

# DE UITGEESTER

121e JAARGANG ♦ NUMMER 4 ♦ WOENSDAG 23 JANUARI 2019

NIEUWS- EN ADVERTENTIEWEEKBLAD VAN UITGEEST ♦ REDACTIE@UITGEESTER.NL



Expositie Ton Brakenhoff  
in gemeentehuis



4

Vierde langebaanwedstrijd  
IJsclub Uitgeest



8

Een avondje mee met de  
strooiwagen



12

## Nog altijd geen leven in de brouwerij..

**UITGEEST - Bij de Bonte Vivant in Uitgeest zit er nog altijd 'geen leven in de brouwerij'. Acht maanden geleden, in mei 2018, sloot de kroeg aan de Middelweg in Uitgeest plotseling haar deuren.**

Nu, maanden later, is de deur nog altijd gesloten. Naast het bordje 'gesloten' hangen er nu ook, sinds kort, borden van HVAB Horecamakelaardij. Op de website van de makelaar staat te lezen: "Wij zoeken een nieuwe ondernemer die dit bedrijf weer op de kaart zet en oude tijden laat herleven." Olly Satoer laat aan De Uitgeester weten: "Er zijn een aantal serieuze kandidaten de revue gepasseerd. Helaas ging de overname niet door."

### Ondernemer te jong

"Een jonge Uitgeester toonde zijn bijzondere interesse voor de Bonte Vivant. Hij zou een waardige opvolger/uitbater geweest kunnen zijn. Echter voor de horeca geldt als uitbater een minimale leeftijd van 21 jaar. Deze jonge ondernemer kwam twee jaar tekort. Helaas, wet is wet. Vandaar dat de Bonte Vivant nog altijd beschikbaar is", aldus Olly Satoer.

De (kale) huurprijs van het café is 1100 euro per maand en het bedrag van de inventaris / goodwill bedraagt 15.000 euro. "Geïnteresseerden kunnen contact opnemen met Donald Satoer", besluit zijn broer Olly Satoer.



De Bonte Vivant is inmiddels al maanden gesloten.

Foto: HVAB Horecamakelaardij

## 'Bloedmaan' ook in Uitgeest goed te zien



De 'bloedmaan' was maandagochtend ook in Uitgeest goed zichtbaar.

Foto: Lotte de Jeu

**NOORD-HOLLAND - Wie deze maandagochtend naar de hemel keek, werd getraakteerd op een bijzondere verschijning. De maan kleurde rood vanwege een maansverduistering.**

Dat ging niet onopgemerkt voorbij en een aantal bewonderaars wist er ook nog een mooi plaatje van te schieten, aldus Mediapartner NH Nieuws. Ook in Uitgeest was het fenomeen goed te zien. Lotte de Jeu maakte rond 06.30 uur deze prachtige foto bij de weilanden op de Koogdijk. De aarde staat bij een maansverduistering tussen de zon en de maan. De schaduw van de aarde valt daardoor op de maan. De maan krijgt een rode kleur doordat rood zonlicht door de aardatmosfeer wordt afgebogen, zo meldt Weeronline. In juli vorig jaar werden we ook al getraakteerd op hetzelfde fenomeen. Bijzondere, mooie of opmerkelijke foto's mogen altijd gestuurd worden naar: redactie@uitgeester.nl.

## Integraal kindcentrum (IKC) op één locatie van de baan

*Directeur Binnenmeer: "Onderwijs en opvang op twee locaties"*

**UITGEEST - Het is lang stil geweest rond een integraal kindcentrum (IKC) in Uitgeest. Directeur Hans Groot van basisschool De Binnenmeer heeft afgelopen week in een digitale nieuwsbrief een update gegeven over de actuele stand van zaken.**

In de brief laat Binnenmeer-directeur Hans Groot weten: "Op dit moment zijn de gemeente Uitgeest en Stichting Tabijn het erover eens dat er onderwijs en opvang komt op twee locaties. Eén locatie in wijk De Koog en één locatie in het Oude Dorp. De Gemeente heeft een duidelijke voorkeur in De Koog voor nieuwbouw op de Paltrok-locatie en Tabijn kan zich daarin vinden. In het Oude Dorp zijn meerdere locaties in beeld. Tabijn heeft een duidelijke voorkeur voor renovatie/nieuwbouw op de locatie Binnenmeer. De Gemeente kan zich daarin vinden en heeft toegezegd deze variant als eerste op haalbaarheid te onderzoeken."

"Tabijn gaat dus nog steeds voor



Het schoolgebouw van De Binnenmeer in Uitgeest.

Foto: De Uitgeester

het Kindcentrum, maar dan gesitueerd op twee locaties. De stichting hoopt binnen afzienbare tijd met de gemeente Uitgeest een samenwerkingsovereenkomst te ondertekenen. Op het moment dat deze handtekeningen zijn gezet, kunnen er echt concrete stappen worden gezet," aldus Groot.

### Goede sfeer

"Onderwijshuisvesting is een speerpunt van dit college," zegt wethouder Jelle Brouwer in een reactie. "De gesprekken met Tabijn verlopen in een goede sfeer. Er is nog niets uitgewerkt, de verdere planvorming moet nog beginnen en daarover gaan we in gesprek met de omwonenden."

**Geen  
krant  
ontvangen?**

**Bel donderdag  
tussen 09.00 uur  
en 12.00 uur naar**

**0229-745666**



## ZESTIG+FITNESS @LIEFTINGFIT UITGEEST

Bent u 60 jaar of ouder en hebt u weinig of geen sportervaring, maar wilt u wel fit & sterk ouder worden op een veilige manier en op uw eigen tempo?  
Kom dan langs bij **LieftingFit** voor een gratis proefles voor onze **Zestig+Fit** groepstrainingen!



### Waar & wanneer?

Elke **dinsdag, woensdag en donderdag om 11.00 uur** in de LieftingFit Gym op Molenwerf 36b in Uitgeest & elke **vrijdag om 10.00 uur** bij Zwembad de Zien in Uitgeest.

### Flexibel & voordelig abonnement

Met ons Zestig+Fit Abonnement kunt u:

- **1x per week sporten voor € 17,50** per maand of;
- **onbeperkt sporten** (tot 4x p.w.) **voor € 27,50** per maand.

Voor beide abonnementen geldt dat deze **maandelijks opzegbaar** zijn & dat u **vrije keuze** heeft welke dag of dagen u elke week komt sporten! Wij bieden u ook de mogelijkheid te kiezen voor een **10-rittenkaart** die één jaar geldig is & € 80,00 bedraagt.

### Aanmelden

Wilt u liever zelf ervaren hoe leuk en effectief de trainingen zijn? U kunt zich vrijblijvend aanmelden voor een proefles door een e-mail te sturen naar: [gym.lieftingfit@gmail.com](mailto:gym.lieftingfit@gmail.com). Ook bent u van harte welkom even langs te komen in onze gezellig gym!

### Tot snel!

Ook een doeltreffertje plaatsen?  
Dit kan vanaf  
€ 9,50 voor  
5 regels.  
Aanmelden via  
[www.uitgeester.nl](http://www.uitgeester.nl)

DE SCOOTERBOX repareert alle merken scooters en scootmobielen. Wij halen uw scooter GRATIS op. Ook levering nieuwe. [www.descooterbox.nl](http://www.descooterbox.nl)  
06 - 2202 0702 AGM-Dealer



**VRIENDEN VAN DE UITGEESTER**

Voor **€ 12,50** steunt u ons en profiteert u van vele voordelen.

Voor meer informatie en aanmelden:

[www.vriendenvandeuitgeester.nl](http://www.vriendenvandeuitgeester.nl)

## Jack van der Laan Schilderwerken

- voor al uw binnen en buitenschilderwerk.
  - Wand en plafondafwerking.
  - Herstel van brand-inbraak en waterschade.
- Kalverkampaan 22  
1911 LS UITGEEST  
Tel. 06 - 2230 7783  
[jackvanderlaan73@gmail.com](mailto:jackvanderlaan73@gmail.com)

**HAKER**  
NATUURSTEEN  
Sinds 1913 uw vertrouwen waard!

Voor al uw grafmonumenten  
Ruime showroom - alle begraafplaatsen

Tel 072-5402726 • [www.hakernatuursteen.nl](http://www.hakernatuursteen.nl)

Begraafenis- en crematievereniging **BARBARA** UITGEEST

dag- en nacht bereikbaar met hart en ziel Tel. 06.53 56 37 80

Niesvenstraat 12, 1911 VA Uitgeest  
E-mail: [info@barbara-uitgeest.nl](mailto:info@barbara-uitgeest.nl) [www.barbara-uitgeest.nl](http://www.barbara-uitgeest.nl)

**LUMEN**  
UITVAART

Voor Uitgeest, Castricum, Akersloot en omgeving

24 uur per dag:  
**06-20822260**

Afscheids-huiskamer:  
Castricummerweg 4 in Uitgeest  
[www.lumenuitvaart.nl](http://www.lumenuitvaart.nl)

BETROUWBAAR EN BETROKKEN

Kommer Biopharm is al ruim 80 jaar leverancier van diergeneesmiddelen, veterinaire artikelen en een breed assortiment boerderijbenodigdheden. Wij leveren B2B aan diverse branches; onder andere agrarische vakwinkels, dierenartsen, ruitersportwinkels, tuincentra etc.

Wij zijn per direct op zoek naar een

## Logistiek Medewerker m/v



Je bent werkzaam in het magazijn, waar je in een hecht team een belangrijke rol speelt in het correct verwerken van de orderstroom. De werkzaamheden worden in overleg in roulatie uitgevoerd, zodat naast het verzamelen en verzendklaar maken van order je ook te maken krijgt met inkomende goederen, het bijvullen van voorraden en eventueel de geautomatiseerde gegevensverwerking.

Je bent een teamspeler, maar kunt ook prima zelfstandig werken. Een logistieke opleiding en/of enige werkervaring heeft de voorkeur.

Wij bieden een prettige werkomgeving, een salaris in overeenstemming met de functie en prima secundaire arbeidsvoorwaarden.

Heb je belangstelling voor deze functie stuur dan je sollicitatie met cv naar:

**Kommer Biopharm bv**  
Kommer Biopharm bv,  
Handelsweg 28, 1851 NX Heiloo  
t.a.v. de heer H. Abbo.  
Mail: [habbo@kommerbiopharm.nl](mailto:habbo@kommerbiopharm.nl)

Voor meer informatie kun je telefonisch contact met ons opnemen via 072 533 28 36



veelzijdig en vertrouwd

[kommerbiopharm.nl](http://kommerbiopharm.nl)

## Uitvaartcentrum Heiloo: Vertrouwd dichtbij

'Afscheid nemen kan maar één keer; erop terugkijken telkens weer. Een persoonlijk afscheid waarin mensen kracht en steun vinden, daar sta ik voor.'

