

DE UITGEESTER



120e JAARGANG ♦ NUMMER 32 ♦ WOENSDAG 8 AUGUSTUS 2018

NIEUWS- EN ADVERTENTIEWEEKBLAD VAN UITGEEST ♦ REDACTIE@UITGEESTER.NL



De Zwaan tijdelijk
in handen van
Sportservicepunt Langedijk



Klachten over
stoffige Meldijk



Wietkwekerij met 150
planten ontdekt aan
Noordermaatweg



Onrust op Molenwerf Uitgeest Grote cocaïnevangst op terrein groothandel

UITGEEST - Geroezemoes in de supermarkt, buurtbewoners kwamen een kijkje nemen, social media ontplofte: wat was er aan de hand bij Van der Lem BV op woensdag 25 juli? Op foto's

die rondgingen was duidelijk te zien dat er een grote zwaarbewapende politiemacht op de been was op het terrein van de groothandel in groente en fruit.

De groothandel betreft zijn groente- en fruitproducten direct van de teler. Spinazie en slasoorten komen bijvoorbeeld van het veld in Heemskerk en de echte Hollandse

bloemkolen komen bijvoorbeeld uit Lutjebroek. Naast de verkoop van groente en fruit hebben zij een aparte verpakingsafdeling en een bananenrijperij. De bananen worden

van overzee aangevoerd vanuit diverse landen. Op die laatste afdeling werd woensdag een hele bizarre vondst gedaan.
Lees verder op pagina 3



Zwaarbewapende agenten hielden de boel in de gaten.

Foto: Ruben Noom - 112-Uitgeest.nl

Enorme politiemacht op de been op het terrein van Van der Lem BV.

Foto: Ruben Noom - 112-Uitgeest.nl

Rond 18.00 uur was de rust bijna weergekeerd.

Foto: Ruben Noom - 112-Uitgeest.nl

Uitgeest loopt uit voor uniek natuurverschijnsel

UITGEEST- Op vrijdag 27 juli gingen veel inwoners van Uitgeest 's avonds de straat op om het unieke natuurverschijnsel van de 'bloedmaan' te spotten. Tussen 21.30 en 22.45 uur was de speciale bloedmaan te zien. Volwassenen verzamelden zich aan de Lagendijk en ook de kinderen, die gelukkig vakantie hebben, mochten opblijven

voor dit speciale schouwspel. Zowel professionele als amateurfotografen konden hun hart ophalen want de maan was goed te zien. Onder veel ahhh's en ohhh's en het geklik van fotocamera's pronkte de maan erop los. De toeschouwers waren behoorlijk onder de indruk.

Lees meer op pagina 6



De bloedmaan

Foto: Ruben Noom

**ER VERSCHIJNT GEEN
UITGEESTER OP 15 en 29 AUGUSTUS**



Fleur met het groepje vrijwilligers.

Foto: aangeleverd

Nieuws uit India: een update van Fleur Bakkum over haar bijzondere reis

UITGEEST - Fleur Bakkum uit Uitgeest is deze zomer in India om daar vrijwilligerswerk te doen met straatkinderen en jongeren. Dit gaat vanuit de organisatie SAMEN, die samenwerkt met 'Don Bosco over de hele wereld'.

In april vroeg zij de inwoners van Uitgeest om een donatie: "We gaan onder andere naar Navajeevan in Vijayawada, Anbu Illam in Chennai, Anbu Illam in Kavarapettai en

Karunlaya in Chennai. Om een mooi resultaat neer te zetten op de projecten willen wij nog extra geld ophalen. Met dit geld gaan wij bijvoorbeeld leuke activiteiten organiseren zoals een dagje uit of een sportdag. Daarnaast ook nog om extra voorzieningen te kunnen financieren. Fleur houdt de inwoners van Uitgeest graag op de hoogte van haar bijzondere reis.
Lees haar verhaal op pagina 4

NIEUWE
LAGE
PRIJS

Zie achterpagina

**Hallo
JUMBO**
Visser - Wijker
Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

www.ambiance.nl/zonluik

Het grote
genieten

begint bij de grootste
zonweringspecialist
van Nederland

Bezoek onze inspirerende showroom!

- ✓ Persoonlijk advies op maat
- ✓ Beste prijs-kwaliteitverhouding
- ✓ Vakkundig inmeten en monteren
- ✓ Inspirerende showroom
- ✓ Altijd maatwerk



ZONWERING
ROLLUIKEN
RAANDECORATIE
TERRAS-
OVERKAPPINGEN
HORREN



ZONLUIK

Molenwerf 17, Uitgeest- T (0251) 31 41 81 - E zonluik@ambiance.nl

Openingstijden:
ma gesloten, di t/m vr 10:00 - 17:00
en za 10:00-15:00

Ook een
doeltreffertje
plaatsen?
Dit kan vanaf
€ 9,50 voor
5 regels.
Aanmelden via
www.uitgeester.nl

TUINMAN HEEFT TIJD over
voor al uw werkzaamheden in
de tuin. Vrijbl. prijsopgave; alles
is bespreekbaar. Ingeschr. K.v.K.
T: 06-5344 2975

DE SCOOTERBOX repareert
alle merken scooters en scoot-
mobielen. Wij halen uw scooter
GRATIS op. Ook levering
nieuwe. www.descooterbox.nl
06 - 2202 0702 AGM-Dealer

**MEUBELSTOFFEER-
DERIJ VAN 'T VEER.** Bel
of app voor een gratis offerte:
06-36458012. [www.jandemeubel-
stoffeerder.nl](http://www.jandemeubel-
stoffeerder.nl)



“Wees niet bedroefd dat ik er niet meer ben,
maar blij dat ik er was.”

Wies Post - Broekman

Haarlem
11 november 1941

IJmuiden
5 augustus 2018

Wil Post

Marjolijn & Bas

Jasper & Charlotte en Sanne

Er is gelegenheid een laatste groet aan mam te brengen en de familie te condoleren op donderdag 9 augustus tussen 19.00 en 20.00 uur in de Nederlands Hervormde Kerk te Uitgeest, Castricummerweg 6, 1911 GA Uitgeest.

Het afscheid vindt plaats op zaterdag 11 augustus om 10.45 uur in de aula van het crematorium te Schagen, Haringhuizerweg 3, 1741 NC Schagen.

Na afloop zijn wij graag nog even met u samen. Mam hield van pastelkleurige bloemen, zou u een onverpakte bloem mee willen nemen naar de condoleance of haar afscheid.

Correspondentieadres

Wil Post

Benesserlaan 456, 1911 VR Uitgeest

Geen bezoek aan huis

Hans v.d. Berg
Schilderwerken

Voor al uw binnen- en
buitenschilderwerk en behangen.

Bel voor informatie: 0251 248 030
of 06-22228516 (vrijblijvende offerte)
www.hansvdbergschilderwerken.nl

Geen krant ontvangen?

Bel donderdag
tussen 09.00 uur
en 12.00 uur naar

0229-745666

**Al sinds 2010 bezorgt 't Kookhuis de
lekkerste gerechten gewoon bij jou thuis!**
Verse huisgemaakte salades, soepen,
bio burgers en nog veel meer
Van woensdag t/m zondag van 17.00 tot 21.00 uur

www.kookhuislimmen.nl
072-5055186



Voor Uitgeest, Castricum,
Akersloot en omgeving

24 uur per dag:
06-20822260

Afscheids-huiskamer:
Castricummerweg 4
in Uitgeest

www.lumenuitvaart.nl



BETROUWBAAR EN BETROKKEN

Zonneveld
makelaars

Gratis
waardebepaling 0,-

Basis
verkooppakket 950,-

Full service
verkooppakket ★★

Full service
aankooppakket ★★

Bel: 0251-218027

Zonneveld Makelaars
De Trompet 1000-1e verd.
1967 DA Heemskerk

www.zonneveldmakelaars.nl

Banketbakkerij versteeg

Prinses Beatrixlaan 1d - 1911 HP Uitgeest 0251 - 312340

Roomboter Amandel rondo's **3 + 1 GRATIS!**
Appel broodje **3 + 1 GRATIS!**
Zeeuwse Bolussen **3 + 1 GRATIS!**
Deense Fruit Krakeling **3 + 1 GRATIS!**
Aardbeien Slof **€ 9,95**



Roomboter
Uitgeester Kruidcake
€ 4.50

“Fijnste komt van de banketbakker!”

Like and volg ons op FACEBOOK

Begrafenis- en crematievereniging **BARBARA**
UITGEEST

dag- en nacht
bereikbaar met hart en ziel **Tel. 06.53 56 37 80**

Niesvenstraat 12, 1911 VA Uitgeest
E-mail: info@barbara-uitgeest.nl www.barbara-uitgeest.nl

HAKER
NATUURSTEEN

Sinds 1913
uw vertrouwen
waard!

Voor al uw grafmonumenten
Ruime showroom - alle begraafplaatsen

Tel 072-5402726 • www.hakernatuursteen.nl

Autobedrijf Van Velzen

- Personen- en bedrijfsauto's
- Reparatie en onderhoud
- APK-keuringen
- In- en verkoop
- Aircoservice

Bosch Car Service Van Velzen
Populierenlaan 55 | 1911 BK Uitgeest
Tel.: (0251) 31 22 85
info@vanvelzen.nl
www.vanvelzen.nl

Wij doen alles voor uw auto

ZonStijl
zonwering

- Binnenzonwering
- Buitenzonwering
- Rolluiken & Horren
- Reparaties & Onderhoud

**ZonStijl zet schaduw
in een ander licht!**

Om superscherpe prijzen te
kunnen realiseren is onze
showroom alleen open op
afspraak.

Showroom bezoeken of direct advies bij u
aan huis? Vul dan het contactformulier in
op onze website of bel ons!

Molenwerf 36^e
1911 DB Uitgeest

Tel. 06 - 49 099 818

Mail info@zonstijl.nl
Web www.zonstijl.nl

Uw specialist in zonwering

Weekblad De Uitgeester is een uitgave van Uitkijkpost Media BV en verschijnt elke woensdag in Uitgeest in een oplage van 6.000 exemplaren.



