

Vier

no 4 zaterdag 14 december 2019

de winter



**Vrouwen
en vogels**
Dé Duifkes
'Hun gezang brengt rust.'

**De leukste
interieurbloggers**
op Instagram

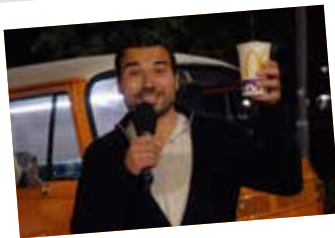
met extra veel
PUZZELS

Werk met waardering

Heb jij hem al gezien?
Onze Bus vol waardering?
Sinds september rijden we met deze fraaie oldtimer Volkswagen bus door het land. We komen langs de zorglocaties en thuiszorgteams om de medewerkers waardering te brengen voor hun werk in de zorg- en hulpverlening. Want dat hebben ze verdiend!



Kampen



Rotterdam



Ede



Katwijk



Veenendaal



Wil jij ook een uitdagende baan met waardering?

De teams van Agathos, Curadomi en Lelie zorggroep zoeken:

- > Hulp bij huishouden
- > Verzorgenden IG
- > (Wijk)verpleegkundigen
- > Ambulant hulpverleners

Volg onze bus op werkenmetwaardering.nl en vind die baan met waardering bij jou in de buurt!



Lelie zorggroep

Inhoud Vier ^{nr 4} de winter

Vier de winter is een inspirerend magazine bij het Nederlands Dagblad. Mooie verhalen, veel pagina's met leuke weetjes of tips en maar liefst 14 pagina's met puzzels voor jong en oud brengen je in de sfeer van de winter.

Dit is de laatste in een serie van vier magazines over lente, zomer, herfst en winter, die in 2019 zijn verschenen. Wilt u een exemplaar van een eerder verschenen magazine ontvangen?

Mail dan naar: magazine@nd.nl

9 Vogels kijken met (bijna) alleen maar vrouwen
'Vogels kijken doe ik om mijn hoofd leeg te maken.'

19 Yes! Overwinningsgevoel door winterzwemmen
'Voor elke graad zwemmen we een minuut.'

29 Borrelen is het nieuwe eten
'Urenlang in de keuken bezig zijn, is ongezellig.'

39 Cryptogrammenmakers
'Ik vind het mooi om een dubbele bodem in taal te leggen.'

57 Bijzondere hobby's
'Met grenslopen moet je alle mogelijke wilde terreinen door'

67 Wooninspiratie opdoen via Instagram



Extra! Puzzelpagina's, met gezellige puzzels voor jong en oud op de pagina's 71 t/m 89.

Kijk ook op pagina 92 en 93 welke prijzen er te winnen zijn!

Organisatie: Anthony Borg, Rijk Griffioen, Wieke Heek, Ingrid van de Kamp

Redactie: Linda Stelma

Vormgeving: Judith Arendsen-Fokker, Marcha-Lie Moal en Patrick Staal

Puzzels: Annette Hildering en Irene Kooiman

Advertenties: Advertentieafdeling Nederlands Dagblad (advertentie@nd.nl)

Abonnees van het Nederlands Dagblad krijgen dit magazine gratis thuisbezorgd.

Postbus 2085 • 3800 CB Amersfoort • Tel. 088-1 999 999
www.nd.nl • magazine@nd.nl

nederlandsdagblad

Breng hoop. Geef vrijheid.

Wie geef jij het allermooiste cadeau?

Tien jaar lang werkte Esther als kindslaaf in de visindustrie. Ze maakte lange dagen, werd geslagen en misbruikt. Gelukkig is ze door een reddingsoperatie van IJM bevrijd. Esther durft weer te dromen over de toekomst!

Bekijk het verhaal van Esther
op IJMNL.org/esther

WAT KUN JIJ GEVEN?

Direct na de reddingsactie zijn kinderen vaak ondervoed, bang en in de war. Help hen met een warme maaltijd, medische hulp, of kleding. Wat kun jij geven?



€7,-

warme maaltijd
voor 2 kinderen



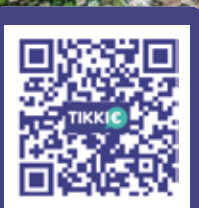
€38,-

medische hulp
voor een kind



€63,-

een pakket kleding,
toiletspullen en eten



GEEF DIRECT VIA
TIKKI
Kies je eigen bedrag!



Fotowedstrijd

Maak je eigen 'Winterprent'

Houd je van fotograferen? Is foto's maken wellicht je grootste hobby?

Doe dan mee aan de fotowedstrijd van **Vier de winter!**

BEELD UNSPLASH

Maak de komende tijd een mooie foto over het thema 'Winter'. Dat kan dus van alles zijn: schaatspret, spelende kinderen in de sneeuw, natuur, dieren, Kerst, oud en nieuw, kortom: alles wat je maar enigszins met de winter kunt associëren.

Alle inzendingen worden vakkundig beoordeeld.

De winnaar ontvangt zijn/haar uitverkoren foto **uitvergroot op canvas** cadeau.

Naast de winnaar krijgen ook de nummers twee en drie een eervolle vermelding in het *Nederlands Dagblad*.

*Stuur je mooiste foto op
en maak kans op
een leuke prijs!*



Wedstrijdvoorwaarden:

- De ingestuurde foto moet door jezelf gemaakt zijn.
- De foto voldoet aan het thema 'Winter'.
- Ingestuurde foto's worden door ons bewaard, zolang de wedstrijd duurt. Daarna worden ze vernietigd.
- De deelnemer geeft door deelname toestemming voor het eenmalig plaatsen van de ingestuurde foto in het *Nederlands Dagblad* in maart of april 2020; daarvoor worden drie foto's uitgezocht.
- Uiterste inleverdatum is 20 maart 2020. Stuur je foto als jpg-bestand via de mail naar: magazine@nd.nl onder vermelding van 'Winterprent'.
- De maker van de winnende foto, en daarmee tevens ontvanger van zijn of haar uitvergroete foto op canvas, krijgt persoonlijk bericht.
- Over de uitslag van deze fotowedstrijd kan niet worden gereclameerd.

KLAAR VOOR DE WINTER?

Vraag in onze showroom naar de acties op onze sfeervolle binnenzonwering en isolerende rolluiken!



Aldura staat al meer dan 85 jaar garant voor maatwerk en wooncomfort, zowel particulier als zakelijk. In onze showroom vindt u buiten- en binnenzonwering, horren, rolluiken, terrasoverkappingen en garagedeuren van diverse merken. Ook voor onderhoud en reparaties bent u bij Aldura aan het juiste adres. Wij realiseren projecten in heel Nederland. Wat kunnen wij voor u betekenen?



Luxe andijviestamppot met gehaktballetjes

TEKST EN BEELD BRENDAKOOKT.NL

Dit heb je nodig:

- 800 gram aardappelen
- 500 gram gesneden andijvie
- 150 gram spekjes
- 350 gram gehakt
- 2 eetlepels paneermeel
- 2 theelepels gehaktkruiden
- 250 ml koude melk
- 40 gram roomboter, plus boter om in te bakken
- 2 theelepels dijonmosterd
- 120 gram geraspte oude kaas
- zout en peper

Bereidingswijze:

Bereidingstijd: 30 minuten

- Kook de aardappelen gaar en giet ze hierna af.
- Bak ondertussen de spekjes in een droge koekenpan krokant.
- Meng het gehakt met het paneermeel en de gehaktkruiden, kneed goed door elkaar en maak hier kleine gehaktballetjes van. Bak de gehaktballetjes in een koekenpan met boter rondom aan. Zet het vuur hierna laag en bak met de deksel op de pan verder.
- Verwarm de melk in de magnetron of een pannetje.
- Stamp de aardappelen fijn, meng hier de helft van de melk door samen met een klontje roomboter, mosterd, de geraspte kaas en een snuf zout en peper. Roer dit goed door elkaar, zodat een smeùige puree ontstaat. Is de puree nog te droog? Voeg dan wat extra warme melk toe.
- Roer de spekjes en de rauwe andijvie door de aardappelpuree. Verdeel de andijviestamppot over de borden. Verdeel hierna de gehaktballetjes over de borden.

Voor 4
personen

Tip(s):

Houd je niet van rauwe andijvie? Dan kun je de andijvie meegaren met de aardappelen. Kook de aardappelen in dat geval in een grote pan en leg de andijvie de laatste 5 minuten op de aardappelen. De andijvie hoeft niet onder water te staan, die slinkt door de warmte in de pan.





€27,50

Volgend jaar heb ik de Bijbel uit!

Deze mensen gingen jou voor.



Veel mensen willen graag de Bijbel van kaptot kapt lezen, maar vinden het een uitdaging om dit vol te houden.

Ga die uitdaging aan! *Bijbel in een jaar* biedt uitkomst. In deze uitgave staat de complete bijbel opgedeeld in 365 gedeelten. Elke dag lees je een Psalm of spreuk, een gedeelte uit het Oude en een gedeelte uit het Nieuwe Testament. Met een handige indeling waardoor je niet hoeft te zoeken, maar gewoon een rooster volgt.



Bijbel in een jaar is verkrijgbaar bij de christelijke boekhandel of via shop.bijbelgenootschap.nl



Vogels kijken met (bijna) alleen maar vrouwen

Meer vrouwen de natuurwereld in krijgen. Dat is het doel van Dé Duifkes, de Vlaamse vogelwerkgroep voor vrouwen. Vier de Winter ging een ochtendje mee op excursie.

TEKST EN BEELD LINDA STELMA



Het is een druilerige zaterdagochtend op een stille weg in natuurgebied Anderstad in de buurt van Antwerpen. Een groep van zo'n twintig vrouwen, van jong tot ouder, staat wat onwennig bij elkaar. Ze dragen wandelbroeken, camera's, verrekijkers en bergschoenen of laarzen. Ze gaan mee met een excursie van Dé Duifkes, een vogelclub voor vrouwen. Het gebied waar ze zich bevinden is een klein stukje natuur dat omsloten wordt door de Nete en het Netekanaal en 'een leuke locatie om trekvogels te zoeken'.

Het wachten is op de laatste twee deelnemers die er in de verte al aankomen. Ondertussen wordt Buienradar nog even geraadpleegd. Als de club compleet is, neemt Anna het woord: 'Goedemorgen!' Ze wijst op de enige man in het gezelschap. 'Wout is onze vogelgids vandaag. We zien wel wat we tegenkomen. Als je iets ziet of hoort, altijd vragen. En mensen die geen verrekijker hebben, vraag er gerust een te leen.'

macho

Anna Schneider (28) is fervent vogelspotter en elk vrij moment in de natuur te vinden. Bijna vijf jaar geleden richtte ze met Sien van Looveren de vogelwerkgroep voor vrouwen op. Anna: 'Ik ben zelf sinds een jaar of zeven vogelspotter, aangestoken door een ex-liefje. Maar ik merkte al vrij snel dat het een door mannen gedomineerde wereld is. Ze gedragen zich macho en scheppen op over wat ze allemaal wel niet gezien hebben. Als ik vroeg wat een bepaalde vogel voor soort was, dan zeiden ze: 'Weet jij dat niet?' Dat schrikte af. Sien had die ervaring ook. Toen besloten we Dé Duifkes op te richten.'

De groep vrouwen bevindt zich inmiddels op een fietspad langs een watertje. Het is harder gaan regenen. Regenhoezen worden om de rugzakken gedaan. Veel vogels hebben ze nog niet gespot. Toch klinkt er flink wat gefluit uit het riet. Het blijkt om een opname met vogelgeluiden te gaan die

overvliegende vogels moet lokken. Anna had het al gezegd, er zijn vandaag vogelrings actief in het gebied. Ze vangen vogels, noteren soort, geslacht, datum en locatie en voorzien ze van een ringetje om de poot.

Even verderop, op een parkeerplaatsje, staan twee van de vogelrings met de gevangen vogels in donkere zakken. Ze laten met enthousiasme de verschillende soorten zien: goudhaantje, zwartkop, cetti's zanger en het bladkoninkje. 'Schattig', klinkt het, terwijl de camera's klikken.

verklede man

Er mogen alleen vrouwen mee met de excursies van Dé Duifkes. Anna: 'We proberen ook vrouwelijke gidsen te krijgen, maar die zijn er maar weinig.' Het doel van de vogelwerkgroep is: meer vrouwen de natuurwereld in krijgen. Daarom zijn de excursies zo laagdrempelig mogelijk. De tripjes worden aangekondigd op Facebook. Je hoeft je niet aan te melden en deelname is gratis. Vrouwen mogen ook hun kinderen meenemen. Mannen zijn echt niet welkom. 'Bij één van onze tripjes was er een keer een man verkleed als vrouw. Hij had dat zo goed gedaan dat hij toch mee mocht', zegt Anna lachend.

'Ijsvogel, ijsvogel, ijsvogel!', roept een van de vrouwen ineens fluisterend. Ze hebben de ringers achter zich gelaten en moeten nu weer vogels spotten met hun oren en verrekijkers. Iedereen draait zich naar links richting het Netekanaal waar de blauw-oranje vogel zich zou moeten bevinden. 'O, die was prachtig!', klinkt het. De bosjes aan de rechterkant worden overigens ook goed in de gaten gehouden. Soms stopt de groep ineens, omdat iemand iets ziet of hoort wat de gewone sterveling niet opvalt. 'Vogels kijken doe ik om mijn hoofd leeg te maken', vertelt Sigrid Mistiaen (60). 'Hun gezang brengt rust.' Sinds haar pensionering drie jaar geleden gaat ze met vrijwel elke excursie van Dé Duifkes mee. 'Een mens wordt geleefd, maar in de natuur kun je alles laten gaan.' De groep stopt. Het is eindelijk droog, de capuchons kunnen af. Haren hangen in slierten voor gezichten langs, brillen drup-

pen nog na en de wangen zijn rood van de kou. Het deert de vrouwen niet. Vandaag wordt er naar de lucht gekeken en niet in spiegels. 'Een kneu', zegt iemand. Sigrid: 'Vroeger zag ik de vogels wel, maar ik kende hun namen niet. Er vloog maar wat. Nu leer ik iedere keer bij. Een paar maanden geleden heb ik een notenkraker gezien. Heel bijzonder.'

tegenwicht

De vriendinnen Silke Vandaele (25) en Eilis Lanclus (26) zijn voor het eerst mee met een 'uitje' van de vrouwengroep. 'Op vakantie kijk ik altijd al naar vogels', vertelt Eilis. 'Mijn broer wees me onlangs op de excursies van Dé Duifkes.' Silke: 'Ik vind het mooi om te zien hoe vogels hun leven leiden.' Hilde Huyskens (38) is ook een nieuweling in de groep. 'Twee weken geleden heb ik een vogelgids gekocht. Ik wandel sowieso graag en wilde meer van

vogels weten. Als ik een vogel zie, schrijf ik het op. Mijn doel is om zoveel mogelijk vogels te verzamelen. Ik werk als logopedist, en buitenzijn is ook heel fijn als tegenwicht voor het binnenzitten.'

Tijdens het lopen wordt er ook gepraat, over gewoontes van vogels, over vogelgidsen en verrekijkers, maar ook

over vakantie en kleding. Ineens wordt er weer stilgestaan. Er is een bijzondere vogel gespot, ergens in een boom een paar honderd meter verderop. Wout geeft aanwijzingen: 'Links van de boom die minder blad heeft in de top.' Een kleine twintig verrekijkers bewegen in de richting die hij wijst. Het blijkt om een kleine bonte specht te gaan. 'Ja, die mannen die zien alles', zegt een van de vrouwen. 'Met mannen zie je meer', zegt een andere vrouw. 'Die hebben ook vaak telescopen.' En ze zijn misschien stiller dan vrouwen? De vrouw lacht: 'Ik wilde het eigenlijk niet zeggen. Maar het is wel zo.'

De excursie loopt op zijn einde en Anna spreekt de vrouwen toe. 'Ik hoop dat iedereen het leuk vond, ondanks het slechte weer. Wees zeker welkom op onze volgende activiteit.' En ze voegt er nog aan toe: 'Vergeet niet om leuke foto's te delen.' Maar er wordt al niet meer geluisterd, want Wout wijst enthousiast naar de lucht: 'Staartmezen!' ●

'Vogels kijken doe ik om mijn hoofd leeg te maken.'



*'Ijsvogel, ijsvogel,
ijsvogel!' roept een
van de vrouwen
fluisterend.*

Fluitend door het leven

'En toen ging het licht uit ... Burn-out. Ik kon werkelijk niets meer. Tot die ochtend in de tuin.' Zo begint het boek *Fluitend door het leven* van Agnes Wené. Ze vertelt hoe op de bewuste ochtend een zingend winterkoninkje haar aandacht en verwondering ving. 'Het herinnert me eraan dat schoonheid en geluk in kleine dingen zitten, in ieder moment dat ik bewust aanwezig ben. Op dat moment werd een nieuwe passie geboren: vogels spotten, herkennen, beluisteren.'

Agnes Wené is een van de trouwe leden van Dé Duifkes. Ze heeft nu een fantastisch boek geschre-

ven voor mensen die willen leren vogels kijken. Ze vertelt waar en wanneer je vogels kunt zien, hoe je ze het best kunt observeren en determineren en wat voor verrekijker je het beste kunt aanschaffen. Maar ze gaat dieper. Ze schrijft ook over de verbinding die je door de natuur maakt met jezelf. Na het lezen van dit inhoudelijke én mooi vormgegeven boek blijft maar één gedachte hangen: naar buiten.

N.a.v. Fluitend door het leven. Hoe vogels spotten je weer in evenwicht brengt. Agnes Wené. Uitg. Manteau, Standaard Uitgeverij, Antwerpen 2019. 176 blz. € 24,99

Vier de winter

Boek 'ns een
(groeps)accommodatie

Camping & Groepsaccommodatie

De Oldemeyer



Oldestee, 't Zomerhuis of bungalow

Voor elke vorm van kamperen in het mooie Vechtdal
0523-262805 of boek online www.oldemeyer.nl Rheeze - Hardenberg



RIKKOERT
JUWELIERS

GOUD EN ZILVER IN DE MOOISTE VARIATIES



Unieke collectie gouden- en zilveren sieraden, antiek zilver en juwelen, horloges en meer dan 1500 trouwringen.
Bezoek het geheel vernieuwde Silverhuys.

BEKIJK DE GEHELE COLLECTIE OP **RIKKOERT.NL**

SCHOONHOVEN • HAVEN 1-13 **LEKKERKERK** • BURG. ROOSSTR. 22



column A-viertje

TEKST ANTHONY BORG

Vrijwillige bijdrage

Honderdnegentien centimeter aan toetsen, 52 witte en 36 zwarte; maak daar maar eens chocola van. Als peuter was ik al gefascineerd door het grote zwarte monster in de woonkamer van mijn ouderlijk huis. Mijn moeder en drie van mijn oudere broers waren mij al voorgegaan in het bespelen van de piano en ik moest en zou het ook leren. En gelukkig: ook ik mocht van mijn ouders op pianoles. En dus werd het thuis na het avondeten lootje trekken in welke volgorde de pianokruk mocht worden bestegen om de toetsen te strelen. Ik weet niet meer of onze burens zo'n pianomarathon wel op prijs stelden.

Gelukkig trok een oudere broer al snel zijn conclusies en besloot naast piano ook orgel te gaan spelen in de kerk. Daar had hij tenminste het rijk alleen om te oefenen en geen concurrentie van lastige broers. Ik bewonderde mijn broer mateloos om zijn orgelspel. Het spelen in de kerk had iets betoverends, zeker als je daarmee een kerk vol mensen op sleeptouw kon nemen. Ik vergeleek dat met een chauffeur, die een enorm grote vrachtwagen mag besturen. En zo werd ik, na de fascinatie voor de piano, ook nog gegrepen door de magie van het orgel. Wat mijn broer kon, dat wilde ik ook leren! En dus mocht ik, als jochie van een jaar of tien, op een dag in de herfstvakantie een ochtend lang in de kerk op het orgel spelen. De Raad had hier speciaal een agendapunt aan gewijd en besloten: geen bezwaar! Kerkmuziek kon ik nog niet spelen, maar toetsen zijn toetsen. En daar kun je alles op spelen. Het wachten was daarna op het moment dat ik mijn talenten kon gaan tentoonspreiden voor een breed publiek. En dat moment kwam snel!

Op tweede kerstdag van dat jaar werd in de kerk het zogenaamde 'kinderkerstfeest' gehouden. De associaties die daarbij nu in mij opkomen zijn: onbegrijpelijke teksten opzeggen over een reisje naar een afgehouden tronk en het luguber vermorzelen van een slangenkop, veel te lange kerstverhalen en aan het eind een boekje over een zielig kindje in Afrika, waar je dan een mandarijn bij kreeg.

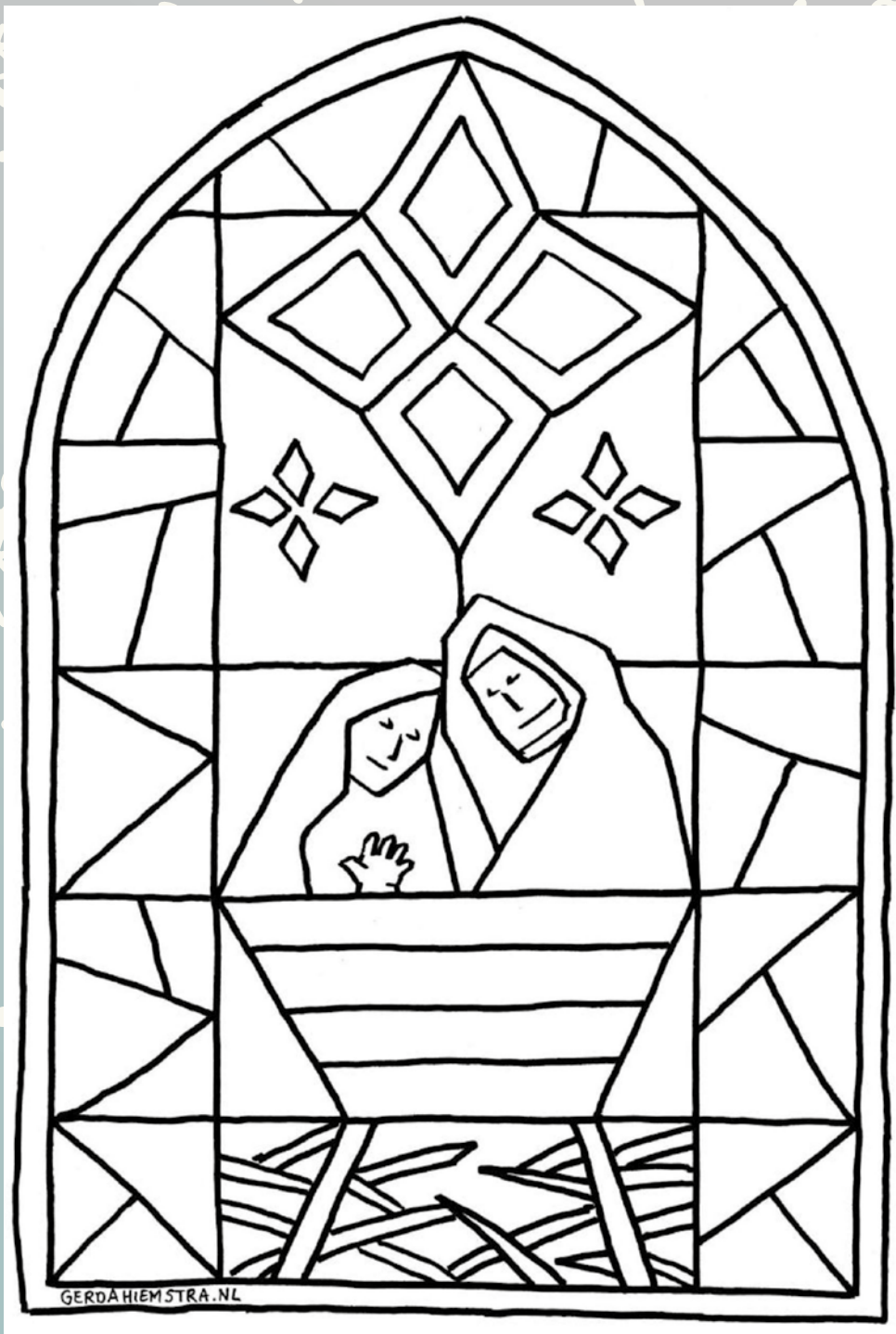
Hoogtepunt van dit feest was voor mij echter altijd: de 'vrijwillige bijdrage', later in de kerk verworden tot een maandelijkse vaste financiële verplichting, maar in mijn tijd als onderdeel van het kinderkerstfeest nog een offer op vrijwillige basis, in de vorm van het etaleren van je talent. Met andere woorden: als kind mocht je een kort stukje opvoeren, iets zingen of opzeggen, op een blokfluit blazen of een tekening laten zien, als het maar met Kerst te maken had. Dit keer kwam die vraag ook aan de orde, toen 'de juf' vroeg: 'Jongens en meisjes, wie van jullie wil iets komen doen of laten zien?' Het duurde lang voor er een reactie uit de zaal kwam. Mijn ogen dwaalden af naar het orgel. Zou ik? Durfde ik?

Toen het nog langer stil bleef, stak ik plotseling, onrustig geworden door de stilte om mij heen, de hand op: 'Mag ik op het orgel?' Bewonderende blikken om mij heen. En een juf die wanhopig met haar ogen de scriba zocht en stamelde: 'Op het orgel? Uh...ja, dat mag wel even, denk ik?' En het mocht. De scriba had met gesloten ogen een goedkeurend 'vooruit-dan-maar'-knikje gegeven. En dus beleefde ik op die dag, totaal onverwacht, mijn gewenste debuut als organist voor een breed publiek.

