

DE UITGEESTER



120e JAARGANG ♦ NUMMER 37 ♦ WOENSDAG 12 SEPTEMBER 2018

NIEUWS- EN ADVERTENTIEWEEKBLAD VAN UITGEEST ♦ REDACTIE@UITGEESTER.NL



Rondje
monumentendag
2018



4

3 keer kampioen
van Nederland



6

Thema
Zorg & Welzijn



9

Uitgeest bakermat van de topsport

UITGEEST - Veel inwoners weten het niet, maar Uitgeest is de bakermat van verschillende topsporters in diverse disciplines. Sommige disciplines liggen niet zo voor de hand. Darter Wessel Nijman was op zijn 17e al eerste op de wereldranglijst.

In 2017 kwam hij thuis in Uitgeest met twee titels en twee zilveren medailles die hij won op het WK in Japan. Deze editie besteden wij aandacht aan Wessel die zijn pijlen op de top van de wereld gericht

heeft. In een vorige editie besteedden we aandacht aan Anissa Haddaoui, viervoudig wereldkampioene kickboksen. Wellicht kent u ook Gavin de Gelder, een 17-jarig golftalent met handicap 2.0. Gavin leeft voor zijn sport en is vastbesloten de beste te worden. "Mijn handicap gaat steeds meer omlaag," zo meldt de fanatieke golfer als het over zijn nu al verbazingwekkende handicap gaat. De 18-jarige Millen Baars is bijvoorbeeld ook zo'n talent:

Iedereen heeft hem zien voetballen tijdens het ICGT-toernooi op sportpark De Koog waar hij uitkwam voor Manchester United, niet ver van zijn ouderlijk huis in Beverwijk. Ook al zo'n toptalent die je vast vaak op straat bent tegengekomen.

De komende tijd zullen wij in De Uitgeester aandacht besteden aan deze jonge talentvolle topsporters waarvan Uitgeest de bakermat is. Lees verder op pagina 7.



Darter Wessel heeft inmiddels heel wat medailles in de wacht gesleept.

Foto: Aangeleverd

Werkzaamheden Uitgeesterweg begonnen

UITGEEST - De Uitgeesterweg en het kruispunt met de Geesterweg zijn tot en met 19 oktober wisselend afgesloten voor al het verkeer.

De gemeente richt de weg en kruispunt opnieuw in. De aanleiding hiervoor zijn het vernieuwen van asfalt en het verbeteren van de verkeersveiligheid. De werkzaamheden zijn al begonnen maar sinds afgelopen maandag is de weg echt dicht. Er zijn een aantal omleidingsroutes. Auto- en fietsverkeer uit Limmen kunnen omrijden via Akersloot, hetzelfde geldt voor verkeer vanuit Uitgeest naar Limmen. Fietsverkeer naar Castricum of Limmen kan



De weg is sinds maandag afgesloten voor al het verkeer.

Foto: De Uitgeester

omfietsen via de Koog. Tijdens de avond- en nacht afsluiting loopt de omleiding via het bedrijventerrein Westerwerf en Molenwerf.

Open Monumentendag: "Dit was een uitgelezen kans om even binnen te kijken"



Veel belangstelling in het Regthuys waar bezoekers te woord werden gestaan door de vereniging oud-Uitgeest.

Foto: Aangeleverd Margreeth Anema

geraakt; in de tweede helft van de 20e eeuw werden ook de meeste open ruimten opgevuld.

Op zaterdag 8 september openden acht monumenten hun deuren voor het publiek. Oorspronkelijk zouden er negen monumenten te bezichtigen zijn maar helaas kon het gemaal aan de Meldijk niet open omdat het hoogheemraadschap niet genoeg vrijwilligers had. Gelukkig kon de verslaggever toch een glimp van het gemaal opvangen dankzij Rob de Reus, de aardige kunstenaar die zijn atelier in het monumentale gebouw heeft gevestigd. Lees het vervolg op pagina 4

Door: Margreeth Anema

Hier is nog sprake van een mooie eenheid van historische gebouwen: de kerk met naastgelegen pastorie, het Regthuys, door een muur van de begraafplaats gescheiden, de opnieuw gemaakte waterpomp en het grote plein waarop de markt werd gehouden. Pas in de loop van de tijd is de hele geest bebouwd

UITGEEST - Het dorp Uitgeest is ontstaan op de zuidflank van dezelfde strandwal waarop ook Akersloot en Dorregeest zijn gelegen. Geest is een algemeen woord voor bouwland op deze wat hoger gelegen zandgrond tussen de lagere, venige gronden. De Kerkbuurt vormt hier het hoogste punt, dat voor de bouw van de 14e-eeuwse dorpskerk nog eens verder tot een terp is opgehoogd.

Voordelig adverteren in DE UITGEESTER

Dat kan op onze **BEDRIJVENPAGINA!** Uw advertentie (85 x 44 mm) verschijnt een half jaar lang wekelijks in De Uitgeester voor maar € 75,00 per maand.



Sportboulevard beweegt! OPEN DAG

16 september 2018
vanaf 11.00 uur
Kerkweg 217 t/m 225, Heemskerk



Dance Studio
Patty



Ruitersportcentrum
De Schimmelkroft



Zwembad
de Waterakkers



Sportcentrum
Heemskerk



Fysiotherapie
Reva-Centre

Check het complete programma
op Facebook!
@sportboulevardheemskerk



NIEUWE
LAGE
PRIJS

Zie achterpagina

**Hallo
JUMBO**

Visser - Wijker

Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3

www.ambiance-zonwering.nl/zonluik



Ambiance Zonwering
ZONLUIK is specialist in:

- ✓ ZONWERING
- ✓ ROLLUIKEN
- ✓ RAAMDECORATIE
- ✓ TERRASOVERKAPPINGEN
- ✓ HORREN

ZONLUIK
Molenwerf 17, UITGEEST - (0251) 31 41 81 - zonluik@ambiance.nl



Voor Uitgeest, Castricum,
Akersloot en omgeving

24 uur per dag:
06-20822260

Afscheids-huiskamer:
Castricumweg 4
in Uitgeest

www.lumenuitvaart.nl



LUMEN
UITVAART

BETROUWBAAR EN BETROKKEN




Jack van der Laan Schilderwerken

- voor al uw binnen en buitenschilderwerk.
- Wand en plafondafwerking.
- Herstel van brand-inbraak en waterschade.

Kalverkamplaan 22
1911 LS UITGEEST
Tel. 06 - 2230 7783
jackvanderlaan73@gmail.com



HAKER
NATUURSTEEN

Voor al uw grafmonumenten
Ruime showroom - alle begraafplaatsen

Tel 072-5402726 • www.hakernatuursteen.nl



Sinds 1913
uw vertrouwen
waard!

**Volledige vachtverzorging
voor uw hond op maat!**

Jolanda Bakker
Meerkoetstraat 40
1911 XH Uitgeest
06-18272346
joostrimsalon@ziggo.nl



TRIMSALON

Begravenis- en crematievereniging **BARBARA**
UITGEEST

dag- en nacht
bereikbaar

Tel. 06.53 56 37 80


Niesvenstraat 12, 1911 VA Uitgeest
E-mail: info@barbara-uitgeest.nl www.barbara-uitgeest.nl



met hart en ziel

**Kennismaken met
HOCKEY?**

Wil jij graag een keer hockeyen en ervaren wat een leuke sport dit is?
KOM DAN VRIJBLIJVEND PROEFTRAININGEN VOLGEN bij Mixed Hockey Club Uitgeest (MHCU). Meld je aan en je mag 4x gratis meetrainen. Je zult dan merken dat hockey een keigave sport is en MHCU de **GEZELLIGSTE HOCKEYCLUB** bij jou in de buurt!




HOE MELD JE JE AAN VOOR DE PROEFTRAININGEN?

- Ga naar: www.mhcu.nl/aanmelden
- Vul hier het formulier in
- We nemen dan snel contact met je op

TOT ZIENS BIJ MHCU! - WWW.MHCU.NL/AANMELDEN



TUINMAN HEEFT TIJD over voor al uw werkzaamheden in de tuin. Vrijbl. prijsopgave; alles is bespreekbaar. Ingeschr. K.v.K. T: 06-5344 2975

DE SCOOTERBOX repareert alle merken scooters en scoot-mobielen. Wij halen uw scooter GRATIS op. Ook levering nieuwe. www.descooterbox.nl 06 - 2202 0702 AGM-Dealer

MEUBELSTOFFEERDERIJ VAN 'T VEER. Bel of app voor een gratis offerte: 06-36458012. www.jandemeubelstoffeerder.nl



UW MEUBELS EN KEUKENDEURTJES WEER ALS NIEUW !!

Schuren – beitsen – lakken of gespoten in een duurzame coating in elk gewenste kleur !!!!

MEUBELATELIER DE SCHOUW
Lamoraalweg 69,
Egmond a/d Hoef, 072-5064133

Mail uw
ADVERTENTIE
vóór maandag
12.00 uur naar:
verkoop@uitgeester.nl

Hoe de wind waait in je leven kun je niet bepalen,
maar hoe je de zeilen zet bepaal je zelf....

Verdrietig, maar met fijne herinneringen hebben wij afscheid moeten nemen van mijn lieve man, mijn vader, onze Paul, opa en overgrootvader

Paul Leijding

* 15 juni 1931

† 10 september 2018

Weduwnaar van Wiebregje Loots

Gré Groen - Half
Marianne en Jan
Nel en Jack
Gertruud en Leo
Harm en Willeke
Kleinkinderen en
achterkleinkinderen

Dr. Brugmanstraat 114, 1911 DR Uitgeest

Paul is in de Afscheids-huiskamer, Castricumweg 4 in Uitgeest.

Wij nemen afscheid van Paul op zaterdag 15 september om 11.30 uur in de aula van Crematorium Westerveld, Duin- en Kruidbergerweg 2-6 in Driehuis.

Wij vragen u een kwartier voor aanvang aanwezig te zijn.

Na afloop ontmoeten wij u graag in de koffiekamer van het crematorium.

Eeken
uitvaartverzorging

Laan van Meerestein 10
1945 TA Beverwijk

Wij bieden u een uitvaart vanaf € 2.495,-
Ongeacht lidmaatschap of waar u verzekerd bent.



Kijk voor meer informatie en/of een duidelijk kostenoverzicht op
www.uitvaartverzorgingeeken.nl of bel **0251-231262**.

Bekwaam, Betrokken & Betaalbaar

**Uitvaartcentrum Heemskerk:
Vertrouwd dichtbij**



Uitvaartverzorging IJmond

Partner van DELA

Laan van Assumburg 95A, 0251 - 25 20 94,
www.ijmonduitvaart.nl

Hans v.d. Berg
Schilderwerken

Voor al uw binnen- en buitenschilderwerk en behangen.

Bel voor informatie: 0251 248 030
of 06-22228516 (vrijblijvende offerte)
www.hansvdbergschilderwerken.nl



SEVERIJNSE
DAKBEDEKKINGEN BV

DAKBEDEKKINGEN • DAKISOLATIE
LOOD - EN ZINK WERKEN

Tel. 0251-242315 • Mobiel 06-53175889



Weekblad De Uitgeester is een uitgave van Uitkijkpost Media BV en verschijnt elke woensdag in Uitgeest in een oplage van 6.000 exemplaren.



Het weekblad de Uitgeester wordt geproduceerd op een waterloos offset rotatiepers, dé milieuvriendelijke druktechniek.

© Op de teksten, de foto's en het ontwerp van De Uitgeester rust copyright. Niets mag op welke wijze dan ook worden overgenomen, verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt worden zonder toestemming van de uitgever.

Advertenties

Informatie over advertentietarieven en mogelijkheden: www.uitgeester.nl. Advertenties dienen uiterlijk maandag 12.00 uur in ons bezit te zijn via verkoop@uitgeester.nl. De verkoopafdeling (Esther Seur) is bereikbaar op 072 - 535 1077 of verkoop@uitgeester.nl.

Doeltreffertjes kunt u opgeven via www.uitgeester.nl.

Redactie

Redactie kunt u mailen naar redactie@uitgeester.nl. De redactie is tevens bereikbaar via telefoonnummer 072-5330175. Kopij moet uiterlijk vrijdag om 9.00 uur in ons bezit zijn. Een uitzondering geldt voor verslagen van evenementen en sportwedstrijden die in het weekend plaatsvinden. Dan geldt een deadline van maandag 12.00 uur.

Aangeleverde kopij / advertenties

De redactie behoudt zich het recht voor om ingezonden stukken en brieven te bewerken, in te korten, te verplaatsen naar een volgende editie of niet te plaatsen, mede afhankelijk van het advertentieaanbod. Kopij dient bij voorkeur te worden gemaild. Voor ingezonden brieven geldt een maximum van 250 woorden. De Uitgeester is niet verantwoordelijk voor in advertenties gedane uitspraken of beweringen.

Geen krant ontvangen?

Stuur een e-mail naar kwaliteitsbeheer@herling-strijdhorst.nl of bel donderdag tussen 9.00 en 12.00 uur naar Herling Strijdhorst, telefoon 0229 - 745666. Wanneer u voor 12.00 uur belt, wordt de krant dezelfde dag nog bezorgd.

De Uitgeester is af te halen bij Boekhandel Schuyt, de gemeente, Jumbo, Lekker aan de Haven, Veldt's Toko en Deen in Akersloot

Uitgeverij Uitkijkpost / De Uitgeester

Willibrordus Business Centrum, Kennemerstraatweg 464, Heiloo
Tel: 072-5330175. www.uitgeester.nl.

Openingstijden:
ma. 08.00 - 12.00 | 13.00 - 17.30 uur
di. 08.00 - 12.00 | 13.00 - 17.30 uur
wo. gesloten
do. 09.00 - 12.00 uur
vr. 09.00 - 12.00 | 13.00 - 14.30 uur

Vrienden van De Uitgeester

Voor € 12,50 per jaar kunt u De Uitgeester steunen door Vriend van De Uitgeester te worden. Voor informatie en aanmelden: www.vriendenvandeuitgeester.nl.