Uitvaartbegeleider Margo van Schagen



**Associatie Uitvaartverzorging**  
Partner van DELA

Westerweg 263, 072 - 520 47 00, [www.associatieuitvaart.nl](http://www.associatieuitvaart.nl)



Weekblad De Uitgeester is een uitgave van Uitkijkpost Media BV en verschijnt elke woensdag in Uitgeest in een oplage van 6.000 exemplaren.



Het weekblad de Uitgeester wordt geproduceerd op een waterloos offset rotatiepers, de milieuvriendelijke druktechniek.

© Op de teksten, de foto's en het ontwerp van De Uitgeester rust copyright. Niets mag op welke wijze dan ook worden overgenomen, verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden zonder toestemming van de uitgever.

## Advertenties

Informatie over advertentietarieven en mogelijkheden: [www.uitgeester.nl](http://www.uitgeester.nl). Advertenties dienen uiterlijk maandag 12.00 uur in ons bezit te zijn via [verkoop@uitgeester.nl](mailto:verkoop@uitgeester.nl). De verkoopafdeling (Esther Seur) is bereikbaar op 072 - 535 1077 of [verkoop@uitgeester.nl](mailto:verkoop@uitgeester.nl).

Doelreffertjes kunt u opgeven via [www.uitgeester.nl](http://www.uitgeester.nl).

## Redactie

Redactie kunt u mailen naar [redactie@uitgeester.nl](mailto:redactie@uitgeester.nl). De redactie is tevens bereikbaar via telefoonnummer 072-5330175. Kopij moet uiterlijk vrijdag om 9.00 uur in ons bezit zijn. Een uitzondering geldt voor verslagen van evenementen en sportwedstrijden die in het weekend plaatsvinden. Dan geldt een deadline van maandag 12.00 uur.

## Aangeleverde kopij / advertenties

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken en brieven te bewerken, in te korten, te verplaatsen naar een volgende editie of niet te plaatsen, mede afhankelijk van het advertentieaanbod. Kopij dient bij voorkeur te worden gemaild. Voor ingezonden brieven geldt een maximum van 250 woorden. De Uitgeester is niet verantwoordelijk voor in advertenties gedane uitspraken of beweringen.

## Geen krant ontvangen?

Stuur een e-mail naar [kwaliteitsbeheer@herling-strijdhorst.nl](mailto:kwaliteitsbeheer@herling-strijdhorst.nl) of bel donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur naar Herling Strijdhorst, telefoon 0229 - 745666. Wanneer u voor 12.00 uur belt, wordt de krant dezelfde dag nog bezorgd.

De Uitgeester is af te halen bij Boekhandel Schuyt, de gemeente, Jumbo, Lekker aan de Haven, Veldt's Toko en Deen in Akersloot

## Uitgeverij Uitkijkpost / De Uitgeester

Willibrordus Business Centrum, Kennemerstraatweg 464, Heiloo  
Tel: 072-5330175. [www.uitgeester.nl](http://www.uitgeester.nl).

Openingstijden:  
ma. 09.00 - 17.00 uur  
di. 09.00 - 17.00 uur  
wo. gesloten  
do. 09.00 - 12.00 uur  
vr. 09.00 - 14.30 uur

## Vrienden van De Uitgeester

Voor € 12,50 per jaar kunt u De Uitgeester steunen door Vriend van De Uitgeester te worden. Voor informatie en aanmelden: [www.vriendenvandeuitgeester.nl](http://www.vriendenvandeuitgeester.nl).

## Uw privacy:

<https://www.uitgeester.nl/pagina/privacy>

# Kleine kink in de kabel bij start actie Kerkbalans

**UITGEEST - Op zaterdag 19 januari ging de actie Kerkbalans van start. De actie is voor en door leden van de plaatselijke kerk. De opbrengst is bestemd voor het werk in de gemeente en voor het instandhouden van de gebouwen. Landelijk wordt daar aandacht aan besteed door het luiden van de kerkklok, zo ook in de protestantse gemeente Uitgeest-Akersloot.**

Door: Ger Bus

Er waren zo'n 30 belangstellenden

afgekomen op de toespraak van wethouder Cecilia van Weel. Daarna had om 12.30 uur precies de klok moeten worden geluid om de actie bekendheid te geven, maar vooral ook om de vrijwilligers die meewerken te bedanken voor hun inzet.

Er was echter een klein probleempje: door de nachtvorst stond de klok stil om 21.30 uur en dat moest eerst hersteld worden. Gelukkig lukte dat en kon de klok alsnog geluid worden om de actie Kerkbalans officieel te starten.



30 belangstellenden aanwezig bij het startmoment.

Foto: Ger Bus

# CDA Uitgeest bezoekt Zorgboerderij 'Het Kooghuis'

**UITGEEST - Een delegatie van het CDA Uitgeest heeft op zaterdag 19 januari een werkbezoek gebracht aan de pas opgestarte zorgboerderij van Maaïke en Harm Terra. "In de gezellige kantine van de zorgboerderij kregen wij een toelichting van Maaïke en Harm betreffende hun plannen," aldus de delegatie.**

Op de boerderij is plaats voor mensen met een verstandelijke of psychische beperking. Ook ouderen of mensen met grote afstand tot de arbeidsmarkt kunnen hier naar eigen mogelijkheden terecht voor een dagbesteding. Een afspraak maken kan via Stichting Landzijde te Purmerend, zie ook [www.zorgboerderijhetkooghuis.nl](http://www.zorgboerderijhetkooghuis.nl). Na

deze interessante toelichting kreeg de delegatie een rondleiding op de boerderij. De CDA-leden waren zéér geïnteresseerd in de uitleg van Harm over de bedrijfsvoering van het boerenbedrijf.

Een stal met 70 melkkoeien, gemolken door een melkrobot. De kraamkamer waar een koe pas was bevallen van een tweeling en een stal met jongvee. Maaïke en Harm vertelden dat zij het plan hebben voor een moestuin, de volkstuinder Rien Kroos heeft al aangeboden om te helpen. Spontaan meldde zich ook een CDA-hobbytuinder om te helpen dit op te zetten. Ook voor overige diensten waren er CDA'ers die wilden helpen.



CDA Uitgeest op bezoek bij 'Het Kooghuis'.

# Nieuwe vacatures VIP Uitgeest

**UITGEEST - Het Vrijwilligers Informatie Punt (VIP) Uitgeest heeft weer een aantal leuke vacatures. We zetten ze graag voor je op een rijtje.**

MHCU (Mixed Hockey Club Uitgeest) zoekt een clubhuis (accommodatie) beheerder. Heb je wekelijks een paar uurtjes over? Zij zoeken iemand die regelmatig een rondje langs de sportvelden wil lopen om te controleren of de velden er goed bij liggen. Daarnaast dient het clubhuis te worden nagekeken op gebreken. Samen met het klusteam van de club kunnen kleine reparaties worden uitgevoerd en gebreken worden verholpen. Zij bieden je een gezellige, huiselijke klusomgeving.

FABO (hobbyvereniging) zoekt een leidster voor de gezellige knutselavond voor meiden. Deze meiden zijn tussen de 7 en 15 jaar. Tijdens deze clubavonden knutselen alle leden aan een eigen project. Zij kiezen zelf het project uit en kijken of de materialen aanwezig zijn om dit te maken. De leidsters helpen op het moment dat de leden vastlopen en geven tips en trucs om het project nog mooier te maken. Op de club gaat het niet alleen om het eindresultaat, maar vooral om de

gezelligheid.

De Zien zoekt een medewerker evenementen. De Zien is het spetterende hart van Uitgeest. Regelmatig organiseren ze leuke evenementen voor jong en oud. Dit vrijwilligerswerk is qua tijd prima zelf in te delen. Steek je graag je handen uit de mouwen en vind je het leuk om feestjes voor te bereiden én te vieren? De Zien ontvangt je graag!

Alzheimer Nederland zoekt voorlichters. Als voorlichter verzorg je voorlichting en kom je op voor de belangen van mensen met dementie en hun naasten. Je krijgt gratis passende training, ondersteuning en achtergrondmaterialen van het landelijk bureau van Alzheimer Nederland en het bestuur van de afdeling Midden-Kennemerland.

## Aan de slag?

Meer informatie over genoemde vacatures en meer vrijwilligerswerk in Uitgeest is te vinden op de website van het Vrijwilligers Informatie Punt: [www.vrijwilligerswerkuitgeest.nl](http://www.vrijwilligerswerkuitgeest.nl) of kom langs op maandag of woensdag van 9.30-12.00 uur. Wij zijn te vinden in de hal van het gemeentehuis.

# Kerk in Beweging: deel van het geheel

**UITGEEST - Zaterdagavond 26 januari gaat Jeroen de Wit voor in een eucharistieviering in de RK-kerk aan de Langebuurt. De Wit is lector van het heiligdom Onze Lieve Vrouwe ter Nood in Heiloo, het terrein en de kapel staan in de volksmond ook bekend als 'het putje'.**

Thema van de viering is 'Deel van het geheel'. Het een kan niet zonder

het ander... Het lichaam bijvoorbeeld bestaat uit afzonderlijke delen die niet zonder elkaar kunnen. En ook in een gezin, school, bedrijf of kerk ben je onderdeel van een groter geheel. Iedereen is nodig! De viering wordt muzikaal begeleid door het koor Sound of Life. De viering begint om 19.00 uur. U bent van harte welkom!



Politie aanwezig na het incident in een woning op de Kerverslaan. Foto: Ruben Noom / 112-Uitgeest.nl

# Man mishandelt zus en zwager

**UITGEEST - Een 51-jarige man is zondag rond 15.00 uur aangehouden op de Kerverslaan in Uitgeest. Dit na de mishandeling van zijn zus en zwager.**

Broer en zus kregen ruzie met elkaar waarna er een handgemeen

ontstond. De partner van de zus probeerde de zaak te sussen maar hij ontving ook een klap in zijn gezicht. De veroorzaker is voor onderzoek meegenomen naar het politiebureau en is aldaar verhoord.



# KidsFit & TeenFit bij LiefthingFit

**UITGEEST – Elke woensdagmiddag groepslessen voor kids & teens in de LiefthingFitGym met een flexibel abonnement, zodat je nergens aan vast zit & ook nog eens zeer betaalbaar!**

## KidsFit

Elke woensdagmiddag twee verschillende lessen voor de grote kleintjes en de échte kleintjes:  
13.30 – 14.30 uur: groep 6 t/m 8  
14.30 – 15.30 uur: groep 3 t/m 5

Het KidsFit abonnement sluit u af voor 10 weken & kunt u daarna optioneel verlengen. De kosten voor deze 10 lessen bedragen in totaal slechts €45,00.

## TeenFit

Elke week op:  
dinsdag 19.00 – 20.00 uur  
woensdag 17.00 – 18.00 uur  
donderdag 17.00 – 18.00 uur  
(kickboksen)



KidsFit & TeenFit bij LiefthingFit.