Aangezien het optreden onvoorbereid was, moest ik een keuze maken uit het repertoire dat ik goed beheerste. Dus vertolkte ik, tot verbazing der beschouwers, het lied dat ik op dat moment volledig onder controle had: 'Aan de Amsterdamse Grachten.'



Kleurplaat jeugd



Stuur je kleurplaat voor 18 januari 2020 naar:

Nederlands Dagblad t.a.v. Magazine Vier, Postbus 2085, 3800 CB Amersfoort

en wie weet win je een leuke prijs!

Naam:

Leeftijd:

Adres:

Postcode: Woonplaats:

E-mail:

www.gerdahiemstra.nl • rustboekjes.yurls.net

“Nooit gedacht dat ik dankzij ROOTS een man zou vinden”

Dirk-Jan en Thirza vonden elkaar via ROOTSdating.nl en trouwden onlangs als eerste ROOTS-echtpaar. Inmiddels zijn er een paar duizend singles actief op de christelijke datingsite en staan er nog meer bruiloften op de planning!



Wanneer je eenmaal een vaste baan en vriendenkring hebt, kom je als single doorgaans minder nieuwe mensen tegen. Dat was ook voor Dirk-Jan en Thirza de reden om zich in te schrijven bij ROOTS dating. Binnen een paar minuten maak je heel makkelijk een profiel aan, vooral gebaseerd op afbeeldingen. “De website ziet er modern en strak uit”, vindt Dirk-Jan. Thirza: “Ik vond het leuk om foto’s uit te zoeken voor mijn profiel. Daarnaast kun je een grappige vragenlijst invullen.”

Alle profielen worden handmatig gecheckt door ROOTS. Alleen betalende leden kunnen berichtjes ontvangen, maar je kunt altijd een profiel liken. “Toen ik Dirk-Jan likete, kreeg ik twee dagen later een berichtje van hem,” vertelt Thirza. Dirk-Jan: “We wilden zo snel mogelijk afspreken, want dan weet je of er een klik is.” Na een gezellige eerste date zag Dirk-Jan het wel zitten. Toch zette hij Thirza vrij snel op het station af, omdat hij moe was.

“Ik was helemaal in de war”, grinnikt Thirza. Een tweede afspraak zegde ze af. Dirk-Jan liet haar weten dat ze altijd contact mocht zoeken als ze daar aan toe was. Drie maanden later deed Thirza inderdaad. Binnen een halfuur was er een nieuwe afspraak gemaakt en een paar weken later kregen ze een relatie. Al snel begon Dirk-Jan voorzichtig over trouwen en bij een romantische waterval vroeg hij Thirza uiteindelijk ten huwelijk. Ruim een jaar na hun kennismaking via ROOTS dating zijn ze getrouwd. “Ik had nooit gedacht dat ik via ROOTS mijn man zou vinden”, glimlacht Thirza. “We vinden ROOTS echt een aanrader voor christelijke singles. Het is een makkelijke en originele datingsite, waar echt serieuze mensen op zitten. Onze missie is geslaagd!”

“WE WILDEN ZO SNEL MOGELIJK AFSPREKEN, DAN WEET JE OF ER EEN KLIK IS.”

Afgelopen zomer zijn Dirk-Jan en Thirza getrouwd.



Wist je dat ROOTS dating ook als app beschikbaar is in de AppStore en de Google Play Store?





*onvergetelijke
werkvakanties
het hele
jaar door*

DIACONALE WERKVAKANTIES

een midweek de handen uit de mouwen voor dak- en thuisloze medemensen die even op adem komen in de Achterhoek.

Gegarandeerd onvergetelijk, waardevol, verrijkend en verrassend.....

.... boek nu via de site of bel

DIACONALE STEUN

voor dit unieke project is van harte welkom. We zijn voor 50% afhankelijk van giften en collectes.

Gegarandeerd zinvol besteed aan onze diaconale doelstelling.....

.... word nu donateur

STICHTING HET PASSION

Tel. 0314 382 462
6999 DD Hummelo
info@hetpassion.nl
www.hetpassion.nl

NL11 TRIO 078.13.22.618

KIES UW KEUKEN BIJ U THUIS

- 1** WIJ KOMEN NAAR U TOE: NAAR DE PLEK WAAR DE NIEUWE KEUKEN KOMT.
- 2** U KIEST DE MATERIALEN WAARMEE WIJ TER PLEKKE HET 3D-ONTWERP MAKEN.
- 3** WIJ MONTEREN UW KEUKEN EN STAAN OOK NA OPLEVERING GARANT VOOR KEUKENPLEZIER!

ONTDEK ONZE NIEUWSTE INNOVATIE
VIRTUAL REALITY

www.homekeukens.nl

homekeukens

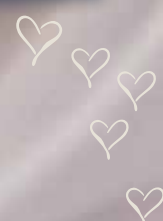
Breipatroon slofsokjes



Kies een mooi kleurtje en ga zelf aan de slag met deze schattige slofsokjes. De slofsokjes zijn geschikt voor baby's van 3 tot 6 maanden.



Het patroon is gratis te downloaden op nd.nl/vierendewinter



TEKST EN BEELD MET DANK AAN PHILDAR



Kleurrijke Sieradentrend

14 karaat goud
met edelstenen



ID-100



ID-100R Ring rond € 198,-
ID-100H Hanger rond € 179,-
ID-100OK Oorknoppen rond € 198,-



ID-99



ID-99R Ring ovaal € 219,-
ID-99H Hanger ovaal € 198,-
ID-99OK Oorknoppen ovaal € 334,-

Hangers exclusief ketting. Bijpassende ketting:
Ankerketting 1,6 gram € 193,-
Ankerketting 2,2 gram € 230,-

Verkrijgbaar met onderstaande edelstenen:



granaat



peridoot



maansteen



onyx



amethyst



opaal



citrien



lapis



rozenkwarts



bloedkoraal


INTERNATIONAL
DIAMANT
NEDERLAND SINDS 1979

www.intdiamant.nl

Voor witgoud een toeslag van € 35,- per ring (Dit geldt niet voor de hanger en oorknoppen). Grotere ringmaat vanaf maat 19 een toeslag van € 35,-

Yes!

Overwinningsgevoel door winterzwemmen

In Lelystad zwemt wekelijks een groepje buitenzwemmers in het Markermeer, ook in de wintermaanden.

'Je moet het leuk vinden. Niet iedereen heeft wat met kou'.

aldus winterzwemmer Michael Klein.



TEKST HARMKE ZONNEBELD BEELD DICK VOS

Op de steiger aan de Oostvaardersdijk in Lelystad trekt een groepje van acht mensen de aandacht. Het is zaterdagmorgen 11.00 uur, de vaste tijd voor Buitenzwemmers Lelystad om in het Markermeer meermaals van de ene naar de andere steiger te zwemmen. Ook nu in de winter verzamelen de buitenzwemmers zich dapper op de steiger. Als de truien, broeken, schoenen en sokken zijn uitgetrokken en de zwemboeien opgeblazen zijn, gaat Esther Slingerland al snel als eerste het water in. 'Als ik te lang wacht, wil ik niet meer.' Henrike Thuis (39) volgt al snel haar voorbeeld, terwijl Michael Klein (54) met een digitale vijverthermometer de temperatuur van het water opmeet. Dat is belangrijk, vertelt hij, want alleen zo weet hij hoe lang het verantwoord is te zwemmen. 'Als het water onder de tien graden is, hanteren wij een belangrijke norm: voor elke graad zwemmen we één minuut. Zwem je langer door, dan loop je het risico onderkoeld te raken.' De meeste zwemmers maken gebruik van een *swimsafe*: een opblaasbare zwemboei speciaal ontworpen voor zwemmen in

open water. 'Met zo'n ding zijn we goed zichtbaar voor boten. Bovendien kunnen we onze spullen erin doen en erop hangen als het niet meer gaat', legt Michael uit.

'Het begint nu echt lekker te worden', jubelt Esther als ze de tweede steiger heeft bereikt, een afstand van honderdveertig meter. 'Dat zonnetje erbij scheelt ook.' De zwemmers hebben altijd genoeg te bespreken: de meesten kennen elkaar inmiddels al langer en voor een aantal is dit zelfs de vijfde winter dat ze samen zwemmen. Ze overbruggen een aantal keren de afstand tussen de twee steigers en vinden het dan welletjes geweest. 'Yes', roept Arie Naber (65) als hij via de ladder omhoog klimt. 'Dit geeft elke keer weer een overwinningsgevoel.' Arie zwemt graag met een badmuts op om zijn lichaamswarmte beter vast te houden. 'Zo'n tien procent van je lichaamswarmte verlies je via je hoofd', weet hij te vertellen. Michael vult aan: 'Ik heb van die duikhandschoenen gekocht van neopreen en sommigen dragen als het echt koud is speciale schoentjes.'

Eenmaal op de steiger is het de kunst in beweging te blijven. 'Met een je kleren aantrekken is niet goed: daarmee isoleer je de kou', legt Arie uit terwijl hij met zijn armen in het rond zwaait. 'Je lichaam koelt vooral na het zwemmen af, helemaal als het ook hard waait.' Henrike rekt en strekt ook een tijdje en loopt dan een aantal rondjes over de steiger.

verrekijkers

'In het begin trokken we veel bekijks', herinnert Michael zich. 'Voorbijgangers maakten foto's van ons en pakten zelfs hun verrekijkers erbij terwijl we in onze zwemkleding heen en weer renden.' Samen met Rob Salomonson (72) was Michael de eerste winterzwemmer van het groepje. 'Wij kennen elkaar al langer doordat we naar dezelfde kerk gingen: De Pijler, een evangelische gemeente hier in Lelystad. Regelmatig liepen wij samen hard en zelf zwom ik in de zomer. Aan het einde van de zomer van 2015 dacht ik: waarom zou ik stoppen? Ik ben op onderzoek uitgegaan en zei al snel tegen Rob: "Je kunt blijkbaar gewoon doorzwemmen in de winter. Als anderen het kunnen, kan ik het toch ook?"' Michael en Rob begonnen met z'n tweeën en al snel kwam er een derde persoon bij. Inmiddels bestaat de groep uit zo'n twintig mensen met een harde kern van zes. Henrike kwam 'per ongeluk' bij de groep, vertelt ze. 'Ik hoorde dat je mee kon zwemmen voor het goede doel. Dat leek me wel wat, maar toen ik me aanmeldde, hoorde ik dat het buiten was. Sindsdien zwem ik met veel plezier mee, ook in de winter. Ik zwem dan buiten, omdat het goed is voor mijn lichaam en daarnaast werk ik in het zwembad aan mijn conditie.'

In het begin maakte Michael soms inschattingfoutjes, weet hij nog. 'Dan kwam ik thuis en was ik veel te ver afgekoeld. Mijn lichaam trilde helemaal.' Ook Rob is weleens te lang in het koude water gebleven. 'Ik kon niet goed meer praten. Daarom houden we nu zo strak vast aan een minuut zwemmen per graad. In het water voel je namelijk niet dat je te lang erin blijft, dat komt later pas.'

omkleedponcho

Na het opwarmen trekken de zwemmers snel hun kleding aan. Dat is nog best een uitdaging op een openbare steiger. 'Eerst kleedden we ons gewoon heel snel om, maar toen ik een keer koffiedronk bij iemand die hier aan de overkant woont, dacht ik: oei, je ziet alles wel heel goed', lacht Michael. Sindsdien gebruikt hij een speciale omkleedponcho: een handdoek in de vorm van een poncho die je makkelijk over je hoofd aantrekt. 'Ideaal.'

Michael komt altijd hardlopend naar de steiger en gaat ook rennend weer naar

huis. 'Ik woon een kilometer hiervandaan. Zo ben ik al opgewarmd als ik aankom en blijf ik ook na afloop in beweging.' Henrike komt altijd bewust op de fiets. 'Je motor moet blijven bewegen. Als ik thuiskom stap ik daarom ook niet onder de warme douche: je lichaam moet zichzelf opwarmen.' Zou iedereen dit kunnen, buitenzwemmen in de winter? 'Je moet het leuk vinden', denkt Michael. 'Niet iedereen heeft wat met kou.' Henrike vult aan: 'Mij geeft het echt een kick, maar mijn collega's grapt: "Moeten we je aanmelden voor de ggz?" Mijn man vindt mij hierin ook echt gestoord, maar buitenzwemmen is niet voor niets een wereldwijd verschijnsel: het is hartstikke gezond.' ●

'Met een je kleren aantrekken is niet goed: daarmee isoleer je de kou.'

*'Voor elke graad
zwebben we een
minuut.'*



Voordelen van winterzwemmen volgens Rob

Rob Salomonson (72) was een van de eerste buitenzwemmers in Lelystad. Sinds hij ook 's winters in open water zwemt en alle seizoenen op blote voeten loopt, voelt hij zich dichter bij de natuur en ervaart hij veel gezondheidsvoordelen. Inmiddels geeft hij op talloze plekken workshops en lessen over onder andere winterzwemmen. De belangrijkste voordelen volgens Rob zijn:

- **leven in het moment:**
door de kou ben je niet in staat te denken aan boodschappenlijstjes en andere to do's;
- **versterking van het immuunsysteem:**
je lichaam gaat hard aan het werk om met de extreme kou om te gaan en bouwt op die manier antistoffen op;
- **krijgen van een rustig en gelukkig gevoel:**
je lichaam maakt adrenaline en cortisol aan die voor een voldaan gevoel zorgen;
- **versnelling van de stofwisseling:**
zwemmen in koud water dwingt je lichaam warmte te produceren en versnelt daarmee de stofwisseling;
- **toenemen van bruin vet:**
bruine vetcellen verbranden witte vetcellen en suiker. Slanke mensen hebben dan ook meer bruin vet dan mensen met overgewicht.



“Op mijn slaapkamerdeur staat ‘God First’, omdat je zonder God niets kunt doen.”

- Maingi

In gesprek met **sponsorkind Maingi uit Kenia**

Maingi woont met zijn ouders, broer en zusje in Kenia. Hij is 13 jaar en zit in groep 8 van de basisschool. Later wil hij sterrenkundige worden.

“Als sponsorkind vertegenwoordig ik de andere kinderen in mijn dorp. Ik schrijf brieven naar mijn sponsor over mijn leven en ook over de problemen waar kinderen hier mee te maken hebben. Het grootste probleem in ons dorp is de droogte, het gebrek aan water en eten. Als je dorst hebt, voel je je niet prettig. Je mond is heel droog en je buik doet pijn.”

Verandering

Op de deur van mijn slaapkamer heb ik ‘God first’ geschreven, omdat je zonder God niets kunt doen. Ik slaap samen met mijn broer op

een kamer. Ik vind het fijn thuis, mijn ouders steunen mij. Door het programma van Red een Kind verdienen mijn ouders meer en kunnen ze mijn schoolgeld betalen. Ik heb veel geluk, want er zijn ook kinderen in de omgeving die niet naar school kunnen. Mijn moeder heeft een nieuw schooluniform voor mij gekocht en ze koopt ook eten. We hebben niet altijd genoeg te eten, maar wel veel vaker dan eerder.”

Dromen

“Later wil ik als wetenschapper meer over de wereld leren, vooral over de sterren. Mijn droom is om naar Europa te gaan, misschien wel naar Nederland. Als ik daarnaartoe ga zal ik voor het eerst in mijn leven in een vliegtuig zitten. Ik wil graag andere gewoontes en

culturen zien. Ik zou zelfs naar de maan willen.”

Door de armoede waarin Maingi leeft is het allesbehalve vanzelfsprekend dat hij zijn dromen waar kan maken. Met hulp van Nederlandse sponsors is Red een Kind daarom in het dorp van Maingi een programma gestart om de situatie te verbeteren. Zo kunnen de kinderen dáár ook de talenten ontwikkelen die zij van God kregen.

Meneer Blok uit Bunschoten - Spakenburg is de sponsor van Maingi:

“Ik sponsor hem met veel plezier. Het is fijn dat de sponsoring zo’n positieve impact heeft op zijn leven. Voor mij is het een klein maandelijks bedrag, maar voor Maingi maak ik hiermee een enorm verschil!”

Red een kind uit armoede.
Word ook sponsor!

Ga naar: www.redeenkind.nl/iksponsor

*Houd je ook zo van een
mooi gedekte tafel
tijdens de feestdagen?*

**Maak het nu extra persoonlijk door
een zelfgemaakt kaartje op alle
borden te leggen.**

**Download het kaartje via nd.nl/vierdewinter, print
het uit op mooi stevig papier, knip het uit en maak
twee kleine sneetjes waar je een mooi takje of
bijvoorbeeld een gedroogd bloemetje door doet.**

Eet smakelijk!

*Gratis
download*

*eet
smakelijk*



Max laat u betaalbaar langer thuis wonen

Service door heel Nederland. Gratis thuisadvies.

10% korting voor lezers van het Nederlands Dagblad:

Bezoek onze grote showroom in Elspeet en profiteer van deze winteraanbieding*



Sta-op fauteuil Mississippi
vanaf € 3.045,-



Relaxfauteuil Ohio
vanaf € 1.245,-



Ergofauteuil Plus
vanaf € 1.295,-



*Max maakt
genieten
mogelijk!*

Bank Missouri

Prijs 2-zits vanaf € 895,-

- ✓ Leverbaar in 1 - 1,5 - 2 - 2,5 - 3 zits
- ✓ Lage rugleuning
- ✓ Bekleding stof of leder

**Nieuw in ons
assortiment**



VEILIGE BADKAMER

Veilig, comfortabel en onderhoudsvriendelijk



MOBILITEIT

Langer zelfstandig door mobiel te blijven



ZITCOMFORT

Verantwoord zitten zonder lichamelijke klachten



SLAAPCOMFORT

Uw slaapkamer van alle gemakken voorzien

Gratis thuisadvies door heel Nederland

Zes dagen per week bereikbaar, ook 's avonds

Diverse shop in shops

Vraag de gratis comfortgids aan!

maxwelzijswinkel.nl

Bel 085-40 16 594

*Actie geldt voor zitcomfort. Niet in combinatie met andere acties. Vraag uw adviseur naar de voorwaarden. Geldig t/m 31-12-2019.

Elspeet - Staverdensedweg 17
MAX Welzijswinkel

Noordwijkerhout - Smederij 2
Turk & Roof

Den Haag - Loosduinse Hoofdstraat 315
Offers Woonideeën

Waddinxveen - Brugweg 2
Gouwe Meubel

Moergestel - De Sonman 20
P.V.S. meubelen en interieurs

Tien kerstfilms

Vier de winter selecteerde voor jou tien vermakelijke en fantasierijke films in het kerstgenre, om heerlijk van te genieten op donkere winteravonden in december.



A Christmas Story
1983 - 94 min.

8,0

€ 7,99 / € 2,99

€ 8,99 / € 2,99



Scrooged
1988 - 101 min.

7,0 **bol** € 8,99

€ 9,99 / € 3,99

€ 8,99 / € 2,99



IMDb-score



Prijs dvd bij Bol.com



Prijs koop / huur bij iTunes

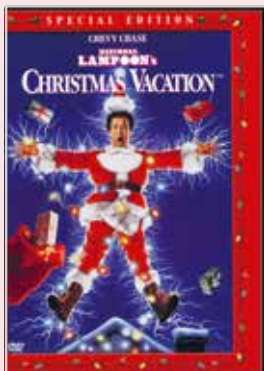


Beschikbaar in Netflix



Prijs koop / huur bij Google Play

SAMENSTELLING RIJK GRIFFIOEN

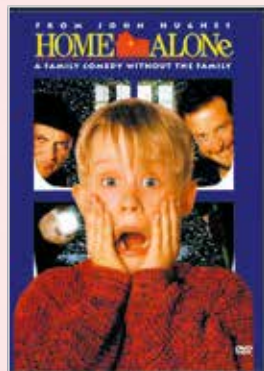


Christmas Vacation
1989 - 97 min.

7,6 **bol** € 11,99

€ 7,99 / € 2,99

€ 8,99 / € 2,99



Home Alone
1990 - 103 min.

7,6 **bol** € 8,99

€ 9,99 / € 4,99

- / € 3,99



Elf
2003 - 97 min.

6,9 **N**

€ 7,99

€ 8,99 / -



Miracle on 34th Street
1994 - 114 min.

6,5 **bol** € 7,58

€ 9,99 / € 3,99

€ 14,99 / € 3,99



How the Grinch Stole Christmas
2000 - 104 min.

6,1 **bol** € 9,99

€ 9,99 / € 3,99

€ 8,99 / € 4,39



The Muppet Christmas Carol
1992 - 85 min.

7,7 **bol** € 14,99

€ 9,99 / € 2,99

€ 7,99 / € 2,99



The Christmas Chronicles
2018 - 104 min.

7,1 **N**



The Polar Express
2004 - 100 min.

6,6 **bol** € 9,99

€ 7,99 / € 2,99

€ 8,99 / € 2,99

Welkom



4000 m² showroom

Up-to-date met een **Middelkoop**

Inspiratiedagen

27-28-30 december 2019

02-03-04 januari 2020

Check de openingstijden op onze website

| Keuken
| Badkamer
| Vloer
| Kast



Middelkoop Culemborg



@Middelkoop.Culemborg



Een warme winter in Leeuwarden

TEKST VISIT LEEUWARDEN

Om de winter warm door te brengen, moet je in het noorden zijn. In Leeuwarden is dit namelijk hét seizoen voor gezelligheid. Want wanneer het buiten kouder wordt, is het binnen des te warmer. Culinair genieten, winterse wandelingen door een van de mooiste historische binnensteden van Nederland en overnachten op unieke locaties: dit is Leeuwarden!

Lang tafelen

Wat is er nu lekkerder dan een hele avond tafelen? Opwarmen bij geweldige gerechten, lekkere wijn en goed gezelschap – en dat in één van de prachtige locaties van Leeuwarden. De stad barst van de gezellige plekjes. Zo kun je bij restaurant Eindeloos eindeloos lang blijven hangen, terwijl het ene culinaire hoogtepunt het andere overstijgt en proef je bij Proefverlof altijd de (h)eerlijke smaak van het noorden.

Friese veroveraars

Een bezoek aan Leeuwarden is niet compleet wanneer je nog niet in het Fries Museum bent geweest. Al jaren opeen zetten ze de indrukwekkendste en meeslependste exposities neer. De nieuwste, *Wij Vikingen* (tot en met 15 maart), gaat over de piraten van de Noordzee, de wrede veroveraars van de 9e en 10e eeuw. Hoe wreed was dat Vikingvolk nu echt en, zo doet het bezoek aan de tentoonstelling je afvragen, hoeveel hebben wij eigenlijk gemeen met een Viking?

Koninklijke allure

In Leeuwarden vind je de perfecte verhouding tussen oud en nieuw. De eeuwenoude monumenten in de historische binnenstad vertellen verhalen over de voorouders van de Europese koningshuizen, verhalen over revolutie en vernieuwing. Ook nu is de koninklijke allure nog merkbaar. Overnacht bijvoorbeeld in paleis Het Stadhouders Hof, wandel door het voormalig lusthof van de Nassaus in stadspark de Prinsentuin of bewonder de mooiste keramiek in voormalig paleis Keramiekmuseum Princessehof, tevens het geboortehuis van M.C. Escher. Tip: ontdek de stad met een toffe stadswandeling van A Guide to Leeuwarden.

Carabosse

Van 30 januari tot en met 1 februari vind je in Leeuwarden *Installations de Feu*, de nieuwe show van het Franse theatergezelschap Carabosse. Het geknisper en de geur van het vuur brengt iedereen samen om een betoverende tocht door de binnenstad van Leeuwarden te beleven. Waar water en vuur normaal niet samengaan, zorgt het er in deze show juist voor dat het vuur blijft branden.

www.visitleeuwarden.nl



Puzzel mee en win een high tea voor 4!

Accolade Puzzel

L	I	E	F	B	E	H	A	N	D	E	L	I	N	G
D	W	G	R	O	Z	S	I	U	H	T	M	A	E	V
S	M	O	O	B	L	E	D	N	A	M	A	'	D	O
L	R	A	N	E	R	E	D	U	O	S	N	K	W	E
E	E	E	C	E	L	H	V	L	T	V	T	W	I	T
S	I	E	G	C	N	C	A	E	E	A	E	A	J	A
T	T	V	Z	I	O	H	N	R	L	T	L	L	N	T
E	N	I	O	R	L	L	P	'	T	H	Z	I	G	S
L	E	L	R	I	I	L	A	S	T	O	O	T	A	D
N	M	L	G	E	E	B	I	D	E	R	R	E	A	N
E	E	A	F	G	R	L	I	W	E	S	G	I	R	E
S	D	D	I	I	J	K	E	Z	J	T	E	T	D	R
R	E	N	K	J	I	L	E	T	S	I	R	H	C	A
E	G	E	V	E	O	H	E	K	C	I	R	E	I	W
H	O	V	E	R	Z	O	R	G	I	N	G	V	R	G

- ACCOLADE
- ARENDSTATE
- BEHANDELING
- CHRISTELIJK
- DEMENTIE
- D'AMANDELBOOM
- HART
- HERSENLETSEL
- KWALITEIT
- L'ABRI
- MANTELZORGER
- NAASTENLIEFDE
- OUDEREN
- THUIZORG
- VAN
- VATHORST
- VERPLEGING
- VERZORGING
- VILLA
- VRIJWILLIGERS
- WIERICKEHOEVE
- WIJNGAARD
- WONEN
- ZORG

Oplossing


--	--	--	--

Stuur de oplossing voor 15 januari 2020 naar: oplossing@accoladezorg.nl en maak kans op een high-tea voor 4 personen in Hart van Vathorst in Amersfoort of in ArendState in Assen.

accoladezorg.nl



Accolade Zorg is liefdevolle zorg!
 Accolade Zorg staat voor liefdevolle zorg. Dagelijks zorgen wij voor ouderen en mensen met niet aangeboren hersenletsel. Op zes locaties en daaromheen gebeuren veel mooie dingen. Onze christelijke identiteit is de basis voor alles wat we doen. U vindt ons in de regio's Assen, Amersfoort, de Bilt, Bodegraven en Zeist. Meer informatie: bekijk onze website accoladezorg.nl of vraag ons gratis magazine aan.