Uw privacy:

<https://www.uitgeester.nl/pagina/privacy>

Ingezonden brief

Zuinige bestuurders Uitgeest

Nieuwe bestuurders hebben we van buiten Uitgeest gehaald na de verkiezingen. Zijn ze zuinig of durven ze niet? Help ons dorp verenigen over de sporen heen. Al vele miljoenenprojecten zijn gerealiseerd en altijd is daar weer draagvlak voor gevonden zonder noemenswaardige OZB-verhoging. Waag de onderhandelingen met NS. Sta erop dat ze zich houden aan hun eerder gedane beloften voor compensatie aan Uitgeest voor de te verliezen groene strook voor een opstelsterrein ten gunste van die NS. Eis desnoods dat ze hun belofte gestand doen. Kies deze keer niet voor de goedkoopste variant zoals in 2000. Moeten we over 18 jaar weer spijt betuigen aan onze kinderen als we weer op zo'n onzalige slecht beoordeelde lijst komen met ons zuinige station. Dan is er al veel groen buitengebied opgeofferd voor die 800 belofte woningen aan Amsterdam. Nu kunnen we dat nog realiseren op dat nieuwe terrein boven ons nieuwe NS-metrostation onder de grond. Welk station dat

bovengronds de reizigers helpt, kan erop bogen dat er snel van perron kan worden gewisseld met een lopende passagiersband door een woonwijkje? Zo'n mooie transparante looptunnel naar een ander perron veilig geïntegreerd in de nieuwe woonwijk. Me dunkt niet duurder dan zo'n onzalig nieuw 'monster' in Uitgeest. Daarbij kan dan het parkeren van fietsen en auto's ook dubbeldeks gemaakt worden, zodat het parkeerprobleem meteen is opgelost. (Het 'PENgebouw' ook nog onder de grond te zijn?) Deze nieuwe stationswijk kan een prima ontsluiting vormen naar de onbenutte groene driehoek tussen de spoorlijnen, waar Uitgeesters nu nauwelijks profijt van hebben. Daar kan dan een prachtig park gerealiseerd worden voor die nieuwe woonwijk en héél Uitgeest. Zo krijgen we eindelijk een wandelgebiedje waar onverharde paden nog doen denken aan oud Uitgeest.

Anita Smulders



Foto: Ger Bus

Door de lens van Bus

Voorzitter Joost Coppens: "Volkstuinvereniging Aan de Dije is in 1974 opgericht. Het complex in West-Uitgeest, dat altijd al een agrarisch karakter heeft gehad, is na de realisatie van de wijk De Koog in Uitgeest een volkstuincomplex geworden. Het complex bestaat uit 62 tuinen die in een aantal gevallen zijn gedeeld. De grootte van de tuinen varieert van 80 tot 200 m². De volkstuinvereniging telt ongeveer 80 leden, waarvan ongeveer 40% uit vrouwen bestaat. De leeftijd van de tuinders varieert van 20 tot 85 jaar. Het complex wordt goed onderhouden doordat elke tuinder

naast zijn eigen tuin ook een deel van het complex heeft toegewezen gekregen om te onderhouden. Ook worden er gedurende het jaar meerdere keren algemene werkzaamheden georganiseerd. Hierbij worden grotere klussen aangepakt." Door de warme zomer van 2018 zijn er gewassen die het wonderlijk goed doen, denk hierbij aan de watermeloen. Andrea, een van de vrouwelijke volkstuiniers, liet me dan ook met terechte trots haar watermeloenen zien, met een gewicht van meer dan zes kilo per stuk.

Ger Bus

Vrijwilligers Bedankt! Save the date

UITGEEST - 'Waar zouden we zijn zonder vrijwilligers?' vraagt de gemeente Uitgeest zich af. Hun inzet verdient een bedankje. Daarom zet het Vrijwilligers Informatie Punt Uitgeest samen met ons - net als vorig jaar - de vrijwilligers in het zonnetje.

Onder het motto 'Vrijwilligers Bedankt!' worden 3 tot en met 11 november tal van workshops en andere activiteiten georganiseerd. Bent u een van onze inwoners die dit jaar ook weer actief is geweest als vrijwilliger? Dan kunt u zich vanaf 1 oktober 2018 om 09.00 uur

inschrijven voor een van de gratis activiteiten via de website www.vrijwilligers-bedankt.nl. "Zet deze datum dus alvast in uw agenda! Vanaf half september volgt verdere informatie over de activiteiten die georganiseerd worden," aldus de organisatie.



Over grootmoeder

Door huisarts Dirk Jan van Wijk

In de afgelopen zomervakantie kwam er een einde aan het leven van mijn schoonmoeder. Ondanks vele gebreken, stierf zij toch 'gezonder'. Hoe kan dat, zul je je wellicht afvragen. Dat zal ik je uitleggen.

De Wereldgezondheidsorganisatie (WHO) stelde al bij haar oprichting in 1948 vast dat gezondheid een toestand van volledig lichamelijk, geestelijk en maatschappelijk welzijn is en niet slechts de afwezigheid van ziekte of andere gebreken. Inmiddels kunnen wetenschappers en filosofen zich niet vinden in deze definitie, maar zij hebben ook nog geen betere gevonden. 'Gezond' zegt in elk geval niet iets over wat we zijn, maar iets over hoe we ons voelen.

Té

Het is een waarheid als een koe (en dat wist mijn schoonmoeder als geen ander, maar die was dan ook boerin!): overal waar té voor staat is niet goed, weten we. Té klein, té dik, té voorzichtig etc. Behalve te-vreden! Dat deze vergelijking taalkundig niet klopt (want in de eerste voorbeelden staat té voor een bijvoeglijk naamwoord en bij tevreden is het onderdeel van het bijvoeglijk naamwoord), doet niets af aan de boodschap. Misschien zou je beter kunnen zeggen: tevreden is het enige bijvoeglijk naamwoord waar je géén té voor kunt zetten: Té tevreden bestaat niet. Want hoe meer tevreden, hoe beter!

Oma

Mijn schoonmoeder was de moeder van Gerard, de overleden eerste man van mijn vrouw Els. Zij was feitelijk dus een soort 'stief-schoonmoeder', maar ik ervoer haar als mijn lieve schoonmoeder, die ik liefkozend 'oma' noemde. "Je had er niet moeten zijn, jongen (want als haar zoon niet was overleden, had ze mij niet gekend!), maar ik ben wel blij met je", placht zij te zeggen. Zij was een voorbeeld van iemand die het leven nam zoals het zich aandiende. Haar lijf mankeerde van alles, maar ze deed wat ze wél kon en aanvaardde haar handicaps opgewekt en optimistisch. De meeste tijd was ze alleen en als ze bezoek kreeg, was ze daar altijd blij mee. Het was ook leuk om haar te bezoeken, want ze was geïnteresseerd en had zelf optimistische verhalen.

Focus

Velen van ons bezitten de eigenschap om vooral oog te hebben voor wat we níet kunnen, voor wat tegengevallen is of anders dan verwacht. Ikzelf betrap me er regelmatig op dit te doen en even te vergeten wat er allemaal wél is. Dat veroorzaakt dan negatieve energie, die niets aan de feiten verandert. Het zou veel beter zijn als je altijd kunt zien dat het glas nog halfvól is. En je jouw gevoel afstemt op wat er wél is en daar tevreden mee te zijn. Een fantastisch voorbeeld van iemand die dat kan, is onze dorpsgenoot Kevin Wubbels, die dat treffend verwoordt heeft in zijn boek 'Focus'.

Lééf

Stel je eens voor dat je maar één leven hebt. Of dat dit leven je laatste leven is. Bederf dit leven dan niet met chagrijn! Wees blij met wat je allemaal wél kunt, nu je het nog kan, in plaats van boos te zijn wanneer het niet meer gaat! Negeer je gebreken en aanvaard in vreugde de hulp die je krijgt! Verlies jezelf niet in het verlies van je dierbaren, maar geniet van hun aanwezigheid nu ze er nog zijn! Het woord 'gezonder' slaat immers op de zon die in jezelf schijnt! Laat die zoveel mogelijk stralen! Oma had de WHO niet nodig om zich gezond te voelen. Dank u wel, oma, voor het voorbeeld dat u voor mij blijft!

**Geen
krant
ontvangen?**

**Bel donderdag
tussen 09.00 uur
en 12.00 uur naar
0229-745666**

Uitgeest laat pareltjes zien tijdens Monumentendag

UITGEEST - Schuin tegenover het gemaal, aan de Meldijk 23, is de stokenfabriek gevestigd van de familie Zonjee. Arie Zonjee heeft in de fabriek zijn ansichtkaartenverzameling tentoongesteld.

Door: Margreeth Anema

De man kan bevlogen vertellen en is een lopend geschiedenisboek. Hij laat trots zijn paradepaardjes zien. Zo is er een foto waarop een van de eerste artsen van het dorp te zien is, dokter Warning, hij overleed in 1914. Op de foto staat hij met zijn paard en wagen voor het bedrijf van de familie Visser, daar is de bekende dubbele moord van Uitgeest gepleegd. Ook heeft Zonjee een foto uit 1895 van boerderij 'De Horn', de enige foto van de boerderij in originele staat. In 1799, tijdens de slag bij Castricum, waren de Franse soldaten en hun paarden hier ingekwartierd.

De archivaris van de Vereniging Oud Uitgeest in het Regthuys weet ook veel te vertellen over de geschiedenis van Uitgeest en haar monumenten. Voor de bezoekers liggen er boeken, oude foto's, het jaarboek en de voorjaarsprent op tafel. Er wordt gretig in gesnuffeld door de belangstellenden en de archivaris van de vereniging geeft uitleg. Iedere maandagmiddag heeft de vereniging inloopmiddag in het Regthuys, iedereen is dan welkom om vragen te stellen of de archeologische vondsten te bekijken. In een van de vitrinekasten ligt een menselijke schedel uit de late middeleeuwen, gevonden op het grafveld in Groot Dorregeest. Het nog volledig gave bootpistool uit de periode 1840-1860 is ook een bijzonder object.

Om de hoek van het Regthuys, op het grasveld voor de Dorpskerk tref ik een koor die een swingende Beatles-medley ten gehore brengt. Het blijkt Recreation te zijn uit Heemskerk, een 17-koppig interkerkelijk koor. Onder leiding van Eibert de Vries, die tevens op de piano speelt, besloten zij spontaan op te treden tijdens Open Monumentendag. Het klinkt prachtig en het plezier straalt van de koorleden af.

In de Dorpskerk spreek ik Jos en Carrie Cornelisse, ze wonen sinds een jaar in Uitgeest. "We horen altijd



Organist Ton Schoen voor het imposante orgel in de Onze Lieve Vrouwe Geboorte kerk.

Foto: Margreeth Anema

de klokken en lopen vaak langs, dit was een uitgelezen kans om even te komen kijken," vertelt Carrie. Het stel staat op de grafstenen in de kerk en leest gebiologeerd de opschriften. Siem Cornelisse, die het uurwerk van de Dorpskerk al sinds jaar en dag onderhoudt, vertelt dat de graven ondertussen leeggehaald zijn. "Deze kerk heeft echt een mooi karakter, je merkt hier veel van de geschiedenis," concludeert Jos terwijl hij nog even om zich heen kijkt voordat hij zijn weg vervolgt naar het Regthuys. Het interieur van de kerk is sober. "Hier kwamen de gelovigen echt voor het woord, niet voor de tierelantijntjes," vertelt Siem.

Het is heel bijzonder dat de Dorpskerk een Hemony-klok heeft, deze is gebouwd in 1642. Alleen de grote steden hadden zo'n klok in het carillon. Siem vermoedt dat Uitgeest zich ook een Hemony-klok kon veroorloven omdat Cornelis Corneliszoon van Uitgeest in 1592 de houtzaagmolen uitvond en hier een jaar later octrooi op kreeg. Er zijn in die tijd 40 molens gebouwd in Uitgeest, wat zorgde voor veel welvaart. In Uitgeest zijn in totaal 5 molens te vinden waarvan De Dog en De Kat zich ook voor het publiek openstelden tijdens Open Monumentendag.

De Onze Lieve Vrouwe Geboorte kerk aan de Langebuurt is een rooms-katholieke kerk en dat is te zien: waar de protestantse Dorpskerk mooi is van eenvoud met alleen het invallende zonlicht door de ramen, is het interieur van de kerk aan de Langebuurt weelderig en kleurig met bijvoorbeeld prachtige hoge glas-in-loodramen. De kerk is vernoemd naar de patroonheilige en zondag 9 september is ook de dag van de patroonheilige. "Er zal dan een groot parochiefeest plaatsvinden," zo meldt Ton Schoen, organist van de kerk, enthousiast. Iedere zondagochtend tijdens de mis verzorgt Ton met het koor lofzangen en schuldbelijdenissen op het imposante orgel. "Het is een romantisch orgel, vooral geschikt voor Frans-romantische muziek," vertelt Schoen. Het Adema-orgel dateert uit 1898 en is in 2015 gerestaureerd, waarbij alles in de oude staat teruggebracht is, inclusief de klank. Ton heeft nog steeds orgelles. "Je bent nooit uitgeleerd," vertelt Ton. Vervolgens brengt hij een prachtig stuk ten gehore. Vanaf het balkon waar normaal het meerstemmig koor zingt, neerkijkend op het altaar, maakt het op mij en de andere bezoekers een onvergetelijke indruk.

Monique Teeling



Horde

Het ligt al weer een aantal weken achter ons, de Europese Kampioenschappen atletiek in Berlijn, maar het hele gebeuren hield mij danig in de greep. Ik vind sport leuk en heb bewondering voor topsporters hoewel ik hun ambitie soms best heel ver vind gaan. Dan bekruipt mij een gevoel van medelijden, wat onzin is want ze willen het uiteindelijk zelf. Persoonlijk ben ik niet zo van het afzien en doorgaan tot het gaatje. Maar goed ik keek vorige maand naar het zevende EK atletiek en zag Dafne Schippers rennen. Ik ben fan van Dafne en van sport waar het op pure lichaamskracht en -techniek aankomt. Niets met motoren, niets met een team of bal, nee 'me myself and I'.

