportcoach van Uitgeest, organiseert in de eerste week van de zomervakantie twee sportieve middagen voor kinderen van 7 tot en met 12 jaar oud. Op de velden van de Mixed Hockey Club Uitgeest zijn workshops skaten, voetballen, kickboksen, dansen, bootcampen en hockeyen.

De sportieve workshops zijn op maandag 15 juli en donderdag 18 juli a.s., van 12.30 tot 17.00 uur. Op maandag staat kickboksen (Liefing Fit), voetbal (Voetbalschool Kick) en skaten (This is Soul) op het programma. Op donderdag gaan de kinderen dansen (JustDance), bootcampen (Liefing Fit) en hockeyen

(MHCU). Voor maar € 5,- kunnen kinderen in de leeftijdscategorieën 7 tot 8 jaar, 9 tot 10 jaar en 11 tot 12 jaar zich hier vermaken.

Aanmelden

Aanmelden kan via de website: www.hollandsportbv.nl/zomervakantie-activiteiten-uitgeest. Kinderen kunnen zich voor één of twee middagen aanmelden. Wees snel, want vol = vol. Er zijn maar een beperkt aantal plaatsen beschikbaar.

Neem voor meer informatie contact op met buurtsportcoach Chantal Thomas via telefoonnummer 06-43041145 of via mail c.thomas@alkmaarsport.nl.



Molenwerf Uitgeest

Openingstijden afvalbrengstation Hemelvaartsdag en Pinksteren

Het afvalbrengstation is gesloten op:

Hemelvaartsdag:
donderdag 30 mei 2019
(vrijdag 31 mei en zaterdag 1 juni open)

Tweede Pinksterdag:
maandag 10 juni 2019
(zaterdag 8 juni open)

Ondernemers en de energietransitie

In 2050 is Nederland aardgasvrij. De internationale en nationale overheid heeft besloten dat onze energievoorziening in 2050 volledig duurzaam moet zijn. Dat betekent dat we anders gaan werken en produceren. Ondernemers hebben een grote rol in deze energietransitie.

Ook wettelijk is vastgelegd dat bedrijven boven een bepaald verbruik energiebesparende maatregelen moeten treffen. Ter ondersteuning van ondernemers zijn er Erkende Maatregelenlijsten voor diverse branches. Ook gaat per 1 juli 2019 de Informatieplicht in, waarbij een ondernemer vierjaarlijks meldt welke energiebesparende maatregelen hij heeft getroffen.

Erkende Maatregelen

Voor bedrijven met middenverbruik (> 50.000 kWh en/of > 25.000 m3) of grootverbruik (> 200.000 kWh of > 75.000 m3) was het al verplicht om energiebesparende maatregelen te treffen die zich binnen vijf jaar of minder terugverdienen. Welke maatregelen dat zijn, is terug te vinden in de Erkende Maatregelenlijsten die onlangs herzien zijn. Bijvoorbeeld het isoleren van de buitenmuur wanneer spouwmuurisolatie ontbreekt in de Erkende Maatregelenlijst voor kantoren. Of het installeren van ledlampen in de lijst voor tankstations

wanneer er nog verouderde verlichting is toegepast.

Informatieplicht

Bent u een midden- of grootverbruiker? Dan bent u door de nationale overheid verplicht om uiterlijk 1 juli 2019 te melden welke energiebesparende maatregelen u heeft getroffen in uw onderneming. Vierjaarlijks dienen ondernemers het bevoegd gezag te informeren over de genomen energiebesparende maatregelen, de zogenoemde Informatieplicht.

Meldingen moeten voor 1 juli 2019 ingediend worden. In plaats van alle bedrijven te bezoeken kan het bevoegde gezag op basis van de ingediende melding een prioritering maken in handhaving.

Melding indienen

De rapportage dient via het e-loket van de Rijksdienst voor Ondernemend Nederland (www.rvo.nl) te worden ingediend.

Eerder opgestelde energierapporten, scans en certificeringen middels een keurmerk kunnen gebruikt worden bij het invullen van de melding. Het hebben van deze rapporten geeft geen vrijstelling van de meldingsplicht, u dient zelf in de portal een melding te doen.

Voldoen aan de energiebesparingsplicht

Uw bedrijf voldoet aan de informatieverplichting wanneer er een melding is gedaan in het registratiesysteem. Dit betekent niet dat er ook automatisch voldaan wordt aan de energiebesparingsplicht. Is er voor uw branche geen Erkende Maatregelenlijst? Dan dient u zelf aan te geven welke maatregelen u genomen heeft om aan de verplichte energiebesparing te voldoen. Heeft u daar vragen over?

U kunt contact opnemen met Omgevingsdienst IJmond via 0251-263863.

Energie en kosten besparen

Naast een verplichting biedt energie besparen en opwekken ook kansen, namelijk kostenbesparing. Want ondanks dat duurzaamheidsmaatregelen altijd om een investering vragen, kunt u direct op energiekosten besparen. Dat kan al met kleine aanpassingen. Is uw koel- en stookinstallatie bijvoorbeeld wel goed ingeregeld? Heeft u oude verlichting al door ledverlichting vervangen? Ook zijn er subsidies en/of fiscale voordeelregelingen die grote investeringen kunnen verlichten.

Kijk voor mogelijkheden op www.odijmond.nl.

Zwanen in de broedtijd



De gemeente heeft onlangs een melding gekregen van twee zwanen op het binnenwater bij de Hooykamplaan/Kruiskamplaan. Zij zouden zich dominant gedragen en bootjes aanvallen. We verzoeken u vriendelijk om de zwanen niet te voeren en met rust te laten. Tijdens de broedtijd kan vooral de mannelijke zwaan nogal dominant, dreigend

en zelfs wat agressief zijn. Hij jaagt andere vogels uit de nestomgeving weg en hij dult ook geen mensen bij zijn vrouw en het nest. Het is geen optie om deze gezonde dieren weg te halen. Weghalen van gezonde dieren die een paar weken per jaar dit, overigens natuurlijke, gedrag vertonen is geen wenselijke oplossing.

Commissie en gemeenteraad

De raadsinformatieavond over Regio Alkmaar komt te vervallen in verband met het VNG-congres. De volgende commissie Samenlevingszaken/Algemene Zaken is op 13 juni vanaf 20.30 uur in de raadzaal (eventueel uit-

loop naar 20 juni). De commissie Ruimtelijke Ordening is 18 juni om 20.00 uur in de raadzaal. De volgende raadsvergadering is op 27 juni. Meer informatie op: www.uitgeest.raadsinformatie.nl.

Bemiddelen bij burencollicten?

Buurtbemiddeling Uitgeest bemiddelt gratis bij burencollicten binnen de gemeente Uitgeest. Vindt u het belangrijk dat iedereen prettig kan wonen en wilt u hieraan bijdragen? Meldt u zich dan aan als vrijwillige bemiddelaar.

Ben ik geschikt?

U beschikt als bemiddelaar over goede sociale vaardigheden. U kunt onbevooroordeeld naar anderen luisteren en u bent tijdens een bemidde-

ling onpartijdig. Ook bent u onder andere bereid een basistraining van 6 dagdelen te volgen en bent u inwoner van de gemeente Uitgeest.

Meer informatie

U vindt een uitgebreide vacatureomschrijving op de website www.debemiddelingskamer.nl. Voor aanmelding en meer informatie kunt u mailen naar info@debemiddelingskamer.nl of bellen met Tineke Wols via 06 - 41198606.



Buurtbemiddeling Uitgeest wordt uitgevoerd door De Bemiddelingskamer en is landelijk gecertificeerd. De Gemeente Uitgeest en Kennemer Wonen zijn financiers.



INLOOFSPREKKUR GELDZAKEN

Elke vrijdag van 9:00 tot 10:30 uur
Gemeentehuis Uitgeest, Middelweg 28

Hier kunt u terecht met vragen over geldproblemen.
Een afspraak maken is niet nodig.

(In de even weken) is een specialist aanwezig voor schuldhulpverlening.



Familie Scholten neemt na 12,5 jaar afscheid van 't Portiertje

UITGEEST - Café 't Portiertje wordt per 1 juni overgenomen door Michel de Jong, zo meldt de familie Scholten via Facebook. In het bericht wordt benadrukt dat er geen ingrijpende veranderingen zullen plaatsvinden.

De familie Scholten, die het etablissement maar liefst 12,5 jaar gerund heeft, neemt afscheid met de volgende woorden: "Lieve mensen, wellicht hebben jullie al het een en ander in de wandelgangen vernomen, maar wij: Bompa, Cora, Jimmy, Dennis en Sanne, hebben besloten om dit onwijs leuke etablissement te verkopen. Vanaf 1 juni geven wij het stokje door. Wij hebben vele mooie dingen meegemaakt, van uiteraard de kermissen tot aan voetbal kijken op een groot scherm met tientallen Uitgeesters bij elkaar. En we kijken terug op 12,5 jaar vol feest, gezelligheid en veel onvergetelijke



Familie Scholten in 't Portiertje.

Foto: Aangeleverd

en bijzondere momenten. Om jullie te bedanken nodigen wij jullie aanstaande woensdag 29 mei graag

uit tussen 20.00 t/m 22.00 uur voor een borreltje in het leukste café van Nederland."

Vrijwilligers Informatie Punt (VIP) zoekt organisatietalent

UITGEEST - Vrijwilligerswerk is belangrijk: veel belangrijk werk wordt alleen door vrijwilligers gedaan! Het Vrijwilligers Informatie Punt (VIP) ondersteunt vrijwilligers en organisaties in Uitgeest.

"Wij zoeken een enthousiaste, energieke vrijwilliger die zich wil inzetten voor extra activiteiten die het Vrijwilligers Informatie Punt organiseert," aldus de organisatie. Het gaat om hulp bij de organisatie

van onder andere Vrijwilligers Bedankt! (vrijwilligerswaardering in de vorm van verschillende workshops en activiteiten in de periode 2 t/m 10 november), OVER & UITgeest (verenigingen-, vrijwilligers- en culinaire markt op 7 september), NLdoet (het matchen van leerlingen en vrijwilligerswerk op 15 en 16 maart) en public relations-acties (het bedenken en organiseren van verschillende acties om het vrijwilligerswerk in

Uitgeest op de kaart te zetten).

