

DE UITGEESTER

121e JAARGANG ♦ NUMMER 14 ♦ WOENSDAG 3 APRIL 2019

NIEUWS- EN ADVERTENTIEWEEKBLAD VAN UITGEEST ♦ REDACTIE@UITGEESTER.NL



Opknappbeurt Regthuys
bijna klaar



4

Weer een team kampioen
bij Stormvogels



8

Oude tijden herleven met
Johan & The Poolmen



10

Eerbetoon aan ernstig zieke brandweerman

UITGEEST - De vrijwillige brandweer organiseerde op zaterdag 30 maart een eerbetoon aan een ernstig zieke collega-brandweerman. Rob Lubbers, vrijwilliger bij brandweer Uitgeest, lijdt aan alvleesklierkanker.

Door: Mediapartner 112-Uitgeest.nl

Rob moest zaterdagochtend naar Haarlem om daar na zijn opleiding

examen te doen voor het rijden met optische en geluidssignalen in een brandweervoertuig. Na het examen zou hij door een collega-brandweerman naar huis worden gebracht. Dat liep echter anders. Rob werd naar het tankstation Twaalfmaat langs de A9 gereden waar tientallen brandweerauto's, collega's van de brandweer en familie hem op stonden te wachten.

Hierna vertrok de stoet voor een ereronde naar Alkmaar, om via Akersloot naar Uitgeest te rijden voor een rondje door het dorp. De stoet eindigde bij de brandweerkazerne van Uitgeest, waar hij zijn diploma kreeg voor het rijden met optische en geluidssignalen. Rob bedankte iedereen van de brandweerfamilie voor deze onvergetelijke ochtend.



Rob Lubbers, vrijwilliger bij brandweer Uitgeest.

Foto: Ruben Noom / 112-Uitgeest.nl

Geen ballonnen meer in Uitgeest

UITGEEST - De PvdA diende afgelopen donderdag tijdens de raadsvergadering een motie in om het oplaten van ballonnen te verbieden. Dit omdat ballonnen erg slecht afbreekbaar zijn, dieren verstrikt kunnen raken in de touwtjes of ballonnen voor voedsel aanzien, ze in de top 5 van zwerfvuil in Nederland staan en omdat de vreugde maar van korte duur is.

Door: Lucia Rodenburg

De andere partijen noemden de motie sympathiek, maar zetten hun

vraagtekens bij de uitvoerbaarheid. VVD is tegen een verbod, en noemde daarbij dat het niet te handhaven is.

Anneke Terra (PvdA) verduidelijkte dat ze ballonnen bedoelt die worden opgelaten bij bijvoorbeeld trouwerijen of feestelijke openingen. "Een enkele ballon die opgelaten wordt, dat is inderdaad niet te handhaven, dat ben ik met u eens." De motie werd met 12 stemmen voor en 3 tegen aangenomen.

Lees het verslag van de raadsvergadering op pagina 3.



De stoet brandweervagens over de A9.

Foto: Ruben Noom / 112-Uitgeest.nl

Een fantastisch jubileumweekend bij FC Uitgeest

UITGEEST - Bij FC Uitgeest stonden vrijdag en zaterdag in het teken van 100 jaar voetbal Uitgeest. Vrijdagavond begon de jubileumviering met een receptie. Burgemeester Wendy Verkleij sprak de oud-leden, ereleden, ex-bestuurders en vrijwilligers toe.

Door: Margreeth Anema

Er was een flinke opkomst. Ruim 160 genodigden gaven acte de présence, zelfs een oud-bestuurslid uit Venray was afgereisd naar Uitgeest om de receptie bij te wonen. Zaterdag was de jongste jeugd er al vroeg bij voor de jeugdvoetbal. Er was nog veel meer te doen: een stormbaan, een luchtkussen, een bingo, de kinderen vermaakten zich kostelijk. Eind van de middag was het tijd voor de 7 tegen 7 wedstrijden waar maar liefst negentien teams aan deelnamen. Het weekend werd

zaterdagavond afgesloten met een spetterend feest in het clubhuis

met DJ Cor en Bernard Karsten. **Lees het vervolg op pagina 6.**



Ruim 160 genodigden gaven acte de présence, zoals de Boca senioren.

Foto: Boca senioren

Eigen Huis en Tuin strijkt neer in Uitgeest

UITGEEST - Het voorjaar is in aantocht, de tuinen worden weer gedaan. Toch keken oplettende voorbijgangers maandag even raar op toen ze in de Burgemeester van Lithstraat een bekende hovenier aan het werk zagen rondom één van de woningen: het was namelijk niemand minder dan Tom Groot van Eigen Huis en Tuin.

De knappe tulpenboer uit Nieuwe Niedorp is ook bekend als 'boer Tom', hij werd in 2014 de meest populaire boer van het programma Boer Zoekt Vrouw. Samen met een cameraploeg, de productie, een regisseur en drie andere hoveniers is Tom neergestreken in Uitgeest om voor het klusprogramma 'Eigen Huis en Tuin' de tuin van de betreffende bewoners een flinke make-over te geven. **Lees het vervolg op pagina 7.**

Spaar voor een gratis*
Chocolade Moskovische
Paastulband

(t.w.v. € 12,50)



Stempels

Spaaractie april 2019

Wk 15	Roomboter Amandel Paasstaaf	€ 6,95 ***
Wk 16	Paasbroodje	€ 8,95 ****
Wk 17	Oranje Tompoucen	3+1 GRATIS ***
Wk 18	Bevrijdings Glacées	3 stuks € 4,25 **
Maand	Alle DESEM klein brood	2+1 GRATIS *
	(bij elke € 2,- desembrood)	

*Bij inlevering van een
nieuwe volle spaarkaart



Bakkerij Putter Sinds 1855

Begrafenis- en crematievereniging **BARBARA** UITGEEST

dag- en nacht
bereikbaar **Tel. 06.53 56 37 80**

met hart en ziel

Niesvenstraat 12, 1911 VA Uitgeest
E-mail: info@barbara-uitgeest.nl www.barbara-uitgeest.nl

HAKER
NATUURSTEEN

Sinds 1913
uw vertrouwen
waard!

Voor al uw grafmonumenten
Ruime showroom - alle begraafplaatsen

Tel 072-5402726 • www.hakernatuursteen.nl

Hans v.d. Berg
Schilderwerken
Schilderwerk binnen/buiten
en behangen

Bel voor informatie: 0251 248 030
of 06-22228516 (vrijblijvende offerte)
www.hansvdbergschilderwerken.nl

AUTOSCHADEHERSTELBEDRIJF

de Werf
SPUITERIJ
AUTOSCHADE

Castricummerwerf 11, Castricum, tel. 0251-67 42 99

Familieberichten

*Ik ben moe van deze lange reis,
al wat ik vraag is een rustige slaap
en dromen van hen die ik liefheb.*

In dankbare herinnering aan alles wat zij voor ons is
geweest en bedroefd omdat wij haar moeten missen,
berichten wij u het overlijden van onze moeder, oma en omi

Paulena Boon - Kranenburg
Weduwe van Auke Boon † 22 november 2014

Ede, 6 oktober 1931 Alkmaar, 25 maart 2019

Heerhugowaard Ellen en Nico †
Jurgen, Patricia, Tycho, Senna
Sharon, Jeroen, Rik, Tim, Wes

Jom Tian Thailand Auke en Frank

Uitgeest Paul en Brenda

De crematie heeft in besloten kring plaatsgevonden
op vrijdag 29 maart 2019.

Correspondentieadres:
Schaapskuilmeer 175, 1705 CT Heerhugowaard

Het leven is eindig maar oneindig is de liefde

Na een zeer liefdevolle verzorging in het Hospice
is van ons heengegaan mijn mam, onze oma,
omi, zus, tante en vriendin

Anneke Tholen-Buur
Ank

Uitgeest, 24 november 1947 Beverwijk, 26 maart 2019

Echtgenote van Bob Tholen †

Ellen en Dirk
Kim en Tom, Steef en Amber, Amber

Naar haar wens heeft de crematieplechtigheid
in besloten kring plaatsgevonden
op zaterdag 30 maart j.l.

Correspondentieadres:
Cornelis Buysstraat 10 1964 RD Heemskerk

Voor altijd in ons hart

UMEN
UITVAART

Voor Uitgeest, Castricum,
Akersloot en omgeving

24 uur per dag:
06-20822260

Afscheids-huiskamer:
Castricummerweg 4
in Uitgeest

www.umenuitvaart.nl

BETROUWBAAR EN BETROKKEN

OPEN DAG

ZA 6 APRIL

NIEUWSGIERIG?

**Open dag nieuwe
woonzorglocatie
Oudorperzand**

Oudorperzand is een nieuwe woonzorglocatie van Magentazorg.
Onze cliënten wonen er straks met zorg en dienstverlening binnen
handbereik. Zelfstandig in een veilige en comfortabele omgeving,
waarbij het ritme van de cliënt het uitgangspunt is.

We openen eenmalig onze deuren. Kom je ook een kijkje nemen
op zaterdag 6 april van 11.00 tot 14.00 uur?
Het adres is: Jupiterstraat 2 – 4, 1829 CA Oudorp.

WWW.MAGENTAZORG.NL

mz
magentazorg

Maarten Admiraal Tuinvorming
Maarten Admiraal tuinvorming, uw tuinvormgever...

Boekel 18 | 1921 CD Akersloot | 06 23 75 01 98 | info@maartenadmiraal.nl | www.maartenadmiraal.nl

ZonStijl
zonwering

- Binnenzonwering
- Buitenzonwering
- Rolluiken & Horren
- Reparaties & Onderhoud

**ZonStijl zet schaduw
in een ander licht!**

Om superscherpe prijzen te
kunnen realiseren is onze
showroom alleen open op
afspraak.

Showroom bezoeken of direct advies bij u
aan huis? Vul dan het contactformulier in
op onze website of bel ons!

Molenwerf 36^e
1911 DB Uitgeest

Tel. 06 - 49 099 818

Mail info@zonstijl.nl
Web www.zonstijl.nl

Gemeente-
werf Molenwerf
Van der Lem
Groente
30|32 ZonStijl
36^e
Molenwerf

Uw specialist in zonwering

Weekblad De Uitgeester is een uitgave van Uitkijkpost Media BV en verschijnt elke woensdag in Uitgeest in een oplage van 6.000 exemplaren.



Het weekblad de Uitgeester wordt geproduceerd op een waterloos offset rotatiepers, dé milieuvriendelijke druktechniek.

© Op de teksten, de foto's en het ontwerp van De Uitgeester rust copyright. Niets mag op welke wijze dan ook worden overgenomen, verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden zonder toestemming van de uitgever.

Advertenties

Informatie over advertentietarieven en mogelijkheden: www.uitgeester.nl. Advertenties dienen uiterlijk maandag 12.00 uur in ons bezit te zijn via verkoop@uitgeester.nl. De verkoopafdeling (Esther Seur) is bereikbaar op 072 - 535 1077 of verkoop@uitgeester.nl.

Doeltreffertjes kunt u opgeven via www.uitgeester.nl.

Redactie

Redactie kunt u mailen naar redactie@uitgeester.nl. De redactie is tevens bereikbaar via telefoonnummer 072-5330175. Kopij moet uiterlijk vrijdag om 9.00 uur in ons bezit zijn. Een uitzondering geldt voor verslagen van evenementen en sportwedstrijden die in het weekend plaatsvinden. Dan geldt een deadline van maandag 12.00 uur.