In slowmotion ziet het er nog indrukwekkender uit en als ik die beenspieren van Dafne bekijk, moet ik direct aan paardenrennen denken. Bij paarden zie je ook die cadans van de benen, alsof het wieltjes zijn. Ik weet niet of reïncarnatie bestaat maar zo ja, dan heb ik twee wensen. Óf ik kom terug als zangeres van een Fleetwood Mac-achtige band óf als sporter. Geen idee of dit aan de hemelpoort te regelen valt maar ik ga het proberen. Ik bedoel, hoe moeilijk kan het zijn? Bij het programma NOS Europese Kampioenschappen volgde ik samen met Dione de Graaff en Gregory Sedoc de prestaties van de verschillende sporters. Ik ben erachter dat dit wel zo'n beetje mijn favoriete presentatoren zijn op sportgebied. Dione interviewt makkelijk, doorspekt met veel humor en Gregory.... tja Gregory wie vindt hem nou niet leuk? Hij weet alles van atletiek want hij was of is zelf atleet. Het is sowieso prettig een deskundige met rustige stem te horen zeggen dat het ontzettend knap is en dat een bepaalde sporter van heel héél ver is gekomen en dat diegene veel respect verdient enzo. Hij geeft fijne achtergrondinformatie waardoor je beseft dat een atleet bijna een gewoon mens is met gewone probleempjes. Dus helemaal geen übermensch maar een soort van normaal persoon met toevallige aanleg tot rennen, speerwerpen of hoogspringen. Het maakt 't voor mij een beetje te behappen allemaal.

Toch kleeft er iets aan Gregory wat ik waarschijnlijk nooit ga snappen. Greg is bekend geworden door hordelopen en als er iets is waar ik niet bij kan dan is het de reden tot hordelopen. Dit is een sport die je volgens mij niet vrijwillig gaat doen, er is iets niet helemaal goed gegaan in de hoofden van deze sportbeoefenaars. Als je bij de start die hindernissen ziet staan waar je overheen moet dan vergaat je toch direct alle lust tot vertrekken? De sport ontstond rond 1837 in Engeland met hindernissen die bestonden uit takken en riet zodat bij aanraking akelige blessures niet uitbleven. Daarna werden het hoge metalen buizen waar je praktisch in spagaat overheen moest. Nee horde gaat 'm voor mij nie worde.

Spreekuur rijbewijskeuring in Uitgeest

UITGEEST - Senioren (75+), chauffeurs met rijbewijs C/D/E en overige automobilisten die voor verlenging van hun rijbewijs moeten worden gekeurd, kunnen hiervoor op 24 september terecht in het Cultureel Centrum aan de Hogeweg 8. Schikt de datum u niet dan zijn er andere mogelijkheden in de regio.

Voor senioren kost de keuring 35 euro en voor chauffeurs tot 75 jaar met rijbewijs C/D/E is het 55 euro. Voor informatie en een afspraak belt u tijdens kantooruren naar het landelijke afsprakenbureau van Regelzorg Rijbewijskeuringen: 088-2323300. Zelf een datum plannen kan via www.regelzorg.nl.

Geadviseerd wordt om ten minste vier maanden voor het verlopen van de geldigheid van het rijbewijs een

afspraak te maken voor een keuring. Veel gemeenten verstrekken geen gezondheidsverklaring meer en verwijzen naar het CBR. Deze verklaring is echter ook verkrijgbaar bij regelzorg en kost 41 euro.



Recreation, het koor uit Heemskerk dat spontaan een optreden gaf.

Foto: Margreeth Anema

G

E M E E N T E U I T G E E S T



Uitgeest, een gemeente met karakter

60-jarig huwelijk echtpaar Koning: zeilend door het leven



De burgemeester Wendy Verkleij met het echtpaar Koning (Foto gemeente Uitgeest)

De liefde voor het zeilen is van de straat af te zien als burgemeester Wendy Verkleij het echtpaar Koning bezoekt in verband met hun 60-jarig huwelijk. Ook binnen ademt het interieur de sfeer van de zeilsport, onder andere door eigen nagebouwde zeilboten.

Piet Koning (1937 - Assendelft) heeft

als kind geen zeilverleden maar de "tik van het varen" krijgt hij van mee een oom. Op zijn 21ste trouwt hij met Nora van Engelen uit Alkmaar (26-8-1938) en uiteindelijk belandt het stel op de Terp in Uitgeest. Zij werkte in de bloemen- en kledingbranche en hij in de metaalbranche, onder meer in Zaandam, Beverwijk, Uitgeest en ver-

volgens bij de Hoogovens. Daar verdiende hij zijn brood als voorman in de pijp- en leidingbouw (o.a. bij IJmond Pijpleiding). De kennis en liefde voor staal kwamen goed van pas bij de aanschaf en het onderhoud van zijn eigen stalen boten. De huidige zeilboot is 35 jaar oud, in puike conditie en als miniatuurmodel nagebouwd. Hoewel de werkweken vroeger veel langer en zwaarder waren, besteedde Piet steeds meer tijd aan zijn boten en aan de jachthaven. Het was dan meer dan logisch dat hij in 2016 werd geridderd voor zijn verdiensten bij de Zeil- en Watersportvereniging Uitgeest (ZWVU).

"Maar gezien mijn leeftijd was het tijd om het rustiger aan te doen", aldus Piet Koning. De liefde voor de boot en voor elkaar verwoordt hij als volgt: "Een boot is net als een vrouw. Als je haar lief en netjes verzorgt, blijft altijd

alles heel en werkt het". Samen verblijven ze daarom, al dan niet varend, zo veel mogelijk op de boot. "Dan slapen wij de hele week aan boord en ga ik maandags naar huis voor de was en daarna weer terug naar de boot", aldus Nora. Ze zijn dan ook graag buitenshuis. Zo gaan zij in februari-maart altijd een maandje naar Benidorm, voordat het vaarseizoen begint. En dit jaar volgde na Benidorm een vier maanden durende boottocht door de Utrechtse en Noord- en Zuid-Hollandse wateren.

Waterrijk

Het feest van hun 60-jarig huwelijksfeest werd gevierd bij het Havenrijk nadat zij 's middags een tocht met "Eendjes" (Citroën 2CV) door Noord-Holland hadden gemaakt, georganiseerd door hun dochter Yvonne. Het blijft immers water wat de klok slaat bij de familie De Koning.

Nieuwe subsidieregeling bouw en onderhoud sportaccommodaties

Het Ministerie van Volksgezondheid, Welzijn en Sport stelt met ingang van 2019 jaarlijks een subsidiebudget van € 87 miljoen beschikbaar voor amateursportorganisaties (o.a. stichtingen, verenigingen en bv's zonder winstoogmerk).

Voor bouw, onderhoud en sportmaterialen

De subsidie wordt verstrekt voor de bouw of het onderhoud van sportaccommodaties. Ook kan de subsidie worden verstrekt voor de aanschaf en/of onderhoud van sportmaterialen.

Hoogte investeringsbedrag

Het investeringsbedrag moet minimaal € 25.000 zijn. De subsidie bedraagt 20% van het investeringsbedrag tot een maximale subsidie van € 2,5 miljoen. Boven deze subsidie kan er een aanvullende subsidie van 15% worden verleend voor energiebesparing en toegankelijkheid. Denk hierbij aan ledverlichting, zonnepanelen of een traplift. De subsidie is niet van toepassing als de sportorganisatie recht heeft op aftrek van btw voor bovengenoemde investeringen.

Aanvraag op volgorde van binnenkomst

De subsidieaanvragen worden op volgorde van binnenkomst afgehandeld. Het is nog niet bekend wanneer de sportorganisaties een subsidieverzoek voor 2019 kunnen indienen. In de loop van dit jaar wordt hier meer over bekendgemaakt.

Officiële bekendmaking

Meer informatie over de regeling vindt u via Overheid.nl: <https://zoek.officielebekendmakingen.nl/stcrt-2018-40859.html>

22 september: Burendag!

Zaterdag 22 september is het weer Burendag: het jaarlijkse feest dat je samen viert met je burens en de buurt. Het is een dag waarop je gezellig samenkomt en waarbij veel mensen iets goeds doen voor elkaar en de buurt. Bijna ieder jaar viert een miljoen mensen in ons land Burendag. Het is een mooie gelegenheid om buurtgenoten te ontmoeten waar u anders niet zo snel contact mee hebt. Of om juist uw bestaande burencontacten te versterken. U kunt zelf ook iets organiseren, hoe groot of klein ook.

Koffietafel of lunch?

U kunt bijvoorbeeld een gezellige koffietafel of lunch organiseren, waarbij iedereen iets meeneemt en deelt met elkaar. Of verras uw burens met een bloemetje of een kaartje om aan te geven dat u het burencontact zo waardeert. Of misschien willen uw kinderen deze dag wel hun trampoline of schommel delen met de buurtkinderen? Voor meer tips, inspiratie en financiering, kijk op www.burendag.nl. Daar vindt u ook allerlei leuke posters

en uitnodigingen om in uw buurt te hangen.

Minder goed contact met de burens

Misschien is er een buur waar u minder goed mee om kunt gaan. Dan kan Burendag het moment zijn om daar iets aan te veranderen. Een kleine toenadering kan soms al voldoende zijn om in een betere burensfeer te komen. Heeft u daar hulp bij nodig, neem dan contact op met De Bemiddelingskamer. Zij zetten zich in om de leefbaarheid tussen burens te vergroten en helpen u graag verder op weg.

Contact met De Bemiddelingskamer

Voor meer informatie over De Bemiddelingskamer ga naar debemiddelingskamer.nl of bel naar 06-41 198 606 (Uitgeest).



Sportservicepunt Langedijk vormt interim bestuur De Zwaan

De raad van de gemeente Uitgeest heeft voor zes maanden een onafhankelijke interim bestuur benoemd voor Dorpshuis De Zwaan. Sportservicepunt Langedijk heeft een drietal ervaren bestuurders bereid gevonden om op basis van hun ervaring en expertise, het interim-bestuur van het Dorpshuis De Zwaan te vormen. Hiermee wordt gegarandeerd dat de geplande activiteiten in het dorps huis ten behoeve van onze inwoners door kunnen gaan. Het openhouden en het garanderen van de continuïteit van deze belangrijke voorziening in centrum van Uitgeest is voor het college een belangrijke prioriteit geweest. Eerder heeft Sportservicepunt Langedijk al de opdracht gekregen om de komende zes maanden de dagelijks beheertaken uit te voeren.

Vrijdag 21 september: Wereld Alzheimer Dag 2018

Vrijdag 21 september is het Wereld Alzheimer Dag met als thema: muzikale ontmoetingen. In de week rond de Wereld Alzheimer Dag, van 17 tot en met 22 september, organiseren veel organisaties in uw omgeving activiteiten met muziek en bewegen om samen van te genieten. Er zijn in heel Nederland verschillende organisaties van Alzheimer Nederland met als doel: mensen met dementie en

hun naasten helpen. U kunt daar terecht voor informatie en steun en zij organiseren ook verschillende activiteiten.

Informatie per regio

Wilt u meer informatie over de activiteiten rond Wereld Alzheimer Dag in uw regio, of wilt u meer informatie over dementie? Kijk dan op de website www.alzheimer-nederland.nl.

Veilig werk voor vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties

De gemeente Uitgeest vindt het belangrijk dat vrijwilligers en vrijwilligersorganisaties veilig hun werk kunnen doen en dat de organisaties een beleid hebben voor sociale veiligheid. In opdracht van de gemeente ontwikkelde het Vrijwilligers Informatie Punt Uitgeest daarom een aantal instrumenten, dat vrijwilligersorganisaties kan helpen het beleid goed op te zetten.

Wat is sociale veiligheid?

Sociale veiligheid betekent: bescherming tegen handelen van anderen. In het beleid worden daarom omgangsen gedragsregels opgenomen. Alle

betrokkenen worden geïnformeerd en er wordt een meldprotocol ontwikkeld rondom grensoverschrijdend gedrag. Daarnaast wordt een vertrouwens- (contact)persoon aangesteld. Een veilige organisatie geeft daarmee vertrouwen aan alle betrokkenen.

Gratis Verklaring Omtrent het Gedrag (VOG)

De gratis regeling VOG van het rijk wordt per 1 november 2018 uitgebreid om de veiligheid in het vrijwilligerswerk te stimuleren. De nieuwe regeling Gratis VOG gaat gelden voor alle vrijwilligers die werken met mensen in

een afhankelijkheidssituatie. De bestaande regeling komt te vervallen.

Vertrouwens(contact)persoon voor vrijwilligersorganisaties

Voor organisaties en verenigingen die (nog) geen eigen vertrouwens(contact)persoon hebben, is het mogelijk om hun vrijwilligers, leden en cliënten te wijzen op de mogelijkheid van een externe vertrouwenspersoon. Deze vertrouwenspersoon kan direct benaderd worden via onderstaande contactgegevens: Mevrouw Zita Onderwijzer, sociaal Raadvrouw SOCIUS.

e-mail: zondervijzer@socius-md.nl
telefoon: 088 8876900

Meer informatie of ondersteuningsvragen?

(Vrijwilligers)organisaties en verenigingen kunnen voor meer informatie en ondersteuning bij het opzetten van een sociaal veiligheidsbeleid terecht bij het Vrijwilligers Informatie Punt Uitgeest: Sigrid Wijsman, 06 48500912 of www.vrijwilligerswerkuitgeest.nl. Aanmelden voor de training 'Hoe maak ik mijn organisatie veilig?' kan via www.vrijwilligersacademiebuch.nl

'Weesbootje' verwijderd onder viaduct A9-Parallelweg



De verwijderde boot op de gemeentewerf (Foto gemeente Uitgeest)

De gemeente heeft een boot verwijderd die onder het viaduct van de A9-Parallelweg onder water lag en met een touw aan een pijler van het viaduct was vastgemaakt. De boot is voor drie maanden op de gemeentewerf van Castricum opgeslagen. Daarna wordt de boot opgeruimd. De boot kan tegen betaling worden opgehaald. Daarvoor kan contact worden opgenomen met de heer Joan Rückert (team Handhaving), mail: joanruckert@debuch.nl of telefonisch 088- 9097559 (mobiel 06 55732996).

Sportnieuws



Jeugd Stormvogels deed dit weekend goede zaken.

Foto: Aangeleverd

Jeugd Stormvogels zeer trefzeker

UITGEEST - De jongste vogels in de leeftijdscategorie 5-7 jaar waren dit weekend zeer trefzeker. Deze startende korfballers beleefden veel plezier bij de opening van het seizoen en wisten maar liefst 11 keer te scoren.

