

# DE UITGEESTER

121e JAARGANG ♦ NUMMER 20 ♦ WOENSDAG 15 MEI 2019

NIEUWS- EN ADVERTENTIEWEEKBLAD VAN UITGEEST ♦ REDACTIE@UITGEESTER.NL



Medicijntekorten

3

'Geesterheemmoeders' in het zonnetje gezet

8

Fietspaden  
Klaas Hoorn- en  
Kijfpolder krijgen asfalt

10

## Feestelijke heropening molen De Kat

**UITGEEST** - De poort van Uitgeest leeft weer: molen De Kat is vrijdag 10 mei officieel heropend in het bijzijn van burgemeester Wendy Verkleij en Jack van der Hoek, gedeputeerde van Provinciale Staten. Ook was ingenieur Gijs van Reeuwijk aanwezig, die met zijn team grote kennis heeft op het gebied van de renovatie van molens, sluisen, gemalen en bruggen.

Door: Margreeth Anema

Voor Van Reeuwijk was het heel bijzonder om deze klus te begeleiden, op 14-jarige leeftijd begon hij namelijk op molen de Kat aan zijn opleiding tot vrijwillig molenaar. Molenaar Gerbrand de Vries kreeg de eer om de officiële openingshandeling te verrichten: door aan het vangtouw te trekken begonnen de wieken langzaam te draaien in de wind. Hij maakte van de gelegenheid gebruik om het stokje officieel over te dragen aan Paul Schoffelmee, de nieuwe eerste molenaar. De Vries heeft veel meegemaakt als eerste molenaar op molen De Kat en één voorval is hem altijd bijgebleven. Lees verder op pagina 8.



Feestelijke vlaggetjes tussen de draaiende wieken.

Foto: Margreeth Anema



Molenaar Gerbrand de Vries verricht de officiële openingshandeling.

Foto: Margreeth Anema



Blauwe Vlag en Groene Wimpel voor Jachthaven Uitgeest.

Foto: Angelevert

## Blauwe Vlag voor jachthaven Uitgeest

**UITGEEST** - De Internationale Jury voor de Blauwe Vlag van FEE International in Denemarken heeft dit jaar in Nederland 181 Blauwe Vlaggen toegekend aan 124 jachthavens en 57 stranden. Jachthaven Uitgeest ontving dit keurmerk vorige week.

De Blauwe Vlag is de internationale onderscheiding die jaarlijks wordt toegekend aan stranden en jachthavens die veilig, schoon en

duurzaam zijn. In de praktijk betekent dit dat genomineerden moeten voldoen aan een aantal belangrijke criteria zoals schoon (zwem)water, goede sanitaire voorzieningen en een hoge mate van veiligheid. De Blauwe Vlag is één jaar geldig: jaarlijks wordt opnieuw aan de hand van controles bekeken of Jachthaven Uitgeest nog aan de vereisten voldoet. Lees verder op pagina 6.

## Jubileumconcert Die Geestersangers: een halve eeuw muziek en vriendschap

**UITGEEST** - Zaterdag 11 mei was het zover voor de ongeveer 25 leden van het seniorenkoor Die Geestersangers: in de bijna volle Onze-Lieve-Vrouw-Geboortekerk aan de Langebuurt gaven zij hun jubileumconcert. Het koor bestaat dit jaar een halve eeuw en dat werd goed gevierd. In het bijzijn van familie, vrienden, bekenden en belangstellenden brachten zij in de prachtige ambiance een grote variëteit aan liederen uit hun repertoire ten gehore.

Door: Margreeth Anema

De opkomst was overweldigend. Jan Rodenburg, het jongste koorlid, vertelde de dag voor het concert dat hij geen idee had hoeveel mensen er zouden komen kijken. Het konden er misschien 25 zijn, dat zou hij fantastisch vinden. Dit was een duidelijke miscalculatie: er waren maar liefst 150 belangstellenden aanwezig in de kerk, de bankjes zaten vol. Onder het publiek ook burgemeester Wendy Verkleij, die zichtbaar genoot van het koor en het enthousiasme van het toegestroomde publiek. Van 'Tebe Poem' tot 'Omdat ik

zoveel van je hou', er kwamen zowel Nederlandstalige als Engelstalige nummers voorbij.

Vooraf bij het laatste nummer ging het dak eraf. Lees verder op pagina 6.



Het dak ging er af bij Die Geestersangers.

Foto: Margreeth Anema



## OOK ZO NIEUWSGIERIG NAAR DE NIEUWE AFVALPLANNEN?

## WELKE BAKKEN STAAN ER STRAKS BIJ U OP DE STOEP?

## HOE KUNT U NOG MEER BIJDAGEN AAN EEN DUURZAME WERELD?

## WAT MAG U WEL & WAT NIET MEER WEGGOOIEN?

Op de Algemene Ledenvergadering van de Dorpsraad Uitgeest komen Esther Keijer en Tessa Meijer van **Gemeente Uitgeest** de nieuwe afvalplannen uitleggen en antwoord geven op al uw vragen.

Dus kom op **28 mei** a.s. om 20.00 uur naar Dorpshuis De Zwaan. Als u zich opgeeft op [info@dorpsraaduitgeest.nl](mailto:info@dorpsraaduitgeest.nl) zorgen wij voor koffie en thee. Kijk voor meer info op de website [www.dorpsraaduitgeest.nl](http://www.dorpsraaduitgeest.nl)



DORPSRAAD  
UITGEEST

# SAMEN KUNNEN WE MEER DOEN

Meldt u aan als lid voor € 8,00 per jaar op onze website.

## VOORDELIG GEPRIJSD, DIRECT VAN DE KWEKERIJ

Dak- en leibomen – Fruitbomen – Heesters – Coniferen – Vaste planten – Perkgoed



Altijd welkom op de kwekerij van maandag t/m zaterdag. Ook voor het uitzoeken van bestratingsmaterialen.

**GRATIS bezorgd binnen 15 km**

Kwekerij  
**HOVENIERSBEDRIJF  
Gerard Dam**

Krochtweg 6a Heemskerk  
(na Dierenwereld Van Someren eerste linksaf)  
T. 06-53172110  
Geopend maandag t/m zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur



Begrafenis- en crematievereniging



dag- en nacht  
bereikbaar

Tel. 06.53 56 37 80

met hart en ziel

Niesvenstraat 12, 1911 VA Uitgeest  
E-mail: [info@barbara-uitgeest.nl](mailto:info@barbara-uitgeest.nl) [www.barbara-uitgeest.nl](http://www.barbara-uitgeest.nl)

Ook een  
doeltreffertje  
plaatsen?

Dit kan vanaf  
€ 10,50 voor

5 regels.

Aanmelden via  
[www.uitgeester.nl](http://www.uitgeester.nl)



VRIENDEN VAN  
DE UITGEESTER

Voor € 12,50

steunt u ons en  
profiteert u van  
vele voordelen.

Voor meer informatie  
en aanmelden:

[www.vriendenvandeuitgeester.nl](http://www.vriendenvandeuitgeester.nl)

Mail uw  
**ADVERTENTIE**  
vóór maandag  
12.00 uur naar:  
[verkoop@  
uitgeester.nl](mailto:verkoop@uitgeester.nl)

Voor Uitgeest, Castricum,  
Akersloot en omgeving

24 uur per dag:  
**06-20822260**

Afscheids-huiskamer:  
Castricummerweg 4  
in Uitgeest

[www.lumenuitvaart.nl](http://www.lumenuitvaart.nl)

BETROUWBAAR EN BETROKKEN

**HAKER**

NATUURSTEEN

Voor al uw grafmonumenten  
Ruime showroom - alle begraafplaatsen

Tel 072-5402726 • [www.hakernatuursteen.nl](http://www.hakernatuursteen.nl)

## ZATERDAGKRACHT GEVRAAGD

Heb je interesse in administratief werk  
op zaterdag van 10.00 uur  
tot ongeveer 15.00 uur?

Uurloon conform het cao voor de AGF.

Interesse?

Stuur even een korte mail met naw  
gegevens en telefoonnummer naar:  
[thea@vdlem.nl](mailto:thea@vdlem.nl)



**VAN DER LEM**

Molenwerf 26 - 1911 DB Uitgeest (NH)  
Tel. 0251-362345

**ZonStijl**  
zonwering

- Binnenzonwering
- Buitenzonwering
- Rolluiken & Horren
- Reparaties & Onderhoud

ZonStijl zet schaduw  
in een ander licht!

Om superscherpe prijzen te  
kunnen realiseren is onze  
showroom alleen open op  
afspraak.

Showroom bezoeken of direct advies bij u  
aan huis? Vul dan het contactformulier in  
op onze website of bel ons!

Molenwerf 36<sup>f</sup>  
1911 DB Uitgeest

Tel. 06 - 49 099 818

Mail [info@zonstijl.nl](mailto:info@zonstijl.nl)  
Web [www.zonstijl.nl](http://www.zonstijl.nl)



## VIER JE FEESTJE BIJ



**MONKEY TOWN  
UITGEEST**

RESERVEER JE FEESTJE OP  
[MONKEYTOWN.EU/UITGEEST](http://MONKEYTOWN.EU/UITGEEST)

GRATIS ENTREE  
VOOR BEGELEIDERS



Weekblad De Uitgeester is een uitgave van Uitkijkpost Media BV en verschijnt elke woensdag in Uitgeest in een oplage van 6.000 exemplaren.



Het weekblad de Uitgeester wordt geproduceerd op een waterloos offset rotatiepers, de milieuvriendelijke druktechniek.

© Op de teksten, de foto's en het ontwerp van De Uitgeester rust copyright. Niets mag op welke wijze dan ook worden overgenomen, verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden zonder toestemming van de uitgever.