Aangeleverde kopij / advertenties

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken en brieven te bewerken, in te korten, te verplaatsen naar een volgende editie of niet te plaatsen, mede afhankelijk van het advertentieaanbod. Kopij dient bij voorkeur te worden gemaild. Voor ingezonden brieven geldt een maximum van 250 woorden. De Uitgeester is niet verantwoordelijk voor in advertenties gedane uitspraken of beweringen.

Geen krant ontvangen?

Stuur een e-mail naar kwaliteitsbeheer@herling-strijdhorst.nl of bel donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur naar Herling Strijdhorst, telefoon 0229 - 745666. Wanneer u voor 12.00 uur belt, wordt de krant dezelfde dag nog bezorgd.

De Uitgeester is af te halen bij Boekhandel Schuyt, de gemeente, Jumbo, Lekker aan de Haven, Veldt's Toko en Deen in Akersloot

Uitgeverij Uitkijkpost / De Uitgeester

Willibrordus Business Centrum, Kennemerstraatweg 464, Heiloo
Tel: 072-5330175. www.uitgeester.nl.

Openingstijden:
ma. 09.00 - 17.00 uur
di. 09.00 - 17.00 uur
wo. gesloten
do. 09.00 - 12.00 uur
vr. 09.00 - 14.30 uur

Vrienden van De Uitgeester

Voor € 12,50 per jaar kunt u De Uitgeester steunen door Vriend van De Uitgeester te worden. Voor informatie en aanmelden: www.vriendenvandeuitgeester.nl.

Uw privacy:

<https://www.uitgeester.nl/pagina/privacy>

'We tornen niet aan veiligheid'

UITGEEST - Gemeente Uitgeest moet nodig bezuinigen en gaat dus alleen het hoognodige onderhoud aan wegen, bruggen en viaducten doen. Slechts 25% van het budget dat nodig is, is beschikbaar. De VVD vreest voor de veiligheid, zo gaf de partij aan tijdens de raadsvergadering van donderdag 28 maart.

Mike Zuurbier (VVD) viel bij het beheerplan vooral over de zinsnede dat 'rekening moet worden gehouden met de impact op de veiligheid'.

"We maken hier dus willens en wetens een keuze om minder uit te geven aan wegbeheer. We maken hier een bewuste keuze om een onveilige situatie te gaan creëren. Dat is wat ons betreft 'not done', en kan ook consequenties hebben voor de aansprakelijkheid van de gemeente."

"Meest risicovolle situaties als eerste"

Zuurbier wilde het hele punt van de agenda halen, maar kreeg daar de handen niet voor op elkaar. Wethouder Van Weel wilde niets weten van de woorden van Zuurbier. "De veiligheid is niet in het geding. We gaan de meest risicovolle situaties als eerste aanpakken, waarbij kwetsbare groepen als fietsers en voetgangers als eerste ontzien moeten worden. We kunnen niet het hele beheerplan uitvoeren, maar we kunnen wel de kwaliteit waarborgen."

Eens te meer wees Van Weel op de beroerde financiële situatie van Uitgeest. "Er is nu eenmaal niet overal geld voor. Er zal meer

opgeknapt moeten worden. Denk aan sokken die gestopt worden zodat ze nog eens een ronde mee kunnen." De suggestie dat bewust onveilige situaties gecreëerd worden, was tegen het zere been van de wethouder. "Dat werp ik verre van me. Wij leggen u dit beheerplan voor, en u als raad beslist."

"Wat zit er in de potjes?"

De heer Weijers (UL) vond dat er eerder gesproken kan worden over bezuinigingsplannen dan over beheerplannen. "Wij zien geen reden om hierop te bekribbelen. Hoeveel potjes zijn er, en wat zit er allemaal in?"

Ook Jack Zwarthoed (CDA) en René Oud (D66) waren daar erg benieuwd naar. Zwarthoed: "In iedere commissievergadering horen we dat we er zo slecht voorstaan, maar hoe erg is het dan?" Oud vroeg het college met een kostenoverzicht te komen. "Graag krijgen we inzicht in de rekeningen. Ik heb er namelijk geen notie van."

"Gebaseerd op drijfzand"

Zwarthoed: "Is dit nu echt wat we willen? Hoe zeer ik ook wil meedenken, kijk nog eens goed naar die beheerplannen en kom met een beter gefundeerd voorstel. Als er straks iets met een brug gebeurt, zou ik dat niet voor mijn rekening willen nemen. Schuif dit stuk door, want het is op drijfzand gebaseerd."

Uiteindelijk werd het beheerplan 'ter kennisgeving aangenomen', maar de financiële onderbouwing komt pas in juni. Dan is de Kadernota doorgerekend en kan er iets zinnigs gezegd worden over de financiën.



De auto liep enorme schade op bij het ongeluk.

Foto: Ruben Noom / 112-Uitgeest.nl

Auto belandt in voortuin: inzittenden gewond

UITGEEST - De hulpdiensten werden zaterdag rond 13.10 uur gealarmeerd voor een verkeersongeval op de Anna van Renesselaan in Uitgeest. De brandweer van Heemskerk, politie, ambulances en een traumahelikopter werden met spoed gealarmeerd voor het ongeval.

Door: Mediapartner 112-Uitgeest

Ter plaatse bleek dat een ouder echtpaar met hun auto in een voortuin van een woning was terechtgekomen. Het echtpaar reed

met hun auto over de Jacoba van Beierenlaan in de richting van de Kleis. In de bocht ging het mis en schoot de auto rechtdoor via een grasveld de tuin van een woning in.

De brandweer heeft de boom in de tuin omgezaagd om ruimte te maken voor de hulpverlening. Het gewonde echtpaar is met de ambulance naar het ziekenhuis gebracht. Een bergingsbedrijf heeft de auto afgevoerd. De traumahelikopter uit Amsterdam hoefde niet ter plaatse te komen.

Monique Teeling



Bambini

"Ciao Monique, come stai?" Iedere cursist wordt op donderdagavond door onze insegnante persoonlijk begroet voordat de Italiaanse les begint. Na dit welkom schenkt zij een bicchiere d'acqua voor ons in en dan kan het feest beginnen. Alweer een halfjaar nu bezoeken wij met zeven eerstejaarsstudenten Anne om te leren hoe we woorden aan elkaar verbinden zodat er zinnetjes ontstaan. Anne heeft er gewoond en gestudeerd, zij spreekt de taal 'vloeibaar'. Ik ben ervan overtuigd dat zij in een vorig leven stiekem een Italiaanse donna is geweest. Het mooie is dat zij zich nooit uitslooft of onbegrijpelijke dingen zegt maar geduldig op ons niveau praat en als wij iets fout zeggen 'brava' roept om daarna in goed Italiaans te herhalen hoe het eigenlijk moet. Zonder enig spoor van verveling of verbazing blijft zij ons prijzen en stimuleren. Met humor en geduld loodst Anne ons door tekst- en werkboek en laat ons boekjes lezen van niveau 1 basisschool. Je kunt denken: "Duh, dat is haar vak" maar ik was ons gestuntel allang zat geweest als ik in haar schoenen had gestaan. Ook geeft ze een inkijkje in de Italiaanse levensstijl, wijst zij op een landkaart gebiedjes aan en maakt ons attent op Italiaanse films. Daar ga ik dan met nog twee vriendinnen naartoe die ook bij haar op les zitten. Tijdens zo'n filmbezoek herken ik met enig geluk een paar simpele woordjes om uiteindelijk volkomen gefrustreerd naar buiten te wandelen en te bedenken dat ik er nog lang niet ben. Ik luister gedurende huishoudelijke werkzaamheden naar de Italiaanse radio RTL 102.5 en doe alsof ik snap waar het over gaat. Nou durf ik met enige trots te beweren dat ik de reclames kan volgen en de vele filemeldingen maar ze moeten natuurlijk niet met z'n drieën tegelijk door elkaar gaan tetteren. Afijn ik geef toe dat ik best jaloers ben op Anne die zeer waarschijnlijk in het Italiaans droomt. Het blijft gewoon zaak om braaf mijn huiswerk te maken, de werkwoorden te stampen en te hopen dat er iets is blijven hangen als ik straks een tafel ga reserveren in een restaurant aan de Amalfikust. Want dat is natuurlijk de reden dat ik dit doe. Ik houd van dit land van pasta en cultura, van prachtige natuur en van de goudgele zon. Straks tijdens onze wandelvakantie wil ik kunnen vragen of dat restaurantje op de landkaart qui vicino is of ancora lontano en eenmaal aangekomen of questo tavolo nog libero is. Dan zou het helemaal geweldig zijn als ik ook het antwoord begrijp. Het feit is alleen dat je na zo'n eerste seizoen uiteraard nog maar op kleuterniveau praat. Ik ben zelfs bang dat de gemiddelde Italiaanse hummel nog lekkerder leutert. De conclusie is dus dat ik in september weer gezellig bij Anne aanschuif en in mijn komende vakantie veel kleuters hoop te ontmoeten.



Vlammen slaan uit de voorkant van de auto.

Foto: Ruben Noom / 112-Uitgeest.nl

Auto in brand op N203

UITGEEST – De vrijwillige brandweer van Uitgeest werd vrijdagmiddag rond 17.15 uur gealarmeerd voor een autobrand op de N203 in Uitgeest.

Door: Mediapartner 112-Uitgeest.nl

Ter plaatse stond er in de berm van de N203 in de richting van Uitgeest een auto in brand. Bij aankomst van de brandweer sloegen de

vlammen al uit de motorkap. De brandweer heeft de vlammen gedoofd met een paar stralen hogedruk. Om de brand in het motorcompartiment echt goed te blussen moest de motorkap opengemaakt worden. De brandweer kreeg de motorkap niet op een normale manier open waarna deze werd opengebroken. Een berger heeft de auto afgevoerd.



Te snel overgaan tot ontslag kan kostbaar zijn

"Keihard ontslag van directeur kost Talpa één miljoen" kopte de media. Deze vergoeding moest Talpa haar voormalig creatief directeur bovenop de transitievergoeding van € 40.000 bruto betalen.

Waarom werd zo'n hoge billijke vergoeding toegewezen? En biedt dit ook perspectief voor andere werknemers?

Talpa was in 2017 ontevreden over het functioneren van haar creatief directeur. Zij heeft hem vervolgens geschorst, zonder hem eerst een eerlijke kans te bieden om zijn functioneren te verbeteren. De rechter oordeelde dat de directeur zijn werk weer mocht hervatten. Daarna ging er veel mis. De directeur werd ziek en er volgde een moeizame re-integratie. Uiteindelijk is ontbinding van de arbeidsovereenkomst gevraagd door Talpa.

De rechter oordeelde hard: Talpa had ernstig verwijtbaar gehandeld. Daarom moest zij de schade als het gevolg van het ontslag vergoeden aan de creatief directeur. Die schade was hoog, omdat de directeur een riant bonusregeling had. Hij liep door het ontslag een bonus mis die had kunnen oplopen tot € 2.000.000. De rechter kende als schadevergoeding 50% van de maximale bonus toe: één miljoen.

Is dit de opmaat naar hoge ontslagvergoedingen?

Deze uitspraak is niet representatief voor andere gevallen. Er zijn maar een beperkt aantal werknemers met dergelijke riant bonusregelingen. De uitspraak leert wel dat een werkgever er verstandig aan doet niet overhaast iemand te schorsen, zorgvuldig om te gaan met de belangen van de werknemer, de spelregels van het ontslagrecht te volgen, bij disfunctioneren tijdig het gesprek aan te gaan, open te zijn over twijfels, zodat een ontslag of schorsing niet als verrassing komt.

