

# DE UITGEESTER

121e JAARGANG ♦ NUMMER 1 ♦ WOENSDAG 2 JANUARI 2019

NIEUWS- EN ADVERTENTIEWEEKBLAD VAN UITGEEST ♦ REDACTIE@UITGEESTER.NL



Vrouwen van Nu  
presenteert:  
Venetië in Uitgeest



4

Het Vrijwilligers  
Informatie Punt  
bestaat 1 jaar



8

Thema  
Uitvaart



9/11

## Jaaroverzicht 2018: *het jaar in woord en beeld*

In 2018 haalde Uitgeest maar liefst drie keer de landelijke media: het kerstdorp van Ron de Boer, de aanstelling van wijkagent Dennie en de drugsvangst bij Van der Lem BV: het zal niemand ontgaan zijn. Maar er gebeurde meer in Uitgeest: grote en kleine gebeurtenissen en ieder van ons zal zich bepaalde dingen herinneren. Sommige dingen leken onbelangrijk maar bleken later een grote betekenis te

hebben, Sander Dijkhuizen bijvoorbeeld, die een foto inzond voor de wedstrijd van National Geographic en de hoofdprijs kreeg. Of de drie Uitgeester vrienden die halsoverdekop naar Nederland vertrokken omdat ze in Indonesië werden verrast door een enorme aardbeving. Dit en nog veel meer is te lezen in het jaaroverzicht van 2018. Lees verder op pagina 14.



### Scooterongeval: bestuurder met letsel naar ziekenhuis

UITGEEST - Dinsdag 25 december rond 11.30 uur vond er op de kruising van Geesterweg, Castricumweg en Melis Stokelaan een ongeval plaats. Een scooterbestuurder kwam ten val toen zij schrok van een auto die op haar af kwam gereden. Volgens wijkagent Frans Pals werd er door de bestuurder van de auto geen voorrang verleend. De scooterbestuurder hield letsel aan mond en kaak over aan het ongeval. Zij moest op Eerste Kerstdag een spoedoperatie ondergaan, zo meldt haar moeder op Facebook. De politie zoekt getuigen van het ongeval. Heeft u meer informatie dan kunt u contact opnemen via 0900-8844.



**VRIENDEN VAN  
DE UITGEESTER**

Voor € 12,50 steunt u ons en profiteert u van vele voordelen. Voor meer informatie en aanmelden:  
[www.vriendenvandeuitgeester.nl](http://www.vriendenvandeuitgeester.nl)

## Word in 2019 ook Vriend van De Uitgeester

UITGEEST - Heel veel Uitgeesters hebben de afgelopen jaren De Uitgeester gesteund door Vriend van De Uitgeester te worden. Daarmee hebben zij vertrouwen getoond in het voortbestaan van De Uitgeester en ons geholpen de krant te verbeteren. Daarvoor willen wij alle vrienden hartelijk bedanken! Bestaande vrienden ontvangen een bericht via brief of e-mail.

Ook in 2019 kunt u De Uitgeester steunen door Vriend van De

Uitgeester te worden. Voor € 12,50 per jaar (méér mag ook) ontvangt u de krant wekelijks gratis in uw mailbox en profiteert u van voordeelacties. In 2019 zullen wij tevens weer een plaatselijk goed doel steunen. Aanmelden kan via [www.vriendenvandeuitgeester.nl](http://www.vriendenvandeuitgeester.nl). Hier kunt u ook een machtiging afgeven. Heeft u geen internet? Dan kunt u het bedrag ook overmaken op IBAN NL77 RABO 0307580237 t.n.v. Vrienden van De Uitgeester.

### Goed doel: speeltuinvereniging Kindervreugd

Elk jaar schenken we een deel van de donaties aan een goed doel in Uitgeest. Dit jaar hebben we speeltuinvereniging Kindervreugd gekozen en het bestuur kunnen verblijden met een donatie.



**VRIENDEN VAN  
DE UITGEESTER**

**FYSIOTHERAPIE SMC UITGEEST  
WENST U EEN GELUKKIG  
EN VOORAL GEZOND 2019**

FYSIOTHERAPIE  
SPORTBLESSURES  
REVALIDATIE  
MEDISCHE FITNESS



Adres: Zienlaan 3 Uitgeest

☎ 0251-750655

✉ [info@smcuitgeest.nl](mailto:info@smcuitgeest.nl)

[www.smcuitgeest.nl](http://www.smcuitgeest.nl)



Foto: Aangeleverde foto

**Hele fijne feestdagen  
namens het hele team  
van Jumbo Uitgeest!**

Zie achterpagina voor  
onze aanbiedingen

**JUMBO**  
Jumbo Visser & Wijzer  
Uitgeest, Huis 10, Huis 11

**Het team van De Uitgeester wenst u een fantastisch**

# 2019





## ZESTIG+FITNESS @LIEFTINGFIT UITGEEST

Bent u 60 jaar of ouder  
en hebt u weinig of geen  
sportervaring, maar wilt u  
wel fit & sterk ouder worden?  
Kom dan langs bij **LieftingFit**  
voor een **gratis proefles** voor  
onze **Zestig+Fit** groepstrainingen  
met deskundige begeleiding!



### Waar & wanneer?

Elke **dinsdag, woensdag** en **donderdag** om 11.00 uur in de LieftingFit Gym  
op Molenwerf 36b in Uitgeest &  
elke **vrijdag** om 10.00 uur bij Zwembad de Zien in Uitgeest.

### Flexibel & voordelig abonnement

Met ons Zestig+Fit Abonnement kunt u:

- 1x per week sporten voor € 17,50 per maand of;
- onbeperkt sporten (tot 4x p.w.) voor € 27,50 per maand.

Voor beide abonnementen geldt dat deze maandelijks opzegbaar zijn  
& dat u vrije keuze heeft welke dag of dagen u elke week komt sporten!  
Wij bieden u ook de mogelijkheid te kiezen voor een 10-rittenkaart  
die één jaar geldig is & € 80,00 bedraagt.

### Aanmelden

Wilt u liever zelf ervaren hoe leuk en effectief de trainingen zijn?  
U kunt zich vrijblijvend aanmelden voor een proefles door  
een e-mail te sturen naar: [gym.lieftingfit@gmail.com](mailto:gym.lieftingfit@gmail.com). Ook bent u  
van harte welkom even langs te komen in onze gezellig gym!

### Tot snel!

### ELECTRONICA DEFECT?

Wijffels  
Electronica Service  
Geen voorrijkosten  
Inruil vanaf € 70  
Tel.: 06-22 49 8000

### Geen krant ontvangen?

Bel donderdag  
tussen 09.00 uur  
en 12.00 uur naar  
**0229-745666**

### Ook een doeltreffertje plaatsen?

Dit kan vanaf

€ 9,50 voor

5 regels.

Aanmelden via

[www.uitgeester.nl](http://www.uitgeester.nl)



*We konden niet hard genoeg rijden  
Je kon niet hoog genoeg schommelen  
Je kon niet snel genoeg draaien  
Tot de tijd vrij onverwacht stilstond  
Nu zijn er geen belemmeringen meer  
En kun je altijd hard, hoog en snel  
Nu ben je zo vrij als een vogel ...*

Verdrietig, maar zeer dankbaar dat hem een verder  
lijden bespaard is gebleven, geven wij u kennis van  
het overlijden van

### Wim Koelman

\* Uitgeest, 19-05-1959 † Heemstede, 25-12-2018

G.H. Koelman † en J.C. Koelman-van Dijk †  
Gatha en Andries  
Gerard en Tiny  
Theo en Mieke  
Han en Gonnie  
Henk en Thea  
Peter en Tiny  
Martin en Kitty  
Toni en Cor  
Joke en Hein  
André en Jooske  
Neven en nichten

De begrafenis heeft in besloten kring plaatsgevonden.

Een speciaal woord van dank gaat uit naar de begeleiders  
van De Hartekamp in Heemstede. Zij hebben ruim 48 jaar  
zeer liefdevol onze Wim verzorgd.

Correspondentieadres: G. Elferink-Koelman  
Lepelaarstraat 10, 1911 WT Uitgeest

## Zonneveld makelaars

**Gratis**  
waardebepaling

**0,-**

**Basis**  
verkooppakket

**950,-**

**Full service**  
verkooppakket

★★★★

**Full service**  
aankooppakket

★★★★

*Bel: 0251-218027*

**Zonneveld Makelaars**  
De Trompet 1000-1e verd.  
1967 DA Heemskerk

[www.zonneveldmakelaars.nl](http://www.zonneveldmakelaars.nl)

denkt mee & doet mee!

marketingadvies & uitvoering

- Communicatie- en marketingadvies
- Folders en advertenties
- E-mail nieuwsbrieven en online marketing

0251 - 32 00 54 • [info@cocreci.nl](mailto:info@cocreci.nl) • [www.cocreci.nl](http://www.cocreci.nl)

Sinds 1913 uw vertrouwen waard!

NATUURSTEEN

Voor al uw grafmonumenten  
Ruime showroom - alle begraafplaatsen

Tel 072-5402726 • [www.hakernatuursteen.nl](http://www.hakernatuursteen.nl)

### Uitvaartverzorging Formanoij

Maatwerk voor een goed verzorgde en betaalbare uitvaart

**Uitvaart vanaf € 1.475,-**

AFSCHIEDSCENTRUM DE SWAEN | SCHIPPERSLAAN 4K, 1906 BG LIMMEN  
Beschikbaar voor alle uitvaartondernemingen

Dag en nacht bereikbaar | **06 115 36 587** | [www.uvdf.nl](http://www.uvdf.nl)

Begrafenis- en crematievereniging

dag- en nacht bereikbaar

**Tel. 06.53 56 37 80**

Niesvenstraat 12, 1911 VA Uitgeest  
E-mail: [info@barbara-uitgeest.nl](mailto:info@barbara-uitgeest.nl) [www.barbara-uitgeest.nl](http://www.barbara-uitgeest.nl)

**Maarten Admiraal Tuinvorming**  
Maarten Admiraal tuinvorming, uw tuinvormgever...

Boekel 18 | 1921 CD Akersloot | 06 23 75 01 98 | [info@maartenadmiraal.nl](mailto:info@maartenadmiraal.nl) | [www.maartenadmiraal.nl](http://www.maartenadmiraal.nl)

Uw favoriete boek  
vindt u gewoon  
om de hoek

Middelweg 139 Uitgeest  
[www.boekhandelschuyt.nl](http://www.boekhandelschuyt.nl)  
0251-312469

Peuteropvang  
**De Windmolen**  
Uitgeest

**Er zijn op maandag nog enkele plaatsen vrij**

A Niesvenstraat 14 - 1911 VA Uitgeest W [www.peuteropvangdewindmolen.nl](http://www.peuteropvangdewindmolen.nl) M 06 - 1899 7423



Weekblad De Uitgeester is een uitgave van Uitkijkpost Media BV en verschijnt elke woensdag in Uitgeest in een oplage van 6.000 exemplaren.



Het weekblad de Uitgeester wordt geproduceerd op een waterloos offset rotatiepers, de milieuvriendelijke druktechniek.

© Op de teksten, de foto's en het ontwerp van De Uitgeester rust copyright. Niets mag op welke wijze dan ook worden overgenomen, verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden zonder toestemming van de uitgever.

## Advertenties

Informatie over advertentietarieven en mogelijkheden: [www.uitgeester.nl](http://www.uitgeester.nl). Advertenties dienen uiterlijk maandag 12.00 uur in ons bezit te zijn via [verkoop@uitgeester.nl](mailto:verkoop@uitgeester.nl). De verkoopafdeling (Esther Seur) is bereikbaar op 072 - 535 1077 of [verkoop@uitgeester.nl](mailto:verkoop@uitgeester.nl).

Doelreffertjes kunt u opgeven via [www.uitgeester.nl](http://www.uitgeester.nl).

## Redactie

Redactie kunt u mailen naar [redactie@uitgeester.nl](mailto:redactie@uitgeester.nl). De redactie is tevens bereikbaar via telefoonnummer 072-5330175. Kopij moet uiterlijk vrijdag om 9.00 uur in ons bezit zijn. Een uitzondering geldt voor verslagen van evenementen en sportwedstrijden die in het weekend plaatsvinden. Dan geldt een deadline van maandag 12.00 uur.

