



Vier

zaterdag 27 juni 2020

de zomer

Fascinatie voor prinsessen

Interview met Tirza van der Graaf
Pagina 7

De leukste plantenbloggers *op Instagram*

Pagina 33

Hans is kitesurfer

*'Volle
concentratie
en gaan'*

Pagina 12



Genieten in eigen Land!

Ontdek de natuur en ervaar de rust in het prachtige Vechtdal

Bij De Kleine Beltjes is het volop genieten in een christelijke sfeer. Op ons vakantiepark kun je kamperen of onspannen in een prachtige luxe chalet, stacaravan, bungalow of lodge. Wil jij je vakantie doorbrengen met de hele familie? Huur dan één van onze groepsaccommodaties. Wij hebben mooie faciliteiten zoals een overdekt zwembad, een binnenspeeltuin en gezellige horeca. De Kleine Beltjes heeft alles in huis om je vakantie te laten slagen!

Ons recreatieteam verzorgt in de schoolvakanties voldoende activiteiten. Breng een bezoekje aan de gezellige stad Hardenberg voor een middagje shoppen. Of neem een kijkje in het prachtige Vechtdal. Laat je verrassen door de geweldige natuur en geniet van de rust.

Met korting op vakantie?

Vroeg- & laatzomer arrangementen

In het voor- en naseizoen kun je profiteren van een leuke korting op je verblijf. De periodes zijn 03-07 tot 17-07-2020 en van 14-08 tot 28-08-2020. Bekijk alle acties op kleinebeltjes.nl/arrangementen

✓ Ruime plekken ✓ Bosrijke omgeving ✓ Recreatieteam in de schoolvakanties

kleinebeltjes.nl | Hardenberg (Overijssel)



Inhoud Vier *de zomer*

7 **Royaltyverslaggever** **‘Het huwelijk van prins** **William en Kate was voor** **mij een omslagpunt’**

12 'Spelen met de golven tot je er helemaal in zit'

19 Zomerse puzzels voor kinderen

28 'Ouderen blijven langer fietsen dankzij de elektrische fiets'

33 Plantenliefhebbers op Insta

35 Zomerse puzzels voor volwassenen

Vier de zomer heeft een wat andere vorm dan gebruikelijk. We hebben al een aantal jaren een magazine uitgebracht. Dit keer gebeurt dat in de vorm van een krantenspecial met leuke, inspirerende en boeiende verhalen.

Verder vindt u onder meer puzzels een recept en dit allemaal in de sfeer van de zomer. Wilt u nog een exemplaar van een eerder verschenen magazine ontvangen? Stuur dan een berichtje naar magazine@nd.nl en wij zorgen ervoor dat u deze kosteloos nog van ons ontvangt.

Wij wensen u allen een hele fijne zomer toe in alle gezondheid.

Organisatie: Anthony Borg, Rijk Griffioen,
Wieke Heek, Ingrid van de Kamp

Redactie: Linda Stelma

Vormgeving: Judith Arendsen-Fokker

Fotografie: Unsplash.com en diverse fotografen

Puzzels: Annette Hildering en Irene Kooiman

Advertenties: Advertentieafdeling *Nederlands
Dagblad* (advertentie@nd.nl)

Postbus 2085 • 3800 CB Amersfoort • Tel. 088-1 999 999
www.nd.nl • magazine@nd.nl



advertentie

ZOMERLEZEN
in de christelijke boekhandel

Van 1 juni t/m 22 augustus

€ 15,00
per stuk



Jocelyn Green
Mijn toevlucht

Ze verlangt naar vrede en ontvlucht de
revolutie ... om in de nasleep van een
andere te belanden.



Adrian Plass
Heilige schijn

Adrian Plass wekt de lachlust op met zijn diepgravende onderzoek naar de zwakke plekken van de kerk.



Beth Moran
Noem mij bij mijn naam

Een roman met veel humor, maar ook zoveel gebrokenheid en de hoop die vriendinnen kunnen brengen.



Annemieke Reesink
Zwaartekracht

Door een onomkeerbare gebeurtenis raakt het leven van Vera in een stroomversnelling. Haar relatie met haar ouders, met de kerk en met God komen onder druk te staan.



Julie Klassen
De brug naar het eiland

De brug naar het eiland van Julie Klassen is een historische roman boordevol romantiek en intrige, zoals we van Julie gewend zijn.



Karen Kingsbury
Tot de maan en terug

Tot de maan en terug is weer een heerlijke roman van Karen Kingsbury, ontroerend en romantisch.



Rachel Hauck
Het huis op nummer 7

Rachel Hauck vertelt in deze meeslepende roman het verhaal van twee vrouwen die, enkel gescheiden door tijd, in hetzelfde huis zichzelf en de liefde leren kennen.



Margaret Larkin, Sandor van Leeuwen
**Het zwaard
van de woestijn**

Het waargebeurde verhaal van honderd Joodse boeren die in 1948 tweeduizend Egyptische soldaten tegenhielden.



www.christelijkeboeken.nl/zomerlezen

SPONSOR EEN KIND JUIST NU!

Door het coronavirus geldt in veel landen een lockdown en kunnen kinderen niet naar school. **Juist nu worden de meest kwetsbare families geraakt: geen werk, geen inkomen, geen eten.** Maar het sponsorprogramma gaat door! Zo'n 30.000 kinderen krijgen thuisonderwijs en ontvangen voedselpakketten. Als ze ziek worden, hebben ze toegang tot medische zorg.

Wordt u ook sponsor? Uw steun biedt hoop aan het kind en de familie.
Juist nu!

'Hamy leert nu over hygiëne. Vooral in deze tijd is dat ontzettend belangrijk!'

Hanneke Averink-Riepma (24)

WOORDENDAAD.NL/SPONSOREENKIND



Fietsroute rond Margraten

Valkenburg, Gulpen, Cadier en Keer, Berg en Terblijt



Valkenburg heeft alles: prachtige natuur, historische bouwwerken, gezellige horeca en ga zo nog maar even door. Maar wie optimaal wil genieten van de schoonheid van het gebied maakt een rondje in het achterland. Rij bijvoorbeeld naar Gulpen, niet alleen beroemd om zijn bier maar ook door de dikste moerascypres van Nederland. Om Cadier en Keer te bereiken moet je even klimmen, maar als beloning heb je dan wel een prachtig uitzicht over Maastricht en het Maasdal. Ook het Backerbosch met zijn oude bossen en wijngaarden is de moeite waard.



Lengte 41.79 km **Kcal** 738

Thema Dorpen, historisch, lekker

Fiets 2 uur 27 min **E-bike** 1 uur 58 min

De volledige route is te vinden op:

<https://www.fietsnetwerk.nl/fietsroutes/fietsroute-rond-margraten/>

De route is ook te fietsen met onze gratis fietsroute app, te vinden op:

www.fietsrouteapp.nl



MET DANK AAN
WWW.FIETSNETWERK.NL

advertentie

Vakantie in eigen land



DE KLIMBERG: TOPPUNT VAN VAKANTIE- PLEZIER!



- ✓ Ruime kampeerplaatsen van 150 m²
- ✓ Kampeerplaatsen met privésanitair
- ✓ Goede sanitaire voorzieningen
- ✓ Verhuur van stacaravans/chalets met eigen sanitair

- ✓ Christelijke familiecamping
- ✓ Prachtig gelegen in het mooie Vechtdal met fiets- en wandelroutes
- ✓ Professioneel recreatieteam in de zomervakantie
- ✓ Goede horeca faciliteiten
- ✓ Zwembad kan worden overdekt

De Klimberg
Camping en Chaletpark

DAAR KAN NIETS TEGENOP! • WWW.DEKLIMBERG.NL • HARDENBERG

Wat als ...

juist de zomer voor vragen stelt?

- Ik ben **mantelzorger** voor mijn man die niet alleen kan zijn. Wie kan even bij hem zijn als ik een boodschap wil doen?
- Onze autistische zoon vraagt veel van onze **aandacht**. Is er iemand die af en toe wat leuks met onze andere kinderen kan doen nu ze vakantie hebben?
- Juist in de zomer, als iedereen elkaar opzoekt, voel ik me **eenzaam**. Ik zou het fijn vinden om een maatje te hebben.

Vrijwilligers van de NPV-Thuishulp bieden u praktische hulp in deze en vergelijkbare situaties.



Ga naar www.npvzorg.nl/aanmelden-hulpvraag of bel (0318) 54 78 88.

S. de Wit & Zn.

klassieke orgels - (digitale-)piano's keyboards - bladmuziek

- 80 jaar ervaring in orgels voor thuis, kerk en aula
- eigen servicedienst voor reparatie en intonatie
- dé specialist voor het klassieke orgel

Madeliefstraat 12
Nieuw Vennep
 ☎ 0252 – 67 28 05
 ✉ post@sdewit.nl

www.sdewit.nl

JOHANNUS



CONTENT



Tirza van der Graaf werkt als royaltyverslaggever

Altijd al gefascineerd door sprookjes, prinsessen en glamour

Royalty-watcher Tirza van der Graaf (27) houdt zich bij het EO-programma *Blauw Bloed* de hele week bezig met koningshuizen. In haar eindexamenjaar op de middelbare school was ze zo gefascineerd door het huwelijk van prins William en Kate dat ze alles op televisie volgde en alle krantenknipsels over die dag bewaarde.

TEKST HARMKE ZONNEBELD BEELD JEROEN JUMELET

Haar eerste werkweek bij *Blauw Bloed* herinnert ze zich nog goed. 'Ik werkte aan een artikel over Catherine, de echtgenote van de Britse prins William. "Dit is nu gewoon mijn werk", realiseerde ik mij ineens. Die eerste periode kon ik bijna niet geloven dat ik mijn droombaan bij *Blauw Bloed* had.' Inmiddels werkt ze anderhalf jaar bij het programma en het werk verveelt nog geen moment. 'Royalty-verslaggeving heeft veel verschillende aspecten: het heeft niet alleen te maken met geschiedenis, mode en politiek maar ook met psychologie. Waarom willen we bijvoorbeeld met z'n allen alles weten over één familie?'

De passie voor koningshuizen en glamour zat er bij Tirza al jong in. Ze ging als kind helemaal op in de wereld van sprookjes en prinsessen en keek graag Disneyfilms. 'Later is dat veranderd in een fascinatie voor koningshuizen', vertelt ze. 'Het mysterieuze dat om die families heen hangt vind ik bijzonder. Het huwelijk van prins William en Kate was voor mij een omslagpunt. Dat is natuurlijk ook heel bijzonder, een burgermeisje dat trouwt met een prins. Ik zat in mijn examenjaar van de middelbare school en mijn laatste schooldagen bestonden uit facultatieve lessen. Op school volgde ik vanachter de computer hoe de gasten van het huwelijk binnenkwamen, maar ik wilde alleen graag naar huis om daar alles te kunnen zien. Dat heb ik gedaan: ik heb alles opgenomen en de volgende dag griste ik de kranten van de deurmat omdat ik die wilde bewaren.'

Tijdens haar journalistieke master verdiepte Tirza zich verder in de royals. 'Als ik kans wilde maken op een baan in de journalistiek moest ik mij specialiseren, zag ik in de documentaire *Iedereen journalist*. Dus verzamelde ik allerlei boeken over het koningshuis en bekeek zoveel mogelijk relevante films en documentaires.'