Kijk voor meer informatie en voor meer vrijwilligerswerk op www.vrijwilligerswerkuitgeest.nl of bezoek het VIP op maandag en woensdag van 9.30-12.00 uur. Het Vrijwilligers Informatie Punt is te vinden aan de Middelweg 28 in Uitgeest (hal gemeentehuis). E-mail info@vipuitgeest.nl, tel. 06-24178778.

Raadsvergadering: "Over eigen schaduw heenstappen"

UITGEEST - Bert Weijers (Uitgeest Lokaal) wees afgelopen raadsvergadering op het belang van extra woningen met het oog op de ozb. "Die woningen zul je toch nodig hebben. Ik denk niet dat we steeds die bouwlocaties moeten tegenhouden. Ik pleit voor een brainstormsessie, waarin we openlijk praten over waar we wel en waar we niet willen bouwen. Neem alle bouwlocaties mee, met voor- en nadelen."

Door: Lucia Rodenburg

"Laten we proberen over onze eigen schaduw heen te stappen. Kijk naar wat voor Uitgeest belangrijk is, en niet voor je eigen partij. Dat zijn we als raad verplicht aan onze inwoners. Maar zorg voor inkomsten. Alle plannen die we hebben moeten wel betaald kunnen worden. Dat kan onder andere via woningbouw."

Groene parel

Wethouder Brouwer zei graag Uitgeest als 'groene parel' te willen behouden. "Maar dat betekent niet dat er niks gaat gebeuren. Sterker, er moet veel gebeuren en dat gaat ook gebeuren. Dit is een richtinggevend document en geeft de algemene lijn aan. We willen bouwen, maar we noemen geen aantallen. We willen bouwen op geschikte locaties, en dat zijn er niet zo veel. Maar kom alstublieft met ideeën, deze Omgevingsvisie is niet in beton gegoten."

Oud nam er geen genoegen mee. "U bent niet ambitieus genoeg! Het is

bij lange na niet genoeg. Het college moet ook bedenken waar het wil bouwen, niet alleen de raad. U zegt alleen maar waar we níet gaan bouwen. U wilt graag bouwen. Waar dan? Wat kan er binnen nu en 3 jaar gerealiseerd worden? Want het wordt nu echt krap."

Anneke Terra (PvdA) hamerde op 30% sociale woningbouw. "En we moeten niet blijven vasthouden aan die 800 woningen. Uitgeest moet groen en sociaal blijven, en niet het afvoerputje van de Metropoolregio Amsterdam wat betreft woningbouw."

Daar sloeg Zwarthoed (CDA) op aan. "Uit onderzoek is gebleken dat er geen behoefte is aan 30% sociale woningbouw. Bovendien levert het geen barst rendement op. Er moet geld bij. Ik mist hier echt de creativiteit van het college."

Geschiede bouwlocaties

Wethouder Brouwer gaf aan niet te willen bouwen op het zwembadterrein en de sportvelden. "Maar je kunt denken aan het Anna van Renesseplein, het hertenkamp en de volkstuinten." Zwarthoed: "Maar dan moet je toch daadkracht tonen? Dan ga je toch niet wachten op projectontwikkelaars? De gemeente moet proactief zijn en niet afwachten wat de markt doet." Uiteindelijk kon er geen beslissing worden genomen. Er was een raadslid van de PU afwezig en er werd 7 tegen 7 gestemd. Het agendapunt schuift daarom door

naar de raadsvergadering van juni.

De Koog

Ook waren er veel opmerkingen over het schetsontwerp voor de herinrichting van De Koog. Zwarthoed wees vooral op de geraamde kosten. "De markt bepaalt de prijzen. Als je op dit moment een bouwproject wil beginnen, kun je er al rustig 10% bij rekenen. Het is een utopie dat het voor 7 miljoen euro kan. Dat gaan we zeker niet redden, maar 8,1 miljoen betwijfel ik ook ten zeerste. En er komen altijd verrassingen boven." CDA stemde als enige partij tegen, waardoor het voorstel om het schetsontwerp vast te stellen met 12 stemmen voor en 2 tegen werd aangenomen.

Motie van wantrouwen

Het CDA diende bovendien een motie van wantrouwen in jegens het college, over de gang van zaken rond de bouw van het nieuwe Geesterheem. Het valt de partij erg tegen dat het college 'geen moeite meer doet' voor een Geesterheem in het centrum. "Dit getuigt van minachting van het college richting de raad." De motie werd met 9 tegen 5 verworpen.



Ingezonden brief

Cave du Vin

Na een periode van nadenken over de toekomst, heb ik besloten om mijn winkel, Wijnhandel Cave du Vin Uitgeest, per heden te sluiten. Een moeilijk besluit. Ik kwam als puber al in Uitgeest en had enkele schoolvrienden in het dorp wonen. Ik fietste van Heemskerk vaak naar Uitgeest. Met mijn groothandel was ik 25 jaar geleden al leverancier van de toenmalige slijterij Vreeburg. Toen deze failliet ging heb ik de winkel overgenomen omdat ik de geschiedenis ook kende. Nu is het tijd om te stoppen. Ik heb enkele overnamekandidaten gehad, maar niemand wilde mijn goedlopende winkel overnemen. Het is zonde dat er weer een winkel uit de dorpskern

vertrekt. Niet goed voor Uitgeest. De enige reden dat ik stop, is dat mijn gezondheid me in de steek laat en ik niet meer de druk van drie bedrijven aankan. Ik ben 64 en heb altijd met veel plezier gewerkt, maar de motor is op. De huurbaas wilde de winkel terug en ik had geen verdere verplichtingen meer dus het besluit was snel genomen. Ik heb gewacht met het melden, want ik wilde de overnamekandidaten de kans geven om gelijk door te gaan met de winkel. Helaas haakte men af. Als u na het lezen van dit bericht toch nog kansen ziet voor de winkel, die dan wel kleiner wordt, neem dan contact op met Peter de Groot, de buurman.

Teun van der Kuil



De eendjes werden naar de finish gespoten.

Foto: Aangeleverd

Badeendjesrace levert recordbedrag op

UITGEEST - De traditionele jaarlijkse badeendjesrace van Rotaryclub Heemskerk-Uitgeest heeft ruim € 4000 opgeleverd voor het goede doel. Dat is een verdubbeling van de opbrengst van vorig jaar.

Op de drukbezochte Open Watersportdag kwamen vele honderden bezoekers - jong en oud - kijken hoe 1500 genummerde badeendjes door de burgemeester, de brandweer van Uitgeest én de kinderen zelf door de haven naar de finish werden gespoten. Diving Service Beverwijk ving de eendjes daar op. De gelukkige bezitters van de loten met de corresponderende nummers gingen met prachtige

prijzen naar huis. Alle 85 (!) prijzen werden geheel belangeloos beschikbaar gesteld.

Opbrengst

De volledige opbrengst van de badeendjesrace wordt verdeeld over vier kleinschalige, particuliere initiatieven in onze eigen omgeving: 1. De Kindervakantiedag 2019, georganiseerd door Rotary Heemskerk-Uitgeest, 2. Stichting Bij Elkaar Heemskerk, een woonvoorziening voor meervoudig gehandicapte jongeren, 3. Thuisbij Uitgeest, dagopvang voor dementie ouderen en 4. Het 'Kaasvrouwje', zij kookt in verzorgingshuizen en steunt daarmee de Voedselbank IJmond.



Ger Bus: "Iets te vroeg uit Spanje, wel lekker op tijd..." Gezien langs de Hoogedijk in Uitgeest.

Foto: Ger Bus

BEDRIJF BELICHT

In deze rubriek wordt een bedrijf in het verspreidingsgebied van de Uitgeester en omgeving belicht. De kosten voor Bedrijf Belicht zijn € 145,- ex btw. U kunt zich aanmelden door een e-mailbericht te sturen naar verkoop@uitgeester.nl



De dames van Beauty for All.

Foto: Margreeth Anema

Beauty for All: alles op het gebied van gezichts- en voetverzorging en massage onder één dak in hartje Uitgeest

Middelweg 9 - 1911 EA Uitgeest
T. 0251-311198 - E. info@beautyforall.nl - www.beautyforall.nl

Door: Margreeth Anema

Beauty for All bestaat volgend jaar 12,5 jaar. Marcha van Dalen is vanaf dag 1 het bekende gezicht van de onderneming. Voorafgaand aan het jubileumjaar hebben de vier dames Nathalie de Leeuw aan het team toegevoegd, zodat het wellnessassortiment kan worden uitgebreid. Op donderdagavond en vrijdag verzorgt Nathalie uitgebreide wellnessmassages, die zeer geschikt zijn om spanningen uit het lichaam weg te nemen. Ook bij een burn-out is het goed om geregeld een ontspanningsmassage te ondergaan. Tijdens de massages past Nathalie zoveel mogelijke nieuwe technieken toe vanuit cursussen die zij heeft gevolgd. Recent nog 'bamboemassage', waarbij gebruik wordt gemaakt van (bamboe)stokjes.

"Ik heb ervoor gekozen om me aan te sluiten bij de vier dames van Beauty for All, omdat het een ontzettend leuk en fijn team is, iedereen hier vult elkaar aan," zo meldt Nathalie die 1 april officieel is gestart. De massages zijn een welkome aanvulling op de huidige behandelingen.