## Aangeleverde kopij / advertenties

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken en brieven te bewerken, in te korten, te verplaatsen naar een volgende editie of niet te plaatsen, mede afhankelijk van het advertentieaanbod. Kopij dient bij voorkeur te worden gemaild. Voor ingezonden brieven geldt een maximum van 250 woorden. De Uitgeester is niet verantwoordelijk voor in advertenties gedane uitspraken of beweringen.

## Geen krant ontvangen?

Stuur een e-mail naar [kwaliteitsbeheer@herling-strijdhorst.nl](mailto:kwaliteitsbeheer@herling-strijdhorst.nl) of bel donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur naar Herling Strijdhorst, telefoon 0229 - 745666. Wanneer u voor 12.00 uur belt, wordt de krant dezelfde dag nog bezorgd.

De Uitgeester is af te halen bij Boekhandel Schuyt, de gemeente, Jumbo, Lekker aan de Haven, Veldt's Toko en Deen in Akersloot

## Uitgeverij Uitkijkpost / De Uitgeester

Willibrordus Business Centrum, Kennemerstraatweg 464, Heiloo  
Tel: 072-5330175. [www.uitgeester.nl](http://www.uitgeester.nl).

Openingstijden:  
ma. 09.00 - 17.00 uur  
di. 09.00 - 17.00 uur  
wo. gesloten  
do. 09.00 - 12.00 uur  
vr. 09.00 - 14.30 uur

## Vrienden van De Uitgeester

Voor € 12,50 per jaar kunt u De Uitgeester steunen door Vriend van De Uitgeester te worden. Voor informatie en aanmelden: [www.vriendenvandeuitgeester.nl](http://www.vriendenvandeuitgeester.nl).

## Uw privacy:

<https://www.uitgeester.nl/pagina/privacy>

# De ScheidingsMakelaar

UITGEEST - De ScheidingsMakelaar kan in de arm worden genomen op het moment dat een relatie beëindigd gaat worden. Groot voordeel voor het uit handen geven van een echtscheidingszaak is dat er objectief naar de feiten kan worden gekeken. "Als de twee betrokkenen de kwestie helemaal zelf zouden regelen, zouden ze te maken krijgen met een hele rits aan instanties en deskundigen," vertelt Hans van Son, ScheidingsMakelaar in de regio IJmond en Haarlem. Hij noemt als voorbeeld een makelaar en notaris bij de verkoop van een huis, een advocaat voor de omgangsregeling, een fiscalist voor het verdelen van de in het huwelijk opgebouwde pensioenrechten en een mediator bij het bemiddelen van conflicten. "In De ScheidingsMakelaar hebben man en vrouw één aanspreekpunt. Dat houdt de communicatie tussen partijen open. Als er kinderen zijn, is dat harde noodzaak. Je moet dan kunnen blijven overleggen."

Er komt nogal wat kijken bij een scheiding: kinderen, huisvesting, verdelen van geld en pensioenen, verzekeringen, hypotheek. Hoe komt Hans zo allround? Hans: "Ik heb altijd in de financiële sector gewerkt. Jarenlang bij een bank en daarna 10 jaar bij een financieel adviesbureau. De ScheidingsMakelaar is een landelijke organisatie die voortdurend trainingen geeft. Onze kennis wordt blijvend geactualiseerd door specialisten als familierechtadvocaten, notarissen, mensen van het Nibud, specialisten



De ScheidingsMakelaar.

in hypotheek of verzekeringen, noem maar op. Bovendien delen we ervaringen met elkaar. Dat is meer ervaring dan je zelf in een mensenleven kan opdoen!"

## Scheiden: ook een nieuw begin

Als meerwaarde van zijn dienstverlening ziet Hans vooral de aandacht die De ScheidingsMakelaar besteed aan het zorgen voor een opstapje naar de toekomst voor 'zijn' stellen. "De juridische afwikkeling is een onderdeel van onze dienstverlening. Tijdens de gesprekken zie ik vooral twee mensen die hun leven opnieuw vorm moeten geven."

Hans van Son is ScheidingsMakelaar voor de IJmond en Haarlem. Reageren? 023-6200989 of 06-21236301 of [son@scheidingsmakelaar.nl](mailto:son@scheidingsmakelaar.nl)

# Heftige incidenten tijdens de feestdagen in Akersloot

AKERSLOOT – Het begon op Eerste Kerstdag: de brandweer van Akersloot werd rond kwart over zeven gealarmeerd voor een brand aan de Akerhof in Akersloot. Er werd direct opgeschaald waarna ook brandweer Uitgeest en de officier van dienst van de brandweer gealarmeerd werden. Ter plaatse bleek dat een winkel vol met rook stond. De rook was afkomstig van een mistgenerator die de winkel vol met rook zet na een inbraakalarm. Er was geen sprake van brand of een inbraak maar een deel van het plafond was naar beneden gekomen door een waterlekkage. Door de beweging van de vallende plafondplaten werd de mistgenerator in werking gesteld.

## Schuurbrand

Op zaterdagochtend 29 december werd de (vrijwillige) brandweer rond kwart voor elf wederom gealarmeerd, dit keer voor een buitenbrand aan de Delving in Akersloot. Ter plaatse stond er in de achtertuin van een woning een schuur in brand. De brand werd opgeschaald naar middelbrand waarna ook brandweer Uitgeest ter assistentie gealarmeerd werd. Voor de waterwinning werd er ook de tankwagen van brandweer Uitgeest gealarmeerd. Bij de brand raakte één persoon gewond. Deze kon ter plaatse door de ambulancedienst behandeld worden. Rond twaalf uur

was de brand geblust. Voor de schadeafhandeling is Salvage gealarmeerd. Over de oorzaak van de brand is niets bekend.

## Overval: getuigen gezocht

Daarna was het weer raak in de Akerhof op zaterdagmiddag 29 december. Dit keer betrof het een overval: twee jongens overvielen rond vijf uur Veldt's Toko. De twee kwamen Veldt's Toko binnen met een mes en bedreigden de winkelier. Hierna zijn de twee in onbekende richting gevlucht. Een van de jongens was donkergetint en de ander had een masker op. Beiden hadden handschoenen aan. De waterlekkage waarvoor de brandweer uitrukte op Eerste Kerstdag bleek ook in Veldt's Toko te hebben plaatsgevonden.

Getuigen die mogelijk iets gezien hebben of in de omgeving iets verdachts hebben gezien kunnen contact opnemen met de politie via 0900-8844.

Bron: 112-akersloot.nl



## Thuisbij - het dagboek van Jan

Wat ooit als therapie is begonnen, mondde uit in een dagboek met boeiende en soms ontroerende verhalen. In deze column schrijft Jan Baai over zijn dagen bij dagbesteding Thuisbij Uitgeest.

"We luisterden geboeid naar het smeugige taaltje, dat ons de geschiedenis van Adam en Eva vertelde."



Vrijdag 21 december 2018

Deze vrijdag vierden we de 'kerst' bij Thuisbij. Bij de maaltijd werden we meer dan verwend door de kookvrouwen Natasja en Erica. Tjonge, wat hadden de dames hun beste beentje voorgezet. Ze hadden er alle tijd voor genomen. Natasja stond al om 08.00 achter het aanrecht van Thuisbij. Ze waren al bezig toen ik naar binnen geloodst werd. Hoe laat Erica haar werkplek innam weet ik niet, maar dat moet ook op tijd geweest zijn, je rookt het feestmaal al van verre. De 'meiden' werken het menu uit dat Natasja uitgekozen had. En wie Natasja een beetje kent, weet dat die altijd in ruime mate te werk gaat bij haar keuze.

Wij zaten al gauw aan tafel, die feestelijk gedekt was. Wij zaten gezellig aan over twee tafels. Tijdens de maaltijd hield gast Jan Buur een kostelijke lezing in het West-Fries. We luisterden geboeid naar het smeugige taaltje, dat ons de geschiedenis van Adam en Eva vertelde. Jan deed het hele hoofdstuk van Genesis uit zijn hoofd zonder een keer te haperen. Daar kan menige pastoor in de 2018-kerk een voorbeeld aan nemen.

Opmerkelijk was het eetgedrag van de heren/gasten Henk en Jan. Bekend mag worden verondersteld dat de heren bij hun keuze van de warme maaltijd stevast kiezen voor de Hollandse pot, te weten aardappelen, groenten en vlees met vette jus. Maar vandaag was dat anders. De kroonprinsessen Natasja en Erica hadden hun best gedaan iets bijzonders te creëren. En dat ging erin. Er werd zelfs door de heren minstens twee keer opgeschept, zo lekker was het.

Juf Marrijke van de ballen was er ook eventjes. Ze gaat vandaag op vakantie naar de Franse sneeuw. Ze vertelde nog even gauw dat ze met dochter Anne al iets van ideeën had bedacht voor de tekeningtentoonstelling van de werken van Anne.

De warme maaltijd ging probleemloos over in de kerstborrel. Dat leidde tot warme gesprekken aan de beide tafels. De zogenaamde uitloop van het kerstdiner was een voorbeeld van gezellig natafelen. En daar werd ruimschoots gebruik van gemaakt. Het was – zoals Ilona mij ooit vertelde – een voorbeeld van niks moet, maar alles kan.

Lees alle dagboekverslagen op <http://uitgeest.thuisbij.eu/dagboek-van-jan>



# Vrouwen van Nu presenteert: Venetië in Uitgeest

**UITGEEST - Bij Vrouwen van Nu in Uitgeest komt op 17 januari de heer Klaas Bakker een avond verzorgen over Venetië - het ritme van de zee.**

Het programma bestaat uit muziek van bekende en minder bekende Venetiaanse componisten, o.a. Gabrieli, Vivaldi en Marcello zijn te beluisteren. Zij brengen een verscheidenheid aan composities: gondelliederen, serenades en vissersliederen. In filmbeelden wordt veel aandacht geschonken aan leven op het water, de gondels, de nauwe straatjes, de vele bruggen, de pleinen met kerken. Ook carnaval en de oude ambachten worden getoond.

De avond is in De Zwaan aan de Middelweg 5 in Uitgeest. Inloop vanaf 19.30 uur, het programma start om 20.00 uur. Kosten € 5,-, inclusief koffie en thee. U bent van harte welkom.



Foto: Aangeleverde foto

## Kano's van KVVU lichten het Uitgeestermee op tijdens kerstborreltocht

**UITGEEST - Op 22 december organiseerde Kanovereniging Uitgeest (KVVU) een gezellige kerstborreltocht. KVVU-lid Anne Marie schreef een kort verslag:**

De loods was versierd en de koffie/thee stond klaar net als gesmeerde broodjes en chocolade. De route was aangepast aan de wind voor de niet zo zekere vaarders. Iedereen had zijn stinkende best gedaan om de boten van licht en kerstversiering te voorzien. Hoofden waren bedekt met kerstmutsen en lichtjes op de pet, de vaarders werden uitgeleide gedaan door leden. Op het pannenkoekeneiland was het kampvuur met chocolademelk en koek. Bij terugkomst stonden er leden om te bewonderen en te assisteren, de warme glühwein stond klaar. Daarna werd de origineelste kajak gelauwerd, iedereen vond het fantastisch."



Foto: aangeleverd

Meer foto's van dit schitterende evenement kunt u vinden op de

website van de kanovereniging: [www.kanovereniging-uitgeest.nl](http://www.kanovereniging-uitgeest.nl).

## Kinderkerstviering in de Onze Lieve Vrouwe Geboortekerk

**UITGEEST- Zondag 24 december vond er in de Onze Lieve Vrouwe Geboortekerk aan de Langebuurt een speciale kinderkerstviering plaats.**

De kinderen mochten verkleed komen als Maria, Jozef, een engel, de os, de ezel, een herder, een schaap, de koning of als helper om zo een mooie levende kerstgroep te vormen op het priesterkoor. De opkomst was groot en alle kinderen deden enthousiast mee, zelfs de allerkleinsten.