A person wearing a black and white striped shirt is seated at a table. In the foreground, there is a large glass of white wine and a wooden board with various small appetizers, including olives and bread. A small glass vase with greenery sits on the board. The background is softly blurred, showing a warm, indoor setting.

Kleine hapjes, alles delen, voor elk wat wils. Het is ongedwongen, en het kan op ieder moment: 's middags in het weekend, of 's avonds (laat). Borrelen is misschien wel het nieuwe eten.

**Borrelen is het
nieuwe *eten***

**Hapjes op tafel
*en kletsen maar***

In huiselijke kring waren ze al langer op hun retour: de ingewikkelde tig-gangendiners, waarvoor (meestal) de gastvrouw uren in de keuken had gestaan, en ze op de gedekte tafel het complete servies had uitgesteld dat voor het trouwen bij elkaar was gespaard. Wie heeft er nog tijd om anderhalve dag in de keuken te staan en voor een mooie eet-tafel alles van stal te halen? Welke jongere beschouwt er eigenlijk nog, als onderdeel van de 'uitzet', zo'n negen- of twaalfdelig servies met alles erop en eraan als noodzakelijke start-kwalificatie voor het leven?

Het is bovendien ongezellig, vinden veel mensen. Niet alleen past het chique, opgedofte niet meer zo bij deze tijd. Maar je zult ook maar urenlang in de keuken bezig zijn met die ingewikkelde soufflé, terwijl de gasten al lang en breed op de bank zijn neergeploft. Als ze weer zijn vertrokken, en de vaat torenhoog in de gootsteen staat, vraag je je zomaar vertwijfeld af wat er mis was geweest met een pizza op schoot. Dan had je in elk geval tijd gehad om je vriendin even serieus te vragen naar die problemen op het werk, of je broer naar dat gezondheidsprobleem waar hij zo mee tobt.



Koken-voor-vrienden, chique en uitgebreid of niet, heeft er een concurrent bij gekregen: de borrel-trend die zich onvermijdelijk aftekent in kookboeken en op trendy websites. Borrelen doen we natuurlijk al eeuwenlang, maar dat was toch vooral drinken 'met iets lekkers erbij'. Het is nu andersom:

rijen hapjes op tafel neerzetten, bordjes erbij, ga je gang. En schenk lekker zelf je drinken maar in. Want het draait om de ontmoeting. Waar vroeger wel eens lichtvoetig werd gesproken over 'een hapje eten' (en er een vijfgangendiner op tafel kwam), is het tegenwoordig geregeld letterlijk een hapje geworden. En een drankje. En nog een hapje. De

'Bij samen eten draait het tegenwoordig om de ontmoeting.'

hele avond lang. Iedere supermarkt heeft tegenwoordig wel een speciaal hapjeskoelvak waarmee ze op de borrelmanie inspringt.

Voordelen lijken er te over. De hapjes kun je meestal prima van tevoren maken, en hoef je hooguit nog even op

te warmen. Je hoeft dus niet in de keuken te staan als je gasten of huisgenoten aan tafel zitten. Ook geen stress meer over die aangebrande saus. Het kan ook op ieder moment van de dag (behalve 's morgens misschien). Op zondagmiddag vanaf 14.00 uur, op vrijdag om 18.00 uur of veel later op de avond. Iedereen kan aan tafel zitten, of rondlopen - wat je maar prettig vindt. En er is voor elk wat wils. Alle diëten, allergieën, voorkeuren, levensstijlen - je kunt ze soms amper nog uit elkaar houden. Maar met een goede borrelplank heeft iedereen iets van zijn gading.

Borrelen is een 'way of life', schrijft Susan Aretz in haar boek *Borreltijd*. Een manier om tijd met vrienden en familie door te brengen. 'Of omdat je geen zin hebt om uitgebreid te koken, maar wel lekker en met elkaar wilt eten.' Hapjes op tafel, en kletsen maar. Eigenlijk zoals de Italianen dat doen. Die kunnen met een flink bord antipasti midden op tafel al een groot deel van de avond toe.

'We beleven de overgang van klassieke en formele gastronomie naar spontane, leuke en gezellige gastronomie', aldus The Fork (voorheen restaurant-website lens) die restaurants adviseert daarop in te haken met een rijkgevulde borrel- en antipasti-kaart en vormen van *shared dining*. Maar het leukste borrel je toch gewoon thuis.

Bij de onlangs verschenen borrelplankboeken zie je dat Laura Kieft (*Het borrelhapjesbakboek*), zoals we van haar gewend zijn, zich vooral richt op ovenhapjes: deegpakketjes met een verrassende inhoud, kleine hartige taartjes en rolletjes en zelfgemaakt

'Urenlang in de keuken bezig zijn, is ongezellig.'

breekbrood – al heeft ze ook leuke ideeën 'zonder oven'. Weet je dat je slablaadjes prima als 'bordje' voor iets lekkers kunt gebruiken? En onderschat nooit de mogelijkheden van de soepstengel.

Susan Aretz (*Borreltijd*) komt met net iets ingewikkeldere en opvallendere hapjes – zelfgemaakte worst en zo – hoewel het dan meteen opvalt dat bij Aretz de nacho's uit een zak komen, en Laura ze zelf maakt. Aretz groepeerde haar hapjes op verschillende planken, zoals de 'Nederlandse plank' met kaas-koekjes en zelfgemaakte paté, de 'gezonde plank' met courgetterolletjes en watermeloen-feta-olijvenbites en de 'gemakkelijke plank' voor wie in weinig tijd toch iets leuks op tafel wil zetten. Voor iedere stemming heeft ze wel een plank.

Een boek dat je vooral op borrelideeën brengt, is *Van de plank* van Sabrina Fauda-Rôle. Van de plank laat zien dat je zelfs, als je maar fantasie genoeg hebt, kunt 'ontbijtborrelen' en 'toetjesborrelen'. Of 'kerstborrelen'. Hoef je de komende feestdagen niet uren in de keuken te staan. ●

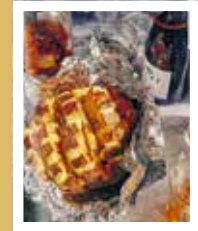
Hoeveel eten, hoeveel drinken?

- Houd er rekening mee dat je voor iedere persoon van elk hapje er eentje hebt, liefst meer. Er zijn er genoeg die nog een tweede willen. Zeker als je de hele avond zit.
- Duurt je borrel zo ongeveer twee uur? Houd dan aan dat gasten gemiddeld vijf tot zeven hapjes eten. Zorg dat je vier tot vijf verschillende soorten hapjes maakt.
- Duurt je borrel de hele avond? Dan kun je er rustig van uitgaan dat iedereen tien tot vijftien hapjes zal nemen. Geef je gasten dan wat meer keuze en kies acht tot tien verschillende recepten.
- Zorg ook altijd voor hapjes die makkelijk te maken en aan te vullen zijn. Denk aan schaaltes met noten en sauzen, spreads en dips met toastjes en stokbrood. Dat zijn ook nog eens fijne vullers.
- Hoeveel mensen drinken is van veel dingen afhankelijk. Wat voor weer is het, op welk tijdstip komen je gasten en houd je een borrel doorde-weeks of in het weekend?
- Ga ervan uit dat mensen per uur ongeveer twee tot drie drankjes drinken. Fris zal sneller gedronken worden dan alcohol.
- Het is niet gek om gesloten verpakkingen terug te brengen naar de winkel als je echt heel veel over hebt.

Uit: Laura Kieft, *Het borrelhapjesboek*

Borrelbrood met brie

1 bol brood (ongesneden!)
150 g brie
1 kuipje kruidenboter



Verwarm de oven voor op 200 graden. Snijd het brood, zonder het helemaal door te snijden, in de breedte en in de lengte in. Op die manier ontstaan er eigenlijk vierkantjes brood. Stop in alle holtes eerst kruidenboter. Dit gaat het makkelijkst als de kruidenboter *nét* uit de koelkast komt en nog hard is. Daarover gaan dan dunne plakjes brie; duw ze in het brood.

Leg nu één vel aluminiumfolie in de breedte en daarop eentje in de lengte, zodat er een kruis ontstaat. In het midden zet je het gevulde brood. Vouw het folie dicht en zet het brood in een ovenschaal in de oven. Eerst 15 minuten met het folie gesloten, daarna nog een minuut of 10 met het folie los gevouwen. Serveer meteen uit de oven.

Uit: Susan Aretz, *Borreltijd*



Borreltijd

Susan Aretz. Uitg. Nw. Amsterdam, 2019.

160 blz. € 20,99

Het borrelhapjesboek

Laura Kieft. Uitg. Forte Culinaire, 2019.

216 blz. € 24,99

Van de plank. Borrelplanken om te delen

Sabrina Fauda-Rôle. Uitg. Good Cook, 2019.

63 blz. € 12,50

OPEN DOORS PUZZEL



Doe mee en win!

Zoek de vetgedrukte woorden op in de woordzoeker. Oplossing gevonden? Geef deze uiterlijk 28 december 2019 aan ons door. Ga naar opendoors.nl/puzzelactie-ND en vul het formulier in. Onder de juiste inzendingen geven wij drie prijzen weg:

- 1e prijs** De boeken 'Verboden' en 'Geheime Kerk'
- 2e prijs** Het boek 'Ze kwamen op motorfietsen'
- 3e prijs** Het boek 'Bouwen in een verscheurde wereld'

N	F	E	K	J	I	L	E	T	S	I	R	H	C
H	E	P	O	P	D	E	S	R	E	N	E	I	T
F	I	G	A	L	I	C	H	T	S	S	K	O	O
M	T	O	J	H	S	R	N	U	T	L	T	N	N
A	C	D	H	I	C	E	T	E	E	S	N	E	D
A	A	S	E	D	R	S	R	I	R	E	R	N	E
H	T	M	Y	E	I	K	N	O	M	E	B	N	R
C	S	I	G	R	M	E	O	E	D	D	E	I	S
I	M	N	H	S	I	D	N	N	E	D	S	Z	T
L	O	C	U	L	N	E	I	A	L	M	T	E	E
J	K	Z	P	E	A	K	K	E	R	K	E	G	U
E	E	O	P	E	T	F	O	O	L	E	G	G	N
J	O	O	E	V	I	V	O	E	D	E	N	A	E
H	T	S	T	V	E	R	T	R	E	K	K	E	N

Kleine, christelijke gemeenschap

Het aantal **christelijke gezinnen** in Syrië neemt af. "Omdat **veel** christenen te maken **krijgen** met **discriminatie**, denken veel **jongeren** erover na om uit Syrië te **vertrekken**. Maar de **kerk** doet haar uiterste **best** om de **kinderen, tieners** en jongeren te zien, hen in het **geloof** te **voeden** en hun band met de kerk, het **lichaam** van **Christus** te versterken." De kerk in Syrië hoopt dat de jongeren die zij kunnen bereiken **dienaren** van **Jezus** worden en dat zij verantwoordelijkheid **nemen** voor de kerk van de **toekomst**. Dat is **hoop** die **Open Doors** graag wil **ondersteunen**, zodat de kerk **sterk** en **actief** blijft en **Gods licht** blijft schijnen in **Syrië**.

Antwoord:

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>

Modepagina dames

Inspiratie voor de feestdagen

SAMENSTELLING: WIEKE HEEK



**Bulaggi
Clutch**
€ 49,95



**Parfois
Clutch**
€ 25,99



**WE Fashion
Fluwelen jurk**
€ 59,99



**Expresso
Jurk Nylea**
€ 149,95



**Atelier des Femmes
Velours haarband**
€ 19,95



**Skagen
Armband**
€ 59,00



**FIEN
Oorbel coin**
€ 79,95



**Only
Jurk met print**
€ 49,99



**Steps
Blouse van chiffon**
€ 49,99



**Esprit
Jurk van jersey en jacquard**
€ 89,99



VAKORGANISATIE MET BIJBELSE VISIE

De RMU wil jou helpen met je werk, al 35 jaar!

Word nu lid en ontvang
35% korting op het eerste
jaar contributie

+ maak kans
op één van
onze prijzen!



Popal Daily Dutch fiets
t.w.v. € 269,00



Herschel rugtas
t.w.v. € 69,95



Tony Chocolonely-pakket
t.w.v. € 8,95



Happy Socks
t.w.v. € 30,00

Meld je aan als RMU-lid via:

[RMU.NU/NAJAARSACTIE2019](https://www.rmnu.nl/NAJAARSACTIE2019)

@RMU.NU

Brengt u verscheurde gezinnen weer

samen?

Mensen op de vlucht voor oorlog en geweld raken soms gescheiden van hun gezin. VluchtelingenWerk brengt deze verscheurde gezinnen weer samen. Helpt u mee?
Ga naar [vluchtelingenwerk.nl](https://www.vluchtelingenwerk.nl) en geef om gezinshereniging

**VluchtelingenWerk
Nederland**



Grote overdekte showroom

Welkom in onze grote overdekte showroom! Geniet van heerlijk warme koffie en thee en een lekkere koek in onze gezellige koffiehoeek en ga vervolgens op ontdekking. Laat u inspireren op het gebied van blokhutten, overkappingen, veranda's, tuinkamers, Douglas tuinhuizen & schuren en bestrating. Vragen? Onze deskundige adviseurs staan voor u klaar.

Blokhutten- & Houtbouw productiefabriek

Onze eigen Nederlandse blokhutten- & houtbouw productiefabriek en montage afdeling stelt ons in staat om al uw wensen te vervullen!

Geniet optimaal van uw tuin, het hele jaar door! Weer of geen weer. Hoe? Met een aluminium of houten tuinkamer aan uw woning bijvoorbeeld. Of een vrijstaand tuinhaus met overkapping aangevuld met glazen schuifwanden. Een kacheltje er in en het hele gezin, vrienden of familie kunnen er heerlijk vertoeven.

Winter vroegboek voordeel

Ziet u zichzelf al zitten, genieten van uw tuin en/of het gezelschap? Pak dan nu uw kans en profiteer t/m 29 februari van onze 'Winter Vroegboek Voordeel'! Uw vroegboekvoordelen? Scherpe prijzen en u bent ervan verzekerd dat u in de zomer van 2020 al kunt genieten van uw tuin.

BLOKHUTTEN - TUINHUIZEN - HOUTBOUW - VERANDA'S - TUINKAMERS - SERRES - GLASWANDEN - SCREENS - SCHUTTINGEN - BESTRATING



Grote overdekte showroom met heel veel showmodellen opgesteld

De Pineta
zalencentrum

Maakt
hoogtepunten
compteet!



www.pineta.nl ■ Nunspeet ■ t (0341) 26 00 26

feestelijk ■ culinair ■ zakelijk



EINDEJAARSSHOW: nieuw: man / vrouw matrassen

Weet u waarom de ene persoon het matras hard vindt en de andere zacht?

Dat heeft te maken met uw postuur. Brede heupen of brede schouders?

Een goed bed/matras is niet hard of zacht maar... passend bij uw postuur.

Ontdek het geheim van goed slapen bij Slaaphof. **WELKOM!**

Het is onze passie en missie om u te helpen aan een betere nachtrust.

GEEN VERKOOPTAAL MAAR ECHT ADVIES.

Een adviesgesprek met GRATIS meting van uw lichaam is voor ons het vertrekpunt.

Maak een afspraak, dan reserveren wij extra tijd voor u.

Welkom

AVEK Friese kwaliteit sinds 1927



AVEK is een no-nonsens fabrikant uit Friesland. Mooie en betaalbare boxsprings. Compleet v.a. € 2395,-

LEDIKANTEN Alle stijlen en maten-veel keus



STIJLVOL, modern, strak, landelijk, comforthoogte enz. Desgewenst met linnenkast. **OPGELET: ook uitrijdbaar!**



ERGOSLEEP Ergonomische boxsprings



ERGOSLEEP maakt het grote verschil in liggen. Instelbaar bij de schouders, taille en heupen. Compleet v.a. € 3495,-

METEN = WETEN

Daarom meten wij al meer dan 15 jaar uw rug. Dit geeft ons inzicht om beter te adviseren en u kunt verantwoord kiezen. Zo voorkomt u een miskoop!

EINDEJAARSAANBIEDINGEN: Zie www.slaaphof.nl

SHOWROOM - 1600M² - BEDDEN IN ALLE STIJLEN EN PRIJSKLASSEN.

◆ Persoonlijk advies ◆ 1600m² showroom ◆ Eigen servicedienst ◆ Alles onder één dak ◆ Parkeren voor de deur
Dealer van o.a. : ◆ Avek ◆ Carpe Diem ◆ Ergosleep ◆ Recor MY BED ◆ Schramm ◆ Somnus ◆ Swissflex ◆ Ubica ◆ Viking

Deventerweg 2

Harderwijk

0341-410164

www.slaaphof.nl

Breipatroon poncho Tess

TEKST EN BEELD MET DANK AAN PHILDAR

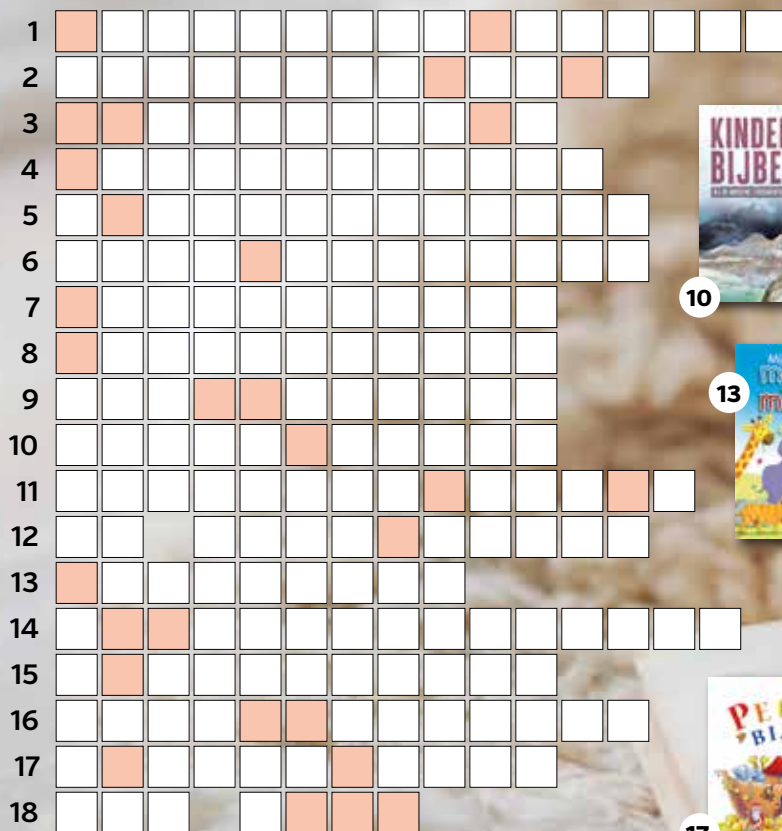


Ga zelf aan de slag! De werkb beschrijving is gratis te downloaden op nd.nl/vierdewinter

WINTERBIJBELPUZZEL

Puzzelt u weer mee?

U ziet op deze pagina achttien omslagen van Jongbloed bijbels. Als u de omslagen herkent, schrijft u de naam van de bijbel in de vakjes. Daarvan is er telkens één of meer gekleurd. Alle letters in de gekleurde vakjes vormen samen een zinnetje. Dit is de oplossing van de puzzel.



Jongbloed bijbels:

□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□
□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□	□

Oplossing gevonden? Mail deze dan vóór 15 januari 2020 naar promotie@royaljongbloed.com (o.v.v. Winterbijbelpuzzel). Uit de inzendingen trekken we drie winnaars. Deze mogen een van de afgebeelde bijbels uitkiezen. Vergeet niet om bij uw oplossing vast de bijbel van uw keuze te noemen.

*Royal Jongbloed wenst u
gezegende feestdagen en een voorspoedig 2020!*

**Samen schateren
bij een goede vondst**

Cryptogrammen- makers uit liefde voor taal en mensen

Hij is dé man achter de grafische puzzel *Zoek de zevende dwerg*, was professioneel illustrator bij *de Volkskrant*, componeert én speelt piano. Maar sinds 2001 is Frans Wentholt (61) vooral actief als cryptogrammenmaker, sinds kort samen met zijn zoon Jurre (32).

TEKST LINDA STELMA BEELD NIEK STAM

Een bescheiden appartement niet ver van het station in Nijmegen. Meer heeft Frans Wentholt niet nodig om te doen waar hij goed in is: tekenen, componeren, piano spelen en spelen met taal. In zijn woon- annex werkkamer staat een piano. Op de lessenaar staat ingewikkelde muziek met veel zestiende nootjes en triolen. Engelse boeken, cd's en dvd's zorgen voor de verdere aankleding van de ruimte. Op de eettafel staat een laptop mét een extra scherm. Er is een ingevuld diagram op te zien. 'Dat is het Onkraakbare Cryptogram voor Jaspers Cryptogrammensite'. Dat verschijnt op 23 december', vertelt de puzzelontwerper terwijl hij koffie klaarmaakt in het open keukentje. De Nijmegenaar was altijd al goed met taal. Op zijn achttiende kreeg hij interesse in cryptogrammen, puzzels waarbij de echte betekenis van het te zoeken woord is verborgen in de omschrijving. Hij ging Nederlands studeren aan de Katholieke Universiteit Nijmegen en loste in die tijd cryptogrammen op met vrienden. 'Het is het leukste met anderen; je

vult elkaar aan en op een gegeven moment ben je samen aan het schateren.' Wentholt werd in de loop der jaren steeds beter in het achterhalen van de taalvondsten van cryptogrammenmakers. Rond de vijftien jaar geleden deed hij enkele malen mee met het NK Scrypto, het Nederlands Kampioenschap cryptogrammen oplossen, en werd hij zevende. Rond die tijd begon hij ook met het zelf maken van cryptogrammen.



bushalte

De deurbel gaat. Het is Wentholts zoon Jurre Klinkenberg (32) die vanuit Tilburg is gekomen. 'Sinds ongeveer een halfjaar werken we samen', vertelt Wentholt. De creativiteit zit de mannen in de genen. Ingevingen krijgen ze op de fiets, in de trein of als ze de krant lezen. 'Het is leuker om met z'n tweeën bezig te zijn dan in je eentje. En Jurre is er net als ik goed in om woorden op een bijzondere manier af te breken', zegt Wentholt met gepaste trots. Klinkenberg deelt één van zijn vondsten. 'Maar die mag nog niet in de krant, want die komt in het cryptogram van 23 december.' Wentholt heeft er zelf nog wel een: bushalte. De oplossing is: president-commissaris. Hij legt uit: "'Bush" was een president en "alte" komt van de Duitse Krimi Der Alte. Dat was een commissaris.'



De mannen genieten zichtbaar van de taalvondsten. Klinkenberg knikt enthousiast als Wentholt aan het woord is en andersom. Klinkenberg: 'Ik ben altijd al bezig geweest met taalgrappen. Ik vind het mooi om een dubbele bodem in taal te leg-

'We kunnen het lijden van mensen verlichten met onze puzzels.'

gen. Je communiceert op een ander vlak. Het is net als met muziek of visuele kunst. Die maak je in het vertrouwen dat de anders iets voelt van wat jij voelde toen je het maakte.' De mannen zijn wars van de databases met cryptische vragen die grote puzzelbureaus gebruiken bij het samenstellen van cryptogrammen. Ook moeten ze niets hebben van

plativloersheid. 'De woordgrappen moeten een bepaalde diepgang hebben en niet schuin of plat zijn.'

Wentholt: 'We gebruiken de term "woordgrap" maar eigenlijk doet dat ons werk tekort. Cryptogrammen maken is een kunst. Net als een goede wijn kun je een vondst even op je tong laten liggen om het goed te proeven. Maar het kan ook raken aan poëzie. Veel poëzie maakt ook gebruik van dubbelzinnigheid.' En dan gaat het gesprek over voltooid deelwoorden, voorzetsels en 'de sluitend-



'Ik vind het mooi om een dubbele bodem in taal te leggen.'



Zoek de zevende dwerg.

heid van alle kanten'. Er blijkt een keur aan puzzelsoorten te zijn als afgeleide van het cryptogram. In de cryptografie worden woorden uitgebeeld door tekening én strip. In een cryptoniem is de omschrijving maar één woord en bij een rebus-cryptogram zijn de plaatjes van de puzzel cryptisch.

'We zijn een beetje perfectionistisch', zegt Wentholt, terwijl hij op zijn beeldscherm wijst. 'Eigenlijk is dit cryptogram al af. Maar we zijn voortdurend bezig het te verbeteren.' Achter de vraagstukken staan cijfers. Die geven volgens de mannen 'de kracht' van de vondst aan. 'Je kunt tegenwoordig gratis aan alle cryptogrammen komen. De enige raison d'être voor ons is om daar nog iets aan toe te voegen. Wij willen cryptogrammen maken die uitsteken boven alles wat voorbij komt kabbelen. Wat dit cryptogram betreft moeten we uitsteken boven de tsunami aan kerstpuzzels. Dat klink misschien wel erg verwaand, maar dat is wat we willen.' In de praktijk betekent het dat de mannen weken, soms maanden werken aan één cryptogram. Daarnaast hebben ze beiden andere werkzaamheden.

