

## Halster omdoen en paard vastzetten

Zorg ervoor dat je ongeveer 30 minuten voor je les begint op de manege bent. Dan heb je alle tijd om jezelf en je paard voor te bereiden op de les. Als je paarden leuk vindt wil je het liefst alle tijd aan ze besteden. Het is erg belangrijk dat een paard goed wordt verzorgd zodat hij er mooi en gezond uit ziet.

### Halster met halstertouw

Een halster is voor het lopen met een paard en het vastzetten van een paard. Ze zijn in allerlei kleuren te koop en van verschillende materialen. Je kunt kiezen tussen een nylon, leren of touwhalster. De nylon en leren halsters hebben dezelfde vorm, er loopt een band achter de oren langs, een band over de neus en deze zitten onder de keel aan elkaar vast. Onder de keel zit een ring waar je het halstertouw aan vast kan maken. Een touwhalster bevestig je aan het halster, kijk maar naar de afbeelding, ook deze is in verschillende kleuren te krijgen.



Twee goed passende halsters met halstertouwen.



Een halster dat veel te los is omgedaan.

Het belangrijkste van een halster is echter dat het formaat bij het paard of de pony past. Het halster mag niet klemmen of schuren maar mag ook niet te los hangen. Een te los halster kan ergens achter blijven haken of als het heel erg los zit kan het paard het zelfs van zijn hoofd af krijgen. Een goed passend halster heeft op alle plaatsen ongeveer twee vingers de ruimte.



Een touwhalster.

Halstertouwen koop je vaak tegelijkertijd met het halster en zijn dan in dezelfde kleur als het halster zelf. Meestal zijn deze voorzien van een musketonhaak zoals op de foto's.

De meeste halsters hebben een sluiting aan de riem die onder de kaak door loopt. De riem die achter de oren gaat kan dan vast blijven zitten. Dit zorgt ervoor dat zodra het halster achter de oren zit, je al een klein beetje houvast hebt zonder dat het halster is vastgemaakt. Daarna klik je de sluiting vast aan de ring op de wang van je paard. Zorg dat je het halstertouw in de buurt hebt als je met het paard wil gaan lopen. Onder het hoofd van het paard zit een ring aan het halster waar je het halstertouw aan vast kan klikken.

### Vastzetten van het paard

Als je het paard wil gaan verzorgen kun je het paard vastzetten. Nadat je het halster om hebt gedaan en het halstertouw eraan vast hebt geklikt, zet je het paard vast. Doe dit aan de dikke stijlen in de stal of aan daarvoor bedoelde ringen of palen. Zet je paard nooit aan bewegende delen zoals de deur vast! Stel dat je paard schrikt dan kan het gebeuren dat hij de hele deur los trekt. Laat nooit je paard vastgezet alleen achter, blijf er altijd bij.

De veiligste manier om een paard vast te zetten is met een veiligheidsknoop. Dit is een knoop die je zo weer los kan trekken als dat nodig is. Vraag eens op stal of iemand je kan helpen oefenen met het maken van deze knoop. Let er op als je het paard vastzet dat het touw niet te kort of te lang is. Als het te kort is kan je paard niets meer zien en kan onrustig worden. Als het touw te lang is kan het paard erop gaan staan en vallen.