Heeft u een werknemer die niet goed functioneert? Of heeft u een werkgever die vindt dat u niet goed functioneert? Neem dan contact op met Tamara Koenders (Koenders@advocaatlewin.nl) of bel naar 0251-362022.



Lente aan de Langebuurt...



Wout Admiraal stuurde deze foto naar de redactie van De Uitgeester: 'Lente aan de Langebuurt'. Een prachtig plaatje. Ook mooie foto's of nieuwstips voor De Uitgeester? Mail naar redactie@uitgeester.nl.

Foto: Wout Admiraal

Opknappbeurt Regthuys bijna klaar

UITGEEST - De restauratie van het Regthuys die in de eerste maanden van dit jaar plaatsvond, is op een oor na gevild. De buitenkant ziet er weer puntgaaf uit. Binnenkort kan het weer in gebruik worden genomen.

De vorige onderhoudsbeurt werd voltooid in 1992. De aannemers Martens en Putter werkten er gezamenlijk aan. De gemeente kon putten uit het Bouwfonds Nederlandse Gemeenten. In 1954 werd het Regthuys grondig gerestaureerd en kreeg het een uiterlijk dat afweek van het oorspronkelijke gebouwtje. Op de omslag van het boekje 'De Zilveren Gesp' staat het Regthuys afgebeeld zoals het er sinds 1684 uitzag. Het boekje is drie weken geleden in het

Leeslokaal aangeboden aan burgemeester Wendy Verkleij. Bij boekhandel Schuyt zijn exemplaren te koop.



Er werd een cadeau overhandigd namens Het Bouwfonds; wethouder Dinand de Ridder bekijkt het tafereel.

Foto: Aangeleverd



De toenmalige burgemeester Verdier arriveerde destijds per koets en gekostumeerd bij het Regthuys.

Foto: Aangeleverd

Extraatje voor in de clubkas

UITGEEST - Een mooie opsteker voor twee verenigingen in Uitgeest. Dankzij hun achterban kwam er bij deze clubs vorig jaar 1.620 euro extra binnen in de clubkas.

De achterban steunt de vereniging door specifiek voor deze club mee te spelen met de VriendenLoterij. De helft van ieder lot waarmee zij meespelen, gaat direct naar de clubkas. Opbrengsten worden bijvoorbeeld besteed aan een nieuw trainingsveld, een opknappbeurt van

een clubhuis en hulp aan jong en oud in de regio. FC Uitgeest haalde het hoogste bedrag op, namelijk € 1.492,-.

Meespelen voor je eigen club

In Nederland genereren enkele duizenden clubs, verenigingen en stichtingen via de VriendenLoterij extra inkomsten. Zij dragen daarmee bij aan gezondheid en welzijn in hun eigen regio. Dit jaar is er een recordopbrengst van ruim 5,8 miljoen euro uitgekeerd.



Over boven- en onderbuik

Dit is deel 4 van de serie over veelvoorkomende klachten en alternatieven voor pillen

Door huisarts Dirk Jan van Wijk

Voeding teruggeven en darmkrampen bij zuigelingen, buikpijn en verstopping bij kinderen, spastisch colon (geïrriteerde dikke darm) bij volwassenen; protest van ons maag-darmstelsel is van alle leeftijden.

Onze ingewanden maken ons van alles duidelijk als we het niet kunnen zeggen (zuigelingen), niet weten te zeggen (kinderen) of afgeleerd hebben er iets over te zeggen (volwassenen). Zelfs onze intuïtie zit in onze ingewanden ('onderbuikgevoel')! Laten we toch vaker en beter naar onze ingewanden luisteren! Wat willen ze ons laten weten? Is er iets dat we moeilijk kunnen slikken? Kunnen we het slecht verteren of ligt het ons zwaar op de maag en moeten we ervan braken? Hebben we misschien iets op onze lever? Of is er iets dat we nog niet zo makkelijk kunnen loslaten? Onze taal is doorspekt met uitdrukkingen die duidelijk willen maken dat onze ingewanden ons iets te vertellen hebben.

Pillen

Het blijkt dat 3 miljoen Nederlanders op recept maagzuurremmers gebruiken en 1,2 miljoen een poeder of pil tegen obstipatie. Waarschijnlijk is er een veelvoud aan mensen die spullen van de drogist gebruikt. Er wordt dus heel wat geslikt om onze ingewanden goed te laten functioneren. Kan dat ook anders?

Kauwen

Eerst komt het voedsel in onze mond en is het de bedoeling dat we ons voedsel langdurig kauwen. Het wordt daardoor in kleine stukjes verdeeld (dat is beter voor je slokdarm dan grote, hete of koude stukken) en voorverteerd. Lang kauwen stimuleert bovendien de speekselproductie (die weer belangrijk is voor de ontsmetting van de mond) en zorgt ervoor dat we maar weinig lucht inslikken (waar de rest van je maag-darmstelsel heel blij mee is!). Speeksel neutraliseert bovendien het maagzuur dat terugstroomt in de slokdarm, hetgeen een veelvoorkomende oorzaak van zuurbranden is. En laat langdurig kauwen er ook nog eens voor zorgen dat je alles veel beter proeft en sneller verzadigd bent (waardoor je minder eet)!

Voedsel

Als eten of drinken je klachten geeft, is het duidelijk dat dit voedsel niet goed voor je was en dat je er goed aan doet om je lijf er niet vaker mee te plagen. Mogelijk heb je dan te veel gegeten. Of ging het om besmet eten (voedselvergiftiging). Of om een bestanddeel waar je ingewanden niet blij van werden. Zo kunnen scherpe spijzen, alcohol en koolzuurhoudende dranken klachten geven, maar ook komt het vaak voor dat mensen niet tegen bijvoorbeeld melkproducten of gluten kunnen.

Obstipatie

Wat niet wordt opgenomen en wat moet worden uitgescheiden komt in het rioolputje van ons lijf, de dikke darm. De aanvankelijk dunne drab wordt richting anus gestuwd en steeds meer ingedikt. Mensen met een 'trage stoelgang' dikken de poep langer in en maken daardoor drogere en hardere drollen. Daar kan de darm dan weer niet fijn in kneden, waardoor hij nog trager gaat werken. Harde poep kan ook geen lucht bevatten, waardoor mensen met obstipatie meer vrije lucht in hun darmen hebben (opgeblazen gevoel), die aanleiding geeft tot darmkrampen. In (liefst ongekoekte) groente en volkorenproducten zitten vezels die helpen de ontlasting zacht te houden. Ook macrogol, dat de dokter kan voorschrijven, heeft dit effect.

Poepen

We horen 1 tot 2 keer per dag een smeùge drol te draaien, die door de darm 'vanzelf naar buiten wordt gewerkt' (zonder dat persen noodzakelijk is). Als we dat doen, is onze darm blij en ook onze anus beschadigt niet. Bovendien geeft dergelijke ontlasting ons ook de meeste controle over de kringspier. Wanneer je ingewanden protesteren, stop dan ze te plagen en maak ze blij op de bovenbeschreven manier. En blijven ze daarna nog boos, dan willen ze je iets laten weten. Luister naar je lijf! Het is wijs!

Houd je dus vooral aan bovenbeschreven adviezen, maar stop nooit zomaar met medicijnen. Overleg altijd met je voorschrijvend arts. Maagzuurremmers kunnen bijvoorbeeld belangrijk zijn voor mensen die ook bloedverdunders moeten gebruiken.



EMEENTE UITGEEST



Uitgeest, een gemeente met karakter

Maatregelen om meer afval te scheiden

Een extra container voor plastic, metalen verpakkingen en drankkartons (PMD), een variabel tarief voor restafval en betere voorzieningen voor onder meer GFT en textiel. Met deze maatregelen moet veel meer afval kunnen worden gescheiden door de inwoners. Het college doet deze voorstellen aan de gemeenteraad (vergadering 18 april) in het beleidsplan grondstoffen.

Afval is grondstof. Bijna alles is nog geschikt voor hergebruik, als het maar goed gescheiden wordt. Verbranden is zonde, kost onnodig geld en bovendien zorgt het Rijk er via belastingtarieven voor dat het alsnog duurder wordt. Daarom neemt Uitgeest maatregelen om tot optimaal scheidingsgedrag te komen.

Container voor PMD

Een extra container thuis voor PMD is een van de voorgestelde maatregelen. In de wijk waar ruimtegebrek een rol speelt gaat het om ondergrondse containers. Nu nog wordt het ingezameld

via de plastic zakken aan de lantaarnpalen, maar lang niet al het PMD volgt deze route. Een aparte container thuis maakt het een stuk makkelijker om al die verpakkingen apart aan te leveren. Een wens van veel inwoners.

Maatregelen

De voorgestelde maatregelen zijn er vooral op gericht de service op grondstoffen te verhogen. Bij de milieuparkjes komen voldoende voorzieningen voor papier, textiel en luiers. Voor flatbewoners komt er een GFT-inzameling en bij het afvalbrengstation kan de bezoeker ook spullen voor de kringloopwinkel kwijt. De openingstijden worden aangepast naar de meest gewilde momenten. Laten ophalen blijft mogelijk maar gaat wel €14,00 kosten.

Variabel tarief restafval

Voor restafval gaat een variabel tarief gelden. Wie goed scheidt en weinig restafval overhoudt, is goedkoper uit dan wie veel restafval aanbiedt. Wie veel luiers of incontinentiemateriaal heeft, kan dit kwijt bij speciale breng-



(foto gemeente Uitgeest)

punten of krijgt korting op de afvalstoffenheffing. Wethouder Jelle Brouwer: "We maken het afval scheiden gemakkelijker en we willen het aanbieden van veel restafval ontmoedigen. Maar we houden wel rekening met bijzondere omstandigheden." Naar verwachting eind dit jaar gaan de veranderingen van de PMD-inzameling in. Tegelijk verandert de afvalkalender: voor zowel PMD als restafval is de inzameling eens in de 3 weken. De variabele afvaltarieven

gaan in 2021 in. Jelle Brouwer: "Uiteraard zorgen we voor een uitgebreide campagne zodat iedereen goed op de hoogte is van de veranderingen. Het afval scheiden moet een normale zaak worden en we willen zoveel mogelijk belemmeringen wegnemen. Goede informatie over wat, waar en wanneer is dan een voorwaarde."

Voor meer informatie gaat u naar www.uitgeest.nl/afval

VakantieFUN: vakantieprogramma voor kinderen die geen aansluiting vinden bij het reguliere aanbod

Zes weken zomervakantie je kind bezighouden is voor veel ouders niet altijd makkelijk te organiseren. Zeker niet als je kind niet mee kan doen aan het reguliere aanbod omdat het kwetsbaar is en niet zomaar in de groep past. Stichting Sport-Z organiseert daarom ook dit jaar weer VakantieFUN. Dat vindt plaats in de eerste 4 weken van de zomervakantie op maandag, dinsdag, woensdag en donderdag in sportcomplex De Meent Bauerfeind. Dat gebeurt in samenwerking met de gemeenten Alkmaar, Heerhugowaard, Langedijk, Bergen, Uitgeest, Heiloo en Castricum.

Het creatieve en sportieve programma van VakantieFUN is speciaal gericht op kinderen van 6 tot en met 17 jaar die geen aansluiting vinden bij het reguliere aanbod of een GGZ-indicatie hebben. Gezien het specifieke gedrag van de deelnemers wordt er vooral gelet op structuur, duidelijkheid en bekendheid. Vandaar dat er gewerkt wordt met kleine groepen en een centrale projectleider.