De wereld van de puzzelmakers en puzzeloplossers is een klasse apart. En hij is groot. Het duo vader en zoon werkt voor Jaspers Cryptogrammensite, een puzzelsite met zo'n 30.000 tot 40.000 unieke bezoekers per maand. Er zijn verschillende wedstrijden en jaarlijks komen puzzelmakers en puzzeloplossers bij elkaar op een CryptoConferentie waar ruimte is voor cryptomuziek en cryptopoëzie, waar opstellers en makers elkaar kunnen ontmoeten en waar aandacht is voor digitale hulpmiddelen. En er zijn enkele grootheden. Henk Verkuyl schreef *Het geheim van de puzzel* over de puzzelwereld en de naam van Piet Burger (1929-2009) komt ook iedere keer terug in het gesprek. 'Piet Burger was een van de groot-

ste cryptogrammakers uit de Nederlandse geschiedenis', zegt Wentholt. Hij heeft het verschijnsel cryptogram grootgemaakt in Nederland.'

De Nijmegenaar kende Burger goed. 'Hij is een van de beste vrienden die ik in mijn leven heb gehad. Hij was ook overtuigd christen.' Hij pakt zijn laptop erbij en tikt in zijn tekstverwerkingsprogramma: +-. Zijn vraag is welk woord hiermee wordt afgebeeld. 'Plus min. Je ziet hier twee tekens naast elkaar. "Naast" dus. Plus betekent ook "en". En een ander woord voor min is "liefde".' Hij lacht. 'Naastliefde. Mooi hè!' Hij begint weer te tikken. 'Brillantine', staat er op het scherm. 'Wat Piet Burger hier deed, was de letter "e" doorstrepen. Vervolgens tekende hij de letter "t" met een pijltje naar die "e". Brillantine is gel. Dus wat hier eigenlijk staat is ...' Hij begint weer te typen. Op het scherm verschijnt: 'E van gel is t'. 'Mooi hè! Ja, dit zijn twee van de mooiste van Piet Burger.'

Het maken van cryptogrammen voor Jaspers Cryptogrammensite doen Wentholt en zijn zoon op vrijwillige basis. 'We hebben er zoveel plezier in en daarnaast kunnen we het lijden van mensen verlichten met onze puzzels. We krijgen veel brieven van mensen die het moeilijk hebben, maar die schrijven dat ze door onze puzzels hun verdriet vergeten. Dat geeft een gevoel van bevrediging', zegt Wentholt. Zijn zoon knikt overtuigd. 'Heel veel mensen worden heel blij van wat wij doen.'

Vader en zoon kijken uit naar de plaatsing van hun 'onkraakbare' cryptogram twee dagen voor Kerst. 'Hij is kraakbaar, maar wel zeer uitdagend. We zullen met veel plezier de frustraties in het gastenboek van de site volgen. En uiteindelijk zal het de mensen heel veel bevrediging geven als ze de oplossing kunnen invullen.' ●

Actie!

10% VROEGBOEK- KORTING*

De Klimberg: toppunt van vakantieplezier

BOEK NÚ VOOR 2020 EN PROFITEER!

- Christelijke signatuur & natuurlijk gelegen in het Vechtdal
- De ideale gezinscamping met ruime kampeerplaatsen, ook met privé sanitair
- Recreatieteam in alle schoolvakanties en activiteiten voor alle leeftijdsgroepen
- Verhuur caravans, chalets, jaarplaatsen en familiehuis
- Nog enkele kavels (voor uw chalet) beschikbaar
- 55+ weken met programma in juni en september
- Verwarmd zwembad kan worden overdekt!

www.deklimberg.nl • hardenberg

*Op huurprijs kampeerplaats bij boeken voor 31-1-2020

** Stuur uw oplossing naar camping@deklimberg.nl en maak kans op een GRATIS week kamperen of een weekend in een accommodatie (niet tijdens de schoolvakanties).

W	S	K	E	L	T	E	R	V	E	R	H	U	U	R
T	I	C	L	E	T	S	E	O	T	L	E	E	P	S
M	O	F	A	Z	O	N	D	A	G	S	R	U	S	T
N	A	A	I	R	T	R	A	M	P	O	L	I	N	E
V	O	E	T	B	A	L	T	O	E	R	N	O	O	I
E	G	O	T	N	L	V	P	V	R	C	S	N	A	W
C	N	K	H	E	E	A	A	N	E	H	N	E	S	A
H	I	T	K	C	I	M	I	N	E	A	A	R	E	S
T	B	N	N	E	S	T	E	I	F	L	C	E	N	S
U	I	T	G	A	A	N	A	G	S	E	K	P	I	E
W	Z	W	E	M	B	A	D	E	N	T	B	M	O	R
T	N	A	R	U	A	T	S	E	R	A	A	A	R	E
T	E	L	A	H	C	G	R	O	Z	C	R	K	E	T
F	A	M	I	L	I	E	H	U	I	S	E	R	N	T
E	F	I	E	T	S	V	E	R	H	U	U	R	A	E

AIRTRAMPOLINE
ARRANGEMENT
BINGO
CARAVAN
CHALET
FAMILIEHUIS
FIETSEN
FIETSVERHUUR
KAMPEREN
RECREATIETEAM
RESTAURANT
SCHOON
SENIOREN

SFEER
SKELTERVERHUUR
SNACKBAR
SPEELTOESTEL
UITGAAN
VECHT
VOETBALTOERNOOI
WASSERETTE
WIFI
WINKEL
ZONDAGSRUST
ZORGCHALET
ZWEMBAD

Oplossing**

woordzoekerfabriek.nl



DAAR KAN NIETS TEGENOP!

Boekentips

De Brancheorganisatie voor het Christelijke Boeken- en Muziekvak (BCB) tipt 4 nieuwe boeken en een spel voor de winter.



It's a date

Liefdesspel voor 2 spelers

Mede geïnspireerd op *De vijf talen van de liefde* is er nu een spel voor stellen. Volgens de uitgever is het een spannend en strategisch spel waarbij alle liefdestalen aan bod komen. Tijdens het spel leer je elkaar beter kennen en ontdek je van elkaar hoe je jouw liefde kan uiten op een manier die aankomt.

Spel met bord en kaarten, € 19,99



Margaret Feinberg

Proef en zie

Een culinaire reis door de Bijbel

Eten speelt een belangrijke rol in de heilige Schrift. Voedsel is in de Bijbel echter meer dan een product om op te eten. *Proef en zie* staat bol van de verhalen en recepten. De auteur neemt je mee

op reis, op zoek naar de puurste en mooiste ingrediënten en hun bijbelse betekenis.

Gebonden, 192 pag., € 24,99



Marianne Grandia

Koorden van liefde

Roman

Eva vindt, nadat haar leven als een kaartenhuis is ingestort, onderdak bij haar oom en tante. Ver van de stad gaat ze de confrontatie aan met de stilte, zichzelf en haar verleden. De aanleg van een bijbel-tuin bij de aanwezige kapel biedt afleiding en opent haar ogen voor liefde die ze niet had verwacht.

Gebonden met stofomslag, 384 pag., € 22,99



Jennifer Rees Larcombe

Een jaar onderweg met God

Dagboek

Zo aan het eind van het jaar oriënteren veel mensen zich op een nieuw dagboek. Keuze te over. Zoals het net verschenen *Een jaar onderweg met God*. De auteur deelt ontroerende en inspirerende stukjes uit haar eigen leven, waardoor je wordt aangespoord om zelf aan de voeten van Jezus te gaan zitten.

Paperback, 400 pag., € 24,00



Anneke Kloosterman

Willemieke Kloosterman

De boom van Isai

Uitzien naar het Kerstfeest

De boom van Isai bevat dertig dagboekstukjes met een bijbehorend schriftgedeelte, gespreksvragen, een symbool dat verwijst naar een bijbels verhaal of profetie, en een poster. Na het lezen van het

gedeelte van die dag kunnen kinderen het bijbehorende symbool opplakken in de boom.

Geniet, 36 pag., € 14,95

Een leven lang groeien in de christelijke ggz

De afwisseling, de warme contacten met cliënten én, niet te vergeten, de doorgroeimogelijkheden. Zomaar enkele positieve kanten aan werken in de geestelijke gezondheidszorg.

Om bij Eleos te kunnen werken is het niet nodig om een scala aan universitaire bachelors en masters te voltooien, stelt Menno Norden (36), die na zijn studie psychologie aan de Rijksuniversiteit Groningen als basispsycholoog bij Eleos aan de slag ging. "Ik kreeg een goede ondersteuning vanuit Eleos: cursussen opleidingsmogelijkheden, werkbegeleiding en supervisie."



Kennis uitbreiden

Menno heeft sinds zijn aanstelling elk jaar wel een interne of externe opleiding of cursus gevolgd. Een opleiding tot gezondheidspsycholoog en cursussen voor specifieke behandelvormen, zoals oplossingsgerichte therapie en schematherapie. "Bovendien is mijn registratie tot cognitief gedragstherapeut grotendeels door Eleos gefaciliteerd." Menno volgde de scholing onder meer om zijn kennis uit te breiden en meer behandelingsvormen te kunnen aanbieden. Zijn cliënten hebben daar

volgens hem ook profijt van. Waarom? "Ik kan hun nu behandelingen geven die ik zonder deze bijscholing niet had mogen uitvoeren. Bovendien waarborgen deze studies en cursussen dat ik ze aanbied volgens de meest recente, wetenschappelijke inzichten."

“De scholingsmogelijkheden voor studenten en medewerkers bij Eleos zijn inmiddels behoorlijk groot en divers.”

Volgens Menno draagt zijn scholing ook nog eens bij aan het ontwikkelen van een goede, therapeutische houding: "Ik leer gedrag patronen, overtuigingen en de interactie met de cliënt. Daardoor kan ik in gesprekken nog beter bij hen aansluiten en nog meer de diepte in gaan."

Theorie en praktijk

Zijn collega Els de Bruin (52) werkt al vanaf 1989 als psychotherapeut en klinisch psycholoog bij Eleos en is P-opleider. In die laatste functie is ze verantwoordelijk voor de organisatie van de praktijkopleidingen voor de BIG-geregistreerde beroepen binnen Eleos. Ze ziet het volgen van bijscholing als een 'must' voor behandelaars in de ggz. "Zo kunnen ze zich methodisch en goed gefaciliteerd tot professional ontwikkelen. Het is echt nodig om steeds nieuwe kennis en inzichten in het zorgaanbod op te nemen en te blijven leren en ontwikkelen. De scholings-

mogelijkheden voor studenten en medewerkers bij Eleos zijn inmiddels behoorlijk groot en divers. "Het begint met de masterstage voor psychologie-studenten. Vervolgens kunnen zij als basispsycholoog in een werkervaringsplaats of regulier betaald aan de slag of via het Kennisinstituut christelijke ggz een praktijkresearchstage voor de master volgen. Verder bieden we opleidingsplaatsen aan voor de BIG-geregistreerde beroepen: drie à vier plaatsen per jaar voor de gz-opleiding, een aantal voor de psychotherapieopleiding en enkele voor de opleiding tot klinisch psycholoog."



Werken en leren bij Eleos?

Kijk op werkenbijeleos.nl voor alle vacatures. Wil je eens doorpraten over de mogelijkheden bij Eleos neem contact op met Anouk Rebel, (junior) HR Adviseur. Anouk Rebel bereik je op telefoonnummer **088-8921286** of stuur haar een e-mail anouk.rebel@eleos.nl

IJstaart met Oreo

TEKST EN BEELD LEKKERENSIMPEL.COM

Dit heb je nodig:

- 1 liter vanille-ijs
- 1 rol oreo's (154 gr)
- 3-4 el karamelsaus
- handje pinda's
- cakevorm
- bakpapier
- slagroom

Bereidingswijze:

Totale tijd: 25 min. + 12 uur in de diepvries

- Haal het vanille-ijs uit de diepvries en wacht ongeveer 15 minuten totdat het ijs zacht genoeg is om te kunnen mengen.
- Hak de pinda's fijn en verkrummel/hak de oreo's in stukjes.
- Meng de pinda's, karamelsaus en oreo's door het ijs.
- Bekleed een cakevorm met bakpapier. Giet/schep het ijsmengsel in de vorm.
- Zet de ijstaart in de diepvries.
- Na ongeveer 12 uur haal je de ijstaart eruit en maak je het geheel af met wat verkrummelde oreo's en karamelsaus.
- Snijd de ijstaart in plakken en serveer met een toef slagroom.

Voor circa
8 personen



Moedig jij haar aan als zij dat nodig heeft?



Pleegouder worden iets voor jou?

Word je geraakt door kinderen en jongeren die niet langer thuis kunnen wonen? Onderzoek of pleegouderschap bij je past. Bezoek een van onze informatieavonden!

9 januari		Spijkenisse
13 januari		Apeldoorn
16 januari		Dordrecht
16 januari		Amsterdam
20 januari		Heinkenszand



Meer data en locaties:

deeljethuis.nl

VIER DE WINTER BIJ STOLK ORGELS!

Spectaculaire Eindejaars OPRUIMING!

Op vrijdag 27 en zaterdag 28 december organiseren wij een grandioze Eindejaars opruiming in beide filialen. De scherpste prijzen voor nieuwe, showroom en gebruikte orgels. Bij Stolk Orgels krijgt u de Beste prijs / kwaliteitsgarantie, gegarandeerd!!

Zowel in Nieuwerkerk aan den IJssel als Krabbendijke zijn wij beide dagen geopend van 10:00 tot 17:00 uur en op vrijdagavond van 19:00 tot 21:00 uur.



Kom langs en profiteer van spectaculaire "eindejaars" aanbiedingen!

JOHANNUS viscount eminent CONTENT[®] RODGERS[®]


Stolk Orgels

NIEUWERKERK AAN DEN IJSSEL
VRIJHEIDSLAAN 55
2912 EA NIEUWERKERK A/D IJSSEL
TEL. 0180-315652

KRABBENDIJKKE
OOSTPOLDERWEG 1s
4413 NN KRABBENDIJKKE
TEL. 0113-503523

WWW.STOLKORGELS.NL | INFO@STOLKORGELS.NL

3XM BRENGT HET LICHT IN IEDERE HUISKAMER!

Wist jij dat 3xM het evangelie brengt in moeilijk bereikbare landen, zoals Pakistan, Afghanistan en in West-Afrika? We bereiken dagelijks duizenden mensen in hun huiskamers!



H	P	R	O	G	R	A	M	M	A	D
3	U	X	G	E	Z	E	L	L	I	G
M	B	I	R	E	E	T	N	E	G	T
G	H	E	S	T	L	T	H	I	C	H
E	G	D	T	K	F	M	M	C	I	N
B	N	E	I	E	A	O	D	R	I	E
O	I	L	R	A	M	M	O	E	A	L
O	D	E	Z	S	I	H	E	L	U	W
R	D	N	I	T	L	T	S	R	E	K
T	E	S	K	A	I	A	M	E	R	G
E	R	T	E	L	E	V	I	S	I	E

3XM PUZZEL: MAAK KANS OP EEN CADEAUPAKKET!

Vul je oplossing in op 3xm.nl/NDwinterpuzzel of stuur een mail naar info@3xm.nl o.v.v. je naam, adres, telefoonnummer en de oplossing. Stuur je liever een kaart? Ons adres is: Antwoordnummer 7067, 3800 TB Amersfoort. Meedoen kan tot 5 januari. Prijswinnaars krijgen schriftelijk bericht.

DELEN
EENZAAMHEID
FAMILIE
GEBORTE
GELOOF
GEZELLIG
HUISKAMER

KERST
LICHT
PROGRAMMA
REDDING
STAL
TELEVISIE
WARMTE

OPLOSSING:

NIEUW!

Master Spiritualiteit

aan de Theologische Universiteit Kampen

In samenwerking met de vernieuwingsbewegingen Contemplatio en New Wine lanceert de Theologische Universiteit Kampen een eenjarige Mastervariant Spiritualiteit. Beoogde startdatum september 2020



Theologische Universiteit Kampen



NIJLANDWONEN

Ontmoeten en Ontzorgen

Graag ontzorgen wij u in uw woonzaken, met een persoonlijke benadering. Wij helpen u met:

vloerbedekking - gordijnen - zonwering - meubelen

Wij willen u daarbij extra hulp bieden en een aanspreekpunt zijn voor levensbestendig wonen. U kunt daarbij denken aan:

verhuizing, onderhoud, klussen, opruimen, woningaanpassing, installatiewerk, etc.

Belt u ons gerust voor een afspraak aan huis of in onze showroom in Groningen

Óf kijk op onze website:
www.nijlandwonen.nl



Wij wensen u een warme wintertijd toe.

Galenuslaan 26 Groningen - 050 3123566 - www.nijlandwonen.nl



Wandelpagina



*Rondwandeling
van 10 km*

Landgoedwandeling Molecaten

Hanze- en vestingstad, hei met jeneverbes-
struiken, landgoed met sprengen en watermolen

Deze landgoedwandeling loopt vanaf het
pittoreske Hanze- en vestingstadje Hattem
door een prachtig gebied. Je loopt langs het
Apeldoorns Kanaal naar het Algemene Veen met
jeneverbesstruiken en over landgoed Molecaten
terug naar Hattem. Highlights van het landgoed
Molecaten zijn: Spijker Watervliet, de 'Spaanse
Graven', de Mariabeuk, de sprengen en tot slot
landhuis, watermolen en herberg Molecaten.

Van de wandeling zijn een routebeschrijving en
GPS-track beschikbaar. Voor abonnees is er ook
een gedetailleerde wandelkaart.

wandelzoekpagina.nl/molecaten

De wandeling is ook beschikbaar in de
wandelapp WandelZapp,
wandelzapp.nl

Startpunt
bushalte Centrum, Hattem
t.h.v. Geldersedijk 23
8051 EP Hattem

BRON WANDELZOEKPAGINA FOTOGRAAF MARYCKE NABER

Wat zal jouw verhaal worden?

Karam werd geboren in de Iraakse stad Mosul. Wat zal zijn verhaal worden? Zijn moeder Yusra is er niet gerust op: "Mijn hele zwangerschap was ik bezorgd: Is er wel genoeg voedsel en veiligheid voor mijn baby? En toen ik geruchten hoorde dat IS terug zou komen, brak het zweet me helemaal uit: in wat voor wereld komt mijn kind terecht?

Ook deze kerst worden talloze kinderen geboren in landen als Irak, Jemen en Zuid-Sudan. Hun toekomstperspectief ziet er niet rooskleurig uit: jaarlijks overlijden duizenden kinderen aan een gebrek aan voedsel of schoon drinkwater of door ziekten die te voorkomen zijn. ZOA is trouw aan alle kleine en grotere vluchtelingen van deze wereld. Mede dankzij uw steun zetten wij ons dagelijks in voor onder andere genoeg voedsel, schoon drinkwater en hygiëne. Samen kunnen we wereldwijd verhalen van mensen ten goede laten keren.



“Onrecht tegen kinderen raakt me diep”

Zangeres Pearl Jozefzoon is ambassadeur van ZOA. Waarom zet deze powervrouw zich in om haar publiek niet alleen met muziek, maar ook met de boodschap van ZOA te raken?

Pearl Joan Jozefzoon is moeder van twee kinderen en zangeres. Muziek is haar leven: als solist trekt ze volle zalen, ze is dirigent van een aantal koren en ze geeft zanglessen.

Hoe is muziek zo'n belangrijke rol in je leven gaan spelen?

“Bij de musical Aida zag ik een zwarte vrouw op het podium stralen en dacht, ‘dat kan ik misschien ook wel.’ Ik ben toen eerst in de theaterwereld gaan werken en werd vervolgens door een aantal vrienden gepusht om mijn

solokant te ontdekken. In 2010 meldde ik me aan voor talentenshow The Voice of Holland, werd tweede en nu zijn we alweer acht jaar verder.”

Waarom zet je je als ambassadeur in voor ZOA?

“Als kind groeide ik op in een gezin waar niet veel geld was. Ik droomde van stabiliteit en financiële zekerheid. Ik ging nooit op vakantie en zag weinig van de wereld. Nu ik zelf kinderen heb wil ik dat ze kunnen leven zonder altijd op de centen te moeten letten. Maar ook dat ze stabiel en veilig opgroeien en bijvoorbeeld nooit oorlog of armoede mee hoeven te maken.”

“Ik vind het mooi dat ZOA precies daaraan werkt, en wel in de gevaarlijkste gebieden ter wereld. En dat ZOA niet

alleen noodhulp verleent, maar ook bezig is met wederopbouw. Ik vind het echt dapper werk.”

Wat raakt je als je beelden van ellende ziet?

“Een betere vraag zou zijn: wat raakt me niet? Elk verhaal is heftig. Als ik onrecht tegen kinderen zie, word ik diep geraakt. Kinderen zijn zo kwetsbaar.”

Wat is jouw droom voor deze kinderen?

“Dat kinderen iets kunnen leren en doorgeven aan anderen. Onderwijs is daarin een sleutel. Onderwijs zet kinderen in hun kracht, zodat ook zij kunnen dromen van een betere toekomst.”



Woordzoeker

50 woorden uit het interview met Pearl zitten verstopt in de woordzoeker. De woorden staan horizontaal, verticaal en diagonaal – ook achterstevoren.

Als je de 50 woorden wegstreep blijft er een zin over die het verhaal van ZOA vertelt. Stuur de oplossing voor 31 januari naar prijsvraag@zoa.ngo

Onder de goede inzenders verloten we:

- 2 vrijkaarten voor Pearl&Friends-concert, een avondvullend muzikaal programma waarop Pearl u een onvergetelijke avond bezorgt met een band en gastartiesten (friends) op 14 maart in Theater Aan de Slinger in Houten. Kijk voor meer info over dit concert op www.aandeslinger.nl
- 3x CD ‘Het Licht Komt Eraan’ – Pearl Jozefzoon – Originele CD met Nederlandstalige kerstliederen, sommige door Pearl zelf ver- of hertaald

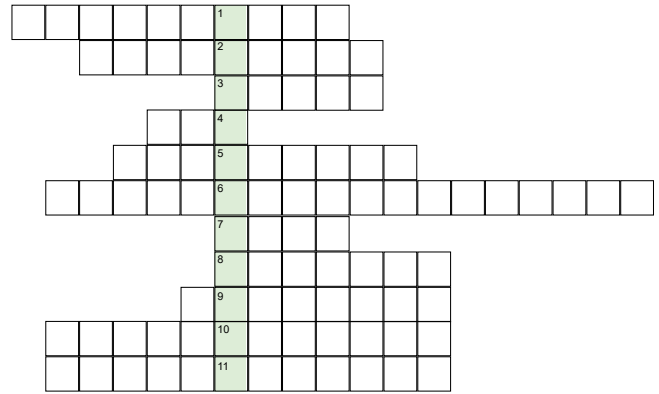
D	N	E	T	N	E	C	W	M	A	H	O	N	T	E	A	A	G
L	Z	Z	H	I	L	J	U	L	O	P	O	H	N	I	M	I	B
E	E	O	C	R	R	Z	L	L	G	O	C	V	D	B	T	E	O
R	S	T	A	B	I	E	L	R	Z	E	E	A	A	F	T	B	O
E	P	E	R	E	E	A	O	F	R	R	T	S	E	E	V	E	R
W	P	O	K	N	N	E	E	N	L	A	S	H	R	S	D	Z	L
Z	E	N	W	D	I	Z	O	E	N	A	K	E	O	O	R	I	O
O	A	I	D	E	O	E	E	V	D	D	J	L	H	U	O	G	G
L	E	N	N	J	R	N	T	E	M	U	I	D	O	P	M	I	P
L	I	T	G	I	T	V	U	L	L	S	L	E	U	T	E	L	A
A	T	Z	N	L	G	R	R	V	T	A	R	N	P	S	N	I	H
C	N	T	A	E	E	D	E	O	M	R	A	P	O	M	N	E	C
I	A	H	H	N	G	S	A	I	U	A	A	H	R	O	W	V	S
S	K	C	E	E	G	I	S	C	D	W	V	E	R	K	I	R	D
U	A	A	L	D	L	E	R	E	W	R	E	T	A	E	H	T	O
M	V	D	A	P	P	E	R	I	N	O	G	P	B	O	V	O	O
N	E	R	E	D	N	I	K	E	D	R	A	A	K	T	U	W	B
K	W	E	T	S	B	A	A	R	S	J	I	W	R	E	D	N	O

<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>



Win een voelbare verjaardagskaart met braille!

1. Het doorzichtige laagje dat over je oog heen zit heet het...
2. Horen, voelen, proeven, ruiken en zien zijn...
3. Deze aartsvader werd blind van oudheid ...
4. Brailleschrift bestaat uit maximaal ... puntjes.
5. De meest bekende blinde man in de Bijbel kun je vinden in Marcus 10. Zijn naam is:
6. Een hulphond specifiek voor blinde mensen heet een
7. Een blindenstok is lang, wit en heeft ... banden.
8. De uitvinder van het brailleschrift heet Louis
9. In hoofdstuk 9 van het Bijbelboek wordt gesproken over de geschiedenis van de blindgeborene.
10. Als je de kleuren rood en groen niet kunt onderscheiden ben je ...
11. In de wet van Mozes wordt streng verboden een ... voor het aangezicht van een blinde te zetten.



Onder alle juiste inzendingen verloten we een voelbare verjaardagskaart met braille! Elke deelnemer krijgt gratis een braille-alfabet toegezonden. Behalve de oplossing ontvangen we daarom ook graag uw en jouw adres.

De oplossing kan tot 6 januari worden gestuurd naar voorlichting@cbb.nl of naar onderstaand adres.