## Advertenties

Informatie over advertentietarieven en mogelijkheden: [www.uitgeester.nl](http://www.uitgeester.nl). Advertenties dienen uiterlijk maandag 12.00 uur in ons bezit te zijn via [verkoop@uitgeester.nl](mailto:verkoop@uitgeester.nl). De verkoopafdeling (Esther Seur) is bereikbaar op 072 - 535 1077 of [verkoop@uitgeester.nl](mailto:verkoop@uitgeester.nl).

Doeltreffertjes kunt u opgeven via [www.uitgeester.nl](http://www.uitgeester.nl).

## Redactie

Redactie kunt u mailen naar [redactie@uitgeester.nl](mailto:redactie@uitgeester.nl). De redactie is tevens bereikbaar via telefoonnummer 072-5330175. Kopij moet uiterlijk vrijdag om 9.00 uur in ons bezit zijn. Een uitzondering geldt voor verslagen van evenementen en sportwedstrijden die in het weekend plaatsvinden. Dan geldt een deadline van maandag 12.00 uur.

## Aangeleverde kopij / advertenties

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken en brieven te bewerken, in te korten, te verplaatsen naar een volgende editie of niet te plaatsen, mede afhankelijk van het advertentieaanbod. Kopij dient bij voorkeur te worden gemaild. Voor ingezonden brieven geldt een maximum van 250 woorden. De Uitgeester is niet verantwoordelijk voor in advertenties gedane uitspraken of beweringen.

## Geen krant ontvangen?

Stuur een e-mail naar [kwaliteitsbeheer@herling-strijdhorst.nl](mailto:kwaliteitsbeheer@herling-strijdhorst.nl) of bel donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur naar Herling Strijdhorst, telefoon 0229 - 745666. Wanneer u voor 12.00 uur belt, wordt de krant dezelfde dag nog bezorgd.

De Uitgeester is af te halen bij Boekhandel Schuyt, de gemeente, Jumbo, Lekker aan de Haven, Veldt's Toko en Deen in Akersloot

## Uitgeverij Uitkijkpost / De Uitgeester

Willibrordus Business Centrum, Kennemerstraatweg 464, Heiloo  
Tel: 072-5330175. [www.uitgeester.nl](http://www.uitgeester.nl).

Openingstijden:  
ma. 09.00 - 17.00 uur  
di. 09.00 - 17.00 uur  
wo. gesloten  
do. 09.00 - 12.00 uur  
vr. 09.00 - 14.30 uur

## Vrienden van De Uitgeester

Voor € 12,50 per jaar kunt u De Uitgeester steunen door Vriend van De Uitgeester te worden. Voor informatie en aanmelden: [www.vriendenvandeuitgeester.nl](http://www.vriendenvandeuitgeester.nl).

## Uw privacy:

<https://www.uitgeester.nl/pagina/privacy>

## Ingezonden brief

# Petitie Geesterheem

Voor een toekomstig Geesterheem in het centrumgebied kunt u op <https://petities.nl/petitions/toekomstig-geesterheem-in-het-centrumgebied> uw naam invullen. Dat de teller met de dag toeneemt wordt ook door het gemeentebestuur gezien en zal straks niet te negeren zijn als ViVa! Zorggroep blijft vasthouden aan het plan om het hart van het dorp te verlaten. Vorig jaar voor de verkiezingen was er niets aan de hand en gingen de dure

projectbureaus er dan ook vanuit dat het in het centrumgebied zou blijven. Op de laatste aangeleverde tekening door ViVa! Zorggroep is een nieuw Geesterheem met een gedeeltelijk bijgetrokken gemeentehuis te zien, maar voor het eind van de presentatie die avond werd er gezegd dat dit niet inpasbaar was. Dus zullen we moeten wachten op eentje die wel past!

Lou Winter



Zaterdag was de laatste uitverkoopdag.

Foto: Margreeth Anema

# Over en uit voor slijterij Cave du Vin

**UITGEEST - Het doek is gevallen voor slijterij Cave du Vin. Vanaf zaterdag 11 mei om 17.00 uur was de slijterij dan ook echt gesloten voor haar klanten. Het huurcontract loopt nog een maand dus de heer Van der Kuil heeft besloten om nog even rustig op te ruimen in de dagen na de sluiting.**

"Ik moet rustiger aan doen in verband met mijn gezondheid. Ik ben geen stilzitter maar ik moet nu echt naar het thuisfront luisteren," aldus de heer Van der Kuil, die sinds vier jaar aan het roer stond van de slijterij aan de Beatrixlaan.

"De Uitgeester kruidenbitter blijft overigens gewoon verkrijgbaar, houd de kranten en social media in de gaten," voegt de slijter toe. Een andere partij gaat de verkoop van dit lokale drankje op zich nemen. Te zijner tijd wordt bekend wie dit gaat doen en waar het verkrijgbaar is.

Vooralsnog vindt de heer Van der Kuil het erg jammer dat hij de deuren moet sluiten: "Het is heel jammer, het was een goedlopende zaak, maar je leeft maar één keer," zo besluit hij het gesprek.

# De Edwin Evers Band komt naar Uitgeest!

**UITGEEST - Vrijdag 24 mei a.s. zal de Edwin Evers Band, na enkele jaren van afwezigheid, weer op het podium van de A9 Studios staan.**

De kaartverkoop voor de Edwin Evers Band loopt voorspoedig. Organisator Jos Baltus van het Heerhugowaardse bedrijf Partybookers.nl laat weten dat ruim 80% van de beschikbare kaarten al is verkocht. Het aantal beschikbare kaarten is beperkt volgens Baltus: "Het moet niet

'hutjemutje' vol zitten, er moet ruimte zijn om lekker te bewegen en te dansen. Deze avond belooft in ieder geval weer een super-gezellig feestje te worden, ruim 70% van de bezoekers zijn vrouwen."

Het optreden start om 21.30 uur en zal 90 minuten duren. De afterparty wordt verzorgd door DJ Jacco Silver. Online tickets kosten €27.50. Tickets aan de deur €32.50. Meer info en kaartverkoop: [www.bobs.nl](http://www.bobs.nl).

# Rommelmarkt bij Zwembad De Zien

**UITGEEST - Op zaterdag 25 mei is er een gezellige rommelmarkt bij De Zien. Van 10.00 tot 15.00 uur kun je komen struinen langs de tweede-handsspulletjes: servies, boeken, curiosa etc. Leuk om te weten: het Haakcafé is ook aanwezig op de rommelmarkt met gehaakte en gebreide cadeautjes.**

De opbrengst van de markt is natuurlijk voor het zwembad! "Heeft u nog schone en hele spullen voor de rommelmarkt? Wij zijn er blij mee! Inleveren kan op zaterdag 18 mei van 10.00 tot 12.00 uur. Groot meubilair en oude tv-toestellen kunnen we helaas niet innemen," aldus de organisatie.



# Medicijntekorten

*Door leveringsproblemen zijn medicijnen steeds vaker voor korte of langere tijd niet beschikbaar. Soms is een medicijn (tijdelijk) niet te verkrijgen in de apotheek. Uw apotheker kan het medicijn dan ook niet voor u bestellen.*

*Dit is een toenemend probleem dat verschillende oorzaken kan hebben. De fabrikant wil het medicijn bijvoorbeeld niet meer produceren. Of de fabrikant heeft problemen met het leveren van een bepaald medicijn. Het is mogelijk dat de productie van een middel tijdelijk niet mogelijk is omdat een grondstof moeilijk leverbaar is. Er kan ook een toegenomen vraag naar een bepaald medicijn zijn. De fabrikanten leveren steeds vaker net op tijd; zij hebben uit financiële overwegingen geen ruime voorraad van geneesmiddelen.*

*Als uw medicijn niet beschikbaar is, zoekt uw apotheker naar een alternatief. Dit alternatief kan dezelfde werkzame stof bevatten en gemaakt zijn door een andere fabrikant. Of het is een ander medicijn met een soortgelijke werking, hoe verwarrend dit soms ook is. Apothekers zorgen er met veel kunst- en vliegwerk voor dat 99% van de problemen wordt opgelost. Hierdoor is de impact voor de patiënt in veel gevallen niet merkbaar en/of blijft deze binnen de perken.*

*Soms, maar niet altijd, kan de apotheker het medicijn uit het buitenland importeren of het zelf (laten) bereiden. Dit kan tot extra kosten leiden, die voor uw rekening kunnen komen. In een enkel geval lukt het de apotheker niet een alternatief te vinden en moet u het tijdelijk zonder een geschikt medicijn stellen. Het aantal problemen met de beschikbaarheid van medicijnen neemt toe. De apothekers vrezen voor tekorten in 2019. De beschikbaarheid van geneesmiddelen is wereldwijd een probleem.*

*Om patiënten op de hoogte te brengen van deze problematiek is op de website [apotheek.nl](http://apotheek.nl) het thema 'Beschikbaarheid medicijnen: kom niet zonder te zitten' gepubliceerd. Natuurlijk bent u ook zelf verantwoordelijk voor uw eigen medicijngebruik.*

**Apotheek Uitgeest**  
[www.apotheekuitgeest.nl](http://www.apotheekuitgeest.nl)



Patricia de Jong over medicijntekorten.  
Foto: Aangeleverd



# "DOOR DE LENS VAN BUS"



Ger Bus: "Aan de oevers van het meer zijn vele mooie objecten te zien. Onder andere vier palen op een mooie onderlinge afstand van elkaar. Met de glinstering van de zon in het water, precies tussen deze palen, ontstond een verrassende spiegeling."