Programma

De deelnemers worden om 09:30 uur verwacht in sportcomplex De Meent Bauerfeind in Alkmaar. Om 10:00 uur

starten zij met een uitdagend ochtendprogramma. Na de gezamenlijke lunch, is er een sportief en creatief middagprogramma. Vanaf 15:30 uur zijn de ouders welkom om samen met de kinderen na te genieten van de gezellige dag. Dit moment geeft de kinderen de gelegenheid om te laten zien en te vertellen wat ze allemaal beleefd hebben.

Meedoen

Ouders en verzorgers van kinderen die binnen de specifieke doelgroep vallen en die in een van de desbetreffende gemeenten wonen, kunnen hun



(foto gemeente Uitgeest)

kind aanmelden voor VakantieFUN via www.sport-z.org/vakantiefun. Deelname aan VakantieFUN is kosteloos. Inschrijven kan tot 31 mei 2019. Na 2 weken hoort u wanneer uw kind is ingedeeld.

Voor vragen over VakantieFUN kunt u contact opnemen met Hester Zwart, via 06 52 49 32 64 of h.zwart@sport-z.org.

Buurtsportcoach Uitgeest peilt wensen en behoeften voor sport en bewegen

In opdracht van de buurtsportcoach van de gemeente Uitgeest wordt op dit moment een onderzoek uitgevoerd naar de sport- en beweegbehoeften van inwoners van de gemeente Uitgeest. De gemeente ondersteunt het onderzoek, waarvan de uitkomsten worden gebruikt om nieuw sport- en beweegaanbod te creëren in samenwerking met de lokale verenigingen en sportaanbieders. Het is daarom belangrijk dat de bijbehorende enquête door zoveel mogelijk inwoners wordt ingevuld. Dit kan online via www.hollandsportbv.nl/sportbehoefte-uitgeest.

In de enquête kunnen inwoners aangeven welke sporten hij/zij wil beoefenen en welke manier van bewegen de voor-

keur heeft. De buurtsportcoach analyseert de uitkomsten en met de inzichten die hieruit ontstaan, gaat zij naar de sport- en beweegaanbieders. Een aanbod wordt samengesteld wat aansluit bij de behoefte van de inwoners. Zodat sport voor ieder weer wat toegankelijker is. Iedereen kan de enquête invullen via: www.hollandsportbv.nl/sportbehoefte-uitgeest

Mocht u vragen hebben over sporten en bewegen in Uitgeest, of juist een goed idee willen delen, dan is de buurtsportcoach te bereiken via 06-43041145, of via c.thomas@alkmaarsport.nl. U kunt ook altijd even langskomen op haar Sportsprekeur, op woensdagmiddag van 13.00 tot 15.00 uur in het gemeentehuis van Uitgeest.

De Koog van de toekomst weer een stap dichterbij

Er zijn weer stappen gezet voor de herinrichting van wijk De Koog. Het schetsontwerp is besproken tijdens de raadsinformatieavond op 29 januari. Naar aanleiding van nieuw verkregen inzichten in kosten en opmerkingen gemaakt tijdens deze avond is het huidige schetsontwerp aangepast.

Keuzes herinrichting

In april besluit het college van B&W over de mogelijke scenario's en keuzes die bepalend zijn voor de verdere uitwerking van het schetsontwerp tot een voorlopig ontwerp. Binnenkort gaan wij om tafel met de bewoners van de Melis Stokelaan. De herinrichting start namelijk in hun straat.

Wilt u meer weten over de voortgang



(foto gemeente Uitgeest)

van het project De Koog van de Toekomst, meldt u dan aan voor de digitale nieuwsbrief. Dit kan via de website: www.uitgeest.nl/dekoog. Kijk onder het kopje 'nieuwsbrief De Koog'. De nieuwsbrief wordt ieder kwartaal verspreid.

Meer informatie en contact

Meer weten over het project en de planning? Alle resultaten en verslagen

Gewijzigde openingstijden afvalbrengstation Pasen en Koningsdag

Het afvalbrengstation is gesloten op de volgende dagen:

Goede Vrijdag: vrijdag 19 april (zaterdag 20 april open)

Tweede Paasdag: maandag 22 april

Koningsdag: zaterdag 27 april

Let op:

Op Goede Vrijdag (19 april) gaat de afvalinzameling gewoon door.

Nieuwe portefeuilleverdeling college Uitgeest

Het college van Uitgeest heeft dinsdag ingestemd met een nieuwe portefeuilleverdeling. De collegeleden - nu negen maanden onderweg - hebben bekeken hoe ze nog beter kunnen profiteren van elkaars kwaliteiten. Dat heeft geleid tot een aantal wijzigingen.

Wethouder Cees Beentjes neemt Financiën en Beheer en Onderhoud gemeentelijk vastgoed en accommodatiebeleid over van wethouder Cecilia van Weel. Aan haar portefeuille zijn Jeugdzorg, Werk/Participatie en Jongerenbeleid toegevoegd. Wethouder Jelle Brouwer heeft voortaan ook Schiphol in zijn portefeuille. In de portefeuille van burgemeester Wendy Verkleij met onder andere Openbare Orde & Veiligheid en Recreatie & Toerisme zijn geen veranderingen.

De projecten Herinrichting De Koog en het Stationsgebied blijven bij Cecilia van Weel, de ontwikkeling van het Centrumgebied bij Jelle Brouwer (vanuit Ruimtelijke Ordening) en Cees Beentjes (Volksgezondheid). De nieuwe portefeuilleverdeling staat op www.uitgeest.nl.

Wijzigingen vergader-schema gemeenteraad

Raadsinformatieavond Kadernota, Jaarrekening en Begroting: Van 21 mei naar 28 mei

Commissie SLZ/AZF, Raad juli en Raad Kadernota & jaarrekening:

- 13 juni Cie SLZ/AZF (20 juni reservedatum Cie SLZ/AZF)
- 27 juni naar 4 juli Raad Kadernota en Jaarrekening
- 11 juli naar 27 juni Raad (reguliere raadsvergadering)

'VRIJWILLIGER IN BEELD'



Inge Jonk-van Bezu.

Foto: Anita Webbe

Elke maand laat het Vrijwilligers Informatie Punt een vrijwilliger actief in Uitgeest aan het woord. Deze maand zijn we in gesprek met Inge Jonk-van Bezu (42).

Inge Jonk-van Bezu is teammanager meisjes D1 bij MHCU in Uitgeest en sinds drie jaar coördinator EHBSO (Eerste Hulp Bij Sportongelukken) bij deze hockeyclub. Tot haar taken behoort het organiseren van EHBO- en reanimatieavonden. Ook controleert zij regelmatig de aanwezige EHBO-attributen zoals de AED en EHBO-koffer. Indien nodig wordt deze aangevuld. Ook de houdbaarheidsdatum wordt gecheckt en de in pandig aanwezige AED moet natuurlijk goed functioneren.

"Veiligheid is heel belangrijk. Er is nog onvoldoende kennis en er valt heel veel te winnen. Eigenlijk zou iedereen EHBO moeten kunnen toepassen," vindt Inge. "Uiteindelijk wil iedereen op de juiste manier geholpen worden als er iets loos is. Vanuit mijn ervaring bij de BHV merk ik dat je over communicatieve vaardigheden en een dosis doorzettingsvermogen moet beschikken

om mensen te enthousiasmeren voor het belang van EHBO. Een voorbeeld: Weet iemand dat als je een harde bal of stick tegen je hoofd krijgt altijd naar de huisarts moet?

Bekend is dat verenigingen in Uitgeest op vrijwilligers draaien. Iedereen kan wel iets doen. Wij hanteren thuis een regel van het 80-20 principe (Paretoprincipe): 80 procent doe je iets voor jezelf en 20 procent kun je iets voor een ander doen. Het zou mooi zijn als iedereen die formule hanteert!" Inge heeft inmiddels een groot sociaal netwerk opgebouwd. "Deze taak verbreedt mijn horizon en zie ik als een missie: De wetenschap dat steeds meer mensen het belang inzien van EHBO geeft mij voldoening. Het vertrouwen en de dankbaarheid is altijd groot!

Voor meer informatie over vrijwilligerswerk in Uitgeest kunt u kijken op de website van het Vrijwilligers Informatie Punt: www.vrijwilligerswerkuitgeest.nl of kom langs op maandag of woensdag 9.30-12.00 uur. U kunt ons vinden in de hal van het gemeentehuis.

100 jaar voetbal in Uitgeest Een fantastisch weekend voor jong en oud

UITGEEST - Bij FC Uitgeest stonden vrijdag en zaterdag in het teken van 100 jaar voetbal Uitgeest. Vrijdagavond begon de jubileumviering met een receptie. Burgemeester Wendy Verkleij sprak de oud-leden, ereleden, ex-bestuurders en vrijwilligers toe. Er was een flinke opkomst. Ruim 160 genodigden gaven acte de présence, zelfs een oud-bestuurslid uit Venray was afgereisd naar Uitgeest om de receptie bij te wonen.

Door: Margreeth Anema

De burgemeester benadrukte in haar speech dat ze heel trots was op de vereniging. Ook buiten het dorp wordt zij vaak aangesproken over de dynamische club. Ook de vrijwilligers kregen een dikke pluim, zonder hen was deze jubileumviering niet mogelijk geweest. Daarna nam jeugdvoorzitter Patrick Putter het woord en sprak Rob van Twuijver van de KNVB mooie woorden. Een deel van het koor 'Time square' zong gezellige voetbalsongs en als hoogtepunt introduceerden zij het nieuwe clublied. "Het nieuwe clublied werd goed ontvangen door



De vrijwilligers achter de bar konden een momentje vrijmaken voor een groepsfoto.

Foto: Margreeth Anema

de aanwezigen, het is een heerlijke meezinger," aldus René Vermeer van de organisatie.

Het feestcomité, bestaande uit Gerrit Idema, Jeroen Half, Jack Zwarthoed, Frits Walsmit, Tom Smit en René Vermeer, begon in december met het plannen van de festiviteiten. "Ons uitgangspunt was dat we tijdens deze dagen alle doelgroepen wilden bereiken. Het evenement moest een

ongedwongen karakter hebben en leuk zijn voor iedereen," aldus René Vermeer die ontspannen aan een biertje zit tijdens de feestavond. "Het hoogtepunt vond ik de jeugdvoetbal dag. De jeugd is de basis van je club en als je ziet hoe leuk ze het vonden en hoe betrokken de ouders waren dan geniet ik daar enorm van," vertelt hij. De festiviteiten zijn mede mogelijk gemaakt door een financiële bijdrage

van de Businessclub van FC Uitgeest, de supportersvereniging, het ICGT en het bestuur.

Zaterdag was de jongste jeugd er al vroeg bij voor de jeugdvoetbal dag. Er was nog veel meer te doen: een stormbaan, een luchtkussen, een bingo, de kinderen vermaakten zich kostelijk. Ieder uur kwam er een nieuwe groep bij, 's middags waren er 500 jeugdleden op de club en natuurlijk veel vaders en moeders langs de lijn. Om 16.00 uur was het tijd voor de 7 tegen 7 wedstrijden, waar maar liefst negentien teams aan deelnamen.

