

DE UITGEESTER



120e JAARGANG ♦ NUMMER 51 ♦ WOENSDAG 19 DECEMBER 2018



NIEUWS- EN ADVERTENTIEWEEKBLAD VAN UITGEEST ♦ REDACTIE@UITGEESTER.NL



Over denken bij Kerst

4

FC in de geest van
Walking Football

8

Toen het nog geen
Kerstmis werd

12

Lieke zingt de sterren van de hemel tijdens kerstconcert in Sint-Bavokerk

UITGEEST - Op 14, 15 en 17 december gaf Cor Bakker drie concerten met de mooiste kerstliederen in imposante kerken. Natuurlijk werden de bekende en minder bekende liederen al naar een hoger niveau getild door het prachtige pianospel van Cor Bakker en zijn band, maar ook door de warme stemmen van de Amerikaanse (gospel)zangeres Madeline Bell en de Nederlands-Surinaamse (soul)zanger Humphrey Campbell. De vrolijke sfeer werd nog meer verhoogd door een aantal

medleys, gebracht door het bekende Zwanenkoor uit Amsterdam en enthousiast meegezongen door het publiek. De concerten werden gepresenteerd door Jacques Klöters die tussendoor ook zijn eigen - natuurlijk met grappen verrijkte - kerstverhaal vertelde. Het concert op vrijdag, in de Grote of St.-Bavokerk in Haarlem, kreeg ook een Uitgeester tintje. Want naast voornoemde befaamde artiesten, schitterde daar ook de 10-jarige Lieke Opdam. Lees verder op pagina 11.

Toch nog een witte kerst?

UITGEEST - Zondagochtend veranderde De Uitgeester in een waar winterwonderland. De redactie kreeg prachtige plaatjes binnen van vroege vogels die de onaangetaste sneeuw vastlegden. Kinderen konden niet wachten om naar buiten te gaan voor een sneeuwballengevecht of om gewoon de sneeuw even te voelen.



Foto: J. van Grootheest

Voor de meeste mensen zijn Kerstmis en sneeuw onlosmakelijk met elkaar verbonden. Het heeft iets magisch: een witte kerst. In de periode 1901 tot 2017 hebben we in Nederland slechts acht keer een officiële witte kerst gehad. De laatste keer was in het jaar 2010. Een kerst wordt officieel wit genoemd als er op beide kerstdagen een gesloten sneeuwdek ligt in De Bilt, waar het KNMI (Koninklijk Nederlands Meteorologisch

Instituut) is gevestigd. Weerman Piet Paulusma had de sneeuw in december al voorspeld. Ook heeft hij voorspeld dat het een zeer koude winter gaat worden. "Ik sluit niet uit dat wij deze winter plaatselijk in de buurt van de -20 graden gaan uitkomen als laagst gemeten temperatuur." Deze eerste sneeuwvlokken waren dus zeker niet de laatste.

De laatste Uitgeester van 2018

UITGEEST - Voor u ligt de laatste Uitgeester van 2018. Volgende week (26 december, Tweede Kerstdag) verschijnt de krant niet. De redactie van De Uitgeester kijkt terug op een fantastisch jaar. We kregen meer likes op Facebook en Instagram, meer bezoekers op onze website en u als lezer weet ons steeds vaker te vinden met bijzondere nieuwtjes en tips. De eerstvolgende krant verschijnt op 2 januari. Heeft u iets voor de redactie? Zorg dat het ruim op tijd bij ons binnen is! De redactie mailen kan via: redactie@uitgeester.nl. Namens het hele team van De Uitgeester: fijne feestdagen en een mooi 2018!



Cor Bakker en Lieve Opdam.

Foto: Charlotte Opdam

120-jarige De Uitgeester sluit jubileumjaar af met een huiveringwekkend verhaal uit 1934

UITGEEST - Dit jaar bestond De Uitgeester 120 jaar en dat werd gevierd. Ook burgemeester Wendy Verkleij feliciteerde De Uitgeester met het 120-jarig bestaan, zij schreef daarbij de volgende mooie woorden:

"Er zullen niet veel lokale nieuwsbladen zijn die kunnen bogen

op zo'n lange geschiedenis en als je beseft wat een lange weg er is afgelegd van gedrukt pamflet naar abonneekrant, huis-aan-huisblad en multimediaal bedrijf, dan wordt de waardering des te groter. Natuurlijk heb ik van die 120 jaar er nog maar drie van nabij meegemaakt. Toch is dat lang genoeg om het belang van

De Uitgeester in onze gemeenschap op waarde te kunnen schatten. Door het wekelijks verspreiden van nieuws van en over Uitgeesters, verenigingen, instellingen en bedrijven draagt het weekblad bij aan de verbinding tussen al onze inwoners."

In deze laatste krant van het jaar sluiten we het jubileumjaar af met een van de meest huiveringwekkende gebeurtenissen in de geschiedenis van Uitgeest, lees verder op pagina 10.



Het drama speelde zich af in de grossierderij van dhr. Schoenmaker.

Foto: Beeldbank Vereniging Oud Uitgeest

Krantenbezorger



Dit is Shawn Dokter, hij bezorgt de Uitgeester al anderhalf jaar in 'zijn' wijk. Hij vindt het belangrijk dat de lezers hun krant op tijd ontvangen en doet daar graag zijn best voor. Omdat dit de laatste krant van het jaar is willen wij Shawn en daarmee ook de andere bezorgers van De Uitgeester graag in het zonnetje zetten. Meer over Shawn leest u op pagina 4.

FEESTDAGEN

Zie achterpagina voor
openingstijden en
aanbiedingen

Hele fijne feestdagen
namens het hele team
van Jumbo Uitgeest!

JUMBO
Jumbo Visser & Wijk
Uitgeest, Heiloo, Streekluis 1



Kerst visassortiment:

- Gerookte paling
- Gerookte zalm
- Gerookte beekridder
- Gerookte makreel
- Hollandse garnalen
- Verse zalm
- Tonijn
- Kabeljauw

Verse vis tegen
scherpe prijzen!
Kijk voor alle producten en
prijzen op palingshop.nl



Dilvis
Sinds 1954

Openingstijden: maandag t/m vrijdag:
07.00-16.00 uur, zaterdag: 08.00-14.00 uur
Kerklaan 40, 1921 BL Akersloot, Tel. 0251-312306,
info@dilvis.nl - Dilvis.nl - Palingshop.nl



STOFFEERDERIJ DIJKSTRA Uitgeest

- ✓ Voor al uw stoffeerwerk
- ✓ Showroom vol meubel-,
gordijn- en tapijstalen
- ✓ Gespecialiseerd in leer



Geopend maandag t/m vrijdag van
8.00-17.00 uur, donderdagavond
op afspraak.

Hoorne 8a, tel. 0251-31 72 70, www.stoffeerderij-dijkstra.nl

OVU winkels as zondag 23 december geopend!

**BLOEMSIERKUNST 'T HOEKJE
HEMA**

**DE KAPSTERS M/V
KLAVER 5**

LOLIYO

BOEKHANDEL SCHUYT

Van 12:00 - 17:00

DE RAAT

Van 10:00-16:00

JUMBO

Van 8:00-20:00

BAKKERIJ PUTTER

Van 10:00-14:00

(uitgezonderd brood),
alleen kerstproducten en gebak

DROGISTERIJ VISSER

FFANDERS BLOEMEN

CAFETARIA FAMILY



*Altijd bezige handen, nu gevouwen en stil
Energiek, intens gezorgd zo was jou wil
Nu heb je rust in lichaam en geest
Trots dat u onze mam en oma bent geweest*

Met liefde en dankbaarheid hebben wij afscheid genomen van onze lieve
moeder, schoonmoeder en oma

Linie Bakhuizen Buur

Uitgeest, 18 - 09 - '41

* Beverwijk, 13 - 12 - '18

In liefde
* Meindert

Ruud & Sylvia
Pascal
Fleur

* Rob

Thea & Theo
Chantal & Joël
Lars
Stan

De begrafenis heeft reeds plaats gevonden

Dr Brugmanstraat 100, 1911 DR Uitgeest

Doeltreffers

TUINMAN HEEFT TIJD over
voor al uw werkzaamheden in
de tuin. Vrijbl. prijsopgave; alles
is bespreekbaar. Ingeschr. K.v.K.
T: 06-5344 2975

DE SCOOTERBOX repareert
alle merken scooters en scoot-
mobielen. Wij halen uw scooter
GRATIS op. Ook levering
nieuwe. www.descooterbox.nl
06 - 2202 0702 AGM-Dealer

**MEUBELSTOFFEER-
DERIJ VAN 'T VEER.** Bel
of app voor een gratis offerte:
06-36458012. [www.jandemeubel-
stoffeerder.nl](http://www.jandemeubel-
stoffeerder.nl)

**CADEAUTIP: IN GESPREK
MET...** Deel 3. Oudere Uitgees-
ters vertellen hun levensverhaal,
opgetekend door Bank Beentjes.
Verkrijgbaar bij **BOEKHANDEL
SCHUYT**

Ook een
doeltreffertje
plaatsen?
Dit kan vanaf
€ 9,50 voor
5 regels.
Aanmelden via
www.uitgeester.nl

Begrafenis- en crematievereniging **BARBARA**
UITGEEST
dag- en nacht
bereikbaar
met hart en ziel
Tel. 06.53 56 37 80
Niesvenstraat 12, 1911 VA Uitgeest
E-mail: info@barbara-uitgeest.nl www.barbara-uitgeest.nl

Voor Uitgeest, Castricum,
Akersloot en omgeving
24 uur per dag:
06-20822260
Afscheids-huiskamer:
Castricummerweg 4
in Uitgeest
www.lumenuitvaart.nl
U I T V A A R T
BETROUWBAAR EN BETROKKEN

Uitvaartverzorging Formanoij
Maatwerk voor een goed verzorgde en betaalbare uitvaart
Uitvaart vanaf € 1.475,-
AFSCHEIDSCENTRUM DE SWAEN | SCHIPPERSLAAN 4K, 1906 BG LIMMEN
Beschikbaar voor alle uitvaartondernemingen
Dag en nacht bereikbaar | 06 115 36 587 | www.uvdf.nl

HAKER
NATUURSTEEN
Voor al uw grafmonumenten
Ruime showroom - alle begraafplaatsen
Tel 072-5402726 • www.hakernatuursteen.nl
Sinds 1913
uw vertrouwen
waard!

Weekblad De Uitgeester is een uitgave van Uitkijkpost Media BV en verschijnt elke woensdag in Uitgeest in een oplage van 6.000 exemplaren.



Het weekblad de Uitgeester wordt geproduceerd op een waterloos offset rotatiepers, dé milieuvriendelijke druktechniek.

© Op de teksten, de foto's en het ontwerp van De Uitgeester rust copyright. Niets mag op welke wijze dan ook worden overgenomen, verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden zonder toestemming van de uitgever.