Het weekblad de Uitgeester wordt geproduceerd op een waterloos offset rotatiepers, dé milieuvriendelijke druktechniek.

© Op de teksten, de foto's en het ontwerp van De Uitgeester rust copyright. Niets mag op welke wijze dan ook worden overgenomen, verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden zonder toestemming van de uitgever.

Advertenties

Informatie over advertentietarieven en mogelijkheden: www.uitgeester.nl. Advertenties dienen uiterlijk maandag 12.00 uur in ons bezit te zijn via verkoop@uitgeester.nl. De verkoopafdeling (Esther Seur) is bereikbaar op 072 - 535 1077 of verkoop@uitgeester.nl.

Doelreffertjes kunt u opgeven via www.uitgeester.nl.

Redactie

Redactie kunt u mailen naar redactie@uitgeester.nl. De redactie is tevens bereikbaar via telefoonnummer 072-5330175. Kopij moet uiterlijk vrijdag om 9.00 uur in ons bezit zijn. Een uitzondering geldt voor verslagen van evenementen en sportwedstrijden die in het weekend plaatsvinden. Dan geldt een deadline van maandag 12.00 uur.

Aangeleverde kopij / advertenties

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken en brieven te bewerken, in te korten, te verplaatsen naar een volgende editie of niet te plaatsen, mede afhankelijk van het advertentieaanbod. Kopij dient bij voorkeur te worden gemaild. Voor ingezonden brieven geldt een maximum van 250 woorden. De Uitgeester is niet verantwoordelijk voor in advertenties gedane uitspraken of beweringen.

Geen krant ontvangen?

Stuur een e-mail naar kwaliteitsbeheer@herling-strijdhorst.nl of bel donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur naar Herling Strijdhorst, telefoon 0229 - 745666. Wanneer u voor 12.00 uur belt, wordt de krant dezelfde dag nog bezorgd.

De Uitgeester is af te halen bij Boekhandel Schuyt, de gemeente, Jumbo, Lekker aan de Haven, Veldt's Toko en Deen in Akersloot

Uitgeverij Uitkijkpost / De Uitgeester

Willibrordus Business Centrum, Kennemerstraatweg 464, Heiloo
Tel: 072-5330175. www.uitgeester.nl.

Openingstijden:

ma. 08.00 - 12.00 | 13.00 - 17.30 uur
di. 08.00 - 12.00 | 13.00 - 17.30 uur
wo. gesloten
do. 09.00 - 12.00 uur
vr. 09.00 - 12.00 | 13.00 - 14.30 uur

Vrienden van De Uitgeester

Voor € 12,50 per jaar kunt u De Uitgeester steunen door Vriend van De Uitgeester te worden. Voor informatie en aanmelden: www.vriendenvandeuitgeester.nl.

Uw privacy:

<https://www.uitgeester.nl/pagina/privacy>



De bananenrijperij van Van der Lem BV.

Foto: website Van der Lem BV

Verdachte pakketjes tussen de bananen

UITGEEST - Vanuit diverse verre landen worden de groene, verse bananen per boot naar de haven van Antwerpen of Rotterdam vervoerd. Tijdens de bootreis worden de bananen op een constante temperatuur van 14°C gehouden zodat het rijpingsproces wordt uitgesteld. Ze vinden op deze manier hun weg naar de importeur waar Van der Lem ze afneemt. Zij verkopen het fruit na de rijping aan de retailer.

Straatwaarde wellicht 25 miljoen

Oplettende medewerkers van de bananenafdeling ontdekten die bewuste woensdag tijdens een kwaliteitscontrole plastic zakken met wit poeder tussen bananen die uit Colombia waren aangevoerd. Het bedrijf besloot logischerwijs direct de politie in te schakelen. "We hebben ze alle informatie gegeven die we op dat moment hadden," aldus de hevig geschrokken directeur.

Blijkbaar is er iets fout gegaan in de haven van Antwerpen. Daar kwam de boot met bananen aan en zouden de drugs waarschijnlijk moeten zijn onderschept door criminelen die toegang hebben tot de haven.

De politie kwam direct ter plaatse en nam de zaak in onderzoek: het zou gaan om een enorm grote partij drugs. Later in de week werd duidelijk dat het om 700 kilo wit poeder ging, vermoedelijk cocaïne met een straatwaarde van circa 25 miljoen euro. Om calamiteiten voor te zijn waren de agenten

zwaarbewapend. "Ze kwamen trouwens absoluut niet met getrokken pistolen het pand binnen," benadrukt de heer Van der Lem.

Levensgevaarlijke criminelen

"Ik ben er zeer van geschrokken dat zoiets in ons pand heeft gelegen, dit is in vijftig jaar nooit gebeurd. Het was onbewust een zeer onveilige situatie, zeker ook voor mijn personeel," vertelt Van der Lem. "Ik moet er niet aan denken dat mijn werknemers overvallen zouden zijn door criminelen die niet moeilijk doen over een mensenleven," aldus de directeur die hoorbaar van slag is. Hij is er erg onzeker door geworden en is blij dat de drugs nu zijn pand uit zijn. De drugs zijn onder zware politiebegeleiding afgevoerd over de A9 naar onbekende bestemming. Daar wordt de lading zo snel mogelijk vernietigd.

Nazorg personeel

Het geschrokken personeel en met name de medewerkers van de bewuste afdeling zullen op de juiste manier ondersteund worden als dat nodig is, maar op welke manier weet Van der Lem nog niet. "We hebben nog geen tijd gehad om hier aandacht aan te besteden maar er komt zeker een vervolg op voor mijn geschrokken medewerkers." Rond 18.00 uur werd het wat rustiger op het bedrijventerrein. "Gelukkig keert de rust weer terug, het gewone werk gaat natuurlijk ook door," aldus de directeur. Wat is cocaine precies? Lees verder op pag 8.



Plastic zakken met wit poeder werden aangetroffen tussen de bananen.

Foto: wijkagent Dennie Bronneberg



Thuisbij - het dagboek van Jan

Wat ooit als therapie is begonnen, mondde uit in een dagboek met boeiende en soms ontroerende verhalen. In deze column schrijft Jan Baaij over zijn dagen bij dagbesteding Thuisbij Uitgeest.

"Jan heeft - zo hebben wij al lang ontdekt - ook de gave van het woord."



Vrijdag 3 augustus 2018

We wisten het meteen, toen we bij Thuisbij binnenstapten. We zagen op elk van de brede tafels van Thuisbij een heerlijke appeltaart staan. Het is dan verstandig de glimlachende gezichten van de aanwezigen even langs te gaan en het meest lachende document te openen. We ontdekten een jarige. Namelijk jarige Lenie, van 87 jaar. Die appelgebak was vanwege haar verjaardag. En die taarten waren gebakken door haar dochter. Die dochter verdiende een dijk van een pluim. Je hebt appeltaart en appeltaart. Wij smulden van deze taart. Tjonge, we wensten Lenie een dijk van een taartpunt.

Maar er was meer deze ochtend. Sjaan was weer present. Zij was heel keurig gebracht door haar man Jan. Die Jan heeft een prachtig sonoor stemgehoor. Hij zou zomaar prachtig in onze kerken passen. Als voorgaande zanger. Jan heeft - zo hebben wij al lang ontdekt - ook de gave van het woord. Als Jan preekt, luistert iedereen ademloos. Maar behalve dat er gepreikt moet worden, is er ook behoefte aan een koor. Wij wisten het wel. Tiny was een gemaakte voorzangster en Riet had van huis uit een leidinggevende gave. Ze kon met haar ogen de groep moeiteloos dan weer hard en dan weer zacht laten zingen of de componist dat er nou bijgezet had of niet. Laat dat maar aan Riet over.

De Thuisbij-ers hebben in hun achterzaal een hond tot hun beschikking. Hij luistert graag naar hun gepraat en ligt graag als een sta-in-de-weg onder tafel. Deze vrijdag was hij weer aldaar gelegen. Anne merkte het dier op. Tiny zette zowat haar voet op het beest en vroeg van wie het dier was. Dat is geen dier zei Anne. Dat zijn twee pantoffels.

We hebben ook in onze eetzaal soms last van vliegen, of van wespen of van bijen, of last van alle drie. Dat werkt op het jachtinstinct van Hannie. Die zoekt ergens in Thuisbij een of twee meppers en gaat intens op jacht. Anne pakt het geheel anders aan. Hij roept een 'zuster' en wijst op een half verdrongen insect in zijn glas frisdrank. 'Kunt u hier iets aan doen?' De zuster stapt met de overleden wesp of bij delicaat naar een andere ruimte en verzorgt daar de uitvaart van de wesp. Zij verontschuldigt zich met de woorden dat het dier zoveel honing gedronken had, dat het beest toch niet meer opstijgen kon.

Lees alle dagboekverslagen op <http://uitgeest.thuisbij.eu/dagboek-van-jan>

Dagelijks beheer Dorpshuis De Zwaan tijdelijk in handen van Sportservicepunt Langedijk

UITGEEST- Eind mei van dit jaar heeft het bestuur van Stichting Dorpshuis De Zwaan haar taken neergelegd. Om het dorpshuis open te houden en de activiteiten doorgang te laten vinden heeft het college van Uitgeest besloten om het dagelijks beheer van Dorpshuis De Zwaan per 30 juli voor een halfjaar in handen te geven van Sportservicepunt Langedijk. Ook gaat de organisatie in deze periode de horeca- en verhuuradministratie verzorgen. Voor de start van het nieuwe seizoen wordt er nog een kennismakingsbijeenkomst georganiseerd met Sportservicepunt Langedijk voor huurders en vrijwilligers.

Tijdens een recente informatiebijeenkomst bleek dat het invullen van het dagelijkse beheer de grootste zorg was van huurders en vrijwilligers van het dorpshuis. Deze taken werden in het verleden door een locatiemanager, in dienst van het dorpshuis, uitgevoerd. Omdat begin dit jaar afscheid is genomen van de locatiemanager, had het bestuur deze uitvoerende taken overgenomen. Voor de continuïteit en ter voorbereiding op het zorgvuldig vormgeven van een nieuw bestuur is het echter wenselijk dat het dagelijkse beheer op korte termijn op andere wijze wordt ingevuld. Een professionele organisatie heeft hierbij de voorkeur, zodat het nieuwe bestuur wordt ontzorgd en de mogelijkheid heeft om zijn rol in te vullen.