CBB, Christelijke Bibliotheek voor Blinden en Slechtzienden

Postbus 131 • 3850 AC Ermelo • Tel. 0341-56 54 77 • www.cbb.nl • vind ons op



Tapijt
Pvc vloeren & laminaat
Vinyl & Marmoleum
Karpetten
Inloopmatten
Gordijnen
Zonwering

Barletta

ULGERSMAWEG 24 | GRONINGEN | WWW.BARLETTA.NL

Zoek de 10 verschillen

BEELD ISTOCK EN RIJK GRIFFIOEN



Oplissing:
 sok in spiegelbeeld / mond van koekpoppetje omgedraaid / twee kerstballen omgewisseld / huisjesjes oranje i.p.v. rood / strik op cadeau ontbrekt / balletjesslinger in spiegelbeeld / extra sneeuwvlok rechts van benen meisje / locomotief groen i.p.v. rood / linkerdenenboom op achtergrond ontbrekt / kerstboom rechts van vorm veranderd

KOMEN ER NOG BOOTJES AAN DAN?



Stichting
Bootvluchteling

Meer dan 13.000 getraumatiseerde vluchtelingen zitten muurvast in een overvol kamp op Lesbos. Nog dagelijks komen er nieuwe boten aan.

Help mee, zodat deze vluchtelingen de hulp krijgen waar ieder mens recht op heeft.



www.bootvluchteling.nl/laatzenietindekoustaan | NL97 RBRB 0918 9326 37

KIES UW KEUKEN BIJ U THUIS



1

WIJ KOMEN NAAR U TOE:
NAAR DE PLEK WAAR
DE NIEUWE
KEUKEN KOMT.

2

U Kiest DE MATERIALEN
WAARMEE WIJ
TER PLEKKE HET
3D-ONTWERP MAKEN.

3

WIJ MONTEREN UW
KEUKEN EN STAAN OOK NA
OPLEVERING GARANT VOOR
KEUKENPLEZIER!

UNIEKE KEUKENFORMULE

Wij zijn de meest flexibele keukenspecialist van Nederland. Met onze compleet uitgeruste showroombus brengen wij een uitgebreide collectie bij u thuis. Uw woning is onze showroom!

Inspiratie op doen? Ga naar:

www.homekeukens.nl



DIT MAAKT ONS UNIEK:

- ✓ Het hele traject in eigen beheer
- ✓ Uw nieuwe keuken direct bekijken met Virtual Reality
- ✓ Geen aanbetaling

homekeukens

VOORBROOD

Wonen  Slapen



BKS
MADE IN HOLLAND



VELDA



DE TOEKOMST
NEW FIELD OF SEATERS



Richmond

DE BESTE SERVICE TEGEN SCHERPE PRIJZEN



GRATIS PARKEREN



Dorpsstraat 119
2761 AN Zevenhuizen

(0180) 63 11 11
voorbrood.nl

Geopend 9.00-18.00 uur, vrijdag tot 21.00 uur
zaterdag 10.00-17.00 uur.

Zelhem
Betteld
Goed ontmoeten

**BOEK NU JOUW VAKANTIE
OP DE BETTELD IN ZELHEM!**

Een vakantie vol plezier, mooie muziek, een gaaf
programma en inspirerende bijbelstudies!

WWW.BETTELD.NL



Bezoek ook onze andere vestigingen
in Doorn, Amerongen en Cadzand!
www.betteld.nl

Dé dealer voor het klassieke orgel



S. de Wit & Zn.

Madeliefstraat 12
☎ 0252 - 67 28 05

Nieuw Vennep
www.sdewit.nl

Bijzondere hobby's

Van grenslopen tot ruimtevaart

Aafko Tuin doet aan grenslopen, Patrick Heijnen maakt radio, Mattie van Sleen recyclet oude surfzeilen en Johan van Dalen is gefascineerd door ruimtevaart.

Vier mensen over hun niet-alledaagse hobby.

TEKST JACQUELINE IMMINKHUIZEN BEELD PRIVÉBEZIT

Presenteren op zondagmiddag

Patrick Heijnen (43) uit Den Haag maakt radio

‘**M**ijn grote hobby is radio maken. Ik presenteer elke zaterdagmiddag van 12.00 tot 14.00 uur op Radio-LiveOranje.nl het programma *Revelation*. Dit is een radioprogramma met christelijke muziek (en informatie) en af en toe komt er een gast. Daarnaast heb ik een variatieprogramma op zaterdag van 14.00 tot 15.00 uur genaamd *Wereldreis*. Hiervóór werkte ik bij de lokale omroep van Gemeente Lansingerland. Zeventien jaar lang heb ik hier diverse radioprogramma's gemaakt. De laatste jaren was dit op zondag van 12.00 tot 14.00 uur. Helaas kon ik hierdoor weinig naar de kerk. De kneepjes van het radiovak heb ik al op twaalfjarige leeftijd geleerd bij LOZ Radio te Zoetermeer. Ik ben groot muzikfanaat en ik hoop op de radio mijn passie te kunnen delen met de luisteraars en de gasten. Het radiowereldje is klein. Ik las bijvoorbeeld dat Robert Jensen en Michael Pilarczyk ook bij het radiostation hebben



gewerkt waar ik ben begonnen. Als ik dan zie hoe het nu met hen gaat, hebben ze het niet verkeerd gedaan. Ik zie het huidige radiostation www.radioliveoranje.nl als een uitdaging, vooral door de moderne techniek van tegenwoordig met camera's die meedraaien.' ●

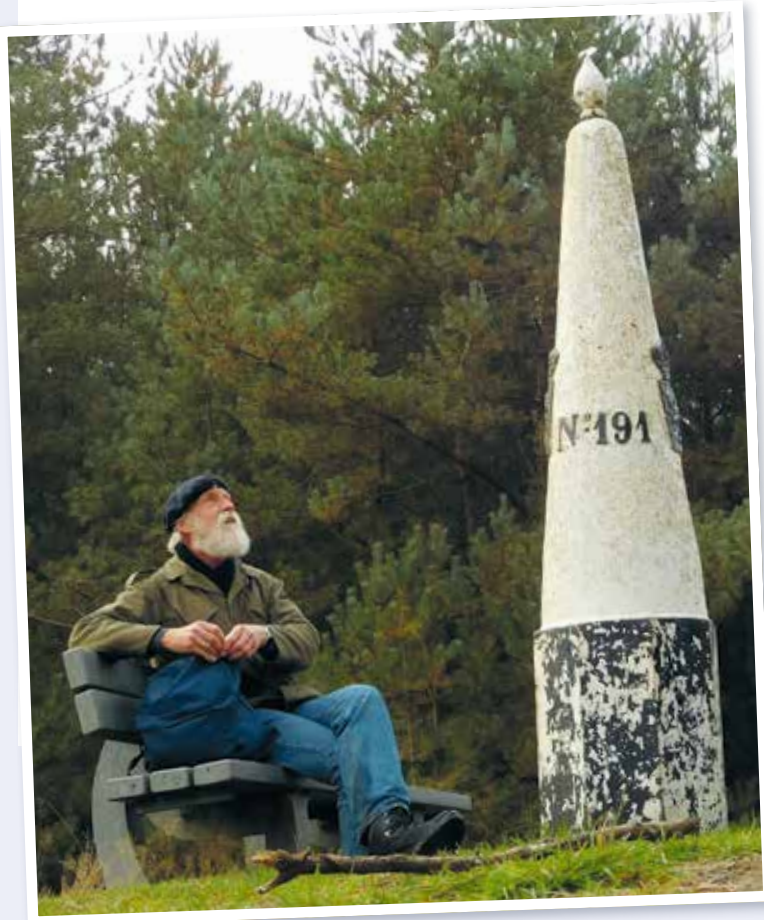
'Zoeken naar duizenden grenspalen'

Aafko Tuin (70) uit Bergen op Zoom doet aan grenslopen

Ik fiets, wandel en fotografeer heel veel en vind het zoeken van grenspalen een mooie uitdaging. Een grenspaal is een paal die de grens van een gebied aangeeft. In 1982 kwamen we in Terneuzen te wonen en op een fietstocht door dit prachtige "landje apart" kwam ik de eerste grenspaal tegen ten zuiden van Axel. Daarna vond ik er nog eentje en toen ging het balletje rollen. Ik ben begonnen rond 1985 met de rijksgrens van de Hedwigepolder tot het Zwin. Een traject van rond de 90 kilometer met gietijzeren hoofd-

palen en arduinen tussenpalen. Na mijn verhuizing naar Bergen op Zoom ben ik helemaal losgegaan en heb ik alle grenspalen tussen Noord-Brabant/Limburg en België opgezocht. Dat zijn ongeveer 400 gietijzeren en 350 arduinen grenspalen langs een rijksgrens van 458 kilometer. Rond 2010 ben ik vanaf Vaals de Nederlands-Duitse rijksgrens gaan aflopen, zo'n 576 kilometer tot de Dollard. Dat zijn ongeveer 4000 grenspalen.

Tussendoor heb ik in zowat heel Nederland, maar vooral in het zuiden en midden, honderden grenspalen gevonden van provincies, gemeenten, waterschappen en jachtgebieden. Met grenslopen moet je alle mogelijke wilde terreinen door, van moerassen in Overijssel tot löss-akkers in Zuid-Limburg. Er komen allerlei dieren op je pad, van reeën en zwijnen tot adders en allerlei kevers, padden en hagedissen. De stilte om me heen en het struinen vind ik heerlijk. Soms loop ik een hele dag en zie ik alleen mensen als ik een verharde weg kruis. Ik probeer één tocht per week te maken; dan ben ik een hele dag weg. Ik pak de eerste trein om 5.45 uur en kom 's avonds laat weer terug. Daarna ga ik alle foto's verwerken en op mijn fotosite zetten voor andere grenspalenzoekers. Op internet is een groep actief van een twintigtal echte fanaten, waar ik er eentje van ben. ●



'Met grenslopen moet je alle mogelijke wilde terreinen door'

'Concurreren met Wubbo Ockels'

Johan van Dalen (70) uit Amstelveen is gefascineerd door ruimtevaart



“In mijn tienerjaren raakte ik geïnteresseerd in de wetenschap. Ruimtevaart en ruimteonderzoek hadden al snel mijn speciale aandacht. Tegen mijn twintigste kwam ik echt op stoom. Ik probeerde zo dicht mogelijk bij zo veel mogelijk informatie te komen. Dat kon bij de Jongeren Werkgroep Ruimtevaart (JWR), later de Stichting JWR, die vanaf 1970 het

blad Spaceview uitgaf. Als redacteur wetenschappen en later als hoofdredacteur kon ik heel wat artikelen schrijven over ruimteonderzoek. Dankzij dat schrijfwerk kon ik een Apollolancering en zes Shuttlelanceringen bijwonen.

Tot mijn spijt strekt mijn hobby zich niet uit tot in de ruimte. Graag was ik astronaut geworden en ik heb ook naar die functie gesolliciteerd, maar ‘helaas’ werd Wubbo Ockels uiteindelijk geselecteerd. Voor het verkrijgen van informatie en het afnemen van interviews bezochten we Lucht- en Ruimtevaarttentoonstellingen in Le Bourget, Hannover en Farnborough. Ook waren we te vinden op de jaarlijkse bijeenkomsten van de Internationale Astronautische Federatie (IAF). In 1981 bracht mij dat in Tokio. Regelmatig woonden we in het ESA-centrum ESTEC in Noordwijk door middel van een videoverbinding lanceringen bij van Europese satellieten. Dat die soms midden in de nacht plaatsvonden, was uiteraard helemaal niet belangrijk. Ruimtevaart is spectaculair, maar naast de techniek boeit mij vooral het onderzoek vanuit en in de ruimte en dan met name aardobservatie, astronomie en planetenonderzoek.” ●

Zeilen verwerken voor Afrika

Mattie van Sleen (57) uit Assen recycleert oude surfzeilen

“Ik recycle oude surfzeilen naar waterdichte en sunproof kussens voor boten en loungebanken, strandtassen en toilettassen. Eens in de drie a vier jaar koop ik geen nieuwe kleding voor mijzelf. Dit jaar was weer zo’n jaar. Ik houd erg van kleding naaien en wilde van iets ouds iets nieuws maken. Ik heb vroeger zelf veel gesurft en gezeild en kwam zo op dit idee. Ik zoek op Marktplaats naar surfzeilen en ik mail surfscholen of ze oude of kapotte zeilen hebben. Die hebben ze meestal wel in het naseizoen. Ze mailen mij ook als ze er weer een aantal hebben. Het is mooi materiaal om mee te werken, erg kleurrijk. Er gaan veel vrije uurtjes in mijn hobby zitten. Ik ben er niet elke dag mee bezig maar toch wel vaak ‘s avonds en als ik vrij ben. Ook in de zeilen ophalen gaat veel tijd zitten. Op de zomermarkten in Friesland sta ik vaak met mijn tweelingzus Baukje en dan heetten we Recycling Twins.



Soms is het zo dat mensen op de zomermarkt hun eigen oude surfzeil in kussens zien verwerkt. Dat is ook erg leuk. Een zeil- en surfschool in Groningen bewaart voor mij alle kapotte zeilen. Daar zitten vaak alle schoten en harpjes nog aan. Die gebruik ik weer in de strandtassen. Het geldt dat ik met mijn hobby verdien gaat naar Mercy Ships, een organisatie die gratis operaties doet bij mensen in Afrika. Zo is mijn hobby weer gelinkt aan mijn beroep als medisch secretaresse.” ●

GEEF ONS DAGELIJKS HEDEN BROOD

Stichting HOE (Hulp Oost-Europa) gelooft dat christenen de roeping hebben recht te doen aan de meest kwetsbaren. Daar willen we ons voor inzetten, samen met onze lokale partners in Oost-Europa. Doet u mee?

Hulp in de vorm van 'Dagelijks brood', maar ook hulp die hoop voor de toekomst biedt, hoop om de situatie te kunnen verbeteren. De hulp aan deze mensen vindt plaats via plaatselijke kerkelijke gemeenten in Oost-Europa, zodat zij diaconaat zelf handen en voeten kunnen geven. De kerken bieden hulp aan hen die dat nodig hebben, onafhankelijk van ras of godsdienst.

Geloof, bid, geef en bouw!



HOE
HULP OOST-EUROPA

T +31 (0)342 420554 E info@stichtinghoe.nl NL84 INGB 0000 0088 87
'Dagelijks Brood' t.n.v. Hulp Oost-Europa in Barneveld

hoehelpt.nl

UW IDEEËN. ONS VAKMANSCHAP. UW DROOMKEUKEN.



Balkengracht 12
9405 CG Assen
0592 314888
info@oudmankeukens.nl

Voor een inspirerende selectie van gerealiseerde keukens kunt u kijken op keukensassen.nl.
Download ons magazine Keukeninspiratie via oudmankeukens.nl.

 **oudman
keukens**

No-bake witte- chocolade- cheesecake met cranberries

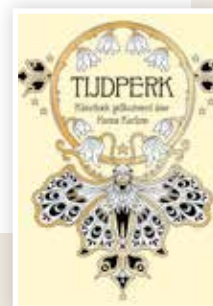
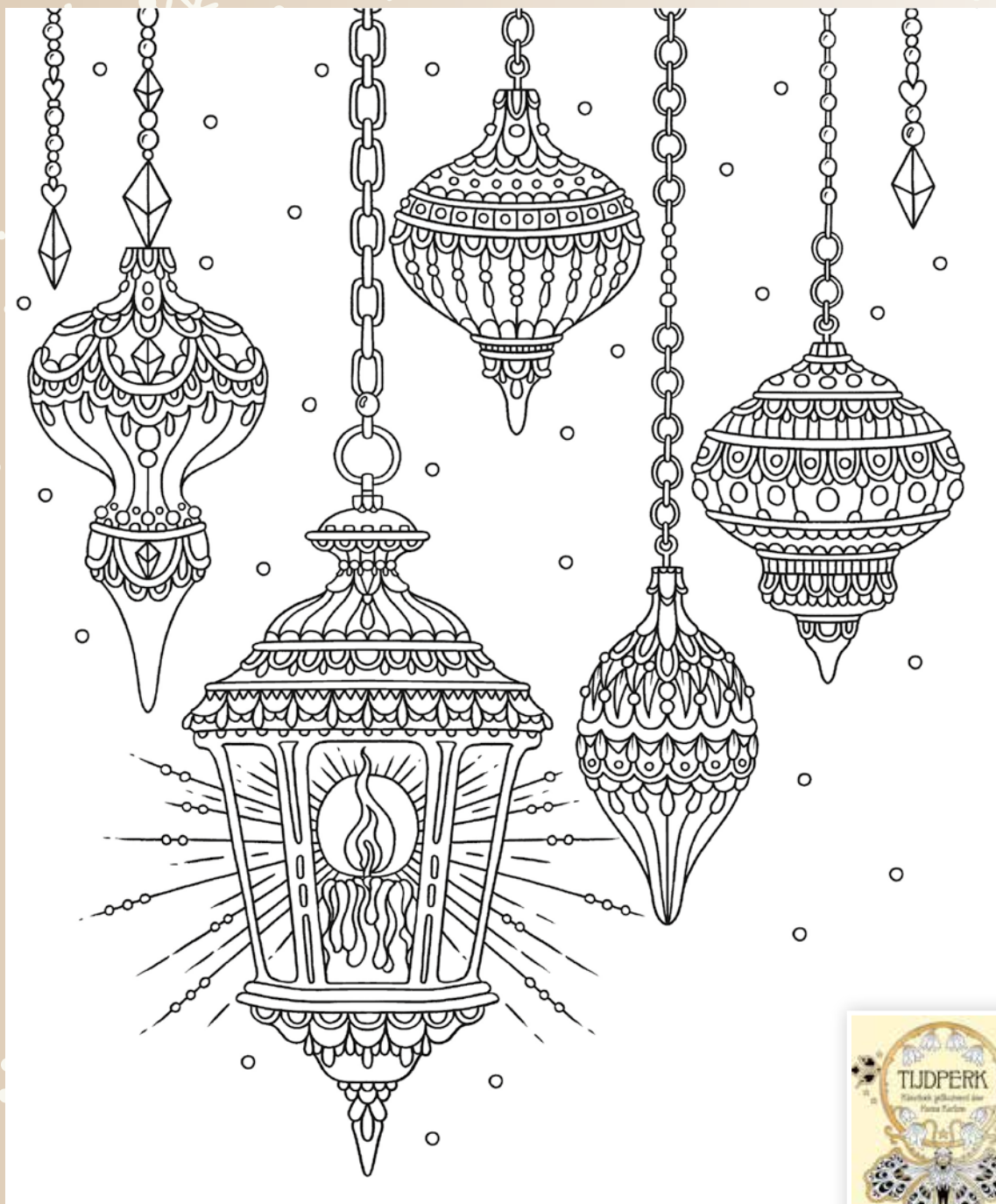
BEELD FRANCESCAKOOKT.NL



**Kijk voor het
hele recept op
[www.nd.nl/
vierdewinter](http://www.nd.nl/vierdewinter)**



Kleurplaat volwassenen



Stuur je kleurplaat voor 18 januari 2020 naar:

Nederlands Dagblad t.a.v. *Magazine Vier*, Postbus 2085, 3800 CB Amersfoort

en wie weet win jij een van de drie kleurboeken 'Tijlperk'

Naam:

Leeftijd:

Adres:

Postcode: Woonplaats:

E-mail:

Kleurplaat en prijs is beschikbaar gesteld door BBNC Uitgevers.

NIEUW

DE POSITIEVE GELUIDEN VAN JOHANNUS



Studio P-150 / P-350

De vertrouwde Studio, nu in positief-uitvoering
Zowel beginnende als gevorderde organisten die hoge eisen aan geluid stellen, worden met de nieuwe Studio P-150 en P-350 op hun wenken bediend.

Het positief-meubel vertoont een treffende gelijkenis met de in Nederland veel voorkomende positief- en balustradeorgels. Daarnaast zorgen de luidsprekers, die ter hoogte van uw gehoor geplaatst zijn, voor een optimale afstraling van het geluid.



L I V E 2 P / 3 P

Een prachtig samenspel van historie en innovatie
Waan uzelf achter de klavieren van een historisch pijporgel. Verrijk uw huiskamer met haar prachtige klanken. En vlieg met één druk op de knop naar het volgende indrukwekkende orgel.

Beleef de intense ervaring van het bespelen van iconische pijporgels – in uw eigen huiskamer.

NIEUW

Zin in de zomer

Je kunt nu weer boeken voor seizoen 2020

Camping & Groepsaccommodatie
De Oldemeyer

Ruime plaats voor uw chalet

Voor een gezellige en betaalbare vakantie in het mooie Vechtdal
www.oldemeyer.nl of bel 0523-262805 Rheeze - Hardenberg

I	N	F	O	G	R	A	P	H	I	C	S
W	K	E	R	S	T	I	E	N	L	N	G
E	T	E	I	R	P	M	E	E	R	O	E
I	N	T	B	Z	E	V	B	I	D	R	N
T	E	I	B	L	E	J	J	S	K	E	E
C	Z	T	W	L	I	J	H	O	V	T	U
I	E	G	R	B	O	A	T	E	K	N	S
F	L	E	O	O	N	G	O	A	B	I	H
N	V	O	E	D	O	R	G	K	A	W	O
O	E	N	C	E	P	B	K	E	N	L	O
N	I	T	S	U	A	T	E	O	R	R	R
U	H	U	I	J	G	E	N	G	K	M	N

Puzzel mee en maak kans op een boek!

Austin
 Bijbel
 Blogger
 Geboorte
 God
 Godshand
 Hemel
 Huijgen
 Infographics
 Kerst

Kok
 Laatjezien
 Lezen
 Neushoorn
 Nonfictie
 Overleven
 Proeven
 Win
 Winter

Streep de woorden weg en de overgebleven letters vormen een zin.

Ga naar www.kokboekencentrum.nl/winterpuzzel en geef uw oplossing en voorkeur door. U maakt dan kans op het boek van uw keuze!

KokBoekencentrum
 UITGEVERS | UTRECHT

Vertrouwen

Ook als je gelooft
heb je soms twijfels en vragen.
Hoe kan een mens ooit
zoveel leed en verdriet verdragen?

Ook als je gelooft
ken je onzekerheid en problemen.
Waarom moeten mensen toch
al die last op hun schouders nemen?

Ook als je gelooft
is er beproeving en zijn er zorgen.
Hoe kan ooit de wereld
niet opzien tegen de dag van morgen?

Ook als je gelooft
zet je soms vraagtekens
bij de geboorte van het Kind.
Hoe moet ik nu geloven
wat de wereld fabel en onzin vindt?

Ook als je gelooft
verlies je weleens,
al struikelend, de moed.

Maar geloven is:
handen vouwen en op Jezus vertrouwen;
Hij maakt alles goed.

Anthony Borg





Hess uitvaartzorg

*Christelijke toewijding
in uitvaarten*

Hess uitvaartzorg

010 418 23 33

uitvaartzorg@hess.nl

www.hess.nl

Rouwcentrum De Meidoorn

Meidoornsingel 50

3053 BS Rotterdam

Rouwcentrum Overschie

Hoornsingel 10

3042 NL Rotterdam

Rouwcentrum Hess

Reigerlaan 195

2903 LG Capelle aan den IJssel

Afscheidshuis Hess

Barbarakruid 2

3068 SB Rotterdam

*Hess beschikt over eigen rouwcentra,
maar alle rouwcentra in de regio
zijn via Hess beschikbaar.*

OVERLIJDEN MELDEN

010 418 23 33

Dag en nacht bereikbaar

Zorg met het juiste gevoel

*“Zorg en aandacht, betrokkenheid en medeleven, maar ook service
bestaan niet meer zoals vroeger?”*

Misschien zijn wij dan wel ouderwets. Daar hebben we geen enkel probleem mee. Hess uitvaartzorg staat al een eeuw lang voor goede zorg met het juiste gevoel. Omdat we weten dat we verdriet niet kunnen wegnemen, doen we meer dan ons best om omstandigheden te creëren waarin nabestaanden hun verlies een plaats kunnen geven.

De wensen en gevoelens van de naasten: de dag van het afscheid is onafwendbaar. Maar wat dan? Afscheid nemen van iemand is als een eerste indruk: dat doe je maar eenmaal en die keer moet goed zijn. Om de herinnering zo mooi mogelijk te maken.

De dood is al lang geen taboe meer. Toch blijft het een lastig gespreksonderwerp. Hess helpt. Met alles. Om de nabestaanden de ideeën van de overledene zo goed mogelijk te laten verwoorden. Om zorgen uit handen te nemen. Om verdriet een plek te kunnen geven.

Zou u het fijn vinden om hier met ons over te praten of wilt u weten of u voldoende verzekerd bent voor uw wensen? Bel voor een afspraak: wij komen vrijblijvend bij u langs.

**Bel 010 418 23 33 of kijk op www.hess.nl
voor een GRATIS INFORMATIEPAKKET
met daarin de handige wilsbeschikking**

Keurmerk Uitvaartzorg

Omdat wij de kwaliteit van onze dienstverlening belangrijk vinden, heeft Hess uitvaartzorg het Keurmerk Uitvaartzorg.

Hess uitvaartzorg

Vertrouwd Familiebedrijf
SINDS 1912



Wooninspiratie opdoen via Instagram

Ben je toe aan iets nieuws in huis, maar weet je niet zo goed hoe of wat? Op sociale media zijn genoeg mensen te vinden die je daarbij kunnen helpen. De acht leukste interieurbloggers van Instagram op een rij.

