

## Voltigeren

Voltigeren is gymnastiek op de rug van een paard. In wedstrijdverband is het de bedoeling dat het paard galoppeert op een cirkel en dat het team gymnastische oefeningen doet op de rug van het paard. Een paard dat regelmatig en ontspannen kan galopperen kan hiervoor gebruikt worden. Het paard moet een ronde goed gespierde rug hebben zodat het makkelijker wordt om de oefeningen uit te voeren. Voltigeren is net als carrousel een teamsport waarbij de prestaties van de hele groep tellen. Een team bestaat uit maximaal 12 leden. Voltigeren kan en mag ook individueel gedaan worden.

Om te kunnen longeren heb je voor een paard een longeerlijn nodig en een longeerzweep. Echter heb je voor voltige nog meer nodig, zoals een voltigeersingel en bijzetteugels met rubberen ringen. Een voltigeersingel is een singel met twee handgrepen waaronder een dek gelegd wordt. De bijzetteugels zorgen ervoor dat het paard zijn hoofd niet omhoog kan gooien en dat zijn rug mooi recht blijft. Deze teugels lopen vanaf het bit naar de voltigeersingel waar ze worden vastgemaakt.

Door een goede houding en gymnastische vaardigheid wordt je beter in het bewaren van je evenwicht. Daarbij leer je heel goed de bewegingen te volgen die het paard maakt.



Vaak wordt begonnen met het voltigeren op een houten paard, een zogenaamde voltigeton. Daarna op een stappend paard. Na veel oefening volgt het galopperende paard.

Foto Manege de Burght