Advertenties

Informatie over advertentietarieven en mogelijkheden: www.uitgeester.nl. Advertenties dienen uiterlijk maandag 12.00 uur in ons bezit te zijn via verkoop@uitgeester.nl. De verkoopafdeling (Esther Seur) is bereikbaar op 072 - 535 1077 of verkoop@uitgeester.nl.

Doeltreffertjes kunt u opgeven via www.uitgeester.nl.

Redactie

Redactie kunt u mailen naar redactie@uitgeester.nl.

De redactie is tevens bereikbaar via telefoonnummer 072-5330175.

Kopij moet uiterlijk vrijdag om 9.00 uur in ons bezit zijn. Een uitzondering geldt voor verslagen van evenementen en sportwedstrijden die in het weekend plaatsvinden. Dan geldt een deadline van maandag 12.00 uur.

Aangeleverde kopij / advertenties

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken en brieven te bewerken, in te korten, te verplaatsen naar een volgende editie of niet te plaatsen, mede afhankelijk van het advertentieaanbod. Kopij dient bij voorkeur te worden gemaild. Voor ingezonden brieven geldt een maximum van 250 woorden. De Uitgeester is niet verantwoordelijk voor in advertenties gedane uitspraken of beweringen.

Geen krant ontvangen?

Stuur een e-mail naar kwaliteitsbeheer@herling-strijdhorst.nl of bel donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur naar Herling Strijdhorst, telefoon 0229 - 745666. Wanneer u voor 12.00 uur belt, wordt de krant dezelfde dag nog bezorgd.

De Uitgeester is af te halen bij Boekhandel Schuyt, de gemeente, Jumbo, Lekker aan de Haven, Veldt's Toko en Deen in Akersloot

Uitgeverij Uitkijkpost / De Uitgeester

Willibrordus Business Centrum, Kennemerstraatweg 464, Heiloo
Tel: 072-5330175. www.uitgeester.nl.

Openingstijden:

ma. 08.00 - 12.00 | 13.00 - 17.30 uur
di. 08.00 - 12.00 | 13.00 - 17.30 uur
wo. gesloten
do. 09.00 - 12.00 uur
vr. 09.00 - 12.00 | 13.00 - 14.30 uur

Vrienden van De Uitgeester

Voor € 12,50 per jaar kunt u De Uitgeester steunen door Vriend van De Uitgeester te worden. Voor informatie en aanmelden: www.vriendenvandeuitgeester.nl.

Uw privacy:

<https://www.uitgeester.nl/pagina/privacy>



De nieuwjaarsduik in 2017.

Foto: Ger Bus

Nieuwjaarsduik Zwaansmeer slaat een jaartje over

UITGEEST - Een domper voor de Uitgeesters die het jaar op 1 januari fris van start wilden gaan: de nieuwjaarsduik in het Zwaansmeer gaat niet door. Op 9 december maakte Stichting Zwembad de Zien dit bekend via hun Facebookpagina, tot grote teleurstelling van veel inwoners van Uitgeest. Het gerucht ging al snel dat dit te wijten was aan een gebrek aan vrijwilligers. Door het lang aanhoudende mooie weer deze zomer hebben de vrijwilligers zich een slag in de rondte gewerkt, zouden er daarom mensen afgehaakt zijn? De Uitgeester sprak met Jacqueline Dozy, evenementencoördinator van Stichting Zwembad de Zien.

"Wij vinden het zelf ook ontzettend jammer dat het dit jaar niet mogelijk is om de nieuwjaarsduik te organiseren, helaas kampen we een gebrek aan vrijwilligers. We hopen natuurlijk dat we het volgend jaar weer op kunnen pakken. Of het prachtige en langdurige zomerseizoen meegespeeld heeft in het tekort aan vrijwilligers durf ik niet te zeggen. Ik kan wel zeggen dat er enorm veel komt kijken bij de organisatie van de nieuwjaarsduik: tenten moeten worden opgezet, spullen zoals geluidsapparatuur moeten naar de locatie gebracht worden, er moet warme chocomel worden geschonken. Hiervoor zijn tal van vrijwilligers nodig die het liefst de hele dag beschikbaar moeten zijn," aldus Jacqueline.

Stichting Zwembad de Zien is geen bedrijf, zoals veel mensen misschien

denken. De Stichting met alle bijbehorende werkzaamheden wordt gerund door een club enthousiaste vrijwilligers. De vrijwilligers zijn verdeeld in werkgroepen; er is bijvoorbeeld een werkgroep kassa, een werkgroep techniek, er zijn watermakers en er zijn ook bijvoorbeeld sleuteldragers. Deze vrijwilligers zijn nodig om tijdens normale openingsdagen het zwembad draaiende te houden. Veel van deze werkgroepen staan te springen om nieuwe vrijwilligers.

De organisatie van de nieuwjaarsduik valt onder de werkgroep evenementen, ook voor deze werkgroep worden er vrijwilligers gezocht. "Een hele leuke groep, we hebben ontzettend veel lol onderling," vertelt Jacqueline. Jaarlijks worden er evenementen georganiseerd zoals Halloween, de Winterfair, de zwem4daagse, paaseieren zoeken en hondenzwemmen, meestal in combinatie met andere verenigingen zoals de Scouting of het Zienhouse. "In de aanloop naar een evenement komen we een aantal keer samen in de avonduren, tijdens het evenement ben je als vrijwilliger de hele dag aanwezig als je dat wilt," vertelt Jacqueline.

U kunt als vrijwilliger zelf bepalen hoeveel tijd u aan uw werkzaamheden wilt besteden, daar bent u helemaal vrij in. Alle hulp is welkom!

Als u zich wilt aanmelden als vrijwilliger dan kan dit via info@zwembad-dezien.nl.

Politienieuws: een roerige week in Uitgeest

Verkeerscontroles in Uitgeest

Op dinsdag 11 december tussen 15.00 uur en 16.30 uur werd er een snelheidscontrole gehouden op de Geesterweg nabij de kruising met de Uitgeesterweg. Er werd in beide richtingen gemeten. Er werden 132 hardrijders betrapt. De hoogste snelheid was 79 km/u.

Op woensdag 12 december werd er nabij station Uitgeest en de Zientunnel een verkeerscontrole gehouden. Er werd gelet op bromfietsen die door de Zientunnel reden, verlichting van brom- en snorfietsen en fietsen en op de opgevoerde brom- dan wel snorfietsen. Er werden 4 bromfietsers betrapt op het rijden door de Zientunnel. Verder werden diverse bekeuringen uitgeschreven voor de verlichting die er niet was of niet in orde was en er werden twee snorfietsers betrapt op de onjuiste constructiesnelheid.

Op zondag 16 december werd een 22-jarige Uitgeester betrapt met zijn snorfiets op de Castricummerweg. De snorfiets bleek niet verzekerd te zijn en er bleek een zogenaamde WOK-melding op te zitten in verband met overschrijding van de constructiesnelheid. De snorfiets bleek nog steeds 70 km/u te kunnen en daarom is de snorfiets uit het verkeer gehaald.

Vrijdagavond 14 december werden er twee bestuurders gecontroleerd op de Parallelweg en het Zwaansmeerp pad. Beide bestuurders waren zwaar onder invloed van cannabis en kregen een rijverbod opgelegd.

Er wordt nog steeds op het Stationsplein geparkeerd buiten de vakken voor de wit-rode paaltjes en de nooduitgang. Afgelopen week zijn er 10 bestuurders bekeurd.

Geweld

Op zaterdag 15 december omstreeks 14.06 uur vond er nabij het Ooievaarsterrein te Uitgeest een vechtpartij plaats tussen 2 mannen. Een van de mannen spuugde op de grond, waar de ander wat van zei. Vervolgens pikte deze man het niet en zocht de ander op. Er werd vervolgens over en weer geslagen. Een van de mannen pakte vervolgens een voorwerp uit zijn zak en bedreigde de ander daarmee. Een van de mannen, een 36-jarige man uit Limmen, deed aangifte van bedreiging en eenvoudige mishandeling. Hij liep licht letsel op in zijn gezicht. De andere man is tot dusver onbekend gebleven. De politie is op zoek naar getuigen.

Aanrijding met letsel Geesterweg/Melis Stokelaan

Op donderdag 13 december vond er omstreeks 13.17 uur een aanrijding met letsel plaats op de bekende kruising Geesterweg/Melis Stokelaan/Castricummerweg. Een 34-jarige bestuurster uit Uitgeest stak met haar personenauto vanuit de Melis Stokelaan recht door de kruising van de Geesterweg over om haar weg recht door over de Castricummerweg te vervolgen. Op dat moment reed een 46-jarige bestuurster uit Beverwijk over de Geesterweg in de richting van Akersloot. Het zicht van de bestuurster die uit de Melis Stokelaan kwam werd ernstig belemmerd door de laagstaande zon en mede daardoor heeft zij de andere auto niet gezien. Op de kruising ontstond een botsing, waarbij de auto's zwaar beschadigd raakten. Een 14-jarige inzittende van de auto die over de Geesterweg reed, had letsel aan haar rechterheup. Zij is voor onderzoek door de ambulance naar het ziekenhuis gebracht.

Bromfietsdiefstallen station Uitgeest

Zowel op donderdag 13 als op vrijdag 14 december werd er een bromfiets gestolen vanaf het Stationsplein. Beide bromfietsen werden ontvreemd tussen 08.00 uur en 17.00 uur. Beide waren scooters van het type Vespa, merk Piaggio, kleur zwart. Kentekens D521VR en F648NH.

Inbraken in woningen Zwarte Venstraat en Startingerweg

Op zaterdag 15 december omstreeks 19.09 uur werd er een woninginbraak gepleegd aan de Zwarte Venstraat. Een buurman hoorde een luide knal en ging direct kijken bij zijn burens. Aan de achterzijde van de woning was alles in orde, maar de voordeur bleek met een breekijzer opengebroken te zijn. De daders werden duidelijk gestoord en waren snel verdwenen. Men is dan ook niet in de woning geweest.

Op zondag 16 december vond er omstreeks 19.54 uur een inbraak plaats gevolgd door bedreiging met geweld in een vrijstaande woning aan de Startingerweg te Uitgeest. De eigenaar van de woning kwam thuis toen bleek dat de twee daders nog in de woning waren. De daders droegen beiden een bivakmuts en hadden reeds een zoektocht door de woning gemaakt en geld weggenomen. Toen men probeerde te vluchten versperde de thuis gekomen eigenaar hun de vluchtweg. Een van de inbrekers heeft vervolgens de eigenaar bedreigd met een breekijzer/koevoet waarna de eigenaar hen de gelegenheid gaf om weg te komen.

Steekpartij in Heemskerk

HEEMSKERK - Bij een steekpartij op het Europaplein in Heemskerk is maandagavond 10 december iemand gewond geraakt. Volgens de woordvoerder is er een ambulance geweest en is het slachtoffer nagekeken. "Het is onduidelijk of er daadwerkelijk gestoken is," aldus de politie. "Het slachtoffer heeft slechts oppervlakkige verwondingen en wil niet meewerken aan het onderzoek." Vermoedelijk is het slachtoffer een man, zo meldt een getuige.