Foto: Ger Bus





EMEENTE UITGEEST

*Uitgeest, een gemeente met karakter*

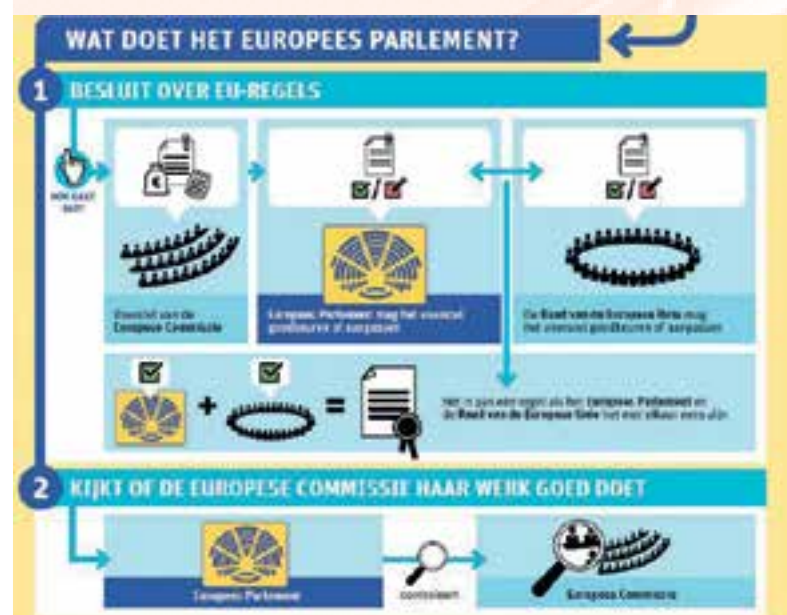


**[www.uitgeest.nl/verkiezingen2019](http://www.uitgeest.nl/verkiezingen2019)**

## 23 mei: verkiezingen Europees Parlement

Op 23 mei mag u weer stemmen, dit keer op Nederlandse kandidaten voor het Europees Parlement. Alle informatie over de verkiezingen leest u op onze website [www.uitgeest.nl/](http://www.uitgeest.nl/) (knop Verkiezingen).

## Wat doet het Europees Parlement?



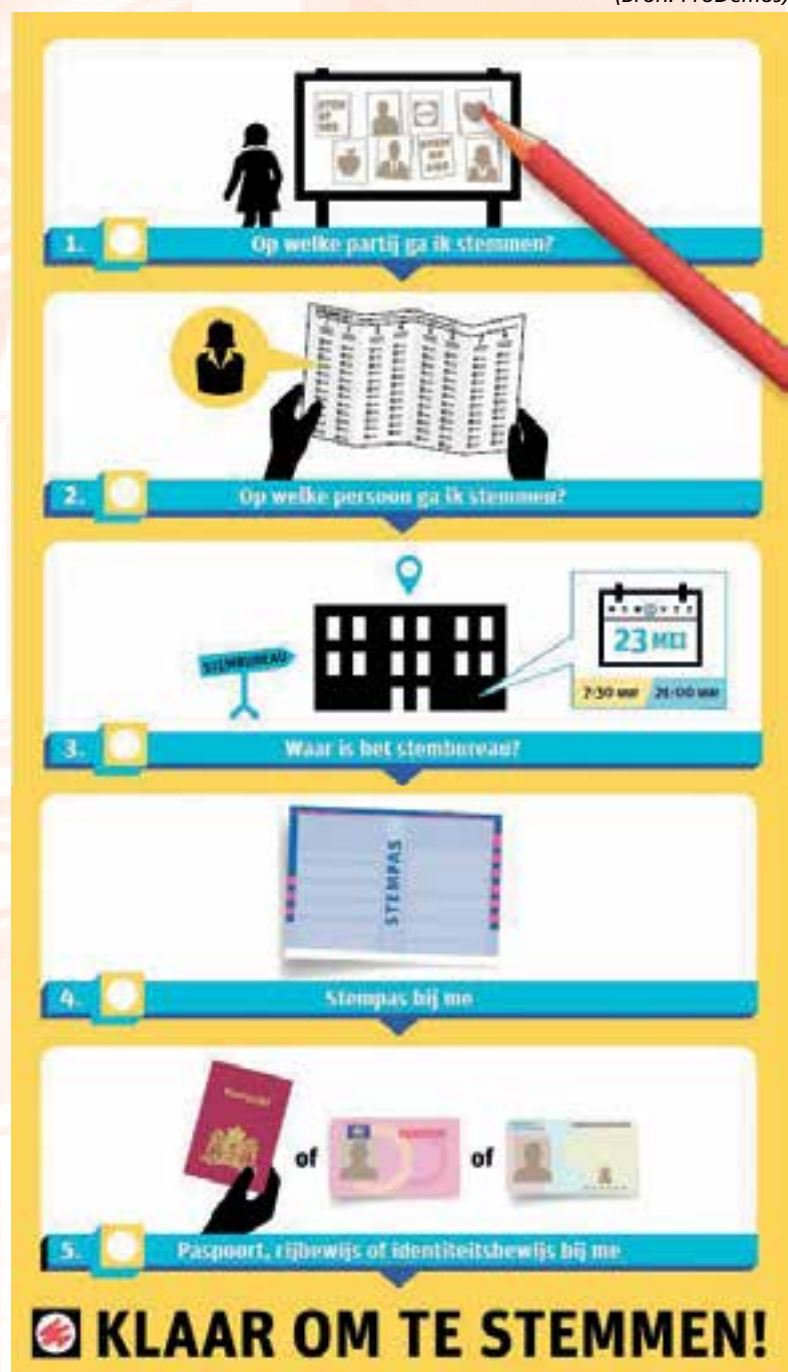
### Stemwijzer

Vooraf hulp nodig om uw keuze te bepalen?  
Ga naar de online Stemwijzer:  
<https://prodemos.nl/verkiezingen/europese-parlementsverkiezingen/stemwijzer/>.



## Hoe werkt het?

(Bron: ProDemos)



## Ik wil in een andere gemeente stemmen

Wilt u in een andere gemeente stemmen, dan heeft u een kiezerspas nodig.

U kunt twee dingen doen:

- Vul het aanvraagformulier voor een kiezerspas in. Dat kunt u afhalen tijdens bij de receptie van het gemeentehuis tijdens openingsuren of downloaden op [www.uitgeest.nl/verkiezingen2019](http://www.uitgeest.nl/verkiezingen2019). U kunt het ingevulde formulier e-mailen naar [verkiezingen@uitgeest.nl](mailto:verkiezingen@uitgeest.nl) of per post sturen naar Bureau Verkiezingen, Middelweg 28, 1910 AA Uitgeest. Zorg dat wij het formulier uiterlijk 20 mei hebben ontvangen.
- Neem uw stempas mee naar de receptie van het gemeentehuis. Daar kunt u die omruilen voor een kiezerspas. Dat kan tot dinsdag 21 mei, 12:00 uur. Vergeet uw identiteitsbewijs niet!

## Waar kan ik stemmen

U kunt in elk van de 8 stembureaus van de gemeente stemmen. Op uw stempas staat het adres van het bureau dat dicht bij u in de buurt is. Maar u mag in de gemeente stemmen waar u wilt. Alle stembureaus zijn toegankelijk voor minder-validen.

- Vrijburgschool, Niesvenstraat 2
- Openbare basisschool de Paltrok, Wickenlaan 2
- Molenhoekschool, Meidoornstraat 21
- Gemeentehuis, Middelweg 28
- Speeltuinvereniging Kindervreugd, Hogeweg 119
- Openbare basisschool de Wissel, De Hoop 3
- Basisschool Kornak, Benningskamplaan 60
- Station Uitgeest, Provincialeweg 1 (open van 6:30- 20:00 uur)

## Ik wil iemand anders voor mij laten stemmen; of ik wil voor iemand anders stemmen

Kunt u op de verkiezingsdag niet zelf komen stemmen? Laat dan een andere kiezer uw stem uitbrengen. Daarvoor is een volmacht nodig. Dat kunt u nu al schriftelijk regelen. Het formulier daarvoor kunt u vinden op de website, [www.uitgeest.nl/verkiezingen2019](http://www.uitgeest.nl/verkiezingen2019), knop 'Volmacht'. U downloadt het formulier, vult het samen in en levert het in bij de receptie van de gemeente. Of u stuurt het ingevulde formulier naar [verkiezingen@uitgeest.nl](mailto:verkiezingen@uitgeest.nl) of per post naar Bureau Verkiezingen, Middelweg 28, 1910 AA Uitgeest.

Kunt u het formulier niet downloaden? Dan kunt u het afhalen bij de receptie van het gemeentehuis of opvragen via bovenstaand post- of e-mailadres. Het ingevulde formulier moeten wij uiterlijk 20 mei 2019 hebben ontvangen. De gemeente maakt daarna een volmachtbewijs en stuurt het op naar de kiezer die voor u gaat stemmen.

## Hoe laat kan ik stemmen

U kunt stemmen vanaf 7.30 uur tot 21.00 uur. Er is een bijzonder stembureau bij het NS-station Uitgeest. Dit is geopend van 6.30 uur tot 20.00 uur.

## Ik heb geen stempas ontvangen of hij is beschadigd

Hebt u nog geen stempas gekregen? Of is die beschadigd of zoekgeraakt? Neemt u dan contact op per e-mail ([verkiezingen@uitgeest.nl](mailto:verkiezingen@uitgeest.nl)) of bij de receptie in het gemeentehuis tijdens de openingstijden. Dat kan tot uiterlijk dinsdag 21 mei 12:00 uur. Vindt u later uw oude stempas terug? Dan kunt u met die oude pas niet meer stemmen.



G

EMEENTE UITGEEST



# Uitgeest, een gemeente met karakter

## Nieuw kindcentrum De Koog op Paltroklocatie

De gemeenteraad van Uitgeest heeft onlangs besloten dat de Paltroklocatie de beoogde plek is voor het nieuwe kindcentrum in de wijk De Koog. Het huidige gebouw op deze locatie is niet meer in gebruik en wordt gesloopt.