Foto: Aangeleverd

Het TeenFit abonnement is onbeperkt meedoen aan alle lessen & is maandelijks opzegbaar voor maar €24,95 per maand! Een 10-rittenkaart kost €69,95. Voor

aanmelden & meer informatie ben je van harte welkom in onze gezellige gym op Molenwerf 36b in Uitgeest of stuur een e-mail naar: gym.liefthingfit@gmail.com.

# Expositie Ton Brakenhoff in gemeentehuis

**UITGEEST - De Uitgeester schilder Ton Brakenhoff exposeert tot 22 februari in de hal van het gemeentehuis in Uitgeest. Ton Brakenhoff is na zijn pensionering gaan schilderen en is onder meer lid van de Schilderskring Uitgeest.**

Zijn passie en enthousiasme maken dat hij "veel uren maakt" om zijn hobby met volle overgave uit te oefenen. Het kiezen van een onderwerp of het zoeken naar een geschikt uitzicht vraagt vaak al meer dan genoeg tijd. Ton: "Wat het mooiste aanzicht van Uitgeest is, heeft me lang bezig gehouden. Uiteindelijk kwam ik uit op het aanzicht van de haven vanaf het oosten bij opkomende zon. Zoals ik ook de Nicolaaskerk hét gezicht op Amsterdam vind, links als je het CS uitkomt."

## Manier van werken

Ton gebruikt naast zijn tekenboek vooral acrylverf, soms thuis op een groot doek of in de natuur op een formaat van 24 x 30 cm. Hij kan de



Een van de werken van Ton Brakenhoff.

Foto: Ton Brakenhoff

natuurschilderijtjes, vooral die waar gebouwen op staan, niet altijd met rust laten. Dan gaat hij thuis verder met het in kleur en compositie verfraaien.

## Lidmaatschap Schilderskring Uitgeest

"Een bijkomende aardigheid van het schilderen is het lidmaatschap van

Schilderskring Uitgeest. Daar ontmoet ik gelijkgestemden en al zijn de technieken en onderwerpen zeer divers, de passie is bij iedereen te vinden," aldus Ton Brakenhoff. "In de expositie in het gemeentehuis is de weg tot hiertoe grotendeels te zien. De Nicolaaskerk gaat de inzending worden voor de Europa Zomerexpo 2019, tenzij er een beter idee komt."

# Inbraak in metaalbedrijf Molenwerf

**UITGEEST – Bij een metaalbedrijf aan de Molenwerf in Uitgeest is tussen vrijdag 18 januari en maandag 21 januari ingebroken. Om binnen te komen vernielde men een ruit van de toegangsdeur, waarna men de deur via de binnenzijde open kon doen.**

Vervolgens heeft men het bedrijf doorzocht en nam men vanuit het magazijn van het bedrijf diverse soorten gereedschappen weg. Er werden o.a. zagen en boormachines weggenomen. Getuigen die mogelijk iets gezien hebben kunnen contact opnemen met de politie via 0900-8844.



## Gezocht: Objectmanager

Wij zijn op zoek naar versterking voor ons team voor +/- 30 uur per week. De werktijden zijn tussen 7.00 en 21.00, dus flexibel is wel een vereiste. Net als een rijbewijs.

Ben jij die representatieve, stressbestendige collega die ook over een goede dosis humor beschikt? Dan zien wij graag je reactie tegemoet!

Motivatatie en cv kun je sturen naar:  
celeste@hw-facilitair.nl  
Reageren kan tot en met 31 januari



# Over smaak en twisten

Door huisarts Dirk Jan van Wijk

Wat vind jij de lekkerste drank? De kans is groot dat ik het niet met je eens ben. Maar over het gezegde 'over smaak valt niet te twisten' wil ik niet twisten. Nee, ik wil de twist (omdraaiing) maken dat 'twisten' goed kan zijn voor je smaak en ook nog voor je gezondheid!

In 1960 wordt J.F. Kennedy president van Amerika, begint het piratenschip Veronica met illegale radio-uitzendingen en is de hele wereld in de ban van 'Let's twist again' van Chubby Checker. De twist was een swingende dans met draaiende heupen. Aan deze 'twist' moest ik denken bij het maken van het statement van deze column.

## Alcohol

Alcoholische dranken nemen we om ervan te genieten. En zeg eens eerlijk: van welke slok geniet je het meest? Ongetwijfeld is je antwoord: de eerste! (Daar hoeven we dus niet over te twisten!) Waarschijnlijk proef je zelfs helemaal niet veel meer van de volgende slokken. En dat is jammer! Hoe logisch zou het zijn om na elke slok je smaak te neutraliseren met een slok water? Dan proeft de volgende slok drank weer als de eerste! Het om-en-om-twisten van drank en water laat je meer van de drank genieten! En... het is nog veel gezonder ook!

## Gif

Want een alcoholisch drankje mag dan lekker zijn, het is ook giftig voor vrijwel al onze organen. Ik heb op deze plek al eerder mijn verbazing geuit over het gemak waarmee we ons lijf met drank vergiftigen, tegen de achtergrond van de zorgvuldigheid waarmee we in onze maatschappij omgaan met giftige stoffen en medicijnen!

## Calorieën

In een glaasje bier of wijn zitten evenveel calorieën als in een gebakken ei, een portie aardbeien met slagroom of een boterham met chocoladepasta. Ga eens na hoeveel 'gebakken eieren' je naar binnen slokt tijdens een avondje stappen!

## Dorst

Na het drinken van één glas alcohol produceert je lijf twee glazen urine. Je droogt dus uit en krijgt dorst. En gaat meer drinken. De uitdroging zorgt vervolgens voor de kater. Dus: 'Tussendoor water voorkomt een kater' lijkt me een geweldige slogan!

## Gedrag

Alcohol maakt meer kapot dan je lief is. Het ongeremde gedrag leidt nogal eens tot (im)materiële schade of zelfs de dood. Het zou mooi zijn als dit gedrag in onze maatschappij niet langer als 'stoer' gezien werd en in hetzelfde verdomhoekje belandt waar roken zich inmiddels in bevindt.

## NOLO

De overheid gaat een NOLO-campagne starten. Die afkorting staat voor no of low alcohol. Ben jij iemand die alcohol lekker vindt? Ga dan voor low! En neem een kleiner glas dan je gewend bent en doe de 'twist' met water! En geniet gezonder! Ben je iemand (of ken je iemand) die de drank nodig heeft om zich minder ellendig te voelen, dan is no-alcohol de beste optie. De huisarts helpt je graag om te stoppen.

## Fris

En dan nog even dit: frisdranken (en vruchtensappen) houden je fris, maar zijn ook caloriebommen. Fruit moet je eten en niet drinken! En water, thee en koffie zijn gezondere alternatieven voor fris.

*Geniet met mate en met maten, wat mij betreft. En: let's twist again!*



G

E M E E N T E U I T G E E S T



Uitgeest, een gemeente met karakter

## Ondertekening dementievriendelijke gemeente

Op 16 januari heeft wethouder Cees Beentjes de intentieverklaring dementievriendelijke gemeenten getekend. Door de ondertekening wil de gemeente Uitgeest extra aandacht geven aan deze groeiende problematiek: "Dementie is een sluipende sloop, een ziekte die er langzaam voor zorgt dat iemand die je dierbaar is langzaam van je vervreemdt, agressief wordt, je niet meer herkent. Alzheimer en de mensen die ermee geconfronteerd worden verdienen de extra aandacht", aldus Cees Beentjes. Op 10 januari is de publiekscampagne 'Noord-Holland Noord dementievriendelijk' gestart in Schagen, Uitgeest is een van de 13 deelnemende gemeenten.

### Gezamenlijk met het thema aan de slag

Met de verklaring verplichten de gemeenten, Alzheimer Nederland afde-

ling Midden-Kennemerland en de dementieketen Midden-Kennemerland zich om gezamenlijk met dit thema aan de slag te gaan. In een dementievriendelijke gemeente:

- kunnen mensen met dementie zo lang mogelijk mee blijven doen in de samenleving
- maakt de gemeente begeleiding op maat mogelijk voor mensen met dementie en hun mantelzorgers
- vergroot de gemeente de kennis van dementie binnen de eigen organisatie en de gemeenschap, bijvoorbeeld door het aanbieden van trainingen.

Zo ontstaat een gemeenschap waarin iedereen dementie accepteert: van bakker en buurman tot sportclub en wijk-agent. Waarin mensen met dementie gewoon boodschappen doen, hun bankzaken regelen, naar hun vereniging gaan of de bibliotheek of een



Op de foto vlnr: Teije Hooghiemstra, bestuurslid Alzheimer Nederland afdeling Midden-Kennemerland, Marianne Hekman, voorzitter van dezelfde afdeling, en wethouder Cees Beentjes (foto Uitgeest)

museum bezoeken. De aandacht voor dementie past in het beleid van de 'inclusieve samenleving'. De gemeente Uitgeest wil dat iedereen in onze

gemeenschap mee kan doen en erbij hoort, ongeacht culturele achtergrond, geslacht, leeftijd, talenten of beperkingen.

## Bodemonderzoek speelplaats Lange Buurt in opdracht provincie

Vrijdag 18 januari is de grond bij de speelplaats aan de Lange Buurt onderzocht op de aanwezigheid van lood. Provincie Noord-Holland doet onderzoek naar alle speelplaatsen in de provincie. Dit gebeurt in nauw overleg met de Omgevingsdienst IJmond (ODIJ).

### Lood in de bodem

In veel stedelijke gebieden in Nederland is door eeuwenlang gebruik lood in de bodem gekomen. Als kinderen op zulke grond spelen, kunnen zij lood binnenkrijgen via 'hand-mond-contact'. Op plekken waar mogelijk een verhoogd gehalte lood aanwezig is, worden maatregelen genomen om die gezondheidsrisico's te voorkomen.

### Speelplaats Lange Buurt

Op basis van een eerste inventarisatie

betekent het voor Uitgeest dat een verder onderzoek nodig is voor de speelplaats aan de Lange Buurt. Het betreft het speelterrein achter de Binnenmeerschool. Het terrein is eigendom van stichting Tabijn.

### Wat kunt u verwachten?

Bij het onderzoek worden grondmonsters genomen en foto's gemaakt van de bodem en de inrichting van de speelplaats. Bijvoorbeeld wel of geen harde bedekkingslaag, een grasmat of plantenperken met 'blote' aarde. Uiteraard worden geen personen gefotografeerd.

Op basis van dit bodemonderzoek wordt bepaald of en zo ja welke maatregelen getroffen moeten worden. Denk hierbij aan het bedekken van de grond met (kunst)gras of tegels, zodat hand-mond-contact met aarde wordt voorkomen.