TEKST MARINDE VAN DER BREGGEN BEELD VAN DE BESPROKEN BLOGS



INTERIOR JUNKIE (@interiorjunkie)

Naam: Elisah Jacobs

Volgers: 53.600

Stijl: Kleurig met een mix aan materialen

1

Op haar blog INTERIOR JUNKIE deelt Elisah heel veel interieurinspiratie. Haar eigen huis barst van de kleur. Je vindt er veel warme, opvallende tinten en interieur-eyecatchers zoals grote planten, behang met een drukke print of een gebloemd vloerkleed. Ze is druk bezig haar huis helemaal te pimpen en dus kun je veel make-overs volgen. Daarnaast verzorgt ze mini-make-overs bij mensen met woonvragen, deelt ze must-have accessoires en kun je op haar blog veel hometours vinden, video's waarbij ze gaat kijken bij andere mensen met mooie interieurs. Elisah woont met haar man en baby in Amsterdam.

Naam: Anne Heijmans

Volgers: 21.500

Stijl: Strak en neutraal met een persoonlijk tintje

2

Anne gaf haar blog de naam REMADE with love omdat ze ervan houdt oud en nieuw te combineren. Haar stijl is een neutrale, minimalistische basis (zwart, wit en hout), maar met persoonlijke en unieke accessoires als vintage camera's of een zelfgemaakt steigerhouten bedframe. Ze is interieurstylist en laat ook iets zien van de projecten waaraan ze heeft gewerkt. Daarnaast vind je op haar blog leuke posts over hoe je bijvoorbeeld een tafel mooi dekt, en welke restaurants of hotels de mooiste inrichting hebben. Anne woont met haar vriend, dochter en hond in Den Bosch.



REMADE with love (@remadewithlove)



The home rebel (@thedomerebel)

Naam: Shannah Vreeburg

3

Volgers: 29.100

Stijl: Scandinavisch met een vleugje bohemien

In Shannah's interieur vind je vooral veel lichte kleuren. Haar basis is wit en naar gelang het seizoen en natuurlijk de laatste trends worden daar wat subtiele kleurtjes aan toegevoegd. Door het te combineren met veel linnen, kussentjes, hoogpolige vloerkleden en schapenvachtjes, zorgt ze ervoor dat al dat wit niet kil wordt. Shannah deelt de laatste interieurtrends, handige Ikea-hacks (een eigen draai geven aan de standaard meubels) en ze neemt je op sleeptouw om bij andere mensen binnen te kijken. Ze woont met haar man en twee zoontjes in Hoofddorp.

Naam: Annelies Dorsman

4

Volgers: 15.000

Stijl: Scandinavisch met veel kleur

Op Dirksdotter deelt Annelies haar eigen huis (een woonboot!), inspiratie van de leukste woonbeurzen en heel veel do-it-yourself-tips. De basis van haar eigen huis is redelijk licht en Scandinavisch, maar er is veel kleur te vinden. Evenals veel unieke meubels en accessoires die zelfgemaakt zijn. Je vindt bij Dirksdotter ook leuke tips om te knutselen met kinderen, en voor dé hotspots waar je inspiratie op kunt doen voor je interieur of mooie meubels en accessoires kunt kopen. Annelies woont met haar man, zoon, dochter en hond op een woonboot in Amsterdam.



Dirksdotter (@dirksdotter)



Interior by Sabine (@sabelamet_interior_feed)

Naam: Sabine Lamet

5

Volgers: 43.100

Stijl: Modern klassiek

Sabine is interieurstylist, en inrichten is dus haar werk. Op haar Instagram deelt ze vooral veel foto's van haar eigen huis (en tuin!). Een jarendertigwoning met donkere houten visgraatvloeren en een elegante uitstraling. Ze houdt van donkere tinten en grote eyecatchers. 'Niet te veel tierlantijnen', zoals ze zelf zegt. De sfeer is klassiek, maar modern doordat ze veel gebruik maakt van leer, staal en betonlookaccessoires. Als je van haar stijl houdt, vind je hier veel inspiratie en af en toe een winactie. Sabine woont met haar vriend en kat in een dorpie net buiten Breda.



Deense Zomer (@deense_zomer)

Naam: Linda van der Wal

Volgers: 9373

Stijl: Midcentury Deens

6

Warme, donkere kleuren in combinatie met het vintage, *midcentury* Scandinavische gevoel, dat is Deense Zomer.

Linda is gek op Denemarken en blogt naast haar interieur dan ook over haar reizen naar dat land. Op haar blog vind je tips (hoe maak je zelf een kapstok, hoe style je de badkamer, en hoe slaag je bij de kringloop?) maar ook elke maand een nieuwe aflevering van 'Keukenpraat' waarin ze op bezoek gaat bij een instagrammer om daar de keuken te bekijken. Linda woont met haar man, twee dochters en hond in een dorpje net buiten Leeuwarden.

Naam: Suzanne Büller-de Jong

Volgers: 53.400

Stijl: Romantisch en natuurlijk

7

Haar Instagramfeed ziet behoorlijk roze, maar ook als je niet van die kleur houdt, biedt &SUUS genoeg inspiratie. Suzanne blogt over haar eigen huis, plekken om nieuwe woonideeën op te doen en makkelijke manieren om zelf je interieur op te leuken. Hoe kun je met een nieuw kleurtje, kleed of dekbedovertrek het gevoel van een heel nieuwe kamer krijgen? Suzanne houdt zich ook bezig met duurzaamheid: hoe kun je milieuvriendelijk verven en wat zijn de beste natuurlijke stoffen? Suzanne woont met haar man, dochter en zoon in Alphen aan den Rijn.



&SUUS (@ensuus)



donebymyself (@donebymyselfblog)

Naam: Marrit de Lang

Volgers: 20.100

Stijl: Kleurig, vintage design

8

Marrit is gek op design, maar dat kost natuurlijk veel. Daarom houdt ze er ook van om veel zelf te maken en naar de kringloop te gaan. Op haar blog vind je de tips voor de beste combinaties van producten, kleuren en stijlen en natuurlijk DIY's. Je leest er alles over de design classics, leuke interieurwinkels en de renovatie van haar eigen huis. Naast dat ze blogger is, verkoopt ze ook vintage kleding en meubels en is ze fotografe (interieurfotograaf natuurlijk, vooral voor huizen die de verkoop in gaan). Marrit woont met haar man en dochter in Leeuwarden.

Puzzel mee en maak kans op een vakantie!

Prijs beschikbaar gesteld door: 



Maak kans op een korte vakantie op bungalowpark Hoge Hexel (max. 6 personen)*

O	N	I	V	O	J	E	D	F	E	I	L	E
J	O	N	E	M	E	L	B	O	R	P	D	V
G	N	I	T	E	O	M	T	N	O	F	R	N
M	A	D	R	E	T	T	O	R	E	I	I	A
N	O	E	I	F	F	O	K	I	I	S	T	C
D	I	E	H	S	O	O	L	K	A	D	M	H
S	L	A	P	E	N	N	V	A	N	D	E	T
E	G	N	I	R	E	D	N	A	R	E	V	O
D	L	E	G	T	S	T	A	A	R	T	S	P
H	U	I	S	T	O	E	K	O	M	S	T	V
C	H	A	U	F	F	E	U	R	T	R	A	A
A	A	T	H	U	I	S	H	A	V	E	N	N
N	O	I	T	A	T	S	M	A	R	T	T	G

Onderstaande woorden zijn in alle mogelijke richtingen in het diagram verborgen. De letters mogen meer dan eenmaal gebruikt worden. De overgebleven letters vormen, horizontaal, regel voor regel van boven naar beneden gelezen, de oplossing.

straat	koffie	chauffeur	slapen
Jovino	nachtopvang	problemen	geld
Rotterdam	liefde	verandering	ritme
dakloosheid	thuishaven	toekomst	tramstation
naasteliefde	huis	ontmoeting	

Heeft u de oplossing gevonden?

Geef deze dan uiterlijk vrijdag 17 januari 2020 aan ons door. De oplossing doorgeven kan via ontmoeting.org/puzzel of per post o.v.v. naam, adres, telefoonnummer, emailadres en geboortedatum.** Het adres: Stichting Ontmoeting, Antwoordnummer 7065, 3990 TB Houten.

*Het gaat om een midweek of weekend in het laagseizoen.

**U ontvangt eenmalig het donateursblad Post en mogelijk leggen we telefonisch contact.

Ontmoeting

ontmoeting.org

Miele

EFF

Quooker

otten

Duitse kwaliteit, Drentse nuchterheid

Is uw keuken klaar voor de winter?

keukens en sanitair

Industrieweg 27a, 7903 AH Hoogeveen T. 0528 820960
www.ottenkeukensensanitair.nl

Puzzelen

**Maar liefst
14 pagina's
voor jong
en oud**

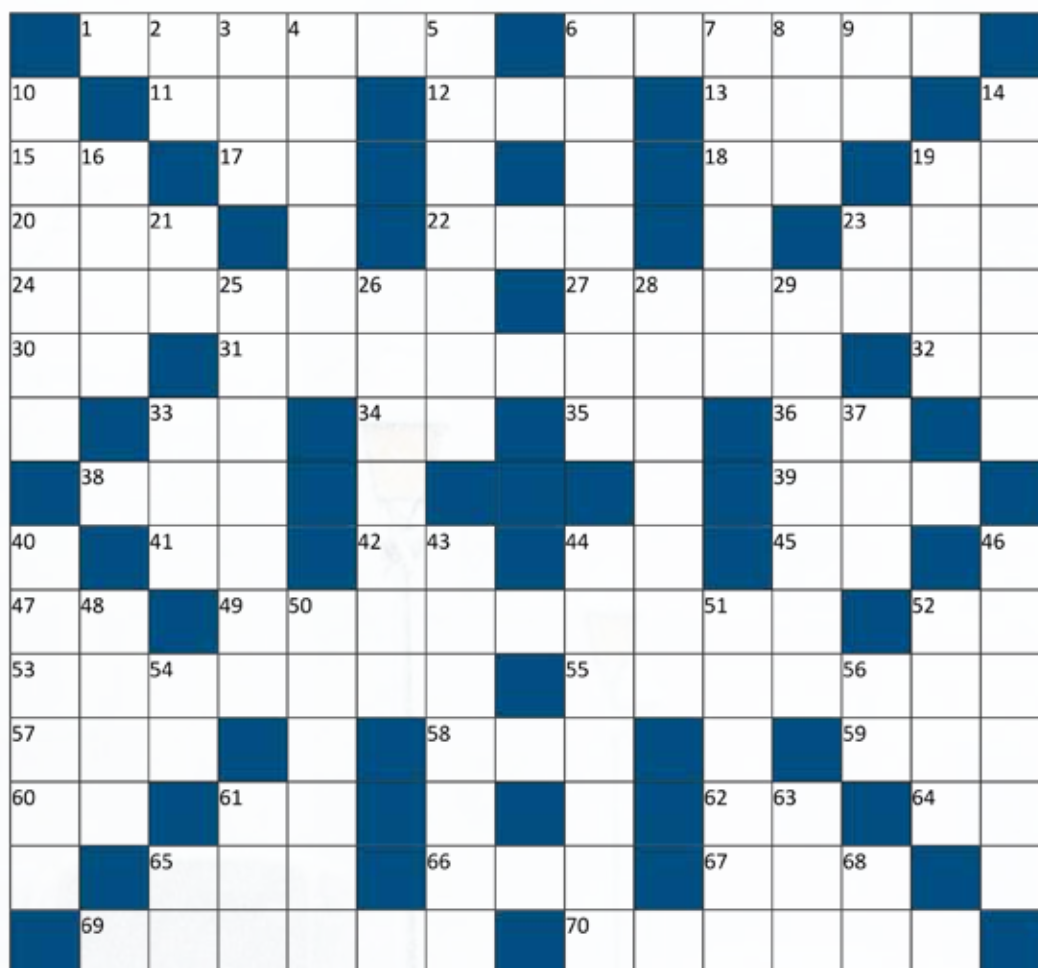
Win een mooie prijs!
Kijk op pagina 92 en 93

Alle overige oplossingen
op pagina 96 en 97

**Veel
puzzelplezier!**



Kruiswoordpuzzel



©DéGéPuzzels

HORIZONTAAL

1 onnozelaar 6 ellendeling, schoft 11 onbepaald voornaamwoord 12 pret 13 voorkeur 15 klein kind 17 gewicht (afk.) 18 bevel 19 familielid 20 meisjesnaam 22 tam 23 troefkaart 24 mengsel 27 grasvlakte 30 persoonlijk voornaamwoord 31 pralen 32 bolgewas 33 familielid 34 uitroep bij pijn 35 opbergplaats 36 voorzetsel 38 slaapje 39 teugje 41 kledingstuk 42 persoonlijk voornaamwoord 44 Chinese munt 45 voorzetsel 47 verbrandingsrest 49 belangstelling 52 op die manier 53 klieren 55 beklagenswaardig persoon 57 beroep 58 insect 59 Europeaan 60 daar 61 deel van de Bijbel 62 inhoudsmaat (afk.) 64 ijzer (scheik. symbool) 65 deel van het jaar 66 paling 67 voorzetsel 69 buitenwal 70 afknapper

VERTICAAL

2 lengtemaat (afk.) 3 persoonlijk voornaamwoord 4 keelontsteking 5 stofkwast 6 lijm 7 taak, vraagstuk 8 tijdperk 9 muziknoot 10 gebalsemd lichaam 14 vorstenverblijf 16 foto 19 spijlslijt 21 reeds 23 naam onbekend 25 lusteloosheid 26 gretigheid 28 kenner van Arabische talen 29 zonder vermelding van naam 33 café 37 voedster 40 bengel 43 bijwoord van tijd 44 onderwijskosten 46 vodden 48 gezichtsbehaving 50 onbeduidend 51 toppunt 52 filter 54 in orde (afk.) 56 Griekse letter 61 domkop 63 deel van het gezicht 65 muziknoot 68 overmatig

Winterpuzzel



In elk blok zit een winterwoord van 11 letters verborgen. Zoek elk woord d.m.v. de paardensprong (zoals bij het schaakspel: 1 vooruit en 2 opzij of andersom). In elk blok blijft een letter over. Die letters vormen samen een winterspreuk als oplossing van de puzzel.

1	N	R	L	O
	T	B	E	A
	Z	A	N	D

2	W	T	K	E
	E	E	I	E
	N	R	D	L

3	E	S	W	O
	M	T	E	V
	N	U	R	S

4	I	M	K	S
	E	R	Z	K
	U	E	T	E

5	T	P	L	E
	I	N	R	L
	A	IJ	P	S

6	A	E	E	O
	R	N	R	D
	D	A	D	K

7	G	R	M	Z
	E	E	E	N
	R	E	E	I

8	I	E	P	K
	N	I	N	N
	G	R	S	S

9	N	B	A	C
	A	S	A	S
	A	T	H	G

10	O	S	I	G
	N	A	R	E
	T	O	E	W

11	D	A	A	S
	S	R	U	G
	O	J	D	A

12	A	O	E	C
	R	T	T	T
	S	A	M	H

13	A	O	N	G
	E	N	A	H
	R	J	P	I

14	O	E	N	P
	E	O	K	K
	O	E	I	Z

15	O	E	G	N
	R	E	E	D
	N	R	N	N

16	E	E	E	N
	Z	E	S	E
	N	N	W	G

17	L	S	T	H
	S	A	A	N
	P	K	C	A

18	D	A	K	H
	L	C	H	R
	A	D	E	A

19	E	I	A	E
	D	G	I	G
	D	H	D	L

20	H	N	I	E
	L	V	T	G
	I	C	R	W

21	N	A	S	I
	F	I	G	L
	L	A	U	K

22	O	E	D	W
	N	I	R	N
	D	O	N	N

23	P	T	M	S
	N	T	O	T
	T	P	E	A

24	E	O	E	O
	R	D	D	I
	O	P	I	E

25	O	W	S	E
	R	E	N	F
	T	R	U	N

26	G	M	V	Z
	G	E	N	R
	I	O	IJ	L

27	C	E	S	K
	U	E	A	E
	D	T	A	R

28	T	W	R	N
	N	E	N	B
	I	E	E	T

29	N	S	W	O
	K	R	E	R
	T	O	O	O

30	S	V	V	L
	T	R	R	R
	O	T	E	E

31	D	N	K	R
	E	U	E	E
	B	D	K	I

32	K	IJ	N	E
	N	I	A	D
	V	A	T	T

A portrait of Arjan Lock, a man with a beard and mustache, wearing a dark blue blazer over a dark blue sweater and a white t-shirt. He is smiling slightly. The background is light grey with a yellow circular shape on the right and a purple circular shape on the bottom left.

Wie mag jou troosten?

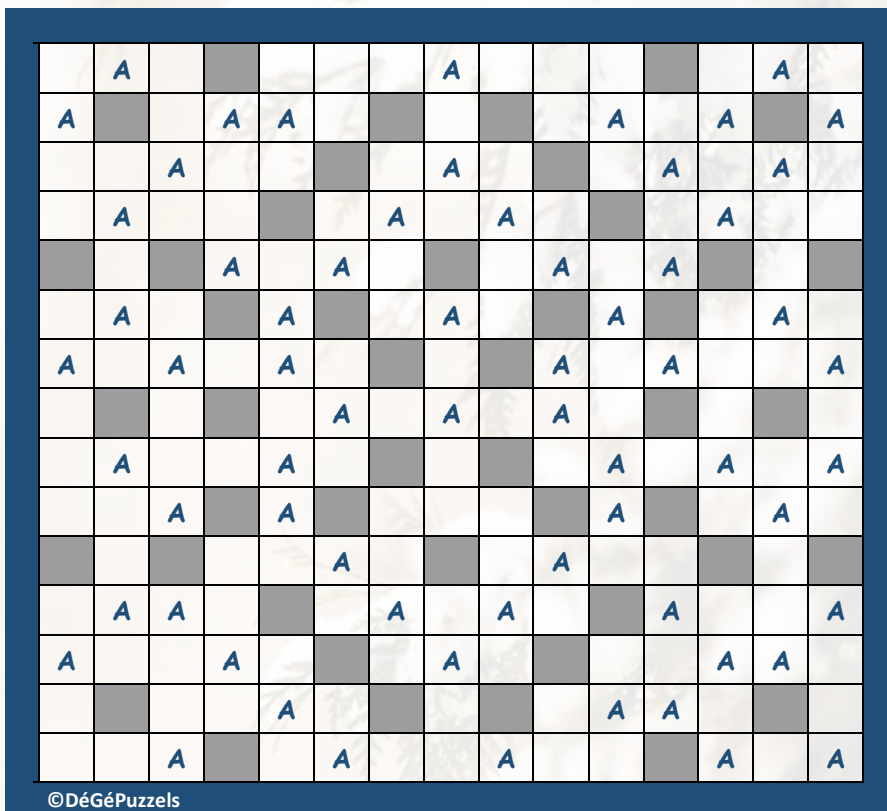
Arjan Lock



**Bestel de gratis gesprekskaarten
op eo.nl/alsjegeloof**

Zeg eens AAAA

Een kruiswoordpuzzel waarin de enige klinker de A is. Elke A is al ingevuld. De te vinden woorden staan in alfabetische volgorde omschreven, van AAP tot ZAND. Vind zelf de plaats van elk woord.

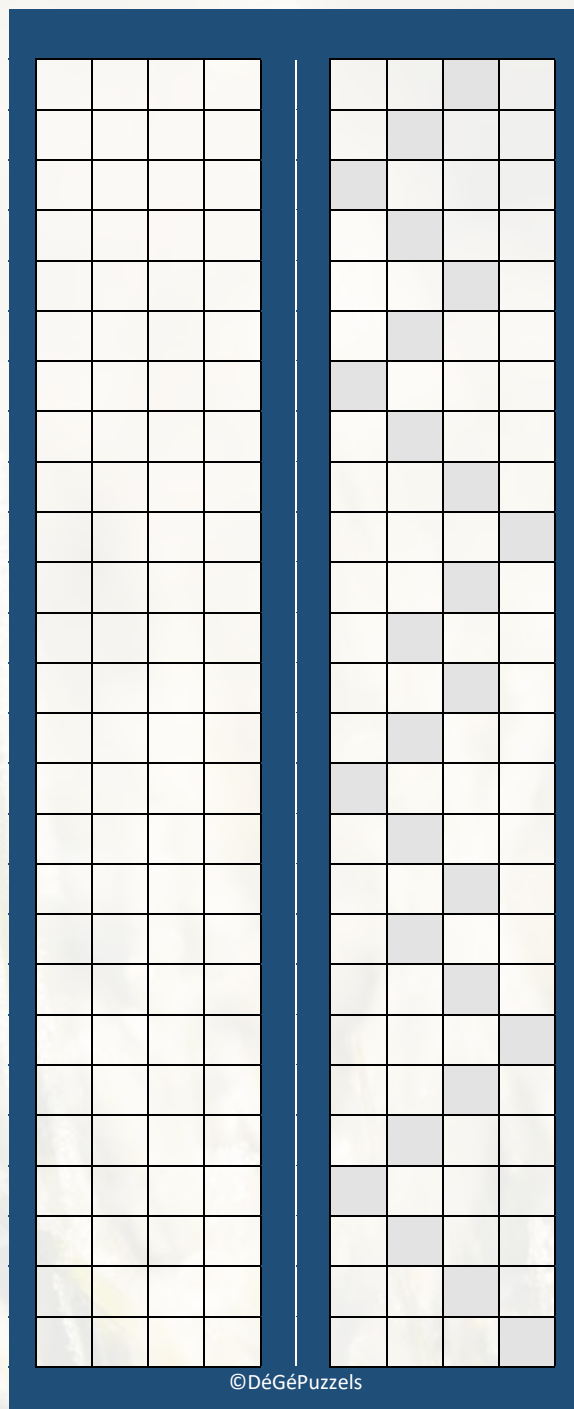


kwajongen AAP	magazine	capuchon	navigatiemiddel
algemeen bestuur	automerik	vervoermiddel	vastenperiode moslims
vroegere popgroep	zilt	levenslot	drama
bijbelse naam	cape	ontploffing	penarie
(man) meisjesnaam	centiliter (afk.)	ouwe vent	jongensnaam
kip (indo)	aan dat voorwerp	nalatig	vruchtennat
noodsignaal	beschutting	kameelgeit	treiteraar
talenstudent	walm	volkaangesteente	bijbelse naam (vrouw)
kom op	mannetjesbij	etentje	indiantrofee
godheid	sport	grootindustrieel	mijningang
weldra	aanw. voornaamw.	gek	rauwkost
Spaanse landvoogd	spoedig	kaasjeskruid	dun, nauw
vrucht	hofbal	moeder	gespannen
slede	opening	andere naam Noömi	kaartlipje
papegaai	kelk, schaal hectare	achter	geruchtenmachine
rokersgerei	(afk.)	reputatie	ontstemd
keet, hok	bijbelse naam(man)	groot onbekend	huidknobbeltje
stemsoort	hectogram (afk.)	(afk.) land in	waterloop in N-H
Spanjaard	haaibaai	Centraal-Am. toetje	vissoort
verkoop	jong dier	fier, trots	grondsoort ZAND

Terugschrijven

Er zijn veel woorden die achterstevoren gelezen ook goede woorden zijn. Denk aan KLEM en MELK, KNIK en KINK of ROOK en KOOR. In deze puzzel moet u op zoek naar zulke woorden, in dit geval allemaal van 4 letters. De omschrijvingen van de woorden links zijn in de juiste volgorde gegeven. De omschrijvingen van hun spiegelbeeld rechts staan in willekeurige (alfabetische) volgorde. Als u alles goed hebt ingevuld, leest u van boven naar beneden in de gekleurde vakjes een gezegde.

jongensnaam
 godsdienstoefening
 stekker
 dolle pret
 as van wieren
 deel van het oog
 bar
 varkensvlees
 voegwoord
 soort dans
 stuk vis
 vulkaanstof
 luizenei
 afsluitmiddel
 groentesoort
 stel
 onbuigzaam
 gezang
 loopvogel
 kale streep in weefsel
 bevestigingshaakje
 bepaalde kleur
 insectenlarve
 pijn in de lenden
 fout
 plooi



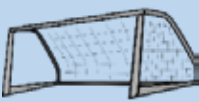





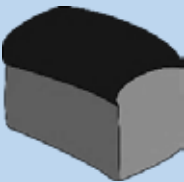




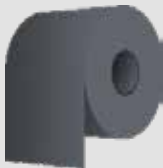



aanwijzingen
 afvoerweg
 beminde
 bloedzuigende mijt
 brede straal
 buik, lichaam
 buikorgaan
 deel van de voet
 dorp in Gelderland
 gemeen
 halsgezwel
 jongensnaam
 klap
 knolgewas
 omlijsting
 plaats
 plaats in Noord-Holland
 precies
 steekbeitel
 sukkel
 teugel
 uiachtig plantengeslacht
 voorzetsel
 wisselborgtocht
 wortel
 zeer vlug








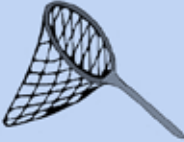







(Jeugd)puzzel - samenstellingen

In deze puzzel moet je op zoek naar 15 samengestelde woorden. Samengestelde woorden zijn woorden die uit twee of meer woorden bestaan, bijv. *boomstam*, dit woord bestaat uit het woord *boom* en het woord *stam*.

De samengestelde woorden uit deze puzzel bestaan op dezelfde manier uit twee woorden. Het eerste woord vind je bovenaan uitgebeeld, het tweede woord van het samengestelde woord moet je er onderaan bij zoeken. Schrijf de gevonden samengestelde woorden in de vakjes bovenaan. De cijfers in die vakjes geven aan welke letter je van het samengestelde woord moet gebruiken om van links naar rechts nog twee samengestelde woorden te kunnen lezen.