Bron: NH Nieuws



Foto: Aangeleverd

Mail uw
ADVERTENTIE
vóór maandag
12.00 uur naar:
verkoop@
uitgeester.nl



Shawn Dokter fietst zijn krantenwijk door weer en wind

UITGEEST- De 13-jarige Shawn Dokter zit op het Kennemer College en heeft het hele jaar de Uitgeester bezorgd in de omgeving van de Benesserlaan, de Horneven en de Koppesven. De trouwe bezorger loopt de krant door weer en wind. Nu het buiten koud en guur is wordt het tijd om Shawn en natuurlijk alle andere bezorgers met hem, eens in het zonnetje te zetten.

"Ik heb de krantenwijk overgenomen van mijn zus die nu een baantje heeft bij restaurant Havenrijk. Ik loop de krant nu anderhalf jaar, eerst nog samen met mijn zus," zo meldt Shawn. Over de weersomstandigheden tijdens zijn werkzaamheden zegt hij: "Met mooi weer vind ik het niet erg om de krant te lopen, maar bij regen en harde wind is het echt geen pretje." Door zijn krantenwijk kan Shawn sparen voor games en kleding en hij wil graag een nieuwe telefoon.

Shawn heeft een groot verantwoordelijkheidsgevoel maar soms is het best lastig om de krant op tijd in de bus te gooien bij de lezers: "Mijn ouders helpen ook vaak mee want op woensdag ben ik pas om 16.00 uur thuis en de krant wil ik graag op tijd in de bus hebben," vertelt hij. "Vorige week lukte het door privéomstandigheden even niet. Mijn moeder heeft dat toen gemeld via een Uitgeester Facebookpagina. Er kwamen positieve reacties op: elke week wordt de krant trouw bezorgd en dan zijn klachten niet leuk, vandaar dat mijn moeder het berichtje postte."

De Uitgeester is erg blij met trouwe bezorgers zoals Shawn. Binnenkort zal uw bezorger de krant persoonlijk



Shawn zoals de lezers uit zijn wijk hem kennen.

Foto: Ansjo Dokter

aan de deur komen brengen om u fijne feestdagen te wensen.

SEVERIJNSE
DAKBEDEKKINGEN BV
DAKBEDEKKINGEN • DAKISOLATIE
LOOD - EN ZINK WERKEN
Tel. 0251-242315 • Mobiel 06-53175889



Eeken
uitvaartverzorging

Laan van Meerestein 10
1945 TA Beverwijk

Wij bieden u een uitvaart vanaf € 2.495,-
Ongeacht lidmaatschap of waar u verzekerd bent.



Madeleine La Croix, Ingeborg Eeken,
Marit Sloot en Ivo Eeken

Kijk voor meer informatie en/of een duidelijk kostenoverzicht
op www.uitvaartverzorgingeeken.nl of bel **0251-231262**.

Bekwaam, Betrokken & Betaalbaar



Over denken bij Kerst

Door huisarts Dirk Jan van Wijk

Dit is de laatste Uitgeester voor Kerst. Daarom gaat deze column daarover.

Laat me eerst even je herinnering opfrissen: met Kerstmis vieren we de geboorte van Jezus, die op latere leeftijd zijn uiterste best deed om vrede en respect op aarde te bewerkstelligen. 2019 jaar later lijken we dat te zijn vergeten....

Mijmerend over hoe het kerstfeest ooit bedoeld was, kwamen de volgende regels in mij op:

*Toen de Kerstman de Kerst stal,
werd kindeke Jezus kribbig.*

Christmas

Meestal waait in Nederland een westenwind. En met die westenwind waaien een heleboel Amerikaanse invloeden over zee naar ons toe. De laatste jaren waren dat Halloween en Black Friday, maar al eerder kwam de Kerstman op een arrenslee. En in die slee nam hij niet alleen cadeautjes mee, maar ook Engelstalige kerstliedjes, Las Vegas-verlichting en veel, heel veel, eten en drinken.

Kerstgedachte

Als ik jou vraag waar jij aan denkt bij Kerstmis, is de kans groot dat het beeld van de vorige alinea bij je opkomt. Terwijl de oorspronkelijke kerstgedachte er een is van eenvoud, soberheid, respect voor de medemens en de natuur, die leidt tot vrede en 'in de mensen een welbehagen'.

Biedt het kerstfeest anno 2018 de mensen een welbehagen? Ik hoop het. Ik hoop dat het kerstdiner mensen samenbrengt, gezelligheid biedt en waardering voor de welvaartsmaatschappij waarin wij leven, waarin wij ons zulke uitbundige maaltijden kunnen veroorloven. En ik hoop dat je Tweede Kerstdag goed opstaat en niet met pijn in je buik en een kater in je kop. En je je niet afvraagt hoe je al die calorieën er weer afgetraind krijgt. (En je portemonnee weer gevuld...)

Gezondheid

Ik heb het me al vaker afgevraagd in deze column: mensen vinden allemaal hun gezondheid hun belangrijkste bezit. Maar wie leeft daar ook naar? Wat bezielt mensen toch om keer op keer 'voor de gezelligheid' hun gezondheid op het spel te zetten? Ik wil daar twee dingen ter overdenking over schrijven:

In de eerste plaats lijkt het voor de gezelligheid nodig om te roken, te drinken, te eten en vuurwerk af te steken. Als dat er niet is, lijkt het niet gezellig te kunnen worden.

Gelukkig wordt roken buiten je eigen huis binnenkort verboden. Vuurwerk afsteken ligt terecht ook onder vuur. De leeftijd waarop je van de wet alcohol mag gaan drinken is opgetrokken naar 18 jaar. Maar als onze overheid het beste met onze gezondheid voor had, zou die leeftijdsgrens naar 23 jaar moeten. Dan pas zijn onze hersenen volgroeid en kunnen we verstandig met deze gifstoffen omgaan. Mensen die na hun 23e pas met alcohol in contact komen, zullen altijd gematigd drinken en niet verslaafd raken. En verstandig eten wordt vooralsnog geheel aan de burger overgelaten door de overheid. En die vindt dat gezelligheid door de maag gaat....

En in de tweede plaats gaat het bij eten en drinken om kort geluk en langdurige spijt: het moment van genieten duurt maar even, van de gevolgen heb je vervolgens een hele lange periode last.

Vrede

Nu is gezelligheid ook een belangrijke voorwaarde voor gezondheid. Dus pleit ik zeker voor gezelligheid (en niet alleen tijdens de feestdagen!). Maar ik geef je graag in overweging of je die gezelligheid ook op een gezonde manier kunt maken zonder achteraf lange tijd in onvrede met jezelf te leven. En de oorspronkelijke kerstgedachte is er een van vrede. Met jezelf en met elkaar.

Ik wens je gezellige feestdagen!

G

EMEENTE UITGEEST


Uitgeest, een gemeente met karakter

Afvalinzameling en openingstijden rond de decemberfeestdagen

De decemberfeestdagen staan weer voor de deur. Hieronder leest u op welke dagen onze diensten gesloten zijn:

Dinsdag 25 en woensdag 26 december (Kerst):

Gemeentehuis, Sociaal Team en afvalbrengstation zijn gesloten

Dinsdag 1 januari (Nieuwjaarsdag): Gemeentehuis, Sociaal Team en afvalbrengstation zijn gesloten

Afvalinzameling

Het afval wordt rond de kerstdagen en de jaarwisseling voor sommige wijken op andere dagen ingezameld. Wilt u weten of er in uw wijk andere ophaaldagen zijn? Kijk dan in de App Afvalwijzer of op de website mijnaf-



valwijzer.nl.

Lukt dit niet, dan kunt u bij de receptie in het gemeentehuis vragen naar een geprint exemplaar. Hebt u verder nog vragen, belt u dan tijdens werkdagen tussen 8:00 en 17:00 met ons Klanten Contact Centrum, 14 0251.

Wat te doen met de kerstboom na de feestdagen?

Als de feestdagen voorbij zijn, kan het opruimen beginnen. Maar wat te doen met uw kerstboom? Hieronder leest u de verschillende mogelijkheden:

- 1) U kunt uw kerstboom wegbrengen naar het afvalbrengstation aan de Molenwerf in Uitgeest (dagelijks van 08.30 - 15.45 uur en zaterdag van 09.00 – 13.00 uur)
- 2) U kunt uw kerstboom klein knippen en in de gft-container doen
- 3) Voor de jeugdige 'kerstboomsjouwers': jullie ontvangen € 0,50 per kerstboom indien jullie de kerstboom inleveren op donderdag 3 januari tussen 13.30-16.00 uur. Behalve bij het Afvalbrengdepot kan dat ook op één van de volgende adressen:
 - a) De Kleis - nabij de Deen supermarkt
 - b) Oude Dorp - bij de Siro op de parkeerplaats
 - c) De Koog - Jumbo supermarkt op de parkeerplaats



(foto indebuurt.nl)

Sporthero Uitgeest gaat van start!

Sporthero Uitgeest gaat van start! Op donderdag 10 januari gaat het project Sporthero in Uitgeest van start. Sporthero biedt kinderen gedurende 6 maanden de kans om in aanraking te komen met veel verschillende sporten en kennis op te doen over een gezonde leefstijl.

Wat is Sporthero?

Sporthero is vooral heel erg leuk! Tijdens dit sportieve project werken kinderen in de leeftijd van 8 tot 14 jaar met (dreigend) overgewicht aan een gezondere leefstijl. De deelnemers en

hun ouders worden hierin bijgestaan door een diëtist van de Voedingstuin, een jeugd- en gezinscoach en buurt-sportcoach Chantal Thomas.

De Sportheroes sporten één keer per week in een vaste groep onder begeleiding van de trainers van Liefthing Fit en de buurtsportcoach. Twee keer per maand sporten zij bij Liefthing Fit. Naast het sporten is er ook voorlichting over voeding en sociale emotionele onderwerpen. Er zal tevens een avond worden georganiseerd waarbij de kinderen samen met hun moeder of vader

De gemeente participeert in het Jeugdfonds!

Sinds de zomer van 2017 participeert de gemeente Uitgeest in het Jeugdfonds Sport en Cultuur. De gemeente is zeer verheugd over het feit, dat steeds meer kinderen worden aangemeld en hierdoor kunnen meedoen bij lokale clubs of verenigingen via het Jeugdfonds. Naast één activiteit mag een kind vanuit het Jeugdfonds ook zijn zwemdiploma A halen. Tenslotte is het voor ieder kind belangrijk samen te zijn met zijn leeftijdgenoten en te genieten van een sport of culturele activiteit, die hij leuk vindt. Dit heeft namelijk een positief effect op zijn ontwikkeling en gezondheid. Hieraan werkt de gemeente dan ook graag mee.

Via het Jeugdfonds Sport en Cultuur doet ieder kind mee

Het Jeugdfonds geeft kinderen uit gezinnen, waar thuis geen geld is om mee te doen aan sporten en culturele activiteiten, wél de mogelijkheid om hieraan mee te mee te doen. Dit fonds werkt namelijk samen met de gemeente Uitgeest om kinderen gelijke kansen te bieden en ieder kind mee te laten doen. Sporten of creatief bezig zijn verbetert sociale contacten en is goed voor de ontwikkeling van kinderen.