De route meelopen

Tirza ging tijdens haar traineeship bij het *Nederlands Dagblad* voor het eerst als royaltyverslaggever aan de slag. Ze ging mee met koninklijke werkbezoeken en versloeg haar eerste Koningsdag. 'Dat was een fantastische ervaring: alles was nieuw, het was bijzonder om de hele dag de route mee te lopen achter de koning en koningin aan. Toen ik tussen al die rijen fans doorliep, voelde ik misschien wel een klein beetje wat zij ook voelen op zo'n dag.' Ondanks het drukke programma herinnert Tirza zich bepaalde details nog goed. 'Ik weet nog dat we op een sportveld stonden waar de drie prinsessen aan het sporten waren. Voor het eerst hoorde ik hen met elkaar praten. "Ik kan er niks van!", zei een van hen. Dat moment is mij bijgebleven.' Afgelopen Koningsdag was voor Tirza anders dan voorgaande jaren. 'Op onze website hebben we een liveblog bijgehouden met alles wat binnenkwam. Al die beelden en videogesprekken waren een leuke verrassing. Vooral het interview met prinses Alexia vond ik tof.'

Inmiddels werkt ze anderhalf jaar bij *Blauw Bloed*. Op zaterdagavond vertelt ze in de live-uitzending wat opvalt op sociale media wat betreft koninklijk nieuws. De overstap van schrij-

vende pers naar televisie was best spannend, vertelt ze. 'Ik was gewend een verhaal met woorden te vertellen, maar op televisie heb je overal beeld bij nodig. Als ik een onderwerp heb bedacht volgt standaard de vraag of er beeld bij is: het liefst video's, maar ten minste goede foto's. Op televisie wil je niet alleen maar een pratende presentator.' Haar schrijfvaardigheden komen nog goed van pas bij het schrijven voor de website en het maken van haar eigen teksten voor haar live-rubriek. 'Dat laatste werkt hetzelfde als bij de krant: ik heb een beperkt aantal woorden tot mijn beschikking en moet altijd veel bijschaven.'

Livetelevisie

De hele week staat bij Tirza in het teken van de uitzending van zaterdagavond. 'Ik schrijf veel voor onze website, maar tussendoor staat telkens de uitzending centraal.' Op dinsdag vergadert ze met collega's en worden ideeën voor de uitzending bedacht, op vrijdag wordt het programma voorbereid en op zaterdagavond is het dan zover. 'De dag van de uitzending houd ik het nieuws goed bij. We zijn een liveprogramma dus het laatste nieuws nemen we altijd mee. Op zaterdag zet ik

wat betreft mijn presentatieteksten de puntjes op de i en om vijf uur 's middags zit ik in de make-up.' Live-televisie is spannend maar vooral leuk, aldus Tirza. 'Om zes uur 's avonds repeteren we nog een keer en om tien voor acht gaan we live en mag ik vertellen over mijn passie.'

Ook thuis is Tirza veel bezig met haar werk. 'Het risico van mijn vak is dat je het nieuws altijd volgt en non-stop

met het koningshuis bezig bent. Want als de koning en koningin 's avonds applaudisseren voor alle zorgmedewerkers in coronatijd, dan moet dat zo snel mogelijk op de website staan.' Om niet altijd met haar werk bezig te zijn, heeft Tirza altijd een goed boek bij de hand dat níet over het koningshuis gaat. 'De klassieker *Bartje* heb ik net uit en momenteel ben ik bezig in *Het achtste leven* (voor *Brilka*), een familiegeschiedenis van twaalfhonderd pagina's. Verder doe ik aan wielrennen en bezoek ik graag musea. Op Netflix kijk ik vaak Scandinavische en Britse series, dus ik ben zeker niet alleen maar met het koningshuis bezig.'

Natuurlijk volgt ze ook televisieseries en documentaires over het koningshuis zoals de vierdelige serie *De zware jas van Beatrix* die dit jaar door de NTR werd uitgezonden. 'De serie is werkelijk prachtig gemaakt, er is duidelijk veel zorg en aandacht aan besteed met al die archiefbeelden.' Zelfs voor Tirza zaten er nieuwe weetjes in. 'Ik wist niet dat ze tijdens Koninginnedag in Kampen eerder wegging om een verrassingsbezoek aan Amsterdam te brengen, dat werd mooi in beeld gebracht. Ook de begrafenis van prins Claus was deels nieuw voor mij. Voordat de familie met de kist de kelder inging moest Beatrix lang wachten, ze vond het vreselijk dat haar verdriet zo in beeld werd gebracht. Dat soort dingen wist ik helemaal niet.' Ook de serie *The Crown* volgt Tirza. 'Werk en privé loopt soms door elkaar, maar dat is niet erg. Het is een mooie serie en ik vind het fantastisch dat we nog een aantal seizoenen tegoeed hebben!' <

'Het huwelijk van prins William en Kate was voor mij een omslagpunt.'





3xM viert feest!

Al 40 jaar brengt 3xM het evangelie in de woonkamers van miljoenen mensen wereldwijd. Vier het jubileum met ons mee!



"Vrolijke kleuren horen bij mij. Als ik stoffen koop om kleding te maken, dan kies ik altijd vrolijke prints. Maar kleuren hebben voor mij pas echt betekenis gekregen toen ik op de televisie hoorde van de regenboog, die getuigt van Gods trouw. Wat een mooi houvast!"

Fanny uit de DR Congo

'Ga dan heen, onderwijs al de volken, hen dopend in de Naam van de Vader en van de Zoon en van de Heilige Geest, hun lerend alles wat Ik u geboden heb, in acht te nemen.'

Mattheüs 28:19.

Drie miljard mensen kennen Jezus Christus nog niet. 3xM wil hier verandering in brengen! Al 40 jaar brengen we het evangelie via televisie, internet en social media in lastig bereikbare landen zoals Pakistan, Afghanistan en landen in bijvoorbeeld West-Afrika. We bereiken miljoenen mensen met een boodschap van hoop, liefde en bevrijding. We zorgen dat deze mensen passende nazorg krijgen en brengen hen in contact met lokale kerken, waar ze verder kunnen groeien in discipelschap.

Heeft u hart voor mensen die Jezus nog niet kennen?

Help dan mee en steun het werk van 3xM!

Bid voor ons en onze kijkers en geef! Maak uw gift over via

www.3xM.nl/doneer of stort op **NL13 INGB 0000 0011 44**.

Zoek de letters in de foto, maak er een zin van en win het 3xM cadeaupakket!



Vul uw oplossing in op www.3xm.nl/NDvierdezomer of mail naar info@3xm.nl o.v.v. uw naam, adres, telefoonnummer en de oplossing. Stuur u liever een kaart? Dat kan naar Antwoordnummer 7067, 3800 TB Amersfoort.

Meedoen kan tot 25 juli 2020. U krijgt schriftelijk bericht.

Perzik caprese met pesto

Ingrediënten

- 2 grote tomaten
- 2 perziken
- 1 bol mozzarella
- 2 theelepels groene pesto
- bosje verse basilicum
- 1 eetlepel pijnboompitjes
- zout en peper

Bereiding

Bereidingstijd 15 minuten
Voor 4 porties, bijgerecht

- Rooster de pijnboompitjes in een droge koekenpan zonder boter of olie.
- Snijd de tomaten en perziken in plakken.
- Snijd ook de mozzarella in plakken.
- Verdeel de tomaten, perziken en mozzarella over een bord, leg de plakjes om en om half over elkaar. Leg achter elk plakje mozzarella een blaadje basilicum en bestrijk de mozzarella met groene pesto. Breng op smaak met zout en peper.
- Hak de overige basilicum fijn en strooi dit samen met de pijnboompitjes over de perzik caprese.



*Bijgerecht
voor vier
personen*

TEKST EN BEELD
WWW.BRENDAKOOKT.NL

advertentie



RIKKOERT
JUWELIERS

GOUD EN ZILVER

IN DE MOOISTE VARIATIES



Unieke collectie gouden en zilveren sieraden, antiek zilver en juwelen, horloges
en meer dan 1500 trouwringen.

BEKIJK DE GEHELE COLLECTIE OP **RIKKOERT.NL**
SCHOONHOVEN • HAVEN 1-13 • LEKKERKERK • BURG. ROOSSTR. 22



Wie laat
Liam
ervaren
dat hij
**een uniek
geschenk
van God
is?**

Als je gelooft dat ieder kind door God gegeven is, is het onverdraaglijk dat veel kinderen in armoede opgroeien. Daarom nodigen we jou uit om samen met ons een kind in zeven jaar uit de armoede te halen. En het zó te laten ervaren dat het een uniek geschenk van God is. Doe je mee? **Ga naar redeenkind.nl.**



otten keukens en sanitair

Vier de
zomer!

**GRATIS
PANNENSET!**

bij aankoop
van een keuken.*



*vraag naar de voorwaarden

Industrieweg 27a, 7903 AH Hoogeveen
T. 0528 820960

www.ottenkeukensensanitair.nl



Christelijk recreatiecentrum in Zuid-Drenthe

Holtweg 9 - 7863 TA Gees
T (0524) 58 15 75 - wolfskuylen.nl

**camping - chalets stacaravans & bungalows
met veel ruimte rondom!**

- Groot verwarmd zwembad met waterglijbaan
- Apart peuterbad
- Ruime kampeerplaatsen
- Recreatieprogr. in het hoogseizoen
- Horeca & zaal met orgel en piano
- Natuurlijke recreatieplas
- Ruim sportveld

Verhuur van:

- chalets
- stacaravans
- blokhutten
- bungalows tot 10 pers.

Grote familieaccommodatie



- 7 sl.klammers
- eigen terras.
- 16 - 26 pers.

v.a. € 1000,=
per week



proef de unieke Wolfskuylen-sfeer
en -vakantiebeleving en geniet
van de natuur en het buitenleven



www.wolfskuylen.nl

Hans van der Hulst is kitesurfer

‘De zee is mijn comfortzone’

Hans van der Hulst was 25 jaar lang bankier. Nu werkt hij parttime voor de Nederlandse Kitesurf Vereniging. ‘Als je gepakt wordt door het kitesurfen, ga je je leven anders inrichten.’

advertentie

Gezellige
gezinscamping
voor vakantie,
midweek,
weekend of
zorgvakantie.

55+
weken
20 juni -4 juli
22 aug - 5 sept
Met creatief
programma

In het
voor- en
naseizoen
extra
voordelig.

Camping en Chaletpark
Bergzicht
Giethmen - Ommen
bij de Lemelerberg

verhuur
van:

- luxe chalets
- kampeerlodge
- lodge de luxe
- chalodges
- zorgchalet

Luxe 4-pers.
zorgchalet,
voorzien van o.a.:
- 2 slaapkamers
- sta-op-stoel
- aangepaste keuken
- grote, aangepaste
badkamer
- boxspring hoog-
laag-bed

Boek nu uw zomervakantie
en ga "lekker weg in eigen land"!

info of boeken: tel.: (0529) 45 12 08 - www.bergzicht.nl

gastvriendelijk en persoonlijk

Stormachtig? Welnéé. Een stevige zuidwestenwind staat er, dat wel. Hans van der Hulst (53) pompt op het strand van surfhotspot Wijk aan Zee zijn kite op. Snel schept hij er een paar handen zand op – anders zou -die zomaar kunnen wegwaaien. Daarna legt hij de lijnen uit, vier stuks (‘Dat doe je altijd benedenwinds’); de buitenlijnen zijn om te sturen, op de binnenlijnen staan de meeste krachten. Schuimvlokken rollen langs, zee en wind bulderen, op de golven staan witte koppen. Windkracht zeven, schat Van der Hulst desgevraagd, al spreken surfers niet van windkracht, maar van knopen – en nu (blik op de zee) is het 35 tot 40 knopen. Vanuit het noorden komt een vliegtuigje laag over – de kustwacht, die houdt een oogje in het zeil, want het is druk op het water, vooral met windsurfers. Een paar minuten later loodst Van der Hulst zijn kite door de branding, en maakt hij zijn eerste sprong, metershoog. ‘Ook al heb ik het al honderden keren gedaan, op zo’n moment stroomt de adrenaline nog steeds door mijn lijf’, zegt Van der Hulst een paar dagen later. ‘Ik voel en hoor de wind, en ik weet: oké, dit gaat mijn volledige aandacht eisen, dus volle concentratie en gáán. Spelen met de golven, tot je er helemaal in zit, tot je aan niks anders meer kunt denken en het bevrijdend voelt, bijna euforisch. Eén met de wind, één met de zee. Dit is mijn comfortzone. Ik zoek de grenzen bewust op, de grenzen van wat ik aankan.’