'Zomerproof' het strand op met schoonheidsspecialiste Michelle

Er is nog meer nieuws: schoonheidsspecialiste en pedicure Michelle Meijer biedt een behandeling aan om jezelf 'zomerproof' te maken. Michelle werkt met het merk Jean d' Arcel. De zomerbehandeling bestaat uit een aantal exclusieve producten die normaal niet in de salon verkrijgbaar zijn. "Het is een heerlijke verwenbehandeling met een speciale peeling, massagegel, gezichts- en handmasker," zo meldt Michelle enthousiast. De behandeling van 90 minuten voor € 82,50 biedt zij nu aan voor het zomerse prijsje van € 77,95.

Uniek in de regio: de PACT-behandeling ter genezing van schimmelnagels

Medisch pedicure Nel Baltus biedt voetreflexmassages aan; in combinatie met bovenstaande massage en de gezichtsbehandeling gaat u als herboren de deur uit. Miriam Baltus, ook medisch pedicure, kan uw netjes gepedicurde nagels van een laagje gellac van Orly voorzien. Leuk voor in de open schoenen deze zomer. Medisch pedicure Nel Baltus is een van de weinige pedicures in de omgeving die de 'PACT-behandeling' mag toepassen, een nieuwe effectieve behandeling van schimmelnagels die nagenoeg 100% schimmeldodend is. De behandeling bestaat uit drie fases waarbij gebruik wordt gemaakt van een blauwe gel en een speciale PACT-lamp met rood ledlicht. Uw schimmelnagel kan nog voor de zomer worden behandeld.

Medisch pedicure Miriam Baltus is sinds februari Beauty for All komen versterken. Er is vraag naar meer medisch pedicures, vooral voor risicovoeten. Denk hierbij aan reumatische, diabetische en oudere voeten. Bij de veelvoorkomende voetongemakken helpt ze u graag. Zij hecht veel waarde aan de goede band met haar klanten. Als Miriam de oorzaak heeft geanalyseerd krijgen haar klanten een gedegen advies. Miriam behandelt mensen niet alleen in de salon maar zij komt ook bij u thuis. Voor mensen die slecht ter been zijn is dit een uitkomst. Ook is het mogelijk bij Miriam behandelingen in te plannen op de donderdagavond.

Grondstoffenplan lijkt alleen verliezers te kennen

UITGEEST – De komende jaren gaat er veel veranderen op het gebied van afval scheiden en ophalen. Dit alles staat in het nieuwe grondstoffenplan dat op 18 april door de gemeenteraad is vastgesteld.

Door: Yvonne van Stiphout

Volgens de gemeente moet dit plan leiden tot minder restafval, maar is dat ook zo? Misschien neemt het restafval in de container wel af, maar krijgt Uitgeest er niet meer zwerfafval voor terug? Na invoering van zo'n plan in andere gemeenten, waaronder Veenendaal, ziet men veel meer zwerfafval. Er zal een variabel tarief ingesteld worden voor het legen van de grijze container. Hoe minder iemand zijn grijze rolcontainer op ophaaldagen buitenzet hoe minder hij/zij gaat betalen. Het vaste bedrag dat inwoners nu aan afvalstoffenheffing betalen gaat naar beneden en daarnaast komt een variabel bedrag. Dit zal ingevoerd worden in 2021 en hoe hoog dat variabele bedrag wordt ligt aan de inwoner zelf. Verder zal voor pmd-afval een aparte rolcontainer komen. De plastic zak verdwijnt.

Ja-ja sticker

De milieuparkjes krijgen een opknapbeurt. De gemeente Uitgeest is namelijk van plan om 8 containers bij milieuparkjes te plaatsen voor opk (oud papier en karton). Als inwoners het opk-afval makkelijker weg kunnen brengen is het best mogelijk dat verenigingen veel minder papier en karton gaan ophalen dan nu het geval is. Maar niet alleen de nieuwe containers gaan minder papier opleveren voor de ophalers. In het nieuwe grondstoffenplan staat ook dat de inwoners om huis-aan-huisbladen en reclame te ontvangen een sticker op de brievenbus moeten plakken. De omgekeerde situatie van nu. Geen sticker plakken betekent dat de inwoner geen huis-aan-huisblad



De milieuparkjes zullen uitgebreid worden.

Foto: STIP Fotografie

en geen reclame krijgt. Hopelijk beseft de gemeente dat ze zichzelf hiermee in de vingers snijdt. Het zal geruime tijd duren voordat inwoners beseffen dat zij, omdat zij nooit een sticker hebben gehad, nu ineens wel een sticker op hun bus moeten plakken. Dit houdt in dat de gemeentelijke aankondigingen en het gemeentenieuws in het huis-aan-huisblad niet meer gelezen zullen worden. Maar niet alleen de verenigingen worden dus de dupe. Ook de uitgevers van de huis-aan-huisbladen en winkeliers die wekelijks hun folders bij de mensen thuis laten bezorgen. En wat te denken van de winkeliers die wekelijks in de huis-aan-huisbladen adverteren, ook zij zullen van het grondstoffenplan de dupe worden.

Incontinentiemateriaal en luiers

En dan de inwoners die luiers en incontinentiemateriaal kwijt moeten. De gemeente gaat hiervoor op 4 centrale locaties ondergrondse containers aanleggen. Inwoners kunnen hierin, zonder kosten, hun luiers en incontinentiemateriaal kwijt. Om het

incontinentiemateriaal te kunnen deponeren moet alleen wel een brief of verklaring van de apotheek of arts overlegd worden aan de gemeente. Voor wie liever niet met deze materialen over straat wil bestaat de mogelijkheid om 10 keer per jaar kosteloos dit restafval in de grijze container aan te bieden. Of, bij hoogbouw, 60 inworpen in de ondergrondse container.



Gaait het zwerfafval toenemen?

Foto: STIP Fotografie

Kleuterklassen De Wissel brengen bezoek aan tuincentrum

UITGEEST - De kleuterklassen van basisschool De Wissel brachten onlangs een bezoek aan tuincentrum Frits Janssen in Akersloot. Een erg leuk en leerzaam uitje!

De kinderen leerden een hoop over bloemen en planten. Ze liepen enthousiast rond, ondertussen bewonderden zij de vele bloeiende planten, kruiden, fruitbomen en nog veel meer. Er zaten hommels en bijen op bloemen wat tot vragen leidde, er werd hier en daar uitleg gegeven over planten in de zon of juist in de schaduw. Ook was er een zoekopdracht waarbij kinderen een

afgebeeld plantje moesten vinden. Naast de informatie over planten en bloemen waren de kinderen ook bezig met kopen en afrekenen! De kinderen kregen in de klas al een 'centje' waarmee zij een echt plantje mochten kopen. Voor 1 centje mochten ze 1 plantje uitkiezen van 50 cent.

Iedereen was ijverig op zoek naar een plantje met hun lievelingskleur. Het leukste moest nog komen: zelf afrekenen bij de kassa. Als klap op de vuurpijl kregen alle kinderen nog een geranium mee naar huis met daaraan een zakje zaadjes van bloemen die bijen aantrekken. Thuis aan de slag dus met zaadjes planten!



De Wissel op bezoek bij het tuincentrum.

Foto: Aangeleverd

NABAR

LUNCHDINER

Zeetong avond bij Nadar
Donderdag 13 Juni

MOOIE ZEETONG

(circa 500 gram)
met friet en sla

prijs € 25,- p.p.

alleen op reservering

Bistro Nadar - Hogeweg 107 - 1911 GD Uitgeest
Reserveren via 0251319009 of www.bistronadar.nl

“Ongehoord vernieuwend”



livio^{AI}

Volgens onafhankelijk onderzoek*
het beste hoortoestel om te verstaan
in rumoerige situaties.

* Delta Senselab. (2018, November). Benchmark evaluation of spatial noise management in hearing aids. FORCE Technology Venlighedsvej 4 2970 Hørsholm, Denmark



Gezondheid

Stappen tellen
Mentale activiteit
Fysieke activiteit

+

Assistentie

Spraak commando's
Telefoneren twee oren
Vind mijn hoortoestel

+

Veiligheid

Vind mijn hoortoestel
Val-detectie
Val-alarming

Optimaal horen en gezondheid meten?

Het kan met het nieuwe Livio AI hoortoestel, met connectiviteit!
De Livio zit boordevol geavanceerde functies en technieken.

Hoor | Care

Derde generatie audiciens
Heemskerk & Santpoort-Noord

Wilt u ook vrijblijvend ervaren?

Bel met 0251 - 234 167 of 023 - 539 5280 voor informatie en maak uw afspraak voor een proef waar u direct kunt uitproberen.

KOM GENIETEN VAN **SAUNA,** **SPA & WELLNESS** OP EEN UNIEKE LOCATIE



est.  2012

FORT RESORT BEEMSTER

wellness hotel restaurant

Geniet in de **unieke Spa & Wellness** met bijzondere binnen- en buitenbaden, zoutwaterbad, zandstrand, ligweide, natuurlijke zwembijver, kelosauna, zoutsteen-sauna, wellness restaurant & meer... Dagelijks opgielingen & klankschaalsessies **Kom samen genieten van wellness in de Beemster.**

Voor reserveringen www.fortresortbeemster.nl

Sportnieuws



FC Uitgeest JO8-1 kampioen.

Foto: Aangeleverd

FC Uitgeest JO8-1 kampioen

UITGEEST - Zaterdag 25 mei was de dag voor JO8-1! De mannen konden na een prachtige reeks wedstrijden, waarin ze na de winterstop ongeslagen bleven, kampioen worden.

De wedstrijd bij DSS in Haarlem werd met 1-7 gewonnen. Daarmee was het kampioenschap een feit. Op de foto coaches Dennis en Mark en de toppers Jim, Vince Z., Vince M., Kes, Max, Sven, Luuk en Danilo. Alle reden voor een feestje!



Feest na het winnen van het kampioenschap.

Foto: Aangeleverd

FC Uitgeest JO12-1 kampioen

UITGEEST - Wat vooraf al door velen verwacht en gehoopt werd, is een feit geworden: de toppers van FC Uitgeest JO12-1 zijn zaterdag na een zinderende uitwedstrijd kampioen in de tweede klasse geworden.