(foto Oud Uitgeest)

### Wie voert het onderzoek uit?

Het onderzoeksbureau Sweco voert de werkzaamheden uit. Het onderzoek naar de speelplaatsen vindt plaats in opdracht van provincie Noord-Holland. De provincie is als 'bevoegd gezag' verantwoordelijk voor de staat van de bodem.

### Meer informatie

Inwoners kunnen met hun vragen contact opnemen met de Omgevingsdienst IJmond via telefoonnummer 0251 – 26 38 63. Meer informatie hierover en de resultaten van het onderzoek vindt u op [www.odijmond.nl/lood](http://www.odijmond.nl/lood) en [www.ggdkennerland.nl](http://www.ggdkennerland.nl).

## Burgerlijke stand

### Geboren

Nol Antoon Weber, zoon van L. Rozemeijer en M.W. Weber

### Overleden

J. Hoekman, leeftijd 28 jaar

## Actie zonnepanelen eindigt eind februari 2019

Op 28 februari a.s. eindigt de Uitgeester Zonnepanelen Actie. De bewoners van Uitgeest kunnen met deze actie profiteren van een uiterst kwalitatief en voordelig aanbod. De actie is door DUEC (Duurzaam Uitgeest Energie Coöperatie) gestart in november vorig jaar en heeft nu al aanvraag voor ca. 800 zonnepanelen opgeleverd. In Uitgeest zijn echter nog veel daken geschikt voor het plaatsen van zonnepanelen. Ook minder gunstig gesitueerde daken zijn vaak rendabel door de hoge lichtgevoeligheid van de panelen. U kunt dus snel besparen en bijdragen aan onze klimaatdoelstellingen.

### Meer informatie

Indien u belangstelling heeft kunt u zich nog tot 28 februari aanmelden en vrijblijvend een offerte aanvragen. U heeft dan tot eind maart 2019 de tijd om de offerte te accepteren. Meer informatie over de actie en een geheel vrijblijvende offerteaanvraag kunt u vinden op [www.DUEC.nl](http://www.DUEC.nl).

### Collectief Zonne-installatie Uitgeest

Als u niet over een geschikt dak beschikt kunt u nog altijd meedoen met Zon op Uitgeest, een collectieve zonne-installatie waarvoor inmiddels ruim 350 panelen zijn gereserveerd. Ook voor deze actie vindt u meer informatie op [www.DUEC.nl](http://www.DUEC.nl). De acties worden ondersteund door de gemeente Uitgeest en de provincie Noord Holland.

## Koninklijke onderscheiding voor Wim de Wit

Donderdag 10 januari ontving Wim de Wit een Koninklijke onderscheiding voor zijn jarenlange, enthousiaste inzet bij diverse culturele en maatschappelijke instellingen, en dan vooral bij het Hoogovensmuseum. Voor al deze inspanningen werd hij, tot zijn eigen verrassing, tijdens de nieuwjaarsreceptie van het museum door burgemeester Wendy Verkleij onderscheiden tot Lid in de Orde van Oranje Nassau.



(foto Hoogovensmuseum)

## Start ontwerp traverse station Uitgeest

Het college en de gemeenteraad van Uitgeest hebben in augustus vorig jaar besloten dat er een traverse komt bij station Uitgeest. ProRail ontwerpt de komende periode deze 'oversteek bovenlangs' in samenwerking met de gemeente. "We zetten in op een fraai, kwalitatief en bij Uitgeest passend ontwerp", zegt wethouder Cecilia van Weel. "Alles wat al eerder is ingebracht door inwoners, gebruikers en stakeholders wordt meegenomen. Dat was toen voor een tunnel, maar kunnen we ook goed gebruiken voor de traverse."

Vanwege de aanpassingen voor spoorboekloos rijden krijgt Uitgeest op termijn een tweede middenperron op het station. Dit leidt tot een verandering van de stroom reizigers. De bestaande tunnel onder het station is te smal om

alle passagiers te verwerken. Daarom komt er een traverse.

Het ministerie van Infrastructuur en Waterstaat stelt 20 miljoen euro ter beschikking vanuit het Programma Hoogfrequent Spoor (PHS) voor de traverse en het aanpassen van de bestaande tunnel. Van de gemeente wordt in principe geen financiële bijdrage verwacht. De gemeente kon ook kiezen voor een (combinatie)tunnel, maar uit onderzoek blijkt dat dit financieel niet haalbaar is.

### Kansen verbetering Stationsgebied

Vertegenwoordigers van de gemeente nemen deel aan het ontwerpproces voor de traverse. Met de kwaliteitsaspecten die eerder naar voren kwamen in sessies met inwoners/gebruikers, zoals uitbreiding van het aantal (fiets)parkeerplaatsen en verbetering van de

veiligheid, wordt rekening gehouden. De komst van de traverse biedt de kans om de entree aan beide kanten van het station te verbeteren. Ook kunnen de fietsenstalling en Park & Ride mogelijk verder worden uitgebreid. De bestaande tunnel wordt ook opgeknapt.

### Planning

De komende periode worden de wensen en eisen van Uitgeest geïnventariseerd en aan ProRail meegegeven. B&W en raad nemen een besluit over de wensen en eisen in februari en maart. ProRail gebruikt deze informatie voor het ontwerp. Het concept ontwerp wordt omstreeks april/mei voorgelegd aan bewoners en stakeholders. De raad krijgt de informatie die wordt opgehaald, en neemt vervolgens een besluit. De planning is dat die besluitvorming net voor de zomer is.



(foto De Uitgeester)

### Eerdere visie

In 2017 is er een visie vastgesteld voor het Stationsgebied. Deze visie, die tot stand kwam in samenwerking met vele betrokkenen, ging uit van een nieuwe hoge brede tunnel onder het spoor. Nu dat niet meer het geval is, heeft het college besloten om deze visie komend jaar te herijken. Ook omdat duidelijk is geworden dat de provinciale weg N203 voorlopig niet wordt afgewaardeerd en verlegd. Dat is namelijk geen prioriteit van de provincie.



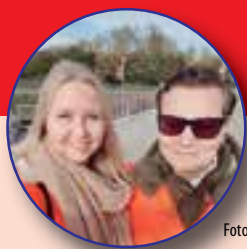


Foto: Aangeleverd

## De Jeugd- en Jongerenraad (JJR) van Uitgeest is op zoek naar een nieuw lid!

Momenteel bestaat de JJR uit negen actieve en ondernemende leden in de leeftijdscategorie 17-24 jaar. We doen allemaal verschillende studies, van Verpleegkunde tot Bedrijfseconomie en van Toegepaste Psychologie tot Media en Entertainment Management. Wat we gemeen hebben is dat we het leuk vinden om ons in te zetten voor ons mooie dorp en de jongeren die hier wonen (4-30 jaar). Tijdens onze maandelijkse vergaderingen evalueren we de voortgang van onze projecten en discussiëren we over ingekomen gemeentelijke stukken of over nieuwe ideeën die wij hebben om Uitgeest weer een stukje leuker en beter te maken.

Als JJR-lid ben je op een unieke manier bezig met het ontdekken en ontwikkelen van jouw professionele kwaliteiten. Het benaderen van bedrijven, het communiceren met ambtenaren, het overleggen met raadsleden en soms ook met de burgemeester draagt hier zeker aan bij!

Mijn voorzitterschap bij de JJR heeft mij zelfs een nominatie opgeleverd bij het landelijke platform 'De Jonge 100', een lijst van de 100 meest veelbelovende en inspirerende jongeren van Nederland tot en met 25 jaar. Maar lidmaatschap van de JJR betekent vooral ook het maken van nieuwe vrienden! Meerdere keren per jaar gaan we gezellig samen borrelen, eten of iets anders leuks doen.

Denk je dat de JJR iets voor jou is of twijfel je nog, kom dan gewoon langs tijdens onze vergadering of stuur ons een mailtje of een bericht op Facebook of Instagram! E-mail: [infojjruitgeest@gmail.com](mailto:infojjruitgeest@gmail.com).

Josephine Gilissen  
Voorzitter JJR Uitgeest



# Eerste paal Bedrijfsunits Boekelermeer de grond in!

REGIO - Afgelopen maandag is de eerste paal geslagen van Bedrijfsunits Boekelermeer op de Droogmakerij in Heiloo. Hier worden 20 duurzame bedrijfsunits voor kleine zelfstandigen, starters en zzp'ers gerealiseerd. Na het verkrijgen van de vergunning van de Gemeente Heiloo – in december 2018 – is de bouw nu officieel gestart. Ook in Velsen-Noord gaat binnenkort de eerste paal de grond in. Hier worden 16 duurzame bedrijfsunits gerealiseerd, genaamd Bedrijfsunits IJmond.

## Eerste paal

De nieuwe eigenaren en de betrokken partijen waren afgelopen maandag aanwezig op de Droogmakerij in Heiloo voor het slaan van de eerste paal. Dit werd gevierd onder het genot van een goed kop koffie en een bijpassende versnapering. De eigenaren hebben met elkaar kennis kunnen maken tijdens dit feestelijke moment.

## De bouw

Reno Projecten uit Alkmaar verzorgt de bouw van de bedrijfsunits. Het is voor hen het derde gebouw dat zij in korte tijd realiseren in opdracht van B4 Vastgoed. ME-2 architecten uit Medemblik zal de bouw begeleiden. De oplevering zal rond de zomer van 2019 plaatsvinden.

## Nog enkele units beschikbaar!

Het merendeel van de units is verkocht. Er zijn nog enkele units beschikbaar. Voor meer informatie en beschikbare bouwnummers kunt u contact opnemen met Thijs Hoekman van Bregman Bedrijfsmakelaardij o.g. op telefoonnummer 072-5156564.

## Bedrijfsunits IJmond

Ook in Velsen-Noord is inmiddels 45% van de units verkocht. De verwachting is dat binnenkort nog enkele units verkocht worden en dan kan de bouw rond mei 2019 starten.



In de Bedrijfsunits Boekelermeer worden 20 duurzame bedrijfsunits gerealiseerd. Foto: Aangeleverd

Voor meer informatie en/of beschikbare bouwnummers kunt u contact opnemen met Frank Kloes van Brantjes Bedrijfsmakelaars op

telefoonnummer 0251-241194. Voor meer informatie : [www.bedrijfsunitsboekelermeer.nl](http://www.bedrijfsunitsboekelermeer.nl) of [www.bedrijfsunitsijmond.nl](http://www.bedrijfsunitsijmond.nl).

## Kringloopwinkel Noppes Uitgeest heropend

UITGEEST - Afgelopen vrijdag is het pand van kringloopwinkel Noppes Uitgeest officieel heropend. Dit gebeurde door de burgemeester van Uitgeest Wendy Verkleij.

Het pand is de afgelopen weken verbouwd en opgeknapt. Ook heeft het een nieuwe indeling gekregen.