Na de mis konden de bezoekers de beeldenkerstgroep bewonderen die dit jaar een speciaal plekje kreeg achterin de kerk. *Tekst: Ger Bus*



Foto: Ger Bus



## Over winterbescherming

*Door huisarts Dirk Jan van Wijk*

Als het buiten koud en droog weer is (zoals in de afgelopen tijd), dan lijkt de huisartspraktijk wel een huidartspraktijk! In de krant lees ik deze week dat men in de nabije toekomst onze zweetlucht gaat gebruiken als identificatiemiddel naast de vingerafdruk. Het lijkt dus de bedoeling dat ik in deze column iets over de huid ga vertellen.

De seizoensinvloeden zijn ook duidelijk merkbaar in de spreekkamer van de huisarts: In het voorjaar bloeit het allergieën, in de zomer schij(n)t vooral de diarree, in de herfst waait het verkoudheden en in de winter daalt het stemmingsniveau onder nul met depressieve buien.

Onze huid moet zich gedurende het jaar voortdurend aanpassen aan de omstandigheden. Denk aan warmte en zonnebrand in de zomer. En in de herfst en in de winter maken wind en kou de huid droog en daardoor kwetsbaar voor irritatie in de vorm van eczeem.

### Wintervacht

Hoe komt dat nu? Waarom kan onze huid niet beter tegen de winterse omstandigheden? Elke diersoort heeft een natuurlijke oplossing om de winter door te komen (winterslaap of wintervacht). Alleen mensen doen het met hulpmiddelen (trui, muts, winterjas). Waarschijnlijk is met de ontwikkeling van ons denkvermogen een andere natuurlijke selectie ontstaan. In de dierenwereld overleeft de sterkste, in de mensenwereld de slimste. Wij moeten dus de winter doorkomen zonder wintervacht. En zonder winterslaap. Wel is ons lijf goed in staat een vette voorraad voor de winter aan te leggen. Maar omdat er geen schaarste aan voedsel is in de winter, zit dat vet er in het voorjaar nog steeds!

### Vitamine D

In de zomer hoort onze huid voldoende vitamine D, dat zo belangrijk is voor spieren, botten, stemming en afweer, aan te maken om de winter door te komen. Omdat vitamine D alleen wordt aangemaakt als de zon hoger staat dan 45 graden, doen we dat alleen in de zomer tussen 11.00 en 15.00 uur. En in die tijd zitten de meeste mensen binnen en leggen we geen vitamine D-voorraad voor de winter aan. Dus krijgen we griep en worden we moe en depressief. Tenzij we allemaal dagelijks een vitamine D-pil slikken.

### Vet

Daarnaast maakt onze huid zijn eigen vet aan om zichzelf te beschermen tegen koude, uitdroging en allerlei schadelijke stoffen. Maar wat doen we met z'n allen? We wassen die vetlaag er elke dag onder de douche af met zeep (= schadelijke stof!). En smeren er daarna weer een of ander chemisch goedje op (dat helemaal niet goed is, dus beter 'slechtje' zou kunnen heten!). Arme huid! En die huid had het al zo moeilijk om vet te blijven in de wind en de kou! Geen wonder dus, dat allerlei 'onderhuidse' irritaties in de winter ineens de kop opsteken in de vorm van eczeem. Wanneer je daar last van krijgt, vraag jezelf dan af wat de oorzaak kan zijn. Dat kunnen schadelijke stoffen zijn (ook van schimmels of bacteriën), maar ook psychische factoren, waardoor je 'slecht in je vel zit'.

### Zweet

Tot slot zweet je huid, om afvalstoffen te lozen en warmte kwijt te raken. Zweeten is dus uiterst nuttig. Maar in zweet gaan bacteriën groeien, die er een speciale lucht aan geven. Het is dus zaak om het zweet vrij baan te geven en goed te laten verdampen. Strakke en warme kleding, vooral wanneer die van kunststof is gemaakt, verhindert dat dit gebeurt. Een washand met water verwijdert het zweet en de lucht, indien gewenst. Jouw huid zit echt niet te wachten op zeep of deodorant!

### Tips

Wij hebben onze wintervacht verloren, maar laten we zorgvuldig omgaan met de winterbescherming die we wél hebben! Neem dagelijks een vitamine D-tablet, douche je veel minder frequent en beperk het zeepgebruik. Draag ook in de winter lichte kleding van natuurlijke materialen en overweeg een paar keer per dag het zweet van je oksels te vegen i.p.v. het gebruik van deodorant. En is je huid droog, smeer er dan vet op dat je ook kan eten (roomboter, kokosolie etc.). Want wat je mond niet lust, vindt ook je huid niet lekker.



G

EMEENTE UITGEEST


*Uitgeest, een gemeente met karakter*

## Expositie Ton Brakenhoff

Van 9 januari tot 22 februari exposeert de Uitgeester schilder Ton Brakenhoff in de hal van het gemeentehuis.

Ton Brakenhoff is na zijn pensionering gaan schilderen en is onder meer lid van de Schilderskring Uitgeest. Zijn passie en enthousiasme maken dat hij "veel uren maakt" om zijn hobby met volle overgave uit te oefenen. Het kiezen van een onderwerp of het zoeken naar een geschikt uitzicht, vraagt vaak al meer dan genoeg tijd. Ton: 'Wat het mooiste aanzicht van

Uitgeest is, heeft me lang bezig gehouden. Uiteindelijk kwam ik uit op het aanzicht van de haven vanaf het oosten bij opkomende zon. Zoals ik ook de Nicolaaskerk hét gezicht op Amsterdam vind, links als je het CS uitkomt'.

Ton gebruikt naast zijn tekenboek vooral acrylverf, soms thuis op een groot doek of in de natuur op een formaat van 24 x 30 cm. Hij kan de natuurschilderijtjes, vooral die waar gebouwen op staan, niet altijd met rust laten. Dan gaat hij thuis verder

met het in kleur en compositie verfieren.

'Een bijkomende aardigheid van het schilderen is het lidmaatschap van Schilderskring Uitgeest. Daar ontmoet ik gelijkgestemden en al zijn de technieken en onderwerpen zeer divers, de passie is bij een ieder te vinden', aldus Ton Brakenhoff. 'In de expositie in het gemeentehuis is de weg tot hiertoe grotendeels te zien. De Nicolaaskerk gaat de inzending worden voor de Europa Zomerexpo 2019 tenzij er een beter idee komt'.



(foto: Ton Brakenhoff)

## BURGERLIJKE STAND

Overleden

L.M. Zonneveld, leeftijd 83 jaar



## PMD: een prima grondstof

PMD staat voor plastic, metalen verpakkingen en drankkartons. Denk aan flacons, colablikjes of yoghurtpakken. Van dit materiaal kunnen heel goed nieuwe producten worden gemaakt. Daarom is gescheiden inzamelen zo belangrijk. Weggoeien en verbranden is zonde.

U kunt uw PMD kwijt in speciale zakken, gratis verkrijgbaar in het gemeentehuis van Uitgeest, de gemeentewerf en de supermarkten.

### Wanneer opgehaald?

De 'PMD-zakken' worden elke twee weken opgehaald, op dezelfde dag waarop uw bruine bak (gft) wordt geleegd. Kijk op de afvalkalender voor de ophaaldagen in uw wijk. Hang de zak aan de kapstokring aan de lantaarnpaal. Zakken aan de paal waaien niet meer gemakkelijk weg en worden ook niet zo snel stukgemaakt door vogels, katten etc.

Hang de zak op tijd, **vóór 7.30 uur** op de ophaaldag aan de paal. U kunt het ook de avond ervoor doen na 22.00 uur. Hang de zak niet meer op als de inzameldienst al is geweest, zo helpt u zwerfval voorkomen.

Wilt u tussentijds uw PMD-zak kwijt, dan kunt u terecht op de gemeentewerf en bij de speciale containers bij de drie supermarkten.

## Wethouders op bezoek bij De Wissel

Op 11 december 2018 brachten de wethouders Cees Beentjes (Onderwijs) en Jelle Brouwer (Onderwijsruimte) een werkbezoek aan De Wissel, de openbare basisschool voor Daltononderwijs in De Kleis.

De Wissel is een school van het ISOB (Intergemeentelijke Stichting Openbaar Basisonderwijs). Beiden werden hartelijk ontvangen door directeur Carola van der Eng. Een van de belangrijkste gespreksonderwerpen was de ontwikkeling van de school naar een volwaardig Integraal Kind Centrum (IKC). Naast het onderwijs beschikt de school al over voor- en naschoolse opvang, peuteropvang en een 'voorschool' voor kinderen vanaf drie jaar.

### Samenwerking met Kidsbest

De volgende stap om een doorlopende leerlijn voor kinderen van 0 tot 12 jaar

te realiseren, is het toevoegen van kinderopvang in de zomer van 2019. Daarvoor heeft de school een samenwerkingsverband afgesloten met kinderopvangorganisatie Kidsbest. Het team van de kinderopvang en van de school gaan steeds nauwer samenwerken in één gebouw. De speel- en leerplannen van de kinderopvang en het onderwijs worden op elkaar afgestemd. De wethouders zijn ook enthousiast over de andere contacten die de school onderhoudt met bijvoorbeeld sportverenigingen.

### Verdere samenwerking gemeente-bestuur en school

Het was een inspirerende bijeenkomst, die tot verdere samenwerking tussen het gemeentebestuur en de school zal leiden. Daarbij gaat het in ieder geval om de huisvesting van de kinderopvang en de ontwikkelingen rondom de peutergroep.

ISOB-directeur Carola van der Eng geflankeerd door Jelle Brouwer (links) en Cees Beentjes (rechts)(foto: gemeente Uitgeest)



## Wat te doen met de kerstboom na de feestdagen?

Als de feestdagen voorbij zijn, kan het opruimen beginnen. Maar wat te doen met uw kerstboom? Hieronder leest u de verschillende mogelijkheden:

- 1) U kunt uw kerstboom wegbrengen naar het afvalbrengstation aan de Molenwerf in Uitgeest (dagelijks van 08.30 - 15.45 uur en zaterdag van 09.00 - 13.00 uur)
- 2) U kunt uw kerstboom klein knippen en in de gft-container doen
- 3) Voor de jeugdige 'kerstboomsjouwers': jullie ontvangen € 0,50 per kerstboom indien je de kerstboom inlevert op donderdag 3 januari tussen 13.30-16.00 uur. Behalve bij het Afvalbrengdepot kan dat ook op één van de volgende adressen:
  - a) De Kleis - nabij de Deen-supermarkt
  - b) Oude Dorp - bij de Siro op de parkeerplaats
  - c) De Koog - Jumbo-supermarkt op de parkeerplaats



(FMR-Producties)

## Gemeentegids Uitgeest in maart 2019 beschikbaar

De gemeentegids wordt jaarlijks aan inwoners en organisaties van de gemeente verstrekt. De geplande uitgave voor 2018 is vertraagd. De planning van de uitgever is dat de gemeentegids in maart 2019 klaar is voor verspreiding.

Op het moment dat de gemeentegids beschikbaar is, ontvangt u deze per post. Heeft u geen gids ontvangen, dan kunt u een exemplaar op het gemeentehuis afhalen. Zodra de definitieve datum bekend is, informeren wij u hierover via de website,

social media en de gemeentepagina.

### Ter informatie: Gemeentegids is geen gemeentelijke uitgave

De gemeentegids is een uitgave met informatie over allerlei organisaties in Uitgeest, waaronder de gemeente. De uitgever van gemeentegidsen is FMR Producties in Breezand. De gemeente verstrekt 'slechts' informatie aan FMR over het bestuur, de ondersteuning, de diensten en producten en de contactgegevens. De uitgave is een volledige verantwoordelijkheid van uitgever FMR.







## Privacy – over piercings, hanenkammen en hoofddoeken op het werk

Kan een werkgever het dragen van sieraden en piercings verbieden? Is een hanenkam voor een politieagent acceptabel? Kan een stewardess verboden worden haar hoofd kaal te scheren? En kan een werkgever geloofsuitingen verbieden zoals een hoofddoek of een ketting met een crucifix eraan?

Werkgevers hebben een visie op de wijze waarop hun werknemers gekleed horen te zijn. Maar mag een werknemer dan niet zelf weten hoe hij of zij eruitziet? Er zijn toch grondrechten, zoals het recht van bescherming van de persoonlijke levenssfeer, vrijheid van meningsuiting en de vrijheid van godsdienst? Waar ligt de grens?