Het kampioenschap in deze klasse is meer dan terecht, maar er moest in deze wedstrijd weer net zo hard gevochten worden als in de voorgaande wedstrijden en dat gebeurde dan ook. Spelers, leiders, trainers en ouders, allemaal van harte gefeliciteerd met het kampioenschap!

Welke (ex)volleyballer helpt ze uit de brand?

UITGEEST - Het team Heren 1 is dringend op zoek naar versterking. Kun jij volleyballen op 2e klasse-niveau en wil je in een gezellig team spelen? Neem dan contact op met de technische commissie van Voluit: tc@vvvoluit.nl.

Heren 1 is een gezellig en sportief team dat afgelopen jaren een succesvolle samenwerking heeft gehad met volleybalvereniging Jonas uit Beverwijk. Helaas wil Jonas de samenwerking niet verder voortzetten en daarom zijn zij op zoek naar nieuwe volleyballers voor de trots van de vereniging: Heren 1. Afgelopen jaren heeft Heren 1 meegespeeld in de top van de 2e klasse en dit jaar zelfs promotiewedstrijden gespeeld voor

de eerste klasse. Een fanatiek team dat daarnaast natuurlijk ook houdt van gezelligheid na de wedstrijd.

Momenteel zijn er drie dames competitieteam, twee heren competitieteam en een grote groep recreanten. Je traint één keer per week en daarnaast heb je één keer per week een wedstrijd. Dat is dus lekker twee avonden sporten zonder verplichtingen in het weekend. Bij Voluit kun je altijd drie keer gratis meetrainingen om te kijken of je het leuk vindt en of je een klik hebt met het team. Tijdens trainingen werk je aan je conditie, krachttraining en techniek. Door die afwisseling blijf je lekker fit. Heb je interesse? Neem dan een kijkje op de website www.vvvoluit.nl en schrijf je in!

FC Uitgeest wint in wonderlijke wedstrijd

UITGEEST - Lange tijd leek het erop dat FCU de slechte reeks van de afgelopen wedstrijden zou doorzetten. Menig naar het Amsterdamse Zeeburgia meegereisde supporter ergerde zich een groot gedeelte van de wedstrijd 'groen en geel' aan het vertoonde spel van de gasten, zich hopeloos afvragend waar al het goede van het eerste gedeelte van het seizoen toch was gebleven.

FC Uitgeest startte zonder de afwezige Mats Idema, Jorn Brouwer en de geblesseerde Mike Olgers. De laatste lijkt overigens op tijd fit te zijn voor de confrontatie met FC Boshuizen. De vervangers waren Mike Beentjes, Gerben van Rossum en Jur Hoekstra, hoewel de laatste zich al in de 35e minuut moest laten vervangen door de 19-jarige Jimmy Klaver die een uiterst verdienstelijke wedstrijd zou spelen.

Van meet af aan was het Zeeburgia dat vol de aanval zocht. Ze moesten ook wel. Het leidde tot overwicht, maar vooralsnog niet tot grote kansen. Die waren er wel voor FC Uitgeest. Zo had Max Dekker in de 23e minuut de voorsprong op de schoen, maar alleen voor het doel van keeper Van Luijn ging de bal net naast. Even later was het Kort die Zeeburgia op voorsprong had kunnen zetten maar ook hij had het vizier niet op scherp staan. Ook na rust waren de beste kansen voor Zeeburgia. Nadat Kort, weer hij, de kans had gehad om in de 59e minuut te scoren was het uiteindelijk Zwaan die dat in de 66e minuut wel deed.

Kennemer Classic van start voor het goede doel

UITGEEST - De Uitgeester fietstocht Kennemer Classic gaat op zondag 2 juni voor het tweede jaar van start vanaf het historische Fort aan den Ham. De cultuurhistorische routes van 65, 100 en 125 km zijn uitgezet door gebieden met een rijk verleden zoals oude zeebodems en Unesco Erfgoed.

Fietsen voor Torre

Van het inschrijfgeld van elke deelnemer aan de Kennemer Classic komt twee euro ten goede aan het goede doel dat aan de fietstocht is verbonden, namelijk de Stichting Forza4Torre. De stichting is vernoemd naar de jonge Torre Bekkers, die aan een ernstige vorm van energiestofwisselingsziekte lijdt. Een ziekte waar tot op de dag van vandaag geen medicijn voor bestaat. Meer informatie over dit goede doel is te vinden op forza4torre.nl.

'Sport en cultuur verbinden'

De organisatie Fortza Velo is een kersverse stichting met een tweeledig doel: al sportend aandacht schenken aan cultureel



Lester Half in actie.

Foto: Anita Webbe

Een hoekschop werd door hem eenvoudig in de korte hoek binnengetikt. 1-0.

Zeeburgia rook bloed en pakte door. De kansen deden doelman Sem Bleeker duizelen maar zijn doel bleef schoon. Plotseling was daar echter in de 81e minuut de opleving, ingeleid door een schot van Tinus Putter op de paal. De wedstrijd kantelde direct. Ineens waren daar weer de succeselementen van FCU in de eerste helft van het seizoen: gretigheid, hardheid en precisie in de passing, druk naar voren durven zetten en vooral het affagen van de tegenstander. Het deed het zandkasteel van Zeeburgia instorten.

Nadat Lester Half in de 86e minuut eerst nog een grote kans had gemist was het in de 88e minuut wel raak.

Een fraaie pass van Max Dekker kwam bij Gerben van Rossum, die een puike voorzet afleverde die door Lester Half in één keer op de pantoffel werd genomen. 1-1. Je voelde aan alles dat het daarbij niet zou blijven. In de 'dying seconds of the game' was het wederom Lester Half die het vonnis velde over de dappere thuisploeg. 1-2. Wonderlijk, maar waar. Zo eindigt het team van Ton Pronk in de reguliere competitie op een verdienstelijke vierde plaats. Dat is een compliment waard.

(De Afvallende Bal)



Fietsen voor het goede doel.

Foto: Frits van Eck

erfgoed en financiële steun bieden aan goede doelen. Dit jaar is het goede doel de Stichting Forza4Torre te Uitgeest dat onderzoek doet naar medicijnen voor stofwisselingsziekten.

Deelname

Iedereen kan meedoen aan de Kennemer Classic op zondag 2 juni maar dient zich wel te registreren. Online inschrijven via www.kennemerclassic.nl.

kennemerclassic.nl levert korting op. Handmatig inschrijven 's morgens voor aanvang van de fietstocht is tegen een kleine meerprijs ook nog mogelijk. Het inschrijfgeld varieert van zes tot tien euro, afhankelijk van de afstand en eventueel lidmaatschap. Voor kinderen tot 16 jaar is deelname gratis. Meer informatie en inschrijven op www.kennemerclassic.nl.

Boeiende kraker levert winst op

UITGEEST - Afgelopen zaterdag trad Stormvogels aan tegen het uit Castricum afkomstige Helios. Het belang van deze wedstrijd was groot. Beide ploegen bungelen onderaan op de ranglijst en zijn nog allerm minst zeker van lijfsbehoud in de derde klasse. Stormvogels was er dan ook op gebrand om de punten mee naar Uitgeest te nemen.

De start was voortvarend. Maartje Vermij kreeg al snel een strafworp toegewezen en Sebastiaan van den Bosch was trefzeker van afstand, waardoor de Uitgeesters op een 0-2 voorsprong kwamen. Deze verdampte toen Helios vervolgens vier maal op rij trefzeker was. De fysieke duels

werden dan ook niet geschuwd, waar de scheidsrechter over het algemeen niet tegen optrad. In de slotfase van de eerste helft leek Helios na een treffer in de 27e minuut met een voorsprong te gaan rusten, maar Ward Betjes zorgde ervoor dat zijn ploeg met een gelijkspel de rust in kon gaan, door wederom een strafworp te benutten (5-5).

Helios leek scherper uit de onderbreking te zijn gekomen en wist binnen 10 minuten afstand te nemen van onze dorpsgenoten door uit te lopen naar een 8-5 voorsprong. Toch liet de ploeg, vandaag onder leiding van Lisa Haije, zich niet uit het veld

slaan. Met een alles-of-nietsmentaliteit werd de partij voortgezet. Bij een stand van 10-7 leek de wedstrijd weliswaar in het voordeel van de Castricummers te verlopen, maar zolang het laatste fluitsignaal nog niet had geklonken was er hoop.

Bij een stand van 13-13 met nog 5 minuten op de klok was de spanning bij alle aanwezigen voelbaar. Geen van de ploegen had baat bij een gelijkspel dus werd er naar een winnende treffer gezocht. Deze werd uiteindelijk gemaakt door Sjoerd Noorda, waarna de ontlading volgde bij Stormvogels.

BEDRIJVENPAGINA

Deze pagina is opgemaakt met advertenties in een vast formaat: 86 mm breed x 44 mm hoog.
Voor € 75,- per maand wordt uw advertentie een halfjaar lang wekelijks getoond.

MovantaE

Marjolein Dutry van Haeften-Ackermann
Inspiratiecoach en Ritueel begeleider

tel.nr. 06-21287535 www.movantae.nl

Aandacht voor Verandermomenten

Pieter Zuurbier

Loodgieters- en installatiebedrijf

Uitgeest - Mobiel: 06 - 28 444 251

www.pieterzuurbier.nl

Jack van der Laan Schilderwerken

- voor al uw binnen en buitenschilderwerk.
- Wand en plafondafwerking.
- Herstel van brand-inbraak en waterschade.

Kalverkamplaan 22
1911 LS UITGEEST
Tel. 06 - 2230 7783
jackvanderlaan73@gmail.com

Groen Finance

Administraties & Interim Management

Al 15 jaar een betrouwbaar adres voor
onderneming en particulier!

Westerwerf 7C - 1911 JA Uitgeest - info@groenfinance.nl



- GEVELREINIGING
- RESTAURATIE
- SNIJ-VOEGWERK
- STEIGERVERHUUR

UITGEEST | WWW.SAMLEIJENVOEGWERKEN.NL | 06 - 333 499 32

www.ambiance.nl/zonluik

Bezoek onze inspirerende showroom!