Hoe werkt het Jeugdfonds?

Kinderen kunnen meedoen aan één sport- of culturele activiteit tegelijk. Deze activiteit kan wel gecombineerd worden met het behalen van het zwemdiploma A voor kinderen vanaf vijf jaar. Het Jeugdfonds is er voor kinderen tussen 4 en 18 jaar en betaalt lidmaatschapsgeld en eventueel benodigdheden, tot een bepaald maximum, rechtstreeks aan een vereniging of winkel.

Hoe werkt het aanmelden?

Kinderen kunnen aangemeld worden via een intermediair (bijvoorbeeld via maatschappelijk werk, schuldhulpverlener, de buurtsportcoach of via een school).

Hebt u vragen?

Informatie en spelregels zijn te vinden op <https://jeugdfondssportencultuur.nl/fondsen/noordholland/>. Ook kan het Sociaal Team of de buurtsportcoach Uitgeest vragen beantwoorden. De buurtsportcoach heet Chantal Thomas. Zij is bereikbaar op 06-43041145 of via email C.Thomas@alkmaarsport.nl

'Sunset Boulevard' op de Herderin

De gemeente Uitgeest is maandag 17 december gestart met het verwijderen van de bomen aan de Herderin. De 25 jaar oude bomen worden vervangen omdat zij niet meer tot ontwikkeling komen. De werkzaamheden duren tot en met volgende week. In februari of maart worden de nieuwe bomen geplant. De bomen aan de Herderin zijn na 25 jaar nog steeds niet voldoende gegroeid. Dat komt vooral door het ontbreken van goede grond. Behalve de bomen wordt ook een gedeelte van de daarom heen liggende grond, circa 5 kubieke meter, vervangen. Om die reden wordt een deel van het straatwerk verwijderd. Na het aanbrengen van de grond wordt de plek zo snel mogelijk weer bestraat. Zo beperken we de overlast.

In februari of maart worden de nieuwe bomen geplaatst. De nieuwe boomsoort, de Prunus Serrulata oftewel de Sunset Boulevard, is een boom die geschikter is: deze blijft smal, bloeit mooi en wordt niet te hoog.

Wij vragen u tijdens de werkzaamheden uw auto elders te parkeren. Daardoor kan het werk makkelijker en sneller worden afgerond en wordt de overlast beperkt.

Mocht u vragen en/of opmerkingen hebben over bovenstaande dan kunt u contact opnemen met de wijkbeheerder, John Blokker.

Verzoek Heemskerk bij onderzoek bereikbaarheid centrum

De gemeente Heemskerk onderzoekt de bereikbaarheid van haar centrum. Daarom is zij ook benieuwd naar de ervaringen van inwoners van omliggende gemeenten. Via een vragenlijst op de website www.heemskerk.nl/ onderzoek zijn uw verbeteringen en suggesties van harte welkom.

U als inwoner van Uitgeest doet uiteraard uw boodschappen graag in uw eigen dorp. Maar wellicht gaat u soms ook naar Heemskerk voor uw inkopen. De gemeente Heemskerk is benieuwd naar uw ervaring en wil weten waar verbetering mogelijk is. Hoe vaak komt u in het centrum, hoe makkelijk vindt u de weg en hoe toegankelijk is het centrum. Deze en andere vragen komen aan bod in het onderzoek naar de bereikbaarheid. Het maakt niet uit of u lopend, met de fiets of de auto naar het centrum komt. Het onderzoek is voor alle inwoners, bezoekers en ondernemers interessant.

Deel uw ervaringen met de gemeente via www.heemskerk.nl/onderzoek. Het invullen van de online vragenlijst kan tot 31 december 2018 en kost ongeveer 10 minuten.



Deze bomen sieren straks de Herderin

Een nieuwjaarsreceptie met hopelijk een mooi pak sneeuw als decoratie (foto: gemeente Uitgeest).



Uitnodiging Nieuwjaarsreceptie

Burgemeester en wethouders van Uitgeest nodigen de inwoners en relaties van de gemeente van harte uit voor de jaarlijkse Nieuwjaarsreceptie. Die vindt plaats op maandagavond 7 januari 2019, van 19.30 tot 21.00 uur in de hal van het gemeentehuis



VRIJZWEMMEN IN DE KERSTVAKANTIE *

maandag 24 december 2018 t/m zondag 6 januari 2019

maandag t/m vrijdag

09:00 - 21:00 uur ***

1e Kerstdag & Nieuwjaarsdag

gehele complex gesloten

2e Kerstdag **

09:15 - 16:00 uur ***

maandag 24 & 31 december 2018

09:00 - 16:00 uur ***

zaterdag

09:00 - 18:45 uur

DISCOZWEMMEN

19:00 - 21:30 uur

zondag **

09:15 - 17:00 uur ***

* Voor meer informatie, entreevoorwaarden en openingstijden van ons wedstrijd- en instructiebad zie onze website.

** gezinszwemmen van 09:15-11:00 uur.

*** 15 minuten voor sluitingstijd vragen wij de bezoekers zich te gaan omkleden.

20%

U ontvangt 20% korting op 1 los entree vrij-zwemmen. Geldig t/m 28 februari 2019. Niet geldig i.c.m. andere acties en disco-zwemmen. Alleen originele advertenties.



DE WATERAKKERS Kerkweg 217 Heemskerk t: 0251-23 29 79
e: info.waterakkers@sportfondsen.nl i: waterakkers.sportfondsen.nl

warmte, sfeer & gezelligheid

**NU
SPECIALE
AANBIEDING**
van 1695,-
voor 1450,-
Zolang de
voorraad strekt



Haardenspecialist De Schouw

Lamoraalweg 69 | 1934 CC Egmond a/d Hoef

Industrieterrein 'DeWeidjes'

Telefoon 072- 506 41 33 | www.deschouwhaarden.nl



RENAULT
Passion for life

Tot en met 6 januari 2019

Salon de Promotion

Voordeel tot wel
€ 3.500,-¹



Renault CAPTUR vanaf

€ 17.190,-²

inclusief € 3.000,- voordeel

Renault CLIO vanaf

€ 14.290,-³

inclusief € 2.000,- voordeel

Renault CLIO Estate vanaf

€ 14.290,-⁴

inclusief € 3.500,- voordeel

Auto **Drogtrop** BV

Heemskerk Rijksstraatweg 26, tel. (0251) 22 74 75

Zondag 30 december geopend van 10.00 tot 16.00 uur

1. Voordeel (€ 3.500,-) is gebaseerd op de Renault CLIO-actie: Estate voor de prijs van een Hatchback (€ 1.500,-) plus € 2.000,- voordeel. Voordeel verschilt per model en uitvoering. Check de voorwaarden bij het betreffende aanbod. Voordeel niet van toepassing op leaseorders. 2. Vanafprijs betreft de Renault CAPTUR TCe 90 Life incl. € 3.000,- voordeel. 3. Vanafprijs betreft de Renault CLIO Hatchback TCe 90 Life incl. € 2.000,- voordeel. 4. Vanafprijs betreft de Renault CLIO Estate TCe 90 Life incl. € 3.500,- voordeel. De genoemde vanafprijs zijn consumentenadviesprijzen en zijn inclusief onvermijdbare kosten, nodig voor aflevering van de auto aan de consument. Getoonde modellen verkrijgbaar tegen meerprijs. Deze acties zijn geldig van 1 december 2018 t/m 6 januari 2019 met uiterste registratiedatum 30 april 2019. Registratie in 2019 kan gevolgen hebben voor de prijsstellingen. Vraag jouw Renault-dealer voor meer informatie. Kijk voor de voorwaarden op renault.nl/actievoorwaarden. Schrijf- en drukfouten voorbehouden. Voor meer informatie bel gratis 0800-0303 of kijk voor de verkoopvoorwaarden op renault.nl/verkoopvoorwaarden. Officiële brandstof- en CO₂-gegevens: min./max. verbruik: 3,2-5,5 l/100 km, resp. 31,3-18,2 km/l. CO₂: 82-125 gr./km

ZESTIG+FIT TRAININGEN @ LIEFTINGFIT

Bent u zestig jaar of ouder en wilt u verantwoord sporten met leeftijdsgenoten bij de leukste sportschool van Uitgeest? LieftingFit verwelkomt u graag voor een gratis proefles!



LieftingFit

Vanaf heden biedt sportschool LieftingFit een Zestig+Fit abonnement met iedere week 4 op maat gemaakte groepstrainingen (duur: 1 uur) onder professionele begeleiding in de LieftingFit Gym op Molenwerf 36b in Uitgeest. De trainingen zijn gericht op het sterker en fitter maken van het lichaam, waarbij persoonlijke begeleiding en uw eigen vermogen centraal staan.

Rooster & locatie

De Zestig+Fit Trainingen zijn elke week op dinsdag, woensdag en donderdag om 11.00 uur in de LieftingFit Gym & elke vrijdag om 10.00 uur bij Zwembad de Zien in Uitgeest.

Hoe werkt het?

Het Zestig+Fit abonnement bestaat uit de volgende keuzes:

- 1x per week sporten voor € 17,50 per maand of;
- onbepaald sporten (tot 4 x per week) voor € 27,50 per maand.

Voor beide abonnementen geldt dat deze maandelijks opzegbaar zijn & dat u per week kunt kiezen welke dag of dagen u die week komt sporten.

Wij bieden u ook de mogelijkheid te kiezen voor een 10-rittenkaart die één jaar geldig is voor € 80,00.

Gratis proefles!

Wilt u liever zelf ervaren hoe de Zestig+Fit Training eruit ziet? Wij nodigen u graag vrijblijvend uit voor een gratis proefles!

Aanmelden

Voor aanmelden & meer informatie over de training en de fysieke en mentale gezondheidsvoordelen die deze met zich mee brengt bent u van harte welkom in onze gezellige gym, zodat wij persoonlijk antwoord kunnen geven op uw vragen. U kunt ook contact opnemen door een e-mail te sturen naar: gym.lieftingfit@gmail.com. Tot snel!

BAD & KEUKEN Plaza

Badkamers
Tegels
Woonvloeren
Keukens

ALLES
ONDER
1 DAK



Bakkum & Krook
TEGELS & SANITAIR



Geesterweg 10 (recht tegenover de molen)

1911 NB Uitgeest - T (Bakkum & Krook) 0251 31 47 50 - T (Smits Keukens) 0251 31 18 80 - www.badenkeukenplaza.nl

TUIN & GROEN SHOP



- Tuinplanten
- Tuinartikelen
- Bloembollen
- Zaaizaden
- Meststoffen

- Werkkleding
- Tuinberegening
- Vijverartikelen
- Gewasbescherming
- (Weide)afrostering

Bescherm uw planten tegen de vorst !!



Noppenfolie
grove nop,
2.40 breed
€ 4.80 /strk.mtr

Vliesdoek
4.00 meter
breed,
los van de rol
€ 1.20 /strk.mtr.