Downwinder

Maar wát hij aankan, is in de loop der tijd wel verminderd. Hij is geen twintig meer, ook geen dertig, en dat realiseert hij zich maar al te goed. ‘Intensief sporten is niet goed voor je lijf. En de zee is onstuimig, je hebt niet altijd in de hand hoe je neerkomt. Je spieren verstijven als je ouder wordt, het herstel na een kitesurfsessie duurt langer. Ieder lichaam heeft slijtagegevoelige plekken. Bij mij is dat mijn rug. Dus doe ik de dag erna yogaoefeningen, en slik ik ibuprofen om mijn spieren te verslappen.’

Eigenlijk was het de bedoeling een downwinder te maken. Met een groepje zou Van der Hulst in Wijk aan Zee beginnen en dan lekker met de wind in de rug naar Castricum cruisen. Golf na golf pakken, zonder dat je tegen de wind in hoeft te varen. Maar de wind was te krachtig voor een downwinder, en toen haakte de een na de ander af, tot Van der Hulst overbleef met één

‘Je moet echt doorzetten om het onder de knie te krijgen.’

vriend, en ze uiteindelijk met z’n tweeën naar Wijk aan Zee gingen. Al lijkt het een solistische sport, kitesurfen doe je niet in je eentje. Je helpt elkaar bij het laten opstijgen en landen van de kite, en op het water houdt je elkaar in de gaten. Ten minste één keer per week staat Van der Hulst op zijn kiteboard. ‘Ik ga niet meer zo vaak als ik kan, ik

zoek de juiste omstandigheden uit. Daarbij kijk je als kitesurfer vooral naar de windrichting. Als de wind uit het oosten komt, ben je op de binnenwateren aangewezen. Om te kunnen kitesurfen heb je aanlandige wind nodig. Als het misgaat, moet de wind je naar de kust blazen, en niet de andere kant op, naar open zee. Het liefst ga ik naar Wijk aan Zee, daar is de wind vaak het hardst en de beloning het grootst.’

Waterrat

Als kind was Van der Hulst een waterrat, en hield hij al van sporten. Hij woonde een kwartiertje fietsen van een buitenzwembad af – daar kwam hij vaak. Daarnaast voetbalde hij. Op zijn twaalfde stond hij voor het eerst op een surfplank. Hij was een uur aan het trappen om bij de surfplas te komen, met een karretje achter de fiets, maar dat had hij ervoor over. Nadat hij aan het water was gaan wonen, in Almere, nam een buurman hem mee uit kitesurfen. Maar Van der Hulst werd de kant op gesleurd, en hij waagde zich er twee jaar lang niet meer aan. Tot zijn buurman met een andere kite kwam, eentje waarover je meer controle had. Toen besloot Van der Hulst les te nemen. ‘Het zag er gaaf uit. Dat wilde ik ook kunnen. Dat het niet makkelijk was, vergrootte de uitdaging alleen maar. Je moet echt doorzetten om het onder de knie te krijgen.’

Dat deed hij, doorzetten – het zou zijn leven op z’n kop zetten. Van der Hulst werkte voor een bank, al 25 jaar, fulltime. ‘Maar ik werd gepakt door het kitesurfen, en dan ga je nadenken, ook door de contacten die je dan krijgt – kitesurfen is een sociaal bindmiddel. Dan heb je gesprekken over de vraag hoe je omgaat met maatschappelijke druk. En wat je doet als je echt iets wilt. Wacht je dan tot je pensioen? Maar veel mensen halen hun pensioen niet eens, je komt en gaat als mens, het leven is maar tijdelijk. Waar het op neerkomt: als je wordt gepakt door het kitesurfen, ga je je leven anders inrichten. Kitesurfen is meer dan alleen een sport, kitesurfen is een levenswijze.’

Kitesurfen op binnenwater

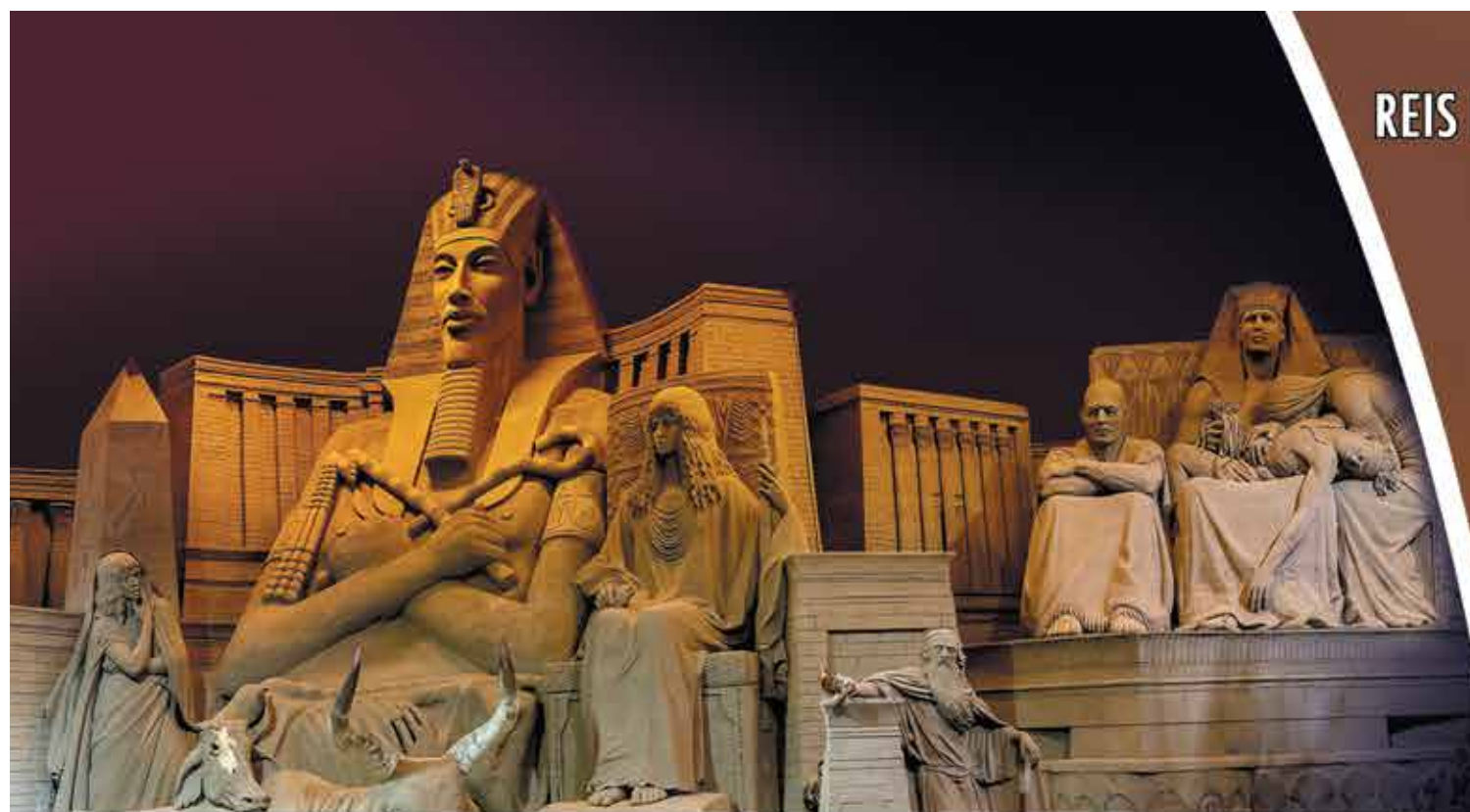
Bij een oostenwind kunnen kitesurfers in Nederland alleen op binnenwateren hun sport beoefenen. Maar de meeste binnenwateren zijn aangewezen als natuurgebied – om daar te mogen kitesurfen is een ontheffing nodig. Daarover voert Hans van der Hulst als belangenbehartiger van Nederlandse Kitesurf Vereniging overleg met provincies. Kan het aantal kitesurflocaties worden uitgebreid? Of kunnen bestaande locaties worden vergroot?

Van der Hulst: ‘Het beeld is dat kitesurfen verstorend is voor vogels. Als wij een vergunning aanvragen, ligt de bewijslast bij ons als vereniging. Dus dan moeten wij een ecologisch bureau in de arm nemen dat de effecten in kaart gaat brengen. Dat is een kostbaar en tijdrovend traject, dat maar mondjesmaat succes oplevert. Met als resultaat dat er buiten de stranden aan de kust om maar weinig plekken zijn waar je kunt kitesurfen.’

‘Spelen met de golven, tot je er helemaal in zit.’



Voor Van der Hulst leidde dat tot een grote stap: hij nam ontslag bij de bank, waar hij al een kwarteeuw in dienst was, zonder te weten hoe hij zijn leven dan wel wilde invullen. Om zijn gedachten op een rijtje te krijgen ging hij op reis, naar Hawaï, Australië, Nieuw-Zeeland en Bali. Onderweg dacht hij na over de vraag waar hij nou echt blij van werd. ‘Toen ik terug was in Nederland, heb ik mijn uitgavenpatroon aangepast. Als je minder kosten hebt, kun je ook minder gaan werken. Ik ben nog steeds blij dat ik toen een andere weg ben ingeslagen.’ Inmiddels is Van der Hulst drie dagen per week in dienst van de Nederlandse Kitesurf Vereniging als regiocoördinator. Hij treedt op als belangenbehartiger. In de zomer werkt hij als fietsgids voor Amerikaanse toeristen. En daarnaast heeft hij alle tijd om in elk geval één keer per week ergens in Nederland op een kiteboard te staan, één met de wind en het water. <



GROOTSTE INDOOR EXPOSITIE TER WERELD
VAN ELBURG NAAR EGYPTE
EN JERUZALEM
EN WEER TERUG..
IN EEN DAG



**REIS DOOR HET PARADIJS VAN
ADAM EN EVA, ONTMOET
MACHTIGE FARAO'S
EN LEVENSECHTE
OLIFANTEN.**

**KIJK OMHOOG NAAR
DE TOREN VAN BABEL
EN OMLAAG NAAR
JOZEF IN DE PUT.**

**DE REIS EINDIGT BIJ
DE WONDERLIJKE
VERHALEN UIT
HET NIEUWE
TESTAMENT.**



**HELE JAAR
IEDERE DAG OPEN**

**MEER DAN
300 FIGUREN
EN VERHALEN**

**4.000 M3 ZAND
5.000 M2 EXPOSITIERUIMTE**

WWW.ZANDVERHALEN.NL



WIE WIL JIJ ZIJN

VOOR DE WERELD VAN MORGEN?

De Christelijke Hogeschool Ede helpt je om jouw talenten te ontdekken. Of je nu begint aan een hbo-opleiding, of als professional jezelf wilt blijven ontwikkelen. Ontdek de mogelijkheden en opleidingen die de CHE jou te bieden heeft.

- / Voltijd bachelors
- / Deeltijd bachelors
- / Associate degrees
- / Masters
- / Post-hbo's
- / Cursussen
- / Trainingen
- / Maatwerk

 *Volg ons op*
@dehogeschoolede

Bekijk ons volledige aanbod op **CHE.nl**



Van Dam, Van Dam & Verkade BV

beleggingen in onroerende zaken

uw vermogen verdient

- veiligheid • flexibiliteit • vast rendement van 3%

Vermogensbeheer vraagt om een weloverwogen balans tussen veiligheid, flexibiliteit en rendement.