- ✓ Zonwering
- ✓ Markiezen
- ✓ Raamdecoratie
- ✓ Rolluiken
- ✓ Garagedeuren

Het grote genieten

begint bij de grootste zonweringspecialist van Nederland



ZONLUIK

Openingstijden: ma gesloten,
di t/m vr 10:00 - 17:00 en za 10:00-15:00

Molenwerf 17, Uitgeest- T (0251) 31 41 81 - E zonluik@ambiance.nl



Gevestigd in Alkmaar

Opsis oogziekenhuis

Bezoek alleen op afspraak, na verwijzing door huisarts
Comeniusstraat 16, 1817 MS Alkmaar
tel. 088-6649674, opsisoogziekenhuis.nl

Drs. J.J. Dito
Drs. F. Hageman
Drs. M. Rosman

Daltonkindcentrum De Wissel

Vanaf 23 sep.

gaat starten met kinderopvang van 0-4 jaar.

- kinderopvang
- peutergroepen
- BSO
- school

Meer informatie:
info@kidsbest.nl 0251 - 831273
info.dewissel@isobscholen.nl
0251 - 880707



ZATERDAG 8 JUNI

TEMPO 100
KEURINGSDAG

100

Tempo 100-ontheffing

In Duitsland is de maximum snelheid voor een auto-caravan combinatie 80 km/u, tenzij men beschikt over een **tempo 100-ontheffing**. Is die voor de aanhangwagen afgegeven en voldoet de hele combinatie aan de gestelde eisen, dan mag men met die combinatie 100 km/u rijden. Op **zaterdag 8 juni** is er een **tempo 100 keuringsdag bij ACC service**, uitgevoerd door het gerenommeerde keuringsbedrijf **Dekra**!

Aanmelden via: www.acc-service.nl

ACC Service | Rijksweg 49B | 1906 BD Limmen | Tel: 072 - 505 18 89

Hockeykampioenen bij MHCU

UITGEEST - Afgelopen weekend werden er vier meisjesteams van Mixed Hockey Club Uitgeest kampioen: MC3, M8E1, M6E3 en MF1. Alle vier de teams, hun coaches en trainers gefeliciteerd met deze top-prestatie!

Foto's: Aangeleverd



Voorleestheater in Lees Lokaal

UITGEEST - Ditmaal neemt Tineke van Theater Poppekus een leuk en origineel prentenboek mee over een ongeruste moeder hen.

Voor al peuters en kleuters vanaf 3 jaar zullen genieten als Tineke het verhaal tot leven laat komen, maar ook volwassenen zullen veel plezier beleven aan dit verhaal over moeder hen die haar eerste ei heeft gelegd en geen idee heeft hoe ze het ei moet uitbroeden. Het wordt ongetwijfeld weer supergezellig en grappig, dus kom zaterdag 1 juni om 10.15 uur naar Lees Lokaal en neem gerust je broertje, zusje, vriendje of vriendinnetje mee.



Kom uit het ei, kleintje...

Foto: Aangeleverd

Het vertrouwde adres

DE SCOOTERBOX

Onderhoudsbeurten
Schadeherstel
Reparaties

06-22020702

descooterbox.nl

NIEUW! Weshop met groot aanbod aan onderdelen!

Volleybalvereniging Voluit 50 jaar

UITGEEST - Op 22 mei 1969 is Volleybalvereniging Voluit opgericht en vierde daarom haar 50-jarig bestaan! Wie jarig is trakteert en dat heeft de vereniging dan ook ruimschoots gedaan op zaterdag 25 mei. Met al haar leden, ereleden en introductés hebben zij een fantastische dag beleefd.

In de middag zijn zij gestart met een uitdagende en hilarische activiteit voor alle Voluit-leden. Met handboeien voorzien van cijfersloten werden de teams aan elkaar vastgeketend. Door het oplossen van raadsels, puzzels en opdrachten in het dorp konden zij de codes van de cijfersloten kraken en weer loskomen. Dit ging natuurlijk gepaard met een hoop motorische onhandigheden en veel gelach. Uiteraard was er ook het wedstrijdelement dat zorgde voor een hoop fanatisme. Want wie zou er als eerste loskomen van elkaar en met een voorsprong de cryptex oplossen? Zoals bij elk spel kan er maar één team de winnaar zijn en zij mochten de 'escape the city'-trofee in ontvangst nemen onder sportief applaus van de rest.

Hierna werd het feest vervolgd in de



Feest voor 50-jarige volleybalvereniging. Foto: Aangeleverd

kantine van Sporthal de Zien waar een heerlijk luxe buffet op de leden, ereleden en introductés stond te wachten. Siem en Christel hadden samen met de feestcommissie de kantine verbouwd tot een echte feestzaal. Naast de oude shirts en foto's die gepresenteerd werden, haalden de leden met elkaar de mooiste herinneringen op. Ook de voorzitters blikten terug met een aantal leuke weetjes over de vereniging door de jaren heen. Een feest is niet compleet zonder muziek dus zorgde de dj ervoor dat 's avonds de voetjes nog van de vloer gingen en werd er 'Voluit' gedanst!

FC Uitgeest: op naar Leiden!

UITGEEST - Op donderdag 30 mei (Hemelvaartsdag) organiseert de Businessclub van FC Uitgeest een busreis naar Leiden. Daar namelijk speelt FC Uitgeest de eerste wedstrijd in de nacompetitie om een plaats in de hoofdklasse tegen het sterke FC Boshuizen.

De bus vertrekt om 11.45 uur vanaf Sportpark De Koog en gaat rond 17.00 uur weer terug. Supporters die niet de beschikking hebben over eigen vervoer of die het gewoon leuk vinden worden van harte uitgenodigd mee te reizen. Er geldt wel: "wie het eerst komt, het eerst maalt". Steun uw club en ga mee of kom naar Leiden.



Illustratie gemaakt door Henk Kuiper.

Foto: Aangeleverd

Eet luisterend en luisteretend tijdens Dahldiner

UITGEEST - Een schrijver die, behalve voor kinderen, ook voor volwassenen schreef én een kookboek op zijn naam heeft? Dat is Roald Dahl! Tijdens het Dahldiner op zaterdag 1 juni proeft u beide in een smakelijke afwisseling van gerechten uit zijn kookboek en Dahls beroemde verhalen. Tussen de gangen door worden zijn meest bizarre, spannende en grappige verhalen voor volwassenen verteld.

Of komen tussen de verhalen de smakelijkste gerechten van Dahl voorbij? Onze cateraar houdt rekening met ieders voorkeur dus het wordt hoe dan ook genieten van vegetarisch, vis of vlees. Het diner bestaat uit drie gangen en na afloop is er koffie met wat lekkers. Drankjes zijn voor eigen rekening te koop aan de bar. Vorig jaar was het Theaterdiner met Marjolein Meijers

een groot succes. Bezoekers waren verrast en hebben genoten van de geweldige sfeer. Deze kans krijgt u maar één keer per jaar, dus noteer het vast in uw agenda en bestel vandaag nog kaarten voor het Dahldiner in Dorpshuis De Zwaan op zaterdag 1 juni om 18.30 uur.

Over het Dahldiner schrijft de Leeuwarder Courant: "Het Dahldiner is een prachtig concept: heerlijk eten, Dahls bizarre verhalen, meestervertellers. Onvergetelijk." Meegenieten van het Dahldiner kost € 40,00. Vrienden van de Zwaan Cultureel betalen € 37,50. Kaarten kunt u tot en met 29 mei bestellen via de website van De Zwaan Cultureel (www.dezwaancultureel.nl) of kopen bij Boekhandel Schuyt aan de Middelweg 139 in Uitgeest.



Programma OSU-radio 106 FM

Maandag

00.00 – 02.00 Love Songs
02.00 – 07.00 Relaxed door de Nacht
07.00 – 09.00 Bart van der Molen – In de Ochtendshow
09.00 – 10.00 Hollandse hitmix
10.00 – 12.00 Nonstop met Lokale en Regionale informatie
12.00 – 13.00 Peter de With – Sandwich
13.00 – 15.00 John van der Geld – In Het Wilde Weg
15.00 – 19.00 Nonstop met Lokale en Regionale informatie
19.00 – 20.00 Bart van de Heuvel – Barts Guitar Place
20.00 – 22.00 Binnenkort: Van Krontjong tot Indo Rock
22.00 – 24.00 Rythmo del Mundo – Salsa Radio

Dinsdag

00.00 – 07.00 Relaxed door de Nacht
07.00 – 09.00 Bart van der Molen – In de Ochtendshow
09.00 – 10.00 Hollandse hitmix
10.00 – 12.00 Nonstop met Lokale en Regionale informatie
12.00 – 13.00 Peter de With – Sandwich
13.00 – 14.00 Oranje Top 30 (HH)
14.00 – 15.00 Nonstop met Lokale en Regionale informatie
15.00 – 18.00 Infomagazine
18.00 – 20.00 Camille Jansen – Hits from the Heartland
20.00 – 24.00 Nonstop

Woensdag

00.00 – 07.00 Relaxed door de Nacht
07.00 – 09.00 Bart van der Molen – In de Ochtendshow
09.00 – 10.00 Hollandse hitmix
10.00 – 12.00 Nonstop met Lokale en Regionale informatie
12.00 – 13.00 Peter de With – Sandwich
13.00 – 16.00 Tom Jacobs – Drie Decennia Hits
16.00 – 18.00 Nonstop met Lokale en Regionale informatie
18.00 – 20.00 Lisette & Paula – Dier en Welzijn
20.00 – 22.00 Paul van den Berg – Carte Blanche
22.00 – 24.00 Nonstop