Uitgangspunt van het college is dat in elke wijk één onderwijsvoorziening is. Dat betekent voor het gebied ten noorden van het spoor dat er één school is in het Oude Dorp en één in De Koog. De huidige vier schoolgebouwen zijn verouderd. Wethouder Jelle Brouwer: "Het gaat in De Koog om een kindcentrum voor 275 leerlingen op de Paltroklocatie aan de Wiekenlaan. In het Oude Dorp kijken we naar de locatie van de

Molenhoek en de Binnenmeer. De gemeente en Stichting Tabijn willen eerst laten onderzoeken of renovatie van de Binnenmeer mogelijk is. Het gaat in dit geval ook om een kindcentrum voor 275 leerlingen. Het onderzoek naar renovatie van de Binnenmeer is naar verwachting eind 2019 gereed. Verder is de gemeente met Tabijn in gesprek over de financiële kaders en vervolgstappen voor realisatie van de nieuwbouw en verhuizing van de bestaande scholen."

### Waarom deze locatie?

De Paltroklocatie ligt centraal in de wijk, is ruimtelijk goed in te passen, ligt mooi aan het park en parkeren en verkeer kan hier goed worden geregeld.

Daarnaast is deze locatie na sloop direct beschikbaar voor ontwikkeling.

### Informatiebijeenkomsten

Buurtbewoners en andere belangstellenden zijn eerder geïnformeerd over het voornemen van het college. Tijdens deze informatiebijeenkomst hebben aanwezigen aangegeven wat hun zorgen, aandachtspunten en wensen zijn. Op het moment dat er overeenstemming is tussen de gemeente en Stichting Tabijn krijgt het proces met buurtbewoners en belangenpartijen een vervolg.

### Sloop na zomervakantie

De planning is dat de oude Paltrokschool na de zomervakantie wordt gesloopt. Eerst moeten voorbe-



Paltroklocatie Wiekenlaan

reidende werkzaamheden worden uitgevoerd, zoals asbestinventarisatie en een aanbestedingstraject.

## Gemeenteraad

In verband met de verkiezingen voor het Europees Parlement (donderdag 23 mei) vergadert de gemeenteraad op woensdag 22 mei (20.00 uur). Besprekingspunten zijn onder meer herinrichting De Koog, de Omgevingsvisie Uitgeest, de Huisvestingsverordening, de evaluatie integraal Dienstverleningsmodel Sociaal Domein, Focusagenda regio Alkmaar en toetreding gemeenschappelijke regeling Cocensus.

De raadsinformatiebijeenkomst Jaarrekening en Kadernota is dinsdag 21 mei en deze begint om 20.00 uur.

Voor meer informatie over de volledige agenda en bijbehorende agendastukken van de vergaderingen gaat u naar [www.uitgeest.raadsinformatie.nl/](http://www.uitgeest.raadsinformatie.nl/)

## Wethouder Cecilia van Weel opent expositie Rob de Reus

## Blauwe Vlag voor Uitgeest



Watersportdag

Uitgeest ontving op 9 mei de Blauwe Vlag van FEE International (Foundation for Environmental Education). In Ouddorp aan Zee (Zeeland) werden in Nederland 181 Blauwe Vlaggen toegekend aan 124 jachthavens en 57 stranden. Naast Uitgeest ontvingen onder andere ook Castricum, Heemskerk en Bergen een Blauwe Vlag.

### Veilige en schone jachthavens en stranden

De Blauwe Vlag is de internationale, jaarlijkse onderscheiding aan stranden en jachthavens die veilig, schoon en duurzaam zijn. Genomineerden moeten aan een aantal belangrijke criteria voldoen zoals schoon (zwem)water, goede sanitaire voorzieningen en een hoge mate van veiligheid. De Blauwe Vlag is één jaar geldig.

### Groene Wimpel

Jachthaven Uitgeest ontving daarnaast ook de zogenoemde Groene Wimpel. Dit is een waardering voor extra inspanningen die de koplopers van Blauwe Vlag jachthavens verrichten op het gebied van maatschappelijk verantwoord ondernemen.

Jachthaven Uitgeest ontving de Blauwe Vlag voor de 13e jaar op rij. "Het is ieder jaar een kroon op ons werk. Dat een onafhankelijke organisatie naar ons kijkt en onze jachthaven een Blauwe Vlag mét Groene Wimpel-certificering waard vindt," zegt een trotse Menno Klein van Jachthaven Uitgeest. "We investeren veel in een kwalitatief goed product waarbij duurzaamheid, natuur en milieu belangrijke onderdelen zijn."

### Watersportdag zondag 19 mei

Voor iedere inwoner en belangstellende is het daarom een mooi moment om vaker de diverse watersportcentra van Uitgeest te bezoeken en van de faciliteiten gebruik te maken. Zondag 19 mei is daarvoor een mooi moment. Dan vindt de jaarlijkse Open Watersportdag plaats bij Watersportcentrum Uitgeest. Meer info: <http://www.watersportcentrumuitgeest.nl/open-watersportdag/>

## Schapen in plaats van maaimachines

Je kunt natuurlijk het gras kort houden met een maaimachine, maar het kan ook op een natuurlijke manier: met schapen. In Uitgeest is deze zomer een schapenkudde te zien. Donderdag komt de kudde naar Uitgeest.

Een kudde van zo'n 250 schapen gaat grazen langs onder meer de Wiekenlaan, Geesterweg, Anna van Renesselaan, Kleis, Haverkamplaan en Waldijk. De herder werkt volgens één begrazingsschema. Minstens een keer per dag krijgen de schapen een nieuw vak, omheind door flexibele rasters. Zo 'bewegen' de schapen langzaam door een gebied. Speciaal getrainde border-collies helpen de schaapsherder bij het verplaatsen van de kudde.

### Biodiversiteit

Een schapenkudde graast geleidelijk en komt drie keer per seizoen op dezelfde plek. Tussentijds zijn er rustperiodes. Drie keer grazen zorgt ervoor dat de vegetatie lager blijft en het landschap open is. Door de schapen komen meer voedingsstoffen beschikbaar voor planten, die daardoor beter en vaker bloeien. Dat is weer goed voor het insectenleven.

Schapen eten ook ongewenste soorten zoals distel en berenklauw. Er zijn dan geen bestrijdingsmiddelen nodig. Verder nemen de schapen zaden mee in de wol en tussen de hoeven. De schaapskudde verspreidt zo zaden en ook dat is goed voor het plantenleven in de gemeente.

### Circulair

Landschapsbeheer Rinnegom fermenteert de mest van de schapen tot Bokashi, dit wordt weer teruggebracht op de weilanden. Bokashi is een CO2-neutrale methode om mest om te vormen tot bodemverbeteraar. De kudde is van de schaapskooi van Bergen. Wie meer wil weten kan terecht bij de herder of [www.schaapskooi-bergen.nl](http://www.schaapskooi-bergen.nl).



Expositie Rob de Reus - Een van de werken van Rob de Reus

In het gemeentehuis van Uitgeest exposeert de bekende Uitgeester schilder Rob de Reus. De opening van de expositie wordt op vrijdag 17 mei om 18.30 uur verricht door wethouder Cecilia van Weel.

De werken die De Reus in de hal van het gemeentehuis exposeert, zijn vooral realistisch. De eigenaar van de gelijknamige schildersschool aan de Meldijk wil naast zijn eigen werk ook zijn kennis en passie aan anderen overbrengen. "Het overbrengen van mijn passie en vakken geeft mij inspiratie tot het verder uitdiepen van technieken binnen de schilderkunst. Ik ben een echte realist maar ik vind symboliek ook heel belangrijk. Deze twee componenten breng ik samen in mijn werk. Dat maakt het voor mij van betekenis," aldus een enthousiaste De Reus. Vanaf woensdag 15 mei tot en met zondag 23 juni kunt u de expositie bezichtigen.

## DUEC richt 'Coöperatie Zon op Uitgeest' op

Duurzaam Uitgeest Energie Coöperatie (DUEC) heeft op woensdag 17 april de coöperatie "Zon op Uitgeest" officieel opgericht. 'Eindelijk kunnen we aan de slag', aldus de voorzitter Henk Smit. Er is al voor circa 500 zonnepanelen vrijblijvend ingetekend. Dat is voldoende om de volgende stappen te zetten, zoals het opvragen van offertes bij installatiebedrijven. 'We hebben al veel voorbereidend werk gedaan maar je kunt nog niets in gang zetten als je geen rechtspersoon bent. Dat zijn we nu wel! Na de voorjaarsvakantie gaan we snel aan de slag en worden de leden verder geïnformeerd.'

De verwachting is dat de collectieve zonne-installatie eind van dit jaar operationeel is. Pas dan wordt er stroom opgewekt op het dak aan de Molenwerf 20, voor velen bekend als MonkeyTown.

### Inschrijven voor collectieve zonne-installatie Uitgeest

U kunt zich nog tot de zomervakantie vrijblijvend inschrijven voor de collectieve zonne-installatie. U kunt intekenen voor certificaten waarvoor de coöperatie zonnepanelen aanschaft. Over deze postcoderoos actie vindt u meer informatie op [www.DUEC.nl](http://www.DUEC.nl). Dit initiatief wordt ondersteund door de Gemeente Uitgeest en de Provincie Noord Holland.

## Weesfietsen op zoek naar hun eigenaar

Sommige inwoners "vergeten" soms hun fiets mee te nemen. Deze fietsen worden dan veelal op openbare plaatsen in het dorp achtergelaten. Ze staan daar treurig en alleen, worden er niet beter van en staan soms (hinderlijk) in de weg. En velen van ons ergeren zich daar aan. De boa in ons dorp heeft om die redenen een aantal fietsen verwijderd en opgeslagen in de hoop dat de eigenaar/eigenaresse zich meldt.