Openingstijden:
Maandag t/m vrijdag 8.00 - 18.00 uur
Zaterdag 8.00 - 17.00 uur

Uitgeesterweg 1B
Limmen
T 072 - 505 24 84

www.nuyenstuinengroenshop.nl

Cafe De Vriendschap

Akersloot

KERSTDRIVE

ZATERDAG 22 DEC.

KEEZEN & KLAVERJASSEN

Aanvang Keezen : 19.30 uur

Aanvang Klaverjassen 20.00 uur

Prachtige prijzen - verloting



Zondag 30 dec.

POPQUIZ

AANVANG 15.00 UUR

OPGEVEN : 0251-312866 of

info@vriendschapakersloot.nl

Whatsapp: 06-51387333

Banketbakkerij versteeg

Prinses Beatrixlaan 1d - 1911 HP Uitgeest 0251 - 312340

Banketbakkerij VERSTEEG
wenst iedereen
PRETTIGE KERSTDAGEN!

Na de Kerstdagen bakken wij elke dag:
OLIEBOLLEN, APPELFLAPPEN en APPELBEIGNETS.
OOK ZONDAG 30 DECEMBER OPEN!



En natuurlijk een Gelukkig en Gezond
OUD&NIEUW toegewenst!
Alvast de allerbeste wensen
voor 2019!

De Fijne komt van de banketbakker!

Like en volg ons op FACEBOOK

De Oude Keuken

speciaal
kinder
kerstmenu
€15,00

reserveren en meer info
op onze website!

MENU

1^o en 2^o Kerstdag

inloop 18.00 uur

Ontvangst met Cava

€45,00

Garnalencocktail 2.0

of vega

Mozzarellacreme, pruimtomaat, basilicum,

balsamicokaviaar, pijnboompitten

Konijnenbout met pruimenjus, rode kool en

pommes nature

of vega

Risotto paddenstoelenkoekje, truffelroomjus,

rode kool, pommes nature

IJskoffie met huisgemaakte

bruine rumrozijsen en crumble

Zondag 23 dec
kerstzang tijdens
het eten door
de Starsingers

www.deoudekeuken.net

0251 651 949 | Oude Parklaan 117, 1901ZZ Castricum

SHOES VAN DEN BROEK

Sinds 1974

wenst u fijne
feestdagen en een
gelukkig nieuwjaar

Voor modieuze dames-, heren, wandel- & veiligheidsschoenen, snowboots & rijlaarzen.

Beverwijkerstraatweg 6 - 1901 NJ Castricum

Tel 0251-650190 - www.shoesvandenbroek.com

Sportnieuws



Eline in actie

Foto: aangeleverd

Uitgeestse Eline van Rijn voelt zich als een vis in het water tijdens NK korte baan

UITGEEST- Het Pieter van den Hoogenband zwembad in Eindhoven stond vanaf donderdag 13 december vier dagen in het teken van de Nederlandse kampioenschappen korte baan (25m) voor junioren en jeugd. KZC (Kennemer Zwemclub) stond met vijf zwemmers op verschillende afstanden aan de start. De zwemmers plaatsten zich de afgelopen periode door het behalen van limieten. De limieten zijn bepaald door een percentage van de wereldrecordtijden vast te stellen.

De 11-jarige Eline van Rijn uit Uitgeest zwom de 200m rugslag (2.49.57). Maya Petroutsos, 11 jaar, kwam uit op de 200m vrije slag (2.32.80) en 400m vrije slag (5.27.01). Wessel Treffers, 12 jaar, mocht de 200m vrije slag zwemmen (2.26.32) en de sprintafstand 50m vrije slag (30.78). In dezelfde leeftijd plaatste Feico de Jonge zich voor maar liefst zes afstanden. Hij zwom verdeeld over vier dagen de 200m

vrije slag (2.23.98), 100m rugslag (1.13.93), 200m wisselslag (2.45.31), 400m vrije slag (5.10.14), de zware 400m wisselslag (5.50.39) waar aaneengesloten 100m vlinderslag, 100m rugslag, 100m schoolslag en 100m vrije slag werd gezwommen en afsluitend de 200m rugslag (2.39.90). Zijn broer Tycho zwom op dit kampioenschap bij de 14/15-jarigen de 400m vrije slag (4.33.14) en 200m vrije slag (2.07.27). Met 13 starts was KZC goed vertegenwoordigd op dit Nederlands kampioenschap.

"Eline heeft met de 200m rugslag geen podiumplaats behaald, maar dat was ook niet de verwachting", aldus Marco de Jonge. "Het belangrijkste was dat ze mee kan draaien met de nationale top met het zicht op de toekomst", zo meldt Marco, verantwoordelijk voor de communicatie van KZV. Uiteindelijk eindigde Eline op de 17de plaats met een tijd van 2:50.75.



Op de foto vlnr: Eline van Rijn, Maya Petroutsos, Tycho de Jonge, Feico de Jonge, Wessel Treffers en hun trainer Paul Martens.

Foto: aangeleverd

FC in de geest van Walking Football

UITGEEST - "Nee Willem, je mag niet rennen." "Die bal is te hoog scheids! Oh ja, er is geen scheids." "Peter, speel die bal nou eens in de voeten en niet voor me." "Nou, René dit tempo kun je wel aan." Uitgeester humor is nooit ver weg maar het is ook de kern van Walking Football: je wandelt naar de bal, met de bal en van je tegenstander af. Het is een spelletje met de bal, het lijkt op voetbal maar is het tegelijkertijd ook weer niet.

Donderdagavond 13 december 2018 in de kantine van FC Uitgeest. Ruim veertig mensen hebben zich verzameld om op uitnodiging van de voetbalclub en het Nationaal Ouderenfonds geïnformeerd te worden over een nieuw en in Nederland steeds populairder wordend fenomeen, namelijk Walking Football. Wat dat is? Koen de Jong, junior projectmedewerker Old Stars Walking Football, legt uit: "Het is een oorspronkelijk in Engeland ontstane vorm van voetbal waarbij hard lopen verboden is, er is geen fysiek contact toegestaan en de bal mag niet boven heuphoogte geschoten worden. Daarnaast speel je in de 6-tegen-6 vorm en is er geen keeper. Het doel is om door middel van deze spelvorm ouderen van ongeveer 55+ weer te laten bewegen, maar het is natuurlijk ook heel goed voor oud-voetballers die fysiek nog



Foto: Anita Webbe

van alles doen."

De uitleg is helder maar het merendeel van de bezoekers is natuurlijk gekomen om het te doen. Ruim 25 zijn het er uiteindelijk. Dus wordt er omgekleed, is er op het veld een warming-up en worden de teams ingedeeld. Leuk is dat vanuit IJmuiden een aantal oud-spelers van Telstar, die het spelletje al een tijdje spelen, de oversteek over het kanaal hebben gemaakt om de deelnemers wegwijs te maken in de geheimen van het spel. Drie kwartier later komen de deelnemers toch enigszins

bezweet van het veld. De reacties zijn divers: "Mij te statisch", "Gaat sneller dan ik dacht", "Moeilijk om goed positie te kiezen". Het zijn maar enkele van de vele reacties na afloop. Het merendeel ervan was echter positief en men vond het een leuke ervaring. Dus wordt er na afloop besloten om voorafgaand aan de nieuwjaarsreceptie op zondag 6 januari 2019 wederom een speelsessie te organiseren. De Afvallende Bal zal wederom van de partij zijn. Alleen zal ik dan sneller proberen te zijn.

(De Afvallende Bal)

Zaalvoetballen op Tweede Kerstdag in Akersloot

AKERSLOOT - Op Tweede Kerstdag vindt het jaarlijkse AZV-zaalvoetbaltoernooi plaats in sporthal De Lelie. Vanaf 10.00 uur wordt door negen herenteams gestreden om de titel 'Beste zaalvoetbalteam van Akersloot'. Tijdens dit toernooi is er ook een wedstrijd voor de jongste jeugd van Meervogels die tegen elkaar gaan voetballen. De finale van het toernooi is rond 15.30 uur.

Tijdens en na het voetbalspektakel is er een verloting met meer dan 200 prijzen. Het geheel wordt vanaf het einde van de middag muzikaal omlijst. Dus als u er even tussenuit wilt op Tweede Kerstdag, u bent welkom bij het AZV-zaalvoetbaltoernooi in sporthal De Lelie.

LieftingFit

Personal Training, WOD, Fundamentals, (kids)Bootcamp, TRX Training, Teenfit, 60+ Fit, (Kick)Boxing, Yoga, Open Gym, (Corporate) Training on location & more

Ben jij op zoek naar een plek waar jij je thuis voelt, je de beste begeleiding en persoonlijke aandacht krijgt om jou doelen te behalen? Dan is LieftingFit in Uitgeest dé sportschool voor jou! Wij nodigen je graag uit voor een vrijblijvende gratis proefles voor één van onze groepstrainingen, zodat je

zelf kunt ervaren hoe het is om te sporten bij LieftingFit. Voor aanmelden & meer informatie over de trainingen & mogelijkheden bent je van harte welkom in onze gezellige gym, zodat wij persoonlijk antwoord kunnen geven op jouw vragen. Contact opnemen kan ook via hello@lieftingfit.com. Tot snel!

Schaatsochtend bij De Meent voor volwassenen met minimuminkomen

UITGEEST- Op donderdagochtend 13 december kregen volwassenen met een minimuminkomen de gelegenheid om tegen een gereduceerd tarief te komen schaatsen in De Meent Bauerfeind in Alkmaar. De ochtend werd georganiseerd op initiatief van de buurtsportcoaches van de BUCH-gemeenten.

"Voor velen was het de eerste keer op schaatsen. Het gebruik van 'rekjes' was voor sommigen noodzakelijk, maar dit drukte de pret niet. Een aantal had een tijd geleden voor het laatst geschaatst, maar iedereen vond het fantastisch. Als er

volgend jaar een nieuwe editie gehouden wordt zijn deze deelnemers zeker weer van de partij," zo meldt de buurtsportcoach van Uitgeest, Chantal Thomas.

De buurtsportcoaches zijn er voor alle inwoners van de BUCH. "Het is fijn om in de decembermaand iets extra's te doen voor deze doelgroep," aldus buurtsportcoach Chantal Thomas. "Jong en oud vanuit verschillende culturen komen tot elkaar. Deze ochtend was een mooi moment voor de deelnemers om (weer) in aanraking te komen met de Nederlandse schaatscultuur."



Buurtsportcoach Chantal. Foto: Aangeleverd

DONDERDAG 20 DECEMBER T/M ZATERDAG 5 JANUARI

KOOPZONDAG OP 23 EN 30 DECEMBER

Rondom 't Loo

Heiloo
on ice



Hou voor alle actuele activiteiten de Facebook pagina  **Heiloo on ice** en de website van de Uitkijkpost in de gaten

KERSTMARKT

LIVE MUZIEK

KOEK-EN-ZOPIE

GEZELLIG TERRAS

CHALETS

SCHAATSBAAN

**Heiloo on ice,
het gezelligste
winterevenement
van de regio!**

Lekker winkelen in en om 't Loo en op de sfeervolle kerstmarkt. Ondertussen geniet je van de schaatsers op de baan met op de achtergrond gezellige muziek. Op het terras van de 'Stube' proef je de sfeer van de Oostenrijkse wintersport met warme chocol mel met slagroom en een stuk apfelstrudel.