Het weekend werd zaterdagavond afgesloten met een spetterend feest in het clubhuis met DJ Cor en Bernard Karsten. Het zevenkoppige herenteam 'Boca senioren' staat gezellig na te praten onder het genot van een drankje. "We hebben enorm genoten, ook het prachtige weer speelde natuurlijk mee. Dit is heerlijk speelweer voor ons senioren," glimlacht de woordvoerder van het team, dat drie wedstrijden won. "Eigenlijk zou de



Deze meiden hadden alvast een plekje voor de dj-tafel gereserveerd.

Foto: Margreeth Anema

club dit vaker moeten organiseren, wij denken zelf aan één keer in de twee jaar," vertelt hij enthousiast. Een groepje meiden heeft alvast een strategische plek uitgezocht bij de dj-tafel waar zij gezellig staan te kletsen voordat de voetjes van de vloer gaan. De stemming zat er goed in en het bier vloeide rijklijk. Onder het genot van een hapje en een drankje was er geen betere manier om de jubileumviering af te sluiten. "Het was een fantastisch weekend, maar het is nog niet afgelopen," sluit René Vermeer af met een knipoog terwijl hij zich weer in het feestgedruis mengt.

ReumaNederland haalt € 4.109,81 op in Uitgeest

UITGEEST - ReumaNederland bedankt alle collectanten, comitésleden en inwoners van Uitgeest voor hun grote inzet en bijdrage aan de landelijke collecteweek. Tijdens de collecte van 18 tot en met 23 maart hebben zij met elkaar in totaal 4.109,81 euro opgehaald.

Met deze donaties kunnen onderzoeken worden gefinancierd

die de oorzaak van reuma kunnen achterhalen en verbeteringen in de behandelingen kunnen realiseren. Dit helpt het leven van 2 miljoen Nederlanders te verbeteren.

Meest voorkomende chronische ziekte

Reuma is een verzamelnaam voor ruim 100 aandoeningen aan gewrichten, spieren en pezen. Wist u

dat 1 op de 9 Nederlanders kampt met een vorm van reuma, zoals artrose, reumatoïde artritis of jeugdreuma? Dagelijks krijgen 700 mensen de diagnose reuma. Daarmee is reuma de meest voorkomende chronische ziekte in Nederland. Hoewel de kenmerken van reuma vaak onzichtbaar zijn, is de impact van de ziekte groot. Twee derde (69%) van reumapatiënten

wordt dagelijks beperkt in zijn dagelijkse activiteiten door pijn, vermoeidheid of verminderde mobiliteit.

Steun van iedere Nederlander nodig

Nog meer wetenschappelijk onderzoek is nodig om reuma de wereld uit te helpen. Naast het financieren van wetenschappelijk

onderzoek geeft ReumaNederland ook voorlichting, worden er patiëntenactiviteiten ondersteund en komt de organisatie in de politiek en zorg op voor de belangen van mensen met reuma. "Samen zetten we ons in voor een beter leven met reuma vandaag. Steunt u ons?" aldus de organisatie. Geld kan worden overgemaakt op rekeningnummer: NL02RABO0357674812, Amsterdam.

BEDRIJF
BELICHT

In deze rubriek wordt een bedrijf in het verspreidingsgebied van de Uitgeester en omgeving belicht. De kosten voor Bedrijf Belicht zijn € 145,- ex btw. U kunt zich aanmelden door een e-mailbericht te sturen naar verkoop@uitgeester.nl



Jan en Esther Stegink in de zaal waar personal training wordt verzorgd Foto: Margreeth Anema

Sporten in The Workout voelt als thuiskomen
"Een feelgoodsportclub en partycentrum in één"

The Workout, De Velst 3
1963 KL Heemskerk - 06-51115416
Website: www.theworkout.nu
E-mail: info@theworkout.nu - Facebook: [theworkoutheemskerk](https://www.facebook.com/theworkoutheemskerk)
Instagram: [Esther Stegink/the workout](https://www.instagram.com/esthersteginktheworkout)

The Workout is een verademing in de tijd dat onpersoonlijke sportschoolketens als paddenstoelen uit de grond schieten. Bij The Workout vindt u geen poortjes, alle medewerkers kennen uw naam en het aanbod van lessen is breed. Iedereen kan bij The Workout terecht om fit te worden, af te vallen of gewoon om te bewegen in een gemoedelijke sfeer. "Sporten bij ons wordt vaak niet eens als sport ervaren, het voelt meer als lekker met je lijf bezig zijn en ontspannen," aldus Jan Stegink, samen met zijn vrouw Esther eigenaar van de club.

Uniek: zeven dagen per week lesaanbod voor volwassenen én voor kinderen

In de immense zaal worden allerlei groeps- en danslessen gegeven. De lessen die worden aangeboden voor volwassenen zijn o.a. bodypump, kick and fun en steps. Maar ook voor danslessen kunt u bij The Workout terecht. "De dance workout op vrijdagochtend is bijvoorbeeld heel populair, vooraf is nooit bekend welke stijl we gaan dansen. Dit kan variëren van ouderwetse jazz tot bijvoorbeeld hiphop," vertelt Esther die de groeps- en danslessen voor haar rekening neemt. Uniek in de regio is dat The Workout ook zeven dagen per week kinderlessen aanbiedt, dit beperkt zich dus niet tot de woensdagmiddag en in het weekend. Breakdance, afrodance, kinderyoga, musical, u kunt het zo gek niet bedenken.

Aparte zaal voor personal training

Jan richt zich op personal training. Dat kan een-op-eentraining zijn, maar hij traint ook kleine groepjes met maximaal zes personen zodat hij iedereen genoeg aandacht kan geven. Voor personal training is er ook een aparte zaal ingericht. Alle trainingsmaterialen zijn aanwezig, er is niets wat Jan niet heeft om zijn klanten naar een betere versie van zichzelf te begeleiden. "Iedereen traint op zijn eigen niveau. Ik kijk goed naar wat mensen kunnen en niet naar wat zij niet kunnen," vertelt Jan die na een flitscarrière in de fitnessbranche als docent op het CIOS terecht kwam en hier 15 jaar heeft gewerkt. Bij mooi weer maakt Jan graag gebruik van de grote tuin achter The Workout, maar ook andere lessen zoals de yogales vinden dan plaats tussen de tsjilpende vogeltjes in het zonnetje.

Esther heeft al van jongs af aan een passie voor turnen en sportaerobics. Ze heeft zelfs deel uitgemaakt van het demoteam van Nike. Tegenover The Workout is Heliomare gevestigd. Esther, die op de Academie Lichamelijke Oefening is afgestudeerd in de richting 'speciaal onderwijs', geeft de kinderen en volwassenen van Heliomare dansles tijdens buitenschoolse activiteiten. Op dinsdag- en vrijdagmiddag haalt ze bijvoorbeeld de basisschoolkinderen op om lekker een uurtje te komen dansen. "Dans is expressie en toegankelijk voor iedereen, ook voor de kinderen en volwassenen van Heliomare, zij horen er hier gewoon bij. Het is heel fijn voor ze om te kunnen zeggen dat ze ook bij een club zitten," aldus Esther die deze kinderen en volwassenen met hart en ziel lesgeeft.

Zaalverhuur voor feesten en partijen

In de uren dat er geen lessen worden gegeven is de club te huur voor feesten en partijen tot 120 personen. Denk aan een babyshower, een jubileumfeest of een vergadering. Alle faciliteiten zijn aanwezig. Jan en Esther hebben een gezellig en ruim bargedeelte mét horecavergunning, een gezellige loungehoek met open haard, een professionele licht- en geluidsinstallatie, een uitgebreide keuken, stoelen, tafels en zelfs een beamer.

Gratis groepsles of personal training

Jan, Esther en hun 14-koppige team bruisen van de energie. "We zijn trots dat we een verbindende functie hebben met groepen door de hele samenleving heen. Dit is ook onze drijfveer," zegt Jan trots. Als u nieuwsgierig bent geworden dan bent u van harte uitgenodigd om een kop koffie te komen drinken en eventueel een proefles mee te draaien. Dit kan zowel met de groepslessen als met de personal training.

Tekst: Margreeth Anema

Eigen Huis en Tuin:
is er ook weleens geen woweffect?

UITGEEST - De programmamakers van het klusprogramma Eigen Huis en Tuin zijn neergestreken in de Burgemeester van Lithstraat in Uitgeest. In twee weken zullen de klussers de tuin van het jonge stel uit Uitgeest omtoveren in een plaatje. "Het eindresultaat wordt voor de bewoners tot op het laatste moment geheimgehouden, wij gaan voor het woweffect," aldus Sophie van de productie.

Door: Margreeth Anema

Als er een ruimte in het huis wordt aangepakt, zoals bijvoorbeeld de badkamer, dan wordt aan de bewoners meestal geadviseerd tijdelijk elders te verblijven. Omdat het in dit geval om de achtertuin gaat konden zij gewoon thuisblijven. "Maar we plakken dan wel het achterraam af," vertelt Sophie. Iedereen kan zich vast de dame uit Roosendaal herinneren die in 2015 in het tv-programma 'Help Mijn Man is Klusser' ontzettend ontevreden was na een make-over van haar keuken. Haar klaagzang over het te kleine aanrechtblad en de stopcontacten die ze moest missen na het zien van het eindresultaat ging viral. Deelnemers van het programma Eigen Huis en Tuin zijn gelukkig nooit ontevreden. Tijdens een intakegesprek worden de wensen van de deelnemers in kaart gebracht en mogen zij ook aangeven wat zij absoluut niet willen. De ontwerper maakt een volledig ontwerp op basis van een moodboard en de wensen van de bewoners, daarna gaat de crew aan de slag. "We maken natuurlijk geen ultramoderne tuin als de deelnemers hier niet van houden," vertelt Sophie. Er dient wel een eigen bijdrage te worden overgemaakt voor bijvoorbeeld de materialen, maar als de deelnemers de make-over zelf zouden moeten doen zijn ze drie keer zoveel geld kwijt. Het programma heeft daarbij veel sponsors en een groot netwerk. Al met al kun je jezelf dus gelukkig prijzen als je wordt uitgekozen om te mogen deelnemen aan het programma.



Tom Groot, de knappe tulpenboer uit Nieuwe Niedorp, is van alle markten thuis.

Foto: Margreeth Anema

We gaan altijd door, linksom of rechtsom

"Soms is het wel even aanpoten, het is altijd een verrassing wat je tegenkomt onder de grond: er kunnen bijvoorbeeld kabels of leidingen liggen waar je van tevoren niets van weet," vertelt Tom. Ook het Nederlandse weer is weleens een uitdaging tijdens de opnames voor het programma. "Als de vorst intreedt dan moeten we toch door, linksom of rechtsom. Vaak gaan we dan met kachels in de weer of moeten we stukken tuin 's nachts afdekken," aldus de knappe hovenier. Tom werkt nu vier jaar voor Eigen Huis en Tuin: "Het is nooit mijn ambitie geweest om iets voor televisie te doen, maar toen RTL mij benaderde voor het programma voelde dat meteen goed. Toen bleek dat ik dit programma met mijn eigen bedrijf kan combineren gaf dat de doorslag. Ik hoop mijn ervaring op het gebied van tuinieren en mijn kennis over - en liefde voor - tulpen op een leuke manier met de kijker te delen."