Informatie kunt u opvragen bij de heer Joan Rücker: telefonisch 06-5573 2996 of via [joanruckert@debuch.nl](mailto:joanruckert@debuch.nl)

### GEVONDEN FIETSEN

Merk	Type	Framenummer	Waar gevonden?
Reflection Freedom	Dames - grijs/blauw	S104890058	Zonjee Optiek - Middelweg 83
Union Antilope	Heren	U01001469	Drogisterij Visser - Middelweg 78
Hema	Dames - wit	8716411512538	Gemeentehuis - Middelweg 28
Pointer	Dames - zwart		Gemeentehuis - Middelweg 28
Trek	Heren - blauw	WTU26DH0360E	Bushalte Geesterweg - Molenweg



# Vlag en wimpel voor jachthaven Uitgeest

**UITGEEST - Jachthaven Uitgeest ontving naast de Blauwe Vlag ook de zogenoemde Groene Wimpel. Deze Groene Wimpel is een waardering voor extra inspanningen die de koplopers van Blauwe Vlag-jachthavens verrichten op het gebied van maatschappelijk verantwoord ondernemen.**

Jachthaven Uitgeest ontving de Blauwe Vlag voor het 13e jaar op rij. "Het is ieder jaar weer een kroon op ons werk. Dat een onafhankelijke organisatie naar ons kijkt en onze jachthaven een Blauwe Vlag mét Groene Wimpel-certificering waard vindt," zegt een trotse Menno Klein van Jachthaven Uitgeest. "We investeren veel in een kwalitatief goed product waarbij duurzaamheid, natuur en milieu belangrijke onderdelen zijn. De criteria van de Blauwe Vlag vormen daarbij een goed instrumentarium. Alle medewerkers bij ons op de jachthaven weten wat ze ervoor moeten doen. Inmiddels zijn wij voor de recreatiewoningen ook gestart met de keuring voor de certificering van de Green Key."

## Blauwe Vlag

Met de Blauwe Vlag-campagne in Nederland betreft de Stichting Keurmerk Milieu, Veiligheid en



De jachthaven in Uitgeest.

Foto: Aangeleverd

Kwaliteit (KMKV) overheden, ondernemers en recreanten bij de zorg voor schoon en veilig water, mooie natuur, een gezond milieu en duurzame jachthavens. Voor de toerist en recreant is de Blauwe Vlag het internationale herkenningssymbool voor veilig en schoon zwemwater, goede stranden en schone en veilige jachthavens. De internationale toekenning van de Blauwe Vlaggen geschiedt door de

Foundation for Environmental Education (FEE), een onafhankelijke internationale milieuorganisatie.

## Internationale jury

De internationale jury was vol lof over de Nederlandse kandidaten, de wijze waarop 'environmental education' wordt geïmplementeerd en de andere criteria worden toegepast.

# Publiek zingt uit volle borst mee tijdens jubileumconcert Die Geestersangers

**UITGEEST - Het publiek werd tijdens het jubileumconcert niet vergeten door de koorleden van Die Geestersangers. Tijdens het nummer 'Omdat ik zoveel van je hou' nodigde de dirigente het publiek van harte uit om het refrein mee te zingen, en dit gebeurde dan ook uit volle borst en met heel veel plezier.**

Door: Margreeth Anema

Dit bleek nog maar een opwarmertje te zijn, want de tekst van het laatste nummer 'Opzij, opzij, opzij' stond achterop het programmaboekje gedrukt. Het publiek werd in drie delen gesplitst en als afsluiter van het jubileumconcert werd het nummer van Herman van Veen samen met het koor in canon gezongen. Dit leidde tot veel hilariteit bij het publiek, dat op deze manier betrokken werd bij het concert. Ook maakte het nummer 'Wie kan zeilen' veel indruk, temeer omdat het werd uitgevoerd zonder pianobegeleiding. Het nummer werd tweestemmig uitgevoerd onder begeleiding van Hanneke van Galen op de dwarsfluit. Er werd zelfs een stukje geheel akoestisch gezongen. Het klonk prachtig en het publiek was verrukt.

## Veel jeugdig publiek

Onder het publiek ook opvallend veel jeugd. De 13-jarige Nanouk bijvoorbeeld. "Mijn oma zit in het koor. Dit was de eerste keer dat ik haar zag optreden maar ik wil het wel vaker zien. Oma is heel muzikaal, als mijn nichtjes pianospelen dan zingt ze altijd mee," vertelt een trotse Nanouk. Ook de opoe van de 6-jarige Max en de 8-jarige Semmie zit in het koor. "Ik vond het heel knap van ze, ik hou zelf ook van zingen," vertelt Semmie. Burgemeester Wendy Verkleij neemt nog een kopje thee in De Klop na het spektakel: "Ik vond het een fantastisch concert: de energie, de samenwerking en de diversiteit is de kracht van dit hechte koor. Een halve eeuw is niet niks, dat vind ik heel bijzonder," aldus een enthousiaste burgemeester.



Een volle zaal met familie, vrienden en belangstellenden.

Foto: Margreeth Anema



Nog even napraten met burgemeester Wendy Verkleij in De Klop.

Foto: Margreeth Anema

## Tenoren gezocht

Wim de Wit woont al veertig jaar in Uitgeest en zingt al vijftien jaar mee met Die Geestersangers. Hij is de bas van het koor (de laagste stem). "Zingen in het koor is voor mij een stuk ontspanning, even iets anders dan het normale dagelijkse gedoe," vertelt hij. Wim zong daarvoor in het bij velen bekende Times Square, een Uitgeester musicalkoor. Na zijn pensioen besloot hij dat hij een instrument wilde leren bespelen, hij koos voor een bariton. Daarvoor moest hij aan de studie en zodoende had hij minder tijd om te

repeteren met Times Square. Hij besloot over te stappen naar Die Geestersangers, die een iets minder intensief repetiteerschema hebben. "Het is een ontzettend leuk koor, er heerst een vriendschappelijke sfeer," aldus Wim die van de gelegenheid gebruikmaakt om nog maar eens aan te stippen dat het koor dringend op zoek is naar tenoren: "Maar ook iedere andere 50+er is welkom om eens te komen luisteren of mee te zingen op woensdagavond tussen 19.45 uur en 21.30 uur in de recreatiezaal van Geesterheem."



# Over pijnstillers

Door huisarts Dirk Jan van Wijk

**In deze serie over 'ontpillen' hoort het overmatig gebruik van pijnstillers uiteraard ook een plek te krijgen. Pijnstillers zijn immers met afstand de meest voorgeschreven pillen. En bovendien zijn ze gewoon vrij verkrijgbaar bij de drogist en de supermarkt. Wie neemt er nu niet af en toe een 'paracetamolletje'? Ik waarschuw je vast: dit wordt een pijnlijk stuk over pijnstillers!**

Pijn leert ons dat er ergens in ons lijf iets niet in orde is. Er is iets kapotgegaan of een onderdeel functioneert niet goed. Het is een soort waarschuwingslampje op een dashboard. Wanneer we met een pijnstiller de pijn onderdrukken, negeren we het waarschuwingssignaal.

## Oorzaak

Gelukkig herstelt ons lichaam de meeste kwalen vanzelf, ook wanneer we de pijn onderdrukken. Maar als de pijn steeds terugkeert of chronisch wordt, lukt dat dus niet (voldoende). Dan wordt het belangrijk de oorzaak te achterhalen en op te lossen. En die oorzaak blijkt nogal eens een psychodynamische te zijn. Vaak zijn stress, angst of frustratie de oorzaak en is pijn de manier waarop je lijf laat weten dat je iets niet goed doet.

## Soorten pijn

Er zijn 3 soorten pijn, die ook gecombineerd kunnen voorkomen.

1. De meest bekende is de 'gewone pijn' die een gevolg is van een beschadiging: je hebt je gesneden of verbrand of er is een ontsteking gaande in je lichaam. Hier kunnen pijnstillers je helpen de pijn te verminderen.
2. Een minder bekende pijn is de 'neuropathische'. Deze pijn ervaren we (met onze hersenen), omdat de zenuwen een verkeerd signaal doorgeven. De zenuwen zijn dus ziek (neuropathie = zieke zenuw). Deze pijn ontstaat bijvoorbeeld als een zenuw klem zit (zoals bij een hernia) of ontstoken is (zoals bij gordelroos). Pijnstillers helpen hier niet. Dokters kunnen wel proberen verbetering van de klachten te bewerkstelligen door medicijnen die de zenuwen kalmeren, zoals antidepressiva of pillen tegen epilepsie.
3. Over de derde soort pijn (met een psychische oorzaak) had ik het hierboven: je ervaart pijn, maar er is geen lichamelijk probleem. Als pijnstillers hier helpen, komt dat door het placebo-effect.

## Bijwerkingen

Voor de gewone pijn bestaan er verschillende soorten pijnstillers.

1. Het bekendst is paracetamol. Het is een veilig middel, maar bij overmatig gebruik kunnen toch leverfunctiestoornissen optreden en kunnen zij zelfs pijn veroorzaken! Wat ikzelf opmerkelijk vind is dat er bijna geen onderzoek is gedaan naar de werkzaamheid van paracetamol en dat uit dat weinige onderzoek bleek dat het maar nauwelijks beter werkte dan een placebo (dat is een pil zonder werkzaam bestanddeel).
2. Een tweede soort zijn de 'ontstekingsremmers', zoals ibuprofen, diclofenac en naproxen. Deze middelen zijn veel gevaarlijker. Maag- en darmbloedingen komen het meest voor, maar ook verhoging van de bloeddruk en vermindering van de hart- en nierfunctie. Eigenlijk is het wonderlijk dat deze middelen vrij verkrijgbaar zijn.
3. En tot slot bestaan er meerdere soorten morfine. Vooral het middel oxycodon is de laatste tijd in opspraak geraakt vanwege de kans op verslaving. Verder maken deze middelen je (in het begin) suf en ga je er slechter van poepen.

## Toch nuttig?

Pijnstillers kunnen het leven natuurlijk wel veraangenamen. Bij pijn van het bewegingsapparaat (spieren en gewrichten) kan een pijnstiller ervoor zorgen dat je beter blijft bewegen en daardoor het herstelproces bevordert. In die situatie kan het dus zelfs een geneesmiddel zijn! In veel gevallen is het echter het beste om pijn als een serieus signaal van je lichaam te zien. En als je dat signaal zelf niet snapt, snapt de huisarts het misschien wel.