Zeker als het een kapitaal van minstens € 100.000 betreft.

Van Dam, Van Dam & Verkade biedt haar klanten een vast en gegarandeerd rendement van 3%. Dit aantrekkelijke rendement kan zij bieden door te beleggen in goed, gunstig gelegen en optimaal verhuurd commercieel vastgoed op goede, gewilde locaties in Duitsland, Nederland en de V.S.

Contact

Bent u op zoek naar een ideale combinatie van veiligheid, flexibiliteit en rendement voor uw vermogen?

Vraag dan nadere informatie of maak een voor u vrijblijvende afspraak voor een persoonlijke toelichting op de mogelijkheden.

Van Dam, Van Dam & Verkade B.V.

Herengracht 74 | 1015 BR Amsterdam |

020 - 48 96 500

info@vandamvandamverkade.com

www.vandamvandamverkade.com



Veilig

Uniek

Flexibel

Persoonlijk

Gegarandeerd

Ruime ervaring

Unieke zekerheid

Sterke portefeuille

Persoonlijk betrokken

Maximaal klantgericht

Boekentips

De Brancheorganisatie voor het Christelijke Boeken- en muziekvak (BCB) tipt zes nieuwe boeken voor deze zomer.



Judith Dinsmore
Planten uit de Bijbel

Van roos van Saron tot ware wijnstok

Van de derde scheppingsdaad en de bomen in het paradijs tot de twaalf soorten vruchten in het nieuw Jeruzalem: de Bijbel staat vol met planten, bomen en bloemen. In dit prachtig geïllustreerde boek worden er vijftig beschreven. Ontdek Gods bloeiende schepping, en verwonder je over de schoonheid van de natuur.

KOKBOEKENCENTRUM | ISBN 9789043534604 |
HARDCOVER | 128 PAG. | € 14,99

Verschijnt
7 juli



Dineke Epping
De draad die ons verbindt

Engeland, 1880. In het kleine Engelse dorp Almbrick raken de levens van Eileen en Matthew onlosmakelijk met elkaar verbonden. Zij is een onafhankelijke naaister die haar verkeerde keuzes recht wil zetten. Hij is een gedesillusioneerde

soldaat met een pachtboerderij als nieuw doel. Kunnen zij hoop en genade vinden?

KOKBOEKENCENTRUM | ISBN 9789029729734 |
PAPERBACK | 512 PAG. | € 23,99

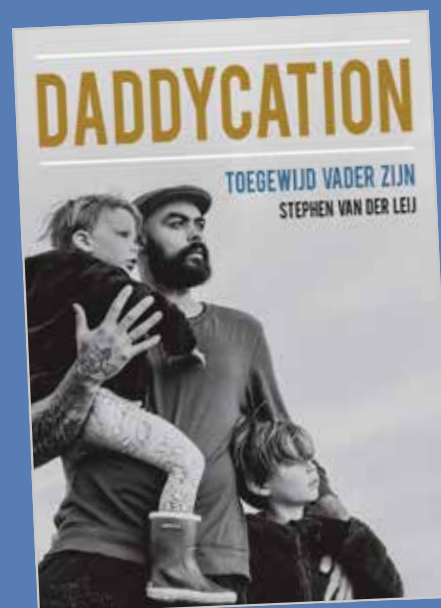


Rachel Linden
Dans van de bijen

Op haar 26ste ziet Mia West haar leven al helemaal voor zich: een villa in Seattle, een betrekking als bakker bij The Butter Emporium en haar eerste liefde – haar vriend Ethan – aan haar zij. Maar wanneer

Ethan aangeeft 'wat ruimte voor zichzelf nodig te hebben', valt Mia's zorgvuldig geplande toekomst in duigen.

SESTRA | 1E DRUK | ISBN 9789492831521 |
PAPERBACK | 320 PAG. | € 22,95

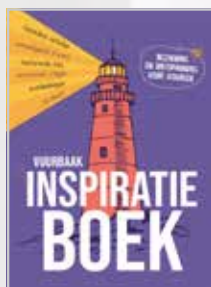


Stephen van der Leij
Daddycation

Toegewijd vader zijn

Het boek voor vaders. Helden zonder cape! Eigentijds en met een gezonde dosis humor en kwetsbaarheid wordt de lezer meegenomen op een zoektocht. Hoe word ik de beste vader voor mijn kind? Het boek laat vaders kijken in hun eigen ziel. Naar hun verdriet, dromen, gemiste kansen, verleden, heden en toekomst.

ARK MEDIA | 1E DRUK | ISBN 9789033802157 |
PAPERBACK | 96 PAG. | € 14,99



Vuurbaak
Inspiratieboek

Vrije dagen of weken zijn vaak de momenten dat we – zelf, met onze partner of als gezin – bezinnen op wat we belangrijk vinden in ons leven. Het Vuurbaak Inspiratieboek biedt columns, verhalen en overdenkingen rond thema's als geloof, opvoeding, duurzaamheid, werk en vrije tijd. Met vele gespreks- en doordenkvragen.

UITGEVERIJ VUURBAAK | ISBN 9789055605729 |
PAPERBACK | 160 PAG. | € 12,50



Reinier Sonneveld
Waar is God in deze crisis?

En waar ben ik?

Reinier Sonneveld onderzoekt hoe gelovigen vroeger reageerden op de crisissen in hun leven. De antwoorden die ze vonden en niet vonden. Centraal staat de gekruisigde Jezus, die in zeven kruiswoorden uitdrukt wat leeft op de bodem van zijn ziel. Het resultaat is verrassend, diepzinnig en bemoedigend. Met illustraties van kunstenares Linda Verholt.

BUIJTEN EN SCHIPPERHEIJN | ISBN 9789463690973 |
PAPERBACK | 112 PAG. | € 12,50

DEZE BOEKEN KOOP JE IN DE CHRISTELIJKE BOEKHANDEL



Grootste
keuzevrijheid



Persoonlijke
bezorging
aan huis²



Beste prijs-
kwaliteits-
verhouding



Binnen
5 werkdagen
fietsen³



Altijd service bij
jou thuis²



De beste service-
beoordeling
van Nederland



Fiets de zomer tegemoet!

DIVERSE MODELLEN
UIT VOORRAAD
LEVERBAAR

Snel genieten met de Cosmo

Fiets de zomer tegemoet op de extra scherp geprijsde Stella Cosmo! Dit populaire model met Bosch middenmotor is direct uit voorraad leverbaar! Tevens geniet je ook nu van de persoonlijke Stella service aan huis, of in een Stella E-bike Testcenter. Plan direct jouw persoonlijke afspraak! Uiteraard hanteren we alle richtlijnen van het RIVM.

Plan nu jouw persoonlijke
afspraak op stella.nl/proefrit

Nu extra scherp geprijsd
Uit voorraad leverbaar



Cosmo
middenmotor powered by **BOSCH**



Avalon
midden- of voorwielmotor



'E-bike van het jaar 2020'
genomineerd



E-BIKES AL VANAF

€999,-

incl. service bij jou thuis²

GRATIS PROEFKIT
EN ADVIES BIJ JOU
AAN HUIS

stella.nl/proefrit

BESTEL NÚ HEEL
VOORDELIG JOUW
NIEUWE E-BIKE
ONLINE

stella.nl/webshop

PERSOONLIJKE AFSpraak

Genoeg ruimte voor jou én persoonlijk
advies. Dat is een persoonlijke afspraak!
Kies jouw E-bike Testcenter en plan
direct jouw persoonlijke afspraak!

stella.nl/proefrit



[STELLA.NL/ZOMER](https://stella.nl/zomer)

STELLA makes my day

Zomerse puzzels

voor kinderen

Vind het gedichtje

Los alle vier de puzzeltjes op. Als je dat doet, dan vind je stap voor stap een gedichtje dat over de zomer gaat.

1. rebus

Los de rebus op en je vindt de eerste zin van het gedichtje

's



- N



K = M



S = N



M = J - S



R = B



- P



+ SP F = E



- PA





- R



- V



- B



+ W



+ S



SCH = Z

2. letter erbij

In deze puzzel zie je steeds een woord staan, bij dat woord moet je nog een letter vinden om zo een woord van 5 letters te vinden dat past bij de omschrijving. Een voorbeeld zie je bij het eerste woord. Lees daarna van boven naar beneden, eerst links, dan rechts het tweede zinnetje van het gedichtje.

rang + A = koren

kans + = niet dik

lamp + = kerklied

soep + = water met zeep

daar + = wereld

deuk + = groep dieren

tram + = deel van het jaar

GRAAN

leeg + = hemelbewoner

rots + = heerser, koning

kern + = deel van een schip

raad + = monster

plak + = houten speelgoed

trek + = zitvlak

poes + = trottoir

raam + = Bijbelse vrouwennaam

plek + = strooizout

meel + = woonplaats van God

lang + = deel van je vinger

zeem + = veegwerktuig

reis + = mannetjeskoe

3. geheimschrift

Kun jij deze woorden ontcijferen? Je moet natuurlijk wel een “sleutel” hebben om de code te kraken. Daarvoor geven we twee letters van de geheime woorden cadeau, namelijk B = F en R = V. Kun je met deze sleutel ook de rest van de letters ontcijferen? Als dat gelukt is, lees je weer drie woorden van het gedichtje.

DKAB FA RANZAN

4. piramides

Begin bovenaan, gebruik bij elk volgend woord de letters van het vorige woord met nog een letter erbij. De gekleurde hokjes vormen achter elkaar gelezen de laatste woorden van het gedichtje.

informatiepunt

hip

deel van je gezicht

deel van je been

wintersport

kratten

14e letter van het alfabet

plus

naaldboom

iets uitvoeren

onbemand vliegtuigje

ovaal

©DéGéPuzzels

Tellen maar

Vul bij elke regel twee woorden in, één voor het gekleurde vakje en één erna. Zoals je ziet, staan er steeds al drie letters van dat woord, nl. de letters TEL. Naast elke regel staat welke twee woorden je moet zoeken. Het eerste woord moet vóór en het tweede woord moet ná het gekleurde vakje. Zet de letters die in de hokjes met een cijfer staan in het hokje met hetzelfde cijfer onderaan en je leest daar dan een spreekwoord.

T	E	L		9			25				T	E	L			
		26		T	E	L	20				T	E	L			
			T	E	L		6				T	E	L		14	
T	E	L			17						11		T	E	L	
	18				T	E	L					16	T	E	L	
24			T	E	L					28			T	E	L	
			T	E	L		22				2	T	E	L		
	4	T	E	L								T	E	L	8	
12				T	E	L						T	E	L	30	
						21		T	E	L		19		T	E	L
			T	E	L	10					29			T	E	L
7			T	E	L							T	E	L	1	
13			T	E	L					27	T	E	L			
	23	T	E	L						5				T	E	L
	T	E	L	15					T	E	L			3		

©DéGéPuzzels

1	2		3	4	5	6		7	8	9	10		11	12	13	14	15		16	17	18	19	20	21	22		23	24		25	26	27		28	29	30
---	---	--	---	---	---	---	--	---	---	---	----	--	----	----	----	----	----	--	----	----	----	----	----	----	----	--	----	----	--	----	----	----	--	----	----	----

getallen achter elkaar opnoemen - flauw gevallen en niet bij kennis

werktuig om een slot te openen - het land buiten de stad waar de boerderijen staan

iemand expres en gemeen pijnigen - gezellig en vrolijk versierd

sterrenkijker - een groep slaginstrumenten

als je in God gelooft ben je _____ - iemand die de wereld over God vertelt, zoals Paulus

nergens voor nodig - _____ gefeliciteerd met je verjaardag!

in het rond bewegen, omdraaien - peentje

onbemand ruimtevaartuig - prikkelen van de kou

iemand die overdreven doet - steeds maar weer

lekkernij van drop - jas

dit komt de pakketbezorger bij je brengen - werktuig om mee schoon te maken

al pratend iets meedelen - apparaat om met iemand te praten zonder dat je bij elkaar bent

iemand zo aanraken dat die persoon moet lachen - onvoorstelbaar veel

draagdoek voor een gebroken arm - prikkende plant

roven - slim



Beste belegger, wanneer stapt u in?