Ondertussen wordt er keihard doorgewerkt in de achtertuin aan de

Burgemeester van Lithstraat. "Camera, roll, action, allemaal even stil!" roept de regisseur te pas en te onpas. De buurman komt ook even kijken, ondanks de drukte wordt hij vriendelijk onthaald en te woord gestaan door Tom en Sophie. "Mijn hek gaat eruit hoorde ik net," vraagt de buurman, maar dat blijkt niet zo te zijn en de buurman vervolgt gerustgesteld zijn weg. Omdat er twee intakegesprekken hebben plaatsgevonden op de Burgemeester van Lithstraat en er ook veel omgevingsshots worden gemaakt heeft de crew het een en ander van Uitgeest kunnen bewonderen. "We vinden het hier gezellig dorps, en de inwoners zijn heel vriendelijk," vertelt Sophie die zelf in Amsterdam woont. De crew maakt lange dagen, om 07.45 uur wordt er gestart en ze zijn vaak pas om 19.00 uur klaar. De hoveniers die vandaag aan het werk zijn komen uit Sint-Michielsgestel, een plaatsje onder Den Bosch. Het zal dus nog wel even duren voordat ze thuis zijn.

De uitzending is te zien op 18 en 25 mei op RTL4.



"Door de lens van Bus"



Landgoed Hoenderdaell, een bezoekje dat zeer de moeite waard is. Ger Bus: "Het is ongeveer 45 minuten rijden en dan is het echt genieten. Er waren demonstraties met roofvogels, je kon kijken hoe maki's te eten kregen en hoe leeuwen een prooi vangen. De foto is genomen bij de leeuwenafdeling."

Foto: Ger Bus

Sportnieuws

Weer een team kampioen bij Stormvogels



Het regent kampioenen bij Stormvogels. De D1 jeugd heeft afgelopen zaterdag de zaalcompetitie als kampioen afgesloten. Reden voor een feestje na de wedstrijd.

Foto: Aangeleverd

Activiteiten van de Stichting Uitgeester Senioren

UITGEEST - De Stichting Uitgeester Senioren heeft de komende tijd weer een hoop activiteiten. We hebben het programma op een rijtje gezet.

Bingo

Op deze bingomiddag kunt u prachtige prijzen winnen en het is elke keer weer gezellig. Woensdag 3 april. Zaal open om 13.30 uur, aanvang 14.00 uur. Kosten € 5,-. Er worden 3 ronden gespeeld. Vooraf opgeven is niet nodig.

Excursie Sluis Haven Informatie Punt (SHIP)

Elke dag werken vele professionals aan de bouw van 's werelds grootste zeesluis in IJmuiden. Wat komt er allemaal bij kijken en wat gebeurt er nog meer in het Noordzeekanaalgebied? De rondgang start met een film waar je als het ware 'op een schip' van de Noordzee naar de havens van Amsterdam vaart. In de expositieruimte ligt het hele sluizencomplex op schaal, zó aangepast, dat je door de sluizen kunt lopen. Je krijgt een indrukwekkend overzicht van de bouw van 's werelds grootste zeesluis. Een fraai staaltje Hollandse waterbouwkunde van wereldformaat! Met de nieuwe zeesluis bereidt het havengebied zich voor op de schepen van de toekomst. Woensdag 10 april, verzamelen om 9.50 uur voor de ingang. Adres staat op uw deelnamebewijs. Kosten € 5,-, dit is inclusief entree, rondleiding met gids en consumptie. Aanmelden op het kantoor van de S.U.S.

S.U.S.-quiz

Dit is een quiz waarbij de deelnemers meerkeuzevragen beantwoorden in teams van 3 à 4 personen (ter plaatse samen te stellen of vooraf bij opgave) die door de quizmaster gesteld worden. De vragen zijn ingedeeld in 5 categorieën: algemeen, Uitgeest toen en nu, muziek, geschiedenis & topografie en

cultuur & wetenschap. Er zijn leuke prijsjes te winnen. Woensdag 17 april, aanvang 14.00 uur. Duur ongeveer 2 uur. Kosten € 3,- inclusief koffie/thee in de pauze. Vooraf opgeven op het kantoor van de S.U.S. of ter plaatse. Quizmaster: Thom van Son.

Repair Café

De Stichting Uitgeester Senioren (S.U.S.) organiseert maandelijks het Repair Café. Uitgeesters kunnen hier hun kapotte spullen ter plaatse, samen met vrijwillige reparateurs, weer in orde maken. Er zijn vrijwilligers aanwezig die u gaan helpen met reparatie aan: kleding/textiel, elektrische apparaten, fietsen, rollators, computers en kleine huishoudelijke apparaten. Reparaties zijn kosteloos, maar u dient zelf zorg te dragen voor materialen die nodig zijn om een reparatie te verrichten. Donderdag 18 april van 09.30 – 11.30 uur. Gratis toegang. Aanmelden is niet nodig. Koffie/thee is tegen een geringe vergoeding te verkrijgen aan de bar.

Computerspreekuur

Heeft u problemen met of vragen over het gebruik van uw laptop, iPad of tablet, dan kunt u op dit spreekuur terecht. Er is een deskundige vrijwilliger aanwezig die u hulp biedt. Dit is geen cursus of workshop en niet bedoeld voor reparaties. Het computerspreekuur wordt gelijktijdig met het Repair Café gehouden. Donderdag 18 april van 09.30 – 11.30 uur. Gratis toegang. Aanmelden is niet nodig. Koffie/thee is tegen een geringe vergoeding te verkrijgen aan de bar.

Informatie en opgave

Op het kantoor van de Stichting Uitgeester Senioren, op de eerste etage van Dorpshuis de Zwaan, Middelweg 5, 1911 EA Uitgeest, telefonisch: 0251-31 90 20 of via de mail: s.u.s@inter.nl.net. Zie ook: uitgeestersenioren.nl.

Wout Bakker krijgt winst in schoot geworpen

AKERSLOOT - Wout Bakker uit Heiloo won op wel heel eenvoudige wijze en met het nodige geluk de wekelijkse donderdagavondwedstrijd in Akersloot om de Kids and Parents Bikeschool (KPB) mountainbikecup.

Toch was het Akersloter Hidde Buur die het rapste uit de startblokken kwam, maar al in het eerste technische gedeelte op Sportcomplex de Cloppenburg afstapte om wat lucht uit zijn achterband te laten ontsnappen. Dit omdat hij voor zijn gevoel niet

lekker door de bochten kwam. Het gevolg hiervan was dat Hidde Buur als een-na-laatste bij de eerste doorkomst na een volle ronde passeerde. Buur zette, gedreven als altijd, de achtervolging in. Maar Wout Bakker, de eeuwige tegenstrever van Hidde Buur, was gevlogen en in de verste verte ook niet meer te zien. Toch was Bakker niet helemaal gerust, want nu moest hij in zijn eentje de koers inschatten, waar anders Hidde Buur ervoor zorgde dat hij scherp bleef. Henk Jan Verdonk senior uit

Egmond aan den Hoef en Alkmaarder Henk Louwe zaten hem nu op de hielen. Echt gevaarlijk konden deze twee niet worden voor latere winnaar Wout Bakker. Ruim halfkoers wist Hidde Buur het duo Verdonk senior/Louwe toch nog te verschalken en zijn opmars voort te zetten richting Wout Bakker. Maar daarvoor was het duidelijk te laat, Bakker kon onbedreigd de volle buit pakken voor de een beetje ontdane Hidde Buur, die de ontstane situatie alleen aan zichzelf te wijten had.

Nog een Braziliaanse topclub naar ICGT

UITGEEST - Wat een deelnemersveld belooft het ICGT dit jaar weer te krijgen! Na Flamengo kan de organisatie van het toernooi bevestigen dat er opnieuw een Braziliaanse topclub naar het ICGT komt. Niemand minder dan Palmeiras doet mee aan ICGT 2019 en ze zijn erop gebrand het beter te doen dan vorig jaar.

Toen won de club uit Brazilië de Koogbokaal door met 4-0 te winnen van FC Uitgeest, nadat het derde eindigde in poule A met Manchester United, AZ en FC Uitgeest. Dat moet dit jaar beter, weten ze in Brazilië.

En daarom weten we zeker dat er een toplichting naar Uitgeest komt. Want ja, Palmeiras is niet zomaar een club. Deze Braziliaanse topclub won in 1999 de Copa Libertadores. In het verleden speelden onder andere supersterren als Rivaldo, Cafu en Gabriel Jesus voor de club uit São Paulo. Zien we hun opvolgers in juni op de velden van FC Uitgeest aan het werk?

"We vinden het fantastisch dat er twee Braziliaanse topclubs meedoen aan het ICGT. Eén uit Rio de Janeiro, namelijk Flamengo, en één uit Sao

Paulo, Palmeiras", aldus toernooidirecteur Mats Idema. "Vorig jaar ging de club al met een prijs naar huis, de Koogbokaal, en we zijn ervan overtuigd dat Palmeiras dit jaar mee zal doen voor de hoofdprijs. Een clash in de finale tussen Rio en São Paulo? Wie weet!"

Het ICGT is dit jaar op 8 en 10 juni. Uiteraard is de entree ook dit jaar weer gratis en wordt het weekend omlijst door festiviteiten en andere toernooien, zoals het Bedrijventoernooi waarvoor de inschrijving nu is geopend.

Verschuiving in 'lokale omroepeland' na ruzie bij Heemskerkse omroep

REGIO - Een kleine maand geleden ging het scherm van RTV IJmond op zwart. Geen nieuwe uitzendingen meer, geen nieuwe reportages en inmiddels beperken de uitzendingen van de Heemskerkse omroep zich tot herhalingen.

De oorzaak hiervan was een stevig conflict tussen het nieuwe bestuur van de van Stichting Lokale Omroep Heemskerk (SLOH) en zendercoördinator Richard Kitzmann, met in zijn kielzog het team van maar liefst 41 vrijwilligers. Toen SLOH besloot om Richard Kitzmann de toegang tot de redactie te ontfangen en hem te sommen zijn eigen spullen mee te nemen, twijfelde het voltallige team van vrijwilligers dan ook geen moment en schaarde zich collectief achter Richard, waardoor de uitzendingen van RTV IJmond eindigden.

Sinds 2012 geeft Richard Kitzmann al leiding aan de televisietak van SLOH. Daarin voerde hij altijd een beleid op basis van twee belangrijke uitgangspunten: het maken van kwalitatief goede televisie-uitzendingen voor de inwoners van niet alleen Heemskerk maar van het hele 0251-gebied, en het voorzien in werkplekken voor vrijwilligers, stagiaires, mensen in een re-integratieproces en ook mensen met 'rugzakjes'. Daarnaast is Richard al jarenlang zeer actief in het leggen van verbindingen met andere regionale omroepen. In hoeverre deze ambitie heeft meegespeeld bij het ontstaan van het conflict met het nieuwe bestuur van SLOH is niet echt duidelijk. Was het de 'dreiging' van de steeds nauwere samenwerking met andere omroepen waar het bestuur

moeite mee had? Of wilde men wellicht de kwaliteit van de uitzendingen naar een hoger plan tillen? In dat laatste geval moet het bestuur niet uit het oog verliezen dat ze bestaat bij de gratie van vrijwilligers.

Onmiddellijk nadat de redactie in het pand van SLOH was opgeheven heeft hij zich gestort op de zoektocht naar een nieuwe locatie en het zoeken naar een mogelijkheid om een eigen, volledig nieuwe omroepstichting op te zetten. En in beide opzettingen is hij nu geslaagd. Voorlopig mogen de redactieleden van IJmond Nieuws, de nieuwe omroepstichting, hun werkzaamheden uitvoeren vanaf de locatie van OSU aan de Meldijk in

Uitgeest. Wat de televisiefrequentie betreft: in de toekomst zal IJmond Nieuws ook gebruik gaan maken van de frequentie van OSU, omdat de omroep van Uitgeest zelf alleen radio maakt. Er zal echter nog wel een aantal maanden overheen gaan voordat dit allemaal is geregeld. (Bron: Heemskerk.Nieuws.nl / Wim Meijer)

Geen krant ontvangen?