Ook de D-jeugd in de leeftijdscategorie 10-12 jaar wisten hun partijen winnend af sluiten, en

de E-jeugd van 7-9 jaar wist een gelijkspel te halen. Een goede start voor deze jeugdige sporters. Vind jij het na het schoolkorfbal van afgelopen juni ook leuk om een keertje mee te komen trainen, kom dan geheel vrijblijvend eens langs op de donderdagavond tussen 18.30 en 20.00 uur op het sportterrein aan de Niesvenstraat.



"Een goed begin is het halve werk".

Foto: Aangeleverd

Aftrap Gouden volleybalseizoen Voluit

UITGEEST - "Een goed begin is het halve werk", aldus het bestuur van Volleybalvereniging Voluit. Met die slogan ging de eerste training van het nieuwe seizoen van start.

Na de opening door de voorzitter werd er dit jaar gezamenlijk gestart met alle teams van de vereniging met een opzwepende warming-up op muziek. Met veel plezier werden de leden door Ljmond Fit bootcamp goed warmgedraaid om aan de eerste training te beginnen. "Wij zijn een kleine vereniging waar-

van veel leden elkaar persoonlijk kennen. Wij vinden het belangrijk om het verenigingsgevoel te behouden en te blijven stimuleren met dit soort gezamenlijke activiteiten. Daarnaast mag het duidelijk zijn dat dit niet een gewoon jaar is," vertelt de voorzitter. De vereniging viert dit seizoen namelijk haar 50-jarig jubileum. Op 21 mei 1961 is de vereniging opgericht en dat betekent dit jaar feest voor de vereniging en haar leden. Hoe zij dat gaan invullen blijft nog even geheim maar het belooft een mooi feest te worden!

Plaatsgenote drie keer tenniskampioen van Nederland bij de senioren

UITGEEST - Vorige week vond in Hilversum het Nederlands kampioenschap tennis voor senioren plaats. In zowel het enkelspel, het dames dubbel en het gemengd dubbel viel plaatsgenote Anneke Jelsma de Jong in de prijzen.

Ze mag zich nu drie keer kampioen van Nederland noemen. "De dubbels waren zwaar bevochten wedstrijden met in beide finales super tie breaks", zo vertelt Anneke die een uitstekende prestatie heeft geleverd. Over 14 dagen begint in Umag (Kroatië) het wereldkampioenschap, waar zij voor Nederland mag uitkomen in het nationale team.

Anneke woont sinds 1975 in Uitgeest. Zij is 20 jaar trainster bij TCU geweest en ze geeft nog wekelijks tennisles in Sport- en Tenniscentrum Uitgeest.



Drie prijzen voor Anneke Jelsma de Jong.

Foto: Aangeleverd

Stijn Hink supersterk

AKERSLOOT - Stijn Hink uit Heiloo heeft in Akersloot laten zien dat een mountainbikeverleden nooit weg is en nog altijd zijn vruchten kan afwerpen. Hij wist zijn deelname aan de wekelijkse

donderdagavondwedstrijd in winst om te zetten. De 14-jarige Stijn Hink proefde ruim zes jaar geleden op een kinderfeestje voor het eerst van deze sport. Daarna ging hij lessen volgen bij Kids and Parents Bikeschool (KPB). Ook voetbal trok zijn aandacht, maar het fietsen bleef lonken. De afgelopen vakantieperiode was het weer intensief mountainbiken, wat

resulteerde in de aanschaf van een nieuwe bike. Na enkele trainingen stond Hinkie voor het eerst aan de start op Sportcomplex de Cloppenburg en direct was het raak. Al na twee omlopen, waarvan de eerste doorkomsten respectievelijk op naam kwamen van de Akerslootse Femke Mossinkoff en Henk Jan Verdonk senior uit Egmond aan den Hoef, reed de jongeman uit Heiloo aan kop, en hij bouwde zijn voorsprong uit. Alleen goed old Verdonk senior en de even later bij hem aangesloten thuisrijder Pleun Lodewijks, met in eerste instantie ook nog Femke Mossinkoff, konden zicht op de

losgeslagen Stijn Hink houden. Gebroederlijk samenwerkend waren zij in staat Hink te achterhalen. Eenmaal bijeen moest de volgorde tot op de streep uitgevochten worden. Na eerst nog een valpartijtje van de met veel risico rijdende Stijn Hink, wat niet door iedereen gewaardeerd werd, doch toegeschreven mag worden aan de leeftijd, lieten de senioren het tempo zakken om Hink de gelegenheid te geven aan te sluiten. Deze nobele actie deed de felheid van Stijn Hink niet temperen doordat hij alsnog besloot tot een geslaagde greep naar de macht.

TV De Dog doet volop mee aan de Nationale Sportweek

UITGEEST - De 15e Nationale Sportweek staat op het programma en Tennis Vereniging De Dog opent haar deuren voor iedereen die graag eens wil proeven van de tennissport. Iedereen die dat een goed idee vindt is van harte welkom.

Wij hebben aan diverse groepen gedacht: op dinsdag 18 september organiseren wij van 19.00-21.00 uur een tennisclicin. Iedereen van 17 jaar en ouder is van harte uitgenodigd om eens een balletje te komen slaan. E.e.a. zal plaatsvinden onder leiding van onze top tennistrainers. Kom alleen, met je vriendenclub, je partner, je zwager/schoonzus, het maakt niet uit met wie. Hoe meer enthousiaste mensen er meedoen, hoe leuker het wordt. Op woensdagmiddag 19 september hebben we van 15.00-17.00 uur tennisactiviteiten georganiseerd voor de jongere jeugd (leeftijd t/m groep 7). Aansluitend van 17.00-

20.00 uur doen we hetzelfde maar dan met de wat oudere jeugd (leeftijd vanaf groep 8 t/m de middelbare school). Kom gezellig naar onze club en neem ook vooral je vrienden, vriendinnen, broers en zussen mee. Op donderdag 20 september organiseren we vanaf 19.30 uur een invitatietoernooi voor de senioren. Dat houdt in dat iedereen van de club wordt uitgedaagd om één, maar het liefst zoveel mogelijk mensen uit de vrienden-/familiekring mee te nemen om een balletje te komen slaan.

Wij denken hiermee een prachtig aanbod te hebben voor jou. Je hoeft je niet vooraf in te schrijven. Maar zorg wel dat je op tijd komt! Let op: bij alle activiteiten moet je wel voor je eigen (tennis/sport)schoenen zorgen. Voor een racket zorgen wij. Wij zullen aan het eind van de activiteiten de geïnteresseerden een

mooi vrijblijvend aanbod doen om lid te worden van onze vereniging.

Hopelijk zien we jou op onze club! TV De Dog is te vinden aan de Niesvenstraat 18 in Uitgeest.



De 18-jarige Wessel Nijman richt zijn pijlen op de wereldtop



De 18-jarige Wessel uit Uitgeest is nu al een topdarter. Foto: Marie José - Foto&Design

UITGEEST - De 18-jarige Wessel Nijman lijkt een normale jongen uit Uitgeest, bescheiden en nuchter, een rustige serieuze gast. Wessel volgt de opleiding elektrotechniek aan het NOVA-college in Beverwijk. Hij gaat graag met zijn vrienden naar AZ en woont bij zijn ouders in de Kleis.

Door: Margreeth Anema

Soms blijft hij weg van school, dat mag ook gewoon. Wessel dart namelijk op topniveau en dat betekent dat hij vaak naar het buitenland moet en veel toernooien 'gooit', om maar even een dartterm te gooien. Er zijn verschillende

dartbonden en Wessel valt onder de PDC, de toernooien van deze bond zie je op televisie. Hier gaat veel geld in om. Wessel heeft in Engeland dezelfde manager als bijvoorbeeld Michael van Gerwen en Raymond van Barneveld.

Wessel verdient nog geen bakken geld, maar wat niet is kan snel komen. In januari 2019 doet hij mee met de Qualification School. Dit is het jaarlijkse toernooi waar PDC-spelers hun tourkaart verdedigen. Nieuwe darters, met grote dromen, proberen die van hen af te pakken. Met een tourkaart zit je in het professionele circuit. 90% van de

darters met een tourkaart kunnen leven van de sport. Nuchter als hij is staart hij zich hierop niet blind: "Er zijn 500 deelnemers en slechts 9 winnen een tourkaart. Als het lukt ben ik blij maar anders is mijn streven er in 2020 een in handen te hebben".

Zenuwachtig is hij eigenlijk nooit: "80% van het darten is mentaal, de kunst is zo min mogelijk na te denken over de wedstrijd. Je doet gewoon je ding." Het is moeilijk om uit te leggen aan een niet-darter, zegt Wessel. "Je wordt mentaal sterk door veel toernooien te spelen," vult hij aan. Maar thuis oefent hij ook elke dag zo'n anderhalf uur. "Daar word je namelijk constanter van," vertelt hij.

Een valkuil in de dartwereld is alcohol. "Sommige darters drinken sloten bier tegen de spanning voordat ze moeten gooien," vertelt Annemarie Nijman, de trotse moeder van Wessel. Ze begeleidt hem vaak naar toernooien. "Gelukkig heeft Wessel dit niet nodig," zegt ze opgelucht.

Wessel heeft een aantal sponsors die zijn weg naar de top mede mogelijk maken. Een sponsor van het eerste uur is Zandbergen Transport. Zijn kwamen precies op het juiste moment. Wessel was toen 14 jaar en had zich net gekwalificeerd voor een groot toernooi in Engeland. Dankzij de sponsoring van Zandbergen Transport kon hij hieraan deelnemen. Ook de Subway in

IJmuiden en aannemer Richard Boots in Akersloot zijn belangrijke sponsors, zij geloven allemaal in Wessel en zijn pijlen. Robot Vloerverwarming is een Uitgeester onderneming die Wessel sponsort, zij lazen over Wessel en zijn prestaties en belden hem op. Wessel is zijn sponsors zeer erkentelijk: "Mede door mijn sponsors kom ik zo ver, zonder hen had ik dit nooit gered."

Als ik hem vraag of hij misschien een vriendin heeft zegt hij kort: "Geen vriendin, geen tijd". De 18-jarige Wessel is nog niet getroffen door de pijl van Cupido, hij focust voorlopig alleen op zijn eigen pijlen en die zullen hem ongetwijfeld ver brengen.

Stormvogels imponeert bij seizoensopening

UITGEEST - Stormvogels kende afgelopen zondag een uitstekende start. De ploeg van Ton van Duijn moest de confrontatie aan met het Amsterdamse DKV Victoria en wist de punten overtuigend binnen te halen.

Beide ploegen zijn geen onbekenden van elkaar, waarbij de onderlinge resultaten uit het verleden redelijk in evenwicht waren. Van Duijn heeft dit seizoen Romy Erkelens en Meike Betjes in zijn selectie opgenomen, die beiden een impuls geven aan de ploegdynamiek. Het was DKV dat de openingstreffer wist te noteren, maar Jord Betjes bracht zijn ploeg al snel langs. Betjes, die zeer trefzeker was, vormde een plaaggeest voor zijn directe tegenstander. De Amsterdammers werden op allerlei gebieden overtroefd, al kwam dat in de eerste helft niet direct tot uiting middels het scoreverloop. Tot een stand van 5-5 kon DKV nog redelijk in het spoor blijven, maar in de slotfase van de eerste helft namen onze dorpsgenoten afstand van de opponent. Scores van Jeroen Kuijk, Lisa Haije en tweemaal Demi Erkelens brachten Stormvogels in een riante positie met rust, 9-5.

Het was van belang voor de ploeg om niet overmoedig te worden, een marge van vier is geen garantie voor een overwinning. De Uitgeesters

moesten het goede spel uit de eerste helft voortzetten. Routinier Eveline Nootebos profiteerde van een defensieve fout van DKV en wist de voorsprong daardoor verder uit te breiden, waarna Ward Betjes een strafworp verzilverde. De hoofdstedelingen raakten steeds verder gefrustreerd en probeerden de partij te kantelen door Amsterdamse bravoure in te zetten.

Met overdreven valpartijen en het voorwenden van overtredingen konden zij het tij echter niet keren. De sterk optredende scheidsrechter liet zich niet intimideren en Stormvogels bleef het eigen spel spelen. De ploeg groeide naarmate de speeltijd verstreek en liet prachtige aanvallen zien. Dit leidde uiteindelijk tot een indrukwekkende 17-9 overwinning.



Een sterk duel van Jord Betjes en de jongste jeugd van KV Stormvogels. Foto: Aangeleverd

FC Uitgeest Vrouwen 1 winnen ook tweede bekerwedstrijd



Woman of the match: Sophie Walsmit. Foto: Aangeleverd

UITGEEST - FC Uitgeest Vrouwen 1 heeft de tweede bekerwedstrijd tegen het sportieve Kolping Boys Vrouwen 2 overtuigend gewonnen. Al snel werd duidelijk dat de goede wedstrijd van vorige week een vervolg kreeg.

Gedurende de hele eerste helft was FC Uitgeest de bovenliggende partij. Alle duels werden gewonnen, de linies bleven goed gesloten en good old Sandy zette op het middenveld de lijnen uit. Toch duurde het tot de 20e minuut voordat er gescoord werd. Goed afjagen van Ivana Zeeuw en Floor Glorie stelde Danielle Kortekaas in staat om te scoren. Uitgeest bleef ook na de 1-0 goed in de organisatie spelen, dit resulteerde

in de 2-0 in de 38e minuut. Sophie Walsmit zette op het juiste moment druk op de tegenstander waardoor zij in staat was na de omschakeling een diagonaal pass te verzenden die door Bo Smit prachtig werd aangenomen om vervolgens Anouk de Goede in staat te stellen te scoren.