Over Sportservice Langedijk

Na gesprekken met twee partijen bleek het aanbod van



Dorpshuis De Zwaan.

Foto: Gerrit Bus

Sportservicepunt Langedijk het beste aan te sluiten bij de doelstelling om het dorpshuis open te houden. De organisatie heeft ruime ervaring met het beheer van maatschappelijk vastgoed in de regio. Zo beheren zij de zwembaden De Bever, Het Baafje en Duikerdel, de sporthallen Geestmerambacht en De Oostwal, en theater De Binding en De Beun. Zij doen dit als sociaal ondernemer en zonder winstoogmerk. Een goede sociale samenhang in Uitgeest zien zij als doel.

Wethouder Cees Beentjes: "In de korte tijd dat ik wethouder ben in Uitgeest, ben ik ervan overtuigd geraakt dat het dorpshuis een belangrijke functie vervult in het dorp. Ik hecht er daarom ook grote

waarde aan dat De Zwaan open kan blijven en de sociale en culturele activiteiten doorgang kunnen vinden."

Zoektocht naar nieuw bestuur

Aan het Sportservicepunt Langedijk is gevraagd een interim-bestuur te leveren voor een maximale periode van zes maanden. De reden is dat er dan met meer zorg een volledig bestuur kan worden geformeerd. De belangrijkste taken van het Sportservicepunt zijn het blijven behandelen van de lopende zaken en het laten doorgaan van de activiteiten.



Een update van Fleur na twee weken vrijwilligerswerk in India

UITGEEST - "De eerste twee weken van het vrijwilligerswerk zitten er alweer op. Na een lange vlucht en tussenstop kwamen wij aan in Vijayawada. Hier zijn wij als eerste naar een project geweest met jonge kinderen, waar wij een sportdag georganiseerd hadden. Met het opgehaalde sponsorgeld hebben wij voor alle projecten van Don Bosco in Vijayawada sportartikelen, fietsen en buspassen gesponsord. Na vijf dagen op dit project doorgebracht te hebben werd de groep opgesplitst en ging ik naar een project met oudere jongens, dit was een heel andere ervaring dan de jonge kinderen maar ook erg leuk. Deze dagen hebben wij niet veel met de jongens kunnen doen omdat zij hard aan het werk waren voor een belangrijke opening van een stal, hierbij kwamen voor hen veel belangrijke mensen. Hierdoor hebben wij niet hun dagelijkse ritme kunnen volgen, maar wel gezien dat zij harde werkers zijn en hard werken voor hun doelen. Wij zijn hier ook vijf dagen geweest, hierna hadden wij twee dagen een minivakantie gehad. Daarna gaat onze reis naar Chennai."



Fleur hard aan het werk met een van de oudere jongens.

Foto: aangeleverd



Over gaan

door huisarts Dirk Jan van Wijk

Wanneer je iemand bent die veel in beweging is, loopt of fietst naar werk of school en 's avonds vaak sport, is dit stukje niet voor jou geschreven. En herken je je niet in deze beschrijving: lees het volgende dan aandachtig!

Evolutie

Door de evolutie zijn wij, mensen, de intelligentste levende wezens op deze aardbol geworden. Door onze slimheid hoefden wij ons niet meer aan te passen aan de omgeving, maar konden wij de omgeving aanpassen aan onze noden en behoeften. We kunnen het zo warm, koud, nat of droog hebben als we willen. Eten en drinken zijn altijd voorradig en we hoeven zelfs de deur niet meer uit om onze behoeftes thuis te krijgen. In de laatste 50 jaar echter hebben wij onze leefomgeving zó snel veranderd dat ons lichaam dat evolutionair niet kan bijbenen. Niet alleen maken we voeding waar we ziek van worden (daarover zal ik later een ander stukje schrijven), maar ook hebben we beweging vrijwel uit ons leven gebannen. Nog geen 50 jaar geleden waren we allemaal van 's morgens vroeg tot we naar bed gingen voortdurend in touw. Maar inmiddels gaan we met de auto naar ons werk, hebben machines het handwerk overgenomen, heeft de helft van de Nederlandse beroepsbevolking zittend werk en spelen we niet meer op straat maar achter de computer. En al dat zitten maakt ziek. Wij mensen zijn gemaakt om te bewegen! Ons lichaam heeft zich evolutionair nog niet aangepast aan de hedendaagse inactiviteit!

Bewegen voorkomt ziektes

Niet alleen voorkomt bewegen dat je overgewicht krijgt, het is ook goed voor spieren, gewrichten en botten en voorkomt zo artrose (slijtage) en osteoporose (botontkalking). Je hele bewegingsapparaat (dat heet niet voor niets zo!) profiteert dus van bewegen. Maar ook neemt de kans op vele ziekten af. Dat is bewezen voor o.a. suikerziekte, hart- en vaatziekten, longaandoeningen en vele vormen van kanker, waaronder borst- en dikke darmkanker. En verder is inmiddels overduidelijk geworden dat de hersenen gezonder blijven bij mensen die veel bewegen: Dat voorkomt dementie.

Bewegen geneest

Het zal je dan ook niet verbazen dat bewegen het belangrijkste geneesmiddel is voor veel kwalen. Mensen met nek- en rugpijn, pees- en spieraandoeningen, overgewicht, hoge bloeddruk en longaandoeningen zijn allemaal in de eerste plaats gebaat bij bewegen. Maar ook bij mensen met een depressie helpt bewegen beter dan anti-depressieve pillen of psychotherapie. En ik zou nog wel even met deze opsomming door kunnen gaan. En voor meer bewegen hoeven we weinig moeite te doen: Spreek bijvoorbeeld met jezelf af om nooit meer een lift of roltrap te nemen. Neem vaker die fiets in plaats van de auto of nog beter: ga lopen! Of neem een hond, die houdt je gezond!

Staan versus zitten

We zitten in de auto, zitten op het werk en zitten voor de tv of de computer. Sommigen trimmen hun schuldgevoel over zoveel apathie een uurtje in de week weg in de sportschool. Er is een Nederlandse Norm Gezond Bewegen opgesteld, die adviseert om 5 dagen per week een half uur matig intensief te bewegen. Met 'matig intensief' wordt flink wandelen of fietsen bedoeld. En wat blijkt: Zelfs aan deze makkelijk haalbare 'norm' voldoet maar 40% van onze bevolking. Nederlanders staan bekend als fietsende natie, maar wij blijken in Europa koploper te zijn op het gebied van zitten! En juist dat moeten we voorkomen voor een betere gezondheid. Gelukkig komen de bureaus waaraan men staand kan werken steeds meer in zwang. Wat je dat oplevert? Als je de helft van je bureauwerk staand zou doen, verbrand je daarmee per jaar evenveel extra calorieën als wanneer je 10 marathons zou lopen! En dat is goed voor je gewicht. Maar ook voorkomt het vele kwalen. Zitten maakt ziek!

Op elke leeftijd

Dit verhaal geldt ook voor kinderen (Waar wordt er nog buiten gespeeld tot moeder je roept dat je naar bed moet?) en voor ouderen en zieken. Hoe gek dat ook klinkt: Ouderen die veel zitten vallen eerder en breken sneller iets. Overal op de wereld worden mensen gezonder oud als ze meer in beweging zijn.

Tips

Enkele tips waardoor je automatisch meer gaat bewegen:

Spreek met jezelf af elke avond een wandeling te maken. Dat is goed voor de spijsvertering, voor je lijf en voor je nachtrust. En bovendien zit je niet voor een beeldbuis, zolang je loopt!

Zet je televisie achter een deur. Als je hem niet ziet, zet je hem minder snel aan.

Verstop de afstandsbediening, dan moet je opstaan om te zappen. En zet je computer op een sta-tafel en je smartphone op stil.

Vergader staand. Lunch lopend. Zit op een stoel zonder leuning. Zet het koffieapparaat buiten handbereik.

Ban het zitten uit je levensloop en uit je loopbaan! En vraag je dagelijks af: "Wat beweegt mij?"

(Dit stukje verscheen al in 2015 in De Uitgeester, maar is nog altijd actueel)



GEMEENTE UITGEEST

*Uitgeest, een gemeente met karakter*

Vrijwilligers Bedankt! Save the date

Waar zouden we zijn zonder vrijwilligers? Hun inzet verdient een bedankje. Daarom zet het Vrijwilligers Informatie Punt Uitgeest samen met ons – net als vorig jaar – de vrijwilligers in het zonnetje.

Onder het motto 'Vrijwilligers Bedankt!' worden 3 t/m 11 november tal van workshops en andere activiteiten georganiseerd. Bent u een van onze inwoners die dit jaar ook weer actief is geweest als vrijwilliger? Dan kunt u zich vanaf 1 oktober 2018 om 9.00 uur inschrijven voor één van de gratis activiteiten via de website



(Foto gemeente Uitgeest)

www.vrijwilligers-bedankt.nl. Zet deze datum dus alvast in uw agenda! Vanaf half september volgt verdere informatie over de activiteiten die georganiseerd worden.

's Nachts treinen opstellen bij station Uitgeest

Binnenkort zullen vervoerders 's nachts treinen opstellen (parkeren) langs de perrons van station Uitgeest. Het gaat om de nachten in het weekend van vrijdag 24 tot maandag 27 augustus (drie nachten). Door werkzaamheden is er tijdelijk minder capaciteit beschikbaar op andere plekken, en moeten de treinen uitwijken naar station Uitgeest. De treinen worden langs de perrons neergezet, er vindt geen onderhoud of schoonmaak plaats. Dit geeft weinig extra geluid. Het gereedmaken en voorverwarmen van de treinen voor vertrek duurt ongeveer een half uur. Dit gebeurt vroeg in de ochtend. Bij de treinen kan 's nachts een bewaker met een hond lopen.