Slim omgaan met schommelingen op de beurs

Wereldwijd beleefden de beurzen een roerige tijd waarin grote plussen en minnen elkaar afwisselden. Al deze schommelingen zouden beleggers die wachten op het juiste instapmoment kunnen afschrikken. Door op vaste momenten een bepaald bedrag in te leggen, bijvoorbeeld elke maand €100, kunt u echter profiteren van deze schommelingen. U betaalt dan een mooie gemiddelde aankoop prijs, hoeft niet te wachten op het juiste instapmoment en beperkt de risico's.

Verantwoord beleggen

Bij Semmie beleggen we risicomijdend. We beperken de risico's door te beleggen in aandelen én obligaties, in verschillende sectoren en op markten over de hele wereld. Daarnaast beleggen we alleen in duurzame aandelen- en obligatiefondsen.

Naast financieel rendement is immers ook de impact op de maatschappij van belang. Met de samenstelling van fondsen houden we rekening met mens, milieu en maatschappij. Bedrijven die niet aan deze kwaliteitscriteria voldoen sluiten we uit.

Bijzonder gemakkelijk beleggen

Klaar om in te stappen? Al bij een inleg vanaf €50 ervaart u bij Semmie de voordelen van 100% online vermogensbeheer. Voor een fee van 0,7% per jaar begint u met beleggen en bij een minimale inleg van €25.000 komt u in aanmerking voor de extra lage fee van 0,5%.

Starten met Semmie

Binnen 5 minuten opent u online een rekening. Geheel gratis en altijd opzegbaar. Ga meteen naar semmie.nl of download onze app. Toch nog wat vragen? Ons Semmie team staat voor u klaar.

Risiceloos beleggen bestaat niet. U kan (een deel van) uw inleg verliezen.
Behaalde rendementen in het verleden bieden geen garantie voor de toekomst.



Start nu met Semmie

Ontvang €15 starttegoed!

1. Download de Semmie app
2. Maak een account aan
3. Scan de QR-code met de Semmie app

Download in de
App Store

ONTDEK HET OP
Google Play



c7eb9c

Kijk op semmie.nl/verzilveren

Het getoonde rendement in deze advertentie is fictief.
Lees de actievoorwaarden op www.semmie.nl/voorwaarden.



HogeHexel
Strandresort

VERKOOP GESTART!

LUXE RECREATIEWONINGEN



EIGEN RECREATIEWONING IN HET PRACHTIGE OVERIJSEL?

Recreatiewoningen vanaf € 162.000,- inclusief eigen grond

- ✓ 6% rendement voor 5 jaar of 5% rendement voor 10 jaar
- ✓ Mooie ligging aan het 'strand in Twente'
- ✓ Vanaf € 162.000,- incl. eigen grond
- ✓ Ruime kavels tussen de 350 - 400 m²
- ✓ Keuze uit diverse uitvoeringen en indelingen
- ✓ Op het park houden we ons aan de zondagsrust

Komt u ook vooral zelf een kijkje nemen.
Als u van te voren even belt, leiden we u graag rond.

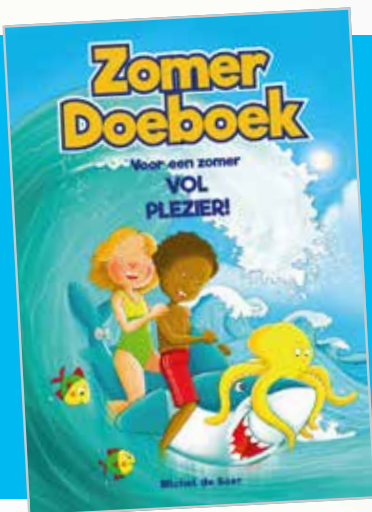
BEKIJK DE
BROCHURE

Bezoek voor meer info of een bezichtiging:
STRANDRESORTHOGEHEXEL.NL

Hoge Hexel Strandresort | Bruine Hoopsweg 6 | 7645 BJ Hoge Hexel | 0546-579865 | info@strandresorthogehexel.nl

Voor kinderen Boekentips

De Brancheorganisatie voor het Christelijke Boeken- en muziekvak (BCB) tipt zes nieuwe kinderboeken voor deze zomer.



Michel de Boer
Zomer Doeboek

Voor een zomer VOL PLEZIER

Tweede editie van het succesvolle Zomer Doeboek uit 2019. Dit doeboek staat dit jaar opnieuw vol met verhalen, zoekopdrachten, strips, puzzels en nog veel meer! Kinderen kunnen ook weer uren plezier beleven komende zomer met dit Zomer Doeboek. Leuk voor onderweg of tijdens de vakantie, voor het hele gezin!

ARK MEDIA | ISBN 9789033835704 |
PAPERBACK | 64 PAG. | +6 jr. | € 6,50



Ginger Swift; Daniela Sosa
Lekker eten

Kleine zonnestraaltjes

Er zijn heel veel lekkere dingen om te eten, zoals appels, popcorn, brood en soep. In dit leuke kartonboekje vol luikjes, waarachter van alles verstopt zit, leren kinderen (ca. 0-3 jaar) hoe bepaalde dingen groeien en ontdekken ze Wie al het eten en drinken geeft.

UITGEVERIJ DE PAREL | ISBN 9789492408952 |
LUIKJESBOEK | 14 PAG. | € 5,95



Adri Burghout
Lifeline 2 en het geheim van Busy Bee (15)

Rob verzorgt in zijn vrije tijd demonstratievluchten met Busy Bee, een vliegtuig uit de Tweede Wereldoorlog. Dat had Timo, Robs broer, niet verwacht. Maar er gebeuren dingen die Timo niet kan verklaren. Een historisch vliegtuig en smokkelvluchten ... Een nieuw avontuur in de Lifelinerserie!

DE BANIER | ISBN 9789087182915 |
HARDCOVER | 144 PAG. | € 9,95



Henriët Koornberg-Spronk
Illustraties: Hester van de Grift
De klimmende wielrenner

De elfjarige Fabio is gek op wielrennen. Hij droomt ervan ooit de gele trui te winnen. Maar als zijn trainer vraagt of

Fabio meegaat op trainingskamp in Oostenrijk, vraagt hij zich af of dit allemaal wel kan. Gelukkig weten zijn beste vrienden raad! Eerder verscheen in deze serie 'De voetballende ballerina', over Marit.

KOKBOEKENCENTRUM | ISBN 9789026623721 |
HARDCOVER | 176 PAG. | € 15,99



Judith van Helden
Illustraties: Hanne Snel
Maffe Meester Daan vliegt alle kanten op
Deel 2 van de Maffe Meester Daan serie

Maffe Meester Daan heeft zijn bijnaam niet voor niets. Hij speelt voor vliegtuig, ver-

gelijkt zijn collega met een vulkaan en droomt bij vergaderingen vooral over pindakaas. Of hij na een schoolreisje naar Artis met alle leerlingen weer veilig terugkeert op school, is nog maar de vraag...

COLUMBUS | ISBN 9789085434405 |
HARDBACK | 128 PAG. | 8 -10 JR. | € 12,99



Sylvia Vanden Heede

Tekeningen van: Thé Tjong-Khing
Het kijkwoordenboek van Vos en Haas

Leer op een speelse manier nieuwe woorden met Vos en Haas

Wat zijn er veel woorden in de wereld! Soms is een woord bijzonder. Soms is een woord heel gewoon. Hoeveel woorden heb je nodig voor een verhaal? Honderd? Of een miljoen? En voor een woordenboek? Staat daar echt alles in? Kun je de woorden dan nog tellen? In dit woordenboek van bekroond duo Sylvia Vanden Heede en Thé Tjong-Khing vind je zes nieuwe verhalen van Vos en Haas. En er worden meer dan 250 woorden eenvoudig uitgelegd. Onmisbaar thuis en in de klas.

LANNOO | ISBN 9789401465892 |
HARDCOVER | 120 PAG. | € 19,99

DEZE BOEKEN KOOP JE IN DE CHRISTELIJKE BOEKHANDEL



Vier de zomer mee in Garderen!



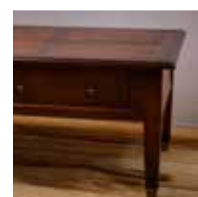
Lekker weg in eigen land? Breng eens een bezoek aan onze 1000 m² grote winkel, waar u alles vindt op het gebied van wonen, tafelen & koken en cadeauartikelen. Tevens een rustpunt met koffie/ ijs, enz. tijdens uw wandel- of fietstocht. Graag tot ziens!

Meubelmakerij

KWALITEIT TOT IN DETAIL

Uw droom wordt werkelijkheid in onze meubelmakerij. U bepaalt zelf de stijl, houtsoort, kleur, afwerking, enz.

Kom langs voor een vrijblijvend oriënterend gesprek met een van onze meubelmakers.



Koken

GEZOND KOKEN BEGINT BIJ GREENPAN



100% TOXIN-FREE
Yes! Geen schadelijke stoffen. **Geen PFOA**, maar ook **geen PFAS**, **geen lood** en **geen cadmium**.



GEMAAKT VAN NATUURLIJKE MATERIALEN
Onze keramische anti-kleeflaag is gemaakt van zand.



GEEN GIFTIGE DAMPEN. NOOIT.
Zelfs als je je pan per ongeluk oververhit.



Wonen

TIJD VOOR EEN RELAXFAUTEUIL

- Inruilkorting tot € 500
- Laagste-prijsgarantie
- Deskundig en persoonlijk advies
- Diner voor twee personen



Groene Wissel Stavoren

Uitwaaien op de IJsselmeerdijk

Rond-
wandeling

Nadat u de trein in Stavoren bent uitgestapt, wandelt u langs de gezellige haven (met talrijke horecagegelegenheden) en door het oude centrum naar de hoge IJsselmeerdijk. Na een kilometertje of twee kuieren over de dijk verlaat u deze bij de Roode Klif (een hoge keileemwand met daarvanaf prachtige uitzichten, met helder weer zelfs op Enkhuizen) en wandelt door het weidse Friese polderlandschap via de karakteristieke Friese dorpjes Scharl en Warns naar de andere kant van Stavoren. Onderweg geniet u in Scharl van een oud terpkerkhofje, de enige echte Scharl-koeien en schitterende boerderijen. Halverwege de wandeling komt u in Warns in de buurt van het gezellige café-restaurant Op Warns. Het laatste deel naar Stavoren wandelt u weer (nu 3 km) over de IJsselmeerdijk.

Rondwandeling

Lengte 15km **Verboden** voor honden

Startpunt station Stavoren Stationsweg 8715 ES Stavoren

Van deze wandeling zijn een routebeschrijving, GPS-track en topografische kaart beschikbaar:

www.wandelzoekpagina.nl/stavoren

De wandeling is ook beschikbaar in de wandelapp WandelZapp:

www.wandelzoekpagina.nl/wandelzapp

De routebeschrijving staat exclusief op wandelzoekpagina.nl



BRON WANDELZOEKPAGINA
FOTOGRAAF BART VAN DER SCHAGT

advertentie

Naar de Veluwe wanneer u maar wilt.



