



De Zorg de Baas

Workshop voor mensen die zorgen voor een naaste

Een kind met psychische problemen?

Een partner met niet-aangeboren hersenletsel?

Een (schoon)ouder met dementie?

Zorgt u bijvoorbeeld voor uw partner, (schoon)ouders of kind? Tijdens de workshop die bestaat uit meerdere bijeenkomsten, kunt u leren om het evenwicht te bewaren tussen zorgen voor een ander en tijd en ruimte voor uzelf. Mede door het contact met groepsgenoten is er ruimte voor (h)erkenning. U krijgt handvatten aangereikt om meer grip te krijgen op uw situatie.

Inwoners van Molenlanden, Gorinchem, Hardinxveld-Giessendam en Vijfheerenlanden kunnen deelnemen.

- Tijdstip:** maandag van 13.00 tot 15.00 uur
Data: 18 en 25 februari, 4 en 25 maart, 1 en 8 april
terugkombijeenkomst op 24 juni
Kosten: € 10,- (eenmalig)
Locatie: Huis van de Waard, A 94, 2975 BD Ottoland (achter het Regthuis)
Aanmelden: Sociaal Loket, T 088—75 15 00 of sociaaloket@jouwgemeente.nl

