

Dinsdag 30 september

Generaties ontmoeten elkaar – Herfstbakjes maken ☞

☞ Boven Nieuwstraat 35, Kampen ☎ 10.00 – 12.00
Studenten dienstverlening van het Hoornbeekcollege gaan graag samen met u/ jou aan de slag. Wij zorgen voor spullen, samen zorgen we voor gezelligheid en u gaat met iets moois naar huis. Doe jij mee? Welkom bij de Buurthuiskamer van het Leger des Heils.

KomErbij Bingo ☞

☞ Boven Nieuwstraat 35, Kampen ☎ 14.00 – 16.00
Speel mee bij onze “Kom Erbij Bingo” in de buurthuiskamer van het Leger des Heils. Ontmoeting en gezelligheid voor jong en oud en kans op het winnen van leuke prijzen.



Lezing en gesprek over rouw en verlies, Stichting Rouwkost ☞

☞ Rouwkost, Ambachtsstraat 8, Kampen
☎ Inloop 14.00 – Start 14.30 uur

Rouw raakt ons allemaal vroeg of laat. Soms onverwacht, soms na een lang proces. Stichting Rouwkost ondersteunt ouders die hun kind hebben verloren – een van de meest ingrijpende gebeurtenissen die een mens kan meemaken. Uit ervaring weten we hoe rauw, pijnlijk en eenzaam dit kan zijn. Daarom zijn we er, niet alleen tijdens het afscheid, maar ook in de jaren daarna.

Een lezing door Bjorn Visser over rouw en verlies. Niet alleen over het verlies van een kind, maar ook over andere vormen van verlies die ons diep kunnen raken. Ook als je zelf niet persoonlijk met rouw te maken hebt, maar je er wel in wilt verdiepen, ben je van harte welkom. Kom luisteren, delen en ontdekken wat rouw met ons doet en hoe we er samen doorheen kunnen gaan.

Woensdag 1 oktober

Startdag Naaiatelier De Buren Flevovijk ☞

☞ de Buren, van Brederodestraat 1a, Kampen
☎ 10.00 – 12.00

We gaan samen iets nieuws beginnen: een naaiatelier in de Flevovijk. Wil jij kleding maken, maar heb je thuis geen naaimachine en materialen? Wil je leren naaien? Wil jij anderen leren naaien, haken of breien? De eerste bijeenkomst staat in het teken van kennismaken en plannen maken. Wil jij meedoen? Heb jij ideeën? Je bent welkom! **Informatie:** Margot 06 22 27 26 11



Samen bakken en hapjes maken; doe je mee?! ☞

☞ RIBW Boven Nieuwstraat 35, Kampen
☎ Inloop 13.45, start 14.00

De Doe-mee-groep van het RIBW wil samen met jou quiche en andere hapjes bakken. We hebben bijzondere, lekkere recepten uitgekozen. Kom gezellig meedoen.

Informatie: Marit 06 10 67 95 79

Bootcamp voor jongeren 12 –16 jaar

☞ Oosterholtseweg 11 The Take IJsselmuiden.
☎ 15.00 – 17.00

Lekker sportief buiten zijn. We dagen je uit! Neem zelf sportkleding, handdoek en een flesje water mee. Zorg dat je vooraf goed hebt gegeten. @/the.take_

Spelletjesmiddag voor jongeren De Wachtverzachter ☞

☞ De Wachtverzachter, Oudestraat 2, Kampen
☎ 15.00 – 17.00

De Wachtverzachter is er voor jongeren in de periode dat je op de wachtlijst staat voor passende hulp, maar ook als de stap naar hulp nog te groot vindt. Je ontmoet andere jongeren. Kom gezellig meedoen met de Oudhollandse Spelletjes. **Informatie:** Emma 06 24 35 99 59



20 sept – 1 okt 2025

Kom erbij! WEEK

Een week vol gezelligheid en mogelijkheden om nieuwe mensen te ontmoeten. Iedereen is welkom!
Kom jij erbij? En u ook? We zien naar je uit!



Ontmoeting en gezelligheid door het jaar heen

Zoek je meer informatie over activiteiten in Kampen en IJsselmuiden?

Op deze sites vind je alle informatie: Welzijn in Kampen www.informatiepuntkampen.nl

Bezoek Kampen www.visitkampen.nl | Vrijwilligerswerk www.kampenvoorelkaar.nl

Meer activiteiten op



☞ Koffie, thee & wat lekkers staan voor je klaar
☞ Aanmelden vooraf

humanitas

wyz
welzijn

stichting
present
nederland

QUINTUS

Kampen

GRATIS ACTIVITEITEN of met een kleine eigen bijdrage

www.erbijkampen/komerbij2025

Zaterdag 20 september

Meet, Eat and Greet in buurthuis het Lokaal

📍 Erfgenamenstraat 1c, IJsselmuiden ⌚ 16.00 - 20.00

Op ons buurtfeest staat ontmoeting, cultuur en gezelligheid centraal. Maak kennis met je buurtgenoten, beleef cultuur en doe mee.