Er zijn beroepen waar voorschriften gelden in verband met de veiligheid of hygiëne. Grondrechten moeten hier sneller voor wijken. Zo mag men in de zorg geen sieraden dragen, omdat daarmee patiënten mogelijk gewond kunnen raken.

Maar in hoeverre mag een werkgever van een werknemer verlangen zich representatief te kleden? En wie bepaalt dan wat representatief inhoudt? Een werkgever die kledingvoorschriften hanteert, moet goed kunnen uitleggen waarom deze voorschriften belangrijk en relevant zijn. Voor een bouwvakker zullen zichtbare tatoeages niet snel een bezwaar zijn, maar voor een advocaat ligt dat anders. De verwachtingen van de klantenkring van een werkgever spelen een belangrijke rol.

Stelt u als werkgever eisen aan het uiterlijk van uw personeel? Het is belangrijk dat u deze eisen op duidelijke wijze schriftelijk vastlegt in een reglement en ervoor zorgt dat de inhoud bij uw werknemers bekend is.

Heeft u vragen over dit onderwerp? Neem dan contact op met Tamara Koenders (Koenders@advocaatlewin.nl).

Benieuwd of KLM een werknemer mag verbieden een extreem kort kapsel te hebben? Kan een politieagent verboden worden zichtbare piercings te dragen of een hanenkam te hebben? Lees mijn blog op onze website: [www.advocaatlewin.nl](http://www.advocaatlewin.nl).

# Sofasessies – stand-up therapy bij De Zwaan Cultureel

**UITGEEST - Hoe therapie mij niet heeft geholpen en vooral waarom niet. 'Sofasessies' is een komische, openhartige en pittige voorstelling voor iedereen die ooit hulp heeft gehad, het had willen hebben, of het had kunnen gebruiken.**

Jarenlang is Marian Mudder op zoek geweest naar de juiste therapie tegen haar stressgerelateerde klachten en depressies: reguliere en alternatieve therapieën, - van NLP tot rebirthing -, talloze workshops en zelfhulpboeken. Ze kreeg de meest uiteenlopende en bizarre diagnoses. Sofasessies is een

kruising tussen een memoir en een zelfhulpboek over haar zoektocht in therapieland.

Marian Mudder is actrice (o.a. 'Baantjer') en schrijfster (o.a. 'Geluksblind', 'Volgende keer bij ons', 'Opium').

Marian Mudder treedt op zaterdag 5 januari op. De toegangsprijs is € 17,50, vrienden van De Zwaan Cultureel krijgen € 2,50 korting. Kaartverkoop via boekhandel Schuyt of aan de zaal (mits nog beschikbaar), of online via [www.dezwaancultureel.nl](http://www.dezwaancultureel.nl).



## The Leisure Seeker bij Filmhuis De Zwaan

**UITGEEST - John (Donald Sutherland) en Ella Spencer (Helen Mirren) spelen een al jaren getrouwd stel dat een roadtrip maakt en hun leven onder de loep neemt. The Leisure Seeker draait op vrijdag 4 januari 2019 in Filmhuis De Zwaan.**

Samen hebben ze een mooi leven opgebouwd, kinderen gekregen en ze genieten van hun oude dag. Maar voormalig professor John wordt steeds vergeetachtiger en Ella krijgt steeds meer

gezondheidskwaaltjes. In een opwelling besluiten ze met hun camper een trip door de VS te maken en het huis van Ernest Hemingway te bezoeken. Tijdens de reis gaat het geheugen van John steeds verder achteruit en blijkt Ella lichamelijk erg broos te zijn.

Wanneer John weet wie Ella is, kan hij heel erg charmant en lief zijn, maar zijn vergeetachtigheid leidt bij haar ook tot frustratie. De twee acteurs vullen de rollen mooi in en

schakelen moeiteloos tussen grappige momenten en emotionele en zwaar beladen scènes. Hun chemie houdt de aandacht vast en is van tijd tot tijd indrukwekkend.

De zaal is open vanaf 19.45 uur en de film begint om 20.15 uur. Toegang € 6,- (Vrienden van de Zwaan € 5,-). Kaarten zijn in de voorverkoop verkrijgbaar bij Boekhandel Schuyt aan de Middelweg 139 in Uitgeest, of aan de zaal, indien nog beschikbaar.



Foto: McFadden

## Oud papier voor OBS De Wissel

**UITGEEST - Bewaart u uw oude papier alstublieft voor de krantencontainer bij De Wissel.**

Zaterdag 12 januari staat er weer een oude krantencontainer op De Hoop 3 (woonwijk de Kleis). Hier kunt u van 9.30 tot 11.30 uur al uw oude papier kwijt. De Wissel is hier erg blij mee want de opbrengst van het oude papier wordt nuttig gebruikt. Zo wordt hier bijvoorbeeld materiaal van gekocht voor in de gymzaal. Ook kunnen er spullen worden aangeschaft voor op het schoolplein. Alle extraatjes helpen om deze extra spullen te bekostigen!

Het is zonde als uw oude papier gewoon in de container op de gemeentewerf belandt, voor De Wissel levert het wat op!

Eens per maand op zaterdag staat de krantencontainer bij De Wissel.

**De data die volgen na 12 januari zijn:**

zaterdag 9 februari  
zaterdag 9 maart  
zaterdag 6 april  
zaterdag 11 mei  
zaterdag 8 juni  
zaterdag 6 juli



**UITGEEST - Een bezoekje gebracht aan Assum 15. Op het erf van Adri staat een heel merkant gebouwde Zaanse schuur. Deze is 8 meter breed en een ontwerp en uitvoering van Leo Witteman. Leo was tevens molenaar van de Nekermolen in Wijdewormer, zijn zoon Stefan doet nu deze werkzaamheden. De nok is gesierd met een speciaal voor Adri ontworpen makelaar. Het is dus geen familiemakelaar, maar wel de voltooiing van de Zaanse schuur. De zetting van de makelaar is, van onder naar boven: het hart, een ruit, zandloper, x x + x, palmtak, vuurrad (symbool uit de Germaanse periode), 2 duiven en een pijl verwijzend naar de hemel. Een interessante ochtend al met al.**

Foto: Ger Bus

ADVERTENTIE

**Schuin afsnijden  
of in laagjes knippen?**  
Ontdek al jouw mogelijkheden!

## INFORMATIEAVOND

Bent u op zoek naar een goede  
én leuke vmbo-school?  
Maak kennis met ons onderwijs tijdens  
onze informatieavond voor ouders.

**Wo 16-01 • 19.00 – 20.30 uur**

Vanaf 19.00 uur inloop  
met koffie en thee.



**Clusius  
vmbo**

**Clusius College Castricum**

Oranjestraat 2a • 1901 TX Castricum  
(0251) 65 36 00 • [www.clusius.nl/vmbo](http://www.clusius.nl/vmbo)



# ONZE PRIJZEN



# GAAN ER AAN!

**Van 2 januari tot en met 16 februari 2019**

- Groot assortiment merkmonturen met **kortingen van 20 tot 60%**! Dit geldt ook voor kinderbrillen.
- Monturen in de **OP=OP design-collectie** krijgt u **cadeau\***. U betaalt alleen de brillenglazen van ZEISS.
- De zorgvergoeding regelen wij direct voor u. Daarover hoeft u zich geen zorgen te maken.
- Bij ons is parkeren gratis!

**Zonneveld**  
optiek

**Zonneveld Optiek B.V.**  
Stationsplein 24, 1851 LN Heiloo  
Tel. (072) 533 12 75  
[www.zonneveldoptiek.nl](http://www.zonneveldoptiek.nl)

**GRATIS**  
MERKMONTUUR  
**OP=OP**  
COLLECTIE

\* Gratis merkmontuur uit de OP=OP collectie en genoemde voordeelpercentages gelden alleen bij aankoop, tijdens de actieperiode, van een bril met glazen op sterkte.

## Vrijwilligers Informatie Punt Uitgeest



## Vrijwilligerswerk: Leuk voor jezelf Goed voor een ander



## Vrijwilligers Informatie Punt Uitgeest

### Wat doen wij?

Het Vrijwilligers Informatie Punt (VIP) verzamelt het vrijwilligerswerk uit Uitgeest in een vacaturebank: [www.vrijwilligerswerkuitgeest.nl](http://www.vrijwilligerswerkuitgeest.nl)  
Hoe vindt u het vrijwilligerswerk dat bij u past?

### Bezoek ons

U kunt bij ons langskomen tijdens openingstijden en samen met een van ons op zoek gaan naar het leukste en beste vrijwilligerswerk voor u. Wij helpen u graag!

### Digitale vacaturebank

U kunt ook zelf een kijkje nemen in de digitale vacaturebank. Daarin vindt u alle vacatures; u kunt filteren op sector, activiteit, doelgroep, geschiktheid voor jongeren en op omschrijving. U dient zich eenmalig te registreren. Daarna kunt u reageren op de vacatures.

### Bent u al vrijwilliger?

En woont u in de gemeente Bergen, Uitgeest, Castricum of Heiloo? Dan kunt u misschien een steuntje in de rug gebruiken in de vorm van extra, praktijkgerichte kennis. Die kennis vindt u bij de Vrijwilligersacademie ([www.vrijwilligersacademiebuch.nl](http://www.vrijwilligersacademiebuch.nl)). De Vrijwilligersacademie is een initiatief van de gemeenten Bergen, Uitgeest, Castricum en Heiloo. De cursussen en workshops worden tegen een zo laag mogelijk tarief aangeboden. Want kennis moet niet alleen praktijkgericht zijn, maar ook betaalbaar!

 Middelweg 28, 1911 EG Uitgeest  
(hal van het gemeentehuis)

 06 24178778

 [www.vrijwilligerswerkuitgeest.nl](http://www.vrijwilligerswerkuitgeest.nl)

 [info@vipuitgeest.nl](mailto:info@vipuitgeest.nl)

**Wij zijn open op: maandag en woensdag van 9.30 tot 12.00 uur**  
[www.vrijwilligerswerkuitgeest.nl](http://www.vrijwilligerswerkuitgeest.nl)





Foto: Aangeleverd

## Sportieve voornemens in 2019?

### LieftingFit helpt jou!

**Personal Training, WOD, Fundamentals, (kids)Bootcamp, TRX Training, Teenfit, 60+ Fit Training, (Kick)Boxing, Yoga, Open Gym, (Corporate) Training on location & more.**

Heb je sportieve doelen gesteld voor 2019, maar vind je het moeilijk om te starten met sporten? Zoek je een sportschool waar jij je thuis voelt en de beste begeleiding & persoonlijke aandacht krijgt om jouw doelen te behalen? Dan is LieftingFit Uitgeest dé gym voor jou!

We begrijpen dat je zelf wilt ervaren hoe een small group training bij LieftingFit eruitziet, daarom verwelkomen wij jou graag vrijblijvend voor een gratis proefles voor de training die jij graag wilt proberen!

Voor aanmelden & meer informatie ben je van harte welkom in onze gezellige gym of kun je een mailtje sturen naar [gym.lieftingfit@gmail.com](mailto:gym.lieftingfit@gmail.com). Tot snel!  
[www.lieftingfit.com](http://www.lieftingfit.com)  
Molenwerf 36b, Uitgeest  
[gym.lieftingfit@gmail.com](mailto:gym.lieftingfit@gmail.com)

## Het Vrijwilligers Informatie Punt bestaat 1 jaar

In de eerste jaar is er hard gewerkt aan de zichtbaarheid van het VIP en de aandacht voor vrijwilligerswerk in het algemeen.

- Er zijn 33 organisaties/verenigingen bezocht ter kennismaking.
- 38 organisaties/verenigingen die vrijwilligers zoeken registreerden zich bij het VIP.
- Op de inloop op maandag- en woensdagochtend werden we bezocht door ca. 120 geïnteresseerden in vrijwilligerswerk en organisaties die zelf vrijwilligers zoeken. Daarnaast waren er vele digitale bezoekers.
- We organiseerden de gemeentelijke Vrijwilligers Bedankt-week.
- Er is samenwerking gezocht met De Uitgeester, waarin elke maand een vrijwilliger uit Uitgeest aan het woord komt.
- Het VIP was aanwezig op de Winterfair van zwembad De Zien en op de braderie in juni waar veel gesprekken met bezoekers gevoerd zijn over vrijwilligerswerk.
- Organisaties en geregistreerde vrijwilligers worden regelmatig op de hoogte gehouden van ontwikkelingen en informatie betreffende vrijwilligerswerk en deskundigheidsbevordering via de Vrijwilligersacademie, via nieuwsbrieven en via verschillende media.
- Er wordt samengewerkt met de buurtsportcoach, de gebiedsregisseur en collega-



Foto: Aangeleverde foto

steunpunten vrijwilligerswerk in de BUCH.