Het begin van de tweede helft speelde FC Uitgeest zoals het ook in de eerste helft speelde, linies gesloten en messcherp in de duels. Na 15 minuten kwam Uitgeest in een mindere fase. Kolping kreeg de overhand en door het verkeerd inschatten van een situatie werd het 2-1. Uitgeest herpakte zich na deze tegengoal. Sophie Walsmit bracht Anouk de Goede in stelling om in de 70e minuut de 3-1 binnen te schieten. Hiermee was het verzet van Kolping gebroken. De 4-1 was een prachtige goal van Danielle Kortekaas. Zonder achterzwaai schoot zij de 4-1 onberispelijk in de kruising op een manier zoals Romario dat ooit bij PSV deed. Volgende week de derde bekerwedstrijd uit bij RKEDO; bij winst zijn de dames verzekerd van een plek in de volgende ronde van het bekertoernooi.

Woman of the match was Sophie Walsmit. De 17-jarige alleskunster heeft met 3 assists een belangrijke bijdrage geleverd aan deze overwinning. Zij koppelde deze wedstrijd inzicht en inzet aan elkaar waarmee de jongeling aantoont en welkom aanvulling voor Vrouwen 1 te zijn.

UITGEEST - Team 1 speelde afgelopen donderdag thuis tegen Tempo Team 10, die de reis vanuit de hoofdstad moesten maken. Henk Spoelstra had deze avond alleen moeite tegen Pia Fruytier van Tempo Team, zij speelt met weinig effect wat altijd lastig is voor deze antispieler.

De andere twee gebruikten juist veel effect, dat dus omgekeerd teruggespeeld wordt door de gladde rubber. Patrick Rasch verloor zijn eerste partij en wist de andere twee bloedstollend in elk 5 games te winnen. Jelle van Werkhoven was goed bezig, maar werd toch nog te vaak afgetroefd, al won hij weliswaar zijn laatste partij van de avond. Patrick en Henk wonnen ook de dubbel, waardoor de eindstand

7-3 in het voordeel van Uitgeest werd.

Team 3 was veel te sterk voor HTC 12 uit Hoofddorp. Thuis lieten Dennis Janssen, Nico Baltus en Marijn van Kampen weinig heel van de tegenstander. Alleen de laatste partij van de avond werd in vijven gespeeld en Marijn verloor de laatste game met 13-15. 9-1 werd de uitslag. Na een wedstrijd gespeeld staan ze tweede, want Castricum deed net even beter en won met 10-0 van ASSV in hun poule. In de duocompetitie van de 4e klasse moesten Rob de Boer en Michel Switser (Team 1) het opnemen tegen Rapidity en dat was zo makkelijk nog niet. Michel verloor van Iris van der Worp in 5 games en de dubbel

ging ook naar Rapidity. Voor de rest speelden de Uitgeesters foutloos. 3-2 voor Uitgeest.

In de 5e klasse moest Team 3 (Dimitry van der Park en Nick de Vries) tegen Team 2 (Dennis Janssen en Marcel Couwenberg) spelen. Het was een strijd tussen jong en oud, tussen wild en ervaren. Dennis won zijn eerste set op het nippertje, de jonge Dimitry kwam heel dichtbij om een game te winnen, hij verloor er twee met 11-13. De tweede enkel van Dimitry tegen Marcel pakte beter uit. Nick won ook maar net van Marcel en zelfs van Dennis. In de dubbel waren de 'oudjes' superieur! Team 3 wint met 3-2.

BEDRIJF BELICHT

In deze rubriek wordt een bedrijf in het verspreidingsgebied van de Uitgeester en omgeving belicht. De kosten voor Bedrijf Belicht zijn € 145,- ex btw. U kunt zich aanmelden door een e-mailbericht te sturen naar verkoop@uitgeester.nl



Foto: Margreeth Anema

Ruim 60 jaar ervaring in interieurbouw bij Nr. 10

Nr. 10

Populierenlaan 63, 1911 BK Uitgeest

06 55 73 39 32 - 06 39 88 01 05

www.nr10interieurbouw.nl - info@nr10interieurbouw.nl

Ramon de Leeuw, Niels Snijder en Walter van den Burg (de laatste sloot zich onlangs aan), zijn de drie directieleden achter Nr. 10 Interieurbouw. In hun ruime pand aan de Populierenlaan in Uitgeest maken zij alles op het gebied van interieur. "Keukens, badkamermeubels, kasten of kantoorinrichting: alles kan, niks is te gek," zegt Ramon, die adviseert en tekent maar ook net als Niels, Walter en de net aangenomen Sem dagelijks prachtige interieurstukken in elkaar zet in de werkplaats. Niels en Walter nemen daarbij ook de calculatie en planning voor hun rekening.

Pimp je keuken

Het is ook mogelijk om door Nr.10 je keukens te laten pimpen: nieuwe kastdeurtjes plaatsen, de keukens laten spuiten in iedere gewenste kleur of bijvoorbeeld het bijplaatsen van kasten, werkelijk alles is mogelijk. En als de klus geklaard is dan ruimen ze de werkplek keurig op, alsof ze niet geweest zijn.

De heren zitten allemaal ruim 20 jaar in de interieurbouw. Ze liepen als een rode draad door elkaars leven en kwamen elkaar op allerlei klussen tegen. Twee jaar geleden besloten Niels en Ramon voor zichzelf te beginnen. Ze noemden zich Nr. 10 Interieurbouw: de 'N' van Niels, de 'R' van Ramon en de 10 omdat dit een geniaal getal is: op school krijg je een 10 voor een foutloze opdracht en bij voetbal is de spelverdeler nummer 10. De spelverdeler staat voor creatief, communicatief, technisch inzicht en overzicht, termen waar de mannen van Nr. 10 zich helemaal in kunnen vinden. Een naam dus die blijft hangen, heb je hem eenmaal gehoord dan vergeet je hem nooit meer.

Eerlijk advies

De klanten komen bijvoorbeeld met een idee aan de hand van een foto van Pinterest, en aan die foto hebben de mannen genoeg. Ze bruisen van de ideeën. "We zijn 24 uur per dag bezig met ons werk, het is een manier van leven. Ik betrap mezelf er vaak op dat als ik ergens ben, ik toch even mijn hand langs een mooi meubelstuk haal om te kijken hoe het in elkaar zit," vertelt Ramon lachend.

De klant krijgt een eerlijk advies. "We kunnen namelijk ook adviseren om het maar beter niet te doen," benadrukken de mannen van Nr. 10. Na het eerste contact en het bespreken van het werk wordt er een offerte uitgebracht. Bij akkoord van de klant worden de puntjes op de i gezet. "Mensen zijn vaak bang dat ons maatwerk erg duur uitvalt. Dat is jammer, want meestal valt het mee als je het vergelijkt met een standaard interieurstuk," vertelt Niels. "En mocht het toch duurder zijn dan gedacht dan zijn er tal van mogelijkheden om de prijs aan te passen door bijvoorbeeld nog een berekening te maken, maar dan met ander materiaal."

Een vast netwerk van specialisten

Momenteel zijn de mannen druk bezig met het bouwen van de inrichting van een compleet woonhuis in Amsterdam. "Van het een kwam het ander, er kwamen steeds meer op maat gemaakte meubelstukken bij, de klant vond het prachtig," vertelt Walter. Voor een hele inrichting zijn ook elektriciens, een loodgieter en installateurs nodig. Nr. 10 denkt hiervoor graag met u mee en heeft een vast netwerk van specialisten die ingeschakeld kunnen worden om uw droom te realiseren.

Open Dag Sportboulevard Heemskerk zondag 16 september

REGIO - Sportboulevard Heemskerk trapt de Nationale Sportweek feestelijk af met een open dag op zondag 16 september aanstaande: Sportboulevard beweegt! Aan de Kerkweg in Heemskerk organiseren Dance Studio Patty, Reva Centre, Sportcentrum Heemskerk en Ruitersportcentrum De Schimmelkroft heel veel leuke gratis activiteiten en demo's voor jong en oud(er).

Zo kan je als publiek bij Ruitersportcentrum De Schimmelkroft zelf ervaren hoe het is om paard te rijden, maar kan je bijvoorbeeld ook meerdere gave demonstraties bekijken. Reva Centre laat de bezoekers van de open dag kennismaken met hun nieuwe

sportactiviteiten Urban Bootcamp en SamenFit. Dit alles natuurlijk onder begeleiding van hun professionele therapeuten. Een tennisles proberen? Dat kan tijdens de open dag bij Sportcentrum Heemskerk. Dance Studio Patty opent Sportboulevard beweegt met een spetterend optreden. Daarna kan iedereen meedoen met een stoere Hiphop of Breakdance les, een vrolijke Kids-/Peuterdans les of bijvoorbeeld Polefitness. De open dag begint om 11.00 uur. Het complete programma vind je op de Facebookpagina van Sportboulevard Heemskerk.

Voor iedereen die na hun bezoek zondag enthousiast is geworden

over een of meerdere sportactiviteiten is er goed nieuws. Sportcentrum Heemskerk, Ruitersportcentrum De Schimmelkroft, Reva Centre, Dance Studio Patty én Zwembad de Waterakkers doen mee aan de AH Sportactie! Van 17 t/m 30 september ontvangen klanten van Albert Heijn een sportvoucher bij elke keer dat zij boodschappen doen. Deze kunnen zij t/m 25 november verzilveren via ahsportactie.nl voor een sportactiviteit naar keuze bij onder andere bovenstaande bedrijven. Een unieke kans om kennis te maken met nieuwe sporten!



De Sportboulevard beweegt!

Foto: Aangeleverd

1.000 euro voor Hertenpark Uitgeest

UITGEEST - Stichting Hertenpark Uitgeest ontvangt een sponsorcheque van 1.000 euro van Wecycle. Inwoners van Uitgeest steunden dit goede doel door afgedankte elektrische apparaten of spaarlampen (e-waste) in te leveren bij de gemeentelijke milieustraat. Wecycle organiseert in Nederland de inzameling en recycling van e-waste.

Inwoners konden punten scoren voor het lokale goede doel door e-waste in te leveren. De 25

gemeenten met de meeste punten per inwoner, ontvangen van Wecycle een sponsorcheque van 1.000 euro voor het gekozen lokale goede doel. Uitgeest staat op nummer zestien. Heiloo en Castricum hebben het ook goed gedaan, met respectievelijk plaats een en vier.

Jan Vlak, algemeen directeur Wecycle: "We zamelen landelijk afgedankte elektrische apparaten en spaarlampen in waarbij we ons ook

verbinden met onze lokale inzamelpartners. Deze actie is hier een voorbeeld van. Door lokale goede doelen te steunen, komen de sociale en de circulaire economie op een mooie manier samen. Ik feliciteer de winnaars van de sponsorcheques van harte."

Stichting Hertenpark Uitgeest wordt volledig gerund door vrijwilligers en is afhankelijk van giften en donaties.

Conflict in uw eigen straat? Schakel Buurtbemiddeling in!

UITGEEST - Conflict in uw eigen straat? Schakel Buurtbemiddeling in! De gemeente Uitgeest vindt het belangrijk dat u zich als bewoner veilig voelt. Ook in uw buurt.

Geluidsoverlast, ruzie om een parkeerplek, pesterijen, intimidatie, onenigheid over bijvoorbeeld de tuin? Buurtbemiddelaars kunnen u helpen. Bemiddelaars zijn getrainde

vrijwilligers die ingeschakeld kunnen worden om problemen tussen burens naar tevredenheid te helpen oplossen.

Werkwijze van bemiddelaars Als u hulp vraagt van buurtbemiddeling, komen er twee bemiddelaars op bezoek. Zij luisteren naar het verhaal van beide burens, geven geen oordeel en zijn

onpartijdig. Onder begeleiding van de bemiddelaars volgt een gezamenlijk gesprek om tot een oplossing te komen.

Bemiddeling nodig? Wilt u gebruikmaken van buurtbemiddeling? Dat kan door te bellen naar 06-41198606. Meer informatie vindt u op de website www.debemiddelingskamer.nl.

THEMA:

Zorg & welzijn

Beste lezer

Voor u ligt het themanummer van De Uitgeester, waarin we aandacht besteden aan zorg en welzijn in onze regio in de breedste zin van het woord. Zo hebben we een medisch artikel over wat te doen bij wespensteken en besteden we aandacht aan de leer- en innovatieafdeling van de Noordwest Ziekenhuisgroep in Alkmaar.

Dat en nog veel meer interessants in deze editie. Kortom, een themanummer dat wij met zorg hebben samengesteld. Wij wensen u veel leesplezier.

Foto: Pixabay

Leer- en innovatieafdeling Noordwest Ziekenhuisgroep geopend

REGIO - De verpleegafdeling Interne Geneeskunde van de locatie van de Noordwest Ziekenhuisgroep in Alkmaar heeft deze maand de deuren geopend van de leer- en innovatieafdeling.

"De afdeling is een weergave van een verpleegafdeling. Het wordt gerund door leerling-verpleegkundigen die er worden opgeleid. Als opleidingsziekenhuis zijn wij er ontzettend trots op!" vertellen Marieke ten Hove en Vanessa Broekkamp, verpleegkundigen en leden van de werkgroep.



Marieke ten Hove en Vanessa Broekkamp knipten het lint door.

Foto: Aangeleverd

Wat is de leer- en innovatieafdeling?

Op de leer- en innovatieafdeling hebben leerling-verpleegkundigen de patiëntenzorg in handen. Dit gebeurt onder begeleiding en verantwoordelijkheid van werkbegeleiders: gediplomeerde verpleegkundigen. Er zijn 7 bedden beschikbaar voor patiënten met diverse zorgzwaarte. Er is plaats voor 10 leerling-verpleegkundigen. Dit zijn 3e- en 4e-jaars leerlingen van de Noordwest Academie-opleidingen VIP, dual en HIP. Naast de leer- en innovatieafdeling op Interne Geneeskunde beschikt ook de verpleegafdeling Chirurgie (431) over een leerafdeling.

Uitleg aan bed kunnen patiënten dezelfde zorg verwachten als die van gediplomeerde verpleegkundigen. Rondom het bed kunnen meerdere zorgverleners aanwezig zijn om leerling-verpleegkundigen uitleg te geven. Ook is er meer tijd beschikbaar voor aandacht aan de patiënt.

Gynaecoloog over complicaties tijdens zwangerschap en bevalling

REGIO - De meeste baby's komen gezond ter wereld. Maar dit is niet altijd vanzelfsprekend. Tijdens de zwangerschap en de bevalling bestaat er een kans op complicaties. Deze maand, vanwege de Dag van de Geboorte op 8 september, staan we hierbij stil.