Dat kan met een eigen chalet op de Gerrit Jan's Hoeve. Comfortabel en onderhoudsvriendelijk. Zodat u in uw vrije tijd ook echt kunt genieten. Van de Veluwse bossen bijvoorbeeld, of van uw eigen tuin. Op ons park zijn ook regelmatig occasions te koop, compleet met aangelegde tuin etc. De door ons nieuw gebouwde chalets leveren wij ook door geheel Nederland. Keuze uit standaard modellen of maatwerk. Kom langs voor een bezichtiging van de showmodellen en het park!



GERRIT JAN'S HOEVE

CHALETBOUW

CHALET PARK

Lange Zuiderweg 126 ♦ 3781 PL Voorthuizen
0342 - 471 571 ♦ www.gerritjanshoeve.nl

Parkhome®



Je bent welkom bij Eleos

Wat als het met jou of iemand in je omgeving even niet zo goed gaat? Het leven moeilijk is? Er hulp nodig is om rust in het hoofd te krijgen? Dan zijn wij er voor jou. Wij zijn Eleos. Eleos is specialist in christelijke ggz en biedt begeleiding en behandeling aan mensen met psychische problemen.

Eleos biedt ook behandeling en begeleiding van kinderen en jongeren. Dat doen we thuis bij jongeren of op een van onze behandellocaties. Ook bieden we hulp bij schooluitval. Dat doen we bij De Combi in Ede. En als je niet meer thuis kunt wonen vanwege autisme, kun je wonen bij Juventum in Ede.



Vanuit ons christelijk geloof werken we met jou en je netwerk aan hoop en herstel van het gewone leven. Je bent welkom.

www.eleos.nl



specialist in christelijke ggz

VERBOUWINGS **OPRUIMING** met veel voordeel

1600M². Alle merken onder één dak. Veilig en vertrouwd kiezen met persoonlijk advies. Geen aanbetaling. Eigen 24u servicedienst.

ER ZIJN SPECIAALZAKEN WAAR U GRAAG DE TIJD VOOR NEEMT. EN WIJ VOOR U !

TEMPUR



DRUKONTLASTEND TRAAGSCHUIM

NIEUW:
VROUW - MAN matrassen

De ideale matras voor hem met unieke schouderzone.

De ideale matras met unieke taille-heupzone voor haar.

Ontdek zelf wat echt goed advies voor u kan betekenen. **WELKOM.**



GRATIS METING

SWISSFLEX



ZWITSERSE KWALITEIT

EASTBORN



BETAALBAAR NEDERLANDS COMFORT

AVEK

Friese kwaliteit sinds 1927



SOMNUS

Natuurlijke materialen



METEN = WETEN

Wat past er nou bij u?

Deze meting is leuk en leerzaam. U ontdekt wat echt belangrijk voor uw lichaam is. Zo voorkom je een miskoop

SCHRAMM

De beste veren van Europa



ERGOSLEEP

Ergonomische boxsprings





SLAAPHCF
SINDS 1989

U WILT OOK EEN GOEDE NACHTRUST?

Vertrouw op de specialisten bij Slaaphof.

Met 30 jaar ervaring vertellen wij u graag de details die écht belangrijk zijn. Maak een afspraak en ontdek het zelf.

Deventerweg 2 Harderwijk 0341-410164 www.slaaphof.nl



SLAAPHCF
SINDS 1989



HOGHEHEXEL
bungalowpark



Uw tweede thuis in Twente



✓ Diverse bungalows & landhuizen

✓ Overdekt zwembad

✓ Kleinschalig & gemoedelijk

✓ Gezellige horeca

✓ Rust & ruimte

✓ Nabij unieke natuurgebieden

✓ Zondagsrust

**0546 – 57 98 65**

**www.bungalowparkhogehexel.nl**



Langer fietsen met de e-bike

'Ouderen blijven langer fietsen dankzij de elektrische fiets.'

De elektrische fiets blijft in de lift zitten. In 2019 werd een recordaantal van 420.000 nieuwe e-bikes verkocht in Nederland. Wat maakt de fiets met trapondersteuning zo populair?

advertentie



Zomervakantie in Nederland

Geniet in het Overijssels Vechtdal

ook chalet verkoop

Camping & Groepsaccommodatie

De Oldemeyer

Gezellig en betaalbaar

www.oldemeyer.nl of bel 0523-262805, Vechtdal (Hardenberg - Rheeze)

De elektrische fiets is snel – hij ondersteunt tot 25 kilometer per uur –, milieuvriendelijk en comfortabel, vat de Consumentenbond de voordelen van het vervoermiddel samen. ‘De elektrische fiets laat mensen langer fietsen’, zegt Martijn van Es van de Fietzersbond. ‘Zowel in jaren als in kilometers. Ouderen blijven langer fietsen dankzij de elektrische fiets én ze fietsen meer kilometers.’ Ouderen. Dat is de doelgroep die Johan Makaske van Stella Fietsen ook als eerste noemt. ‘Ouderen die voorheen moeite hadden mobiel te blijven, kunnen met een e-bike toch nog naar het volgende dorp om boodschappen te doen op de markt.’ Maar ouderen zijn niet meer de enige die je vandaag de dag op de snelle fietsen ziet, ook niet-gepensioneerden nemen steeds vaker op het zadel van de e-bike plaats. Makaske: ‘Als je een paar jaar geleden als gezonde vijftigplusser ergens op de e-bike aankwam, had je toch wat uit te leggen. Scholieren daarentegen hadden niet met die gêne te maken, die willen gewoon snel en makkelijk op school komen. Dan kwamen ze met de geleende e-bike van opa of oma het schoolplein op. Maar nu is de e-bike echt algemeen geaccepteerd en wordt hij als een goed alternatief voor het openbaar vervoer of de auto gezien.’ Stella Fietsen uit Nunspeet is marktleider op het gebied van elektrische fietsen in Nederland. Het bedrijf ontwerpt, maakt

én verkoopt haar fietsen zelf. Tussenkost van een groothandel of fietsenmaker is dus niet meer nodig. Het bedrijf heeft momenteel zo’n 25 verschillende e-bikes in de etalage staan. De goedkoopste elektrische fiets kost bij hen 999 euro en de prijzen lopen op tot 3000 euro voor een fiets. ‘Voor een ieder wat wils dus.’

Veiligheid

420.000 e-bikes. Zoveel werden er in 2019 verkocht blijkt uit cijfers van RAI Vereniging, BOVAG en onderzoeksbureau GfK. Het is het meest verkochte type fiets in Nederland. Maar met de populariteit van de e-bike stijgt ook het aantal dodelijke verkeersongevallen met het vervoermiddel. In 2019 registreerde het CBS 65 personen als verkeersdode die ‘rijdend op een e-bike’ een dodelijk ongeval kregen. Dit aantal is hoger dan in 2018, met 57 fietsdoden op een e-bike. Zowel de Fietzersbond als Stella Fietsen adviseren mensen om zich daar goed bewust van te worden. De Fietzersbond houdt lokale e-bikedagen. ‘De manier van fietsen verandert op een e-bike’, aldus Van Es. ‘Als je vijftig jaar op een gewone fiets hebt gefietst dan moet je toch wennen aan een e-bike. Hij is wat zwaarder en je gaat sneller. Daarmee moet je rekening houden, bijvoorbeeld met passeren. Je moet leren afstand inschatten ...’

Welke e-bike?

Als je een e-bike wilt afschaffen raadt de ANWB aan eerst de volgende vragen voor jezelf te beantwoorden:

- Waar wil je de e-bike voor gebruiken?
- In welke prijscategorie ben je op zoek?
- Hoeveel kilometer wil je kunnen rijden op een volle accu? De actieradius varieert van zo’n 25 tot 100 kilometer.
- Welke positie wil je dat de motor heeft?
- Wil je een lage instap?

Zie ook:

www.anwb.nl/fiets/e-bike-vergelijker

Veilig de weg op

Praktische tips van Stella Fietsen in samenwerking met Veilig Verkeer Nederland voor het gebruik van een e-bike:

- Vertrek in een lage ondersteuning en een lage versnelling
- Schakel altijd terug in bochten
- Zet bij stilstand de ondersteuning op 0
- Zorg dat het zadel en stuur goed afgesteld zijn en vastzitten
- Controleer je bandenprofiel
- Controleer de remmen (bij nat of koud weer)
- Rem rustig, om onverwachte situaties te voorkomen
- Houd rekening met je snelheid
- Houd er rekening mee dat medeverkeersdeelnemers niet altijd zien dat je op een elektrische fiets rijdt
- Zorg dat je goed zichtbaar bent op afstand

‘De trein of bus is nu toch een stuk minder aantrekkelijk.’

Op de e-bikedagen leren mensen dit soort dingen. ‘We vertellen mensen hoe zo’n e-bike werkt en hoe je hem zo veilig mogelijk gebruikt. Maar we gaan ook fietsen op het terrein. Ja, het is zorgelijk dat het aantal verkeersslachtoffers onder ouderen de laatste jaren toeneemt. Het is voor niemand fijn om een ongeluk te krijgen. Maar het komt ook doordat mensen blijven fietsen. Maar als ze dat niet meer doen, dan krijgen ze andere problemen. De gezondheidswinst is groter doordat mensen blijven fietsen. En als mensen voor de tv mee gaan doen met *Nederland in beweging* kunnen ze ook vallen of zich bezeeren. Wij zeggen: Blijf vooral fietsen, maar kijk wel wat je kunt doen om het zo veilig mogelijk te houden.’

Voor Stella Fietsen – met winkels door het hele land – is de verkeersveiligheid rondom de e-bikes ook een punt van aandacht. Zo heeft het bedrijf fietsen met dagrijverlichting zodat ze ook overdag beter zichtbaar zijn. ‘We werken al jaren nauw samen met Veilig Verkeer Nederland en hebben een document opgesteld voor mensen die een fiets kopen met tien punten die aangeven hoe je je op een e-bike het beste door het verkeer kunt begeven (zie kader, red.). Het is belangrijk dat je je snelheid aanpast aan het overige verkeer. Je moet je ervan bewust zijn dat je gemiddeld sneller bent dan de rest op het fietspad en dat auto’s je snelheid verkeerd kunnen inschatten’, aldus Makaske. Stella is momenteel bezig met een online-e-bikecursus juist ook voor mensen die vanwege de coronacrisis nog niet fysiek naar een winkel of cursus willen of kunnen komen.

Zowel Van Es als Makaske verwacht dat de populariteit van de e-bike toeneemt door de coronacrisis. Van Es: ‘De trein of bus is nu toch een stuk minder aantrekkelijk. Ik verwacht dat mensen die eerder de sprinter pakten om een paar stations verderop weer uit te stappen nu serieus overwegen om de e-bike te pakken.’ Dat verwacht Makaske ook: ‘Het wordt afgeraden om met de bus of trein te gaan. Dan is de e-bike wel een heel goed alternatief. Als je zo’n 15 kilometer van je werk af woont, dan is dat ook prima te doen met een e-bike.’

Makaske wijst nog op het recent gelanceerde nieuwe nevenmerk Muto. Dit is een stadse e-bike die speciaal is ontwikkeld voor een jongerendoelgroep van 25 tot 49 jaar. Makaske: ‘De fiets heeft een klick-systeem voor accessoires. Je kunt er een kinderzitje op- en afklikken, een fietsmand of een shopper voor achterop. Het is echt een uniek systeem.’

Vrijheid

Aan het begin van de lockdown zag Stella het bezoek in de winkels teruglopen. Maar dat trok snel bij. Makaske: ‘Het RIVM raadde iedereen aan te blijven bewegen, juist om de weerstand op peil te houden. Dat was een van de vrijheden die we nog hadden: fietsen mocht gewoon. Dat is toch een heerlijke manier om buiten te komen, om even weg te zijn, toch vrijheid te ervaren en van je regionale omgeving te genieten.’ <

‘Het is belangrijk dat je je snelheid aanpast aan het overige verkeer.’