De opening werd verricht met het doorknippen van een lint door de burgemeester. Daarna was er feest met hapjes, drankjes en muziek. "Het personeel en Wendy waren duidelijk in hun 'nopjes' met de muzikale omlijsting van Richard Verheul," schrijft Noppes op de Facebookpagina.



De opening door de burgemeester van Uitgeest.

Foto: Kringloopwinkel Noppes

## EEN INTENSIEVE 5 DAAGSE MANNENTRAINING VERDEELD OVER 5 MAANDEN IN DORPSHUIS DE KERN

Rippen, groeien en bloeien met support van andere mannen over kracht, levensenergie, seksualiteit en intimiteit.

Ronald Jonker



- mannen die verlangen in hun eigen authentieke kracht te blijven staan
- mannen die zin hebben om een flinke stap te zetten in hun leven
- mannen die willen leren om onbewuste seksuele begeerte om te zetten in bewust verlangen en inspiratie
- mannen die bereid zijn zichzelf te beschouwen als dé factor voor alles wat zich in hun leven ontvouwt
- mannen die bereid zijn te leven op het scherpst van de snede, gebruikmakend van de support van andere mannen
- Lees meer: [www.magievanseksualiteit.nl](http://www.magievanseksualiteit.nl)  
Klik op 'training mannen'



JAC. P. THIJSSE  
COLLEGE

## Informatieavond voor ouders

31 januari 2019 19.30 uur

## Open dag

2 februari 2019 10.00 tot 13.00 uur

Stichting  
Voortgezet Onderwijs Kennemerland

mavo-havo-vwo  
tto op alle niveaus

De Bloemen 65, 1902 GT Castricum



## BEDRIJF BELICHT

In deze rubriek wordt een bedrijf in het verspreidingsgebied van de Uitgeester en omgeving belicht. De kosten voor Bedrijf Belicht zijn € 145,- ex btw. U kunt zich aanmelden door een e-mailbericht te sturen naar [verkoop@uitgeester.nl](mailto:verkoop@uitgeester.nl)



Foto: aangeleverd

## Gewichtsconsulente Salina van Back2Basic: afslankbegeleiding aan huis

**Back2Basic Gewichtsconsulentie**  
**Salina de Vries - 06-21 21 3096**  
**Facebook: Gewichtsconsulente Salina de Vries**

Op 1 januari dit jaar startte Salina de Vries officieel haar praktijk: Back2Basic Gewichtsconsulentie in Uitgeest. Daarvoor begeleidde ze al diverse Uitgeesters naar een gezonder eetpatroon zoals bijvoorbeeld 'het meisje van de sportschool'. Deze dame gaf tijdens het sporten aan dat ze niet lekker in haar vel zat. Salina, die de opleiding Gewichtsconsulente heeft gevolgd, bood spontaan aan om haar te begeleiden in haar zoektocht naar de juiste manier om af te vallen. 'Het meisje van de sportschool' is inmiddels 11 kilo afgevallen met behulp van de adviezen van Salina.

Salina begeleidt haar klanten, jong, oud, dame of heer, in hun vertrouwde omgeving, ze komt gewoon aan huis. Het belangrijkste dat ze wil meegeven is dat ze mensen niet graag iets oplegt. "Doe vooral iets wat goed bij jou past en goed voelt. Mijn kennis kan je helpen en ondersteunen," vertelt ze. "Mijn klanten houden voor onze eerste afspraak bijvoorbeeld al meteen twee dagen een eetdagboek bij, die analyseer en bereken ik. Daarna pas ik wat kleine dingen aan in het eetpatroon, met groots effect. Dat verwachten mensen helemaal niet en daar maak ik ze dan ook bewust van. Zo komen we stap voor stap tot een goed en gevarieerd voedingspatroon en is er ook gewoon ruimte om lekker te genieten." Geen vaste menu's, diëten of shakes voor de klanten van Back2Basic Gewichtsconsulentie.

### Het spoor bijster in afslankland

Salina merkt dat haar klanten al zoveel manieren geprobeerd hebben om gewicht te verliezen dat ze door de bomen het bos niet meer zien. Ze weten niet meer welke keuze juist is door het vele aanbod en alle tegenstrijdige informatie over voeding. Mensen zijn het spoor bijster en dat brengt veel onzekerheid met zich mee. Het is dan ook vaak een opluchting voor mensen als ze bij Salina terechtkomen. "De sleutel tot succesvol afvallen is naar mijn mening juist veel variatie en bewustwording." Naast het voedingsadvies ontvangt de klant als huiswerk 'een weekuitdaging' afgestemd op de persoon. Tussen de persoonlijke consulten door houdt Salina ook telefonisch contact om te horen hoe het gaat, of er vragen zijn of ze geeft gewoon een peptalk.

Salina werkt nauw samen met een personal trainer speciaal voor beginnende sporters, die aantrekkelijke tarieven hanteert voor klanten van Back2Basic die ook graag willen sporten. "De trainer kijkt eerst wat je kan en wat iemand het meest helpt. Na iedere training ontvang ik een evaluatie over mijn klant," vertelt Salina. "Het belangrijkste bij afvallen is uiteindelijk dat je meer calorieën verbrandt dan je binnenkrijgt. Dat klinkt heel eenvoudig maar je moet dan wel weten welke keuzes hierin te maken."

### Kennis delen

Twaalf jaar lang werkte Salina bij een grote uitzendorganisatie met alle bijbehorende hectiek en stress. "Ik voelde me niet goed, mijn lijf was uitgeput. Er was weinig tijd om te ontspannen en ik nam hierdoor steeds minder tijd om gezond te eten," vertelt ze. "Ik wilde iets goeds voor mijn lijf doen en besloot in 2014 de opleiding Gewichtsconsulente en de opleiding Natuurvoeding te gaan volgen naast mijn drukke baan. "Ik merkte dat het goed voor me was. Ik paste mijn eetpatroon aan met behulp van mijn nieuwe kennis en ging weer terug naar de basis van goede voeding, daarom heet de praktijk ook Back2Basic. Dat voelde enorm goed en Ik wil nu graag mijn kennis delen," aldus Salina enthousiast.

Toen kwam er een keerpunt bij haar werkgever: ze moest meer gaan werken of van functie veranderen. Ze koos ervoor om een tandje bij te zetten en ze ging volledig over haar grenzen: een onvermijdelijke burn-out volgde. Ze besloot haar baan op te zeggen en te gaan ondernemen. "Ik ben hier heel open in omdat ik tijdens gesprekken met klanten vaak hoor dat ze zich in deze situatie herkennen. Want ook stress heeft vaak een enorme impact op onze eetgewoontes en gezondheid."

### Tip van Salina: laat uw consulten vergoeden door de zorgverzekering.

Salina is met haar praktijk Back2Basic aangesloten bij de Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland. Dit betekent dat haar consulten bij verzekeraars geheel of gedeeltelijk vergoed worden vanuit de aanvullende zorgverzekering, check uw polisvoorwaarden eens!

U bent van harte welkom om telefonisch een afspraak te maken voor een vrijblijvend én gratis kennismakingsgesprek bij u thuis.

# Portretschilderijen van Jacqueline Dozy bij boekhandel Schuyt

**UITGEEST - Jacqueline schildert sinds 2016 portretten waarbij de nadruk ligt op de ogen van de geportretteerde, op de emotie en de blik.**

De schilderijen die Jacqueline maakt zijn net iets mooier dan de werkelijkheid, zonder dat het werk daardoor magisch-realistisch te noemen is. Harry Mulisch inspireerde haar postuum tot het schilderen van zijn portret, de arrogante en toch fragiele blik waren voor haar de uitdaging om deze te 'vangen' in verf. Het resultaat is een gelijkend schilderij van 24 x 30 cm.

Sindsdien schilderde Jacqueline verschillende andere portretten van mensen en dieren die haar inspireerden. Zoals Barack Obama en Prince, maar ook het paard Rapsody waar Jacqueline veel van hield en waar ze een speciale band mee had. Deze portretten zijn geschilderd met olieverf in realistische kleuren.

Portretten van de schrijvers Ilja Leonard Pfeijffer en Ronald Giphart zijn met acrylverf geschilderd en hebben door een beperkt palet een heel andere stijl. De overeenkomst met de olieverfportretten is dat ook hier de nadruk ligt op de ogen



Jacqueline Dozy aan het werk.

Foto: Aangeleverd

van de geportretteerde.

Naast het portret van Giphart ziet u ook een portret van zijn vriend, chef-kok Rik de Jonge. Deze portretten werden gemaakt in opdracht van de organisatie van een muziekfestival in Overijssel. Giphart en De Jonge kookten daar paella voor de festivalgangers, hun portretten sierden de kookhoek.

Op dit moment werkt Jacqueline aan een aantal portretten, waaronder die van de overleden Joyce. Een lastige opdracht omdat er veel emotie bij het schilderen komt kijken. Emotie

vertroebelt het proces om de blik van Joyce met verf vast te leggen en om haar blik niet te vullen met het verdriet van de ramp met de MH17, waarbij Joyce om het leven kwam. Het schilderij is voor de zus van Joyce. Verder werkt Jacqueline momenteel aan een portret van een zwarte labrador en aan een portret op basis van een jeugdfoto van een 30-jarige jongeman. De schilderijen van Jacqueline zijn in de maanden januari en februari te zien in boekhandel Schuyt.

Wilt u ook een portret laten maken? Kijk dan even op [www.hop-art.nl](http://www.hop-art.nl).

# Monkey Town zoekt kinderen die nieuwe Jungle Kids Escaperoom willen testen

**UITGEEST - Vanaf begin dit jaar is het team van Monkey Town Uitgeest hard aan de slag om de nieuwe Jungle Kids Escaperoom te realiseren. Deze Kids Escaperoom is een combinatie van 'Indiana Jones meets the Jungle'.**

Een groep van minimaal 5 en maximaal 8 kinderen (vanaf 6 à 7 jaar) en 1 volwassen begeleider gaan een Junglehut in en moeten met behulp van tricks & trucs sleutels vinden. Deze sleutels zijn nodig om de geheime code waarmee het slot van de Junglehut is afgesloten, te vinden en het slot te 'kraken'. Op woensdag 30 januari en vrijdag 1 februari mogen 2 groepen kinderen de nieuwe Kids Escaperoom gratis uitproberen. Degene die met zijn groep kans wil maken op een van de 4 gratis try-outs kan via de Facebookpagina van Monkey Town Uitgeest meedoen aan de wedstrijdactie. Na de try-outs is de



Jungle Kids Escaperoom bij Monkey Town Uitgeest.