### Wat gaan we doen in 2019:

- Vergroten naamsbekendheid van het VIP en vrijwilligerswerkmogelijkheden onder inwoners van Uitgeest.
- Organisatie netwerkbijeenkomst voor vrijwilligersorganisaties en verenigingen.
- Inventarisatie behoefte en organisatie deskundigheidsbevordering voor vrijwilligers en organisaties/verenigingen via de Vrijwilligersacademie.

- Aandacht voor de landelijke NLdoet dag op 15 en 16 maart 2019. Naast het motiveren van de inwoners om een dagje aan de slag te gaan, maken basisscholieren van groep 8 kennis met vrijwilligerswerk.
- Organisatie van een verenigingen- en vrijwilligersmarkt aan het eind van de zomervakantie 2019 i.s.m. de buurtsportcoach en organisatie en verenigingen.



## 'VRIJWILLIGER IN BEELD'



Wim Weber

Foto: Anita Webbe

**Het is teveel om op te noemen wat Wim Weber als vrijwilliger doet. Hij is al 12 jaar gepensioneerd maar zit allesbehalve stil. Sinds vier jaar is Wim verslaggever bij RTV IJmond. Bij uiteenlopende reportages doet hij verslag, met sport als specialisme. Wim maakt goed gebruik van zijn capaciteiten, zoals zijn communicatieve vaardigheden.**

"Het raakt me en geeft me voldoening als ik iets kan betekenen voor een ander, voor de maatschappij en het sportief belang in de regio. RTV IJmond is hiervoor een uitgelezen medium. De variatie van onderwerpen maakt het interessant en ik pik eruit wat mij aanspreekt. Die keuzevrijheid is prettig. Het leuke is dat je altijd en overal met open armen wordt ontvangen. De herkenning is leuk en de kijkdichtheid wordt steeds hoger doordat RTV

IJmond steeds meer aan de weg timmert. Je moet voor deze functie communicatief sterk zijn, je kunnen inleven in een ander én over improvisatievermogen beschikken. Ik heb ooit premier Rutte geïnterviewd, alsmede bekende olympische sporters. Daar ben ik best trots op! Mijn ervaring is dat als je eenmaal vrijwilligerswerk doet, er ook vaker een beroep op je wordt gedaan. Een teken dat vrijwilligerswerk echt nodig is!"

Voor meer informatie over vrijwilligerswerk in Uitgeest kunt u kijken op de website van het Vrijwilligers Informatie Punt: [www.vrijwilligerswerkuitgeest.nl](http://www.vrijwilligerswerkuitgeest.nl) of kom langs op maandag of woensdag tussen 9.30-12.00 uur. U kunt ons vinden in de hal van het gemeentehuis.



THEMA:

## Afscheid nemen

## Beste lezer

Voor u ligt het themanummer van De Uitgeester, waarin we aandacht besteden aan het thema afscheid in de breedste zin van het woord. Zo

hebben we het over 'een duurzaam afscheid na een duurzaam leven'. Dit en nog veel meer in dit themanummer over afscheid.

# Uitvaartkosten vaak onderschat

**Een groot deel van Nederlanders, voornamelijk jongeren en jongvolwassenen, zijn niet goed op de hoogte van de daadwerkelijke kosten die bij een uitvaart komen kijken. Dit blijkt uit een onderzoek van Uitvaartverzekering.nl.**

In 2017 kost een gemiddelde uitvaart €7.500,-, aldus de Consumentenbond. Er is echter wel een verschil in prijs tussen begrafenissen en crematies. Een gemiddelde crematie kost tussen de €6.500,- en €9.000,-. Een begrafenis kost normaliter tussen de €8.500,- en €11.000,-.

Uit het onderzoek komt naar voren dat 65 procent van de jongeren tussen 18 en 29 denkt dat een gemiddelde uitvaart minder kost dan €6.000,-. Slechts 35 procent van hen heeft een reëel beeld van uitvaartkosten.

Klaarblijkelijk groeit het inzicht in de kosten met de jaren. Ruim de helft van de volwassenen tussen 30 en 39 jaar kan de juiste prijs van een uitvaart inschatten. Bij de volwassenen tussen 40 en 49 jaar is dit al ruim 70 procent. 50-plussers zijn zich het best bewust van de kosten van een uitvaart, meer dan 80 procent van hen weet wat zij zouden betalen voor een uitvaart. Dit inzicht heeft waarschijnlijk te maken met het afsluiten van een uitvaartverzekering op latere leeftijd.

Bij een begrafenis komen verscheidene componenten kijken. Een uitvaartorganisatie rekent al snel €1.000,- voor regeling en begeleiding van de begrafenis. De vanaf prijs van een grafkist is €300,- en de verzorging van de overledene ruwweg €100,-. Rouwrijden binnen de woon-

plaats kost gemiddeld €190,-. Voor 50 standaard rouwbrieven inclusief postzegels betaal je €235,-. Het gebruik van een online condoleanceregister is ruim €40,-, de opbaring van de overledene thuis €400,-. Aan een advertentie in de krant of huis-aan-huisblad hangt vaak een prijskaartje van plusminus €300,-. Het verzorgen en het opmaken van liturgieën voor de rouwdienst is €150,-. Een koopgraf met grafrechten is bijzonder kostbaar. Hiervoor ben je ruim €3.000,- kwijt. Vier dragers op de begraafplaats, twee volgauto's en een groot bloemstuk bij de uitvaart kosten gezamenlijk al snel €800,-. Achteraf wordt vaak nog €600,- aan kosten gemaakt, bijvoorbeeld voor koffie en cake na de begrafenis, dankbetuigingskaartjes en een dankbetuigingsadvertentie in de krant.





# Goed afscheid van belang in rouwproces

**Wie positief terugkijkt op de uitvaart van een naaste, ondervindt drie jaar later nog steeds dat de uitvaart een bijdrage leverde aan de verwerking van het verlies. Dit wordt duidelijk in een onderzoek van de Universiteit Utrecht en uitvaartorganisatie Yarden. Hoofdzakelijk sociale steun en persoonlijke rouwrituelen helpen het verlies te verwerken.**

Mensen die meer steun krijgen uit de omgeving blijken drie jaar na het verlies minder last te hebben van depressie, posttraumatische stress en rouwreacties. Paul Boelen, hoogleraar klinische psycho-

logie aan Universiteit Utrecht: "Deze uitkomst bevestigt weer eens hoe belangrijk het is dat steun aan elkaar niet beperkt blijft tot de eerste weken na een verlies, maar ook de maanden erna. Daarmee uit je dat een overledene van betekenis was. Dit is vooral belangrijk bij verliezen waar mensen zich moeilijk mee kunnen verzoenen, zoals het voortijdig of plots verliezen van een dierbare."

Een groot deel van de Nederlanders hecht veel waarde aan rituelen rondom de rouw. Deze helpen tevens om te gaan met het verlies van een dierbare. Het belangrijkste ritueel is over

het algemeen de uitvaart. Boelen: "Mensen zijn in dit onderzoek opvallend positief over de uitvaart. Ook opvallend is dat die positieve kijk en het gevoel zo stabiel zijn over de jaren heen. Het lijkt erop dat een goed beleefde uitvaart zorgt voor een troostende herinnering."

Andere rituelen zijn bijvoorbeeld het bewaren van een foto van een overledene op een speciale plek in huis, het graf of de plek waar de as is verstrooid bezoeken of een kaars aansteken voor de overledene.

Sabrina Franken, directeur Uitvaartverzorging Yarden:

"Waar mensen vroeger hun religie of geloof volgden en daarmee meer collectief rouwden, kiezen steeds meer Nederlanders nu voor persoonlijke rituelen. Door herinneringen levend te houden, kunnen nabestaanden vaak beter met verlies omgaan. Ondanks dat er nog steeds een taboe bestaat rondom de dood, durven we steeds openlijker met elkaar te praten over pijn en gevoelens bij verlies van een dierbare. Steun en een luisterend oor vanuit de omgeving zijn daarbij erg belangrijk."

Het onderzoek toont aan dat sociale steun erg belangrijk is. Steun bieden blijft echter

vaak lastig voor de omgeving. De dood blijft een lastig gesprekstema. "In het geval van suicide bijvoorbeeld, zien we vaak dat de omgeving zich geen raad weet met de situatie. Het onderwerp wordt vermeden omdat het zo gevoelig ligt. Hoe moeilijk het vaak ook is, nabestaanden zijn hiermee niet geholpen. Door het geven van voorlichting en het organiseren van activiteiten blijft Yarden zich inzetten om het taboe rond de dood te doorbreken en een passend afscheid voor iedereen bereikbaar te maken," meent Franken.



## Uitvaartvereniging voor iedereen

Uitvaartvereniging Barbara is opgericht in 1909 met als doel: voor ieder mens binnen de gemeenschap een waardige uitvaart verzorgen. In het uitvaartcentrum is een ruime aula en 24 uurs huiskamer die alle mogelijkheden biedt voor een waardig afscheid, condoleances en samen zijn na de begrafenis of crematie.

Tijden zijn veranderd, maar het principe én de kleine prijs bestaan nog altijd!

Tel. 06 53 56 37 80  
dag- en nacht  
bereikbaar

met hart en ziel

Tel. 06-53563780 ■ info@barbara-uitgeest.nl ■ www.barbara-uitgeest.nl



Foto: Wikimedia Commons



## Uitgeester Notariaat

### De notaris van NU

Westerwerf 7A, 1911 JA Uitgeest • T 0251 - 361 361  
E info@uitgeester-notariaat.nl • I www.uitgeester-notariaat.nl

DINER - RECEPTIE - CONDOLEANCE

NEEM VRIJBLIJVEND CONTACT MET ONS OP VIA:  
TEL: 0251 - 316417 | MAIL: INFO@KLAASUITGEEST.NL  
WWW.KLAASUITGEEST.NL

MIDDELWEG 13, 1911 EA UITGEEST





Foto: Anita Webbe

# Lumen uitvaart voor een betrokken en stijlvolle begeleiding van uw uitvaart

We staan aan het begin van een nieuw jaar. Altijd weer een moment om terug te kijken en vooruit te kijken.

Misschien bent u het afgelopen jaar gezegend met groot geluk: een goede gezondheid, de geboorte van een gezond (klein)kind, een (nieuwe) grote liefde of vriendschap.

Maar misschien verliep het afgelopen jaar niet zo fijn: liet uw gezondheid het afweten, was er onmin in uw familie. Tijdens deze (feest)dagen weegt alles extra zwaar: mensen die -voor het eerst- kerst zonder hun partner moeten vieren, missen diegene natuurlijk het hele jaar, maar als iedereen gezellig samenkomt en de wereld even stilvalt, laat het gemis zich vaak extra voelen. Zo is dat ook als we vooruitkijken naar 2019: zijn we hoopvol en verlangend naar de fijne dingen die naar verwachting staan te gebeuren of angstig en verdrietig omdat de toekomst er niet zo fijn uitziet?

Mocht het er naar uitzien dat u het komend jaar afscheid van iemand

moet nemen, of zelf afscheid van het leven moet nemen, dan kan het rust geven rust om voorbereid te zijn op wat mogelijk komen gaat. U kunt geheel vrijblijvend uw wensen voor uw uitvaart of voor de uitvaart van degene die naast u staat met mij bespreken. In een gesprek leg ik u de verschillende keuzes en de daarbij horende consequenties voor zodat u bewust kunt kiezen wat passend is. Naar aanleiding van ons gesprek maak ik een transparante kostenbegroting voor u.

Lumen betekent licht. Licht kan een gids zijn, het kan verwarmen, het kan verhelderen.

Op deze manier wil ik, Joan van de Ven, u begeleiden.