**Houd je dus vooral aan bovenbeschreven adviezen, maar stop nooit zomaar met medicijnen. Overleg altijd met je voorschrijvend arts.**



## KOM GENIETEN VAN **SAUNA,** **SPA & WELLNESS** OP EEN UNIEKE LOCATIE



est.  2012

**FORT RESORT BEEMSTER**

wellness hotel restaurant

Geniet in de **unieke Spa & Wellness** met bijzondere binnen- en buitenbaden, zoutwaterbad, zandstrand, ligweide, natuurlijke zwembijver, kelosauna, zoutsteen-sauna, wellness restaurant & meer... Dagelijks opgielingen & klankschaalsessies **Kom samen genieten van wellness in de Beemster.**

Voor reserveringen [www.fortresortbeemster.nl](http://www.fortresortbeemster.nl)



Rijksoverheid



23 mei verkiezingen Europees Parlement.  
Stemmen?  
Vergeet je stempas en ID-bewijs niet.

Elke **stem** telt

[elkestemtelt.nl](http://elkestemtelt.nl)



**BEGRAAFPLAATS  
& CREMATORIUM  
WESTERVELD**



### VERHALEN UIT HET GEDENKPARK

26 mei • 11.00 - 15.00 uur

Het thema van het Weekend van de Begraafplaats is dit jaar 'Een plek vol verhalen'. Gedenkpark Westerveld zit boordevol verhalen en organiseert daarom bijzondere wandelingen, waar iedereen aan kan deelnemen. Komt u ook?

Wij nemen u graag mee langs onze bijzondere gedenkplekken. De verhalen gaan over monumenten die bijzonder zijn vanwege hun karakter of cultuurhistorische waarden. Maar ook over de bekendheid van de overledene, want veel bekende mensen vonden op Westerveld hun laatste rustplaats.

De wandelingen starten vanuit De Dennenzaal.  
We zien u graag op 26 mei!



Duin en Kruidbergerweg 2-6  
1985 HG Driehuis  
T 0255 - 514843  
E [info@bc-westerveld.nl](mailto:info@bc-westerveld.nl)  
[www.bc-westerveld.nl](http://www.bc-westerveld.nl)



## BEDRIJF BELICHT

In deze rubriek wordt een bedrijf in het verspreidingsgebied van de Uitgeester en omgeving belicht. De kosten voor Bedrijf Belicht zijn € 145,- ex btw. U kunt zich aanmelden door een e-mailbericht te sturen naar [verkoop@uitgeester.nl](mailto:verkoop@uitgeester.nl)



Foto: Margreeth Anema

### Sportdiëtist Maaïke Enthoven komt Sport Medisch Centrum IJmond versterken

**Sport Medisch Centrum IJmond-Uitgeest**  
**Zienlaan 3**

**1911 TR Uitgeest**

**0251 - 750 655 [www.smc-ijmond.nl](http://www.smc-ijmond.nl)**

**Maaïke Enthoven sportdiëtist**

**06 - 55 18 72 16 [www.maaikenthoven.nl](http://www.maaikenthoven.nl)**

Toen in 2017 verschillende fysiotherapeuten en masseurs van het SMC en sportdiëtist Maaïke Enthoven intensief samenwerkten tijdens de 62 uur durende wereldduurrecordpoging Dubbelspel Tennis bij TV de Dog in Uitgeest, ontstond het idee om in de toekomst een samenwerking in sportzorg op te pakken. Drie maanden geleden werd de samenwerking tussen SMC IJmond en Maaïke Enthoven sportdiëtist officieel. "Wij zijn heel blij dat wij nu de expertise van Maaïke op het gebied van sportvoeding mogen integreren in ons Sport Medisch Centrum. Zo kunnen wij (top) sporters nog efficiënter begeleiden naar betere prestaties en beter herstel. Een win-winsituatie dus," aldus Rob Jonker.

#### Voeding belangrijk onderdeel bij verbeteren prestaties

Rob Jonker is een gevestigde naam in Uitgeest. Hij begon in 1986 als fysiotherapeut in de regio IJmond. Ook bij FC Uitgeest is hij een bekend gezicht: "Toen mijn zoon begon met voetbal werd ik niet alleen trainer maar ook gelijk fysiotherapeut, toen nog intern bij FC Uitgeest. Drie jaar geleden kwam het gebouw van de Harmonievereniging vrij, hier is nu de praktijk van SMC gevestigd. De praktijk is voor iedereen met een klacht of blessure toegankelijk. Het SMC heeft daarbij sinds kort ook een nauwe samenwerking met de nieuwe sportpoli van het Rode Kruis Ziekenhuis. Een sportblessure wordt zo sneller gediagnosticeerd en behandeling kan hierbij multidisciplinair worden opgezet. Maaïke adviseert hoe je met de juiste voeding het herstel in de spier of pees kunt bevorderen. Dit is een belangrijke schakel om een behandelprogramma extra kracht bij te zetten.

Maaïke heeft inmiddels twaalf jaar werkervaring als diëtist. Ze heeft veel mensen begeleid met overgewicht, diabetes en eetstoornissen. "Mijn passie heeft altijd bij de sport gelegen, daarom koos ik ervoor door te studeren. In 2012 heb ik de internationale IOC-opleiding 'Sports Nutrition' afgerond en richtte mij helemaal op de begeleiding van (top)sporters." Maaïke heeft o.a. de eredivisie waterpolo, het talentencentrum baanwielrennen en de Rugby Academy van voedingsbegeleiding voorzien. Naast topsporters begeleidt Maaïke ook veel recreatieve sporters en mensen die aan hun gezondheid willen werken door hun leefstijl te verbeteren. "Je eetpatroon veranderen gaat voor de meeste mensen niet meteen vanzelf. Ik besteed daarom veel aandacht aan de dingen waar je tegenaan loopt in jouw situatie om zo sneller resultaat en ook blijvend resultaat te behalen."

#### Lekker sporten zonder bodybuilders om je heen

Bij Sport Medisch Centrum Uitgeest vindt u inmiddels alles onder één dak op het gebied van (sport)fysiotherapie en medische fitness. In de fitnessruimte is altijd begeleiding aanwezig. Patiënten in behandeling fitnessen op afspraak. "Rob, mag ik gaan hardlopen op de band?" vraagt een lid van FC Uitgeest die aan het herstellen is van een blessure. "Niet hardlopen, wel dribbelen," antwoordt Rob die alles goed in de gaten houdt in de fitnessruimte. De ruimte is gevuld met moderne apparatuur van Technogym en er is gratis koffie en thee verkrijgbaar. "Ik geef ook small group training; er zijn veel mensen die geen blessure hebben maar gewoon willen sporten in een toegankelijke, laagdrempelige sportruimte zonder bodybuilders om zich heen," glimlacht Rob. Small group training is ook zeer geschikt voor medewerkers van bedrijven. Bedrijfsfitness is voordelig voor zowel de werknemer als de werkgever. "In de toekomst kunnen Maaïke en ik samen vitaliteitsprogramma's aanbieden voor het hele bedrijf," aldus Rob. Houd de website van SMC Uitgeest in de gaten om op de hoogte te blijven van de ontwikkelingen.

# Feest op molen De Kat: een gerenoveerde molen én een nieuwe eerste molenaar

**UITGEEST - Als aftrap voor de Nationale Molendagen heropende molen De Kat zijn deuren na een grondige renovatie die een jaar duurde. Jan Kamphuys, voorzitter van de Stichting Uitgeester- en Akersloter molens, heette de aanwezigen van harte welkom.**

Door: Margreeth Anema

Hij begon zijn toespraak met "Lieve molenvrienden", en er waren inderdaad veel molenvrienden op de feestelijke opening afgekomen. De molen kreeg in het afgelopen jaar een nieuwe rieten molenkap, staartbalk en een nieuw likje verf. De renovatie, die bijna 150.000 euro heeft gekost, werd gefinancierd door verschillende partijen, waaronder de Molenstichting, de gemeente Uitgeest en de Provincie.

Molenaar Gerbrand de Vries, sinds 1973 molenaar op De Kat, heeft veel meegemaakt in zijn periode als eerste molenaar. Hij vertelt over de verwoestende brand in 1971: "Door onvoorzichtigheid tijdens rietwerkzaamheden vloog De Kat in brand. De toegesnelde brandweerauto belandde tot overmaat van ramp in de sloot en er moest een kraan aan te pas komen om deze eruit te takelen." Het zit de molenaar nog dwars dat de toegesnelde hulpdiensten destijds besloten om de dikke eiken achtkantsstijlen van de molen maar gelijk omver te trekken omdat er toch een kraan aanwezig was. Hierdoor brak de as en was de molen niet meer te redden. "Dit hadden ze nooit moeten doen, de achtkantsstijlen zijn zo enorm dik dat de buitenste laag die was aangetast door de brand er makkelijk afgeschraapt had kunnen worden," aldus de bevlogen molenaar. Met een groep Uitgeesters kreeg hij het voor elkaar om eind 1973 de herbouwing van molen De Kat te voltooien.

