

Verruimen van een gang

Er zijn in elke gang het arbeidstempo, het verzamelde tempo, de midden gang en de uitgestrekte gang. Bij het arbeidstempo loopt het paard vlot en attent voorwaarts. Het verzamelde tempo wil zeggen dat het paard meer gewicht op de achterbenen heeft gebracht, de balans van het paard is naar achteren verschoven. De midden gang geeft grotere passen. De uitgestrekte gang geeft voor het paard de maximaal te behalen strekking van de beweging.

Stap verruimen

Met verruimen van een gang bedoelen we dat het paard grotere passen gaat maken. Om het paard in stap te laten verruimen ga je met je handen naar voren om het paard de ruimte te geven. Let wel op dat je niet te ver naar voren gaat en er boogjes in de teugels komen, je moet wel contact houden met de mond. Daarnaast leg je beide benen iets naar achteren en geef je zachtjes met allebei benen een duwtje in de buik van het paard. Geef niet teveel beenhulp want dan zal het paard gaan aandraven. Als je goed meebeweegt met je paard zal dat je paard aanmoedigen om actief te blijven stappen en de passen te verlengen.

Draf verruimen

Hetzelfde kunnen we doen in draf. Het is in de draf belangrijk dat het paard zoveel mogelijk gewicht op de achterbenen draagt. Hierdoor krijgen de voorbenen de ruimte om grotere passen te maken. Leg beide benen iets naar achteren en geef met beide benen een drijvende beenhulp als je zit in het zadel en ga met je handen een klein beetje naar voren. Reageert je paard niet dan kun je de hulp iets duidelijker geven. Let erop dat je zelf goed rechtop blijft zitten en niet naar voren gaat leunen. Geef je een te duidelijke beenhulp dan zal je paard gaan galopperen, neem dan het paard terug naar draf en probeer het opnieuw.

Galop verruimen

Weer hetzelfde kun je doen om de galop te verruimen. Ga goed mee met je handen zodat het paard aan de voorkant voldoende ruimte krijgt om de hals naar voren te brengen.

Let op dat de voor- en achterbenen met evenveel ruimte naar voren gebracht worden.