Ik wens iedereen een goed jaar vol liefde, goede gezondheid, kracht en lichtpuntjes.

**Lumen uitvaart is 24 uur per dag, 7 dagen per week bereikbaar op: 06-20822260, zie ook [www.lumen-uitvaart.nl](http://www.lumen-uitvaart.nl). Facebook: [lumen uitvaart](https://www.facebook.com/lumen-uitvaart)**

## Duurzaam afscheid na duurzaam leven

**Steeds meer Nederlanders wensen een duurzame uitvaart, aldus Uitvaartverzekering.nl.**

Een vijfde van de Nederlanders kiest bewust voor een of meer duurzame elementen tijdens de uitvaart. Hierbij valt te denken aan een milieuvriendelijke kist of biologisch afbreekbare urn, maar ook aan een natuurbegraafplaats met organisch grafmonument. Een andere mogelijkheid is kiezen voor een 'groene' rouwstoet. Dit houdt in dat er tijdens de rouwstoet geen gebruik wordt gemaakt van vervoermiddelen die CO2 uitstoten. Te denken valt bijvoorbeeld aan een fiets, platte kar of elektrische auto. Sommige soorten bloemen zijn minder belastend voor het milieu en dus een verstandige keuze voor een rouwboeket.

Een jonge ontwikkeling rondom uitvaarten is de duurzame crematie. Steeds meer uitvaartorganisaties willen bijvoorbeeld van het gas af. Dit doen zij door de gasovens te vervangen door elektrische crematoria. De crematieoven wordt verhit door middel van

verwarmingselementen. Als deze worden verhit door middel van duurzaam opgewekte stroom is de crematie energie-neutraal en milieuvriendelijk.

Bij een gemiddelde crematie komt 113 kilo aan CO2 vrij. Door een elektrische oven te gebruiken voor een crematie vermindert de CO2-uitstoot aanzienlijk. Daarnaast bespaart het gebruik van de elektrische oven energie. Bij

een crematie met een gasoven verstoekt men ruim 60 kubieke meter aan gas. Na 25 crematies is er net zoveel gas verstoekt als een huishouden in een jaar verstoekt. Dit is niet het geval bij een elektrische oven.

Nu duurzaam leven steeds meer gemeengoed wordt, is het voor velen logisch dat ook het afscheid duurzaam plaatsvindt.



Foto: Pixabay



### Monumenten

Haker Natuursteen is al sinds 1913 gespecialiseerd in het ontwerpen, vervaardigen en plaatsen van monumenten en het restaureren en aanbrengen van inscripties op bestaande monumenten. Kijk op onze website naar zeer uiteenlopende grafmonumenten. Uiteraard is het ook mogelijk monumenten te combineren of een grafmonument geheel naar uw eigen ontwerp te maken.

### Zorg en aandacht

Dat wij een degelijk en betrouwbaar bedrijf zijn, blijkt onder meer uit het feit dat wij het Keurmerk Natuursteen behaald hebben, aangesloten zijn bij de Algemene Nederlandse Bond van Natuursteenbedrijven en ruim 100 jaar gespecialiseerd zijn in grafmonumenten.

### Showroom

U bent van harte welkom in onze uitgebreide showroom van ca. 420 m<sup>2</sup>



**HAKER**  
NATUURSTEEN

Herculesstraat 28  
1812 PH Alkmaar  
tel: 072 5402726  
fax: 072 5401118  
[info@hakernatuursteen.nl](mailto:info@hakernatuursteen.nl)

[www.hakernatuursteen.nl](http://www.hakernatuursteen.nl)



# LCP Scholenbasketbaltoernooi groot succes

**UITGEEST- Op de valreep van 2018 kregen de kids van groep zeven en acht van de Uitgeester basisscholen geheel volgens traditie de kans om de strijd met elkaar aan te gaan op de basketbalvelden tijdens het LCP Scholenbasketbaltoernooi op vrijdag 28 december. Voorafgaand aan het toernooi was het nog even spannend of ook dit jaar genoeg animo voor het toernooi zou zijn; uiteindelijk meldden vijf teams zich in de aanloop naar de kerstvakantie aan. Desalniettemin gonsde het op de bewuste vrijdagochtend al om 10.00 uur van de spanning in de kantine en kleedkamers van de sporthal. Naast meer dan zestig kinderen waren ook een behoorlijk aantal ouders en leerkrachten naar De Zien afgereisd om hun team naar de overwinning te juichen.**



De trotse winnaars: The Dreamteam van de Vrijburg.

Foto: Marianne Jonker

In een roulatieschema werd gedurende de ochtend fanatiek gestreden, hierbij speelde elk team 4 wedstrijden tegen verschillende

tegenstanders. Op alle velden was goed te zien dat er met veel plezier en enthousiasme gespeeld werd, niet alleen de kinderen maar ook de

coaches gingen helemaal op in hun rol. Na een korte lunchpauze kon 's middags met hernieuwde energie

verder worden gespeeld in het knock-outschema van het toernooi. Hierbij hadden de overgebleven teams één kans om een ronde verder te komen, dit was dan ook duidelijk te merken aan het fanatisme dat er vanaf spatte in deze allesbepalende wedstrijden. Alle teams vochten voor wat ze waard waren, extra spannend was dat beide halve finales echte derbywedstrijden waren tussen de teams van de Vrijburg en de Molenhoek. Langs de kant deden de aanmoedigende kreten van ouders, opa's en oma's en bevlogen leerkrachten er nog een schepje bovenop. Uiteindelijk werd de strijd om de eerste plaats uitgevochten in een zinderende finale. Deze finale werd gespeeld door 'The Dreamteam' van de Vrijburg en 'De Molenhoekers' van de Molenhoek.

Beide teams lieten zien dat ze over een goed staaltje samenwerking en

doorzettingsvermogen beschikten, maar uiteindelijk lieten de jongens en meiden van The Dreamteam de tegenstanders achter zich en sleepten de grote beker in de wacht. De tweede en derde prijs werden met luid gejuich in ontvangst genomen door de teams van de Molenhoek, en ook de Wissel is in de prijzen gevallen door het winnen van de All Star schietwedstrijd. Naast de officiële prijzen is er een creativiteitsprijs weggegeven aan het team met de origineelste naam, dit jaar is de creativiteitsprijs gewonnen door de 'Bengels (basketbal engels)'. Het einde van de prijsuitreiking betekende helaas ook alweer het einde van deze gezellige dag. Alle kinderen vertrokken met rode koppies terug richting huis, terwijl de velden werden opgeruimd en de hal werd schoongemaakt.

Tekst: Claudia Visser

## Old Alkmaar Boardingtoernooi 2019 in sporthal De Lelie

**AKERSLOOT - Van vrijdag 11 tot en met zondag 13 januari 2019 vindt de 12e editie van het Old Alkmaar Boardingtoernooi plaats in Akersloot. Locatie zal wederom sporthal De Lelie zijn.**

Dit jaar maakt PSV voor het eerst haar opwachting. Gezien de stand in de eredivisie wordt dit natuurlijk een spannende strijd met de jeugd van Ajax, maar sluit zeker niet de opponenten AZ, FC Volendam of een verrassing van de hoofdklasseteams uit. De betaaldvoetbalorganisaties doen deze jaargang enkel mee op zondag 13 januari.

Naast het voetballen is er ruimte voor overige activiteiten. Iedere deelnemer speelt een voetbalquiz met aansluitend een finale voor vier teams. Op zondagmiddag is er een rhönraddemonstratie onder leiding van een wereldkampioen. Dit belooft veel spektakel en show. Speciaal voor de finales heeft het geluidsteam aanpassingen gedaan om de 'Champions' opkomst voor de finalisten nog mooier naar voren te laten komen en alle voetballers een onvergetelijke ervaring te laten beleven.

Vrijdagavond wordt het toernooi om 18.00 uur afgetrapt met een kwalificatietoernooi voor de JO13 uit de regio. Zij spelen om drie tickets voor het toernooi op de zondag. Zaterdagochtend begint het spektakel alweer om 9.00 uur voor de JO9-teams uit de regio. In de middag wordt er door JO10/JO11-teams uit de 1ste en 2de klasse gestreden om de felbegeerde bokaal, en zaterdagavond laten de JO11-hoofdklasseteams zien waarom zij de trofee mee naar huis willen



Foto: Ton van der Eng

nemen! Op zondag 10 januari wordt het Old Alkmaar Boardingtoernooi afgesloten met de drie vrijdag-qualifiers en plaatselijke trots Meervogels '31, die de strijd aan moeten gaan met de jeugdspelers van Ajax, AZ, PSV en FC Volendam. Voor de finale is er een demonstratie van de finalewedstrijd en het rhönradteam 'Lycurgus Hygieä'.

Sinds enkele jaren staat er een extra tribune in de sporthal om zo veel mogelijk supporters van het voetbalspel te kunnen laten genieten. Een toernooi in deze vorm, waarbij de boarding een essentieel onderdeel is van het spel, staat garant voor veel doelpunten, acties

en verrassingen. Voor meer informatie: [www.boardingtoernooi.com](http://www.boardingtoernooi.com).



ADVERTENTIE



Ter versterking van ons team zijn wij op zoek naar enthousiaste kandidaten voor de functie:

### Medewerk(st)er montage

#### Functieomschrijving

In deze functie werk je in onze montagehal, samen met een team van montagemedewerkers. Je bent dan ook een teamplayer die ook zelfstandig kan werken. Je weet van aanpakken. Je collega's leren je het vak tijdens je werk. Als medewerk(st)er montage lever je een belangrijke bijdrage aan het bouwen van de deel- en eindsamenstellingen. Het is een afwisselende baan, waar flexibiliteit wordt verwacht.

#### Functie-eisen

- Je kunt zowel zelfstandig als in teamverband werken;
- Stressbestendig en nauwkeurig;
- Flexibele instelling;
- Kwaliteitsgericht Resultaatgericht.
- Een betrokken werkhouding

#### Wie zijn wij?

#### Uitgeest Mechanische Industrie BV

is toeleverancier van precisie producten en deelsamenstellingen op het gebied van o.a. lucht- en ruimtevaart, nucleaire geneeskunde, vluchtsimulatie, algemene apparaten, grafische industrie. Kwaliteit en klantenvredenheid staan zeer hoog in het vaandel in ons dynamische bedrijf. Het volledige team bestaat uit vakspecialisten die met hart en ziel werken aan de mooiste producten voor een zeer breed palet van bouw en opdrachtgevers.

#### Wat kun je van UMI verwachten

- Een afwisselende baan in een klein team
- Geen fysiek zwaar werk;
- Fijne collega's om mee samen te werken;
- Een goed salaris
- Goede secundaire arbeidsvoorwaarden
- Opleidingsmogelijkheden
- Zelfstandige baan binnen een vernieuwende dynamische organisatie;

#### Dienstverband

Parttime (20-24 uur per week)

Flexibele werktijden mogelijk (werkdagen en werktijden in overleg)

#### Enthousiast over deze functie?

Voor meer informatie over deze vacature kun je contact opnemen met Richard van den Berg, [rvandenbergh@umi.nl](mailto:rvandenbergh@umi.nl). Sollicitaties ontvangen wij het liefst per e-mail voorzien van contact gegevens, motivatie en een CV.



# BEDRIJVENPAGINA

Deze pagina is opgemaakt met advertenties in een vast formaat: 86 mm breed x 44 mm hoog. Voor € 75,- per maand wordt uw advertentie een half jaar lang wekelijks getoond.

*Een afspraak is snel gemaakt...*

## Jack van der Laan Schilderwerken

- voor al uw binnen en buitenschilderwerk.
- Wand en plafondafwerking.
- Herstel van brand-inbraak en waterschade.

Kalverkamplaan 22  
1911 LS UITGEEST  
Tel. 06 - 2230 7783  
jackvanderlaan73@gmail.com

## AUTOSCHADEHERSTELBEDRIJF



Castricummerwerf 11, Castricum, tel. 0251-67 42 99

## NABAR

LUNCHDINER

Maandmenu januari € 29,50 p.p.

### Voorgerecht

Koud gerookte runderrib eye met hazelnoot en truffelmayonaise

### Hoofdgerecht:

Gebakken skreifilet met wittewijnsaus en vongole

### Dessert:

Wentelteefje van suikerbrood, stoofpeertje en roomijs van Haagse hopjes.