Vandaag is niet alleen de heropening van De Kat, De Vries draagt ook het stokje over aan Paul Schoffelman. Paul liep al vier jaar mee met Gerbrand en mag zichzelf vanaf vandaag eerste molenaar noemen. Ook zijn vrouw is aanwezig en zijn dochter Leah, die in Uitgeest woont. "Het maakt me enorm trots dat mijn vader dit vrijwilligerswerk doet,"

~~~~~

## 'Geesterheemmoeders' in het zonnetje gezet

**UITGEEST - Donderdag 9 mei gingen de bewoners van Geesterheem met hun begeleiders en een schare aan vrijwilligers gezellig wandelen door het dorp. Deze wandeling vindt, als het weer het toelaat, iedere donderdag plaats.**



Gezellig wandelen door het dorp. Foto: Ger Bus

vertelt een trotse dochter. Mieke, de vrouw van Paul, vult aan: "De studie voor molenaar is niet niks: drie jaar lang heeft Paul zitten blokken op de theorie en liep hij mee bij verschillende molens terwijl hij naast zijn vrijwilligerswerk ook een baan heeft als administrateur." Toen de kinderen het huis uitgingen viel het oog van Paul op een oproep in de krant dat er een molenaar werd gezocht. Hij dacht gelijk: dit past bij



Jan Kamphuys, de trotse voorzitter van Stichting Uitgeester en Akersloter molens.

Foto: Margreeth Anema

mij. Op zaterdag zal hij aanwezig zijn op de molen om belangstellenden te woord te staan en rond te leiden. Onder het genot van een hapje en een drankje kijkt burgemeester



In de hut hangt nog een ingelijste foto van de brandweerauto die in de sloot terecht kwam in 1971.

Foto: Margreeth Anema



Bewoners in het zonnetje.

Foto: Ger Bus



# Uw VAKSPECIALIST

## Timmerbedrijf Ron Limmen: van dakkapel tot opbergschuur



Of u nu op zoek bent naar nieuwe kozijnen, binnen- of buitendeuren, dakramen of een blokhut: bij Timmerbedrijf Ron Limmen bent u aan het juiste adres.

Recent leverde de timmerman een flinke opbergschuur op bij camping Klein Hemelrijk in Heemkerk. De schuur wordt gebruikt voor opslag en fietsverhuur. „Het ontwerp is voorzien van een afgewerkte betonvloer met vloerverwarming en een paar sierboomstammen ten behoeve van de overstek.” Voordat Ron Limmen als zelfstandig ondernemer begon, deed hij zo'n twintig jaar ervaring op bij een middelgrote aannemer. Inmiddels zijn zowel particulieren als bedrijven overtuigd van de timmerman en is hij al jaren een begrip in de regio. Ron Limmen is te bereiken op: 06 - 22228187.

## FRED KOK

De Timmerman

*Bouwt naar de  
wensen van de mensen*

H. Casimirstraat 44, 1901 TP Castricum, 06 - 293 601 59 fredkok@hotmail.com



Schildersbedrijf

**C.P. VAN DER  
HIMST**

Vraag naar een  
vrijblijvende offerte.  
**Castricum**  
Tel. (0251) 65 11 69  
Mobiel: (06) 101 20 790

Voor al uw binnen- buitenwerk

**W WULP**  
TECHNISCHE INSTALLATIES  
0251-670138

LOODGIETER  
VERWARMING  
SANITAIR  
DAK/ZINKWERK  
[www.wulp.nl](http://www.wulp.nl)

**W WULP**  
DUURZAME INSTALLATIES  
0251-670138

ZONNEPANELEN  
ZONNEBOILERS  
[www.wulpduurzaam.nl](http://www.wulpduurzaam.nl)

**jantien**  
HOUTMAATWERK

M. 06 - 20 29 92 30  
W. [www.jantienhoutmaatwerk.nl](http://www.jantienhoutmaatwerk.nl)

Fielkerweg 2b  
Akersloot

• **Verbouw, Nieuwbouw, Onderhoud**  
• **Kozijnen, Ramen, Deuren, Glas • Dakkapellen**



*Timmerbedrijf*  
**Ron  
Limmen**

Oude Haarlemmerweg 43 • 1901 ND Castricum  
Tel: 0251 - 671 222 / 06 - 22 22 81 87 • [www.timmerbedrijfronlimmen.nl](http://www.timmerbedrijfronlimmen.nl)

## MAARTEN ADMIRAAL TUINVORMING



KUIPERSPAD 7,  
1911 AX Uitgeest  
06-23750198  
Meer info:  
[www.maartenadmiraal.nl](http://www.maartenadmiraal.nl)

ARCHITECTUUR AANLEG ONDERHOUD



**HANS MARCKER TIMMERMAN**

Voor al uw timmerklussen en kleine verbouwingen  
tel: 06-10925757, Tulpenveld 194, 1901 LE Castricum

## Kerkdiensten

**Parochie O.L. Vrouwe  
Geboorte Uitgeest  
Pastorie 0251-312331**

Zondag 19 mei: 19.00 uur  
Rozenkransgebed in de kapel.  
Woensdag 22 mei: 19.00 uur H.  
Eucharistieviering in de kapel.

## Pluimendag en dichtwedstrijd Lees Lokaal

**UITGEEST - Dinsdag 21 mei is er weer de jaarlijkse Pluimendag in samenwerking met de basisscholen van Uitgeest. Dit keer zal de pluim uitge-reikt worden aan een zelfgemaakt gedicht dat door de school als mooi-ste is verkozen.**

De pluimen zijn gemaakt en liggen

klaar. Het bezoekerrooster voor de vijf basisscholen is afgestemd met de scholen en er liggen pasjes klaar voor die kinderen die nog geen Vriend van Lees Lokaal zijn en graag willen beginnen met het ruilen van eigen boeken met boeken uit de altijd wisselende collectie van Lees Lokaal.

Hoewel de pluimwinnaars op school al gekozen zijn, kunnen alle kinderen nog een gooi doen naar de titel Lees Lokaal Dichter. Hiervoor kunnen zij een of twee gedichten inleveren bij Lees Lokaal. De uiterste inleverdatum is volgende week maandag 20 mei.

Jeugdige dichters moeten dus wel een beetje haast maken en even in de pen klimmen, en hun gedichten snel naar Lees Lokaal brengen. De winnaars mogen dan twee keer per jaar een gedicht schrijven voor Lees Lokaal en deze gedichten krijgen dan een mooi plekje in de tweemaandelijks nieuwsbrief.



## FC Uitgeest Vrouwen 1 toont zich waardig kampioen

**UITGEEST - Waar Uitgeest vorige week de teugels onbedoeld liet vieren en daardoor tegen een nederlaag opliep, was het in Velsen van belang het oude niveau weer op te pakken en zo een goede voorbereiding voor de bekerfinale neer te zetten. Velsen VR3 is dit seizoen een lastige tegenstander gebleken, dus Uitgeest wist dat het niets cadeau zou krijgen en keihard aan de bak moest.**

De openingsfase op het zonnige hoofdveld van Velsen was voor Uitgeest. Al snel kreeg het grote kansen om de score te openen. Uiteindelijk was het Anouk de Goede die na een kwartier voetballen en de zoveelste mooie aanvalsopbouw, de bal prachtig over de keeper schoot. 0-1. Nog geen twee minuten later werd de score al verdubbeld. Sanne Kaandorp werd door Floor Glorie naar de buitenkant gestuurd, dribbelde naar binnen en schoot maar weer eens krachtig op doel. De bal raakte de binnenkant van de paal, waarna Lotte Smit zeer alert reageerde en rustig afrondde. 0-2. Velsen kwam af en toe wel gevaarlijk voor het doel, maar de jonge keeper Floor Ursem was een ware sta-in-de-weg voor de thuisploeg.

Velsen kwam fel uit de kleedkamer en liet zien dat ze zich niet zomaar gewonnen zouden geven. Het laatste halfuur gingen zij zelfs 1-op-1 spelen en met de behendige en snelle buitenspeler moest de verdediging van Uitgeest alle zeilen bijzetten. Middenvelders Sophie Walsmit en Sandy moesten hierbij veel vuile meters makers om de verdediging te ontlasten. Het was

dan ook een fijn moment toen de aanvoerder in de 72e minuut liet zien dat zij niet alleen met het hoofd kan scoren. Bij een afgeweerde hoekschop, zette de goed spelende Tanja Langendijk druk op de tegenstander waardoor de bal via Daniëlle Kortekaas voor de voeten van Kelly Selvius kwam en zij de bal beheerst in de hoek plaatste. 0-3. Hoewel Velsen gas bleef geven en zelfs nog een mooie tegentreffer maakte, kwam de overwinning niet meer in gevaar. 1-3.

Een verdiende overwinning tegen een van de beste tegenstanders dit seizoen. De vrouwen van Uitgeest toonden zich waardig kampioen en kunnen zich langzamerhand gaan opmaken voor de bekerfinale. Deze belangrijke wedstrijd wordt vrijdagavond 31 mei om 19.30 uur gespeeld op het terrein van Legmeervogels in Uithoorn. De dames kunnen geschiedenis schrijven wanneer zij als eerste team van FC Uitgeest de beker weten te pakken, dus kom hen allen aanmoedigen!

### Woman of the Match: Sophie Walsmit

De slimme en behendige regisseur op het middenveld. Ook nu weer ontzettend belangrijk met haar inzicht, balvastheid en gevoel voor timing. Deze wedstrijd een echte bepalende en uitblinkende speler.