Bel donderdag tussen 09.00 uur en 12.00 uur naar 0229-745666



Voor een natuurlijke genezing van uw gezondheidsklachten

- Veel persoonlijke aandacht
- Ook geopend in de avonden en op zaterdag

Bel of mail voor een afspraak of vrijblijvend advies:

Hogeduin 8 (Nieuw Koningsduin)
1901 ZM Castricum, www.bijkarinacupunctuur.nl
T: 06 47 48 82 82, info@bijkarinacupunctuur.nl



**VRIENDEN VAN
DE UITGEESTER**

Korting op optreden Edwin Evers Band in de A9Studios Voor Vrienden van De Uitgeester

Bent u Vriend van De Uitgeester? Dan ontvangt u deze week per e-mail een code voor € 2,50 korting op het optreden van de Edwin Evers Band op 24 mei in de A9Studios. Heeft u het e-mailbericht niet ontvangen en wilt u wel gebruikmaken van de aanbieding? Neem dan contact met ons op via info@uitgeester.nl. Of geef uw e-mailadres door via het contactformulier op www.vriendenvandeuitgeester.nl.

Wilt u ook Vriend van De Uitgeester worden voor € 12,50 per jaar? Aanmelden kan via www.vriendenvandeuitgeester.nl/vriend. Hier kunt u ook een machtiging afgeven. Heeft u geen internet? Dan kunt u onder vermelding van uw naam het bedrag overmaken op IBAN NL77 RABO 0307580237 t.n.v. Vrienden van De Uitgeester.



De Edwin Evers Band.

Foto: Aangeleverd

IJS Fantasy opent zijn deuren in voormalig ijs- en koffiehuis De Florijn

UITGEEST - 1 april om 13.00 uur exact verrichte het 3-jarige neefje van Uitgeester ondernemer Bobby Fatels de officiële openingshandeling van IJS Fantasy, de nieuwe ijssalon in het pand van voormalig ijs- en koffiehuis De Florijn. Het was gelijk razend druk, heel Uitgeest liep uit om een lekker ijsje te bemachtigen tijdens deze zonnige dag.

"Een andere naam en bijna hetzelfde concept, het enige verschil is dat ik zelf het ijs maak," aldus de nieuwe ijskoning van Uitgeest. De 6-jarige Megan en de 3-jarige Lindy, die lekker met hun vader genieten van een ijsje op het terras als een waar testpanel, zijn dik tevreden. Ze geven het ijs van Bobby niet één duim, niet twee, maar zelfs nog veel meer duimen omhoog. Toen vader Mark ze ophaalde uit school vroeg hij of ze naar huis wilden of naar de ijsboer: die keuze was snel gemaakt. Mark geniet van een ijsje met bananensmaak: "Dit is echt prima ijs, heerlijk! Ik kom hier graag," vertelt hij enthousiast.

Met een blauwe toet van het smurfenijs vertrekken de meisjes met vader Mark op de fiets, in het tasje wat hij meedraagt zit nog een bolletje ijs, die is voor mama die thuis is gebleven, dan kan zij ook even proeven.



Megan en Lindy met op de achtergrond de nieuwe ijskoning van Uitgeest: Bobby Fatels.

Foto: Margreeth Anema

KOM GENIETEN VAN **SAUNA,** **SPA & WELLNESS** OP EEN UNIEKE LOCATIE



est.  2012

FORT RESORT BEEMSTER

wellness hotel restaurant

Geniet in de **unieke Spa & Wellness** met bijzondere binnen- en buitenbaden, zoutwaterbad, zandstrand, ligweide, natuurlijke zwembijver, kelosauna, zoutsteen-sauna, wellness restaurant & meer... Dagelijks opgietingen & klankschaalsessies **Kom samen genieten van wellness in de Beemster.**

Voor reserveringen www.fortresortbeemster.nl

Uitgeester leerlingen dansstudio schitteren op het podium

UITGEEST - Afgelopen zaterdag 23 maart vond de jaarlijkse voorstelling van Dansstudio Just Dance/Stichting Balletclub Uitgeest plaats in de Stadsschouwburg Velsen. Een dansvoorstelling door ruim 200 leerlingen (met uitzondering van de peutergroep) van deze dansschool uit Uitgeest.

Het thema van dit jaar was 'Just Dance in the City'. Het publiek in de volledig uitverkochte zaal (ruim 700 plaatsen) werd meegenomen op een reis langs verschillende steden in de wereld. De show opende met een veiligheidsinstructie van stewardessen, net zoals in een echt vliegtuig! De hoofdrol werd gedanst door Jette Terra. De 8-jarige leerlinge van de dansschool nam als rode draad het publiek mee langs een aantal steden. Zo danste de hiphopgroep op een nummer over Parijs, danste een van de vele streetdancegroepen op een nummer over Tokyo en vloog het vliegtuig ook

langs Florida. Met de twee kleinste kleutergroepen danste Jette een Arabische dans en Chinees zakdoekje leggen. Dit was een kleine greep uit de vele dansen die in de bijna twee uur durende show te zien waren.

De klassieke balletgroepen, moderne dansgroepen, de groep Dance&Fit (30+) en niet te vergeten de boysclass hebben ook hun dansprestaties laten zien tijdens de voorstelling. Alle leerlingen hebben genoten van deze show. Dit straalden zij uit tijdens de finale, waarbij alle deelnemers het podium op kwamen om een groot applaus van de aanwezige ouders, grootouders, broers, zussen, vrienden en vriendinnen en een roos in ontvangst te nemen! Dit jaar was ervoor gekozen de jaarlijkse voorstelling niet aan het einde van het dansseizoen te doen, maar al in maart. De reden hiervoor was het aankomende zwangerschapsverlof



Het thema van dit jaar was 'Just Dance in the City'.

Foto: Aangeleverd

van docente Roxanna Ouchene-Vastmaar. Samen met docente Yorinde Janmaat had zij de artistieke leiding en productie van de voorstelling. De danslessen van dit

seizoen lopen door tot 12 juli 2019. Benieuwd? Kom langs voor een gratis proefles! Kijk op www.dansstudiojustdance.nl voor het actuele rooster.

Kerkdiensten

**Parochie O.L. Vrouwe
Geboorte Uitgeest
Pastorie 0251-312331**

Woensdag 3 april 19.00 uur: H. Eucharistieviering in de kapel.
Vrijdag 5 april 15.00 uur: Kruisweg.
Zondag 7 april 09.00 uur: H. Eucharistieviering m.m.v. Laus Deo.

Mail uw
ADVERTENTIE
vóór maandag
12.00 uur naar:
**verkoop@
uitgeester.nl**

Lees Lokaal presenteert: Platvoetje

UITGEEST - Zaterdag 6 april om 10.15 uur is het weer zover! Dan komen Tineke en Marjan van Theater Poppekus met hun poppen naar Lees Lokaal.

Dit keer gaat het verhaal over Platvoetje, een klein heksje met enorme voeten. Een verhaal dat zowel kinderen als (groot)ouders zal boeien. Nikki vindt 's ochtends op de wastafel een heksje zo groot als haar tandenborstel. Het heksje, Platvoetje genaamd, wordt geplaagd door de andere heksen omdat zij zulke grote voeten heeft. Met elke spreuk die Platvoetje uitsprekt worden haar voeten zelfs nog groter (Echt waar! Kom maar kijken!). Kan Nikki Platvoetje helpen, en zullen de andere heksen tot inkeer komen en Platvoetje niet meer plagen? Een serieus thema, maar vol humor gebracht. Kom dus gezellig langs en neem je vriendjes, vriendinnetjes,



Platvoetje, een klein heksje met enorme voeten.

Foto: Aangeleverd

papa, mama, opa of oma gewoon mee. Op de Facebookpagina van Lees Lokaal vind je alvast een leuk introductiefilmpje.

Ga met Oeloek in de hilarische achtbaan 'Droeftoeters'

UITGEEST - Vrijdagavond 12 april speelt Oeloek bij De Zwaan Cultureel in Uitgeest. Hun voorstelling Droeftoeters is een hilarische achtbaan van krankzinnige dialogen, muzikaal vuurwerk en visueel spektakel.

De voorstellingen van Oeloek barsten letterlijk van de energie. Je valt van de ene verbazing in de andere en je staat altijd op het verkeerde been. De idiote figuren vliegen je om de oren en je vraagt je af: hoe verzinnen ze het? Droeftoeters is een ode aan de wannabe, de brulaap, de blufkoning, de tofdoener, de patjepeeër, de blaaskaak en al die andere prutsers die denken dat ze heel wat zijn. Ze blazen ze nog één keer hoog van de toren, voordat ze naar beneden struikelen.

Jochem Myjer twitterde over Oeloek: "@oeloek wow! Vond 't erg

leuk! Altijd heerlijk om weer eens verrast te worden door zoveel energie en originaliteit! Te gek! :) #blijnaarhuis" Oeloek bestaat uit Kevin Jolly, David Meijer, Jantijn Prins en Carlijn van Rij. Zij leerden elkaar kennen op De Theaterkade in Amsterdam, een opleiding tot uitvoerend zelfstandig theatermaker. Tijdens de opleiding bleken zij hetzelfde gevoel voor theater en humor te hebben en maakten zij samen hun afstudeervoorstelling. Wil je meer weten over Oeloek? Kijk dan op www.oeloek.nl.

Droeftoeters begint om 20.15 uur. Toegang € 15,-, Vrienden van de Zwaan Cultureel krijgen € 2,50 korting. Kaarten zijn in de voorverkoop te koop op www.dezwaancultureel.nl en bij boekhandel Schuyt aan de Middelweg 139 in Uitgeest. Op de dag zelf zijn de kaarten, indien nog beschikbaar, te koop aan de kassa.

Oude tijden herleven met Johan & The Poolmen

UITGEEST - Op Koningsdag (27 april) ziet de nieuwe Uitgeester/Heemskerke formatie Johan & the Poolmen het levenslicht. Een nieuwe coverband die bestaat uit zeer ervaren oude bekenden.

In juli 2017 vroeg zanger Johan Poelman een aantal bevriende muzikanten om te spelen op een feestje van een kennis. Het optreden sloeg die avond zo aan dat een aantal muzikanten het wel leuk leek om er verder mee te gaan. En zo geschiedde. Naast Johan bestaat de band uit bassist Jeremy Lammerts van Bueren, die jarenlang speelde in coverband B-four en daarvoor in BRATT, een band met voornamelijk eigen werk. Jeremy is ook sessiemuzikant en een begenadigd componist en producer. De toetsen worden bespeeld door Heemskerker Ruud van Zijl. Deze allroundtoetsenist heeft zijn sporen ruimschoots verdiend bij o.a. Stars that Speak, De Heeren van Haerlem en de Allmenband. Ook is hij bekend van de Bill, Bob en Benny sessies in Sonnevank in Wijk aan Zee.



De formatie Johan & The Poolmen.

Foto: Aangeleverd

Drummer is Uitgeester Fred Baaren, die jarenlang heeft gespeeld in rockcoverband Fetherlite. Na een adempauze van vijf jaar kriebelde het toch weer om te gaan optreden. Tot slot voegde Marco Metselaar zich bij dit gezelschap. Marco heeft jarenlang de snaren geplukt in The Relic en de

Anouk Tribute Band. De vijf muzikanten staan op Koningsdag voor het eerst op de bühne in de feesttent in Heemskerk. Een nieuw geluid met bekende muzikanten. Een avondje muziek met classic rocksongs afgewisseld met hits van nu.