Gynaecoloog Karlijn Vollebregt van het Spaarne Gasthuis in de regio Haarlem vertelt: "De meest voorkomende complicaties zijn vroeggeboorte, een hoge bloeddruk, zwangerschapsdiabetes en een vastzittende placenta. Maar ook na de bevalling kan het misgaan. Ongeveer een op de tien moeders krijgt last van een postpartum depressie, een depressie na de bevalling."

In de gaten houden

"Om complicaties zoveel mogelijk te voorkomen, houden we moeder en kind goed in de gaten. Dit doen we samen met de eerstelijns verloskundigen in de buurt. Aan het begin van de zwangerschap con-

troleren we bijvoorbeeld op infecties en diabetes. De verloskundig hulpverlener houdt de bloeddruk van de moeder en de groei van de baby bij. Met echo's zien we of de baby aangeboren afwijkingen heeft. Tijdens de 20-weeken echo meet de echospecialist de lengte van de baarmoedermond op. Als deze te kort is, bestaat er een hogere kans op vroeggeboorte. Als er iets mis is, kunnen we dit met bijvoorbeeld medicatie behandelen. Helaas werkt dit niet altijd."

Zorg goed voor jezelf

"Het belangrijkste is om goed voor jezelf te zorgen. Eet gezonde voeding, rook niet, drink geen alcohol en gebruik geen drugs. Zorg dat je genoeg rust en slaap krijgt. Verder verkleint een gezond lichaamsgewicht de kans op complicaties bij moeder en kind. Maar de moeder kan natuurlijk niet alles voorkomen. Als de moeder de baby niet meer goed voelt bewegen of zich niet goed voelt, raden we altijd aan om contact op te nemen



De meeste baby's komen gezond ter wereld.

Foto: Pixabay

met je verloskundig zorgverlener. Dat kan 24 uur per dag."

Vrouw & Kind Centrum

"Om de best mogelijke zorg te leveren aan moeder en kind, opent binnenkort het Vrouw & Kind Centrum. Hier ligt de nadruk op gezinsgerichte zorg. We houden de gezondheid van de baby in de gaten, maar ook die van de vader en moeder. Hieronder valt naast medische zorg ook psychologische en maatschappelijke ondersteuning. Zo blijft het hele gezin gezond."

Schoonheidssalon viert jubileum

UITGEEST - Deze maand viert Mooier DAN haar 6-jarig jubileum. Naast diverse gezichtsbehandelingen, hotstone massages en bijvoorbeeld het epilieren van wenkbrauwen, kunt u bij Mooier DAN ook terecht voor een workshop huidverzorging, make-up en kinderfeestjes.

Tijdens de jubileummaand zijn er wekelijks voordelige aanbie-

dingen, die worden aangekondigd op o.a. Facebook.

Na de zomer

Na de zomer heeft de huid behoefte aan extra verzorging. Zo kunt u de huid voeden en hydrateren met een serum of ampullenkuur. Uw huid zal u dankbaar zijn.

Kruidenpeeling

De kruidenpeeling bij Mooier

DAN is een behandeling die leidt tot huidverbetering. De kruidenpeeling dringt door tot de huidlaag onder de opperhuid en zet aan tot het aanmaken van nieuwe huidcellen en collageen, wat de huid steviger maakt. Na de behandeling ziet de huid er frisser uit. Wanneer u optimaal resultaat wilt bereiken, is een kuur van drie behandelingen aan te bevelen. Fijne lijntjes en pig-

mentvlekken vervagen en deze behandeling is uitstekend geschikt voor het najaar.

Graag tot ziens bij Mooier DAN. Voor meer informatie: Mooier DAN, Kooglaan 70, 1911 TH Uitgeest. 06-12900228, www.mooierdan.nl, info@mooierdan.nl, [facebook@mooierdanschoonheidssalon](https://www.facebook.com/mooierdanschoonheidssalon).



Mooier DAN viert jubileum.

Foto: Aangeleverd

Training 'In Balans' helpt vallen voorkomen

UITGEEST - Jaarlijks komen duizenden ouderen in het ziekenhuis terecht ten gevolge van een val. Vooral ernstige botbreuken leiden tot vermindering van zelfstandigheid en zelfredzaamheid. Onze groepstraining van 13 weken is erop gericht de kans op vallen te verkleinen, omdat uw spierkracht en balans worden getraind.

Uw zekerheid neemt toe, waardoor u minder snel valt. U krijgt adviezen hoe u het vallen kunt voorkomen, over

risicofactoren om te vallen en wat te doen als u toch gevallen bent.

Voor wie?

De cursus is bedoeld voor zelfstandig wonende senioren, die onzeker ter been worden of al eens zijn gevallen en daar wat aan willen doen! Meer weten? Kom naar de informatiebijeenkomst op maandag 24 september 2018, om 13.00 uur. Graag aanmelden via 0251-254161 of info@smc-ijmond.nl. SMC Uitgeest, Zienlaan 3 (oude de Opmaat).



Training 'In Balans' helpt vallen voorkomen.

Foto: Aangeleverd

Het Sociaal Team Uitgeest



Voor al uw vragen over welzijn, wonen, zorg, werk, inkomen, opvoeden of relaties.

"Die eerste stap naar hulp, maakt een wereld van verschil. Het Sociaal Team helpt u graag"

Hebt u vragen over welzijn, wonen, zorg, werk en inkomen, opvoeden of relaties? En weet u niet waar u terecht kunt voor hulp bij uw problemen? Het Sociaal Team kan u hierbij helpen. Ook als u een mantelzorger of vrijwilliger bent. Of als het niet over uzelf gaat, maar over een familielid, kennis, buur of vriend. De consulent denkt dan met u mee over een oplossing. Het is gratis, vrijblijvend en vertrouwelijk.

Waar kan het Sociaal Team bij helpen?

Als u bijvoorbeeld vragen hebt over:

- gezondheid
- (mantel)zorg
- zelfstandig blijven wonen
- werk, inkomen en geldzaken
- vrijwilligerswerk
- dagbesteding
- opvoeden en opgroeien
- (gezins)relaties

Hoe kunt u het Sociaal Team bereiken?

- Gemeentehuis Uitgeest, Middelweg 28.
- Inlooppuren: maandag t/m vrijdag van 9.00 tot 12.00 uur
- Telefoon: 14 0251
- E-mail: sociaalteamuitgeest@debuch.nl
- W: samenleveninuitgeest.nl en uitgeest.nl

Hoe kan het Sociaal Team helpen?

- U kunt vrijblijvend contact opnemen met uw vraag.
- Het is gratis en u hebt geen verwijzing nodig.
- U kunt gewoon binnenlopen tijdens een inlooppreekuur bij u in de buurt.
- Een huisbezoek is ook mogelijk, als dit voor u makkelijker is.
- U krijgt één contactpersoon; een consulent uit het team. Zo hoeft u niet steeds opnieuw uw verhaal te vertellen en bent u sneller geholpen.



presenteert:

HB Class Uitgeest

Dé plusklas voor (hoog)begaafden!

Vanaf maandag 24 september start om 16:00 uur de wekelijkse activiteitenmiddag, speciaal voor (hoog)begaafde basisschoolkinderen (groep 5-8) die behoefte hebben aan contact met andere (hoog)begaafden, aan nieuwe kennis en aan het delen van hun bestaande kennis op hún manier.

Speciale aanbieding
voor de lezers van De Uitgeester:
een proefles op 24 september met
5 euro korting!

Meer informatie in de Zorgbijlage van deze krant!!

Zie ook: www.hbcoachinguitgeest.nl



Dry Needling is een effectieve behandelmethodede welke onderdeel is van een fysiotherapeutische behandeling. Het kan worden toegepast bij spierklachten zoals onder andere nek-schouderklachten, rugklachten en misselijkheid bij zwangerschap. Onze specialisten geven u snel verlichting van uw pijnklachten.

Tevens kunt u binnen 24 uur terecht voor behandeling van acute sportklachten.

Voor meer informatie of een afspraak maken, kunt u contact opnemen via 0251-312193 of info@fysioview.nl

Vrijburglaan 45 - 1911 SE Uitgeest
www.fysioview.nl

Al meer dan 45 jaar een begrip in Uitgeest

Inlooppreekuur over geldzaken

UITGEEST - Hebt u vragen over geldzaken? Dan kunt u terecht op het inlooppreekuur in het gemeentehuis van Uitgeest. Het spreekuur is elke vrijdag van 9.00 tot 10.30 uur. Een afspraak maken is niet nodig. Deskundigen zijn

tijdens het spreekuur aanwezig om de vragen te beantwoorden.

Laagdrempelig
Als het korte gesprek tijdens het inlooppreekuur onvoldoende is, wordt er een ver-

volgafpraak gemaakt. Bij dat gesprek zijn dezelfde deskundigen aanwezig. Door het inzetten van deskundigen hoopt de gemeente dat vroegtijdig problemen met geld worden voorkomen en/of de doorverwijzing te verbeteren en versnellen.

Kom gerust langs op het spreekuur
Op dezelfde tijd is het inlooppreekuur van het Sociaal Team. Hier kunt u terecht met vragen op het gebied van gezondheid, (mantel)zorg, zelfstandig blijven wonen, werk, dagbesteding, geld, opvoeden en gezinsrelaties.

Foto: Aangeleverd



Praktijk voor Acupunctuur en Bioresonantietherapie

UITGEEST - Praktijk Hanneke Visser is al 12 jaar gevestigd in Uitgeest. Veel mensen hebben de weg naar de praktijk gevonden, en zijn enthousiast over de resultaten!

www.acupunctuuruitgeest.nl, tel. 06-18224671.



Foto: Hanneke Visser

Met acupunctuur volgens de Chinese geneeswijze en de moderne Bioresonantietherapie behandelt Hanneke een breed scala aan gezondheidsklachten. Neemt u gerust contact op voor een vrijblijvende afspraak. Ook kinderen zijn van harte welkom!

Uitbreiding oedeemfysiotherapie bij Fysiotherapie Uitgeest



Uitbreiding oedeemfysiotherapie bij Fysiotherapie Uitgeest.

Foto: Annegien van Lieshout

UITGEEST - Anita Mooij is sinds maart 2018 afgestudeerd als oedeemfysiotherapeut. Daarbij kan zij Marijke de Vries, de huidige oedeem-

fysiotherapeut van Fysio Uitgeest, bijstaan in de toenemende patiëntenstroom met oedeemklachten in de regio Uitgeest en Akersloot.

Wat is oedeem?

Oedeem is een abnormale ophoping van vocht. Dit kan ontstaan door verschillende oorzaken en aandoeningen waarbij het lymfestelsel beschadigd raakt of niet goed werkt. Bekende mogelijke oorzaken zijn de behandeling van (borst)kanker, vaatproblematiek, een trauma of operatie,

wondroos of ongelijkmatig verdeeld vetweefsel. Door de zwelling van de weefsels kan er pijn, een vermoeid gevoel en bewegingsbeperking ontstaan in het lichaamsdeel.

Kennis en kunde van de oedeemfysiotherapeut

De oedeemfysiotherapeut heeft kennis en vaardigheden om verschillende soorten oedeem, de ernst ervan, eventuele huidveranderingen en bijkomende klachten te onderzoeken en te behandelen. Dit geldt, naast lymfoedeem, ook

voor veneus oedeem en lipoeedeem.

Behandeling door een oedeemfysiotherapeut

Tijdens behandelingen wordt, afhankelijk van het type oedeem, compressietherapie toegepast in combinatie met oefentherapie, lymfetape en manuele lymfedrainage. Daarnaast is er aandacht voor huidverzorging, benodigde hulpmiddelen en adviezen. De oedeemfysiotherapeut begeleidt u in training, zelfmanagement en een gezonde leefstijl.

Marijke de Vries is al sinds 2006 oedeemfysiotherapeut en is daarnaast MSc Oncologiefysiotherapeut en meet therapeutisch elastische kousen aan. Kortom: een totaalbehandeling voor de oedeempatiënt is mogelijk bij Fysio Uitgeest. Oedeemfysiotherapie wordt meestal vergoed door de zorgverzekeraar.

Voor informatie kunt u contact opnemen met Anita of Marijke 0251-313040 of via de site op www.fysiouitgeest.nl.

Wil je de vakantiekilo's eraf, energiever worden en vitaler voelen?

Volg de workshops van LEEFSTYLE (max 5 personen) 4 bijeenkomsten van 1,5 uur voor maar € 49,-!

Workshops over voeding, stress, vitaminen en mineralen, ontspannen en bewegen.

Maandag 24 september, 8 en 22 oktober en 5 november van 10 tot 11.30 uur.

Andere data in overleg mogelijk.

Meander holistisch centrum
Rijksweg 115, 1906 BG Limmen.
Inclusief wegen, meten vet en spiermassa en bloeddruk.

Anita is naast hart en vaatverpleegkundige een integraal leefstijl- en vitaliteitscoach en trainer, voor particulieren en bedrijven.

Meer informatie en opgave:
anita@leefstyle.nl
06-51911922/
www.leefstyle.nl

Leefstyle
COACHING & TRAINING

gezond
worden,
beter
blijven

GRATIS SPORTSPREEKUUR
iedere maandag van 19:00-20:00 uur

FYSIOTHERAPIE
SPORTBLESSURES
REVALIDATIE
MEDISCHE FITNESS
DRY NEEDLING

smc
uitgeest

Adres: Zienlaan 3 Uitgeest

Voor een afspraak bel: 0251-750655
of e-mail naar: info@smcuitgeest.nl

www.smcuitgeest.nl

Wat u moet weten over wespensteken

REGIO - U heeft het vast al meegekregen: het is een goed jaar voor wespen. Dat is niet zo erg. Wespen zijn namelijk heel nuttig. Ze jagen op muggen, vliegen en andere vervelende insecten. Maar zelf zijn ze soms ook vervelend – voor sommige mensen zelfs gevaarlijk.

Internist hematoloog P.W. van der Linden van het Spaarne Gasthuis in de regio Haarlem promoveerde op een onderzoek naar insectensteken. De ideale persoon dus om uit te leggen wat een wespensteek voor gevolgen kan hebben.

Wat is het eerste dat je moet doen als je wordt gestoken door een wesp?