- Een proeverij van internationale gerechten.
- Bewegen op muziek, georganiseerd door Marjan Hooisma en Freddie
- Muziek van de bekende band uit IJsselmuiden, the Onion Man
- Optreden van Show- en Drumfanfare Oranje
- Kinderactiviteiten

Georganiseerd door bewoners en organisaties in IJsselmuiden. **Informatie:** Anneke 06 41 84 41 44

Dinsdag 23 september

Start interculturele eetclub bij de Buren; samen koken en eten

📍 Van Brederodestraat 1a, Flevovijk ⌚ 17.00 - 20.00

Vandaag starten Vanja en Salwa met de internationale eetclub, een maandelijkse ontmoeting waarin we kennismaken met diverse culturen en recepten. Deze keer maken we Bibimbap (Koreaanse rijstbowl) Max. 12 deelnemers, dus vooraf aanmelden via 06 22 27 26 11 komerbijkampen@wijz.nu

Woensdag 24 september

Themabijeenkomst Eenzaamheid bij jongeren

📍 De Wachtverzachter, Oudestraat 2, Kampen

⌚ 15.00 - 17.00

De Wachtverzachter is er voor jongeren in de periode dat ze op de wachtlijst staan voor passende hulp, maar ook als ze het zetten van de stap naar hulp nog te groot vinden. Tijdens deze bijeenkomst gaan we met elkaar in gesprek over eenzaamheid bij jongeren. Dit doen we tijdens onze wekelijkse huiskamermiddag.

Informatie: Emma Schouten 06 24 35 99 59

Donderdag 25 september

Officiële opening van de KomErbij Week

📍 Bioscoop Kampen, Hofstraat 118 ⌚ 12.00 - 14.00

De Kamper Coalitie tegen Eenzaamheid ontwikkelde het afgelopen jaar activiteiten rondom het thema 'Eenzaamheid onder werkenden'. Daar blikken we op terug. Ook presenteert de GGD de nieuwe cijfers die inzicht geven in de tendensen rond eenzaamheid onder jongeren. Wat kun jij hier als opvoeder/docent /werkgever/collega mee doen? Kom en praat mee! Aanmelden via kampen@wijz.nu

Wasstraat voor rollator/rolstoel en scootmobiel in de Flevovijk

📍 De Open Hof Lesiestraat 49, Kampen

⌚ 9.30 - 12.30

Is je rolstoel/rollator/scootmobiel toe aan een opfrisbeurtje? Scholieren uit Kampen helpen een handje. Kom gezellig langs! Georganiseerd door buurthuis De Buren en PVGZ. We staan voor je klaar.

Informatie: Eleen de Bruin 06 22 37 18 11

Eetgroep voor en door inwoners Brunnepe

📍 Kloosterplein, Brunnepe ⌚ Inloop 17.00 – eten 18.00

Mis je gezelligheid aan tafel? Komen de muren soms op je af? Benieuwd wie er nog meer in Brunnepe wonen? Kom dan eten in huiskamersfeer bij buurvrouw Ineke.

Informatie: 06 23 220 174 ineke_koekoek@hotmail.com

Vrijdag 26 september

Met jou (kaartje) is Kampen mooier!

📍 Bibliotheek Oudestraat 216, Kampen ⌚ 10.00 - 11.30 (ook maandag 29 september ⌚ 12.00 - 13.30)

Doe iets kleins, maak groot verschil voor Kampen! Schrijf een groet, compliment of wens op een kaartje. Wij verspreiden ze door de stad. Zo laten we zien dat we er voor elkaar zijn.

Dit kan een eerste stap zijn naar vrijwilligerswerk: klein, simpel en betekenisvol. Wil je meer weten over vrijwilligerswerk? Schuif gezellig aan bij WijZ Kampen, Humanitas en Stichting Present Kampen.



Expositie Oekraïense naaldkunst en creativiteit (borduur-, haak- en breiwerk en tekeningen)

📍 Opvang Oekraïne, Parallelweg 30, IJsselmuiden

⌚ 14.00 - 16.00

Maak kennis met Oekraïens borduurwerk en andere naaldkunst: de patronen en betekenis ervan. Creativiteit is een belangrijk middel is om uiting te geven aan wat je belangrijk vindt. De kunst en huisvuil is gemaakt door bewoonsters uit Oekraïne, die vanwege de oorlog in Nederland wonen. Kom kijken, bewonderen en praten! **Informatie:** Polina 06 57 91 35 09



'Achter Rouw staat nooit een punt'

Lezing door Hennie Creemer

📍 Buurtkamer Leger des Heils /de Open hof, Kampen

⌚ 14.30 - 16.30

"Rouw moet niet worden weggestopt, maar worden gedeeld en doorleefd." Met een huiskamerbijeenkomst op vrijdagmiddag 26 september wil het Leger des Heils mensen hierbij helpen. Houd de facebook pagina in de gaten. **Informatie:** Franciska 06 12 53 43 72

Vrijdag-middag-borrel in de mooie tuin aan de Burgwal, Margaretha

📍 Margaretha Burgwal 45, Kampen ⌚ 15.00 - 17.00

Buren van de Binnenstad ontmoeten elkaar. Ben jij benieuwd wie er nog meer woont bij jou in de buurt? Kom langs voor een gezellig hapje en drankje. Neem je zelf ook wat lekkers mee om te delen?! Bij slecht weer zitten we droog binnen. Georganiseerd door bewoners en welzijnsorganisaties in de binnenstad.

