

Halthouden

Het stil laten staan van je paard noemen we halthouden. Je gaat rechtop in je zadel zitten en je ademt diep in. Probeer goed te ontspannen en geef een lichte druk op beide teugels, ontspan hierna weer je hand en herhaal dit. Sommige paarden zullen het stoppen met meebewegen en de druk op de teugels direct snappen en gaan halthouden. Heb jij een paard onder je die het niet meteen snapt, herhaal dan je hulp en geef de stemhulp "ho" erbij. Let er wel op dat je dit alleen kunt doen tijdens het oefenen! Je mag tijdens de wedstrijden namelijk niet praten tegen jezelf of tegen het paard. Als het paard nog steeds niet snapt wat je wil, kun je de teugelhelp geven maar dan met iets meer druk en dan houd je die druk ook langer vast.

Het is de bedoeling dat je paard vierkant stilstaat, hiermee wordt bedoeld dat alle benen recht onder het paard komen te staan, de voorbenen naast elkaar en de achterbenen naast elkaar. Hier vaak op oefenen zorgt ervoor dat het net als met alles, steeds beter zal gaan!

Halthouden tussen twee letters

Bij het halthouden tussen twee letters maakt het niet uit of je precies tussen de letters stopt of dat je iets dichterbij een van de twee letters staat. Let er wel op dat als je tussen de E en de K moet halthouden, je niet 5 centimeter van de E al stilstaat maar wel ongeveer tussen de E en de K.



Dit paard staat niet vierkant.



Dit paard staat wel vierkant.