

Ademhaling, pols (hartslag) en (lichaams)temperatuur (APT)

Ademhaling

De ademhaling zorgt voor de opname van zuurstof in de bloedbaan en de afgifte van koolzuur aan de buitenlucht.

De ademhaling bij een paard is in rust 8 tot 14 keer per minuut. De ademhaling in rust moet regelmatig zijn. Zonder vreemde geluiden of knijpbewegingen met de buik, de zogenaamde dubbelslag. De dubbelslag wijst op longemfyseem. Dit zijn gesprongen tussenwanden van de longblaasjes en wordt bij paarden dampigheid genoemd.

Bij inspanning kan de ademhaling oplopen tot 80 a 100 keer per minuut en bij hoge inspanning zelfs tot 180 keer per minuut.

Omdat pony's kleiner zijn dan paarden gaat alles iets sneller dan bij paarden. Ook de ademhaling. Veulens, die nog kleiner zijn, halen wel 15 keer per minuut adem.

Lichaamstemperatuur

De lichaamstemperatuur in rust bedraagt bij het paard tussen de 37,5 °C en 38,2 °C. Gedurende de dag loopt de temperatuur ongeveer een halve graad op. Na inspanning loopt de temperatuur ook op. Een paard dat net gewerkt heeft geeft dus geen betrouwbare uitslag van een temperatuurmeting, de temperatuur kan wel 1 à 2 °C te hoog zijn.

Als een paard 's morgens een temperatuur van 38,5 °C heeft is dit een lichte verhoging. Bij een lichte verhoging mag een paard geen arbeid verrichten, het paard moet rust krijgen en wat afgestapt worden aan de hand.

Als de temperatuur boven de 38,5 °C stijgt, spreken we van koorts, boven de 40 °C zelfs van hoge koorts. Een paard met koorts mag nooit werken, omdat dit ernstige complicaties tot gevolg kan hebben.

Pols

De hartslag (=pols) van een paard is in rust 28 tot 40 slagen per minuut. Na inspanning kan de polsfrequentie behoorlijk oplopen.

De hartslag wordt gemeten met een stethoscoop achter de linker elleboog, daar zit het hart van het paard. Aan de binnenkant van de linkerkaak is een slagader te voelen, daar kan de pols met de hand gemeten worden. De hartslag dient in rust regelmatig te zijn.