Informatie

De direct betrokken bewoners zijn reeds per brief geïnformeerd. Voor informatie over de werkzaamheden ga naar www.prorail.nl/projecten/alkmaar-amsterdam. Voor andere vragen en informatie ga naar www.prorail.nl/omwonenden/vragen of bel 0800 - 776 72 45.

Burgerlijke stand

Getrouwd
A.N. Lankelma en J. Huizinga
Overleden
A.M. Zonjee, leeftijd 66 jaar

Hogere hypotheek voor verduurzamende woningkopers

In 2018 kunnen woningkopers van nieuwbouw- en bestaande woningen extra lenen voor het energiezuinig maken van hun woning. Voor het financieren van energiebesparende maatregelen mogen woningkopers van een bestaande woning maximaal 6 procent meer lenen boven de getaxeerde waarde van de woning. Bij de aanschaf van een woning van 200.000 euro mag dus tot 12.000 euro extra worden geleend voor bijvoorbeeld het isoleren van de woning of het plaatsen van zonnepanelen. Voor woningkopers van een nieuwbouwwoning geldt dat zij zelfs 25.000 euro extra kunnen lenen voor maatregelen waardoor hun woning energie-neutraal wordt. Dit houdt in dat het eigen energieverbruik (verwarming, warm water en eventueel koeling) gedekt wordt door energie die zelf wordt opgewekt.

Gratis en onafhankelijk advies
Heeft u een woning op het oog of heeft u net een woning gekocht? Neem dan eens contact op met het Duurzaam Bouwloket van de gemeente Uitgeest. U wordt daar geïnformeerd over welke mogelijkheden er zijn om de woning energiezuinig en duurzaam te maken. Stel uw vraag aan een adviseur door te mailen naar info@duurzaambouwloket.nl of te bellen naar 072 – 743 39 56. Neem ook eens een kijkje op de website www.duurzaambouwloket.nl voor mogelijke maatregelen, financieringsmogelijkheden en betrouwbare uitvoerende bedrijven.

Check of er subsidie beschikbaar is!

Voordat u aan de slag gaat met uw woning is het altijd handig om te checken welke subsidies er beschikbaar zijn. Ga naar www.duurzaambouwloket.nl/subsidieregelingen en doe de energiesubsidie check! Duurzaam Bouwloket wordt door de gemeente Uitgeest ingezet om woningbezitters te voorzien van gratis en onafhankelijk advies over het verduurzamen van de woning. U wordt daar van A tot Z verder geholpen.

Werkzaamheden Meldijk-Sluisbuurt gaan door tijdens bouwvak



(Foto gemeente Uitgeest)

Het mooie weer van de afgelopen weken zorgde ervoor dat velen er op uittrokken. Dit leidde tot extreem veel fiets- en wandelverkeer over de Meldijk en Sluisbuurt. De werkzaamheden werden hierdoor regelmatig onderbroken. Naast dit oponthoud waren er ook nog andere tegenvallers, waardoor de planning verder is uitgelopen. De werkzaamheden zouden op vrijdag 3 augustus gereed zijn. Volgens de nieuwe planning is dit nu vrijdag 24 augustus.

Planning

De aannemer Twisk & Bosman werkt door in de bouwvakvakantie (maandag 6 tot vrijdag 24 augustus) om de opgelopen achterstand in te lopen.

Het is de bedoeling om de Meldijk en Sluisbuurt zo snel mogelijk open te stellen voor het autoverkeer. Voetgangers en (brom)fietsers hebben altijd doorgang over de Meldijk en Sluisbuurt. Let bij het passeren van de werklocatie goed op de aanwijzingen van de aannemer.

Meer informatie

Heeft u vragen, dan kunt u contact opnemen met Harry Hofman, bereikbaar op 088-9097849 of harryhofman@debuch.nl. Alle informatie en een actuele planning kunt u vinden op de website van de gemeente: www.uitgeest.nl/plannen-en-projecten/meldijk-sluisbuurt-en-langebuurt/

Maaien waterplanten in Alkmaarder- en Uitgeestermeer

In het Alkmaarder- en Uitgeestermeer worden de komende weken waterplanten gemaaid. Dit is nodig om het meer goed bevaarbaar te houden. Nadat de waterplanten de afgelopen maanden minder snel groeiden dan verwacht, heeft het Recreatieschap Alkmaarder- en Uitgeestermeer de afgelopen week meerdere meldingen ontvangen van watersporters die last hebben van de waterplanten. In de intensief gebruikte delen van het meer worden de waterplanten verwijderd. In de andere delen van het meer wordt de natuur met rust gelaten.

Recreatiebetonning

Watersporters wordt aangeraden om binnen de recreatiebetonning te blijven. De groen-witte en rood-witte boeien zijn aangelegd door het recreatieschap om aan te geven waar veilig kan worden gevaren.

Verwerking

De gemaaid waterplanten worden te

drogen gelegd op de Sakerleidam en vervolgens vermengd met de ondergrond, waarbij de gehele dam opnieuw wordt ingezaaid met gras. Er is voor deze milieuvriendelijke oplossing gekozen in overleg met de provincie Noord-Holland en het Hoogheemraadschap Hollands Noorderkwartier.

Zwemwater

De verschillende weerstations voorspellen dat de warme en zonnige periode aanhoudt en deze week loopt de temperatuur weer langzaam op tot boven de 25 graden, zonder enige neerslag van betekenis. Een goede reden om te genieten van de vele recreatieve mogelijkheden bij het Uitgeestermeer, zoals de Dorregeest en het Zwaansmeer. Wel geldt een waarschuwing voor de kwaliteit van het zwemwater bij de Dorregeest. Er is kans op blauwalg en u dient zelf te beoordelen of u daar wilt zwemmen. Op een bord bij de zwemwaterlocatie wordt uitgelegd



De maaiboot in actie bij de ingang van het Alkmaarder- en Uitgeestermeer (Foto Recreatie Noord-Holland)

waarom er een waarschuwing is gegeven. Jonge kinderen en ouderen, die het meest kwetsbaar zijn, kunnen beter

een andere zwemplek kiezen. Daarentegen is het zwemwater in het Zwaansmeer van goede kwaliteit.

Voor de meest actuele informatie en uitleg wordt verwezen naar www.zwemwater.nl.



Toch geen zuur gelag maar een zoet einde?

Twee maanden geleden schreven wij in de column met de titel 'Een zuur gelag' over de positie van de langdurige zieke werknemer.

Veel werkgevers kiezen ervoor om na twee jaar doorbetaling tijdens ziekte, het dienstverband slapend te laten voortbestaan. Zouden zij de arbeidsovereenkomst met de zieke werknemer beëindigen door aan UWV toestemming te vragen om de arbeidsovereenkomst op te zeggen, dan is de werkgever de wettelijke transitievergoeding verschuldigd. Dat geld bespaart men liever, zeker als er maar een hele kleine kans is dat de werknemer nog een keer op de stoep staat om weer aan het werk te gaan. Voor de betrokken werknemers is dit extra zuur, omdat door de langdurige arbeidsongeschiktheid hun inkomen vaak ook al achteruit gaat.

De overheid heeft hiervoor een oplossing gevonden. Alle werkgevers die sinds 1 juli 2015 bereid waren aan hun langdurig zieke werknemer de transitievergoeding te betalen, kunnen vanaf 1 april 2020 bij het UWV een compensatieverzoek indienen voor de in het kader van de beëindiging van de arbeidsovereenkomst betaalde transitievergoeding. De Tweede Kamer is hiermee akkoord gegaan op 5 juli 2018 en de Eerste Kamer op 11 juli 2018. Voor nieuwe regelingen blijft de compensatieregeling gelden. Voor de oude regelingen (die dateren van vóór 1 april 2020), dient het compensatieverzoek vóór 1 oktober 2020 zijn ontvangen!

Hebt u werknemers met een slapend dienstverband? Wilt u het dienstverband toch liever financieel met uw werknemer afwikkelen? Wilt u dit doen via UWV of met een vaststellingsovereenkomst en op zo'n manier dat u straks wel de mogelijkheid hebt de transitievergoeding terug te vragen?

Wij kunnen hierbij assisteren. Onze contactgegevens vindt u op www.advocaatlewin.nl.

Nightswimming in zwembad De Zien, een daverend succes

UITGEEST - Het weer was perfect, iedereen had lekker vakantie, dus alle ingrediënten waren aanwezig om lekker te gaan 'nacht-zwemmen' in zwembad De Zien. Het was vrijdag 27 juli al een topdag voor het zwembad, want overdag telde de organisatie al 2025 bezoekers. 's Avonds kwamen er nog eens 1185 enthousiaste zwimmers opdagen. Het was al te zien aan de rijen die voor de kassa stonden en ook op deze sfeerfoto's is te zien dat het gezellig druk was in het water en op de ligweide. En dat was begrijpelijk, want hoe leuk en speciaal is het om je favoriete zwembad in te plonzen terwijl de schemering invalt?



De lichtjes brachten een gezellige sfeer in het zwembad. Foto: Gertraud Rumphorst



De ligweide bij het invallen van de duisternis. Foto: Gertraud Rumphorst



De entree van zwembad De Zien 'by night'.

Foto: Gertraud Rumphorst



Het was druk in het zwembad, heel druk.

Foto: Gertraud Rumphorst



In het donker van de glijbaan, spannend. Foto: Gertraud Rumphorst

Oplossing Kruiswoordpuzzel 18 juli

| | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | T | R | O | P | E | N | | S | T | E | E | L | S | |
| T | E | U | T | | M | | | I | | V | E | L | D | |
| E | R | G | | K | O | E | | E | E | D | | B | O | E |
| N | U | | T | O | E | V | A | L | L | I | G | | O | K |
| E | G | A | A | L | | A | L | S | | N | E | R | T | S |
| U | | S | P | O | T | | P | | I | G | L | O | | E |
| R | E | P | | M | E | E | | B | E | O | | L | E | L |
| | R | E | I | | P | L | A | I | D | | A | L | E | |
| S | A | R | | B | E | K | | L | E | T | | A | R | A |
| U | | G | E | E | L | | E | | R | O | O | D | | T |
| K | R | E | N | G | | F | E | L | | R | E | E | E | L |
| K | A | | K | I | L | O | M | E | T | E | R | | D | E |
| E | D | E | | N | U | K | | E | E | N | | R | E | E |
| L | E | G | O | | I | | | E | | A | A | L | T | |
| | N | O | M | A | D | E | | T | R | A | L | I | E | |

Winnaars Zomerpuzzel

De goede oplossing was: **Strandfeest**.