Foto: Aangeleverd

Kids Escaperoom te reserveren in combinatie met een feestje of zomaar voor een uur aan actie, spanning en sensatie. Meer informatie vindt u

vanaf 23 januari op de website van Monkey Town Uitgeest. [www.monkeytown.eu/uitgeest](http://www.monkeytown.eu/uitgeest) en <https://www.facebook.com/mtuitgeest/>

# 'Kleine ergernissen': hondenpoep op 1 in Uitgeest

**UITGEEST - Ruim 250 inwoners van Uitgeest hebben de enquête 'kleine ergernissen' van de gemeente ingevuld. Uitgeest wil hiermee graag inzicht krijgen in de meest voorkomende alledaagse ergernissen in de openbare ruimte.**

Uit de resultaten is een top drie naar voren gekomen met als grootste ergernis hondenpoep, gevolgd door fout parkeren en rommel op straat.

De enquête is ook in Bergen, Castricum en Heiloo gehouden. Hier kwam dezelfde top drie uit.

Uitgeest zet met behulp van de BOA en in samenwerking met de politie al in op deze drie problemen. Er zijn regels en er wordt gecontroleerd, gehandhaafd en opgeruimd. "En daarbij hoopt de gemeente ook op samenwerking met u als inwoner; spreek elkaar

aan als u een probleem signaleert. Bewoners, ondernemers, organisaties en gemeente: de buurt, dat is iedereen samen!" aldus de gemeente Uitgeest.

De gemeente zoekt concrete en effectieve oplossingen voor de top drie van ergernissen. Deze krijgen onder meer speciale aandacht in het handhavingsbeleid dat in 2019 door het college wordt vastgesteld.



## Sportnieuws



A-poule, v.l.n.r. Patrick Rasch, Jelle van Werkhoven en Billy Fatels.

Foto: Aangeleverd

## Clubkampioenschappen TTAZ 2018/2019

**UITGEEST - De eerste clubkampioenschappen onder de nieuwe naam Tafeltennis Alkmaar Zaanstad zijn nu een feit. Op zondag 20 januari werd er om de eerste beker en titel gespeeld, 20 leden gingen de strijd aan in de sporthal van OBS de Wissel.**

Er werden twee poules gevormd waarvan de beste vier van iedere poule doorgegaan zijn naar de volgende ronde. De grootste verrassing en ook wel mooiste partij werd verzorgd door Dimitry van der Park tegen Wim Baltus. Met zijn 18 jaar wist hij met waanzinnige rally's en bijna onmogelijke smashes te winnen. In de volgende ronde in de A-poule zette hij Henk Spoelstra in 5 games opzij, die binnen de club de hoogste rating heeft en in de 4 voorafgaande jaren clubkampioen is geweest van Tafeltennisvereniging Uitgeest. Helaas werd Dimitry dit jaar de finaleplek door Patrick Rasch niet gegund.

Jelle van Werkhoven timmert al langer aan zijn tafeltennis carrière en er zijn weinig spelers binnen de club die een antwoord hebben op zijn snelheid en zelfverzekerdheid. Hij ging dus ook zonder een partij

te verliezen door naar de finale, waar hij Patrick trof. Patrick leek in eerste instantie Jelle van tafel te spelen en won de eerste twee games, maar toen ging het iets minder. Jelle was meer aanvallend, maakte minder fouten en stelde in de laatste 3 games het kampioenschap in de A-poule zeker.

In de B-poule was het even verrassend. Voormalig clubkampioen Dennis Janssen strandde dit jaar op de derde plek. In de finale streden Peter Middel en Nico Baltus voor het eerst in hun carrière om de eerste plek. Ze gingen beiden gelijk op met toch wel verschillende speelstijlen. Ze hadden het moeilijk met elkaar. Nico raakte net iets meer en iets sneller aan Peter gewend dan andersom, waardoor hij uiteindelijk de beker voor de eerste plek in zijn sporttasje kon stoppen.

Het hele festijn werd gezellig onder het genot van een hapje en een drankje afgesloten. Ook zin om het een keer uit te proberen? Kom dan op maandag en donderdag vanaf 20.00 uur langs in de speelzaal van OBS de Wissel, De Hoop 3 in Uitgeest.



B-poule, v.l.n.r. Peter Middel, Nico Baltus en Dennis Janssen.

Foto: Aangeleverd

## Vierde langebaanwedstrijd IJclub Uitgeest

**UITGEEST - Zondag 20 januari werd de vierde langebaanwedstrijd van het schaatsseizoen verreden. Onder perfecte omstandigheden: windstil en een temperatuur dalend naar -3 graden. Echt winters weer om te schaatsen.**

De consequenties van deze omstandigheden zijn echter wel dat het ijs zeer hard is en als je niet goed op techniek rijdt, de krachtige afzet deels verloren gaat. Bij de 100m liet Chris Wokke met een 13.14 zien dat men in de toekomst rekening met hem moet houden. Zeker nu hij op de 500m de magische drempel van 1 minuut met een 59.99 is gepasseerd. Bij de 500m reed de clubkampioen van vorig jaar, Willem Brantjes, tegen Brain Bloedjes waarbij Willem op die afstand de jeugd voor moest laten gaan. Verder reden alle pupillen een persoonlijk record op de 300 en 500m. Ook Patrick Roelands deed goede zaken met 2 persoonlijke records, 46.88 op de 500m en 2.31.88 op de 1500m. Dat de sport ook hier hard kan zijn bleek uit de diskwalificatie van Brain wegens een, voor hem



De pupillen jongens: Casper Schut, Stan de Ruijter, Thijs Zonneveld, Tristan Tijssen, Joey Verhaar, Thijs Baltus, Chris Wokke en Jari Kuipers.

Foto: Aangeleverd

onverklaarbare, verkeerde wissel van baan. Samengevat was het een geslaagde avond als voorbereiding op de clubkampioenschappen die op zaterdag 2 februari van 18.45 tot 23.00

in de Meent in Alkmaar worden verreden. Kijk voor programma, uitslagen en nieuws op de website [www.ijclubuitgeest.nl](http://www.ijclubuitgeest.nl).

## Stroef FC Uitgeest wint

**UITGEEST - Het is net als schaatsen op natuurijs. Je kijkt er lang naar uit en als het eindelijk zover is stap je heel verwachtingsvol in je schaatsen en gaat het ijs op. Maar dan? Die eerste slagen, die eerste minuten, lijkt het wel of je het nooit eerder gedaan hebt. Zo ongeveer laat het eerste optreden van FC Uitgeest na de winterstop zich vergelijken.**

Uit bij Zaanlandia werd met 1-2 gewonnen maar niemand zou verbaasd hebben moeten opkijken als het een gelijkspel was geweest of misschien wel een nederlaag. Het laatste had gekund, zeker nadat in de 73e minuut bij een 1-1 stand doelman Sem Bleeker net buiten de zestien spits Kok vloerde en er met geel genadig vanaf kwam.

FC Uitgeest startte zonder de zieke Dennis de Wit. Zijn plaats werd verdienstelijk ingenomen door Mike Beentjes. In de spits was er ruimte gemaakt voor de weer teruggekeerde Lester Half die begrijpelijk wat ritme miste. Dat komt wel goed. Het ging

ten koste van Jordy Duijn. Op het middenveld was Kick Smit vervangen door Daan Hamaker.

Het leek allemaal goed uit te pakken want de eerste twintig minuten werd Zaanlandia overklast door een vlot combinerend FC Uitgeest. De treffer in de 10e minuut was dan ook logisch. Een voorzet werd steenhard ingekopt door Daan Hamaker die de bal via Zaanlandia-speler Desser in het doel zag verdwijnen. 0-1. Jorn Brouwer en Lester Half hadden daarna kansen om de wedstrijd al vroeg op slot te gooien maar slaagden daar niet in. Vreemd genoeg raakte FCU het daarna helemaal kwijt. Passes werden onzorgvuldig en iedere bal viel voor een zwarthemd en niet voor geel. Bijna was het toch 0-2, maar een enorme pegel van Daan Hamaker spatte uiteen op de lat. Zaanlandia werd steeds sterker en had in de 39e minuut al naast FCU kunnen komen, ware het niet dat de inzet van Kok tegen de paal belandde. Drie minuten later was het toch raak. Een

daverend schot van De Graaf was kansloos voor keeper Sem Bleeker. 1-1.

In de tweede helft was Zaanlandia lange tijd heer en meester. De ploeg uit Zaandam slaagde er echter niet in om deze sterke fase te verzilveren. FC Uitgeest bleef loeren op de counter en werd vooral door Max Dekker steeds gevaarlijker. Nadat doelman Sem Bleeker dus gespaard was door de arbiter was het in de 82e minuut een domme overtreding van Kesser die een strafschop opleverde. Jorn Brouwer faalde niet van elf meter. 1-2.

Zo werden uiteindelijk in een stroeve wedstrijd toch nog drie punten meegenomen. FC Uitgeest blijft daardoor op vierde plaats staan en belangrijker nog, binnen overbrugbare afstand van koploper JOS Watergraafsmeer, de volgende tegenstander op sportpark De Koog. Wie weet? Komt dat zien op zondag 27 januari.

(De Afvallende Bal)

## Weinig spannende finale voor Wout Bakker

**AKERSLOOT - Wout Bakker uit Heiloo heeft donderdagavond, met een beetje geluk, de wekelijkse wedstrijd in Akersloot om de Kids and Parents Bikeschool (KPB) mountainbikecup gewonnen. De weersomstandigheden op Sportcomplex de Cloppemburgh waren bar en boos: harde wind met hagelbuien en natte sneeuw.**

Toch wilden de deelnemers er een

spannend gebeuren van maken met Wout Bakker en thuisrijder Hidde Buur in de hoofdrol. De anderen figureerden op de achtergrond. Alkmaarder Henk Louwe en Henk Jan Verdonk senior (Egmond aan den Hoef) wisten zich nog wel aan de vergetelheid te onttrekken en trokken zich niets aan van de barre omstandigheden. Hidde Buur werd door Wout Bakker tot alleen maar volgen gedwongen. Of dit nu de

verdienste was van Wout Bakker of de slimheid van Hidde Buur blijft in het midden. Met nog 10 minuten te gaan sloeg bij Hidde Buur het pechduiveltje toe door hem met een leuke band te verrassen en hij moest definitief de koers verlaten. Buur kon zien hoe Wout Bakker zijn laatste omlopen ontspannen en zonder zijn gehijg in de nek kon uitrijden, maar ook zonder de voldoening van een eerlijk gevecht.



Geef  
voor  
je kerk

ACTIE  
KERKBALANS  
2019

Januari 2019

Beste parochianen en sympathisanten van onze kerk,

Allereerst wens ik u alsnog een Zalig Nieuwjaar en Gods Zegen voor u allen. Ik wil heel graag uw aandacht vragen voor de jaarlijkse bijdrage voor onze kerk via de Actie Kerkbalans. Zonder uw steun zijn wij niet in staat om voor onze mooie kerk te blijven zorgen. Ik weet wat ons kerkgebouw voor u betekent als parochiaan of als sympathisant.

