

Oma's Soep, het beste recept tegen eenzaamheid

Max Kranendijk en Martijn Canters, zijn de initiatiefnemers van Oma's Soep, het is hun een missie om samen eenzaamheid de wereld uit helpen! Oma's Soep ontwikkelt heerlijke verse soepen en maaltijden naar recept van oma, heerlijke tomatensoep, linzensoep en champignonsoep maar ook Rendang, Stoofpotje Suddervlees, Thaise curry en Indiase curry. Deze zijn gemaakt van heerlijke verse groentes en kruiden op basis van Oma's recept. De opbrengsten dienen voor sociale impact en daarmee hopen wij eenzaamheid te bestrijden en samen met ouderen het leven te vieren!

door: Amber van Stralen.

Sinds de oprichting van Oma's Soep in 2017 noemen Max en Martijn zich eenzaamheid bestrijders van beroep. Vanwege het geheime, maar overheerlijke soep recept van de Oma van Max en het toenemende aantal eenzame ouderen in ons



Veel studenten zetten zich in voor Oma's Soep, zij helpen koken en brengen bezoekjes aan ouderen. Foto: Pieter Bas Bouwman Photography

land, besloten zij dat te combineren. Heerlijke soep door en voor ouderen. En ook nog eens met groenten die anders weggegooid zouden worden. Drie vliegen in één klap.

In vijf jaar tijd is Oma's Soep uitgegroeid tot de grootste eenzaamheid-bestrijders van Nederland, maken wij wekelijks honderden opa's en oma's blij met mega enthousiaste jongeren. Max en Martijn dromen van een eigen televisieprogramma, internationale groei en nog meer maaltijden. Tot die tijd, zeggen zij, moeten we vooral blijven doen waar we goed in zijn: ouderen gezelligheid bieden in een wereld waar we steeds meer uit elkaar groeien.

Oma's Soep heeft inmiddels in 10 verschillende steden in Nederland studentenbesturen die enthousiast meedoen met het concept. In totaal zijn er meer dan 70 vaste vrijwilligers die zich dag in dag uit inzetten voor Oma's Soep. Zij werven op hun beurt honderden vrijwilligers en organiseren wekelijks activiteiten: Kookdagen en Soep-aan-Huis dagen. Bij de ouderwets gezellige kookdagen maken we samen met de oma's en ook opa's heerlijke soepen er wordt er wordt volop gekletst en spelletjes gespeeld. Bij de Soep aan Huis dagen bezoeken worden ouderen aan huis bezocht, waar een gezellige activiteit van wordt gemaakt! Dit wordt bekostigd met de verkoop van onze soepen en

maaltijden, onder andere in de Albert Heijn. De opbrengst van de soepen en maaltijden gaat naar de lokale activiteiten en nationale evenementen die Oma's Soep organiseert.

Ik heb in de afgelopen maanden zelf ook meegedaan, soep gemaakt en bezoekjes gebracht aan eenzame ouderen. Zoals onlangs bij oma Kathusa wij hebben gezellig gekletst en oma vertelde mij hele bijzondere verhalen over de tijd toen zij in Suriname woonde en de periode nadat zij met al haar broers en zussen en kinderen naar Nederland kwam. Ook heb ik mijn eigen oma, Laura, enthousiast weten te maken voor Oma's soep. Samen zijn wij naar een kookdag in Amsterdam geweest, waar zij heeft meegeholpen met het maken van champignonsoep, daarna hebben wij met z'n allen spellen gespeeld en natuurlijk veel gekletst!

Al soepen en maaltijden worden gemaakt van de recepten van de oma's en opa's die deelnemen aan de gezellige kookdagen. Wij hebben verschillende soepen op basis van onze oma's en opa's recept gemaakt, maar ook heerlijke, verse en gezonde maaltijden gemaakt. De soepen en maaltijden van Oma's Soep zijn in het koelschap bij alle verse maaltijden bij onder andere Albert Heijn te vinden. Ik hoop enorm dat Oma's Soep bekender gaat worden.

Het zou toch erg gaaf zijn als Oma's Soep steeds meer ouderen wat gezelligheid bieden, maar ook om te inspireren om wat te doen voor ouderen. Wellicht dat er veel eenzame ouderen kunnen we uiteindelijk allen een groot verschil maken. Het is niet alleen om te doen, maar bovendien om te vieren!

Ben je geïnspireerd door mijn verhaal en wilt u een bijdrage leveren aan de strijd tegen eenzaamheid? Twijfel dan niet, neem contact op op www.omassoep.nl of als vrijwilliger in de studentensteden.



heid

ijn als wij met
eer eenzame
heid kunnen
meer mensen
roeds te doen
om op eigen
langs te gaan
e nemen aan
ons allemaal
van het feit
ouderen zijn,
rijk met z'n
chil maken.
zettend goed
enal heel erg

na het lezen
l je ook jouw
het concept
der ouderen

n een kijkje
l en geef je
en van onze

SOEP

eenzaamheid

|