Uit de vele goede inzendingen zijn de volgende winnaars geloot.

- 2 toegangskaarten voor Monkeytown: **Thea Leijen-Smeets**
- Boodschappentas t.w.v. € 30,- bij Jumbo Uitgeest: **L. van der Eng-Appelman**
- Boeket t.w.v. € 25,- bij FF Anders bloemen: **Corrie Winter**
- Tegoedbon gratis APK of airco onderhoud bij Paul Goeman Autoservice: **Kees Molenaar**
- Vakantiepakket t.w.v. € 50,- bij Deen Uitgeest: **B. Lefferts**

Allemaal van harte gefeliciteerd met de prijs! De winnaars ontvingen bericht over de afhandeling.



De prachtige foto vanuit de achtertuin van Margret

De bloedmaan was prachtig te zien in Uitgeest

UITGEEST - De bloedmaan is in feite een maansverduistering: de zon, de aarde en de maan liggen dan precies op één lijn, en zo ontstaat een maan met een geheimzinnige rode gloed. Een maansverduistering komt wel vaker voor. Soms in andere landen waar het op dat moment nacht is, we kunnen het dus niet altijd meemaken. De vorige maansverduistering was bij ons te zien in 2015. De maansverduistering van vrijdag jongstleden was wel iets specialer, het was namelijk de langste deze eeuw en bovendien was hij goed te zien zijn omdat het helder weer was. De eerstvolgende maansverduistering staat op 21

januari op het programma van Moeder Natuur. Tegelijk met de verduisterde maan waren ook de planeten Mars, Jupiter en Saturnus te zien. Venus was in het westen te zien, dat is het helderste licht.

In Uitgeest was de bloedmaan prachtig te zien boven het Uitgeestmeer. Ook vingen de toeschouwers daar zelfs een glimp op van Mars. Margret Kruyshaar Hollenberg liep eerst naar molen De Kat, maar daar viel het zicht een beetje tegen. Eenmaal terug in haar achtertuin maakte ze toch nog dit mooie plaatje van de mysterieuze bloedmaan. Ze vond het erg indrukwekkend.

'VRIJWILLIGER IN BEELD'



Gerbrand de Vries.

Foto: Anita Webbe

Elke maand laat het Vrijwilligers Informatie Punt een vrijwilliger actief in Uitgeest aan het woord. Deze maand zijn we in gesprek met Gerbrand de Vries.

De meeste molens worden door vrijwillige molenaars in werking gesteld. Molenaar Gerbrand de Vries (85) is er een van. Hij werkt als molenaar van Uitgeester molen 'De Kat', verbonden aan de Stichting Uitgeester en Akersloter Molens (SUAM).

Sinds zijn zesde kwam Gerbrand al in molen 'De Huisman' van zijn opa in Zaandijk. Deze molen is later als eerste molen naar de Zaanse Schans verhuisd en omgebouwd van mosterd- tot houtzaagmolen. "Deze molen maakte alle kisten van Verkade," vertelt Gerbrand trots. Ik ambieerde dus ook het molenaarsvak. "Ruim dertig jaar was ik voorzitter bij de SUM, het huidige SUAM, maar sinds 2003 heb ik dat stokje overgedragen." Momenteel houdt Gerbrand samen met Jan Poland (76) 'De Kat' draaiende. Ook zorgen zij dat het nodige onderhoud

wordt gedaan door de juiste vaklui.

"Als molenaar moet je geen hoogtevrees hebben, niet te lui zijn om de molen te kruien en goede contacten onderhouden met de juiste instanties zoals de Provincie, gemeente en rijksdienst. Een dag geen wind is een dag niet gedraaid. Wat is er mooier dan een draaiende molen op de wind in dit mooie Hollandse landschap?" aldus Gerbrand.

Er worden nog steeds mensen opgeleid tot molenaar, want zonder hen zouden de molens stilstaan. Interesse? Kijk dan op vrijwilligemolenaars.nl voor informatie over de opleiding.

Voor meer informatie over vrijwilligerswerk in Uitgeest kunt u kijken op de website van het Vrijwilligers Informatie Punt: www.vrijwilligerswerkuitgeest.nl of kom langs op maandag of woensdag 9.30-12.00 uur. U kunt ons vinden in de hal van het gemeentehuis.



"DOOR DE LENS VAN BUS"



In Uitgeest, waar ook veel bebouwing is, huist nu tijdelijk een sperwerfamilie. Een mooi gezicht! Het lukte ook om een foto van hun gezinsuitbreiding vast te leggen en dan denk je: zo, de toekomst is weer verzekerd voor dit gezin!

Foto: Ger Bus



Prachtige kleuren rond het zwembad in Sicilië.

Foto: Brenda de Groot

Wie maakt dit jaar de mooiste zomerfoto?

UITGEEST - Wie maakt dit jaar de mooiste zomerfoto? De inzendingen stromen binnen en deze foto is vorige week gemaakt in Sicilië door Brenda de Groot. Zij nam deze foto vanaf het balkon van haar vriend en hun dochter en zoon. Zij vindt het een bijzondere foto door de verschillende kleuren en de combinatie van donker en licht. De redactie is het hier volledig mee eens.

Maakt u deze zomer een leuke, gekke, ontroerende, grappige of adembenemend mooie foto? Stuur deze dan naar de redactie van De Uitgeester. De winnaar ontvangt een heerlijke slagroomtaart van Banketbakkerij Versteeg, een Tijdschriftenpakket én krijgt eeuwige roem door de titel 'mooiste zomerfoto van 2018'. Stuur uw foto (vanaf 1MB) naar redactie@uitgeester.nl. De mooiste inzendingen publiceren wij deze zomer in de krant en/of online*. Inzenden kan tot 1 september 2018, de winnaar maken wij daarna bekend.

**Door deelname aan de fotowedstrijd geeft u toestemming tot publicatie in de krant en op internet/sociale media.*

Voordelig heel veel bladen lezen



7 of 8 bladen voor maar € 8,50

Te koop in de winkel en in onze webshop.

Tijdschriftenpakket

Mail uw
ADVERTENTIE
vóór maandag
12.00 uur naar:
**verkoop@
uitgeester.nl**



Stof en zand op de Meldijk.

Foto: Aimée Kniese

Klachten over stoffige Meldijk

UITGEEST - De werkzaamheden aan de Meldijk hebben letterlijk en figuurlijk stof doen opwaaien. Op Facebook klaagden bewoners over het stof en het zand dat vrijkwam bij de herinrichting van de Meldijk. "Vreselijk die vieze stoffende," meent een bewoner. "Het lijkt Afrika wel," vindt een ander.

Bewoonster Jacqueline Dozy had ook last van het stof, met name uit deze droge periode. Dozy heeft hierover met de stratenmakers gesproken. Zij verwezen haar door naar de gemeente, die haar klacht erg serieus nam. Als oplossing liet de gemeente water uitrijden in de straten. De volgende kwestie speelde echter op: modder. Dozy benoemt de begrafenis van Bert Zonjee, afgelopen dinsdag. Tientallen begrafenisgangers waren genooddaakt door de modder te lopen. De werkzaamheden zijn niet alleen negatief: voor Dozy is het sinds februari rustig in de straat. "Normaal liep ik mijn tuintje uit en werd ik praktisch aangereiden."

Eén van de stratenmakers, Co van Pel die op dit moment bezig is op de Meldijk kreeg het Facebookbericht onder ogen en besloot te reageren. Volgens Van Pel zijn er tal van redenen waarom de werkzaamheden langer duren dan gepland: een

bedrijf die een nieuwe gasleiding moest leggen liep een maand uit en de stratenmakers troffen kabels en oude leidingen aan waar omheen of onderdoor gegraven moest worden.

Ook volgen sommige passanten en bewoners de orders van de stratenmakers niet op, zodat zij genooddaakt zijn om politieagentje te gaan spelen, en dat gaat ten koste van de werktijd. De stratenmaker heeft de moed nog niet verloren en eindigt zijn betoog op humoristische wijze met het volgende: "We verliezen heel erg veel tijd met letten op de fietsers en dagjesmensen die echt in hordes voorbijkomen. Dat is niet altijd erg want er lopen ook hele mooie vrouwen tussen, maar dat terzijde." De uitleg van de stratenmaker/grondwerker heeft tot veel begripvolle reacties geleid.

Dozy en een aantal van de bewoners leven mee met de stratenmakers. "Ze doen echt wel hun best, de mannen. Je wilt niet weten wat ze allemaal om hun oren krijgen. Ze vragen zelf ook om water op de weg. Ze staan zelf ook de hele dag in het stof." Het is nog niet duidelijk wanneer de werkzaamheden klaar zullen zijn.

Tekst: Aimée Kniese

Wat is cocaïne nou eigenlijk precies?

Cocaïne is een opwekkende stof afkomstig van de bladeren van de cocastruik (Erythroxylon coca). De cocastruik wordt vooral verbouwd op de hellingen van de Andes, in Peru, Bolivia, Chili, Colombia en Brazilië.

Na chemische bewerking verkrijgt men een fijn kristalachtig wit tot geelachtig poeder met een bittere smaak. Cocainepoeder wordt meestal gesnoven, maar kan - opgelost in water - ook ingespoten worden. Het product kan ook gerookt worden door middel van een waterpijp of een speciaal crackpijpje, dit heet 'basen'.

Het witte poeder wordt vaak versneden met andere goedkopere

producten zoals suikers, vitamines of geneesmiddelen, maar criminelen versnijden het ook weleens met gevaarlijke producten als onder andere levamisol (een anti-kankermedicijn) of fenacetine (een pijnstiller die nierschade kan veroorzaken). Nederlands onderzoek toont aan dat de gemiddelde zuiverheid ongeveer 49% is.

