

## Recht richten

Van nature heeft ieder paard de neiging om een beetje scheef te lopen. Dat komt omdat het paard een holle en een bolle zijde heeft. Dit kun je vergelijken met mensen, die zijn rechtshandig maar er zijn ook mensen linkshandig. Het is bij veel oefeningen en figuren belangrijk dat je het paard goed recht kunt richten. Meestal zal het paard aan zijn bolle zijde de ruiter meer druk geven op de teugels. Stel dat het paard meer druk geeft op de linkerteugel. Dan buigt hij voor het gevoel makkelijker naar rechts toe. Dit betekent dat hij zijn linker schouder en voorbeen niet recht onder zijn lichaam zet maar iets scheef naar buiten. Het rechter achterbeen wordt daarom ook iets te ver naast de massa gezet. Behalve aan de druk op de teugels kun je dit ook merken omdat het paard je in je zit in dit geval iets naar rechts laat zakken.

Goed rechtop zitten is bij het recht richten heel belangrijk, hoe kan een paard met een scheef zittende ruiter recht lopen? Je kunt het paard trainen om recht te lopen door hem de andere kant op te laten buigen dan de kant die hij makkelijk vindt. Denk maar eens aan een opgerold papier, om deze weer recht te krijgen ga je juist de andere kant oprollen. Zorg dat je jezelf lang maakt en dat je op beide beugels en teugels evenveel druk geeft. Stel dat het paard meer druk op de rechterteugel geeft. Dan zorg je er met je linkerbeen voor dat het achterbeen aan die kant netjes onder het lichaam geplaatst wordt. Probeer een klein beetje stelling naar rechts te vragen waarbij de teugel wel goed tegen de hals moet blijven liggen. Probeer vervolgens met je rechterbeen de ribbenkast wat naar links toe te duwen. Zodra je merkt dat je paard op deze hulpen reageert ontspan je weer zodat je het paard laat merken dat deze het goed doet.