Donderdag

00.00 – 07.00 Relaxed door de Nacht
07.00 – 09.00 Bart van der Molen – In de Ochtendshow
09.00 – 10.00 Hollandse hitmix
10.00 – 12.00 Nonstop met Lokale en Regionale informatie
12.00 – 13.00 Peter de With – Sandwich
13.00 – 15.00 Radio Kornak – Schoolradio
15.00 – 16.00 Nonstop met Lokale en Regionale informatie
16.00 – 18.00 Bart van der Heuvel – Muzikale Tijdmaschine
18.00 – 20.00 Lisette Prager – Lisette Pakt Uit
20.00 – 22.00 Hugo Smit – Soultrain
22.00 – 24.00 Rob Offerhaus – Muziek voor het slapen gaan

Vrijdag

00.00 – 07.00 Relaxed door de Nacht
07.00 – 09.00 Bart van der Molen – In de Ochtendshow
09.00 – 10.00 Hollandse hitmix
10.00 – 12.00 Nonstop met Lokale en Regionale informatie
12.00 – 13.00 Peter de With – Sandwich
13.00 – 15.00 Leo van Zwol – Hollandse Toppers
15.00 – 17.00 Johnny van der Geld – The Other Side of Elvis
17.00 – 20.00 Nonstop met Lokale en Regionale informatie
20.00 – 22.00 Joop Schouten – Thank God it's Friday
22.00 – 24.00 Mike Lambooi – Vinylized & More

Zaterdag

00.00 – 03.00 DJ Keanu – The Sound of Ibiza
03.00 – 08.00 Dancing door de Nacht
08.00 – 10.00 Hollandse hitmix
10.00 – 11.00 Nonstop met Lokale en Regionale informatie
11.00 – 12.00 Oranje Top-30
12.00 – 14.00 Louis Carpaï – Prettig Weekend
14.00 – 18.00 Nonstop met Lokale en Regionale informatie
18.00 – 20.00 Lisette Prager – Gezondheid & Lifestyle
20.00 – 22.00 Richard Schmitt – Back to the Dancefloor
22.00 – 24.00 Tom Jacobs – Club 106
00.00 – 03.00 DJ Keanu – Sounds of Ibiza

Zondag

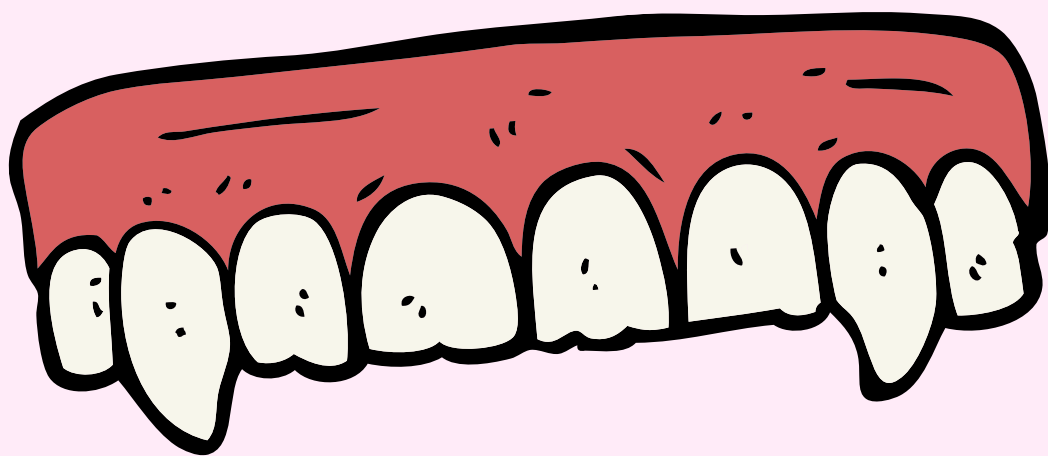
03.00 – 08.00 Relaxed door de nacht
08.00 – 09.00 Songs of Praise
09.00 – 10.15 Live kerkdienst vanuit de katholieke kerk
10.15 – 12.00 Nonstop met Lokale en Regionale informatie
12.00 – 14.00 Louis Carpaï – Prettig Weekend
14.00 – 15.00 OSU Cabaret
15.00 – 17.00 Rob Offerhaus – OSU Sport op Zondag
17.00 – 18.00 Bart van der Heuvel – Rock & Roll Jukebox
18.00 – 20.00 Intermezzo – Klassiek
20.00 – 22.00 Jazzylicious- Blues and Big Bands
22.00 – 24.00 Nonstop met Lokale en Regionale informatie

De programma's zijn informatief, sportief, muzikaal en gezellig maar vooral voor en door Uitgeesters, waarbij Uitgeester gezelligheid en lokale informatie vooropstaan.

Lijkt het je leuk om ook een radioprogramma te maken? Te presenteren, de techniek bij een programma te verzorgen, de redactie te helpen of heb je een programma-idee en wil je graag meewerken? Van jong tot oud, iedereen is van harte welkom. Meer informatie? Stuur een mailtje naar info@osuradio.nl of kom langs in de studio. De koffie staat altijd klaar.

U vindt de OSU in de ether op 106FM, Ziggo 104.5FM, Ziggo kanaal 918 en via internet.

‘Voordat ik een fout maak maak ik die fout niet’



Johan Cruijff had altijd gelijk. Ook toen hij deze wijze uitspraak deed. Voordat je een fout maakt, moet je zorgen dat je die fout niet maakt. In al z'n simpelheid een briljant advies. Zeker ook op een evenement als het Internationale Cor Groenewegen Toernooi. Want een ongeluk zit in een klein hoekje.

Ga maar na, er lopen nogal wat mensen rond. Spelers, fans, voetballiefhebbers, mensen uit het dorp en de wijde omtrek die zin hebben in een feestje... Dan moet je er met z'n allen wel voor zorgen dat dat allemaal goed gaat.

En als tandartsenpraktijk zien we wat er zoal mis kan gaan. Er botst een speler tegen het gebit van een andere speler. Iemand in het veld denkt dat ie Luis Suárez is. Of 's avonds laat, bij Lange Frans in de feesttent, waar een woordenwisseling een handgemeen wordt en er een vuist op een paar lippen belandt.

En dan hebben we het nog niet gehad over de patiënten die hier na het weekend komen omdat ze hun kunstgebit kwijt zijn. Die hebben dan 's nachts ergens onderweg staan overgeven, waarbij hun prothese met de inhoud van hun maag in de bosjes is verdwenen.

Ga je gebit de volgende ochtend maar eens terugvinden. Een duur foutje. Daarom zeggen wij altijd: voorkomen is beter dan genezen.

Voor dat laatste is trouwens een hele simpele oplossing: de boel opvangen met je handen. Klopt, het is een beetje een vieze tip, maar aan de andere kant, even handen wassen en je bent weer schoon. Bovendien scheelt het een flinke smak geld.

We willen er maar mee zeggen dat we hopen dat u een beetje op uzelf en op elkaar let tijdens het komende ICGT. We wensen iedereen een mooi toernooi, en mocht er onverhoopt toch wat met uw tanden zijn, dan kunt u dinsdag om half 9 weer terecht bij de gezelligste praktijk van het land. Da's logisch.



van vliet
tandartsen

Middelweg 25
0251-311992

vanvliettandartsen.nl

Gehele Weekend
**GRATIS
ENTREE**

WWW.ICGT.NL



Feesttent

**WOLTER
KROES**

JOHN WEST

**'DE BOEVENTENT'
MET O.A. LANGE FRANS
EN JODY BERNAL**

Live bands + DJ's



ICGT 2019
7 t/m 10 juni
SPORTCOMPLEX FC UITGEEST

VALENCIA • AZ
FLAMENGO • PALMEIRAS
FC VOLENDAM • VITESSE
PANATHINAIKOS • FC UITGEEST



ASSUMBURG KOELTECHNIEK

hoofdsponsor

HOTEL AKERSLOOT

KASIUS
DAT IS VERTROUWD

NUWEA

UitgeestOnline.nl
Nieuws & meer

MEDIA MEADOWS
MEDIASERVICES B.V.

aranae Grafimedia
WWW.ARANEAERAFIMEDIA.COM

gehele weekend gratis entree

ICGT 2019
7 t/m 10 juni
SPORTCOMPLEX FC UITGEEST



FC-UITGEEST



Inleiding

Dit is 'm dan: de traditionele ICGT-special van De Uitgeester. Met passie gemaakt door de fantastische vrijwilligers die het ICGT elk jaar weer mogelijk maken. In deze krant vindt u alles wat u moet weten over het ICGT: van het speelschema tot het programma van de feesttent. Tijdens het toernooi houden we je natuurlijk ook op de hoogte. Niet alleen op icgt.nl, maar ook op Facebook en Instagram. Een kijkje achter de schermen? Volg dan zeker UitgeestOnline.nl. Onze mediapartner vertelt dit jaar het verhaal van de vele vrijwilligers die het ICGT elk jaar weer mogelijk maken. Maar we beginnen met deze mooie krant: wij wensen je veel leesplezier en zien je graag van 7 t/m 10 juni op het terrein van FC Uitgeest!