Als wij naar de kerk gaan gaan wij naar meer dan een gebouw, we gaan naar Gods huis waar God op ons wacht als een Goede Vader. Voor velen van u zal dit gevoel herkenbaar zijn.

Als parochiaan voelt u thuis in je kerk. U komt er niet alleen om God, maar ook om elkaar te ontmoeten in geloof en verbondenheid. Zoveel jaren komt u in onze kerk met uw vragen, verlangens en wensen. U komt in de kerk om te danken, om troost te vinden, om inspiratie op te doen of om verdriet te verwerken. Onze kerk omsluit ons dan als een warme deken. Ontelbare keren komen mensen samen in de kerk van Onze Lieve Vrouwe Geboorte om lief en leed te delen.

Velen werden er gedoopt, deden hier hun Eerste Communie en ontvingen het H.Vormsel. In liefde en geloof gaven mensen hier elkaar het ja-woord en vroegen om Gods Zegen over hun huwelijk. Maar ook namen we er afscheid van geliefde familieleden, vrienden en parochianen. We willen dit allemaal nog vele jaren blijven doen. Daarvoor hebben wij uw bijdrage nodig. Ik vertrouw er op dat wij met elkaar nog vele jaren voor onze kerk zullen zorgen. Ik dank u van harte voor uw bijdrage. Moge God u en uw familie zegenen.

Met vriendelijke groeten,

Pastoor Kaleab

Uw Kerkbalans bijdrage kunt u overmaken op de IBAN rekeningen:  
**NL85RABO 0152100539** en  
**NL37INGB0000291033**  
**t.n.v. R.K.Kerkbestuur Uitgeest**  
**Of via de website [www.rkparochieuitgeest.nl](http://www.rkparochieuitgeest.nl)**



# Fietsshop Uitgeest

Pr. Beatrixlaan 9  
1911HP Uitgeest  
0251-317782  
[info@fietsshopuitgeest.nl](mailto:info@fietsshopuitgeest.nl)  
[www.fietsshopuitgeest.nl](http://www.fietsshopuitgeest.nl)

Het is weer tijd voor onze jaarlijkse

## winterbeurt

Normaal € 55,- **nu slechts € 35,-**

E-bikes normaal € 65,- **nu slechts € 45,-**

**Extra opties:**

Fiets geheel schoonmaken + € 15,-

Alle lagers de- en monteren en schoonmaken + € 25,-

Exclusief onderdelen. De fiets wordt geheel gecontroleerd, bijgesteld en gesmeerd. E-bike instellingen worden gecontroleerd.

Deze actie is geldig van 1 december 2018 tot en met 31 januari 2019.

## Gymnasium Felisenum

de school voor jou!



## Voorlichtings- avond voor ouders

Woensdag 30 januari  
om 20.00 uur

## Open Dag

Zaterdag 2 februari  
van 9.30 tot 13.00 uur



gymnasium  
**felisenum**  
Velsen-Zuid

[felisenum.nl](http://felisenum.nl)



# 'Mamma Mia! Here we go again' in Filmhuis De Zwaan Cultureel

**UITGEEST - De film 'Mamma Mia! Here we go again' die vrijdag 1 februari wordt vertoond, is een Brits-Amerikaanse muzikale film, geschreven en geregisseerd door Ol Parker. De film is het vervolg op de film Mamma Mia! uit 2008.**

De film verscheen op de tiende verjaardag van zijn voorganger. De film toont zowel de gebeurtenissen die op deze eerste film volgen als die aan het hotel op het Griekse eiland voorafgingen. In het verleden ontmoeten we een jongere Donna die volop van het leven geniet. We volgen haar romantische escapades wanneer ze het pad kruist van Sam, Harry en Bill. Na een tijd blijken deze romances niet enkel rozengeur en maneschijn te zijn. In deze film worstelt de zwangere Sophie met het gemis van haar moeder. Mamma Mia! Here We Go Again herhaalt vijf wereldhits uit het vorige deel, maar voegt ook wat onbekendere nummers toe. Het zijn in ieder geval



'Mamma Mia! Here we go again.' Foto: Aangeleverd

geen inferieure nummers, want zelfs de liedjes die geen single zijn geworden, zijn het aanhoren waard. De zaal is open vanaf 19.45 en de film begint om 20.15 uur. Toegang € 6,- ('Vrienden van de Zwaan' € 5,-). Kaarten zijn in de voorverkoop verkrijgbaar bij boekhandel Schuyt aan de Middelweg 139 in Uitgeest, of aan de zaal indien nog beschikbaar.

# Robert-Jan heeft een warm hart: hij collecteert voor het goede doel

**UITGEEST - De 48-jarige Robert-Jan Frijburg, geboren en getogen in Uitgeest, schrijft kinderboeken en heeft naar eigen zeggen psychologie gestudeerd. Binnenkort wil hij zelfs aan een studie sociologie beginnen. Hij is druk met zijn schrijfsels en zijn studies en helpt zijn ouders graag met klusjes en boodschappen doen.**

Door: Margreeth Anema

Daarnaast heeft hij ook nog één hele belangrijke bezigheid: hij collecteert voor diverse goede doelen. "Dat is namelijk mijn roeping," zegt Robert-Jan enthousiast. "Ik wilde al collecteren vanaf mijn 21ste jaar, maar er was destijds niet veel over te vinden en ik wist niet waar ik mij aan moest melden. In 2006 viel mijn oog op een oproepje in de krant: de Hartstichting zocht collectanten. In 2007 liep ik voor het eerst en toen ging het balletje rollen: ik ging ook voor andere goede doelen collecteren, bijvoorbeeld voor de Hersenstichting."

Robert-Jan heeft twee wijken onder zijn hoede: de bomenbuurt en de helft van de Hogeweg. Hij maakt nogal eens wat mee onderweg en vertelt daarover honderduit. Die ene keer bijvoorbeeld dat een dame de deur opende met een masker van crème op haar gezicht, ze moest zelf zo hard lachen dat Robert-Jan dacht dat ze erin bleef hangen. Om de vrouw gerust te stellen vertelde hij maar dat hij ook weleens een nepsnor en een brilletje draagt.

Hij laat zich door niets of niemand tegenhouden: "Ik weet nog wel dat ik bij de woonboten moest collecteren, ik liep bevend van angst over krakkemikkige steigers waar planken uit misten. Ik was doodsbang dat ik erdoor zou zakken," vertelt Robert-Jan. Hij stond ook al eens oog in oog met een vos, maar de zwaan die op hem loerde vond hij bijna nog enger. "Ik blijft dan stokstijf staan, gelukkig keerde de zwaan om en zwom weer weg." Als het koud en guur is buiten en mensen vragen hem even binnen dan antwoordt hij resoluut:



Robert-Jan hijst de vlag van de Hersenstichting in de collecte-week. Foto: aangeleverd

"Koffiedrinken doe ik wel thuis, het gaat mij om de missie." En een missie heeft Robert-Jan, hij is zeer gevoelig voor andermans leed en als iemand ziek wordt gunt hij diegene een tweede kans. Daarom vindt hij het zo belangrijk om te collecteren voor wetenschappelijk onderzoek, voorlichting en bewustwording van, in dit geval, hersenaandoeningen. In een brief die hij meegeeft aan de verslaggever schrijft hij: "Ik hoop dat andere mensen ook gaan collecteren door mijn verhaal, we moeten er namelijk met z'n allen voor gaan, dit is van groot belang." Ook bedankt hij de inwoners van 'zijn' wijken voor de liefdevolle giften en zijn mede-collectanten die in andere wijken lopen. "Zij zetten zich ook zo goed in, ze zijn onmisbaar," zo besluit Robert-Jan, die zijn hart op de goede plaats heeft zitten, zijn verhaal.

## Kerkdiensten

**Parochie O.L. Vrouwe Geboorte Uitgeest Pastorie 0251-312331**  
Woensdag 23 januari 19.00 uur: H. Eucharistieviering in de kapel.  
Vrijdag 25 januari 19.15 uur: H. Eucharistieviering in Geesterheem met koffiedrinken.  
Zondag 27 januari 09.00 uur: H. Eucharistieviering m.m.v. Laus Deo.

**Mededelingen**  
De vieringen in Geesterheem zijn vanaf heden veranderd. Voortaan zijn er twee vieringen in de maand op de 2e en 4e vrijdag van de maand. Na de 4e viering is er ook koffiedrinken in Geesterheem. Als er een vijfde vrijdag valt in de maand dan vervalt die ook. De tijden van de vieringen zijn van 19.00 uur naar 19.15 uur gegaan.

## "DOOR DE LENS VAN BUS"

"Bij het Uitgeestermeer staan diverse hazelaars. De natuur loopt op dit moment een maand vooruit en dat is ook te zien aan de lengte van de katjes," aldus Ger Bus.

Foto: Ger Bus

# Uitvaartcentrum Heiloo: Vertrouwd dichtbij

**'Afscheid nemen kan maar één keer; erop terugkijken telkens weer. Een persoonlijk afscheid waarin mensen kracht en steun vinden, daar sta ik voor.'**  
Uitvaartbegeleider Margo van Schagen



# Associatie Uitvaartverzorging Partner van DELA

Westerweg 263, 072 - 520 47 00, [www.associatieuitvaart.nl](http://www.associatieuitvaart.nl)



# BEDRIJVENPAGINA

Deze pagina is opgemaakt met advertenties in een vast formaat: 86 mm breed x 44 mm hoog. Voor € 75,- per maand wordt uw advertentie een half jaar lang wekelijks getoond.