Het gebruiken van cocaïne is zeer verslavend en heeft lichamelijk en geestelijk zeer ernstige gevolgen. In Nederland zijn er rond de 26.857 mensen verslaafd waarvan er 3760 in behandeling zijn. De cijfers zijn een ruwe schatting omdat bijna niemand met zijn verslaving naar buiten treedt.

Open dag van Stichting Uitgeester Senioren in Dorpshuis De Zwaan

UITGEEST- Tijdens deze Open Dag zijn senioren van harte welkom om onder het genot van een kop koffie kennis te komen maken met de activiteiten van de Stichting Uitgeester Senioren (S.U.S.) en de Soos. Er zijn diverse informatiestands aanwezig waar de vrijwilligers, docenten en activiteitenbegeleiders aanwezig zijn om u meer informatie te verstrekken en uw vragen te beantwoorden.

Bij de informatiestands kunnen belangstellenden alles te weten komen over onder andere yoga, pilates, fifty fit, bewegen op muziek, koersbal, scrabble, bingo, kaarten maken, beeldhouwen en boetseren, handwerken, muziek maken (met instrumenten), de Schrijverskring Uitgeest en Hulpdienst Uitgeest.

Daarnaast kan er informatie ingewonnen worden over de computercursussen en computerworkshops. De aanwezige computerdocenten geven een persoonlijk advies en uitgebreide informatie. De Soos is ook aanwezig met biljarten voor dames en heren, klaverjassen, rummikub,



Een open dag van S.U.S. wordt altijd druk bezocht.

Foto: Myrke van der Does

schaken, keezen en bridge. Bij het biljarten is er het spel 'vlotbruggen' (degene met de hoogste score wint een prijs).

Tevens is er gelegenheid voor deelnemers om zich in te schrijven voor een activiteit of cursus van de S.U.S. of om lid te worden van de Soos. Wie zich tijdens de Open Dag

inschrijft bij een cursus van de S.U.S. ontvangt een leuke verrassing (zolang de voorraad strekt). Het complete programmaboek voor het seizoen 2018-2019 ligt voor u klaar. De open dag vindt plaats op woensdag 29 augustus en is van 10.00 uur tot 12.00 uur in Dorpshuis De Zwaan, Middelweg 5 te Uitgeest.

Activiteiten van de Stichting Uitgeester Senioren

In het nieuwe seizoen is er bij Stichting Uitgeester Senioren plaats bij de volgende activiteiten:

Computercursussen en workshops

In september starten er weer diverse computercursussen, zoals Windows voor beginners en gevorderden, cursus Word/Excel en digitale fotobewerking. De workshops iPad & iPhone, Mijn Overheid en Mobiele Telefoon staan ook op het programma.

Engels conversatie

Eenmaal per 2 weken op woensdag van 14.00-15.00 uur. Startdatum 5 september. Kosten € 20,- voor 16 lessen.

Schrijverskring Uitgeest

Eenmaal per 3 weken op maandag van 10.00-12.00 uur. Startdatum 3 september. Kosten € 15,- voor 12 bijeenkomsten.

Bewegen op muziek

Wekelijks op donderdag van 15.15-16.15 uur, startdatum 4 oktober, kosten € 75,- voor 25 lessen.

Pilates

Wekelijks op maandag van 09.15-10.15 uur en van 10.15-11.15 uur en eens in de 2 weken op dinsdag van 10.30-11.30 uur. Startdata 3 en 4

september. Kosten € 90,- voor 30 lessen.

Fifty Fit (50 + gym)

Donderdag van 13.30-15.00 uur. Startdatum 6 september. Kosten € 102,- voor 34 lessen.

Yoga

Dinsdag van 9.15-10.15 uur, vrijdag van 09.00-10.00 uur en vrijdag van 10.15-11.15 uur. Kosten € 90,- voor 30 lessen.

Koersbal

Wekelijks op woensdag van 10.00-12.00 uur. Kosten € 10,- per seizoen. Start 6 september. Kosten € 12,- per seizoen.

Beeldhouwen en boetseren

Wekelijks of eenmaal per 2 weken op donderdag van 09.30-11.30 uur. Startdata 6 en 13 september. Kosten € 20,- voor 16 lessen of € 40,- voor 32 lessen.

Kaarten maken

Eenmaal per 2 weken op woensdag van 13.30-15.30 uur, startdatum 12 september, kosten € 20,- voor 16 lessen.

Handwerken

Eenmaal per 2 weken op woensdag van 09.30 - 11.30 uur, startdatum 5 september, kosten € 20,- voor 16 lessen.

Tekenen en schilderen

Eenmaal per 2 weken op woensdag van 14.00-16.30 uur, startdatum 12 september, kosten € 20,- voor 16 lessen.

Theezakjes vouwen

Eenmaal per maand op donderdag van 09.30-11.30 uur. Startdatum 6 september, Kosten € 10,- voor 8 lessen.

Quilten

Eenmaal per 2 weken op donderdag van 09.30-11.30 uur. Startdatum 6 september. Kosten € 16,- voor 16 lessen.

Koor 'De Zingende Zwanen'

Wekelijks op vrijdag van 13.30-15.30 uur. Startdatum 31 augustus. Kosten € 100,- voor 41 bijeenkomsten.

Scrabble

Wekelijks op donderdag van 13.30-15.30 uur. Startdatum 6 september. Kosten € 12,- per seizoen.

Informatie en opgave

Informatie en opgave op het kantoor van de Stichting Uitgeester Senioren, op de eerste etage van Dorpshuis de Zwaan, Middelweg 5, 1911 EA Uitgeest, telefoon 0251-319020 of via de mail: s.u.s@inter.nl.net. Zie ook de website: www.uitgeestersenioren.nl.



**VRIENDEN VAN
DE UITGEESTER**

Voor € 12,50 steunt u ons en profiteert u van vele voordelen. Voor meer informatie en aanmelden:
www.vriendenvandeuitgeester.nl

Wat is het protocol van de politie bij een grote drugsvangst?

UITGEEST- Uit navraag bij de politie blijkt het volgende: er is geen specifiek draaiboek voor het optreden bij cocaïnevangsten zoals die bij Van der Lem BV. Als de politie een melding krijgt, dan gaan zij meteen ter plaatse en wordt de situatie 'bevroren'. Dat betekent dat iedereen moet blijven waar hij is en moet stoppen met zijn werk. Eerst onderzoekt de politie wat er precies aan de hand is, worden de sporen veiliggesteld en de drugs in beslag genomen. Daarna bekijken ze wat ieders betrokkenheid is geweest bij het behandelen van, in dit geval, de partij bananen. Pas daarna mogen medewerkers weer weg en eventueel verdergaan met hun werk.



Foto: aangeleverd

"U zult begrijpen dat dit voor het bedrijf heel vervelend is, omdat hun werkproces stil komt te liggen. Daar staat tegenover dat de politie maar één keer een goed onderzoek kan doen. Als sporen worden uitgewist, dan is het te laat," zo meldt de woordvoerder van de politie.

Ter plaatse wordt getest om wat voor soort drugs het gaat. Hieruit kwam bij Van der Lem BV naar voren dat het vermoedelijk om cocaïne gaat. Dat is op dat moment nog niet officieel vastgesteld. Daarom worden er verschillende monsters genomen die door het NFI worden onderzocht. Pas na dit onderzoek staat het wettelijk vast om welke drugs het is gegaan.

De drugs zijn daarna in een politieauto vervoerd naar een huisvuilcentrale ergens in het land.

Over de plaats waar dit heen is gebracht doet de politie geen uitspraken. Woensdag 25 juli is het transport begeleid door een aantal voertuigen van de politie met extra bewapende collega's. Veel inwoners van Uitgeest hebben rond 18.00 uur een helikopter gezien, die het transport begeleidde als extra beveiliging.

Op de vraag of er niemand een kilootje achterover kan drukken als de cocaïne is aangekomen bij de huisvuilcentrale of tijdens het transport antwoordt de woordvoerder ontkennend. Aan het begin van het traject zijn alle zakken met drugs geteld en gewogen. Dit is vastgelegd in een proces-verbaal. Dat betekent dat de collega's die daarvoor verantwoordelijk zijn, hun handtekening moeten zetten. Bovendien ligt die

verantwoordelijkheid niet bij één, maar bij meerdere collega's. Aan het eind van de rit wordt weer gekeken hoeveel drugs er precies zijn. Ook dat komt weer in een proces-verbaal. Je zult begrijpen dat deze twee tellingen met elkaar overeen moeten komen. Overigens blijft de politie ook aanwezig bij de vernietiging, zodat er in de huisvuilcentra ook niets fout kan gaan.

"De politie heeft integriteit hoog in het vaandel staan. Nog los van het feit dat wij geen in beslag genomen goederen mogen verhandelen, is het maatschappelijk natuurlijk volkomen ontoelaatbaar dat wij zoiets zouden doen. We werken er juist hard aan om drugs uit de wereld te krijgen," meldt de woordvoerder tot besluit. Lees verder op pagina 10.

Little Free Library aan de Kooglaan breidt uit voor vakantie

UITGEEST - De Little Free Library Uitgeest is speciaal voor de vakantie uitgebreid met een tafel vol boeken. Normaal gesproken staat alleen het paars-met-gele boekenkastje bij het woonhuis aan de Kooglaan. Op de tafel zijn boeken te vinden zoals 'Het

Bernini Mysterie' van Dan Brown, maar ook titels als 'Dikkie Dik' en '4 vriendinnen, 1 spijkerbroek'. Voor ieder wat wils dus. Het concept van de Little Free Library is simpel: je mag een boek wegpakken, maar moet hiervoor in de plaats ook een

boek terugleggen. Op deze manier kan iedereen boeken met elkaar delen. De Little Free Library in Uitgeest is zeker niet de enige: door het hele land en zelfs in 70 andere landen zijn de 'minibibliotheken' te vinden.



Little Free Library aan de Kooglaan.