Commissie PR

ICGT-winnaars

De lente is begonnen, ook voor het Nederlandse voetbal, en alles wijst erop dat 2019 ons jaar wordt. Het vaderlandse voetbal zat de laatste jaren in een grote crisis. Oranje won de laatste internationale prijs op het EK van 1988. Het is bijna een eeuw geleden dat Ajax AC Milan versloeg in de finale van de Champions League en Uitgeest zegevierde voor het laatst op het ICGT 1990. Dit alles was reden voor paniek, hoe zorgen we er in Johan Cruyffsnaam voor dat we weer aanhaken bij de top? Er zijn congressen georganiseerd en er hebben zich fluwelen revoluties voltrokken. Ex-spelers, verlichte voetbaldenkers met beperkte, maar evidente, door talloze gekopte kniekers opgelopen hersenschade, bralden uit de gevoelens van hun goedgevulde onderbuik wat clichématige voetbaltermen boven een lopend buffet, lieten daaropvolgend wat abstracte aanbevelingen optekenen in een rapport getiteld Winnaars van morgen en zie: een wonder voltrok zich. Virgil van Dijk rijpte in Groot-Brittannië en is inmiddels de beste speler van de Premier League. Frenkie de Jong gaat het maken bij Barcelona, omdat hij altijd vrolijk doordribbelde en zijn blonde lokken voor z'n oren stopte als een of andere chagrijnige zeiksnor vond dat risico's op het veld vermeden moesten worden, en je kunt je nauwelijks voorstellen dat Memphis Depay een honderdvijfenzeventig pagina's tellend rapport gelezen heeft, al staan er nog zoveel Instagram-waardige foto's in. In Uitgeest zagen we het sowieso minder somber in. We zeiden tegen de spelers: de training gaat niet door, want we hebben een feesttent op het veld gezet. We accepteerden dat we soms verloren en wandelden in de lentezon naar de tent, door de gezelligheid vaak vergetend dat we waarschijnlijk ook morgen verliezers zouden zijn. Maar dit jaar is alles anders. Ajax kwam al ontzettend ver in de Champions League en het Nederlands elftal speelt in de finaleronde van de Nations League. Dit jaar zullen onze Uitgeester talenten zich niks aantrekken van misnoemde wijsneuzen, en misschien een tijdje de winnaars van gisteren zijn.

Thomas Jak



ICGT-voorwoord

We mógen weer! Ja, dat gevoel heb ik elk jaar weer als het ICGT steeds dichterbij komt. Dit jaar mogen we ons toernooi alweer voor de 34e keer organiseren. En daarbij zeg ik heel bewust 'mogen', want ik vind het persoonlijk een eer om mijn steentje te mogen bijdragen aan het ICGT. Een evenement waar in Uitgeest en omstreken heel veel mensen plezier aan beleven.

Dat wordt dit jaar niet anders, daar ben ik van overtuigd. Niet alleen brengen we ook dit jaar weer een ijzersterk deelnemersveld op de been, het totale evenement wordt steeds completer en veelzijdiger. Trots zijn we als organisatie op al die vrijwilligers en sponsors die dit mogelijk maken en daarvoor wil ik ze voorafgaand aan het evenement al hartelijk danken. Het ICGT is niet alleen als voetbaltoernooi internationaal een begrip. In de regio staan 7, 8, 9 en 10 juni bij menigeen rood omcirkeld in de agenda. En terecht, want er staat weer vier dagen (voetbal)feest op het programma. Dat begint al op vrijdag de 7e met het Bedrijventoernooi en de clubavond. Zaterdag start het ICGT en is er traditiegetrouw weer de kindermiddag op het ICGT Plaza. Dan start ook het Arie Bonkenburg Toernooi, met afstand het gezelligste toernooi van Nederland, en het Wim Groen 7 tegen 7-toernooi. Zondag is 'ABT'-day en maandag sluiten we af met de finaledag van het ICGT. Zijn het de vier mooiste, leukste en gezelligste dagen van het jaar? De vraag stellen...

En dan heb ik het nog niet eens gehad over het bomvolle programma in de feesttent. Want ook dit jaar belooft het weer een feest te worden. Ja, we mógen weer. Dankzij al die fantastische vrijwilligers. Als organisatie hebben we er weer ontzettend veel zin in. Ben jij er dit jaar ook weer bij? We kijken ernaar uit!

Gerrit Idema – Voorzitter Organisatie

ICGT-vrijwilligers & sponsors

Wat zijn we trots! Zo'n 300 vrijwilligers zorgen er weer voor dat dit fantastische evenement ook dit jaar weer op rolletjes kan gaan lopen. Zodra het ICGT van vorig jaar was afgelopen, stonden alle commissies alweer in de startblokken voor de komende editie. Maanden aan voorbereidingen gaan eraan vooraf. Maar het is inmiddels een geoliede machine. Wij zijn altijd op zoek naar o.a. barmedewerkers, opbouwers, schoonmakers, journalisten en mensen voor vele andere functies. Lijkt het je ook leuk om iets bij te dragen als vrijwilliger? Stuur dan een mail naar vrijwilliger@icgt.nl. Daarnaast kunnen wij jaarlijks bouwen op onze fantastische sponsors. Ook hun bijdrage zorgt ervoor dat wij het evenement elk jaar weer professioneel neer kunnen zetten. Ziet u ook mogelijkheden in sponsoring van het ICGT? Neem dan contact op via sponsoring@icgt.nl. In ruil voor uw (financiële) bijdrage bieden wij u diverse exposure-opties voor uw bedrijf. Namens de gehele organisatie bedanken wij alle vrijwilligers & sponsors van het 34e ICGT!

ICGT-website & socials

Wil je op de hoogte blijven van alles rondom het ICGT? Like onze Facebookpagina, volg ons Instagram-account, voeg icgt-live toe op Snapchat, abonneer je op ons YouTube-kanaal en bezoek www.icgt.nl als je niets wilt missen! Vooraf brengen we je alvast in de stemming. Zo kan je bijvoorbeeld zien wanneer we starten met de opbouw, of wanneer onze vrienden van Bavaria zijn gearriveerd. Tijdens het ICGT-weekend houden we je natuurlijk op de hoogte van uitslagen en de laatste nieuwtjes, en na het toernooi zorgen we dat je nog eens lekker kan nagenieten van het héérlijke ICGT-weekend.





ICGT-muziekprogramma

Vrijdag 7 juni

Inmiddels niet meer weg te denken op de vrijdagavond: Royal Flush!
Ook dit jaar is deze coverband er weer bij met dé pop- en rockhits uit de 20e en 21e eeuw.
Op deze eerste feestavond zal ook de Haagse John West het podium betreden.
De volkszanger krijgt de hele tent mee met zijn swingende discohits.

Zaterdag 8 juni

Jawel, voor de zaterdag is er weer iets nieuws dit jaar: vanavond gaan we naar 'De Boeventent'. Een misdadig goed feest met de foute, stoute en gouden hits van de jaren '70 tot nu, gedraaid door de Foute Boel DJ's. Om 21.00 uur trapt Lange Frans het feest af, gevolgd door Jody Bernal. We zorgen dat je een paar uur vastzit!

Zondag 9 juni

Vandaag beginnen we traditiegetrouw lekker op tijd! Vanaf 15.00 uur vertoont DJ Cor zijn muzikale capriolen. De 9-koppige band Xclusive Live zorgt er vanavond weer voor dat het non-stop feest is in de tent. Van stevige rock tot discoklassiekers, ze spelen het allemaal. Als klap op de vuurpijl hebben we vanavond ook een swingend optreden van Wolter Kroes. Al 30 jaar een echte rasartiest, en vanavond is hij weer bij ons!

Op vrijdag en zondag is DJ Toine er uiteraard weer bij om het feest aan elkaar te draaien.



ICGT-bedrijventoernooi

Ook dit jaar zit-ie weer ram- en ramvol: het ICGT Bedrijventoernooi! We organiseren het alweer voor de achtste keer en in die tijd is het toernooi een échte traditie geworden op de vrijdagmiddag. Geef die bedrijven eens ongelijk: wat is er nou leuker dan het pinksterweekend in te luiden met een potje voetbal op de vrijdagmiddag met collega's! Gespeeld wordt er op halve veldjes in 7-tegen-7-wedstrijden. Natuurlijk staat er ook dit jaar weer een Rode Draad-spel op het programma en luiden we de avond in met een heerlijke barbecue. Teambuilding op de allerleukste manier. Niet voor niets doen er zoveel bedrijven in de regio opnieuw mee aan het leukste bedrijventoernooi van Nederland!



ICGT-kindermiddag



Op zaterdagmiddag van 13.30-16.00 uur is het ICGT Plaza 'the place to be' voor alle kids tussen de 4 en 12 jaar. Tijdens de kindermiddag zijn er leuke activiteiten zoals een heuse stormbaan en zakslaan. Er kan geschminkt worden, en natuurlijk is er ook aan muziek gedacht! Nienke komt optreden met de allerleukste liedjes. Komen jullie ook lekker meezingen? Uiteraard zijn ook Herry & Berry, dé mascottes van AZ, weer van de partij. Jong geleerd is oud gedaan, dus huppekee, naar de kindermiddag van het ICGT!



gehele weekend gratis entree

ICGT 2019
7 t/m 10 juni
SPORTCOMPLEX FC UITGEEST

wordt mede mogelijk gemaakt door:


ASSUMBURG KOELTECHNIEK

 **KASIUS**
DAT IS VERTROUWD

NUWEA


HOTEL AKERSLOOT


UitgeestOnline.nl
Nieuws & meer


MEDIA MEADOWS
MEDIASERVICES

TECHNISCHE
INSTALLATIES
ELEKTROTECHNIEK



JONKER
INSTALLATIETECHNIEK

Puur & Intens Genieten
met Koffie Brood
en Banket
Bakkerij Putter Sinds 1855


FACTA
oplossingen in aandrijf- en pomptechniek


Bavaria
Holland

 **iL Office**
Design & build for people

STAM
bouw 





J. MOLENAAR - TRANSPORT
SPAARNDAM - VERHUUR - TRANSPORT



**Vrijbloed
Transport b.v.**



DOBBER HEALTHCARE
LEAFLETS



BEZO.
Metaalbewerking



ADVIESBUREAU VAN WEES ● EB TECHNIEK ● DEIJLE EN VELDT ACCOUNTANTS ● GROEN FINANCE
HAVELAAR RECLAME ● ONDERHOUDSBEDRIJF ZEEUW ● PAUL GROEN STUCADOOR ● ROOD INSTALLATIETECHNIEK
SCHILDERSBEDRIJF ED SMIT ● SMIT SPORTTROFEEËN ● SPORT & TENNISCENTRUM UITGEEST ● WITTE UITGEEST



gehele weekend gratis entree

ICGT 2019
7 t/m 10 juni
SPORTCOMPLEX FC UITGEEST



FC-UITGEEST



ICGT-ABT

Zeg je ICGT, dan zeg je ABT. Oftewel het Arie Bonkenburg Toernooi. On-los-ma-ke-lijk verbonden met het ICGT, want 'het aa-bee-tee' wordt alweer voor de 31e keer georganiseerd. Een begrip dus: een evenement dat glans geeft aan het ICGT. Ook dit jaar is er weer een bomvol programma dat begint op zaterdagavond en de hele zondag wordt gespeeld. Mooi weer? Zou mooi zijn, maar als het ABT er is, schijnt het zonnetje altijd. En zijn er genoeg kelderklasse-klabakken in actie te zien. Kom zeker kijken, want op het ABT zie je de mooiste goals, verrassende glippertjes én ontzettend veel gezelligheid. Genieten dus!