"Meestal blijft bij wespensteken geen angel achter, maar als dat wel gebeurt, wrijf deze er dan uit. Dit kun je voorzichtig doen met een bankpas of iets scherp. Maar het allerbelangrijkste is koelen. Je lichaam reageert op het gif dat de wesp inspuit door een stof aan te maken. Deze stof heet histamine. Histamine helpt het lichaam te reageren op lichaamsvreemde stoffen, maar veroorzaakt ook jeuk en zwelling. Door de plek van de wespensteek te koelen, blijft

de histamine op die plek en voorkom je uitbreiding van de jeuk en zwelling. Tegen de zwelling kun je aspirine nemen. Om de jeuk en roodheid tegen te gaan, neem je antihistamine; een anti-allergiemiddel."

Wat moet je vooral niet doen als er een wesp in de buurt zit?

"Wegrennen van een wesp heeft geen zin, want die haalt je altijd in. Slaan is ook geen goed idee, want dan voelt de wesp zich bedreigd. Je moet het zo zien: wespen houden van alles waar mensen ook van houden. Van suiker, eten

en warm weer. Als jij op het terras wat zit te eten en drinken – zeker in het wespenseizoen – dan heb je wespen die daar ook van willen eten en drinken. Dit kan geen kwaad, maar het is wel irritant. Op het moment dat jij gaat slaan, voelt de wesp zich bedreigd en is de kans groot dat ze steekt. Het beste kun je blazen of wapperen, maar niet te agressief."

Hoe herken je een allergische reactie?

"Als je bijvoorbeeld op je vinger wordt gestoken, maar daarna een dik oog krijgt, dan

is er wel sprake van een allergische reactie. Je wordt dus ergens gestoken en op een andere plek van je lichaam treedt een reactie op. In aller-



We hebben deze zomer veel last van wespen.

Foto: Pixabay

gische reacties spreken we van 4 gradaties. Graad 1 zijn huidverschijnselen, zoals jeuk, roodheid of bultjes. Graad 2 zijn maag-darmverschijnselen, bijvoorbeeld misselijkheid, braken en diarree. Graad 3 zijn luchtwegverschijnselen als een dikke keel of astmatische neigingen. Graad 4 zijn hartverschijnselen, zoals hartritme stoornissen, pijn op de borst of zelfs een hartaanval. Alleen graad 3 en 4 zijn bedreigend, de andere 2 zijn vervelend. Ongeacht de gradatie raden we patiënten aan om een afspraak te maken bij de allergoloog. Zo is voor de patiënt duidelijk wat hij of zij bij een mogelijke volgende allergische reactie moet doen."

Meer weten? Lees verder op www.uitgeester.nl

Leefstijl als medicijn



Anita Veldt is een integraal leefstijl- en vitaliteitscoach.

Foto: Aangeleverd

UITGEEST - Wil je ook beter in je vel zitten, meer rust, energie en vreugde ervaren? Zet jezelf in beweging om te kunnen genieten van je leven.

Een coach kan je daarbij helpen. Ga op zoek naar iemand die bij je past. Voorkomen is beter dan genezen, maar neem ook als je ziek bent zelf het heft in handen en werk aan je gezondheid en vitaliteit.

Anita Veldt is een integraal leefstijl- en vitaliteitscoach. Tevens werkt zij in het ziekenhuis als verpleegkundige en begeleidt mensen na een beroerte. Daar bemerkt zij dat leefstijl een grote rol speelt in ziekte en gezondheid. Er is echter te weinig tijd om de mensen daarin te begeleiden. Dat is de reden dat Anita een eigen praktijk is gestart. Wil je meer weten? www.leefstyle.nl.

Fysiotherapie Uitgeest



Fysiotherapeuten:

A. Mooij • M.K.M. Eijsbouts • M.T. de Vries
O. van der Starre • K. van de Worp
C.F. Warmenhoven • F.A.C. Meiland • M.B.T. Eeltink

Molenstraat 1, 1911 BR Uitgeest, Tel. (0251) 313 040
Graskamplaan 13, 1911 LH Uitgeest, Tel. (0251) 313 894

Praktijk voor fysiotherapie en manuele therapie

- Fysiotherapie
- Manuele therapie
- Kinderfysiotherapie
- Oedeemfysiotherapie
- Oncologie fysiotherapie
- Haptonomische begeleiding
- Bekkentherapie
- Hart-longrevalidatie
- Dry needling
- Therapeutisch elastische kousen
- Podoposturaal therapie
- Medisch Fitness
- Acupunctuur

Aangesloten bij de volgende netwerken:

- Schouderennetwerk
- Claudicatio intermittens (etalagebenen)
- COPD
- Orthopedienetwerk
- ParkinsonNet
- Oncologie fysiotherapie
- Fitkids

info@fysioutgeest.nl • www.fysioutgeest.nl

BodySwitch

Natuurlijk gezond

Praktijk voor integrale behandeling



Wilt u zich ook gezonder en energiever voelen? Informeer wat wij voor u kunnen betekenen. Bel voor meer informatie of maak meteen een afspraak: 0251 - 234000

HULP BIJ GEZONDHEIDSKLACHTEN

In onze praktijk helpen we zowel **volwassenen als kinderen** met het verbeteren van de gezondheid op basis van een natuurlijke, gerichte aanpak, waarbij we **geén symptomen** bestrijden maar op zoek gaan naar de **achterliggende oorzaken** van de klachten. Om deze oorzaken structureel te kunnen aanpakken, nemen we uitgebreid de tijd voor u en doen we de noodzakelijke onderzoeken.

Onze specialisatie ligt bij het behandelen van chronische ziektebeelden zoals reuma, ziekte van Crohn, Colitis Ulcerosa, PDS, maag- en darmklachten. Chronische vermoeidheid en klachten zoals migraine horen hier vaak bij. Inmiddels hebben wij vele honderden mensen behandeld met goede resultaten.

Vergoedingen

BodySwitch is aangesloten bij de Maatschappij ter bevordering van de Orthomoleculaire Geneeskunde (MBOG). Behandelingen worden zonder verwijfsbrief van de huisarts vanuit uw aanvullende verzekering (deels) vergoed en gaan niet ten koste van uw eigen risico. Op de website vindt u hierover meer informatie.



Contact

Rijksstraatweg 55
1969 LC Heemskerk
0251 - 234 000
www.bodyswitch.nl
heemskerk@bodyswitch.nl

[f](https://www.facebook.com/bodyswitch) [i](https://www.instagram.com/bodyswitch) /BodySwitch

Uitgaan in en rond Uitgeest

The Frogs Ltd in 't Portiertje Uitgeest

UITGEEST - Op zondagmiddag 16 september 2018 organiseert 't Portiertje in Uitgeest 'Back to the Sixties', met een optreden van de legendarische Castricumse formatie The Frogs Ltd.

Deze good old rockers nemen u terug naar de revolutionaire zestiger jaren. In deze jaren genoot de band een landelijke bekendheid en werden er bovendien drie singles uitgebracht. Met de onvervalste muziek van The Animals, Beatles, Byrds, Stones, Bob Dylan, Procol Harum, CSN en vele anderen beleeft u ongetwijfeld een feest van herkenning. Bezetting: Dave Fendershave (piano/hammond/vocals), Jean Hanck (gitaar/vocals), Jaap Neele (basgitaar/fluit/vocals) en Cor Boot (drums/vocals).



The Frogs Ltd in 't Portiertje Uitgeest.

Foto: Aangeleverd

Het belooft dus een gezellige, sfeervolle middag te worden. Iedereen is van harte welkom in het

gezelligste bruine café van Uitgeest, 't Portiertje, Langebuurt 16. Aanvang: 16.30 uur. Gratis entree.



Wilma Vonk schittert in 'Herfst in Riga'.

Foto: Aangeleverd

Wilma Vonk schittert in 'Herfst in Riga'

UITGEEST - 'Herfst in Riga' is een bekend Russisch toneelstuk uit 1968, met als thema de privérelatie tussen de geneesheer-directeur van een sanatorium en een van zijn patiënten.

Het stuk bevat slechts twee rollen, namelijk de enigszins introverte oudere geneesheer-directeur (Robert Jan Peters) en de ook niet meer zo jonge, maar wel zeer levendige patiënte (Wilma Vonk). De vele gesprekken tussen beiden ontstijgen al snel het medische, en gaan vooral over onderlinge verwijten, levenservaringen en eerdere relaties. Naast veel irritaties ontstaat er ook genegenheid tussen arts en patiënt, die in de herfst van hun leven zijn beland.

Zodoende biedt het stuk voortdurend een grote diversiteit aan humor, verdriet, spanning, ontroering en ook herkenning! Om een dergelijk subtiel geschreven spel

op boeiende wijze voor het voetlicht te kunnen brengen is er naast lef tevens vakmanschap nodig. Beide spelers staan immers onafgebroken op de planken, en de vele dialogen dienen ondanks deze extra moeilijkheidsgraad en zonder souffleur voortdurend geloofwaardig over te komen bij het publiek.

Beiden zijn daarin, mede dankzij hun talenten, uitstekend geslaagd. Uitgeester Wilma Vonk verdient een extra pluim vanwege het feit dat zij veruit de meeste tekst had en desondanks op alle fronten volledig gelijkwaardig was aan beroepsspeler Robert Jan Peters. Midden jaren '70 werd dit stuk trouwens al met veel succes gebracht door toneelcoryfeeën Ko van Dijk en Mary Dresselhuys. Hadden zij deze uitvoering, afgelopen weekend in het Amsterdamse Betty Asfalt Complex, mogen meemaken, dan waren zij ongetwijfeld ook vol lof geweest.

Excursie naar landgoed Beeckestijn

REGIO - Beeckestijn is een historische buitenplaats met allure, die in de 18de eeuw aan de duinrand in Kennemerland is gesticht als zomerverblijf van Amsterdamse regenten. Rond het huis Beeckestijn liggen de geometrisch aangelegde tuinen, die in oorsprong nog dateren uit de 17de eeuw.

Aansluitend is in de 18de eeuw een romantische landschapstuin aangelegd. Samen vormen ze een

van de belangrijkste historische tuinen van ons land. In het noordelijke koetshuis is Brasserie Beeckestijn gevestigd, waar we na afloop koffie of thee gaan drinken. Donderdag 27 september van 11.00–12.30 uur. Kosten 10 euro, dit is inclusief entree, rondleiding met gids door huis en tuin, tentoonstelling in het hoofdhuis en koffie/thee. Opgave op het kantoor van de S.U.S. in Dorpshuis de Zwaan.

Modeshow in Dorpshuis de Zwaan

UITGEEST - De Stichting Uitgeester Senioren organiseert op woensdag 19 september een modeshow in Dorpshuis de Zwaan. Voor deze modeshow is modehuis Marion Mode uitgenodigd.

De modellen showen op de catwalk de nieuwe collectie. Na afloop is er voldoende gelegenheid om de kleding te passen. Er is een

paskamer aanwezig. Er worden twee waardebonnen van € 25,- verloot. Uw entreekaartje is tevens uw lotnummer. Dit is elke keer weer een gezellige middag. Woensdag 19 september van 14.00 – 16.00 uur. Zaal open om 13.45 uur. Kosten 2 euro, inclusief koffie/thee en cake in de pauze. Alleen zaalverkoop. Zie ook de website: www.uitgeestersenioren.nl.

Vele hemels boven de zevende in Dorpshuis de Zwaan

UITGEEST – De Vlaamse film van de regisseur Jan Matthys 'Vele hemels boven de zevende' draait vrijdag 21 september in Filmhuis De Zwaan. Hoe ga je om met diepgewortelde familieproblemen?

Eva staat altijd klaar om de wereld te redden. Ze is een baken in een wilde zee voor haar pubernichtje, haar ouders en haar zusje dat verliefd is. Ze geeft aan iedereen maar vergeet zichzelf. Achter haar lieve glimlach en empathie gaat een diepe eenzaamheid schuil. In de film leveren vijf personen een strijd met zichzelf. In de film strijden twee levenshoudingen om voorrang: ben je tevreden met wat je hebt, of ga je op zoek naar meer? Bewaar je de lieve vrede, of gooi je alles eruit? Beide keuzes hebben verregaande gevolgen. De regisseur brengt dit gedetailleerd in beeld, begeleid door de soundtrack van de Nederlandse

singer-songwriter Spinvis. Deze muziek maakt de film melancholisch, maar ook wat dromerig. De film is gebaseerd op de debuutroman van Griet Op de Beeck, die ook het scenario schreef.

De zaal is open vanaf 19.45 uur en de film begint om 20.15 uur. Toegang € 6 ('Vrienden van de Zwaan' € 5). Kaarten zijn in de voorverkoop verkrijgbaar bij Boekhandel Schuyt aan de Middelweg 139 in Uitgeest, of aan de zaal, indien nog beschikbaar.