Foto: Aimée Kniese

Monique Teeling



Linda

Ooit kocht ik de allereerste LINDA., het glossy maandblad van Linda de Mol waar iedereen het over had en nam 'm mee op vriendenweekend om nieuwsgierig door te bladeren. Later nam ik een abonnement en zegde dit na een jaar weer op omdat ik toen vond dat ik genoeg LINDA. tot mij had genomen. Na die hele tijd LINDA.loos door het leven te zijn gewandeld, kreeg ik voor Moederdag een abonnement en dat was toch weer leuk maar 't stopte automatisch na een tijdje en ik liet het zo. Als er dan eens iets interessants in zou staan dan kocht ik het wel eenmalig bedacht ik zuinigjes. Maar nu na vier jaar lag daar ineens die brief op de mat met levensgroot LINDA. in de linker bovenhoek. Benieuwd maakte ik de brief open en ging er goed voor zitten want ik krijg zeker niet dagelijks een brief van Linda de Mol. Er stond: "Beste mevrouw Teeling, Het is alweer een tijdje geleden dat we afscheid van elkaar hebben genomen. We durven best te erkennen dat we je een beetje missen en dat mag je weten ook. Daarom hebben we nu een fijne aanbieding voor je. Word weer abonnee van LINDA. En ontvang een Fred de la Bretoniere tas t.w.v. € 149 cadeau. Je kunt kiezen uit 2 kleuren: zomers geel of classy bruin." Wat éinig, dacht ik en zag direct dat het de classy bruine zou worden want het geel was een soort urinegeel en ik heb niks urineachtigs in mijn kledingkast dat hiermee matcht. Nou ben ik geen tassenfreak en al helemaal geen merkengirl maar dit tasje zag er wel geinig uit en ach als ik het dan toch cadeau kreeg. De tekst ging verder: "Deze tas is gemaakt van hoogwaardig leer, heeft een mooie contrasterende voering en een verstelbaar hengsel. Je betaalt slechts € 84,25 i.p.v. € 233,25. Lieve groet, Linda de Mol en Jildou van der Bijl." Huh? Eerst kreeg ik het cadeau en nu moest ik € 84,25 neertellen voor een tasje waar ik met veel moeite net een lippenstift in kon proppen? In ene had ik er flink de ziekte in en vond ik die zogenaamd lieve groet van Linda en haar Jildou helemaal niet zo lief. Mij eerst lekker maken met een geschenk en vervolgens een grove rekening presenteren. Wat waren dat voor rare cadeau s? Ik weet niet hoe dat er bij Linda thuis aan toe gaat maar ik heb nog nooit voor een cadeau hoeven betalen. Als ik presentjes voor vriendinnen koop dan geef ik dat met liefde en een strikje. Beetje vreemd om daar het bonnetje bij te leveren. Ze léken me leuke types Linda de Mol en die Jildou met hun lange blonde lokken. Schrijven dat ze mij missen klonk aanvankelijk schattig en aandoenlijk maar ik geloof er geen barst van. Betalen voor een cadeau... Weinig classy.

BEDRIJF BELICHT

iets voor u?

In deze rubriek wordt een bedrijf in het verspreidingsgebied van de Uitgeester en omgeving belicht.

De kosten voor Bedrijf Belicht zijn 145,- ex btw.

Voor aanmelding:
e-mail: verkoop@uitgeester.nl.
In de aanmelding graag duidelijk uw gegevens vermelden.

DE UITGEESTER

Scouting Uitgeest weer thuis na gezellig zomerkamp

UITGEEST- Voor een grote groep kinderen van Scouting Uitgeest was de eerste week van de zomervakantie een echt feest, zij gingen namelijk op zomerkamp. Een week vol met activiteiten van zwemmen tot spelen in het bos en van shoppen in de stad tot de bonte avond. Het warme weer leende zich perfect voor watergevechten en er werden door het weer genoeg ijsjes gegeten.

De oudere groepen, verkenner, tesla, storm en gidsen verbleven in Austerlitz in tenten zo'n 10 minuten bij Amersfoort vandaan, waar de dolfinnen en welpen zich prima vermaakten in hun blokhut. Waar de oudere groepen zich vooral bezighielden met het zelf bouwen van hun keuken, water halen en koken, waren de dolfinnen en welpen in de ban van Pokémon. Professor Eik gaf ze de opdracht een val te maken voor Tessy en Jims (team Rocket), die op hun beurt al rijmend de kinderen bezochten om Pokémons te vangen.

Het was een heerlijke week en de kinderen vlogen moe in de armen



Koken midden in de natuur. Foto: aangeleverd

van hun ouders. Belangstellenden kunnen na de vakantie vrijblijvend drie keer meedraaien bij Scouting



De enthousiaste zomerkampgangers.

Foto: aangeleverd



De jongsten roosteren marshmallows..

Foto: aangeleverd



Gezellig barbecueën.

Foto: aangeleverd

Uitgeest. Kijk voor informatie op www.scouting-uitgeest.nl of op de Facebooksite Scouting Uitgeest.



RTV IJmond kijk je via:
Kanaal 42 Ziggo
Kanaal 1466 KPN en XS4ALL
Kanaal 1466 of 2178 Telfort
Kanaal 2178 Edutel, Fiber en Stipte

De nieuwste uitzending start om:
19 uur Nieuws uit de regio
20 uur Informatief en documentaires
21 uur Muziek en Entertainment

Kerkdiensten

**Parochie O.L. Vrouwe
Geboorte Uitgeest
Pastorie 0251-312331**

Woensdag 8 aug. 19.00 uur: H. Eucharistieviering in de kapel.
Vrijdag 10 aug. 19.00 uur: Woord en Communieviering in Geesterheem.
Zondag 12 aug. 09.00 uur H. Eucharistieviering m.m.v. Laus Deo.



**VRIENDEN VAN
DE UITGEESTER**

**Voor € 12,50
steunt u ons en
profiteert u van
vele voordelen.**

**Voor meer informatie
en aanmelden:
www.vriendenvandeuitgeester.nl**



Programma OSU-radio 106 FM

Maandag

00.00 – 02.00 OSU Love Songs.
02.00 – 08.00 OSU door de Nacht.
08.00 – 10.00 Hollandse hitmix.
10.00 – 12.00 Chantal Mallet – Week update.
12.00 – 13.00 Peter de With – Sandwich.
13.00 – 17.00 Carroussel – Nonstop met Lokale informatie.
17.00 – 18.00 Bart van der Heuvel – Muzikale Tijdmachine.
18.00 – 20.00 Lisette Prager – Lisette Pakt UIT (HH).
20.00 – 22.00 Carry Munter – Carry's Music Machine.
22.00 – 24.00 Rythmo del Mundo – Salsa Radio.

Dinsdag

00.00 – 08.00 OSU door de Nacht.
08.00 – 10.00 Hollandse hitmix.
10.00 – 12.00 OSU Nonstop.
12.00 – 13.00 Peter de With – Sandwich.
13.00 – 14.00 Oranje Top 30 (HH)
14.00 – 17.00 Carroussel – Lokale en Regionale informatie.
17.00 – 18.00 Bart van der Heuvel – Muzikale Tijdmachine.
18.00 – 20.00 Country Train.
20.00 – 22.00 Crackhelder en Mella – Dubbel & Dwars
22.00 – 24.00 OSU Nonstop.

Woensdag

00.00 – 08.00 OSU door de Nacht.
08.00 – 10.00 Hollandse hitmix.
10.00 – 12.00 OSU Nonstop.
12.00 – 13.00 Peter de With – Sandwich
13.00 – 15.00 John van der Geld – In Het Wilde Weg
15.00 – 17.00 Carroussel – Nonstop met Lokale en Regionale informatie.
17.00 – 18.00 Bart van der Heuvel – Muzikale Tijdmachine
18.00 – 20.00 Lisette & Paula – Dier en Welzijn.
20.00 – 22.00 Dennis Lute – Ja Heerlijk, het is Woensdag.
22.00 – 24.00 OSU Nonstop

Donderdag

00.00 – 08.00 OSU door de Nacht.
08.00 – 10.00 Hollandse hitmix
10.00 – 12.00 OSU – Nonstop.
12.00 – 13.00 Peter de With – Sandwich
13.00 – 15.00 Radio Kornak (Elke 2e & 4e donderdag Schoolradio).
13.00 – 17.00 Carroussel – Nonstop met Lokale Informatie.
17.00 – 18.00 Bart van der Heuvel – Muzikale Tijdmachine
18.00 – 20.00 Lisette Prager – Lisette Pakt Uit
20.00 – 22.00 Hugo Smit – Soultrain
22.00 – 24.00 OSU Nonstop

Vrijdag

00.00 – 08.00 OSU door de Nacht.
08.00 – 10.00 Hollandse hitmix.
10.00 – 12.00 OSU muziek Carroussel
12.00 – 13.00 Peter de With – Sandwich.
13.00 – 15.00 Leo van Zwol – Hollandse Toppers.
15.00 – 17.00 Johnny van der Geld – The Other Side of Elvis.
17.00 – 18.00 Bart van der Heuvel – Muzikale Tijdmachine.
18.00 – 20.00 Carroussel – Lokale en Regionale informatie.
20.00 – 24.00 OSU – Dance Night

Zaterdag

00.00 – 08.00 OSU Nonstop.
08.00 – 10.00 Hollandse hitmix.
10.00 – 11.00 OSU Nonstop
11.00 – 12.00 Oranje Top-30.
12.00 – 14.00 Louis Carpaij – Prettig Weekend.
14.00 – 16.00 Richard Schmitt -Infomagazine.
16.00 – 18.00 OSU Nonstop
18.00 – 20.00 Mirte Kaan & Lisette Prager – Gezondheid & Lifestyle.
20.00 – 22.00 Return to the Dance Classics.
22.00 – 24.00 Ed Hoekmeijer – Tune Inn.
00.00 – 03.00 Jan van Dale – Sessions Mix.