©DéGéPuzzels

7 	2 	8 	4 	3 
8 	8 	9 	5 	6 
6 	4 	1 	2 	5 

Ondanks gewrichtspijn makkelijk de trap op

‘Veel mensen wachten te lang, maar ik dacht, dat gaat mij niet gebeuren!’

Mevr. Van Doorn uit Wehl.



De familie Van Doorn wil absoluut niet verhuizen. Toch werd traplopen voor mevrouw van Doorn iets waar ze tegenop begon te kijken, omdat ze steeds meer last kreeg van de spieren en gewrichten. Iedere dag moest zij zichzelf aan de trapleuning omhoog hijsen om boven te komen. ‘Naar beneden was nooit een probleem, want dan ging ik achterwaarts. Maar ik dacht, als ik hier nu een traplift voor zou hebben, zou dat wel zo fijn zijn!’

Niet verhuizen

‘We hebben inmiddels al veel geïnvesteerd in dit huis en sowieso, een verhuizing... ik moet er niet aan denken! Dat willen we echt niet hoor. De omgeving is fijn, je kunt hier lekker wandelen en fietsen.’ Na enig onderzoek kwamen meneer en mevrouw Van Doorn bij Smienk terecht. Een gebruikte traplift werd bij hen geplaatst. Daardoor kan Mevrouw van Doorn weer gemakkelijk en veilig naar boven én verhuizen hoeft niet meer. Deze relatief kleine aanpassing heeft ervoor gezorgd dat de familie Van Doorn nog jaren kan genieten van hun eigen huis en omgeving.

En, hoe bevalt de traplift?

‘Geweldig, dat had ik niet voor mogelijk gehouden! Ik hoorde van de mannen die hem installeerden dat de meeste

mensen te laat zijn en dan denken: “had ik dat maar eerder gedaan.” Nou, ik dacht, dat gaat mij niet gebeuren, ik heb nu last en wil er nu een hebben.’

De veiligste traplift voor de laagste prijs

Smienk is 5 jaar geleden opgericht door Nunspeter Erik Smienk. Hij was trapliftverkoper en moest met lede ogen aanzien hoe trapliften die na enkele weken al niet meer gebruikt werden niet werden teruggekocht en werden vernietigd, terwijl mensen die een traplift hard nodig hadden een nieuwe niet konden betalen. Dat moest anders vond hij en zo ontstond het eerste bedrijf in gebruikte gereviseerde trapliften. Net zo veilig als een nieuwe, maar vaak duizenden euro's goedkoper.

‘Mijn been blijft zo nu en dan staan als ik loop.’ **Lees in de volgende editie van ND Magazine het verhaal van mevrouw Crielaard.**

Wat kost een gebruikte traplift?

De prijs van een traplift, nieuw of gebruikt, hangt af van uw trap en uw wensen. Is uw trap recht of heeft die bochten?

Alle Smienk trapliften voldoen aan alle geldende veiligheids- en kwaliteitseisen, maar er is veel mogelijk qua uitstraling en gebruiksgemak. Op de speciale pagina op onze website www.smienktrapliften.nl/prijzen vind u een indicatie van de verschillende trapliftprijzen.

Smienk.

Kerstvakantie

Bijna kerstvakantie. Maarten vertelt wat hem de laatste dag voor de vakantie overkwam. Hij heeft in elke regel de naam van een klasgenoot verstoppt. In de klas heeft niemand een naam van twee letters. Zijn klas is groot, maar heeft geen leerlingen met dezelfde naam. Zet de beginletters van de namen op de juiste plaats in de tabel om van boven naar beneden nog acht andere voornamen te lezen. In deze rij kunnen wel namen met twee letters voorkomen.

- 1 Hoewel 'k gewoonlijk vrolijk naar school ga,
- 2 en alle ochtenden op tijd de deur uit stap,
- 3 had ik vandaag een ellendige dag.
- 4 Alles was anders, vanaf het eerste moment.
- 5 Het lukte me niet om op tijd mijn bed uit te komen.
- 6 Ik stond met veel gezucht eindelijk toch naast mijn bed,
- 7 en toen vond ik de badkamerdeur dicht.
- 8 M'n moeder en m'n zus waren daar bezig
- 9 en kwamen nog lang niet naar buiten, zo te horen.
- 10 Ik wachtte even, maar ten slotte ging ik naar beneden.
- 11 Ik voelde me wel een beetje een viezerik.
- 12 Ik ben dol op eten en neem daar liefst uitgebreid de tijd voor,
- 13 maar nu werkte ik mijn ontbijt in een recordtempo naar binnen.
- 14 In de schuur bleek mijn fiets omgevallen,
- 15 en zag ik dat mijn band leger dan leeg was.
- 16 De bus dan maar. Ik rennen, harder kon ik echt niet.
- 17 Maar drie straten verder bedacht ik
- 18 dat ik echt heel stupide bezig was:
- 19 Voor ik gisteren mijn broek in de was gooide,
- 20 legde ik mijn portemonnee op de vensterbank, en
- 21 O dombo, had ik hem maar meteen in mijn tas gedaan!
- 22 Ik voelde me zo verschrikkelijk onnozel.
- 23 Hoe snugger! Terug naar huis dan maar.
- 24 Thuis rende ik met acht treden tegelijk naar boven.
- 25 Verdraaid, ik had al in een bus kunnen zitten!
- 26 Ik was nog vlugger beneden dan ik boven was.
- 27 Bij de bushalte zag ik een enorme partij mensen.
- 28 Ik hoorde dat er na 7.00 uur geen bus meer gekomen was.
- 29 Idioot toch? Zoiets had ik nog nooit meegemaakt.
- 30 Op school waren ze inmiddels al lang begonnen natuurlijk.
- 31 Zou ik niet liever thuis blijven?
- 32 Plotseling plopte er een leuk plannetje op in mijn hoofd:
- 33 Ja, natuurlijk! Zou ik mijn kerstvakantie nu alvast beginnen?
- 34 Het idee alleen al zorgde ervoor
- 35 dat ik voor eerst vandaag weer lachen kon.

13	
25	
19	
10	
1	
28	
16	
23	
32	
30	
5	
35	
22	
9	
27	
3	
7	
15	
11	
31	
4	
33	
18	
12	
21	
34	
2	
14	
24	
8	
26	
17	
20	
29	
6	

© DeGéPuzzels

Logisch raadsel

Vijf vrienden verheugen zich op de kerstvakantie, lekker een paar dagen vrij! Ze hebben alle vijf een plannetje gemaakt. Wie gaat wat doen, met wie en op welke dag?

Aanwijzingen

- Jonathans activiteit vindt eerder in de week plaats dan die van Tobias, maar later dan die van Timo
- Op maandag is het Kerst, dan gaat één van de vrienden met zijn vriendin op familiebezoek.
- Eén van de vrienden gaat shoppen met een vrouw, een andere vriend gaat de buurman helpen met klussen. Jonathan gaat niet samen met een vrouw iets doen.
- Timo is een cultuurliefhebber en gaat naar het museum, Tobias houdt van sporten en gaat schaatsen, maar niet met zijn vriend.
- Joas gaat op donderdag iets doen.

		gezelschap					activiteit					dag				
		buurman	neef	nicht	vriend	vriendin	familiebezoek	klussen	museum	schaatsbaan	shoppen	maandag	dinsdag	woensdag	donderdag	vrijdag
naam	Chris															
	Joas															
	Jonathan															
	Timo															
	Tobias															
dag	maandag															
	dinsdag															
	woensdag															
	donderdag															
	vrijdag															
activiteit	familiebezoek															
	klussen															
	museum															
	schaatsbaan															
	shoppen															

©DeGePuzzels

Woorden ritsen

DOS					TUIN
ROEP					VAL
MEEL					AAR
OVER					SALDO
AVOND					LANG
EIGEN					BEELD
SLIJM					VOL
LIJN					VLEK
DANS					TIJD

Maak per rij twee nieuwe woorden door achter het woord links en voor het woord rechts een woord van vier letters te zetten.
 Voorbeeld: spoor - - - - stam; hiertussen kan het woord boom, zodat er spoorboom en boomstam komt te staan.
 De beginletters van de ingevulde woorden vormen een woord.

©DéGéPuzzels

BOXSPRING VOORDEEL BIJ BOSMA BEDDEN WINSCHOTEN




CARESSE
BOXSPRINGS & MORE

NU!
30%
KORTING

COMPLETE JUBILEUM BOXSPRING

LUXE ROBUUST GESTOFFEERD HOOFDBORD
2X GESTOFFEERDE POCKETMATRAS MET 7 ZONES
EN HR-AFDEKKING, MEDIUM OF STEVIG. POTEN
IN NIKKEL, SATIN OF ZWART. LEVERBAAR IN
2 STOFFEN, 5 KLEUREN EN IN ZOWEL VLAKKE
ALS ELEKTRISCHE UITVOERING. SPLITTOPPER
IN GEL-FOAM OF HR65 LEVERBAAR.

140 X 200 CM ~~€ 2135,-~~ **NU: € 1495,-**

160 X 200 CM ~~€ 2280,-~~ **NU: € 1595,-**

180 X 200 CM ~~€ 2425,-~~ **NU: € 1695,-**

180 X 210 CM ~~€ 2565,-~~ **NU: € 1795,-**

Elektrisch verstelbaar: meerprijs vanaf €500,-

NU MET EXTRA HOOGWAARDIGE TOPPER!

Openingstijden

Maandag	13.30 - 17.30 u.
Dinsdag	10.00 - 18.00 u.
Woensdag	10.00 - 18.00 u.
Donderdag	10.00 - 18.00 u.
Vrijdag	10.00 - 17.30 / 18.30 - 21.00 u.
Zaterdag	10.00 - 17.00 u.


BOSMA BEDDEN
WINSCHOTEN

*Prijzen zijn inclusief
bezorging en
vakkundige montage!*



TRANSPORTBAAN 28, WINSCHOTEN - T. 0597 432121
WWW.BOSMABEDDENWINSCHOTEN.NL

BEZOEK
OOK: 
BOSMA
WONEN
PAPIERBAAN 1B

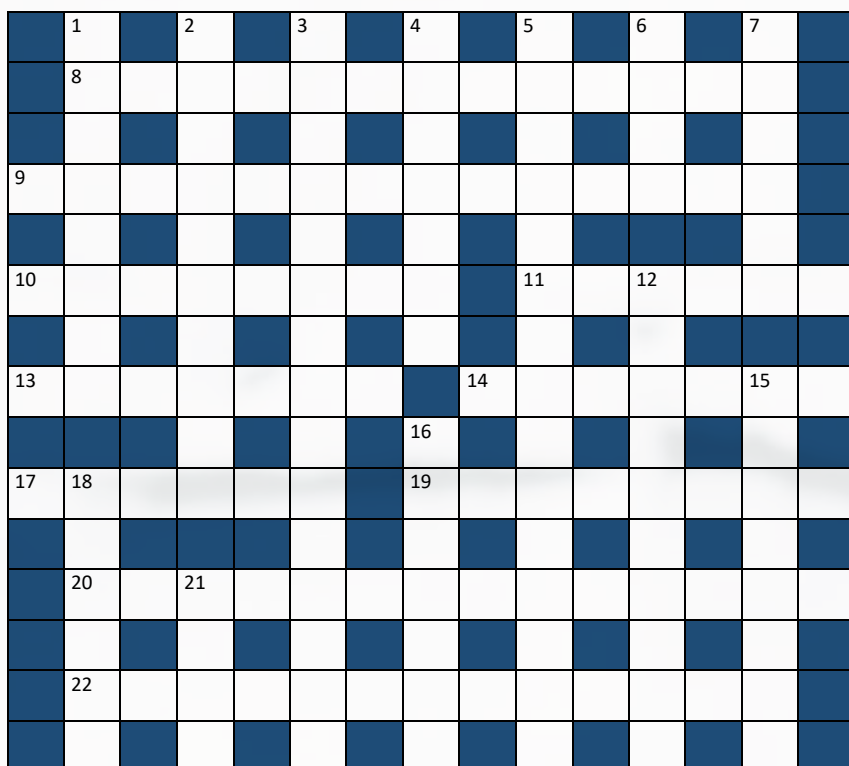
Geloof je ogen niet

Er zijn veel spreekwoorden en uitdrukkingen waar het oog of de ogen in voorkomen. Hieronder kunt u er 27 vinden. In kolom **A** ziet u een uitleg van de "oog-uitdrukking" die u in kolom **B** moet aanvullen. Kolom **C** geeft aan hoeveel woorden u moet aanvullen in kolom B, kolom **D** vertelt u vervolgens welk woord u van de aangevulde woorden (eerste cijfer) en welke letter van dat woord (tweede cijfer) u moet hebben. Die letter vult u in in kolom E. Als u alle 27 uitdrukkingen en de betreffende letter goed hebt ingevuld, leest u in kolom E van boven naar beneden de 28^e uitdrukking.

© DéGéPuzzels

A	B	C	D	E
Het uiterlijk van iets speelt ook een rol.	Het	4	2,2	
Dat geeft meer problemen dan je denkt.	Daar zitten nogal	5	3,1	
Hij schept meer op dan hij kan eten.	Zijn	6	6,1	
Hij ziet zelfs het meest opzichtige nog niet.	Hij heeft zijn	4	4,2	
Ik erger me daaraan.	Dat is me	5	2,5	
Hij neemt alles goed in zich op.	Hij geeft zijn	4	2,4	
Ik houd het wel in de gaten.	Ik houd	5	5,2	
Een vreemde heeft meer invloed dan een bekende.	Vreemde	2	2,6	
Dat moet je echt aanvaarden.	Dat moet je echt	3	1,2	
Niet meer aan hem denken nu hij weg is.	Uit het	4	4,3	
Hij misleidde hem, bedroog hem.	Hij strooide hem	4	1,2	
Hij is op het nippertje ontsnapt.	Hij is door	6	5,5	
Dat heeft haar aandacht niet.	Zij heeft daar	3	3,1	
Hij was erg verbaasd.	Hij zette	3	3,1	
Hij is verliefd op haar.	Hij heeft	4	2,2	
Ik weet niet waar hij is, ik zie hem niet meer.	Ik ben hem	4	4,3	
Die kandidaat maakt een goede kans.	Die kandidaat	3	2,2	
Hij keek geboeid en nieuwsgierig toe.	Hij keek	3	2,2	
Ik wil hem spreken zonder anderen erbij.	Ik wil hem onder	3	3,4	
Daarmee maak je hem jaloers.	Daarmee steek	5	4,4	
Het mag eigenlijk niet, maar ik sta het toe.	Ik knijp	3	3,1	
Hoe kun je dat zonder emotie zeggen?	Hoe kun je dat met	3	1,2	
Hij ziet alles, houdt alles in de gaten.	Hij heeft	6	3,1	
Zich in totale duisternis bevinden.	Geen	4	1,2	
Iemand absoluut niet kunnen verdragen.	Iemand het	6	5,2	
We hebben al gezien wat we willen.	We hebben al	4	3,2	
Dat is wel erg opvallend.	Dat loopt nogal	3	1,2	

Cryptogram



©DéGéPuzzels

HORIZONTAAL

- 8 Hij poetst de pers. (13)
- 9 Satanisch die kleine slangetjes. (14)
- 10 Die bakstoel is anders een echte sta-in-de-weg. (8)
- 11 Hij was vroeger een sportieve hoogleraar. (6)
- 13 Het verbrande bier geeft haar een mooi kleurtje. (7)
- 14 Ingewikkeld om cadeau te doen. (7)
- 17 Kijk je naar die kleine trommel? (6)
- 19 Klaar met stukmaken en slopen. (8)
- 20 Daarvan moet de parochie rondkomen. (14)
- 22 Werkrelatie. (13)

VERTICAAL

- 1 Toert met cityblik. (8)
- 2 Bewust overeind te plaatsen. (10)
- 3 Doopouder die zich uitrekt. (10,5)
- 4 Onderwijsuitgave. (7)
- 5 Eet en klets met dat stripduo. (7,2,6)
- 6 Woningmerk. (4)
- 7 Voor God is het gratis. (3,3)
- 12 Rokend management. (10)
- 15 Dat dier is een sufferd en een bruoet. (8)
- 16 Sprookjesschrijver. (7)
- 18 De handelsvereniging is uitgestorven. (4,2)
- 21 Tocht in de ruimte. (4)



Los alle puzzeltjes hieronder op. Uit elk puzzeltje komen een paar woorden. Achter elkaar gelezen vormen die woorden een spreekwoord. Kun jij het spreekwoord vinden?

1. WINTERWOORDEN

Zet alle winterwoorden op de goede plaats en je leest in de gekleurde balk van boven naar beneden het eerste stukje van het spreekwoord.



gezellig
gladheid
kaarsjes
kachel
oliebol
oorwarmer
open haard
schaatsen
sleeën
stampot
vriezen
wanten
winterjas

2. CODETAAL

A=1, B=2, C=3, D=4 en zo verder. Met deze code kun je de puzzel hieronder oplossen. Als je de ontbrekende letter bij iedere optelsom hebt ingevuld, lees je in de gekleurde balk van boven naar beneden het volgende stukje van het spreekwoord.

E	S	=	26
S	T	=	64
E	I	=	22
L	F	=	23
I	P	=	45
O	L	=	49
U	R	=	60
I	L	=	42
I	T	=	47
A	K	=	38
E	L	=	26
A	S	=	40



3. KRUISWOORDPUZZEL

Los de puzzel op. Zet de letters uit de vakjes met een blauw cijfer onder in het vakje met hetzelfde cijfer onderaan. Je leest daar dan de volgende twee woorden van het spreekwoord.



van links naar rechts

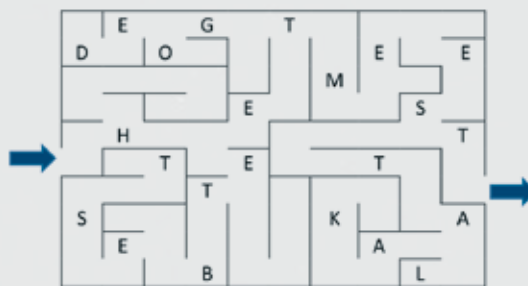
2 soort waterijsje **6** commando om stil te staan **8** grasland voor koeien
10 mannetjesschaap **12** zit aan het stuur van je fiets **13** moeder **14** krijg je onder je voeten als je vaak op blote voeten loopt **16** helemaal gebruikt, niks meer over **17** ruimte waar iemand voor straf moet zitten
18 Evangelische Omroep (afkorting) **19** tegenvaller **21** deel van een kaars
23 gekkerd **24** niet jong **25** doe je 's morgens in je haar
27 tegenovergestelde van niet **29** dat je dit doet is een goede _____ van jou.

van boven naar beneden

1 wat overblijft na verbranden **2** glasruit **3** kilogram (afkorting) **4** getal **5** komt van de kip **7** zweefrek voor een acrobaat **9** narigheid **11** met man en _____ eraan werken **12** hondennaam **13** grap **15** niet verder dan **20** frisdrank die grote kinderen graag drinken **22** oneerbiedig woord voor je vader **25** deftig woord voor u **26** geluid dat je maakt als je het stil wilt hebben **28** schuifbak in je bureau om dingen in op te bergen

4. DOOLHOF

Volg de goede weg door het doolhof en je vindt de laatste twee woorden van het spreekwoord.



©DéGéPuzzels

Kerstactie 2019

tear

Voor hen is er geen plaats...

Ze lacht vriendelijk naar de fotograaf, Matunda uit Congo (DRC). Maar veel reden tot lachen heeft ze niet. Matunda hoort bij de Mbuti-Pygmeeën in het Iruti bosgebied. Sinds mensenheugenis trokken ze als verzamelaars door het bos. Maar door ontbossing en stroperij is er voor hen geen plaats meer. Noodgedwongen settelen ze zich in dorpen, maar daar leven ze in mensonterende armoede. Veel moeders kunnen hun kinderen alleen cassavebladeren te eten geven.

Onrecht tegen weerloze mensen als de Mbuti triggert bij ons iets: boosheid. Maar ook strijd lust. Tear gelooft dat we als christenen de opdracht hebben op te staan tegen onrecht. En dat we daar doorheen iets mogen zien van Gods herstelplan voor deze gebroken wereld. We zien dat herstel in Jezus die voor ons naar de aarde kwam. En we zien het in mensen die opstaan uit armoede en onrecht.

Leg jij je ook niet neer bij onrecht? Doe dan mee met de Tear Kerstactie 2019. Samen geven we de Mbuti weer een plaats om te leven - zonder honger! Met jouw steun stellen we ze in staat zelf duurzaam voedsel te verbouwen. Daarvoor zijn gereedschappen, zaden en landbouwtraining nodig. Help je mee met een gift?

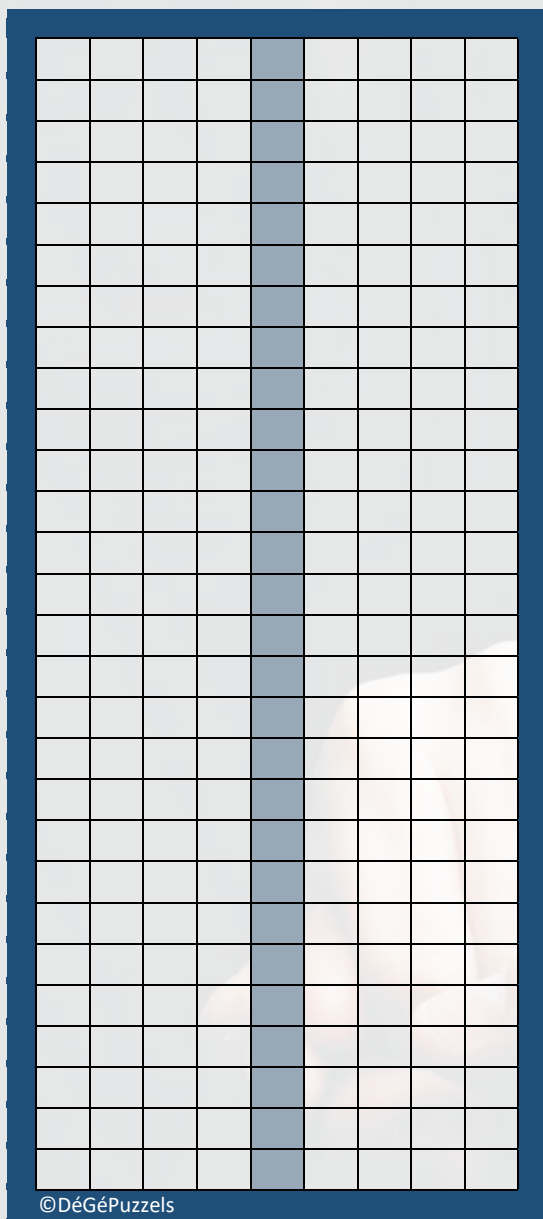
**Laat moeders als Matunda opstaan uit armoede.
Help mee met jouw kerstgift op tear.nl/mbuti**

Hakken en plakken

In deze puzzel zijn 28 woorden van elk negen letters in stukjes gehakt. De stukjes staan onder aan de puzzel. Wanneer alle woorden gevonden zijn, is in de middelste kolom een winterspreuk te lezen.

Twee extra aanwijzingen:

1. De N en de D worden 2x als beginletter gebruikt. Alle andere letters 1x, met de IJ i.p.v. de Y.
2. De breuk in de woorden zit nergens op de natuurlijke lettergreep-plaats.



© DéGéPuzzels

reactie
 productie
 rijp
 rotkerel
 verscheidenheid
 muziekinstrument
 uitermate jammer
 gesloten
 tijdruimte
 biljartterm
 verkleinde uitvoering van een voorwerp
 opwaardering (eng.)
 soort dans
 mening
 enorme overstroming
 springstof
 graanproduct
 verrader
 correctheid
 perkamethuid
 het klaarmaken
 controleren
 leesteken
 sprookjesfiguur
 papegaai (mv)
 ruzie
 welsprekendheid
 kleur

AAN - ACC - AGE - AMB - ANS - ATT - BER - CAR - CKS - DEC - DOO - DVL - DZO - EEL - EEL - EID - EID
 - EIT - EKS - EKU - ENN - ENT - EON - ERH - ERM - ERS - ERT - EXP - FAB - GEK - HAV - HEC - HTG - IAT
 - IEF - IET - IJSA - ING - ING - ING - INT - IUM- JUI - KEN - KLI - KSP - LAG - LIC - LOS - MIN - MMA -
 NAC - NAP - NDE - NST - ODE - OED - OLE - OPV - ORD - ORD - OUT - PUN - QUI - RAD - RAK - RAT -
 RED - RIC - RMA - ROV - RTV - RWO -SNE -STH -TEP -TKO - TOV - UPG -UUR - VAR - WEE - XER - ZON

AdvertentiepuZZel


Zoek van onderstaande 54 vragen de antwoorden in de advertenties van dit magazine. Achter elke vraag staat tussen haakjes achtereenvolgens vermeld: het aantal letters waaruit het antwoord bestaat - twee keer een getal van een letter uit het antwoord dat u nodig hebt - twee keer een getal van een vakje in het diagram op pagina 89, waar u de betreffende letter dient in te vullen (**zie voorbeeld hieronder**). Van één antwoord wordt slechts één letter gevraagd. Als alles goed is ingevuld, verschijnt in de vakjes, gelezen van 1 t/m 96, een vierregelig gedichtje en in de vakjes 97 t/m 107 de naam van de dichter. Dat zijn tevens de oplossingen van deze puzzel. Kijk ook op pagina 92/93 voor de inzenddatum en de prijzen. Tenslotte: de 'ij' in deze puzzel is één letter.