Bistro Nadar - Hogeweg 107 - 1911 GD Uitgeest  
Reserveren via 0251319009 of [www.bistonadar.nl](http://www.bistonadar.nl)



Laan van Meerestein 10  
1945 TA Beverwijk

Wij bieden u een uitvaart vanaf € 2.495,-

Ongeacht lidmaatschap of waar u verzekerd bent.



Madeleine La Croix, Ingeborg Eeken,  
Marit Sloot en Ivo Eeken

Kijk voor meer informatie en/of een duidelijk kostenoverzicht op [www.uitvaartverzorgingeeken.nl](http://www.uitvaartverzorgingeeken.nl) of bel 0251-231262.

Bekwaam, Betrokken & Betaalbaar

## SEVERIJNSE

### DAKBEDEKKINGEN BV

DAKBEDEKKINGEN • DAKISOLATIE  
LOOD - EN ZINK WERKEN

Tel. 0251-242315 • Mobiel 06-53175889



## HOMEOPATHIE NOORD-HOLLAND

klassieke homeopathie

Het Oude Administratiegebouw  
Kamer 0.11  
Oude Parklaan 111  
1901 ZZ Castricum

Saskia Olivier  
KLASSIEK HOMEOPAAT

T. 06-29566438  
E. [info@homeopathie-noordholland.nl](mailto:info@homeopathie-noordholland.nl)  
W. [www.homeopathie-noordholland.nl](http://www.homeopathie-noordholland.nl)

**Een goed alternatief!**

Mail uw  
**KOPIJ**

vóór maandag  
12.00 uur naar:  
**redactie@  
uitgeester.nl**

# Fietsshop Uitgeest

Pr. Beatrixlaan 9  
1911HP Uitgeest  
0251-317782  
[info@fietsshopuitgeest.nl](mailto:info@fietsshopuitgeest.nl)  
[www.fietsshopuitgeest.nl](http://www.fietsshopuitgeest.nl)

Het is weer tijd voor onze jaarlijkse

# winterbeurt

Normaal € 55,- **nu slechts € 35,-**

E-bikes normaal € 65,- **nu slechts € 45,-**

### Extra opties:

Fiets geheel schoonmaken + € 15,-

Alle lagers de- en monteren en schoonmaken + € 25,-

Exclusief onderdelen. De fiets wordt geheel gecontroleerd, bijgesteld en gesmeerd. E-bike instellingen worden gecontroleerd.

Deze actie is geldig van 1 december 2018 tot en met 31 januari 2019.



Vind jij het leuk dat kinderen  
het naar hun zin hebben?  
Dan vinden wij het leuk om  
het jou naar de zin te maken!

Kidsbest kinderopvang is op zoek naar gemotiveerde, enthousiaste mensen die een leuke baan in de Kinderopvang willen hebben. Wij hebben diverse opvanglocaties in Akersloot en Uitgeest! Het gaat in eerste instantie om een tijdelijk contract met een gemiddeld aantal uren, maar bij gebleken geschiktheid zeer snel uitzicht op een vaste aanstelling. Wil je bij een vlotte, no-nonsense organisatie werken en voldoe je aan onderstaande competenties en functie eisen? Aarzel dan niet en stuur je CV met motivatie en foto naar [ingrid@kidsbest.nl](mailto:ingrid@kidsbest.nl) o.v.v. vacature Kinderopvang.

Graag lezen wij ook in jouw brief wat jij als persoon extra aan ons team denkt te kunnen toevoegen, denk hierbij aan jouw talenten, hobby's en ervaringen

### Competenties:

- Je bent enthousiast en wil graag meedenken met de organisatie;
- Je bent in staat om verschillende activiteiten te organiseren;
- Je bent klantgericht / representatief;
- Je kunt snel schakelen;
- Je bent iemand die sociale vaardigheden bezit voor het motiveren, stimuleren en instrueren van kinderen;
- Je kan collega's motiveren, enthousiasmeren en een teamgevoel creëren;

### Functie eisen:

- Een afgeronde Pedagogische opleiding op minimaal MBO 4 niveau.
- Enige werkervaring in de kinderopvang;
- Woonachtig in de omtrek van Akersloot/Uitgeest
- Kennis en inzicht in groepsdynamische processen;
- Bij voorkeur in het bezit van een VVE certificaat.
- Salaris conform CAO Kinderopvang.



# Jaaroverzicht 2018: het jaar in woord en beeld

## Januari



Op 1 januari startten ongeveer 20 Uitgeesters het nieuwe jaar met een frisse duik in het Zwaansmeer. Helaas zal deze niet plaatsvinden in 2019 wegens een gebrek aan vrijwilligers.

Foto: Facebookpagina Stichting Zwembad de Zien

## Januari



Op 14 januari was Uitgeest het stralende middelpunt van het levenslied. De Koos Alberts Awards werden uitgereikt in de A9 Studios. Koos Alberts is op 28 september 2018 helaas overleden.

Foto: Aangeleverde foto

## Januari



Januari werd afgesloten met een zeer zware storm: er reden geen treinen, snelwegen werden afgesloten en bomen waaiden om. De zware storm zorgde voor veel overlast en schade.

Foto: Ruben Noom

## Februari



De vlag bij FC Uitgeest gaat halfstok want Wim Groen overlijdt op 79-jarige leeftijd. In december 2017 werd hij benoemd tot erelid van FC Uitgeest, hij was zijn hele leven aan de club verbonden als vrijwilliger. Daarnaast was hij ook Lid van Verdienste van de KNVB.

Foto: Frank Meijer

## Februari



Uitgeester Robert E. moet acht jaar de cel in voor het doodschieten van de Zandvoortse goudhandelaar Hennie Schipper. Hij schoot zijn vermeende afperser dood op klaarlichte dag op het parkeerterrein van Van der Valk.

Foto: Aangeleverde foto

## Februari



Luchthaven Schiphol wil zijn nachtvluchten voorlopig verhogen naar 32.000. De gemeente Uitgeest keert zich tegen dit plan.

Foto: Aangeleverde foto

## Maart



IJsmester Nico Brantjes sprak donderdag 2 maart de verlossende woorden: It giet oan! Maar liefst 350 kinderen kwamen schaatsen en de dag erna mochten volwassenen ook de ijzers onderbinden.

Foto: Aangeleverde foto

## Maart



Maart was ook de maand van de gemeenteraadsverkiezingen, op 14 maart stond de Uitgeester geheel in het teken van de verkiezingen. Op 21 maart kwam het moment van de waarheid, de stemlokalen gingen open. De verkiezingsuitslag werd bepaald door de IJsbahn en het Integraal Kindcentrum (IKC). Progressief Uitgeest (PU) werd met de nieuwe lijsttrekker Jan Schouten de grote winnaar van de verkiezingen met zes zetels.

Foto: Aangeleverde foto's

## Maart



## April



Maandag 23 april startte de Avondvierdaagse: 998 kinderen en volwassenen liepen mee.

Foto: Marloes Blok fotografie

## April



Villa Buitenlust staat te koop aan de Middelweg 141. De villa heeft een reusachtige mancave met kroeg én strippaal. Naar verluidt is de woning niet verkocht en uit de verkoop gehaald door de eigenaar.

Foto: website Funda.nl/ Kee Garantiemakelaars

## Mei



Burgemeester Verkleij verwelkomde donderdag 26 april een zestal nieuwe Leden in de Orde van Oranje-Nassau. Als ludieke actie haalde zij de Uitgeesters voor de uitreiking op in een golfkarretje. Jan Willem van den Berg, Guurtje Brakenhoff-Van der Eng, Jo van Dam, Bob Post, Arie Sengers en Rom Zwaan kregen een lintje.

Foto: Ger Bus



## Partyvaarten & Partyzalen



't Hoorntje

Ontdek de vele  
mogelijkheden!

't Hoorntje in Akersloot: 0251-312120 - [www.hoorntje.nl](http://www.hoorntje.nl)

## Een goede start in 2019

Volker Hinten  
Mindfulness

Start 8 weekse training:  
14 januari 2019  
Locatie: Castricum - Aula JvS  
Aanmelden:  
[www.mindfulness-holland.nl](http://www.mindfulness-holland.nl)

VMBN Categorie 1 gecertificeerd  
Vergoeding uit de AV meestal  
mogelijk



Een goede start van 2019

20% korting op artikel naar keuze

(geldig t/m 31 januari 2019)

\*vraag naar de voorwaarden in de winkel

15% korting op Orthica

(geldig t/m 31 januari 2019)

GEZOND & WEL  
AKER

Kerkweg 16, 1906 AW Limmen  
072-5053138  
[gezondheidsdrogistaker](https://www.gezondheidsdrogistaker.nl)



HOMEOPATHIE  
REFORMARTIKELEN  
PARFUMERIE  
GLUTENVRIJ  
FOTOQUELLE  
STOMERIJDEPOT  
KIALA SERVICE  
PASFOTO'S



Betaalbare damesmode voor  
jong en ouder. Kleine en grote  
maten (maat 38 tot 52)

K. Wilhelminastraat 1  
(hoek Middelweg)  
Uitgeest • 06-24566202  
[info@loliyo.nl](mailto:info@loliyo.nl)

Geopend: dinsdag, woensdag,  
donderdag en vrijdag  
van 10.00-17.30 uur, zaterdag  
van 10.00-17.00 uur

[www.loliyo.nl](http://www.loliyo.nl)

SALE!!

1 STUK

30% KORTING

2 STUKS

40% KORTING

EN NOG

VEEL MEER!!

## Red levens in jouw buurt



Voor aanmelden, alle cursusdata  
en cursuslocaties te Castricum,  
Limmen en Beverwijk:  
[www.reanimatiekennemerland.nl](http://www.reanimatiekennemerland.nl)  
[www.reanimatiecastricum.nl](http://www.reanimatiecastricum.nl)

VOOR WIE U LIEF IS

**GOEDE  
VOORNEMENS  
VOOR 2019**



**VOLG EEN REANIMATIE OF EHBO CURSUS:**

10 januari: Basiscursus Reanimatie + AED (1 avond)  
23 januari + 13 februari: Basiscursus Reanimatie + AED Senioren (1 middag)  
7 februari: Herhalingsavond Reanimatie  
21 februari + 7 maart: Basiscursus Reanimatie + AED (1 avond)

Rode Kruis en Stichting Reanimatie en AED Castricum  
Opleidingen sinds 1976

YAYA  
fransa  
soyaconcept  
ZIZZI  
DEVOTED TO HAPPINESS

**Twice**  
women's wear

**Uitverkoop  
tot 50%**

Deense en Nederlandse mode  
vanaf maat 34 t/m 56

Torenstraat 36 • 1901 EE Castricum  
• Tel. 0251-654221  
[www.twicekleding.nl](http://www.twicekleding.nl)



## Juni



Dorpshuis de Zwaan raakt stuurloos: boos liep Gerard Hoekstra, voorzitter van Dorpshuis de Zwaan, weg uit de raadsvergadering van gemeente Uitgeest. Dit nadat duidelijk werd dat zijn herbenoeming door 7 van de 15 raadsleden niet gesteund werd. In augustus wordt duidelijk dat het bestuur van het dorps huis tijdelijk wordt over-genomen door Sportservice Langedijk. In december nam het college afscheid van het oude bestuur met een gezamenlijk diner.

Foto: Aangeleverde foto

## Juni



Tuinliefhebbers in Uitgeest stelden op 16 en 17 juni hun tuin voor het publiek open tijdens het 'Open Tuinen Weekend' van Groei en Bloei. Een van de elf tuinen is die van Ans Twaalfhoven aan de Bonkenburg. Er was veel belangstelling.

Foto: Ger Bus

## Juni



De aanstelling van onze nieuwe wijkagent Dennie Bronneberg maakte heel wat los. Met 6800 reacties en duizend likes voor onze nieuwe agent ontplofte Facebook, het bericht ging viral en ook de landelijke media namen het bericht over. Ook tijdens de kermis werd Uitgeest een walhalla voor de dames: een stel creatieve vrienden had veel bekijks met hun Dennie-masker op.