ICGT-clubavond

De échte ICGT'er weet het maar al te goed: het toernooi begint niet op de zaterdag, maar is op vrijdag al in volle gang! Onder andere met de traditionele clubavond. Lokale toppers, veteranen en helden (waarvan sommige op sokken) weiden dan alvast het heilige gras in waarop zaterdag de profclubs spelen. Natuurlijk zijn onze burens van ADO'20 ook weer in groten getale aanwezig. De meeste wedstrijden zijn dus FC Uitgeest - ADO'20, maar vergeet niet dat ook een boel gelegenheidsteams weer van de partij zijn. Wat te denken van de VVU All Stars? En de Arends All Stars, met 'good old' Johan Krom (ongetwijfeld weer in Jorge Campos-shirt van Mexico)? Gezelligheid staat voorop en de clubavond wordt afgesloten met de altijd gezellige eerste avond in de feesttent. Het kijken waard: wie weet pakt u een mooie blunder of goal mee op het E-veld! Tijdens de clubavond staan er ook veteranenwedstrijden op het programma. Oude helden opnieuw in actie dus!



ICGT-3e Wim Groen 7 tegen 7 35+ toernooi

Het staat alweer voor de derde keer op het programma: het Wim Groen 7 tegen 7-toernooi voor 35+. Het doel? Gewoon lekker voetballen met leeftijdsgenoten, op een gemoedelijke en creatieve manier. Het spel wordt gespeeld op halve velden en vindt plaats op de zaterdagavond en zondag. *Sounds* misschien *cheesy*, maar meedoen is belangrijker dan winnen. Het is het kijken waard, want oude vossen laten met dit toernooi zien dat tactisch vernuft niet minder wordt met de jaren. En dat op een leuke, recreatieve manier zodat er tijdens het ICGT-weekend écht voor iedereen een leuk toernooi is om aan mee te doen. Ook is het natuurlijk een fijn toernooi als het niet lukt om elf man op de been te krijgen.



ICGT-Forza4Torre

De organisatie vindt het belangrijk om elk jaar een goed doel te steunen tijdens het ICGT. Dit jaar is dat Forza4Torre. De stichting is vernoemd naar de 8-jarige Torre Bekkers uit Uitgeest, die aan een ernstige vorm van een energiestofwisselingsziekte lijdt. Een ziekte waar tot op de dag van vandaag geen medicijn voor bestaat. De stichting haalt geld op om onderzoek naar medicijnen te ondersteunen en meer bekendheid te krijgen over de fatale ziekte. Tijdens het ICGT zal er geïncasseerd worden voor Forza4Torre. Jij geeft toch ook?

FORZA TORRE

ICGT-Wie wordt de nieuwe Robin van Persie?

Nederland staat weer op de kaart. We laten op internationaal niveau van ons horen met Ajax. Ook het Nederlands elftal laat tijdens de Nations League zien dat we weer meedoen. Dat is mooi! Een hernieuwd gevoel van saamhorigheid. Net zoals ICGT dat altijd oproept: saamhorigheid! Zowel bij Ajax als bij Nederland doen ze het samen. Frenkie, Matthijs en Memphis als absolute vedettes, maar niet zoals vroeger één absolute man, een man met goals en verder niks. Niet zoals we dat kennen van de Inzaghi's en Ronaldo's van deze wereld. Er mist dus één ding: een absolute goalgetter. Althans dat vind ik, bescheiden Uitgeester met zelfbenoemde knowhow op het gebied van voetbal (kuch!). Ik vind dat gewoon echt lekker. Zo'n gozer die je de hele wedstrijd niet ziet, behalve 1 minuut voor rust én 1 minuut voor tijd. 2

goals, 2 balcontacten. Super! Bij Ajax prikt Tadic de meeste goals binnen (maar da's geen Nederlander helaas), bij Nederland is dat Memphis. Maar Memphis is met zijn 16 goals nog mijlenver weg van Oranje's topschutter Robin van Persie. Waar ik altijd hoopte dat Klaas-Jan Huntelaar de topscorer zou worden, schiet hij ze tegenwoordig als aanjager van Ajax tegen de kleinduimpjes van de eredivisie binnen. Hij is al lang niet meer te zien in Oranje, evenals Robin zelf. Robin mag hopen dat hij tegen Den Haag nog een mooie hattrick maakt in zijn laatste wedstrijd ooit. Tegen de tijd dat u dit leest heeft hij dat hopelijk gedaan. Lijkt me gaaf!

Wordt Memphis de nieuwe Robin? Ik betwijfel het. Hij zal er niet altijd staan, te grillig. Maar wie dan wel? Wordt het Joshua Zirkzee van Bayern München?

Zou mooi zijn. Met zo'n naam ook. Zirkzee, dat doet me altijd denken aan Zeeland. Ik weet niet waarom. Hollands klinkt het in ieder geval. Lijkt me heerlijk. Toch kan het ook zomaar iemand anders zijn en wie weet wel iemand die we tijdens dit ICGT gaan zien, in levenden lijve. Dat we over 10 jaar zeggen: "Weet je nog? Die speelde toen al supergoed, in 2019, toen hij 16 was." Zou toch mooi zijn?! We kunnen met zijn allen het beste twee dingen doen: oogjes openhouden en genieten!



column - Iwan de Wit

YouTube

WhatsApp

Instagram

f

www.IGCT.NL



gehele weekend gratis entree

ICGT 2019
7 t/m 10 juni
SPORTCOMPLEX FC UITGEEST



FC-UITGEEST



FC Volendam



Het mag geen verrassing heten dat FC Volendam voor het ICGT geen onbekende is. Integendeel, 'het andere Oranje' deed al meerdere keren mee aan het toernooi. Het beste resultaat? Twee tweede plaatsen in 2002 en 2003. De club speelde dus twee keer in de finale. Wordt het dit jaar driemaal scheepsrecht? Dat is wel de ambitie. FC Volendam 019 heeft een lastig seizoen achter de rug, dus de ploeg van trainer Barry Opdam is erop gebrand om Uitgeest te verlaten met een mooi resultaat op het ICGT. Zit de winnaarsronde erin? FC Volendam zit in de poule bij Palmeiras, Valencia en Vitesse. Daarmee lijkt de club uit het vissersdorp de 'underdog' te zijn, maar de concurrentie? Die is gewaarschuwd.

De deelname van FC Volendam wordt mede mogelijk gemaakt door Hotel Akersloot.

FC Uitgeest

FC-UITGEEST

Dé vaste waarde van het ICGT is natuurlijk dit jaar ook weer van de partij: FC Uitgeest. De gastheren van het toernooi. Dit jaar opent de club het toernooi tegen de Brazilianen van Flamengo: een mooi moment in de voetbalcarrière van de beste jeugdspelers van FC Uitgeest. De club staat altijd garant voor de nodige extra sfeer langs de lijn. Die wordt er alleen maar beter op als Uitgeesters de beste jeugd van de wereld verslaan.. Herinner jij je bijvoorbeeld nog die eclatante 3-1 zege op Celtic in 2009? Verslaan 'onze jongens' dit jaar opnieuw een topclub in de openingswedstrijd? FC Uitgeest-spelers dromen er misschien al wel van... Zeg nou zelf: dat is toch het verhaal van een jongensboek?

De deelname van FC Uitgeest wordt mede mogelijk gemaakt door Assumburg Koeltechniek.

ICGT programma 2019

Zaterdag 8 juni 2019

Tijd	Veld	Poule	Wedstrijd		Wedstrijdnr.
11:00	A	A	FC Uitgeest	CR Flamengo	1
11:00	B	A	Panathinaikos FC	AZ	2
12:10	A	B	FC Volendam	SE Palmeiras	3
12:10	B	B	Valencia CF	Vitesse	4
13:20	A	A	CR Flamengo	AZ	5
13:20	B	A	Panathinaikos FC	FC Uitgeest	6
14:30	A	B	Vitesse	SE Palmeiras	7
14:30	B	B	Valencia CF	FC Volendam	8
15:40	A	A	CR Flamengo	Panathinaikos FC	9
15:40	B	A	AZ	FC Uitgeest	10
16:50	A	B	SE Palmeiras	Valencia CF	11
16:50	B	B	FC Volendam	Vitesse	12

Maandag 10 juni 2019

Tijd	Veld	Ronde	Wedstrijd		Wedstrijdnr.
11:00	n.t.b.	1/2 finale Koogbokaal	Nr. 4 poule A	Nr. 3 poule B	13
11:00	n.t.b.	1/2 finale Koogbokaal	Nr. 3 poule A	Nr. 4 poule B	14
12:10	n.t.b.	1/2 finale	Nr. 1 poule A	Nr. 2 poule B	15
12:10	n.t.b.	1/2 finale	Nr. 1 poule B	Nr. 2 poule A	16
13:20	A	Finale Koogbokaal (5e plaats)	Winnaar wedstrijd 13	Winnaar wedstrijd 14	17
13:20	B	7e plaats	Verliezer wedstrijd 13	Verliezer wedstrijd 14	18
14:30	A	3e plaats	Verliezer wedstrijd 15	Verliezer wedstrijd 16	19
15:45	A	Finale	Winnaar wedstrijd 15	Winnaar wedstrijd 16	20



YouTube



WWW.ICGT.NL