Voorbeeld

Stel, de vraag is: *welk jaargetijde vindt u op de voorpagina van dit magazine?* (6; 3-89; 6-15). Antwoord: *Winter* (=6 letters); letter 3 (n) noteert u in vakje 89 van het diagram op pagina 89; letter 6 noteert u in vakje 15.

- 1 Welke meubelstukken koop je bij Bosma in Winschoten? (6; 3-84; 4-58)
- 2 Wat organiseert Middelkoop, o.a. op 27-28-30 december? (15; 1-34; 15-93)
- 3 Wie motiveert de Driestar op een positieve manier? (10; 2-39; 7-86)
- 4 Bij deze organisatie kun je vrijheid geven. En wat kun je brengen? (4; 1-81; 3-99)
- 5 Wat is er kleurrijk bij Diamant International? (13; 4-52; 8-12)
- 6 Welke vervoermiddelen worden genoemd in de 2e prijs bij Open Doors? (12; 5-6; 10-62)
- 7 'Uw ideeën' en 'Uw droomkeuken' bij Oudman. Maar wat kenmerkt ons? (11; 3-13; 4-49)
- 8 Waarvoor heeft De Oldemeyer ruime plaats in de zomer? (6; 3-64; 6-55)
- 9 Waarin komt de 'christelijke toewijding' van Hess tot uiting? (10; 9-10; 10-100)
- 10 In welke plaats kun je bij 'Betteld' goed ontmoeten? (6; 3-14; 4-72)
- 11 Wat is de achternaam van de zangeres in de advertentie van ZOA? (9; 4-8; 7-85)
- 12 Wat kun je compleet maken bij De Pineta? (12; 1-30; 5-97)
- 13 Wat is er groot en divers voor studenten en medewerkers bij Eleos? (21; 5-69; 10-42)
- 14 Wat is de naam van het sponsorkind in de advertentie van Red een kind? (6; 2-105; 5-18)
- 15 Waar kunt u, volgens Home Keukens, uw nieuwe *witte* keuken kiezen? (5; 1-61; 5-107)
- 16 Ondanks welke aandoening kun je dankzij Smienk toch de trap op? (12; 7-43; 11-2)
- 17 Je hoeveelste huis in Twente huur je bij Hoge Hexel? (6; 3-11; 5-95)
- 18 Wat vormen de letters in de gekleurde vakjes samen, bij Royal Jongbloed? (8; 3-48; 4-68)
- 19 In welke plaats is de Vereniging voor Zondagsrust en Zondagsheiliging gevestigd? (6; 3-47; 6-106)
- 20 Wat is het hele jaar door onvergetelijk bij Het Passion? (13; 2-67; 6-51)
- 21 Wat is achternaam van de man bij de EO die vraagt: 'Wie mag jou troosten?' (4; 3-22; 4-87)
- 22 Waarvan is De Klimberg het toppunt? (15; 6-78; 8-54)
- 23 Wat organiseert Slaaphof deze maand? (14; 4-32; 6-25)
- 24 Welke Nederlandse organisatie wil verscheurde gezinnen weer samenbrengen? (17; 6-36; 9-79)
- 25 De kwaliteit is Duits, maar wat is er Drents aan Otten Keukens en Sanitair? (11; 5-29; 11-46)
- 26 Waar brengt Stichting 3 x M het licht? (9; 1-1; 7-104)
- 27 Waarover gaat de Master aan de TU Kampen? (14; 8-44; 12-15)
- 28 Wat is het mooiste bij Rikkoert Juweliers? (9; 3-91; 9-3)
- 29 Wat is Van Dam, Van Dam & Verkade BV maximaal? (12; 9-59; 11-101)
- 30 In welke stad is Kok Boekencentrum gevestigd? (7; 4-38; 7-24)
- 31 Wat heb ik volgend jaar uit bij het Nederlands Bijbelgenootschap? (5; 4-66; 5-40)
- 32 Wie lacht er bij TEAR vriendelijk naar de fotograaf? (7; 6-20; 7-31)
- 33 Van welke fabrikant zijn 'positieve geluiden' te horen? (8; 3-27; 4-57)
- 34 Welk bedrijf is gevestigd aan de Ulgersmaweg 24 in Groningen? (8; 3-103; 8-92)
- 35 Waarop krijg je het eerste jaar korting bij de RMU? (11; 6-21; 11-96)
- 36 Lelie Zorggroep biedt een baan voor hulp. Waarbij? (10; 1-23; 10-33)
- 37 In welke plaats is Voorbrood Wonen & Slapen gevestigd? (11; 2-35; 10-60)

- 38 Waarop maak je kans als je meepuzzelt met Ontmoeting? (8; 5-45; 6-83)
 39 Wat is er klassiek bij S. de Wit & Zn. in Nieuw Venne? (5; 4-82) - *slechts één letter noteren dus!*
 40 Welk bedrijf in Emst verkoopt Minicars? (7; 5-53; 7-9)
 41 Wat wil Hulp Oost-Europa dagelijks geven aan kwetsbaren in Oost-Europa? (5; 4-98; 5-94)
 42 'Komen er nog ... aan dan?', vraagt St. Bootvluchteling. Welk woord ontbreekt? (7; 1-90; 5-74)
 43 Wat is Vakantiepark De Kleine Belties voor jong en oud? (12; 2-77; 5-17)
 44 Wat, dat voelbaar is, kun je winnen bij de CBB? (16; 1-37; 2-19).
 45 Bij welke zorginstelling kun je een high tea voor 4 winnen? (8; 1-50; 8-75)
 46 Dankzij welke datingsite zijn Dirk-Jan en Thirza afgelopen zomer getrouwd? (5; 2-41; 4-73)
 47 Wat, dat warm is, wordt je toegewenst door Nijland Wonen? (9; 2-70; 9-76)
 48 Wat kun je in de winter boeken voor meerdere mensen bij De Oldemeyer (18; 8-71; 9-4)
 49 Wat kun je vieren bij Stolk Orgels? (6; 3-80; 5-102)
 50 Wat is uniek aan de zwarte keuken, die u thuis kiest bij Home Keukens? (13; 2-7; 9-89)
 51 Wat is gratis bij MAX Welzijnswinkel (11; 2-5; 8-63)
 52 Waarvan zijn er veel opgesteld in de showroom van Tuinbeurs Nederland? (12; 8-26; 11-28)
 53 Wat kun je bij Timon delen? (5; 2-56; 4-16)
 54 Wat staat er in het logo van Aldura boven 'Raamdecoratie'? (9; 3-65; 5-88)

1	2	3	4	5	6	7	8	9
58	59	60	61	62	63	64	65	10
57	107						66	11
56	106						67	12
55	105						68	13
54	104						69	14
53	103						70	15
52	102						71	16
51	101						72	17
50	100						73	18
49	99						74	19
48	98						75	20
47	97						76	21
46							77	22
45	96						78	23
44	95						79	24
43	94						80	25
42	93						81	26
41	92	82	27					
40	91	83	28					
39	90	89	88	87	86	85	84	29
38	37	36	35	34	33	32	31	30

© GAB



Van Dam, Van Dam & Verkade BV

beleggingen in onroerende zaken

uw vermogen verdient

- veiligheid • flexibiliteit • vast rendement van 3%

Vermogensbeheer vraagt om een weloverwogen balans tussen veiligheid, flexibiliteit en rendement.

Zeker als het een kapitaal van minstens € 100.000 betreft.

Van Dam, Van Dam & Verkade biedt haar klanten een vast en gegarandeerd rendement van 3%. Dit aantrekkelijke rendement kan zij bieden door te beleggen in goed, gunstig gelegen en optimaal verhuurd commercieel vastgoed op goede, gewilde locaties in Duitsland, Nederland en de V.S.

Contact

Bent u op zoek naar een ideale combinatie van veiligheid, flexibiliteit en rendement voor uw vermogen?

Vraag dan nadere informatie of maak een voor u vrijblijvende afspraak voor een persoonlijke toelichting op de mogelijkheden.

Van Dam, Van Dam & Verkade B.V.

Herengracht 74 | 1015 BR Amsterdam |

020 - 48 96 500

info@vandamvandamverkade.com

www.vandamvandamverkade.com



Veilig

Uniek

Flexibel

Persoonlijk

Gegarandeerd

Ruime ervaring

Unieke zekerheid

Sterke portefeuille

Persoonlijk betrokken

Maximaal klantgericht

Advents- bijbelleesroosters

We zitten midden in de adventstijd.

Wij selecteerden een zevental adventsbijbelleesroosters voor persoonlijk gebruik of voor gebruik in je gezin. De roosters beginnen op de eerste adventszondag, dit jaar op 1 december, maar je kunt ook op dit latere tijdstip prima 'instappen'.

* **Een rooster van dominee Jos Douma (GKv)** *
met als thema Verlangen naar verlossing.

* **Een ander rooster van Jos Douma** *
nu met als thema Hoe zal ik U ontvangen?

* **Een derde rooster van Douma** *
met als thema Jezus leren kennen in de Adventstijd

* **Een rooster van het Steunpunt Liturgie van de Gereformeerde Kerken vrijgemaakt** *
Thema: Geloof met me mee.

* **Een rooster van dominee Peter Smilde (PKN)** *
uit het boek *Zeven manieren om de Bijbel te lezen*.

* **Een rooster van De Kruiskerk te Arnhem (CGK/NGK)** *
met als thema Maak het mee ...

* **Het adventsleesrooster van het Nederlands Bijbelgenootschap** *
op debijbel.nl.

De leesroosters of linkjes daarnaar
zijn alle zeven te vinden op
nd.nl/vierdewinter

SAMENSTELLING RIJK GRIFFIOEN

Prijzengalerij

Advertentiepuzzel (pagina 88)



- **Cadeaukaart** t.w.v. € 37,50. Beschikbaar gesteld door **Jac Hensen Herenmode**

- **Hoofdkussen** t.w.v. € 40. Beschikbaar gesteld door **De Vries Bedden**



- **Kadobon** t.w.v. € 30. Beschikbaar gesteld door **Onder de Lindeboom**
- **De Bagageman**, roman van David Rawlings. Beschikbaar gesteld door **Royal Jongbloed**

- **Cadeaubon** voor 2 volwassenen en 3 kinderen toegang voor Miniworld Rotterdam inclusief jubileumboek. Beschikbaar gesteld door **Miniworld Rotterdam**



Kinderpagina (pagina 85)



- **Cadeaubon** voor 2 volwassenen en 3 kinderen toegang voor Miniworld Rotterdam inclusief jubileumboek. Beschikbaar gesteld door **Miniworld Rotterdam**
- 2 x **Knutselpakket**

Bijbelpuzzel (pagina 81)

- **Hoofdkussen** t.w.v. € 40. Beschikbaar gesteld door **De Vries Bedden**
- **Boek Frankrijk Puur**, 50 bestemmingen om het pure Frankrijk te ontdekken. Beschikbaar gesteld door **Frankrijk Puur**



- **Een jaar onderweg met God**, dagboek van Jennifer Rees Larcombe. Beschikbaar gesteld door **Royal Jongbloed**

- **Zo dichtbij**, inspirerend en bemoedigend van Tineke Tuinder. Beschikbaar gesteld door **Royal Jongbloed**



- **Onderweg met Bonhoeffer**, 40 teksten voor persoonlijke en stille tijd van Sandro Göpfert. Beschikbaar gesteld door **Royal Jongbloed**



- **Luister vandaag naar mijn stem**, Gods woord in jouw leven van Jos Douma. Beschikbaar gesteld door **Royal Jongbloed**



Jeugdpuzzel (pagina 77)

- **Cadeaubon** voor 2 volwassenen en 3 kinderen toegang voor Miniworld Rotterdam inclusief jubileumboek. Beschikbaar gesteld door **Miniworld Rotterdam**
- **De engel en het kind**, ongelooflijke bijbelverhalen van Willeke Brouwer. Beschikbaar gesteld door **Royal Jongbloed**
- **Knutselpakket**



Winterpuzzel (pagina 73)



- **Hoofdkussen** t.w.v. € 40. Beschikbaar gesteld door **De Vries Bedden**
- **Boek Frankrijk Puur**, 50 bestemmingen om het pure Frankrijk te ontdekken. Beschikbaar gesteld door **Frankrijk Puur**
- **Hier is rust**, oefeningen voor je ziel van Joline Zuidema-Blankestijn. Beschikbaar gesteld door **Royal Jongbloed**
- **De kleur van vriendschap**, roman van Roxanne Henke. Beschikbaar gesteld door **Royal Jongbloed**



Kleurplaat kinderen (pagina 14)

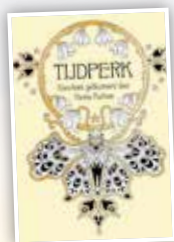
- **Cadeaubon** voor 2 volwassenen en 3 kinderen toegang voor Miniworld Rotterdam inclusief jubileumboek. Beschikbaar gesteld door **Miniworld Rotterdam**
- 2 x **Knutselpakket**



Kleurplaat volwassenen

(pagina 62)

- 3 x **Kleurboek Tijdperk** voor Volwassenen. Beschikbaar gesteld door **BBNC Uitgevers**



Inzendingen:

De uiterste inleverdatum van al de prijspuzzels is 18 januari 2020.

Vermeld duidelijk je naam, adresgegevens, leeftijd en e-mailadres.



Inzendingen kunnen gestuurd worden o.v.v. het soort puzzel naar magazine@nd.nl of via de post naar Nederlands Dagblad, Vier de winter o.v.v. soort puzzel, Postbus 2085, 3800 CD Amersfoort.

De inzendingen graag per soort puzzel naar ons toesturen/mailen. Per post mag het natuurlijk wel in een envelop, maar dan graag per puzzel op een apart formulier.

Over de uitslag van deze puzzels kan niet worden gereclameerd. De prijswinnaars worden bekendgemaakt in het Nederlands Dagblad.

Puzzel mee en win mooie prijzen!



Uw tweede thuis in Twente



☎ 0546 – 57 98 65

🌐 www.bungalowparkhogehexel.nl

- ✓ Diverse bungalows & landhuizen
- ✓ Overdekt zwembad
- ✓ Kleinschalig & gemoedelijk
- ✓ Gezellige horeca
- ✓ Rust & ruimte
- ✓ Nabij unieke natuurgebieden
- ✓ Zondagsrust

**STOKHOF
MINICAR**

GASALINI



Hoofdweg 13
8166AC EMST
0578 661 998
info@stokhof.nl
www.stokhof.nl



Al 40 jaar specialist in (auto-)rijbewijsvrije mobiliteit
Wisselende voorraad nieuw en gebruikt
Haal- en brengservice door heel Nederland
Ook elektrische minicars
Een nieuwe elektrische minicar **vanaf € 9.800,-**



Modepagina heren

Inspiratie voor de feestdagen

SAMENSTELLING: WIEKE HEEK



Selected Homme
Blazer
€ 139,99



H&M
Stropdas
€ 9,99



Jac Hensen
Smoking overhemd
€ 39,95



Esprit
Stretchbroek met ruitmotief
€ 59,99



H&M
5 paar sokken
€ 9,99



Selected Homme
Gemêleerde blazer
€ 99,99



Mango Man
Vlinderstrik
€ 19,99



Profuomo
Knitted overhemd
bordeaux of army mélange
€ 89,95



WE Fasion
Merinowollen coltrui
€ 44,99

Oplossingen puzzels

Kruiswoordpuzzel (pagina 72)

	S	C	H	A	A	P		P	L	O	E	R	T	
M		M	E	N		L	O	L		P	R	E		P
U	K		M	G		U		A		G	A		M	A
M	I	A		I		M	A	K		A		N	E	L
M	E	L	A	N	G	E		S	A	V	A	N	N	E
I	K		P	A	R	A	D	E	R	E	N		U	I
E		P	A		A	U		L	A		O	M		S
	D	U	T		A			B		N	I	P		
R		B	H		G	E		L	I		I	N		L
A	S		I	N	T	E	R	E	S	S	E		Z	O
K	N	O	E	I	E	N		S	T	U	M	P	E	R
K	O	K		E		M	U	G		M		I	E	R
E	R		O	T		A		E		M	L		F	E
R		M	E	I		A	A	L		U	I	T		N
	S	I	N	G	E	L		D	O	M	P	E	R	

Zeg eens AAAA (pagina 75)

B	A	S		S	C	H	A	C	H	T		M	A	L
A		M	A	A	L		J		G	A	L	A		A
S	C	A	L	P		D	A	R		B	A	R	A	K
K	A	L	F		H	A	M	A	N		V	A	L	S
	B		A	D	A	M		M	A	M	A		L	
D	A	K		A		P	A	P		A		S	A	R
A	N	A	N	A	S		L		A	G	A	T	H	A
R		R		R	A	M	A	D	A	N		R		D
T	A	M	T	A	M		R		P	A	N	A	M	A
S	L	A		A		B	M	W		A		K	A	R
	R		K	N	A	L		R	A	T	S		L	
Z	A	A	N		B	A	Z	A	R		A	L	V	A
A	S	B	A	K		D	A	T		G	R	A	A	L
N		B	R	A	K		L		N	A	A	M		L
D	R	A		P	A	R	M	A	N	T		A	R	A

Kerstvakantie (pagina 79)

1 Olga 2 Leo 3 Ellen 4 Sander 5 Tom 6 Ton 7 Dik 8 Arend 9 Menno 10 Lotte
11 Erik 12 Ben 13 Cor 14 Eva 15 Gerda 16 Derk 17 Dries 18 Els 19 Rik 20
Anke 21 Emma 22 Onno 23 Gert 24 Meta 25 Aline 26 Gerben 27 Tijmen 28
Erna 29 Otto 30 Renze 31 Evert 32 Annet 33 Jan 34 Leen 35 Henk

Carlo-Edgar-Thom-Ted-Geesje-Belle-Magda-Ot

Terugschrijven (pagina 76)

R	E	I	N		N	I	E	R
K	E	R	K		K	R	E	K
P	L	U	G		G	U	L	P
K	E	E	T		T	E	E	K
K	E	L	P		P	L	E	K
L	E	N	S		S	N	E	L
T	O	O	G		G	O	O	T
P	O	R	K		K	R	O	P
M	A	A	R		R	A	A	M
S	T	E	P		P	E	T	S
M	O	O	T		T	O	O	M
L	A	V	A		A	V	A	L
N	E	E	T		T	E	E	N
K	U	R	K		K	R	U	K
K	O	O	L		L	O	O	K
P	A	A	R		R	A	A	P
S	T	U	G		G	U	T	S
L	I	E	D		D	E	I	L
S	N	E	P		P	E	N	S
G	A	A	L		L	A	A	G
K	R	A	M		M	A	R	K
R	O	O	D		D	O	O	R
M	A	D	E		E	D	A	M
S	P	I	T		T	I	P	S
F	E	I	L		L	I	E	F
N	E	E	P		P	E	E	N

Logisch raadsel (pagina 80)

naam	gezelschap	activiteit	dag
Chris	vriendin	familiebezoek	maandag
Joas	nicht	shoppen	donderdag
Jonathan	buurman	klussen	woensdag
Timo	vriend	museum	dinsdag
Tobias	neef	schaatsbaan	vrijdag

Woorden ritsen (pagina 80)

DOS	SIER	TUIN
ROEP	NAAM	VAL
MEEL	EVEN	AAR
OVER	EIND	SALDO
AVOND	UREN	LANG
EIGEN	WAAN	BEELD
SLIJM	PROP	VOL
LIJN	OLIE	VLEK
DANS	PAAR	TIJD

Geloof je ogen niet (pagina 83)

Iemand een rad voor ogen draaien

Het oog wil ook wat
 Daar zitten nogal wat haken en ogen aan
 Zijn oog is groter dan zijn maag
 Hij heeft zijn ogen in zijn zak
 Dat is me een doorn in het oog
 Hij geeft zijn ogen goed de kost
 Ik houd een oogje in het zeil
 Vreemde ogen dwingen
 Dat moet je echt onder ogen zien
 Uit het oog uit het hart
 Hij strooide hem zand in de ogen
 Hij is door het oog van een naald gekropen
 Zij heeft daar geen oog voor
 Hij zette grote ogen op
 Hij heeft een oogje op haar
 Ik ben hem uit het oog verloren
 Die kandidaat gooit hoge ogen
 Hij keek zijn ogen uit
 Ik wil hem onder vier ogen spreken
 Daarmee steek je hem de ogen uit
 Ik knijp een oogje dicht
 Hoe kun je dat met droge ogen zeggen?
 Hij heeft ogen van achteren en van voren
 Geen hand voor ogen zien
 Iemand het licht in de ogen niet gunnen
 We hebben al iets op het oog
 Dat loopt nogal in het oog

Cryptogram (pagina 84)

S	O	S	L	K	I	P	
T	A	P	I	J	T	R	E
A	Z	R	S	A	L	O	
A	D	D	E	R	E	N	G
S	T	K	E	B			E
O	B	S	T	A	K	E	L
U	E	E	D	L	I	J	
A	S	B	L	O	N	D	V
		I	J	D	F	N	L
B	L	I	K	J	E	A	F
E			M	N	A	I	B
G	E	M	E	E	N	T	E
E	A	T	A	B	I	E	
B	E	R	O	E	P	S	K
V	S	R	T	L	G	T	

Hakken en plakken (pagina 87)

W	E	E	R	W	O	O	R	D
F	A	B	R	I	C	A	G	E
I	J	S	A	A	N	S	L	A
S	N	E	R	T	V	E	N	T
V	A	R	I	E	T	E	I	T
A	C	C	O	R	D	E	O	N
D	O	O	D	Z	O	N	D	E
I	N	T	R	O	V	E	R	T
D	E	C	E	N	N	I	U	M
C	A	R	A	M	B	O	L	E
M	I	N	I	A	T	U	U	R
U	P	G	R	A	D	I	N	G
Q	U	I	C	K	S	T	E	P
O	P	V	A	T	T	I	N	G
Z	O	N	D	V	L	O	E	D
E	X	P	L	O	S	I	E	F
H	A	V	E	R	M	O	U	T
K	L	I	K	S	P	A	A	N
J	U	I	S	T	H	E	I	D
X	E	R	O	D	E	R	M	A
B	E	R	E	I	D	I	N	G
N	A	C	H	E	C	K	E	N
P	U	N	T	K	O	M	M	A
T	O	V	E	R	H	E	K	S
N	A	P	R	A	T	E	R	S
G	E	K	R	A	K	E	E	L
R	E	D	E	K	U	N	S	T
L	I	C	H	T	G	E	E	L

Wil je meedoen aan de Prijspuzzels?

Kijk dan op de pagina's 73, 77, 81, 85 en 88. Je herkent de Prijspuzzels aan het prijspuzzel-icoontje. De prijzen die gewonnen kunnen worden staan op de pagina's 92-93.



De uiterste inleverdatum van al de prijspuzzels is 18 januari 2020. Vermeld duidelijk je naam, adresgegevens, leeftijd en e-mail-adres. Inzendingen o.v.v. de soort puzzel naar magazine@nd.nl of via de post naar Nederlands Dagblad, Vier de winter o.v.v. soort puzzel, Postbus 2085, 3800 CB Amersfoort.

Graag per soort puzzel naar ons mailen. Per post mag het natuurlijk wel in een envelop, maar dan graag per puzzel op een apart blad.

Over de uitslag van deze puzzels kan niet worden gereclameerd. De prijswinnaars worden bekendgemaakt in het Nederlands Dagblad.

Hoe *lief* hebt ú de zondag?

Wij beschouwen de zondag als een rijke zegen. We zouden, uit eerbied voor Gods instellingen, de rustdagviering graag op alle terreinen van het leven in ere hersteld zien. Daarom zien wij het als onze taak en roeping om onze medemens te wijzen op het gebod van de Heere inzake de wekelijkse rustdag.



Word vandaag nog lid en geef zo blijk dat u de doelstelling van de vereniging onderschrijft en de zondagsrust en zondagsheiliging u alles waard is. Al vanaf 1 euro per jaar bent u lid van onze vereniging! U kunt zich opgeven via info@verenigingzondagsrust.nl of door te bellen naar (0317) 61 43 98. Ons kantoor is bereikbaar op werkdagen tussen 9.00 en 16.00 uur.

**Recreatieteam
aanwezig tijdens de
schoolvakanties**



**Verkoop mobiele
Bosspark chalets!**

Een top locatie om 365 dagen te
recreëren. Informeer naar de
mogelijkheden.



Bij "De Kleine Belties" is het volop genieten! Op ons vakantiepark kun je kamperen of genieten in een prachtige luxe chalet, stacaravan of lodge. Even weg met de hele familie? Huur dan één van onze groepsaccommodaties. Wij hebben mooie faciliteiten zoals een overdekt zwembad, een binnenspeeltuin en gezellige horeca. Kom vakantie vieren op ons park en geniet van het mooie Vechtdal! Hoe oud of jong je ook bent, het is fantastisch!

Vakantiepark voor jong en oud



Vechtdalse gastvrijheid

Vakantie ervaring sinds 1948

Park met veel voorzieningen

Dicht bij het centrum van Hardenberg

Zondagsrust

Ruime kavels midden in natuur

Prima verhuur mogelijkheden

Bossen en de Vecht dichtbij

Overdekt zwembad met glijbaan en whirlpool



zoover
8.9

kleinebelties.nl • 0523-26 13 03 • Stacaravans • Chalets • Kamperen • Bungalows • Familiehuisen

#datisdriestar

**LEERLINGEN MOTIVEER JE OP
EEN POSITIEVE MANIER, NIET
DOOR ZE OP HUN KOP TE GEVEN.**

Marco van Koningsbrugge, student leraar wiskunde - voorheen bouwkundige



**OPEN DAG
15 FEBRUARI**

- pabo
- pedagogiek
- leraar voortgezet onderwijs
- AD-Pedagogisch Educatief Professional
- masters

www.driestar-hogeschool.nl