Beleef het ultieme decembergevoel.

't LOO
STIJLVOL VEELZIJDIG

Uitkijkpost
media bv



GEMEENTE
HEILOO





DE DUBBELE MOORD IN 1934, WAT GING ERAAN VOORAF?

UITGEEST - Het is nooit bewezen maar het is het meest aannemelijk dat een grootschalige drankendiefstal ten grondslag lag aan de moord. In de nacht van 6 op 7 januari in datzelfde jaar werd er namelijk 1.800 liter drank gestolen uit de opslag van dhr. Schoenmaker. De buit vertegenwoordigde een bedrag van 5000 gulden, een immens bedrag voor die tijd. Schoenmaker had een groot probleem want behalve de 5000 gulden schade kwam de belasting ook om de hoek kijken. Belasting moest namelijk pas worden afgedragen als de drank was verkocht en in dit geval eiste de belasting ook haar geld op. Schoenmaker plaatste een advertentie in De Uitgeester waarin hij 300 gulden beloning uitloofde voor de gouden tip die zou leiden naar de daders.

Er werden al snel drie verdachten opgepakt waarvan er een uit de school klapte en vrijuit ging, waarschijnlijk met de beloning op zak. Hij wees de plek aan waar de vaten te vinden waren in ruil voor de belofte dat hij niet aangegeven zou worden, zo wordt verteld. In de tuin van de beruchte tuinder H. de M. werden de elf vaten drank gevonden. De burens hadden de man midden in de nacht zien spitten en hem gevraagd wat hij aan het doen was. "Je houdt je bek" was het antwoord dat zij kregen. De heren wilden de drank overtappen in flessen om door te verkopen, maar een ander verhaal luidt dat er rietjes uit de begraven vaten staken zodat de heren er zelf van konden drinken. De mannen kregen anderhalf jaar gevangenisstraf.

Er is een verklaring dat Twisk, die de diefstal ontdekte omdat hij de gestolen vaten niet kon vinden in de opslag, op oudere leeftijd iets uitgehaald heeft en de jongere Van der Kommer daarvoor wilde behoeden. Misschien was Van der Kommer betrokken geweest bij de drankendiefstal en had hij bijvoorbeeld de deur expres niet goed afgesloten. Met de rechtszaak in het vooruitzicht, die op 20 maart zou plaatsvinden, is het mogelijk dat Twisk zijn jongere collega onder druk zette om vooral de waarheid te vertellen. Van der Kommer zou in paniek geraakt zijn en in een vlaag van verstandsverbijstering tot zijn afschuwelijke daad zijn gekomen.

Bron:
Jaarboek Hutgheest - Vereniging Oud Uitgeest
Alkmaarsche Courant 16 maart 1934

De advertentie met 300 gulden beloning voor de gouden tip.

Foto: Jaarboek Hutgheest

"VREESELIJK DRAMA TE UITGEEST, TWEE DOODEN TE BETREUREN"

ZO KOPTE DE ALKMAARSCHÉ COURANT IN MAART 1934

UITGEEST - Op 15 maart 1934 werden de inwoners van het normaal gemoedelijke Uitgeest opgeschrikt door een van de meest huiveringwekkende gebeurtenissen in de geschiedenis van het dorp: de dubbele moord. Hoewel het in de volksmond 'de dubbele moord' wordt genoemd was het eigenlijk een moord waarbij de dader zichzelf gelijk daarna van het leven trachtte te beroven. De moord vond plaats in de groothandel van de heer Schoenmaker, een groothandel die onder meer drank verkocht. De groothandel, ook wel 'De Gros' genoemd was te vinden aan de Middelweg, het pand is in 1968 gesloopt. De 37-jarige pakhuisknecht P. van der Kommer, getrouwd en vader van twee kinderen, vermoordde op deze donkere dag in de historie van Uitgeest zijn collega, de 64-jarige M. Twisk.

De heer Schoenmaker ontdekte de moord zelf toen hij even in het pakhuis moest zijn, hoewel hij in eerste instantie dacht dat hij met een vreselijk ongeluk te maken had. Dokter Brugman was er als eerste bij, hij woonde bijna tegenover de groothandel. Hij concludeerde dat het hier niet om een ongeluk was gegaan maar om een moord. Er waren sporen van een gevecht, Twisk had in zijn vlucht naar het tweede pakhuis waar hij de doodssteek kreeg een bloedspoor achtergelaten en het gebruikte mes lag nog naast de slachtoffers. Zuster Assumpta die in het zusterhuis aan de Langebuurt woonde werd erbij geroepen maar zij kon niets meer voor de slachtoffers betekenen. Het was een gruwelijk bloedbad: Twisk was al overleden aan zijn verwondingen en Van der Kommer werd met diepe snee in zijn hals in allerijl naar het ziekenhuis vervoerd waar hij de volgende dag overleed.

In de Alkmaarse Courant van 16 maart 1934 wordt vermeld dat de toenmalige burgemeester Van Roosmalen samen met gemeenteveldwachter Bornebroek een onderzoek instelde. Het enige vreemde wat er die dag was voorgevallen was dat de heren Twisk en Van der Kommer koffie naar het kantoor brachten om 10.00 uur in plaats van om 11.00 uur, wat de gewoonte was. Toen het kantoorpersoneel hier een opmerking over maakte werd er alleen geheimzinnig gelachen door de heren. Nog vreemder werd het toen zij om 11.00 uur weer terugkwamen om nog een keer koffie te brengen. Vervolgens vertrok het personeel om 12.00 uur om te lunchen en kwamen zij om 13.00 uur terug. Een half uur later voltrok zich het onvoorstelbare drama.

De inwoners van Uitgeest waren in shock. Hoe kon er zo iets gebeuren in het pittoreske Uitgeest waar iedereen elkaar kent? Veel mensen kenden Twisk en Van der Kommer, zij werkten al tien jaar samen en stonden bekend als fijne collega's van elkaar. Er was nooit een onvertogen woord gevallen tussen de twee. Er werd volop gespeculeerd en het meest aannemelijke verhaal is dat een van de heren te maken had met de drankendiefstal in januari van dat jaar.

Bron:
Jaarboek Hutgheest - Vereniging Oud Uitgeest
Alkmaarsche Courant 16 maart 1934



Alkmaarsche Courant 16 maart 1934.

Foto: Regionaal Archief Alkmaar



Foto: Ger Bu



Toen het nog geen Kerstmis werd

Op een mooie lentedag werd in het grote kerstbomenbos een babykerstboompje geboren. De grote bomen hielden babykerstboom uit de wind en beschermden hem met hun takken, zodat de zon niet zou branden op babykerstbooms kruintje.

Naarmate de seizoenen verstreken hoorde het kerstboompje steeds meer verhalen, zangerig in de wind, over iets heel bijzonders: het kerstfeest. Dan werden de kerstbomen opgetuigd met lichtjes en sliertjes en slingers en glinsterende ballen. Het kleuterkerstboompje vroeg of het zo mooi was als een zonsondergang. Zoiets, zeiden ze, maar dan heel anders, dus toen wist hij het nóg niet.



Illustratie: Marion Frieser

Andere bomen in het bos lieten hun bladeren vallen, ze rustten tot de lente zou aanbreken. De kerstbomen niet. Die waren vol sappige, donkergroene naalden, met hier en daar een dennenappeltje. Het kerstboompje voelde hoe de grote bomen hun sapstroom inhielden als er iets kraakte. Op een dag landde een grote schaduw met een hoop gerinkel en gekraak midden in het kerstbomenbos. Toppen bogen door, iedereen leunde in de richting van de gast die uit de lucht kwam vallen, met

rendieren en slede en al.

Kleuterkerstboompje rekte zijn nekje. Hij zag een rode beweging. Er was gehak en gezaag. Doffe ploffen klonken over de bosgrond. Eén keer naderde een grote kop de kleuterkerstboom, en nibbelde de warme bek met rubberige lippen aan zijn taktopjes. Kleuterkerstboom giechelde. Het rendier briepte een wolkje in zijn richting, en was weer weg. Kleuterkerstboom sloot zijn oogjes, gewoon heel eventjes; het was wel erg spannend allemaal. Hij

had zelfs een klein beetje in zijn broek geplast.

Het was donker, dat was het eerste wat hem opviel toen kleuterkerstboom zijn oogjes opende. Het was zo donker als midden in de nacht, maar dan stiller. Om hem heen was het leeg. De slee, de geluiden, de rode jas en muts, de rendieren: allemaal weg. De toppen die normaal tegen de hemel afstaken: verdwenen. Er stonden alleen kleine boompjes, nog kleiner dan hij, die niet eens

dennenappeltjes konden maken. Kleuterkerstboom begreep er niets van. Mocht hij niet mee naar het grote mooimaken? Naar de lichtjes en de slierten en de ballen? Er stond nog slechts één heel grote boom, een soort opa-boom, zo oud. Hij had alleen takken aan één kant en werd de grote halve den genoemd. Hij leek sip. De weinige takken die hij had, hingen lager dan ooit.

Kleuterkerstboom huilde pareltjes hars. Zacht goud stolde in de ijzige wind.

Een spetter, twee spetters. Regendruppels sprongen stuk op de naaldjes en gleden omlaag. Maar... leken ze ineens zachter? En... langzamer? Ze sprongen niet meer stuk op de scherpe puntjes, maar vleiden zich er omheen als knisperig witte sjaaltjes. Kleuterkerstboompje keek omhoog en lachte om al het gedwarrel. Het was dat hij stevig vastgegrepen stond, met al zijn worteltjes, anders was hij nog draaierig geworden van de warrelende wereld.

Sneeuw! Dat moest sneeuw zijn, besefte kleuterkerstboompje. Ook daar hadden de grote bomen het over gehad. Witte kerst, heette dat. Het vrolijkte de kleine kerstboom

op, dat witte spul, dat geluidloos opschoof naar de topjes van zijn takjes om met een zacht plofje in de sneeuwlaag rond zijn stammetje te verdwijnen. Vrijwel meteen vormde zich een nieuw laagje. De oude, halve kerstboom zuchtte een zucht van het blij soort. Aan de horizon zag kleuterkerstboom een zachtgele gloed ontstaan. Van geel naar wit groeide het licht, steeds breder aan de hemel. De maan weerkaatste een licht dat zich graag liet weerkaatsen, van tak naar naald naar sneeuwvlok, van grote halve den naar kleuterkerstboom.

Zo ziet het kerstfeest eruit in het bos, juichte kleuterkerstboom van binnen. Lichtjes, slierten, gouden balletjes en slingers; alles was er. Hij lachte. Grote halve den boog zijn oude top. Volgend jaar, seinde de boom hem toe. Dan mogen wij mee naar het kerstfeest. Kleuterkerstboom verstond hem in de stilte. Zijn gouden bloed stroomde net iets sneller van zijn worteltopjes omhoog, tot waar het piekte in zijn kruintje.