Hoe vier jij de zomer?

Bert



“De mooiste plekjes in eigen land zijn vaak **dichterbij dan je denkt!** Ik vind het heerlijk om te wandelen rondom mijn eigen woonplaats Zoetermeer. Zo heb ik laatst bijvoorbeeld het **Bentwoud** ontdekt.”

Anne-Mar



“Dit jaar vier ik vanwege corona vakantie in eigen land. En dat kan net zo fijn zijn! In gedachte waan ik me gewoon in een andere omgeving: ik koop een **palmboompje**, zet een tropisch muziekje aan en een partje **ananas** op de rand van mijn glas. Genieten!”

Kefah



“Ik ben voor mijn programma's vaak in gebieden waar de zon maximale temperaturen bereikt. Ik leerde daar om een **natte doek over een ventilator** te leggen, zodat het niet alleen lucht verplaatst maar ook wat frisheid. Dat doe ik in de zomer nu ook in mijn eigen huis, terwijl ik een mooi **boek** lees of een goede **podcast** luister.”

Bekijk
eo.nl/zomer
voor zomerse tips
en artikelen

Eén plek voor al jouw zomerse inspiratie!

- De nieuwste podcasts
- De mooiste programma's om terug te kijken
- Ideeën voor dagjes weg in eigen land
- Tips voor deze zomerperiode
- Hoopvolle artikelen en overdenkingen

Vind jij wat we maken van waarde? **Word lid!**



Als je gelooft

Ga naar eo.nl/zomer

Maak nu je eigen boodschappennet (je)

Benodigdheden

- 3 bollen Phildar katoen (Phil Cotton 3)
- Haaknaald 3
- Markeerring

Gebruikte steken

- Losse
- Halve vaste
- Vaste
- Half stokje

Kijk voor het
patroon op
[www.nd.nl/
vierdezomer](http://www.nd.nl/vierdezomer)

TEKST EN BEELD MET DANK AAN PHILDAR

advertentie

UW IDEEËN. ONS VAKMANSCHAP. UW DROOMKEUKEN.



Voor een inspirerende selectie van gerealiseerde keukens kunt u kijken op keukensassen.nl.
Download ons magazine Keukeninspiratie via oudmankeukens.nl.

 **oudman
keukens**





familiepark
De Vechtvallei



Alle faciliteiten
zijn geopend!





Heerlijk kamperen op de Vechtvallei!

www.devechtvallei.nl

Bel 0523-251800

Kom lekker
kamperen of
ervaar de **luxe**
van een nieuwe
safari tent

Er zijn nog
kampeerplekken
van 3 juli - 17 juli
en vanaf
14 augustus



overdekt zwembad - caf  taria - christelijk recreatieteam - terras

STOKHOF
MINICAR



BOVAG



Al bijna 40 jaar specialist in (auto)rijbewijsvrije mobiliteit
Wisselende voorraad nieuw en gebruikt
Haal- en brengservice door heel Nederland
Nu ook elektrische minicars
Rijden vanaf 16 met AM-Rijbewijs







Hoofdweg 13, Emst
0578 661 998
WWW.STOKHOF.NL
info@stokhof.nl

Zes plantenliefhebbers om te volgen op Insta

Groen is niet alleen goed voor je, het is ook nog eens superhip om je huis vol te zetten met bloemen en planten. Wij zetten de meest inspirerende Instagramaccounts vol groene tips voor je op een rij.

TEKST MARINDE VAN DER BREGGEN BEELD VAN DE BESPROKEN BLOGS

Naam: Summer Rayne Oakes

Volgers: 195.000

1

Op de Instagrampagina van Homestead Brooklyn vind je een schat aan informatie over honderden verschillende kamerplanten. Summer Rayne Oakes, milieuwetenschapper en entomoloog (insectenkenner), wilde een manier vinden om mensen en natuur weer dichterbij elkaar te brengen. Dat doet ze met behulp van planten. Op haar IGTV en YouTube kanaal 'Plant One On Me' zijn 365 video's te vinden over verschillende planten en hoe je die het best kunt verzorgen. Via haar website kun je zelfs een online cursus volgen. Geen enkel excuus meer om je planten dood te laten gaan dus. In 2019 verscheen haar boek *Hoe je een plant van je laat houden*.



@homestead.brooklyn



@botanical_tales

Naam: Bex Partridge

Volgers: 553.000

2

Ook al heb je geen zin om zelf aan de slag te gaan met droogbloemen, dan nog is het account van Bex Partridge een *follow* waard. Want de plaatjes zijn prachtig. Droogbloemen zijn helemaal niet suf of alleen maar bruin, er is juist heel veel kleur te zien. Je kunt tegenwoordig makkelijk een mooi boeket bestellen op internet, maar je kunt ook je eigen bloemen drogen. Bex schreef het boek *Droogbloemen* (vanaf begin juli verkrijgbaar in het Nederlands), maar met de video's op haar Instagramfeed kom je ook al een heel eind. De foto's van boeketten, kransen en bloemenslingers worden afgewisseld met gezellige familiekiekjes.



@jenniferlaarman

Naam: Jennifer Laarman

Volgers: 1790

3

Van een krans van droogbloemen tot een gigantische bloemenmuur als achtergrond voor een trouwceremonie: op de feed van Jennifer Laarman komt het allemaal voorbij. Als bloemstyliste kan zij als geen ander ruimtes en evenementen aankleden met bloemen. Niet alleen verse, ook droogbloemen gebruikt ze veel. Jennifer geeft ook workshops voor het maken van een droogbloemenkrans om in huis te hangen, een bloemenkrans voor in je haar (nu de festivals niet doorgaan moet je maar zelf die festivalvibe in huis halen) of voor het samenstellen van het perfecte wilde veldboeket. Je kunt nu ook doe-het-zelf-pakketten bestellen en de workshop online volgen.



@mamabotanica.amsterdam

Naam: Iris van Vliet

Volgers: 711.000

4

Iris van Vliet, alias Mama Botanica, is misschien wel Nederlands bekendste plantenblogger. Haar Instagramfeed staat vol prachtige foto's van haar huis dat, niet verrassend, helemaal vol staat met planten. Je vindt er handige tips voor plantverzorging, verpotten en stekken. Elke week beantwoordt ze een plantenvraag van haar volgers in een blog op haar website. Daar zijn ook allerlei video's te vinden, bijvoorbeeld over planten in je badkamer, of beestjes in je planten. Oh ja, Iris heeft ook een boek waarin ze je de fijne kneepjes van het stekken leert. In oktober volgt nummer twee vol verzorgingstips, met name over lichtinval.



@hetgroenlab

Naam: Judith Baehner

Volgers: 3970

5

Judith Baehner is plantenarchitect. En dat betekent dat ze als geen ander weet hoe je een ruimte tot zijn recht kunt laten komen met behulp van planten. Naast dat ze de hele dag met planten bezig is, staat haar eigen huis er ook vol mee. Judith heeft al een hele rij boeken op haar naam staan, waaronder *Groen in glas*, over plantenterrariums, hoe je ze maakt en kunt onderhouden. Haar nieuwste boek leert je hoe je je kamerplanten kunt stekken en zo kunt vermeerderen en laten groeien. Zo breidt je plantenverzameling zich vanzelf uit, zonder dat je ervoor naar het tuincentrum hoeft.

Groen is niet alleen goed voor je. Het is ook nog eens superhip!

Naam: Igor Josifovic & Judith de Graaff

Volgers: 1.000.000

6

Dacht je dat er zo iets bestond als te veel planten in huis? Een keer scrollen door de feed van de Urban Jungle Bloggers en je ziet dat niets minder waar is. Op hun Instagrampagina posten Igor en Judith de mooiste foto's van huiskamers, slaapkamers en zelfs badkamers over de hele wereld die helemaal vol staan met planten. Op hun website bloggen Igor en Judith zelf, maar ook veel gastbloggers, over allerlei dingen die met planten te maken hebben. Is het bijvoorbeeld ongezond om planten in je slaapkamer te hebben? En welke planten kun je beter niet in huis hebben als je een kat hebt? Ze hebben zelfs een boek vol inspiratie en tips.



@urbanjungleblog

Barletta



vloerkleden



ULGERSMAWEG 24 | GRONINGEN | WWW.BARLETTA.NL

VLOERKLEDEN | PVC VLOEREN
LAMINAAT VLOEREN | VINYL | TAPIJT | MATTEN | GORDIJNEN
BINNENZONWERING



Bouwbedrijf van Pijkeren Bouwwensen waarmaken





Woningbouw • Verbouw & Renovatie • Utiliteitsbouw • Projectontwikkeling • Agrarische bouw

Hessenweg 10, 7722 PK Dalfsen
T: (0529) 43 22 33
E: info@bouwvanpijkeren.nl
I: www.bouwvanpijkeren.nl

BOUWBEDRIJF
VAN PIJKEREN



Zomerse puzzels voor volwassenen

Japanse zomerpuzzel

Elk getal is een aanwijzing en geeft aan hoeveel aaneengesloten hokjes ingekleurd moeten worden. Tussen de verschillende aanwijzingen zit minstens één leeg vakje. De aanwijzingen staan altijd in de volgorde van de vakjes in de puzzel. Als het goed gaat ontstaat langzaam een verkoelend plaatje.

[illegible]

Voornaamwoorden

In deze puzzel moet u op zoek naar woorden waarin een voornaam verborgen zit. Elk woord is opgebouwd uit 2 stukken. Van het 1e gedeelte is een omschrijving gegeven. Het 2e gedeelte is een voornaam. Beide gedeelten samen vormen een nieuw woord. De omschrijvingen van die nieuwe woorden staan in alfabetische volgorde onder de puzzel. De cijfertjes geven aan welke letter van woord (cijfer 1) en naam (cijfer 2) nodig is om van boven naar beneden, eerst in de linker en dan in de rechter kolom, een Joegoslavisch spreekwoord te lezen.

		naam	1	2
lidwoord	de	+	Sem	D E
opgeworpen hoogten		+		
broodbeleg		+		
deel van een fiets		+		
karaf		+		
schop		+		
chinees gerecht		+		
aangeboden geschenk		+		
cijfer		+		
vader		+		
voorzetsel		+		
muur		+		
rivier in de Betuwe		+		
stad in Zwitserland		+		
spoedig		+		
behoefstig		+		
borrel		+		
verlaagde toon		+		
uitstapje		+		
knellende greep		+		
duwtje		+		
richting		+		

atoomdeeltje - 1, 3 ∞ bepaalde zeehond - 4, 1 ∞ bladzijde - 2, 4
 een soort lepelblad - 2, 3 ∞ garen - 1, 2 ∞ gekerm - 3, 2
 gelaagd hout - 1, 2 ∞ gistmiddel - 1, 2 ∞ iets of iemand volgend - 3, 4
 jongensnaam - 3, 2 ∞ nadruk - 3, 4 ∞ oorlogsvloot - 1, 3
 schaftlokaal - 3, 1 ∞ slechte handeling - 4, 3 ∞ toonbaar - 4, 2
 veld, stuk grond - 3, 1 ∞ versvoeten - 3, 1 ∞ vloeibare hars - 2, 3
 vrouwenonderkleding - 5, 3 ∞ woordscheidingen - 1, 3
 zangvogeltje - 3, 4 ∞ zitplaatsen - 2, 1

Cryptogram

[illegible]

HORIZONTALAAL

- 6 Een extraatje als je klaar bent met werken! (13)
9 Woning waar je getreiterd wordt, daar ben je ziek van. (8)
10 Dat gesteente is hoogst aanlokkelijk. (6)
11 Duitser in de put. (4)
12 Machinist en conducteur, ze hebben én gebruiken hem. (9)
13 Het adoreren van lievelingetjes. (15)
16 Laat hij anders simuleren dat hij ligt te dommelen. (9)
18 Ja ja, in Spanje is het fris. (4)
19 Die kaarten kloppen. (6)
20 Vuil, alhoewel. (8)
21 Stroomprijs. (13)

VERTICAAL

- 1 Het talent om commentaar te geven. (14)
- 2 Klep van een klep. (6)
- 3 Een kleine zestig tellen. (8)
- 4 Kapitaal om beter van te worden. (15)
- 5 Letterjachten onder water. (1-5)
- 7 Kunstmanen. (7)
- 8 Schietgerei onder druk geeft aan hoe lang men gericht bezig kan zijn . (14)
- 14 Bij die uitbarsting komt er verdraaid een peer uit. (7)
- 15 Grensplaats in het westen. (8)
- 17 Rijschool. (6)
- 18 Ik sport achter de coulisse. (6)



EN WE GAAN NOG **NIET** NAAR HUIS...

