

Energie besparen? De energiecoach helpt u graag!

Onze energiecoaches helpen u graag met het vinden van manieren om energie te besparen. De prijzen van gas en stroom stijgen, tijd dus om in actie te komen.

#Bespaartip

Vervang je
douchekop door een
spardouchekop

Besparing:

€28
per jaar



Wist je dit al lang en wil je anderen verder helpen?
Word energiecoach en mail naar energiecoach@destuw.nl

De energiecoach kijkt graag met u wat u zelf kunt doen om te voorkomen dat uw energielasten steeds hoger worden. Stuur voor een afspraak een mail naar energiecoach@destuw.nl of bel 0523 - 267 478. Het gesprek met de energiecoach is gratis.

Kijk op www.energielokethardenberg.nl voor meer informatie over energie besparen en de energiecoach.

Sociaal ombudsvrouw: wanneer en hoe kunt u een beroep op haar doen?

Bent u ontevreden over de uitvoering van de taken op het gebied van jeugd, zorg, werk of inkomen door de gemeente Hardenberg of een zorgaanbieder? Weet u niet waar u uw vragen kunt stellen? Of heeft u een ervaring waar u tevreden of ontevreden over bent?

Dan kunt u met uw vragen en zorgen terecht bij de Sociaal ombudsvrouw Ingrid Nauta. Zij biedt een luisterend oor en onderzoekt de situatie. Ook geeft ze onafhankelijk advies en gaat ze samen met u op zoek naar een oplossing. Ze bemiddelt tussen u en de gemeente, zodat u weer samen verder kunt. Ook rapporteert ze twee keer per jaar aan de gemeente en geeft ze adviezen. Zodat de gemeente haar diensten aan de inwoners kan verbeteren.

Contact

De sociaal ombudsvrouw is onafhankelijk en is in dienst bij Zorgbelang Overijssel. Via e-mail, telefoon of in een gesprek kunt u uw vragen vertrouwelijk bespre-

ken. Daar hoeft u niets voor te betalen. Zij is bereikbaar via e-mail ombudsvrouw@zorgbelang-overijssel.nl of telefoon 074-291 35 97.

Wanneer u belt, krijgt u eerst een medewerker van Zorgbelang Overijssel aan de telefoon. Uw melding wordt doorgegeven. De sociaal ombudsvrouw belt u terug.

Bij Zorgbelang Overijssel kunt u ook terecht voor meer algemene informatie, zoals:

- informatie over uw rechten en plichten;
- informatie over welke voorzieningen er mogelijk zijn;
- welke regels er gelden en hoe aanvraagprocedures verlopen;

Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen

Hoe gaat het met je? Doe mee met het onderzoek van de GGD!

WAT IS JOUW

PANDEMENING?

De GGD'en in Nederland doen een onderzoek naar de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van jongvolwassenen. Ben jij tussen de 16 en 25 jaar? Doe dan mee met dit onderzoek. Je maakt kans op mooie prijzen!



Hoe gaat het nu met je?

De GGD is benieuwd hoe het met je gaat. Ben je op dit moment gelukkig? Ervaar je stress? Ben je weleens eenzaam? En hoe heeft de coronaperiode invloed gehad op jouw leven? De Gezondheidsmonitor Jongvolwassenen is een groot onderzoek van de GGD'en en het RIVM naar de gezondheid, het welzijn en de leefstijl van de jongvolwassenen in Nederland. Jij kunt helpen om hier een goed beeld van te krijgen.

Waarom is dit onderzoek nodig?

Met dit onderzoek krijgt de GGD inzicht in de lichamelijke en geestelijke gezondheid van jong-

volwassenen tijdens en na de coronaperiode. Met deze informatie kunnen gemeenten hun beleid beter afstemmen. De resultaten van het onderzoek vormen een belangrijke basis voor de ontwikkeling en invulling van lokaal jeugd- en gezondheidsbeleid. Uit de resultaten kan bijvoorbeeld blijken dat het nodig is om meer hulp te bieden aan bepaalde groepen jongvolwassenen of extra voorzieningen op te zetten in een gemeente of woonwijk.

Wil je meer informatie?

Kijk voor meer informatie op www.pandemening.nl of op onze webpagina over dit onderzoek.

Heb je vragen over het onderzoek? Kijk dan in de veelgestelde vragen. Of neem telefonisch, via e-mail of Whatsapp contact op met I&O Research. Zij helpen de GGD bij het onderzoek. 0800-0191 (maandag t/m vrijdag tussen 08.30 en 21.00 uur en zaterdag tussen 09.00 en 17.00 uur), helpdesk@ioresearch.nl, 06-86826208.

Doe mee!

Wat is jouw pandemening? Doe mee met ons onderzoek en vul de vragenlijst in via www.pandemening.nl. Je maakt kans op mooie prijzen. Meedoen kan tot en met 8 juli 2022.

- ondersteuning bij het formuleren van uw hulpvraag;
- advies over het bespreekbaar maken van een zorg of klacht.

Meer informatie vindt u op de website www.zorgbelang-overijssel.nl.