Foto: Aangeleverd

OSUradio.nl
Omroep Stichting Uitgeest

Programma OSU-radio 106 FM

Maandag

00.00 – 02.00 OSU Love Songs
02.00 – 07.00 OSU door de Nacht
07.00 – 09.00 Bart van der Molen – In de Ochtendshow
09.00 – 10.00 Hollandse hitmix
10.00 – 12.00 OSU Carroussel – Nonstop met lokale info.
12.00 – 13.00 Peter de With – Sandwich
13.00 – 15.00 John van der Geld – In Het Wilde Weg
10.00 – 12.00 OSU Carroussel – Nonstop met lokale info.
19.00 – 20.00 Bart van de Heuvel – Barts Guitar Place
20.00 – 22.00 Carry Munter – Carry's Music Machine
22.00 – 24.00 Rythmo del Mundo – Salsa Radio

Dinsdag

00.00 – 07.00 OSU door de Nacht
07.00 – 09.00 Bart van der Molen – In de Ochtendshow
09.00 – 10.00 Hollandse hitmix
10.00 – 12.00 Carroussel – Nonstop met lokale Informatie
12.00 – 13.00 Peter de With – Sandwich
13.00 – 14.00 Oranje Top 30 (HH)
14.00 – 15.00 Carroussel – Nonstop met lokale formatie
15.00 – 17.00 Jools & Hannah-De Koning & Sutherland Show
17.00 – 18.00 OSU Infomagazine
18.00 – 20.00 Camille Jansen – Hits from the Heartland
20.00 – 22.00 Crackhelder & Joe Davinci – Dubbel & Dwars
22.00 – 24.00 OSU Carroussel – Nonstop

Woensdag

00.00 – 07.00 OSU door de Nacht
07.00 – 09.00 Bart van der Molen – In de Ochtendshow
09.00 – 10.00 Hollandse hitmix
10.00 – 12.00 OSU Carroussel met lokale en regionale info
12.00 – 13.00 Peter de With – Sandwich
13.00 – 16.00 Tom Jacobs – Drie Decennia Hits
16.00 – 18.00 OSU Carroussel met lokale en regionale info
18.00 – 20.00 Lisette & Paula – Dier en Welzijn
20.00 – 22.00 Paul van den Berg – Carte Blanche
22.00 – 24.00 OSU Carroussel – Nonstop

Donderdag

00.00 – 07.00 OSU door de Nacht
07.00 – 09.00 Bart van der Molen – In de Ochtendshow
09.00 – 10.00 Hollandse hitmix
10.00 – 12.00 OSU Carroussel met lokale en regionale info
12.00 – 13.00 Peter de With – Sandwich
13.00 – 15.00 Radio Kornak – Schoolradio
15.00 – 16.00 OSU Carroussel met lokale en regionale info
16.00 – 18.00 Bart van der Heuvel – Muzikale Tijdmachine
18.00 – 20.00 Lisette Prager – Lisette Pakt Uit
20.00 – 22.00 Hugo Smit – Soultrain
22.00 – 24.00 Rob Offerhaus – Muziek voor het slapen gaan

Vrijdag

00.00 – 07.00 OSU door de Nacht
07.00 – 09.00 Bart van der Molen – In de Ochtendshow
09.00 – 10.00 Hollandse hitmix
10.00 – 12.00 OSU Carroussel met lokale en regionale info
12.00 – 13.00 Peter de With – Sandwich
13.00 – 15.00 Leo van Zwol – Hollandse Toppers
15.00 – 17.00 Johnny van der Geld – The Other Side of Elvis
17.00 – 20.00 OSU Carroussel met lokale en regionale info
20.00 – 22.00 Joop Schouten – Thank God it's Friday
22.00 – 24.00 Mike Lambooi – Vinylized & More

Zaterdag

00.00 – 03.00 DJ Keanu – The Sound of Ibiza
03.00 – 08.00 OSU door de Nacht
08.00 – 10.00 Hollandse hitmix
10.00 – 11.00 OSU Carroussel met lokale en regionale info
11.00 – 12.00 Oranje Top-30
12.00 – 14.00 Louis Carpaij – Prettig Weekend
14.00 – 18.00 OSU Carroussel met lokale en regionale info
18.00 – 20.00 Lisette Prager – Gezondheid & Lifestyle
20.00 – 22.00 Richard Schmitt – Back to the Dancefloor
22.00 – 24.00 Tom Jacobs – Club 106
00.00 – 03.00 Jan van Dale – Sessions Mix

Zondag

03.00 – 08.00 OSU Nonstop
08.00 – 09.00 Songs of Praise
09.00 – 10.15 Live kerkdienst vanuit de katholieke kerk
10.15 – 12.00 OSU Nonstop
12.00 – 14.00 Louis Carpaij – Prettig Weekend
14.00 – 15.00 OSU Cabaret
15.00 – 17.00 Rob Offerhaus – OSU Sport op Zondag
17.00 – 18.00 Bart van der Heuvel – Rock & Roll Jukebox
18.00 – 20.00 Intermezzo – OSU Klassiek
20.00 – 22.00 OSUJazz – Blues and Big Bands
22.00 – 24.00 OSU Carroussel – Nonstop met lokale en regionale informatie

De programma's zijn informatief, sportief, muzikaal en gezellig maar vooral voor en door Uitgeesters, waarbij Uitgeester gezelligheid en lokale informatie vooropstaan.

Lijkt het je leuk om ook een radioprogramma te maken? Te presenteren, de techniek bij een programma te verzorgen, de redactie te helpen of heb je een programma-idee en wil je graag meewerken? Van jong tot oud, iedereen is van harte welkom. Meer informatie? Stuur een mailtje naar info@osuradio.nl of kom langs in de studio. De koffie staat altijd klaar.

U vindt de OSU in de ether op 106FM, Ziggo 104.5FM, Ziggo kanaal 918 en via internet.

Kerkdiensten

**Parochie O.L. Vrouwe Geboorte Uitgeest
Pastorie 0251-312331**

Vieringen Onze Lieve Vrouwe Geboorte

Woensdag 12 september 19.00 uur: H. Eucharistieviering in de kapel.

Vrijdag 14 september 19.00 uur: Woord en Communieviering in Geesterheem.

Zondag 16 september 09.00 uur: H. Eucharistieviering m.m.v. Laus Deo.

Start sloop eerste flat Debora Bakelaan in Heemskerk

REGIO - Vorige week zijn de voorbereidingen begonnen voor de sloop van de eerste (rode) flat aan de Debora Bakelaan. Volgens planning is deze flat vóór het eind van 2018 gesloopt. De rode flat is de eerste van de vier te slopen flats aan de Debora Bakelaan en is onderdeel van het project De Slotvrouw, een samenwerking tussen de gemeente Heemskerk en wooncorporatie Woonopmaat.

In het gebied komen drie nieuwe woongebouwen. Verder bestaat het project uit de herinrichting van het openbaar gebied en een reconstructie van de Tolweg.

Werkzaamheden

Sloopbedrijf Oranje begint met het inrichten van het werkteiland en het plaatsen van hekken. In september

is er verder onderzoek en begint de asbestsanering. Nadat het asbest uit het pand is verwijderd kan de sloop beginnen. De sloper werkt van boven naar beneden en maakt gebruik van een bouwlift voor het transport. Dit beperkt overlast voor de omgeving. Na de sloop maakt het bedrijf het terrein schoon en egaliseert de grond. Als de hekken zijn weggehaald, is het terrein weer veilig. Als alles volgens planning verloopt is dit voor het einde van 2018 afgerond.

Duurzaam hergebruik materialen

De vrijgekomen materialen worden voor 98% hergebruikt. De afvalscheiding gebeurt op het sloopterrein. Stukken beton en puin worden zoveel mogelijk verwerkt in

bouwmaterialen voor de nieuwbouw en de reconstructie van de Tolweg.

Route afvoer sloop

Afvoer van materialen gaat zo veel mogelijk via de Tolweg om de achterliggende woonwijk zo weinig mogelijk overlast te geven. Hiervoor wordt een tijdelijke bouwweg aangelegd.

Veiligheid en gezondheid

Een belangrijke veiligheidsmaatregel is de wegafzetting op het moment dat de kranen dichtbij de Debora Bakelaan staan en de sloop met machines gaat beginnen. De slopers werken ook continu met waternevel om te voorkomen dat het vrijgekomen stof wegwaait.

Loten voor de club

UITGEEST - Acht Uitgeester verenigingen doen vanaf 15 september mee aan de Grote Clubactie. De clubleden verkopen loten, waarvan 80% van de opbrengst naar de verenigingen gaat.

Een lot kost 3 euro, 2,40 euro van dit bedrag gaat rechtstreeks naar de vereniging. Bij aankoop van een lot is een prijs te winnen uit de Grote Clubactie Loterij. De clubs halen

gemiddeld tussen de 1.000 en 15.000 euro op, wat weer in de club gestoken kan worden. De verenigingen die meedoen zijn B.C. Castricum, Fusie Club Uitgeest, Gymnastiekvereniging Unitas, Jeugdvereniging Don Bosco, Korfbalvereniging Stormvogels, Loeka Dance Exp., MHC Uitgeest en Uitgeester Harmonie.



Stichting Hertenpark Uitgeest wordt volledig gerund door vrijwilligers.

Foto: Aimée Kniese



**VRIENDEN VAN
DE UITGEESTER**

Voor € 12,50 steunt u ons en profiteert u van vele voordelen. Voor meer informatie en aanmelden:
www.vriendenvandeuitgeester.nl

25 LUXE WONINGEN *Nu in verkoop*

Woensdag 12 september zijn de laatste 25 woningen van het plan Acacia - Limmer Linten in verkoop gegaan.

U heeft de keuze uit rij- en hoekwoningen, twee-onder-een-kap-, rug-aan-rug- en vrijstaande woningen. Meer informatie over de woningen kunt u vinden op de website of krijgt u van een van onze makelaars.

Wilt u wonen in Acacia?

Inschrijven kan nog tot maandag 24 september 18.00 uur.

WONENINACACIA.NL

acacia

NATUURLIJK
THUISKOMEN



DEEL 2
NU IN
VERKOOP

Een
ontwikkeling
van



VERKOOP EN INLICHTINGEN

Rietveld Makelaars
072 - 505 14 64
www.rietveldlimmen.nl



VLIEG Makelaars
023 - 553 00 55
www.vlieg.nl



BEDRIJVENPAGINA

Deze pagina is opgemaakt met advertenties in een vast formaat: 86 mm breed x 44 mm hoog. Voor € 75,- per maand wordt uw advertentie een half jaar lang wekelijks getoond.

Een afspraak is snel gemaakt...



Kringloopwinkel Keer op Keer gaat verhuizen

Kringloopwinkel XopX gaat Heiloo verlaten. Wij gaan naar een prachtige locatie aan de rand van Heiloo/Limmen.

Aan de Rijksweg 127 in Limmen (voorheen JohWin) wordt in september hard gewerkt om het pand in te richten voor de verkoop van nieuwe en gebruikte spullen.

Op **dinsdag 2 oktober** bent u van harte welkom op onze nieuwe locatie. Tevens kunt u uw overvloedige verkoopbare huisraad inleveren, t/m 15 september op de oude locatie en vanaf 2 oktober op onze nieuwe locatie.

Met de opbrengst van deze spullen zullen wij weer vele mensen, verenigingen en andere goede doelen gaan steunen in de regio en daarbuiten.

De winkel in Heiloo, Industrie-terrein Oosterzij 17 blijft open t/m zaterdag 15 september.

Voor onze verhuizing willen we zoveel mogelijk spullen verkopen dus vanaf heden hebben wij **ELKE WEEK DIVERSE ARTIKELEN 50% KORTING**



keer op keer kringloop voor het goede doel



In 2018 al 15 jaar een betrouwbare partner bij het beëindigen van de relatie!

- een vrijblijvend en gratis kennismakingsgesprek;
- een vast tarief voor beide partners;
- "toevoeging" mogelijk (pro deo mediation al vanaf €93,- p.p.)
- goed overleg en heldere afspraken die voor beiden acceptabel zijn!

Hans van Son heeft kantoor in Haarlem, Beverwijk en Uitgeest. Ook kan ik bij u thuis komen.



MfN
REGISTERMEDIATOR

Meer informatie?

Bel of mail voor de gratis scheidingsscan:
Hans van Son, MfN registermediator
023-6200989 of 06-21236301
son@scheidingsmakelaar.nl
www.scheidingsmakelaar.nl



DE SCHEIDINGSMAKELAAR



ELKE 3E ZONDAG VAN DE MAAND
PROEF-LOKAAL
15.00 tot 20.00 uur
IN DE MUSEALE HOEK VAN LIMMEN

DAMPEGHEEST.NL

ZON 16 SEPT
PRESENTATIE

Vikenbock
HERFSTBOCK
Gedverdamme, wat lekker...!

Ook een doeltreffertje plaatsen?
Dit kan vanaf € 9,50 voor 5 regels.
Aanmelden via www.uitgeester.nl



la dolce lingua

Taalschool Italiaans in Castricum

Goed voor **beter Italiaans**

Cursussen op alle niveaus van beginners tot *livello avanzato*

Italiaans 1

Start dinsdag 18 september en dondag 27 september

Inschrijven en info via www.ladolcelingua.nl

DE SPECIALIST

WIM VAN DER WERFF

PROJECTADVIES
INSECTENHORREN

GORDIJNEN
ZONWERING

TAPIJT
PARKET
LAMINAAT



Wim van der Werff's BV

Gratis advies en thuis ingemeten

Ritsevoort 37
1811 DM Alkmaar
Tel. 072 5112814
info@wimvanderwerff.nl

Kijk voor meer informatie op onze website: www.wimvanderwerff.nl

Luxaflex
select dealer van het jaar 2016

SPAAR VOOR DE RACEAUTO VAN MAX VERSTAPPEN



**GRATIS
BIJ EEN VOLLE
SPAARKAART**

OP = OP

MODEL GP OOSTENRIJK 2018
**LIMITED
EDITION**
-SCHAAL 1:24-

1. Elke € 10,- = 1 spaarpunt
2. 33 spaarpunten = volle spaarkaart
3. Volle spaarkaart = unieke code
4. Bestel de raceauto **gratis** op Jumbo.com/spaaractiemaxverstappen
5. Ontvang je persoonlijke afhaalbewijs en haal jouw Limited Edition raceauto op bij jouw Jumbo winkel

Kijk voor meer informatie en de actievoorwaarden op Jumbo.com/spaaractiemaxverstappen

BLOND, TRIPEL OF IPA SPECIAALBIEREN

2 multipacks à 3, 4, 6 of 9
flessen of blikken

**2^e
HALVE
PRIJS***

**SEIZOENS
AANBIEDING**



DR. OETKER BIG AMERICANS PIZZA'S

2 dozen

**2 VOOR
4⁰⁰**

**SEIZOENS
AANBIEDING**



DOUWE EGBERTS SNELFILTERKOFFIE

M.u.v. duoverpakking en
aroma variaties
2 pakken à 425-500 gram

**2 VOOR
8⁴⁹**

**SEIZOENS
AANBIEDING**



Geen 18, geen alcohol

DAT IS HET VOORDEEL VAN JUMBO

* 2e halve prijs: 25% korting op de totale prijs van 2 producten. Alle combinaties mogelijk.

365 dagen per jaar geopend
Ma t/m za van 08:00 tot 21:00 uur
Zondag van 10:00 tot 18:00 uur

Volg ons op facebook op: www.facebook.com/jumboutgeest

Geldig van wo 12 september t/m di 2 oktober 2018

Hallo JUMBO
Visser Wijker

Uitgeest, Melis Stokelaan 1-3