Informatie: Franciska 06-21509238

Jurassic World Rebirth. Pubquiz & film voor jongeren 16 - 25 jaar

📍 Bioscoop Kampen, Hofstraat 118

⌚ Inloop/quiz 18.15 - start film 19.00

Zin in een gezellige avond? Doe mee met de pubquiz en kijk samen deze spectaculaire film. Kaartje 3,50 (1 vrije consumptie)



Buffet bij de eetclub, Vriendencafé

📍 Oudestraat 80, Kampen ⌚ 17.30 - 20.00

Heb je behoefte aan gezelligheid, contact of vriendschap, kom dan langs bij het Vriendencafé! Deelnemers en vrijwilligers van het vriendencafé maken voor deze avond een buffet. Je bent hartelijk welkom om een hapje te komen eten. Geef je snel op (max. 15 deelnemers) via vriendencafekampen@humanitas.nl

Zaterdag 27 september

Burendag 27 september bij Quintus

📍 Vloeddijk 38 Kampen ⌚ 10.00 - 12.00

Vier Nationale Burendag bij Quintus met een creatieve én gezellige ochtend voor jong en oud!

Onder het motto *Een Goede Buur(t)* nodigen we je uit om samen aan de slag te gaan met klei, stempels en kleur. Maak je eigen huisnummer- of welkomstbordje met een bijzondere druk- en reliëftechniek. Of schuif aan bij de kleurtafel, speel een spelletje en ontmoet je buurtgenoten in een ontspannen sfeer onder het genot van een bakkie - iedereen kan meedoen! Laat samen zien hoe creativiteit mensen verbindt. Samen maken we de buurt mooier én leuker.

Kletsboek-actie:

Op verschillende locaties delen we *kletsboeken* uit. Eenzaamheid is een ervaring die veel mensen kennen: de ervaring van leegte, het missen van naasten, gezondheid of zingeving. Een fijn gesprek of regelmatig contact kunnen helpen. Wil jij wel eens een keertje een kopje koffie/thee drinken met iemand in de buurt, op je werk of op school? Neem deze traktatie mee en ga in gesprek.

Open Huis - Burendag Zoddepark Philadelphia

📍 Touwslagerslaantje 1a IJsselmuiden ⌚ 10.00 - 12.00

Onze buren, buurkinderen en andere belangstellenden zijn van harte welkom op onze dagbestedingslocatie en kinderboerderij in het centrum van IJsselmuiden. Je bent welkom op onze locatie voor een rondleiding, dieren aaien en gezelligheid. We verkopen ook eitjes en groenten.

Burendag 27 september – Heel Nederland

Burendag is een initiatief van het Oranje Fonds en wordt ieder jaar op de 4e zaterdag in september gevierd. Burendag is een dag waarop de buurt gezellig samenkomt en veel mensen iets goeds doen voor elkaar en de buurt. Ook bij jou in de buurt? Kijk op deze kaart voor activiteiten in jouw omgeving.



burendag.nl/
mijn-buurt

Maandag 29 september

Roses – Quiz, film en ontmoet

📍 Bioscoop Kampen, Hofstraat 118

⌚ Inloop/quiz 19.30 - film

Zin in een gezellige avond? Doe mee met de pubquiz en kijk samen deze goed geschreven en geacteerde zwarte komedie. Kaartje 3,50 (1 vrije consumptie)



Scan de code
voor tickets

Met jou (kaartje) is Kampen mooier!

📍 Bibliotheek Kampen, Oudestraat 216 ⌚ 12.00- 13.30

Doe iets kleins, maak groot verschil voor Kampen. (zie **Informatie:** vrijdag 26 september)

Wie ben je? Wat doe je? – Over werk en zingeving

📍 Van Brederodestraat 1a Kampen ⌚ 19.00 – 21.00

Wie ben je? Wat doe je?" zijn vaak de eerste vragen bij een kennismaking. Werk is een belangrijk deel van ons leven. Collega's zien we soms vaker dan vrienden of familie. Wat maakt jou gelukkig in je werk? Inge heeft onderzoek gedaan naar eenzaamheid op het werk. Ze deelt de bevindingen.

Vervolgens gaan we aan de hand van prikkelende vragen in gesprek over wat je motiveert in werk. Misschien biedt dit inspiratie voor vervolgstappen in je werkend leven.

Informatie: Margot 06 22 27 26 11
komerbijkampen@wijz.nu