De mensen in het overvolle kamp Moria gaan voorlopig niet naar huis. Stichting Bootvluchteling ook niet. Al 5 jaar lang staan wij klaar voor vluchtelingen op Lesbos.

Wij bieden medische zorg, psychische hulp en onderwijs. En bovenal: een uitgestoken hand. Want iedereen verdient een plek om thuis te komen.



Help jij ons hoop bieden?
Ga naar bootvluchteling.nl/doneer
om te zien wat jij kunt doen.
Of scan de QR-code en geef direct.

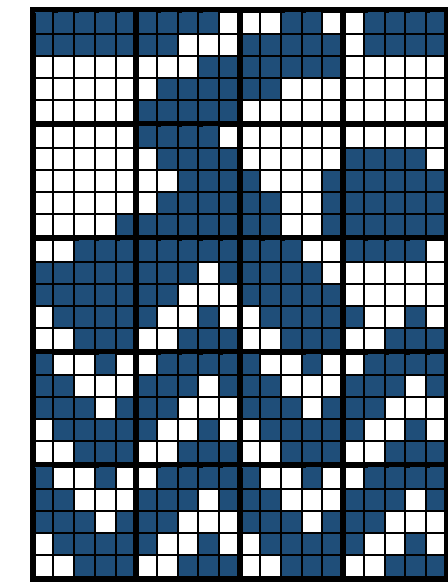
Oplossingen puzzels

voor kinderen
en volwassenen

Cryptogram

	o	s		m		h		u						
	p	e	n	s	i	o	e	n	b	o	n	u	s	
	m	a		n		r		o		e		p		
p	e	s	t	h	u	i	s		t	o	p	a	a	s
	r	e		u		t		e		h		n		
a	k	e	r		t	r	e	i	n	b	a	a	n	
	i			j		l				a		i		
e	n	g	e	l	e	n	v	e	r	e	r	i	n	g
	g		r			e		a				g		
	s	l	u	i	m	e	r	e	n		s	i	s	i
	g	p		a		m		d		c		b		
h	a	r	t	e	n		o	f	s	c	h	o	o	n
	v	i		e		g		t		e		g		
	e	n	e	r	g	i	e	w	a	a	r	d	e	
				e		n		d		m		n		

Japanse puzzel



Voornaamwoorden

de	+	Sem	=	gismiddel - 1, 2	D	E
terpen	+	Tijn	=	vloeibare hars - 2, 3	E	N
jam	+	Ben	=	versvoeten - 3, 1	M	B
zadel	+	Rob	=	bepaalde zeehond - 4, 1	E	R
kan	+	Arie	=	zangvogeltje - 3, 4	N	E
spa	+	Ties	=	woordscheidingen - 1, 3	S	E
mie	+	Rik	=	een soort lepelblad - 2, 3	I	K
present	+	Abel	=	toonbaar - 4, 2	S	B
acht	+	Erna	=	iets of iemand volgend - 3, 4	H	A
pa	+	Gina	=	bladzijde - 2, 4	A	A
ter	+	Rein	=	veld, stuk grond - 3, 1	R	R
wand	+	Aad	=	slechte handeling - 4, 3	D	D
Linge	+	Rie	=	vrouwenonderkleding - 5, 3	E	E
Bern	+	Ard	=	jongensnaam - 3, 2	R	R
dra	+	Ad	=	garen - 1, 2	D	D
arm	+	Ada	=	oorlogsvloot - 1, 3	A	A
neut	+	Ron	=	atoomdeeltje - 1, 3	N	N
ges	+	Teun	=	gekermd - 3, 2	S	E
trip	+	Lex	=	gelaagd hout - 1, 2	T	E
klem	+	Toon	=	nadruk - 3, 4	E	N
zet	+	Els	=	zitplaatsen - 2, 1	E	E
kant	+	Ine	=	schaftlokaal - 3, 1	N	I

Tellen maar

T	E	L	L	E	N		B	E	W	U	S	T	E	L	O	O	S
S	L	E	U	T	E	L		P	L	A	T	T	E	L	A	N	D
M	A	R	T	E	L	E	N		F	E	E	S	T	E	L	I	J
T	E	L	E	S	C	O	O	P		D	R	U	M	S	T	E	L
C	H	R	I	S	T	E	L	I	J	K		A	P	O	S	T	E
N	U	T	T	E	L	O	O	S		H	A	R	T	E	L	I	J
W	E	N	T	E	L	E	N		W	O	R	T	E	L	T	J	E
S	A	T	E	L	L	I	E	T		T	I	N	T	E	L	E	N
A	A	N	S	T	E	L	L	E	R		T	E	L	K	E	N	S
D	R	O	P	S	L	E	U	T	E	L		M	A	N	T	E	L
B	E	S	T	E	L	L	I	N	G		B	O	R	S	T	E	L
V	E	R	T	E	L	L	E	N		T	E	L	E	F	O	O	N
K	I	E	T	E	L	E	N		O	N	T	E	L	B	A	A	R
M	I	T	E	L	L	A		B	R	A	N	D	N	E	T	E	L
S	T	E	L	E	N		I	N	T	E	L	L	I	G	E	N	T

Er gaan veel makke schapen in een hok.

Vind het gedichtje

1. rebus

's Zomers kun je buiten spelen,
want het is een warm seizoen.

2. letter erbij

A	GRAAN	N	ENGEL	I	MARIA
L	SLANK	V	VORST	E	PEKEL
S	PSALM	A	ANKER	H	HEMEL
J	SOPJE	K	DRAAK	E	NAGEL
E	AARDE	A	KAPLA	B	BEZEM
D	KUDDE	N	KRENT	T	STIER
A	MAART	T	STOEP		

Als je dan vakantie hebt

3. geheimschrift

hoef je verder

4. piramides

I - IN - KIN - KNIE - SKIËN - KISTEN

N - EN - DEN - DOEN - DRONE - EIROND

niks te doen.

advertentie

Ik zorg met
liefde
en jij?

Ben jij de
verzorgende
of
verpleegkundige
die ons komt versterken?

Bekijk de website
werkenbijacoladezorg.nl
voor alle vacatures

Accolade Zorg

met elkaar

Wij bieden verpleging,
verzorging en thuiszorg in:

Amersfoort

Bosch en Duin

Zeist

Bilthoven

Assen

Bodegraven

Hoe *lief* hebt ú de zondag?

Wij beschouwen de zondag als een rijke zegen.
We zouden, uit eerbied voor Gods instellingen,
de rustdagviering graag op alle terreinen van
het leven in ere hersteld zien. Daarom zien
wij het als onze taak en roeping om onze
medemens te wijzen op het gebod van de Heere
inzake de wekelijkse rustdag.



Word vandaag nog lid en geef zo blijk dat u de doelstelling van de vereniging onderschrijft en de zondagsrust en zondagsheiliging u alles waard is. Al vanaf 1 euro per jaar bent u lid van onze vereniging! U kunt zich opgeven via info@verenigingzondagsrust.nl of door te bellen naar (0317) 61 43 98. Ons kantoor is bereikbaar op werkdagen tussen 9.00 en 16.00 uur.

‘Ondanks alle corona-perikelen wilden we niet te lang wachten. En daar zijn we nu blij om!’



De familie Van Doorn wil absoluut niet verhuizen. Toch werd traplopen voor mevrouw van Doorn iets waar ze tegenop begon te kijken, omdat ze steeds meer last kreeg van haar spieren en gewrichten. Iedere dag hees ze zichzelf aan de trapeuning omhoog. ‘Naar beneden was nooit een probleem, want dan ging ik achterwaarts. Maar ik dacht, als ik hier nu een traplif voor zou hebben, zou dat wel zo fijn zijn! Ook in deze tijd.’

Niet verhuizen

‘We hebben inmiddels al veel geïnvesteerd in dit huis en sowieso, een verhuizing... ik moet er niet aan denken! Dat willen we echt niet hoor. De omgeving is fijn, je kunt hier lekker wandelen en fietsen.’ Na enig onderzoek kwamen meneer en mevrouw Van Doorn bij Smienk terecht. Een gebruikte traplif werd bij hen geplaatst. Daardoor kan Mevrouw van Doorn weer gemakkelijk en veilig naar boven én verhuizen hoeft niet meer. Deze relatief kleine aanpassing heeft ervoor gezorgd dat de familie Van Doorn nog jaren kan genieten van hun eigen huis en omgeving.

De veiligste traplif voor de laagste prijs

Smienk is 7 jaar geleden opgericht door Erik Smienk. Als traplifverkoper zag hij vaak trapliften

vernietigd worden. Ook al waren ze nog zo goed als nieuw. Terwijl hij tegelijkertijd veel mensen sprak voor wie een nieuwe traplif te duur was, hoe hard ze hem ook nodig hadden. Dat moest anders vond hij en zo ontstond het eerste bedrijf in gebruikte gereviseerde trapliften. Net zo veilig als een nieuwe, maar vaak duizenden euro's goedkoper.

En, hoe bevalt de traplif?

‘Geweldig, dat had ik niet voor mogelijk gehouden! Ik hoorde van de mannen die hem installeerden dat de meeste mensen te laat zijn en dan denken: “had ik dat maar eerder gedaan.” Nou, ik dacht, dat gaat mij niet gebeuren, ik heb nu last en wil er nu een hebben.’

Wat kost een gebruikte traplif?

Een gebruikte traplif kost tussen de € 1.690,- en € 6.000,-. De precieze prijs hangt af van uw trap en uw wensen. Alle Smienk trapliften voldoen aan alle geldende veiligheids- en kwaliteitseisen, maar er is veel mogelijk qua uitstraling en gebruiksgemak.

Op www.smienktrapliften.nl/prijzen vind u een indicatie van de traplif prijzen. Of bel direct 0800 - 1690 en vraag het onze adviseurs. We staan voor u klaar, ook nu.

al vanaf
€ 1690



De veiligste traplif voor de laagste prijs.

Gratis brochure? Bel 0800 - 1690 of ga naar www.smienktrapliften.nl

Smienk.

1.500+ Klanten beoordelen Smienk gemiddeld met een **8,9** ★★★★★
De veiligste traplif voor de laagste prijs.



Wij werken corona-vrij
Veilig voor u én voor ons

**Proef de
zomer!**



Zomerborrel op niveau

Nu netwerkborrels en bedrijfsuitjes voorlopig niet doorgaan zoeken we met elkaar andere manieren om medewerkers te bedanken en relaties te onderhouden. De ideale mogelijkheid hiervoor is een 'rondje van de zaak' geven!

Trakteer deze sappige en smaakvolle (arbeids)vitaminen. Zo kan iedereen genieten van dé zomerborrel op niveau. Dit gezonde rondje wordt door ons voor € 12,25 op naam bezorgd op ieder gewenst adres. Of koop het rondje bij de lokale vers-speciaalzaak!



Meer weten? Ga naar www.geefeenrondje.nl