- Vol liefs voor 2019,
Suzanne Buis

Illustratie: Marion Frieser - Uitgeest
Verhaal: Suzanne Buis- Heiloo

Nu ook zalm, kabeljauw, tonijn en Hollandse garnalen bij Dilvis

AKERSLOOT - Vishandel Dilvis in Akersloot is sinds kort gestart met de verkoop van zalm, kabeljauw, Hollandse garnalen en tonijn. Volgens Koen Dil zijn deze visjes 'hardlopers'. "Wij zijn natuurlijk bekend van de zoetwatervis, maar het werd tijd om het assortiment uit te breiden."

Koen is inmiddels de 5e generatie die aan het roer staat van het familiebedrijf. Al generaties lang, sinds 1884, doet de vishandel goede zaken. Koen begon in 2010 met de integratie van een webshop binnen het bedrijf: vis verkopen via internet. "Daar werd toen wel sceptisch op gereageerd, 'niemand wil online vis kopen' kreeg ik dan te horen." Het tegendeel bleek waar, de webshop werd een groot succes. "Voor ik het familiebedrijf overnam

had ik zelf een internetbedrijf. Ik wist veel van internet en dat hielp natuurlijk enorm. Wat ik anders doe dan mijn vader? Ik ben meer bezig met promotie, marketing en natuurlijk online communicatie via Palingshop.nl."

Naast zoetwatervis verkoopt Dilvis nu ook zalm, kabeljauw, Hollandse garnalen, tonijn en gerookte makreel. "Wij staan natuurlijk bekend om onze gerookte paling," maar Dilvis heeft inmiddels ontzettend veel keus. De keuze om meer zeevis te verkopen komt niet alleen voort uit de vraag van klanten. Ook de naderende Brexit gaat volgens Koen grote gevolgen hebben voor de vishandel. "Handel drijven met Noord-Ierland zal heel lastig worden. Voor de hele visserij

komen er moeilijke tijden aan. Hoe en wat precies, daar is nog geen duidelijkheid over."

Koen hecht veel waarde aan duurzaamheid. "We investeren daar veel geld en energie in, omdat ik het erg belangrijk vind. Als je bij Dilvis een kilo paling koopt, storten we daar 1 euro van in het Duurzaam Paling Fonds. Dat zorgt voor uitzet van nieuwe paling in binnenlandse wateren. Ook zetten we zelf pootaal uit in onder andere het Alkmaardermeer."

De winkel van Dilvis is te vinden aan de Kerklaan 40 in Akersloot. Bestellen kan per e-mail, telefonisch, in de winkel en natuurlijk via de webshop: Palingshop.nl.

Oliebollenwandeling rondom de Kruisberg

HEEMSKERK - IVN Midden Kennemerland organiseert op vrijdag 28 december een prachtige winterwandeling rondom de Kruisberg. Wie na de kerstdagen zijn benen wil strekken en het mooie duinlandschap van Heemskerk wil verkennen is welkom. Enthousiaste natuurgidsen van IVN nemen u mee om te vertellen over het landschap en de winterse flora en fauna.

Het duingebied bij Heemskerk is een bijzonder gebied dat wordt gekenmerkt door grote paraboolduinen en oude

landbouwontginningen uit het einde van de 19e eeuw, met boerderij 'de Kruisberg' als middelpunt. De wandeling duurt ongeveer 1,5 tot 2 uur. Ook voor kinderen is dit een geschikte wandeling. Onderweg zorgen wij voor een warm drankje en een overheerlijke oliebol. Geschikte (warme en waterbestendige) kleding is gewenst.

Aanmelden voor deze excursie kan via onze website <https://www.ivn.nl/afdeling/midden-kennemerland/activiteiten/oliebollenwandeling>.

Vertrek is om 13.00 uur vanaf het parkeerterrein aan de Achterweg/Oudendijk ter hoogte van Oudendijk 29 in Heemskerk. Kosten zijn € 6,50 per persoon inclusief drinken en een oliebol onderweg. Kinderen tot 12 jaar betalen € 4. U kunt alleen contant betalen.

De kosten zijn exclusief een toegangkaart tot de duinen, deze is te koop bij de automaat aan de ingang van het duingebied. Een dagkaart kost € 1,80 en is alleen met chip of pin te betalen. Kinderen t/m 17 jaar gratis.

Kerkdiensten

Parochie O.L. Vrouwe Geboorte Uitgeest Pastorie 0251-312331

UITGEEST - De vrijwilligers van de Onze Lieve Vrouwe Geboorte Uitgeest aan de Langebuurt 37 hebben de prachtige kerststal weer van de zolder gehaald. Zoals elk jaar worden dan de oude beelden door vaste vrijwilligers uitgesteld. Vanaf woensdag 19 december kunt u deze kerststal komen bezichtigen. De kerk is open van maandag t/m zaterdag van 09.00-15.00 uur en na de kerst van 09.00 uur tot 12.00 uur.

Het overige programma is als volgt:

Woensdag 19 dec.: 19.00 uur H. Eucharistieviering in de kapel.
Vrijdag 21 dec.: 14.30 uur Kerstviering in Geesterheem m.m.v. Die Geestersangers.
Zondag 23 dec.: 09.00 uur Woord en Communieviering m.m.v. Laus Deo.
Maandag 24 dec.: 16.30 uur Kerstgezinsviering m.m.v. Sound of Life.
20.00 uur Kerstnachtviering m.m.v. Laus Deo.
Dinsdag 25 dec.: 10.00 uur 1e Kerstdag: Kerstviering m.m.v. de Cantorij.
Woensdag 26 dec.: 10.00 uur 2e Kerstdag: H. Eucharistieviering in de kapel met samenzang.
Vrijdag 28 dec.: Geen viering in Geesterheem.
Zondag 30 dec.: 09.00 uur H. Eucharistieviering m.m.v. Laus Deo.
Maandag 31 dec.: Oudejaarsavond, 19.00 uur H. Eucharistieviering met samenzang in de kapel.
Dinsdag 1 januari: Nieuwjaarsdag, 10.00 uur H. Eucharistieviering met Laus Deo en koffiedrinken in de Klop.
Woensdag 2 jan.: Geen viering in de kapel.
Vrijdag 4 jan.: Geen viering in Geesterheem.
Zondag 6 jan.: 09.00 uur H. Eucharistieviering m.m.v. Laus Deo.
Op de vernieuwde website kunt u alle informatie vinden, zoals het maandprogramma met de vieringen in de kerk en met Kerstmis.

www.rkparochie-uitgeest.nl.

Uitgeesters geven gul aan collectanten Leger des Heils

UITGEEST - De opbrengst van de collecteweek van het Leger des Heils in Uitgeest bedraagt €1.637,14. Namens het Leger des Heils heel hartelijk dank. Collectebus gemist? Stuur een sms met het woord 'collecte' naar 4333 (€ 2,50 per bericht) of kijk op www.legerdesheils.nl.





Gewijzigde openingstijden tijdens de feestdagen

www.rabobank.nl/ijmond

De openingstijden zijn als volgt:

Maandag 24 december sluiten onze bankwinkels om 16.00 uur.

Maandag 31 december sluiten onze bankwinkels om 15.00 uur.

Dinsdag 1 januari zijn onze bankwinkels gesloten.

Wij zijn 24/7 bereikbaar via www.rabobank.nl/ijmond of telefonisch via (023) 513 35 00



Growing a better world together

Rabobank



Keuzes en de invloed van onze leefomgeving

Ik ben opgeleid in Amsterdam in het eerste gezondheidscentrum van Nederland. Het was een linkse buurt en de huisartsen gaven tot in de jaren '80 stemadvies aan de patiënten. Inmiddels is de maatschappij geliberaliseerd en van burgers wordt eigen verantwoordelijkheid verwacht. Er is veel meer informatie waarop we onze keuzes kunnen baseren. Bijvoorbeeld wanneer het wijs is om naar de dokter te gaan, dat je toch echt beter nooit moet gaan roken, niet te veel te vet of te zoet eten. Vooral vers!! En bewegen natuurlijk, niet alleen van de koffieautomaat naar je bureau maar dus echt sporten, zweten.



Ruud Huisman.

Het vreemde is dat terwijl iedereen dit weet, we toch steeds meer mensen met overgewicht zien en steeds meer mensen suikerziekte hebben. Onze praktijkondersteuners hebben hun handen er aan vol. Ze zijn getraind in 'motivational interviewing', dat wil zeggen: ze beheersen de beste trucjes om mensen te bewegen tot gedragsverandering. Er worden heus resultaten geboekt maar toch is het regelmatig trekken aan een dood paard. Qua roken is het beter: er zijn minder rokers en het worden er nog minder. Maar hoe kan dat? Dezelfde motivational interviewing, andere resultaten?

Het antwoord is onze leefomgeving: de accijns op roken stijgt ieder jaar, het mag nergens en is überhaupt not done. Ja, dan wil je wel de gezonde keuze maken.

Een reep chocolade daarentegen kost minder dan een appel. Het is daarom heel jammer dat de minister in het Nationale Preventie Akkoord geen suikertaks heeft afgesproken. In Australië blijkt dat 15 cent belasting per liter frisdrank met meer dan 80g suiker, tot net zo veel gewonnen gezonde levensjaren leidt als dat er verloren gaan met roken. Niet zo gek dus dat de Gezondheidsraad een suikertaks adviseert.

De lobby van de Nederlands levensmiddelenfabrikanten houdt de suikertaks tegen. Zolang Unilever wint van de (bio) boer, bijten wij als huisartsen onze tanden stuk op eigen verantwoordelijkheid.

Misschien is zo'n stemadvies aan u toch niet zo'n slecht idee.

Gegroet, Ruud Huisman

Voorjaarscursussen 2019 bij Stichting de Nieuwe Kuil in Uitgeest

Bij de volgende cursussen is nog plaats:

Tekenen en schilderen (aquarel en acryl)

Cursus voor beginners en gevorderden. Nieuwe cursisten worden tijdens een extra half uur, voorafgaand aan de eerste drie lessen, geïnformeerd over basisprincipes m.b.t. materiaal, compositie, verhouding, perspectief, kleurstelling en kleurmenging.

14 lessen op dinsdagmorgen van 9.00 uur tot 11.30 uur. Aanvang cursus – 8 januari 2019.

Info/aanmelding bij docent Joop de Beer, tel. 0251-311348, e-mail: joop_de_beer@hotmail.com.

Bic-pen tekenen en mixed media

6 lessen op dinsdagavond van 20.00 uur tot 22.00 uur (wekelijks).

Aanvang cursus 15 januari 2019. Wat maakt tekenen met pen zo leuk? Je hebt weinig nodig, alleen papier, een bic-pen en een idee. In de eerste les leer je hoe je de blauwe bic-pen kunt gebruiken. Aan de hand van alledaagse voorwerpen maken we krachtige, eenvoudige tekeningen. Naarmate de lessen vorderen zullen we uitgewerkte tekeningen gaan maken met gebruik van collagetechnieken.