*Een afspraak is snel gemaakt...*



**VAK**  
**kundig**

## MAARTEN ADMIRAAL TUINVORMING

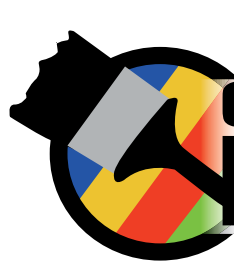


KUIPERSPAD 7,  
1911 AX Uitgeest  
06-23750198  
Meer info:  
[www.maartenadmiraal.nl](http://www.maartenadmiraal.nl)

ARCHITECTUUR AANLEG ONDERHOUD

**HANS MARCKER TIMMERMAN**

Voor al uw timmerklussen en kleine verbouwingen  
tel: 06-10925757, Tulpenveld 194, 1901 LE Castricum



Schildersbedrijf

**C.P. VAN DER HIMST**

Vraag naar een  
vrijblijvende offerte.  
**Castricum**  
Tel. (0251) 65 11 69  
Mobiel: (06) 101 20 790

Voor al uw binnen- buitenwerk

**jantien**  
HOUTMAATWERK

M. 06 - 20 29 92 30  
W. [www.jantienhoutmaatwerk.nl](http://www.jantienhoutmaatwerk.nl)

Fielkerweg 2b  
Akersloot

**W WULP**  
TECHNISCHE INSTALLATIES  
0251-670138

LOODGIETER  
VERWARMING  
SANITAIR  
DAK/ZINKWERK  
[www.wulp.nl](http://www.wulp.nl)

**W WULP**  
DUURZAME INSTALLATIES  
0251-670138 [www.wulpduurzaam.nl](http://www.wulpduurzaam.nl)

ZONNEPANELEN  
ZONNEBOILERS

**FRED KOK**  
De Timmerman  
*Bouwt naar de  
wensen van de mensen*

H. Casimirstraat 44, 1901 TP Castricum, 06 - 293 601 59 [fredkok@hotmail.com](mailto:fredkok@hotmail.com)

• **Verbouw, Nieuwbouw, Onderhoud**  
• **Kozijsen, Ramen, Deuren, Glas • Dakkapellen**

*Timmerbedrijf*  
**Ron Limmen**

Oude Haarlemmerweg 43 • 1901 ND Castricum  
Tel: 0251 - 671 222 / 06 - 22 22 81 87 • [www.timmerbedrijfronlimmen.nl](http://www.timmerbedrijfronlimmen.nl)

**Kozijsen, dakkapel, dakopbouw,  
aanbouw, uitbouw, verbouw  
en bouwadvies**

Kijk ook eens op [www.jssiemensma.nl](http://www.jssiemensma.nl)

**SIEMENSMA bv**  
aannemersbedrijf

Brink 10  
1947 KV Beverwijk  
Telefoon: (0251) 21 30 17  
Telefax: (0251) 21 25 44

32 JAAR  
1986 2017

**VERSPREIDNET**

Voor vakkundige verspreiding  
van folders

Tel. 0251-674433 - E-mail: [info@verspreidnet.nl](mailto:info@verspreidnet.nl)



# De mannen van de strooiploeg staan bij nacht en ontij voor ons klaar

**UITGEEST - Het heeft gevroren en het is glad. Halleluja voor de mannen van de strooiploeg van GP Groot, dankzij hen kunnen we allemaal veilig de weg op. De mannen hebben zich vanmorgen om 3 uur gemeld bij het kantoor van GP Groot aan de Hoogeweg in Heiloo, hier bevindt zich namelijk de zoutopslag.**

Ze hebben ieder hun eigen route en zullen hier ongeveer vier uur mee bezig zijn. De één is grondwerker, de ander is machinist. Het strooiseizoen start op 1 november en is afgelopen op 1 maart, behalve vorig jaar, toen vroor het in maart nog en is er twee weken langer gestrooid.

## 40 ton zout in de opslag

Maar liefst 40 ton zout ligt er opgeslagen in een van de ruimtes verscholen achter het oudste en oorspronkelijke kantoor van GP Groot op de grens van Heiloo en Limmen. De 40 ton zout is genoeg voor 9 à 10 strooibeurtten. Als het einde in zicht komt dan is één belletje naar het algemene depot voldoende voor nieuwe aanvoer. Er wordt per seizoen gerekend op ongeveer 21 à 25 strooibeurtten. Een paar jaar geleden vroor het zo lang dat het zout bijna op was, veel mensen kunnen zich dat vast nog herinneren. Dit werd opgelost door zuinig aan te doen, maar natuurlijk niet zo zuinig dat de veiligheid in het geding zou kunnen komen, het restant zout werd



Foto: aangeleverd - GP Groot

vermengd met zand.

Bert de Vilder is senior projectleider bij GP Groot en werkt hier inmiddels 23 jaar: "Het zoutdepot van Rijkswaterstaat bevindt zich op de Molenwerf in Uitgeest. Voor Rijkswaterstaat strooien wij de snelwegen. We werken ook voor bedrijven zoals bijvoorbeeld de Vomar, het Noordwest Ziekenhuis Alkmaar en de Sligro. Op de Hoogeweg is onze afdeling infra gehuisvest, hier valt ook de gladheidsbestrijding onder. We rijden in totaal met 8 voertuigen."

Bert heeft een abonnement op Weerplaza, dat de gladheidsberichten afgeeft. Vier keer per dag krijgt hij een voorspelling over een tijdsperiode van 8 uur.

Hierbij kan hij tien dagen vooruitkijken. "Het is natuurlijk ook een gevoelskwestie, als het miezert en de temperatuur daalt dan zijn we al in opperste staat van paraatheid." Als het, zoals die zaterdagavond in december, ineens gaat sneeuwen dan belt de meteoroloog van Weerplaza de voorman met een extra toelichting.

## Bewust strooien

"We proberen bewust om te gaan met het strooien. Het zout is niet goed voor het milieu. We proberen minder zout te strooien door het te mixen met pekkel. Pekkel bestaat slechts voor 22% uit zout, de rest is water. We strooien dus nat. Dat is beter voor de natuur maar het blijft ook beter liggen en waait niet weg," vertelt Bert.

Je kunt het zout overigens niet op je eitje strooien. Het huis- tuin- en keukenzout is geraffineerd (schoongemaakt). Het zout dat gebruikt wordt voor gladheidsbestrijding is steenzout en wordt gewonnen uit mijnen. Het heeft ook een bepaalde korrelstructuur en mag niet te snel oplossen, maar ook niet te lang blijven liggen. Het voelt als zand en de korrel is veel groter dan een zoutkorrel die je op je eitje strooit.

Als het gaat vriezen moeten we ook prioriteiten stellen, vertelt Bert: "Rijkswaterstaat geeft al snel opdracht om te strooien omdat zij geen risico's willen nemen, maar bij bedrijven moeten we het zelf goed inschatten. Het ziekenhuis heeft bijvoorbeeld altijd prioriteit, maar als het op zondag ijzelt en de Sligro

is dicht dan slaan we het parkeerterrein daar even over, zo proberen we kostenbewust mee te denken met onze particuliere klanten."

De app van Weerplaza voorspelde overigens al geen witte kerst tijdens het interview, dat vorig jaar vlak voor de feestdagen plaatsvond. "Helaas, tot na nieuwjaarsdag hoeven wij de mannen niet te mobiliseren. De app voorspelt dat het niet gaat vriezen, maar je weet nooit wat er in januari of begin februari gaat gebeuren," zegt Bert, die altijd scherp is op de weersverwachting en gelijk krijgt: de mannen werden donderdag 17 januari toch opgeroepen. Het vriest!

Tekst: Margreeth Anema



Foto: aangeleverd - GP Groot

# Een avondje mee met de strooiwagen

**UITGEEST - De 36-jarige Bas Ranzijn rijdt al vijf jaar op de grote strooiwagen van GP Groot. Hij begon 11 jaar geleden als terreinhulp bij de strooi-ploeg van de provincie en werkte zich op tot een van de acht medewerkers bij de gladheidsbestrijding. Overdag werkt hij van 07.00 uur tot 16.00 uur als voorman. In het strooiseizoen kan hij te pas en te onpas worden opgeroepen als het gaat vriezen.**

Door: Margreeth Anema

## Geen feestjes tijdens het strooiseizoen

Bas doet het niet voor het geld. "Ik wil de wegen veiliger maken voor het verkeer, dat is waarom ik het doe." Als hij 's nachts zijn bed uit moet om 3 uur dan is hij rond 7 uur klaar en kan hij gelijk door naar zijn werk als voorman. "Ik blijf nooit liggen omdat ik gestrooid heb: je hebt ergens voor gekozen en daar ga je voor," aldus Bas die dit werk met veel plezier doet. Als er ondanks dat hij gestrooid heeft toch een incident plaatsvindt op zijn route dan raakt hem dat enorm.

Voor Bas en zijn vrouw betekent dit dat zij geen feestjes of andere activiteiten plannen gedurende het strooiseizoen, dat loopt van 1 november tot 1 maart. "Als het rond het vriespunt is, ben ik eigenlijk continu stand-by," vertelt hij vanachter het stuur in zijn cabine. Als hij buiten werktijd vrachtwagens ziet rijden op zijn route dan kijkt hij goed hoe ze de route rijden en hoe ze bijvoorbeeld over de bruggen rijden: "Dat onthoud ik en neem ik mee als ik moet strooien op die bepaalde plek. Ik ben zo dus



Bas op zijn strooiwagen

Foto: Erik Boschman

eigenlijk 24 uur per dag met mijn werk bezig."

Ook heeft hij hart voor de zaak: hij werkt nu 12,5 jaar voor GP Groot en heeft het bedrijf zien groeien. "Ze staan altijd voor je klaar en bieden altijd een luisterend oor, ondanks het feit dat het zo'n groot bedrijf is," vertelt Bas, die er nooit meer weg wil.

## Verslaggever als rijder

Het wegdek is wit door hagel en sneeuw en vanuit de hoge cabine zie ik andere bestuurders in gevecht met de gladheid. Het is blijkbaar lastig rijden door het winterwonderland. "De weersomstandigheden maken het inderdaad spannend maar ook mooi, je rijdt als eerste door het prachtige winterlandschap," vertelt Bas. Ondertussen manoeuvreert hij zijn truck in alle hoeken en gaten van

collegiaal: als Bas merkt dat zijn zout bijna op is, belt hij collega Ronald of hij zijn route wil afmaken. "Ik heb op bepaalde punten een dubbele hoeveelheid zout gestrooid, vandaar dat het bijna op is," vertelt Bas.

Het strooitijdstip is scherp gepland: om 19.00 uur rijden we weg van het depot en om 19.15 uur begint het keihard te hagelen, afgewisseld met natte sneeuw. Het systeem dat het weer en de gladheidsbestrijding in de gaten houdt werkt blijkbaar prima.

## Drieëndertig uur non-stop strooien

Bas heeft veel meegemaakt tijdens zijn strooiwerkzaamheden. We moeten ontzettend lachen om het feit dat hij in het weekend weleens een fietser heeft opgeraapt die 's avonds laat in het weekend blijkbaar te diep in het glaasje had gekeken in de kroeg in Alkmaar en een

slippertje maakte onderweg naar zijn bed in Heiloo.

Het allermooiste wat hij meemaakte was de allereerste keer dat hij op de grote vrachtwagen de route mocht rijden, jaren geleden. De avond ervoor had hij de route geoeft met de collega die hij zou vervangen. De volgende dag, tijdens zijn vuurdoop, begon het ineens enorm te sneeuwen. Niemand kende de route, dus alles kwam neer op de nieuwbakken strooiskills van Bas. Hij bleef maar liefst 33 uur op de vrachtwagen sneeuwschuiven en strooien. Tijdens de dienst zag hij bijrijders komen en gaan. Door de adrenaline was hij niet moe te krijgen. Hij ging door totdat de coördinator er lucht van kreeg en hem van de weg af haalde. Nare dingen maakt hij bijna niet mee: hij krijgt weleens een middelvinger van verhitte medeweggebruikers maar dat deert hem niet, hij vindt zijn werk veel te leuk.



Bas tijdens zijn werkzaamheden als voorman.

Foto: Erik Boschman