Beth & Flo bij De Zwaan Cultureel

UITGEEST - Is het een klassiek concert? Is het cabaret? Het zijn Beth & Flo bij De Zwaan Cultureel! Het laatste koffieconcert van dit seizoen belooft spectaculair te worden. Twee toppianistes, Beth & Flo, zorgen op zondag 14 april vanaf 11.30 uur voor ruim een uur muziektheater in Dorpshuis De Zwaan in Uitgeest.

Elsbet Remijn en Claudette Verhulst spelen fantastisch quatre-mains en zingen prachtig. Maar dat niet alleen. Zij gieten dit ook in een perfect theatraal jasje. Hun optreden houdt het midden tussen een traditioneel concert en een cabaretprogramma rondom klassieke muziek. Verhalen vertellen, flirten met het publiek en ondertussen muziek laten horen van Rachmaninov, Gershwin, Smetana en

andere componisten, dat is wat zij het liefste doen. Meer weten over Beth & Flo? Bezoek hun website www.bethflo.com.

De Zwaan Cultureel bestaat 10 jaar en dat vieren we: we trakteren op koffie met koek. Kom dus een kwartiertje eerder en geniet er op uw gemak van. En neem uw familie en vrienden mee. Hoe meer zielen, hoe meer vreugd. Na afloop is de bar nog ongeveer een halfuur open. Dan is er ook de mogelijkheid voor een 'meet and greet' met Beth & Flo. Het koffieconcert begint om 11.30 uur. Toegang € 10,- (Vrienden van de Zwaan Cultureel € 7,50). Kaarten zijn in de voorverkoop verkrijgbaar op www.dezwaancultureel.nl en bij boekhandel Schuyt aan de



Is het een klassiek concert? Is het cabaret?

Foto: Aangeleverd

Middelweg 139 in Uitgeest. Op de dag zelf zijn de kaarten, indien nog beschikbaar, te koop aan de kassa.

BEDRIJVENPAGINA

Deze pagina is opgemaakt met advertenties in een vast formaat: 86 mm breed x 44 mm hoog. Voor € 75,- per maand wordt uw advertentie een half jaar lang wekelijks getoond.

Een afspraak is snel gemaakt...

Jack van der Laan Schilderwerken

- voor al uw binnen en buitenschilderwerk.
- Wand en plafondafwerking.
- Herstel van brand-inbraak en waterschade.

Kalverkampaan 22
1911 LS UITGEEST
Tel. 06 - 2230 7783
jackvanderlaan73@gmail.com

Groen Finance

Administraties & Interim Management

Al 15 jaar een betrouwbaar adres voor onderneming en particulier!

Westerwerf 7C - 1911 JA Uitgeest - info@groenfinance.nl



- GEVELREINIGING
- RESTAURATIE
- SNIJ-VOEGWERK
- STEIGERVERHUUR

UITGEEST | WWW.SAMLEIJENVOEGWERKEN.NL | 06 - 333 499 32

MovantaE

Marjolein Dutry van Haeften-Ackermann
inspiratiecoach en Ritueel begeleider

tel.nr. 06-21287535 www.movantae.nl

Aandacht voor Verandermomenten

ELECTRONICA DEFECT?

Wijffels
Electronica Service
Geen voorrijkosten
Inruil vanaf € 70

Tel.: 06-22 49 8000

VOORDELIJ GEPRIJSD, DIRECT VAN DE KWEKERIJ

Dak- en leibomen - Fruitbomen - Heesters - Coniferen - Vaste planten - Perkgoed



Altijd welkom op de kwekerij van maandag t/m zaterdag. Ook voor het uitzoeken van bestratingsmaterialen.

GRATIS bezorgd binnen 15 km

Kwekerij
HOVENIERSBEDRIJF
Gerard Dam

Krochtweg 6a Heemskerk
(na Dierenwereld Van Someren eerste linksaf)
T. 06-53172110
Geopend maandag t/m zaterdag van 9.00 tot 17.00 uur



Ook voor één dagdeel!



A Niesvenstraat 14 - 1911 VA Uitgeest W www.peuteropvangdewindmolen.nl M 06 - 1899 7423

www.ambiance.nl/zonluik



Het grote
genieten

begint bij de grootste
zonweringspecialist
van Nederland

Bezoek onze
inspirerende
showroom!

- ✓ Zonwering
- ✓ Markiezen
- ✓ Raamdecoratie
- ✓ Rolluiken
- ✓ Garagedeuren



ZONLUIK

Openingstijden: ma gesloten,
di t/m vr 10:00 - 17:00 en za 10:00-15:00

Molenwerf 17, Uitgeest- T (0251) 31 41 81 - E zonluik@ambiance.nl

NIEUW!

JUNGLE ESCAPE PARTY

BEEN ONTSNAPPEN AANT

De nieuwe Monkey Town Jungle Escape Room is een combinatie van 'Indiana Jones meets the Jungle'.

Je zit opgesloten in een jungle hut en moet met behulp van raaisels, puzzels en hints oplossingen vinden om weer buiten te komen.

Actie, spanning en sensatie! Durf jij het aan?

MONKEY TOWN UITGEEST

OPENINGSTIJDEN

Maandag	9:00 - 18:00 uur
Dinsdag	9:00 - 18:00 uur
Woensdag	9:00 - 18:00 uur
Donderdag	9:00 - 18:00 uur
Vrijdag	9:00 - 18:00 uur
Zaterdag	10:00 - 18:00 uur
Zondag	10:00 - 18:00 uur

Werkdag, 1e en 2e Ronding en Weekenddag gelden

MOLENWERF 20 | 1911 DB UITGEEST

TEL.: 0251 - 316 803 | WWW.MONKEYTOWN.EU/UITGEEST

gastrobar SEPTEM

'Fine dining & wining in een sfeervolle ambiance'
U kunt bij ons genieten van:

- De lekkerste gerechten, duurzaam en met verse producten bereid.
- Een uitgebreid assortiment wijnen & speciaalbieren
- Iedere cocktail die u maar wenst.

Wij heten u van harte welkom bij Gastrobar Septem!

Wij zijn gevestigd op hetzelfde terrein als van der Valk hotel Akersloot naast Jacks Casino.
U kunt reserveren via www.gastrobarseptem.nl of telefonisch via: 0251-361800

Wij zijn geopend op:
Woensdag, donderdag en zondag van 12.00 - 23.00 uur
en op vrijdag en zaterdag van 12.00 - 01.00 uur

Gastrobar Septem
Geesterweg 1C,
1921 NV Akersloot



Deze **minigraver van slechts 75 cm** breed is ideaal voor o.a. het verwijderen van heggen, struiken, boomstronken, gras of het opgraven en vernieuwen van riole-ring om huis of bedrijfspand. Ook is de minigraver geschikt voor het ontgraven van grond voor bijvoorbeeld trampoline, vijver of straatwerk. In combinatie met de **elektrische kruiwagen** kan er snel redelijk grote hoeveelheden grond, zand of andere materialen verplaatst worden uit bijvoorbeeld uw achtertuin. Door de geringe breedte passen beide door de deur of steeg en heeft het weinig tot geen schade aan uw gazon of straatwerk tot gevolg! (verhuur alleen inclusief machinist)

www.picobellogrondwerk.nl
06-22600915, info@picobellogrondwerk.nl



Miep.
Huishoudservice

Kom jij ons team versterken?

Miep Huishoudservice heeft een team medewerkers door heel Nederland die ingezet worden om ondersteuning te geven in het huishouden. Ondersteuning van ouderen om op die manier langer zelfstandig te kunnen blijven wonen. Maar ook voor cliënten die na een moeilijke periode hulp nodig hebben om een nieuwe start te maken of een gezin waarvan ouder(s)/verzorger tijdelijk niet in staat is om volledig te functioneren.

Ben jij?

Zelfstandig en kun je prioriteiten aangeven in je werkzaamheden, ben je sociaalvaardig en heb je inlevingsvermogen maar je kan ook relativeren. Maak je graag contact met mensen? Wil je ook een helpende hand toesteken en graag zorgen voor anderen? Dan zoeken wij jou!

Wat bieden wij jou

- Veel vrijheid in je werk
- De ideale baan om te combineren met privé
- Een goed salaris volgens cao VVT
- Je bepaalt zelf hoeveel uren je beschikbaar bent
- Een leuk polo shirt met logo
- Online cursussen
- Indien nodig een goede begeleiding in je werk
- Een gezellig team om in te werken

Verspil je kostbare tijd niet aan een sollicitatiebrief, maar maak direct een afspraak met onze collega Marja via 06-13247605
En wie weet zijn we binnenkort collega's!

0111-410 009
info@miep.nu
www.miep.nu
www.facebook.com/miep.koster



APOTHEEK DE BRINK

Ben jij die nieuwsgierige aanpakker die affiniteit heeft met logistiek en met wat er in een apotheek gebeurt? Ben je niet bang voor automatisering en een beetje verantwoordelijkheid? Dan hebben wij voor jou een

ONTZETTEND LEUKE BAAN

Als apotheekmedewerker (m/v)
24 tot 36 uur per week

Dit ga je doen

Je gaat je vooral bezig houden met het verwerken van de bestellingen. Er gaan dus de hele dag medicijnen door je handen. Je gaat uitpakken, inboeken, klaarzetten, voorraad beheren en – last but not least - werken met onze robot.

Dit vragen we van je

Je hebt minimaal een MBO werk- en denkniveau. Je werkt nauwkeurig en zelfstandig, maar je kunt ook goed in een team werken. Je bent proactief en initiatiefrijk. Ervaring in de apotheek is een voordeel, maar geen must. Je hebt genoeg collega's waar je op kunt terugvallen.

Dit hebben we je te bieden

We bieden je allereerst een leuke functie met fijne collega's, een werkomgeving die dik voor elkaar is en prima doorgroei mogelijkheden. Je arbeidsvoorwaarden zijn volgens de cao van de apotheken, dus ook dat is goed geregeld.

Solliciteren

Mail je CV en motivatiebrief vóór 15 april naar apotheekdebrink@ezorg.nl. Heb je eerst nog een vraag? Bel dan even met Susan Glaubitz (0251-652500).

Apotheek De Brink

Torenstraat 64, 1901 EG Castricum, T: 0251-652500

EASYSLIM.NU®

Simpel, Snel, Slank!

WEG MET DIE KILO'S!

HERKENBAAR?

Je durft niet meer in de spiegel te kijken

Je schaamt je

Je draagt verhullende kleding

Je durft niet meer naar feestjes

Je wordt steeds dikker

Je kunt je schoenen moeilijk aantrekken

DE OPLOSSING!

Terwijl je ligt, haalt ons apparaat vet weg en traint je spieren.

Door deze combi heb je zeer snel een strak & gestroomlijnd figuur.

De meeste mensen komen 1 x per week. Hoe vaak? Dat hangt af van wat jij wilt bereiken!

Bekend van o.a



Verlies direct 4 - 28 cm* GARANTIE

Indien er niet minimaal 4 cm af is,
betaal je niks!

*Na de proefbehandeling

Easyslim.nu Limmen limmen@easyslim.nu
06 858 526 03
Of boek nu online via www.easyslim.nu

ACTIE
Intake incl. behandeling
van 89,- voor 39,-
Geldig t/m 20 april 2019