Zondag

03.00 – 08.00 OSU Nonstop.
08.00 – 10.00 Zendtijd voor Kerken / Songs of Praise.
10.00 – 12.00 Ricky Koole – Het Zondagochtend Gevoel.
12.00 – 13.00 Peter de With – Cabaret.
13.00 – 15.00 Louis Carpaij – Prettig Weekend
15.00 – 17.00 Rob Offerhaus – OSU Sportief – Sport op Zondag
17.00 – 18.00 Bart van der Heuvel – Rock & Roll Jukebox.
18.00 – 20.00 Intermezzo – OSU Klassiek
20.00 – 22.00 OSUJazz – Blues and Big Bands.
22.00 – 24.00 OSU – Nonstop

De programma's zijn informatief, sportief, muzikaal en gezellig maar vooral voor en door Uitgeesters, waarbij Uitgeester-gezelligheid en lokale informatie voorop staat.

Lijkt het je leuk om ook een radio-programma te maken, te presenteren, de techniek bij een programma te verzorgen, de redactie te helpen of heb je een programma idee en wil je graag meewerken? Van Jong tot Oud, iedereen is van harte welkom. Meer informatie? Stuur een mailtje naar info@osuradio.nl of kom langs in de studio. De koffie staat altijd klaar.

U vindt de OSU in de ether 106FM, Ziggo kabel 104.5FM en Ziggo kanaal 918 en via internet.

Grote drugsvondsten laatste tijd schering en inslag

UITGEEST - Wie het nieuws op de voet volgt viel het misschien ook al op: grote drugsvondsten zoals die van woensdag 25 juli in Uitgeest zijn de laatste tijd schering en inslag.

Op 17 juli, een krappe week ervoor, werden zestien tassen met pakketjes wit poeder gevonden in de marinierskazerne in Doorn. De tassen bleken van de Antillen te komen. De tientallen kilo's drugs vertegenwoordigden een straatwaarde van enkele tonnen. De Marechaussee heeft de zaak in onderzoek omdat het op militair terrein gebeurde. Op 21 juli, drie dagen voor de enorme vondst in Uitgeest, werd er in Zaandam 1100 kilo cocaïne gevonden in een

container vol bevroren vis. De politie was getipt in deze zaak en kon daardoor zeven verdachten aanhouden. De container was afkomstig uit Ecuador.

Zou de drugsbranche een seizoen kennen? Net als bijvoorbeeld een aspergeseizoen of een mosselseizoen? We vroegen het de politie: "We zien inderdaad enkele soortgelijke zaken de laatste tijd. Feit is dat Nederland een grote partij is in de invoer van cocaïne. Wellicht is dat ook de oorzaak dat er grote partijen worden aangetroffen. Maar voor ons is het ook een vraag waar geen goed antwoord op te geven is," aldus de woordvoerder van de politie.



Zwaarbewapende agenten op het terrein van Van der Lem BV.

Foto: Ruben Noom

BEDRIJVENPAGINA

Deze pagina is opgemaakt met advertenties in een vast formaat: 86 mm breed x 44 mm hoog. Voor € 75,- per maand wordt uw advertentie een half jaar lang wekelijks getoond.

Een afspraak is snel gemaakt...

www.ambiance-zonwering.nl/zonluik



Ambiance Zonwering **ZONLUIK** is specialist in:

- ✓ ZONWERING
- ✓ ROLLUIKEN
- ✓ RAAMDECORATIE
- ✓ TERRASOVERKAPPINGEN
- ✓ HORREN

ZONLUIK

Molenwerf 17, UITGEEST - (0251) 31 41 81 - zonluik@ambiance.nl



Volledige vachtverzorging voor uw hond op maat!

Jolanda Bakker
Meerkoetstraat 40
1911 XH Uitgeest
06-18272346

joostrimsalon@ziggo.nl



Jack van der Laan Schilderwerken

- voor al uw binnen en buitenschilderwerk.
- Wand en plafondafwerking.
- Herstel van brand-inbraak en waterschade.

Kalverkamplaan 22
1911 LS UITGEEST
Tel. 06 - 2230 7783
jackvanderlaan73@gmail.com



In 2018 al 15 jaar een betrouwbare partner bij het beëindigen van de relatie!

- een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek;
- een vast tarief voor beide partners;
- "toevoeging" mogelijk (pro deo mediation al vanaf €93,- p.p.)
- goed overleg en heldere afspraken die voor beiden acceptabel zijn!

Hans van Son heeft kantoor in Haarlem, Beverwijk en Uitgeest. Ook kan ik bij u thuis komen.



Meer informatie?

Bel of mail voor de gratis scheidingscan:
Hans van Son, MfN registermediator
023-6200989 of 06-21236301
son@scheidingsmakelaar.nl
www.scheidingsmakelaar.nl

MfN
REGISTERMEDIATOR



DE SCHEIDINGSMAKELAAR



Wietkwekerij met 150 planten ontdekt aan Noordermaatweg

HEEMSKERK - Achter een boerenbedrijf in Heemskerk is in een kas een wietkwekerij gevonden. Er stonden 150 hennepplanten in volle bloei. Toen politieagenten bij een agrarisch bedrijf aan de Noordermaatweg in Heemskerk liepen, roken zij bij vlagen een duidelijke hennepgeur. De lucht bleek uit een soort kas te komen die 150 meter achter het bedrijf in het land stond.

In de kas, een bouwsel van 30 meter lang met gaasdoek dat over steigerbuizen was getrokken, ontdekten de agenten 150 hennepplanten die in volle bloei stonden. In de kas werden geen lampen, filters of andere technische apparaten gebruikt. De politie heeft de hennep in beslag genomen. Er is nog niemand aangehouden.

Door: mediapartner NH Nieuws



De wietplanten stonden in volle bloei.

Foto: aangeleverd

Nog onzekerheid over plannen strandtenten Castricum

CASTRICUM - Het is nog altijd niet duidelijk wat er nu precies gaat gebeuren met de strandpaviljoens Zoomers, Deining, Club Zand en Zeezicht. Uit een onderzoek van het Hoogheemraadschap Hollands Noorderkwartier bleek eerder dat de duinen achter de vier strandtenten niet genoeg aangroeien. De gemeente, het Hoogheemraadschap en de ondernemers zoeken nu gezamenlijk naar een oplossing.

In de huidige situatie zijn er, naar richtlijnen van de provincie, over een lengte van 250 meter vier strandpaviljoens gevestigd. Die situatie bestaat al jaren. Toch concludeert het Hoogheemraadschap uit recent onderzoek dat er minimaal 150 meter tussenruimte nodig is om ervoor te zorgen dat er, vooral in de winter, genoeg zand naar de duinen wordt geblazen.

Oplossingen

De duinen zijn in de testperiode onvoldoende aangegroeid en dus zoeken de betrokken partijen nu naar een oplossing waar iedereen tevreden mee is. Het scenario dat twee van de vier strandpaviljoens in de winterperiode zouden moeten verkassen, lijkt niet aannemelijk. Een andere oplossing zou zijn dat het gebied waar mag worden



Strandpaviljoen Club Zand.

Foto: Henk Hommes

gebouwd langs de kustlijn wordt opgerekt van 250 naar 500 meter. Ook deze optie, waar de provincie toestemming voor zou moeten geven, lijkt niet reëel.

Op hoge palen

De meest waarschijnlijke oplossing lijkt nu een variant te zijn waarbij de paviljoens een stukje richting de zee worden verplaatst en bovendien op hogere palen worden gebouwd. Zo zou het zand meer ruimte krijgen om de duinen te bereiken. De gemeente gaf wel aan dat deze optie nog niet past binnen het waterveiligheidsbeleid van het

Hoogheemraadschap.

Wethouder Ron de Haan zal er volgens de gemeente de komende tijd alles aan doen om de belangen van zowel de ondernemers als het Hoogheemraadschap te behartigen. Zo hopen ze vervolgens snel duidelijkheid te scheppen. Vincent Meurs, die het woord voert namens de vier strandpaviljoens, zegt blij te zijn dat alle partijen gezamenlijk werken aan een oplossing. Hij heeft vertrouwen in een goede afloop.

Door mediapartner NH Nieuws

Wandeling langs oude gebouwen in Heemskerk

HEEMSKERK - In samenwerking met de Historische Kring Heemskerk organiseert het Welschap op vrijdag 17 augustus een wandeling langs oude gebouwen in het centrum van Heemskerk. Ongetwijfeld bent u weleens langs deze gebouwen gefietst, gelopen of gereden, maar kent u de geschiedenis ervan waarschijnlijk niet. Een gids van de Historische Kring Heemskerk vertelt tijdens de wandeling het verhaal van deze markante gebouwen. Bij sommige gebouwen mag er binnen een kijkje worden genomen. De rondleiding duurt ongeveer een uur.

Er wordt gestart om 14.00 uur vanaf Buurtcentrum het Spectrum waar later ook wordt geëindigd. Na afloop kan er gezellig nagepraat worden onder het genot van een kop koffie of thee.

Wilt u meewandelen? Dan kunt u zich aanmelden via e-mail: gonul.guler@welschap.nl of telefoon: 207777 (Buurtcentrum het Spectrum) en 06 245 20 326 (Gonul Guler, Sociaal Werker Welschap). De kosten zijn € 3,50 p.p. (inclusief koffie/thee). Betalen kan op de dag zelf bij de gids.

AMSTEL, HEINEKEN OF BRAND*

2 kratten Amstel à 24x30 cl,
Heineken à 24x30 cl of
Brand à 24x30 cl

2^e HALVE PRIJS**



Geen 18, geen alcohol

* Deze Seizoensaanbieding kan per Jumbowinkel verschillen.
Kijk voor de deelnemende biermerken in jouw winkel of op
Jumbo.com/bieraanbieding.

** 2e halve prijs: 25% korting op de totaalprijs van 2 producten.
Alle combinaties mogelijk. Max. 6 kratten per transactie.

Geldig van wo 30 mei t/m di 21 augustus 2018

365 dagen per jaar geopend
Ma t/m za van 08:00 tot 21:00 uur
Zondag van 10:00 tot 18:00 uur

Volg ons op facebook op: www.facebook.com/jumboutgeest

Hallo JUMBO

Jumbo Visser & Wijker, Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3