## FC Uitgeest verliest terech

**UITGEEST - Op een zondag waarin ook langs de lijn nog de wonden werden gelikt die op de memorabele voetbalavond op woensdag 8 mei werden geslagen, waren supporters van FC Uitgeest meer met hun mobieltje bezig dan met de wedstrijd AGB-FC Uitgeest. De reden? De ontknoping in de eredivisie en het uiteindelijke verlies van PSV en de winst van Ajax.**

Logisch ook, want op het veld viel niet zo heel veel te beleven, al kon er genoten worden van één speler: Hursut Merich. Merich is inmiddels 35 jaar, maar wat een voetballer zeg! Bijna in zijn eentje bezorgde hij FC Uitgeest de 3-1 nederlaag. Merich is klein, heeft een gedrongen postuur en is loeisterk. Hij is bijna niet van de bal af te krijgen en ziet de voortzetting eerder dan zijn tegenstander. Het was FCU vandaag allemaal even te veel. Geen moment kreeg de ploeg van Ton Pronk vat op hem of de andere spelers.

Al in de 6e minuut keek de ploeg

tegen een achterstand aan. Nadat eerst Sem Bleeker nog op miraculeuze wijze redding had gebracht was het even later toch Makraou die de 1-0 op het scorebord zette. FC Uitgeest zette daar weinig tegenover. De ploeg had weer eens een van zijn mindere dagen, zoals wel vaker in dit uiterst wisselvallige seizoen. Er ging niet veel goed terwijl het dit seizoen geplaagde AGB er lustig op los combineerde. Merkwaardige club toch, dat AGB. Een Turkse club met een vrouwelijke voorzitter van Turkse komaf, spelend op een complex waar menig amateurclub zich voor zou schamen. Zo moest er bijvoorbeeld voor deze wedstrijd worden uitgeweken naar het kunstgrasveld van buurman Vlug en Vaardig omdat het eigen veld te slecht was. Clubhuis en kleedkamer verdienen nauwelijks die naam en dan is de club dit seizoen ook nog eens door de KNVB onterecht beschuldigd van frauderen op het wedstrijdformulier. Een zaak waarbij vooral door de inspanningen van

dezelfde vrouwelijke voorzitter, de KNVB zwaar bakzeil moest halen. Een club in de verdrukking dus van wie je het niet eens zo erg vindt dat je van ze verliest.

Kon FCU nog wat terugdoen? Ja, maar pas ver in de tweede helft nadat Asian in de 38e minuut de 2-0 had gescoord. In de 81e minuut tekende Daan Hamaker voor de tegentreffer en was het 2-1. Het gaf weer enige hoop maar die werd al snel tenietgedaan door uitblinker Merich, die met een fraaie lob in de 86e minuut zijn goede optreden beloonde met een doelpunt. 3-1. Toch werd er inmiddels gejuicht door een deel van de FC Uitgeest-aanhang, maar dat was vanwege het aanstaande kampioenschap van Ajax. Het gold niet voor FC Uitgeest dat zich volgende week in de laatste thuiswedstrijd tegen Hoofddorp maar moet herpakken en laten zien dat het team met de nacompetitie in zicht wel degelijk in staat is om goed te voetballen.

## Fietspaden Klaas Hoorn- en Kijfpolder krijgen asfalt

**UITGEEST / AKERSLOOT - Half mei staan de afrondende asfalteringswerkzaamheden gepland voor de fietspaden in de Klaas Hoorn- en Kijfpolder bij Akersloot.**

Op 15 mei zullen eerst de paden schoongeveegd worden. De dag erna komt op de paden grijze split. Deze steentjes zullen dezelfde grijze kleur hebben als voorheen. Tijdens de werkzaamheden kunnen de paden niet betreden worden. Hiervoor brengt het recreatieschap omleidingsborden aan. De fietspaden in de Klaas Hoorn- en Kijfpolder maken deel uit van het



De fietspaden zijn tijdelijk afgesloten.

Foto: Aangeleverd

wandel- en fietsnetwerk. Ook thematische fietsroutes, zoals de Pontjesroute, lopen over deze paden.

De routes zullen, als de paden zijn afgesloten, via de Kerklaan in Akersloot lopen.

**"Je zet je voor 100% in en je krijgt er 200% voor terug"**

Vrijwilliger in 'tHuis Lioba worden?

'tHuis Lioba biedt vriendelijke, veilige en vertrouwde zorg aan mensen die ongeneeslijk ziek zijn, op een prachtige locatie op het terrein van het Liobaklooster.

**En daar hebben we jou bij nodig!**



Interesse?

Neem alvast een kijkje op de website en meld je direct aan of bel ons voor een afspraak.

Herenweg 85 - 1935 AH Egmond Binnen  
T 06-12 40 80 72 - I thuis-lioba.nl  
Monique Krom en Marjolein Verkoijen



**Ik ben er voor u.**

Dorien Veerman

Na het verlies van een dierbare komt er veel op u af. Graag neem ik u de zorg uit handen zodat u in alle rust afscheid kunt nemen. U kunt mij altijd bellen voor een vrijblijvend gesprek.

**Monuta Veerman**  
David Kouwenaarweg 24, Bergen  
T 072 - 204 04 40  
E dveerman@monuta.nl  
I www.monutaveerman.nl

**Monuta Veerman**  
De steun bij ieder afscheid.

# EDWIN EVERSBAND

**TICKET €27,50  
VRIJDAG 24 MEI 2019**



**A9  
STUDIOS**



**BEDRIJVENPAGINA**

Deze pagina is opgemaakt met advertenties in een vast formaat: 86 mm breed x 44 mm hoog. Voor €75,- per maand wordt uw advertentie een half jaar lang wekelijks getoond.

**Groen Finance**

Administraties &amp; Interim Management

*Al 15 jaar een betrouwbaar adres voor onderneming en particulier!*

Westerwerf 7C - 1911 JA Uitgeest - [info@groenfinance.nl](mailto:info@groenfinance.nl)

- GEVELREINIGING
- RESTAURATIE
- SNIJ-VOEGWERK
- STEIGERVERHUUR

UITGEEST | [WWW.SAMLEIJENVOEGWERKEN.NL](http://WWW.SAMLEIJENVOEGWERKEN.NL) | 06 - 333 499 32**Jack van der Laan Schilderwerken**

- voor al uw binnen en buitenschilderwerk.
- Wand en plafondafwerking.
- Herstel van brand-inbraak en waterschade.

Kalverkamplaan 22  
1911 LS UITGEEST  
Tel. 06 - 2230 7783  
[jackvanderlaan73@gmail.com](mailto:jackvanderlaan73@gmail.com)

**Movantae**

Marjolein Dutry van Haeften-Ackermann  
inspiratiecoach en Ritueel begeleider

tel.nr. 06-21287535 [www.movantae.nl](http://www.movantae.nl)

Aandacht voor Verandermomenten

**STORM**  
Verkeersopleidingen.nl

06-42 72 42 54

**14-15-16 JUNI**  
**AUTO THEORIEWEEKEND**  
**INCL. EXAMEN €89,-**

AANMELDEN VIA DE WEBSITE

**Pincho/tapas night bij Septem!**

Een gezellige avond met de lekkerste Spaanse hapjes en drankjes.  
LIVE DJ met zomerse muziek.  
En natuurlijk.. Sangria!



Verrassende  
**5**  
Pincho's

Vrijdag 31 mei 21:00 - 01:00  
Entree + pincho's = gratis

Wij zijn gevestigd op hetzelfde terrein als van der Valk hotel Akersloot naast Jacks Casino.  
Meld u nu aan via onze website [www.gastrobarseptem.nl](http://www.gastrobarseptem.nl) of facebookpagina.

Wij zijn geopend op: Woensdag, donderdag en zondag van 12.00 - 23.00 uur en op vrijdag en zaterdag van 12.00 - 01.00 uur

Gastrobar Septem  
Geesterweg 1C,  
1921 NV Akersloot

[www.ambiance.nl/zonluik](http://www.ambiance.nl/zonluik)

Het grote  
genieten

begint bij de grootste  
zonweringspecialist  
van Nederland

**Bezoek onze  
inspirerende  
showroom!**

- ✓ Zonwering
- ✓ Markiezen
- ✓ Raamdecoratie
- ✓ Rolluiken
- ✓ Garagedeuren

**ZONLUIK**

Openingstijden: ma gesloten,  
di t/m vr 10:00 - 17:00 en za 10:00-15:00

Molenwerf 17, Uitgeest- T (0251) 31 41 81 - E [zonluik@ambiance.nl](mailto:zonluik@ambiance.nl)**18 MEI**

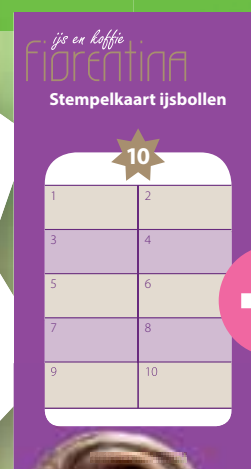
OPENING DI FIORENTINA  
**IJSSEIZOEN**

**14.00**  
**18.00**  
UUR

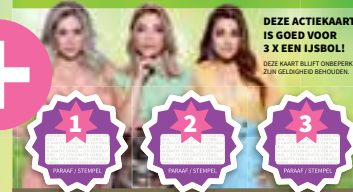


*Brutt Scholte*

**BRITT SCHOLTE VERRICHT DE OPENING**  
**16.00 UUR: OG3NE!**



**SPECIALE SEIZOENSACTIE!**  
**ONTVANG BIJ AANKOOP VAN EEN**  
**10-IJSBOLLENKAART 3 EXTRA**  
**IJSBOLLEN! ACTIE LOOPT T/M 1 SEPTEMBER**

**3 X EEN EXTRA IJSBOL!**

DEZE ACTIEKAART  
IS GOED VOOR  
3 X EEN IJSBOL!

DEZE KAART BLIJFT ONVERPIKT  
ZIJN GELDIGHEID BEHOUDEN.

*Di Fiorentina*  
*ijs en koffie*



**Mogen  
wij voor u  
koken?**

**Gratis  
& gekoeld  
thuis bezorgd!**

Voor maar

**12.95**

*Bestel nu!*  
**3 verse  
maaltijden  
naar keuze**



Bestel eenvoudig uw  
vers bereide maaltijden  
via **uitgekookt.nl**



of geef uw bestelling  
telefonisch door via  
**085-0406065**



en uw proefpakket  
wordt **gratis**  
thuisbezorgd



### Hoe werkt het?

01



Verse ingrediënten veelal  
uit de streek

02



Dagvers gekookt door  
vakkundige koks

03



Veel Keuze! elke week  
20 nieuwe gerechten

04



Bestel via de website, telefonisch  
of via uw bezorger

05



Gratis thuisbezorgd in  
heel Nederland

06



Alles voor een  
tevreden klant!

### Seizoens-topper!

**Maaltijd van  
de maand**



**Asperge  
Beenhamshotel  
hollandaise**

Klantwaardering

**8.9**

ALS BESTE  
UIT DE TEST

VARA  
**KASSA**

VAN MARLE



SINDS 1830

**UITGEKOOKT**

GEZONDE MAALTIJDEN AAN HUIS

Bestel via **UITGEKOOKT.NL** of bel **085-040 60 65**