Foto: Aangeleverde foto

## Juli



Onze eerste editie van juli stond geheel in het teken van de kermis: de kermisloop vormde op zaterdag de start van de kermis. Al tijdens de loop gingen de taps open en stroomde het bier rijkelijk. Zondag was het de beurt aan het traditionele hooivorkdarten bij 't Portiertje. Maandag klonk om 8.00 uur de eerste 'deun' en barstte het feest los.

Foto: Margreeth Anema

## Juli



De datum 4 juli 2018 staat velen in het geheugen gegrift. Op de Provincialeweg N203 komen drie jonge mensen om het leven bij een frontale botsing tussen een personenauto en een vrachtwagen.

Foto: Aangeleverde foto

## Augustus



Rens, Job en Cas, drie Uitgeester vrienden, keren heelhuids terug vanuit Gili Trawangan (Indonesië) waar zondag 5 augustus een aardbeving plaatsvond. Het epicentrum lag circa 22 kilometer ten noordoosten van Noord-Lombok op een diepte van ongeveer 15 kilometer. Door de beving met een kracht van 6,9 op de schaal van Richter liep het dodental op tot 436 en meer dan 13.000 mensen raakten gewond.

Foto: Aangeleverde foto

## Augustus



Er wordt maar liefst 700 kilo wit poeder gevonden tussen de bananen bij Van der Lem BV, vermoedelijk cocaine met een straatwaarde van circa 25 miljoen euro. Weer haalt Uitgeest de landelijke media. Het terrein wordt hermetisch afgesloten door zwaarbewapende agenten.

Foto: Ruben Noom

## September



Op zaterdag 8 september openden acht monumenten hun deuren voor het publiek. In de Stokkenfabriek stelde Arie Zonjee zijn bijzondere ansichtkaartenverzameling tentoon.

Foto: Margreeth Anema

## September



Ook werd dé zomerfoto van 2018 gekozen aan de hand van meer dan honderd inzendingen. Het was een mooie zomer! Anoeska van Leeuwen behaalde de eerste prijs met haar foto 'Catch the Summer'.

Foto: Anoeska van Leeuwen

## September



Er meldde zich ook een exotische toerist op De Bakker in Uitgeest, in de wijk De Kleis. Dierenambulance Kennemerland vermoedde dat de slang is meegelift vanuit het buitenland.

Foto: Dierenambulance Kennemerland

## Oktober



Drie Uitgeester buurmannen, beter bekend als 'Bierdoormannen', veroveren Uitgeest en omgeving met een tripelbier met de naam 'Staal'. In oktober ging het bier eindelijk de flesjes in bij De Noord-Hollandse Bierbrouwerij (DNHBB) in Uitgeest.

Foto: Bierdoormannen.nl

## Oktober



Bert Weijers stapte in oktober uit de fractie van Uitgeest Lokaal. "Om mij moverende redenen," is de verklaring van Weijers. Zijn zetel geeft hij niet terug aan Uitgeest Lokaal en dit leidt tot veel onduidelijkheid. Verderop in de krant plaatst Loek Breetveld een ingezonden brief waarin hij de heer Weijers verdenkt van 'kiezersbedrog'.

Foto: raadsleden.nl



# Gratis uw plafond gesaust\*

bij houtwerk schilderen en muren  
sausen in de dezelfde ruimte

Jack van der Laan  
Schilderwerken  
Uitgeest

Voor al uw:

- Binnen- en buitenschilderwerk
- Wand- en plafondafwerking
- Herstel van brand-, inbraak- en waterschade

06-22307783

\*Actie geldig  
t/m 23-3-2019

[WWW.JACKVANDERLAAN.NL](http://WWW.JACKVANDERLAAN.NL)

## WINTER ACTIE

-Gratis ophalen en brengen-  
Maak snel een afspraak!

Al 35 jaar  
de specialist  
voor uw motorfiets



Edwin  
**OTT MOTOREN**

[www.ott-motoren.nl](http://www.ott-motoren.nl) - 0251-315030

Middelweg 17 - 1911EA - Uitgeest



[www.cda-uitgeest.nl](http://www.cda-uitgeest.nl)

Vrede op aarde  
ook in Uitgeest

*Het CDA wenst  
Uitgeest in 2019  
een geest van  
constructieve  
samenwerking.*

*Stichting B.O.B. wenst alle  
Uitgeesters een gezond,  
voorspoedig en leefbaar 2019*

Ook in het komende jaar blijven wij ijveren voor:

- Een breed gedragen plan voor ons dorpscentrum;
- Goede onderwijsvoorzieningen in het gehele dorp;
- Haalbare en betaalbare Stations-vernieuwing;
- Beperking van vlieghinder, met name in de nachten;
- Bescherming van ons groene dorp tegen grootheidswaanzin van provinciale en grootstedelijke plannenmakers.

*Wij rekenen op uw steun in 2019!*

Stichting Burgerbelang Omgevingskwaliteit BUCH-regio

[info@infobob.nl](mailto:info@infobob.nl)

[www.infobob.nl](http://www.infobob.nl)

*Wij wensen u een succesvol 2019*

**Deijle en Veldt**

ACCOUNTANTS | ADVISEURS

Middelweg 68  
1911 EH Uitgeest

T 0251 320 848  
F 0251 321 558

[info@deijle-veldt.nl](mailto:info@deijle-veldt.nl)  
[www.deijle-veldt.nl](http://www.deijle-veldt.nl)

REGISTER  
BELASTING  
ADVISEURS

NBA

*Meer inzicht*



## Oktober



En weer haalt Uitgeest het landelijke nieuws: het is pas oktober maar het treintje tuft, de lichtjes branden, de molentjes draaien en de kerstmuziek maakt het helemaal af. Op Kleis 89 is het kerstfeest vroeg begonnen: het kerstdorp van Ron de Boer staat alweer in vol ornaat.

Foto: Ger Bus

## Oktober



Op het Halloweenfeest op het zwembadterrein aan de Zienlaan kwamen tientallen kinderen af. Ook veel ouders waren aanwezig. Gezellig was niet het juiste woord, griezelig wel. Stoere jongens die gilden als kleine meisjes en zelfs het weer werkte mee: koud en guur.

Foto: Marloes Blok/ Marloesblok fotografie.nl

## November



Raadslid Judie Kloosterman sluit zich voor de resterende raadsperiode aan bij het CDA. De eenmansfractie Uitgeest Lokaal komt daarmee in de gemeenteraad te vervallen. Het aantal politieke partijen valt hierdoor terug naar 7. Het CDA groeit door de komst van raadslid Kloosterman naar 2 raadszetels.

Foto: Aangeleverde foto

## November



Nico Brantjes, beter bekend als duizendknoopjager, deelde de lang verwachte Assumer Peer en Uitgeester Zoet-boompjes uit aan 'Fruitgeesters'.

Foto: Anique de Vries

## November



Sander Dijkhuizen (14) werd in november door de vakjury uitgeroepen tot winnaar in de categorie 'Dier' van de National Geographic Junior Fotowedstrijd. In Hotel Arena in hartje Amsterdam kreeg het jonge fotografietalent het verlossende woord te horen.

Foto: Bas Losekoot

## November



Op 18 november kwam Sint Nicolaas aan in Uitgeest.

Foto: Marloes Blok/ Marloesblok fotografie.nl

## November



Hoog bezoek: politicus Diederik Samsom was op 20 november te gast in het gemeentehuis van Uitgeest. Hier sprak hij met raadsleden, wethouders en betrokken organisaties over het Klimaatakkoord en de energietransitie.

Foto: Aangeleverde foto

## November



Een vrijstaande woning aan het Nieuwland in Uitgeest liep flinke rook- en waterschade op bij een brand. De bewoners konden zich gelukkig tijdig in veiligheid brengen.

Foto: Aangeleverde foto

## December



En in december sloten wij het jaar af met de eerste sneeuw. Onze lezers stuurden prachtige foto's in, onder meer van deze besneeuwde kerstboom. Iedereen hoopte op een witte kerst maar dat zat er helaas niet in dit jaar.

Foto: Gertrud van Rumphorst

## December



In de laatste krant van het jaar sloot De Uitgeester het jubileumjaar van het 120-jarige bestaan af met een van de meest huiveringwekkende gebeurtenissen in de geschiedenis van Uitgeest: de dubbele moord in 1934. De redactie dook de archieven in en vond bijzonder oude anekdotes over Uitgeest, waarvan dit toch wel een van de meest bizarre gebeurtenissen was.

Foto: Margreeth Anema

VRIENDEN VAN  
DE UITGEESTER

Voor € 12,50  
steunt u ons en  
profiteert u van  
vele voordelen.

Voor meer  
informatie  
en aanmelden:  
[www.vriendenvandeuitgeester.nl](http://www.vriendenvandeuitgeester.nl)

ADVERTENTIE

# Alle autosleutels direct leverbaar

Ook voor reparaties  
aan uw bestaande sleutel



## DE SLEUTELKONING

Dorpsstraat 58 - Castricum - tel. 0251-652524  
[www.desleutelkoning.nl](http://www.desleutelkoning.nl)



## Team fysiotherapie uitgeest



wenst u een sportief en gezond 2019

## Feel Fit Club Pilates lessen 2019



- Dinsdag van 19:00 tot 20:15 of van 20:30 tot 21:45  
Adres: de Hoop 3 Uitgeest.
- Woensdag van 08:45 tot 10:00  
Adres: Hogeweg 8 Uitgeest.
- Donderdag van 19:45 tot 21:00  
Adres: de Hoop 3 Uitgeest.
- Vrijdag van 08:45 tot 10:00  
Adres: Hogeweg 8 Uitgeest.

Voor meer info: [www.marrigjevanroessel.nl](http://www.marrigjevanroessel.nl)  
of bel 06-21833148

Voordelig heel veel  
bladen lezen

7 of 8  
bladen  
voor maar  
€ 8,50

Te koop in de winkel en in de webshop  
**Tijdschriftenpakket**



# JAK

INSTALLATIEBEDRIJF

## ONDERHOUD & SERVICE

**DUURZAME: VERWARMING  
DAKBEDEKKING - SANITAIR**

DUSSELDORPERWEG 73 T: 072-5051405  
1906 AJ LIMMEN E: MAIL@JAK-LIMMEN.NL

Lumen uitvaart  
wenst u een mooi 2019  
vol lichtpuntjes.

Joan van de Ven  
06 - 20822260 | [www.lumenuitvaart.nl](http://www.lumenuitvaart.nl) |

Wij wensen u een zorgeloos 2019



U/dv HRM Dienstverleners / Middelweg 68 / 1911 EH Uitgeest / 0251 72 48 44 / [info@u-dv.nl](mailto:info@u-dv.nl)

# Computer Connections

De Betere Computewinkel



Wenst u een gezond en gelukkig 2019

Middelweg 95c • 1911EC Uitgeest • 0251-234709  
[www.computerconnections.nl](http://www.computerconnections.nl) • [sales@computerconnections.nl](mailto:sales@computerconnections.nl)



# Hallo 2019,

## Wij wensen u een gelukkig en gezond 2019 toe.

Richard Visser, Perry Wijker en medewerkers.

### EXCELLENCE WIJNEN

3 flessen à 750 ml

**3 VOOR  
10<sup>00</sup>**



Geen 18, geen alcohol

### STAMPPOTGROENTEN OF -AARDAPPELEN

2 zakken hutspot of verse zuurkool  
à 500 gram, andijvie of stampotmix  
spruiten à 400 gram, boerenkool of  
stampotmix andijvie à 300 gram of  
stampotaardappelen à 1 kilo

**2<sup>e</sup>  
HALVE  
PRIJS\***



### JUMBO AARDAPPELEN

2 zakken à 3 kilo

**1+1  
GRATIS\***



Seizoensaanbiedingen geldig van wo 2 t/m di 29 januari 2019

2e halve prijs: 25% korting op de totale prijs van 2 producten. Alle combinaties mogelijk.  
1+1 gratis: 50% korting op de totaalprijs van 2 producten. Alle combinaties mogelijk.



**365 dagen per jaar geopend!**

Ma t/m za van 08:00 tot 21:00  
Zon- en feestdagen van 10:00 tot 18:00



Volg ons ook op facebook:  
[www.facebook.com/JumboUitgeest](http://www.facebook.com/JumboUitgeest)

# JUMBO

Jumbo Visser & Wijker, Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3