Info/aanmelding bij docente Ellen van Putten tel. 06-40108861, e-mail: ellenvanputten@kpnmail.nl.

Qigong (Chinese bewegingsleer)

Qigong zijn allerlei bewegingen en bewegingsvormen om tot innerlijke stilte te komen. Ademhaling en ontspanning (loslaten) vormen de basis van Qigong.

7 lessen op dinsdagochtend van 10.00 uur tot 11.15 uur. Aanvang 5 februari 2019. Ook 7 lessen op woensdagavond van 19.30 tot 20.45 uur. Aanvang 6 februari 2019. Deze cursussen worden op een nog nader te bepalen locatie verzorgd. Info/aanmelding bij docente - Marjolein Kaandorp tel. 0251-313322 / 06-15484453. E-mail: m_kaandorp@kpnmail.nl.

De cursussen worden gegeven in het Cultureel Centrum aan de Hogeweg 8 in Uitgeest. Voor nadere informatie zie onze website www.denieuwekuil.nl. Voor algemene vragen kunt u terecht bij het secretariaat van Stichting de Nieuwe Kuil, mw. Anneke Heijne, Meerpad 2, 1911 AS Uitgeest. Telefoon: 0251-311776. E-mail anhvrijn@casema.nl.

Activiteiten van de Stichting Uitgeester Senioren

Filmmiddag in de kerstvakantie (woensdag 2 januari)

Een vrolijke Nederlands gesproken film voor kinderen van 6 jaar en ouder.

Woensdag 2 januari van 14.00–16.00 uur. Kosten: € 3,- voor grootouders en € 1,- voor kleinkinderen (incl. drinken en wat lekkers in de pauze). U kunt vooraf (op het kantoor van de S.U.S.) of aan de zaal (indien voorradig) een kaartje kopen.

Let op: het kantoor is van 24 december t/m 1 januari gesloten.

Bingo (woensdag 9 januari)

Op deze bingomiddag kunt u prachtige prijzen winnen en het is elke keer weer gezellig.

Woensdag 9 januari. Zaal open om 13.30 uur, aanvang 14.00 uur. Kosten € 5,-. Er worden 3 ronden gespeeld. Vooraf opgeven is niet nodig.

Cursus Windows 10 theorie & praktijk (woensdagmiddag)

In deze cursus krijgt u veel praktische tips in de omgang met uw computer. Daarnaast ook theoretische uitleg over de werking van computers: wat gebeurt er als u de computer aanzet? Wat te doen als er iets mis gaat? Hoe werkt e-mail? Wat is webmail? Wat is 'opslaan in de cloud'? Verder het omgaan met

Windows 10: gebruik van linker versus rechter muisknop, instellen van het beeldscherm, manipuleren van vensters, gebruik van diverse accessoires, gebruik van usb-stick en/of externe harde schijf, gebruik van sneltoetsen, kopiëren en plakken van tekst en afbeelding via het klembord. Tot slot introductie populaire toepassingen als tekstverwerken (Word), rekenblad (Excel) en presentatie (PowerPoint).

Wekelijks op woensdag van 15.00–16.30 uur, startdatum 17 januari. Kosten € 30,- voor 10 lessen inclusief koffie/thee.

Sportief het nieuwe jaar in

Heeft u goede voornemens en wilt u graag actief en sportief bezig zijn? Dan kunt u bij ons komen sporten. De lessen worden gegeven door ervaren en gediplomeerde docenten. U mag altijd vrijblijvend een gratis een proefles meedoen. Er zijn nog vrije plaatsen bij:

Yoga (dinsdagmorgen)

Bij yoga worden de oefeningen in een rustig tempo uitgevoerd. Er wordt gelet op ademhaling en rustige bewegingen. Tevens is er aandacht voor een stukje balans. Deze vorm van yoga is ook geschikt voor mensen die minder mobiel en slechter ter been zijn.

Wekelijks op dinsdag van 09.15–10.15 uur.

Fifty fit (50+ gym) (donderdagmiddag)

Begonnen wordt met de warming-up, gevolgd door mat- en grondoefeningen op muziek. Diverse materialen worden gebruikt, zoals tubes, dynabands, gewichtjes, ballen en stokken. Na de pauze is er afwisselend circuittraining, conditietraining, badminton, volleybal of steppen. Er is aandacht voor zowel het conditionele gedeelte als voor spierversterkende oefeningen.

Wekelijks op donderdag van 13.30–15.00 uur.

Bewegen op muziek (donderdagmiddag)

Bewegen op muziek is voor iedereen toegankelijk, mannen en vrouwen, ongeacht niveau, leeftijd of ervaring. Aan bod komen verschillende bewegings- en dansvormen. Het belangrijkste is het plezier hebben in het bewegen op diverse muziek- en dansstijlen.

Wekelijks op donderdag van 15.15–16.15 uur. Kosten € 45,- voor 15 lessen. Indien er meer lessen worden gegeven komt er € 3,- per les bij.

Jerry Notenboom nieuwe directievoorzitter Rabobank IJmond

REGIO - Op 1 januari start Jerry Notenboom als nieuwe directievoorzitter bij Rabobank IJmond. Hij volgt hiermee Jakob Klompier op, die de Rabobank-organisatie na 35 jaar gaat verlaten. Frans Baud, voorzitter Raad van Commissarissen: "Jerry past uitstekend bij het profiel van Rabobank IJmond en haar klanten. De Raad van Commissarissen van de

bank is blij dat ze een uitstekende opvolger voor Jakob Klompier hebben gevonden."

Jerry is een ervaren bankier die in de afgelopen 25 jaar zowel ervaring in het particuliere als in het zakelijke segment heeft opgedaan. Hij is zijn carrière in 1998 gestart bij Schretlen & Co en

heeft diverse (directie)functies gehad binnen de Rabobank Groep. Na zijn functie als directievoorzitter bij Rabobank Regio Den Haag is Jerry verheugd deze functie nu in de IJmond te mogen vervullen. "IJmond is een uniek en zeer afwisselend werkgebied waar ik graag aan de slag ga."



Jerry Notenboom is de nieuwe directievoorzitter van Rabobank IJmond.

Foto: Katja Poelwijk



VRIENDEN VAN DE UITGEESTER

Voor € 12,50 steunt u ons en profiteert u van vele voordelen.

Voor meer informatie en aanmelden:

www.vriendenvandeuitgeester.nl

BEDRIJVENPAGINA

Deze pagina is opgemaakt met advertenties in een vast formaat: 86 mm breed x 44 mm hoog. Voor € 75,- per maand wordt uw advertentie een half jaar lang wekelijks getoond.

Een afspraak is snel gemaakt...

www.ambiance-zonwering.nl/zonluik



Ambiance Zonwering
ZONLUIK is specialist in:

- ✓ ZONWERING
- ✓ ROLLUIKEN
- ✓ RAAMDECORATIE
- ✓ TERRASOVERKAPPINGEN
- ✓ HORREN

ZONLUIK

Molenwerf 17, UITGEEST - (0251) 31 41 81 - zonluik@ambiance.nl



Jack van der Laan Schilderwerken

- voor al uw binnen en buitenschilderwerk.
- Wand en plafondafwerking.
- Herstel van brand-inbraak en waterschade.

Kalverkampaan 22
1911 LS UITGEEST
Tel. 06 - 2230 7783
jackvanderlaan73@gmail.com

Volledige vachtverzorging voor uw hond op maat!

Jolanda Bakker
Meerkoetstraat 40
1911 XH Uitgeest
06-18272346

joostrimsalon@ziggo.nl



*fijne feestdagen
en een voorspoedig 2019*



*alle sponsoren bedankt
stichting Huttenweek Uitgeest*

Betaalbare damesmode van maat 36 tot 50

**DE SALE IS WEER
BEGONNEN**

1 stuk **20%**
2 stuks **30%**

K. Wilhelminastraat 1 (hoek Middelweg) 1911 ET Uitgeest
Tel. 06-24566202 www.loliyo.nu www.facebook.com/loliyo.uitgeest

Viswinkel Bont

Uw volendammer Visspecialist



Maandag 24 december

afhalen van bestellingen
van 10.00 tot 14.00 uur

Maandag 31 december

open van 8.30 tot 14.00 uur

*Voorkom teleurstelling!
geef tijdig uw bestellingen door!*

Donderdag 27 december, dinsdag 1 januari
en woensdag 2 januari **GESLOTEN.**



Viswinkel Bont
Prinses Beatrixlaan 1 E
1911 HP Uitgeest
0251 317644
info@viswinkelbont.nl

Kortingsbon:

Gerookte paling €7,25 per 250 gram

Gerookte palingfilet

€4,50 per 100 gram

(kortingsbon geldig t/m 31-12-2018)



Dilvis
Sinds 1964

Openingstijden: maandag t/m vrijdag:
07.00-16.00 uur, zaterdag: 08.00-14.00 uur
Kerklaan 40, 1921 BL Akersloot, Tel. 0251-312306,
info@dilvis.nl - Dilvis.nl - Palingshop.nl



Uitvaartcentrum Heemskerk: Vertrouwd dichtbij



Uitvaartverzorging IJmond

Partner van DEIA

Laan van Assumburg 95A, 0251 - 25 20 94,
www.ijmonduitvaart.nl

GUL

verhuizingen

"Ouderwetse service in nieuwe tijden."

Verhuizen Opslag Transport
Interesse? Bel of mail voor een vrijblijvende offerte.

Volg ons op @gulverhuizingen

T: (072) 888 43 40 E: info@gul-verhuizingen.nl

"Al meer dan 100 jaar uw verhuisspecialist in de regio!"





KIES & MIX GOURMET

Vlees, kip, vis, vega of groente
5 bakjes met 'kies en mix' gourmet sticker



**5 VOOR
10⁰⁰**

KIES & MIX TAPAS

6 bakjes met sticker 'kies & mix' tapas
voor 10 euro



**GRATIS
2 SCHAALTJES**

*bij aankoop van
6 BAKJES MET STICKER
KIES & MIX TAPAS*

OP=OP

ALLES
voor een
**Geweldige
KERST**

PORCHETTA

Met een hart van
mediterrane kruiden

6⁷⁰
per 800 gram
per 100 gram 0,84

Onze openingstijden tijdens de feestdagen

Zondag 23 december
Maandag 24 december
1e kerstdag
2e kerstdag
Zondag 30 december
Maandag 31 december
Nieuwjaarsdag

08.00 - 20.00 uur
08.00 - 19.00 uur
10.00 - 18.00 uur
10.00 - 18.00 uur
10.00 - 18.00 uur
08.00 - 18.00 uur
10.00 - 18.00 uur

Geldig t/m dinsdag 1 januari 2019



365 dagen per jaar geopend!
Ma t/m za van 08:00 tot 21:00
Zon- en feestdagen van 10:00 tot 18:00



Volg ons ook op facebook:
www.facebook.com/JumboUitgeest

JUMBO

Jumbo Visser & Wijker, Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3